

## 5 介護保険制度への要望など

## (1) 介護保険制度について知っていること

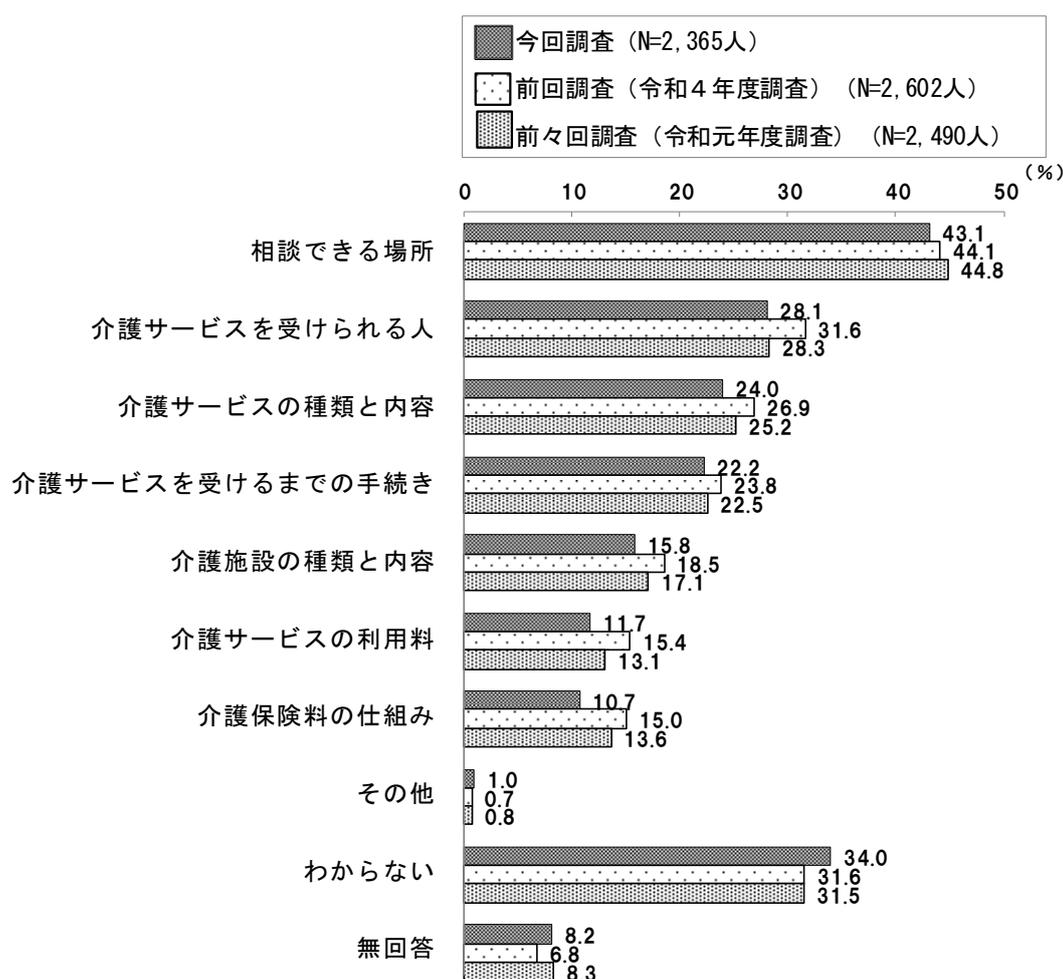
問29 介護保険制度についてあなたが現在知っていること（概ね理解していること）を選んでください。（いくつでも）

➤ 「相談できる場所」が4割半ばでトップ

## 【全体結果】

- 介護保険サービスについて知っていることは、「相談できる場所」の割合が43.1%で最も高く、以下、「介護サービスを受けられる人」（28.1%）、「介護サービスの種類と内容」（24.0%）、「介護サービスを受けるまでの手続き」（22.2%）、「介護施設の種類と内容」（15.8%）が続いた。
- 「わからない」の割合は34.0%となっている。

図5-1 介護保険制度について知っていること（前々回・前回調査との比較）



【性別】

- 多くの項目では女性の割合が男性を上回っている。

【年齢別】

- 多くの項目では年齢が高くなるほど割合が低下する傾向がみられる。

表5-1 介護保険制度について知っていること（属性別）

	該当者数	相談できる場所	介護サービスの種類と	介護サービスを受けられる人	介護サービスの受け手	介護サービスの利用料	介護施設の種類と内容	介護保険料の仕組み	その他	わからない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>総数</b>	<b>2,365</b>	<b>43.1%</b>	<b>24.0%</b>	<b>28.1%</b>	<b>22.2%</b>	<b>11.7%</b>	<b>15.8%</b>	<b>10.7%</b>	<b>0.8%</b>	<b>34.0%</b>	<b>8.2%</b>
〔性別〕											
男性	1,003	37.5%	22.6%	24.1%	18.4%	11.1%	13.9%	11.6%	0.9%	39.4%	6.1%
女性	1,263	48.8%	26.0%	32.1%	26.0%	12.4%	17.9%	10.5%	0.9%	30.1%	7.8%
〔年齢〕											
65～69歳	445	49.7%	29.4%	36.2%	24.9%	13.3%	19.8%	11.7%	0.7%	34.6%	2.0%
70～74歳	536	45.3%	27.4%	31.7%	25.4%	10.6%	17.7%	10.3%	1.5%	34.1%	5.6%
75～79歳	541	46.0%	23.7%	27.9%	21.6%	12.6%	14.6%	12.4%	0.9%	32.9%	7.6%
80～84歳	366	39.6%	21.3%	25.4%	21.0%	13.1%	16.4%	12.6%	0.3%	31.1%	10.9%
85歳以上	373	34.6%	18.5%	18.5%	18.5%	9.7%	10.7%	6.7%	0.8%	38.9%	11.8%
前期高齢者	981	47.3%	28.3%	33.7%	25.2%	11.8%	18.7%	10.9%	1.1%	34.4%	4.0%
後期高齢者	1,280	40.9%	21.5%	24.5%	20.5%	11.9%	14.0%	10.8%	0.7%	34.1%	9.8%
〔老人福祉圏域〕											
下越圏域	225	48.0%	27.1%	35.6%	23.1%	17.8%	18.2%	11.1%	1.3%	29.3%	2.7%
新潟圏域	812	45.4%	25.7%	30.0%	23.9%	11.9%	17.2%	10.5%	0.6%	33.0%	8.0%
県央圏域	200	34.5%	23.5%	25.5%	22.0%	13.5%	15.5%	14.0%	0.5%	44.0%	7.0%
中越圏域	437	43.0%	22.4%	26.5%	19.7%	9.4%	15.3%	11.7%	1.1%	37.5%	6.6%
魚沼圏域	174	34.5%	20.7%	24.1%	17.8%	8.6%	9.8%	7.5%	0.0%	43.1%	8.0%
上越圏域	307	46.3%	22.8%	25.4%	22.8%	9.8%	14.3%	10.7%	1.6%	30.6%	6.5%
佐渡圏域	74	54.1%	33.8%	35.1%	33.8%	17.6%	24.3%	9.5%	0.0%	28.4%	1.4%
〔世帯類型〕											
単身世帯	376	41.8%	22.3%	26.3%	23.7%	13.8%	16.5%	12.0%	0.8%	36.7%	7.4%
単身世帯[男性]	129	32.6%	20.9%	22.5%	20.9%	13.2%	16.3%	14.0%	0.8%	45.0%	3.9%
単身世帯[女性]	247	46.6%	23.1%	28.3%	25.1%	14.2%	16.6%	10.9%	0.8%	32.4%	9.3%
夫婦のみ世帯	696	45.4%	27.2%	30.3%	23.4%	11.4%	16.1%	11.2%	0.4%	33.8%	6.5%
2世代同居世帯	650	42.0%	23.4%	27.7%	20.6%	11.1%	16.5%	10.9%	1.1%	35.5%	7.4%
3世代同居世帯	381	43.8%	22.8%	28.6%	21.5%	11.3%	13.1%	8.1%	1.3%	33.6%	8.4%
その他の世帯	162	48.1%	24.7%	29.6%	26.5%	14.2%	20.4%	14.2%	1.2%	25.3%	8.6%
〔配偶者の有無〕											
配偶者あり	1,331	46.2%	26.4%	31.2%	23.1%	11.9%	16.8%	11.1%	1.0%	32.5%	6.2%
配偶者なし	934	40.3%	21.4%	24.8%	21.7%	11.9%	15.1%	10.7%	0.7%	36.4%	9.0%
〔「要支援・要介護認定」の状況〕											
受けている	285	33.7%	23.9%	22.5%	18.2%	15.8%	14.7%	7.4%	1.1%	38.9%	10.2%
軽度(支援1、2、介護1)	155	34.2%	23.9%	18.7%	17.4%	15.5%	12.3%	7.1%	1.3%	35.5%	12.3%
中度(介護2、3)	79	34.2%	21.5%	24.1%	20.3%	16.5%	13.9%	6.3%	1.3%	48.1%	6.3%
重度(介護4、5)	43	30.2%	30.2%	32.6%	18.6%	16.3%	25.6%	9.3%	0.0%	37.2%	4.7%
基本チェックリスト該当	14	42.9%	14.3%	21.4%	28.6%	7.1%	7.1%	21.4%	0.0%	28.6%	14.3%
受けていない	1,727	46.4%	25.2%	30.9%	23.2%	11.5%	16.5%	10.9%	0.8%	34.6%	4.7%
わからない	33	24.2%	15.2%	24.2%	27.3%	6.1%	12.1%	15.2%	0.0%	33.3%	18.2%
〔現在の健康・生活〕											
健康である	582	45.0%	26.3%	32.1%	23.9%	11.5%	19.1%	11.0%	1.2%	32.1%	8.1%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,456	44.9%	23.5%	27.6%	22.9%	12.1%	15.3%	11.6%	0.8%	33.1%	7.4%
日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人でできない	137	29.2%	19.7%	14.6%	13.9%	7.3%	8.0%	5.1%	0.0%	44.5%	10.9%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	138	33.3%	23.9%	30.4%	18.8%	13.0%	15.2%	8.7%	1.4%	41.3%	8.7%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	18	33.3%	22.2%	33.3%	11.1%	16.7%	22.2%	0.0%	0.0%	44.4%	5.6%

(2) 介護が必要になった場合の希望

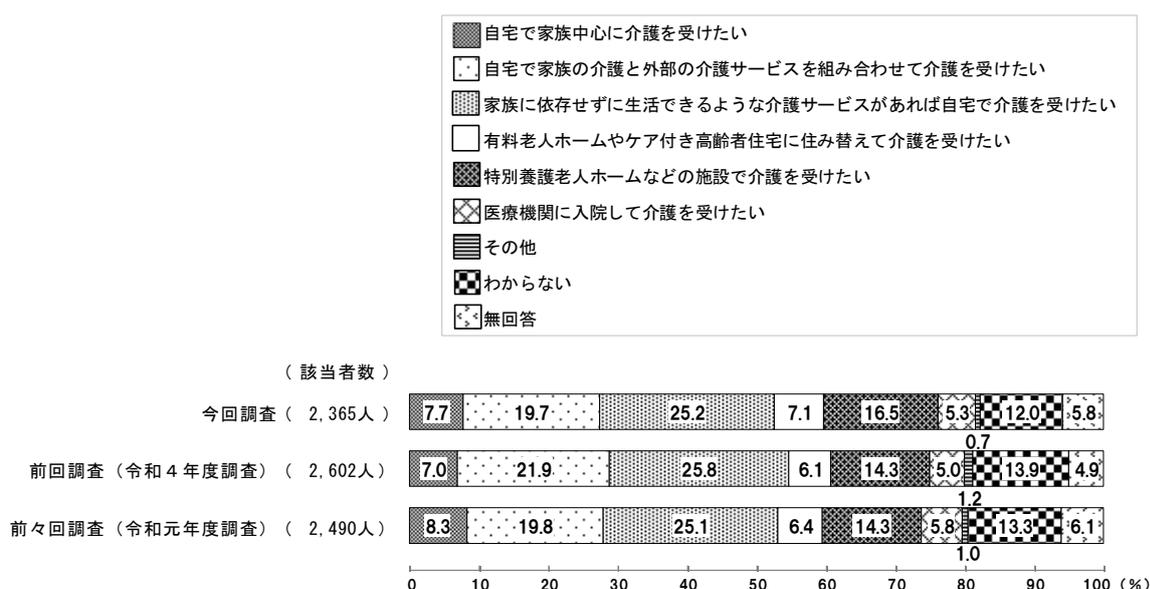
問30 あなたに介護が必要になった場合、あなたの希望として一番近いものを選んでください。(1つだけ)

- 「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」が2割半ばでトップ

【全体結果】

- 介護が必要となった場合の希望では、「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が25.2%と最も高く、次いで「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」(19.7%)、「特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい」(16.5%)、「自宅で家族中心に介護を受けたい」(7.7%)が続いた。
- 「わからない」の割合は12.0%であった。

図5-2 介護が必要になった場合の希望 (前々回・前回調査との比較)



**【性別】**

- 男性は女性よりも「自宅で家族中心に介護を受けたい」や「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」の割合が高い。

**【年齢別】**

- 年齢が高くなるほど「自宅で家族中心に介護を受けたい」と「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」の割合が高くなり、「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が低くなる傾向がみられる。

**【世帯類型別】**

- 単身世帯では他の世帯類型と比べて「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が高く、「自宅で家族中心に介護を受けたい」や「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」の割合が低い。

**【現在の健康・生活別】**

- 健康状態が悪化するほど「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が低くなり、「特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい」の割合が高くなる傾向がみられる。

**【経済的な暮らし向き別】**

- 家計にゆとりがなくなるほど「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が低くなり、「特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい」の割合が高くなる傾向がみられる。

図5-3 介護が必要になった場合の希望（属性別）

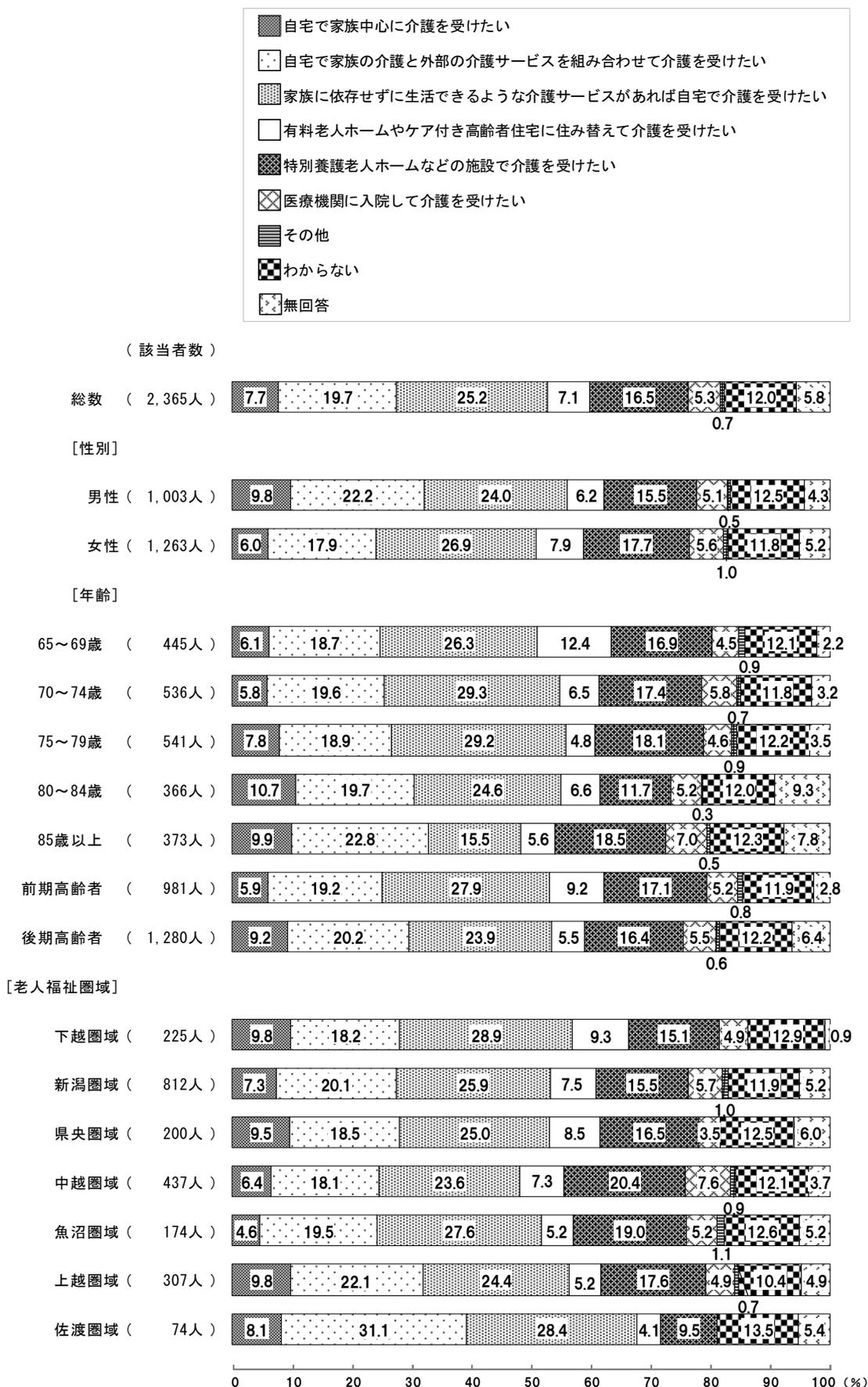


図5-3② 介護が必要になった場合の希望（属性別）



図5-3③ 介護が必要になった場合の希望（属性別）

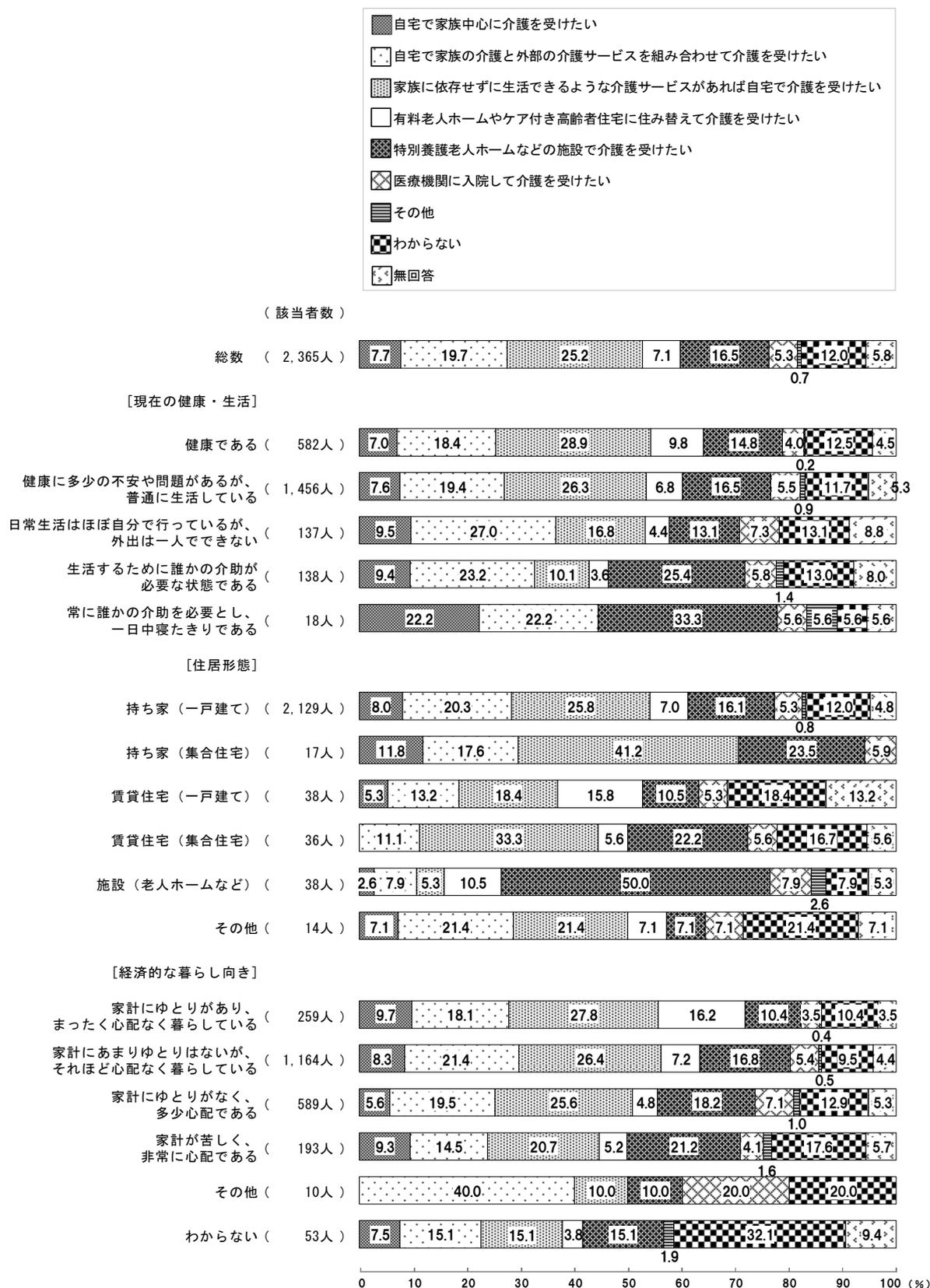
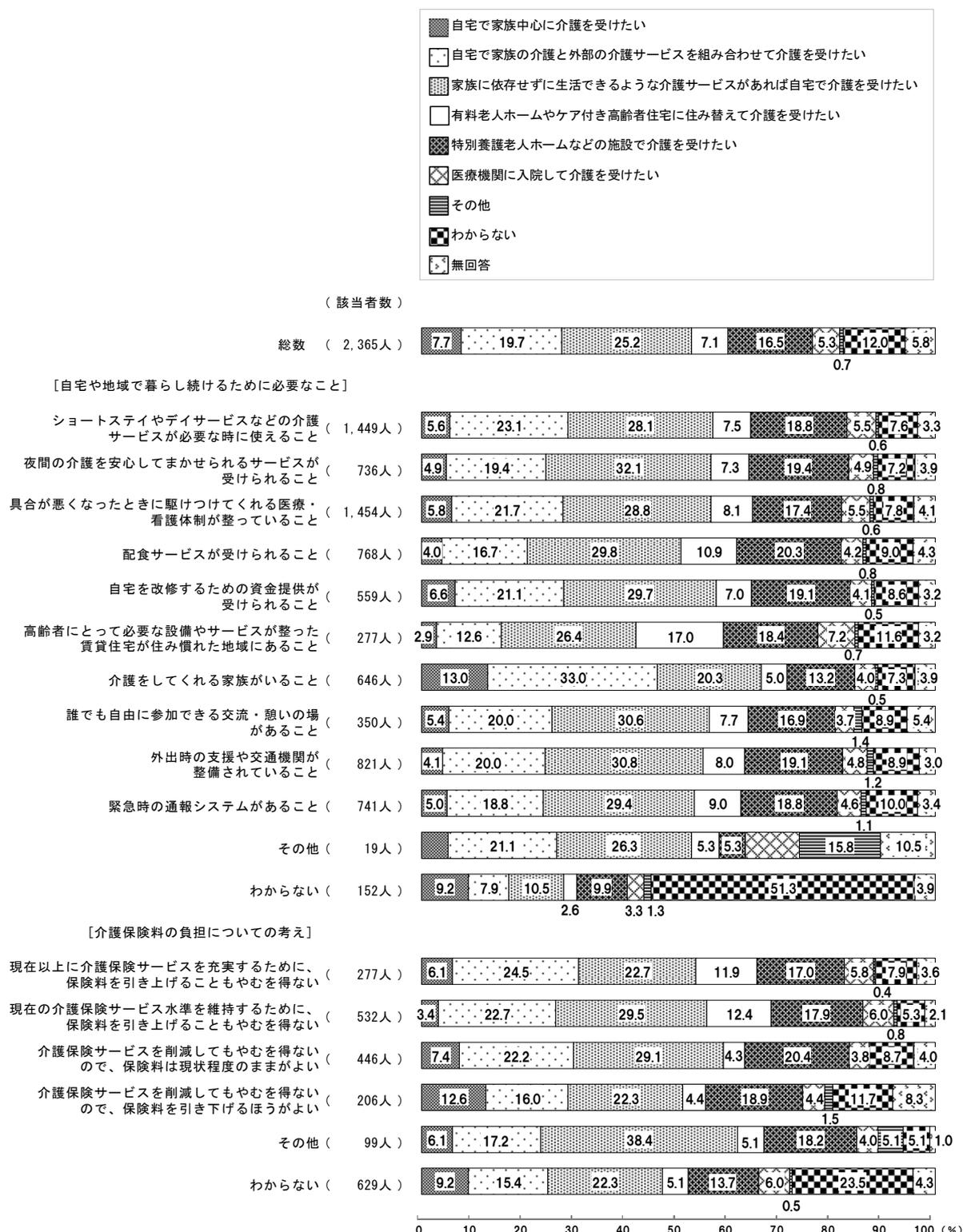


図5-3④ 介護が必要になった場合の希望（属性別）



(3) 介護が必要になった時などに備えて、住まいで改修が必要な場所

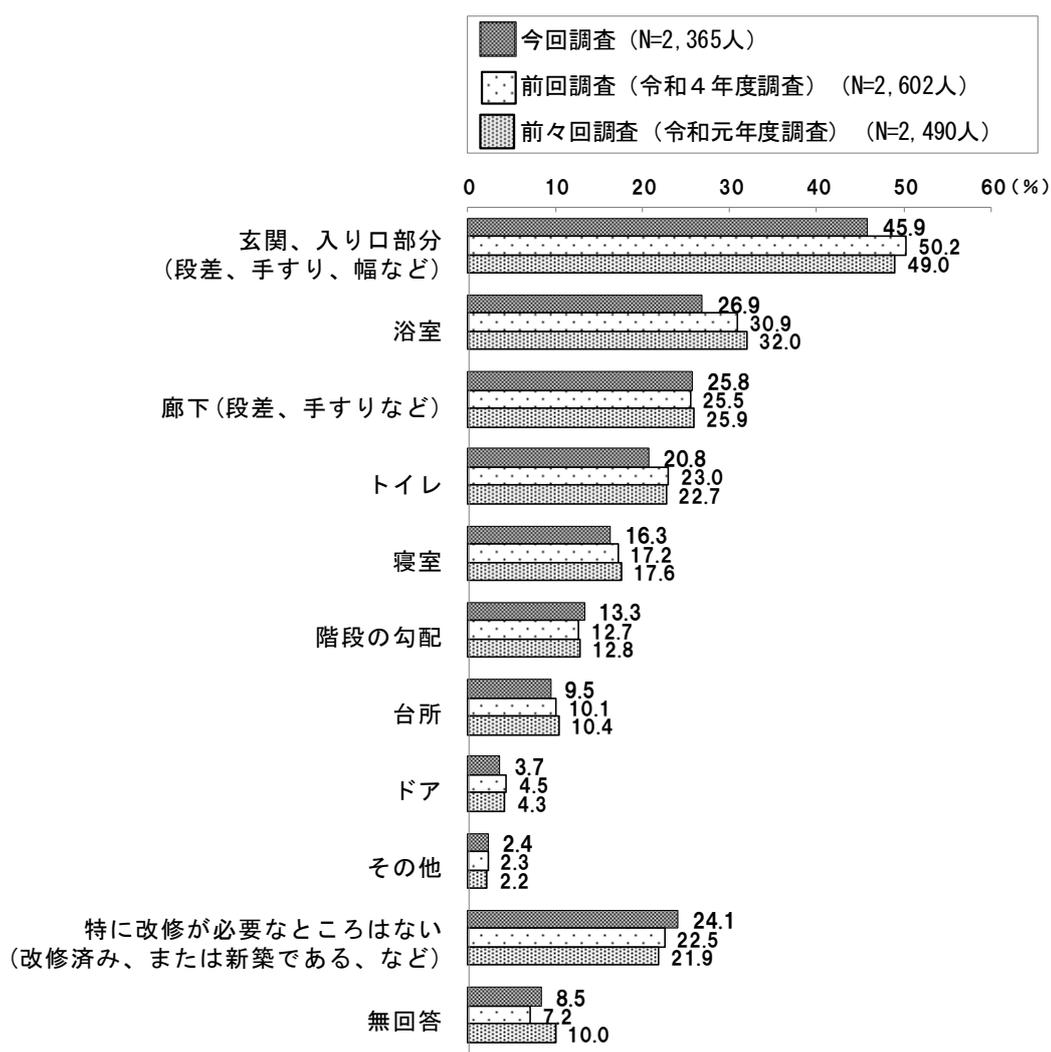
問31 今後、高齢期の生活や、介護が必要となった時などに備えて、現在のお住まいで特に改修が必要と思われる場所を選んでください。(いくつでも)

➤ 「玄関、入り口部分(段差、手すり、幅など)」が4割半ばでトップ

【全体結果】

- 介護が必要になった時などに備えて、現在の住まいで特に改修が必要と思われる場所を尋ねたところ、「玄関、入り口部分(段差、手すり、幅など)」の割合が45.9%で最も高く、以下「浴室」(26.9%)、「廊下(段差、手すりなど)」(25.8%)、「トイレ」(20.8%)、「寝室」(16.3%)が続いた。
- 「特に改修が必要なところはない(改修済み、または新築である、など)」の割合は24.1%となった。

図5-4 介護が必要になった時などに備えて、住まいで改修が必要な場所  
(前々回・前回調査との比較)



【性別】

- ほとんどの項目で、女性よりも男性で割合が高い。

【年齢別】

- ほとんどの項目で、年齢が高くなるほど割合が低くなる傾向がみられる。

表5-2 介護が必要になった時などに備えて、住まいで改修が必要な場所（属性別）

	該当者数	差 玄 、 間 、 入 り 、 口 部 分 （ 段 ）	ど 廊 下 （ 段 差 、 手 す り な ど ）	階 段 の 勾 配	ト イ レ	浴 室	台 所	寝 室	ド ア	そ の 他	は 新 築 で あ る 、 な ど ）	特 に 改 修 が 必 要 な と こ ろ	無 回 答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>総数</b>	<b>2,365</b>	<b>45.9%</b>	<b>25.8%</b>	<b>13.3%</b>	<b>20.8%</b>	<b>26.9%</b>	<b>9.5%</b>	<b>16.3%</b>	<b>3.7%</b>	<b>2.4%</b>	<b>24.1%</b>	<b>8.5%</b>	
〔性別〕													
男性	1,003	48.0%	27.7%	15.6%	22.9%	28.9%	10.1%	18.1%	4.1%	1.7%	24.2%	6.5%	
女性	1,263	44.7%	24.6%	12.1%	19.7%	26.7%	9.4%	15.4%	3.5%	3.0%	24.5%	8.4%	
〔年齢〕													
65～69歳	445	53.9%	27.6%	17.5%	25.4%	32.8%	12.4%	20.0%	5.2%	1.1%	20.2%	3.6%	
70～74歳	536	51.1%	29.7%	15.7%	22.2%	32.5%	11.9%	17.9%	4.1%	2.4%	21.5%	6.2%	
75～79歳	541	44.7%	27.2%	12.0%	17.7%	25.3%	8.5%	18.1%	2.4%	2.4%	26.2%	6.5%	
80～84歳	366	39.3%	20.2%	9.8%	17.8%	21.0%	7.1%	11.2%	3.0%	3.3%	25.7%	12.8%	
85歳以上	373	39.4%	22.5%	11.8%	22.0%	24.1%	7.8%	13.9%	4.3%	2.9%	29.8%	10.5%	
前期高齢者	981	52.4%	28.7%	16.5%	23.6%	32.6%	12.1%	18.9%	4.6%	1.8%	20.9%	5.0%	
後期高齢者	1,280	41.6%	23.8%	11.3%	19.0%	23.8%	7.9%	14.9%	3.1%	2.8%	27.1%	9.5%	
〔老人福祉圏域〕													
下越圏域	225	49.8%	32.0%	13.3%	22.7%	29.3%	12.4%	18.2%	5.3%	2.2%	22.2%	3.6%	
新潟圏域	812	47.3%	25.2%	13.7%	21.7%	28.1%	10.3%	16.1%	4.2%	2.1%	24.0%	7.4%	
県央圏域	200	48.5%	27.0%	12.0%	17.0%	26.0%	6.5%	14.5%	1.5%	3.5%	24.0%	11.0%	
中越圏域	437	45.1%	23.3%	12.8%	20.8%	26.5%	8.0%	17.4%	3.2%	2.3%	26.5%	8.2%	
魚沼圏域	174	40.8%	21.8%	19.0%	19.0%	27.6%	12.1%	15.5%	2.9%	4.6%	26.4%	8.0%	
上越圏域	307	43.6%	27.4%	15.3%	20.8%	28.0%	9.8%	17.9%	4.6%	1.6%	23.5%	7.5%	
佐渡圏域	74	52.7%	33.8%	9.5%	33.8%	28.4%	8.1%	17.6%	4.1%	4.1%	21.6%	2.7%	
〔世帯類型〕													
単身世帯	376	40.7%	19.1%	11.7%	21.0%	27.1%	11.4%	12.8%	5.9%	4.5%	25.0%	8.2%	
単身世帯〔男性〕	129	41.9%	20.2%	14.0%	24.0%	32.6%	14.0%	16.3%	8.5%	3.1%	25.6%	7.0%	
単身世帯〔女性〕	247	40.1%	18.6%	10.5%	19.4%	24.3%	10.1%	10.9%	4.5%	5.3%	24.7%	8.9%	
夫婦のみ世帯	696	51.4%	28.2%	17.1%	23.1%	30.2%	9.6%	18.7%	3.2%	1.0%	21.1%	7.2%	
2世代同居世帯	650	45.8%	27.7%	12.9%	19.4%	27.7%	9.7%	15.8%	2.8%	2.9%	25.2%	6.5%	
3世代同居世帯	381	44.6%	27.6%	8.9%	17.8%	22.3%	7.6%	15.2%	3.4%	1.8%	28.6%	8.9%	
その他の世帯	162	46.3%	23.5%	15.4%	25.9%	30.9%	9.9%	23.5%	6.8%	3.1%	21.0%	7.4%	
〔配偶者の有無〕													
配偶者あり	1,331	49.9%	28.0%	15.1%	22.1%	29.9%	10.4%	19.4%	3.7%	1.4%	22.7%	6.4%	
配偶者なし	934	41.8%	23.3%	11.2%	19.5%	24.5%	8.5%	12.7%	4.0%	3.9%	26.3%	9.0%	
〔「要支援・要介護認定」の状況〕													
受けている	285	33.0%	19.3%	10.2%	22.5%	24.6%	8.8%	15.8%	5.3%	4.2%	34.0%	8.8%	
軽度（支援1、2、介護1）	155	28.4%	14.8%	6.5%	16.1%	21.9%	7.1%	14.8%	2.6%	2.6%	36.8%	11.0%	
中度（介護2、3）	79	39.2%	24.1%	17.7%	25.3%	22.8%	8.9%	19.0%	8.9%	7.6%	27.8%	5.1%	
重度（介護4、5）	43	37.2%	25.6%	11.6%	37.2%	32.6%	16.3%	16.3%	9.3%	2.3%	39.5%	4.7%	
基本チェックリスト該当	14	28.6%	21.4%	14.3%	14.3%	14.3%	14.3%	14.3%	7.1%	0.0%	35.7%	14.3%	
受けていない	1,727	49.8%	28.0%	14.5%	22.0%	29.2%	10.3%	17.4%	3.8%	2.0%	24.0%	5.6%	
わからない	33	36.4%	18.2%	3.0%	33.3%	30.3%	12.1%	21.2%	3.0%	3.0%	9.1%	27.3%	
〔現在の健康・生活〕													
健康である	582	43.0%	21.5%	12.0%	17.2%	26.3%	7.2%	14.8%	3.1%	2.1%	27.5%	8.4%	
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,456	49.0%	28.4%	14.6%	21.7%	27.7%	10.8%	17.0%	3.6%	2.3%	22.0%	7.6%	
日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人ではできない	137	40.9%	21.9%	10.2%	14.6%	21.2%	4.4%	12.4%	2.2%	2.9%	25.5%	12.4%	
生活するために誰かの介助が必要な状態である	138	33.3%	22.5%	11.6%	30.4%	28.3%	13.0%	20.3%	8.0%	5.1%	31.2%	8.7%	
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	18	33.3%	27.8%	11.1%	44.4%	33.3%	11.1%	16.7%	5.6%	0.0%	27.8%	5.6%	
〔経済的な暮らし向き〕													
ゆとりがあり、まったく心配ない	259	38.2%	19.7%	10.4%	14.7%	22.0%	4.6%	10.4%	3.1%	2.3%	34.7%	5.0%	
ゆとりはないが、それほど心配ない	1,164	46.6%	24.1%	12.9%	18.7%	25.0%	8.2%	14.3%	2.7%	2.0%	27.4%	7.1%	
ゆとりがなく、多少心配である	589	48.9%	30.6%	15.1%	23.9%	31.4%	12.4%	20.0%	4.2%	2.5%	16.8%	8.1%	
家計が苦しく、非常に心配である	193	52.3%	30.1%	18.7%	33.7%	38.3%	18.7%	24.4%	7.3%	3.1%	14.5%	10.9%	
その他	10	50.0%	50.0%	10.0%	20.0%	40.0%	0.0%	10.0%	20.0%	20.0%	10.0%	0.0%	
わからない	53	28.3%	24.5%	5.7%	17.0%	22.6%	5.7%	22.6%	3.8%	3.8%	34.0%	7.5%	

(4) 住まいを改修する際に支障となること

《 現在の住まいで特に改修が必要と思われる場所があるを選んだ方にお聞きします。》

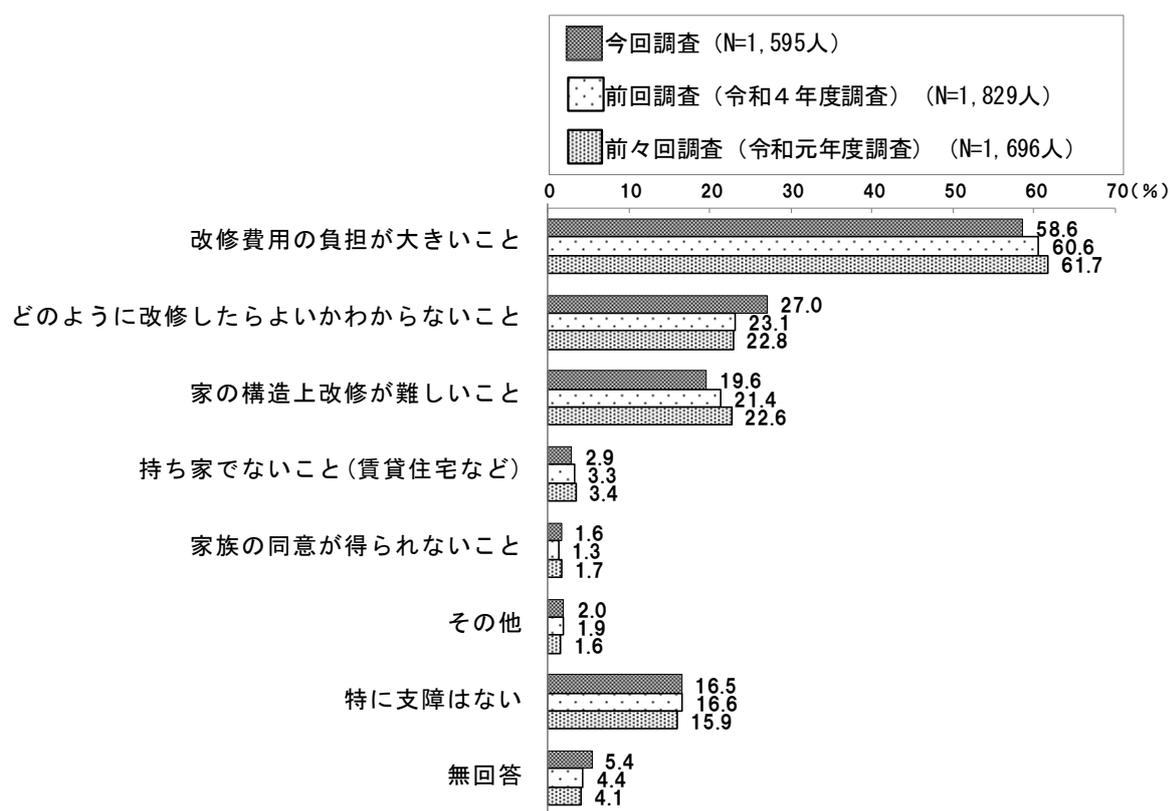
問32 今後、お住まいを改修する際に支障となることは何ですか。(いくつでも)

➤ 「改修費用の負担が大きいこと」が約6割でトップ

【全体結果】

- 介護が必要になった時などに備えて、現在の住まいで特に改修が必要と思われる場所があると回答した方(1,595人)を対象に、住まいを改修する際に支障となることを尋ねたところ、「改修費用の負担が大きいこと」の割合が58.6%と最も高くなった。次いで「どのように改修したらよいかわからないこと」が27.0%、「家の構造上改修が難しいこと」が19.6%となった。
- 「特に支障はない」の割合は16.5%となった。

図5-5 住まいを改修する際に支障となること(前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 男性は女性と比較して「改修費用の負担が大きいこと」の割合が高い。

【年齢層別】

- 前期高齢者は後期高齢者と比べて「改修費用の負担が大きいこと」の割合が高い。

表5-3 住まいを改修する際に支障となること（属性別）

	該当者数	貸 持 宅 家 な ど ）	改 修 費 用 の 負 担 が 大 き い こ と	家 の 構 造 上 改 修 が 難 し い こ と	家 族 の 同 意 が 得 ら れ な い こ と	よ ど の か わ う に 改 修 し た ら よ い こ と	そ の 他	特 に 支 障 は な い	無 回 答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>総数</b>	<b>1,595</b>	<b>2.9%</b>	<b>58.8%</b>	<b>19.6%</b>	<b>1.6%</b>	<b>27.0%</b>	<b>2.0%</b>	<b>16.5%</b>	<b>5.4%</b>
[性別]									
男性	695	2.2%	64.9%	20.0%	1.3%	25.5%	2.3%	15.5%	4.7%
女性	848	3.4%	54.5%	19.8%	2.0%	28.4%	1.8%	17.1%	5.5%
[年齢]									
65～69歳	339	3.8%	62.8%	20.1%	1.2%	22.4%	0.9%	18.3%	2.1%
70～74歳	388	3.1%	66.2%	18.8%	1.5%	25.0%	1.5%	16.0%	2.3%
75～79歳	364	3.0%	55.8%	17.3%	1.1%	31.3%	2.2%	17.3%	5.8%
80～84歳	225	2.2%	52.9%	17.3%	2.7%	31.1%	4.0%	16.4%	8.9%
85歳以上	223	1.8%	52.9%	27.4%	2.7%	26.5%	2.2%	13.0%	9.4%
前期高齢者	727	3.4%	64.6%	19.4%	1.4%	23.8%	1.2%	17.1%	2.2%
後期高齢者	812	2.5%	54.2%	20.1%	2.0%	29.9%	2.7%	15.9%	7.6%
[老人福祉圏域]									
下越圏域	167	3.6%	65.9%	16.2%	1.8%	26.3%	2.4%	12.6%	4.2%
新潟圏域	557	3.8%	56.9%	19.9%	0.9%	28.9%	1.4%	16.0%	5.9%
県央圏域	130	1.5%	58.5%	18.5%	5.4%	20.0%	0.0%	23.1%	5.4%
中越圏域	285	3.5%	56.1%	20.0%	1.1%	27.0%	4.2%	19.6%	4.6%
魚沼圏域	114	1.8%	62.3%	19.3%	2.6%	25.4%	3.5%	9.6%	3.5%
上越圏域	212	0.0%	63.2%	23.6%	1.4%	28.3%	1.4%	16.5%	3.8%
佐渡圏域	56	3.6%	60.7%	19.6%	0.0%	26.8%	0.0%	16.1%	5.4%
[世帯類型]									
単身世帯	251	7.2%	60.2%	21.1%	1.2%	27.5%	4.8%	13.1%	3.2%
単身世帯[男性]	87	5.7%	67.8%	14.9%	2.3%	23.0%	5.7%	12.6%	3.4%
単身世帯[女性]	164	7.9%	56.1%	24.4%	0.6%	29.9%	4.3%	13.4%	3.0%
夫婦のみ世帯	499	3.2%	62.1%	21.4%	0.6%	27.1%	1.8%	14.4%	4.2%
2世代同居世帯	444	2.0%	59.0%	16.7%	2.3%	28.2%	1.1%	16.9%	6.1%
3世代同居世帯	238	0.4%	52.9%	15.5%	2.5%	22.3%	1.3%	23.5%	8.0%
その他の世帯	116	0.9%	55.2%	29.3%	2.6%	33.6%	1.7%	15.5%	4.3%
[配偶者の有無]									
配偶者あり	944	2.1%	61.0%	20.2%	1.3%	27.1%	1.4%	16.9%	4.8%
配偶者なし	604	4.1%	55.8%	18.9%	2.2%	27.3%	3.0%	15.6%	5.8%
[「要支援・要介護認定」の状況]									
受けている	163	0.6%	60.7%	30.1%	1.8%	22.7%	1.2%	13.5%	6.1%
軽度(支援1、2、介護1)	81	1.2%	53.1%	22.2%	2.5%	25.9%	1.2%	17.3%	7.4%
中度(介護2、3)	53	0.0%	69.8%	37.7%	1.9%	18.9%	1.9%	13.2%	3.8%
重度(介護4、5)	24	0.0%	70.8%	41.7%	0.0%	16.7%	0.0%	4.2%	0.0%
基本チェックリスト該当	7	0.0%	42.9%	14.3%	14.3%	57.1%	0.0%	14.3%	0.0%
受けていない	1,216	3.2%	60.0%	18.7%	1.5%	27.3%	2.0%	16.9%	4.4%
わからない	21	0.0%	66.7%	19.0%	0.0%	47.6%	4.8%	14.3%	4.8%
[現在の健康・生活]									
健康である	373	4.0%	51.7%	13.7%	1.3%	20.1%	1.1%	25.2%	4.6%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,025	3.0%	61.1%	20.3%	1.4%	29.3%	2.1%	15.0%	4.9%
日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人でできない	85	1.2%	51.8%	16.5%	5.9%	34.1%	4.7%	8.2%	10.6%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	83	0.0%	68.7%	38.6%	0.0%	22.9%	1.2%	8.4%	6.0%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	12	0.0%	58.3%	33.3%	8.3%	16.7%	0.0%	8.3%	0.0%
[経済的な暮らし向き]									
ゆとりがあり、まったく心配ない	156	1.3%	25.6%	17.3%	0.6%	24.4%	2.6%	36.5%	8.3%
ゆとりはないが、それほど心配ない	762	2.6%	53.7%	19.0%	1.6%	26.6%	1.4%	21.5%	4.6%
ゆとりがなく、多少心配である	442	3.6%	73.5%	19.5%	1.6%	29.4%	2.3%	5.2%	5.0%
家計が苦しく、非常に心配である	144	6.3%	77.8%	20.8%	2.8%	25.0%	2.8%	3.5%	5.6%
その他	9	0.0%	77.8%	11.1%	0.0%	33.3%	0.0%	22.2%	0.0%
わからない	31	0.0%	41.9%	25.8%	3.2%	22.6%	6.5%	12.9%	9.7%

(5) 自宅や地域で暮らし続けるために必要なこと

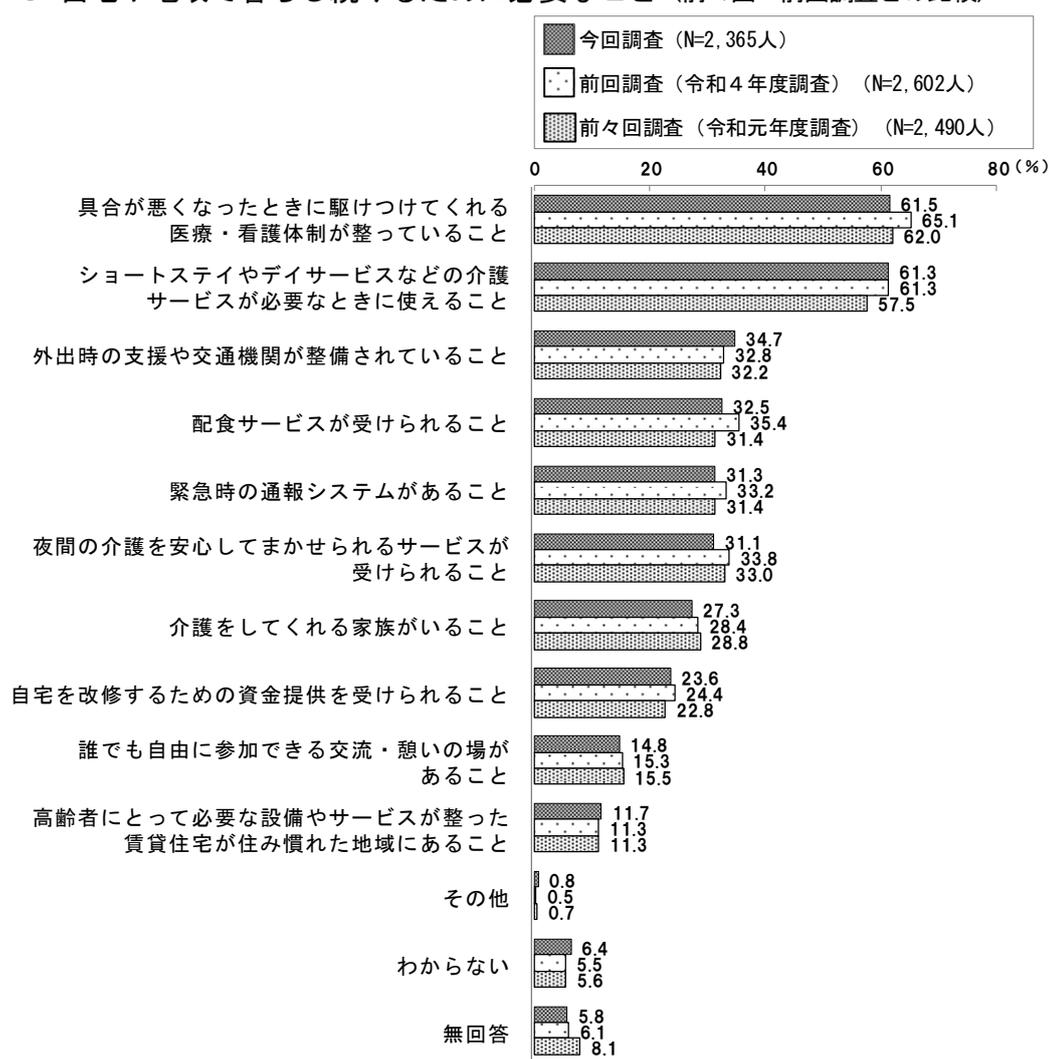
問33 ずっと自宅や地域で暮らし続けるためには、どのようなことが必要だと思いますか。(いくつでも)

- 「具合が悪くなったときに駆けつけてくれる医療・看護体制が整っていること」と、「ショートステイやデイサービスなどの介護サービスが必要なときに使えること」が6割台で上位

【全体結果】

- ずっと自宅や地域で暮らし続けるために必要なことを尋ねたところ、「具合が悪くなったときに駆けつけてくれる医療・看護体制が整っていること」の割合が61.5%で最も高くなった。以下「ショートステイやデイサービスなどの介護サービスが必要なときに使えること」(61.3%)、「外出時の支援や交通機関が整備されていること」(34.7%)、「配食サービスが受けられること」(32.5%)、「緊急時の通報システムがあること」(31.3%)、「夜間の介護を安心してまかせられるサービスが受けられること」(31.1%)が続いた。

図5-6 自宅や地域で暮らし続けるために必要なこと (前々回・前回調査との比較)



**【性別】**

- 女性は男性と比べて「ショートステイやデイサービスなどの介護サービスが必要なときに使えること」、「誰でも自由に参加できる交流・憩いの場があること」、「外出時の支援や交通機関が整備されていること」などの項目で割合が高く、男性は女性と比べて「介護をしてくれる家族がいること」「自宅を改修するための資金提供を受けられること」などの項目で割合が高くなった。

**【年齢別】**

- 年齢が高くなるほど、ほとんどの項目で割合が低くなる傾向にある。

**【世帯類型別】**

- 単身世帯は他の世帯類型と比較して、ほとんどの項目で割合が低い。
- 夫婦のみ世帯では、他の世帯類型と比較して「外出時の支援や交通機関が整備されていること」の割合が高い。

表5-4 自宅や地域で暮らし続けるために必要なこと（属性別）

	該当者数	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
		2,365	61.3%	31.1%	61.5%	32.5%	23.6%	11.7%	27.3%	14.8%	34.7%	31.3%	0.8%	6.4%	5.8%
【性別】															
男性	1,003	58.1%	31.5%	62.7%	33.6%	25.6%	10.2%	30.1%	12.6%	32.6%	31.2%	0.7%	8.1%	4.0%	
女性	1,263	65.2%	31.6%	61.9%	32.3%	22.4%	13.6%	25.8%	16.9%	37.4%	32.5%	1.0%	5.1%	5.4%	
【年齢】															
65～69歳	445	64.5%	33.0%	59.3%	35.7%	29.0%	19.6%	25.2%	14.6%	43.4%	37.5%	0.7%	5.8%	2.9%	
70～74歳	536	67.2%	35.6%	66.4%	38.4%	29.1%	12.5%	25.9%	12.1%	39.7%	37.7%	1.1%	6.2%	3.2%	
75～79歳	541	63.4%	31.2%	64.9%	32.9%	21.4%	9.6%	26.2%	17.0%	33.8%	27.7%	0.4%	5.4%	5.9%	
80～84歳	366	57.1%	26.8%	55.2%	28.7%	20.5%	7.9%	28.1%	17.5%	29.8%	27.0%	0.8%	7.4%	6.8%	
85歳以上	373	55.2%	29.0%	61.4%	24.7%	16.9%	9.1%	34.9%	13.9%	26.0%	27.3%	1.3%	8.3%	6.2%	
前期高齢者	981	66.0%	34.5%	63.2%	37.2%	29.1%	15.7%	25.6%	13.3%	41.4%	37.6%	0.9%	6.0%	3.1%	
後期高齢者	1,280	59.2%	29.3%	61.1%	29.3%	19.8%	9.0%	29.3%	16.3%	30.4%	27.4%	0.8%	6.8%	6.3%	
【老人福祉圏域】															
下越圏域	225	66.7%	27.6%	60.9%	33.8%	21.8%	9.3%	24.0%	9.8%	36.4%	32.4%	0.0%	5.3%	3.1%	
新潟圏域	812	64.3%	34.4%	62.7%	32.9%	26.6%	13.1%	25.0%	15.1%	33.6%	31.7%	1.0%	6.7%	4.1%	
県央圏域	200	58.5%	28.0%	58.5%	31.0%	24.5%	9.0%	30.5%	11.5%	27.0%	27.5%	0.0%	7.5%	8.0%	
中越圏域	437	62.7%	32.0%	62.5%	33.2%	20.1%	15.3%	31.4%	14.9%	39.1%	37.3%	1.1%	6.4%	4.6%	
魚沼圏域	174	56.9%	32.2%	65.5%	29.9%	19.5%	10.9%	27.6%	14.4%	31.0%	25.9%	1.1%	8.6%	5.2%	
上越圏域	307	59.3%	29.0%	62.5%	36.5%	26.1%	9.4%	30.3%	18.6%	39.7%	32.2%	0.7%	5.2%	4.6%	
佐渡圏域	74	67.6%	32.4%	70.3%	37.8%	27.0%	14.9%	36.5%	20.3%	45.9%	39.2%	1.4%	2.7%	2.7%	
【世帯類型】															
単身世帯	376	53.2%	30.9%	59.0%	35.1%	19.9%	14.9%	14.9%	15.4%	30.9%	36.4%	1.1%	8.2%	5.6%	
単身世帯[男性]	129	49.6%	32.6%	56.6%	38.0%	20.2%	10.9%	7.0%	10.9%	26.4%	33.3%	1.6%	10.9%	3.9%	
単身世帯[女性]	247	55.1%	30.0%	60.3%	33.6%	19.8%	17.0%	19.0%	17.8%	33.2%	38.1%	0.8%	6.9%	6.5%	
夫婦のみ世帯	696	65.5%	35.8%	69.5%	40.5%	26.6%	14.9%	29.5%	15.1%	41.7%	36.4%	1.0%	4.2%	4.3%	
2世代同居世帯	650	60.5%	30.5%	59.4%	29.4%	24.6%	8.3%	29.8%	14.6%	34.6%	29.2%	0.5%	6.6%	4.9%	
3世代同居世帯	381	67.7%	26.8%	60.4%	22.3%	21.8%	10.2%	34.1%	14.4%	28.9%	24.4%	0.8%	7.6%	3.4%	
その他の世帯	162	63.6%	32.1%	54.9%	34.6%	22.8%	11.7%	27.8%	17.3%	34.6%	33.3%	1.2%	8.6%	8.6%	
【配偶者の有無】															
配偶者あり	1,331	65.3%	34.0%	67.2%	35.0%	26.0%	12.1%	30.9%	15.0%	39.4%	33.2%	0.8%	4.8%	3.8%	
配偶者なし	934	57.9%	28.3%	55.2%	30.0%	20.8%	11.9%	23.4%	15.2%	29.1%	30.5%	1.0%	8.8%	6.3%	
【「要支援・要介護認定」の状況】															
受けている	285	56.5%	28.4%	53.0%	24.9%	20.7%	9.1%	31.9%	11.6%	27.0%	24.9%	1.1%	10.9%	5.6%	
軽度(支援1、2、介護1)	155	58.7%	27.1%	58.7%	25.8%	17.4%	6.5%	31.6%	15.5%	30.3%	25.8%	0.6%	7.1%	5.8%	
中度(介護2、3)	79	46.8%	27.8%	44.3%	20.3%	22.8%	16.5%	32.9%	7.6%	15.2%	25.3%	0.0%	15.2%	3.8%	
重度(介護4、5)	43	65.1%	34.9%	51.2%	25.6%	27.9%	7.0%	37.2%	7.0%	39.5%	23.3%	4.7%	18.6%	4.7%	
基本チェックリスト該当	14	50.0%	14.3%	71.4%	35.7%	21.4%	21.4%	28.6%	28.6%	28.6%	21.4%	0.0%	7.1%	0.0%	
受けていない	1,727	64.7%	32.4%	63.9%	35.6%	25.0%	12.6%	27.6%	15.4%	38.3%	33.6%	0.8%	6.0%	3.9%	
わからない	33	33.3%	15.2%	48.5%	21.2%	21.2%	9.1%	21.2%	21.2%	27.3%	27.3%	0.0%	9.1%	15.2%	
【現在の健康・生活】															
健康である	582	64.4%	31.3%	56.2%	32.3%	22.7%	13.1%	23.7%	17.5%	39.2%	33.0%	0.3%	6.2%	6.9%	
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,456	62.4%	32.3%	65.7%	34.3%	24.9%	11.9%	27.7%	15.4%	35.2%	32.9%	0.8%	5.6%	4.6%	
日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人ではできない	137	51.8%	21.2%	54.7%	22.6%	18.2%	8.0%	32.1%	7.3%	27.0%	23.4%	0.7%	7.3%	8.8%	
生活するために誰かの介助が必要な状態である	138	52.9%	31.2%	51.4%	26.8%	20.3%	10.1%	37.0%	6.5%	21.0%	20.3%	2.2%	12.3%	6.5%	
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	18	50.0%	16.7%	44.4%	22.2%	27.8%	5.6%	22.2%	5.6%	50.0%	22.2%	0.0%	22.2%	5.6%	
【住居形態】															
持ち家(一戸建て)	2,129	62.8%	31.3%	62.5%	32.6%	24.2%	10.9%	28.4%	14.8%	35.4%	31.7%	0.8%	6.2%	4.9%	
持ち家(集合住宅)	17	64.7%	41.2%	70.6%	41.2%	23.5%	17.6%	23.5%	29.4%	41.2%	47.1%	0.0%	5.9%	5.9%	
賃貸住宅(一戸建て)	38	44.7%	28.9%	57.9%	31.6%	7.9%	23.7%	13.2%	15.8%	23.7%	44.7%	0.0%	10.5%	10.5%	
賃貸住宅(集合住宅)	36	50.0%	41.7%	61.1%	38.9%	13.9%	52.8%	13.9%	13.9%	41.7%	47.2%	0.0%	8.3%	2.8%	
施設(老人ホームなど)	38	44.7%	31.6%	42.1%	34.2%	26.3%	21.1%	10.5%	10.5%	31.6%	13.2%	2.6%	15.8%	13.2%	
その他	14	50.0%	42.9%	57.1%	28.6%	28.6%	21.4%	35.7%	14.3%	28.6%	21.4%	0.0%	7.1%	0.0%	

(6) 介護保険料の負担について

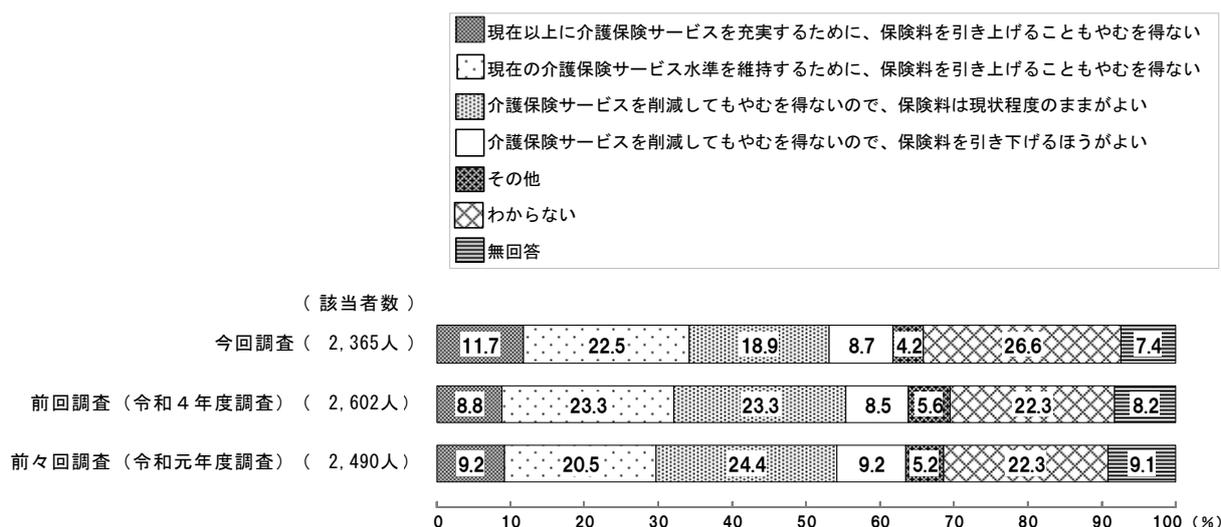
問34 今後ますます高齢化が進む中で、介護保険料の負担についてどのように考えますか。  
(1つだけ)

- 「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」が2割強でトップ

【全体結果】

- 介護保険料の負担については、「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」の割合が22.5%で最も高く、以下「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料は現状程度のままがよい」(18.9%)、「現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」(11.7%)、「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料を引き下げるほうがよい」(8.7%)と続いた。「わからない」は26.6%となった。
- 前回と比較して、介護保険料の引き上げ容認派が増加している。

図5-7 介護保険料の負担について（前々回・前回調査との比較）



【性別】

- 「現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」、「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」の引き上げ容認派の割合は、男性が女性を上回っている一方で、「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料を引き下げるほうがよい」も男性が女性を上回っている。女性は男性と比較して、「わからない」の割合が高い。

【年齢別】

- 引き上げ容認派の割合は、後期高齢者よりも前期高齢者で高い。

**【世帯累計別】**

- 引き上げ容認派の割合は、2世代同居世帯、その他世帯、男性の単身世帯で低い。

**【要支援・要介護認定の状況別】**

- 「要支援・要介護認定」を受けている人は、受けていない人と比べて、「わからない」の割合が高い。

**【経済的な暮らし向き別】**

- 家計にゆとりがなくなるほど「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」や「現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」の引き上げ容認派の割合が低くなり、「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料を引き下げるほうがよい」の割合が高くなる傾向にある。

図5-8 介護保険料の負担について（属性別）

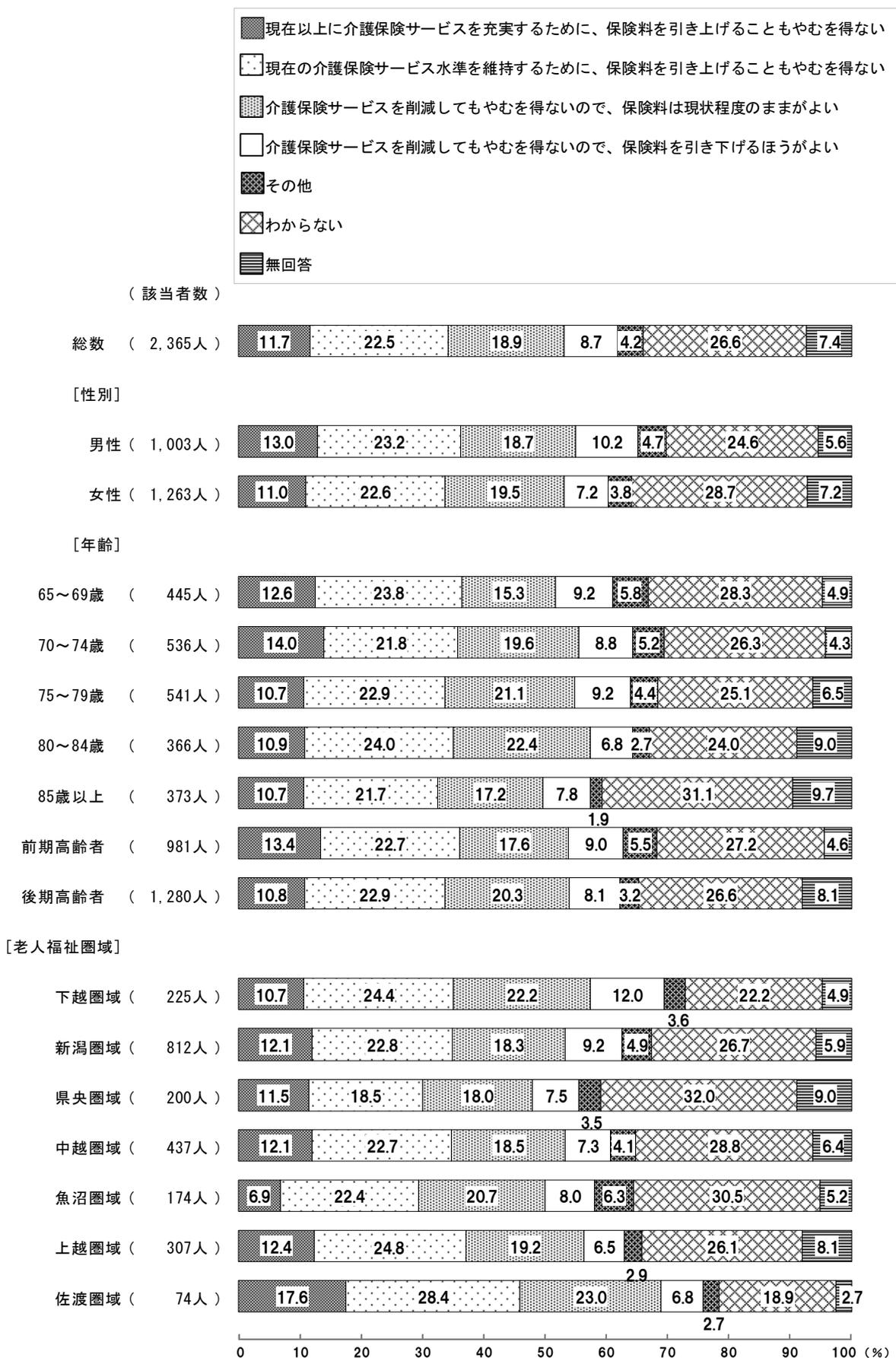


図5-8② 介護保険料の負担について（属性別）

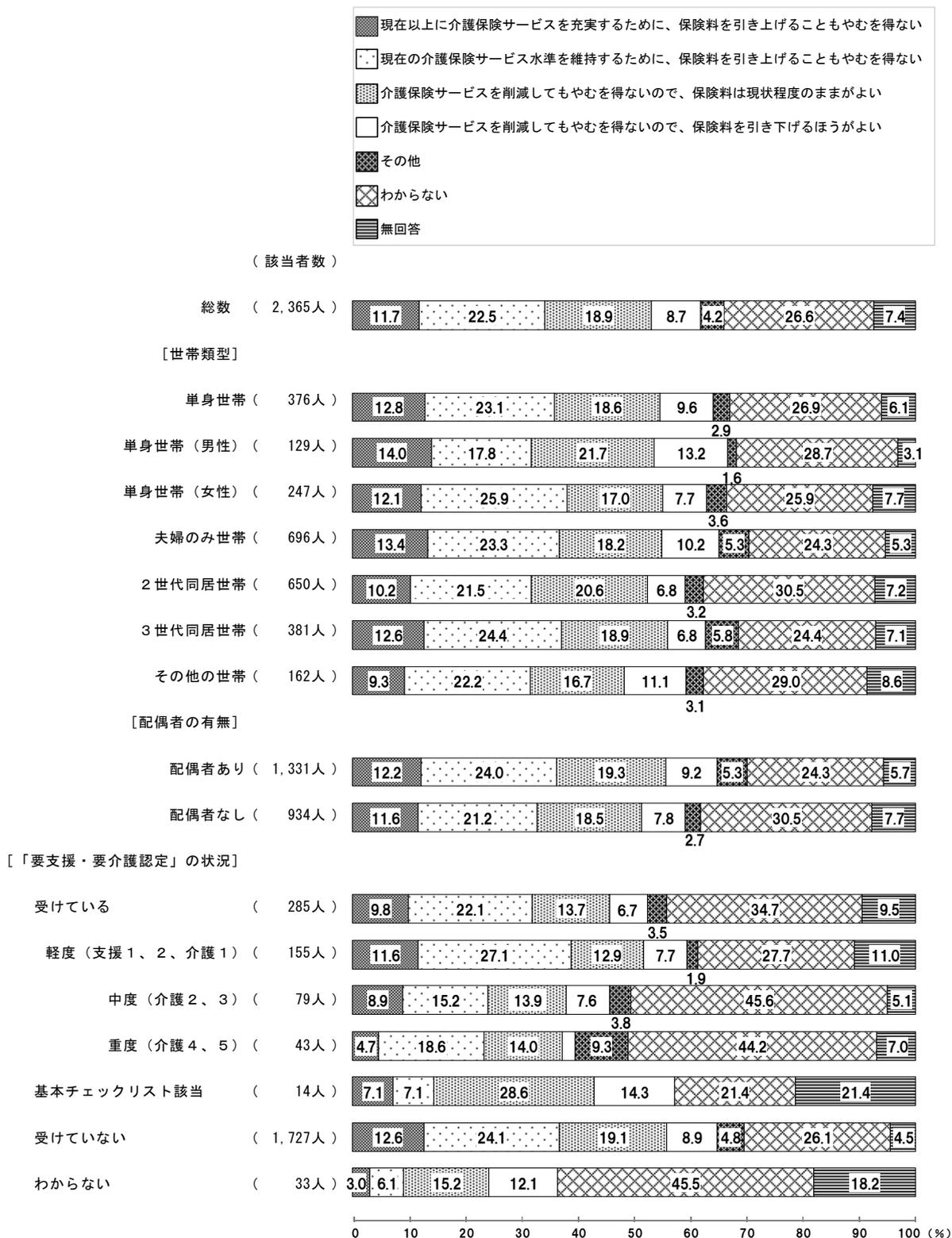


図5-8③ 介護保険料の負担について（属性別）

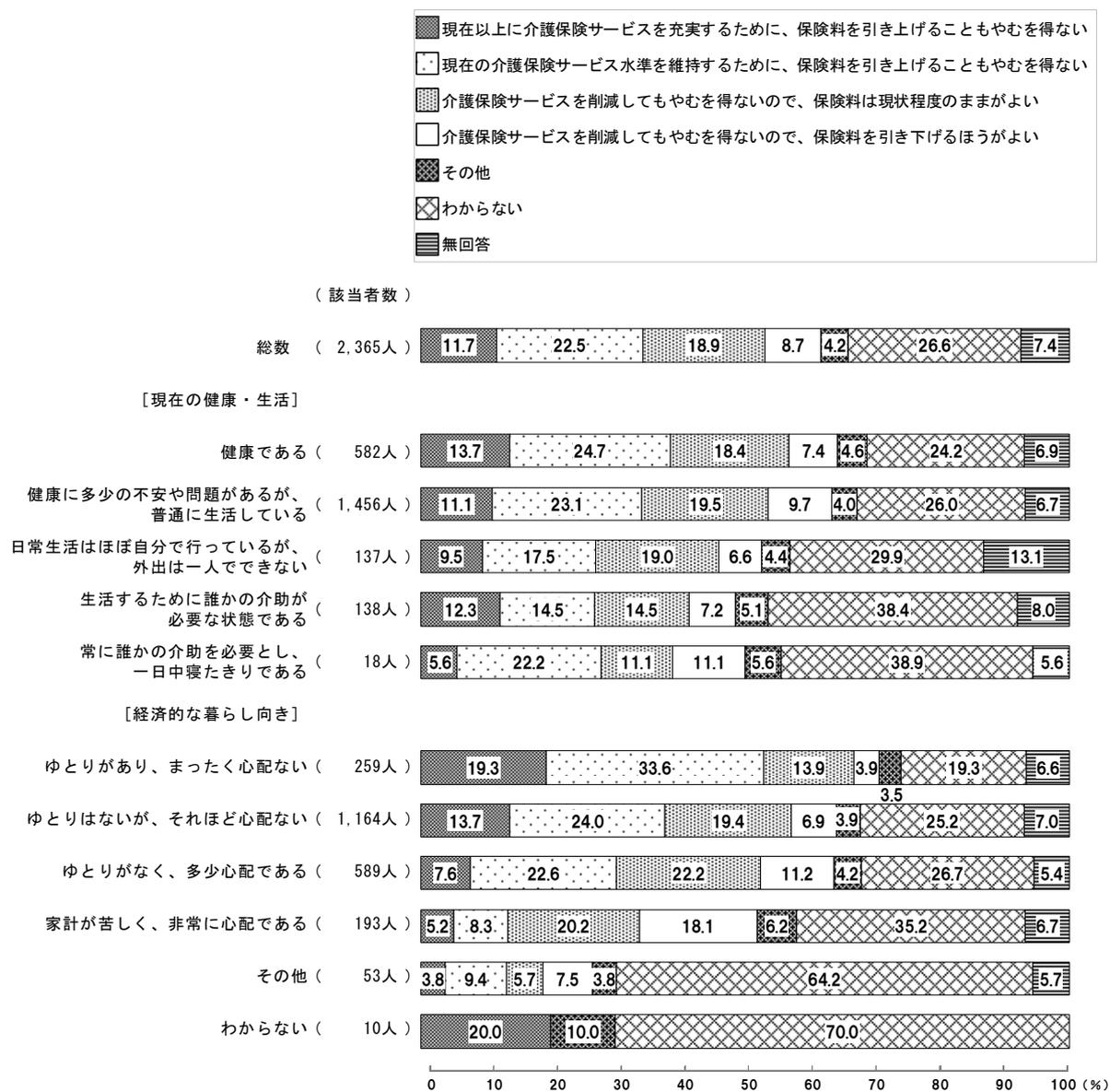
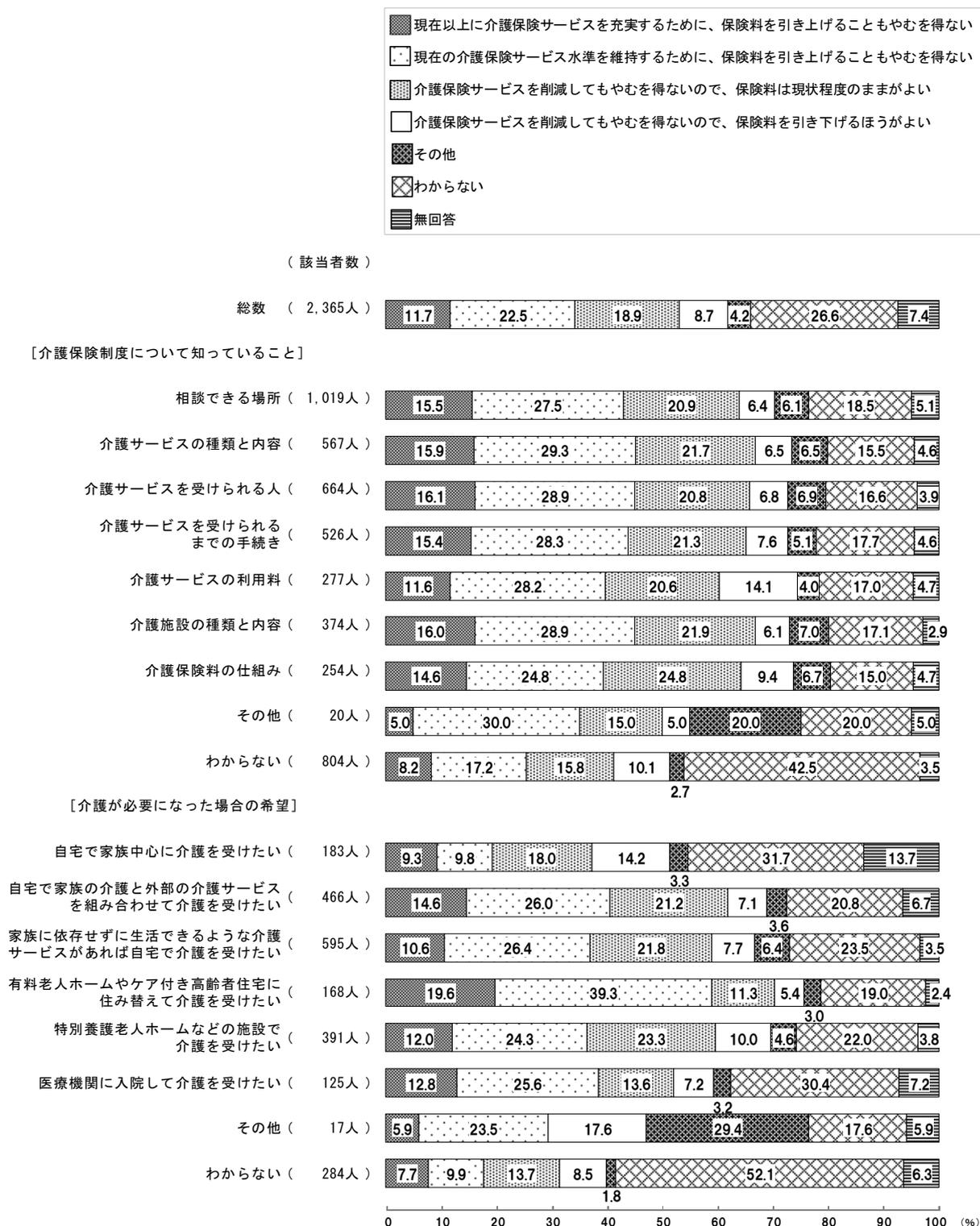


図5-8④ 介護保険料の負担について（属性別）



(7) 人生の最期を迎えたい場所

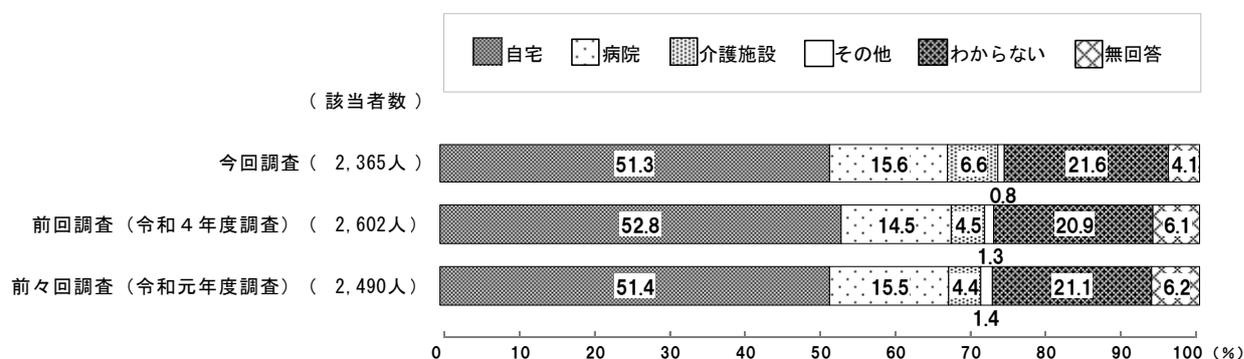
問35 あなたは、どこで人生の最期を迎えたいと思いますか。  
(1つだけ)

➤ 「自宅」が約5割でトップ

【全体結果】

- 人生の最期を迎えたい場所は、「自宅」の割合が51.3%で最も高く、以下「病院」(15.6%)、「介護施設」(6.6%)と続いた。「わからない」が21.6%となった。

図5-9 人生の最期を迎えたい場所 (前回調査との比較)



【性別】

- 男性は女性と比べ「自宅」の割合が高く、女性は男性と比べ「病院」、「わからない」の割合が高い。

【年齢別】

- 「自宅」の割合は前期高齢者(47.3%)より後期高齢者(55.3%)で高い。

【世帯類型別】

- 単身世帯は他の世帯類型と比べて「自宅」の割合が低い。

図5-10 人生の最期を迎えたい場所（属性別）

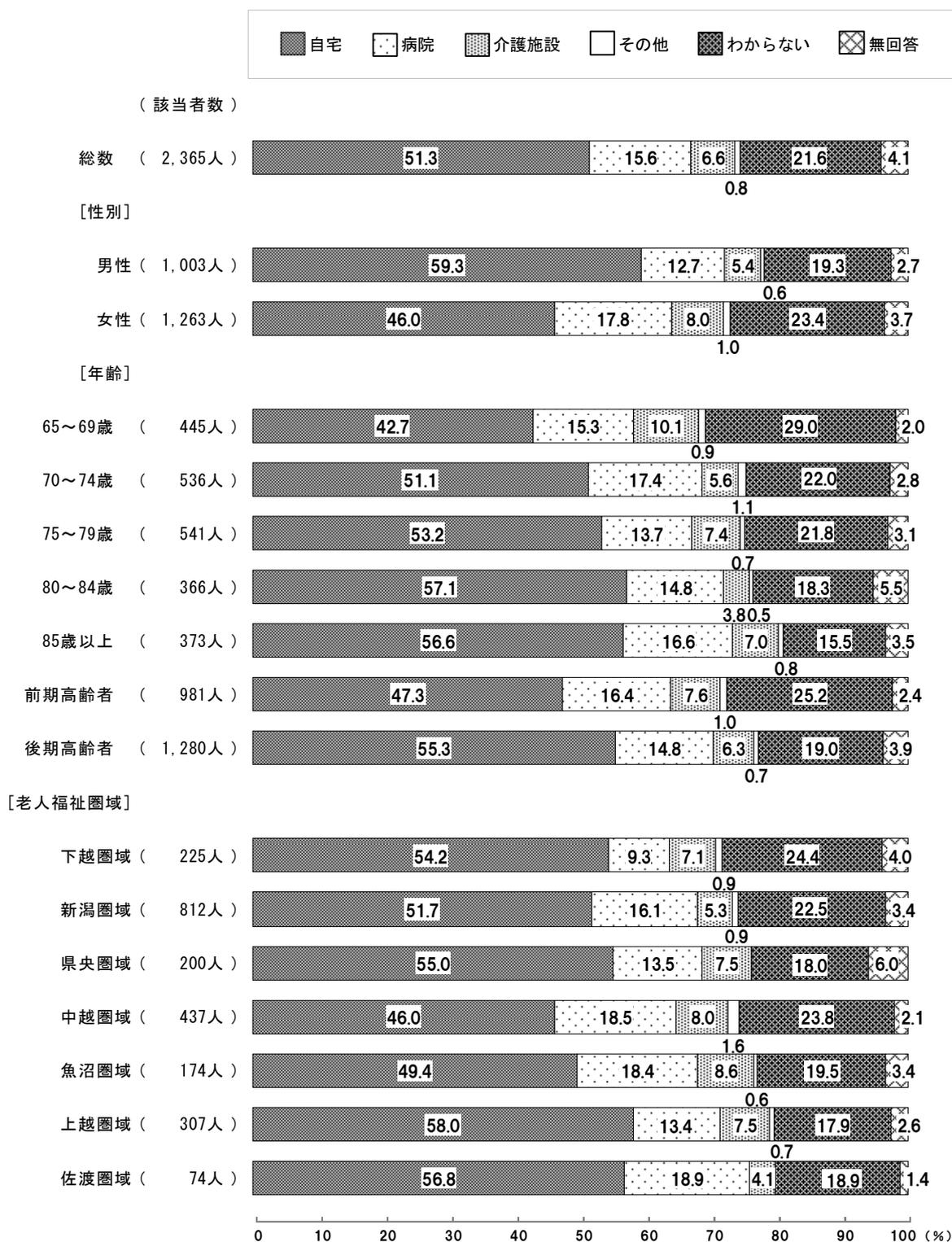
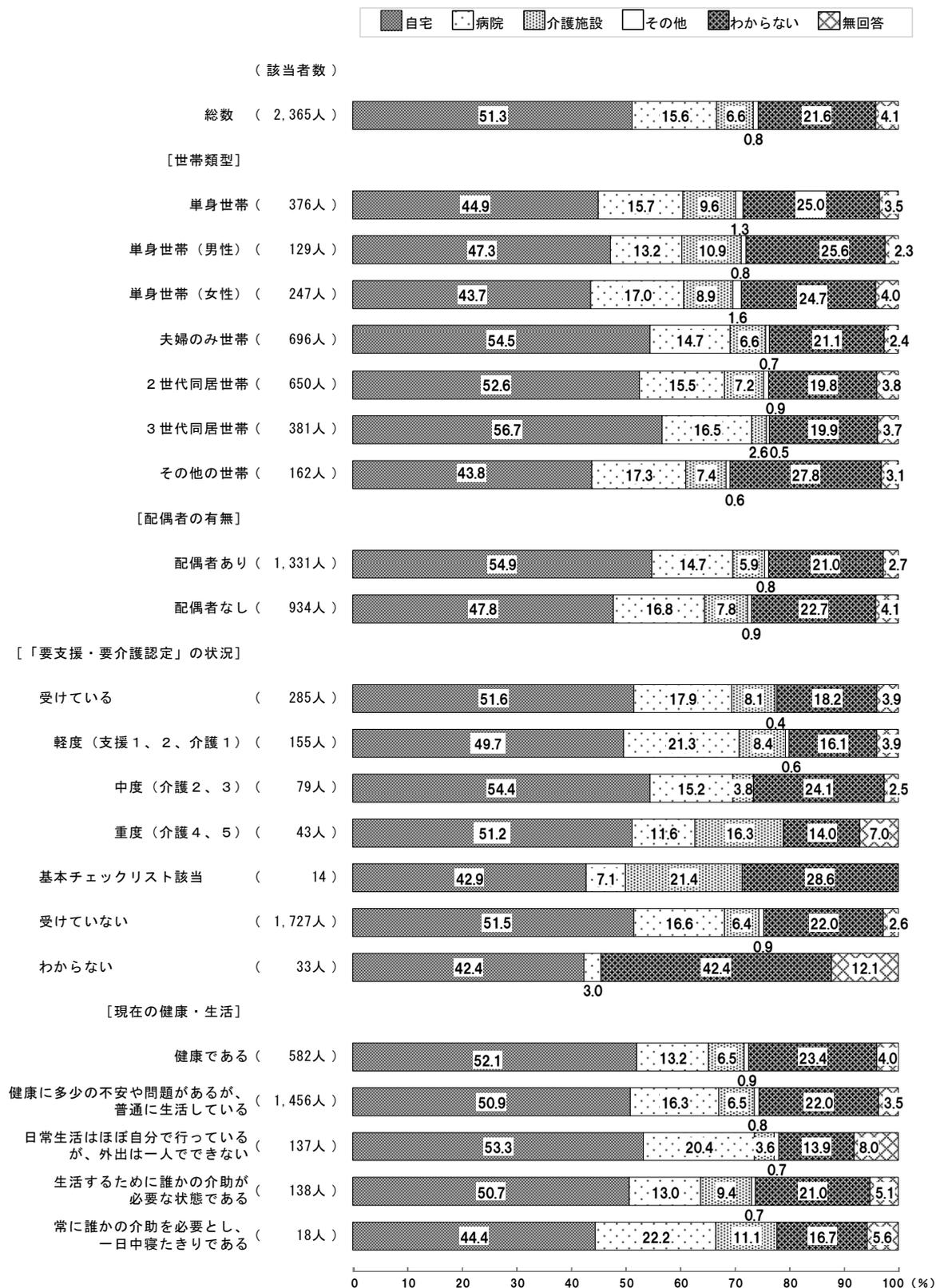


図5-10② 人生の最期を迎えたい場所（属性別）



(8) 人生の最期の過ごし方についての相談経験の有無

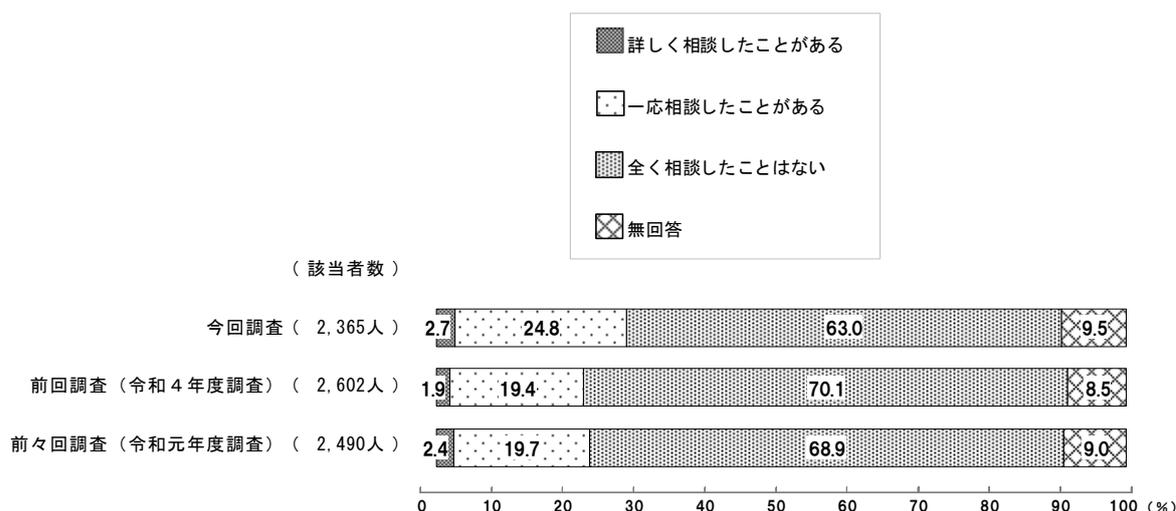
問36 あなたは、人生の最期の過ごし方（受けたい医療のこと、過ごしたい場所など）について、ご家族などと相談したことがありますか。  
（1つだけ）

➤ 「全く相談したことはない」が6割強でトップ

【全体結果】

- 人生の最期の過ごし方については、「全く相談したことはない」の割合が63.0%で最も高い。「一応相談したことがある」（24.8%）と「詳しく相談したことがある」（2.7%）を合わせた『相談したことがある』は27.5%となった。
- 前回と比較して『相談したことがある』の割合が増加した。

図5-11 人生の最期の過ごし方についての相談経験の有無（前回調査との比較）



【性別】

- 女性は男性より『相談したことがある』の割合が高い。

【年齢別】

- 年齢の上昇に伴い、『相談したことがある』の割合が増加する傾向にある。

【現在の健康・生活別】

- 現在の健康態が悪いほど、『相談したことがある』の割合が増加する傾向にある。

図5-12 人生の最期の過ごし方についての相談経験の有無（属性別）

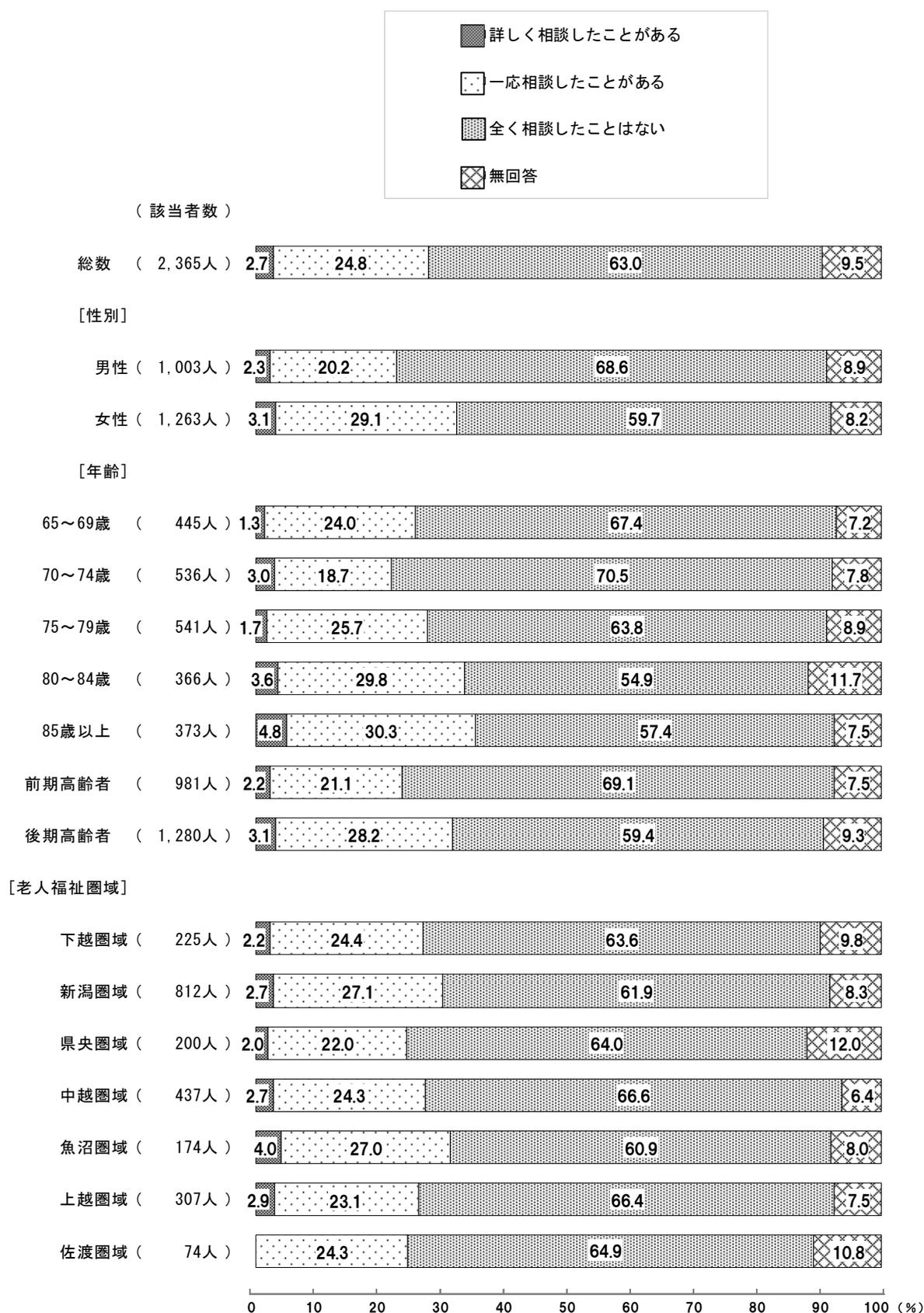
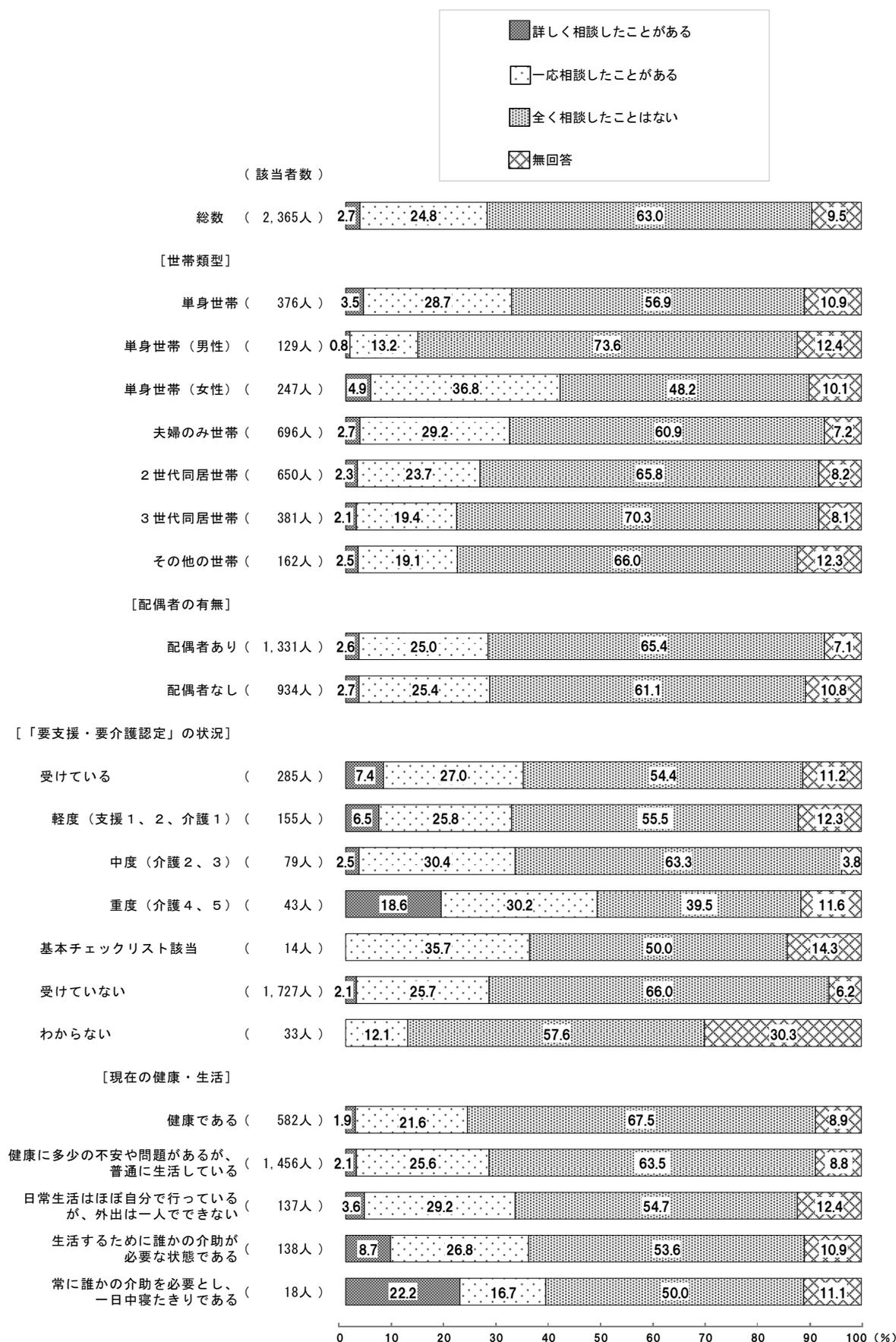


図5-12② 人生の最期の過ごし方についての相談経験の有無（属性別）



(9) 人生の最期の過ごし方についての相談相手

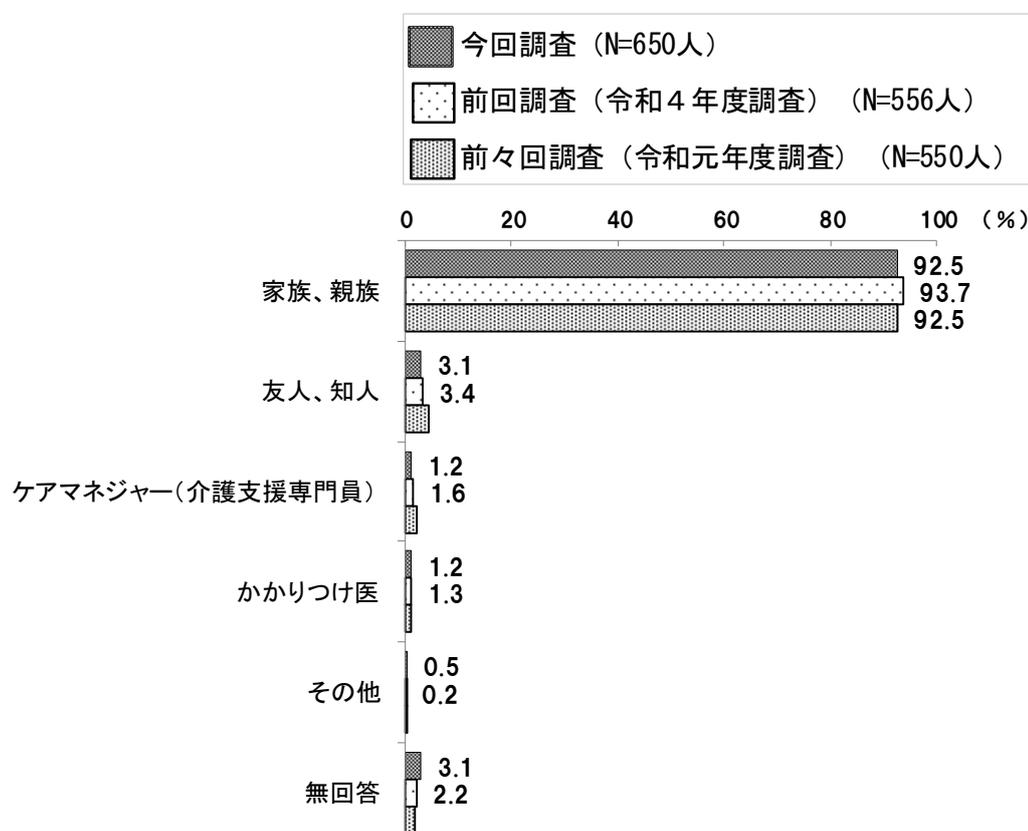
問36 それは、誰と相談しましたか。  
補問

➤ 「家族、親族」が9割強でトップ

【全体結果】

- 相談経験がある方（650人）を対象に、相談相手を尋ねたところ、「家族、親族」の割合が92.5%で最も高く、以下「友人、知人」（3.1%）、「ケアマネジャー（介護支援専門員）」、「かかりつけ医」（いずれも1.2%）が続いた。

図5-13 相談相手（前々回・前回調査との比較）



【性別】

- 男女での大きな差はみられない。

【年齢別】

- 年齢が高くなるにつて、「友人・知人」の割合が低くなる。

表5-5 相談相手（属性別）

	該当者数	家族、 親族	友人、 知人	ケアマネジャー （介護 専門員）	かかり つけ医	その他	無回 答
	人	%	%	%	%	%	%
<b>総数</b>	<b>650</b>	<b>92.5%</b>	<b>3.1%</b>	<b>1.2%</b>	<b>1.2%</b>	<b>0.5%</b>	<b>3.1%</b>
[性別]							
男性	226	92.9%	3.1%	0.9%	1.3%	0.4%	2.2%
女性	406	93.6%	3.0%	1.5%	0.7%	0.5%	2.7%
[年齢]							
65～69歳	113	91.2%	7.1%	0.9%	1.8%	0.9%	1.8%
70～74歳	116	94.0%	3.4%	0.0%	0.9%	0.0%	2.6%
75～79歳	148	93.9%	2.0%	1.4%	0.0%	1.4%	1.4%
80～84歳	122	94.3%	1.6%	0.8%	0.8%	0.0%	3.3%
85歳以上	131	93.9%	0.8%	3.1%	1.5%	0.0%	3.8%
前期高齢者	229	92.6%	5.2%	0.4%	1.3%	0.4%	2.2%
後期高齢者	401	94.0%	1.5%	1.7%	0.7%	0.5%	2.7%
[老人福祉圏域]							
下越圏域	60	93.3%	3.3%	1.7%	1.7%	0.0%	0.0%
新潟圏域	242	93.8%	3.7%	0.8%	1.2%	0.4%	2.5%
県央圏域	48	97.9%	2.1%	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%
中越圏域	118	91.5%	2.5%	1.7%	0.8%	0.0%	3.4%
魚沼圏域	54	94.4%	3.7%	1.9%	0.0%	0.0%	3.7%
上越圏域	80	91.3%	1.3%	2.5%	0.0%	2.5%	3.8%
佐渡圏域	18	94.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%
[世帯類型]							
単身世帯	121	90.9%	4.1%	3.3%	0.8%	1.7%	1.7%
単身世帯[男性]	18	88.9%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%
単身世帯[女性]	103	91.3%	3.9%	3.9%	1.0%	1.9%	1.0%
夫婦のみ世帯	222	95.9%	1.8%	0.0%	0.9%	0.5%	1.4%
2世代同居世帯	169	93.5%	3.6%	1.2%	0.0%	0.0%	3.0%
3世代同居世帯	82	90.2%	2.4%	2.4%	2.4%	0.0%	4.9%
その他の世帯	35	91.4%	8.6%	0.0%	2.9%	0.0%	2.9%
[配偶者の有無]							
配偶者あり	367	95.1%	2.2%	0.5%	0.5%	0.3%	1.9%
配偶者なし	262	90.8%	4.6%	2.3%	1.5%	0.8%	3.1%
[「要支援・要介護認定」の状況]							
受けている	98	90.8%	0.0%	7.1%	2.0%	0.0%	4.1%
軽度(支援1、2、介護1)	50	90.0%	0.0%	8.0%	0.0%	0.0%	6.0%
中度(介護2、3)	26	88.5%	0.0%	11.5%	7.7%	0.0%	0.0%
重度(介護4、5)	21	95.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%
基本チェックリスト該当	5	80.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%
受けていない	480	93.3%	4.2%	0.0%	1.0%	0.6%	2.1%
わからない	4	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
[現在の健康・生活]							
健康である	137	94.9%	4.4%	0.0%	0.7%	0.0%	2.2%
健康に多少の不安や問題があるが、 普通に生活している	404	91.8%	3.5%	0.5%	1.5%	0.7%	3.0%
日常生活はほぼ自分で行っているが、 外出は一人できない	45	97.8%	0.0%	4.4%	0.0%	0.0%	2.2%
生活するために誰かの介助が必要な 状態である	49	83.7%	0.0%	6.1%	2.0%	0.0%	8.2%
常に誰かの介助を必要とし、一日中 寝たきりである	7	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%