

相談は**無料**です
秘密は**固く守られます** 

さまざまな相談方法がありますので
ご利用しやすい方法でお気軽にご相談ください

① 専任相談員による

電話相談

 025-285-6605
TEL



② 専任相談員による

来所相談

こちらは原則
予約制となります

来所でも相談できます

予約は
こちらから

 025-285-6605
TEL
 soudan@minos.ocn.ne.jp
MAIL

③ 専門家による

専門相談

こちらは原則
予約制となります

医師によるこころの相談、
弁護士による法律相談も実施しています

予約は
こちらから

 025-285-6605
TEL
 soudan@minos.ocn.ne.jp
MAIL

受付時間

火～金曜日

土曜日

11:00-12:30

10:00-12:30

13:40-17:30

13:40-16:30

※日曜日、月曜日、祝日と12月29日～1月3日はお休みです。
※令和7年4月から開設日を変更しています。

交通アクセス

路線バスをご利用の場合

JR 新潟駅バスターミナルから

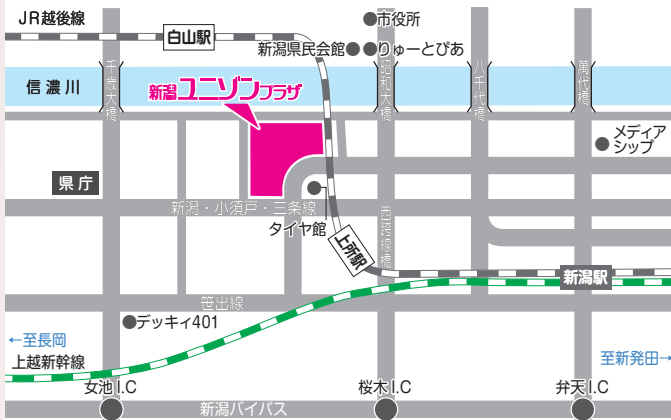
- ・水島町線「美咲町合同庁舎」「西部営業所」ゆき
 - ・鳥屋野線「首野木ニュータウン」「嘉木」「酒屋車庫」「小須戸」ゆき
 - ・上所線「ユニゾンプラザ前」「女池愛宕」ゆき
- いずれも「ユニゾンプラザ前」下車、徒歩1分

鉄道をご利用の場合

- ・JR 越後線「上所」下車、徒歩10分

お車をご利用の場合

- ・新潟駅から8分
- ・新潟バイパス女池インター、桜木インターから7分
- ・高速自動車道新潟中央インターから10分



新潟県男女平等推進相談室

〒950-0994 新潟市中央区上所 2-2-2
新潟ユニゾンプラザ 3階
※運営受託：(公財)新潟県女性財団



「女だから…」 「男だから…」と
我慢していませんか。



相談をお受けします

新潟県男女平等推進相談室



025-285-6605
TEL

相談室の詳細は
こちらから→



不安な気持ちを
聴いて欲しい...



こんなことで悩んだり、困っていませんか...

誰にも相談
できない...



夫婦・男女関係について

- 結婚、別居、離婚などの悩み
- 交際相手とうまくいかない
- パートナーへの不満
- 婚外関係についての悩み など

家族・対人関係について

- 親、子どもとうまくいかない
- 友人とのトラブル
- 親族、近隣とのコミュニケーション
- 育児や介護のストレス など

男女差別や生き方について

- 男女の差別や役割分担の不满
- 生き方についての悩み
- 老後やライフプランの悩み
- 消費生活や金銭的な不安
- 周囲に話せない孤独 など

健康・からだについて

- 妊娠、不妊についての悩み
- 健康への不安
- ところが不安定で落ち着かない
- 性やLGBTQについての悩み など

仕事・働くことについて

- 仕事がつまみいかない
- 労働条件の不满
- 職場の人間関係がつまみいかない
- セクハラ、パワハラ など

さまざまな暴力について

- 配偶者間、家族間、男女間の暴力
(身体的、心理的、経済的、言葉による暴力等)
- 高齢者への暴力的な扱い
- いじめや虐待 など

男女平等推進相談室へ
お電話ください



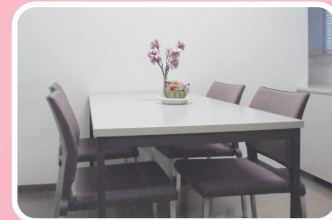
Webサイトは
こちらから→

✿ 専任の相談員が相談をお受けします

✿ みなさんの悩みを一緒に考えます

✿ 悩みの解決に向けてアドバイスや情報を提供します

✿ 必要に応じて、関係機関等をご案内します



相談室は「新潟ユニゾンプラザ」の3階にあります