

2 ふだんの生活について

(1) 食事の用意

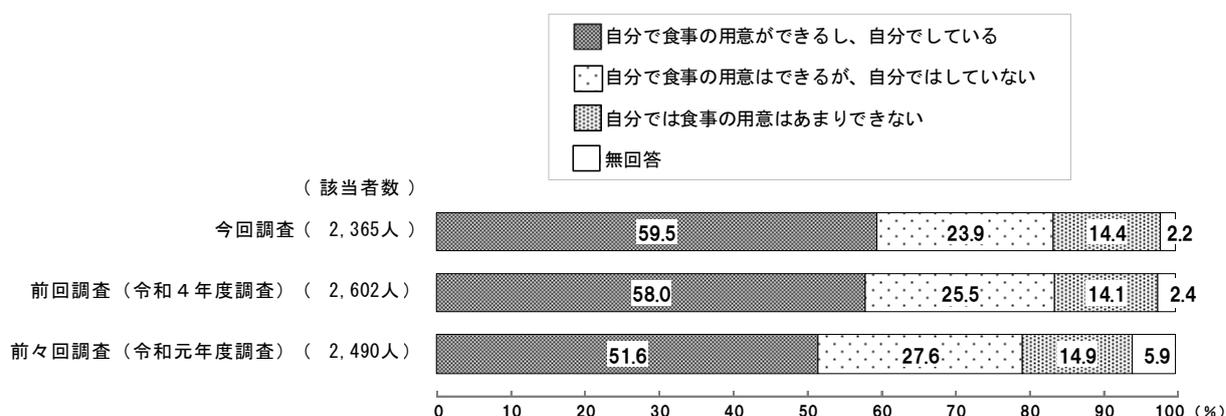
問7 ふだん、自分で食事の用意をしていますか。(1つだけ)

➤ 6割近くが自分で用意しているが、男女で差がある。

【全体結果】

- 食事の用意について尋ねたところ、「自分で食事の用意ができるし、自分でしている」の割合が59.5%、「自分で食事の用意はできるが、自分ではしていない」が23.9%、「自分では食事の用意はあまりできない」が14.4%となった。

図2-1 食事の用意(前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 「自分で食事の用意ができるし、自分でしている」の割合は、女性で83.5%に達したのに対して、男性では29.8%にとどまった。「自分で食事の用意はできるが、自分ではしていない」、「自分では食事の用意はあまりできない」の割合は、男性が女性を大きく上回った。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「自分では食事の用意はあまりできない」の割合が上昇する傾向がみられる。85歳以上では、「自分で食事の用意ができるし、自分でしている」の割合は、43.2%にまで低下している。

図2-2 食事の用意 (属性別)

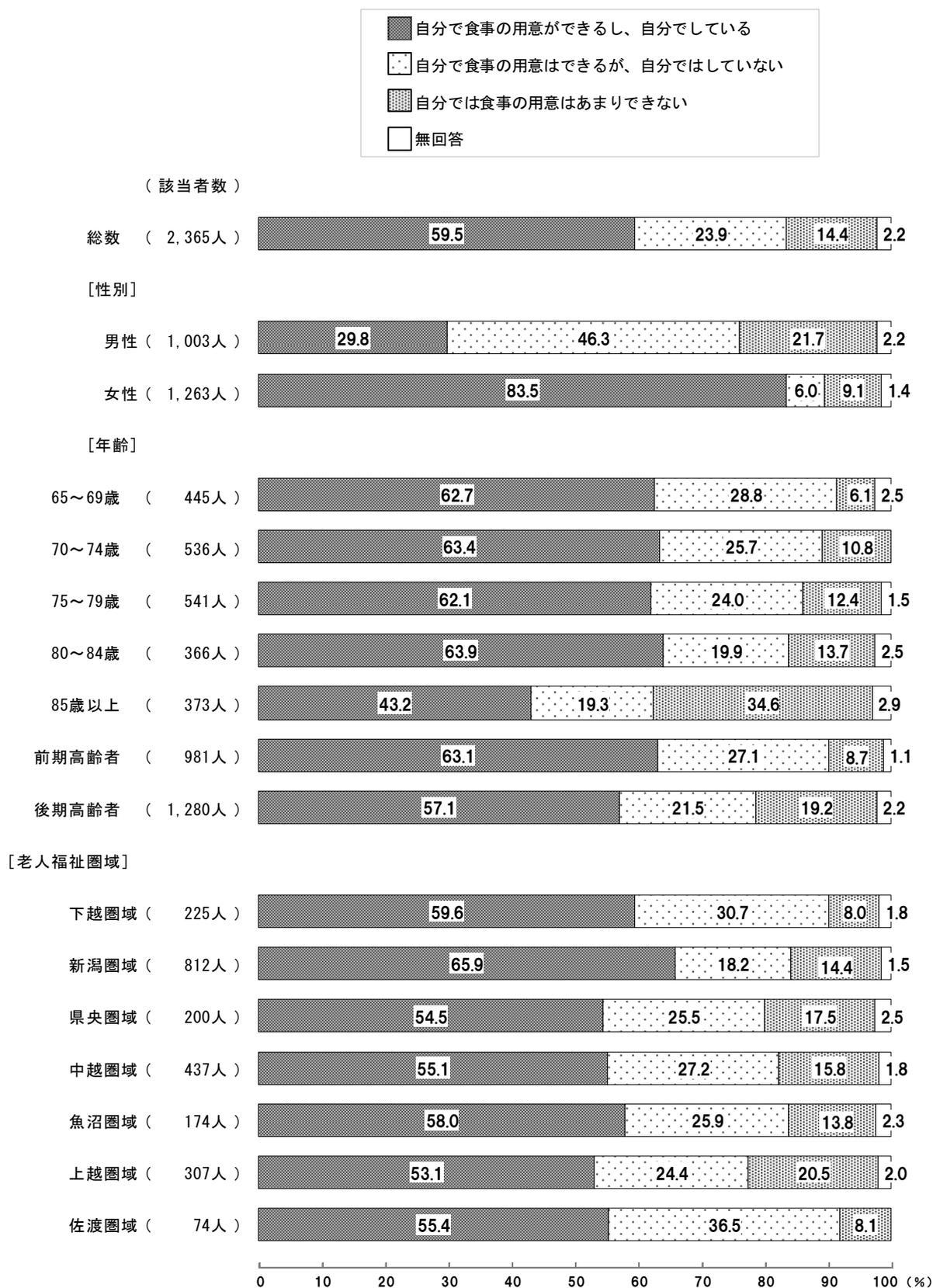
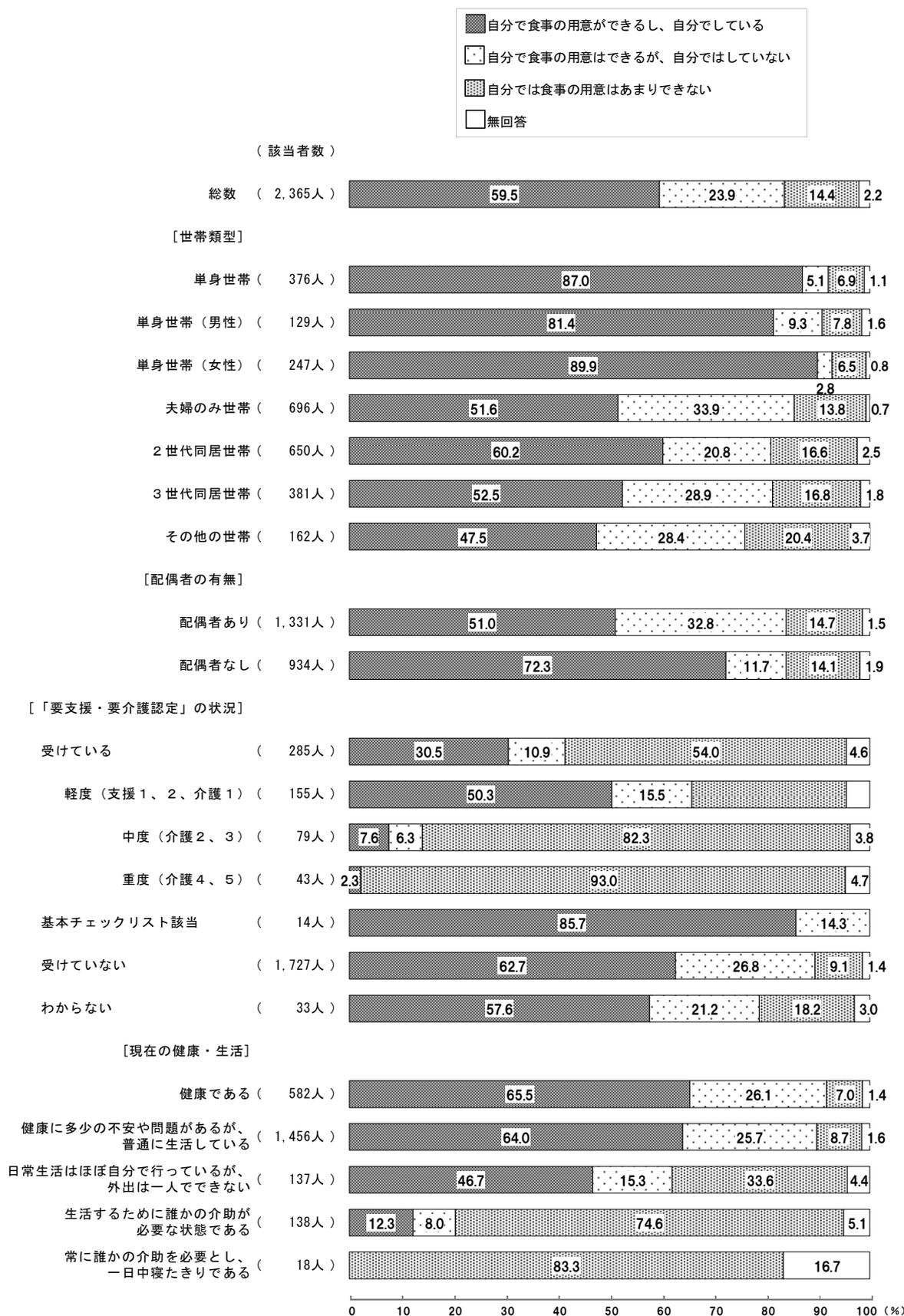


図2-2② 食事の用意（属性別）



(2) 外出の程度

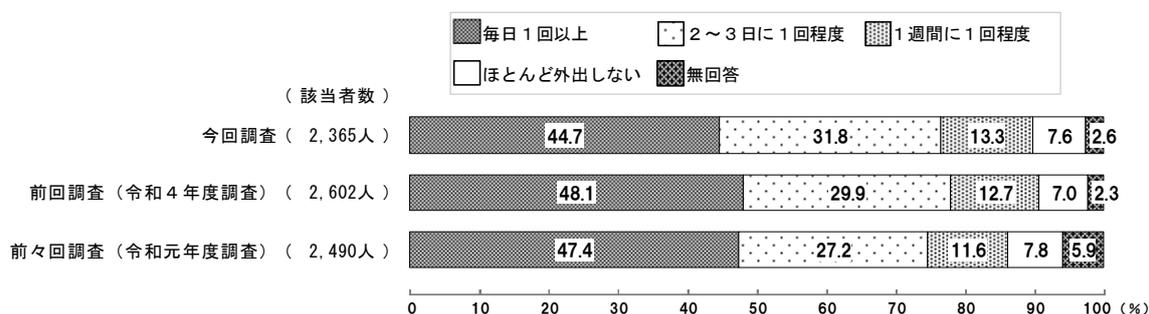
問8 外出の程度はどれくらいですか。(1つだけ)

➤ 4割半ばが「毎日1回以上」外出

【全体結果】

- 外出の程度は、「毎日1回以上」の割合が44.7%と4割半ばを占めた。このほか「2～3日に1回程度」が31.8%、「1週間に1回程度」が13.3%、「ほとんど外出しない」が7.6%となっている。

図2-3 外出の程度 (前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 「毎日1回以上」の割合は男性で53.1%と、女性の38.0%を上回っている。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「毎日1回以上」の割合は低下し、「1週間に1回程度」や「ほとんど外出しない」の割合が上昇する傾向がみられる。このため、「ほとんど外出しない」の割合は、85歳以上で22.5%に達している。

【老人福祉圏域別】

- 「毎日1回以上」の割合は、魚沼圏域で49.4%と約5割に達している一方、上越圏域では40.1%、県央地域では40.5%にとどまった。

【世帯類型別】

- 「毎日1回以上」の割合は、夫婦のみ世帯で49.3%と最も高い。単身世帯では、男性では51.2%と約5割に達しているが、女性では30.4%と低く差が大きい。

【経済的な暮らし向き別】

- 「毎日1回以上」の割合は、家計にゆとりがなくなるほど低下する傾向にある。

図2-4 外出の程度（属性別）

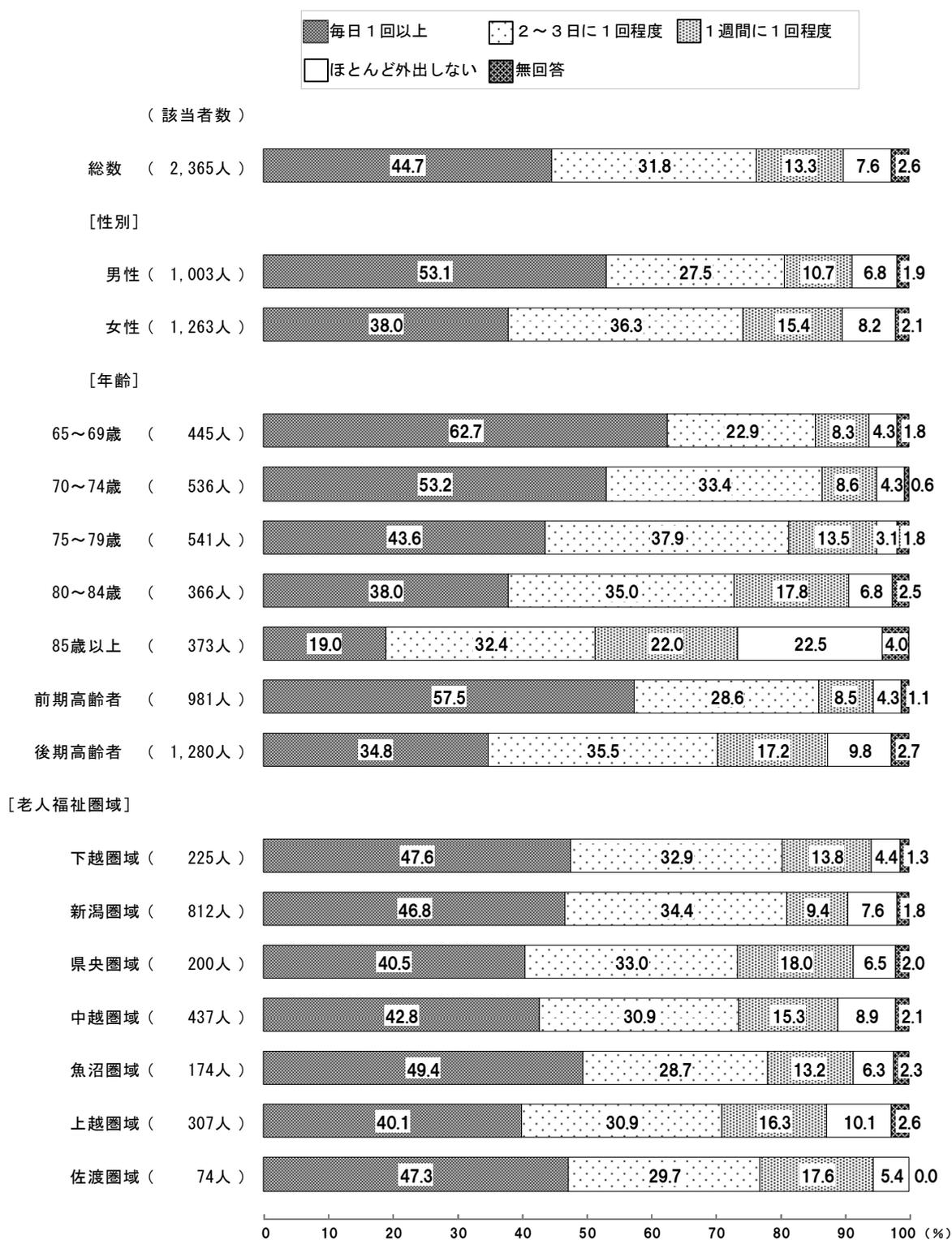


図2-4② 外出の程度（属性別）

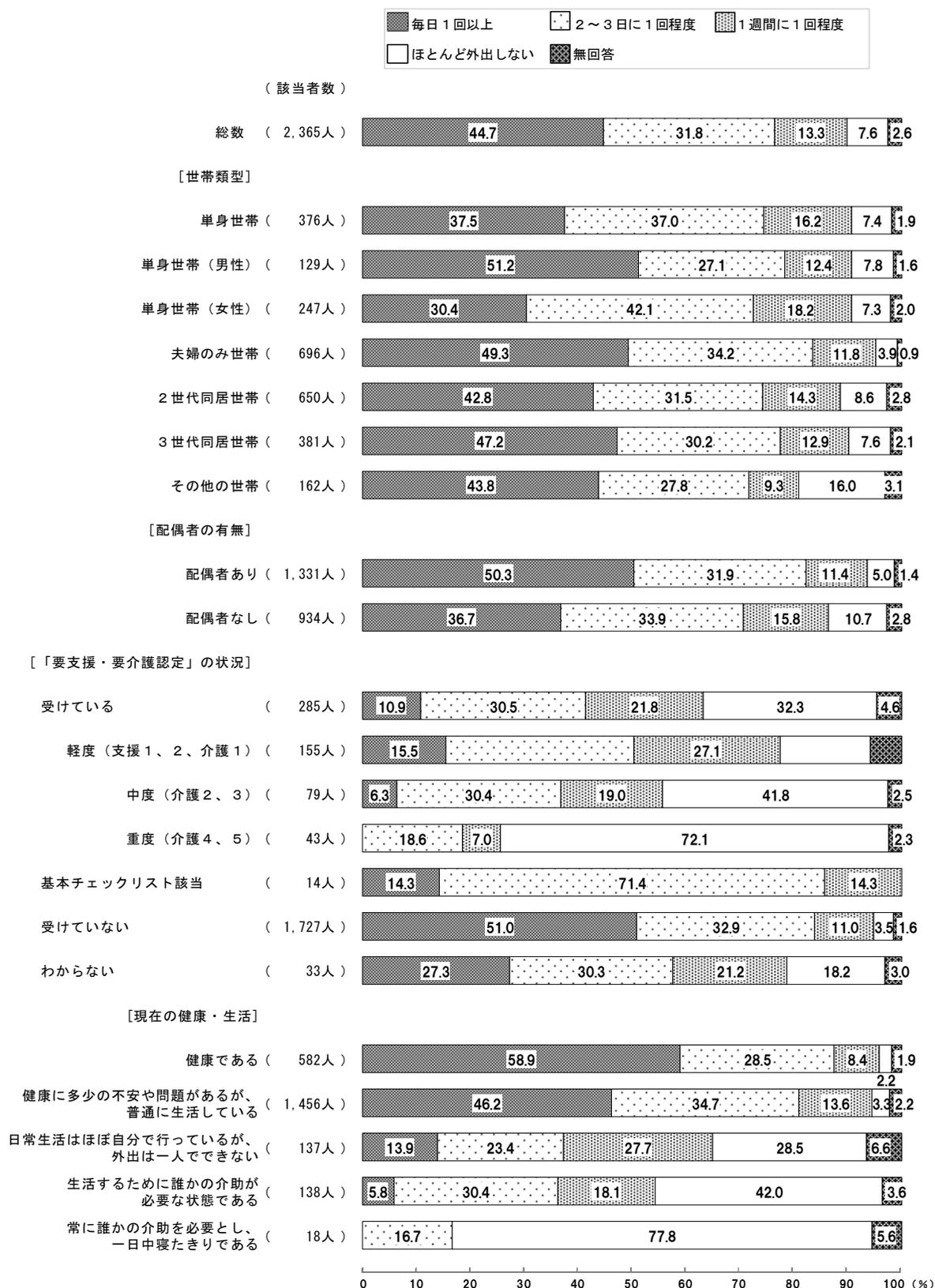


図2-4③ 外出の程度（属性別）

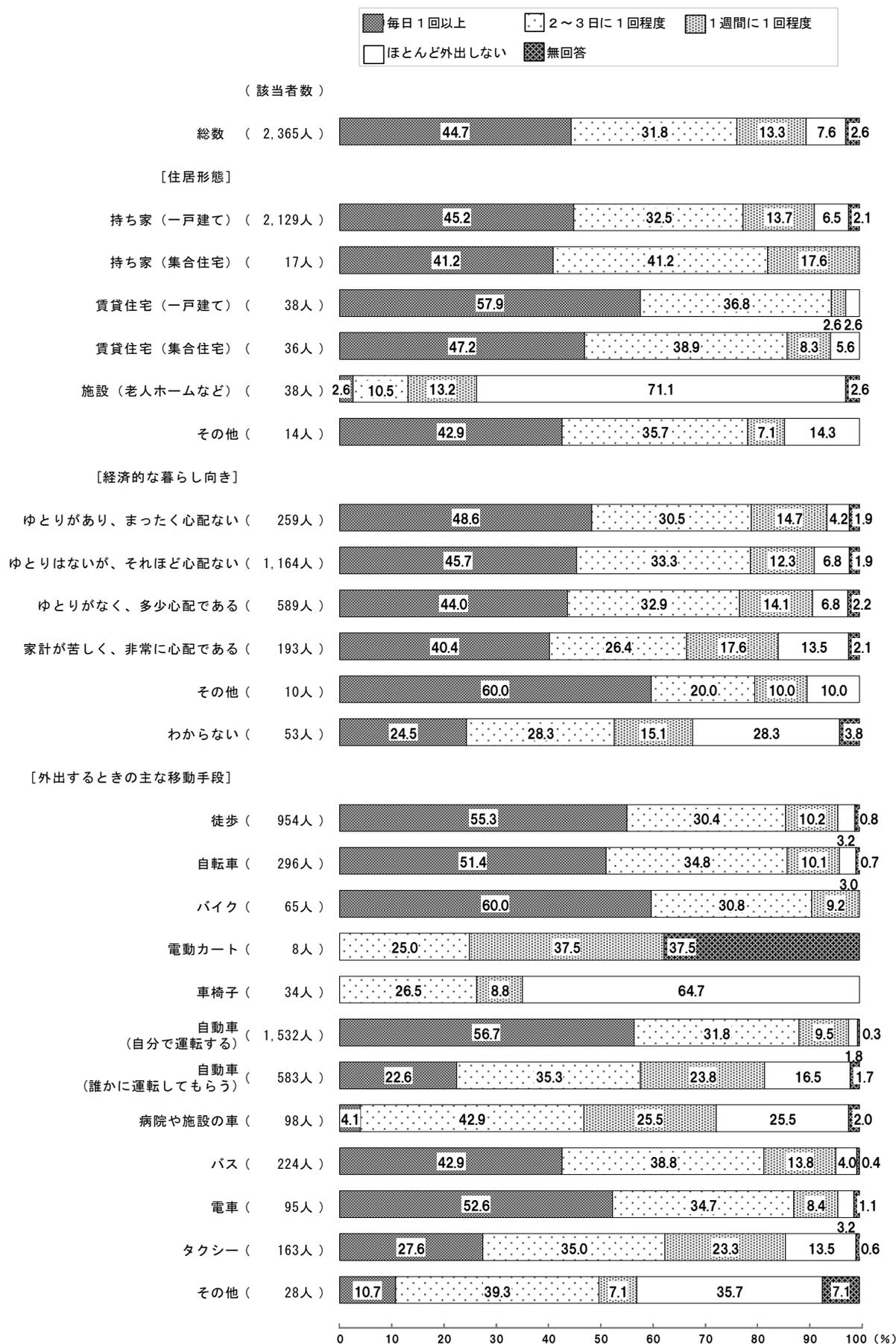
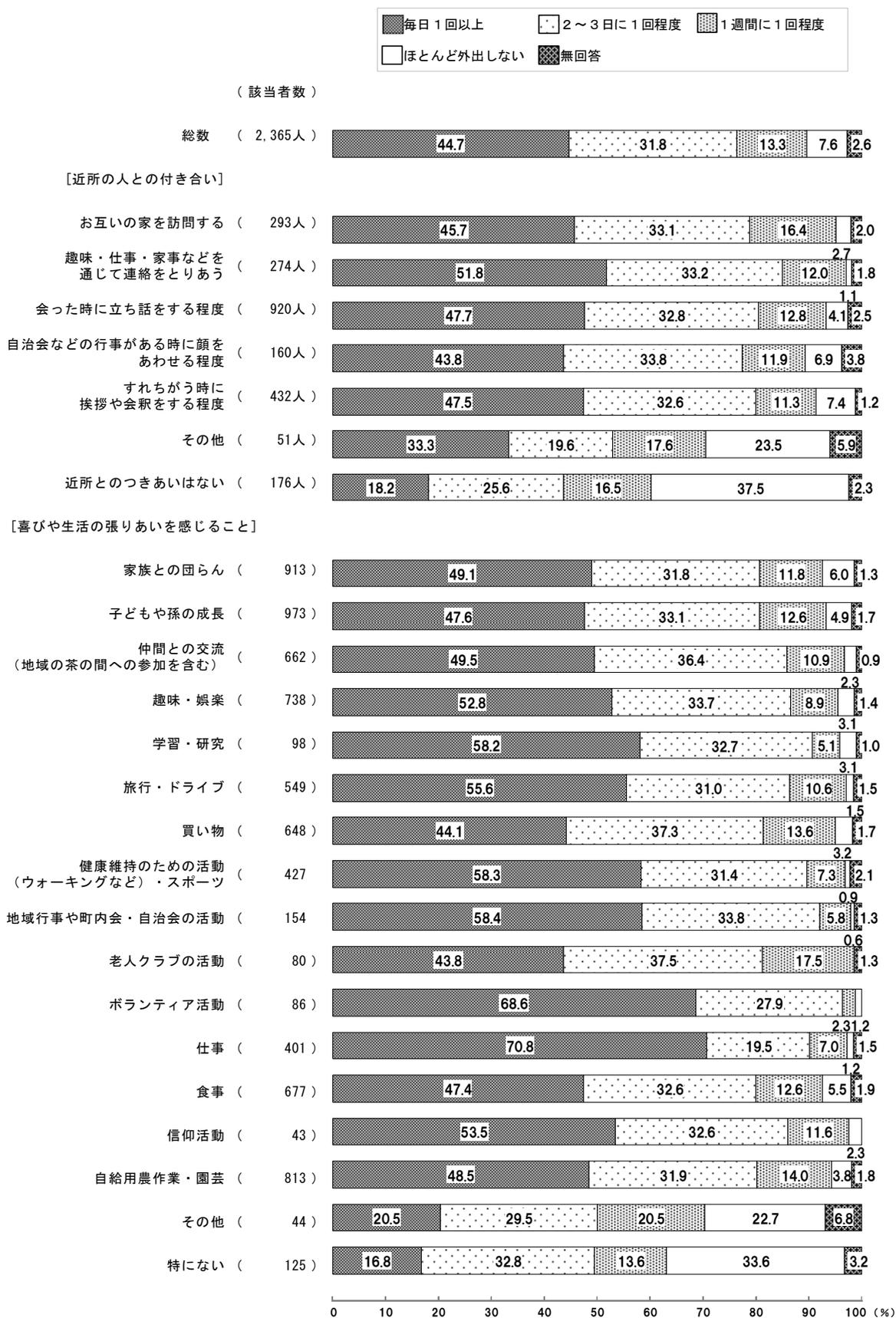


図2-4④ 外出の程度（属性別）



(3) 外出する時の主な移動手段

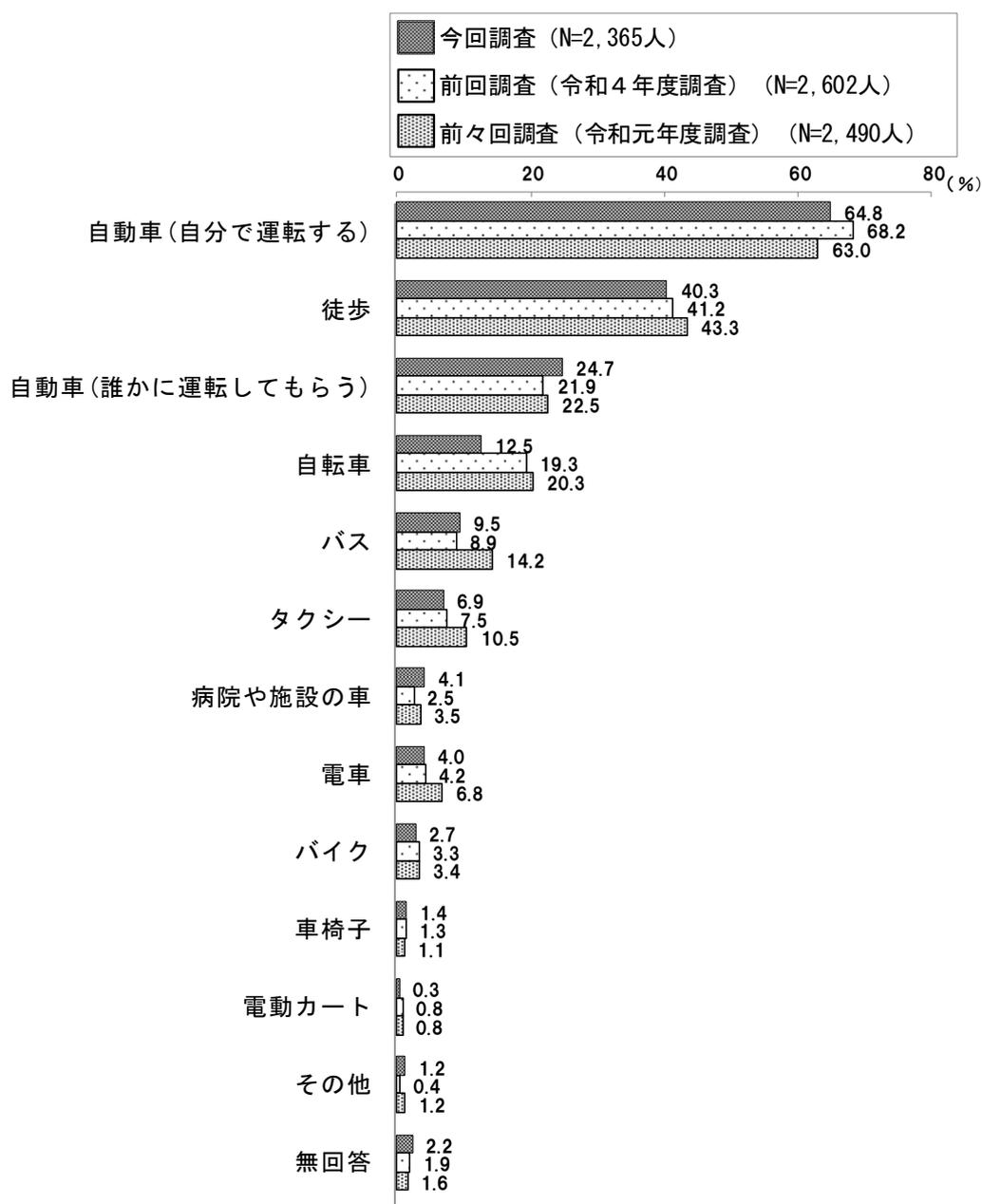
問9 外出する時の主な移動手段はどれですか。(いくつでも)

➤ 「自動車を自分で運転」が6割半ばでトップ

【全体結果】

- 外出する時の主な移動手段は、「自動車（自分で運転する）」の割合が64.8%と最も高く、以下「徒歩」（40.3%）、「自動車（誰かに運転してもらう）」（24.7%）、「自転車」（12.5%）が続いた。

図2-5 外出する時の主な移動手段（前々回・前回調査との比較）



【性別】

- 「自動車（自分で運転する）」の割合は、男性が82.9%と女性の51.4%を大きく上回っている。一方、「自動車（誰かに運転してもらおう）」、「バス」、「タクシー」などでは女性が男性を上回っている。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「自動車（自分で運転する）」の割合が低下し、「自動車（誰かに運転してもらおう）」の割合が上昇する傾向がみられる。

【老人福祉圏域別】

- 「徒歩」の割合は、新潟圏域が46.7%と最も高くなっている。
- 「バス」の割合は、新潟圏域が17.0%と最も高く、他の圏域はいずれも1割未満であり大きな開きがある。
- 「自転車」の割合は、新潟圏域が16.3%と最も高く、魚沼圏域(5.7%)、佐渡圏域(2.7%)では低くなっている。

【世帯類型別】

- 夫婦のみ世帯では、他の世帯類型と比べて「自動車（自分で運転する）」の割合が77.6%と高くなっている。
- 単身世帯では、「自動車（自分で運転する）」は男性が女性を大きく上回り、「自動車（誰かに運転してもらおう）」、「バス」、「タクシー」は女性が男性を大きく上回っている。

表2-1 外出する時の主な移動手段（属性別）

	該当者数	徒歩	自転車	バイク	電動カー	車椅子	自動車（自分で運転する）	自動車（誰かに運転してもらおう）	病院や施設の車	バス	電車	タクシー	その他	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,365	40.3%	12.5%	2.7%	0.3%	1.4%	64.8%	24.7%	4.1%	9.5%	4.0%	6.9%	1.2%	2.2%
[性別]														
男性	1,003	40.9%	13.3%	4.7%	0.2%	1.0%	82.9%	10.6%	1.9%	4.8%	3.8%	4.4%	0.5%	1.8%
女性	1,263	40.5%	12.0%	1.4%	0.5%	1.8%	51.4%	36.4%	5.9%	13.2%	4.4%	8.9%	1.8%	1.6%
[年齢]														
65～69歳	445	37.1%	11.7%	3.4%	0.0%	0.0%	84.5%	14.8%	0.4%	9.2%	5.8%	2.5%	0.4%	2.0%
70～74歳	536	42.4%	12.9%	3.9%	0.0%	0.7%	81.7%	17.7%	1.3%	6.9%	3.7%	3.2%	0.4%	0.2%
75～79歳	541	43.1%	14.8%	3.5%	0.2%	0.6%	74.5%	19.8%	0.9%	7.6%	4.8%	3.9%	0.7%	1.3%
80～84歳	366	42.9%	14.5%	2.5%	0.5%	1.1%	49.5%	32.5%	3.8%	15.8%	3.8%	16.4%	1.6%	2.5%
85歳以上	373	37.5%	8.6%	0.3%	1.3%	5.9%	20.9%	47.7%	17.7%	9.9%	2.1%	12.6%	3.8%	3.2%
前期高齢者	981	40.0%	12.3%	3.7%	0.0%	0.4%	83.0%	16.4%	0.9%	8.0%	4.7%	2.9%	0.4%	1.0%
後期高齢者	1,280	41.4%	12.9%	2.3%	0.6%	2.3%	51.7%	31.6%	6.6%	10.6%	3.8%	10.0%	1.9%	2.2%
[老人福祉圏域]														
下越圏域	225	32.9%	13.3%	2.2%	0.0%	0.4%	82.2%	18.2%	2.7%	3.1%	1.8%	3.6%	0.9%	0.9%
新潟圏域	812	46.7%	16.3%	1.6%	0.1%	1.8%	58.9%	29.4%	4.4%	17.0%	7.1%	8.0%	1.0%	1.7%
県央圏域	200	40.0%	12.5%	2.5%	1.0%	2.0%	67.0%	19.0%	2.5%	2.5%	3.5%	8.0%	1.5%	3.0%
中越圏域	437	39.8%	13.3%	4.1%	0.0%	1.6%	65.2%	24.0%	4.8%	7.8%	1.8%	7.3%	0.7%	1.1%
魚沼圏域	174	45.4%	5.7%	5.2%	0.0%	0.6%	68.4%	21.3%	4.0%	5.2%	2.9%	5.7%	1.7%	2.3%
上越圏域	307	33.6%	7.2%	3.9%	1.3%	1.3%	65.5%	25.1%	4.9%	5.5%	3.9%	6.5%	2.3%	1.6%
佐渡圏域	74	35.1%	2.7%	1.4%	1.4%	0.0%	79.7%	24.3%	4.1%	2.7%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%
[世帯類型]														
単身世帯	376	48.4%	13.3%	1.9%	0.5%	1.1%	56.6%	19.9%	5.1%	15.2%	4.5%	14.9%	2.4%	1.1%
単身世帯[男性]	129	40.3%	13.2%	3.1%	0.0%	0.0%	79.8%	3.9%	3.9%	3.1%	0.0%	6.2%	0.8%	1.6%
単身世帯[女性]	247	52.6%	13.4%	1.2%	0.8%	1.6%	44.5%	28.3%	5.7%	21.5%	6.9%	19.4%	3.2%	0.8%
夫婦のみ世帯	696	45.0%	14.7%	4.2%	0.0%	0.6%	77.6%	20.7%	1.3%	8.9%	5.6%	4.9%	0.3%	0.6%
2世代同居世帯	650	36.6%	11.8%	2.0%	0.2%	2.0%	57.1%	32.5%	5.1%	9.2%	2.5%	6.2%	1.4%	2.5%
3世代同居世帯	381	34.6%	10.2%	2.4%	1.3%	1.6%	67.5%	27.6%	5.2%	6.3%	3.4%	5.0%	1.3%	0.8%
その他の世帯	162	35.2%	10.5%	3.7%	0.0%	3.7%	65.4%	17.9%	7.4%	6.8%	3.7%	3.7%	1.9%	4.9%
[配偶者の有無]														
配偶者あり	1,331	42.2%	13.8%	3.5%	0.1%	0.8%	76.0%	22.7%	1.4%	8.2%	4.4%	4.2%	0.3%	1.2%
配偶者なし	934	38.5%	10.8%	1.8%	0.7%	2.2%	50.9%	28.1%	7.9%	11.2%	3.4%	10.6%	2.6%	2.0%
[「要支援・要介護認定」の状況]														
受けている	285	20.0%	3.2%	0.0%	0.7%	11.2%	11.2%	57.5%	27.4%	7.0%	2.1%	15.4%	4.9%	5.3%
軽度(支援1、2、介護1)	155	31.6%	4.5%	0.0%	1.3%	3.2%	16.1%	58.1%	20.6%	11.6%	3.2%	20.0%	3.9%	5.2%
中度(介護2、3)	79	6.3%	2.5%	0.0%	0.0%	16.5%	6.3%	70.9%	35.4%	2.5%	1.3%	8.9%	1.3%	2.5%
重度(介護4、5)	43	4.7%	0.0%	0.0%	0.0%	32.6%	2.3%	32.6%	34.9%	0.0%	0.0%	11.6%	14.0%	11.6%
基本チェックリスト該当	14	21.4%	7.1%	0.0%	7.1%	0.0%	42.9%	21.4%	21.4%	7.1%	0.0%	28.6%	0.0%	0.0%
受けていない	1,727	43.7%	14.3%	3.1%	0.2%	0.1%	75.4%	19.0%	0.7%	10.0%	4.6%	4.7%	0.6%	1.3%
わからない	33	36.4%	9.1%	3.0%	0.0%	0.0%	45.5%	30.3%	0.0%	9.1%	3.0%	24.2%	3.0%	9.1%
[現在の健康・生活]														
健康である	582	41.6%	17.0%	3.6%	0.2%	0.0%	78.9%	15.5%	0.2%	9.6%	5.3%	3.4%	0.3%	1.2%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,456	44.4%	12.9%	3.0%	0.3%	0.1%	71.5%	20.8%	1.6%	10.9%	4.2%	6.7%	0.8%	1.6%
日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人でできない	137	27.7%	3.6%	0.0%	0.7%	4.4%	5.1%	73.7%	15.3%	5.1%	1.5%	14.6%	3.6%	5.8%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	138	10.9%	2.2%	0.0%	0.7%	14.5%	6.5%	54.3%	31.2%	1.4%	0.7%	15.9%	4.3%	5.1%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	18	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	27.8%	0.0%	27.8%	33.3%	0.0%	0.0%	11.1%	16.7%	16.7%
[住居形態]														
持ち家(一戸建て)	2,129	40.7%	12.4%	2.9%	0.4%	1.1%	66.9%	24.8%	3.4%	9.1%	4.2%	6.6%	1.0%	1.7%
持ち家(集合住宅)	17	76.5%	17.6%	5.9%	0.0%	0.0%	52.9%	35.3%	5.9%	35.3%	11.8%	0.0%	0.0%	0.0%
賃貸住宅(一戸建て)	38	44.7%	18.4%	2.6%	0.0%	0.0%	63.2%	21.1%	0.0%	15.8%	0.0%	7.9%	2.6%	0.0%
賃貸住宅(集合住宅)	36	58.3%	27.8%	2.8%	0.0%	0.0%	41.7%	30.6%	5.6%	19.4%	5.6%	11.1%	5.6%	0.0%
施設(老人ホームなど)	38	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	23.7%	0.0%	31.6%	47.4%	5.3%	0.0%	10.5%	7.9%	10.5%
その他	14	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	57.1%	21.4%	7.1%	7.1%	0.0%	21.4%	0.0%	0.0%

(4) 近所の人とのつきあい

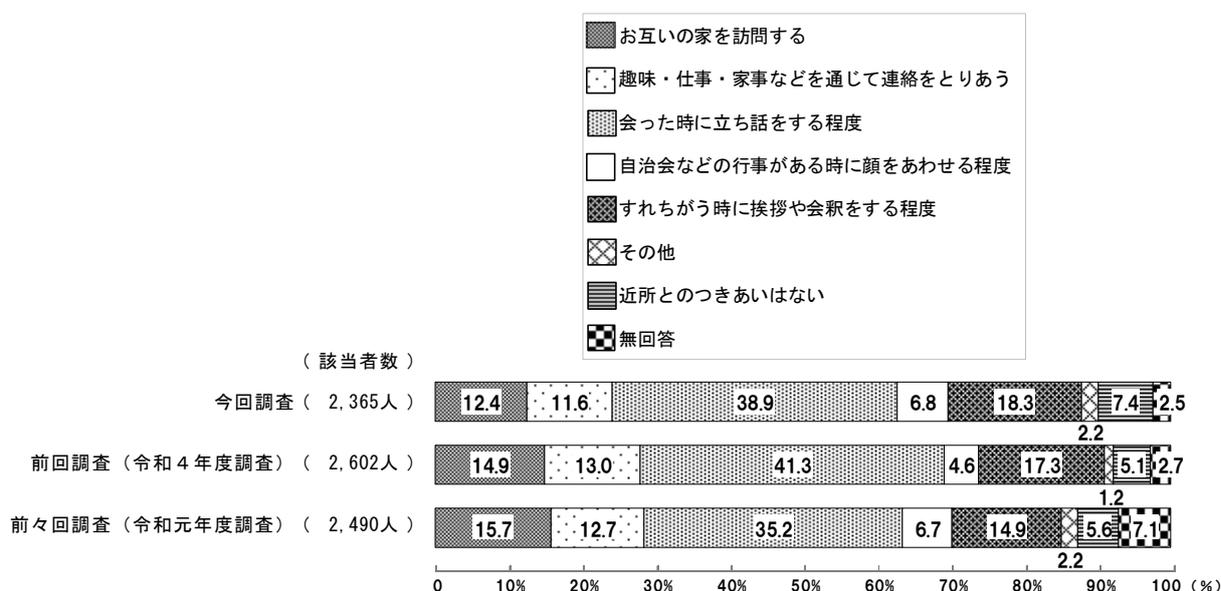
問10 ふだん、近所の方と、どのくらいのおつきあいをしていますか。(1つだけ)

➤ 約4割の人が「会った時に立ち話をする程度」

【全体結果】

- 近所の人とのつきあいは、「会った時に立ち話をする程度」の割合が38.9%、「すれちがう時に挨拶や会釈をする程度」が18.3%、「お互いの家を訪問する」が12.4%、「趣味・仕事・家事などを通じて連絡をとりあう」が11.6%、「自治会などの行事がある時に顔をあわせる程度」が6.8%となった。「近所とのつきあいはない」の割合は7.4%となっている。
- 前々回、前回調査と比較して、「近所とのつきあいはない」の割合が増加している。

図2-6 近所の人とのつきあい (前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 女性は男性に比べて「お互いの家を訪問する」の割合が高く、「すれちがう時に挨拶や会釈をする程度」の割合が低い。

【年齢別】

- 「近所とのつきあいはない」の割合は、84歳以下は5%前後にとどまっているが、85歳以上では19.0%に達している。

【老人福祉圏域別】

- 「お互いの家を訪問する」の割合は上越圏域が15.0%と最も高くなっており、佐渡圏域(9.5%)、下越圏域(10.7%)、新潟圏域(11.0%)で低くなっている。

図2-7 近所の人とのつきあい（属性別）

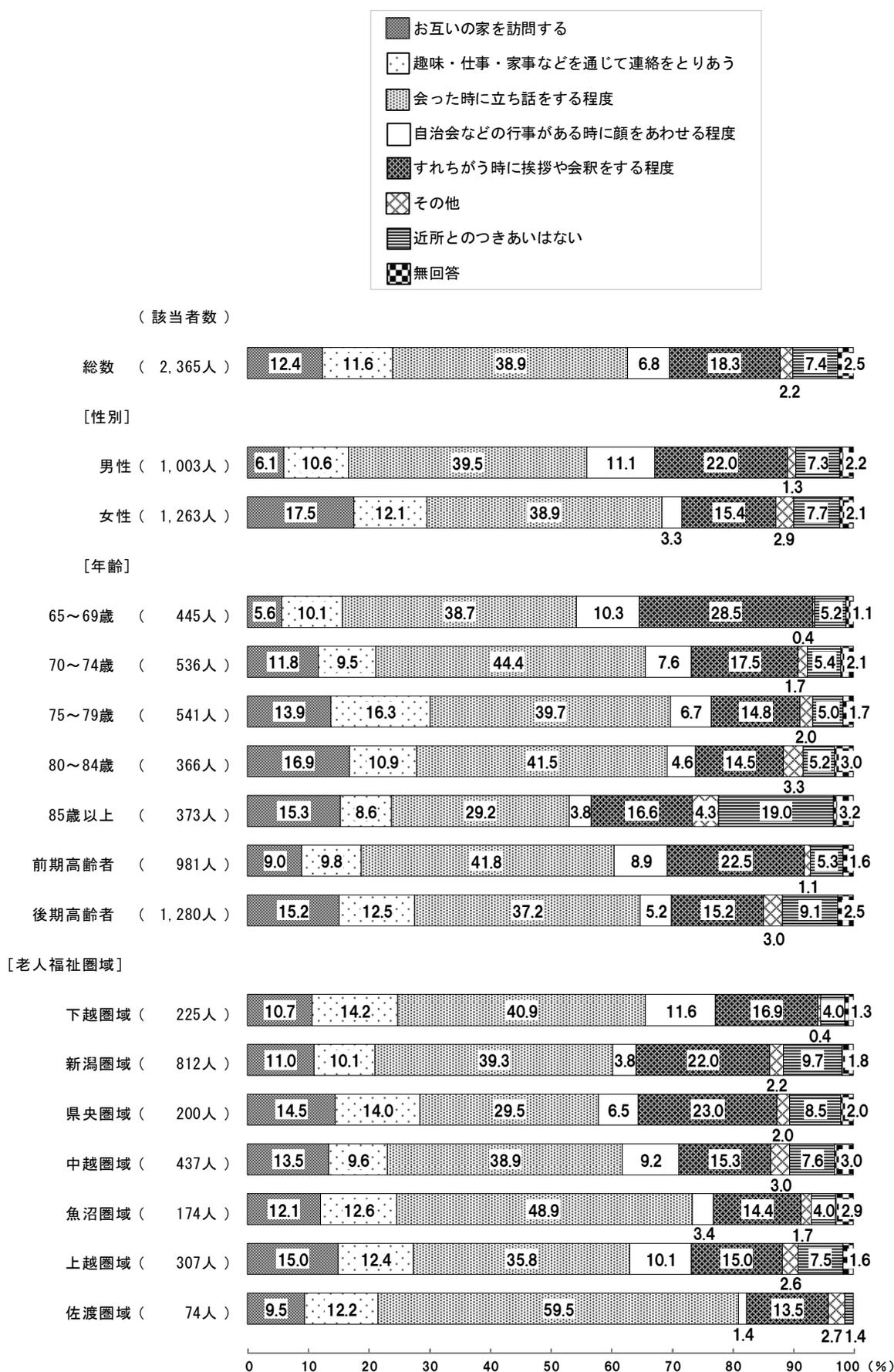


図2-7② 近所の人とのつきあい（属性別）

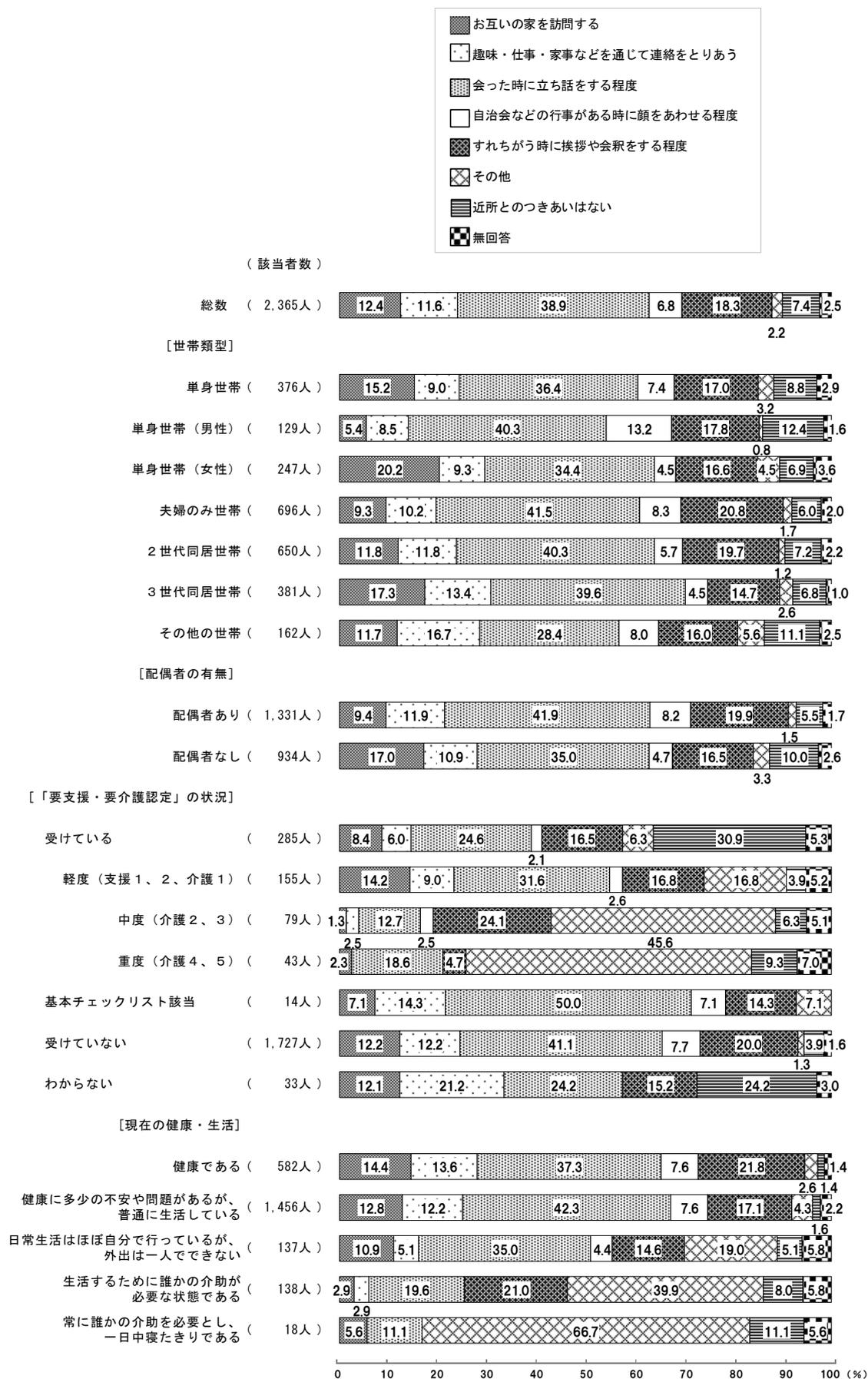
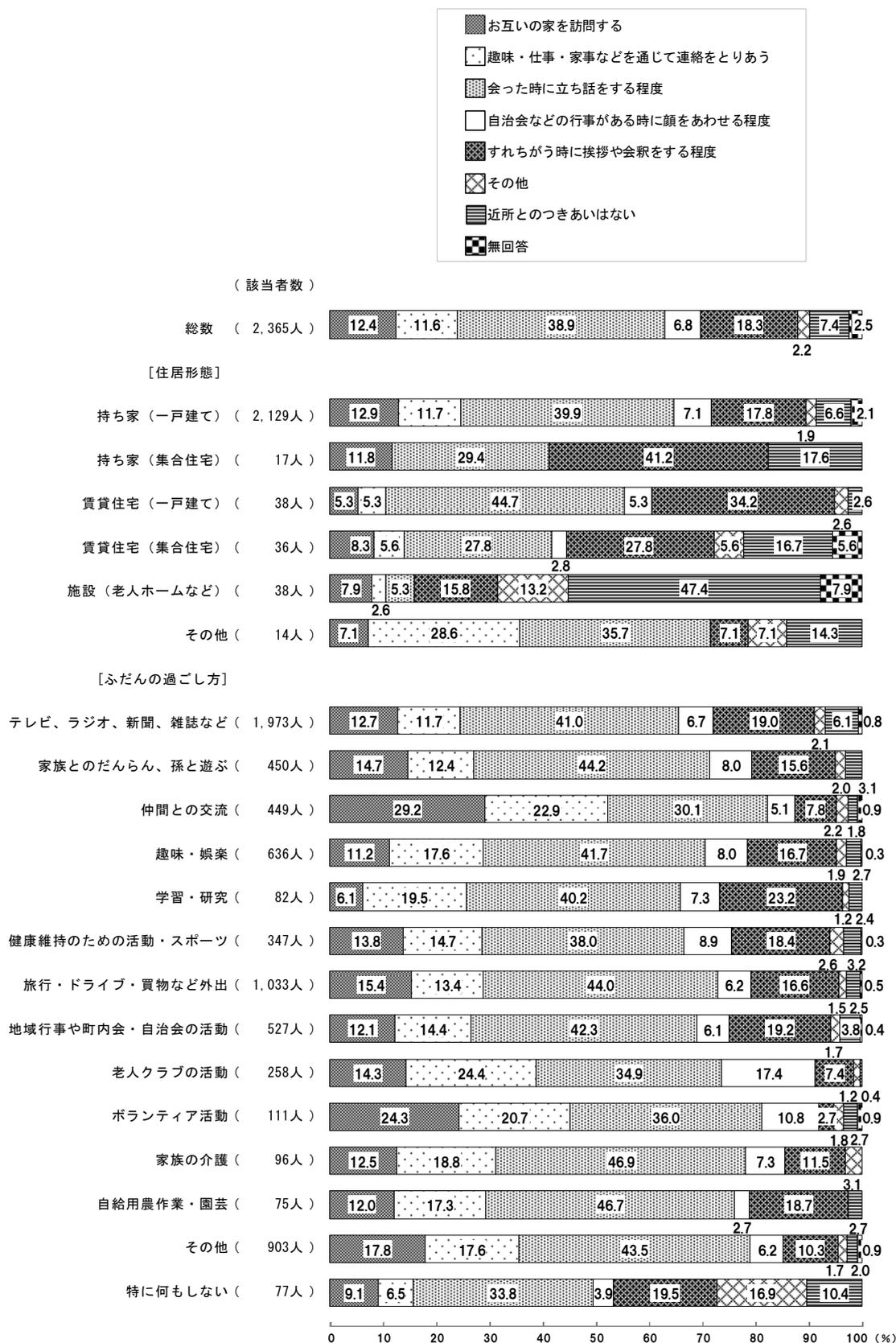


図2-7③ 近所の人とのつきあい（属性別）



(5) 家族・親族以外の人とのつきあい

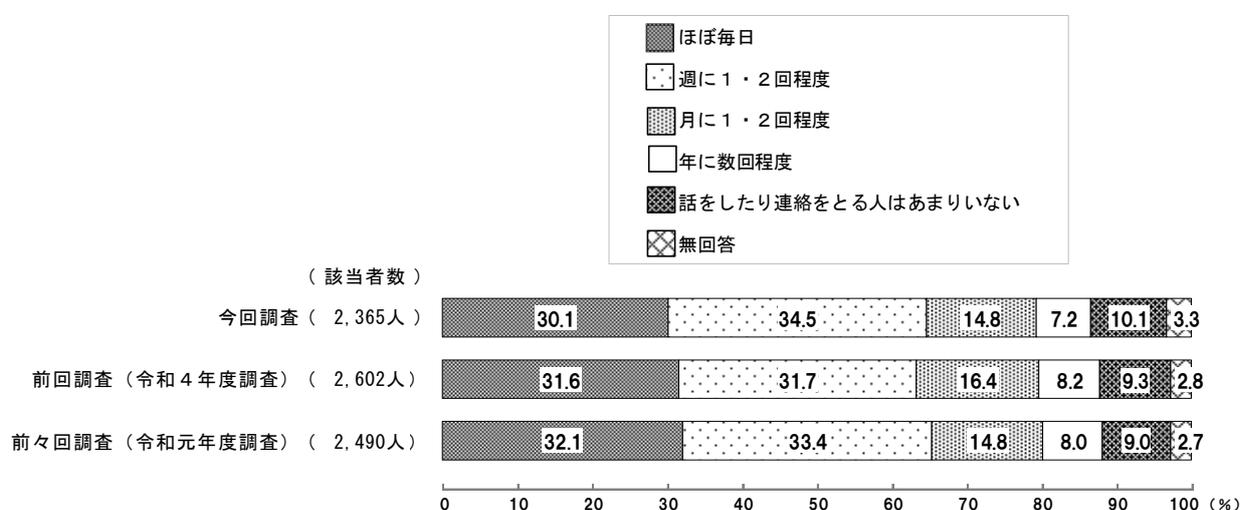
問11 家族や親族以外の人と、どの程度、話をしたり連絡をとったりしますか。
(1つだけ)

➤ 「ほぼ毎日」と「週に1・2回程度」がそれぞれ3割強

【全体結果】

- 家族・親族以外の人とのつきあいの程度を尋ねたところ、「ほぼ毎日」の割合が30.1%、「週に1・2回程度」が34.5%、「月に1・2回程度」が14.8%、「年に数回程度」が7.2%、「話をしたり連絡をとる人はあまりいない」が10.1%、となった。

図2-8 家族・親族以外の人とのつきあい（前々回・前回調査との比較）



【性別】

- 「話をしたり連絡をとる人はあまりいない」の割合は、女性より男性で高い。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「ほぼ毎日」の割合が減少する傾向にあり、85歳以上では、24.4%にとどまっている。「話をしたり連絡をとる人はあまりいない」の割合は、85歳以上で最も高い。

【老人福祉圏域別】

- 「ほぼ毎日」の割合は、魚沼圏域 (33.9%)、佐渡圏域 (33.8%)、県央圏域 (33.5%) で高く、下越圏域 (26.2%) で低い。「話をしたり連絡をとる人はあまりいない」の割合は、県央圏域 (14.0%) で高く、佐渡圏域 (4.1%)、下越圏域 (6.2%) で低い。

図2-9 家族・親族以外の人とのつきあい（属性別）

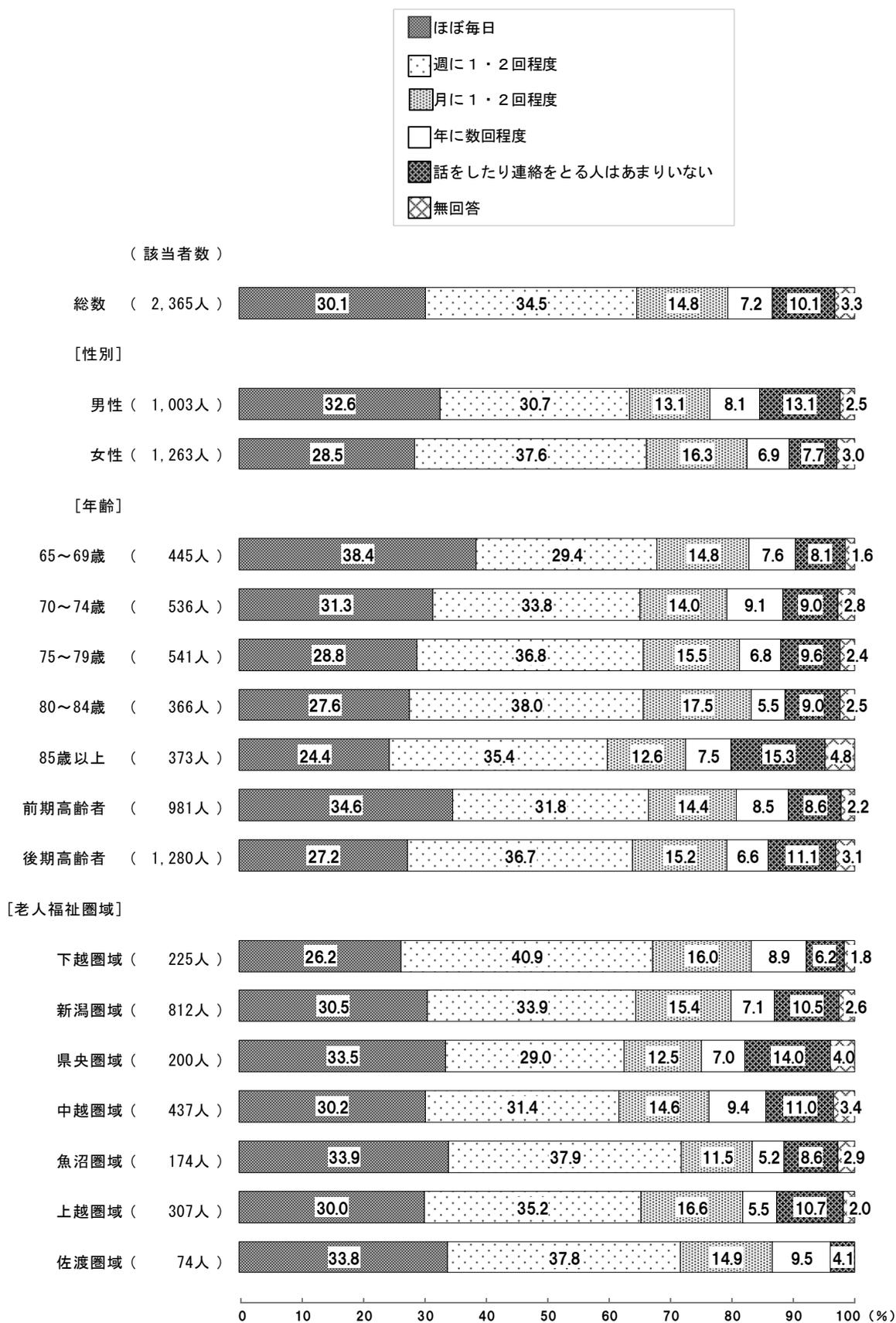


図2-9② 家族・親族以外の人とのつきあい（属性別）

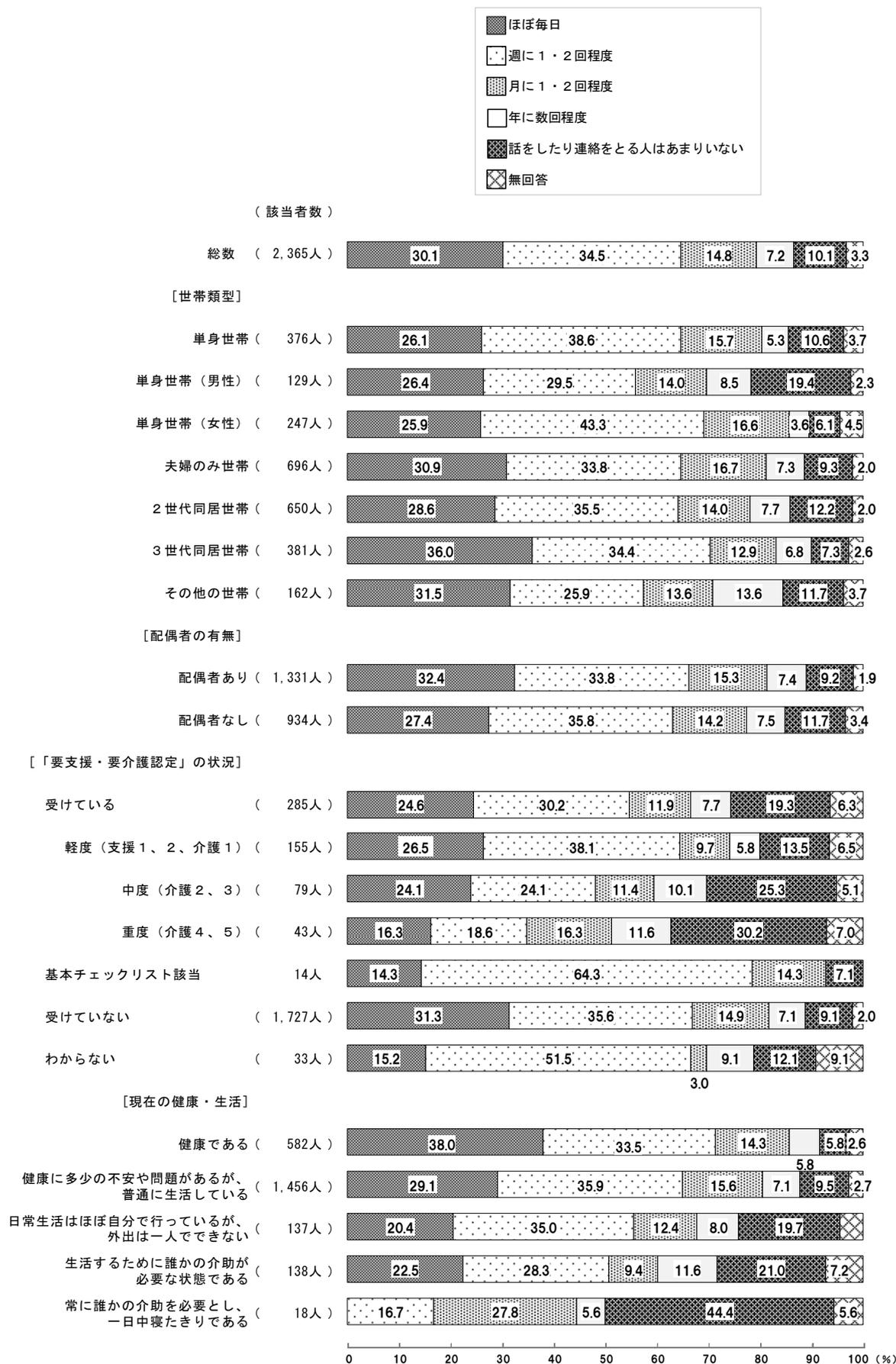
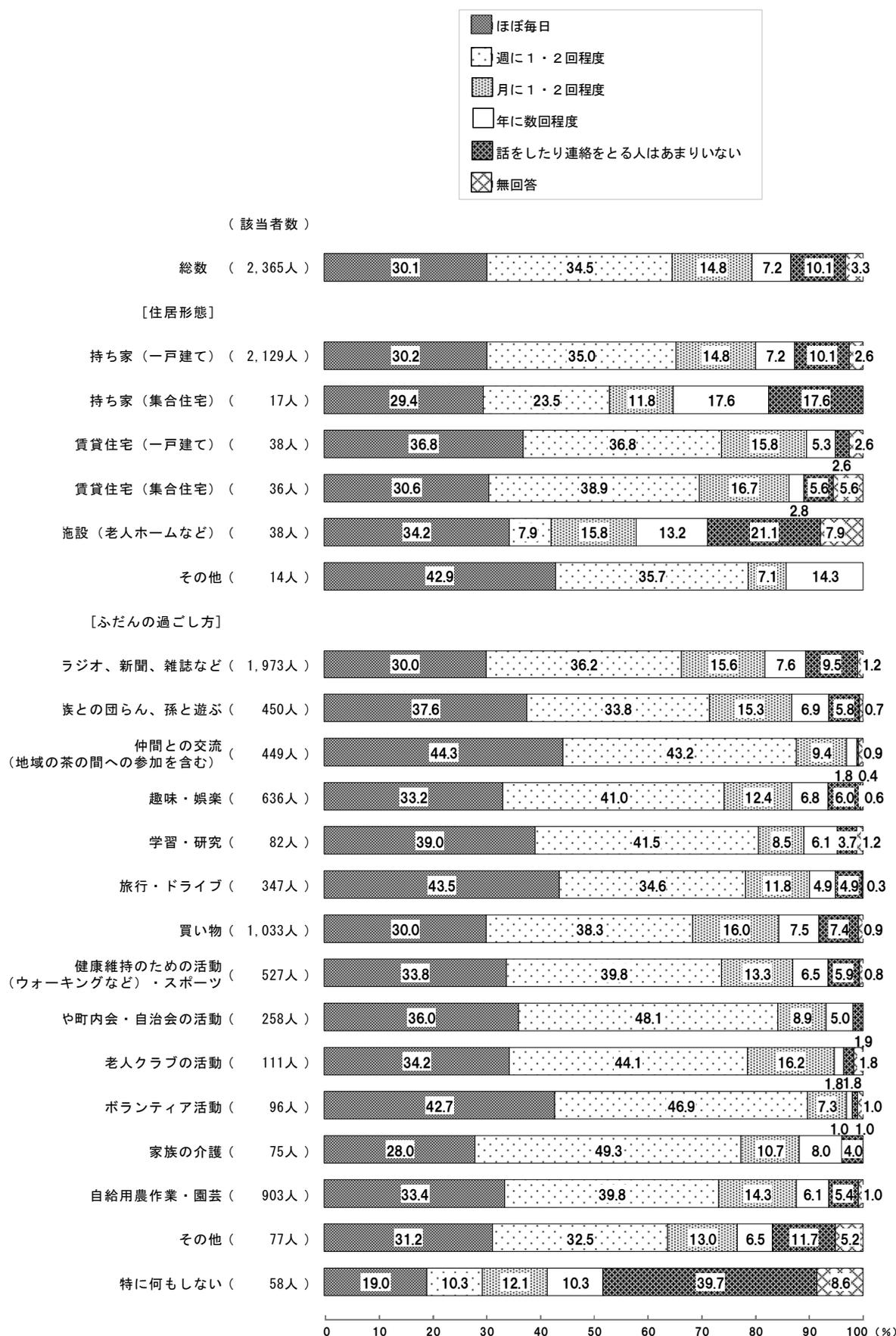


図2-9③ 家族・親族以外の人とのつきあい（属性別）



(6) ふだんの過ごし方

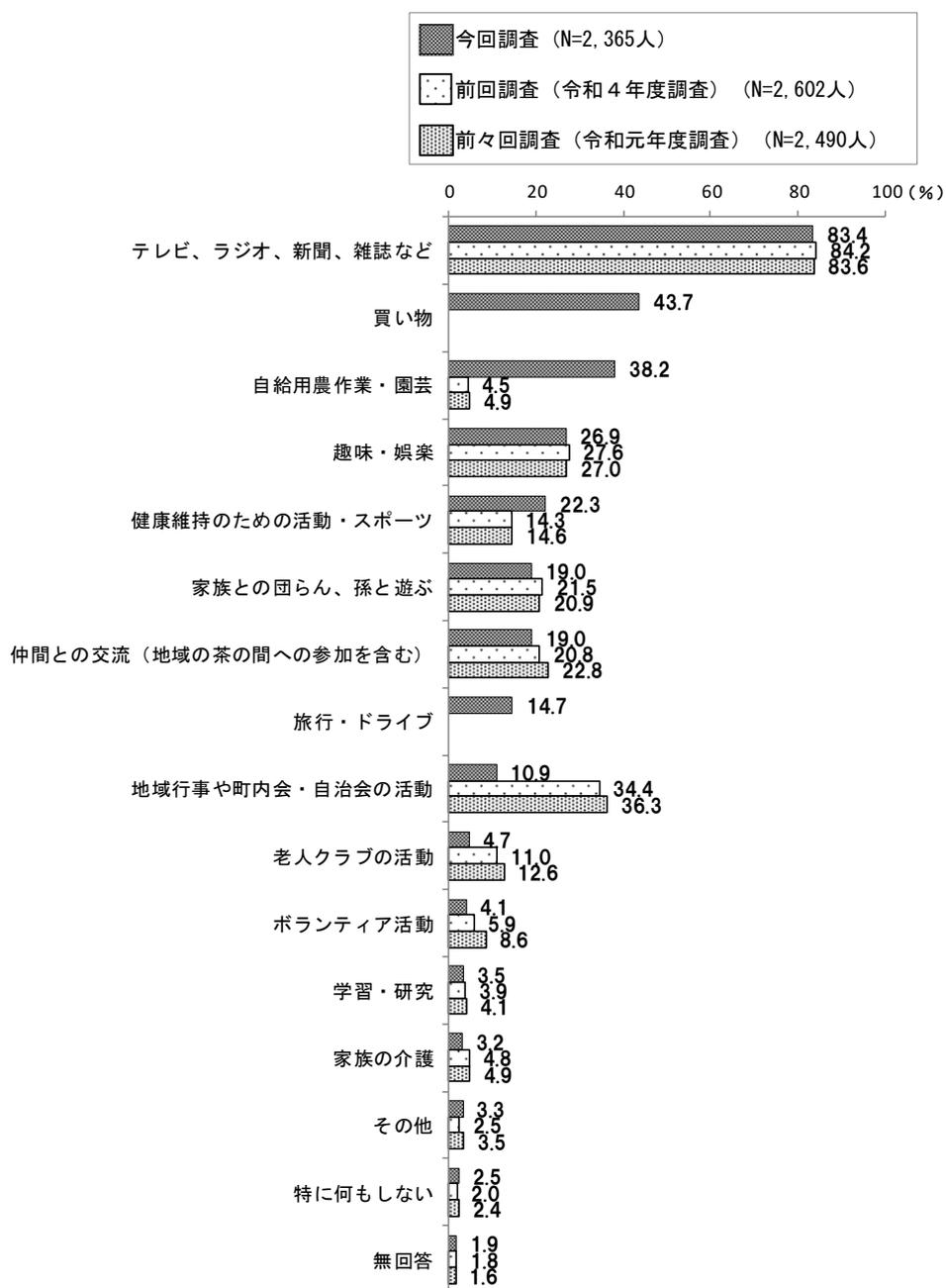
問12 ふだん、仕事や家事以外ではどのようなことをして過ごすことが多いですか。
(いくつでも)

➤ 「テレビ、ラジオ、新聞、雑誌など」の見聞きが8割半ばでトップ

【全体結果】

- ふだんの過ごし方は、「テレビ、ラジオ、新聞、雑誌など」の割合が83.4%と最も高く、以下「買い物」(43.7%)、「自給用農作業・園芸」(38.2%)、「趣味・娯楽」(26.9%)、「健康維持のための活動・スポーツ」(22.3%)が続いている。

図2-10 ふだんの過ごし方 (前々回調査・前回調査との比較)



※選択肢「買い物」、「旅行・ドライブ」は今回調査より追加。

【性別】

- 女性は男性と比べて「家族との団らん、孫と遊ぶ」、「仲間との交流（地域の茶の間への参加を含む）」、「買い物」の割合が高く、「趣味・娯楽」、「地域行事や町内会・自治会の活動」、「旅行・ドライブ」の割合が低い点に特徴がある。

【年齢別】

- ほとんどの項目において、年齢が高くなるほど割合が概ね低下する傾向にある。特に85歳以上で割合が大きく低下している項目が多い。

【世帯累計別】

- 単身世帯は「家族との団らん、孫と遊ぶ」の割合が低く、特に男性の単身世帯で低い。「仲間との交流（地域の茶の間への参加を含む）」の割合は女性の単身世帯で高く、「地域行事や町内会・自治会の活動」の割合は男性の単身世帯で高い。

表2-2 ふだんの過ごし方（属性別）

	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
談当者数	2,385	83.4%	19.0%	19.0%	26.8%	3.5%	14.7%	43.7%	22.3%	10.9%	4.7%	4.1%	3.2%	38.2%	3.3%	2.5%	1.9%	
【性別】																		
男性	1,003	83.3%	16.5%	12.2%	31.3%	4.2%	17.8%	31.8%	23.5%	17.4%	4.6%	4.2%	3.0%	39.4%	2.8%	2.2%	1.7%	
女性	1,263	84.7%	21.7%	24.7%	24.3%	3.1%	12.5%	53.6%	21.5%	5.9%	4.8%	4.0%	3.5%	37.5%	3.8%	2.6%	1.7%	
【年齢】																		
65～69歳	445	82.7%	24.5%	14.4%	35.3%	5.2%	24.5%	46.5%	26.5%	12.6%	1.3%	4.9%	5.8%	34.2%	2.7%	1.1%	1.1%	
70～74歳	536	85.6%	24.4%	18.5%	31.2%	3.5%	18.5%	48.5%	24.4%	16.8%	3.7%	5.6%	3.4%	38.8%	2.4%	0.9%	1.9%	
75～79歳	541	85.0%	16.8%	22.9%	29.0%	3.9%	12.2%	46.6%	24.2%	13.1%	6.5%	5.7%	2.2%	48.2%	2.8%	1.8%	1.3%	
80～84歳	366	85.0%	17.5%	25.7%	23.2%	3.3%	10.7%	46.2%	26.0%	5.5%	5.5%	1.4%	1.9%	36.9%	3.3%	1.6%	2.2%	
85歳以上	373	81.8%	12.1%	13.9%	14.5%	1.6%	5.9%	28.2%	8.3%	3.2%	6.7%	1.1%	2.9%	29.5%	6.2%	7.5%	1.6%	
前期高齢者	981	84.3%	24.5%	16.6%	33.0%	4.3%	21.2%	47.6%	25.4%	14.9%	2.7%	5.3%	4.5%	36.7%	2.5%	1.0%	1.5%	
後期高齢者	1,280	84.1%	15.6%	21.1%	23.1%	3.0%	9.9%	41.1%	20.1%	8.0%	6.3%	3.1%	2.3%	39.5%	3.9%	3.4%	1.6%	
【老人福祉圏域】																		
下越圏域	225	86.2%	16.0%	18.7%	33.8%	1.3%	16.0%	48.0%	18.2%	13.8%	6.7%	2.7%	3.6%	48.9%	2.2%	0.9%	0.9%	
新潟圏域	812	85.5%	22.8%	20.2%	28.8%	4.8%	16.3%	48.4%	28.0%	8.0%	2.6%	4.4%	4.1%	24.4%	3.3%	2.7%	1.5%	
県央圏域	200	83.5%	19.5%	19.5%	21.5%	4.0%	18.5%	37.5%	22.5%	5.5%	3.5%	0.5%	2.5%	37.0%	2.5%	4.5%	1.0%	
中越圏域	437	82.2%	17.4%	20.1%	25.9%	3.4%	14.9%	42.3%	20.6%	13.3%	4.6%	5.0%	2.5%	42.8%	3.4%	1.8%	2.5%	
魚沼圏域	174	85.6%	15.5%	15.5%	25.3%	3.4%	14.4%	40.8%	27.0%	12.1%	7.5%	4.6%	2.3%	54.6%	5.7%	2.3%	2.3%	
上越圏域	307	81.1%	19.9%	18.6%	26.7%	3.3%	10.7%	36.8%	16.3%	18.2%	8.5%	4.9%	2.6%	47.9%	3.3%	2.6%	1.6%	
佐渡圏域	74	87.8%	17.6%	14.9%	29.7%	0.0%	10.8%	45.9%	9.5%	8.1%	2.7%	5.4%	4.1%	58.1%	2.7%	2.7%	0.0%	
【世帯類型】																		
単身世帯	376	83.2%	4.3%	22.3%	24.5%	4.3%	12.0%	46.0%	23.9%	8.5%	5.1%	1.6%	1.1%	31.9%	3.5%	3.7%	2.4%	
単身世帯[男性]	129	81.4%	1.6%	11.6%	27.1%	3.9%	18.6%	38.0%	22.5%	15.5%	4.7%	0.8%	0.0%	30.2%	1.6%	3.9%	1.6%	
単身世帯[女性]	247	84.2%	5.7%	27.9%	23.1%	4.5%	8.5%	50.2%	24.7%	4.9%	5.3%	2.0%	1.6%	32.8%	4.5%	3.6%	2.8%	
夫婦のみ世帯	696	85.1%	20.8%	17.2%	33.5%	3.9%	17.4%	46.4%	27.2%	13.8%	4.6%	6.6%	2.4%	37.8%	2.6%	1.1%	1.6%	
2世代同居世帯	650	84.6%	18.9%	19.1%	26.5%	3.8%	13.5%	42.2%	20.3%	9.4%	4.9%	3.5%	3.8%	38.2%	3.1%	2.3%	1.2%	
3世代同居世帯	381	85.0%	33.9%	21.3%	21.5%	2.4%	13.9%	42.5%	17.8%	8.4%	4.7%	2.6%	2.9%	45.4%	4.2%	1.3%	1.0%	
その他の世帯	162	80.9%	17.9%	14.8%	24.7%	2.5%	18.5%	39.5%	19.1%	16.7%	3.1%	4.3%	9.9%	41.4%	4.9%	6.2%	1.9%	
【配偶者の有無】																		
配偶者あり	1,331	85.7%	24.0%	17.6%	31.5%	3.9%	17.5%	44.6%	25.0%	14.1%	4.3%	5.7%	3.9%	41.0%	2.8%	1.1%	1.4%	
配偶者なし	934	82.3%	13.2%	21.3%	21.4%	3.1%	11.1%	43.0%	19.0%	6.4%	5.2%	1.7%	2.2%	34.8%	4.1%	4.0%	1.8%	
【「要支援・要介護認定」の状況】																		
受けている	285	74.7%	9.5%	13.0%	9.5%	0.4%	3.9%	16.8%	6.0%	2.1%	3.5%	0.7%	2.8%	15.4%	7.7%	13.7%	2.8%	
軽度(支援1、2、介護1)	155	81.9%	11.0%	19.4%	12.3%	0.6%	7.1%	26.5%	9.7%	3.2%	4.5%	1.3%	3.9%	23.2%	5.8%	5.8%	2.6%	
中度(介護2、3)	79	73.4%	10.1%	6.3%	8.9%	0.0%	0.0%	6.3%	2.5%	1.3%	3.8%	0.0%	1.3%	5.1%	13.9%	16.5%	2.5%	
重度(介護4、5)	43	51.2%	4.7%	2.3%	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	4.7%	2.3%	39.5%	4.7%	
基本チェックリスト該当	14	85.7%	0.0%	14.3%	28.6%	0.0%	7.1%	42.9%	28.6%	14.3%	0.0%	7.1%	0.0%	35.7%	14.3%	0.0%	0.0%	
受けていない	1,727	85.3%	21.5%	19.5%	31.4%	4.2%	17.3%	48.2%	26.3%	13.0%	4.7%	4.7%	3.4%	41.3%	2.7%	0.8%	1.3%	
わからない	33	84.8%	18.2%	24.2%	15.2%	0.0%	12.1%	33.3%	6.1%	6.1%	6.1%	0.0%	0.0%	18.2%	6.1%	6.1%	3.0%	
【現在の健康・生活】																		
健康である	582	82.8%	22.9%	23.0%	33.7%	4.6%	19.6%	45.5%	33.0%	15.6%	4.3%	5.2%	2.2%	41.8%	2.2%	1.0%	1.2%	
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,456	85.9%	19.7%	19.7%	28.1%	3.6%	15.4%	49.0%	22.0%	11.1%	5.2%	4.1%	3.8%	42.0%	2.5%	0.6%	1.6%	
日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人でできない	137	83.9%	11.7%	9.5%	13.1%	0.0%	4.4%	21.9%	5.1%	2.2%	3.6%	2.9%	3.6%	20.4%	2.9%	4.4%	2.9%	
生活するために誰かの介助が必要な状態である	138	66.7%	8.7%	6.5%	4.3%	0.7%	0.7%	9.4%	2.9%	0.7%	0.7%	0.7%	1.4%	6.5%	14.5%	18.8%	4.3%	
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	18	38.9%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	11.1%		

(7) 喜びや生活の張りあいを感じること

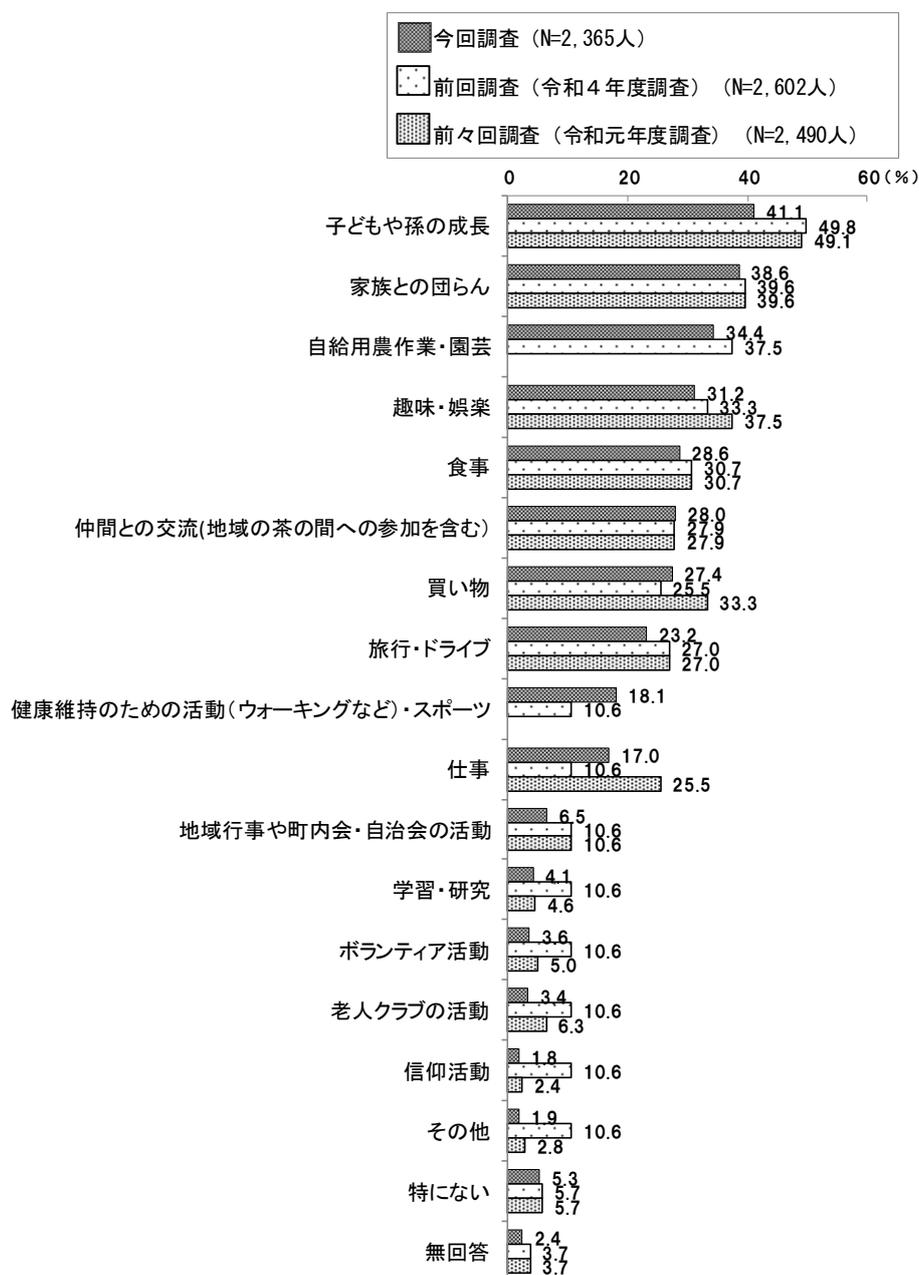
問13 どんなことに喜びや生活の張りあいを感じますか。(いくつでも)

➤ 「子どもや孫の成長」と「家族との団らん」が約4割で上位

【全体結果】

- 喜びや生活の張りあいを感じることは、「子どもや孫の成長」の割合が41.1%と最も高く、以下「家族との団らん」(38.6%)、「自給用農作業・園芸」(34.4%)、「趣味・娯楽」(31.2%)、「食事」(28.6%)が続いた。

図2-11 喜びや生活の張りあいを感じること(前々回・前回調査との比較)



※選択肢「自給用農作業・園芸」、「健康維持のための活動(ウォーキングなど)・スポーツ」は前回調査より追加。

【性別】

- 男性は女性と比べて「趣味・娯楽」、「旅行・ドライブ」、「仕事」、「地域行事や町内会・自治会の活動」などの割合が高い。
- 女性は男性と比べて「子どもや孫の成長」、「買い物」、「仲間との交流（地域の茶の間への参加を含む）」、「食事」などの割合が高い。

【年齢別】

- ほとんどの項目は、85歳以上で割合が最も低くなっているが、「家族との団らん」の割合は、75～79歳で最も低く、85歳以上と他の年齢層との差は小さい。

【世帯類型別】

- 「単身世帯」は、他の世帯類型と比べて「家族との団らん」「子どもや孫の成長」の割合が低くなっている。
- 「3世代同居世帯」は、他の世帯類型と比べて「子どもや孫の成長」「自給用農作業・園芸」の割合が高くなっている。

【要支援・要介護認定の状況別】

- 「（認定を）受けていない」は、ほとんどの活動の割合で「受けている」を上回っている。
- 「受けている」における「特にない」の割合は16.8%と「受けていない」（3.5%）を大きく上回っている。

表2-3 喜びや生活の張りあいを感じること（属性別）

	該当者数	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
		人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
【性別】																					
男性	1,003	38.8%	39.9%	20.0%	36.3%	5.3%	26.2%	17.8%	19.3%	10.0%	3.0%	3.3%	20.6%	25.0%	1.7%	35.1%	1.2%	5.8%	2.0%		
女性	1,263	39.5%	43.2%	34.5%	28.3%	3.4%	21.6%	35.2%	17.5%	3.9%	3.7%	4.2%	14.0%	31.6%	1.9%	33.6%	2.5%	4.8%	2.2%		
【年齢】																					
65～69歳	445	38.7%	46.5%	23.8%	38.9%	4.3%	32.8%	27.2%	20.7%	6.3%	0.4%	4.3%	23.4%	28.3%	1.3%	25.2%	1.8%	5.4%	1.1%		
70～74歳	536	42.7%	45.9%	29.1%	38.1%	4.9%	30.8%	25.9%	20.3%	9.0%	2.1%	4.9%	22.0%	30.2%	3.7%	34.0%	0.9%	4.1%	2.2%		
75～79歳	541	36.0%	45.1%	32.2%	33.8%	5.0%	23.3%	28.8%	20.1%	8.5%	4.8%	5.9%	19.6%	29.0%	1.7%	44.2%	1.3%	3.3%	1.8%		
80～84歳	366	39.3%	35.0%	30.9%	26.8%	3.6%	16.7%	33.1%	21.6%	3.6%	5.5%	2.2%	9.3%	27.3%	0.5%	35.8%	1.9%	4.9%	2.7%		
85歳以上	373	39.4%	31.6%	23.6%	15.8%	2.9%	9.4%	22.5%	6.7%	3.8%	4.6%	0.3%	5.1%	27.3%	1.1%	29.5%	4.3%	9.7%	2.7%		
前期高齢者	981	40.9%	46.2%	26.7%	38.4%	4.6%	31.7%	26.5%	20.5%	7.7%	1.3%	4.6%	22.6%	29.4%	2.7%	30.0%	1.3%	4.7%	1.7%		
後期高齢者	1,280	38.0%	38.3%	29.3%	26.6%	4.0%	17.3%	28.2%	16.6%	5.7%	4.9%	3.2%	12.4%	28.0%	1.2%	37.5%	2.3%	5.6%	2.3%		
【老人福祉圏域】																					
下越圏域	225	42.2%	45.8%	29.3%	39.6%	2.7%	27.1%	30.2%	15.1%	8.9%	6.2%	2.7%	22.2%	28.0%	2.7%	43.6%	0.9%	1.3%	1.3%		
新潟圏域	812	41.0%	39.9%	28.7%	34.4%	4.9%	26.6%	30.8%	21.3%	5.2%	2.0%	4.8%	15.6%	31.4%	2.1%	22.8%	1.7%	6.0%	1.8%		
県央圏域	200	40.0%	38.0%	28.5%	26.0%	5.0%	22.0%	29.0%	18.0%	4.5%	2.0%	1.5%	14.5%	29.5%	2.0%	29.0%	1.5%	10.5%	3.0%		
中越圏域	437	36.8%	44.2%	26.8%	29.5%	4.1%	22.7%	24.9%	16.5%	7.3%	2.5%	5.3%	17.6%	27.2%	1.6%	37.8%	2.1%	5.0%	3.2%		
魚沼圏域	174	33.3%	43.7%	25.3%	31.0%	3.4%	20.7%	24.1%	23.0%	5.2%	4.6%	1.7%	20.7%	27.6%	0.6%	47.1%	2.9%	5.7%	1.7%		
上越圏域	304	40.7%	42.3%	28.7%	30.0%	4.9%	20.5%	22.8%	16.0%	9.8%	6.8%	3.3%	15.3%	27.4%	2.0%	44.0%	2.3%	3.6%	1.6%		
佐渡圏域	74	37.8%	43.2%	33.8%	27.0%	1.4%	17.6%	21.6%	12.2%	6.8%	1.4%	2.7%	13.5%	23.0%	0.0%	51.4%	2.7%	1.4%	0.0%		
【世帯類型】																					
単身世帯	376	17.0%	30.3%	31.1%	29.3%	3.2%	19.4%	32.4%	19.4%	6.9%	3.7%	3.2%	14.4%	26.3%	1.3%	27.4%	2.1%	7.7%	2.9%		
単身世帯[男性]	129	7.8%	14.7%	19.4%	33.3%	2.3%	27.9%	28.7%	18.6%	10.1%	3.9%	3.9%	16.3%	19.4%	1.6%	27.1%	0.8%	14.0%	2.3%		
単身世帯[女性]	247	21.9%	38.5%	37.2%	27.1%	3.6%	15.0%	34.4%	19.8%	5.3%	3.6%	2.8%	13.4%	30.0%	1.2%	27.5%	2.8%	4.5%	3.2%		
夫婦のみ世帯	696	41.2%	48.6%	26.6%	38.5%	6.3%	27.2%	25.0%	21.6%	9.2%	2.7%	4.9%	16.5%	29.3%	2.2%	33.5%	1.0%	3.3%	2.2%		
2世代同居世帯	650	46.6%	35.2%	27.5%	30.0%	3.8%	22.2%	29.8%	16.8%	5.2%	4.2%	3.8%	16.6%	30.6%	2.3%	35.2%	2.2%	4.2%	1.5%		
3世代同居世帯	381	48.0%	54.6%	31.2%	27.8%	2.6%	24.9%	28.1%	14.4%	4.2%	3.7%	1.8%	18.6%	26.5%	1.3%	41.5%	1.0%	4.5%	1.6%		
その他の世帯	162	32.7%	36.4%	23.5%	24.7%	3.7%	20.4%	20.4%	17.9%	4.9%	1.2%	4.9%	22.2%	28.4%	0.6%	34.0%	6.2%	11.7%	3.1%		
【配偶者の有無】																					
配偶者あり	1,331	45.8%	47.7%	26.6%	37.0%	5.3%	27.3%	25.8%	19.8%	8.1%	2.8%	4.7%	18.6%	29.1%	2.1%	36.7%	1.0%	3.1%	1.7%		
配偶者なし	934	30.1%	33.5%	30.4%	24.3%	2.9%	18.3%	30.6%	16.4%	4.3%	4.2%	2.5%	14.7%	28.1%	1.4%	31.0%	3.2%	7.9%	2.6%		
【「要支援・要介護認定」の状況】																					
受けている	285	30.2%	30.2%	20.4%	13.7%	1.4%	10.5%	15.4%	4.9%	1.1%	2.5%	0.7%	2.5%	26.3%	1.1%	14.7%	6.7%	16.8%	4.2%		
軽度(支援1、2、介護1)	155	33.5%	31.6%	29.7%	18.1%	1.9%	14.8%	21.9%	7.1%	1.9%	3.9%	1.3%	3.2%	21.9%	0.6%	21.3%	3.2%	12.3%	3.9%		
中度(介護2、3)	79	31.6%	30.4%	10.1%	12.7%	0.0%	5.1%	10.1%	3.8%	0.0%	1.3%	0.0%	1.3%	34.2%	0.0%	5.1%	7.6%	24.1%	2.5%		
重度(介護4、5)	43	20.9%	25.6%	4.7%	2.3%	2.3%	7.0%	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	27.9%	4.7%	9.3%	16.3%	23.3%	4.7%		
基本チェックリスト該当	14	35.7%	28.6%	35.7%	57.1%	7.1%	21.4%	28.6%	21.4%	21.4%	0.0%	0.0%	21.4%	35.7%	7.1%	42.9%	0.0%	0.0%	7.1%		
受けていない	1,727	40.9%	43.7%	28.7%	35.6%	5.0%	26.5%	28.3%	21.5%	7.4%	3.1%	4.3%	19.9%	28.7%	2.0%	36.9%	1.2%	3.5%	1.5%		
わからない	33	24.2%	30.3%	27.3%	18.2%	0.0%	18.2%	21.2%	6.1%	9.1%	6.1%	0.0%	9.1%	39.4%	3.0%	24.2%	0.0%	21.2%	3.0%		
【現在の健康・生活】																					
健康である	582	39.3%	44.5%	30.4%	38.3%	5.5%	28.5%	23.7%	29.4%	10.3%	4.0%	4.1%	23.9%	28.4%	1.9%	38.8%	1.0%	2.2%	1.7%		
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,456	40.0%	42.7%	29.9%	32.5%	4.2%	24.5%	31.9%	16.5%	6.2%	3.4%	4.1%	17.4%	29.5%	1.9%	36.7%	1.2%	3.6%	2.1%		
日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人ではできない	137	37.2%	33.6%	18.2%	14.6%	2.2%	8.8%	19.7%	5.8%	0.7%	2.9%	0.7%	4.4%	26.3%	1.5%	20.4%	2.9%	13.9%	2.9%		
生活するために誰かの介助が必要な状態である	138	27.5%	22.5%	11.6%	11.6%	0.7%	7.2%	9.4%	2.9%	0.7%	0.0%	0.0%	0.7%	25.4%	1.4%	8.0%	10.1%	22.5%	5.1%		
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	18	11.1%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	27.8%	0.0%	11.1%	11.1%	22.2%	11.1%		

(8) 今後行いたい活動

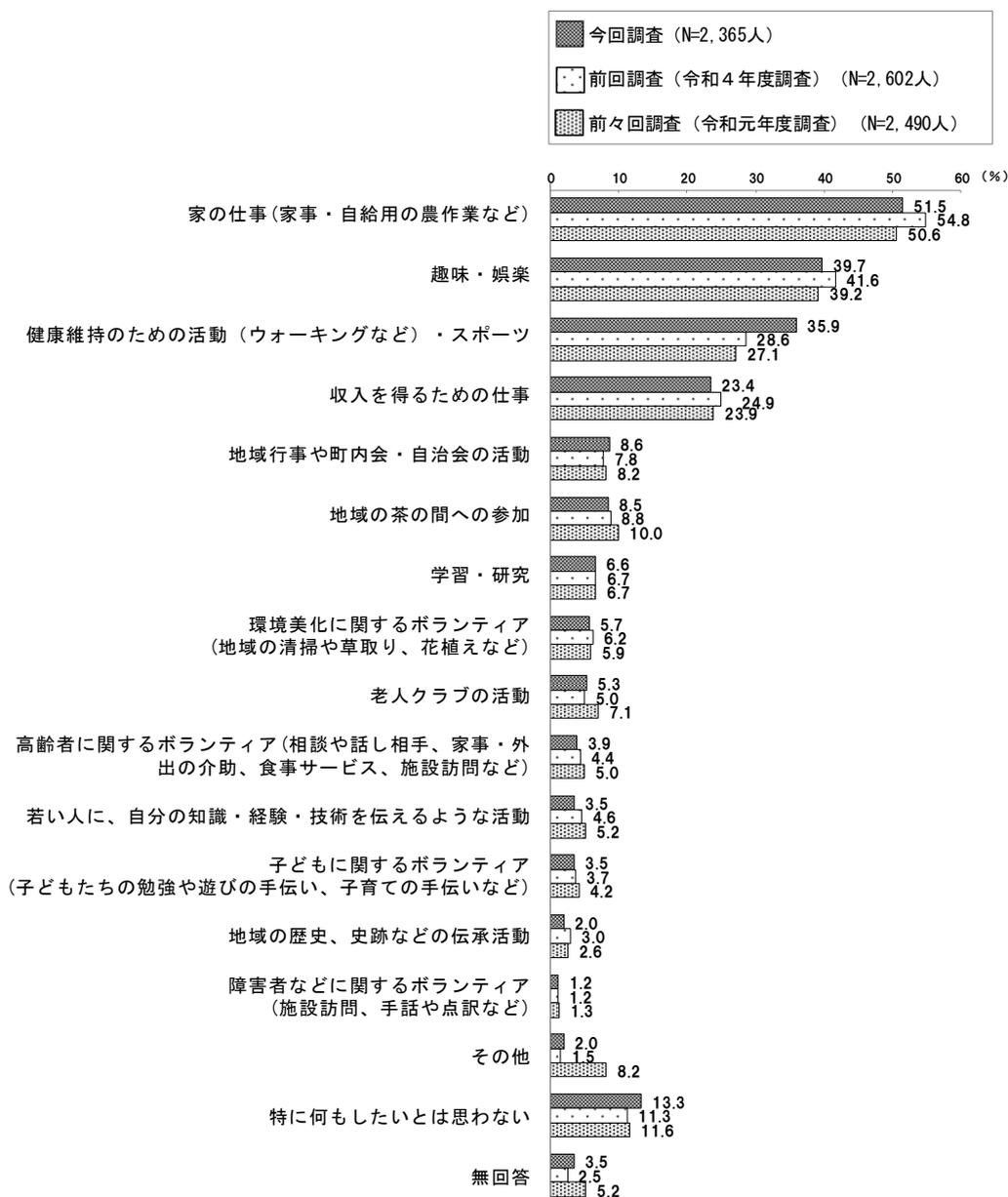
問14 現在行っていることも含めて、これからどのようなことをしたいと思いますか。
(いくつでも)

➤ 「家の仕事（家事・自給用の農作業など）」が約5割でトップ

【全体結果】

- 今後行いたい活動は、「家の仕事（家事・自給用の農作業など）」の割合が51.5%と最も高く、以下「趣味・娯楽」（39.7%）、「健康維持のための活動・スポーツ」（35.9%）、「収入を得るための仕事」（23.4%）、「地域行事や町内会・自治会の活動」（8.5%）が続いた。「健康維持のための活動・スポーツ」は、前回と比較して大きく増加した。
- 「特に何もしたいとは思わない」が13.3%となっている。

図2-12 今後行いたい活動（前々回調査・前回調査との比較）



(9) 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割

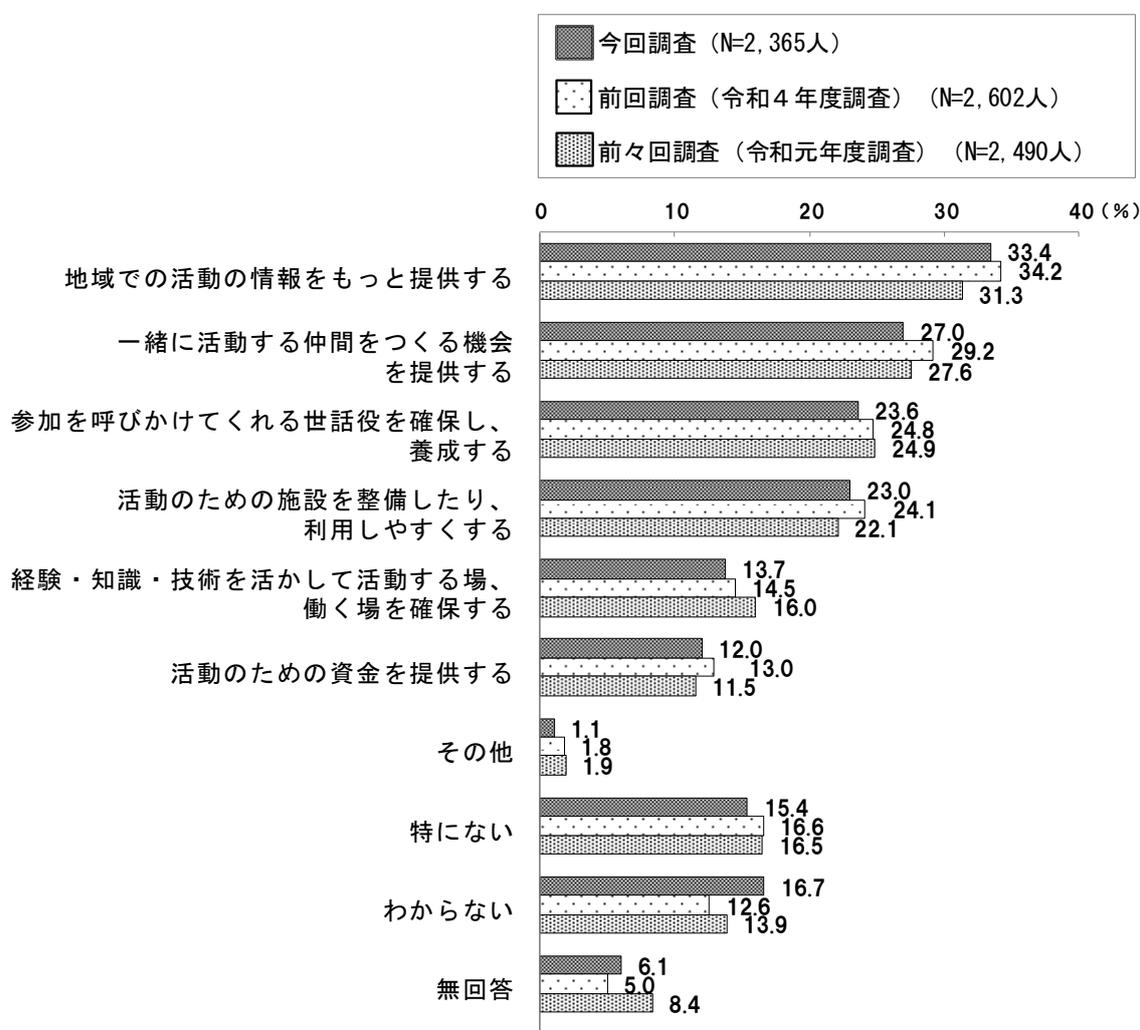
問15 高齢者の地域活動への参加が期待される中、高齢者の方が地域での活動に参加しやすくなるために、県や市町村は何をすればよいと思いますか。(いくつでも)

➤ 情報提供に加え、一緒に活動する仲間をつくる機会の提供にも期待

【全体結果】

- 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割について尋ねたところ、「地域での活動の情報をもっと提供する」の割合が33.4%と最も高く、次いで「一緒に活動する仲間をつくる機会を提供する」(27.0%)、「参加を呼びかけてくれる世話役を確保し、養成する」(23.6%)、「活動のための施設を整備したり、利用しやすくする」(23.0%)が続いた。

図2-13 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割 (前々回・前回調査との比較)



※選択肢「地域での活動の情報をもっと提供する」は、前年度までは「情報をもっと提供する」。

【性別】

- 男性は女性より「経験・知識・技術を活かして活動する場、働く場を確保する」、「活動のための資金を提供する」などの割合が高い。

【年齢層別】

- ほとんどの項目において、年齢が高くなるほど割合が低下する傾向がある。

【要支援・要介護認定の状況別】

- ほとんどの項目において、「(認定を)受けていない」の割合が「受けている」の割合を上回っている。

表2-5 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割(属性別)

	該当者数	も地域 つとでの 提供す るの活 動の情 報を	成る参 加する 話を呼 び役を 確か保 けてし 、養	つ一 く緒 るに 機活 動を す提 る仲 間を	くか経 場し験 をて・ 確活 保動 する する る術 、活	く備活 動す した りた め、 利の 用施 し設 やを 整	供活 動す るた めの 資金 を提	そ 他	特 に な い	わ か ら な い	無 回 答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,365	33.4%	23.6%	27.0%	13.7%	23.0%	12.0%	1.1%	15.4%	16.7%	6.1%
【性別】											
男性	1,003	36.5%	24.7%	27.4%	17.6%	24.5%	15.2%	0.7%	14.9%	16.7%	4.1%
女性	1,263	32.1%	23.6%	27.2%	10.9%	22.6%	10.0%	1.4%	15.6%	16.5%	6.7%
【年齢】											
65～69歳	445	42.7%	23.4%	33.5%	24.5%	31.0%	16.9%	0.7%	12.1%	13.9%	2.7%
70～74歳	536	37.3%	27.2%	26.3%	15.3%	28.7%	17.2%	1.1%	13.2%	14.7%	3.7%
75～79歳	541	38.6%	24.8%	31.1%	15.0%	22.4%	11.8%	1.5%	13.9%	14.6%	4.8%
80～84歳	366	27.0%	23.5%	22.1%	6.6%	18.6%	7.4%	0.8%	21.0%	15.3%	9.0%
85歳以上	373	18.8%	19.8%	20.6%	5.1%	12.9%	5.1%	1.3%	19.3%	26.8%	9.1%
前期高齢者	981	39.8%	25.5%	29.6%	19.5%	29.8%	17.0%	0.9%	12.7%	14.4%	3.3%
後期高齢者	1,280	29.5%	23.0%	25.5%	9.7%	18.5%	8.6%	1.3%	17.5%	18.4%	7.3%
【老人福祉圏域】											
下越圏域	225	37.8%	21.8%	26.7%	12.0%	20.9%	12.9%	1.3%	16.4%	12.4%	4.4%
新潟圏域	812	36.8%	22.2%	27.3%	15.9%	24.5%	12.2%	1.1%	15.3%	14.3%	6.0%
県央圏域	200	27.5%	27.0%	25.5%	12.0%	20.5%	10.5%	0.5%	16.0%	23.0%	8.0%
中越圏域	437	30.2%	23.3%	28.4%	13.5%	24.9%	12.4%	1.1%	13.7%	17.2%	5.7%
魚沼圏域	174	33.9%	31.0%	22.4%	14.9%	20.7%	11.5%	1.1%	10.3%	23.6%	6.3%
上越圏域	307	35.2%	24.8%	29.6%	13.4%	23.5%	14.0%	1.0%	17.6%	18.6%	2.0%
佐渡圏域	74	31.1%	29.7%	32.4%	9.5%	31.1%	14.9%	1.4%	21.6%	9.5%	2.7%
【世帯類型】											
単身世帯	376	31.4%	24.5%	24.5%	11.2%	22.1%	7.2%	1.3%	17.0%	19.7%	6.6%
単身世帯[男性]	129	33.3%	23.3%	24.8%	17.8%	20.9%	4.7%	0.0%	17.1%	20.2%	6.2%
単身世帯[女性]	247	30.4%	25.1%	24.3%	7.7%	22.7%	8.5%	2.0%	17.0%	19.4%	6.9%
夫婦のみ世帯	696	40.1%	26.0%	31.3%	15.9%	27.9%	14.7%	1.1%	14.4%	13.2%	4.7%
2世代同居世帯	650	28.9%	23.8%	25.4%	12.0%	19.8%	11.4%	1.2%	16.8%	18.2%	5.7%
3世代同居世帯	381	33.6%	19.2%	26.5%	15.0%	21.8%	12.1%	1.0%	14.7%	15.7%	5.5%
その他の世帯	162	37.7%	29.0%	27.8%	17.9%	24.1%	16.0%	0.0%	12.3%	19.1%	4.3%
【配偶者の有無】											
配偶者あり	1,331	38.7%	25.6%	29.9%	16.7%	26.4%	15.3%	1.1%	14.4%	14.0%	4.1%
配偶者なし	934	27.7%	22.2%	23.9%	10.2%	18.8%	7.7%	1.1%	16.8%	20.1%	7.3%
【「要支援・要介護認定」の状況】											
受けている	285	18.9%	15.4%	14.7%	6.0%	14.0%	7.7%	2.1%	16.8%	36.1%	4.9%
軽度(支援1、2、介護1)	155	26.5%	20.0%	16.8%	5.2%	14.2%	5.8%	3.2%	21.9%	27.1%	4.5%
中度(介護2、3)	79	11.4%	13.9%	15.2%	7.6%	11.4%	12.7%	1.3%	7.6%	51.9%	2.5%
重度(介護4、5)	43	7.0%	2.3%	7.0%	4.7%	18.6%	4.7%	0.0%	14.0%	44.2%	7.0%
基本チェックリスト該当	14	28.6%	21.4%	28.6%	14.3%	28.6%	7.1%	0.0%	0.0%	28.6%	7.1%
受けていない	1,727	36.9%	25.3%	30.2%	16.0%	25.9%	13.3%	1.0%	14.9%	13.7%	4.6%
わからない	33	18.2%	36.4%	24.2%	9.1%	12.1%	6.1%	0.0%	18.2%	33.3%	3.0%
【現在の健康・生活】											
健康である	582	37.6%	24.2%	31.3%	18.2%	27.0%	12.0%	0.7%	14.8%	11.2%	5.2%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,456	35.4%	25.5%	28.2%	14.1%	23.7%	13.1%	1.0%	15.6%	14.7%	6.0%
日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人でできない	137	21.2%	18.2%	16.1%	4.4%	12.4%	4.4%	2.9%	16.8%	29.9%	8.8%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	138	11.6%	10.1%	11.6%	5.1%	10.9%	10.1%	2.2%	13.0%	44.2%	7.2%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	18	5.6%	5.6%	0.0%	0.0%	22.2%	0.0%	0.0%	11.1%	50.0%	5.6%