

6 認知症について

(1) 「新しい認知症観」が示す暮らしの可能性

国の認知症基本法に基づく「認知症施策推進基本計画」において、「認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」という考え方（「新しい認知症観」）が示されています。

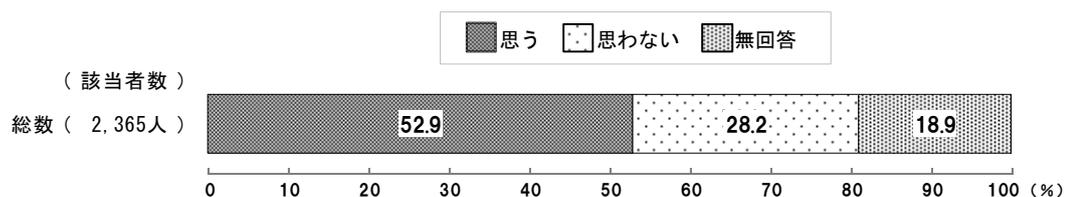
問37 あなたは、認知症になっても「新しい認知症観」が示すような暮らしを続けることができると思いますか。

➤ 5割強ができると「思う」

【全体結果】

- 「新しい認知症観」が示すような暮らしを続けることができると思うかを尋ねたところ、「思う」の割合は52.9%、「思わない」は28.2%となった。

図6-1 「新しい認知症観」が示す暮らしの可能性



※今回の調査から追加したため前回調査との比較なし。

【性別】

- 女性と比較して男性で「思う」の割合が高い。

【年齢別】

- 「思う」の割合は年齢が高くなるにつれ高くなるが、85歳以上では大きく減少する。

【要支援・要介護認定の状況別】

- 要支援・要介護認定を受けている人と比較して、受けていない人で「思う」の割合が高い。

図6-2 「新しい認知症観」が示す暮らしの可能性（属性別）

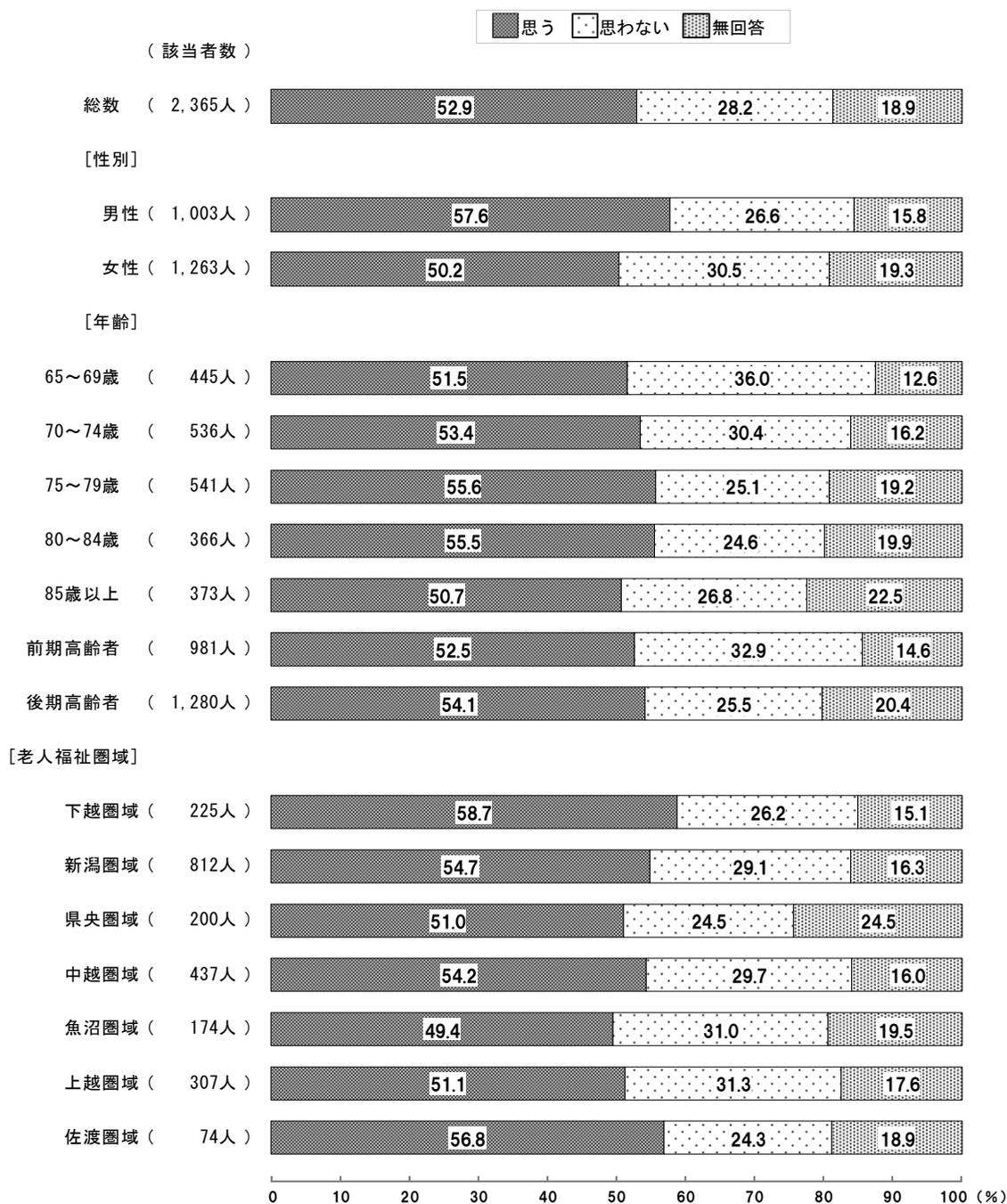
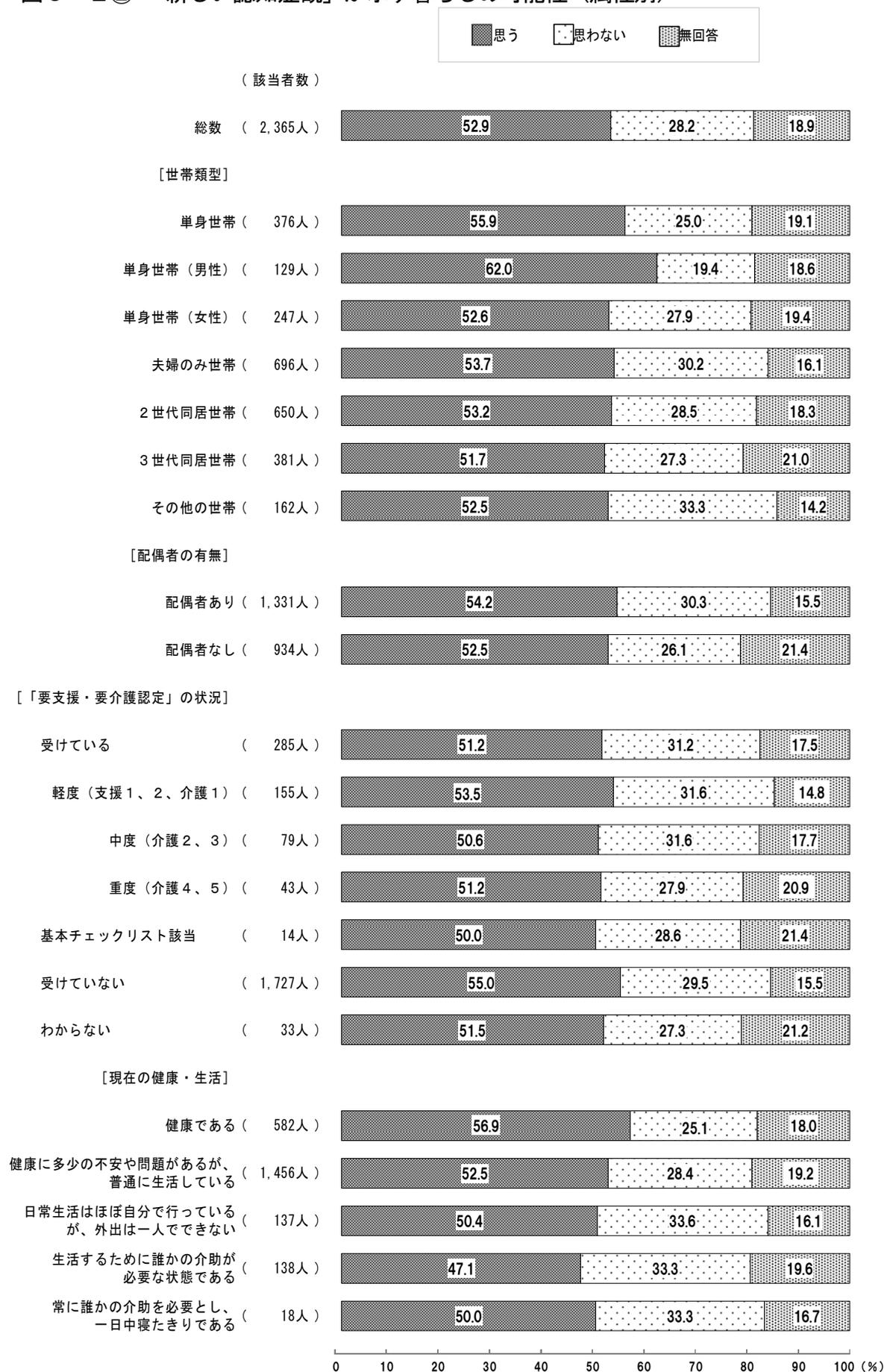


図6-2② 「新しい認知症観」が示す暮らしの可能性（属性別）



(2) 自分や家族が認知症ではないかと感じた場合の相談先

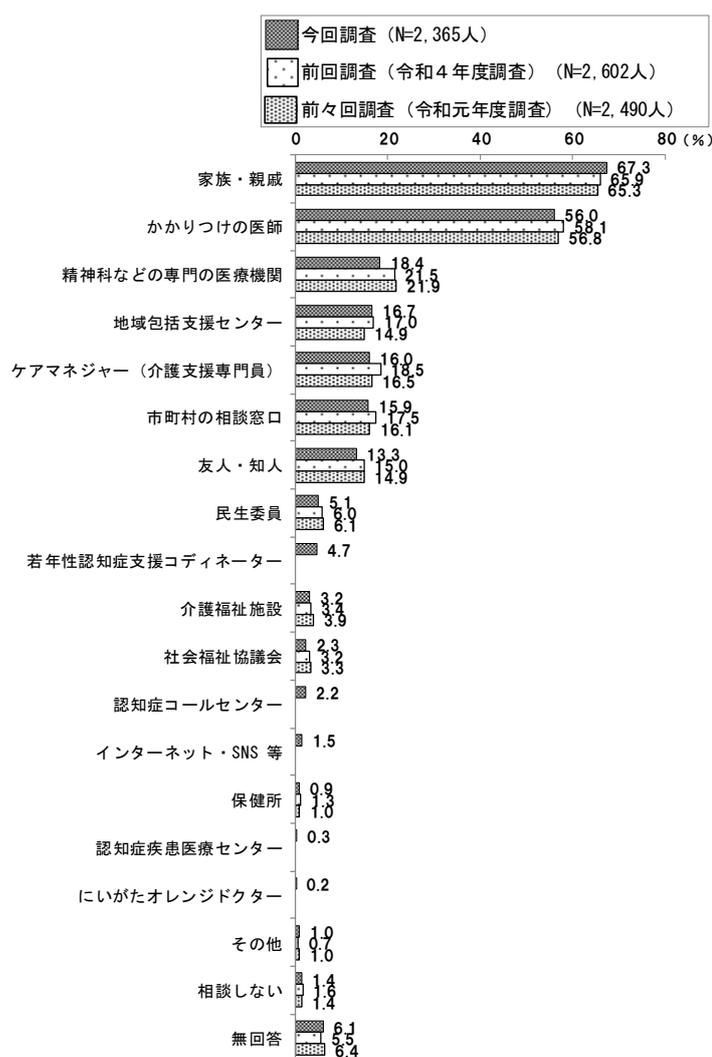
問38 あなたは、あなたや家族が認知症ではないかと感じたとき、どこに相談しますか。
(いくつでも)

➤ 「家族・親戚」が7割弱でトップ

【全体結果】

- あなたや家族が認知症ではないかと感じたときにどこに相談するかを尋ねたところ、「家族・親戚」の割合が67.3%と最も高く、以下「かかりつけの医師」(56.0%)、「精神科などの専門の医療機関」(18.4%)、「地域包括支援センター」(16.7%)、「ケアマネジャー(介護支援専門員)」(16.0%)、「市町村の相談窓口」(15.9%)が続いている。

図6-3 自分や家族が認知症ではないかと感じた場合の相談先(前々回・前回調査との比較)



※選択肢「若年性認知症支援コーディネーター」「認知症コールセンター」「インターネット・SNS等」「認知症疾患医療センター」「にいがたオレンジドクター」は今回調査から追加

【性別】

- 女性は男性と比べて「家族・親戚」、「かかりつけの医師」、「友人・知人」などの割合が高く、男性は女性と比べて「市町村の相談窓口」などの割合が高い。

【年齢別】

- 前期高齢者は後期高齢者と比べ「友人・知人」などの割合が高い。

【世帯類型別】

- 単身世帯は他の世帯類型と比べて「友人・知人」の割合が高く、「家族・親戚」、「かかりつけの医師」の割合が低い。

表6-1 自分や家族が認知症ではないかと感じた場合の相談先（属性別）

	該当者数	家族・親戚	友人・知人	かかりつけの医師	かかりつけの医師 （かかりつけの医師 がたオレレンジック タ）	療養施設 精神科などの 専門の医 生	若年性認知症 支援センター （若年性認知症 支援センター）	認知症疾患医療セン ター	ケアマネジャー（介 護 専門員）	民生委員	市町村の相談窓 口	保健所	地域包括支援セン ター	介護福祉施設	社会福祉協議会	認知症コー ルセン ター	S N S 等 ネット	その他	相談しない	無 回 答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,365	67.3%	13.3%	56.0%	0.2%	18.4%	4.7%	0.3%	18.0%	5.1%	15.5%	0.9%	16.7%	3.2%	2.3%	2.2%	1.5%	1.0%	1.4%	6.1%
【性別】																				
男性	1,003	65.8%	10.3%	53.8%	0.1%	19.3%	5.0%	0.4%	17.0%	6.4%	19.4%	1.3%	15.2%	4.3%	3.7%	2.4%	2.6%	0.7%	2.3%	4.7%
女性	1,263	70.5%	16.1%	58.8%	0.2%	18.1%	4.8%	0.3%	15.9%	4.1%	13.3%	0.7%	18.5%	2.5%	1.3%	2.2%	0.8%	1.3%	0.7%	4.9%
【年齢】																				
65～69歳	445	68.1%	15.1%	57.8%	0.2%	21.1%	4.7%	0.4%	18.9%	1.8%	15.5%	0.7%	18.4%	3.6%	2.5%	2.0%	3.1%	0.9%	1.1%	3.6%
70～74歳	536	67.4%	17.2%	54.7%	0.2%	20.5%	5.6%	0.4%	16.0%	3.5%	19.6%	1.1%	19.6%	3.5%	2.2%	3.2%	2.1%	0.6%	1.1%	3.4%
75～79歳	541	67.7%	15.3%	56.4%	0.2%	18.7%	4.4%	0.7%	12.2%	7.0%	19.6%	1.5%	15.2%	2.2%	3.5%	2.2%	1.1%	0.6%	1.7%	4.6%
80～84歳	366	73.5%	12.8%	58.2%	0.3%	16.9%	4.4%	0.0%	12.8%	7.1%	14.8%	0.8%	15.3%	3.3%	1.9%	1.6%	0.5%	1.9%	1.4%	5.5%
85歳以上	373	66.5%	3.5%	55.8%	0.0%	14.2%	4.6%	0.0%	23.3%	5.6%	7.8%	0.5%	15.5%	4.3%	1.3%	2.1%	0.8%	1.1%	1.9%	9.4%
前期高齢者	981	67.7%	16.2%	56.1%	0.2%	20.8%	5.2%	0.4%	17.3%	2.8%	17.7%	0.9%	19.1%	3.6%	2.3%	2.7%	2.5%	0.7%	1.1%	3.5%
後期高齢者	1,280	69.0%	11.2%	56.7%	0.2%	16.9%	4.5%	0.3%	15.6%	6.6%	14.8%	1.0%	15.3%	3.1%	2.4%	2.0%	0.9%	1.1%	1.6%	6.3%
【老人福祉圏域】																				
下越圏域	225	76.4%	17.3%	54.7%	0.0%	16.9%	1.8%	0.4%	15.1%	3.6%	18.7%	1.3%	14.7%	2.7%	3.1%	1.8%	1.3%	0.9%	0.9%	4.0%
新潟圏域	812	68.0%	15.0%	57.3%	0.5%	18.2%	6.8%	0.1%	15.9%	3.6%	13.4%	1.1%	18.0%	2.7%	1.6%	3.0%	2.2%	1.4%	1.6%	5.0%
県央圏域	200	62.5%	10.0%	57.5%	0.0%	21.0%	4.0%	0.0%	15.0%	5.0%	18.5%	1.0%	15.0%	5.0%	3.5%	3.5%	1.5%	0.5%	1.5%	6.5%
中越圏域	437	68.2%	11.2%	55.8%	0.0%	19.2%	4.1%	0.2%	17.4%	5.3%	14.4%	0.5%	18.8%	3.7%	1.4%	1.1%	0.9%	1.4%	1.4%	3.2%
魚沼圏域	174	70.7%	14.9%	55.7%	0.0%	21.8%	4.0%	0.6%	13.2%	6.9%	22.4%	1.7%	10.9%	2.3%	1.1%	2.3%	2.3%	0.6%	1.1%	5.2%
上越圏域	307	68.4%	10.7%	59.0%	0.0%	17.6%	5.2%	1.3%	17.9%	9.8%	16.0%	0.7%	18.9%	3.6%	3.3%	1.6%	1.0%	0.3%	1.3%	5.5%
佐渡圏域	74	70.3%	14.9%	56.8%	0.0%	23.0%	0.0%	0.0%	21.6%	4.1%	25.7%	1.4%	20.3%	6.8%	8.1%	1.4%	1.4%	0.0%	2.7%	0.0%
【世帯類型】																				
単身世帯	376	60.1%	16.8%	48.4%	0.0%	16.8%	4.5%	0.3%	14.1%	9.3%	14.6%	1.3%	16.8%	4.3%	1.9%	2.9%	1.3%	1.9%	3.5%	6.9%
単身世帯[男性]	129	44.2%	14.0%	43.4%	0.0%	17.8%	4.7%	0.0%	15.5%	11.6%	20.2%	1.6%	17.1%	7.0%	3.9%	2.3%	2.3%	0.8%	7.8%	8.5%
単身世帯[女性]	247	68.4%	18.2%	51.0%	0.0%	16.2%	4.5%	0.4%	13.4%	8.1%	11.7%	1.2%	16.6%	2.8%	0.8%	3.2%	0.8%	2.4%	1.2%	6.1%
夫婦のみ世帯	696	73.9%	11.6%	56.3%	0.3%	20.5%	5.0%	0.4%	15.5%	5.7%	21.8%	1.1%	17.8%	3.0%	3.2%	1.7%	1.6%	0.6%	0.6%	3.3%
2世代同居世帯	650	68.3%	13.5%	58.8%	0.0%	18.2%	5.1%	0.2%	17.1%	3.5%	13.8%	0.8%	15.7%	2.8%	2.2%	2.6%	2.0%	1.1%	0.8%	5.8%
3世代同居世帯	381	71.1%	13.1%	61.7%	0.5%	17.3%	4.2%	0.8%	15.0%	2.6%	11.5%	0.5%	16.0%	3.1%	1.3%	2.1%	1.0%	0.5%	1.3%	4.2%
その他の世帯	162	58.0%	14.8%	54.9%	0.0%	21.6%	4.9%	0.0%	24.7%	4.9%	13.6%	1.2%	22.2%	5.6%	3.7%	3.1%	1.2%	1.9%	2.5%	6.2%
【配偶者の有無】																				
配偶者あり	1,331	73.0%	12.3%	59.4%	0.3%	21.0%	5.1%	0.5%	15.7%	5.0%	17.8%	0.8%	17.5%	2.9%	3.0%	2.1%	1.9%	0.5%	0.7%	3.5%
配偶者なし	934	61.9%	15.2%	52.4%	0.0%	15.5%	4.4%	0.2%	17.1%	5.4%	13.5%	1.2%	16.4%	4.1%	1.5%	2.7%	1.1%	1.7%	2.4%	7.1%
【「要支援・要介護認定」の状況】																				
受けている	285	58.2%	4.2%	52.3%	0.0%	14.7%	3.2%	0.0%	39.6%	3.5%	5.6%	0.4%	13.7%	3.9%	0.4%	1.4%	0.4%	2.1%	2.1%	9.1%
軽度（支援1、2、介護1）	155	54.2%	5.2%	49.7%	0.0%	13.5%	3.2%	0.0%	37.4%	4.5%	4.5%	0.6%	18.1%	4.5%	0.0%	1.9%	0.0%	1.3%	1.9%	9.7%
中度（介護2、3）	79	67.1%	3.8%	57.0%	0.0%	19.0%	1.3%	0.0%	41.8%	3.8%	8.9%	0.0%	11.4%	3.8%	1.3%	1.3%	0.0%	1.3%	2.5%	7.6%
重度（介護4、5）	43	55.8%	0.0%	51.2%	0.0%	9.3%	4.7%	0.0%	46.5%	0.0%	4.7%	0.0%	4.7%	2.3%	0.0%	0.0%	2.3%	7.0%	2.3%	7.0%
基本チェックリスト該当	14	71.4%	7.1%	85.7%	0.0%	21.4%	0.0%	0.0%	35.7%	7.1%	21.4%	0.0%	14.3%	7.1%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%
受けていない	1,727	69.9%	14.8%	57.3%	0.2%	20.0%	5.0%	0.4%	12.8%	4.9%	18.2%	0.8%	17.7%	3.0%	2.7%	2.1%	1.9%	0.9%	1.4%	3.8%
わからない	33	66.7%	12.1%	51.5%	0.0%	18.2%	9.1%	0.0%	12.1%	6.1%	18.2%	0.0%	3.0%	6.1%	3.0%	9.1%	0.0%	0.0%	3.0%	9.1%
【現在の健康・生活】																				
健康である	582	66.2%	15.8%	47.8%	0.2%	22.7%	6.9%	0.2%	12.7%	3.8%	13.9%	0.9%	19.8%	2.4%	2.6%	2.4%	2.2%	0.2%	1.0%	5.8%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,456	69.9%	14.1%	59.5%	0.1%	18.2%	4.4%	0.5%	13.7%	5.8%	18.8%	1.2%	16.8%	3.6%	2.7%	2.4%	1.4%	1.0%	1.2%	5.2%
日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人でできない	137	59.9%	5.1%	56.9%	0.7%	10.9%	2.2%	0.0%	26.3%	2.9%	4.4%	0.0%	10.2%	3.6%	0.0%	0.7%	0.0%	1.5%	2.9%	10.2%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	138	60.9%	5.1%	58.7%	0.0%	13.0%	2.9%	0.0%	39.9%	3.6%	6.5%	0.0%	10.1%	2.9%	0.0%	0.7%	0.7%	2.9%	3.6%	8.0%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	18	50.0%	5.6%	44.4%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	44.4%	5.6%	5.6%	0.0%	11.1%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	5.6%

(3) 自分や家族が認知症になった場合に必要なこと

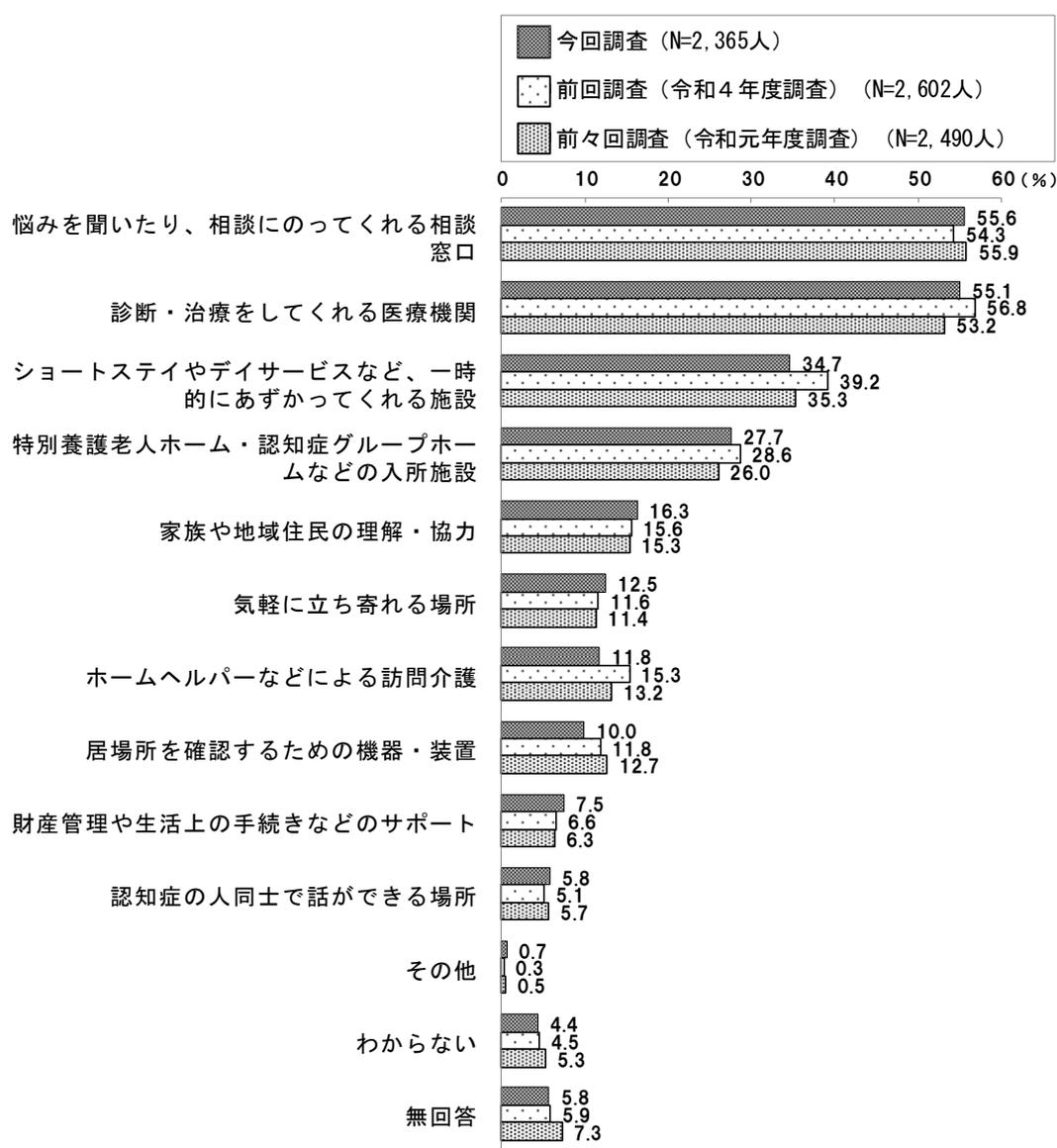
問39 もし、あなたや家族が認知症になった場合、どのようなことが必要になると思いますか。(3つまで)

➤ 「相談窓口」と「医療機関」が5割半ばで上位

【全体結果】

- あなたや家族が認知症になった場合に必要になることを尋ねたところ、「悩みを聞いたり、相談にのってくれる相談窓口」の割合が55.6%で最も高くなった。以下、「診断・治療をしてくれる医療機関」(55.1%)、「ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設」(34.7%)、「特別養護老人ホーム・認知症グループホームなどの入所施設」(27.7%)が続いた。

図6-4 自分や家族が認知症になった場合に必要なこと(前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 女性は男性と比べて「ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設」、「家族や地域住民の理解・協力」などの割合が高い。

【年齢別】

- 前期高齢者は後期高齢者と比べて「ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設」、「特別養護老人ホーム・認知症グループホームなどの入所施設」などの割合が高くなっている。

【世帯類型別】

- 単身世帯は他の世帯類型と比べて「財産管理や生活上の手続きなどのサポート」の割合が高く、「悩みを聞いたり、相談にのってくれる相談窓口」、「ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設」の割合が低い。

表6-2 自分や家族が認知症になった場合に必要なこと（属性別）

	該当者数	口に悩みのつづけてくれる相談窓	気軽に立ち寄れる場所	認知症の専門家と話すことができる場所	診断・治療をしてくれる	ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設	ホームヘルパーなどによる訪問介護	認知症グループホームなどの入所施設	特別養護老人ホーム	財産管理や生活の手続きなどのサポート	家族や地域住民の理解・協力	居場所を確保するための機器・装置	その他	わからない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,365	55.6%	12.5%	5.8%	55.1%	34.7%	11.8%	27.7%	7.5%	16.3%	10.0%	0.7%	4.4%	5.8%	
〔性別〕															
男性	1,003	58.3%	13.2%	5.3%	57.0%	31.3%	13.5%	27.1%	7.8%	15.3%	10.6%	0.5%	5.7%	4.5%	
女性	1,263	54.9%	12.2%	6.3%	54.8%	38.7%	10.8%	29.5%	7.7%	18.0%	9.5%	0.9%	3.2%	4.8%	
〔年齢〕															
65～69歳	445	55.7%	12.6%	5.4%	55.3%	45.4%	13.5%	32.1%	10.8%	14.8%	7.2%	0.4%	4.7%	3.1%	
70～74歳	536	57.8%	11.6%	4.9%	56.7%	38.4%	11.4%	30.6%	8.8%	17.0%	12.1%	0.9%	3.4%	3.5%	
75～79歳	541	60.4%	15.0%	6.8%	56.7%	33.3%	12.0%	25.1%	6.3%	16.6%	12.6%	0.6%	4.1%	4.8%	
80～84歳	366	56.3%	13.4%	7.4%	62.0%	25.4%	10.9%	24.6%	7.1%	16.7%	7.1%	1.1%	2.7%	4.6%	
85歳以上	373	49.1%	9.7%	4.3%	47.2%	31.6%	12.1%	29.0%	5.1%	18.8%	9.1%	0.5%	7.5%	8.6%	
前期高齢者	981	56.9%	12.0%	5.1%	56.1%	41.6%	12.3%	31.3%	9.7%	16.0%	9.9%	0.7%	4.0%	3.4%	
後期高齢者	1,280	55.9%	13.0%	6.3%	55.5%	30.5%	11.7%	26.1%	6.2%	17.3%	10.0%	0.7%	4.7%	5.9%	
〔老人福祉圏域〕															
下越圏域	225	63.1%	13.8%	6.2%	58.2%	40.0%	11.6%	27.6%	6.7%	15.1%	8.0%	0.9%	4.9%	2.2%	
新潟圏域	812	57.0%	13.2%	6.4%	57.3%	37.2%	10.8%	28.3%	8.1%	15.5%	9.2%	0.4%	3.9%	5.3%	
県央圏域	200	57.0%	12.0%	4.5%	53.0%	30.5%	14.0%	24.0%	4.5%	15.5%	15.5%	0.5%	4.5%	6.0%	
中越圏域	437	54.9%	11.4%	6.2%	59.5%	33.9%	11.7%	28.8%	8.5%	17.6%	11.4%	1.4%	3.0%	2.7%	
魚沼圏域	174	55.2%	14.4%	5.2%	50.6%	32.2%	13.2%	31.0%	6.3%	19.5%	8.6%	1.1%	6.9%	4.6%	
上越圏域	307	54.7%	10.4%	4.6%	53.4%	33.9%	13.0%	31.6%	9.1%	18.9%	8.8%	0.3%	4.6%	6.2%	
佐渡圏域	74	58.1%	10.8%	6.8%	55.4%	39.2%	13.5%	27.0%	8.1%	21.6%	9.5%	1.4%	4.1%	0.0%	
〔世帯類型〕															
単身世帯	376	47.6%	12.8%	5.6%	52.7%	23.1%	14.6%	28.5%	10.6%	16.8%	11.2%	1.9%	5.3%	6.4%	
単身世帯〔男性〕	129	48.8%	14.7%	6.2%	51.2%	17.1%	14.7%	24.0%	14.0%	10.9%	12.4%	1.6%	8.5%	7.8%	
単身世帯〔女性〕	247	47.0%	11.7%	5.3%	53.4%	26.3%	14.6%	30.8%	8.9%	19.8%	10.5%	2.0%	3.6%	5.7%	
夫婦のみ世帯	696	60.1%	13.4%	5.3%	58.9%	38.4%	12.2%	29.0%	8.3%	16.2%	8.6%	0.3%	3.4%	3.3%	
2世代同居世帯	650	56.6%	12.0%	5.5%	58.8%	36.5%	12.0%	25.2%	6.5%	17.7%	10.9%	0.6%	3.5%	5.2%	
3世代同居世帯	381	61.2%	13.1%	7.1%	49.9%	37.3%	8.7%	29.7%	4.5%	15.0%	10.8%	0.5%	5.5%	4.2%	
その他の世帯	162	48.1%	10.5%	4.9%	49.4%	43.8%	12.3%	32.1%	9.9%	19.8%	7.4%	0.6%	6.8%	7.4%	
〔配偶者の有無〕															
配偶者あり	1,331	59.7%	12.7%	5.6%	59.5%	38.9%	11.8%	28.5%	7.9%	17.2%	10.3%	0.4%	3.5%	3.7%	
配偶者なし	934	51.6%	12.5%	5.8%	50.1%	30.6%	12.2%	27.6%	7.3%	16.2%	9.5%	1.2%	5.7%	6.4%	
〔「要支援・要介護認定」の状況〕															
受けている	285	46.3%	7.0%	6.0%	44.2%	35.1%	9.5%	30.5%	6.7%	18.6%	7.4%	0.7%	8.1%	7.7%	
軽度（支援1、2、介護1）	155	53.5%	9.7%	7.7%	48.4%	32.3%	9.0%	21.3%	7.1%	18.7%	8.4%	0.6%	4.5%	9.0%	
中度（介護2、3）	79	36.7%	1.3%	1.3%	41.8%	32.9%	10.1%	44.3%	8.9%	16.5%	5.1%	1.3%	13.9%	5.1%	
重度（介護4、5）	43	39.5%	9.3%	4.7%	37.2%	51.2%	11.6%	39.5%	2.3%	25.6%	7.0%	0.0%	11.6%	2.3%	
基本チェックリスト該当	14	50.0%	14.3%	7.1%	35.7%	14.3%	14.3%	7.1%	7.1%	7.1%	7.1%	0.0%	21.4%	14.3%	
受けていない	1,727	57.8%	12.9%	5.6%	58.1%	36.2%	12.3%	29.1%	8.3%	16.9%	10.8%	0.7%	3.7%	3.6%	
わからない	33	48.5%	18.2%	3.0%	48.5%	33.3%	18.2%	18.2%	3.0%	6.1%	12.1%	0.0%	6.1%	9.1%	
〔現在の健康・生活〕															
健康である	582	52.9%	14.8%	6.0%	54.8%	36.9%	10.8%	25.3%	6.7%	16.7%	8.6%	0.7%	4.3%	6.0%	
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,456	58.7%	12.5%	5.7%	56.7%	34.7%	12.2%	29.1%	8.1%	16.3%	11.1%	0.8%	3.5%	5.1%	
日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人できない	137	49.6%	10.9%	5.8%	57.7%	24.8%	15.3%	13.9%	7.3%	13.9%	9.5%	0.0%	7.3%	9.5%	
生活するために誰かの介助が必要な状態である	138	43.5%	6.5%	5.8%	42.8%	34.1%	9.4%	34.1%	5.8%	18.1%	5.1%	0.7%	11.6%	5.8%	
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	18	33.3%	0.0%	0.0%	27.8%	55.6%	16.7%	50.0%	11.1%	22.2%	0.0%	0.0%	11.1%	5.6%	