



令和8年5月21日
福祉保健部こども家庭課

「こむすびインターン」参加者の募集を開始します

若者世代の結婚・子育てなどに関するライフデザイン支援の一環として、子育て中の家庭への訪問等を通じて家庭での暮らしや子育てについて触れる体験型プログラム「こむすびインターン」の参加者募集を開始します。

記

1 概要

「こむすびインターン」は若者世代が子育て中の家庭への訪問等を通じて家庭での暮らしや子育てについて触れることで、結婚・子育てのリアルな様子や仕事との両立についての理解を深めてもらうことを目的とした体験型プログラムです。

2 参加対象者

県内在住又は県内在住希望者で18歳以上29歳以下（申込日時点）の未婚者
※ 1名または2名（友人・カップル）での参加（高校生を除く）

3 参加費

無料

4 募集期限

令和9年1月31日まで

※ 応募いただいた方から順次、参加希望に応じた受け入れ家庭との調整を行い、随時こむすびインターンを実施します。

5 申込方法

こむすびインターンウェブサイトの申込フォームから申込

<https://manma.co/niigata-komusubiintern>

6 訪問家庭

県内在住で主に未就学児を子育て中の家庭を訪問します。（受け入れ家庭も募集中）

7 その他


参加者及び受け入れ家庭から了承を得られた場合には、実際の交流や体験の様子について取材いただけるよう調整する予定です。

本件についてのお問い合わせ先
こども家庭課こども政策室 中田、花野
電話：025-280-5214（直通）



SNSではわからない、
結婚・子育てのリアルを
体験してみませんか？

「子育てや仕事との両立を学ぶ1日体験型プログラム」

 こむすび県にいがた

こむすびインターン 参加者募集中！

参加費無料

募集期限：令和9年1月31日まで

こむすび
インターン
とは？

「こむすびインターン」は県内の子育て中先輩社会人の家庭等を訪問し、子どもとの触れ合いや先輩ママパパとの交流を通じて、自身のライフキャリアを考えることができる体験型プログラムです。

参加方法

こちらのQRコードから
お申し込み ▶▶▶



対象者

18歳～29歳の未婚者で県内在住の方、
もしくは将来在住を希望される方

※1名もしくは2名（友人・カップル）での参加となります



新潟県

主催 / 新潟県 福祉保健部 こども家庭課
運営 / NPO法人manma

こむすびインターンの流れ

Step.01

参加申し込み フォームの入力・送信

チラシ下部のQRコードからお申し込みください。

Step.02

事務局との事前面談

事務局とのオンライン面談があります。希望するマッチング条件や不安なことなどお気軽にお話しください。

Step.03

受け入れ家庭との マッチング

参加者のご希望をもとに事務局から複数家庭に打診を行います。受け入れ家庭にご承諾いただくと、受け入れ成立となります。

Step.04

こむすびインターンの当日までに

メールで受け入れ家庭と自己紹介等を行います。待ち合わせ場所や過ごし方はご家庭とお決めいただきます。

Step.05

こむすびインターンの当日

あらかじめ受け入れ家庭と決めた待ち合わせ場所にて合流し、インターンスタートです！

当日の過ごし方

以下の過ごし方は一例です！
受け入れ家庭と参加者で
決めていただけます！

休日 【 家庭訪問中心の場合 】

- 10:00 集合場所で受け入れ家庭の皆さんと対面
公園で子どもたちとアクティビティ
- 12:00 お昼ご飯を一緒に食べる
受入家庭のご自宅訪問
- 15:00 ご家族からライフキャリアをの話を伺う

平日 【 勤務先訪問を含む場合 】

- 15:00 勤務先訪問、働き方等の紹介
- 17:00 保育園お迎え
- 18:00 家庭訪問、夕ご飯を一緒に食べる
- 19:00 インターン終了

参加者の声

将来の働き方やライフプランを
考えるきっかけになりました！

結婚や子育てへの不安が
「楽しみ」に変わりました

多様な家庭の形を知り、
視野が広がりました！

こむすび インターンの メリット

- ✓ 子育てのリアルが見える
- ✓ 結婚後の生活のイメージが持てる
- ✓ SNSにはない生の声を聞ける

お問い合わせ

- ✉ info@manma.co
- 🏠 <https://manma.co/niigata-komusubiintern>

詳しくは
こちら！





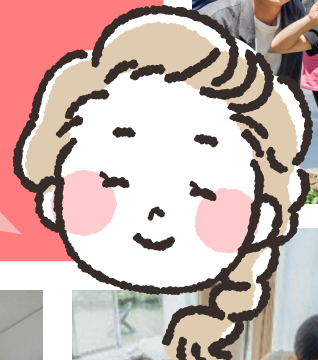
若い世代に子育てや仕事と家庭の両立などの
 経験を伝える1日体験型プログラム

こむすびインターン

受け入れ家庭 募集中



未来のパパ・ママに
 子育てのリアルを
 共有いただけませんか？



『こむすび
 インターン』
 とは

こむすびインターンは「若者世代が結婚・子育てのリアルな様子や仕事と家庭の両立を学ぶ」体験型プログラムです。
 新潟県内に在住かつ未就学児を子育て中のご家庭で、若い世代と交流し、子育ての経験等を伝えていただける方を募集しています！

お問い合わせ

✉ info@manma.co

主催：新潟県福祉保健部こども家庭課
 運営：NPO法人manma

こむすびインターン
 について
 詳しくはこちら





1 こむすびインターンの流れ

受け入れ家庭
にご登録

登録フォームからご登録をお願いいたします。

事前説明会への
参加

登録後に、事前説明会にご参加いただきます（オンライン実施）。
受け入れにあたっての注意事項等をお伝えします。

参加者との
マッチング

参加者の希望をもとに複数家庭に打診を行います。
受け入れ家庭にご承諾いただけますと受け入れ成立となります。

インターン
当日

当日までに参加者から自己紹介のメールが届きます。
待ち合わせ場所や1日の過ごし方など参加者とお決めいただきます。

※ こむすびインターンの参加者（県内在住等の18～29歳未婚者/1～2名での参加）は、
事務局による事前面談を行った上でマッチングしていますのでご安心ください。

2 過ごし方の例

以下の過ごし方は一例です！

受け入れ家庭と参加者で決めていただけます。

家庭訪問中心の場合（休日）

- 10:00 集合場所で参加者のご対面
自宅近くの公園で子ども達と遊んでもらう
- 12:00 自宅に戻り、お昼ごはんを一緒に食べる
参加者とライフキャリアに関して対話する
- 15:00 インターン終了

勤務先訪問を含む場合（平日）

- 15:00 勤務先訪問、働き方等の紹介
- 17:00 保育園お迎え
- 18:00 家庭訪問、夕ご飯を一緒に食べる
- 19:00 インターン終了

3 お申し込み

受け入れ家庭
登録フォーム
はこちら



※県内在住で主に未就学児を育児中のご家庭を募集しています

<お問い合わせ>

MAIL info@manma.co

HP <https://manma.co/niigata-komusubiintern>

受け入れ家庭の声

受け入れることで、参加者や私たち家族にとっても良い変化があればと思い、登録することを決めました。



受け入れ家庭
30代ご夫婦

私たちが実際に育児をして初めて分かったことがあり、それを事前に知る機会が大切だと思い受け入れ家庭に登録しました。



受け入れ家庭
30代ご夫婦