



オンライン  
開催

10月

／社会人向け／

# にいがたU・Iターン 就職・転職応援セミナー

## 履歴書・職務経歴書で勝つ！ 就職準備・応募書類の書き方講座 ～AIの活用方法～

10月7日（水）19:00～20:00

書き方ひとつで書類選考の通過率が上がる「応募書類の極意」を習得し、「にいがた」で理想の仕事への扉を開きましょう。

## 働き方の基礎知識 ～就職前に知っておきたい社会の基本～

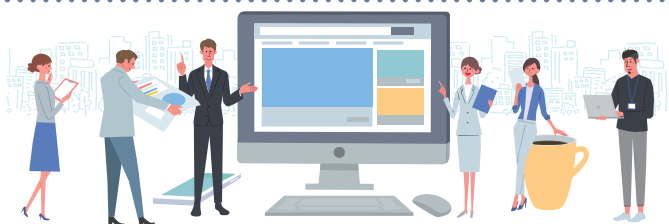
10月14日（水）19:00～20:00

自身の経験を振り返り、働き方の制度説明だけではなく、キャリアを主体的に考えるための基礎知識を整理することを重視します。自分に合った働き方・キャリアの方向性を見つけよう！

## 就活前に磨く印象アップ！ ～マナー＆コミュニケーション術～

10月24日（土）11:00～12:00

自身の経験やスキルを適切に伝えるための基本的な印象づくりやコミュニケーションのポイントを整理し、自信を持って就職活動に臨もう。



### 申込方法

二次元コードまたは下記URLからお申し込みください。  
<https://req.qubo.jp/lec-public/form/public2026NiigatagurashiSeminar>



### 申込期限

各開催日の前日17:00まで

### お問合せ

にいがた暮らし・しごと支援センター（銀座オフィス）

〒104-0061 東京都中央区銀座5-6-7  
銀座・新潟情報館 THE NIIGATA 地下1階  
TEL／03-6281-9256  
開設時間／10:30～19:30  
休業日／火曜日・祝日・年末年始