



令和8年9月18日
上越地域振興局地域整備部

妙高市立 斐太北小学校で「マイ・タイムライン教室」を行います

近年の激甚化・頻発化する豪雨災害に対して、学校教育を通じて家庭や地域にマイ・タイムライン※を普及し、主体的な避難行動により人命を守るための防災教育を行います。

※ マイ・タイムラインとは、風水害時に「いつ」「何をするか」を整理した個人の防災計画のこと

1. 日 時 令和8年10月8日（木） 10：30～12：05（3限、4限）

2. 場 所 妙高市立 斐太北学校 5年生（10名）

3. 学習内容 ～マイ・タイムラインを作成しよう～

■「自分が住む地域の特徴とハザードマップを学ぶ」

- ・過去の災害や防災施設を学習します。
- ・ハザードマップを確認し一人一人の避難場所や避難経路を考えます。

■「避難時の注意点を学び、マイ・タイムラインを仕上げる」

- ・市町村が発令する避難情報や気象庁が発表する防災気象情報をもとに、適切な準備と避難行動について学習します。
- ・避難前、避難時の注意点を学習し一人一人のマイ・タイムラインを仕上げます。

※ 取材については予め学校より了解をいただいておりますが、取材を希望される場合は10月2日（金）12時までにはメールまたはFaxにて下記担当者へ連絡ください。

また、来場の際は、腕章や身分証明書等を携行してください。

発熱等の風邪症状がみられる場合は、取材をご遠慮ください。

本件についてのお問い合わせ先

計画調整課長 佐藤
（直通）025-526-9526 （Fax）025-525-2392
Mail: ngt111950@pref.niigata.lg.jp

別紙

10月2日(金)12時まで御連絡願います。

上越地域振興局地域整備部

計画調整課 行き(Fax：025-525-2392)

斐太北小学校「マイ・タイムライン教室」取材申込書

社 名	(ふりがな) お名前	電話番号