

高齡者基礎調査

(令和4年8月1日現在)

新潟県福祉保健部
高齡福祉保健課

目次

I 調査の概要	1
II 回答者の基本属性	5
III 調査結果	25
1 健康について	27
(1) 現在の健康・生活	27
(2) 健康のために意識していることや取り組んでいること	30
(3) 健康に暮らすために参加したい教室・場所	32
(4) 健康管理のために必要な情報	34
(5) 情報源	36
2 ふだんの生活について	38
(1) 食事の用意	38
(2) 外出の程度	41
(3) 外出する時の主な移動手段	46
(4) 近所の人とのつきあい	49
(5) 家族・親族以外の人とのつきあい	53
(6) ふだんの過ごし方	57
(7) 喜びや生活の張りあいを感じること	59
(8) 今後行いたい活動	62
(9) 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割	64
3 悩みごと・こころの不調について	66
(1) 心配ごとや悩みごとの有無	66
(2) 心配ごとや悩みごとを聞いてもらったり、 相談したりする相手	69
(3) 「こころの不調」や「生きるのがつらい・嫌だ」を 感じたことの有無	72
(4) 「こころの不調」に気づいた時の対処方法	78
(5) うつ病についての知識	80

4 介護などについて	82
(1) 介護サービスの利用状況.....	82
(2) 現在利用している介護サービスに対する満足度.....	84
(3) 介護サービスを利用していない現在の介護に対する満足度.....	86
(4) 介護サービスを利用していない理由.....	87
(5) 介護サービスに対する要望.....	88
(6) 介護保険制度について知っていること.....	91
(7) 介護が必要になった場合の希望.....	93
(8) 介護が必要になった時などに備えて、住まいで改修が 必要な場所.....	99
(9) 住まいを改修する際に支障となること.....	101
(10) 自宅や地域で暮らし続けるために必要なこと.....	103
(11) 介護保険サービスについての認知度.....	106
(12) 自分や家族が認知症ではないかと感じた場合の相談先.....	124
(13) 自分や家族が認知症になった場合に必要なこと.....	127
(14) 介護保険料の負担について.....	130
(15) 人生の最期を迎えたい場所.....	136
(16) 人生の最期の過ごし方についての相談経験の有無.....	139
(17) 人生の最期の過ごし方についての相談相手.....	142
IV 単純集計表	145
V 調査票様式	167

I 調査の概要

1 調査の目的

新潟県の高齢者保健福祉施策をはじめとした、高齢者に対する総合的な施策の推進を図るため、アンケートによって高齢者の生活実態、考え方、要望等を把握することを目的とする。

2 調査項目

- (1) 健康について
- (2) ふだんの生活について
- (3) 悩みごと・こころの不調について
- (4) 介護などについて
- (5) 基本属性

3 調査の設計

- (1) 調査地域： 新潟県全域
- (2) 調査対象： 新潟県内に居住する満65歳以上の男女個人
- (3) 標本数： 3,500（人）
- (4) 抽出方法： 層化二段無作為抽出法
- (5) 調査方法： 郵送法
- (6) 調査期間： 令和4年8月8日（月）～8月31日（水）
令和4年8月1日を調査基準日とした。

4 回収結果

有効回収数 2,602（有効回収率74.3%）

5 本書で用いる用語及び記号について

N	質問に対する回答者の人数（該当者への質問の場合は該当者の人数）。比率（百分比%）を算出するための基数であり、100%が何人に相当するかを示している。
前回調査	令和元年度 高齢者基礎調査（令和元年8月実施） 標本数3,500、回答数2,490（有効回収率71.1%）
前々回調査	平成28年度 高齢者基礎調査（平成28年8月実施） 標本数3,500、回答数2,444（有効回収率69.8%）

6 利用上の注意

回答の割合は、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の計が100.0%とまらない場合がある。

Ⅱ 回答者の基本属性

1. 老人福祉圏域

- 老人福祉圏域の構成市町村、回答者数、構成比は、以下のとおりである。

表1 老人福祉圏域構成市町村、回答者数、構成比

圏域名	構成市町村	回答者数	構成比
全 体	新潟県内 20 市 6 町 3 村	2,602 人	100.0%
下越圏域	新発田市、村上市、胎内市、聖籠町、関川村	231 人	8.9%
新潟圏域	新潟市、五泉市、阿賀野市、阿賀町	892 人	34.3%
県央圏域	三条市、加茂市、燕市、弥彦村、田上町	245 人	9.4%
中越圏域	長岡市、柏崎市、小千谷市、見附市、出雲崎町、刈羽村	515 人	19.8%
魚沼圏域	十日町市、魚沼市、南魚沼市、湯沢町、津南町	191 人	7.3%
上越圏域	上越市、糸魚川市、妙高市	306 人	11.8%
佐渡圏域	佐渡市	79 人	3.0%
圏域不明	市町村無回答	143 人	5.5%

2. 性別

- 回答者の性別は、「男性」が48.9%、「女性」が47.8%で、男性の構成比が高い。
- 年齢別にみると、75～79歳、85歳以上で「女性」の割合が高くなっている。

図1 回答者の性別

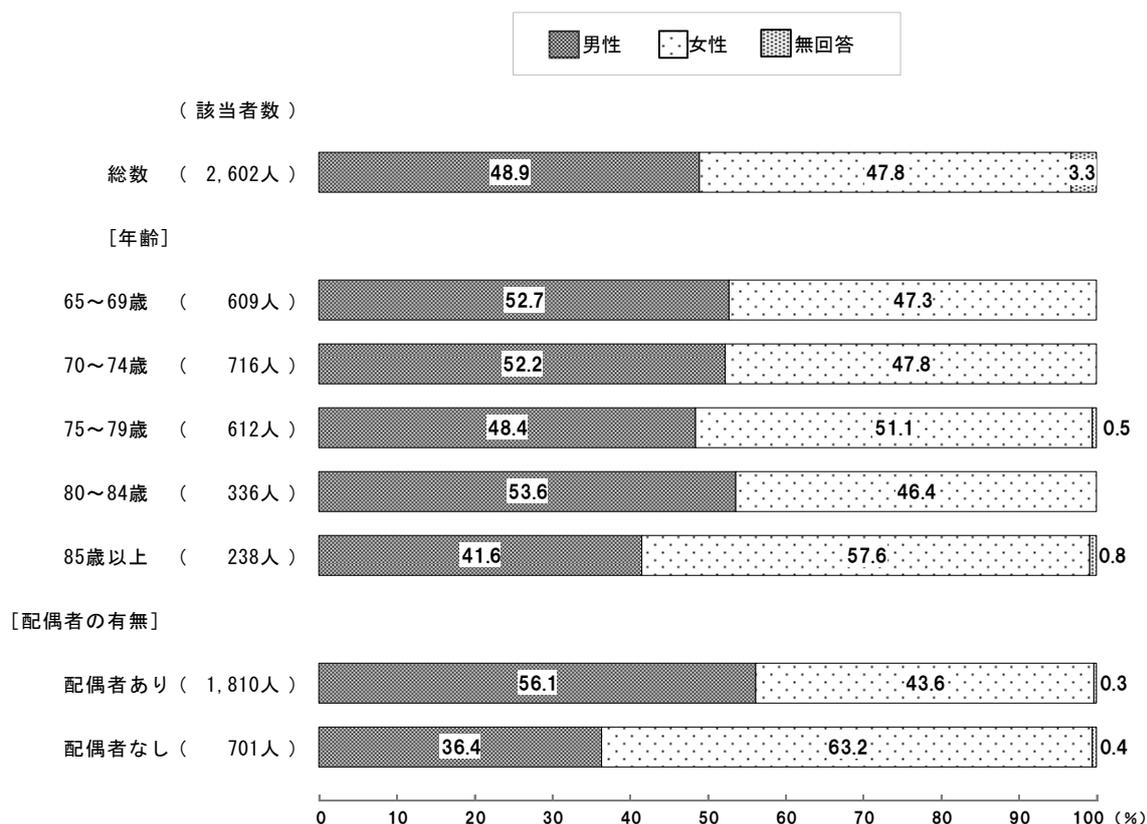


表2 回答者の性別（年齢別）

		男性	女性	無回答	合計
全体	回答者数	1,273人	1,243人	86人	2,602人
	構成比	48.9%	47.8%	3.3%	100.0%
65～69歳	回答者数	321人	288人	0人	609人
	構成比	52.7%	47.3%	0.0%	100.0%
70～74歳	回答者数	374人	342人	0人	716人
	構成比	52.2%	47.8%	0.0%	100.0%
75～79歳	回答者数	296人	313人	3人	612人
	構成比	48.4%	51.1%	0.5%	100.0%
80～84歳	回答者数	180人	156人	0人	336人
	構成比	53.6%	46.4%	0.0%	100.0%
85歳以上	回答者数	99人	137人	2人	238人
	構成比	41.6%	57.6%	0.8%	100.0%
年齢不詳	回答者数	3人	7人	81人	91人
	構成比	3.3%	7.7%	89.0%	100.0%

3. 年齢構成

- 「前期高齢者」の構成割合は50.9%となっており、うち「65～69歳」の割合が23.4%、「70～74歳」が27.5%となっている。
- 「後期高齢者」の構成割合は45.6%となっており、うち「75～79歳」の割合が23.5%、「80～84歳」が12.9%、「85歳以上」が9.1%となっている。

図2 回答者の年齢構成（前々回調査・前回調査との比較）

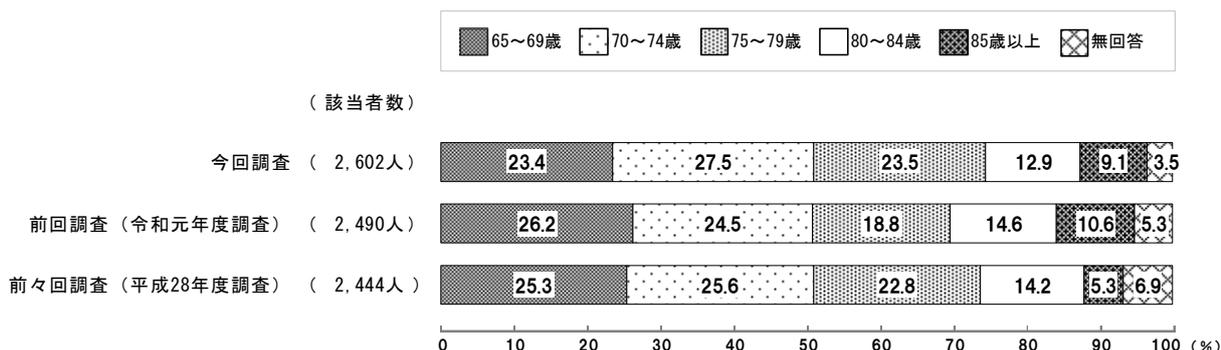
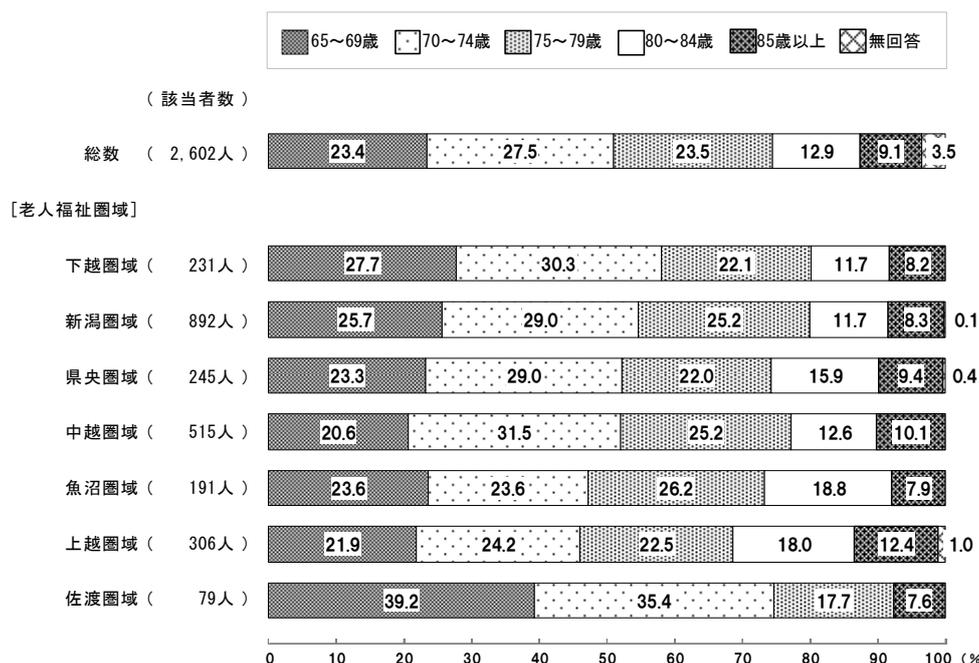


表3 回答者の年齢構成

	前期高齢者		後期高齢者			無回答	合計
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上		
実数	609人	716人	612人	336人	238人	91人	2,602人
構成比	23.4%	27.5%	23.5%	12.9%	9.1%	3.5%	100.0%
実数	1,325人		1,186人				
構成比	50.9%		45.6%				

図3 各老人福祉圏域の年齢層別構成



4. 住居形態

- 回答者の住居形態の割合をみると、「持ち家（一戸建て）」の割合が91.2%を占めた。
- 世帯類型別では、単身世帯で「賃貸住宅」の割合が他より高くなっている。

図4 住居形態

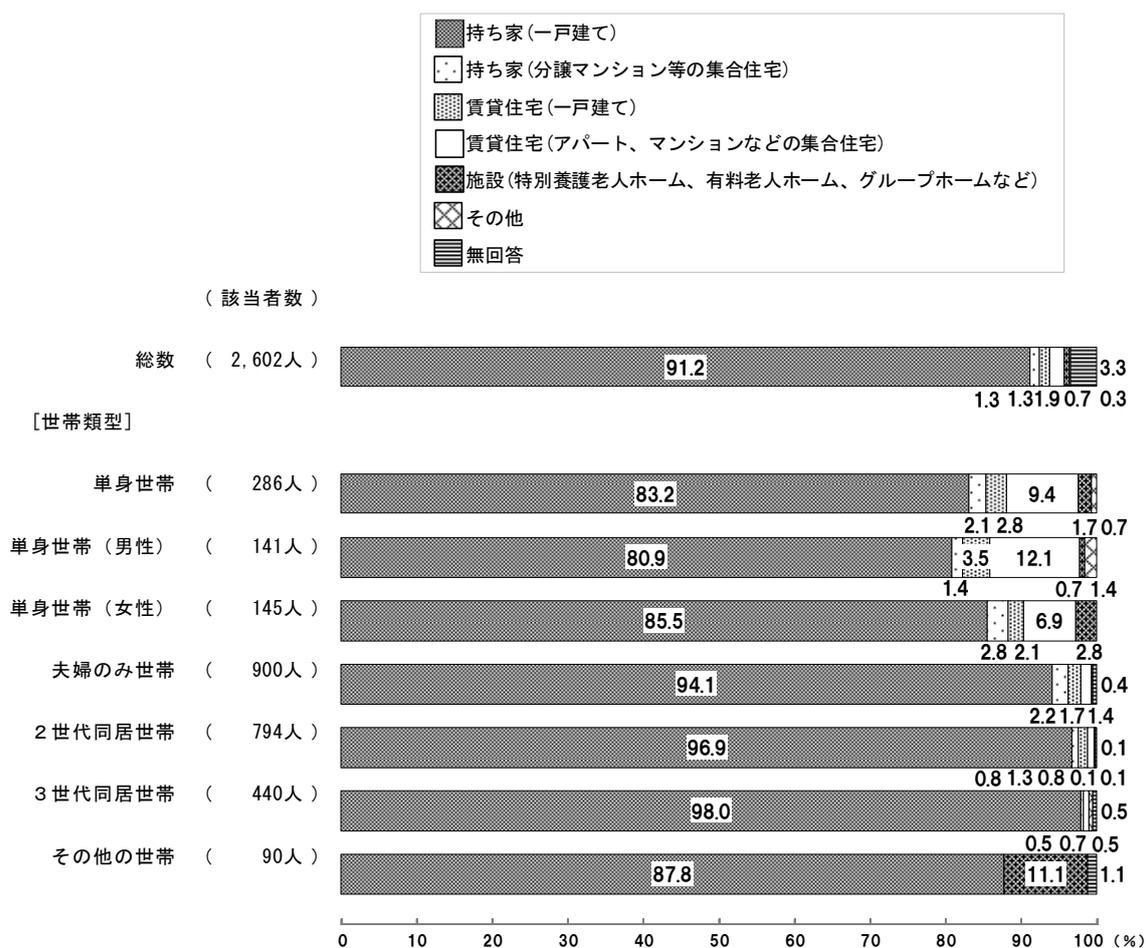


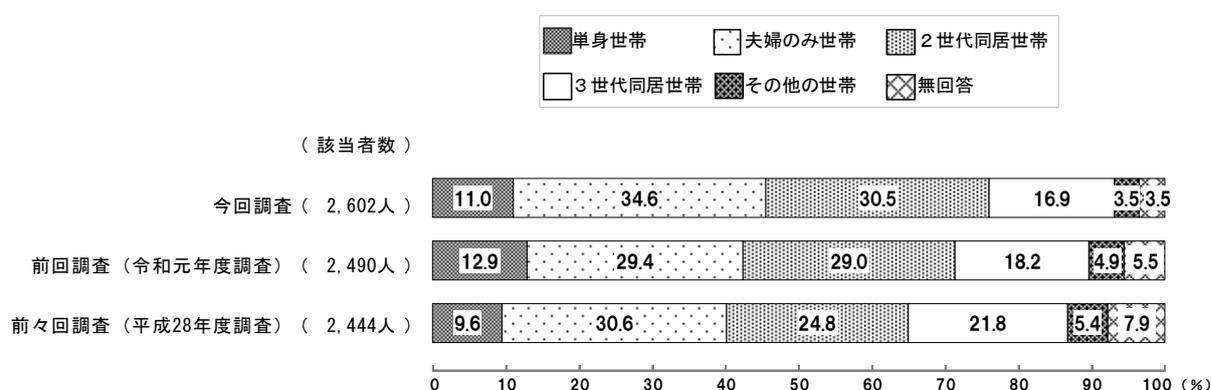
表4 住居形態

住居形態	実数	構成比
全 体	2,602	100.0%
持ち家(一戸建て)	2,374	91.2%
持ち家(分譲マンション等の集合住宅)	34	1.3%
賃貸住宅(一戸建て)	33	1.3%
賃貸住宅(アパート、マンションなどの集合住宅)	49	1.9%
施設(特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、グループホームなど)	18	0.7%
その他	7	0.3%
住居形態不明	87	3.3%

5. 世帯類型

- 回答者の世帯類型は、「夫婦のみ世帯」の割合が34.6%と最も高く、次いで、「2世代同居世帯」(30.5%)、「3世代同居世帯」(16.9%)、「単身世帯」(11.0%)となっている。
- 前回調査、前々回調査と比較すると、「夫婦のみ世帯」の割合が上昇している。
- 性別で見ると、男性は女性に比べて「夫婦のみ世帯」の割合が高く、「単身世帯」の割合が低くなっている。
- 年齢別で見ると、年齢が高くなるほど「夫婦のみ世帯」の割合が低下し、「単身世帯」の割合が上昇する傾向にある。

図5 世帯類型（前々回調査・前回調査との比較）



※ 世帯類型の分類

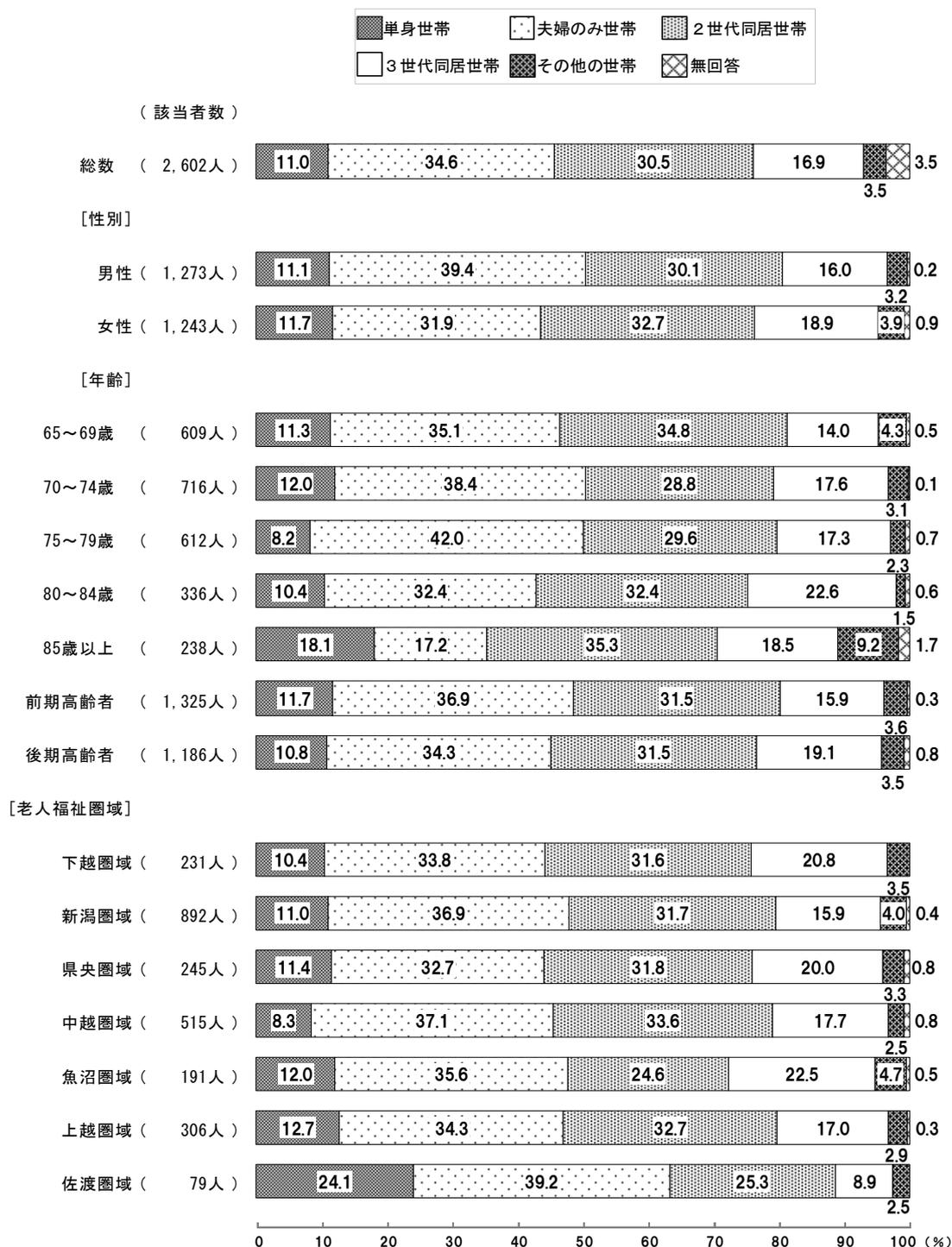
2世代同居世帯：「高齢者本人と親世代」あるいは「高齢者本人と子世代」で構成される世帯。

3世代同居世帯：「高齢者本人と親世代・子世代」あるいは「高齢者本人と子世代・孫世代」で構成される世帯。

その他の世帯：単身世帯、夫婦のみ世帯、2世代同居世帯、3世代同居世帯のどれにも該当しない世帯。

例) 「4世代同居世帯」「高齢者本人と孫世代・ひ孫世代で構成される世帯」「高齢者本人とその他親族(甥・姪など)で構成される世帯」「高齢者本人と兄弟姉妹で構成される世帯」等

図6 世帯類型（属性別）



6. 配偶者の有無

- 配偶者の有無をみると、「配偶者あり」(69.6%)が約7割を占め、「配偶者なし」(26.9%)を上回っている(※本調査における「配偶者あり」とは、配偶者と同居していることを指す)。
- 年齢別でみると、年齢が高くなるほど「配偶者あり」の割合が低下する傾向にある。

図7 配偶者の有無 (前々回調査・前回調査との比較)

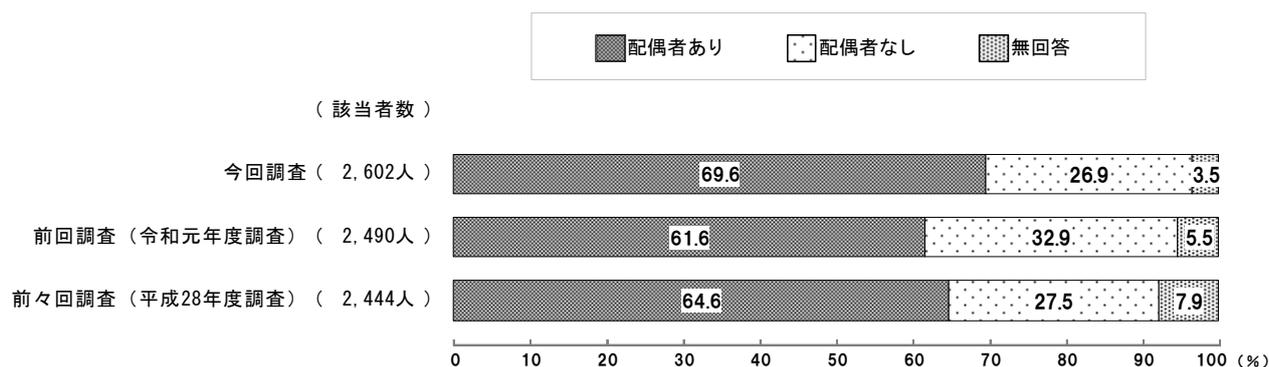
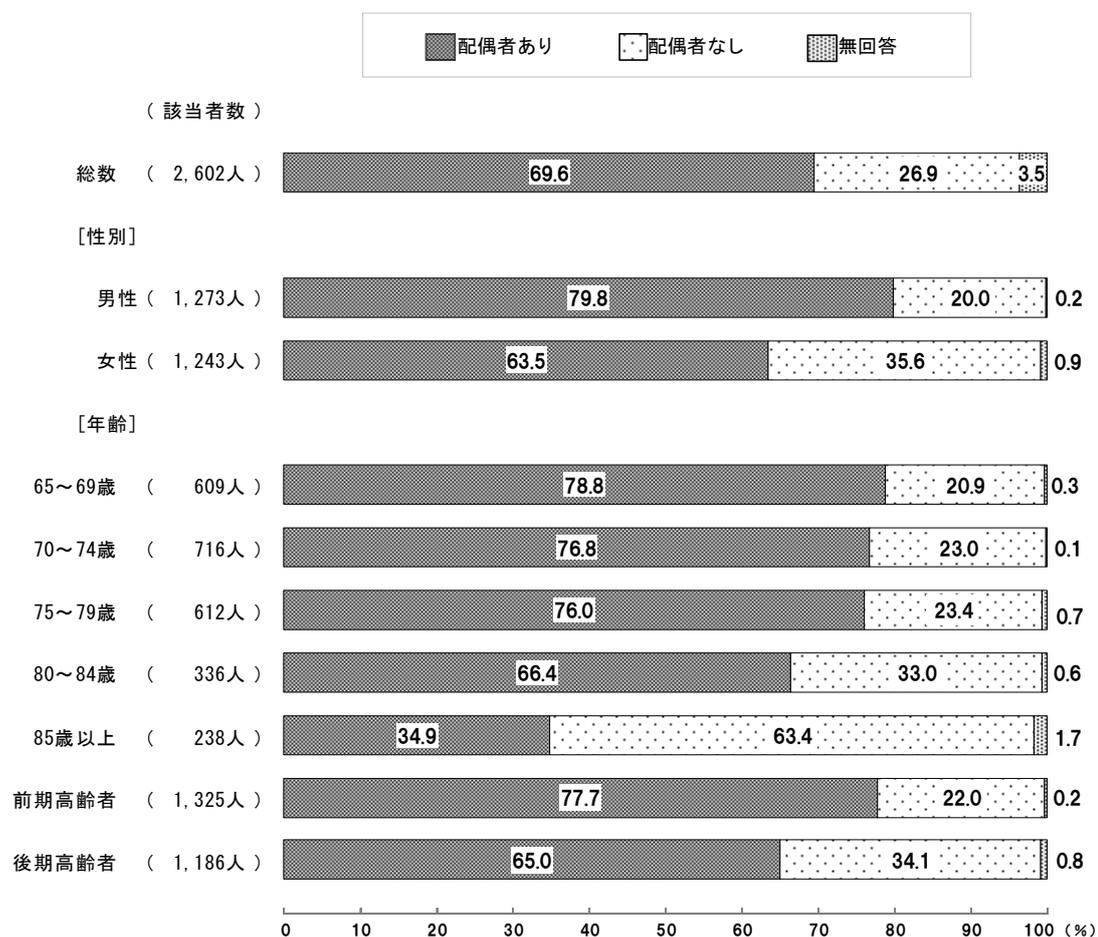


図8 配偶者の有無



7. 本人の年収

- 令和3年中の本人の年収は、「100～200万円」の割合が38.1%と最も高く、以下「100万円未満」（23.4%）、「201～400万円」（22.4%）と続いている。
- 性別では、男性は女性よりも高い年収の割合が高くなっている。
- 年齢別では、年齢が高くなるほど低い年収の割合が上昇する傾向がうかがえる。

図9 本人の年収（前々回調査・前回調査との比較）

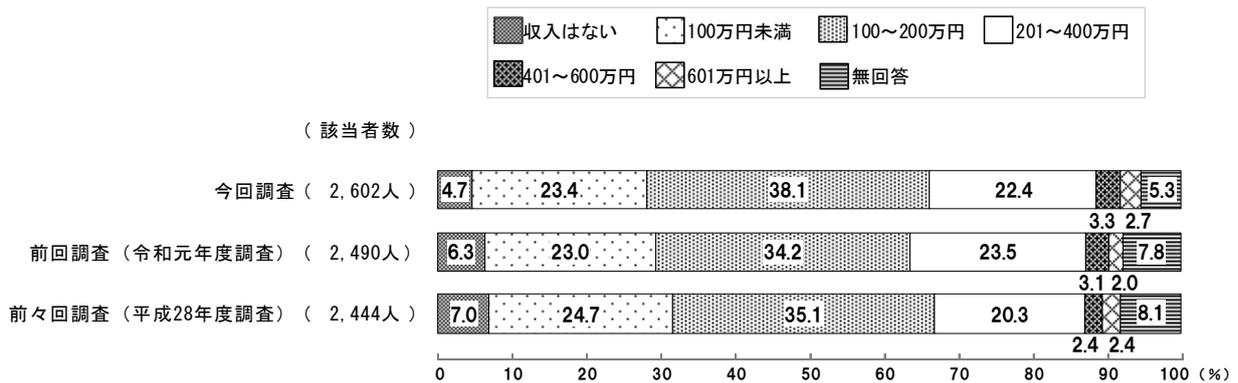
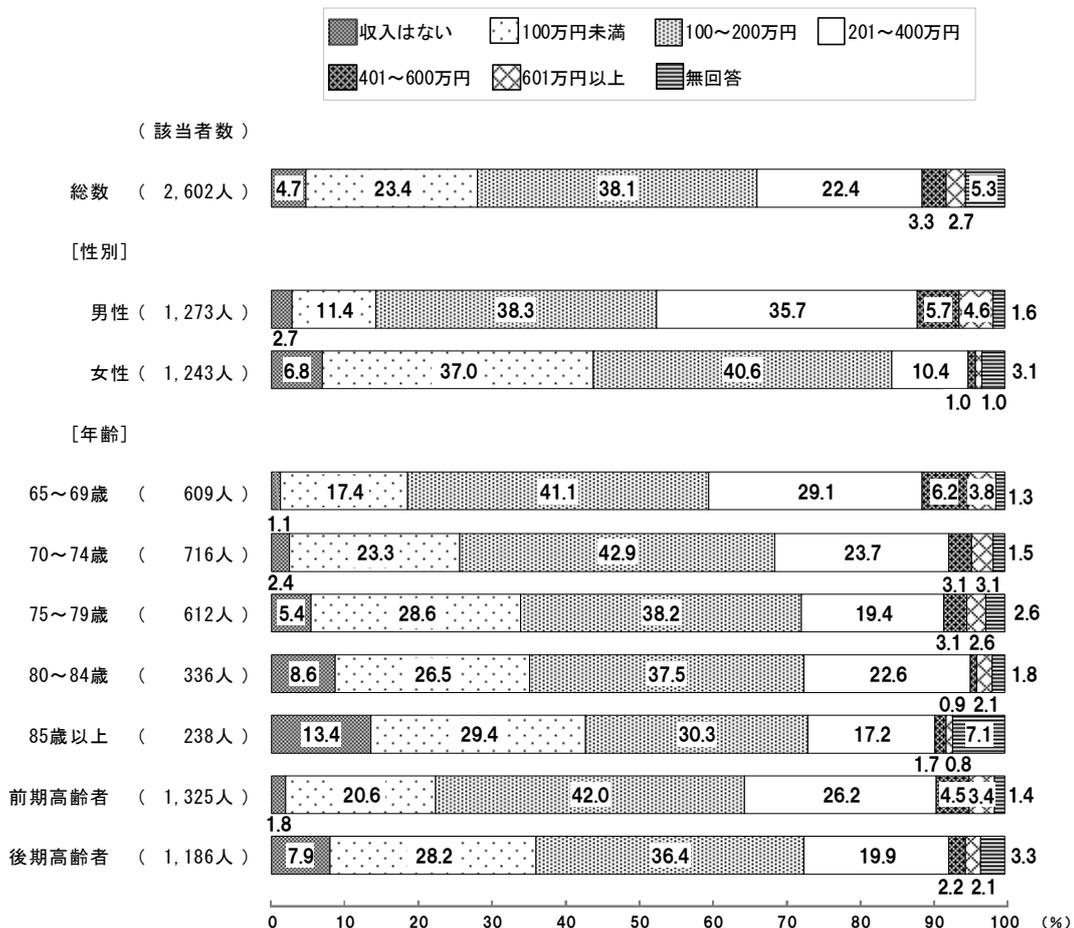


図10 本人の年収（属性別）



8. 世帯年収

- 令和3年中の世帯年収は、「201～400万円」の割合が36.3%と最も高く、次いで「100～200万円」（18.0%）、「401～600万円」（14.2%）、「601万円以上」（12.9%）と続いている。

図11 世帯年収（前々回調査・前回調査との比較）

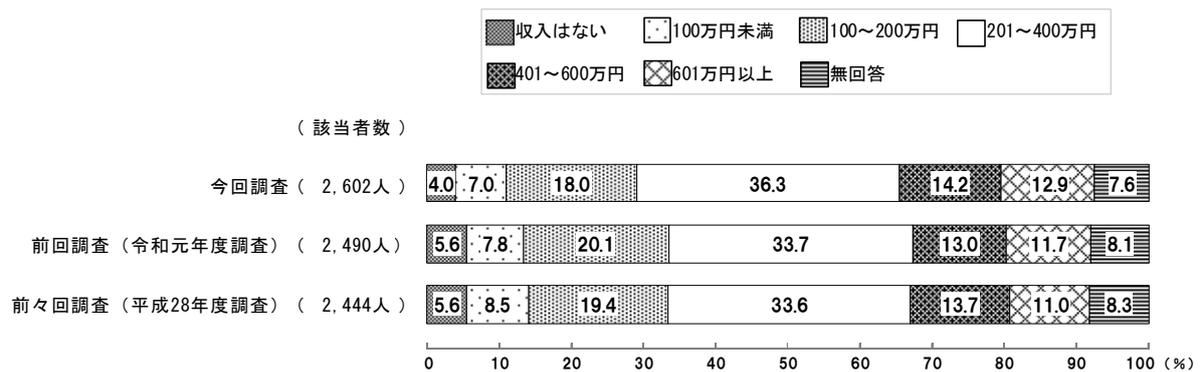
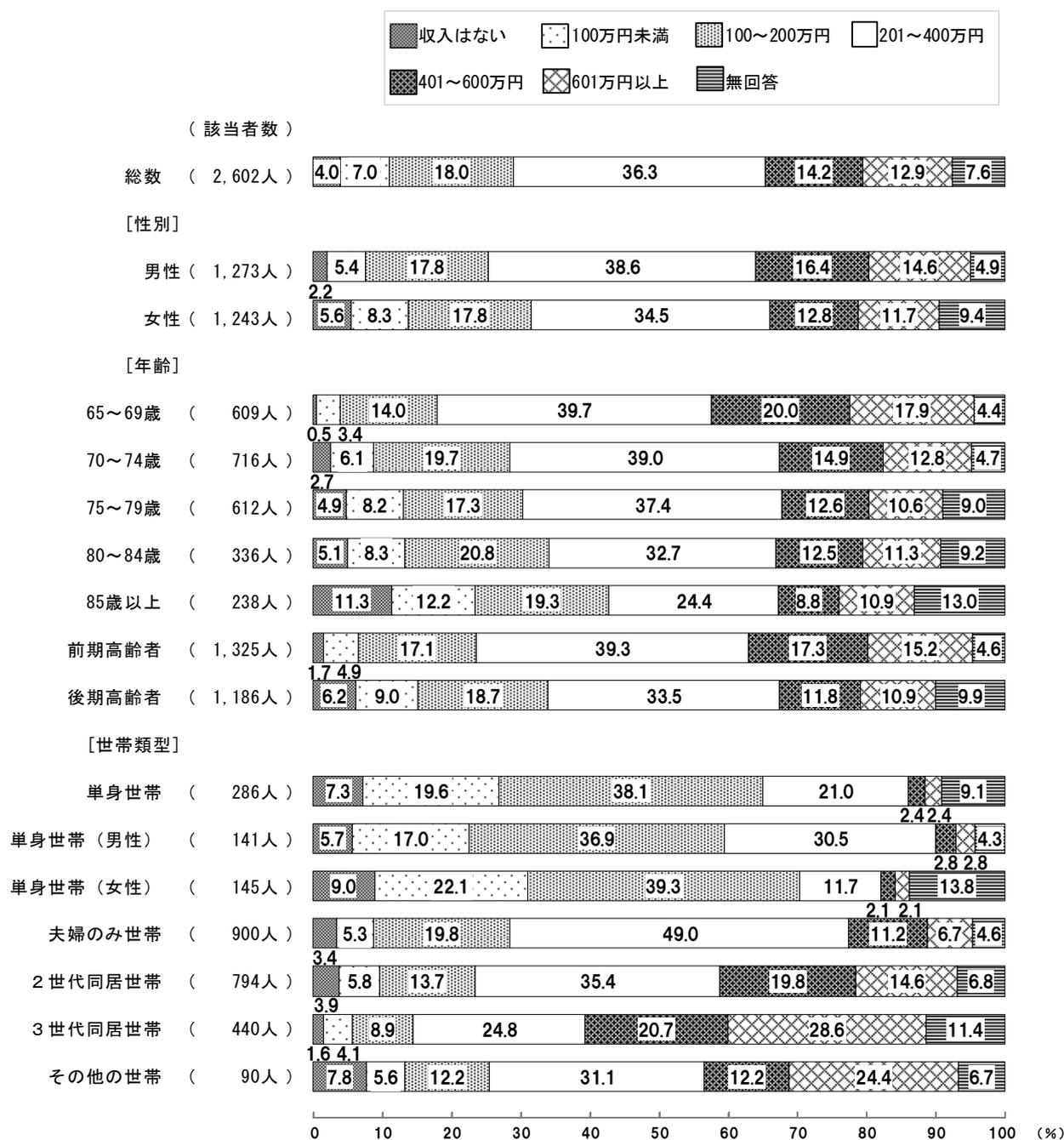


図12 世帯年収（属性別）



9. 経済的な暮らし向き

- 経済的な面からみた暮らし向きは、「家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている」の割合が9.8%、「家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている」が50.5%となり、これらを合わせた『心配なし』の割合は60.4%となった。
- 一方、「家計にゆとりがなく、多少心配である」の割合が26.7%、「家計が苦しく、非常に心配である」が8.1%となり、これらを合わせた『心配あり』の割合は34.8%となった。

図13 経済的な暮らし向き（前々回調査・前回調査との比較）

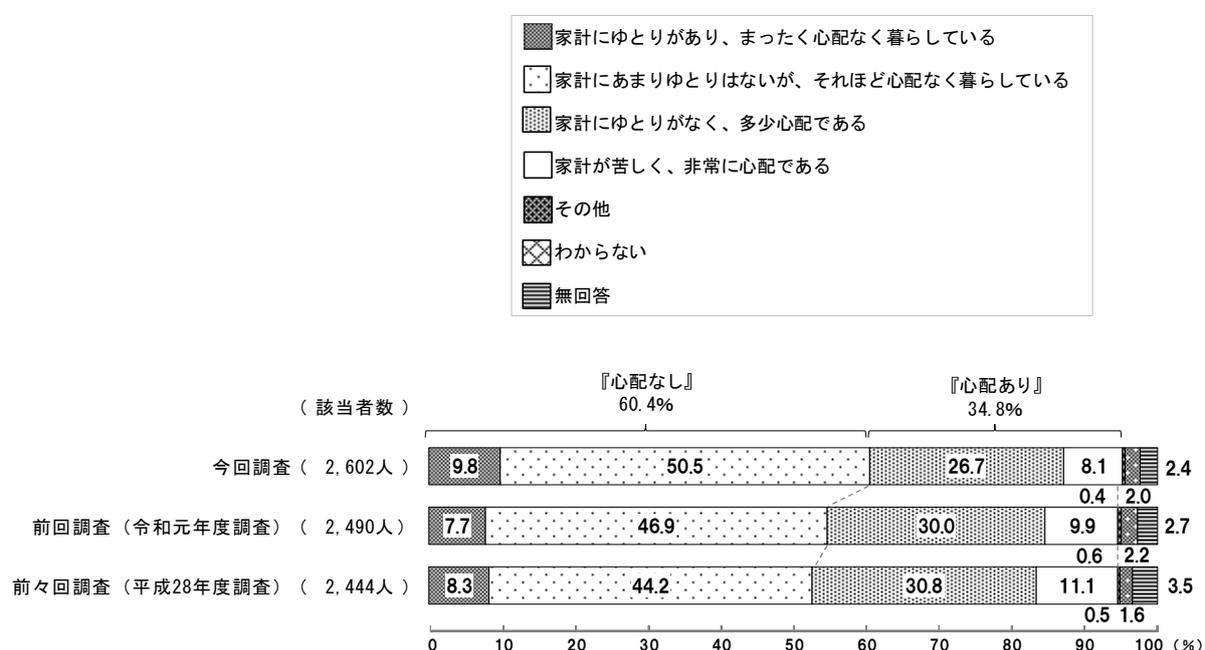


図14 経済的な暮らし向き（属性別）

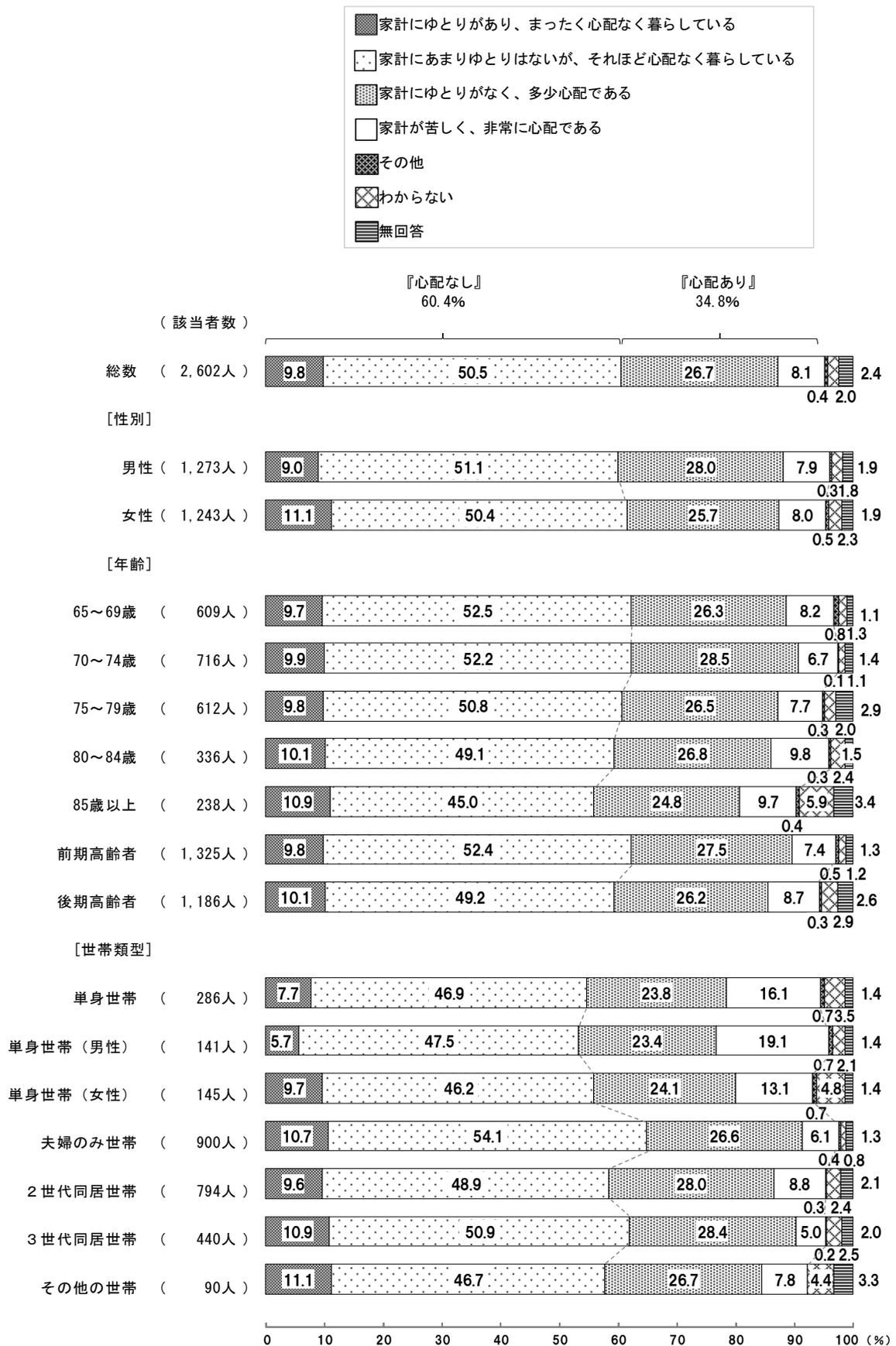
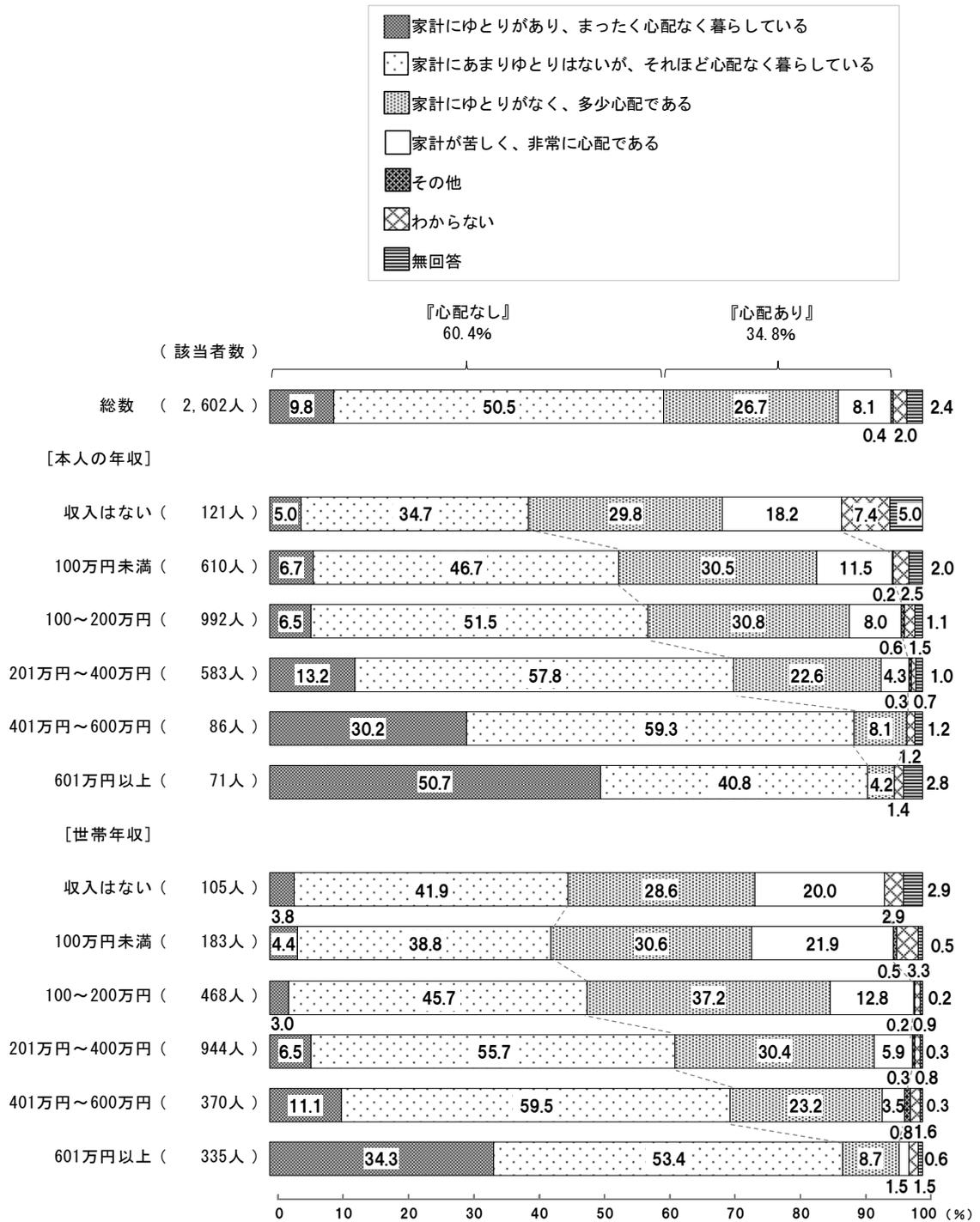


図15 経済的な暮らし向き（属性別）



10. 「要支援・要介護認定」の状況（令和4年8月1日現在）

- 令和4年8月1日現在の「要支援・要介護認定」の状況について、「受けている」の割合は6.5%、「受けていない」の割合は85.9%となった。
- 性別で見ると、女性の「受けている」の割合は7.8%と男性の割合（5.4%）を上回った。
- 年齢別にみると、「受けている」の割合は年齢が高くなるほど上昇する傾向にある。そのため、「受けている」の割合は、前期高齢者では1.3%にとどまっているが、後期高齢者では12.5%に達している。特に85歳以上では37.0%にも達している。

図16 「要支援・要介護認定」の状況（前回、前々回調査との比較）

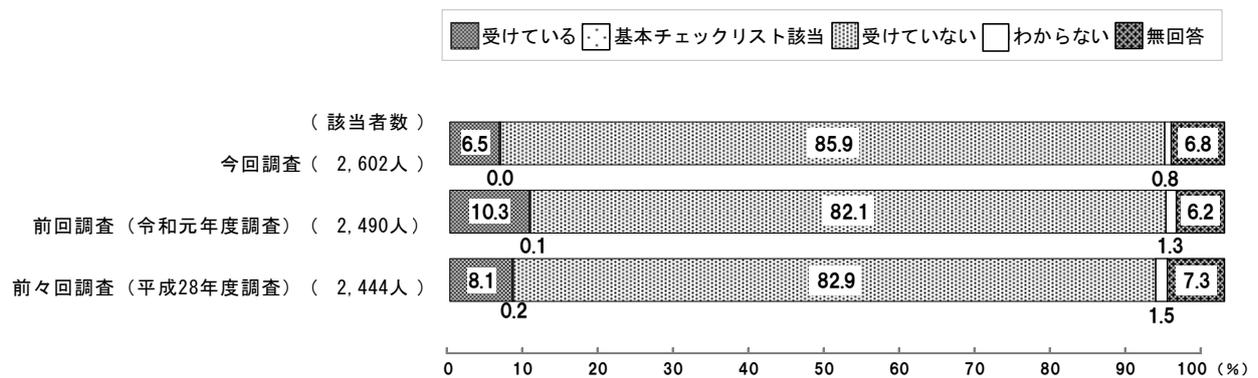


図17 「要支援・要介護認定」の状況（属性別）

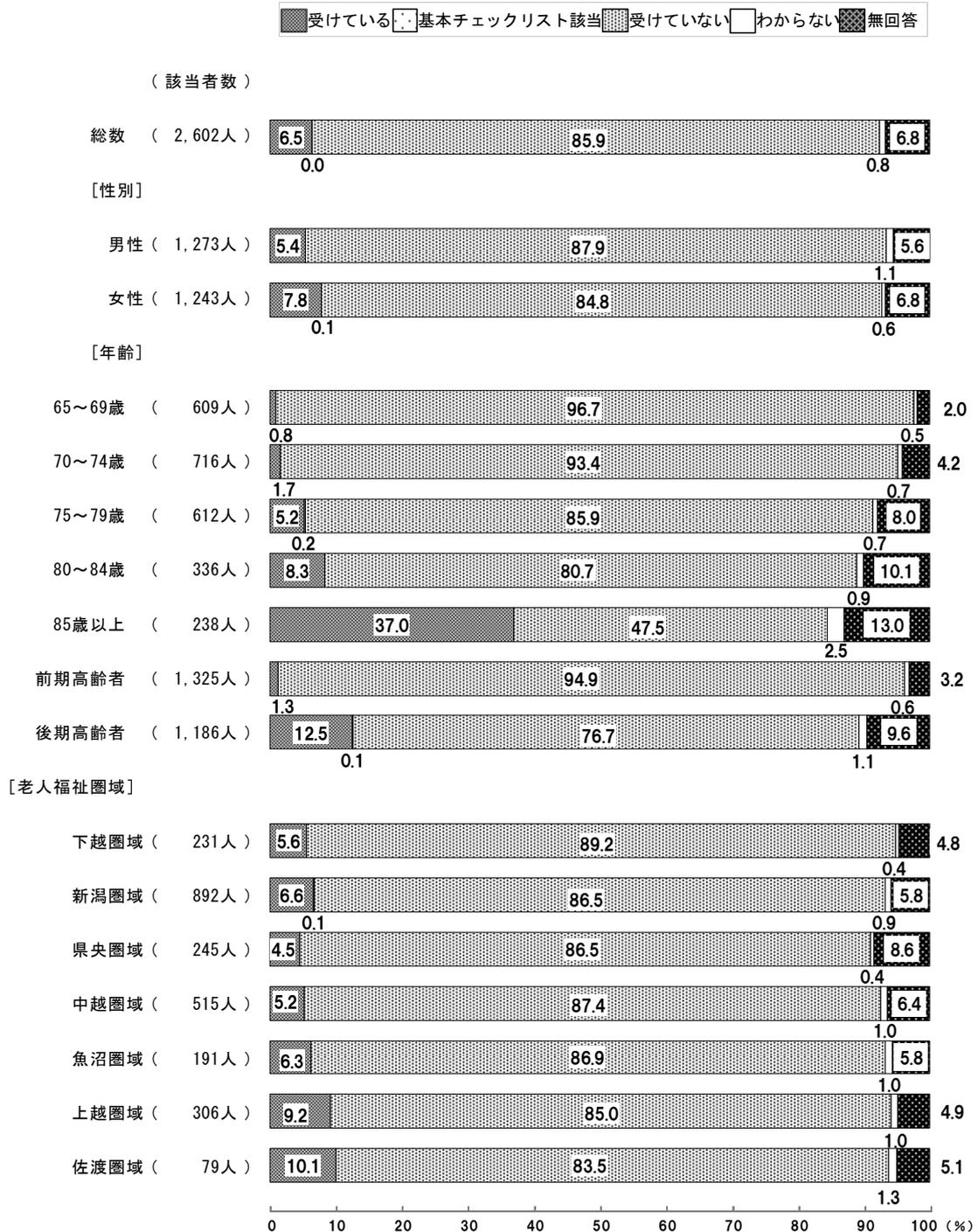
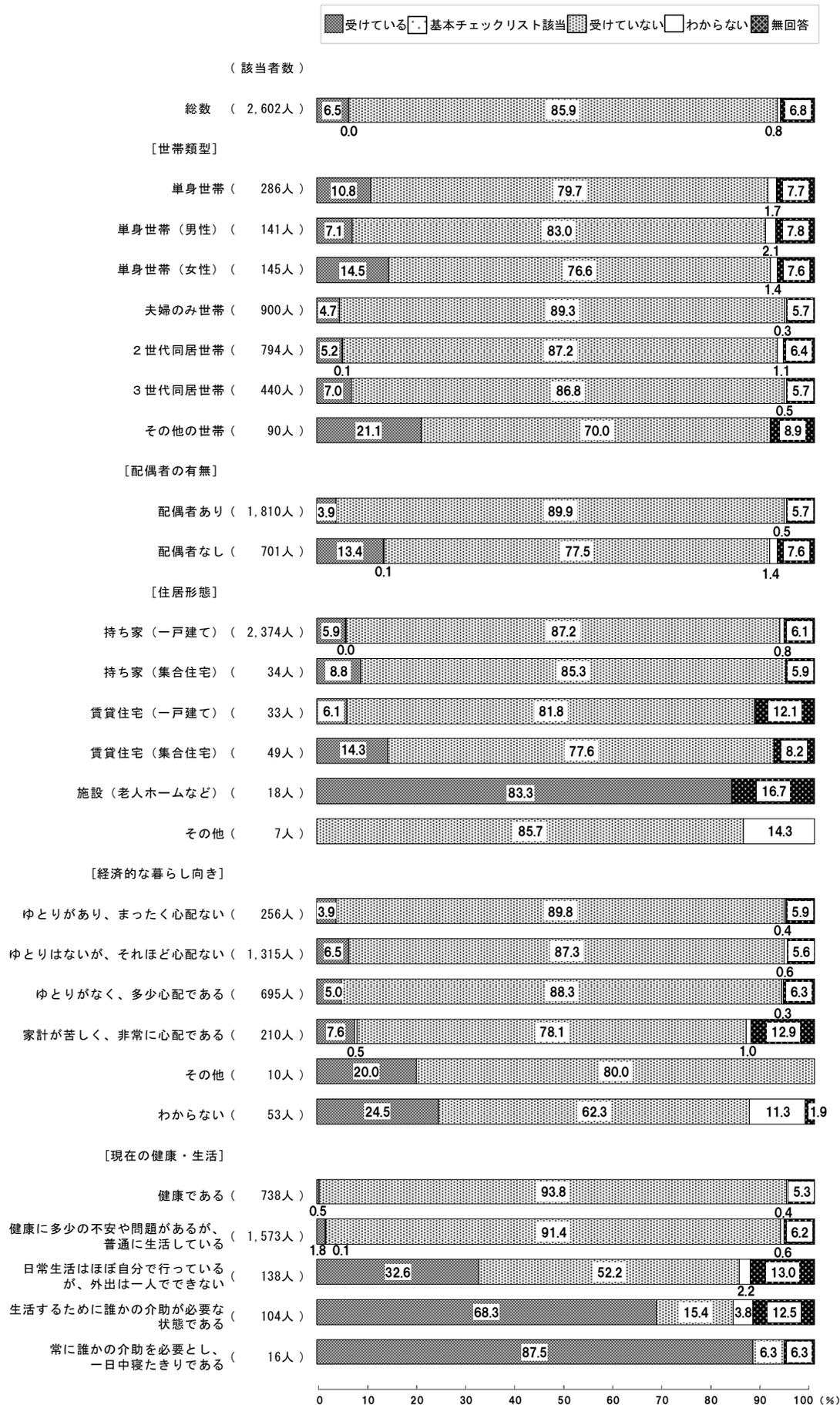


図 18 「要支援・要介護認定」の状況（属性別）



11. 現在の要支援度・要介護度

- 要支援・要介護認定を受けていると回答した方（168人）の現在の要支援度・要介護度は、「要支援1」と「要支援2」が18.5%、「要介護1」が16.1%となり、これらを合わせた『軽度』は53.0%となった。
- 「要介護2」の割合が22.0%、「要介護3」が8.9%となり、これらを合わせた『中度』の割合は31.0%となった。
- 「要介護4」の割合が8.9%、「要介護5」が5.4%となり、これらを合わせた『重度』の割合は14.3%となった。
- 性別で見ると、女性は男性と比べて「軽度」の割合が高くなっている。

図19 現在の要支援度・要介護度（前回、前々回調査との比較）

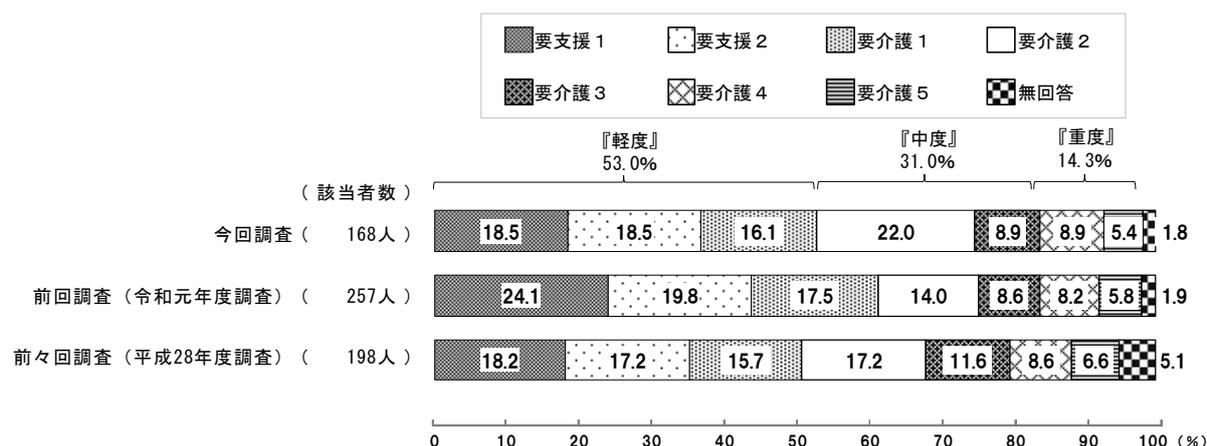
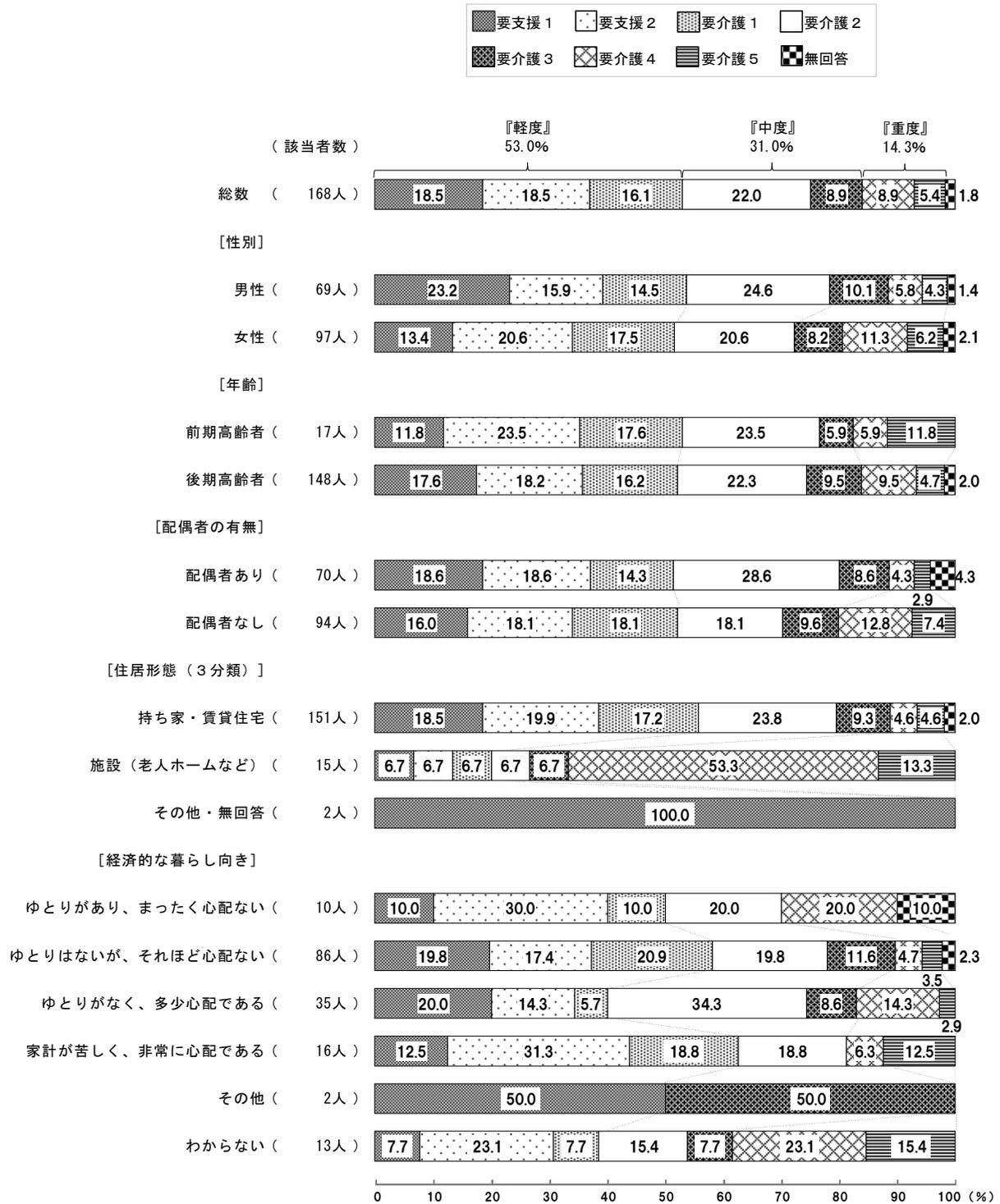


図20 現在の要支援度・要介護度（属性別）



Ⅲ 調査結果

1 健康について

(1) 現在の健康・生活

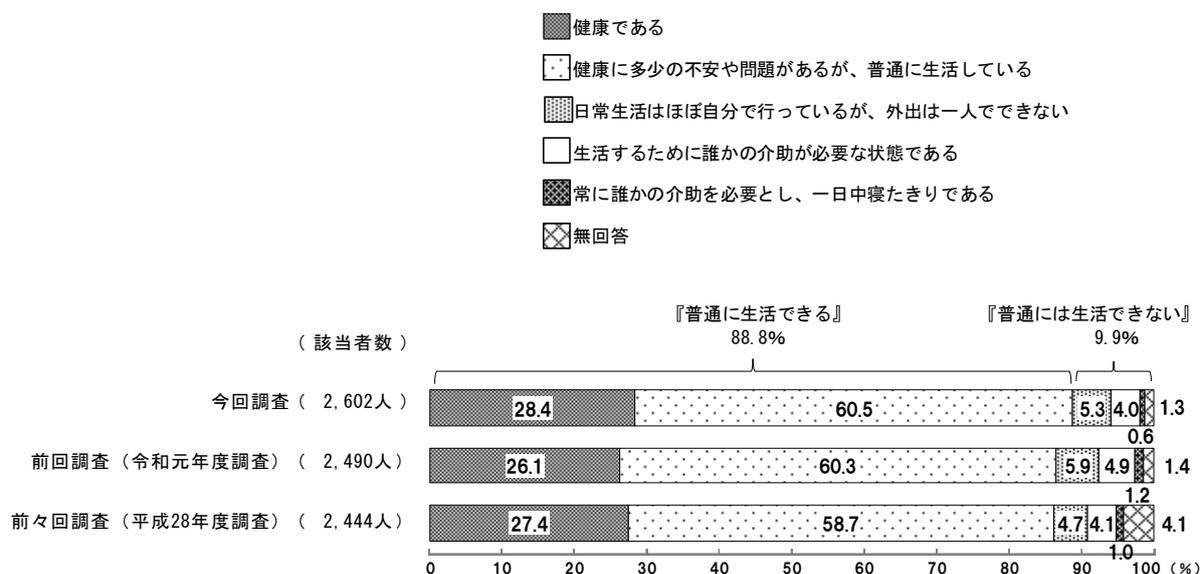
問1 今のあなたの健康・生活について最も近いものを選んでください。(1つだけ)

➤ 9割近くが普通に生活

【全体結果】

- 現在の健康・生活は、「健康である」の割合が28.4%、「健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している」が60.5%となっており、これらを合わせた『普通に生活できる』の割合が88.8%を占めた。
- 「日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人でできない」が5.3%、「生活するために誰かの介助が必要な状態である」が4.0%、「常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである」が0.6%となっており、これらを合わせた『普通に生活できない』の割合が9.9%を占めた。

図1-1 現在の健康・生活（前々回・前回調査との比較）



【年齢別】

- 年齢が高くなるほど『普通に生活できる』の割合が低下する傾向にあり、85歳以上の『普通に生活できる』の割合は51.3%と6割を下回っている。

図1-2 現在の健康・生活（属性別）

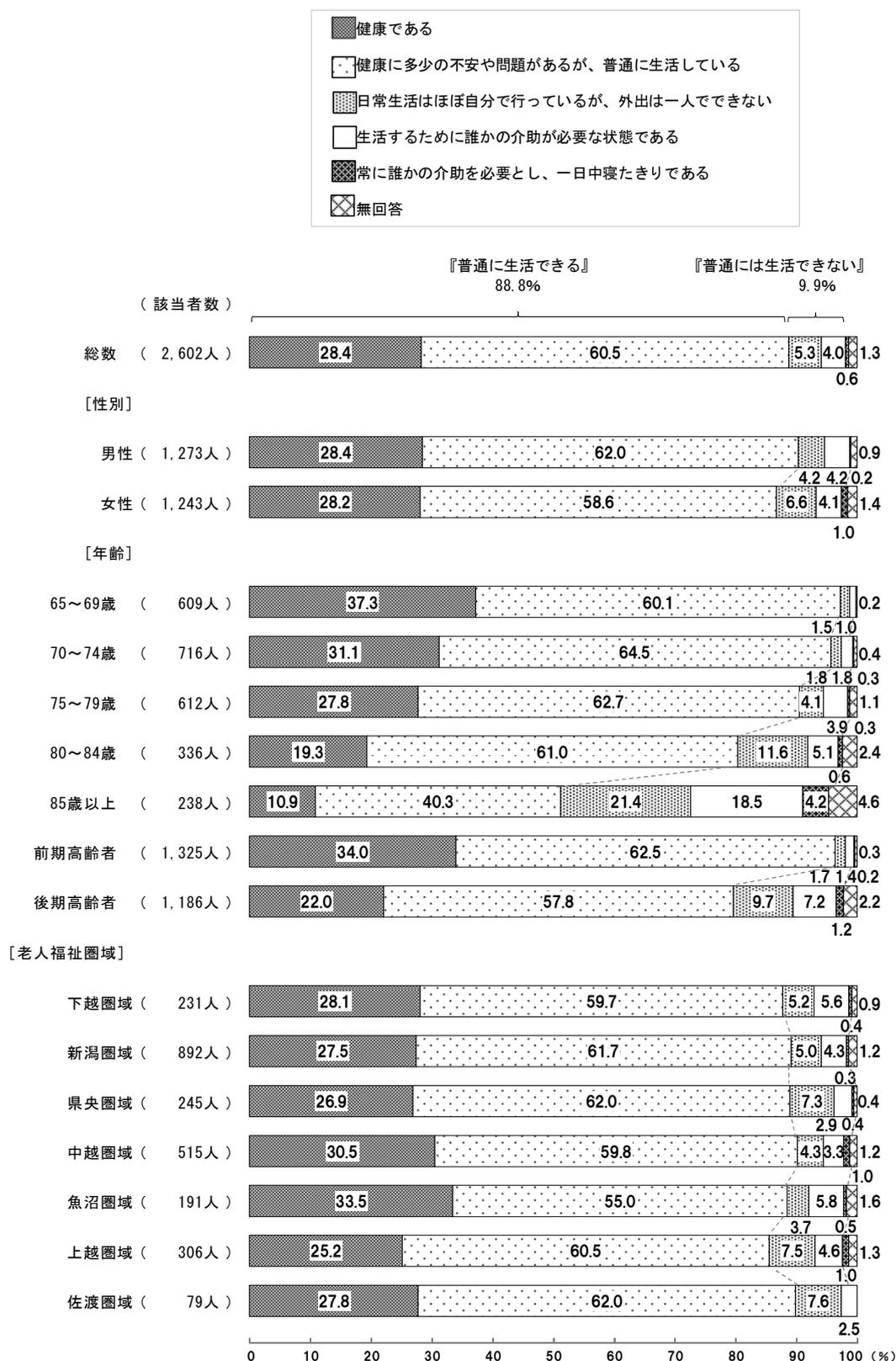
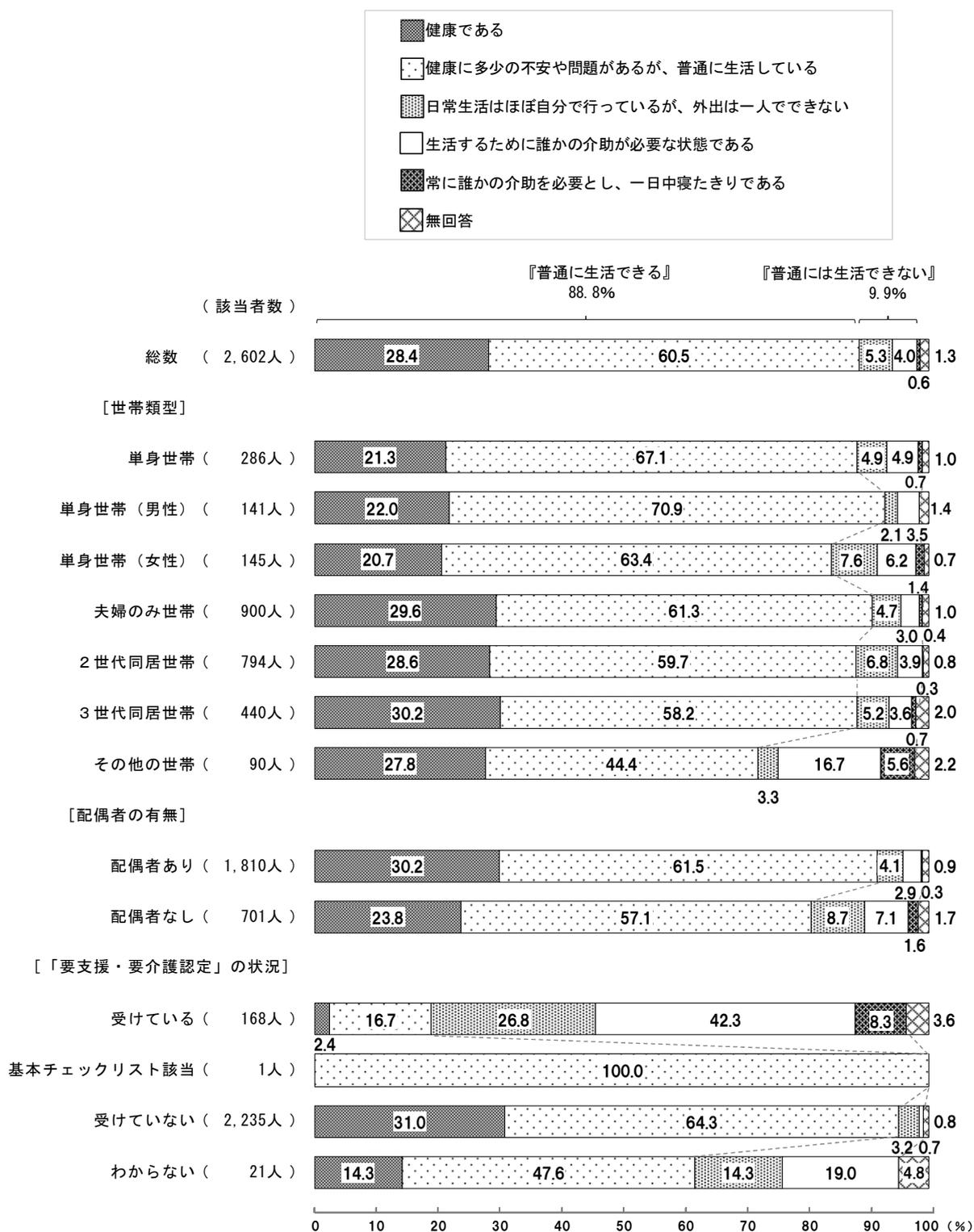


図1-3 現在の健康・生活（属性別）



(2) 健康のために意識していることや取り組んでいること

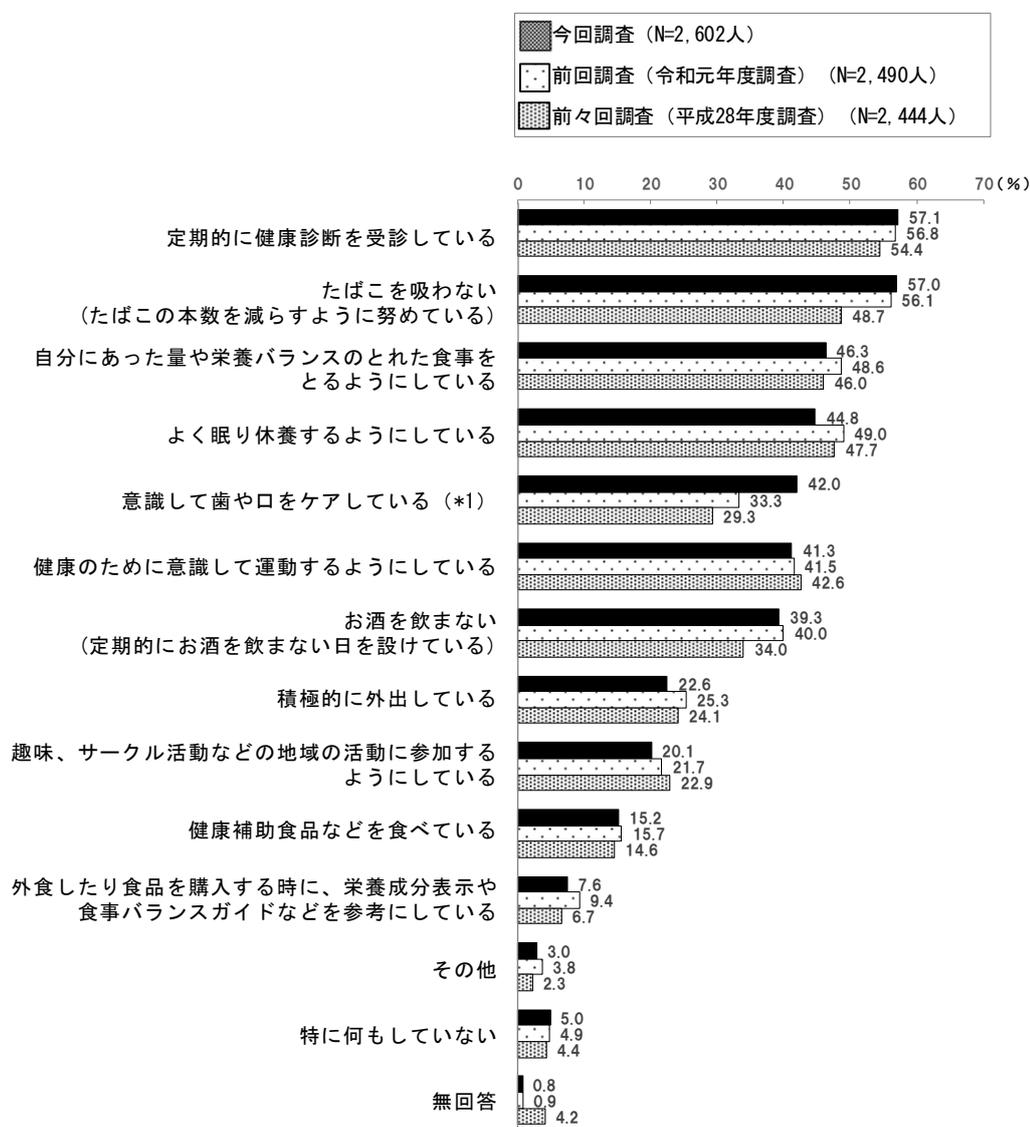
問2 自分の健康のために日ごろ意識していることや取り組んでいることはありますか。
(いくつでも)

➤ 「定期的に健康診断を受診」と「たばこを吸わない」が6割近くで上位

【全体結果】

- 自分の健康のために日ごろ意識していることや取り組んでいることでは、「定期的に健康診断を受診している」の割合が57.1%で最も高く、以下「たばこを吸わない(たばこの本数を減らすように努めている)」(57.0%)、「自分にあった量や栄養のバランスのとれた食事をするようにしている」(46.3%)、「よく眠り休養するようになっている」(44.8%)が続いた。
- 「特に何もしていない」の割合は5.0%にとどまった。

図1-4 健康のために意識していることや取り組んでいること(前々回・前回調査との比較)



(*1) 「意識して歯や口をケアしている」は前回までは「歯や口の状態を観察している」

【性別】

- 男性は女性より「たばこを吸わない（たばこの本数を減らすよう努めている）」の割合が高く、女性は男性より「自分にあった量や栄養のバランスのとれた食事をするようにしている」や「意識して歯や口をケアしている」「お酒を飲まない（定期的にお酒を飲まない日を設けている）」の割合が高い点に特徴がある。

【年齢別】

- 年齢の上昇に伴う明確な傾向は見えないが、85歳以上では、各取り組みに対する割合が全般的に低くなっている。

表1-1 健康のために意識していることや取り組んでいること（属性別）

	該当者数	健康のために意識しているようにしている	自分にとれた食事量や栄養のバランスのとれた食事をするようにしている	外食したり食品を購入する時に、栄養成分表示や食事バランスガイドなどを参考にして	健康補助食品などを食べている	意識して歯や口をケアしている	お酒を飲まない日（定期的にお酒を飲まない日）を設けている	たばこを吸わない（たばこの本数を減らすよう努めている）	積極的に外出している	趣味、サークル活動などの地元の活動に参加するようにしている	よく眠り休養するようにしている	定期的に健康診断を受診している	その他	特に何もしていない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,802	41.3%	46.3%	7.6%	15.2%	42.0%	39.3%	57.0%	22.6%	20.1%	44.8%	57.1%	3.0%	5.0%	0.8%
【性別】															
男性	1,273	41.1%	40.4%	4.3%	15.4%	35.4%	34.0%	61.0%	23.5%	16.9%	43.4%	58.4%	2.9%	5.6%	0.5%
女性	1,243	41.8%	52.5%	11.3%	15.0%	49.4%	45.3%	53.2%	21.9%	23.3%	46.3%	55.8%	2.8%	4.4%	1.0%
【年齢】															
65～69歳	609	44.0%	42.5%	7.9%	17.7%	43.0%	36.8%	57.1%	20.5%	17.7%	39.7%	56.5%	2.3%	6.4%	0.3%
70～74歳	716	40.1%	48.0%	7.8%	14.4%	44.4%	37.7%	58.1%	24.6%	22.5%	45.4%	63.1%	2.5%	3.6%	0.1%
75～79歳	612	44.8%	50.7%	8.2%	14.7%	47.4%	44.0%	62.1%	26.8%	24.0%	45.1%	55.4%	3.9%	4.2%	0.7%
80～84歳	336	42.3%	46.1%	8.0%	14.9%	43.5%	39.6%	54.5%	21.1%	17.6%	48.8%	54.5%	3.3%	3.0%	0.9%
85歳以上	238	30.3%	40.3%	5.9%	12.6%	18.9%	41.2%	45.8%	14.3%	11.8%	49.6%	49.2%	2.1%	10.5%	3.8%
前期高齢者	1,325	41.9%	45.5%	7.8%	15.9%	43.8%	37.3%	57.7%	22.7%	20.3%	42.8%	60.1%	2.4%	4.9%	0.2%
後期高齢者	1,186	41.1%	47.3%	7.7%	14.3%	40.6%	42.2%	56.7%	22.7%	19.7%	47.0%	53.9%	3.4%	5.1%	1.3%
【老人福祉圏域】															
下越圏域	231	42.9%	43.7%	6.1%	16.0%	39.4%	39.8%	58.4%	24.2%	20.3%	44.6%	56.7%	3.0%	4.3%	0.4%
新潟圏域	892	44.1%	47.6%	8.7%	15.2%	47.3%	39.7%	56.4%	21.9%	18.2%	45.2%	53.8%	2.2%	5.2%	0.4%
県央圏域	245	36.7%	46.1%	7.8%	15.5%	38.4%	37.1%	55.9%	22.4%	19.2%	45.3%	53.5%	5.3%	4.5%	0.8%
中越圏域	515	41.7%	43.5%	8.0%	14.2%	40.0%	41.0%	60.0%	25.0%	26.2%	44.5%	61.9%	2.1%	4.1%	0.8%
魚沼圏域	191	37.7%	46.1%	6.3%	19.4%	38.7%	40.8%	63.9%	25.1%	22.5%	43.5%	60.7%	3.1%	4.7%	1.0%
上越圏域	306	38.6%	51.3%	7.2%	13.7%	41.8%	35.9%	52.6%	18.6%	16.3%	49.7%	61.8%	4.2%	6.2%	1.3%
佐渡圏域	79	40.5%	45.6%	5.1%	12.7%	41.8%	43.0%	58.2%	22.8%	17.7%	38.0%	57.0%	1.3%	3.8%	0.0%
【世帯類型】															
単身世帯	286	39.5%	49.0%	11.5%	14.7%	37.1%	35.7%	48.3%	22.0%	19.2%	46.9%	49.0%	2.4%	7.7%	1.0%
単身世帯[男性]	141	32.6%	38.3%	7.1%	14.9%	31.2%	29.1%	51.1%	21.3%	12.8%	36.9%	47.5%	1.4%	9.2%	1.4%
単身世帯[女性]	145	46.2%	59.3%	15.9%	14.5%	42.8%	42.1%	45.5%	22.8%	25.5%	56.6%	50.3%	3.4%	6.2%	0.7%
夫婦のみ世帯	900	45.6%	49.1%	7.2%	15.2%	46.8%	41.4%	61.2%	22.6%	21.8%	45.7%	60.6%	2.3%	4.2%	0.6%
2世代同居世帯	794	40.8%	43.7%	7.3%	16.1%	40.7%	39.9%	54.7%	23.0%	19.4%	42.9%	55.2%	3.0%	4.5%	0.8%
3世代同居世帯	440	38.4%	45.2%	7.0%	14.5%	42.0%	38.4%	60.0%	24.1%	18.0%	44.5%	60.7%	3.2%	4.3%	0.9%
その他の世帯	90	28.9%	38.9%	8.9%	12.2%	34.4%	35.6%	52.2%	15.6%	17.8%	46.7%	48.9%	5.6%	10.0%	1.1%
【配偶者の有無】															
配偶者あり	1,810	43.7%	47.0%	6.9%	15.4%	44.1%	40.3%	60.7%	23.6%	21.2%	45.5%	60.3%	2.6%	3.5%	0.5%
配偶者なし	701	35.9%	44.7%	10.1%	14.8%	38.4%	37.5%	48.1%	20.1%	16.7%	42.9%	48.9%	3.4%	8.7%	1.4%
【現在の健康・生活】															
健康である	738	50.3%	47.2%	7.2%	16.0%	44.2%	34.7%	56.1%	30.6%	27.2%	47.4%	59.8%	3.3%	4.9%	0.3%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,573	40.7%	49.5%	8.3%	15.8%	43.8%	41.3%	59.8%	22.0%	19.9%	44.6%	59.4%	2.5%	3.4%	0.3%
日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人できない	138	21.0%	31.9%	7.2%	9.4%	29.7%	43.5%	44.9%	4.3%	2.2%	41.3%	38.4%	4.3%	10.1%	0.7%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	104	20.2%	24.0%	3.8%	12.5%	26.0%	46.2%	50.0%	4.8%	2.9%	39.4%	36.5%	3.8%	17.3%	1.0%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	16	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	12.5%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	12.5%	12.5%	12.5%	43.8%	12.5%
【「要支援・要介護認定」の状況】															
受けている	168	28.6%	28.0%	5.4%	8.9%	26.8%	43.5%	43.5%	8.3%	7.1%	41.7%	35.7%	6.0%	17.9%	1.8%
基本チェックリスト該当	1	100.0%	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
受けていない	2,235	42.9%	47.9%	8.0%	15.5%	43.8%	39.7%	59.1%	24.0%	21.8%	45.1%	59.9%	2.8%	4.0%	0.2%
わからない	21	38.1%	14.3%	0.0%	9.5%	33.3%	19.0%	33.3%	9.5%	0.0%	38.1%	52.4%	0.0%	23.8%	0.0%

(3) 健康に暮らすために参加したい教室・場所

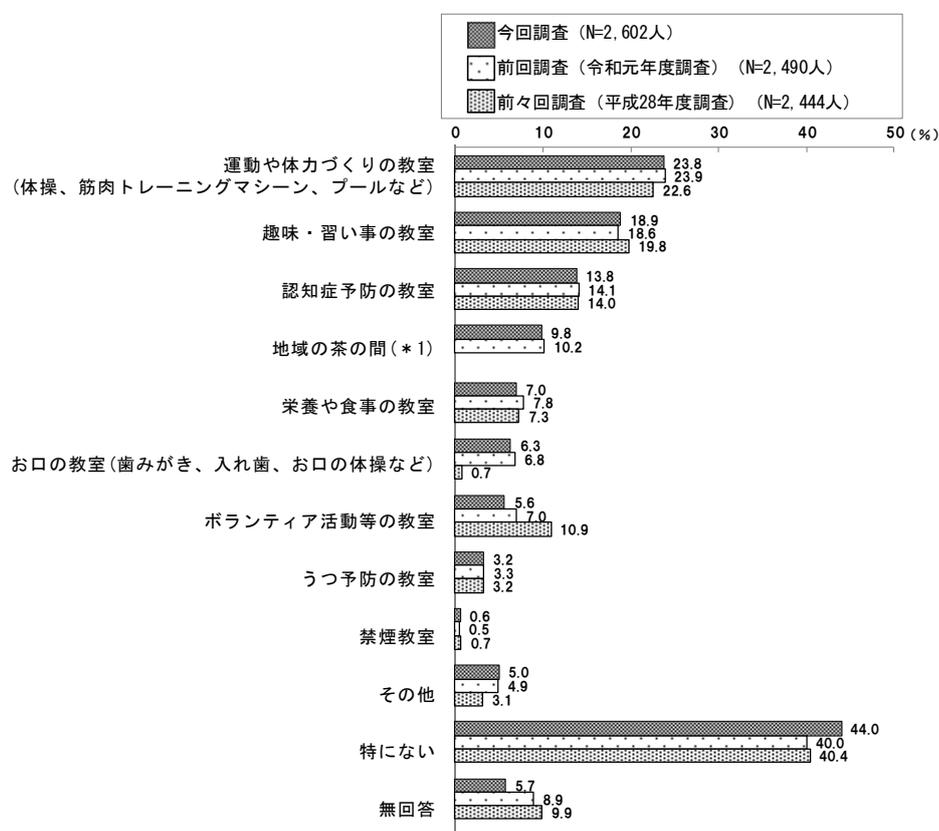
問3 いつまでも健康でいきいきと暮らしていくために、現在参加しているものも含めて、どのような教室・場所に参加してみたいですか。(いくつでも)

➤ 参加したい教室・場所は「特にない」が4割半ばでトップ

【全体結果】

- 健康に暮らすために参加したい教室・場所では、「運動や体力づくりの教室(体操、筋肉トレーニングマシン、プールなど)」の割合が23.8%で最も高く、「趣味・習い事の教室」(18.9%)、「認知症予防の教室」(13.8%)が続いた。
- 「特にない」の割合は44.0%に達している。

図1-5 健康に暮らすために参加したい教室(前々回・前回調査との比較)



(*1) 「地域の茶の間」は前回調査より新しく追加された選択肢である。

【性別】

- 「運動や体力づくりの教室(体操、筋肉トレーニングマシン、プールなど)」、「趣味・習い事の教室」、「認知症予防の教室」、「地域の茶の間」など多くの項目で、女性の割合が男性の割合を上回っている。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど、概ね各教室の割合が低下、「地域の茶の間」は75歳以降で高くなる傾向がみられる。

表1-2 健康に暮らすために参加したい教室・場所

	該当者数	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
		2602	23.8%	6.3%	7.0%	13.8%	3.2%	0.6%	18.9%	5.6%	9.8%	5.0%	44.0%	5.7%
【性別】														
男性	1,273	18.1%	4.1%	3.5%	9.9%	2.4%	1.2%	12.7%	4.8%	4.9%	5.7%	54.7%	5.3%	
女性	1,243	30.4%	8.5%	10.8%	18.0%	4.0%	0.0%	25.4%	6.8%	15.0%	4.6%	32.8%	5.5%	
【年齢】														
65～69歳	609	28.7%	4.8%	7.2%	9.7%	2.1%	0.8%	21.3%	7.2%	7.1%	4.1%	47.8%	3.0%	
70～74歳	716	28.2%	5.4%	6.1%	13.4%	3.1%	0.7%	21.5%	6.1%	8.2%	4.6%	42.5%	4.6%	
75～79歳	612	23.7%	6.5%	8.8%	18.1%	4.2%	0.2%	20.4%	6.2%	12.6%	6.7%	39.5%	5.1%	
80～84歳	336	17.6%	9.2%	6.8%	17.3%	5.4%	0.9%	14.6%	3.9%	11.6%	5.1%	46.1%	6.3%	
85歳以上	238	10.9%	7.1%	5.0%	10.9%	0.4%	0.4%	8.0%	2.5%	12.6%	5.5%	46.6%	13.4%	
前期高齢者	1,325	28.5%	5.1%	6.6%	11.7%	2.6%	0.8%	21.4%	6.6%	7.7%	4.4%	44.9%	3.8%	
後期高齢者	1,186	19.4%	7.4%	7.5%	16.4%	3.8%	0.4%	16.3%	4.8%	12.3%	6.0%	42.8%	7.1%	
【老人福祉圏域】														
下越圏域	231	21.6%	6.1%	6.9%	14.3%	2.6%	1.3%	16.5%	5.6%	9.5%	3.9%	48.1%	3.9%	
新潟圏域	892	25.2%	6.1%	7.0%	12.2%	3.1%	0.4%	20.4%	5.8%	7.6%	4.7%	44.4%	5.5%	
県央圏域	245	23.3%	6.5%	6.1%	17.6%	4.1%	0.8%	19.2%	5.3%	11.4%	5.7%	43.3%	4.9%	
中越圏域	515	27.8%	7.2%	6.8%	14.8%	3.5%	0.6%	20.2%	7.8%	10.1%	5.4%	37.1%	6.8%	
魚沼圏域	191	22.5%	4.7%	6.8%	17.8%	2.6%	0.5%	16.8%	3.1%	11.0%	6.3%	48.2%	3.7%	
上越圏域	306	19.6%	5.2%	9.8%	13.7%	3.3%	0.3%	17.0%	6.2%	13.1%	6.2%	45.8%	4.9%	
佐渡圏域	79	25.3%	7.6%	6.3%	13.9%	2.5%	0.0%	21.5%	2.5%	10.1%	5.1%	49.4%	3.8%	
【世帯類型】														
単身世帯	286	23.1%	5.9%	7.7%	13.6%	5.2%	0.3%	17.8%	7.0%	10.5%	5.6%	45.1%	3.8%	
単身世帯[男性]	141	11.3%	2.8%	4.3%	8.5%	1.4%	0.7%	10.6%	2.1%	3.5%	4.3%	63.8%	5.0%	
単身世帯[女性]	145	34.5%	9.0%	11.0%	18.6%	9.0%	0.0%	24.8%	11.7%	17.2%	6.9%	26.9%	2.8%	
夫婦のみ世帯	900	27.2%	5.9%	7.6%	13.6%	3.2%	0.8%	21.7%	6.1%	8.2%	4.9%	41.7%	5.1%	
2世代同居世帯	794	22.0%	6.9%	6.5%	12.5%	2.4%	0.6%	17.9%	6.0%	10.8%	5.2%	45.7%	6.7%	
3世代同居世帯	440	22.0%	5.9%	5.9%	17.0%	3.6%	0.5%	16.6%	4.3%	11.1%	4.1%	45.5%	4.8%	
その他の世帯	90	24.4%	6.7%	12.2%	16.7%	3.3%	0.0%	16.7%	2.2%	10.0%	8.9%	41.1%	4.4%	
【配偶者の有無】														
配偶者あり	1,810	25.5%	6.1%	6.9%	13.8%	3.4%	0.7%	19.9%	5.8%	9.0%	5.2%	43.6%	5.3%	
配偶者なし	701	20.5%	6.6%	7.8%	14.4%	2.9%	0.3%	16.5%	5.6%	12.3%	4.7%	44.9%	5.6%	
【現在の健康・生活】														
健康である	738	31.3%	5.6%	6.5%	11.9%	2.3%	0.4%	22.8%	7.5%	7.0%	5.8%	40.8%	4.6%	
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,573	23.1%	6.9%	7.5%	15.1%	3.8%	0.8%	19.1%	5.5%	11.5%	4.3%	43.5%	5.2%	
日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人できない	138	6.5%	7.2%	5.8%	11.6%	2.2%	0.0%	5.8%	0.0%	9.4%	5.1%	55.8%	10.1%	
生活するために誰かの介助が必要な状態である	104	7.7%	3.8%	3.8%	11.5%	3.8%	0.0%	8.7%	2.9%	4.8%	9.6%	53.8%	8.7%	
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	16	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	75.0%	18.8%	
【「要支援・要介護認定」の状況】														
受けている	168	7.7%	7.7%	3.0%	13.1%	1.8%	0.0%	6.5%	0.6%	7.1%	9.5%	52.4%	12.5%	
軽度(支援1、2、介護1)	89	11.2%	10.1%	3.4%	16.9%	2.2%	0.0%	6.7%	0.0%	10.1%	7.9%	39.3%	16.9%	
中度(介護2、3)	52	3.8%	3.8%	1.9%	7.7%	1.9%	0.0%	5.8%	1.9%	3.8%	9.6%	67.3%	9.6%	
重度(介護4、5)	24	0.0%	4.2%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%	4.2%	16.7%	66.7%	4.2%	
基本チェックリスト該当	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
受けていない	2,235	25.8%	6.2%	7.2%	13.8%	3.3%	0.6%	20.7%	6.4%	10.1%	4.8%	43.7%	4.2%	
分からない	21	4.8%	4.8%	4.8%	14.3%	4.8%	0.0%	4.8%	9.5%	9.5%	0.0%	57.1%	9.5%	
【外出の頻度】														
毎日1回以上	1,252	29.1%	7.0%	6.9%	14.7%	3.1%	0.9%	22.8%	7.2%	10.3%	5.9%	41.4%	3.4%	
2～3日に1回程度	778	24.2%	7.2%	8.4%	14.5%	3.5%	0.4%	19.9%	5.9%	10.4%	4.4%	40.9%	4.2%	
1週間に1回程度	331	16.9%	4.2%	6.6%	13.0%	3.6%	0.3%	12.4%	2.7%	10.9%	4.2%	51.7%	6.3%	
ほとんど外出しない	182	4.9%	2.2%	3.3%	8.8%	2.7%	0.0%	4.4%	1.1%	4.4%	3.3%	69.2%	7.7%	

(4) 健康管理のために必要な情報

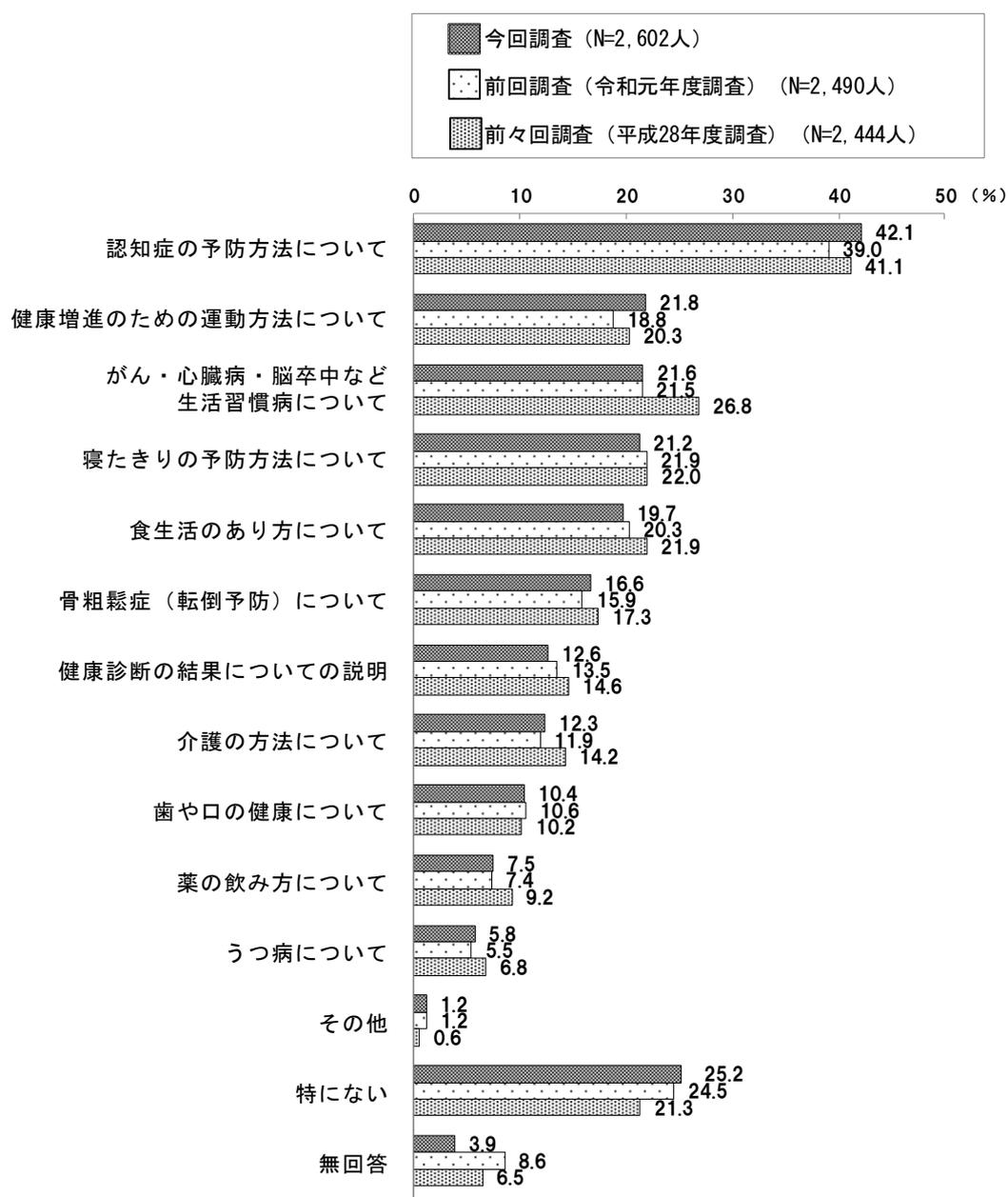
問4 今後、自分の健康の管理をしていくうえで、どのような情報が欲しいですか。
(いくつでも)

➤ 「認知症の予防」が4割強でトップ

【全体結果】

- 健康のために必要な情報では、「認知症の予防方法について」の割合が42.1%で最も高く、以下「健康増進のための運動方法について」(21.8%)、「がん・心臓病・脳卒中など生活習慣病について」(21.6%)、「寝たきりの予防方法について」(21.2%)、「食生活のあり方について」(19.7%)が続いた。
- 「特にない」の割合は25.2%を占めた。

図1-6 健康管理のために必要な情報(前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 男性は女性より「がん・心臓病・脳卒中など生活習慣病について」、「健康診断の結果についての説明」の割合が若干高いが、他は男性より女性で割合が高い。男性は女性より「特にない」の割合が高くなっている。

【年齢別】

- 年齢の上昇に伴い「骨粗鬆症（転倒防止）について」の割合が高くなり、「健康増進のための運動方法について」の割合が低くなっている。

表1-3 健康管理のために必要な情報

	該当者数	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,602	21.2%	42.1%	12.3%	21.6%	12.6%	5.8%	21.8%	16.6%	19.7%	10.4%	7.5%	1.2%	25.2%	3.9%	
【性別】																
男性	1,273	15.9%	35.7%	10.6%	22.3%	13.3%	4.5%	20.3%	7.3%	17.0%	8.7%	6.8%	1.0%	31.3%	3.7%	
女性	1,243	26.8%	49.1%	14.4%	20.6%	12.1%	7.2%	23.7%	26.3%	22.1%	12.1%	8.4%	1.4%	19.3%	3.6%	
【年齢】																
65～69歳	609	17.1%	38.3%	9.7%	20.9%	10.2%	4.6%	26.1%	13.3%	19.7%	10.2%	5.6%	1.0%	29.6%	2.6%	
70～74歳	716	19.8%	44.4%	12.2%	21.8%	12.8%	6.1%	21.4%	16.2%	20.1%	9.2%	6.3%	1.5%	25.3%	3.1%	
75～79歳	612	23.9%	47.1%	14.4%	24.7%	12.9%	6.9%	23.4%	18.0%	20.3%	10.8%	9.2%	1.8%	22.1%	2.6%	
80～84歳	336	25.6%	42.6%	15.8%	20.5%	15.5%	7.7%	21.7%	19.3%	21.7%	12.2%	10.7%	0.9%	20.5%	3.3%	
85歳以上	238	23.5%	34.0%	11.3%	15.1%	13.9%	2.1%	10.1%	18.9%	11.8%	12.2%	8.4%	0.0%	30.3%	10.5%	
前期高齢者	1,325	18.6%	41.6%	11.0%	21.4%	11.6%	5.4%	23.5%	14.9%	19.9%	9.7%	6.0%	1.3%	27.2%	2.9%	
後期高齢者	1,186	24.3%	43.2%	14.2%	21.6%	13.8%	6.2%	20.2%	18.5%	19.0%	11.5%	9.4%	1.2%	23.3%	4.4%	
【老人福祉圏域】																
下越圏域	231	21.2%	41.6%	12.1%	19.0%	14.7%	4.3%	19.5%	15.6%	18.6%	9.5%	7.4%	1.7%	26.4%	3.5%	
新潟圏域	892	21.6%	41.4%	12.3%	23.7%	13.7%	6.1%	23.7%	16.1%	20.2%	10.8%	8.2%	0.9%	24.9%	3.5%	
県央圏域	245	22.9%	42.4%	10.6%	20.4%	11.0%	6.5%	22.0%	14.3%	17.1%	12.7%	8.2%	0.0%	29.0%	4.1%	
中越圏域	515	19.8%	45.4%	13.0%	20.0%	11.1%	5.8%	20.8%	20.2%	19.8%	9.1%	7.8%	2.1%	24.1%	2.9%	
魚沼圏域	191	19.4%	40.3%	13.1%	20.4%	13.1%	4.7%	22.5%	18.8%	19.9%	9.9%	4.7%	2.1%	24.6%	3.7%	
上越圏域	306	23.5%	42.2%	14.1%	21.6%	13.1%	5.6%	21.9%	14.1%	18.6%	11.4%	9.2%	1.3%	25.2%	3.6%	
佐渡圏域	79	19.0%	44.3%	11.4%	21.5%	8.9%	5.1%	19.0%	12.7%	25.3%	12.7%	6.3%	0.0%	27.8%	5.1%	
【世帯類型】																
単身世帯	286	22.7%	42.7%	7.0%	22.4%	14.0%	5.6%	21.3%	15.0%	24.5%	9.4%	6.6%	2.1%	23.4%	4.9%	
単身世帯[男性]	141	18.4%	36.9%	7.8%	24.1%	12.8%	2.8%	16.3%	6.4%	27.0%	7.1%	4.3%	1.4%	29.1%	5.7%	
単身世帯[女性]	145	26.9%	48.3%	6.2%	20.7%	15.2%	8.3%	26.2%	23.4%	22.1%	11.7%	9.0%	2.8%	17.9%	4.1%	
夫婦のみ世帯	900	20.1%	42.7%	14.9%	21.8%	14.6%	6.1%	23.8%	16.0%	21.8%	11.3%	9.9%	1.0%	23.4%	3.2%	
2世代同居世帯	794	21.5%	41.2%	12.8%	19.5%	12.6%	5.3%	22.0%	18.1%	17.5%	9.9%	6.4%	1.5%	27.3%	3.7%	
3世代同居世帯	440	23.6%	43.6%	10.2%	23.4%	8.9%	6.8%	19.8%	17.3%	15.7%	10.7%	6.6%	0.5%	25.9%	3.6%	
その他の世帯	90	14.4%	45.6%	13.3%	23.3%	10.0%	3.3%	17.8%	12.2%	15.6%	11.1%	5.6%	2.2%	30.0%	4.4%	
【配偶者の有無】																
配偶者あり	1,810	21.2%	43.4%	13.7%	22.3%	13.1%	6.4%	23.4%	16.0%	19.5%	10.4%	8.2%	1.1%	25.0%	3.0%	
配偶者なし	701	21.5%	39.9%	9.3%	19.3%	11.6%	4.3%	18.4%	18.3%	19.3%	11.0%	6.4%	1.6%	26.4%	5.3%	
【現在の健康・生活】																
健康である	738	16.8%	39.8%	10.3%	17.5%	11.8%	4.1%	25.9%	15.9%	19.2%	9.6%	3.9%	0.5%	28.9%	3.4%	
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,573	23.1%	45.1%	12.8%	25.2%	13.9%	6.5%	22.2%	17.0%	21.1%	11.0%	8.9%	1.4%	22.1%	3.2%	
日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人でできない	138	21.7%	32.6%	13.8%	11.6%	8.7%	7.2%	7.2%	21.7%	14.5%	10.1%	12.3%	1.4%	29.0%	4.3%	
生活するために誰かの介助が必要な状態である	104	22.1%	32.7%	15.4%	13.5%	8.7%	2.9%	11.5%	12.5%	12.5%	7.7%	5.8%	1.9%	34.6%	8.7%	
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	16	12.5%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	6.3%	6.3%	6.3%	62.5%	6.3%	
【「要支援・要介護認定」の状況】																
受けている	168	22.0%	31.0%	14.3%	10.7%	7.7%	2.4%	9.5%	19.6%	11.3%	10.7%	9.5%	1.8%	30.4%	8.3%	
軽度	89	21.3%	37.1%	13.5%	12.4%	9.0%	3.4%	10.1%	23.6%	14.6%	10.1%	10.1%	1.1%	21.3%	10.1%	
中度	52	26.9%	26.9%	15.4%	11.5%	5.8%	1.9%	9.6%	21.2%	9.6%	9.6%	9.6%	1.9%	32.7%	7.7%	
重度	24	16.7%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%	0.0%	12.5%	8.3%	4.2%	58.3%	4.2%	
基本チェックリスト該当	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
受けていない	2,235	21.5%	43.4%	12.1%	22.8%	12.8%	5.9%	23.0%	16.5%	20.2%	10.6%	7.2%	1.2%	25.2%	2.9%	
わからない	21	9.5%	14.3%	4.8%	9.5%	23.8%	0.0%	4.8%	14.3%	4.8%	4.8%	9.5%	0.0%	47.6%	4.8%	

(5) 情報源

問5 自分の健康の管理をしていくうえで、必要な情報を何から得ますか。
(いくつでも)

➤ 「テレビ」が8割強でトップ

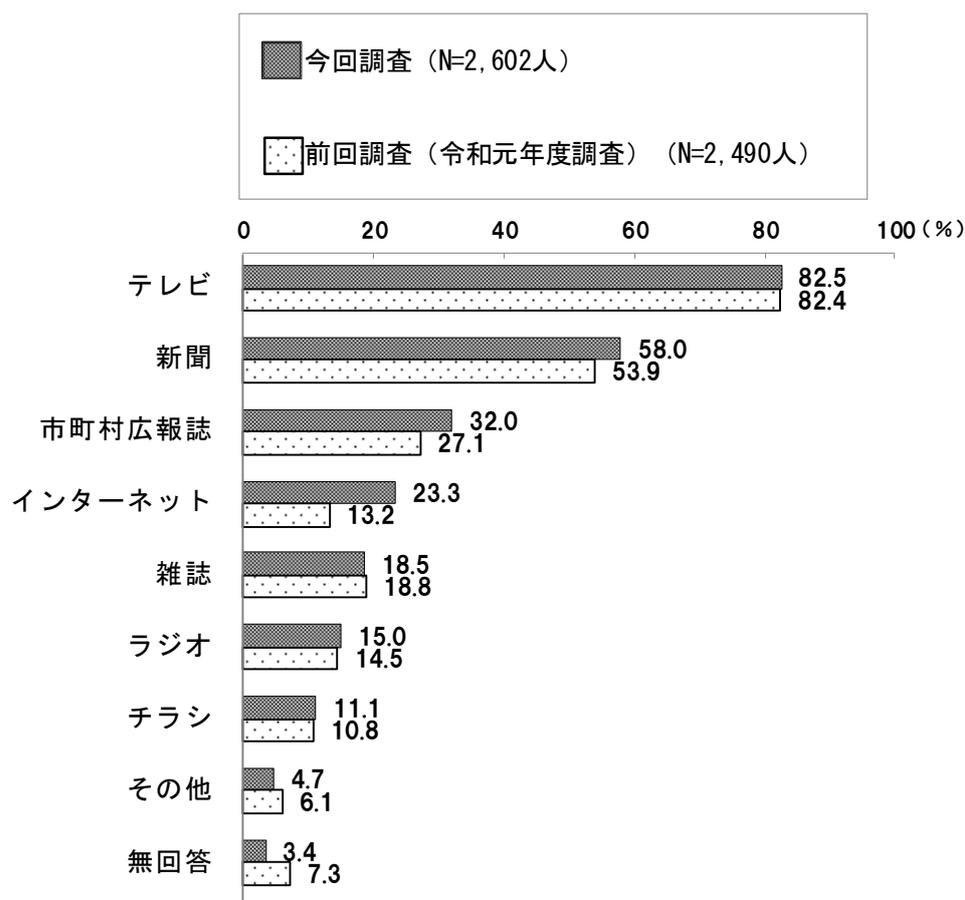
【全体結果】

- 情報源は、「テレビ」の割合が82.5%で最も高く、以下「新聞」(58.0%)、「市町村広報誌」(32.0%)、「インターネット」(23.3%)、「雑誌」(18.5%)、「ラジオ」(15.0%)が続いた。

【前回調査との比較】

- 前回調査と比較して、「インターネット」の割合が大きく伸びている。

図1-7 健康管理のために必要な情報を得る情報源



【性別】

- 男性は女性より「インターネット」の割合が高く、女性は男性より「テレビ」、
「雑誌」の割合が高くなっている。

【年齢別】

- 年齢の上昇に伴い「インターネット」の割合が低下している。

表1-4 情報源

	該当者数	テレビ	ラジオ	インターネット	市町村広報誌	新聞	チラシ	雑誌	その他	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,602	82.5%	15.0%	23.3%	32.0%	58.0%	11.1%	18.5%	4.7%	3.4%
【性別】										
男性	1,273	78.5%	15.4%	29.5%	29.5%	56.4%	9.5%	14.5%	4.4%	3.7%
女性	1,243	87.0%	14.5%	17.2%	34.7%	59.4%	12.8%	22.7%	5.4%	2.8%
【年齢】										
65～69歳	609	81.8%	12.2%	45.2%	30.0%	47.1%	10.7%	18.9%	4.8%	1.5%
70～74歳	716	84.4%	17.5%	25.7%	34.2%	61.3%	10.6%	19.3%	3.9%	2.7%
75～79歳	612	84.5%	16.3%	15.5%	35.8%	65.0%	11.6%	19.1%	5.2%	2.6%
80～84歳	336	83.0%	16.4%	7.7%	34.8%	63.7%	11.9%	18.5%	4.2%	3.6%
85歳以上	238	75.2%	8.8%	3.4%	16.8%	48.3%	11.3%	13.4%	8.0%	10.5%
前期高齢者	1,325	83.2%	15.0%	34.6%	32.3%	54.8%	10.6%	19.1%	4.3%	2.1%
後期高齢者	1,186	82.2%	14.8%	10.9%	31.7%	61.3%	11.6%	17.8%	5.5%	4.5%
【老人福祉圏域】										
下越圏域	231	84.8%	19.9%	19.0%	39.4%	61.5%	13.4%	22.1%	2.2%	3.9%
新潟圏域	892	84.2%	14.7%	27.4%	27.8%	62.3%	10.9%	17.8%	5.7%	2.4%
県央圏域	245	82.9%	15.9%	21.6%	33.5%	59.6%	9.8%	22.0%	5.3%	3.3%
中越圏域	515	83.9%	14.2%	23.5%	31.5%	55.0%	11.7%	17.7%	5.2%	3.1%
魚沼圏域	191	77.5%	11.5%	18.3%	42.4%	50.8%	14.1%	19.4%	5.8%	4.7%
上越圏域	306	79.4%	12.1%	21.6%	33.0%	57.2%	8.5%	16.3%	4.2%	3.6%
佐渡圏域	79	82.3%	27.8%	25.3%	32.9%	38.0%	8.9%	16.5%	2.5%	2.5%
【世帯類型】										
単身世帯	286	78.7%	19.2%	21.7%	32.2%	45.1%	9.4%	19.6%	6.3%	3.5%
単身世帯[男性]	141	75.9%	19.9%	29.1%	29.1%	41.1%	10.6%	14.9%	5.7%	2.8%
単身世帯[女性]	145	81.4%	18.6%	14.5%	35.2%	49.0%	8.3%	24.1%	6.9%	4.1%
夫婦のみ世帯	900	82.9%	15.0%	26.2%	33.2%	59.8%	10.7%	19.1%	3.6%	2.1%
2世代同居世帯	794	83.5%	14.6%	23.2%	28.8%	59.6%	11.3%	19.3%	5.2%	3.8%
3世代同居世帯	440	84.5%	12.3%	19.1%	35.7%	61.1%	12.3%	17.0%	5.2%	3.9%
その他の世帯	90	82.2%	16.7%	23.3%	30.0%	50.0%	14.4%	13.3%	8.9%	4.4%
【配偶者の有無】										
配偶者あり	1,810	83.9%	14.8%	26.3%	32.9%	61.4%	11.4%	18.8%	4.0%	2.6%
配偶者なし	701	80.2%	15.4%	16.0%	29.8%	48.9%	10.6%	18.3%	7.0%	4.7%
【現在の健康・生活】										
健康である	738	81.0%	15.0%	29.0%	33.1%	58.7%	11.4%	20.5%	4.6%	3.7%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,573	85.1%	15.8%	23.8%	34.1%	61.1%	11.2%	18.8%	3.8%	2.2%
日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人でできない	138	79.7%	10.1%	5.1%	18.1%	47.8%	10.1%	10.9%	3.6%	7.2%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	104	69.2%	9.6%	9.6%	17.3%	32.7%	7.7%	13.5%	14.4%	9.6%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	16	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	50.0%	6.3%
【「要支援・要介護認定」の状況】										
受けている	168	70.2%	9.5%	6.0%	16.1%	36.3%	8.3%	10.1%	15.5%	8.9%
軽度	89	73.0%	10.1%	6.7%	19.1%	50.6%	12.4%	15.7%	11.2%	10.1%
中度	52	71.2%	7.7%	7.7%	13.5%	26.9%	3.8%	3.8%	7.7%	9.6%
重度	24	54.2%	12.5%	0.0%	4.2%	0.0%	0.0%	4.2%	50.0%	4.2%
基本チェックリスト該当	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
受けていない	2,235	83.8%	15.8%	25.9%	33.8%	60.4%	11.0%	19.3%	4.2%	2.3%
わからない	21	71.4%	14.3%	9.5%	19.0%	33.3%	9.5%	4.8%	4.8%	4.8%

2 ふだんの生活について

(1) 食事の用意

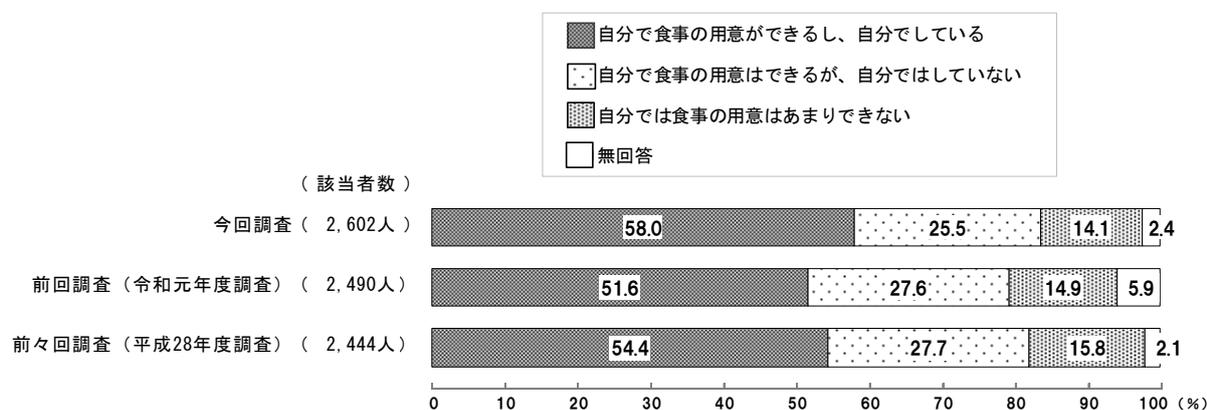
問6 ふだん、自分で食事の用意をしていますか。(1つだけ)

➤ 6割近くが自分で用意しているが、男女で差がある。

【全体結果】

- 食事の用意について尋ねたところ、「自分で食事の用意ができるし、自分でしている」の割合が58.0%、「自分で食事の用意はできるが、自分ではしていない」が25.5%、「自分では食事の用意はあまりできない」が14.1%となった。

図2-1 食事の用意（前々回・前回調査との比較）



【性別】

- 「自分で食事の用意ができるし、自分でしている」の割合は、女性で86.3%に達したのに対して、男性では30.0%にとどまった。「自分で食事の用意はできるが、自分ではしていない」、「自分では食事の用意はあまりできない」の割合は、男性が女性を大きく上回った。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「自分で食事の用意ができるし、自分でしている」の割合が低下し、「自分では食事の用意はあまりできない」の割合が上昇する傾向がみられる。85歳以上では、「自分で食事の用意ができるし、自分でしている」の割合は、36.6%にまで低下している。

図2-2 食事の用意 (属性別)

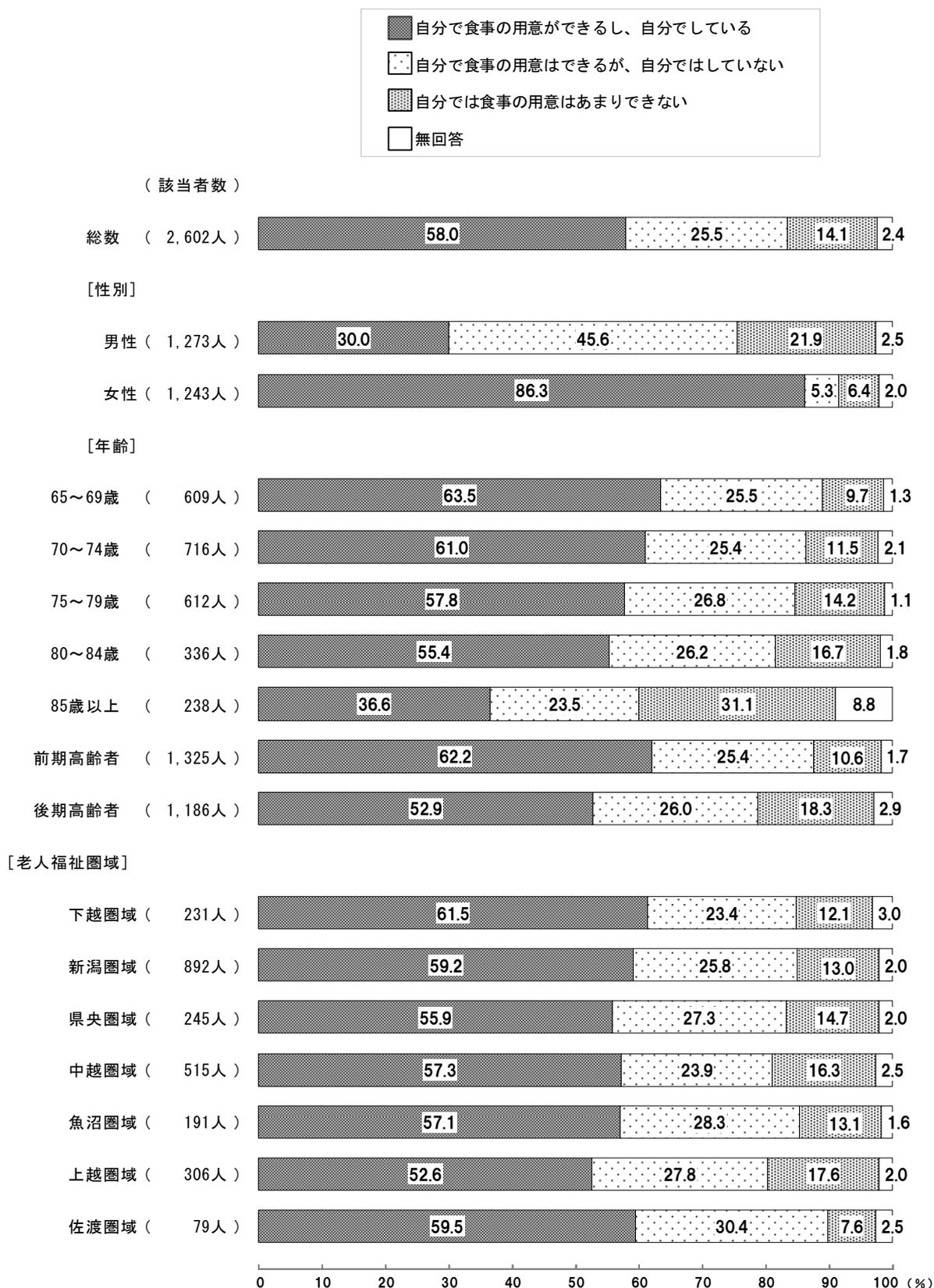
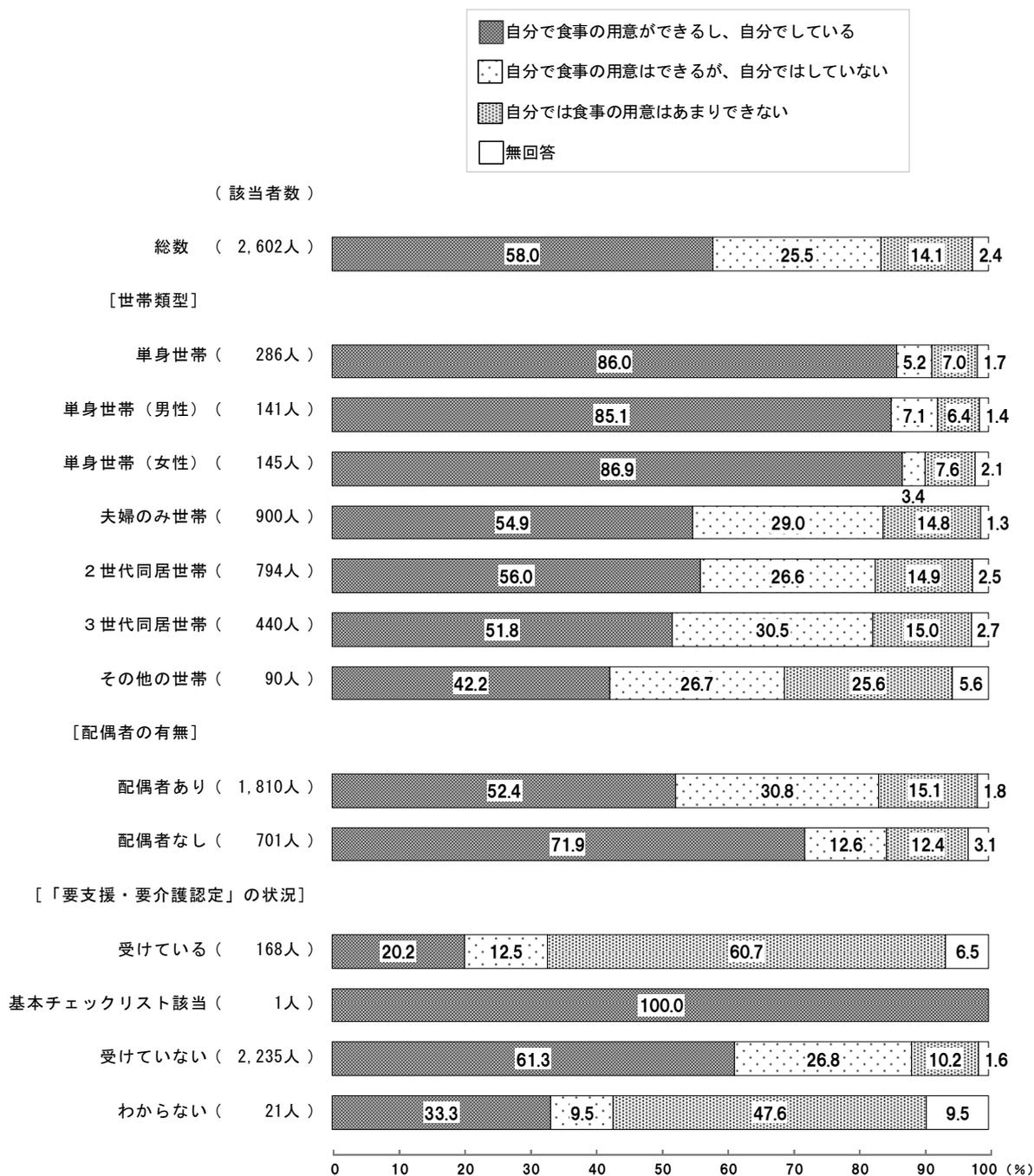


図2-3 食事の用意（属性別）



(2) 外出の程度

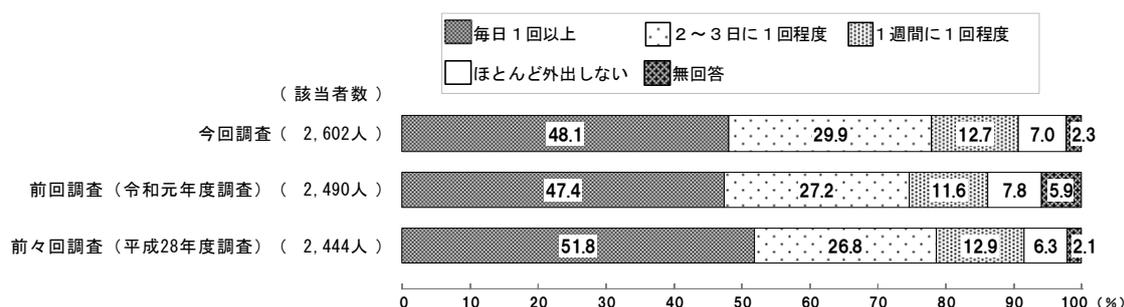
問7 外出の程度はどれくらいですか。(1つだけ)

➤ 5割近くが「毎日1回以上」外出

【全体結果】

- 外出の程度は、「毎日1回以上」の割合が48.1%と約半数を占めた。このほか「2～3日に1回程度」が29.9%、「1週間に1回程度」が12.7%、「ほとんど外出しない」が7.0%となっている。

図2-4 外出の程度(前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 「毎日1回以上」の割合は男性で55.8%と、女性の40.5%を上回っている。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「毎日1回以上」の割合は低下し、「1週間に1回程度」や「ほとんど外出しない」の割合が上昇する傾向がみられる。このため、「ほとんど外出しない」の割合は、85歳以上で26.5%に達している。

【老人福祉圏域別】

- 「毎日1回以上」の割合は、佐渡圏域で53.2%、魚沼圏域で51.3%、下越圏域で50.2%に達している一方、上越圏域では44.4%にとどまった。

【世帯類型別】

- 「毎日1回以上」の割合は、夫婦のみ世帯で50.8%と最も高く、3世代世帯で45.2%、その他の世帯で40.0%と比較的低い。

【配偶者の有無別】

- 配偶者ありでは、配偶者なしと比べて、「毎日1回以上」の割合が高く、「ほとんど外出しない」の割合が低い。

【経済的な暮らし向き別】

- 「毎日1回以上」の割合は、家計にゆとりがなくなるほど低下する傾向にある。

【喜びや生活の張りあいを感じる事別】

- 仕事、ボランティア活動、学習・研究、地域行事や町内会・自治会の活動などにおいて、「毎日1回以上」の割合が高くなっている。

図2-5 外出の程度（属性別）

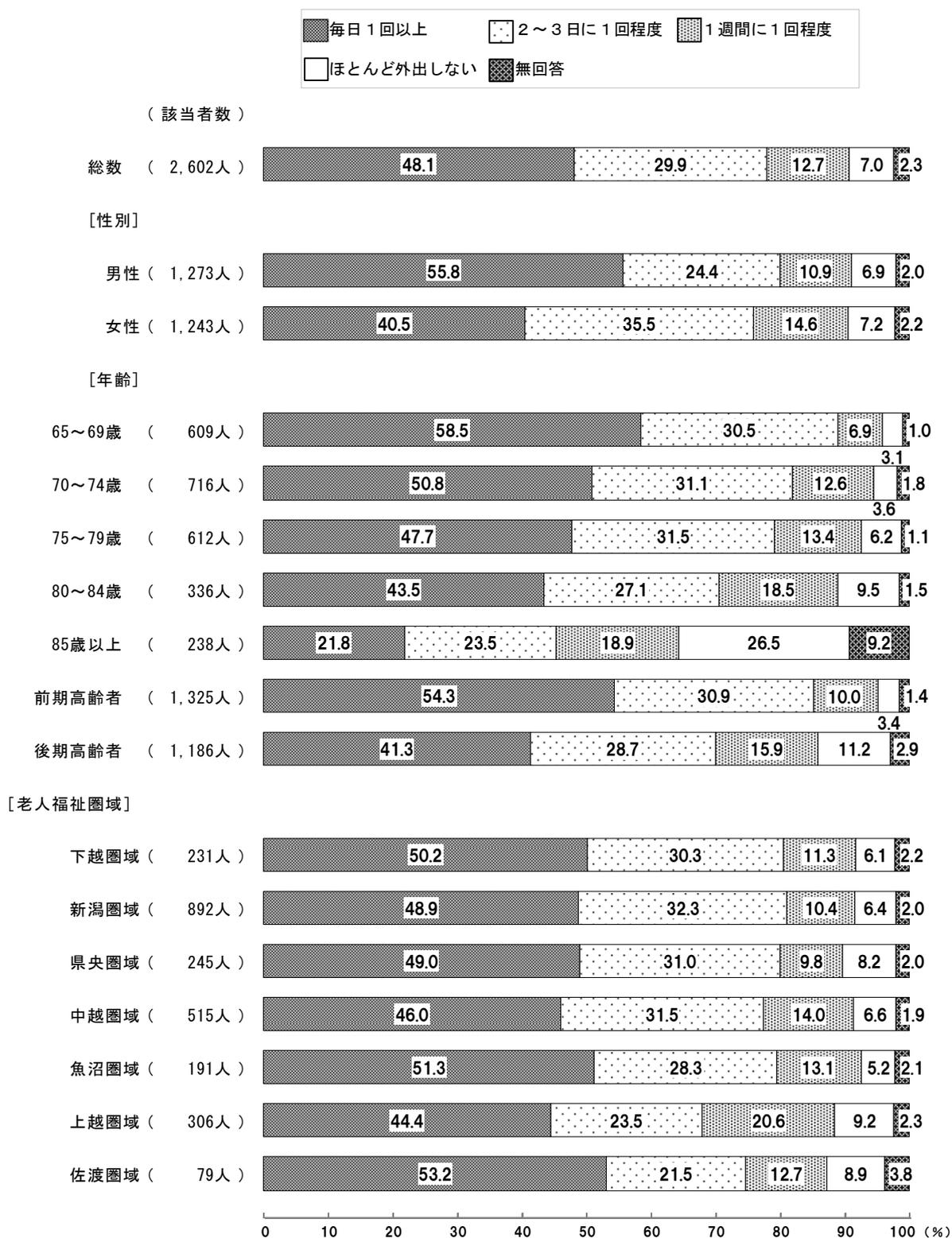


図2-6 外出の程度（属性別）

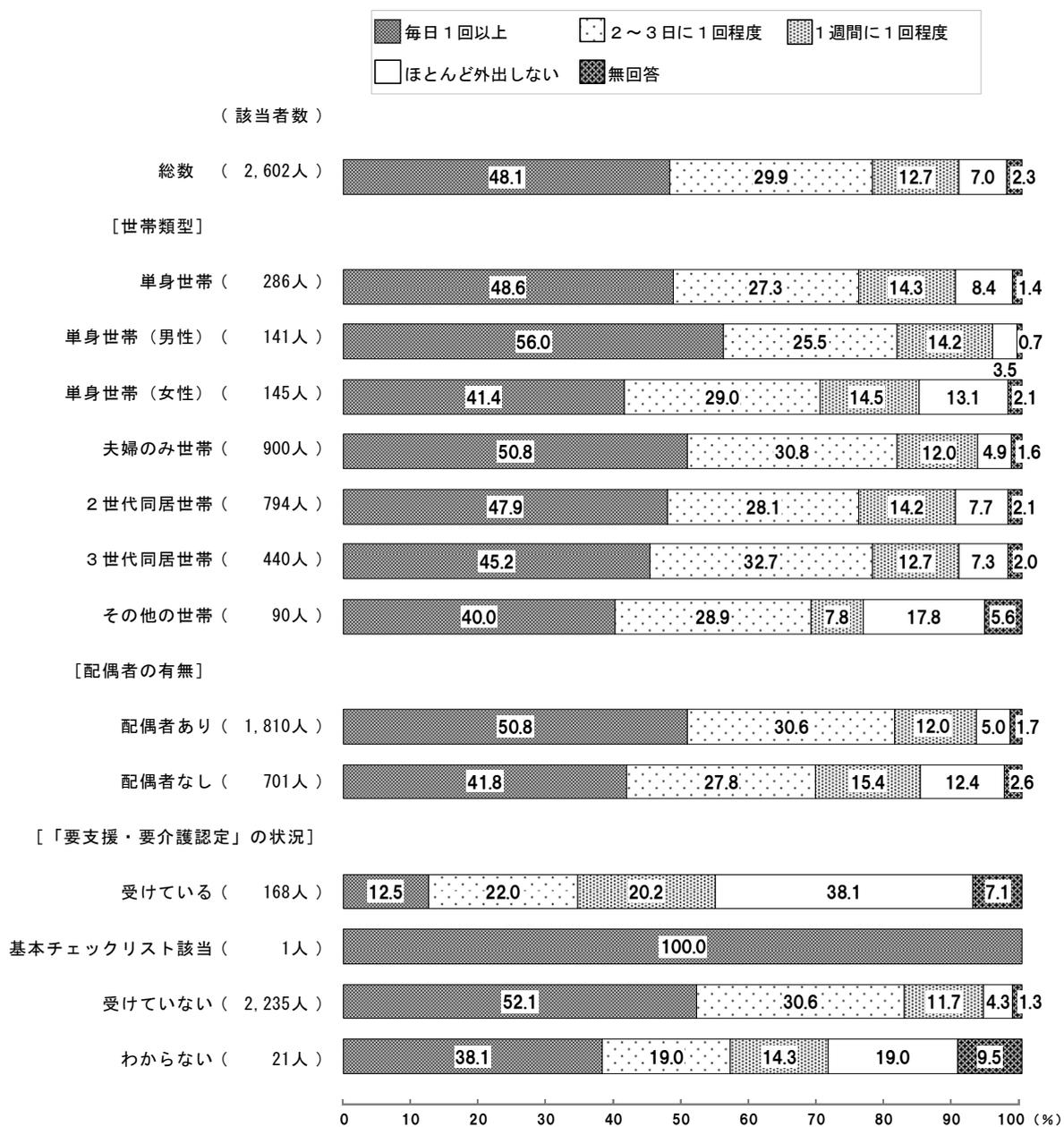


図2-7 外出の程度（要支援度・要介護度の軽重別）

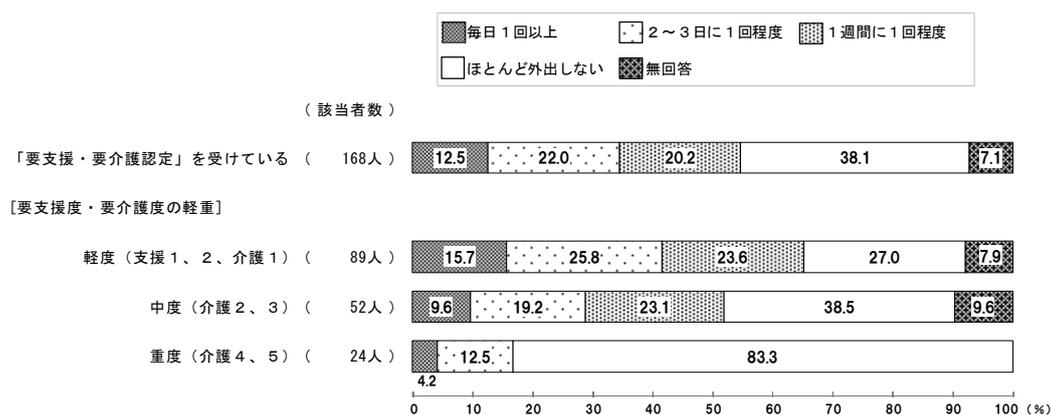


図2-8 外出の程度（属性別）

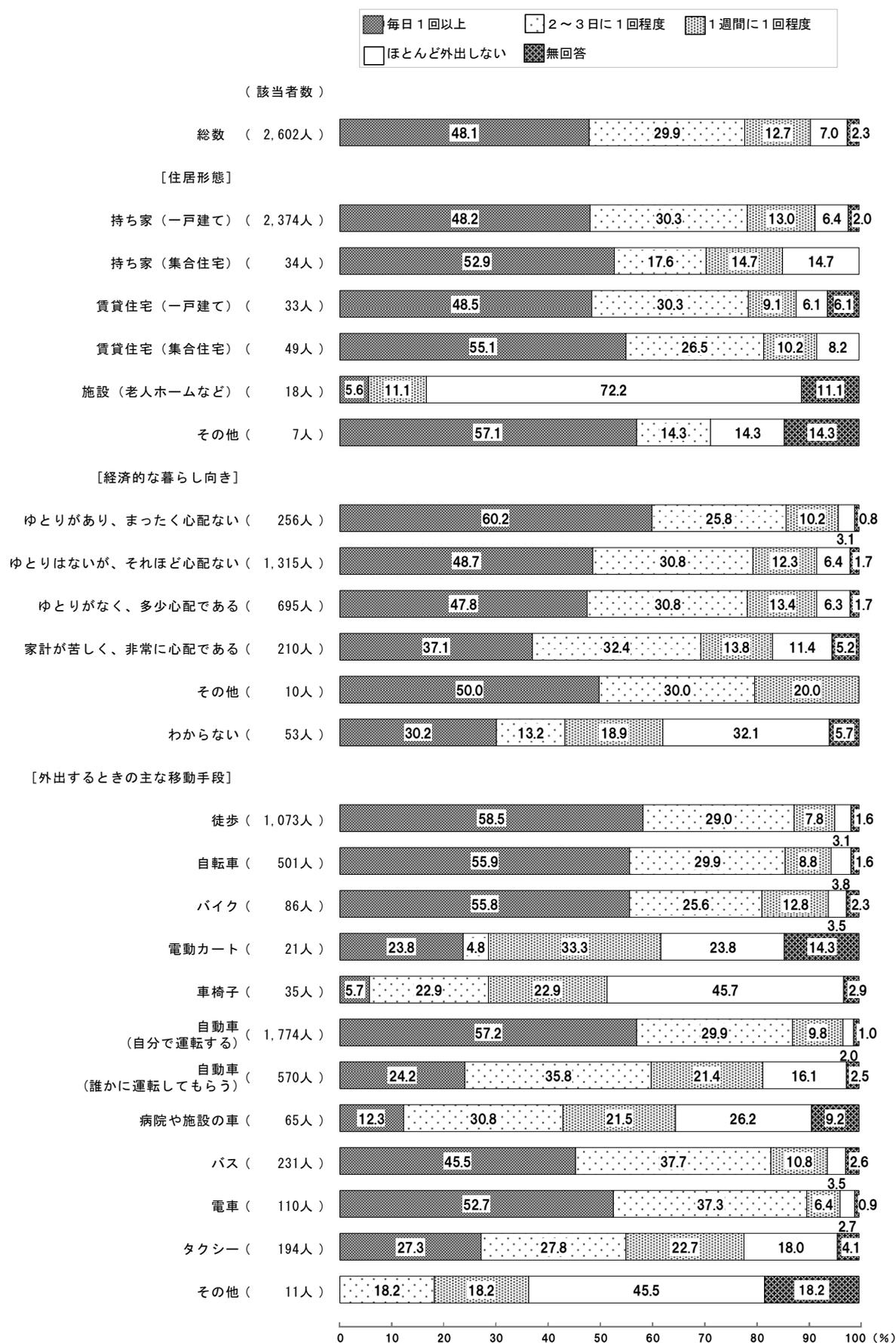
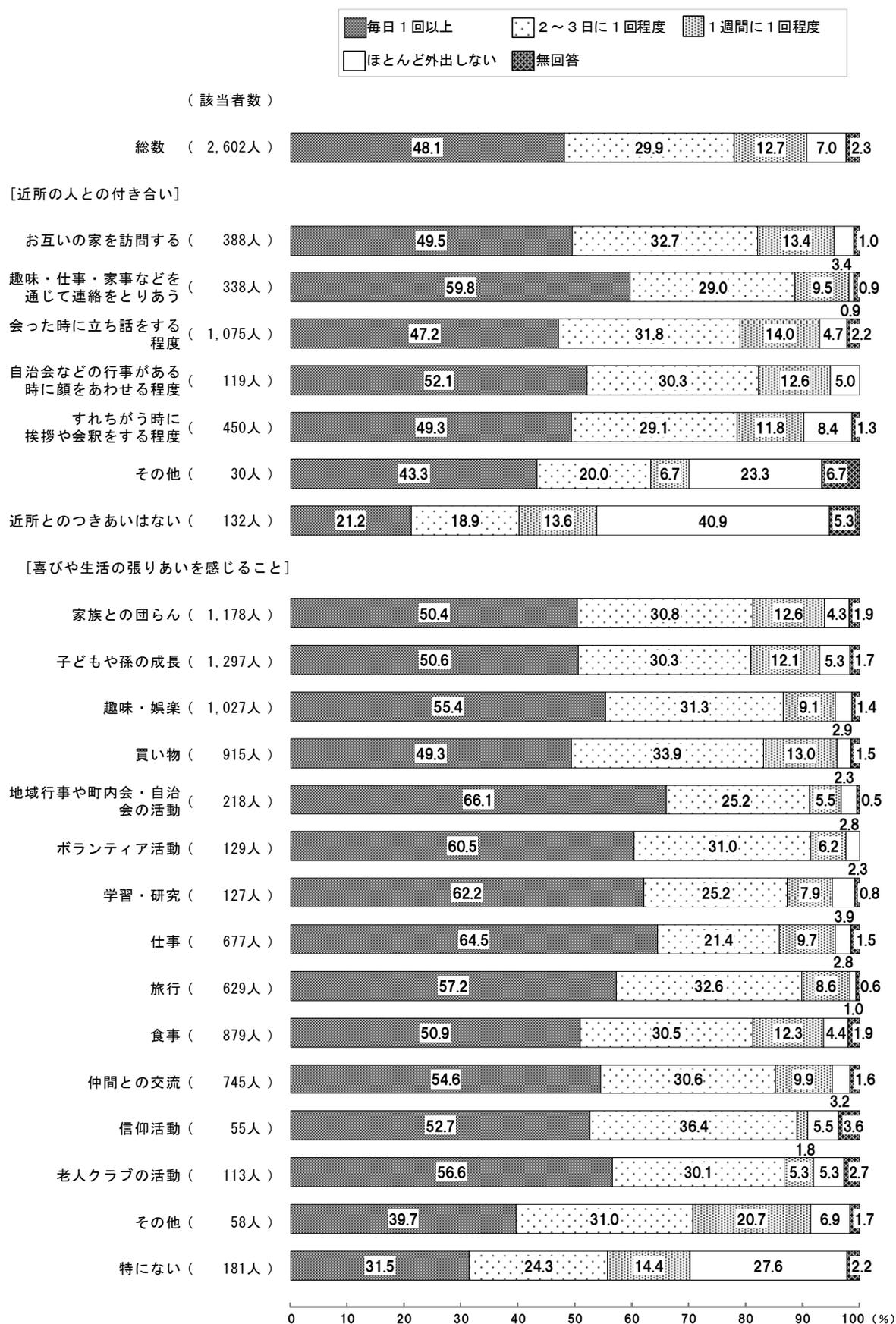


図2-9 外出の程度



(3) 外出する時の主な移動手段

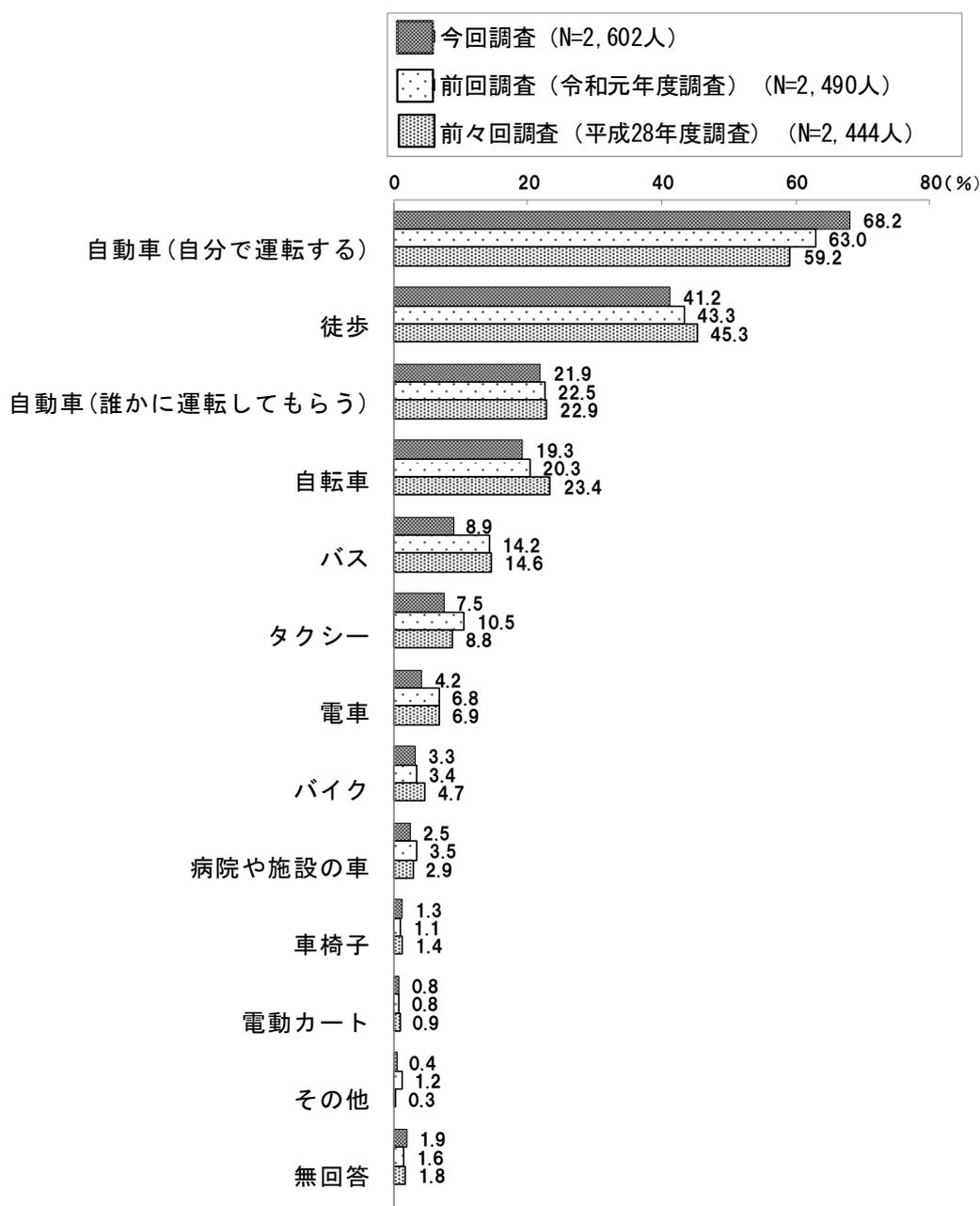
問8 外出する時の主な移動手段はどれですか。(いくつでも)

➤ 「自動車を自分で運転」が7割近くでトップ

【全体結果】

- 外出する時の主な移動手段は、「自動車（自分で運転する）」の割合が68.2%と最も高く、以下「徒歩」（41.2%）、「自動車（誰かに運転してもらう）」（21.9%）、「自転車」（19.3%）が続いた。

図2-10 外出する時の主な移動手段（前々回・前回調査との比較）



【性別】

- 「自動車（自分で運転する）」の割合は、男性が82.2%と女性の54.5%を大きく上回っている。一方、「自動車（誰かに運転してもらおう）」、「バス」、「タクシー」などでは女性が男性を上回っている。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「自動車（自分で運転する）」の割合が低下し、「自動車（誰かに運転してもらおう）」、「バス」、「タクシー」の割合が上昇する傾向がみられる。

【老人福祉圏域別】

- 「徒歩」の割合は、新潟圏域が44.7%と最も高くなっている。
- 「バス」の割合は、新潟圏域が14.9%と最も高く、他の圏域はいずれも1割未満であり大きな開きがある。
- 「自転車」の割合は、新潟圏域が23.2%と最も高く、魚沼圏域(12.6%)、佐渡圏域(10.1%)では低くなっている。

【世帯類型別】

- 夫婦のみ世帯では、他の世帯類型と比べて「自動車（自分で運転する）」の割合が74.2%と高くなっている。
- 単身世帯では、「自動車（自分で運転する）」は男性が女性を大きく上回り、「バス」、「タクシー」は女性が男性を大きく上回っている。

表2-1 外出する時の主な移動手段

	該当者数	徒歩	自転車	バイク	電動カーゴ	車椅子	自動車 (自分で運転する)	自動車 (誰かに運転してもらおう)	病院や施設の車	バス	電車	タクシー	その他	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,602	41.2%	19.3%	3.3%	0.8%	1.3%	68.2%	21.9%	2.5%	8.9%	4.2%	7.5%	0.4%	1.9%
[性別]														
男性	1,273	41.2%	20.0%	4.2%	0.3%	1.1%	82.2%	9.5%	1.6%	5.6%	3.3%	5.5%	0.5%	1.7%
女性	1,243	41.3%	18.7%	2.3%	1.3%	1.7%	54.5%	34.6%	3.5%	12.1%	5.1%	9.3%	0.3%	1.9%
[年齢]														
65～69歳	609	38.9%	17.6%	2.5%	0.2%	0.0%	85.9%	12.3%	0.3%	6.4%	3.9%	2.3%	0.2%	1.3%
70～74歳	716	42.5%	21.1%	4.6%	0.3%	0.7%	80.6%	15.1%	1.3%	6.6%	4.6%	4.5%	0.4%	1.3%
75～79歳	612	45.8%	24.5%	3.1%	0.2%	1.1%	64.1%	26.0%	2.1%	11.6%	5.2%	7.4%	0.3%	1.6%
80～84歳	336	37.8%	17.3%	3.6%	1.8%	3.0%	53.3%	32.1%	2.1%	10.7%	1.8%	12.8%	0.0%	2.4%
85歳以上	238	36.1%	8.0%	1.7%	4.2%	5.5%	20.6%	43.3%	13.4%	12.2%	4.2%	21.0%	1.7%	4.2%
前期高齢者	1,325	40.8%	19.5%	3.6%	0.2%	0.4%	83.0%	13.8%	0.8%	6.5%	4.3%	3.5%	0.3%	1.3%
後期高齢者	1,186	41.6%	19.1%	3.0%	1.4%	2.5%	52.3%	31.2%	4.4%	11.5%	4.0%	11.6%	0.5%	2.4%
[老人福祉圏域]														
下越圏域	231	33.8%	17.7%	3.0%	0.9%	2.2%	73.2%	21.2%	2.2%	5.2%	3.0%	3.9%	0.0%	0.9%
新潟圏域	892	44.7%	23.2%	2.0%	0.8%	1.6%	64.0%	22.5%	2.5%	14.9%	7.0%	9.0%	0.4%	1.9%
県央圏域	245	44.1%	20.8%	4.1%	0.4%	0.4%	69.8%	21.6%	1.6%	4.5%	3.7%	9.4%	0.4%	3.3%
中越圏域	515	44.3%	20.4%	2.9%	0.6%	1.4%	70.5%	24.1%	3.1%	7.6%	2.1%	6.4%	0.2%	1.9%
魚沼圏域	191	38.2%	12.6%	7.9%	0.5%	1.0%	75.9%	17.3%	2.6%	3.1%	3.7%	4.7%	0.0%	1.0%
上越圏域	306	34.3%	14.1%	4.2%	1.6%	2.0%	69.3%	22.5%	2.3%	3.9%	2.0%	6.5%	1.0%	1.3%
佐渡圏域	79	36.7%	10.1%	5.1%	0.0%	0.0%	75.9%	12.7%	3.8%	6.3%	1.3%	7.6%	1.3%	0.0%
[世帯類型]														
単身世帯	286	45.1%	18.9%	4.5%	1.4%	1.4%	57.0%	13.3%	4.5%	17.5%	5.9%	13.6%	1.0%	1.7%
単身世帯[男性]	141	42.6%	19.9%	6.4%	0.7%	0.7%	73.0%	5.7%	2.1%	11.3%	3.5%	9.2%	1.4%	2.1%
単身世帯[女性]	145	47.6%	17.9%	2.8%	2.1%	2.1%	41.4%	20.7%	6.9%	23.4%	8.3%	17.9%	0.7%	1.4%
夫婦のみ世帯	900	43.7%	20.2%	3.2%	0.2%	0.9%	74.2%	20.3%	1.8%	8.4%	4.4%	5.8%	0.6%	1.0%
2世代同居世帯	794	42.2%	19.1%	3.1%	1.0%	1.5%	66.8%	25.1%	1.6%	7.8%	3.7%	6.5%	0.3%	2.0%
3世代同居世帯	440	35.9%	20.2%	3.0%	0.9%	1.1%	70.9%	23.6%	3.9%	6.1%	3.6%	7.0%	0.0%	1.8%
その他の世帯	90	22.2%	12.2%	2.2%	2.2%	6.7%	53.3%	28.9%	4.4%	8.9%	3.3%	12.2%	1.1%	4.4%
[配偶者の有無]														
配偶者あり	1,810	42.4%	20.6%	3.1%	0.4%	0.8%	75.4%	21.3%	1.5%	7.2%	4.2%	5.1%	0.3%	1.2%
配偶者なし	701	38.4%	16.4%	3.6%	1.9%	3.0%	51.1%	23.5%	5.0%	13.3%	4.1%	13.3%	0.7%	3.0%
[「要支援・要介護認定」の状況]														
受けている	168	22.6%	3.6%	0.6%	3.6%	15.5%	8.3%	53.6%	26.2%	7.1%	0.6%	24.4%	3.0%	5.4%
軽度	89	28.1%	5.6%	1.1%	5.6%	4.5%	13.5%	53.9%	21.3%	11.2%	1.1%	28.1%	2.2%	5.6%
中度	52	21.2%	0.0%	0.0%	1.9%	21.2%	1.9%	59.6%	28.8%	3.8%	0.0%	21.2%	3.8%	3.8%
重度	24	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	45.8%	0.0%	37.5%	37.5%	0.0%	0.0%	20.8%	4.2%	8.3%
基本チェックリスト該当	1	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
受けていない	2,235	43.3%	20.6%	3.6%	0.5%	0.1%	75.0%	18.9%	0.6%	8.9%	4.6%	5.5%	0.2%	1.3%
わからない	21	33.3%	9.5%	4.8%	4.8%	0.0%	38.1%	28.6%	0.0%	19.0%	0.0%	9.5%	0.0%	9.5%
[住居形態]														
持ち家(一戸建て)	2,374	40.7%	19.5%	3.5%	0.8%	1.2%	69.9%	22.5%	2.3%	8.2%	4.1%	7.0%	0.4%	1.5%
持ち家(集合住宅)	34	70.6%	23.5%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	11.8%	0.0%	23.5%	2.9%	5.9%	0.0%	5.9%
賃貸住宅(一戸建て)	33	48.5%	27.3%	3.0%	0.0%	6.1%	57.6%	18.2%	3.0%	12.1%	3.0%	3.0%	0.0%	0.0%
賃貸住宅(集合住宅)	49	44.9%	12.2%	0.0%	0.0%	4.1%	42.9%	10.2%	4.1%	26.5%	10.2%	26.5%	0.0%	4.1%
施設(老人ホームなど)	18	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	5.6%	16.7%	33.3%	5.6%	0.0%	27.8%	5.6%	22.2%
その他	7	57.1%	28.6%	0.0%	14.3%	0.0%	42.9%	14.3%	0.0%	28.6%	14.3%	14.3%	0.0%	14.3%

(4) 近所の人とのつきあい

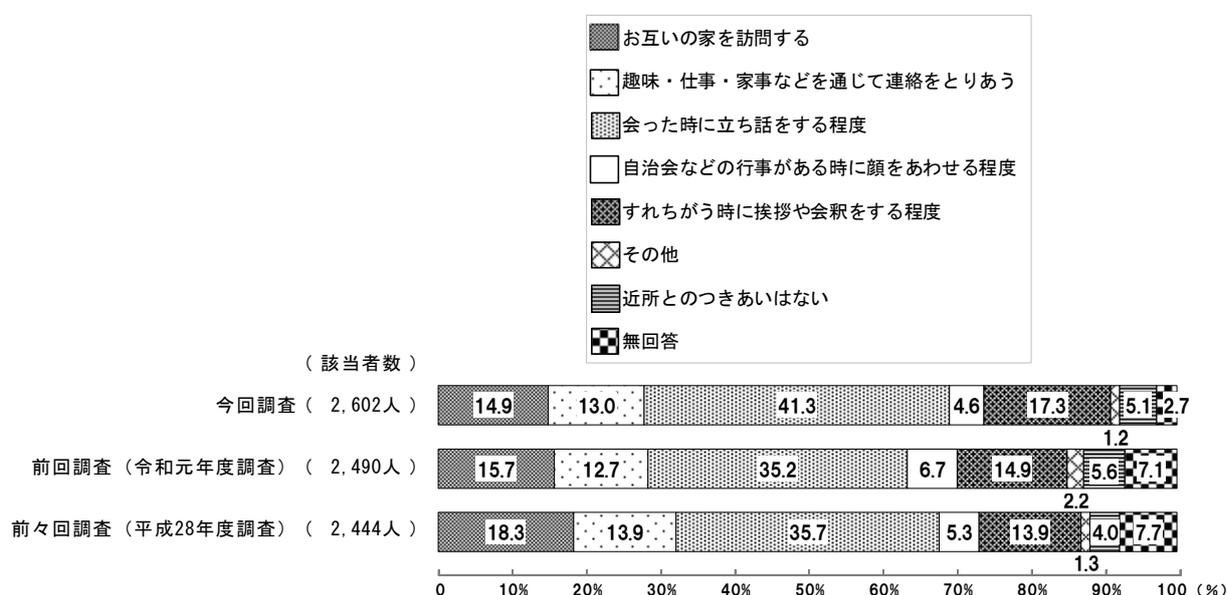
問9 ふだん、近所の方と、どのくらいのおつきあいをしていますか。(1つだけ)

➤ 4割強の人が「会った時に立ち話をする程度」

【全体結果】

- 近所の人とのつきあいは、「会った時に立ち話をする程度」の割合が41.3%、「すれちがう時に挨拶や会釈をする程度」が17.3%、「お互いの家を訪問する」が14.9%、「趣味・仕事・家事などを通じて連絡をとりあう」が13.0%、「自治会などの行事がある時に顔をあわせる程度」が4.6%となった。
- 「近所とのつきあいはない」の割合は5.1%となっている。

図2-11 近所の人とのつきあい（前々回・前回調査との比較）



【性別】

- 女性は男性に比べて「お互いの家を訪問する」の割合が高く（男性9.7%、女性20.3%）、「すれちがう時に挨拶や会釈をする程度」の割合が低い（男性22.3%、女性12.2%）。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「近所とのつきあいはない」の割合が上昇する傾向にあり、85歳以上では15.5%に達している。逆に、年齢が高くなるほど「お互いの家を訪問する」の割合が上昇する傾向がみられる。

【老人福祉圏域別】

- 「お互いの家を訪問する」の割合は上越圏域が18.3%と最も高くなっているが、新潟圏域（12.1%）、佐渡圏域（12.7%）で低くなっている。

図2-12 近所の人とのつきあい（属性別）

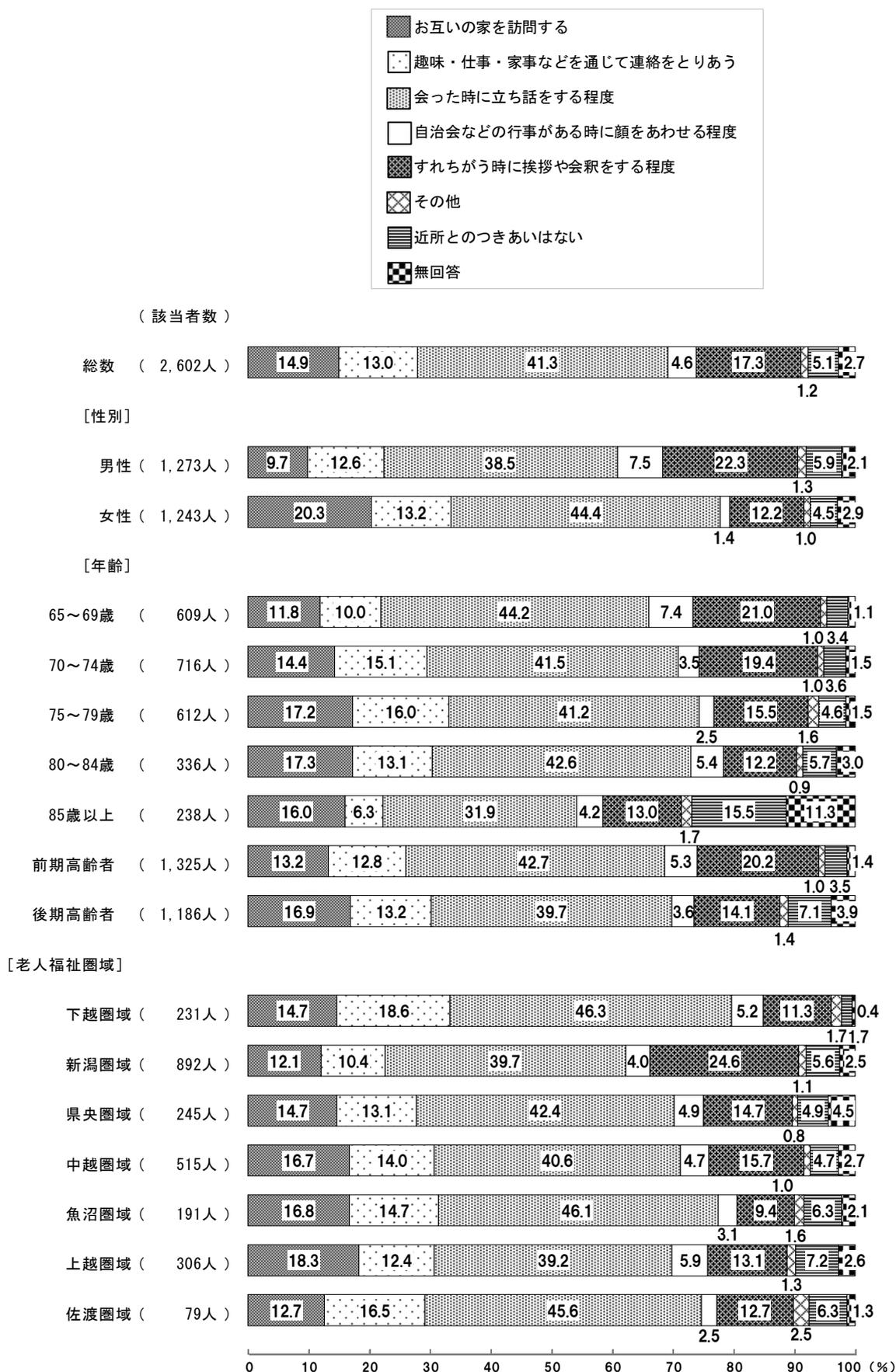


図2-13 近所の人とのつきあい（属性別）

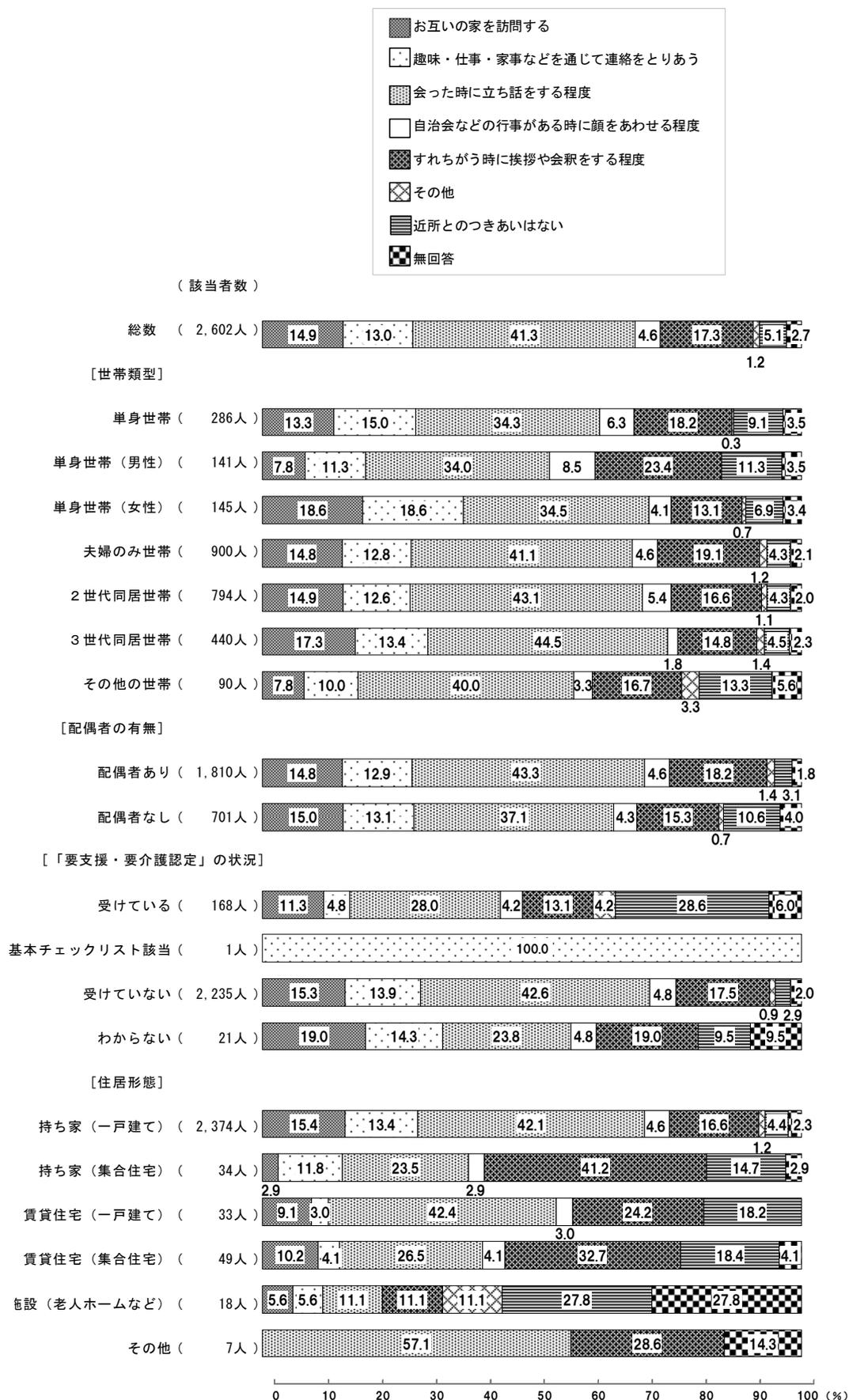
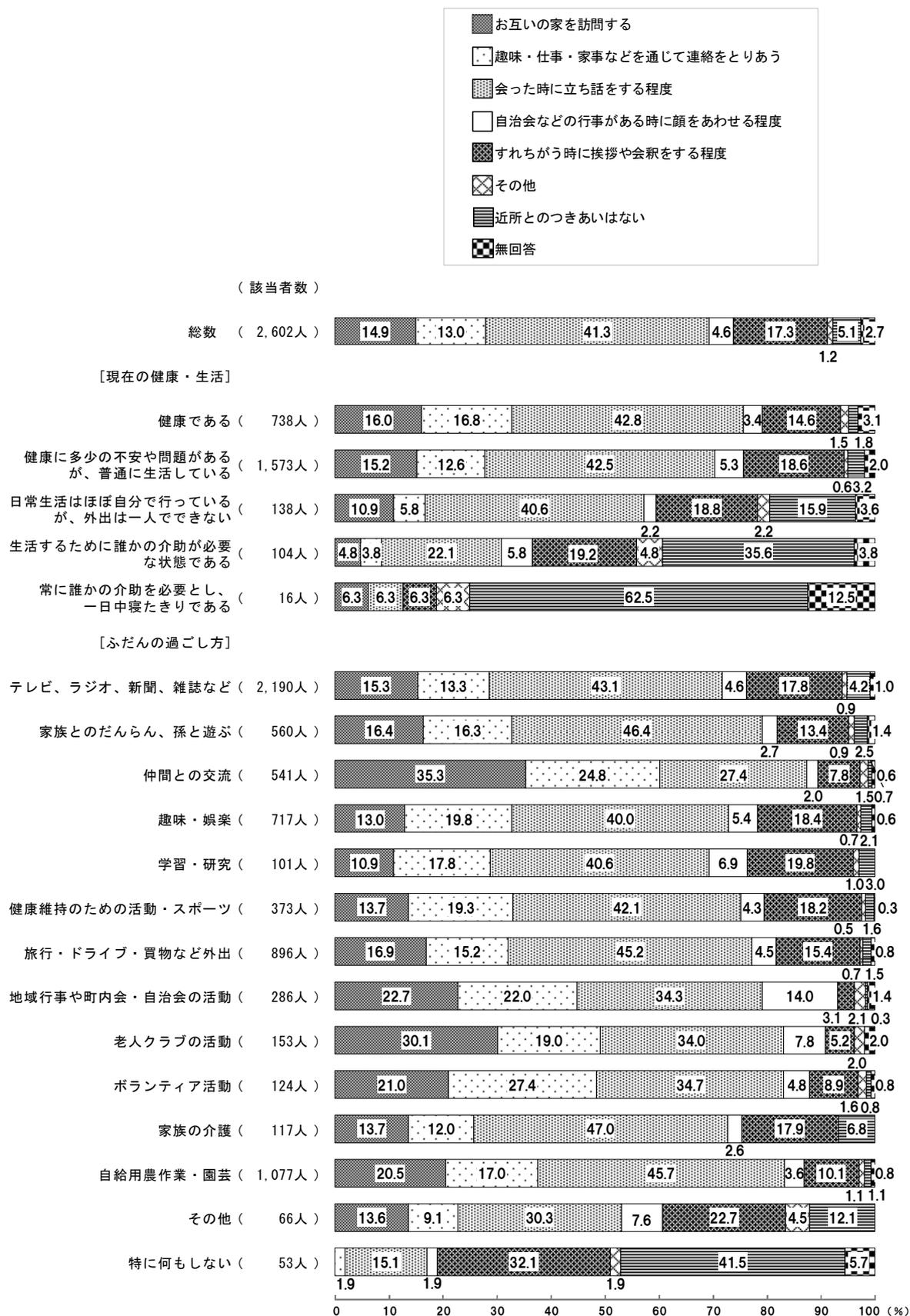


図2-14 近所の人とのつきあい（属性別）



(5) 家族・親族以外の人とのつきあい

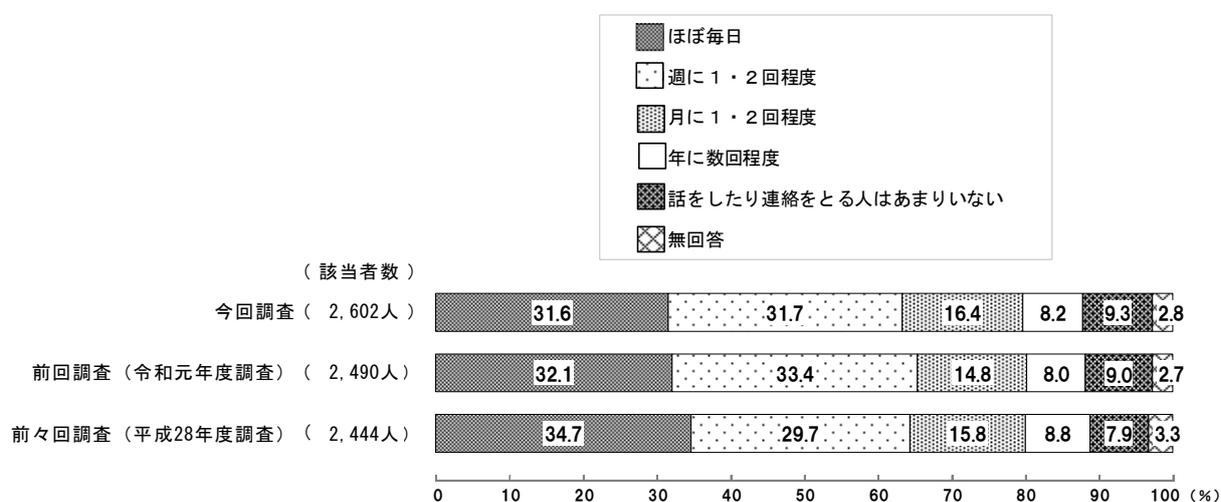
問11 家族や親族以外の人と、どの程度、話をしたり連絡をとったりしますか。
(1つだけ)

➤ 「ほぼ毎日」と「週に1・2回程度」がそれぞれ3割強

【全体結果】

- 家族・親族以外の人とのつきあいの程度を尋ねたところ、「ほぼ毎日」の割合が31.6%、「週に1・2回程度」が31.7%、「月に1・2回程度」が16.4%、「話をしたり連絡をとる人はあまりいない」が9.3%、「年に数回程度」が8.2%となった。

図2-15 家族・親族以外の人とのつきあい（前々回・前回調査との比較）



【年齢別】

- 「話をしたり連絡をとる人はあまりいない」の割合は、85歳以上で最も高く、13.9%に達している。
- 「ほぼ毎日」の割合は、80歳以上になると低下している。

【現在の健康・生活別】

- 「ほぼ毎日」の割合は、「健康である」(41.5%)で最も高く、次いで「健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している」(29.3%)で高くなっている。
- 健康状態が悪化するほど「話をしたり連絡をとる人はあまりいない」の割合が上昇する傾向にあり、「常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである」では56.3%に達している。

【ふだんの過ごし方別】

- 「仲間との交流」や「学習・研究」、「地域行事や町内会・自治会の活動」、「ボランティア活動」などで「ほぼ毎日」の割合が高くなっている。

図2-16 家族・親族以外の人とのつきあい（属性別）

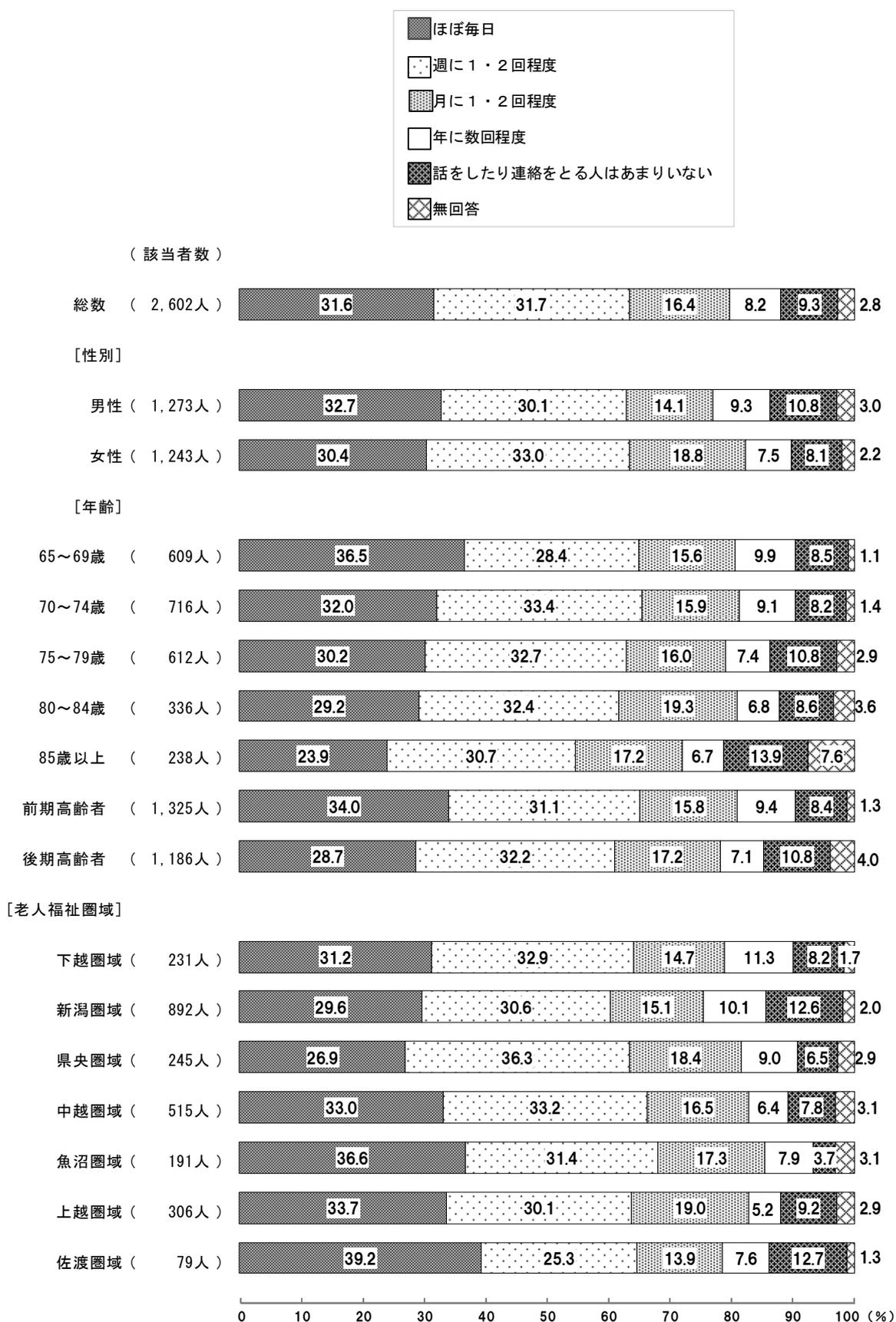


図2-17 家族・親族以外の人とのつきあい（属性別）

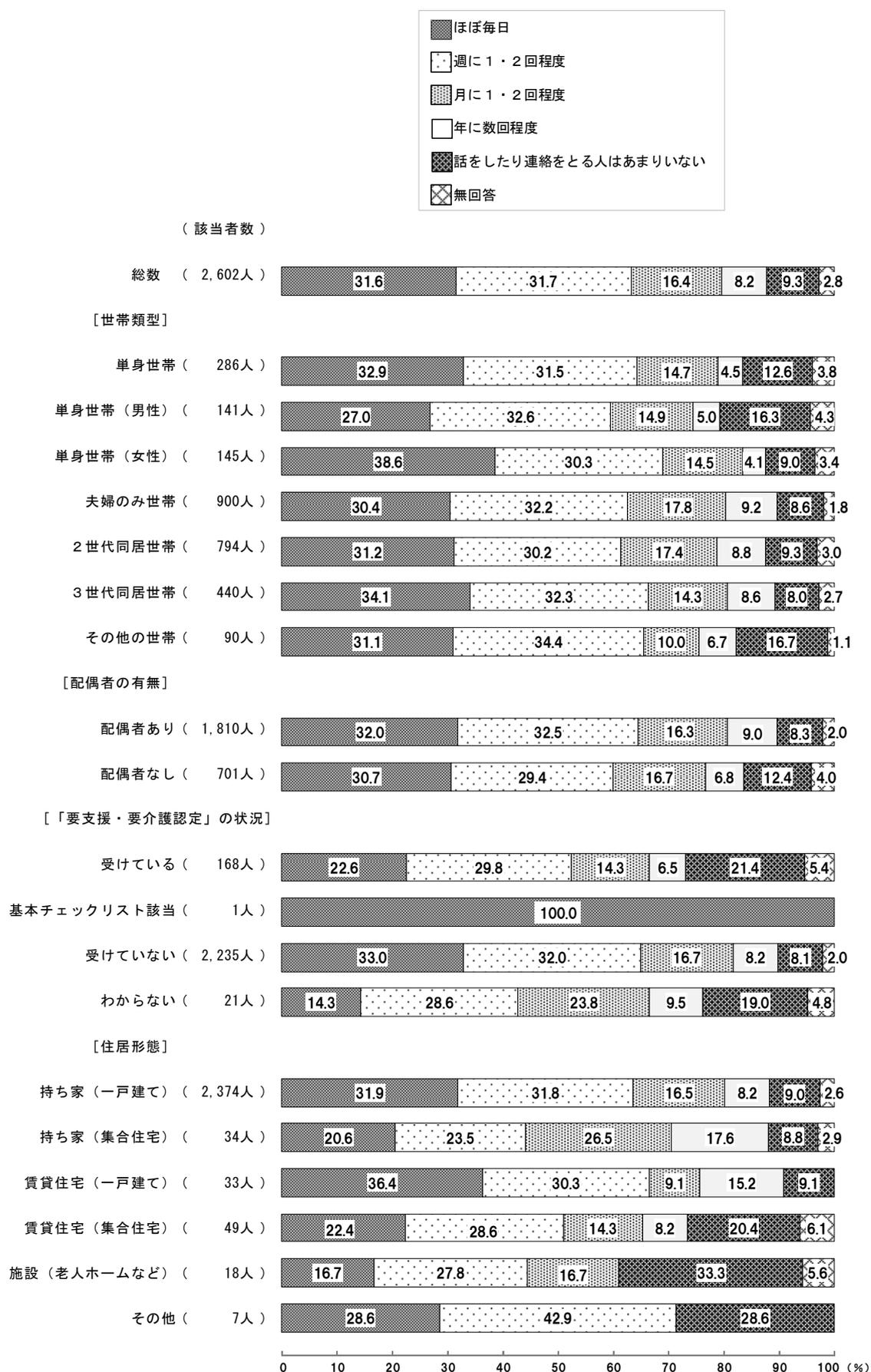
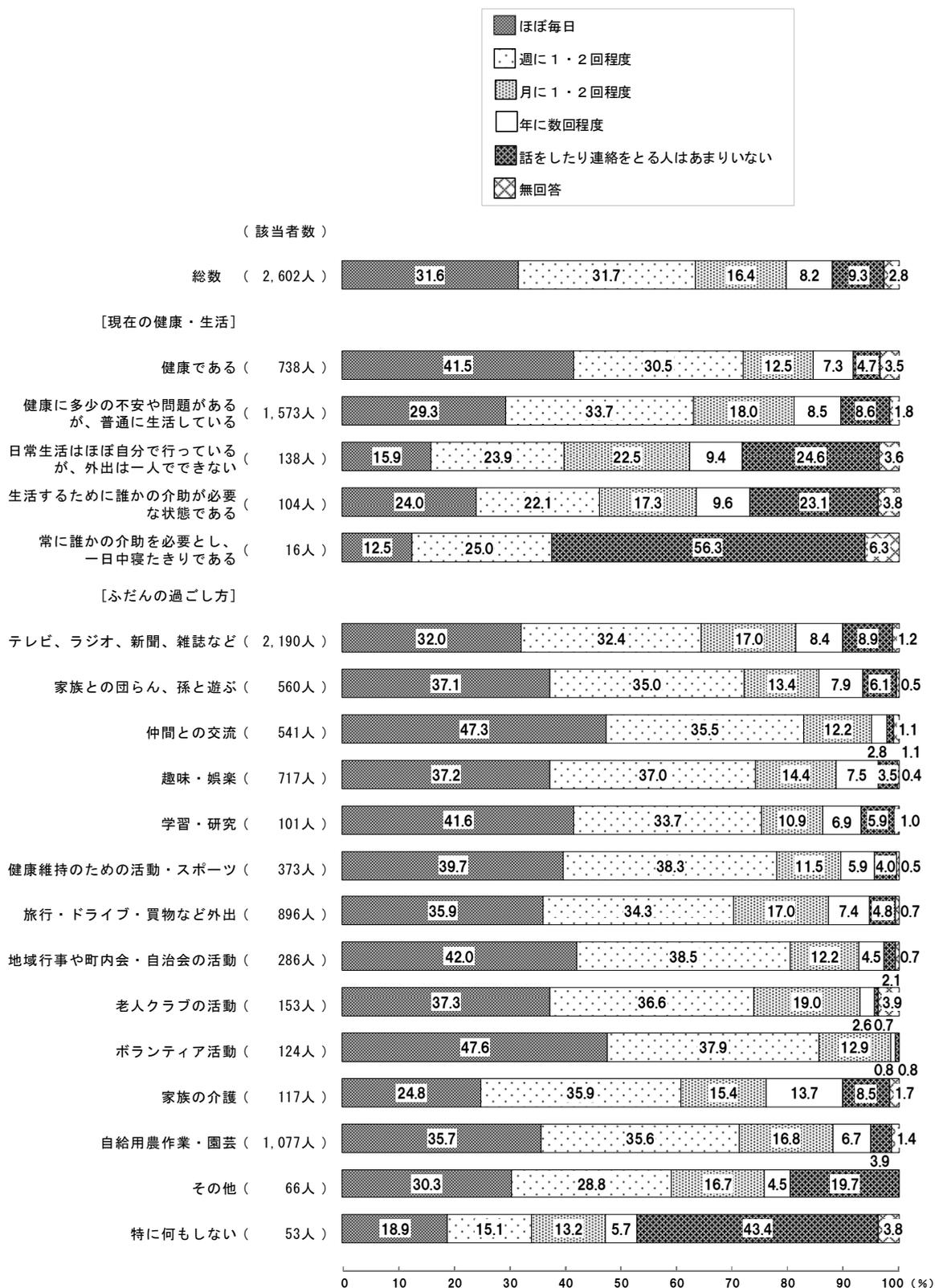


図2-18 家族・親族以外の人とのつきあい（属性別）



(6) ふだんの過ごし方

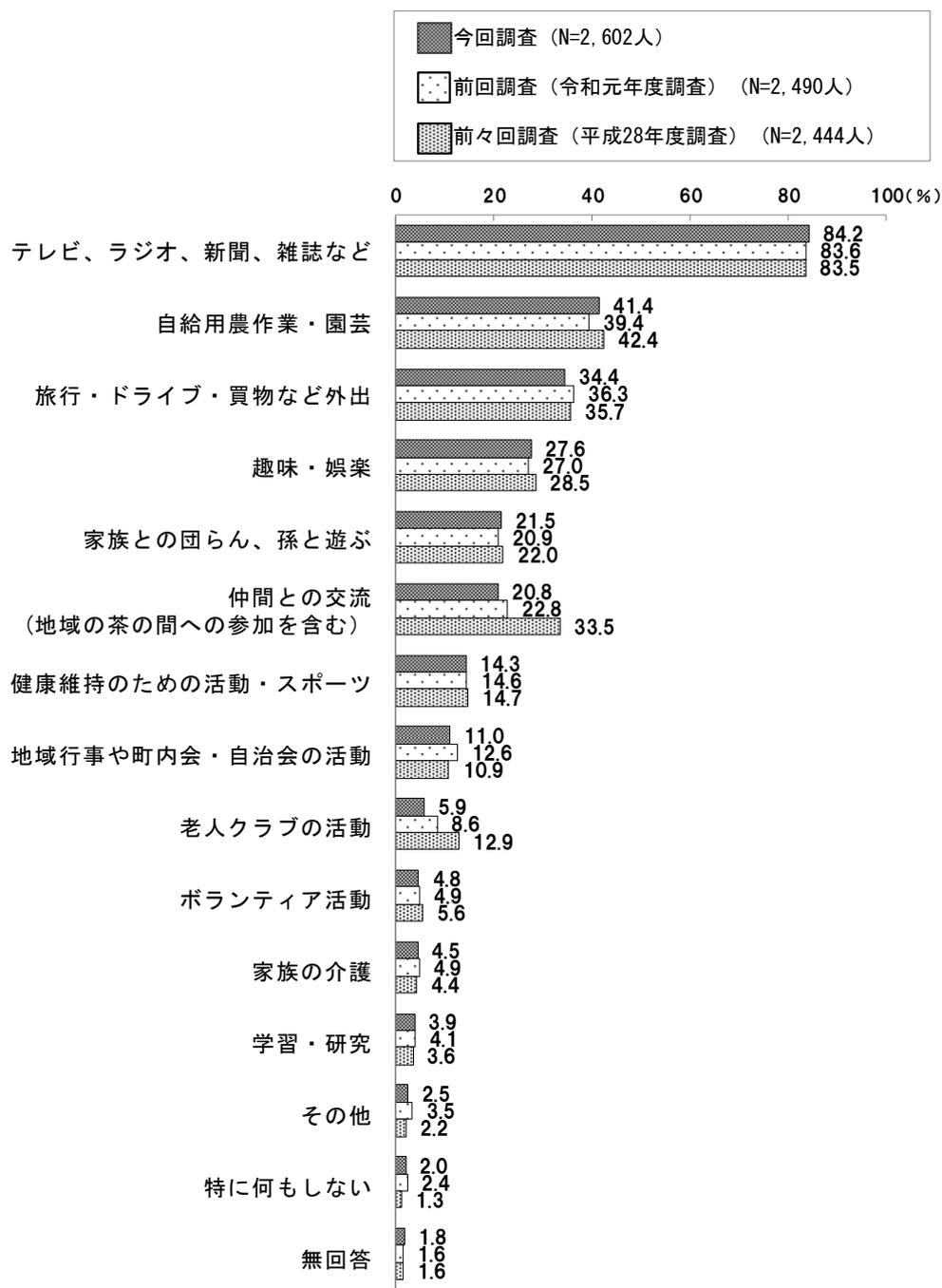
問10 ふだん、仕事や家事以外ではどのようなことをして過ごすことが多いですか。
(いくつでも)

➤ 「テレビ、ラジオ、新聞、雑誌など」の見聞きが8割半ばでトップ

【全体結果】

- ふだんの過ごし方は、「テレビ、ラジオ、新聞、雑誌など」の割合が84.2%と最も高く、以下「自給用農作業・園芸」(41.4%)、「旅行・ドライブ・買物など外出」(34.4%)、「趣味・娯楽」(27.6%)、「家族との団らん、孫と遊ぶ」(21.5%)が続いている。

図2-19 ふだんの過ごし方 (前々回調査・前回調査との比較)



【性別】

- 女性は男性と比べて「家族との団らん、孫と遊ぶ」「仲間との交流（地域の茶の間への参加を含む）」の割合が高く、「趣味・娯楽」「地域行事や町内会・自治会の活動」の割合が低い点に特徴がある。

【年齢別】

- ほとんどの項目において、年齢が高くなるほど割合が概ね低下する傾向にある。特に「85歳以上で割合が大きく低下している項目が多い。
- 「老人クラブの活動」は75歳以上の割合が高くなっている。

【配偶者の有無別】

- ほとんどの項目で「配偶者あり」における割合が「配偶者なし」における割合を上回っている。

【現在の健康・生活別】

- 健康状態が悪化するほど全般的に割合が低くなる傾向にある。

表2-2 ふだんの過ごし方

	該当者数	開テレビ、雑誌など、新聞	テレビ、ラジオ、新と遊ぶ	家族とのだんらん、孫	仲間との交流	趣味・娯楽	学習・研究	健康・スポーツのための活動	旅行・ドライブ・買物	地域行事や町内会・自治会の活動	老人クラブの活動	ボランティア活動	家族の介護	自給用農作業・園芸	その他	特に何もしない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,602	84.2%	21.5%	20.8%	27.6%	3.9%	14.3%	34.4%	11.0%	5.9%	4.8%	4.5%	41.4%	2.5%	2.0%	1.8%	
【性別】																	
男性	1,273	82.8%	17.7%	15.5%	31.5%	4.6%	14.1%	31.9%	15.3%	6.1%	4.2%	3.1%	39.4%	2.7%	1.9%	1.6%	
女性	1,243	85.6%	25.7%	26.5%	23.8%	3.3%	14.8%	37.4%	6.6%	5.5%	5.5%	6.0%	43.5%	2.5%	2.3%	1.8%	
【年齢】																	
65～69歳	609	83.6%	27.6%	20.2%	34.6%	5.1%	18.1%	41.4%	11.3%	1.8%	4.8%	6.2%	41.7%	2.8%	1.3%	1.1%	
70～74歳	716	86.6%	21.6%	19.4%	30.6%	3.9%	16.3%	38.7%	12.7%	3.8%	5.4%	4.1%	42.3%	1.5%	1.4%	1.0%	
75～79歳	612	85.9%	19.9%	26.3%	27.1%	3.9%	15.4%	34.5%	11.6%	9.0%	6.9%	3.4%	43.6%	2.8%	1.5%	1.3%	
80～84歳	336	84.2%	19.0%	17.9%	22.9%	2.7%	10.4%	28.9%	8.9%	9.5%	2.4%	5.1%	44.9%	3.0%	2.1%	2.7%	
85歳以上	238	73.9%	14.3%	16.4%	9.7%	2.5%	3.4%	12.2%	5.5%	9.2%	1.7%	3.4%	28.6%	4.6%	7.6%	5.0%	
前期高齢者	1,325	85.2%	24.4%	19.8%	32.5%	4.5%	17.1%	39.9%	12.1%	2.9%	5.1%	5.1%	42.0%	2.1%	1.4%	1.1%	
後期高齢者	1,186	83.1%	18.5%	21.9%	22.4%	3.3%	11.6%	28.4%	9.6%	9.2%	4.6%	3.9%	41.0%	3.2%	2.9%	2.4%	
【老人福祉圏域】																	
下越圏域	231	91.3%	23.8%	23.8%	30.3%	3.9%	12.1%	32.9%	9.1%	6.9%	4.8%	7.4%	48.5%	1.7%	0.9%	0.9%	
新潟圏域	892	86.4%	22.2%	18.7%	31.1%	5.2%	15.9%	33.6%	8.4%	3.6%	4.0%	5.4%	28.1%	2.5%	1.8%	1.5%	
県央圏域	245	84.5%	23.7%	21.6%	28.2%	2.4%	9.8%	42.9%	15.1%	6.1%	4.9%	2.0%	40.8%	2.0%	2.0%	2.4%	
中越圏域	515	82.3%	23.3%	20.6%	27.0%	4.1%	16.7%	36.3%	13.4%	7.4%	8.2%	4.1%	46.6%	2.5%	1.6%	2.3%	
魚沼圏域	191	80.6%	23.0%	24.6%	27.2%	2.1%	16.8%	31.9%	9.9%	10.5%	4.2%	4.7%	59.7%	2.1%	2.1%	1.6%	
上越圏域	306	80.4%	17.3%	19.6%	18.6%	3.6%	12.4%	31.0%	13.7%	6.5%	2.9%	3.9%	55.2%	5.6%	2.9%	1.0%	
佐渡圏域	79	81.0%	17.7%	22.8%	31.6%	1.3%	10.1%	31.6%	15.2%	3.8%	3.8%	0.0%	50.6%	1.3%	5.1%	1.3%	
【世帯類型】																	
単身世帯	286	82.5%	2.4%	21.7%	28.0%	4.9%	13.3%	28.3%	9.8%	5.2%	3.5%	0.3%	29.0%	4.2%	3.1%	2.8%	
単身世帯[男性]	141	80.1%	0.7%	12.8%	33.3%	5.0%	9.9%	28.4%	12.1%	3.5%	0.7%	0.7%	27.7%	2.8%	2.8%	2.8%	
単身世帯[女性]	145	84.8%	4.1%	30.3%	22.8%	4.8%	16.6%	28.3%	7.6%	6.9%	6.2%	0.0%	30.3%	5.5%	3.4%	2.8%	
夫婦のみ世帯	900	85.3%	21.3%	22.1%	31.1%	4.6%	17.9%	39.0%	10.7%	4.8%	4.9%	4.3%	39.9%	2.3%	1.2%	1.3%	
2世代同居世帯	794	84.8%	19.3%	19.0%	27.5%	3.5%	12.7%	32.6%	11.7%	6.2%	5.0%	6.7%	44.1%	2.4%	1.8%	1.4%	
3世代同居世帯	440	85.7%	36.6%	22.5%	23.2%	2.7%	12.3%	32.7%	11.1%	7.5%	5.2%	3.0%	49.3%	1.6%	2.3%	1.6%	
その他の世帯	90	72.2%	33.3%	15.6%	16.7%	4.4%	8.9%	35.6%	10.0%	5.6%	4.4%	7.8%	34.4%	7.8%	8.9%	2.2%	
【配偶者の有無】																	
配偶者あり	1,810	85.7%	25.2%	21.2%	29.6%	4.0%	15.7%	37.6%	11.9%	6.4%	5.4%	5.0%	44.6%	2.2%	1.3%	1.2%	
配偶者なし	701	81.0%	12.3%	20.3%	23.0%	3.7%	11.0%	26.5%	8.6%	4.1%	3.3%	3.1%	33.2%	3.7%	4.1%	2.6%	
【「要支援・要介護認定」の状況】																	
受けている	168	69.0%	15.5%	11.3%	7.1%	1.2%	5.4%	8.9%	2.4%	7.7%	0.0%	4.8%	15.5%	8.3%	14.3%	3.6%	
基本チェックリスト該当	1	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
受けていない	2,235	85.9%	22.9%	21.9%	30.0%	4.3%	15.5%	37.6%	12.1%	5.7%	5.4%	4.5%	44.0%	2.2%	1.1%	1.3%	
わからない	21	61.9%	4.8%	19.0%	14.3%	4.8%	4.8%	4.8%	9.5%	0.0%	9.5%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	9.5%	
【現在の健康・生活】																	
健康である	738	82.0%	23.2%	24.1%	33.6%	4.9%	20.9%	39.4%	13.6%	6.4%	6.5%	3.4%	46.2%	2.4%	0.4%	2.3%	
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,573	86.8%	21.4%	21.2%	28.3%	3.8%	13.2%	36.6%	11.4%	5.9%	4.8%	5.0%	44.2%	2.2%	1.3%	1.3%	
日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人でできない	138	82.6%	19.6%	10.1%	9.4%	0.7%	0.7%	9.4%	1.4%	5.1%	0.0%	2.9%	15.2%	3.6%	5.1%	2.2%	
生活するために誰かの介助が必要な状態である	104	74.0%	20.2%	7.7%	4.8%	2.9%	4.8%	7.7%	1.9%	2.9%	1.0%	6.7%	9.6%	6.7%	13.5%	1.9%	
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	16	18.8%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	12.5%	0.0%	12.5%	56.3%	0.0%	

(7) 喜びや生活の張りあいを感じること

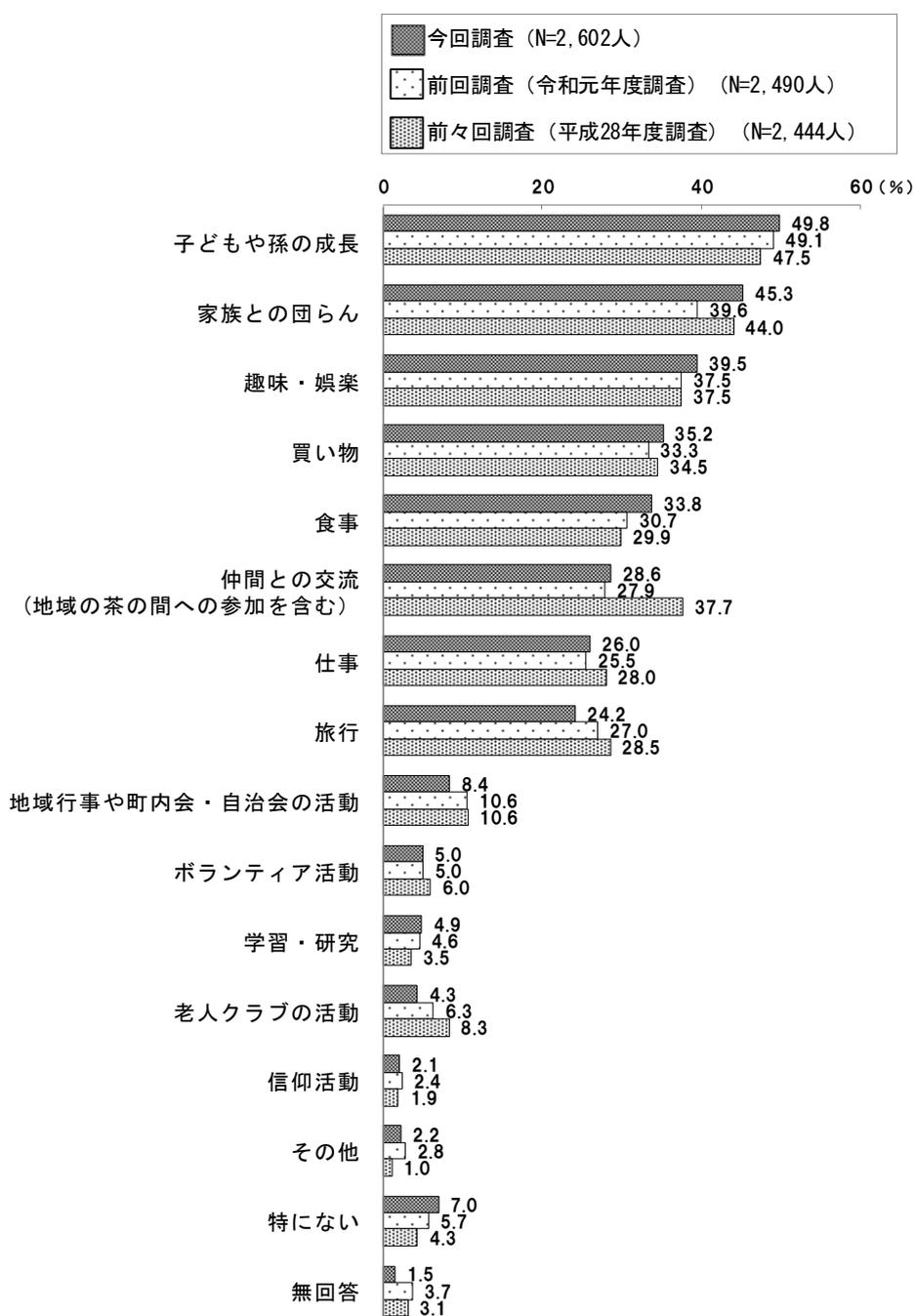
問12 どんなことに喜びや生活の張りあいを感じますか。(いくつでも)

➤ 「子どもや孫の成長」と「家族との団らん」が4割台後半で上位

【全体結果】

- 喜びや生活の張りあいを感じることは、「子どもや孫の成長」の割合が49.8%と最も高く、以下「家族との団らん」(45.3%)、「趣味・娯楽」(39.5%)、「買い物」(35.2%)、「食事」(33.8%)が続いた。

図2-20 喜びや生活の張りあいを感じること(前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 男性は女性と比べて「趣味・娯楽」、「仕事」、「地域行事や町内会・自治会の活動」などの割合が高い。
- 女性は男性と比べて「子どもや孫の成長」、「買い物」、「仲間との交流（地域の茶の間への参加を含む）」などの割合が高い。

【年齢別】

- ほとんどの項目は、85歳以上で割合が最も低くなっているが、「老人クラブの活動」は85歳以上で割合が最も高くなっている。

【世帯類型別】

- 「単身世帯」は、他の世帯類型と比べて「家族との団らん」「子どもや孫の成長」の割合が低くなっている。
- 「3世代同居」は、他の世帯類型と比べて「家族との団らん」「子どもや孫の成長」「仕事」の割合が高くなっている。

【配偶者の有無別】

- 「配偶者あり」は、ほとんどの活動の割合で「配偶者なし」を上回っている。

【要支援・要介護認定の状況別】

- 「（認定を）受けていない」は、ほとんどの活動の割合で「受けている」を上回っている。
- 「受けている」における「特にない」の割合は19.6%と「受けていない」（5.8%）を大きく上回っている。

表2-3 喜びや生活の張りあいを感じること

	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
家族との団らん																	
子どもや孫の成長																	
趣味・娯楽																	
買い物																	
地域行事や町内会・自治会の活動																	
ボランティア活動																	
学習・研究																	
仕事																	
旅行																	
食事																	
仲間との交流																	
信仰活動																	
老人クラブの活動																	
その他																	
特になし																	
無回答																	
該当者数	2,602	45.3%	49.8%	39.5%	35.2%	8.4%	5.0%	4.9%	26.0%	24.2%	33.8%	28.6%	2.1%	4.3%	2.2%	7.0%	1.5%
〔性別〕																	
男性	1,273	41.6%	45.5%	45.0%	23.5%	11.4%	4.3%	5.5%	29.2%	23.7%	31.3%	22.7%	2.3%	4.3%	2.4%	8.2%	1.3%
女性	1,243	49.5%	54.5%	34.0%	46.8%	5.1%	5.9%	4.3%	22.7%	24.9%	36.1%	35.1%	1.9%	4.3%	2.2%	6.0%	1.3%
〔年齢〕																	
65～69歳	609	49.3%	49.9%	48.4%	35.0%	6.6%	4.9%	5.7%	29.1%	32.5%	37.4%	28.4%	1.8%	0.7%	1.6%	6.6%	0.3%
70～74歳	716	45.0%	53.4%	41.5%	36.7%	8.8%	6.0%	5.2%	27.5%	27.4%	33.5%	27.5%	2.2%	2.4%	2.0%	6.8%	0.8%
75～79歳	612	43.3%	53.1%	39.5%	38.9%	10.5%	6.4%	5.9%	26.1%	22.9%	34.8%	32.2%	2.1%	6.9%	2.8%	6.7%	0.5%
80～84歳	336	49.7%	44.0%	32.4%	32.7%	8.9%	3.9%	3.3%	26.2%	15.5%	29.8%	29.2%	2.4%	7.4%	1.8%	4.8%	1.8%
85歳以上	238	36.6%	38.2%	20.6%	22.7%	4.2%	0.8%	2.1%	13.4%	9.2%	25.2%	24.4%	2.1%	8.4%	4.6%	13.9%	6.7%
前期高齢者	1,325	46.9%	51.8%	44.7%	35.9%	7.8%	5.5%	5.4%	28.2%	29.7%	35.3%	27.9%	2.0%	1.6%	1.8%	6.7%	0.6%
後期高齢者	1,186	43.8%	47.6%	33.7%	33.9%	8.8%	4.6%	4.4%	23.6%	18.0%	31.5%	29.8%	2.2%	7.3%	2.9%	7.6%	2.1%
〔老人福祉圏域〕																	
下越圏域	231	44.6%	51.1%	41.1%	31.6%	11.3%	4.8%	6.9%	29.4%	20.3%	34.6%	30.3%	2.6%	5.6%	2.2%	7.4%	0.4%
新潟圏域	892	45.3%	47.3%	42.9%	33.2%	5.5%	3.8%	6.8%	22.0%	25.6%	33.9%	27.1%	2.8%	2.8%	2.1%	7.2%	1.2%
県央圏域	245	44.5%	50.2%	38.8%	41.2%	11.0%	4.9%	2.4%	27.8%	31.8%	37.6%	34.3%	0.8%	4.9%	1.2%	6.9%	1.2%
中越圏域	515	48.9%	53.0%	39.0%	38.6%	9.1%	8.5%	3.5%	25.8%	23.7%	34.0%	27.8%	2.1%	4.3%	3.1%	5.8%	1.7%
魚沼圏域	191	47.6%	50.8%	39.3%	36.1%	7.9%	5.8%	3.1%	31.9%	22.0%	35.1%	33.5%	1.0%	9.4%	3.1%	5.2%	0.0%
上越圏域	306	46.1%	54.6%	31.7%	31.4%	9.8%	4.2%	4.6%	29.4%	22.2%	31.4%	24.5%	1.3%	4.2%	2.3%	9.5%	1.6%
佐渡圏域	79	34.2%	46.8%	45.6%	29.1%	12.7%	3.8%	2.5%	35.4%	20.3%	21.5%	27.8%	3.8%	2.5%	1.3%	8.9%	1.3%
〔世帯類型〕																	
単身世帯	286	13.6%	33.6%	37.8%	34.3%	7.3%	3.5%	3.8%	24.8%	19.9%	33.2%	30.4%	1.4%	3.8%	2.4%	13.3%	2.1%
単身世帯[男性]	141	4.3%	18.4%	41.1%	24.8%	6.4%	1.4%	2.8%	27.0%	17.0%	25.5%	21.3%	0.7%	2.8%	3.5%	19.1%	2.1%
単身世帯[女性]	145	22.8%	48.3%	34.5%	43.4%	8.3%	5.5%	4.8%	22.8%	22.8%	40.7%	39.3%	2.1%	4.8%	1.4%	7.6%	2.1%
夫婦のみ世帯	900	45.8%	57.1%	42.9%	35.3%	8.2%	5.0%	5.9%	25.6%	27.8%	32.4%	28.9%	2.1%	3.3%	1.7%	6.0%	0.9%
2世代同居世帯	794	49.4%	40.2%	39.7%	35.9%	8.1%	5.2%	4.7%	25.9%	21.0%	35.0%	27.3%	2.3%	4.4%	2.5%	7.6%	1.6%
3世代同居世帯	440	59.3%	64.3%	34.1%	35.5%	9.5%	5.5%	4.1%	29.1%	25.2%	32.7%	30.0%	2.3%	6.4%	3.0%	4.1%	0.9%
その他の世帯	90	45.6%	43.3%	38.9%	26.7%	7.8%	6.7%	4.4%	20.0%	26.7%	40.0%	27.8%	2.2%	4.4%	3.3%	11.1%	1.1%
〔配偶者の有無〕																	
配偶者あり	1,810	51.7%	54.8%	42.3%	35.6%	9.2%	5.5%	5.4%	27.2%	26.7%	34.0%	28.3%	2.3%	4.4%	1.8%	5.4%	0.9%
配偶者なし	701	30.0%	37.1%	32.7%	33.8%	5.8%	4.0%	3.6%	23.0%	18.0%	32.8%	30.0%	1.7%	4.0%	3.6%	11.7%	2.3%
〔「要支援・要介護認定」の状況〕																	
受けている	168	38.1%	38.7%	16.7%	16.1%	1.2%	0.6%	1.8%	6.5%	4.8%	26.2%	21.4%	1.2%	3.6%	6.0%	19.6%	3.6%
基本チェックリスト該当	1	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
受けていない	2,235	46.3%	51.4%	42.6%	36.9%	9.3%	5.6%	5.3%	28.0%	26.8%	35.2%	29.7%	2.1%	4.3%	2.0%	5.8%	0.7%
わからない	21	28.6%	42.9%	9.5%	19.0%	4.8%	4.8%	4.8%	28.6%	4.8%	9.5%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	9.5%
〔現在の健康・生活〕																	
健康である	738	48.5%	52.4%	47.3%	36.0%	10.6%	6.9%	6.8%	34.7%	30.6%	36.7%	33.7%	2.0%	4.6%	1.8%	3.8%	0.9%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,573	44.9%	50.3%	40.1%	38.0%	8.5%	4.8%	4.4%	25.6%	24.2%	33.9%	28.4%	2.2%	4.6%	2.0%	5.7%	1.2%
日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人できない	138	38.4%	42.8%	17.4%	18.1%	2.2%	0.0%	0.7%	6.5%	7.2%	24.6%	14.5%	2.2%	0.7%	5.8%	21.0%	2.2%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	104	41.3%	41.3%	15.4%	15.4%	1.9%	2.9%	4.8%	1.9%	6.7%	27.9%	17.3%	1.9%	3.8%	4.8%	23.1%	3.8%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	16	31.3%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	18.8%	0.0%	0.0%	0.0%	43.8%	0.0%

(8) 今後行いたい活動

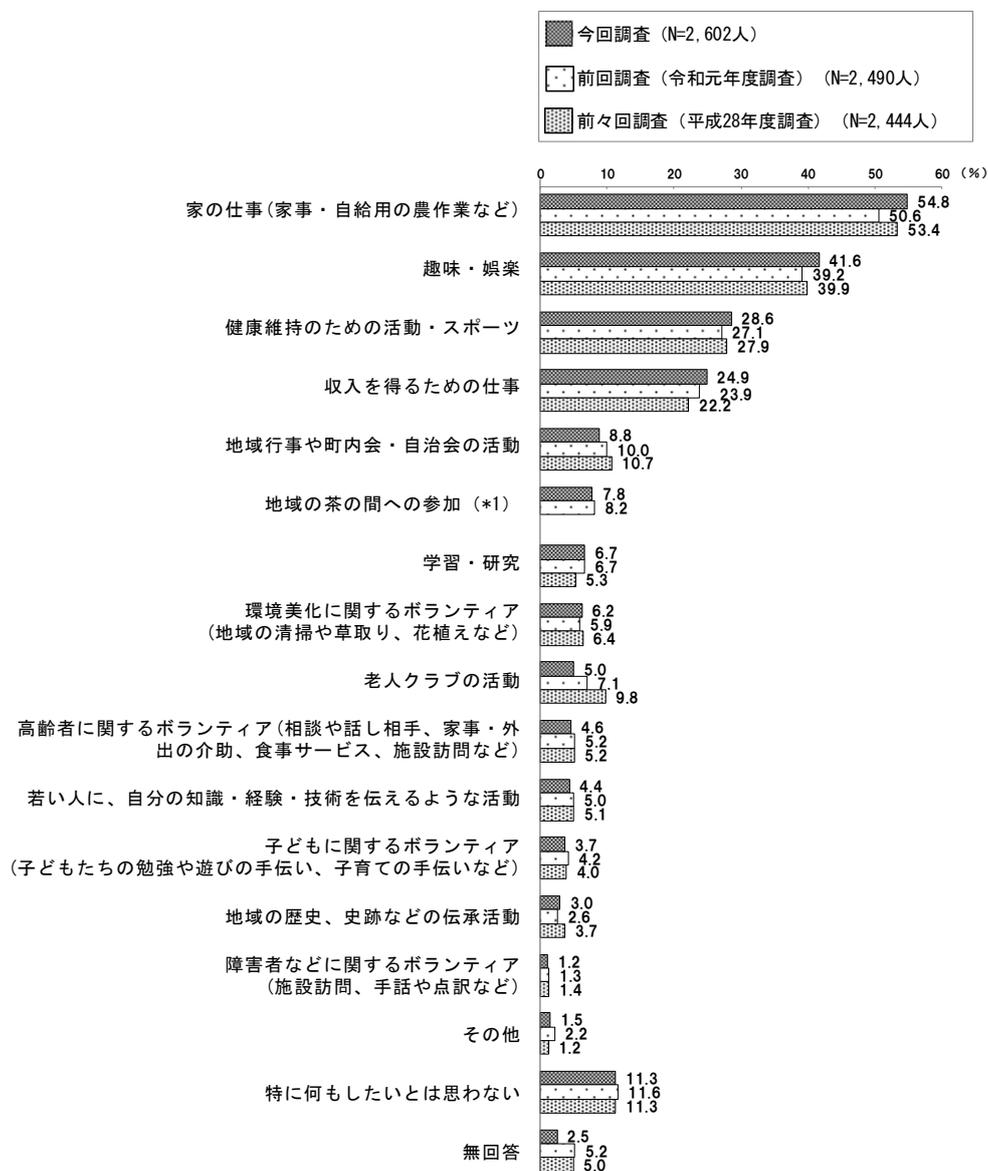
問13 現在行っていることも含めて、これからどのようなことをしたいと思いますか。
(いくつでも)

➤ 「家の仕事（家事・自給用の農作業など）」が5割半ばでトップ

【全体結果】

- 今後行いたい活動は、「家の仕事（家事・自給用の農作業など）」の割合が54.8%と最も高く、以下「趣味・娯楽」（41.6%）、「健康維持のための活動・スポーツ」（28.6%）、「収入を得るための仕事」（24.9%）、「地域行事や町内会・自治会の活動」（8.8%）、「地域の茶の間への参加」（7.8%）が続いた。
- 「特に何もしたいとは思わない」が11.3%となっている。

図2-21 今後行いたい活動（前々回調査・前回調査との比較）



(*1) 「地域の茶の間への参加」は前回調査より新しく追加された選択肢である。

【性別】

- 男性は女性と比べて「収入を得るための仕事」（男性30.6%、女性18.9%）、「地域行事や町内会・自治会の活動」（男性12.3%、女性5.3%）などの割合が高い。
- 女性は男性と比べて「家の仕事(家事・自給用の農作業など)」（男性50.0%、女性60.2%）、「地域の茶の間への参加」（男性3.3%、女性12.1%）などの割合が高い。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど、ほとんどの項目において割合が低下する傾向がみられる。

表2-4 今後行いたい活動

	該当者数	収入を得るための仕事	家の仕事(家事・自給)	趣味・娯楽	学習・研究	健康維持のための活動	高齢者に関するボランティア(外出の介助、食事サービス、施設訪問など)	子どもに関するボランティア(遊びの手伝いなど)	障害者などに関するボランティア(手話や点字など)	環境美化に関するボランティア(花植えなど)	地域の歴史、史跡などの伝承活動	地域行事や町内会・自治会の活動	老人クラブの活動	若い人による、自分の知るような活動	地域の茶の間への参加	その他	わからないものはないか	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,802	24.9%	54.8%	41.8%	6.7%	28.8%	4.6%	3.7%	1.2%	6.2%	3.0%	8.8%	5.0%	4.4%	7.6%	1.5%	11.3%	2.5%
[性別]																		
男性	1,273	30.6%	50.0%	45.9%	7.3%	28.1%	3.2%	2.8%	0.6%	7.1%	4.2%	12.3%	5.4%	6.1%	3.3%	1.5%	11.1%	2.0%
女性	1,243	18.9%	60.2%	37.7%	6.3%	29.1%	6.3%	4.8%	1.8%	5.6%	1.8%	5.3%	4.7%	2.7%	12.1%	1.7%	11.7%	2.5%
[年齢]																		
65~69歳	609	41.4%	59.3%	54.5%	8.2%	33.7%	4.9%	6.4%	2.0%	7.1%	2.0%	8.5%	1.6%	3.8%	5.3%	1.3%	5.3%	0.7%
70~74歳	716	29.7%	57.8%	45.4%	6.4%	32.8%	4.2%	4.3%	1.0%	5.7%	3.4%	10.8%	3.8%	5.3%	6.6%	0.8%	7.1%	1.4%
75~79歳	612	17.6%	58.2%	39.1%	7.7%	29.9%	6.4%	3.6%	1.8%	7.8%	3.6%	10.5%	7.5%	3.6%	10.3%	2.1%	11.1%	1.5%
80~84歳	336	12.5%	51.5%	31.3%	5.4%	22.6%	3.6%	0.9%	0.0%	6.8%	4.2%	7.1%	7.7%	5.4%	9.2%	1.2%	16.1%	3.3%
85歳以上	238	3.8%	32.8%	20.6%	3.8%	8.8%	3.4%	0.4%	0.0%	2.1%	0.8%	2.1%	8.0%	4.2%	7.6%	3.8%	33.2%	10.1%
前期高齢者	1,325	35.1%	58.5%	49.6%	7.2%	33.2%	4.5%	5.3%	1.4%	6.3%	2.7%	9.7%	2.8%	4.6%	6.0%	1.1%	6.3%	1.1%
後期高齢者	1,186	13.4%	51.2%	33.1%	6.2%	23.6%	5.0%	2.2%	0.9%	6.4%	3.2%	7.8%	7.7%	4.2%	9.4%	2.2%	16.9%	3.7%
[老人福祉圏域]																		
下総圏域	231	26.8%	57.6%	42.4%	6.1%	26.8%	4.8%	2.2%	1.7%	6.5%	3.9%	10.8%	5.6%	3.9%	10.8%	0.9%	10.0%	3.5%
新南圏域	892	25.3%	47.6%	46.2%	8.6%	30.4%	4.5%	3.9%	1.2%	4.8%	2.1%	7.1%	3.8%	4.5%	5.7%	2.0%	12.0%	2.1%
県央圏域	245	22.4%	55.9%	43.7%	2.9%	26.9%	3.7%	3.7%	0.4%	5.3%	1.6%	12.7%	5.7%	3.3%	8.6%	1.2%	9.4%	2.4%
中総圏域	515	24.3%	58.8%	39.2%	5.8%	31.7%	6.6%	3.7%	1.4%	8.2%	4.3%	9.7%	4.7%	4.9%	8.7%	1.7%	10.9%	1.9%
魚沼圏域	191	23.6%	71.2%	44.0%	6.3%	25.7%	3.7%	5.2%	1.0%	7.3%	3.7%	6.8%	11.5%	4.7%	6.8%	1.0%	8.9%	2.1%
上総圏域	306	22.5%	58.5%	33.3%	8.2%	25.2%	4.6%	4.2%	0.7%	9.2%	3.6%	11.8%	5.6%	5.6%	7.5%	1.6%	13.7%	2.3%
佐渡圏域	79	43.0%	59.5%	46.8%	3.8%	30.4%	3.8%	3.8%	2.5%	5.1%	3.8%	6.3%	2.5%	3.8%	8.9%	1.3%	6.3%	1.3%
[世帯類型]																		
単身世帯	286	25.9%	38.1%	39.9%	7.0%	28.3%	3.5%	1.7%	2.4%	6.6%	3.5%	5.9%	4.5%	2.4%	6.6%	1.4%	17.8%	2.4%
単身世帯(男性)	141	30.5%	36.2%	46.1%	7.1%	22.7%	0.7%	1.4%	0.7%	6.4%	4.3%	5.0%	3.5%	2.8%	1.4%	0.7%	19.1%	2.8%
単身世帯(女性)	145	21.4%	40.0%	33.8%	6.9%	33.8%	6.2%	2.1%	4.1%	6.9%	2.8%	6.9%	5.5%	2.1%	11.7%	2.1%	16.6%	2.1%
夫婦のみ世帯	900	25.9%	53.9%	45.0%	8.1%	33.9%	5.9%	4.9%	1.4%	5.0%	3.4%	9.9%	4.1%	5.9%	5.7%	2.0%	9.7%	1.7%
2世代同居世帯	794	26.1%	58.4%	41.9%	6.9%	25.8%	4.7%	3.0%	1.0%	7.3%	2.5%	8.8%	5.5%	3.8%	8.8%	0.9%	10.8%	2.9%
3世代同居世帯	440	20.9%	63.4%	36.8%	4.1%	24.8%	3.6%	4.1%	0.5%	7.3%	3.0%	8.9%	6.1%	4.3%	10.7%	1.4%	10.7%	1.4%
その他の世帯	90	17.8%	51.1%	38.9%	4.4%	22.2%	3.3%	5.6%	0.0%	6.7%	1.1%	7.8%	7.8%	3.3%	4.4%	4.4%	17.8%	4.4%
[配偶者の有無]																		
配偶者あり	1,810	26.0%	59.1%	44.6%	7.2%	31.0%	4.9%	4.4%	1.2%	6.5%	3.0%	10.3%	5.4%	5.2%	7.3%	1.4%	8.8%	1.5%
配偶者なし	701	21.7%	44.8%	34.7%	5.6%	22.5%	4.3%	2.3%	1.3%	6.0%	2.9%	5.0%	4.3%	2.4%	8.4%	1.9%	18.3%	4.0%
[「要支援・要介護認定」の状況]																		
受けている	168	1.8%	19.0%	16.7%	1.8%	7.1%	4.2%	1.8%	1.2%	1.8%	0.0%	0.6%	5.4%	3.0%	4.2%	3.6%	47.0%	7.7%
基本チェックリスト該当	1	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
受けていない	2,235	27.5%	58.7%	45.1%	7.4%	31.4%	4.7%	4.1%	1.3%	6.8%	3.2%	10.0%	4.9%	4.6%	8.0%	1.3%	8.0%	1.3%
わからない	21	23.8%	33.3%	14.3%	9.5%	4.8%	4.8%	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	4.8%	4.8%	0.0%	9.5%	0.0%	23.8%	14.3%
[現在の健康・生活]																		
健康である	738	34.4%	58.0%	49.7%	9.2%	35.5%	6.0%	4.5%	1.5%	6.2%	3.9%	10.8%	4.7%	5.7%	7.0%	1.4%	4.7%	1.8%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,573	24.3%	59.1%	42.5%	6.2%	28.9%	4.2%	3.7%	1.1%	7.1%	3.1%	9.2%	5.5%	4.1%	8.7%	1.4%	8.1%	1.9%
日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人できない	138	2.9%	28.3%	21.0%	1.4%	5.8%	2.2%	1.4%	0.7%	0.7%	0.0%	1.4%	2.2%	3.6%	3.6%	1.4%	42.0%	5.1%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	104	2.9%	13.5%	11.5%	2.9%	10.6%	6.7%	1.9%	1.0%	1.9%	1.0%	0.0%	4.8%	1.9%	3.8%	3.8%	51.0%	8.7%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	16	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	87.5%	0.0%	

(9) 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割

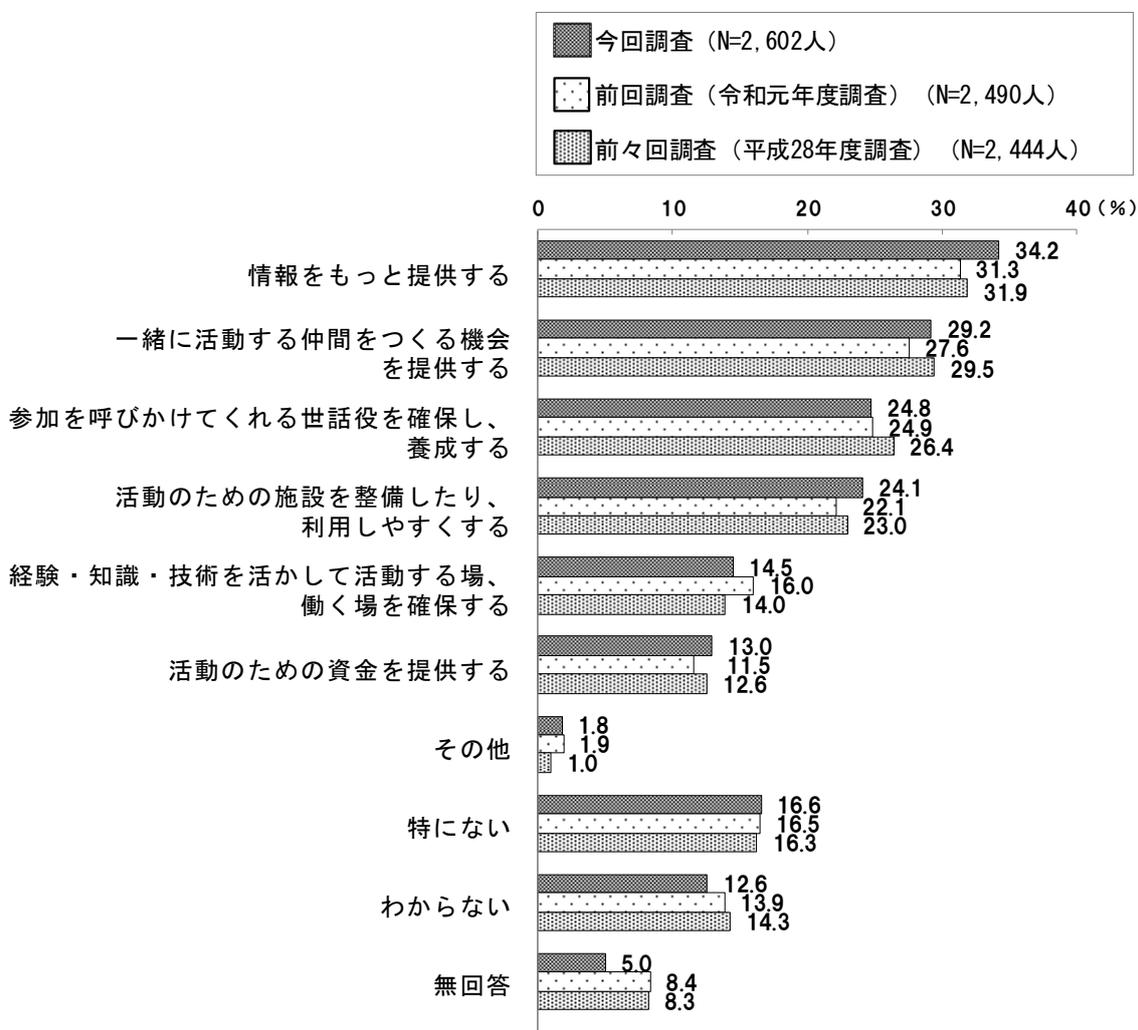
問14 高齢者の地域活動への参加が期待される中、高齢者の方が地域での活動に参加しやすくなるために、県や市町村は何をすればよいと思いますか。(いくつでも)

➤ 情報提供に加え、一緒に活動する仲間をつくる機会の提供にも期待

【全体結果】

- 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割について尋ねたところ、「情報をもっと提供する」の割合が34.2%と最も高く、次いで「一緒に活動する仲間をつくる機会を提供する」(29.2%)、「参加を呼びかけてくれる世話役を確保し、養成する」(24.8%)、「活動のための施設を整備したり、利用しやすくする」(24.1%)が続いた。

図2-22 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割 (前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 男性は女性より「経験・知識・技術を活かして活動する場、働く場を確保する」（男性18.4%、女性10.8%）、「活動のための資金を提供する」（男性16.4%、女性9.5%）等の割合が上回っている。

【年齢層別】

- ほとんどの項目において、年齢が高くなるほど割合が低下する傾向がある。

【要支援・要介護認定の状況別】

- ほとんどの項目において、「（認定を）受けていない」の割合が「受けている」の割合を上回っている。

表2-5 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割

	情報をもっと提供する	成る参加する話を呼びかけ、確保して、養	つくる一緒に活動する仲間を	くか経験・知識・技術を活かして活動する場を確保する	く備活動の場、利用施設を整	供活動のための資金を提	その他	特にな	わかない	無回答	
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
該当者数	2,602	34.2%	24.8%	29.2%	14.5%	24.1%	13.0%	1.8%	16.6%	12.6%	5.0%
【性別】											
男性	1,273	35.0%	23.4%	27.0%	18.4%	23.7%	16.4%	2.5%	17.5%	11.7%	3.6%
女性	1,243	33.1%	26.4%	31.4%	10.8%	24.8%	9.5%	1.2%	15.8%	14.0%	5.6%
【年齢】											
65～69歳	609	42.2%	25.3%	36.0%	23.3%	29.9%	17.7%	1.6%	10.3%	12.3%	1.3%
70～74歳	716	36.6%	25.6%	32.5%	15.8%	24.9%	15.5%	1.5%	14.4%	10.8%	3.1%
75～79歳	612	32.8%	27.3%	27.3%	12.1%	22.5%	10.1%	2.8%	17.0%	12.3%	5.2%
80～84歳	336	30.4%	25.9%	23.5%	8.6%	22.3%	9.8%	1.8%	25.9%	11.3%	4.8%
85歳以上	238	13.0%	14.3%	13.0%	3.4%	15.1%	5.5%	1.3%	26.5%	23.9%	16.0%
前期高齢者	1,325	39.2%	25.4%	34.1%	19.2%	27.2%	16.5%	1.6%	12.5%	11.5%	2.3%
後期高齢者	1,186	28.2%	24.3%	23.4%	9.4%	21.0%	9.1%	2.2%	21.4%	14.3%	7.3%
【老人福祉圏域】											
下越圏域	231	34.2%	28.1%	31.6%	19.5%	25.5%	13.4%	1.7%	14.7%	16.0%	3.9%
新潟圏域	892	37.8%	22.9%	27.8%	15.1%	27.4%	11.7%	1.3%	17.0%	11.8%	4.4%
県央圏域	245	29.0%	23.7%	32.7%	11.4%	21.2%	12.7%	0.8%	17.1%	13.1%	3.3%
中越圏域	515	35.3%	25.8%	31.5%	13.2%	23.3%	13.6%	2.3%	15.5%	11.7%	4.1%
魚沼圏域	191	31.4%	30.9%	31.4%	16.8%	27.2%	16.2%	2.1%	13.6%	12.0%	5.2%
上越圏域	306	29.4%	23.2%	23.9%	12.7%	19.9%	13.7%	3.3%	20.3%	13.7%	5.9%
佐渡圏域	79	25.3%	30.4%	30.4%	20.3%	19.0%	17.7%	2.5%	16.5%	17.7%	3.8%
【世帯類型】											
単身世帯	286	28.0%	20.3%	25.9%	10.5%	21.0%	10.5%	4.2%	17.5%	17.8%	4.5%
単身世帯[男性]	141	24.8%	12.8%	19.9%	14.2%	18.4%	12.1%	5.7%	22.7%	17.0%	4.3%
単身世帯[女性]	145	31.0%	27.6%	31.7%	6.9%	23.4%	9.0%	2.8%	12.4%	18.6%	4.8%
夫婦のみ世帯	900	37.8%	26.3%	31.4%	16.4%	25.8%	13.3%	2.2%	15.1%	11.0%	3.8%
2世代同居世帯	794	32.1%	24.9%	28.2%	14.5%	23.8%	13.2%	1.1%	18.4%	12.6%	5.0%
3世代同居世帯	440	35.5%	25.9%	28.4%	14.5%	24.3%	13.6%	0.9%	15.2%	12.5%	5.5%
その他の世帯	90	30.0%	21.1%	28.9%	12.2%	23.3%	13.3%	0.0%	18.9%	18.9%	5.6%
【配偶者の有無】											
配偶者あり	1,810	38.1%	26.2%	31.0%	16.1%	25.6%	14.3%	1.7%	15.4%	10.8%	3.8%
配偶者なし	701	24.1%	21.7%	24.3%	10.8%	20.8%	9.7%	2.1%	19.7%	18.0%	6.7%
【「要支援・要介護認定」の状況】											
受けている	168	11.3%	14.3%	13.1%	3.6%	15.5%	7.1%	2.4%	22.6%	28.6%	10.1%
基本チェックリスト該当	1	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
受けていない	2,235	36.9%	26.2%	31.8%	16.1%	26.0%	13.9%	1.9%	15.6%	11.1%	3.4%
わからない	21	14.3%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	9.5%	0.0%	33.3%	33.3%	9.5%
【現在の健康・生活】											
健康である	738	39.3%	26.4%	35.9%	17.5%	26.3%	14.4%	1.6%	13.3%	8.5%	4.6%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,573	35.6%	25.6%	29.9%	15.0%	25.2%	13.8%	2.0%	16.8%	11.6%	4.0%
日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人できない	138	15.2%	18.1%	8.0%	2.9%	12.3%	3.6%	1.4%	26.8%	29.7%	8.0%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	104	13.5%	14.4%	8.7%	6.7%	11.5%	5.8%	1.0%	21.2%	27.9%	13.5%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	16	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	12.5%	6.3%	0.0%	25.0%	50.0%	6.3%

3 悩みごと・こころの不調について

(1) 心配ごとや悩みごとの有無

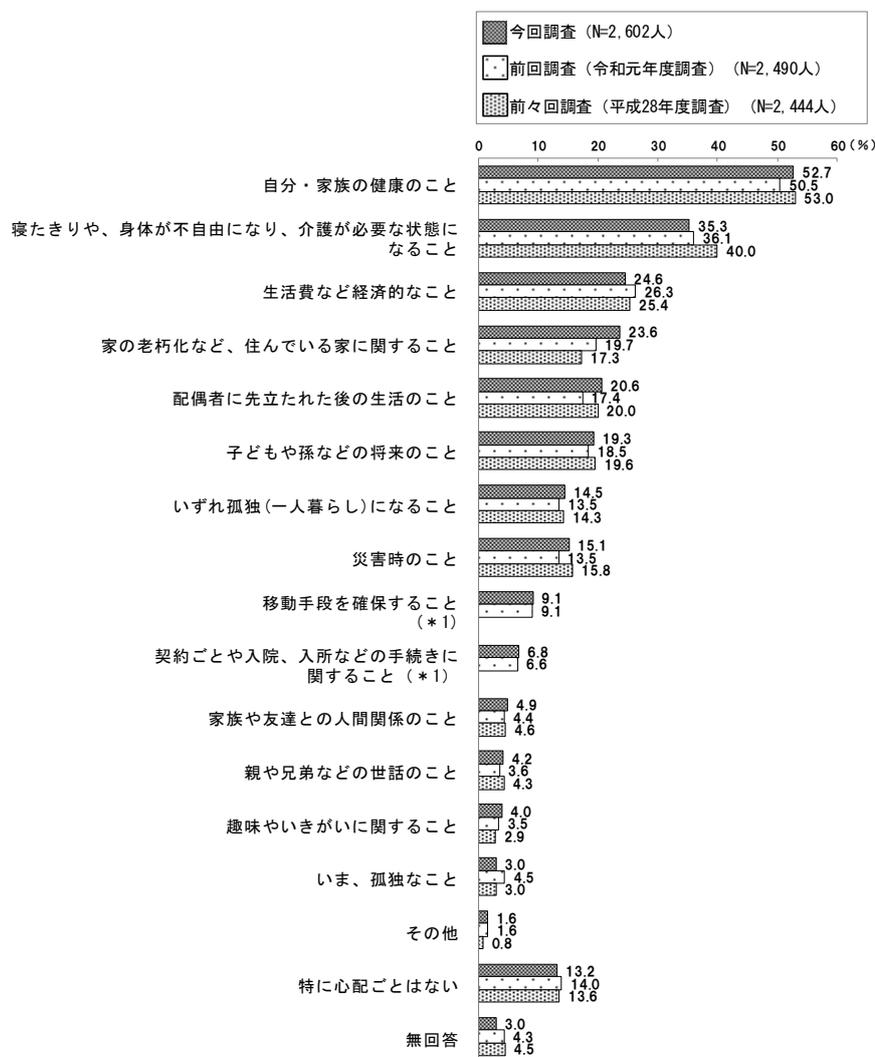
問15 現在、あなたには心配ごとや、悩みごとがありますか。(いくつでも)

➤ 「自分・家族の健康のこと」が5割強でトップ

【全体結果】

- 心配ごとや悩みごとは、「自分・家族の健康のこと」の割合が52.7%と最も高く、以下「寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること」(35.3%)、「生活費など経済的なこと」(24.6%)、「家の老朽化など、住んでいる家に関すること」(23.6%)、「配偶者に先立たれた後の生活のこと」(20.6%)と続いている。
- 「特に心配ごとはない」の割合は13.2%となっている。

図3-1 心配ごとや悩みごとの有無(前々回・前回調査との比較)



(*1) 「移動手段を確保すること」、「契約ごとや入院・入所などの手続きに関すること」は前回調査より新しく追加された選択肢である。

【性別】

- 女性は男性より「自分・家族の健康のこと」、「寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること」などの割合が高い。男性は女性より「生活費など経済的なこと」などの割合が高い。

【年齢別】

- 後期高齢者は前期高齢者と比べて「寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること」（後期高齢者43.9%、前期高齢者27.6%）の割合が高く差が大きい。

【世帯類型別】

- 単身世帯では、他の世帯類型と比べて「寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること」、「いま、孤独なこと」、「生活費など経済的なこと」などの割合が高い。
- 夫婦のみ世帯では、「配偶者に先立たれた後の生活のこと」、「いずれ孤独（一人暮らし）になること」の割合が高い。

【要支援・要介護認定の状況別】

- 「（認定を）受けている」では、「寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること」の割合が最も高く、以下「自分、家族の健康のこと」、「生活費など経済的なこと」が続いている。
- 「（認定を）受けていない」では、「自分・家族の健康のこと」の割合が最も高く、以下「寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること」、「家の老朽化など、住んでいる家に関すること」、「生活費など経済的なこと」が続いている。

表3-1 心配ごとや悩みごとの有無

	該当者数	と自分・家族の健康のこと	要介護状態になり、介護が必要になること	寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要になること	いすに一人暮らしになること	いま、孤独なこと	配偶者に先立たれた後の生活のこと	生活費など経済的なこと	家の老朽化など、住んでいる家に関すること	趣味やいそがしいに困ること	係家族や友達との人間関係のこと	子どもや孫などの将来のこと	親や兄弟などの世話のこと	と移動手段を確保すること	契約ごとや入院・入所などの手続きに関すること	災害時のこと	その他	特に心配ことはない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,602	52.7%	35.3%	14.5%	3.0%	20.6%	24.6%	23.6%	4.0%	4.9%	19.3%	4.2%	9.1%	6.8%	15.1%	1.6%	13.2%	3.0%	
〔性別〕																			
男性	1,273	50.7%	33.0%	15.3%	3.0%	22.2%	26.6%	23.4%	5.0%	4.9%	19.8%	4.3%	8.5%	6.6%	14.7%	1.6%	14.8%	2.4%	
女性	1,243	54.5%	38.0%	13.6%	3.1%	19.5%	22.1%	23.5%	2.8%	4.9%	18.9%	4.3%	9.7%	6.9%	15.8%	1.6%	11.7%	3.4%	
〔年齢〕																			
65～69歳	609	53.5%	24.1%	15.1%	2.3%	20.2%	27.9%	30.5%	4.8%	6.9%	22.8%	8.0%	6.6%	4.9%	13.1%	1.3%	13.5%	1.6%	
70～74歳	716	52.0%	30.6%	14.5%	2.8%	20.7%	25.3%	22.3%	4.2%	3.5%	20.3%	4.9%	7.0%	4.3%	13.8%	2.0%	14.1%	1.7%	
75～79歳	612	55.6%	41.5%	15.2%	2.5%	26.0%	25.7%	23.0%	3.9%	4.2%	20.3%	2.5%	14.4%	8.7%	16.8%	2.3%	11.1%	3.3%	
80～84歳	336	53.3%	45.5%	16.1%	3.9%	19.3%	22.0%	21.7%	2.7%	6.5%	15.5%	1.5%	10.7%	11.6%	18.8%	0.9%	13.7%	3.0%	
85歳以上	238	42.9%	47.9%	9.2%	5.9%	10.5%	13.0%	11.8%	2.5%	4.2%	11.3%	1.7%	6.3%	7.1%	14.7%	0.8%	14.7%	8.8%	
前期高齢者	1,325	52.7%	27.6%	14.8%	2.6%	20.5%	26.5%	26.1%	4.5%	5.1%	21.4%	6.3%	6.8%	4.6%	13.5%	1.7%	13.8%	1.7%	
後期高齢者	1,186	52.4%	43.9%	14.2%	3.5%	21.0%	22.1%	20.4%	3.3%	4.9%	17.1%	2.0%	11.7%	9.2%	16.9%	1.6%	12.6%	4.3%	
〔老人福祉圏域〕																			
下越圏域	231	51.9%	31.2%	12.6%	2.6%	22.1%	29.9%	24.7%	2.2%	6.1%	16.9%	3.9%	10.0%	4.8%	18.6%	0.4%	13.4%	1.7%	
新潟圏域	892	52.1%	34.4%	13.5%	2.7%	20.0%	25.2%	22.4%	4.7%	5.6%	18.6%	5.0%	8.2%	7.4%	15.1%	1.8%	14.2%	2.8%	
県央圏域	245	57.6%	34.7%	13.9%	3.7%	19.6%	24.9%	26.9%	4.9%	5.7%	25.3%	3.7%	12.7%	5.7%	18.4%	1.2%	8.6%	1.6%	
中越圏域	515	52.8%	35.1%	16.5%	2.7%	24.3%	22.9%	24.1%	3.5%	4.1%	24.5%	4.9%	9.5%	5.6%	14.6%	2.1%	12.6%	3.1%	
魚沼圏域	191	57.1%	39.3%	17.3%	3.1%	18.8%	21.5%	22.5%	3.7%	4.2%	14.7%	5.2%	8.4%	6.3%	15.2%	3.1%	13.6%	1.6%	
上越圏域	306	48.7%	39.5%	14.1%	4.2%	20.6%	19.9%	22.2%	4.6%	4.9%	15.0%	2.3%	10.1%	7.8%	11.8%	1.0%	15.0%	3.9%	
佐渡圏域	79	54.4%	35.4%	16.5%	3.8%	17.7%	30.4%	24.1%	1.3%	2.5%	16.5%	2.5%	10.1%	8.9%	15.2%	1.3%	10.1%	1.3%	
〔世帯類型〕																			
単身世帯	286	37.4%	41.6%	7.3%	18.2%	6.3%	34.3%	30.1%	5.2%	5.6%	8.4%	1.0%	6.6%	12.9%	18.9%	4.2%	8.7%	2.4%	
単身世帯〔男性〕	141	35.5%	44.7%	9.2%	19.1%	5.0%	38.3%	28.4%	6.4%	6.4%	8.5%	1.4%	7.8%	14.2%	19.1%	3.5%	7.1%	2.1%	
単身世帯〔女性〕	145	39.3%	38.6%	5.5%	17.2%	7.6%	30.3%	31.7%	4.1%	4.8%	8.3%	0.7%	5.5%	11.7%	18.6%	4.8%	10.3%	2.8%	
夫婦のみ世帯	900	54.9%	33.1%	27.4%	0.6%	33.3%	24.0%	25.3%	3.6%	4.2%	19.1%	3.6%	11.3%	7.9%	17.2%	1.2%	11.6%	2.8%	
2世代同居世帯	794	56.8%	34.0%	8.9%	1.1%	16.4%	24.6%	24.8%	4.7%	5.8%	22.9%	6.2%	9.9%	4.9%	13.1%	1.4%	13.1%	2.4%	
3世代同居世帯	440	52.5%	38.0%	3.4%	1.6%	15.2%	19.8%	13.9%	2.5%	4.8%	20.9%	4.1%	5.7%	4.1%	13.4%	0.7%	19.1%	2.5%	
その他の世帯	90	47.8%	41.1%	11.1%	3.3%	12.2%	22.2%	17.8%	4.4%	4.4%	17.8%	6.7%	6.7%	6.7%	12.2%	2.2%	13.3%	8.9%	
〔配偶者の有無〕																			
配偶者あり	1,810	56.2%	32.9%	17.2%	0.6%	27.5%	24.1%	23.0%	3.9%	4.8%	22.3%	4.9%	10.3%	6.2%	14.6%	1.3%	13.5%	2.5%	
配偶者なし	701	43.9%	42.1%	7.4%	9.3%	4.1%	25.5%	24.4%	4.0%	5.6%	11.8%	2.7%	6.4%	8.3%	16.8%	2.3%	12.1%	3.6%	
〔「要支援・要介護認定」の状況〕																			
受けている	168	42.3%	48.2%	8.9%	7.1%	11.9%	22.0%	13.7%	2.4%	6.0%	11.3%	1.8%	7.7%	7.1%	16.7%	3.6%	13.1%	6.0%	
基本チェックリスト該当	1	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
受けていない	2,235	53.6%	34.3%	15.1%	2.7%	21.3%	24.7%	24.8%	4.2%	4.9%	20.4%	4.6%	9.3%	6.7%	15.0%	1.5%	13.4%	1.9%	
わからない	21	42.9%	23.8%	4.8%	9.5%	14.3%	14.3%	4.8%	0.0%	4.8%	9.5%	0.0%	0.0%	4.8%	9.5%	0.0%	14.3%	9.5%	
〔経済的な暮らし向き〕																			
ゆとりがあり、まったく心配ない	256	39.1%	24.6%	10.9%	2.0%	14.1%	1.6%	6.6%	4.3%	4.7%	19.1%	3.5%	4.7%	2.7%	7.0%	2.7%	27.7%	3.9%	
ゆとりはないが、それほど心配ない	1,315	52.5%	34.4%	13.8%	2.4%	21.0%	11.3%	19.1%	3.7%	4.3%	17.6%	4.1%	8.9%	5.9%	14.4%	1.4%	15.6%	2.6%	
ゆとりがなく、多少心配である	695	57.6%	40.1%	17.1%	2.6%	23.9%	45.5%	33.7%	4.3%	5.8%	23.3%	5.3%	10.4%	8.5%	18.6%	1.0%	5.9%	2.4%	
家計が苦しく、非常に心配である	210	60.5%	43.3%	19.0%	8.1%	22.4%	68.1%	42.4%	4.8%	7.6%	21.4%	3.3%	13.3%	11.4%	22.9%	1.9%	2.4%	2.9%	
その他	10	40.0%	30.0%	10.0%	0.0%	10.0%	40.0%	30.0%	0.0%	10.0%	20.0%	0.0%	20.0%	20.0%	10.0%	0.0%	20.0%	0.0%	
わからない	53	39.6%	34.0%	3.8%	11.3%	5.7%	13.2%	17.0%	1.9%	1.9%	7.5%	0.0%	3.8%	5.7%	7.5%	1.9%	18.9%	7.5%	
〔現在の健康・生活〕																			
健康である	738	41.2%	22.5%	11.9%	1.5%	17.8%	19.5%	19.4%	3.8%	3.5%	17.1%	3.8%	6.4%	4.2%	11.4%	1.8%	22.8%	3.1%	
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,573	59.7%	38.8%	16.1%	3.1%	22.5%	27.5%	27.0%	4.1%	5.6%	21.7%	4.8%	9.9%	8.1%	16.1%	1.5%	8.5%	2.3%	
日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人ではできない	138	47.8%	56.5%	13.0%	5.8%	23.2%	23.9%	19.6%	3.6%	5.1%	16.7%	0.7%	14.5%	7.2%	21.0%	0.0%	12.3%	2.2%	
生活するために誰かの介助が必要な状態である	104	41.3%	48.1%	11.5%	8.7%	11.5%	19.2%	13.5%	1.9%	3.8%	9.6%	1.9%	10.6%	5.8%	19.2%	2.9%	14.4%	6.7%	
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	16	31.3%	6.3%	6.3%	6.3%	6.3%	12.5%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	43.8%	12.5%	

(2) 心配ごとや悩みごとを聞いてもらったり、相談したりする相手

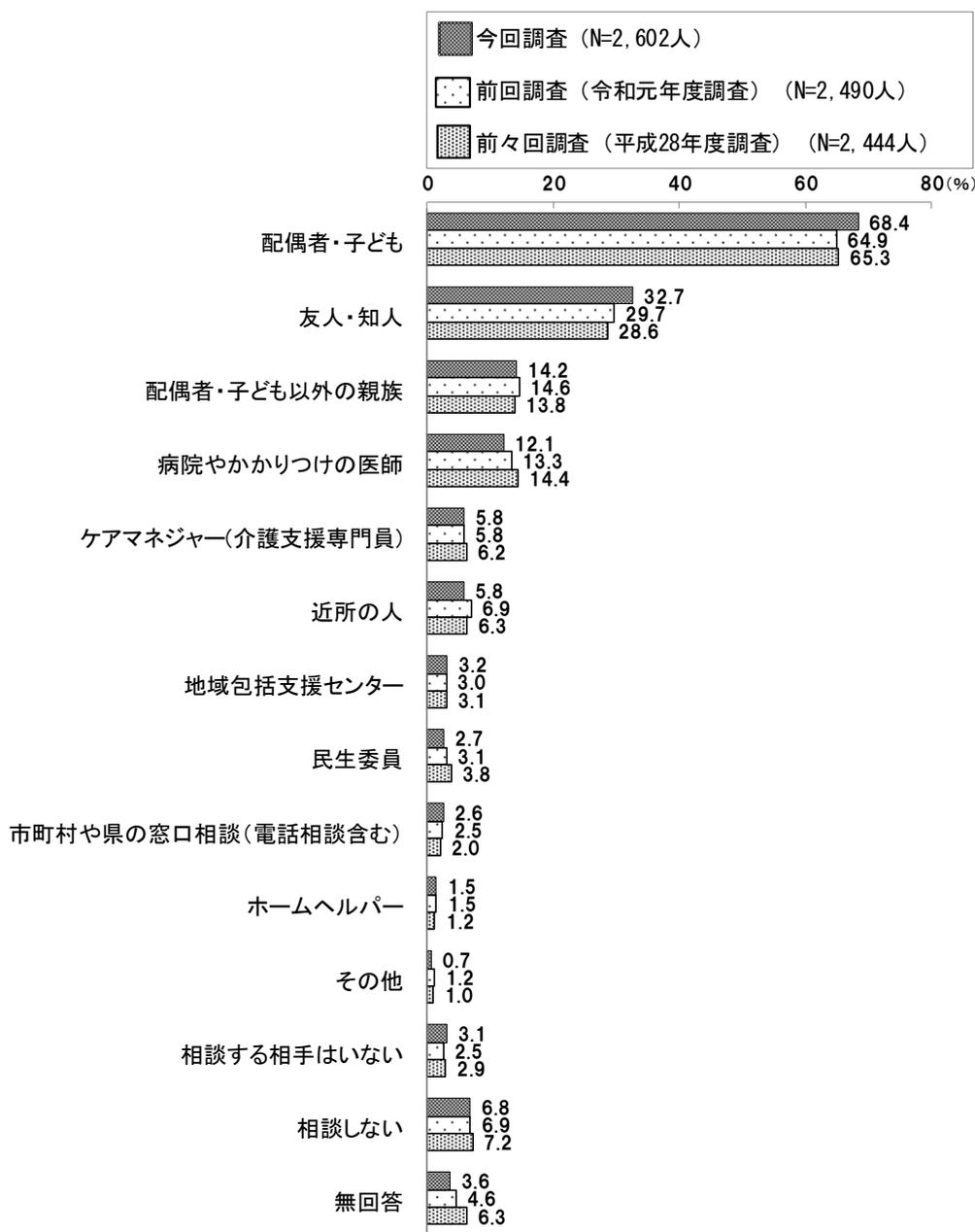
問16 あなたは、心配ごとや悩みごとを、誰にきいてもらったり、相談したりしますか。
(いくつでも)

➤ 「配偶者・子ども」に相談が7割近くでトップ

【全体結果】

- 心配ごとや悩みごとを聞いてもらったり、相談したりする相手は、「配偶者・子ども」の割合が68.4%で最も高く、以下「友人・知人」(32.7%)、「配偶者・子ども以外の親族」(14.2%)、「病院やかかりつけの医師」(12.1%)と続いた。

図3-2 心配ごとや悩みごとを聞いてもらったり、相談したりする相手
(前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 女性の「友人・知人」の割合は41.8%と男性の割合（23.6%）を大きく上回っている。

【年齢別】

- 前期高齢者は後期高齢者と比べて「友人・知人」の割合が大きく上回っている。
- 後期高齢者は前期高齢者と比べて「病院やかかりつけの医師」の割合が大きく上回っている。

【世帯類型別】

- 単身世帯では、他の世帯類型と比べて「配偶者・子ども」の割合が低く、「友人・知人」の割合が高くなっている。
- 夫婦のみ世帯は他の世帯類型と比べて「配偶者・子ども」の割合が高くなっている。

【要支援・要介護認定の状況別】

- 「（認定を）受けている」では、「ケアマネジャー（介護支援専門員）」の割合が39.9%、「病院やかかりつけの医師」が19.6%と、「受けていない」を大きく上回っている。「受けていない」では、「友人・知人」が35.5%と「受けている」を大きく上回っている。
- 「（認定を）受けている」、「受けていない」のいずれも「配偶者・子ども」の割合が高い。

表3-2 心配ごとや悩みごとを聞いてもらったり、相談したりする相手

	該当者数	配偶者・子ども	親 配偶者・子ども以外の	友人・知人	近所の人	ホームヘルパー	市町村や県の窓口相談（電話含む）	ケアマネジャー（介護支援専門員）	民生委員	師 病院やかかりつけの医	地域包括支援センター	その他	相談する相手はいない	相談しない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,602	68.4%	14.2%	32.7%	5.8%	1.5%	2.6%	5.8%	2.7%	12.1%	3.2%	0.7%	3.1%	6.8%	3.6%
【性別】															
男性	1,273	67.3%	10.6%	23.6%	4.2%	1.8%	3.2%	5.2%	3.6%	13.9%	3.3%	0.7%	4.5%	9.2%	3.5%
女性	1,243	69.9%	17.9%	41.8%	7.5%	1.2%	1.8%	6.5%	1.8%	10.4%	3.3%	0.6%	1.7%	4.6%	3.3%
【年齢】															
65～69歳	609	67.5%	19.0%	43.5%	4.6%	0.3%	1.5%	4.1%	0.8%	4.4%	1.8%	0.2%	3.3%	8.0%	1.1%
70～74歳	716	66.5%	13.7%	37.3%	5.6%	0.6%	1.4%	2.9%	1.1%	10.1%	2.2%	0.6%	3.5%	7.5%	3.2%
75～79歳	612	71.9%	11.8%	30.7%	7.7%	1.1%	4.2%	4.6%	3.8%	16.5%	4.4%	1.0%	2.9%	6.4%	3.4%
80～84歳	336	70.5%	12.5%	22.9%	6.3%	3.9%	4.5%	9.8%	6.0%	17.3%	6.0%	0.9%	2.4%	4.8%	4.8%
85歳以上	238	66.4%	10.9%	10.1%	4.2%	4.6%	1.3%	16.4%	4.6%	19.7%	3.4%	0.8%	2.9%	6.3%	8.0%
前期高齢者	1,325	66.9%	16.2%	40.2%	5.1%	0.5%	1.4%	3.5%	1.0%	7.5%	2.0%	0.4%	3.4%	7.8%	2.3%
後期高齢者	1,186	70.4%	11.8%	24.4%	6.6%	2.6%	3.7%	8.4%	4.6%	17.4%	4.6%	0.9%	2.8%	5.9%	4.7%
【老人福祉圏域】															
下越圏域	231	67.5%	12.1%	31.6%	9.1%	2.2%	2.2%	6.9%	1.7%	14.7%	1.7%	0.4%	4.3%	9.1%	2.6%
新潟圏域	892	68.3%	14.7%	32.8%	3.4%	1.1%	1.6%	5.6%	2.2%	10.0%	2.6%	0.8%	3.1%	7.1%	2.9%
県央圏域	245	70.6%	17.1%	35.9%	7.8%	2.0%	2.4%	4.9%	2.9%	13.9%	4.1%	0.0%	2.9%	4.9%	4.1%
中越圏域	515	72.0%	13.8%	33.4%	6.0%	1.2%	2.9%	4.9%	2.5%	14.8%	3.9%	0.6%	2.7%	6.6%	3.3%
魚沼圏域	191	71.7%	11.0%	33.5%	6.3%	1.6%	2.6%	6.3%	3.7%	12.0%	1.0%	1.6%	2.1%	6.8%	2.6%
上越圏域	306	63.7%	13.7%	27.1%	7.5%	2.3%	4.2%	8.8%	5.2%	11.1%	5.9%	0.7%	3.3%	6.2%	5.6%
佐渡圏域	79	59.5%	20.3%	41.8%	6.3%	1.3%	3.8%	3.8%	0.0%	12.7%	3.8%	0.0%	6.3%	7.6%	1.3%
【世帯類型】															
単身世帯	286	39.9%	13.6%	40.2%	9.8%	4.9%	3.5%	7.0%	7.0%	10.1%	5.6%	1.0%	10.1%	3.8%	3.8%
単身世帯[男性]	141	24.8%	13.5%	35.5%	11.3%	4.3%	5.0%	5.0%	5.7%	11.3%	2.8%	0.7%	19.1%	5.7%	3.5%
単身世帯[女性]	145	54.5%	13.8%	44.8%	8.3%	5.5%	2.1%	9.0%	8.3%	9.0%	8.3%	1.4%	1.4%	2.1%	4.1%
夫婦のみ世帯	900	75.4%	14.6%	33.6%	5.1%	1.3%	3.1%	4.1%	2.3%	13.7%	3.3%	0.3%	1.4%	7.0%	3.3%
2世代同居世帯	794	68.9%	14.5%	31.2%	5.0%	1.0%	1.9%	6.3%	2.0%	11.0%	3.1%	0.8%	2.9%	8.6%	3.4%
3世代同居世帯	440	75.7%	13.4%	30.2%	6.1%	0.7%	1.8%	5.5%	1.8%	11.1%	2.0%	0.9%	2.5%	5.2%	2.3%
その他の世帯	90	55.6%	17.8%	27.8%	5.6%	1.1%	2.2%	18.9%	2.2%	17.8%	3.3%	0.0%	2.2%	8.9%	7.8%
【配偶者の有無】															
配偶者あり	1,810	76.8%	13.7%	32.5%	4.8%	0.9%	2.4%	4.8%	2.2%	12.5%	2.9%	0.4%	1.7%	6.7%	3.1%
配偶者なし	701	47.5%	16.0%	33.4%	8.4%	3.1%	2.7%	8.8%	4.0%	11.0%	4.4%	1.1%	6.7%	7.6%	4.1%
【「要支援・要介護認定」の状況】															
受けている	168	60.7%	10.7%	9.5%	4.2%	9.5%	2.4%	39.9%	6.5%	19.6%	6.5%	2.4%	1.8%	8.3%	3.6%
基本チェックリスト該当	1	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
受けていない	2,235	69.8%	14.8%	35.5%	6.0%	0.5%	2.6%	2.9%	2.1%	11.7%	2.9%	0.6%	3.1%	7.0%	2.6%
わからない	21	57.1%	4.8%	14.3%	9.5%	0.0%	4.8%	4.8%	4.8%	4.8%	9.5%	0.0%	9.5%	9.5%	0.0%
【現在の健康・生活】															
健康である	738	68.8%	13.7%	37.8%	5.7%	0.1%	1.8%	2.2%	1.5%	5.4%	1.9%	0.7%	1.9%	8.8%	3.5%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,573	69.2%	15.1%	34.3%	6.2%	1.3%	3.1%	4.2%	2.7%	14.1%	3.6%	0.6%	3.7%	5.5%	3.3%
日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人でできない	138	65.9%	16.7%	13.0%	5.1%	5.1%	1.4%	16.7%	4.3%	15.2%	5.1%	0.7%	5.1%	8.7%	2.9%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	104	63.5%	5.8%	3.8%	1.0%	7.7%	2.9%	38.5%	6.7%	26.0%	2.9%	1.0%	1.9%	10.6%	3.8%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	16	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	37.5%	6.3%	6.3%	6.3%	6.3%	0.0%	12.5%	6.3%

(3) 「こころの不調」や「生きるのがつらい・嫌だ」を感じたことの有無

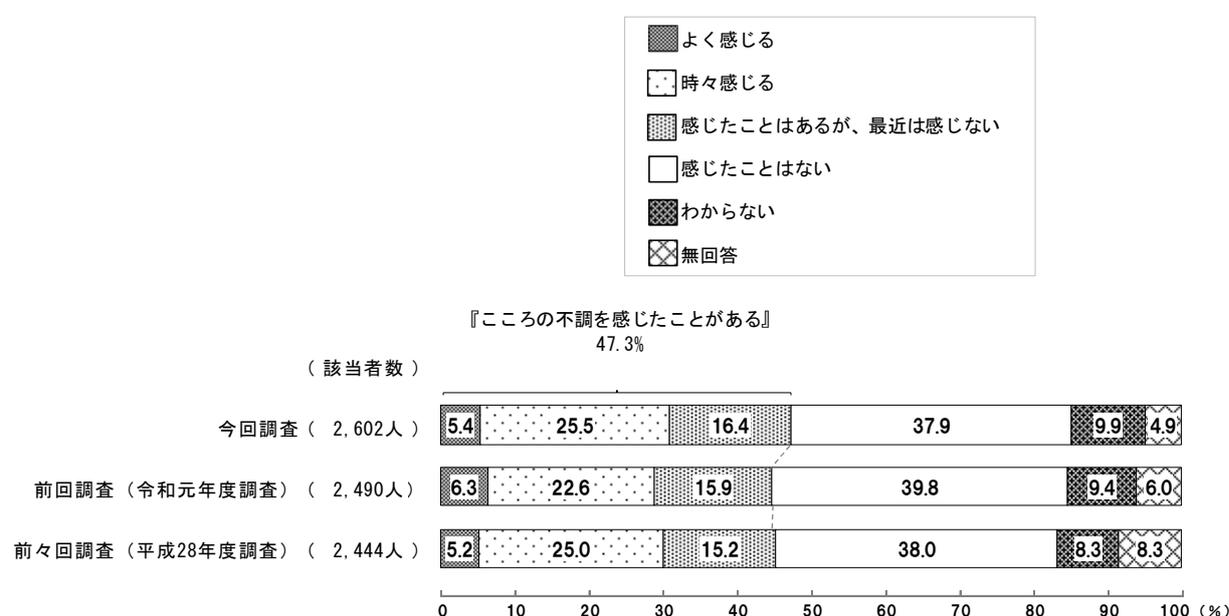
問17 「こころの不調（気分が落ち込む、やる気がでない等）」を感じたことがありますか。（1つだけ）

➤ 5割近くが『こころの不調を感じたことがある』

【全体結果】

- こころの不調については、「よく感じる」の割合が5.4%、「時々感じる」が25.5%、「感じたことはあるが、最近を感じない」が16.4%となっており、これらを合わせた『こころの不調を感じたことがある』の割合は47.3%となっている。
- 「感じたことはない」の割合は37.9%となっている。

図3-3 「こころの不調」を感じたことの有無（前々回調査・前回調査との比較）



【性別】

- 男性の「感じたことはない」の割合は43.0%と女性の割合（33.1%）と比べて高くなっている。

【世帯類型別】

- 単身世帯では、『こころの不調を感じたことがある』の割合が57.7%となっており、他の世帯類型と比べて割合が高くなっている。

【現在の健康・生活別】

- 健康状態が悪化するほど、「感じたことはない」の割合が低下し、「わからない」が増加する傾向にある。

図3-4 「こころの不調」を感じたことの有無（属性別）

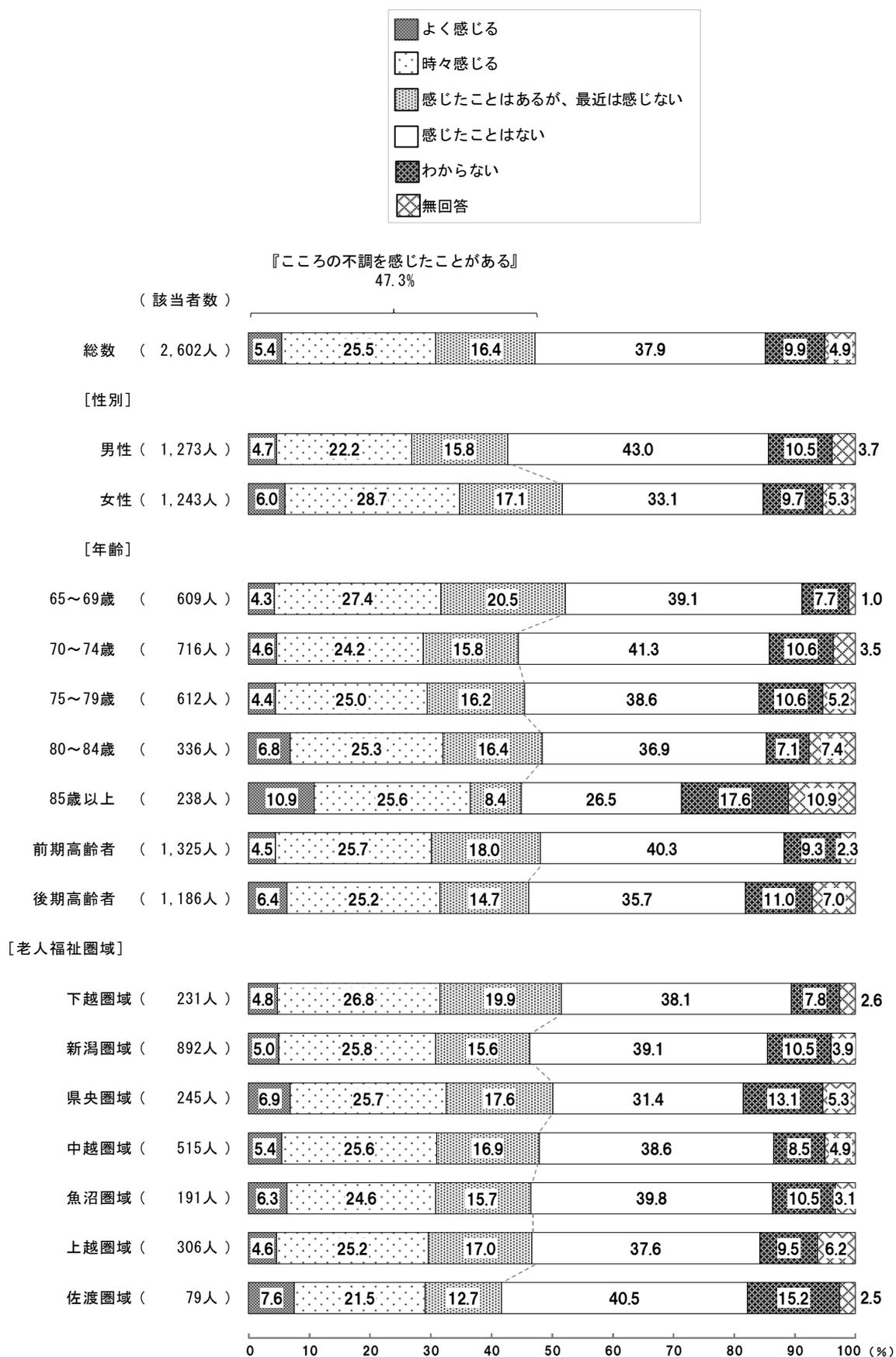
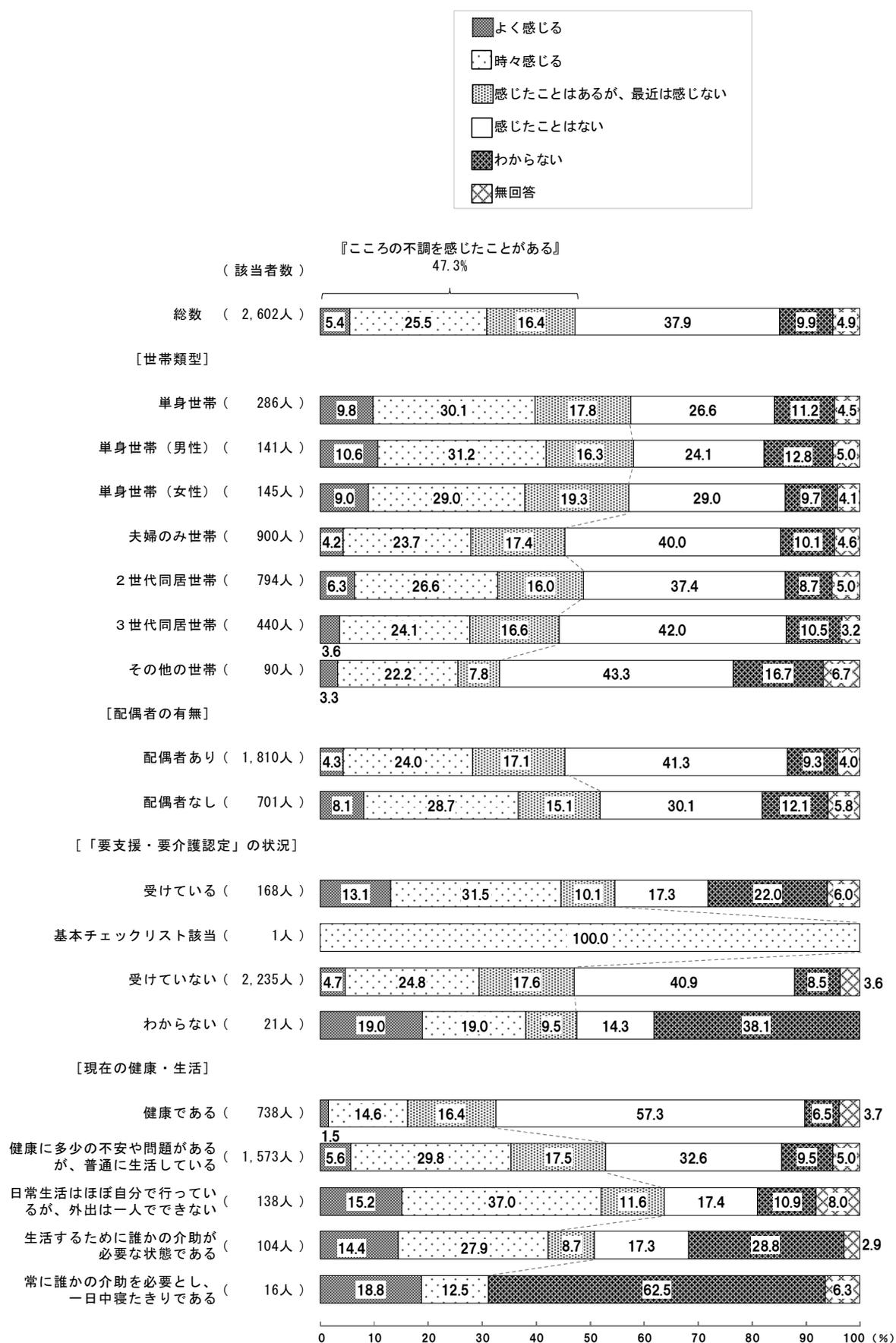


図3-5 「こころの不調」を感じたことの有無（属性別）



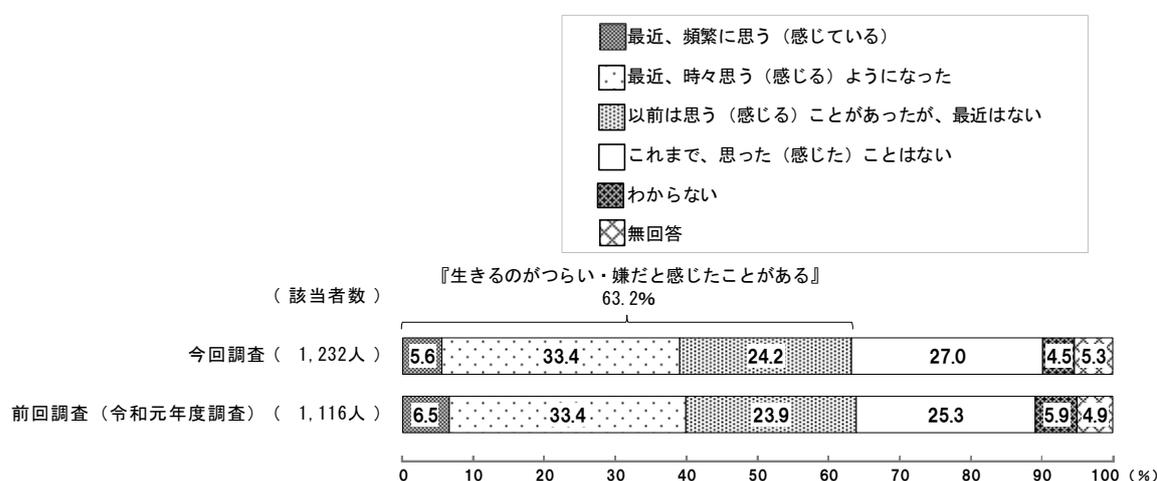
《 問17 で「1」「2」「3」に○を付けた方だけにお聞きします。》
 問18 では、「生きるのがつらい・嫌だ」と思うことはありますか。（1つだけ）

➤ 6割強が『生きるのがつらい・嫌だと感じたことがある』

【全体結果】

- 前問で『こころの不調を感じたことがある』と回答した方（1,232人）を対象に、「生きるのがつらい・嫌だ」と思う頻度について尋ねたところ、「最近、頻繁に思う（感じている）」の割合が5.6%、「最近、時々思う（感じる）ようになった」が33.4%、「以前は思う（感じる）ことがあったが、最近はない」が24.2%となっており、これらを合わせた『生きるのがつらい・嫌だと感じたことがある』の割合は63.2%となっている。
- 「これまで思った、（感じた）ことはない」の割合は27.0%となっている。

図3-6 「生きるのがつらい・嫌だ」と感じたことの有無（前回調査との比較）



【性別】

- 男女での大きな差はみられない。

【年齢別】

- 年齢が高いほど「これまで、思った（感じた）ことはない」の割合が低くなる傾向にある。

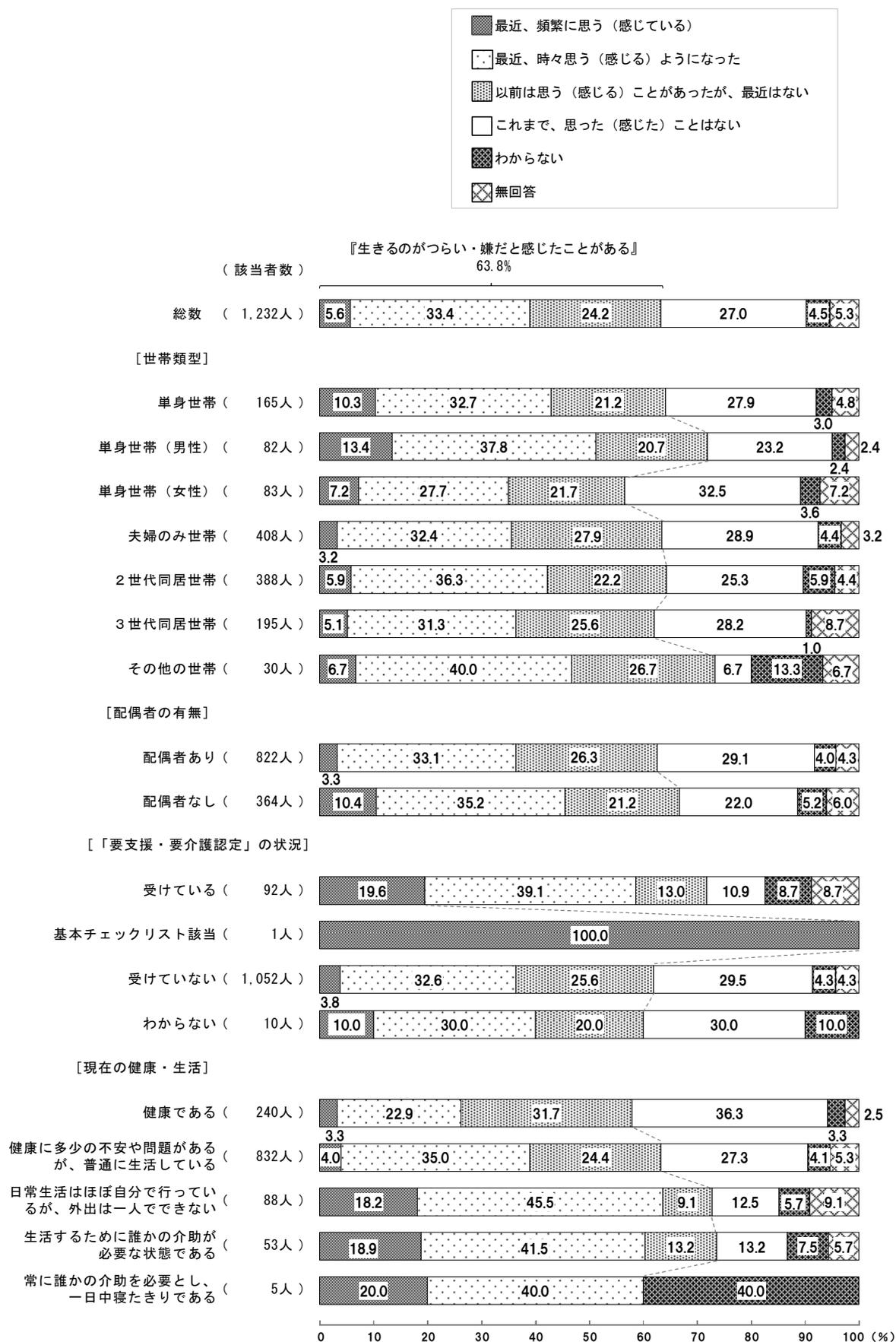
【現在の健康・生活別】

- 健康状態が悪化するほど、「これまで、思った（感じた）ことはない」の割合が低下する傾向にある。

図3-7 「生きるのがつらい・嫌だ」と感じたことの有無（属性別）



図3-8 「生きるのがつらい・嫌だ」と感じたことの有無（属性別）



(4) 「こころの不調」に気づいた時の対処方法

《 問17 で「1」「2」「3」に○を付けた方だけにお聞きします。 》

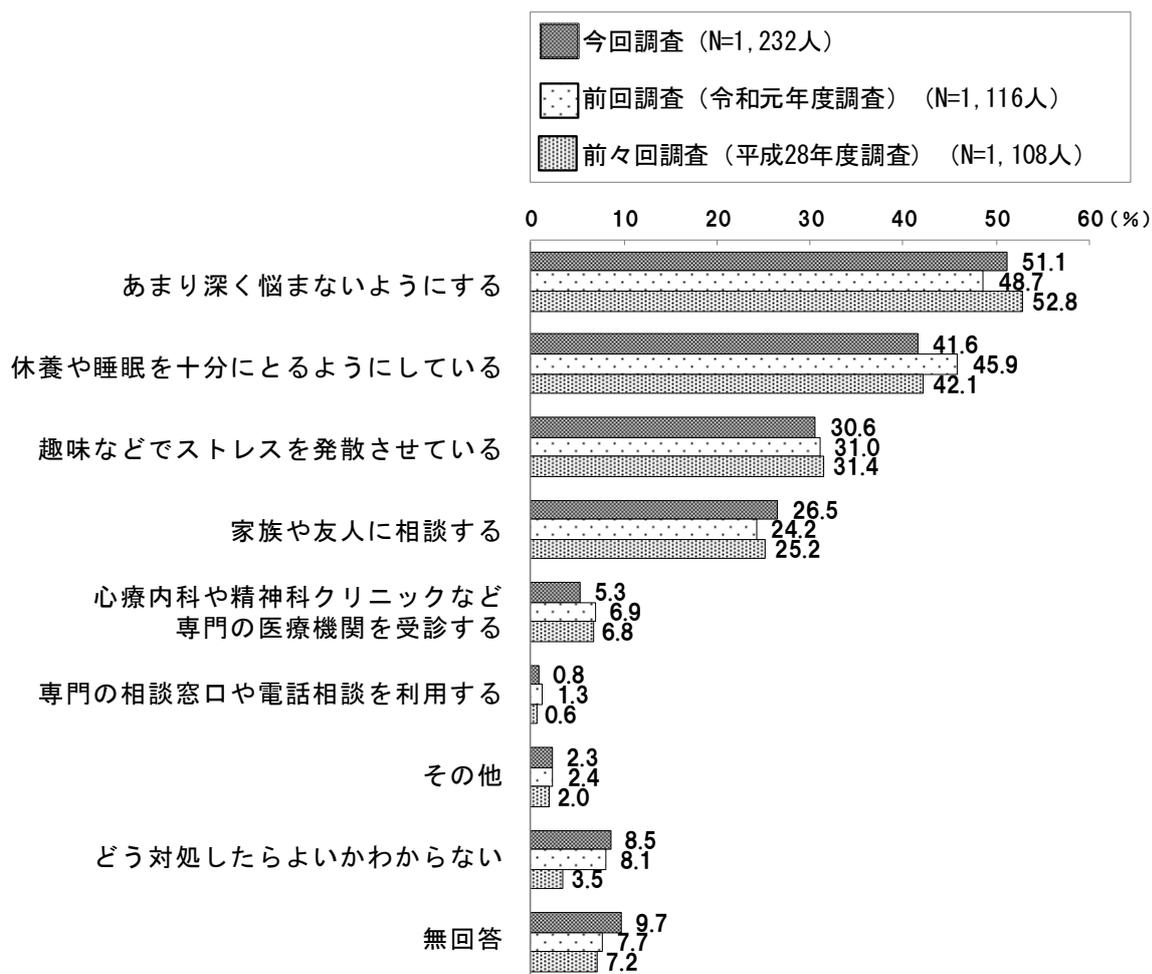
問19 「こころの不調」に気付いたとき、どうしていますか。(3つまで)

➤ 「あまり深く悩まないようにする」が5割強でトップ

【全体結果】

- 問17で『こころの不調を感じたことがある』と回答した方(1,232人)を対象に、こころの不調に気付いたときの対処方法について尋ねたところ、「あまり深く悩まないようにする」の割合が51.1%で最も高くなった。以下、「休養や睡眠を十分にとるようにしている」(41.6%)、「趣味などでストレスを発散させている」(30.6%)、「家族や友人に相談する」(26.5%)が続いた。
- 「どう対処したらよいかわからない」は8.5%となっている。

図3-9 「こころの不調」に気づいた時の対処方法(前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 男性は女性と比べ「趣味などでストレスを発散させている」などの割合が高い。
- 女性は男性と比べ「家族や友人に相談する」の割合が大きく上回っている。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「趣味などでストレスを発散させている」の割合が低下する傾向がみられる。

表3-3 「こころの不調」に気づいた時の対処方法

	該当者数	休養や睡眠を十分にとる	趣味などでストレスを発散させている	家族や友人に相談する	専門の相談窓口や電話	心療内科や精神科の医師	あまり深く悩まないよ	わからないし、たまたま	その他	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	1,232	41.6%	30.6%	26.5%	0.8%	5.3%	51.1%	8.5%	2.3%	9.7%
[性別]										
男性	544	43.0%	34.6%	18.9%	1.1%	6.1%	52.9%	9.7%	2.6%	8.6%
女性	644	39.3%	27.5%	33.2%	0.6%	4.3%	50.3%	7.6%	2.2%	10.6%
[年齢]										
65～69歳	318	40.9%	38.1%	30.8%	0.6%	3.8%	51.9%	5.3%	3.1%	10.7%
70～74歳	319	42.0%	31.7%	25.1%	0.9%	5.3%	53.6%	7.8%	2.5%	9.7%
75～79歳	279	36.2%	29.7%	25.1%	1.1%	5.7%	52.0%	10.8%	3.2%	10.0%
80～84歳	163	45.4%	25.2%	27.0%	0.0%	6.7%	57.7%	6.7%	0.0%	6.1%
85歳以上	107	44.9%	16.8%	21.5%	1.9%	3.7%	34.6%	17.8%	0.9%	10.3%
前期高齢者	637	41.4%	34.9%	27.9%	0.8%	4.6%	52.7%	6.6%	2.8%	10.2%
後期高齢者	549	40.6%	25.9%	25.0%	0.9%	5.6%	50.3%	10.9%	1.8%	8.9%
[老人福祉圏域]										
下越圏域	119	40.3%	30.3%	26.1%	0.8%	5.0%	63.0%	4.2%	5.9%	5.0%
新潟圏域	414	40.1%	29.2%	24.6%	1.4%	4.8%	51.4%	7.2%	2.7%	13.5%
県央圏域	123	44.7%	32.5%	29.3%	0.8%	9.8%	46.3%	9.8%	0.8%	7.3%
中越圏域	247	41.3%	31.2%	27.5%	0.4%	5.3%	49.8%	8.5%	1.2%	8.1%
魚沼圏域	89	41.6%	33.7%	28.1%	0.0%	2.2%	52.8%	12.4%	1.1%	10.1%
上越圏域	143	44.1%	28.7%	29.4%	0.7%	2.8%	53.8%	11.9%	2.8%	7.0%
佐渡圏域	33	33.3%	45.5%	24.2%	0.0%	9.1%	30.3%	15.2%	0.0%	9.1%
[世帯類型]										
単身世帯	165	35.8%	32.1%	20.6%	3.0%	5.5%	48.5%	11.5%	4.2%	7.9%
単身世帯[男性]	82	39.0%	36.6%	9.8%	3.7%	3.7%	48.8%	13.4%	3.7%	6.1%
単身世帯[女性]	83	32.5%	27.7%	31.3%	2.4%	7.2%	48.2%	9.6%	4.8%	9.6%
夫婦のみ世帯	408	44.1%	33.3%	27.2%	0.2%	6.4%	53.4%	6.4%	2.0%	10.3%
2世代同居世帯	388	40.5%	27.8%	27.3%	1.0%	3.1%	47.9%	10.8%	2.3%	11.1%
3世代同居世帯	195	40.0%	30.3%	29.2%	0.0%	7.2%	55.9%	6.2%	1.5%	8.2%
その他の世帯	30	50.0%	23.3%	30.0%	0.0%	0.0%	63.3%	10.0%	0.0%	0.0%
[配偶者の有無]										
配偶者あり	822	42.8%	32.1%	28.1%	0.5%	5.0%	54.1%	7.5%	1.7%	9.6%
配偶者なし	364	37.6%	27.2%	23.6%	1.6%	5.5%	45.9%	11.0%	3.6%	9.6%
[「要支援・要介護認定」の状況]										
受けている	92	30.4%	16.3%	21.7%	3.3%	6.5%	39.1%	19.6%	2.2%	12.0%
基本チェックリスト該当	1	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
受けていない	1,052	42.0%	32.7%	27.4%	0.5%	4.9%	53.0%	6.8%	2.4%	9.7%
わからない	10	30.0%	0.0%	30.0%	0.0%	0.0%	20.0%	30.0%	0.0%	30.0%
[現在の健康・生活]										
健康である	240	41.7%	37.1%	22.9%	0.4%	1.7%	53.8%	4.6%	0.8%	11.7%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	832	42.5%	32.0%	27.9%	0.6%	5.5%	52.3%	7.1%	2.8%	9.5%
日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人でできない	88	40.9%	13.6%	29.5%	2.3%	8.0%	39.8%	19.3%	2.3%	6.8%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	53	34.0%	13.2%	22.6%	3.8%	7.5%	37.7%	22.6%	0.0%	11.3%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	5	0.0%	20.0%	20.0%	0.0%	60.0%	20.0%	60.0%	0.0%	0.0%

(5) うつ病についての知識

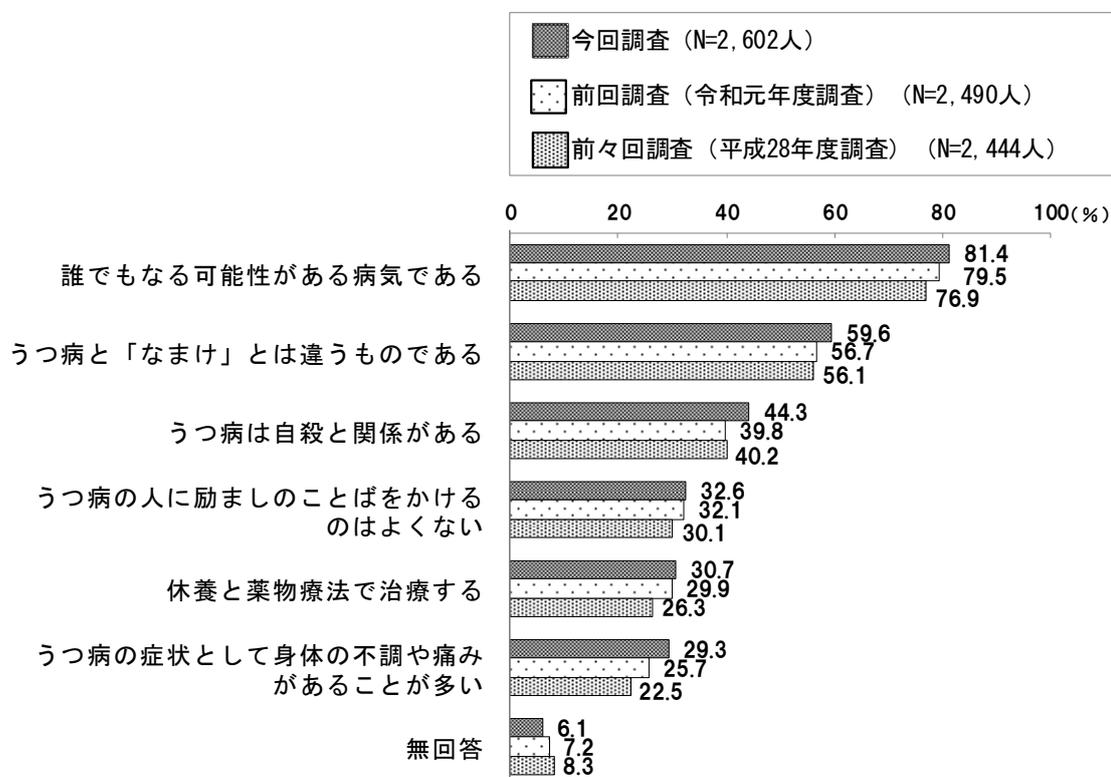
問20 うつ病について、正しいと思うものを選んでください。(いくつでも)

➤ 「誰でもなる可能性がある病気である」が8割強でトップ

【全体結果】

- うつ病について正しいと思うものを選んでもらったところ、「誰でもなる可能性がある病気である」の割合が81.4%で最も高くなった。以下、「うつ病と「なまけ」とは違うものである」(59.6%)、「うつ病は自殺と関係がある」(44.3%)、「うつ病の人に励ましのことばをかけるのはよくない」(32.6%)が続いた。

図3-10 うつ病についての知識 (前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 女性は男性と比べ「うつ病の人に励ましのことばをかけるのはよくない」「うつ病と「なまけ」とは違うものである」の割合が大きく上回っている。

【年齢別】

- 項目全般において、年齢が高くなるほど割合が低下する傾向にある。

【配偶者の有無別】

- 項目全般において、「配偶者あり」における割合が「配偶者なし」における割合を上回っている。

表3-4 うつ病についての知識

	該当者数	誰病でもなる可能性がある	うつ病も一である	うつ病が多調のいや痛みが身	うつ病の症状がよ	うつ病をかける励ましの	休養と薬物療法で治療	うつ病は自殺と関係が	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,602	81.4%	59.6%	29.3%	32.6%	30.7%	44.3%	6.1%	
[性別]									
男性	1,273	83.1%	53.7%	27.1%	26.2%	29.7%	45.7%	5.1%	
女性	1,243	80.3%	66.1%	32.7%	39.5%	32.1%	43.1%	6.4%	
[年齢]									
65～69歳	609	88.2%	67.7%	37.9%	42.5%	39.1%	57.5%	2.0%	
70～74歳	716	87.2%	65.4%	30.6%	38.7%	32.4%	49.3%	2.8%	
75～79歳	612	80.1%	57.2%	27.1%	28.4%	26.6%	38.7%	5.9%	
80～84歳	336	75.9%	51.2%	27.1%	21.7%	27.4%	36.6%	7.1%	
85歳以上	238	61.3%	41.2%	17.2%	16.4%	21.0%	22.3%	21.8%	
前期高齢者	1,325	87.6%	66.4%	34.0%	40.5%	35.5%	53.1%	2.4%	
後期高齢者	1,186	75.1%	52.3%	25.1%	24.1%	25.7%	34.8%	9.4%	
[老人福祉圏域]									
下越圏域	231	82.3%	63.6%	29.0%	32.5%	32.0%	48.5%	5.2%	
新潟圏域	892	82.8%	62.4%	33.9%	34.1%	34.9%	48.4%	4.8%	
県央圏域	245	80.0%	59.6%	27.3%	35.1%	28.6%	40.8%	6.9%	
中越圏域	515	81.9%	60.2%	30.5%	37.3%	31.1%	42.9%	5.0%	
魚沼圏域	191	80.1%	55.0%	23.6%	27.7%	26.2%	42.9%	9.4%	
上越圏域	306	82.0%	55.6%	27.1%	26.5%	28.8%	41.2%	5.9%	
佐渡圏域	79	83.5%	58.2%	26.6%	27.8%	20.3%	46.8%	2.5%	
[世帯類型]									
単身世帯	286	78.0%	63.6%	28.3%	33.2%	27.3%	47.6%	4.2%	
単身世帯[男性]	141	77.3%	58.2%	27.7%	27.7%	22.0%	53.2%	3.5%	
単身世帯[女性]	145	78.6%	69.0%	29.0%	38.6%	32.4%	42.1%	4.8%	
夫婦のみ世帯	900	82.8%	60.2%	33.1%	35.2%	30.6%	46.0%	6.0%	
2世代同居世帯	794	83.2%	60.1%	29.5%	32.7%	33.0%	43.1%	5.3%	
3世代同居世帯	440	81.4%	57.7%	25.7%	28.4%	28.2%	40.2%	4.5%	
その他の世帯	90	73.3%	54.4%	27.8%	30.0%	43.3%	53.3%	14.4%	
[配偶者の有無]									
配偶者あり	1,810	83.6%	60.9%	31.5%	33.5%	32.7%	45.6%	4.8%	
配偶者なし	701	77.0%	57.5%	25.8%	31.1%	26.5%	41.7%	7.7%	
[「要支援・要介護認定」の状況]									
受けている	168	67.9%	44.0%	21.4%	15.5%	25.0%	32.7%	19.6%	
基本チェックリスト該当	1	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	
受けていない	2,235	84.6%	62.7%	31.1%	35.2%	32.3%	46.5%	3.3%	
わからない	21	57.1%	38.1%	19.0%	14.3%	14.3%	19.0%	14.3%	

4 介護などについて

(1) 介護サービスの利用状況

《 問21 で「1 (要支援・要介護認定)を受けている」あるいは「2 基本チェックリスト該当」に○を付けた方だけにお聞きします。 》

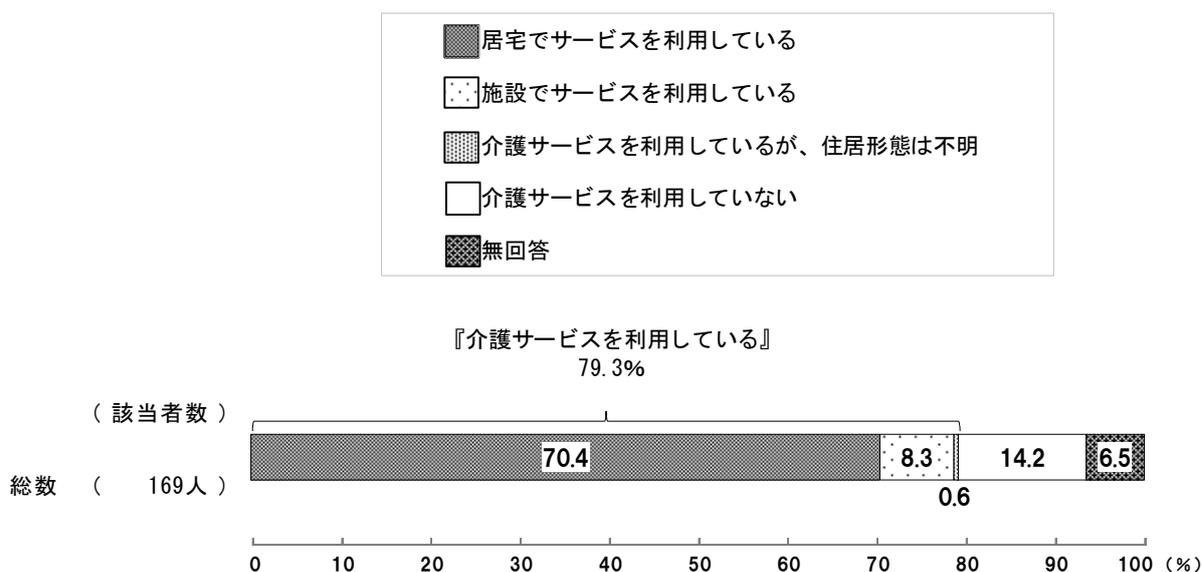
問23 現在あなたは介護サービスを利用していますか。(1つだけ)

➤ 『介護サービスを利用している』は要支援・要介護認定を受けている人の約8割

【全体結果】

- 「要支援・要介護認定」を受けている方(169人)を対象に、介護サービスの利用状況を尋ねたところ、「居宅でサービスを利用している」の割合が70.4%、「施設でサービスを利用している」が8.3%、「介護サービスを利用しているが、住居形態は不明」が0.6%となり、これらを合わせた『介護サービスを利用している』の割合は79.3%となっている。
- 「介護サービスを利用していない」の割合は14.2%となっている。

図4-1 介護サービスの利用状況



※ 介護サービス利用者の分類

居宅でサービスを利用している	: 介護サービス利用者のうち、住居形態について「持ち家(一戸建て)」「持ち家(分譲マンション等の集合住宅)」「賃貸住宅(一戸建て)」「賃貸住宅(アパート、マンションなどの集合住宅)」のいずれかを選んだ方。
施設でサービスを利用している	: 介護サービス利用者のうち、住居形態について「施設(特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、グループホームなど)」を選んだ方。
介護サービスを利用しているが、住居形態は不明	: 介護サービス利用者のうち、住居形態について「その他」を選んだ方並びに住居形態について回答しなかった方。

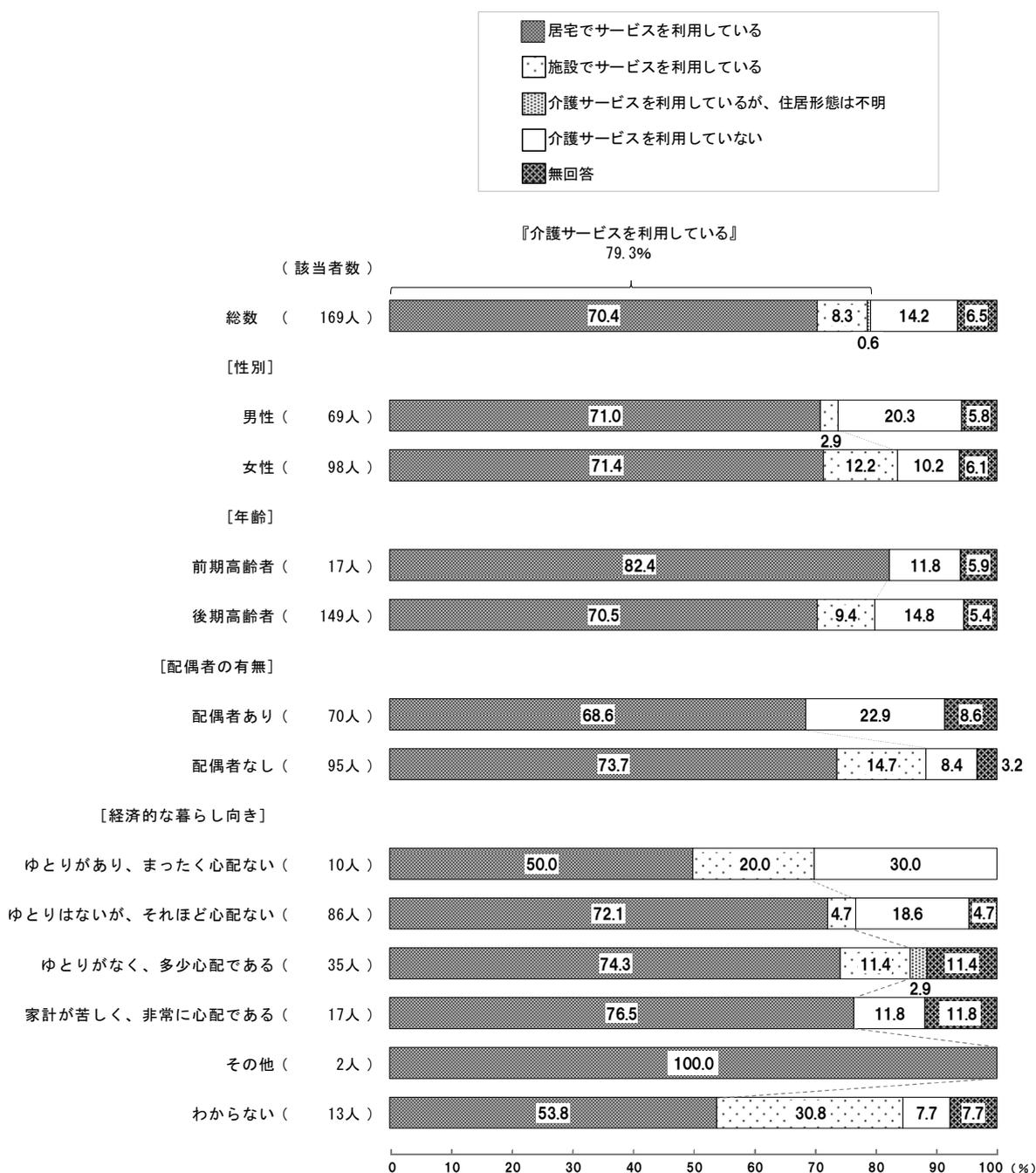
【性別】

- 『介護サービスを利用している』の割合は女性（83.7%）、男性（73.9%）と、女性で割合が高くなっている。

【年齢別】

- 前期高齢者の「居宅でサービスを利用している」の割合は82.4%と後期高齢者（70.5%）より高くなっている。

図4-2 介護サービスの利用状況（属性別）



(2) 現在利用している介護サービスに対する満足度

《 介護サービスを利用している方だけにお聞きします。 》

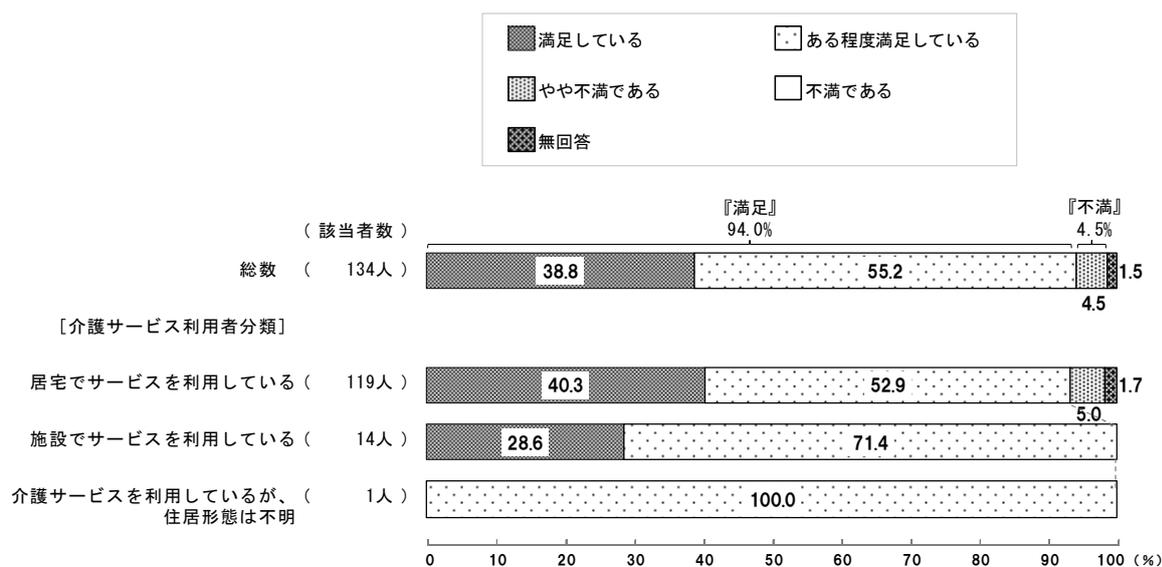
問24 あなたが現在利用しているサービスについて満足されていますか。(1つだけ)

➤ 9割半ばが『満足』

【全体結果】

- 「要支援・要介護認定」を受けている方のうち介護サービスを利用している方(134人)を対象に、利用しているサービスに対する満足度を尋ねたところ、「満足している」が38.8%、「ある程度満足している」が55.2%となり、これらを合わせた『満足』の割合は94.0%となった。
- 「やや不満である」の割合は4.5%で、「不満である」は一人もいなかった。

図4-3 現在利用している介護サービスに対する満足度



【性別】

- 性別での大きな差はみられない。

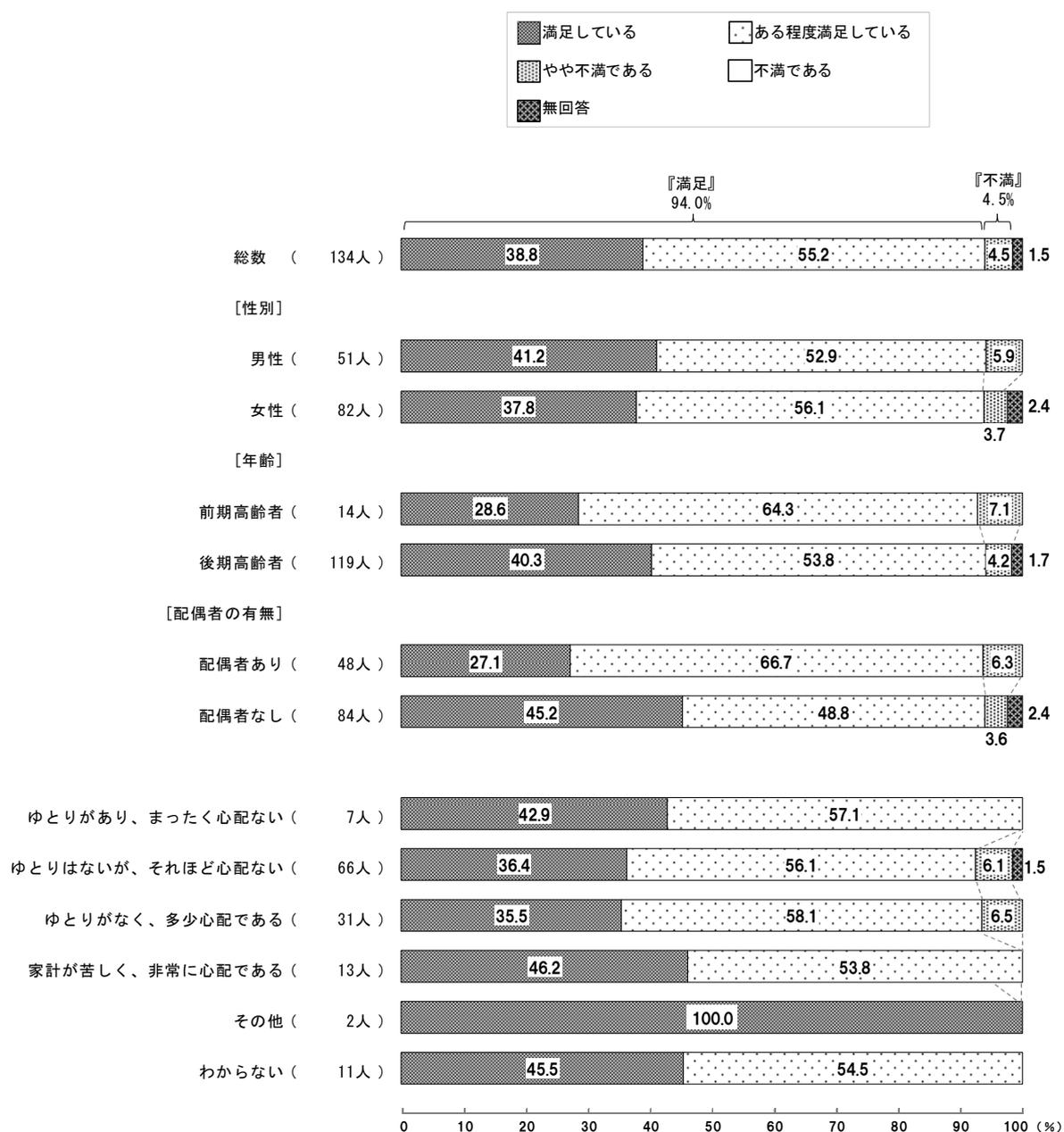
【年齢別】

- 「満足している」の割合は、前期高齢者（28.6%）よりも後期高齢者（40.3%）が高い。

【配偶者の有無別】

- 「満足している」の割合は、配偶者あり（27.1%）よりも配偶者なし（45.2%）が高い。

図4-4 現在利用している介護サービスに対する満足度（属性別）



(3) 介護サービスを利用していない現在の介護に対する満足度

《 介護サービスを利用していない方だけにお聞きします。 》

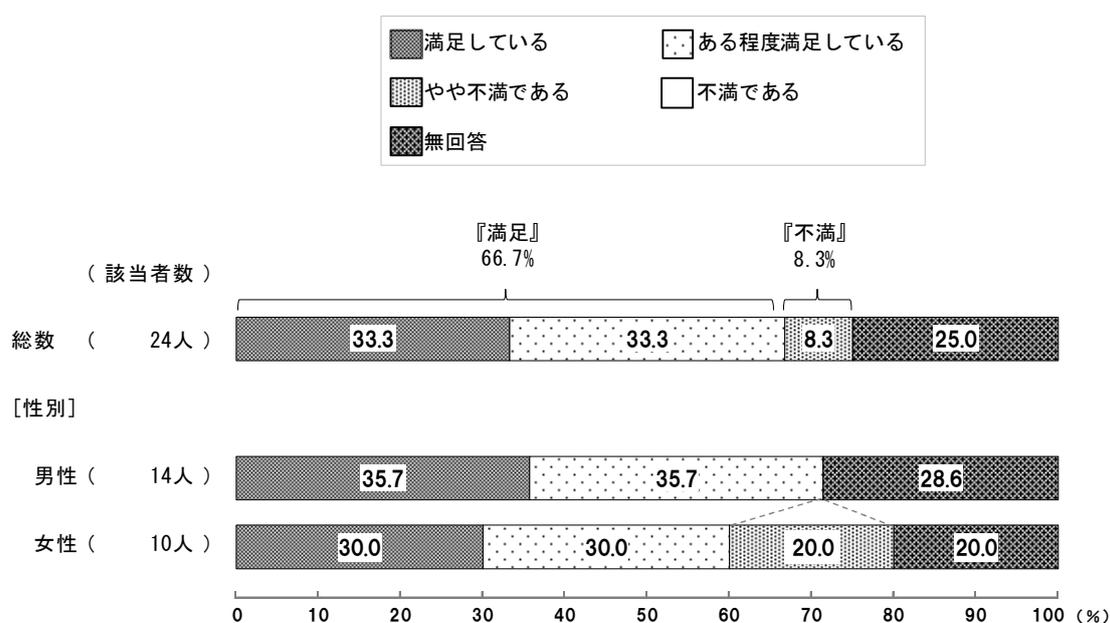
問25 介護サービスを利用していなくても、現在の介護に満足されていますか。
(1つだけ)

➤ 介護サービスを利用していない現在の介護に対して、2/3が『満足』

【全体結果】

- 「要支援・要介護認定」を受けている方のうち介護サービスを利用していない方(24人)を対象に、現在の介護に対する満足度を尋ねたところ、「満足している」と「ある程度満足している」の割合がともに33.3%となり、これらを合わせた『満足』の割合が66.7%を占めた。
- 「やや不満である」の割合が8.3%、「不満である」は一人もいなかった。

図4-5 介護サービスを利用していない現在の介護に対する満足度



(4) 介護サービスを利用していない理由

《 介護サービスを利用していない方だけにお聞きします。 》

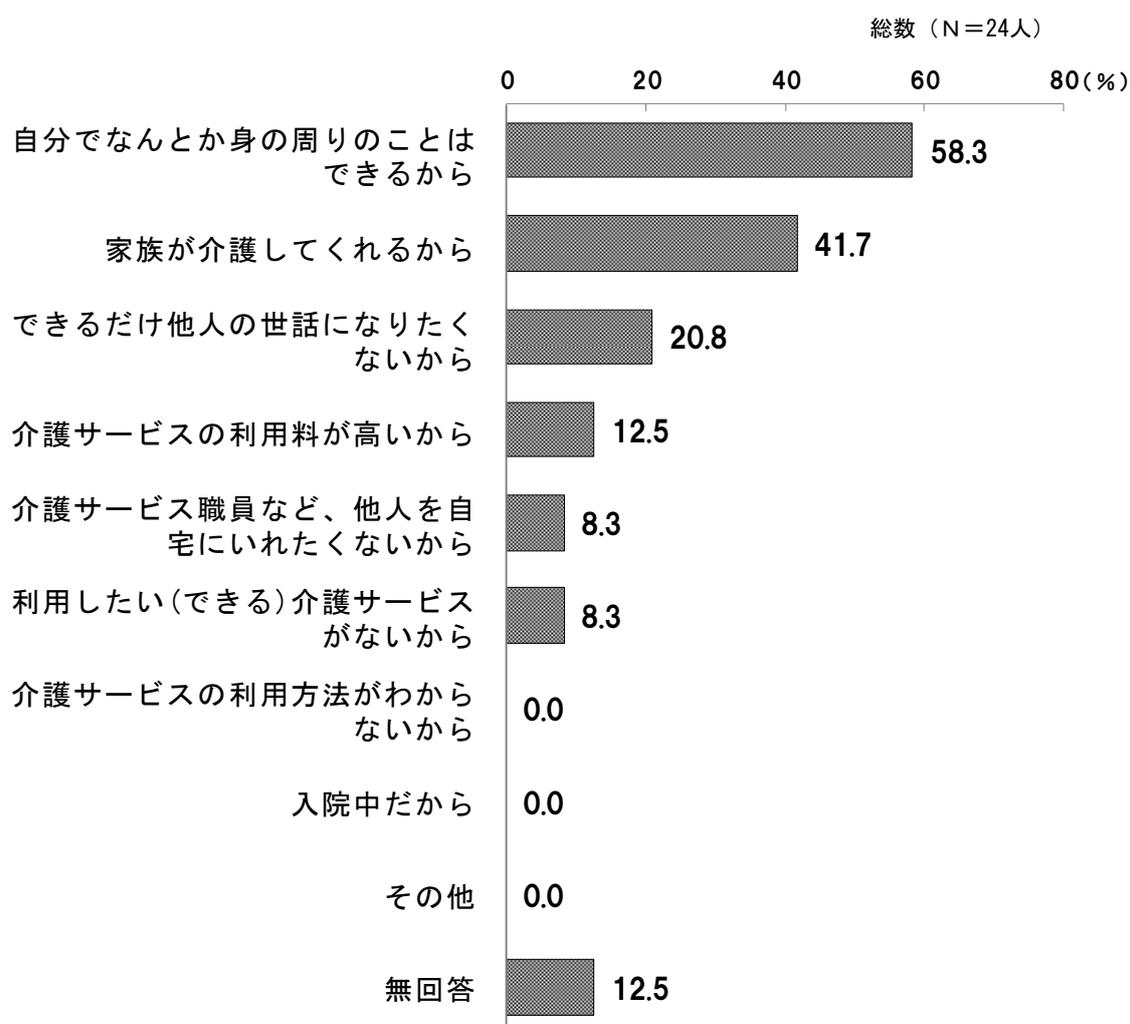
問26 あなたが介護サービスを利用していない理由について、当てはまる項目を選んでください。(いくつでも)

➤ 「自分でなんとか身の周りのことはできるから」が6割近くでトップ

【全体結果】

- 「要支援・要介護認定」を受けている方のうち介護サービスを利用していない方(24人)を対象に、介護サービスを利用していない理由を尋ねたところ、「自分でなんとか身の周りのことはできるから」の割合が58.3%で最も高く、以下、「家族が介護してくれるから」(41.7%)、「できるだけ他人の世話になりたくないから」(20.8%)と続いた。

図4-6 介護サービスを利用していない理由



(5) 介護サービスに対する要望

《 問21 で「1 (要支援・要介護認定)を受けている」あるいは「2 基本チェックリスト該当」に○を付けた方だけにお聞きします。 》

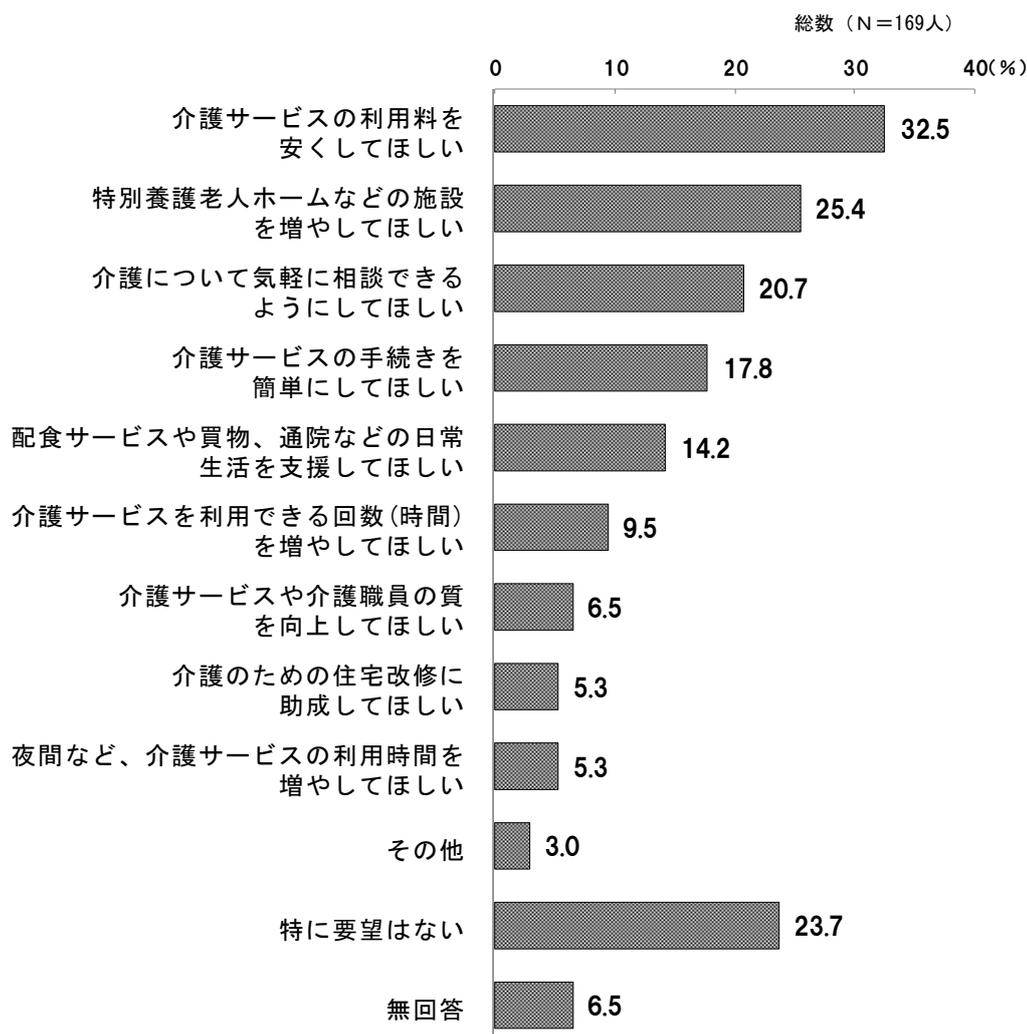
問22 あなたは介護サービスに対して、どのような要望がありますか。当てはまる項目を選んでください。(3つまで)

➤ 「介護サービスの利用料を安くしてほしい」が3割強でトップ

【全体結果】

- 「要支援・要介護認定」を受けている方(169人)を対象に、介護サービスに対する要望を3つまで尋ねたところ、「介護サービスの利用料を安くしてほしい」の割合が32.5%で最も高くなった。以下「特別養護老人ホームなどの施設を増やしてほしい」(25.4%)、「介護について気軽に相談できるようにしてほしい」(20.7%)、「介護サービスの手続きを簡単にしてほしい」(17.8%)、「配食サービスや買物、通院などの日常生活を支援してほしい」(14.2%)、「介護サービスを利用できる回数(時間)を増やしてほしい」(9.5%)、「介護サービスや介護職員の質を向上してほしい」(6.5%)と続いた。
- 「特に要望はない」の割合は23.7%であった。

図4-7 介護サービスに対する要望



【介護サービスの利用状況別】

- 介護サービスを「利用している」人では、「利用していない」人に比べて「介護サービスを利用できる回数（時間）を増やしてほしい」、「夜間など、介護サービスの利用時間を増やしてほしい」などの割合が高い。
- 介護サービスを「利用していない」人では、「利用している」人に比べて「介護について気軽に相談できるようにしてほしい」などの割合が高い。

【性別】

- 男女での大きな差はみられない。

【年齢別】

- 年齢別でもても各要望項目の割合についての明確な傾向はみられない。

表4-1 介護サービスに対する要望（介護サービスの利用状況別）

	該当者数	介護サービスについて気軽に相談できるようにしてほしい	介護サービスの手続きを簡単にしてほしい	介護サービスの利用料を安くしてほしい	介護サービスを利用できる回数（時間）を増やしてほしい	夜間など、介護サービスの利用時間を増やしてほしい	特別養護老人ホームなどの施設を増やしてほしい	介護サービスの質を向上してほしい	介護のための住宅改修に助成してほしい	通院などの日常生活を支援してほしい	配食サービスや買物を配達してほしい	その他	特に要望はない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	169	20.7%	17.8%	32.5%	9.5%	5.3%	25.4%	6.5%	5.3%	14.2%	3.0%	23.7%	6.5%	
[介護サービスの利用状況]														
利用している	134	17.9%	16.4%	32.1%	10.4%	6.7%	27.6%	7.5%	6.0%	14.2%	3.0%	24.6%	5.2%	
居宅で利用している	119	19.3%	18.5%	33.6%	11.8%	6.7%	26.9%	6.7%	5.9%	16.0%	2.5%	22.7%	5.0%	
施設で利用している	14	0.0%	0.0%	21.4%	0.0%	7.1%	35.7%	14.3%	7.1%	0.0%	7.1%	42.9%	7.1%	
利用しているが、住居形態は不明	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
利用していない	24	37.5%	25.0%	29.2%	4.2%	0.0%	25.0%	4.2%	4.2%	16.7%	4.2%	16.7%	4.2%	

表4-2 介護サービスに対する要望

	該当事者数	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
		169	20.7%	17.8%	32.5%	9.5%	5.3%	25.4%	6.5%	5.3%	14.2%	3.0%	23.7%	6.5%
し談介 い護 でに 可る るよ うに に気 軽に して ほ相														
を介 簡護 単サ にし して ほ手 し続 き														
を介 安護 くサ して ほサ し利 用料														
や介 き護 回サ しビ スを 利用 で														
てス は介 し護 のサ ビ スを 利用 し														
夜間 の利 用時 間を 増や し														
しど の施 設を 増や して ほな														
特別 養護 老人 ホー ムな														
員介 の護 サ ビ スを 向上 して ほ職														
に介 助護 成の ため の住 宅改 修														
通配 院食 など のサ ビ スや 買物 、														
支援 して ほ日 常生 活を														
その他														
特に 要望 はな い														
無回 答														
総数		169	20.7%	17.8%	32.5%	9.5%	5.3%	25.4%	6.5%	5.3%	14.2%	3.0%	23.7%	6.5%
〔性別〕														
男性		69	20.3%	20.3%	30.4%	11.6%	5.8%	26.1%	8.7%	4.3%	17.4%	5.8%	21.7%	8.7%
女性		98	20.4%	16.3%	34.7%	8.2%	5.1%	25.5%	5.1%	6.1%	12.2%	1.0%	24.5%	5.1%
〔年齢〕														
65～69歳		5	40.0%	40.0%	40.0%	20.0%	40.0%	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%	0.0%	20.0%	0.0%
70～74歳		12	16.7%	25.0%	25.0%	25.0%	0.0%	33.3%	8.3%	0.0%	25.0%	0.0%	33.3%	8.3%
75～79歳		33	27.3%	15.2%	33.3%	3.0%	3.0%	21.2%	3.0%	0.0%	18.2%	12.1%	21.2%	9.1%
80～84歳		28	17.9%	21.4%	53.6%	3.6%	3.6%	28.6%	3.6%	7.1%	10.7%	0.0%	32.1%	0.0%
85歳以上		88	18.2%	15.9%	27.3%	11.4%	5.7%	27.3%	9.1%	6.8%	12.5%	1.1%	19.3%	8.0%
前期高齢者		17	23.5%	29.4%	29.4%	23.5%	11.8%	23.5%	5.9%	5.9%	23.5%	0.0%	29.4%	5.9%
後期高齢者		149	20.1%	16.8%	33.6%	8.1%	4.7%	26.2%	6.7%	5.4%	13.4%	3.4%	22.1%	6.7%
〔老人福祉圏域〕														
下越圏域		13	30.8%	15.4%	46.2%	7.7%	7.7%	30.8%	7.7%	0.0%	15.4%	0.0%	30.8%	0.0%
新潟圏域		60	28.3%	21.7%	31.7%	10.0%	6.7%	25.0%	8.3%	5.0%	18.3%	3.3%	21.7%	8.3%
県央圏域		11	9.1%	18.2%	63.6%	0.0%	9.1%	27.3%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	18.2%	9.1%
中越圏域		27	14.8%	18.5%	29.6%	11.1%	3.7%	25.9%	11.1%	0.0%	14.8%	3.7%	25.9%	3.7%
魚沼圏域		12	16.7%	16.7%	25.0%	8.3%	16.7%	16.7%	0.0%	8.3%	16.7%	8.3%	16.7%	0.0%
上越圏域		28	10.7%	10.7%	32.1%	14.3%	0.0%	17.9%	7.1%	3.6%	10.7%	3.6%	35.7%	3.6%
佐渡圏域		8	25.0%	37.5%	12.5%	12.5%	0.0%	62.5%	0.0%	37.5%	12.5%	0.0%	0.0%	12.5%
〔世帯類型〕														
単身世帯		31	19.4%	12.9%	9.7%	9.7%	12.9%	19.4%	0.0%	12.9%	12.9%	3.2%	32.3%	0.0%
単身世帯[男性]		10	30.0%	20.0%	10.0%	10.0%	0.0%	10.0%	0.0%	10.0%	10.0%	10.0%	30.0%	0.0%
単身世帯[女性]		21	14.3%	9.5%	9.5%	9.5%	19.0%	23.8%	0.0%	14.3%	14.3%	0.0%	33.3%	0.0%
夫婦のみ世帯		42	19.0%	19.0%	35.7%	14.3%	7.1%	28.6%	4.8%	2.4%	21.4%	7.1%	19.0%	9.5%
2世代同居世帯		42	23.8%	16.7%	45.2%	14.3%	2.4%	28.6%	11.9%	7.1%	19.0%	0.0%	19.0%	4.8%
3世代同居世帯		31	25.8%	29.0%	35.5%	3.2%	3.2%	22.6%	6.5%	3.2%	6.5%	0.0%	22.6%	6.5%
その他の世帯		19	10.5%	10.5%	31.6%	0.0%	0.0%	31.6%	10.5%	0.0%	5.3%	5.3%	31.6%	10.5%
〔配偶者の有無〕														
配偶者あり		70	22.9%	18.6%	38.6%	12.9%	5.7%	28.6%	5.7%	4.3%	20.0%	4.3%	22.9%	7.1%
配偶者なし		95	18.9%	17.9%	28.4%	7.4%	5.3%	24.2%	7.4%	6.3%	10.5%	2.1%	24.2%	5.3%
〔要支援度・要介護度の軽重〕														
軽度		89	27.0%	19.1%	24.7%	10.1%	6.7%	14.6%	2.2%	3.4%	14.6%	3.4%	23.6%	6.7%
中度		52	13.5%	15.4%	40.4%	11.5%	1.9%	44.2%	11.5%	9.6%	19.2%	1.9%	19.2%	3.8%
重度		24	16.7%	16.7%	41.7%	4.2%	8.3%	29.2%	12.5%	4.2%	0.0%	4.2%	33.3%	8.3%
〔経済的な暮らし向き〕														
ゆとりがあり、まったく心配ない		10	20.0%	10.0%	0.0%	10.0%	0.0%	10.0%	10.0%	0.0%	20.0%	0.0%	50.0%	10.0%
ゆとりはないが、それほど心配ない		86	20.9%	18.6%	27.9%	11.6%	7.0%	29.1%	3.5%	2.3%	16.3%	1.2%	25.6%	3.5%
ゆとりがなく、多少心配である		35	20.0%	14.3%	37.1%	5.7%	2.9%	25.7%	11.4%	5.7%	17.1%	2.9%	20.0%	11.4%
家計が苦しく、非常に心配である		17	29.4%	29.4%	64.7%	17.6%	5.9%	17.6%	5.9%	23.5%	5.9%	5.9%	11.8%	0.0%
その他		2	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%
わからない		13	15.4%	0.0%	38.5%	0.0%	7.7%	30.8%	7.7%	7.7%	0.0%	7.7%	23.1%	7.7%

(6) 介護保険制度について知っていること

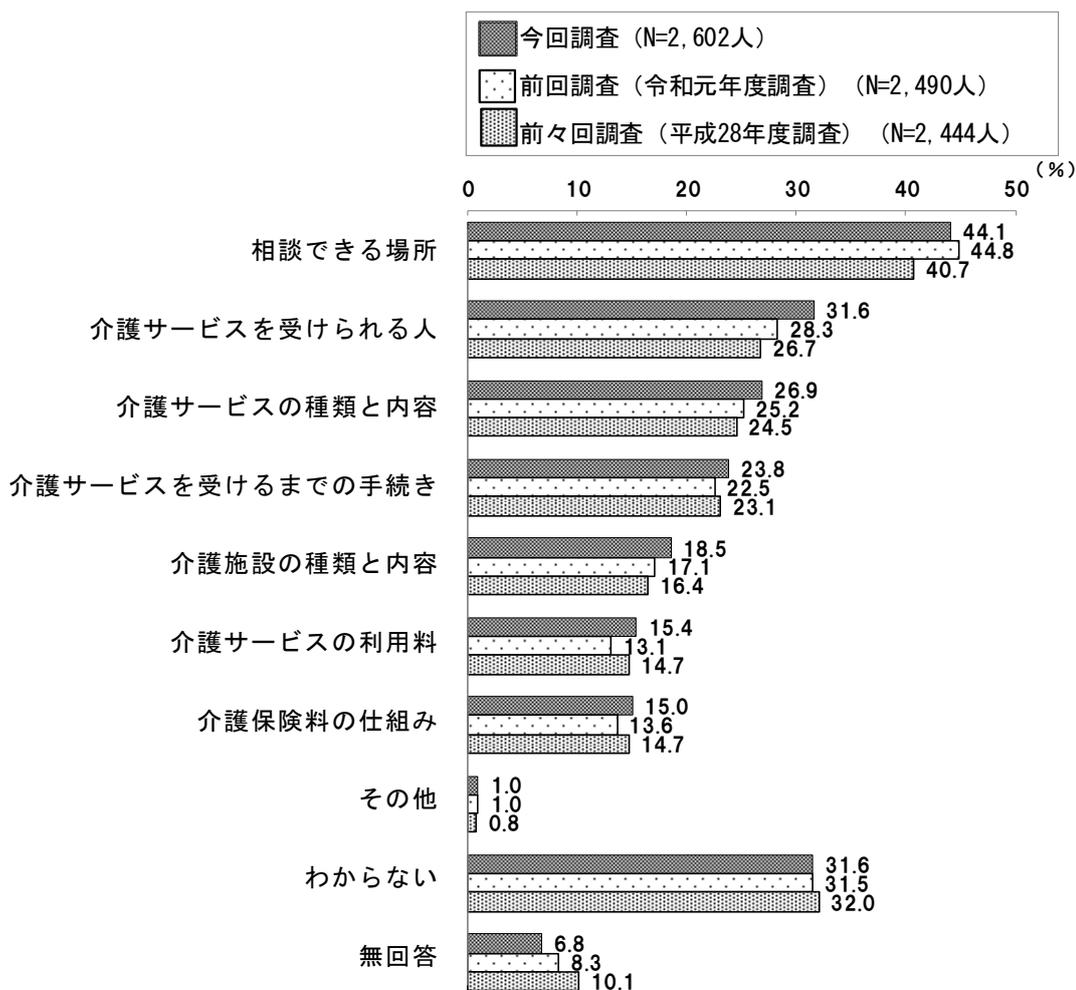
問27 介護保険制度についてあなたが現在知っていること（概ね理解していること）を選んでください。（いくつでも）

➤ 「相談できる場所」が4割半ばでトップ

【全体結果】

- 介護保険サービスについて知っていることは、「相談できる場所」の割合が44.1%で最も高く、以下、「介護サービスを受けられる人」（31.6%）、「介護サービスの種類と内容」（26.9%）、「介護サービスを受けるまでの手続き」（23.8%）、「介護施設の種類と内容」（18.5%）が続いた。
- 「わからない」の割合は31.6%となっている。

図4-8 介護保険制度について知っていること（前々回・前回調査との比較）



【性別】

- 多くの項目では女性の割合が男性を上回っている。

【年齢別】

- 多くの項目では年齢が高くなるほど割合が低下する傾向がみられる。

表4-3 介護保険制度について知っていること

	該当者数	相談できる場所	介護サービスの種類と内容	介護サービスを受けられる人	介護サービスの受け手	介護サービスの種類と内容	介護サービスの種類と内容	介護保険料の仕組み	その他	わからない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,602	44.1%	26.9%	31.6%	23.8%	15.4%	18.5%	15.0%	1.0%	31.6%	6.8%
[性別]											
男性	1,273	40.2%	25.5%	30.0%	18.8%	14.5%	19.2%	16.2%	1.6%	36.9%	5.7%
女性	1,243	48.5%	28.3%	33.8%	29.3%	16.3%	17.9%	13.8%	0.6%	26.6%	6.8%
[年齢]											
65～69歳	609	49.6%	32.5%	41.4%	26.9%	14.8%	23.2%	14.9%	0.7%	31.7%	1.6%
70～74歳	716	46.5%	30.4%	35.6%	27.0%	18.4%	21.4%	17.6%	1.4%	31.0%	4.6%
75～79歳	612	42.2%	23.0%	27.0%	22.5%	13.2%	15.4%	14.2%	1.0%	32.5%	9.3%
80～84歳	336	40.2%	23.5%	25.3%	20.5%	15.8%	14.0%	14.6%	1.8%	31.5%	7.1%
85歳以上	238	35.7%	15.5%	18.1%	15.5%	12.2%	13.0%	8.8%	0.4%	33.6%	13.9%
前期高齢者	1,325	47.9%	31.4%	38.3%	26.9%	16.8%	22.2%	16.4%	1.1%	31.3%	3.2%
後期高齢者	1,186	40.3%	21.7%	24.7%	20.6%	13.7%	14.5%	13.2%	1.1%	32.5%	9.6%
[老人福祉圏域]											
下越圏域	231	50.6%	29.0%	32.5%	29.4%	18.2%	19.9%	14.7%	1.7%	26.4%	6.9%
新潟圏域	892	41.3%	25.2%	32.1%	22.9%	16.3%	19.4%	14.8%	0.9%	35.7%	5.4%
県央圏域	245	44.5%	27.3%	29.8%	24.9%	13.5%	18.0%	19.2%	1.2%	32.2%	5.3%
中越圏域	515	43.9%	26.8%	30.5%	22.3%	14.0%	16.7%	12.4%	1.9%	30.7%	6.2%
魚沼圏域	191	47.6%	32.5%	38.2%	25.7%	16.2%	17.8%	14.7%	1.0%	25.7%	7.9%
上越圏域	306	46.7%	28.8%	34.0%	24.5%	16.7%	21.2%	17.0%	0.0%	30.7%	6.2%
佐渡圏域	79	55.7%	25.3%	32.9%	31.6%	10.1%	19.0%	15.2%	0.0%	36.7%	1.3%
[世帯類型]											
単身世帯	286	47.6%	27.3%	31.8%	26.9%	19.2%	18.5%	15.0%	1.0%	29.4%	5.9%
単身世帯[男性]	141	36.9%	22.0%	27.7%	19.9%	18.4%	20.6%	14.9%	1.4%	42.6%	2.1%
単身世帯[女性]	145	57.9%	32.4%	35.9%	33.8%	20.0%	16.6%	15.2%	0.7%	16.6%	9.7%
夫婦のみ世帯	900	44.3%	29.7%	32.2%	24.9%	15.2%	19.7%	16.3%	0.6%	30.4%	6.1%
2世代同居世帯	794	42.9%	25.1%	29.7%	22.3%	14.1%	18.1%	14.0%	1.3%	33.6%	6.9%
3世代同居世帯	440	44.3%	23.4%	33.2%	22.0%	13.9%	16.4%	14.1%	1.4%	34.1%	5.9%
その他の世帯	90	47.8%	31.1%	43.3%	31.1%	24.4%	22.2%	16.7%	2.2%	25.6%	5.6%
[配偶者の有無]											
配偶者あり	1,810	44.6%	28.3%	33.0%	23.9%	15.2%	19.3%	15.9%	1.2%	31.8%	5.8%
配偶者なし	701	43.8%	23.1%	29.1%	24.3%	15.8%	16.5%	13.0%	0.9%	31.8%	7.6%
[「要支援・要介護認定」の状況]											
受けている	168	35.1%	22.0%	32.7%	20.8%	22.6%	16.1%	10.1%	1.8%	29.2%	8.3%
基本チェックリスト該当	1	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
受けていない	2,235	46.4%	28.3%	32.7%	24.9%	14.9%	19.1%	15.8%	0.9%	32.1%	5.0%
わからない	21	14.3%	9.5%	9.5%	9.5%	4.8%	0.0%	4.8%	0.0%	71.4%	9.5%

(7) 介護が必要になった場合の希望

問28 あなたに介護が必要になった場合、あなたの希望として一番近いものを選んでください。(1つだけ)

- 「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」が2割半ばでトップ

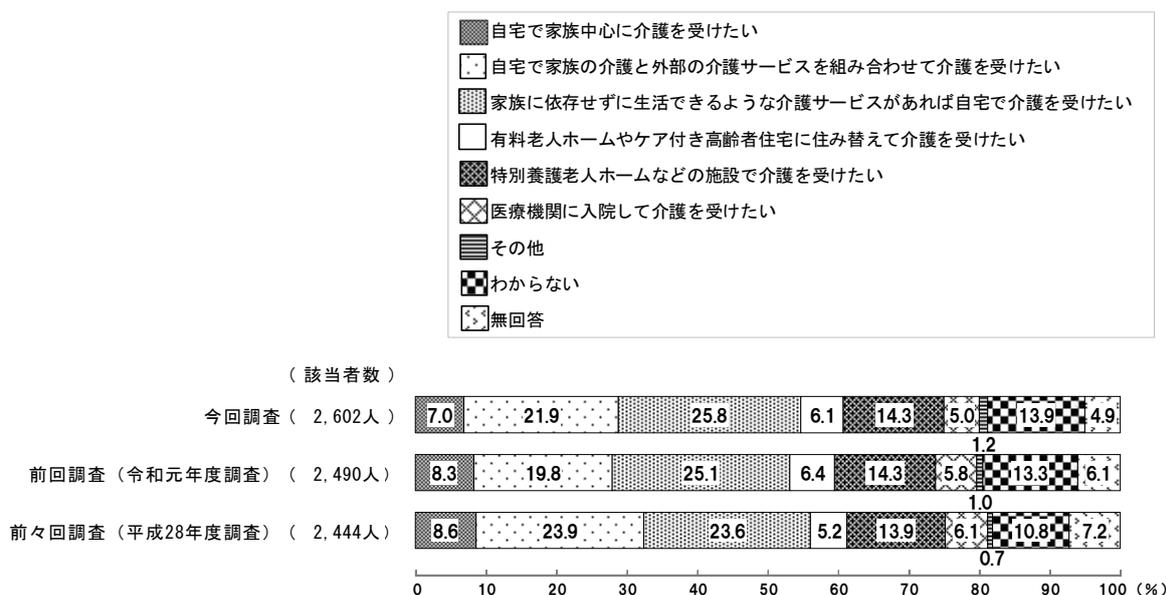
【全体結果】

- 介護が必要となった場合の希望では、「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が25.8%と最も高く、次いで「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」(21.9%)、「特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい」(14.3%)、「自宅で家族中心に介護を受けたい」(7.0%)が続いた。
- 「わからない」の割合は13.9%であった。

【前回調査との比較】

- 前回調査と比較しても大きな変化はみられない。

図4-9 介護が必要になった場合の希望 (前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 男性は女性よりも「自宅で家族中心に介護を受けたい」や「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」の割合が高い。
- 女性は男性より「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が高い。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「自宅で家族中心に介護を受けたい」の割合が概ね上昇し、「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が概ね低下する傾向がみられる。

【世帯類型別】

- 単身世帯では他の世帯類型と比べて「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が高く、「自宅で家族中心に介護を受けたい」や「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」の割合が低い。

【配偶者の有無別】

- 「配偶者あり」は「配偶者なし」に比べて「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」の割合が高い。

【経済的な暮らし向き別】

- 家計にゆとりがなくなるほど「有料老人ホームやケア付き高齢者住宅に住み替えて介護を受けたい」の割合が減少する傾向にある。

【現在の健康・生活別】

- 健康状態が悪化するほど「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が低下する傾向がみられる。

図4-10 介護が必要になった場合の希望（属性別）

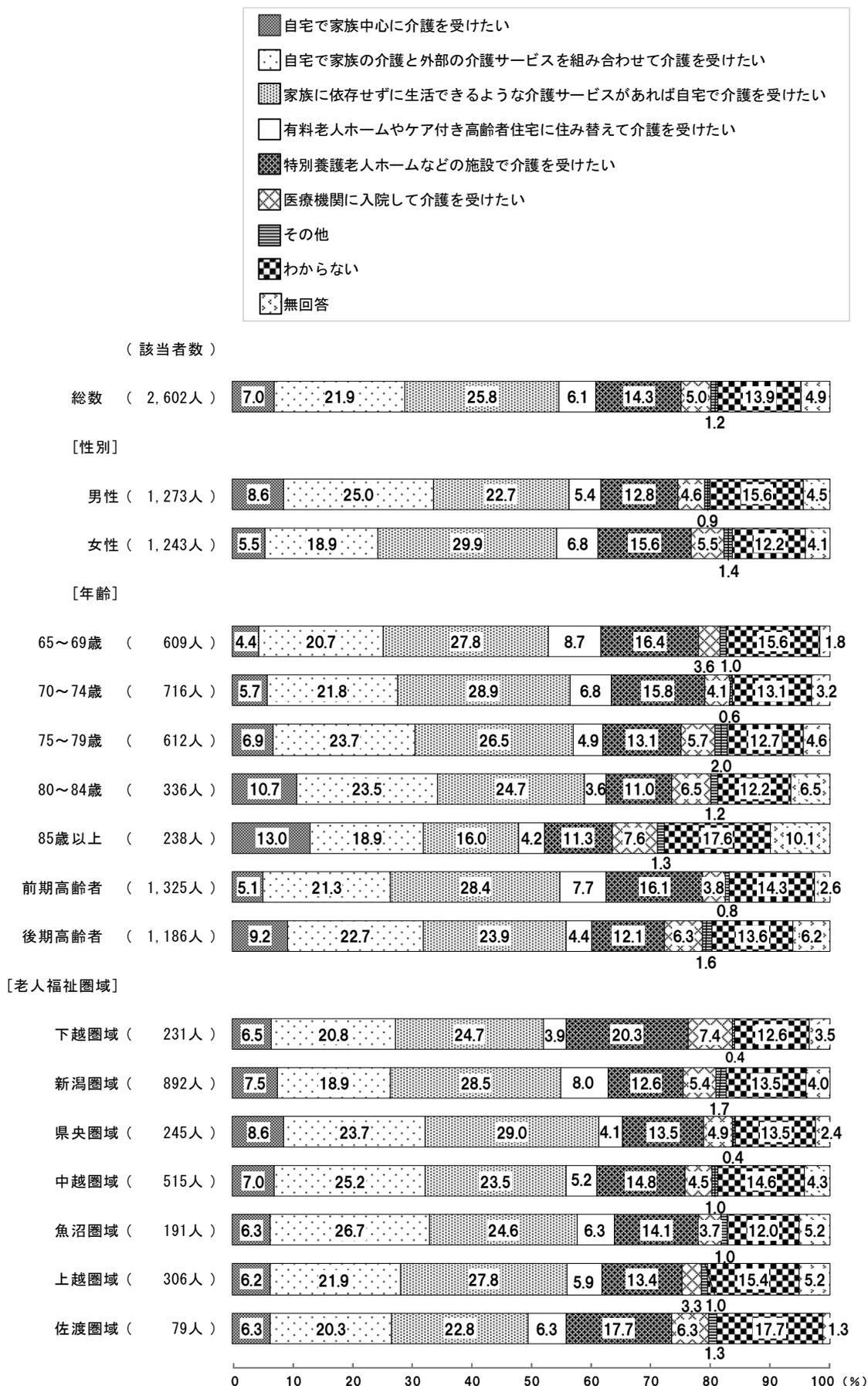


図4-11 介護が必要になった場合の希望（属性別）

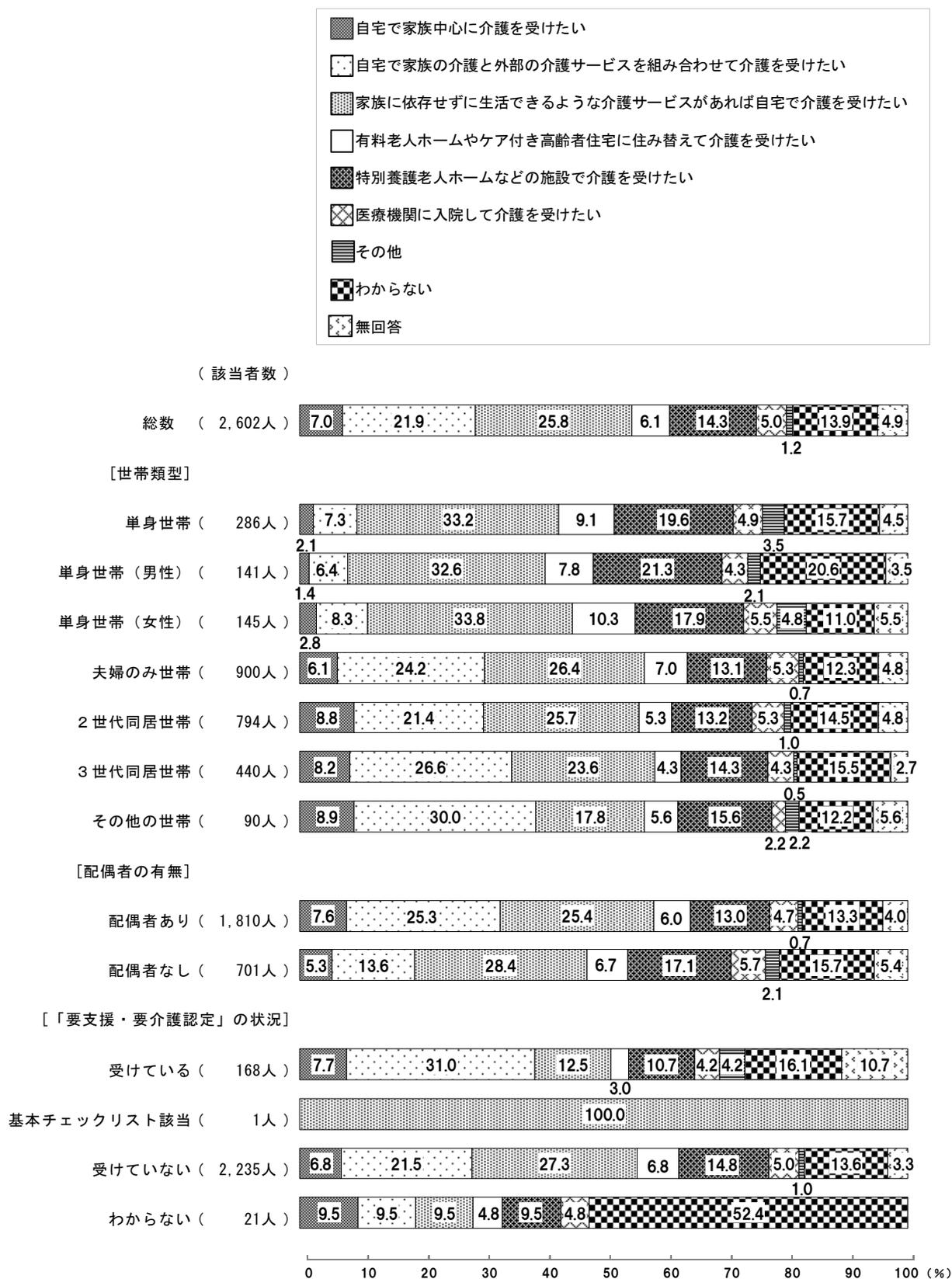


図4-12 介護が必要になった場合の希望（属性別）

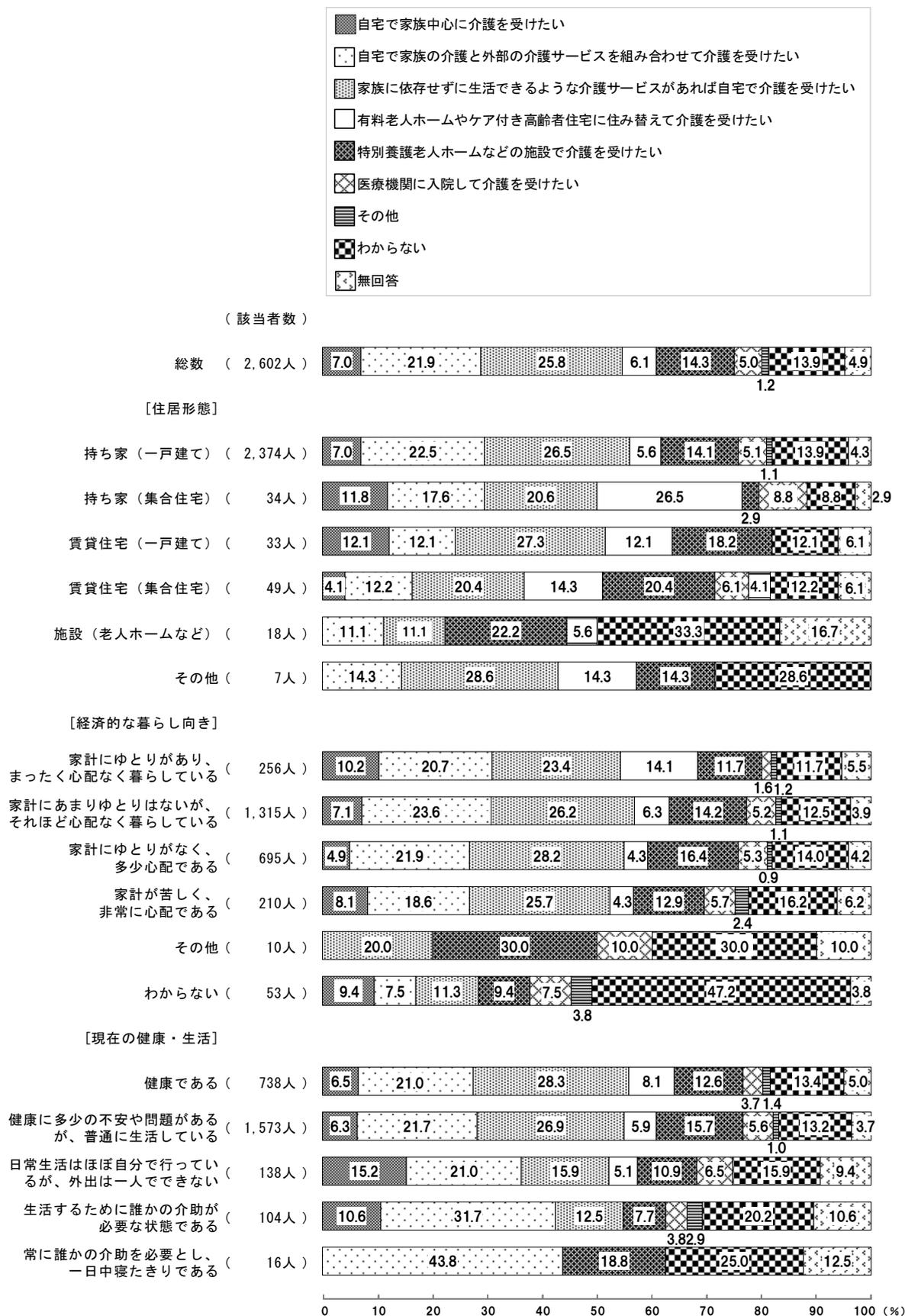
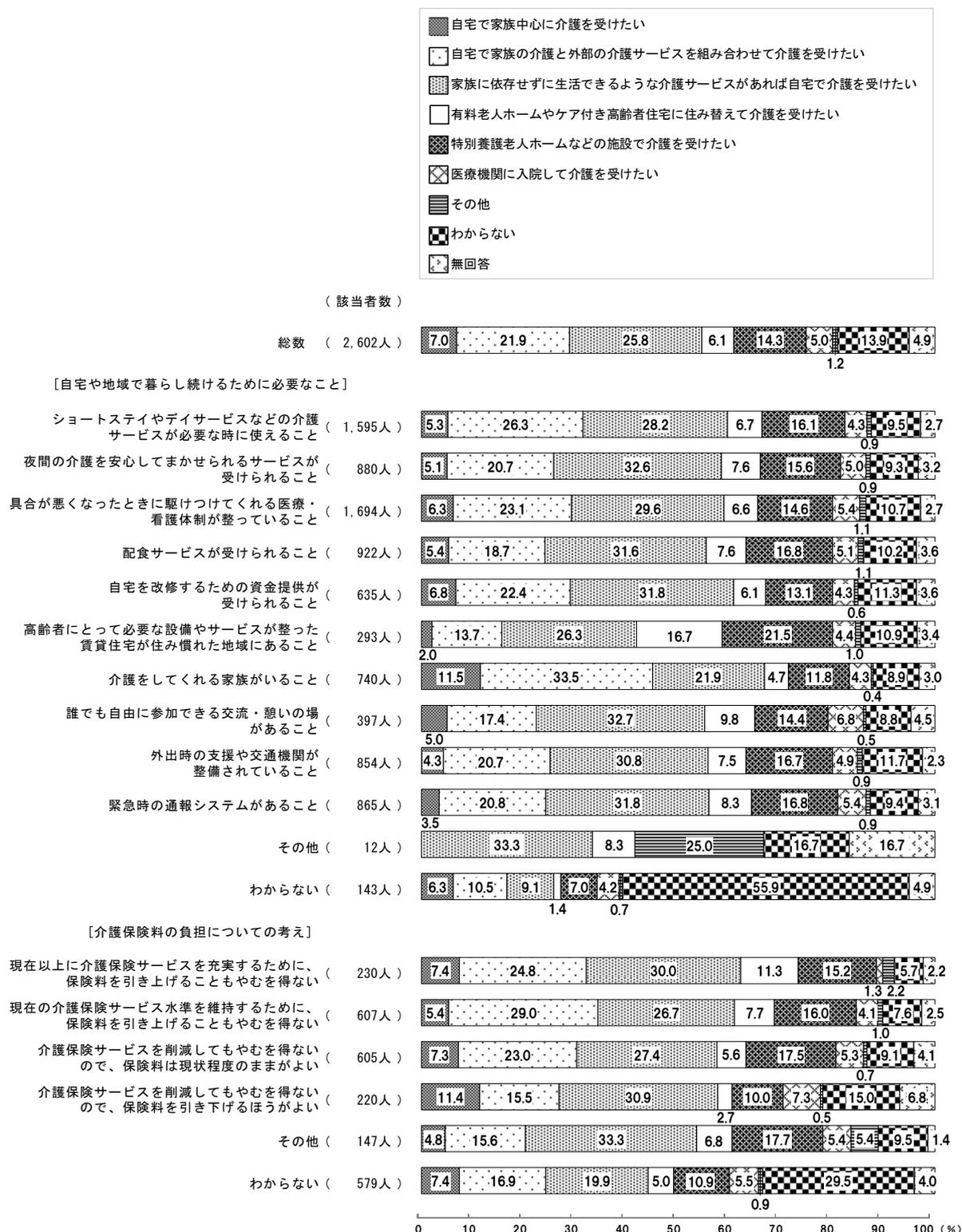


図4-13 介護が必要になった場合の希望（属性別）



(8) 介護が必要になった時などに備えて、住まいで改修が必要な場所

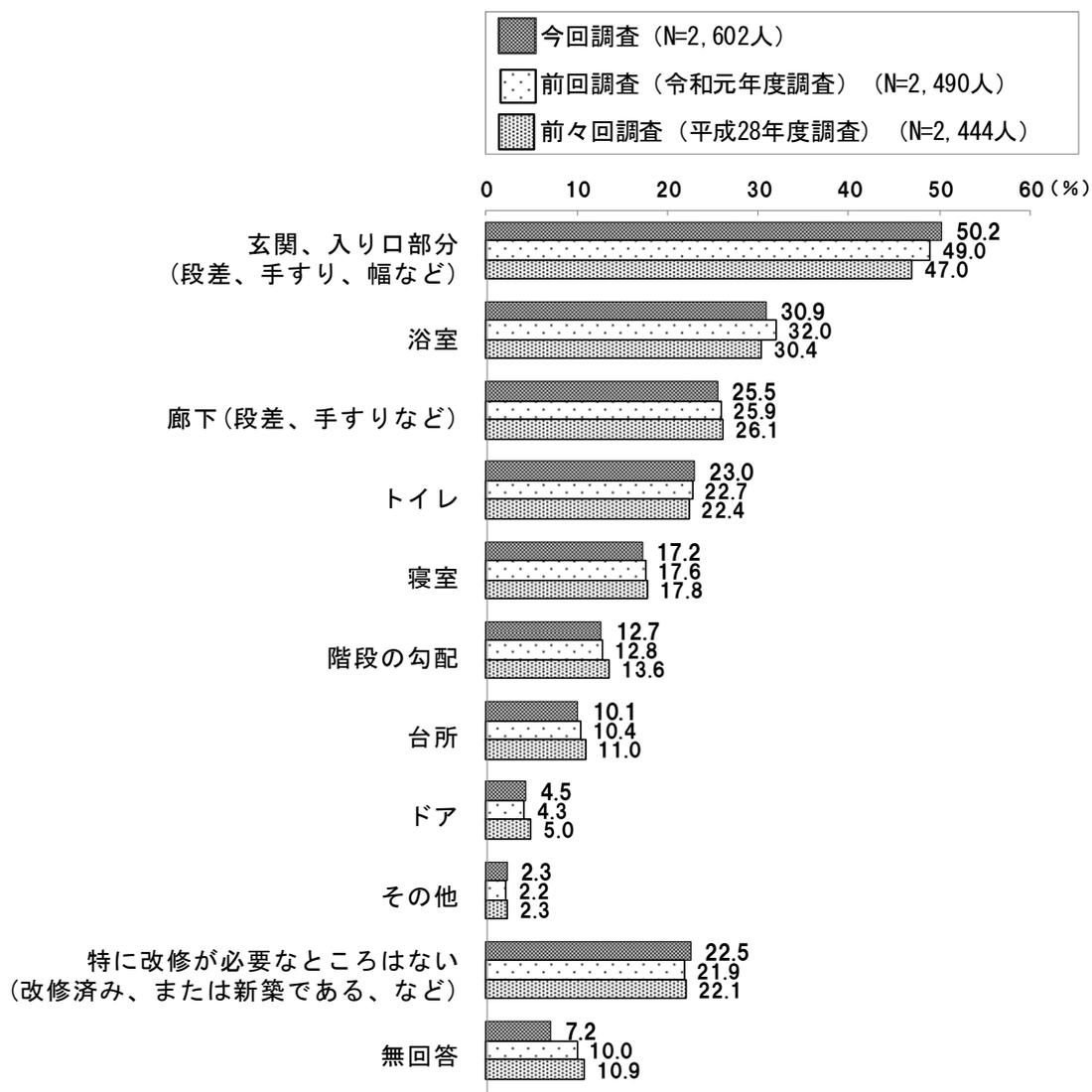
問29 今後、高齢期の生活や、介護が必要となった時などに備えて、現在のお住まいで特に改修が必要と思われる場所を選んでください。(いくつでも)

➤ 「玄関、入り口部分(段差、手すり、幅など)」が約5割でトップ

【全体結果】

- 介護が必要になった時などに備えて、現在の住まいで特に改修が必要と思われる場所を尋ねたところ、「玄関、入り口部分(段差、手すり、幅など)」の割合が50.2%で最も高く、以下「浴室」(30.9%)、「廊下(段差、手すりなど)」(25.5%)、「トイレ」(23.0%)、「寝室」(17.2%)が続いた。
- 「特に改修が必要なところはない(改修済み、または新築である、など)」の割合は22.5%となった。

図4-14 介護が必要になった時などに備えて、住まいで改修が必要な場所
(前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 「トイレ」の割合は女性よりも男性で高いが、他に大きな差はみられない。

【年齢別】

- 浴室以外は、年齢が高くなるほど割合が低下する傾向がみられる。

表4-4 介護が必要になった時などに備えて、住まいで改修が必要な場所

	該当者数	差、玄関、手すり、入り口部分（段ど）廊下（段差、手すりなど）	階段の勾配	トイレ	浴室	台所	寝室	ドア	その他	は新しい（改修など）	特に改修が必要など	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,602	50.2%	25.5%	12.7%	23.0%	30.9%	10.1%	17.2%	4.5%	2.3%	22.5%	7.2%
[性別]												
男性	1,273	50.3%	26.7%	14.4%	25.7%	31.7%	9.0%	17.8%	4.9%	3.1%	23.2%	6.4%
女性	1,243	51.2%	24.7%	11.3%	20.3%	30.9%	11.4%	16.8%	4.3%	1.3%	22.3%	6.3%
[年齢]												
65～69歳	609	56.5%	29.7%	16.4%	27.8%	36.6%	15.3%	20.5%	7.4%	1.8%	20.5%	3.0%
70～74歳	716	49.2%	25.6%	12.4%	20.3%	28.5%	8.4%	16.2%	4.3%	1.7%	25.4%	4.6%
75～79歳	612	52.0%	24.5%	12.4%	22.2%	30.7%	9.2%	17.3%	4.1%	3.3%	21.2%	7.7%
80～84歳	336	45.8%	21.7%	12.8%	22.0%	28.3%	9.2%	14.9%	1.8%	2.1%	23.2%	8.9%
85歳以上	238	44.5%	23.9%	5.9%	21.8%	31.9%	5.9%	15.5%	3.4%	2.9%	22.3%	14.3%
前期高齢者	1,325	52.5%	27.5%	14.3%	23.7%	32.2%	11.5%	18.2%	5.7%	1.7%	23.2%	3.8%
後期高齢者	1,186	48.7%	23.6%	11.2%	22.1%	30.3%	8.5%	16.3%	3.3%	2.9%	22.0%	9.4%
[老人福祉圏域]												
下越圏域	231	53.7%	30.3%	10.4%	25.1%	29.9%	11.3%	21.2%	3.9%	2.6%	19.0%	5.2%
新潟圏域	892	50.3%	24.8%	11.0%	23.0%	33.5%	10.2%	16.4%	5.6%	2.0%	23.4%	6.3%
県央圏域	245	55.1%	28.6%	14.7%	27.3%	32.7%	9.4%	23.7%	3.3%	2.4%	20.4%	6.1%
中越圏域	515	51.7%	26.4%	15.0%	20.8%	28.9%	9.9%	15.7%	4.1%	2.3%	22.9%	6.6%
魚沼圏域	191	47.1%	22.5%	13.6%	18.8%	26.7%	6.8%	16.2%	4.2%	3.7%	24.1%	5.8%
上越圏域	306	46.7%	25.8%	16.7%	23.9%	32.7%	11.8%	17.3%	3.6%	2.0%	25.2%	6.5%
佐渡圏域	79	54.4%	26.6%	11.4%	25.3%	30.4%	15.2%	13.9%	7.6%	2.5%	19.0%	2.5%
[世帯類型]												
単身世帯	286	47.6%	21.3%	12.9%	18.5%	31.1%	12.6%	9.4%	5.2%	2.1%	21.0%	8.4%
単身世帯[男性]	141	46.8%	21.3%	17.0%	22.7%	34.8%	11.3%	8.5%	5.7%	2.1%	19.9%	7.8%
単身世帯[女性]	145	48.3%	21.4%	9.0%	14.5%	27.6%	13.8%	10.3%	4.8%	2.1%	22.1%	9.0%
夫婦のみ世帯	900	52.8%	26.0%	15.3%	26.4%	34.3%	11.6%	16.9%	4.8%	2.1%	20.9%	5.3%
2世代同居世帯	794	52.4%	26.3%	12.8%	23.3%	31.4%	11.6%	20.8%	4.8%	2.0%	21.3%	6.7%
3世代同居世帯	440	48.0%	25.7%	7.7%	19.5%	26.4%	3.9%	17.0%	3.0%	2.3%	27.3%	7.3%
その他の世帯	90	43.3%	31.1%	13.3%	17.8%	25.6%	7.8%	18.9%	5.6%	5.6%	32.2%	3.3%
[配偶者の有無]												
配偶者あり	1,810	52.2%	27.4%	14.1%	24.2%	31.3%	10.0%	18.8%	4.6%	2.0%	23.0%	5.9%
配偶者なし	701	47.6%	21.4%	9.6%	20.1%	31.4%	10.7%	13.8%	4.6%	2.9%	21.3%	7.7%
[「要支援・要介護認定」の状況]												
受けている	168	40.5%	17.9%	8.9%	19.6%	25.0%	6.0%	14.9%	6.0%	3.6%	28.6%	11.3%
軽度	89	36.0%	12.4%	9.0%	14.6%	19.1%	5.6%	14.6%	4.5%	5.6%	30.3%	12.4%
中度	52	46.2%	25.0%	11.5%	26.9%	34.6%	9.6%	15.4%	5.8%	0.0%	23.1%	11.5%
重度	24	41.7%	25.0%	4.2%	25.0%	29.2%	0.0%	16.7%	12.5%	4.2%	33.3%	8.3%
基本チェックリスト該当	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
受けていない	2,235	52.2%	26.9%	13.7%	24.0%	31.9%	10.9%	17.9%	4.6%	2.3%	22.6%	5.0%
わからない	21	42.9%	19.0%	4.8%	23.8%	28.6%	4.8%	14.3%	9.5%	0.0%	23.8%	28.6%
[経済的な暮らし向き]												
ゆとりがあり、まったく心配ない	256	37.9%	20.7%	9.8%	15.6%	21.5%	4.7%	11.3%	2.3%	2.0%	38.3%	5.9%
ゆとりはないが、それほど心配ない	1,315	49.6%	24.4%	13.2%	21.1%	29.3%	9.4%	15.8%	4.3%	2.1%	24.2%	6.5%
ゆとりがなく、多少心配である	695	57.7%	31.9%	13.8%	28.2%	38.0%	13.1%	21.4%	5.3%	2.9%	14.5%	4.9%
家計が苦しく、非常に心配である	210	59.0%	25.7%	15.2%	32.9%	35.7%	14.8%	20.5%	6.7%	1.9%	13.8%	9.5%
その他	10	40.0%	10.0%	0.0%	10.0%	20.0%	20.0%	30.0%	10.0%	10.0%	50.0%	0.0%
わからない	53	24.5%	11.3%	1.9%	13.2%	24.5%	1.9%	7.5%	0.0%	3.8%	41.5%	13.2%

(9) 住まいを改修する際に支障となること

《 現在の住まいで特に改修が必要と思われる場所があるを選んだ方にお聞きします。》

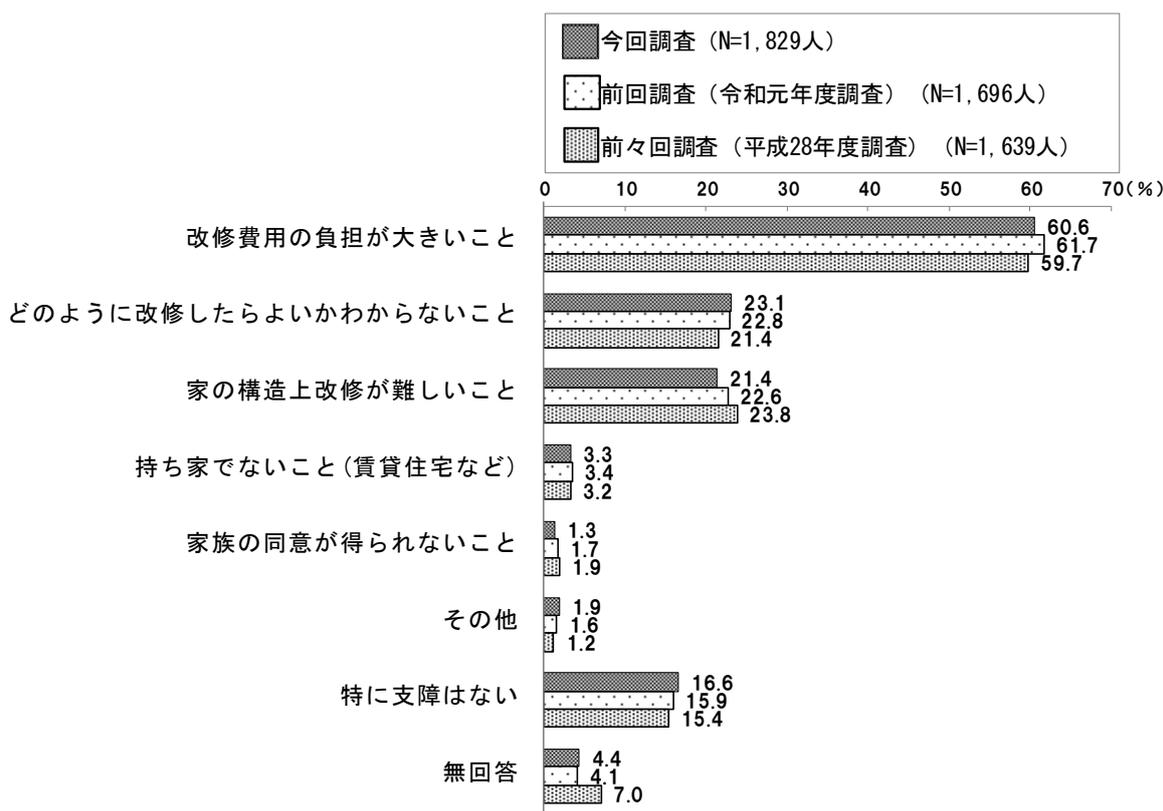
問30 今後、お住まいを改修する際に支障となることは何ですか。(いくつでも)

➤ 「改修費用の負担が大きいこと」が約6割でトップ

【全体結果】

- 介護が必要になった時などに備えて、現在の住まいで特に改修が必要と思われる場所があると回答した方(1,829人)を対象に、住まいを改修する際に支障となることを尋ねたところ、「改修費用の負担が大きいこと」の割合が60.6%と最も高くなった。次いで「どのように改修したらよいかわからないこと」が23.1%、「家の構造上改修が難しいこと」が21.4%となった。
- 「特に支障はない」の割合は16.6%となった。

図4-15 住まいを改修する際に支障となること(前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 男性では「改修費用の負担が大きいこと」の割合が62.4%と女性(58.7%)より少し高くなっている。

【年齢層別】

- 前期高齢者は後期高齢者と比べて「改修費用の負担が大きいこと」の割合が高く、「どのように改修したらよいかわからないこと」の割合が低い。

表4-5 住まいを改修する際に支障となること

	該当者数	貸持ち住宅などでないこと（賃住宅家など）	改修費用の負担が大きいこと	家の構造上改修が難しいこと	家族の同意が得られないこと	どのようなかわからぬ改修したら	その他	特に支障はない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	1,829	3.3%	60.6%	21.4%	1.3%	23.1%	1.9%	16.6%	4.4%
[性別]									
男性	896	3.5%	62.4%	21.5%	0.9%	22.2%	1.2%	17.9%	3.2%
女性	888	2.8%	58.7%	21.1%	1.6%	24.5%	2.5%	15.4%	5.3%
[年齢]									
65～69歳	466	3.9%	69.1%	19.5%	0.9%	19.7%	2.1%	15.9%	1.5%
70～74歳	501	3.2%	60.7%	21.8%	1.2%	23.4%	1.2%	16.6%	3.2%
75～79歳	435	2.5%	57.2%	21.4%	1.1%	22.8%	2.3%	19.5%	4.4%
80～84歳	228	3.5%	53.1%	22.8%	2.6%	31.6%	2.6%	15.8%	7.5%
85歳以上	151	1.3%	55.0%	22.5%	0.7%	23.2%	1.3%	11.9%	11.3%
前期高齢者	967	3.5%	64.7%	20.7%	1.0%	21.6%	1.7%	16.2%	2.4%
後期高齢者	814	2.6%	55.7%	22.0%	1.5%	25.3%	2.2%	17.1%	6.5%
[老人福祉圏域]									
下越圏域	175	2.3%	66.9%	14.9%	0.6%	24.0%	2.3%	14.9%	5.7%
新潟圏域	627	4.0%	57.9%	18.2%	1.3%	22.5%	2.1%	18.0%	4.0%
県央圏域	180	2.2%	65.0%	25.0%	1.1%	26.7%	1.1%	16.1%	3.3%
中越圏域	363	3.3%	58.4%	24.2%	1.9%	23.1%	2.5%	15.2%	3.6%
魚沼圏域	134	2.2%	56.0%	21.6%	0.7%	23.1%	1.5%	20.9%	3.7%
上越圏域	209	1.0%	64.1%	28.2%	0.5%	21.1%	1.9%	17.2%	4.8%
佐渡圏域	62	6.5%	69.4%	24.2%	1.6%	33.9%	0.0%	9.7%	3.2%
[世帯類型]									
単身世帯	202	10.4%	57.4%	17.3%	0.0%	26.7%	2.0%	11.4%	5.0%
単身世帯[男性]	102	13.7%	63.7%	12.7%	0.0%	25.5%	0.0%	12.7%	2.0%
単身世帯[女性]	100	7.0%	51.0%	22.0%	0.0%	28.0%	4.0%	10.0%	8.0%
夫婦のみ世帯	664	2.6%	62.8%	22.1%	1.2%	23.5%	1.8%	15.7%	3.3%
2世代同居世帯	572	2.4%	62.8%	23.1%	1.7%	23.3%	1.9%	16.1%	4.5%
3世代同居世帯	288	1.4%	53.8%	18.1%	1.0%	19.4%	1.4%	23.3%	5.2%
その他の世帯	58	0.0%	55.2%	22.4%	1.7%	29.3%	5.2%	20.7%	5.2%
[配偶者の有無]									
配偶者あり	1,287	1.9%	61.7%	21.6%	1.2%	22.8%	1.6%	17.6%	3.4%
配偶者なし	498	6.2%	57.4%	20.3%	1.2%	24.5%	2.6%	14.3%	6.4%
[「要支援・要介護認定」の状況]									
受けている	101	4.0%	58.4%	19.8%	0.0%	26.7%	1.0%	15.8%	5.9%
軽度	51	5.9%	45.1%	17.6%	0.0%	23.5%	0.0%	23.5%	9.8%
中度	34	2.9%	76.5%	23.5%	0.0%	26.5%	0.0%	2.9%	2.9%
重度	14	0.0%	64.3%	21.4%	0.0%	35.7%	7.1%	14.3%	0.0%
基本チェックリスト該当	1	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
受けていない	1,619	3.1%	61.2%	21.2%	1.2%	22.6%	1.9%	16.6%	3.8%
わからない	10	10.0%	30.0%	10.0%	10.0%	30.0%	10.0%	30.0%	10.0%
[経済的な暮らし向き]									
ゆとりがあり、まったく心配ない	143	0.7%	22.4%	15.4%	1.4%	19.6%	4.2%	40.6%	7.7%
ゆとりはないが、それほど心配ない	912	2.0%	55.3%	22.1%	1.2%	22.3%	2.1%	20.9%	3.6%
ゆとりがなく、多少心配である	560	3.8%	73.8%	21.6%	1.3%	23.9%	1.3%	7.3%	4.3%
家計が苦しく、非常に心配である	161	10.6%	79.5%	23.0%	2.5%	26.7%	0.6%	2.5%	5.6%
その他	5	20.0%	100.0%	20.0%	0.0%	40.0%	20.0%	0.0%	0.0%
わからない	24	4.2%	41.7%	16.7%	0.0%	33.3%	4.2%	25.0%	4.2%

(10) 自宅や地域で暮らし続けるために必要なこと

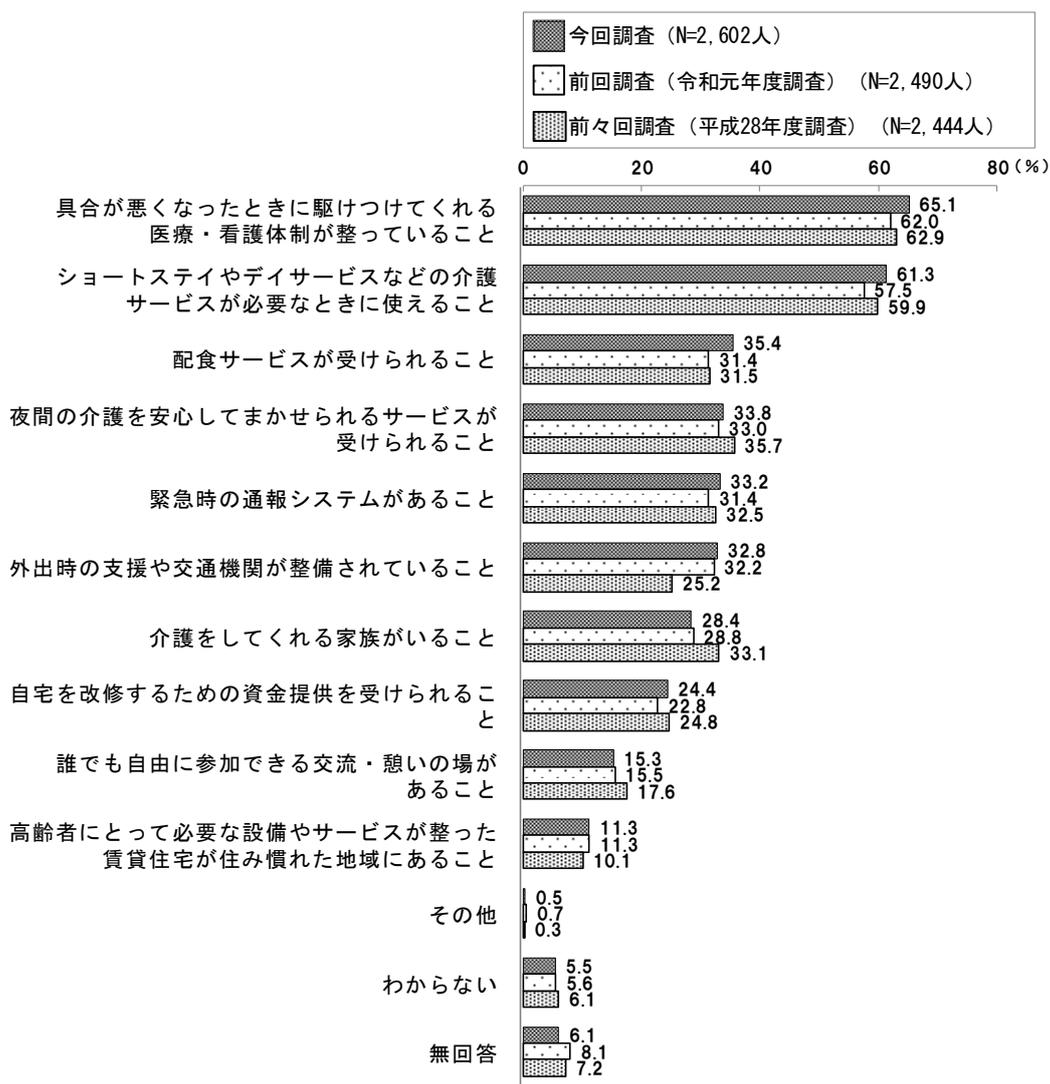
問31 ずっと自宅や地域で暮らし続けるためには、どのようなことが必要だと思いますか。(いくつでも)

- 「具合が悪くなったときに駆けつけてくれる医療・看護体制が整っていること」と、「ショートステイやデイサービスなどの介護サービスが必要なときに使えること」が6割台で上位

【全体結果】

- ずっと自宅や地域で暮らし続けるために必要なことを尋ねたところ、「具合が悪くなったときに駆けつけてくれる医療・看護体制が整っていること」の割合が65.1%で最も高くなった。以下「ショートステイやデイサービスなどの介護サービスが必要なときに使えること」(61.3%)、「配食サービスが受けられること」(35.4%)、「夜間の介護を安心してまかせられるサービスが受けられること」(33.8%)、「緊急時の通報システムがあること」(33.2%)、「外出時の支援や交通機関が整備されていること」(32.8%)が続いた。

図4-16 自宅や地域で暮らし続けるために必要なこと (前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 女性は男性と比べて「ショートステイやデイサービスなどの介護サービスが必要なときに使えること」、「緊急時の通報システムがあること」、「誰でも自由に参加できる交流・憩いの場があること」、「外出時の支援や交通機関が整備されていること」などの項目で割合が高くなった。
- 男性は女性と比べて「介護をしてくれる家族がいること」などの項目で割合が高くなった。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど、ほとんどの項目で割合が低下する傾向にある。

【世帯類型別】

- 単身世帯は他の世帯類型と比較して「高齢者にとって必要な設備やサービスが整った賃貸住宅が住み慣れた地域にあること」が高く、「ショートステイやデイサービスなどの介護サービスが必要なときに使えること」「介護をしてくれる家族がいること」の割合が低い。
- 夫婦のみ世帯では、他の世帯類型と比較して「具合が悪くなったときに駆けつけてくれる医療・看護体制が整っていること」の割合が高い。

【配偶者の有無別】

- 「配偶者あり」は「配偶者なし」と比べて、ほとんどの項目の割合で上回っている。

表4-6 自宅や地域で暮らし続けるために必要なこと

	該当者数	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
		2,602	61.3%	33.8%	65.1%	35.4%	24.4%	11.3%	28.4%	15.3%	32.8%	33.2%	0.5%	5.5%	6.1%
【性別】															
男性	1,273	58.5%	33.3%	66.1%	34.2%	24.6%	10.4%	32.0%	12.4%	30.0%	30.4%	0.3%	6.7%	4.2%	
女性	1,243	65.2%	35.0%	65.6%	37.2%	24.5%	12.5%	25.3%	18.5%	36.0%	37.3%	0.6%	4.3%	6.6%	
【年齢】															
65～69歳	609	68.3%	38.8%	69.1%	40.1%	32.2%	15.3%	27.1%	17.2%	38.1%	36.9%	0.5%	4.6%	3.0%	
70～74歳	716	66.2%	36.6%	69.3%	38.1%	25.4%	12.7%	29.2%	15.9%	35.6%	35.6%	0.6%	4.5%	3.6%	
75～79歳	612	62.6%	30.6%	65.0%	35.8%	23.2%	9.2%	29.4%	15.0%	32.2%	33.3%	0.5%	4.9%	5.7%	
80～84歳	336	53.0%	32.1%	64.0%	32.4%	20.8%	9.5%	30.7%	15.2%	26.5%	31.5%	0.6%	6.8%	6.3%	
85歳以上	238	42.4%	26.9%	52.1%	21.0%	12.2%	6.3%	26.1%	10.9%	21.4%	24.8%	0.0%	10.9%	14.3%	
前期高齢者	1,325	67.2%	37.6%	69.2%	39.0%	28.5%	13.9%	28.2%	16.5%	36.8%	36.2%	0.5%	4.5%	3.3%	
後期高齢者	1,186	55.8%	30.3%	62.1%	31.9%	20.3%	8.7%	29.1%	14.2%	28.4%	31.1%	0.4%	6.7%	7.6%	
【老人福祉圏域】															
下越圏域	231	62.8%	34.2%	68.8%	38.5%	30.3%	10.4%	29.0%	13.4%	33.3%	37.7%	0.0%	3.5%	6.1%	
新潟圏域	892	62.8%	37.1%	69.3%	34.9%	24.1%	11.4%	26.3%	15.0%	32.2%	38.0%	0.6%	5.3%	3.6%	
県央圏域	245	63.3%	35.5%	64.5%	42.4%	24.9%	9.0%	26.5%	15.1%	35.5%	36.3%	0.8%	6.1%	5.3%	
中越圏域	515	62.7%	35.5%	65.8%	36.9%	24.1%	11.5%	33.8%	17.7%	34.4%	30.1%	0.6%	5.0%	6.0%	
魚沼圏域	191	64.9%	33.0%	62.3%	34.0%	21.5%	13.6%	28.8%	16.8%	29.3%	27.7%	0.5%	4.2%	3.7%	
上越圏域	306	57.2%	27.8%	63.1%	32.0%	23.2%	11.1%	29.7%	12.7%	34.6%	29.4%	0.3%	8.5%	6.9%	
佐渡圏域	79	63.3%	27.8%	60.8%	32.9%	34.2%	15.2%	25.3%	19.0%	36.7%	34.2%	0.0%	3.8%	6.3%	
【世帯類型】															
単身世帯	286	47.9%	31.1%	65.4%	40.2%	17.8%	14.7%	11.9%	15.7%	31.5%	37.4%	0.0%	5.2%	9.4%	
単身世帯[男性]	141	40.4%	28.4%	63.1%	43.3%	17.7%	12.8%	9.2%	9.2%	27.7%	31.9%	0.0%	7.8%	7.8%	
単身世帯[女性]	145	55.2%	33.8%	67.6%	37.2%	17.9%	16.6%	14.5%	22.1%	35.2%	42.8%	0.0%	2.8%	11.0%	
夫婦のみ世帯	900	66.4%	38.7%	69.8%	42.0%	26.0%	11.6%	28.3%	16.0%	37.0%	38.6%	0.6%	4.3%	4.2%	
2世代同居世帯	794	61.0%	32.0%	63.7%	34.1%	25.6%	11.1%	30.4%	15.6%	32.4%	29.8%	0.5%	5.8%	5.4%	
3世代同居世帯	440	64.1%	31.8%	63.4%	24.8%	24.5%	9.1%	35.7%	15.2%	28.6%	29.8%	0.5%	5.9%	5.2%	
その他の世帯	90	57.8%	28.9%	61.1%	22.2%	21.1%	14.4%	34.4%	6.7%	26.7%	25.6%	1.1%	13.3%	5.6%	
【配偶者の有無】															
配偶者あり	1,810	66.2%	35.9%	68.4%	36.7%	26.5%	10.9%	32.7%	15.9%	34.8%	34.1%	0.6%	4.8%	4.3%	
配偶者なし	701	50.6%	29.7%	59.6%	32.8%	19.5%	12.8%	18.0%	14.3%	28.5%	32.7%	0.1%	7.3%	8.4%	
【「要支援・要介護認定」の状況】															
受けている	168	55.4%	23.2%	47.6%	19.6%	14.3%	10.1%	30.4%	10.1%	19.0%	24.4%	0.0%	9.5%	8.9%	
軽度	89	55.1%	24.7%	52.8%	25.8%	13.5%	10.1%	33.7%	13.5%	19.1%	29.2%	0.0%	4.5%	6.7%	
中度	52	63.5%	25.0%	42.3%	15.4%	15.4%	13.5%	30.8%	7.7%	23.1%	19.2%	0.0%	7.7%	13.5%	
重度	24	45.8%	16.7%	41.7%	8.3%	12.5%	4.2%	20.8%	4.2%	12.5%	20.8%	0.0%	29.2%	4.2%	
基本チェックリスト該当	1	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
受けていない	2,235	63.8%	35.6%	68.1%	37.6%	25.9%	11.6%	28.5%	16.3%	34.7%	35.1%	0.5%	4.7%	4.4%	
わからない	21	14.3%	4.8%	28.6%	23.8%	9.5%	0.0%	33.3%	0.0%	9.5%	4.8%	0.0%	38.1%	14.3%	
【住居形態】															
持ち家(一戸建て)	2,374	62.2%	34.7%	66.6%	35.7%	25.1%	10.7%	29.4%	15.3%	33.1%	33.9%	0.5%	5.3%	5.3%	
持ち家(集合住宅)	34	58.8%	35.3%	67.6%	38.2%	23.5%	8.8%	23.5%	14.7%	35.3%	44.1%	0.0%	2.9%	8.8%	
賃貸住宅(一戸建て)	33	66.7%	30.3%	54.5%	39.4%	15.2%	39.4%	18.2%	27.3%	42.4%	27.3%	3.0%	3.0%	6.1%	
賃貸住宅(集合住宅)	49	49.0%	16.3%	49.0%	36.7%	10.2%	28.6%	10.2%	16.3%	26.5%	30.6%	0.0%	8.2%	6.1%	
施設(老人ホームなど)	18	22.2%	16.7%	22.2%	16.7%	0.0%	16.7%	11.1%	5.6%	16.7%	11.1%	0.0%	33.3%	16.7%	
その他	7	71.4%	28.6%	57.1%	28.6%	42.9%	28.6%	14.3%	28.6%	28.6%	57.1%	0.0%	28.6%	0.0%	

(11) 介護保険サービスについての認知度

問32 ①デイサービス（通所介護サービス）、②認知症グループホーム、③小規模多機能型居宅介護、④定期巡回・随時対応型訪問介護看護、⑤地域包括支援センター、⑥ケアマネジャー（介護支援専門員）の6項目について、「名前と内容を知っている（利用している）」「名前は知っている」「知らない」の中で最もあてはまるものを選んで○をつけてください。（それぞれの項目につき1つだけ）

➤ 全ての項目で、前回調査と比べ認知度が上昇

項目①：デイサービス（通所介護サービス）

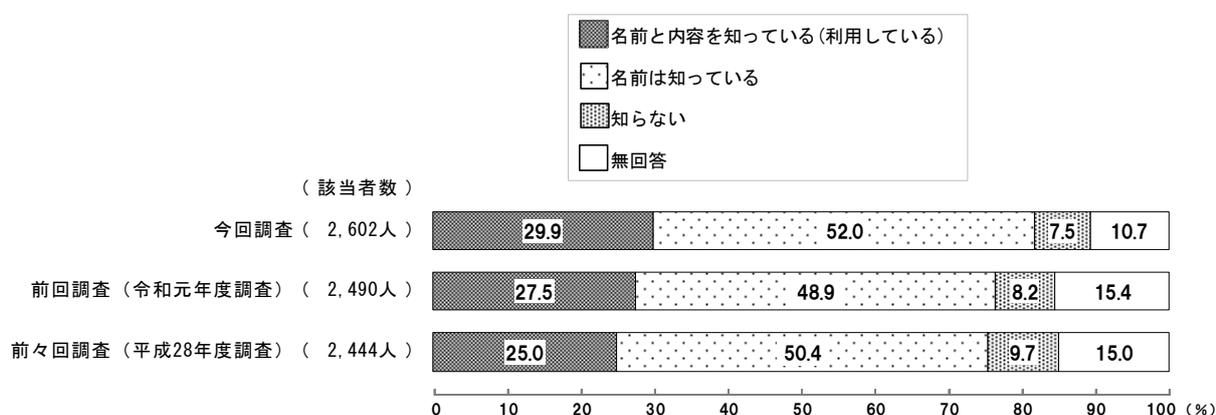
【全体結果】

- デイサービス（通所介護サービス）の認知度を尋ねたところ、「名前と内容を知っている（利用している）」の割合が29.9%、「名前は知っている」が52.0%、「知らない」は7.5%となった。
- 「名前と内容を知っている（利用している）」と「名前は知っている」を合わせた割合は今回の6項目中で最も高くなっている。

【前々回・前回調査との比較】

- 前々回、前回調査と比較して、認知度はゆるやかに上昇している。

図4-17 介護保険サービスについての認知度 ～ ①デイサービス（通所介護サービス）
（前々回・前回調査との比較）



【性別】

- 女性は男性と比べて「名前と内容を知っている（利用している）」の割合が高く、「名前と内容を知っている（利用している）」と「名前は知っている」を合わせた割合に差はない。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど、認知度が低下する傾向にある。

図4-18 介護保険サービスについての認知度 ～ ①デイサービス（通所介護サービス）
（属性別）

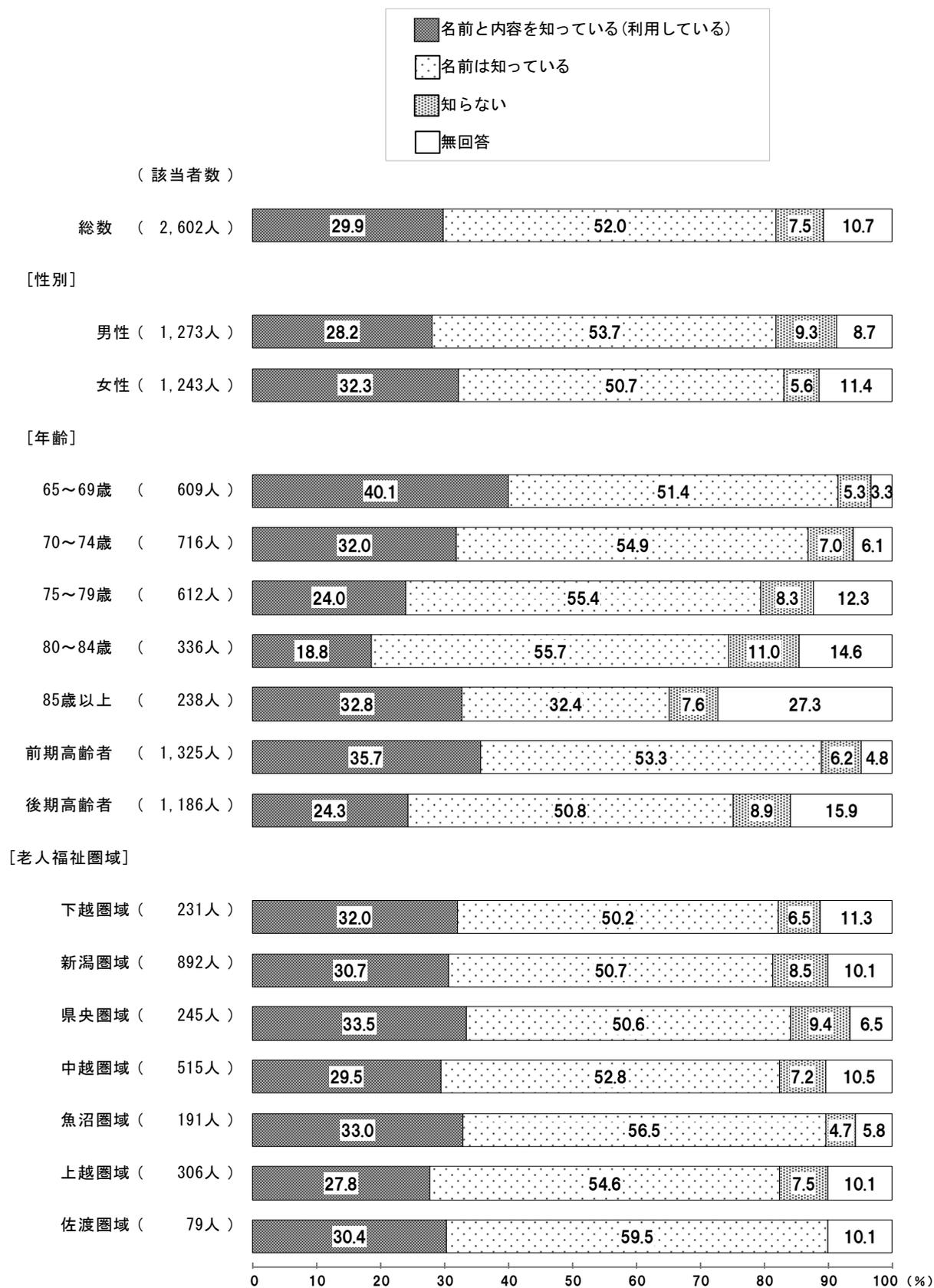
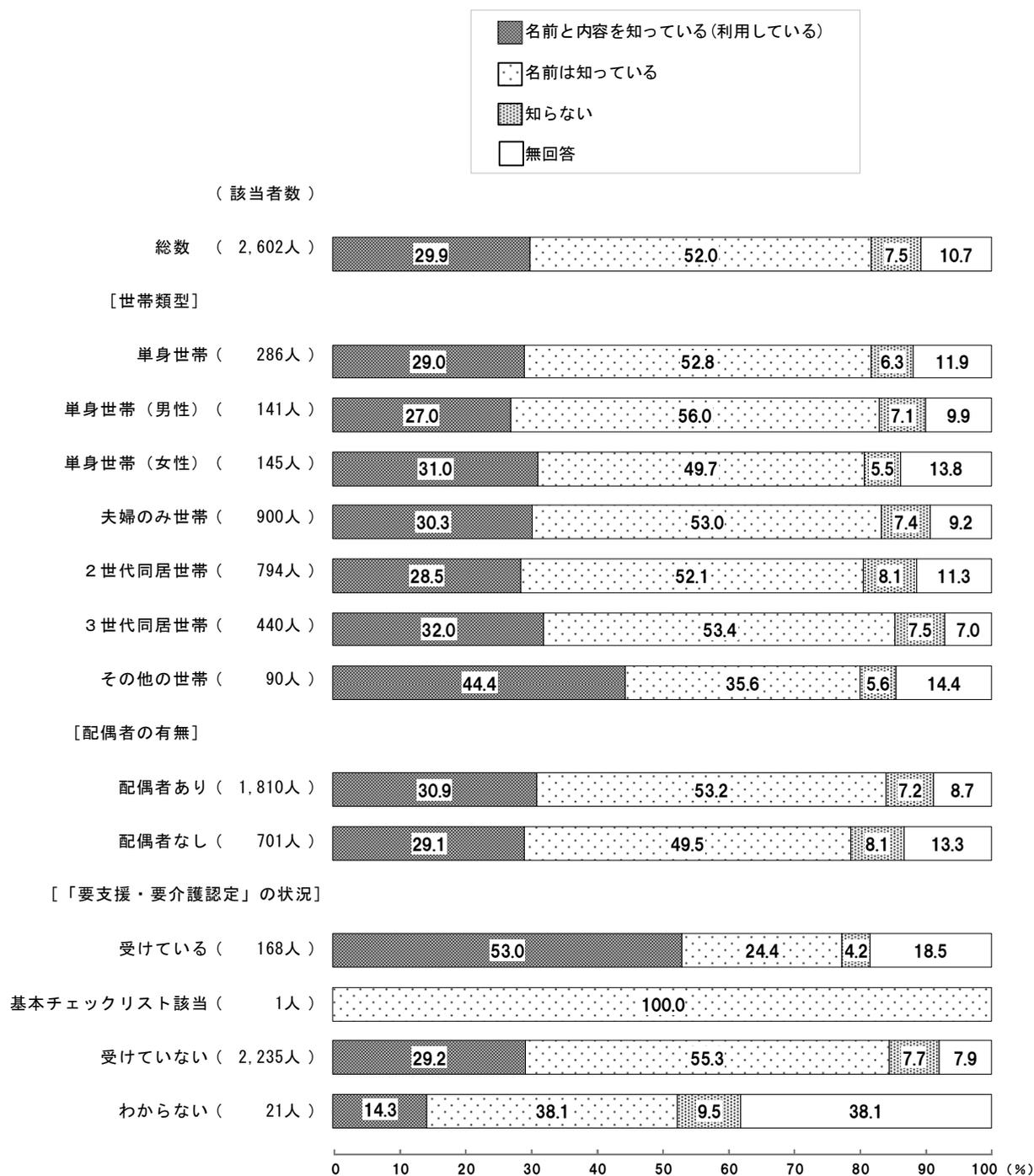


図4-19 介護保険サービスについての認知度 ～ ①デイサービス（通所介護サービス）
（属性別）



項目②：認知症グループホーム

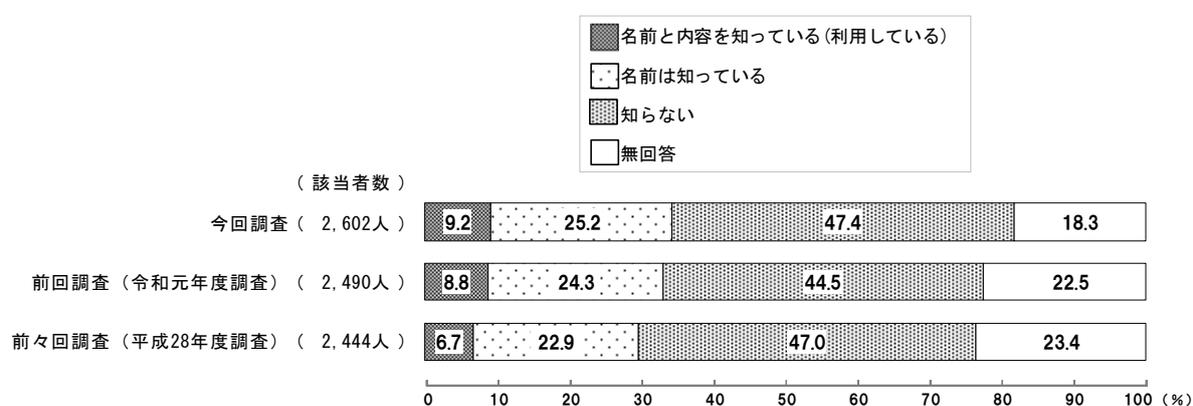
【全体結果】

- 認知症グループホームの認知度を尋ねたところ、「名前と内容を知っている（利用している）」の割合が9.2%、「名前は知っている」が25.2%、「知らない」は47.4%となった。
- ①デイサービス（通所介護サービス）の認知度と比べると、「知らない」の割合がまだ高い水準にある。

【前々回・前回調査との比較】

- 前々回、前回調査と比較して、認知度はゆるやかに上昇している。

図4-20 介護保険サービスについての認知度 ～ ②認知症グループホーム
(前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 女性は男性と比べて「名前と内容を知っている（利用している）」と「名前は知っている」の割合がやや高く、「知らない」の割合が低くなっている。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど、認知度が低下する傾向にある。

図4-21 介護保険サービスについての認知度 ～ ②認知症グループホーム（属性別）

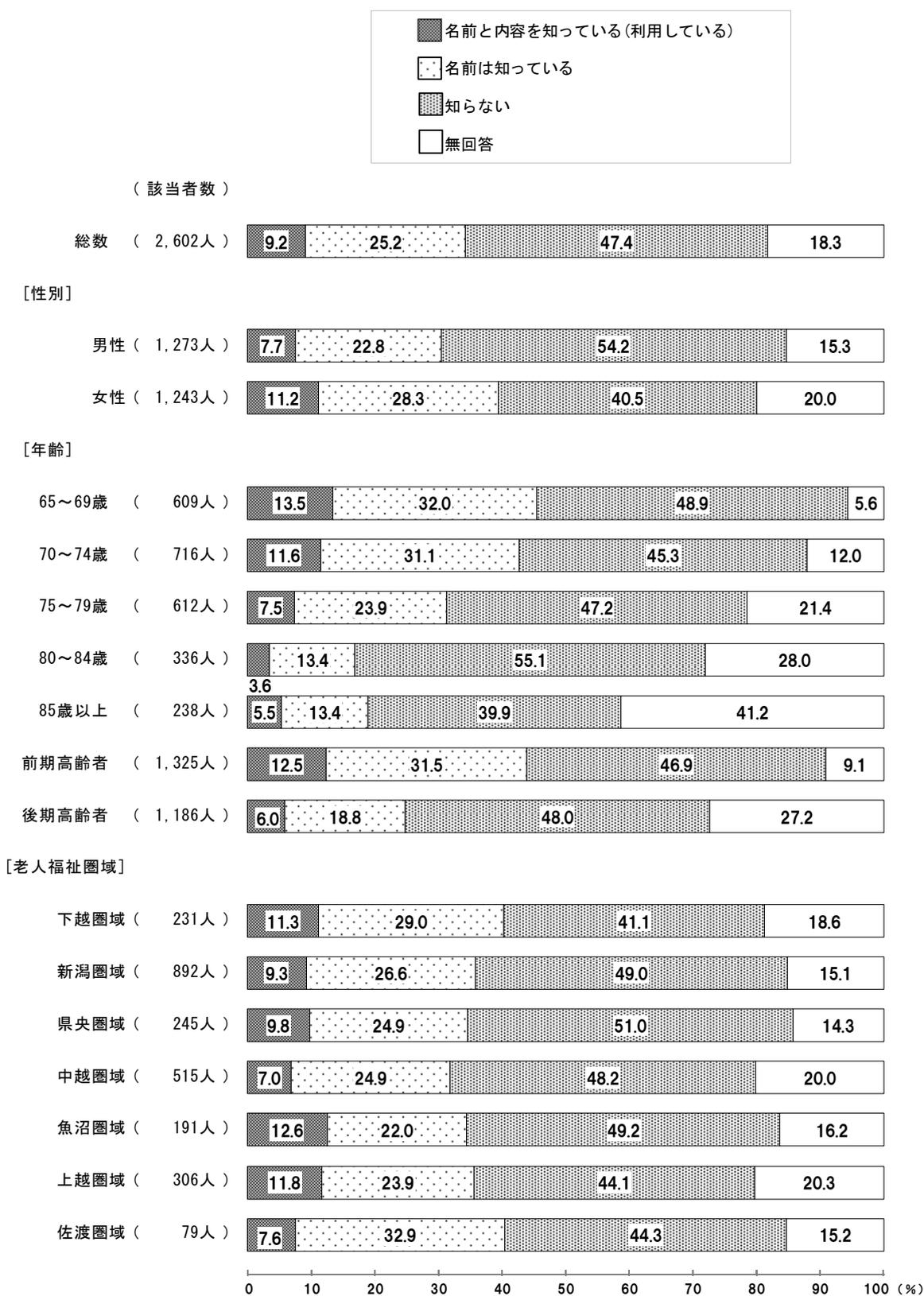
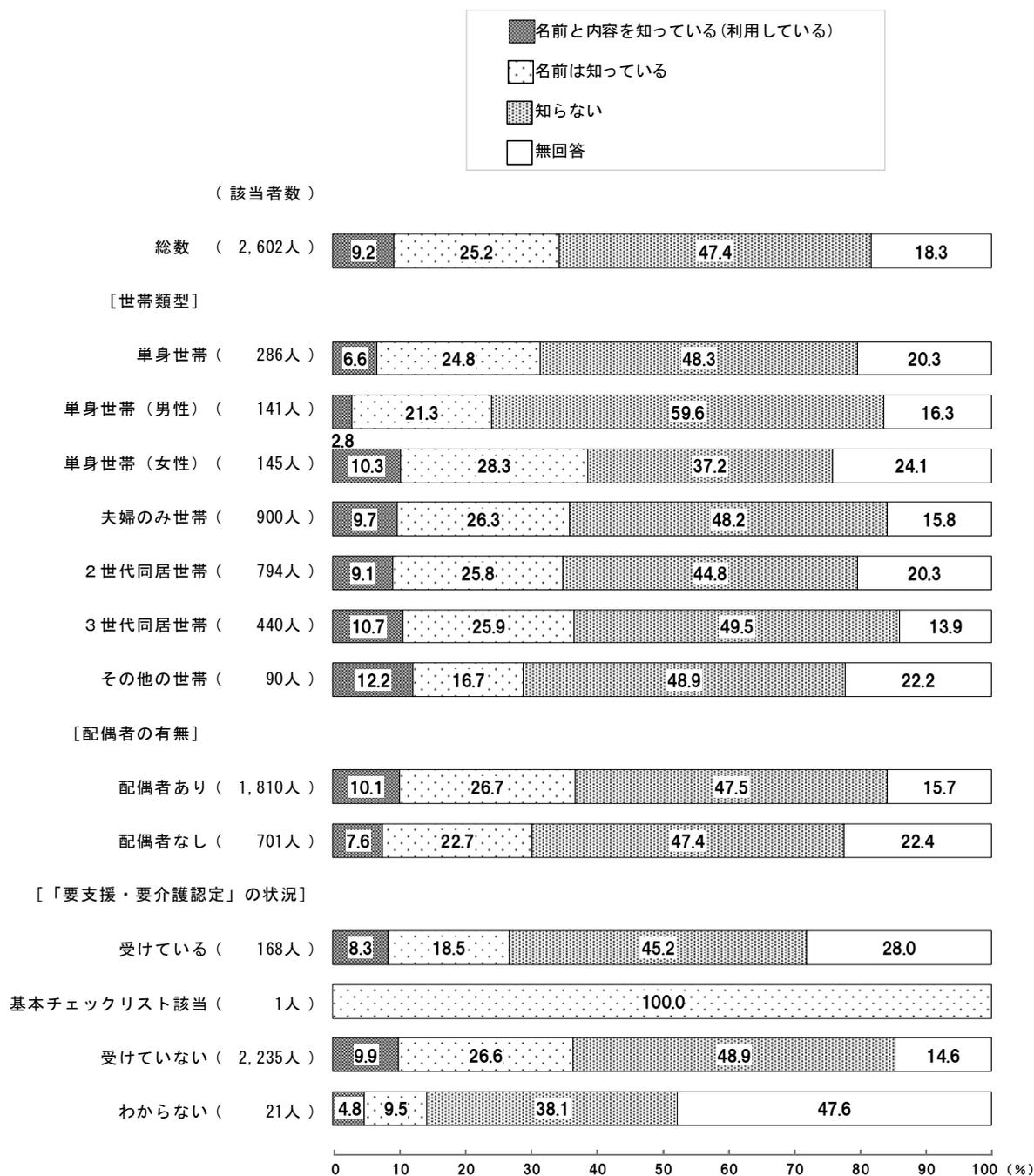


図4-22 介護保険サービスについての認知度 ～ ②認知症グループホーム（属性別）



項目③：小規模多機能型居宅介護

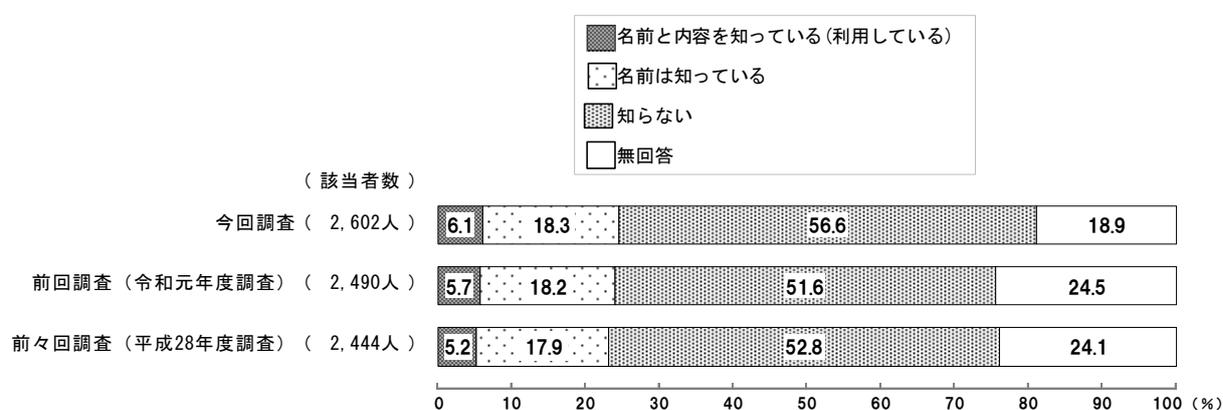
【全体結果】

- 小規模多機能型居宅介護の認知度を尋ねたところ、「名前と内容を知っている（利用している）」の割合が6.1%、「名前は知っている」が18.3%、「知らない」は56.6%となった。
- ②認知症グループホームと比べても、「知らない」の割合がやや高くなっている。

【前々回・前回調査との比較】

- 前々回、前回調査と比較して、認知度はわずかではあるが上昇している。

図4-23 介護保険サービスについての認知度 ～ ③小規模多機能型居宅介護
(前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 女性は男性と比べて、「名前と内容を知っている(利用している)」と「名前は知っている」の割合がやや高く、「知らない」の割合が低くなっている。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど、認知度が低下する傾向にある。

図4-24 介護保険サービスについての認知度 ～ ③小規模多機能型居宅介護（属性別）

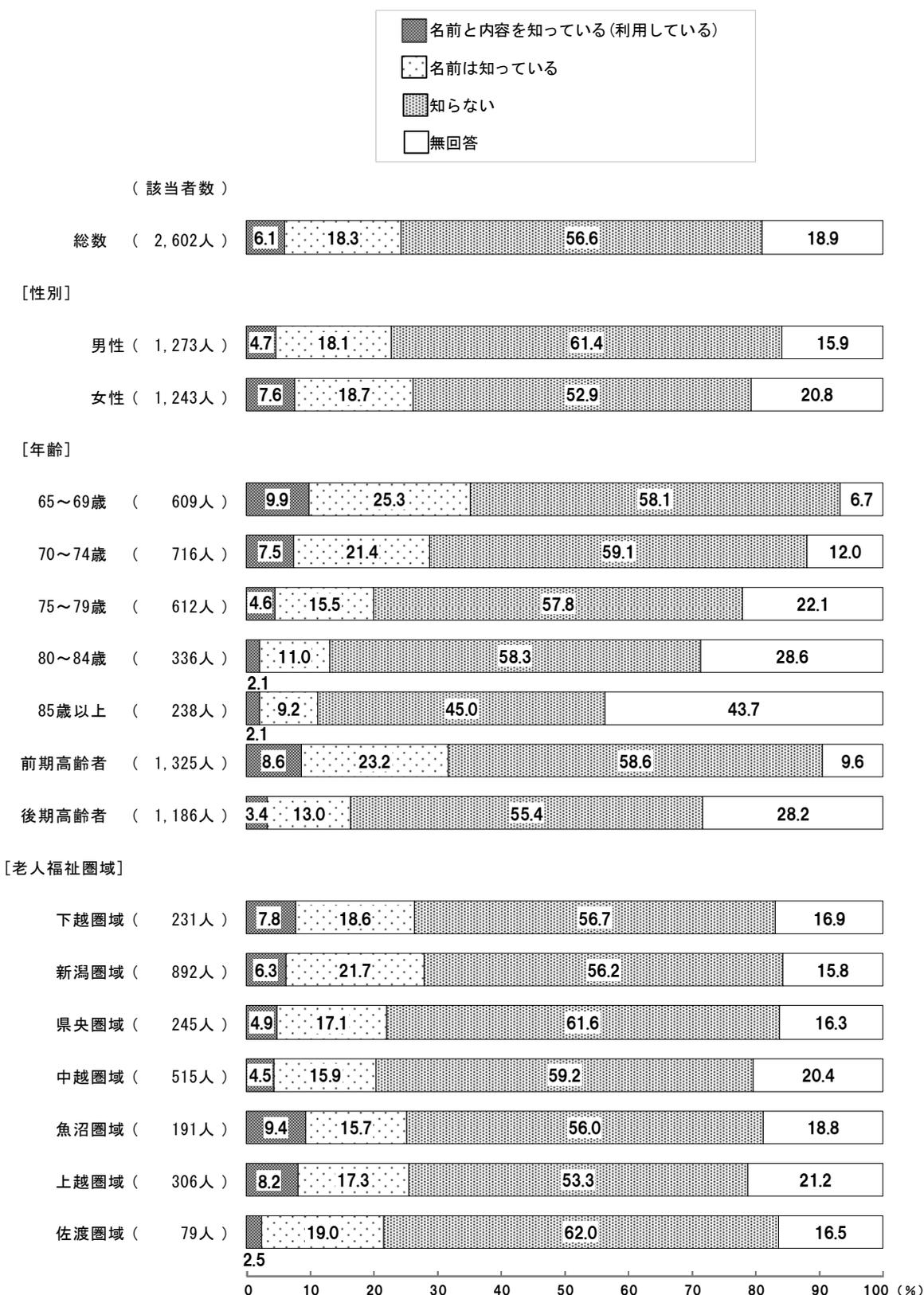
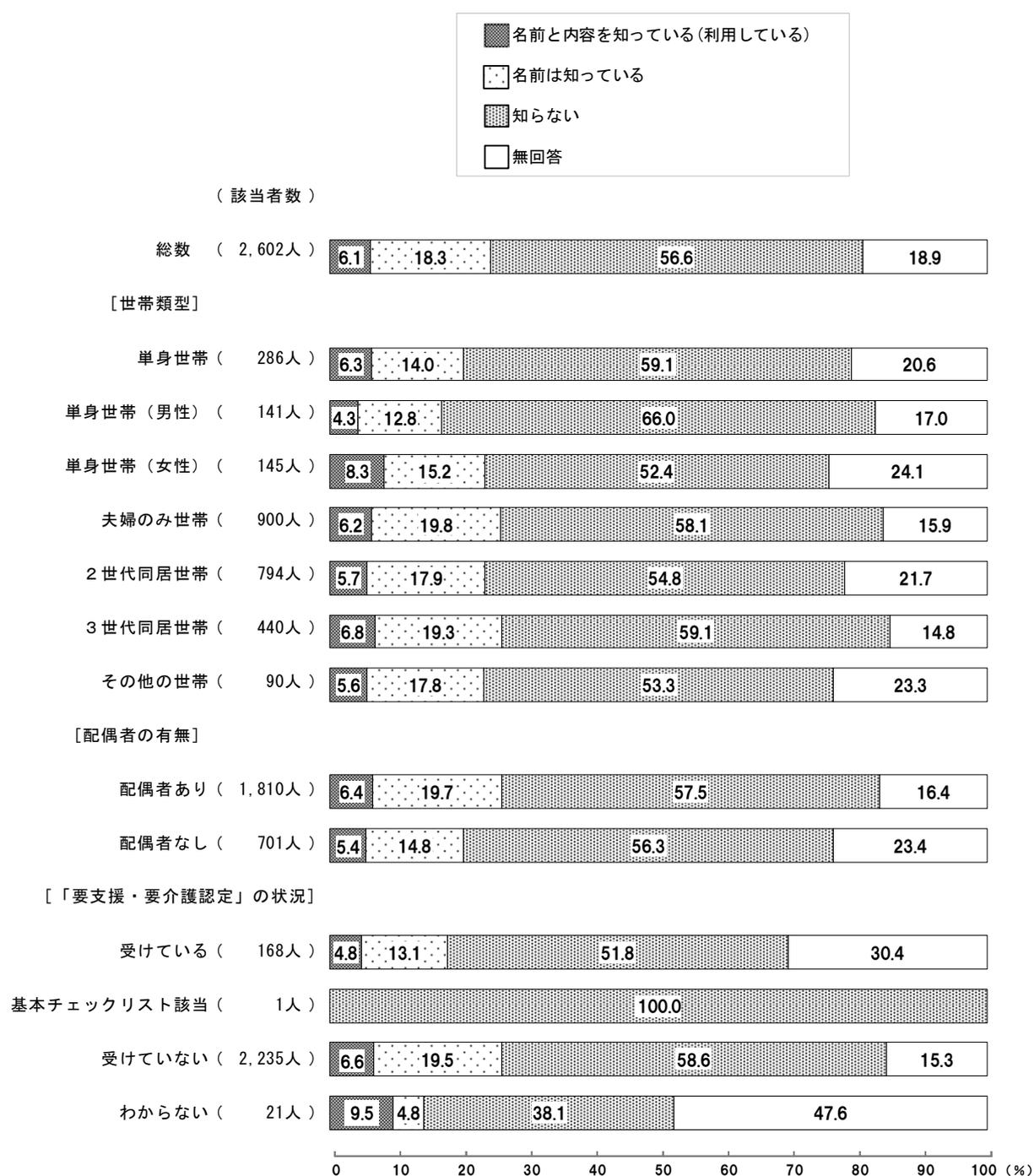


図4-25 介護保険サービスについての認知度 ～ ③小規模多機能型居宅介護（属性別）



項目④：定期巡回・随時対応型訪問介護看護

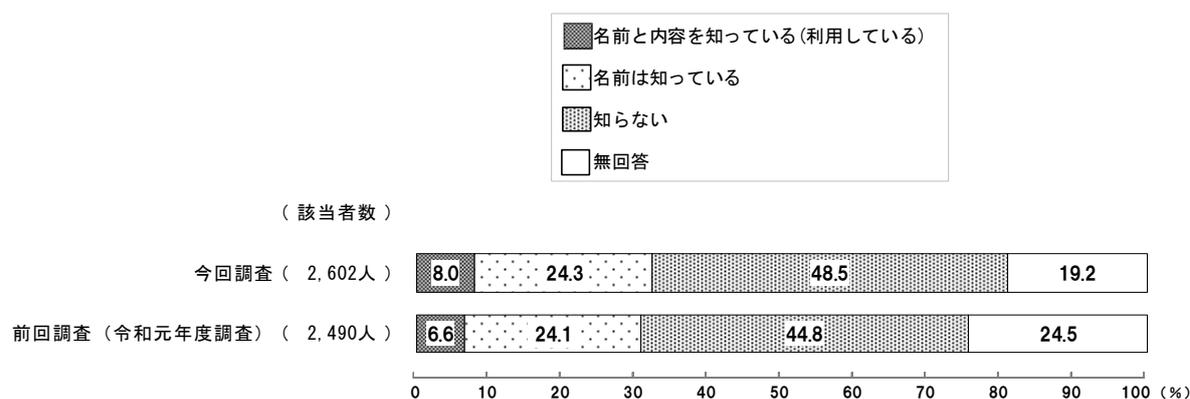
【全体結果】

- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護の認知度を尋ねたところ、「名前と内容を知っている（利用している）」の割合が8.0%、「名前は知っている」が24.3%、「知らない」は48.5%となった。
- デイサービス（通所介護）や認知症グループホームより「知らない」の回答は高いが、「小規模多機能型居宅介護」より低い。

【前回調査との比較】

- 前回調査と比較して、認知度はわずかではあるが上昇している。

図4-26 介護保険サービスについての認知度
～ ④：定期巡回・随時対応型訪問介護看護（前回調査との比較）



【性別】

- 男性は女性と比べて、「名前と内容を知っている(利用している)」の割合が高く、「知らない」の割合が低くなっている。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど、認知度が低下する傾向にある。

図4-27 介護保険サービスについての認知度
 ～④：定期巡回・随時対応型訪問介護看護（属性別）

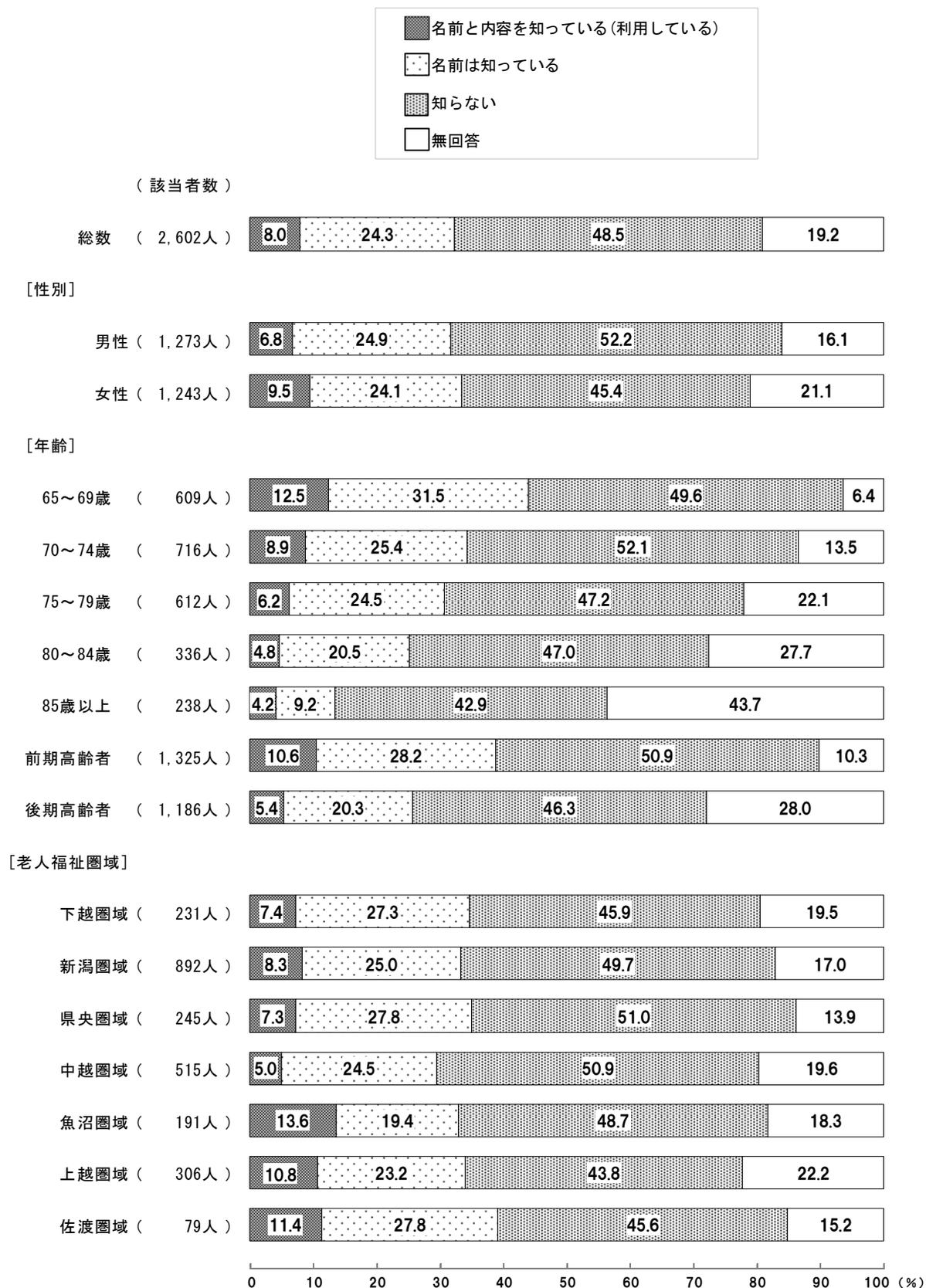
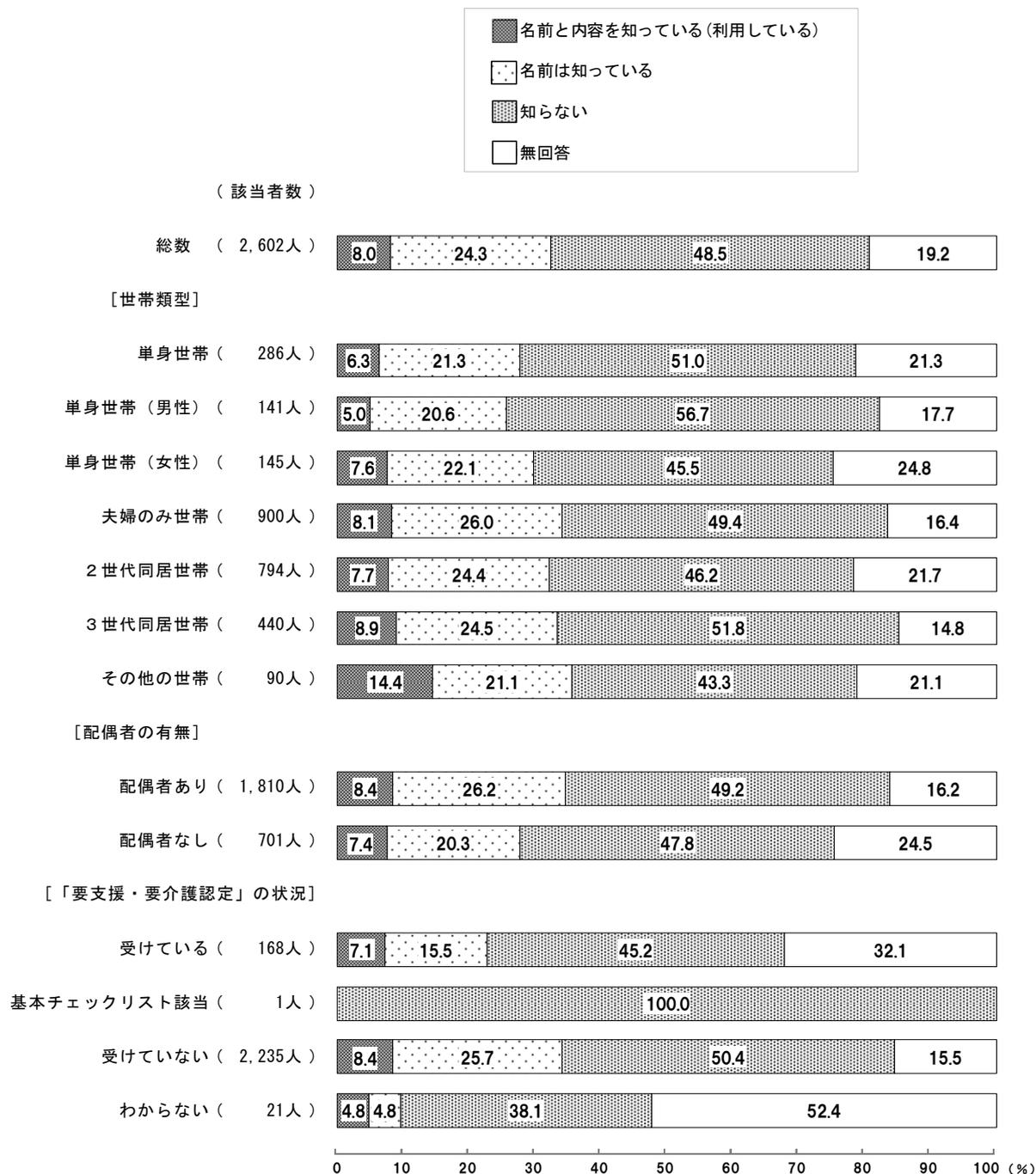


図4-28 介護保険サービスについての認知度
 ～ ④：定期巡回・随時対応型訪問介護看護（属性別）



項目⑤：地域包括支援センター

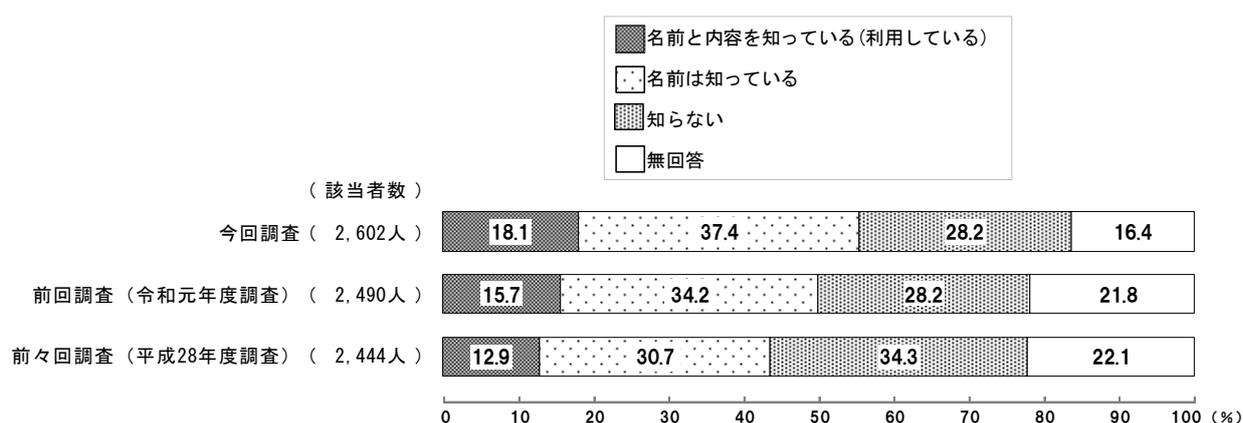
【全体結果】

- 地域包括支援センターの認知度を尋ねたところ、「名前と内容を知っている（利用している）」の割合が18.1%、「名前は知っている」が37.4%、「知らない」は28.2%となった。
- ⑥ケアマネジャーと比べても、「名前と内容を知っている（利用している）」と「名前は知っている」の割合が低くなっている。

【前々回・前回調査との比較】

- 「名前と内容を知っている（利用している）」と「名前は知っている」の割合が上昇している。

図4-29 介護保険サービスについての認知度 ～ ⑤地域包括支援センター
(前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 女性は男性と比べて「名前と内容を知っている（利用している）」の割合が高く、「知らない」の割合が低くなっている。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど、認知度が低下する傾向にある。

図4-30 介護保険サービスについての認知度 ～ ⑤地域包括支援センター（属性別）

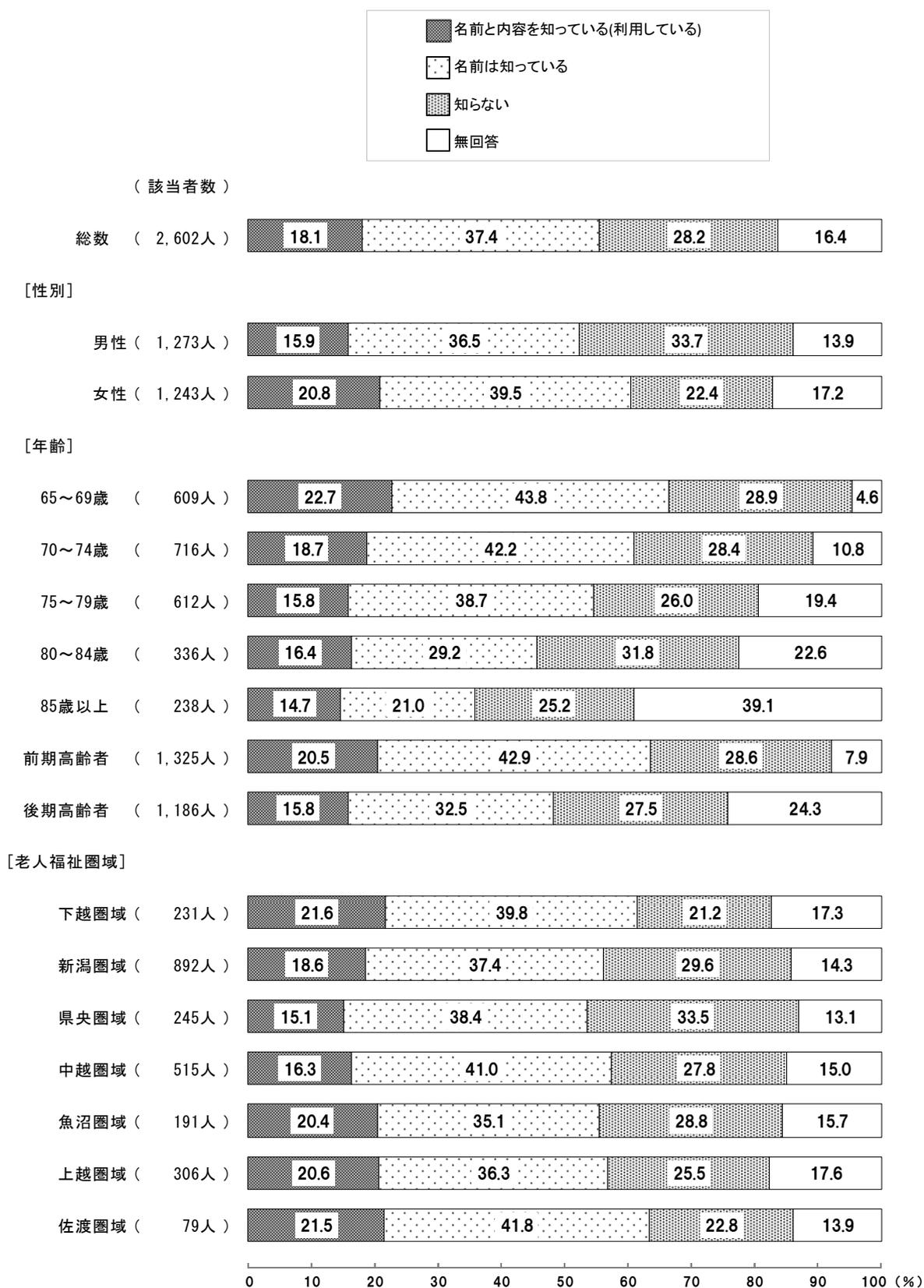
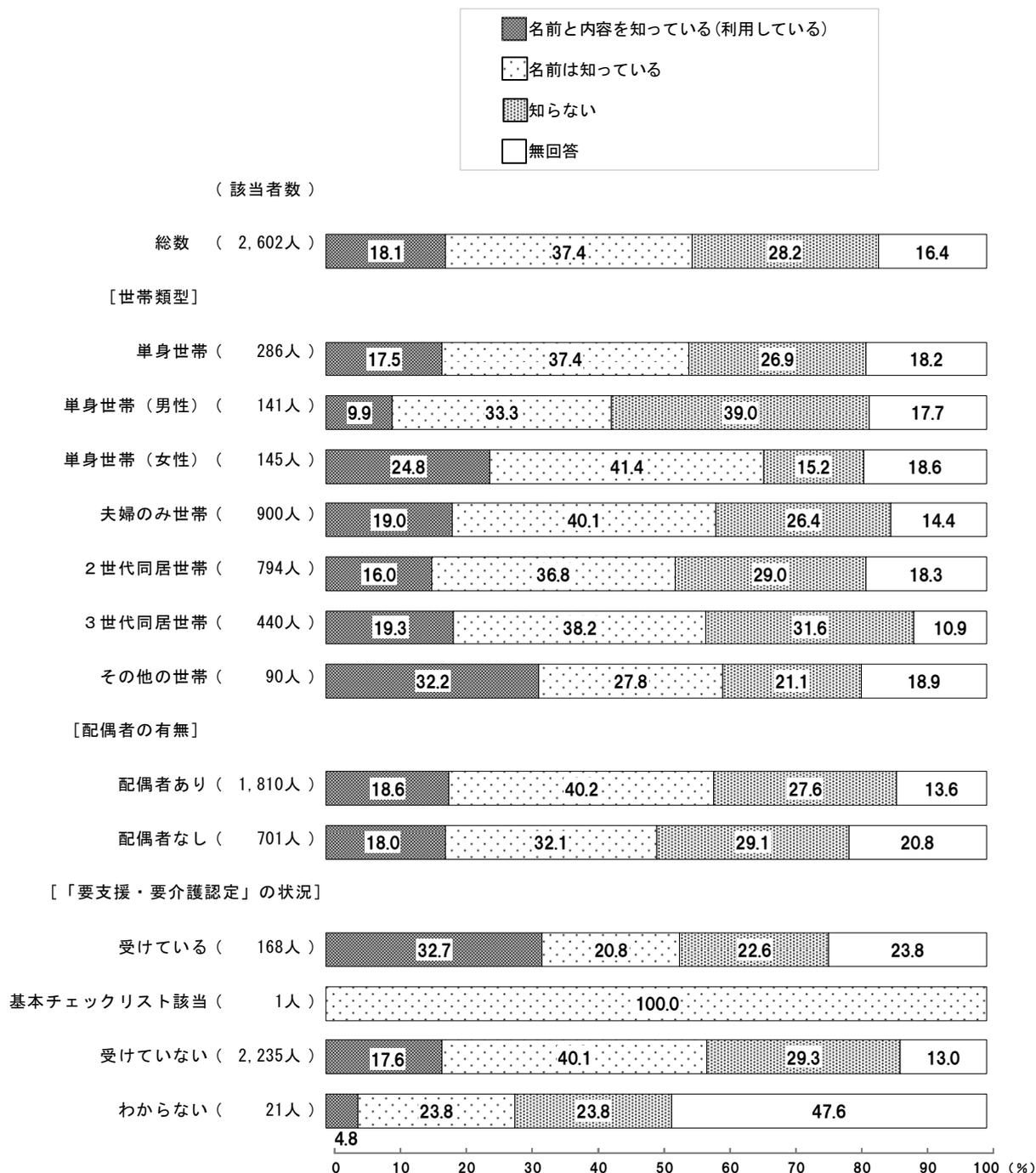


図4-31 介護保険サービスについての認知度 ～ ⑤地域包括支援センター（属性別）



項目⑥：ケアマネジャー（介護支援専門員）

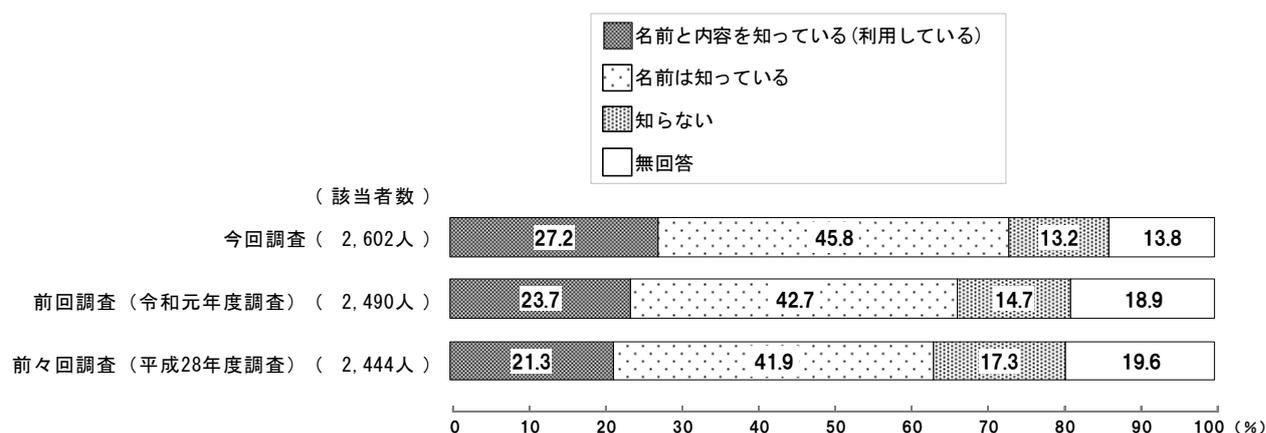
【全体結果】

- ケアマネジャー（介護支援専門員）の認知度を尋ねたところ、「名前と内容を知っている（利用している）」の割合が27.2%、「名前は知っている」が45.8%、「知らない」は13.2%となった。
- 「名前と内容を知っている（利用している）」と「名前は知っている」の割合は、今回認知度を尋ねた6項目の中で、①デイサービス（通所介護サービス）に次いで高くなっている。

【前々回・前回調査との比較】

- 前々回、前回調査と比較して、認知度は上昇している。

図4-32 介護保険サービスについての認知度 ～ ⑥ケアマネジャー（介護支援専門員）
（前々回・前回調査との比較）



【性別】

- 性別で見ると、女性は男性と比べて「名前と内容を知っている（利用している）」の割合が高く、「知らない」の割合が低くなっている。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど、認知度が低下する傾向にある。

図4-33 介護保険サービスについての認知度
～ ⑥ケアマネジャー（介護支援専門員）（属性別）

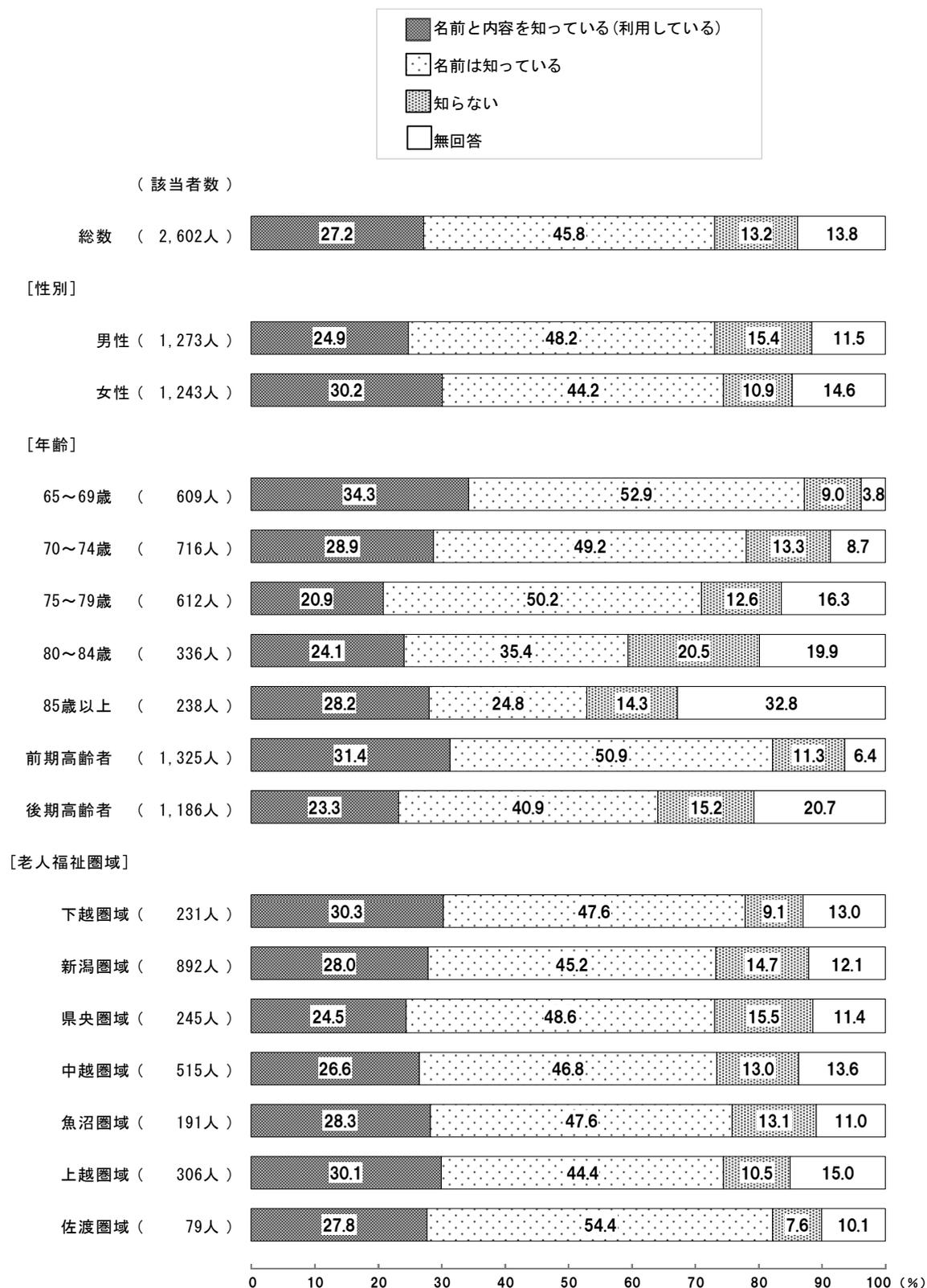
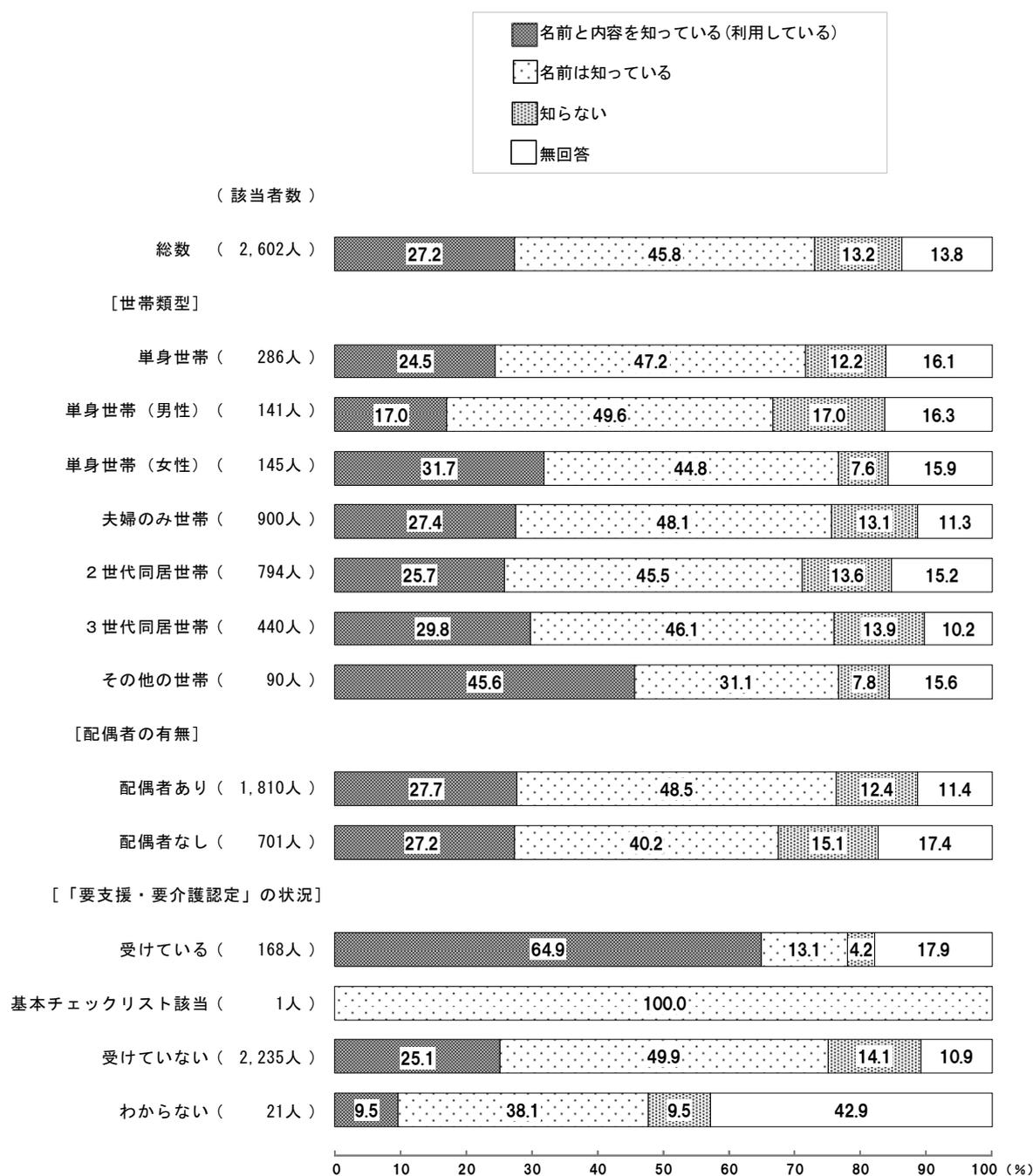


図4-34 介護保険サービスについての認知度 ～ ⑥ケアマネジャー（介護支援専門員）（属性別）



(12) 自分や家族が認知症ではないかと感じた場合の相談先

問33 あなたは、あなたや家族が認知症ではないかと感じたとき、どこに相談しますか。
(いくつでも)

➤ 「家族・親戚」が6割半ばでトップ

【全体結果】

- あなたや家族が認知症ではないかと感じたときにどこに相談するかを尋ねたところ、「家族・親戚」の割合が65.9%と最も高く、以下「かかりつけの医師」(58.1%)、「精神科などの専門の医療機関」(21.5%)、「ケアマネジャー(介護支援専門員)」(18.5%)、「市町村の相談窓口」(17.5%)が続いている。

図4-35 自分や家族が認知症ではないかと感じた場合の相談先(前々回・前回調査との比較)

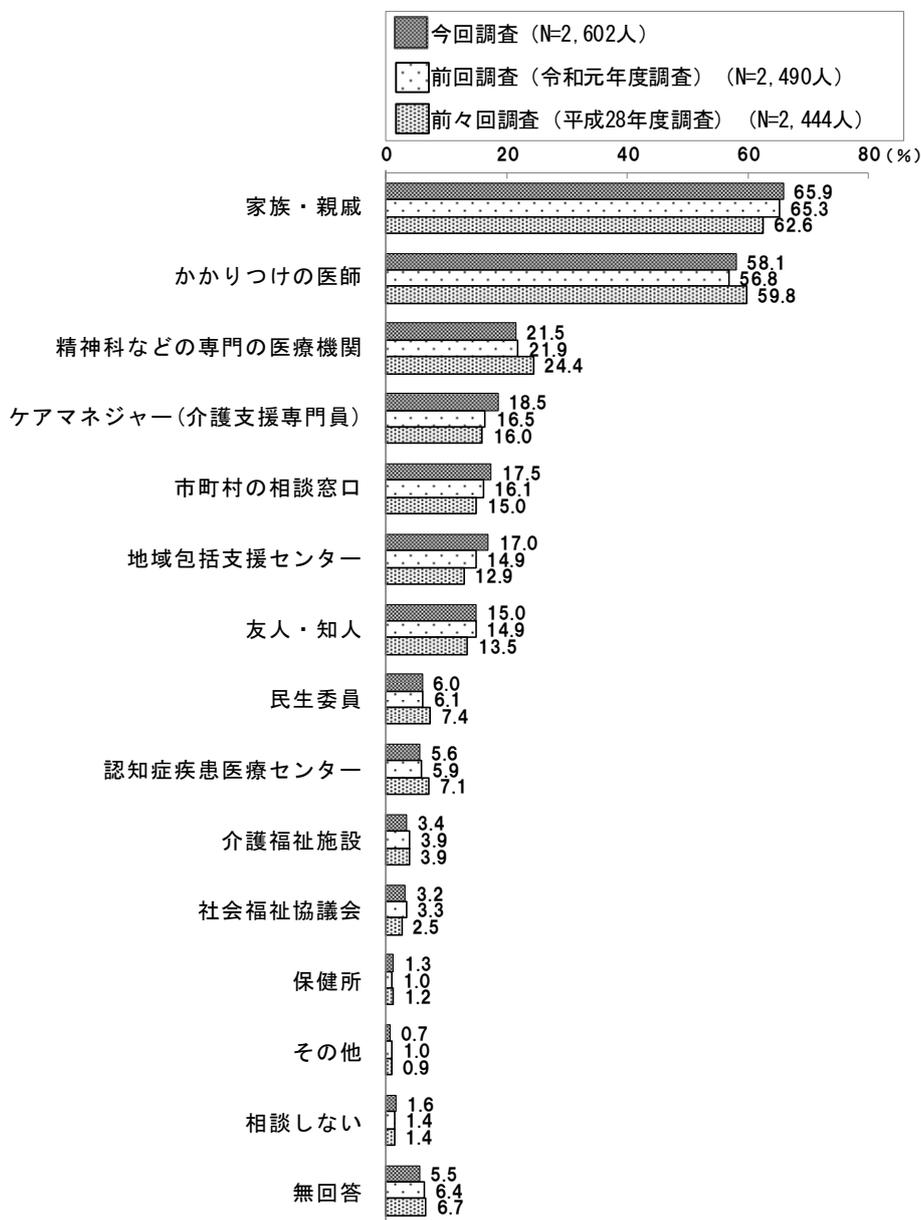
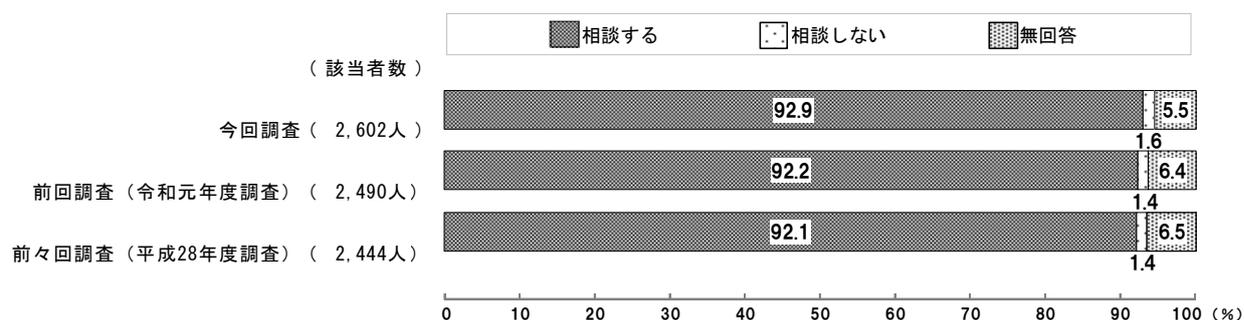


図4-36 自分や家族が認知症ではないかと感じた場合の相談の有無
(前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 女性は男性と比べて「家族・親戚」、「かかりつけの医師」などの割合が高い。

【年齢別】

- 前期高齢者は後期高齢者と比べ「家族・親戚」、「友人・知人」、「市町村の相談窓口」などの割合が高い。

【世帯類型別】

- 単身世帯は他の世帯類型と比べて「友人・知人」の割合が高く、「家族・親戚」、「かかりつけの医師」の割合が低い。
- 3世代同居世帯は他の世帯類型と比べて「家族・親戚」、「かかりつけの医師」の割合が高い。

【配偶者の有無別】

- 「配偶者あり」では、「配偶者なし」と比べて「家族・親戚」、「かかりつけの医師」、「精神科などの専門の医療機関」、「ケアマネジャー（介護支援専門員）」、「市町村の相談窓口」などの割合が高くなっている。

表4-7 自分や家族が認知症ではないかと感じた場合の相談先

	該当者数	家族・親戚	友人・知人	かかりつけの医師	療精神科などの専門の医師	ケアマネジャー（介護支援専門員）	民生委員	市町村の相談窓口	保健所	地域包括支援センター	介護福祉施設	社会福祉協議会	認知症疾患医療センター	その他	相談しない	無回答
	人数	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,602	65.9%	15.0%	58.1%	21.5%	18.6%	8.0%	17.5%	1.3%	17.0%	3.4%	3.2%	5.6%	0.7%	1.8%	5.5%
【性別】																
男性	1,273	63.3%	13.4%	56.2%	22.1%	20.0%	7.1%	18.5%	1.7%	14.8%	3.6%	4.6%	4.9%	0.8%	2.4%	4.9%
女性	1,243	69.2%	16.5%	61.1%	20.9%	17.2%	4.6%	16.6%	0.9%	19.6%	3.1%	2.0%	6.4%	0.6%	0.9%	5.1%
【年齢】																
65～69歳	609	70.9%	19.0%	54.4%	22.3%	18.9%	3.8%	23.0%	1.0%	17.1%	3.6%	3.3%	4.9%	0.3%	1.6%	3.0%
70～74歳	716	68.2%	17.0%	60.2%	20.4%	20.0%	6.0%	19.8%	1.3%	18.9%	3.6%	4.1%	6.3%	0.6%	1.3%	3.9%
75～79歳	612	64.9%	14.2%	59.6%	24.5%	17.0%	7.5%	15.5%	1.3%	18.0%	2.9%	2.6%	5.7%	0.8%	2.0%	4.7%
80～84歳	336	58.9%	10.7%	61.3%	21.4%	17.3%	7.1%	15.2%	2.4%	17.6%	3.3%	3.9%	5.4%	1.2%	0.9%	7.4%
85歳以上	238	62.6%	6.7%	58.4%	14.3%	19.3%	4.2%	6.3%	0.8%	10.5%	2.5%	2.1%	5.5%	0.8%	2.9%	9.7%
前期高齢者	1,325	69.4%	18.0%	57.5%	21.3%	19.5%	5.0%	21.3%	1.1%	18.0%	3.6%	3.7%	5.7%	0.5%	1.4%	3.5%
後期高齢者	1,186	62.7%	11.7%	59.9%	21.6%	17.5%	6.7%	13.6%	1.5%	16.4%	3.0%	2.9%	5.6%	0.9%	1.9%	6.5%
【老人福祉圏域】																
下越圏域	231	65.4%	19.9%	61.5%	17.7%	19.5%	5.6%	19.9%	0.4%	18.2%	5.6%	5.6%	6.1%	1.3%	1.3%	3.5%
新潟圏域	892	65.8%	14.8%	59.2%	21.6%	17.8%	2.7%	17.3%	1.8%	17.2%	2.8%	2.0%	7.6%	0.4%	1.9%	3.9%
県央圏域	245	72.7%	13.1%	57.6%	28.2%	12.7%	7.3%	22.9%	1.6%	15.5%	5.3%	4.5%	5.3%	0.8%	1.2%	2.9%
中越圏域	515	67.4%	14.0%	59.6%	19.8%	19.8%	7.2%	16.1%	0.4%	16.3%	1.6%	2.7%	5.0%	0.8%	1.6%	5.6%
魚沼圏域	191	63.9%	16.2%	51.8%	22.0%	21.5%	12.6%	20.9%	1.0%	17.8%	5.8%	5.8%	1.6%	0.5%	0.5%	7.9%
上越圏域	306	64.1%	14.7%	59.8%	24.2%	21.2%	7.5%	15.0%	2.0%	21.6%	2.6%	3.3%	4.9%	1.0%	2.0%	6.2%
佐渡圏域	79	69.6%	16.5%	53.2%	17.7%	22.8%	5.1%	13.9%	1.3%	16.5%	5.1%	6.3%	3.8%	0.0%	2.5%	3.8%
【世帯類型】																
単身世帯	286	55.9%	21.0%	49.0%	19.2%	15.0%	10.1%	11.9%	1.4%	19.2%	2.1%	4.2%	4.5%	1.7%	2.4%	8.4%
単身世帯[男性]	141	50.4%	22.7%	46.8%	16.3%	13.5%	7.1%	9.9%	1.4%	16.3%	2.1%	5.0%	4.3%	2.8%	4.3%	8.5%
単身世帯[女性]	145	61.4%	19.3%	51.0%	22.1%	16.6%	13.1%	13.8%	1.4%	22.1%	2.1%	3.4%	4.8%	0.7%	0.7%	8.3%
夫婦のみ世帯	900	66.6%	15.6%	59.9%	24.1%	18.9%	6.2%	19.8%	0.9%	18.7%	2.9%	3.4%	5.8%	0.4%	1.1%	4.1%
2世代同居世帯	794	66.6%	13.4%	57.3%	19.0%	18.8%	5.2%	19.0%	1.8%	15.0%	4.0%	3.5%	5.9%	1.0%	1.8%	5.2%
3世代同居世帯	440	71.4%	12.5%	63.9%	22.5%	16.8%	3.6%	15.2%	1.4%	16.4%	3.4%	2.3%	5.7%	0.0%	1.4%	4.1%
その他の世帯	90	67.8%	18.9%	63.3%	21.1%	34.4%	3.3%	14.4%	1.1%	20.0%	4.4%	3.3%	5.6%	0.0%	4.4%	5.6%
【配偶者の有無】																
配偶者あり	1,810	69.0%	14.3%	60.7%	23.1%	19.5%	5.6%	20.2%	1.4%	17.5%	3.4%	3.6%	5.9%	0.4%	1.0%	4.3%
配偶者なし	701	59.2%	17.0%	53.2%	17.7%	16.3%	6.1%	11.1%	1.0%	16.5%	3.1%	2.7%	5.1%	1.3%	3.1%	6.8%
【「要支援・要介護認定」の状況】																
受けている	168	54.8%	4.2%	41.7%	15.5%	41.7%	1.8%	1.8%	1.2%	11.9%	1.8%	1.2%	3.6%	0.6%	4.8%	11.9%
基本チェックリスト該当	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
受けていない	2,235	68.1%	16.0%	60.2%	22.5%	16.9%	6.2%	19.5%	1.2%	18.1%	3.6%	3.4%	6.0%	0.6%	1.3%	3.8%
わからない	21	57.1%	19.0%	42.9%	9.5%	4.8%	4.8%	4.8%	0.0%	9.5%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	9.5%	23.8%

(13) 自分や家族が認知症になった場合に必要なこと

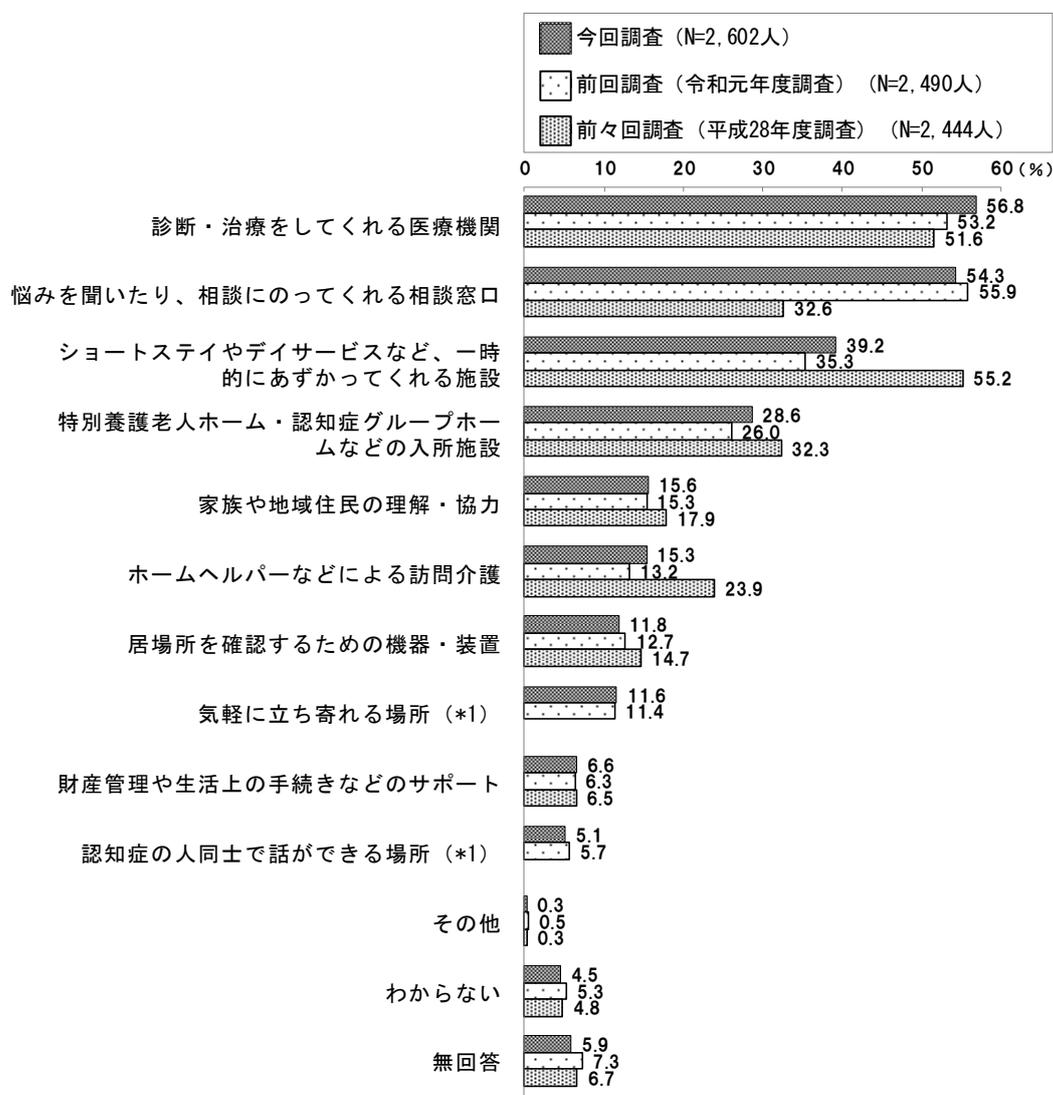
問34 もし、あなたや家族が認知症になった場合、どのようなことが必要になると思いますか。（3つまで）

➤ 「医療機関」と「相談窓口」が5割半ばで上位

【全体結果】

- あなたや家族が認知症になった場合に必要になることを尋ねたところ、「診断・治療をしてくれる医療機関」の割合が56.8%で最も高くなった。以下、「悩みを聞いたり、相談にのってくれる相談窓口」（54.3%）、「ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設」（39.2%）、「特別養護老人ホーム・認知症グループホームなどの入所施設」（28.6%）が続いた。

図4-37 自分や家族が認知症になった場合に必要なこと（前々回・前回調査との比較）



(*1) 「気軽に立ち寄れる場所」、「認知症の人同士で話ができる場所」は前回調査より新しく追加された選択肢である。

【性別】

- 女性は男性と比べて「ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設」、「家族や地域住民の理解・協力」などの割合が高い。

【年齢別】

- 前期高齢者は後期高齢者と比べて「ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設」、「特別養護老人ホーム・認知症グループホームなどの入所施設」などの割合が高くなっている。

【世帯類型別】

- 単身世帯は他の世帯類型と比べて「財産管理や生活上の手続きなどのサポート」の割合が高く、「悩みを聞いたり、相談にのってくれる相談窓口」、「ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設」の割合が低い。

【配偶者の有無別】

- 「配偶者あり」では、「配偶者なし」と比べて「悩みを聞いたり、相談にのってくれる相談窓口」、「診断・治療をしてくれる医療機関」、「ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設」などの割合が高くなっている。

表4-8 自分や家族が認知症になった場合に必要なこと

	該当者数	口に悩みを聞いてくれる相談窓	気軽に立ち寄れる場所	認知症の人同士で話ができる場所	診断・治療をしてくれる医師・機関	あずかってくれられる施設	サショートステイやデイサービスなど、一時的に	ホームヘルパーなどによる訪問介護	特別養護老人ホーム・認知症グループホームなどの入所施設	財産管理や生活上の手続きなどのサポート	家族や地域住民の理解・協力	居場所を確認するための機器・装置	その他	わからない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,602	54.3%	11.6%	5.1%	56.8%	39.2%	15.3%	28.6%	6.6%	15.6%	11.8%	0.3%	4.5%	5.9%	
[性別]															
男性	1,273	53.2%	11.2%	4.6%	58.5%	35.7%	17.4%	29.3%	6.6%	12.5%	11.9%	0.3%	5.8%	5.4%	
女性	1,243	55.5%	11.9%	5.7%	55.9%	43.7%	13.4%	28.2%	6.7%	18.5%	11.8%	0.2%	3.5%	5.1%	
[年齢]															
65～69歳	609	56.8%	11.8%	4.8%	58.6%	47.6%	18.1%	33.3%	9.7%	15.6%	10.8%	0.3%	3.8%	3.3%	
70～74歳	716	54.5%	11.7%	4.5%	59.8%	44.3%	15.2%	32.5%	7.7%	15.8%	13.5%	0.1%	4.3%	3.1%	
75～79歳	612	55.6%	10.9%	5.2%	58.8%	36.4%	13.7%	27.9%	5.1%	16.5%	11.8%	0.3%	4.1%	5.2%	
80～84歳	336	53.6%	11.9%	6.8%	56.8%	30.1%	15.8%	20.2%	3.9%	17.0%	13.4%	0.3%	5.4%	8.0%	
85歳以上	238	47.5%	12.6%	5.9%	42.0%	27.3%	13.0%	19.7%	3.8%	9.7%	6.7%	0.4%	8.4%	12.2%	
前期高齢者	1,325	55.5%	11.8%	4.6%	59.2%	45.8%	16.5%	32.9%	8.6%	15.7%	12.3%	0.2%	4.1%	3.2%	
後期高齢者	1,186	53.4%	11.6%	5.8%	54.9%	32.8%	14.2%	24.1%	4.5%	15.3%	11.2%	0.3%	5.3%	7.4%	
[老人福祉圏域]															
下越圏域	231	58.9%	12.6%	7.8%	58.0%	42.4%	13.9%	30.7%	5.2%	15.6%	10.8%	0.0%	3.9%	3.9%	
新潟圏域	892	55.4%	11.3%	5.8%	60.7%	37.1%	15.0%	28.9%	7.6%	14.8%	13.3%	0.6%	4.3%	4.1%	
県央圏域	245	58.0%	10.2%	3.3%	62.4%	40.8%	16.7%	25.7%	6.1%	15.1%	15.5%	0.0%	5.3%	2.4%	
中越圏域	515	53.0%	12.0%	4.7%	55.1%	42.1%	15.7%	28.9%	6.0%	16.7%	10.5%	0.2%	5.0%	6.2%	
魚沼圏域	191	51.3%	11.0%	5.8%	48.7%	44.5%	15.7%	34.0%	6.3%	16.8%	7.3%	0.0%	4.2%	8.4%	
上越圏域	306	54.2%	10.5%	3.6%	53.9%	39.2%	18.0%	26.5%	5.9%	14.7%	13.1%	0.3%	4.6%	5.9%	
佐渡圏域	79	49.4%	13.9%	2.5%	60.8%	39.2%	12.7%	29.1%	11.4%	24.1%	8.9%	0.0%	5.1%	3.8%	
[世帯類型]															
単身世帯	286	44.4%	10.5%	5.2%	49.7%	28.0%	15.7%	28.3%	14.3%	14.3%	9.8%	0.7%	8.0%	6.6%	
単身世帯[男性]	141	39.7%	11.3%	2.8%	51.1%	25.5%	14.9%	29.1%	12.8%	7.8%	8.5%	0.7%	11.3%	7.8%	
単身世帯[女性]	145	49.0%	9.7%	7.6%	48.3%	30.3%	16.6%	27.6%	15.9%	20.7%	11.0%	0.7%	4.8%	5.5%	
夫婦のみ世帯	900	56.8%	10.0%	5.6%	59.9%	42.7%	17.4%	29.3%	7.2%	14.7%	13.3%	0.1%	3.3%	4.7%	
2世代同居世帯	794	56.9%	13.5%	4.5%	56.8%	36.4%	15.6%	27.6%	4.9%	15.7%	11.7%	0.4%	5.3%	5.2%	
3世代同居世帯	440	52.5%	13.6%	5.0%	59.1%	46.6%	10.9%	29.1%	3.4%	18.0%	11.8%	0.2%	3.9%	5.0%	
その他の世帯	90	52.2%	2.2%	7.8%	48.9%	41.1%	14.4%	33.3%	8.9%	16.7%	4.4%	0.0%	6.7%	5.6%	
[配偶者の有無]															
配偶者あり	1,810	57.2%	10.9%	5.2%	59.9%	43.4%	16.2%	29.8%	5.7%	15.9%	12.8%	0.1%	3.6%	4.5%	
配偶者なし	701	47.5%	13.0%	5.0%	50.1%	30.1%	13.4%	26.1%	9.3%	14.8%	9.4%	0.7%	7.6%	6.8%	
[「要支援・要介護認定」の状況]															
受けている	168	36.9%	5.4%	6.0%	39.3%	36.9%	13.7%	19.6%	7.1%	17.9%	8.3%	1.8%	8.3%	11.3%	
基本チェックリスト該当	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
受けていない	2,235	56.5%	11.7%	5.1%	59.3%	40.4%	15.6%	30.2%	6.8%	16.1%	12.6%	0.2%	4.0%	4.2%	
わからない	21	52.4%	9.5%	4.8%	28.6%	23.8%	9.5%	4.8%	4.8%	4.8%	0.0%	0.0%	28.6%	19.0%	

(14) 介護保険料の負担について

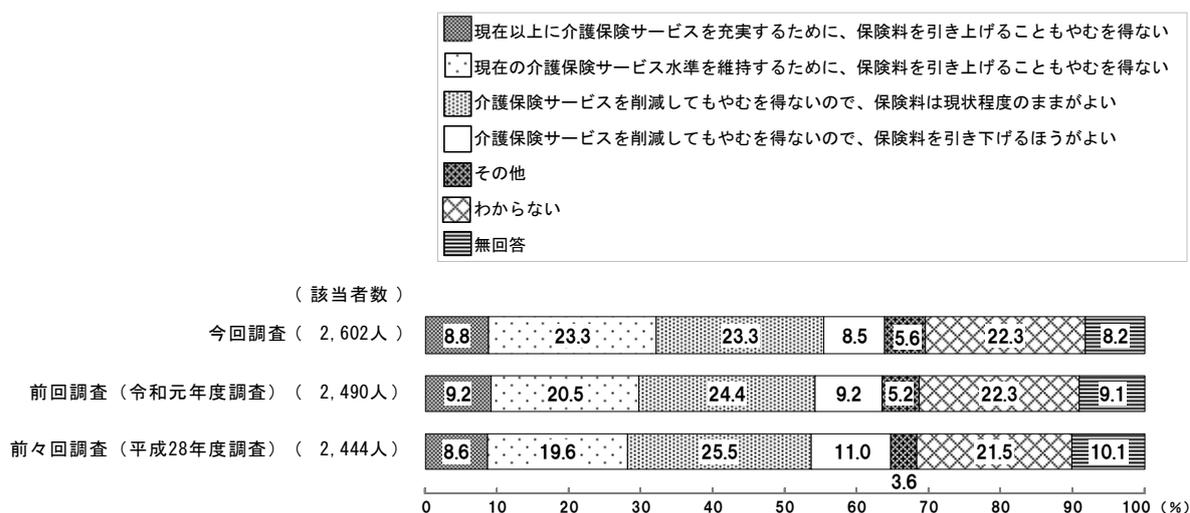
問35 今後ますます高齢化が進む中で、介護保険料の負担についてどのように考えますか。
(1つだけ)

- 「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」と「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料は現状程度のままがよい」が2割強で並んでトップ

【全体結果】

- 介護保険料の負担については、「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」と「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料は現状程度のままがよい」の割合が23.3%で並び最も高くなっている。介護保険料の引き上げ容認派と、現状維持もしくは引き下げ派が拮抗した状態となっている。

図4-38 介護保険料の負担について（前々回・前回調査との比較）



【性別】

- 「現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」、「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」の引き上げ容認派の割合は、男性が女性を上回っている一方で、「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料を引き下げるほうがよい」も男性が女性を上回っている。
- 「わからない」の割合は、女性 (24.9%) が男性 (20.3%) よりも高くなっている。

【年齢別】

- 「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」の割合は、年齢が高いほど割合が低くなっている。

【老人福祉圏域別】

- 「現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」の割合は、下越地域で割合が他の圏域よりやや高くなっている。

【世帯類型別】

- 「現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」、「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」の引き上げ容認派の割合は、2世帯同居世帯で割合が最も低くなっている。

【配偶者の有無別】

- 「現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」、「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」の引き上げ容認派の割合は、「配偶者なし」よりも「配偶者あり」で割合がやや高くなっている。

【要支援・要介護認定の状況別】

- 「要支援・要介護認定」を受けている人は、受けていない人と比べて、「現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」の割合が高い。

【経済的な暮らし向き別】

- 家計にゆとりがなくなるほど「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」や「現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」の引き上げ容認派の割合が低下し、「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料を引き下げるほうがよい」の割合が上昇する傾向にある。

図4-39 介護保険料の負担について（属性別）

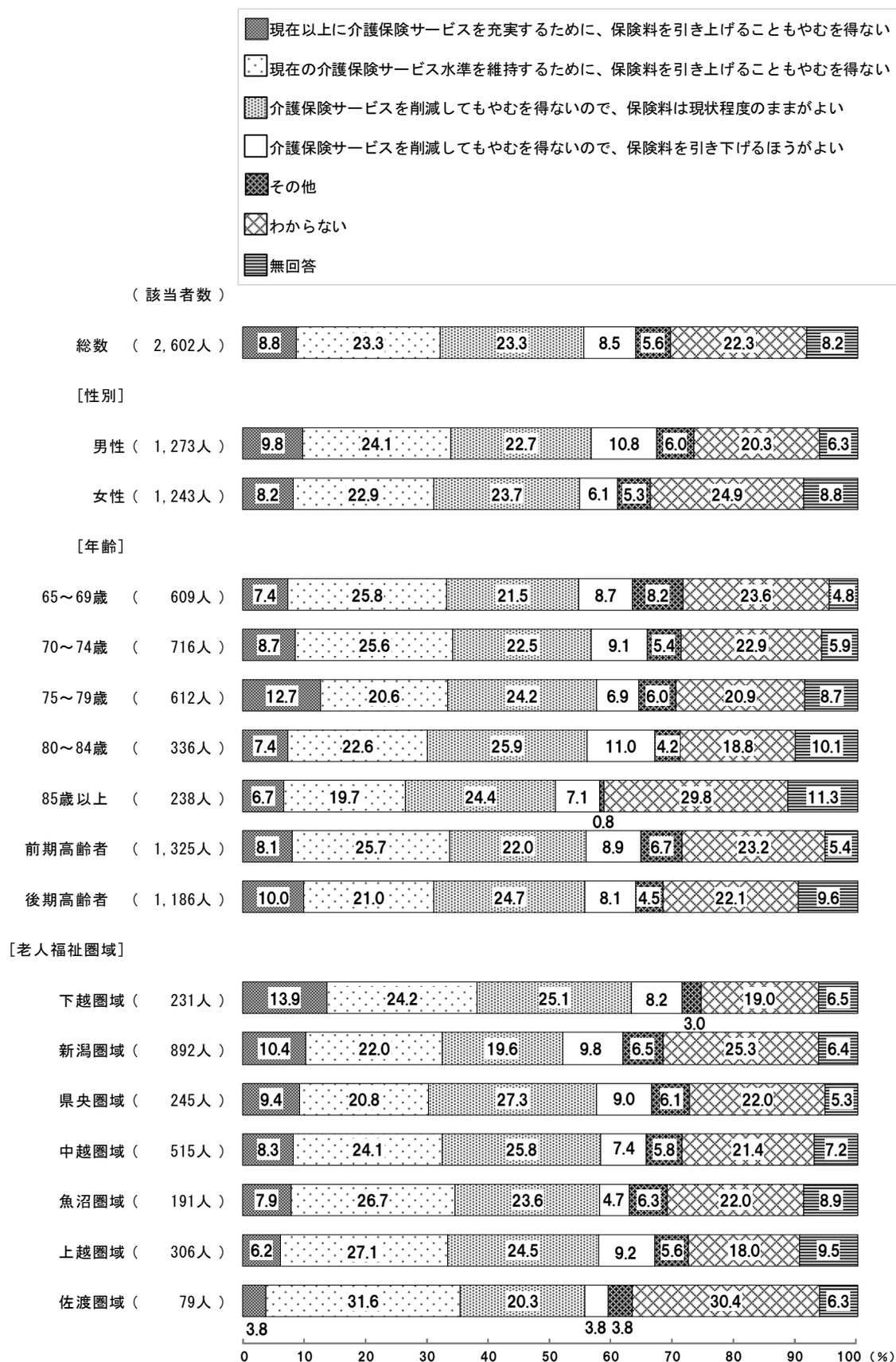


図4-40 介護保険料の負担について（属性別）

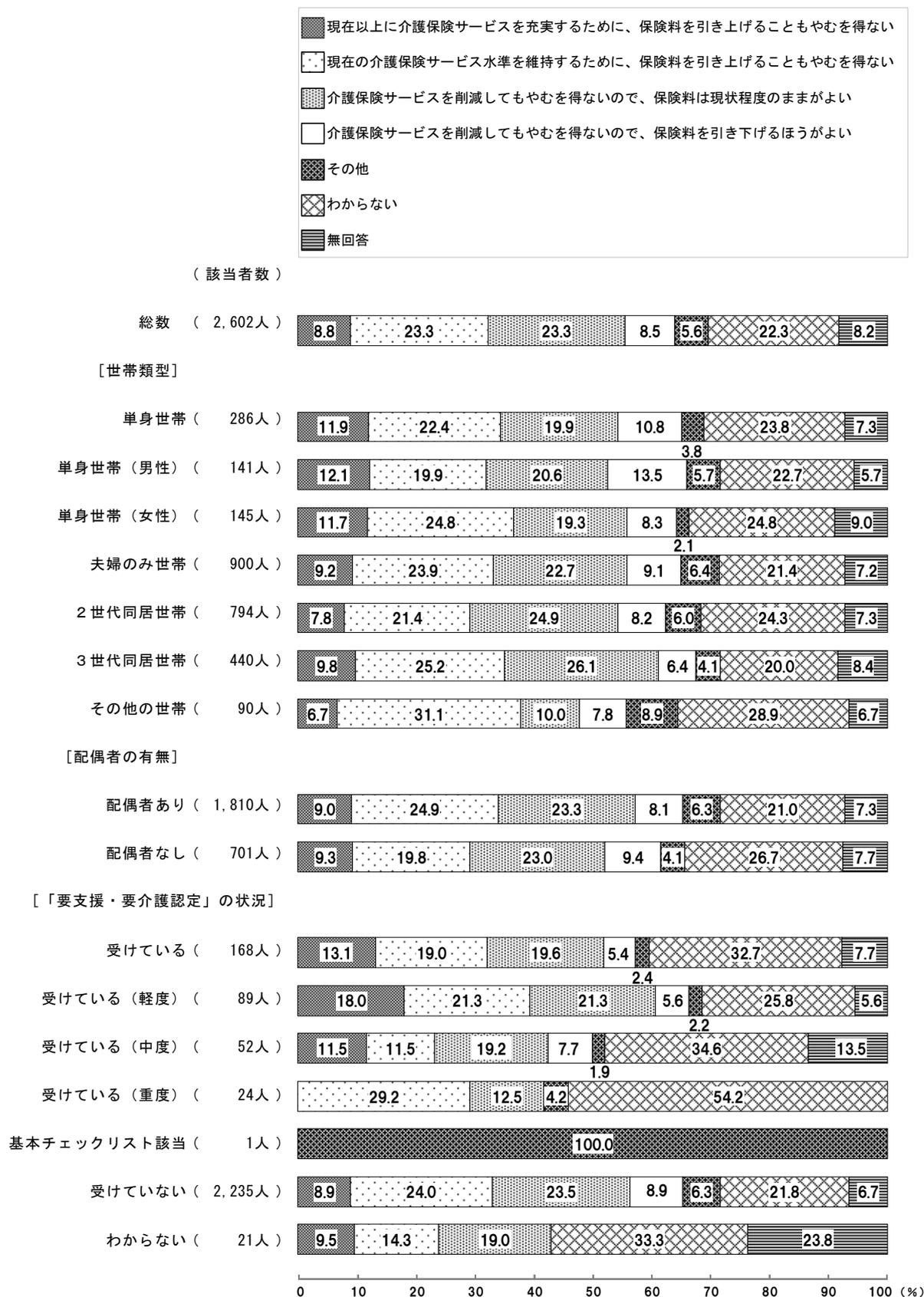


図4-41 介護保険料の負担について（属性別）

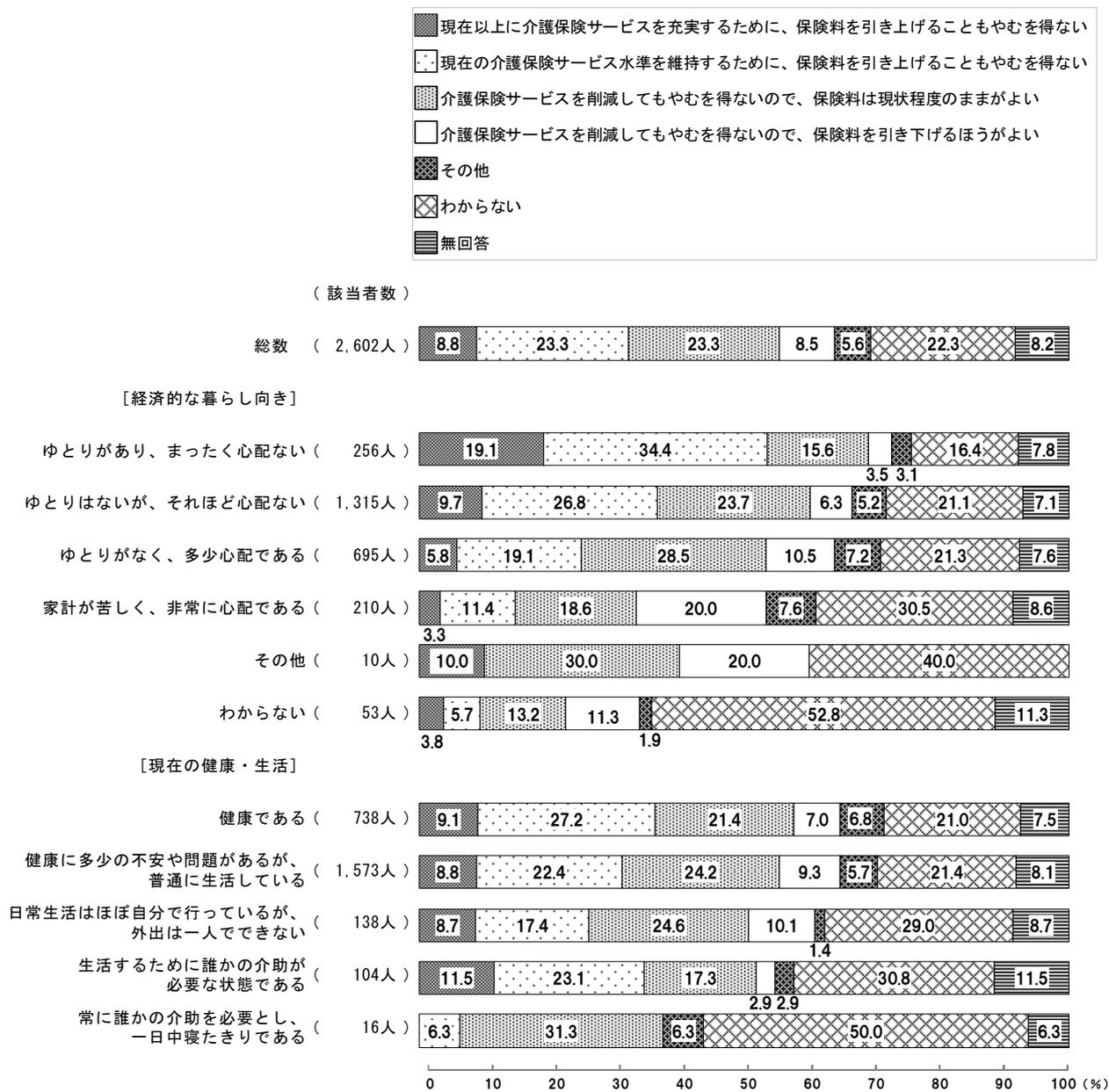
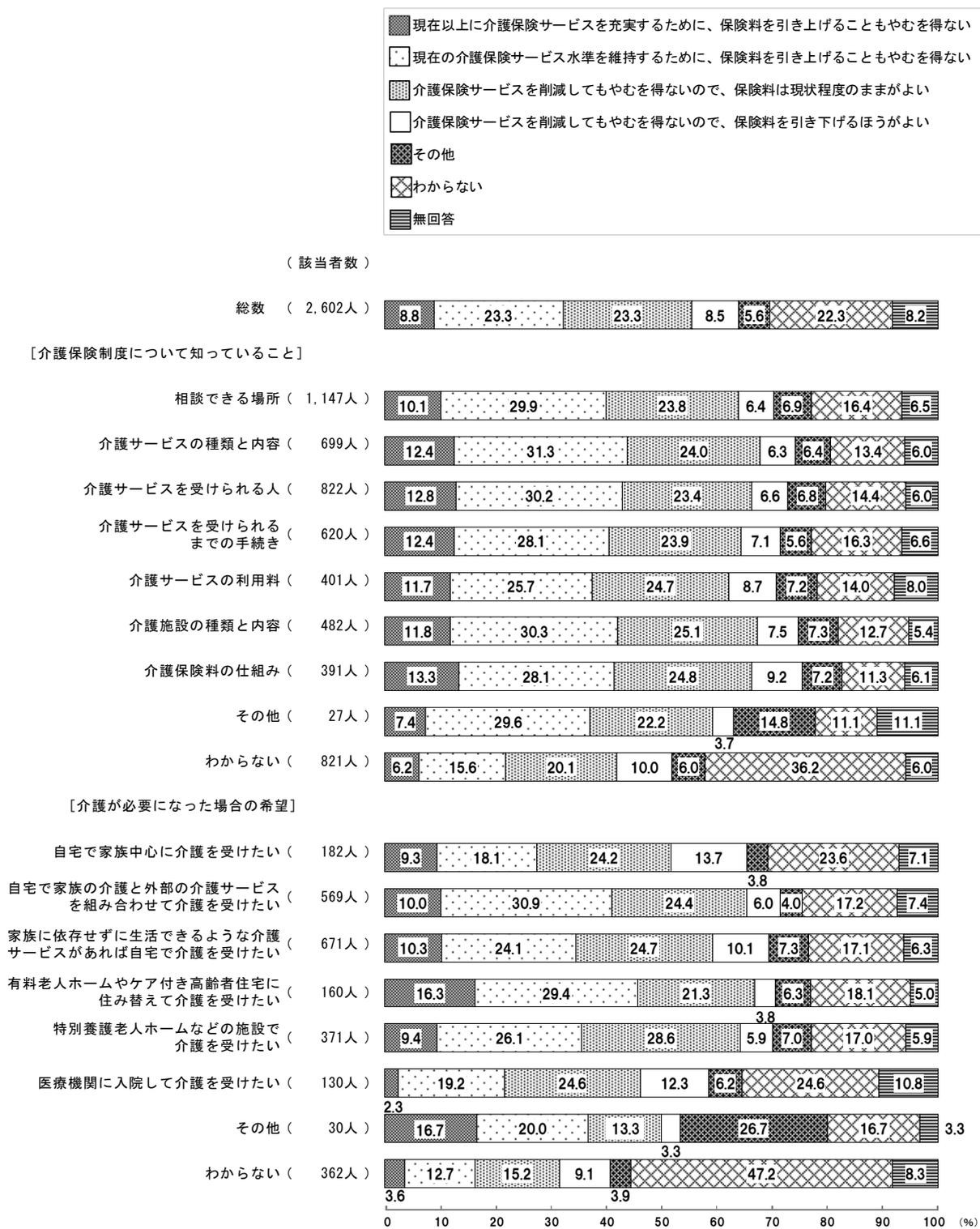


図4-42 介護保険料の負担について（属性別）



(15) 人生の最期を迎えたい場所

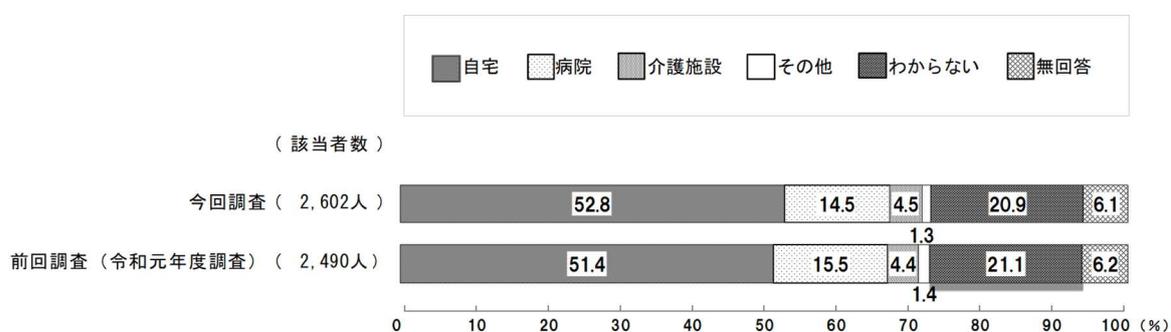
問36 あなたは、どこで人生の最期を迎えたいと思いますか。
(1つだけ)

➤ 「自宅」が5割強でトップ

【全体結果】

- 人生の最期を迎えたい場所は、「自宅」の割合が52.8%で最も高く、以下「病院」(14.5%)、「介護施設」(4.5%)と続いた。
- 「わからない」が20.9%となった。

図4-43 人生の最期を迎えたい場所（前回調査との比較）



【性別】

- 男性は女性と比べ「自宅」の割合が高い。
- 女性は男性と比べ「病院」の割合が高い。

【年齢別】

- 「自宅」の割合は前期高齢者(51.5%)より後期高齢者(55.0%)でやや高い。

【世帯類型別】

- 単身世帯は他の世帯類型と比べて「自宅」の割合が低い。

【配偶者の有無別】

- 「配偶者あり」では、「自宅」の割合が、「配偶者なし」に比べて高くなっている。

図4-44 人生の最期を迎えたい場所（属性別）

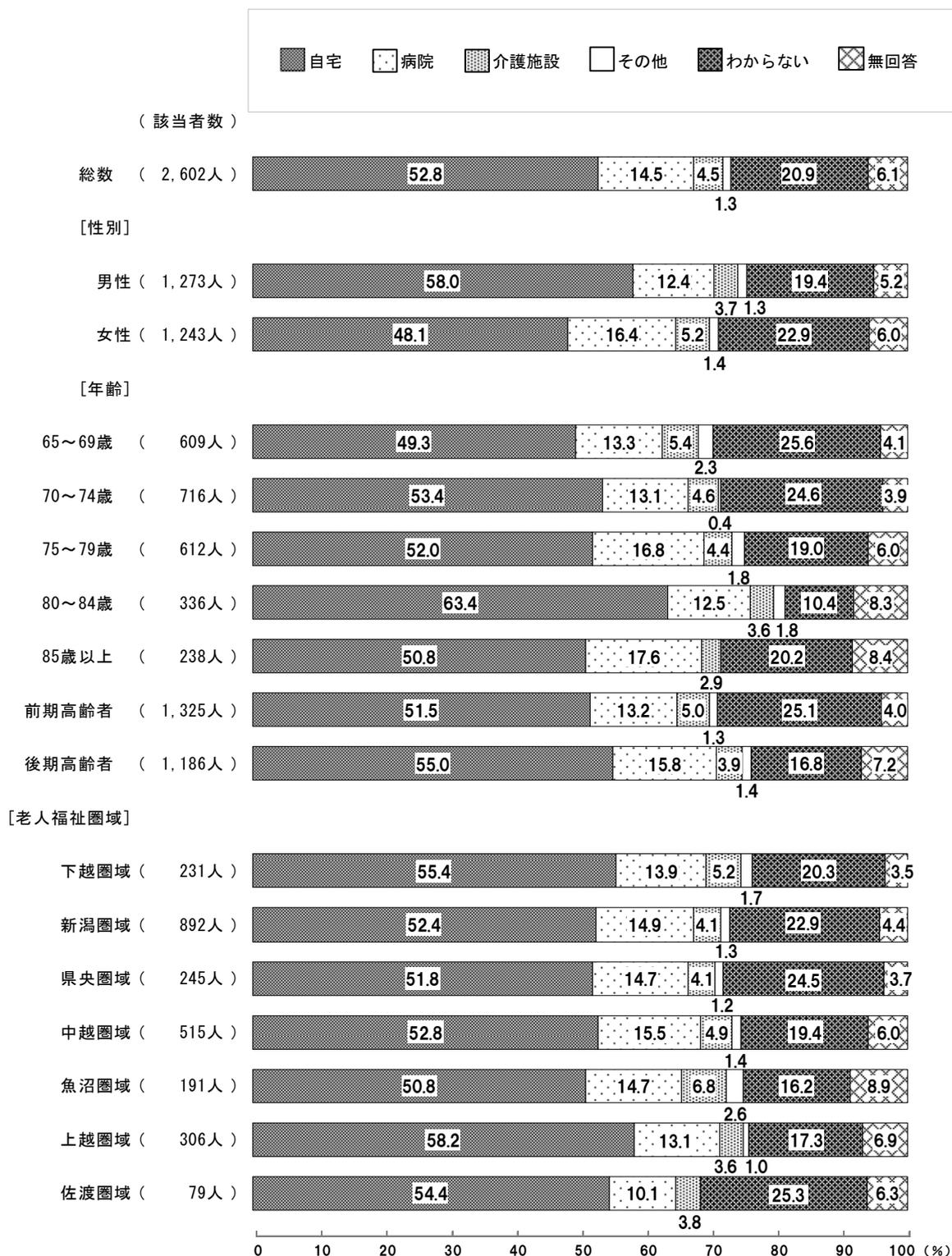
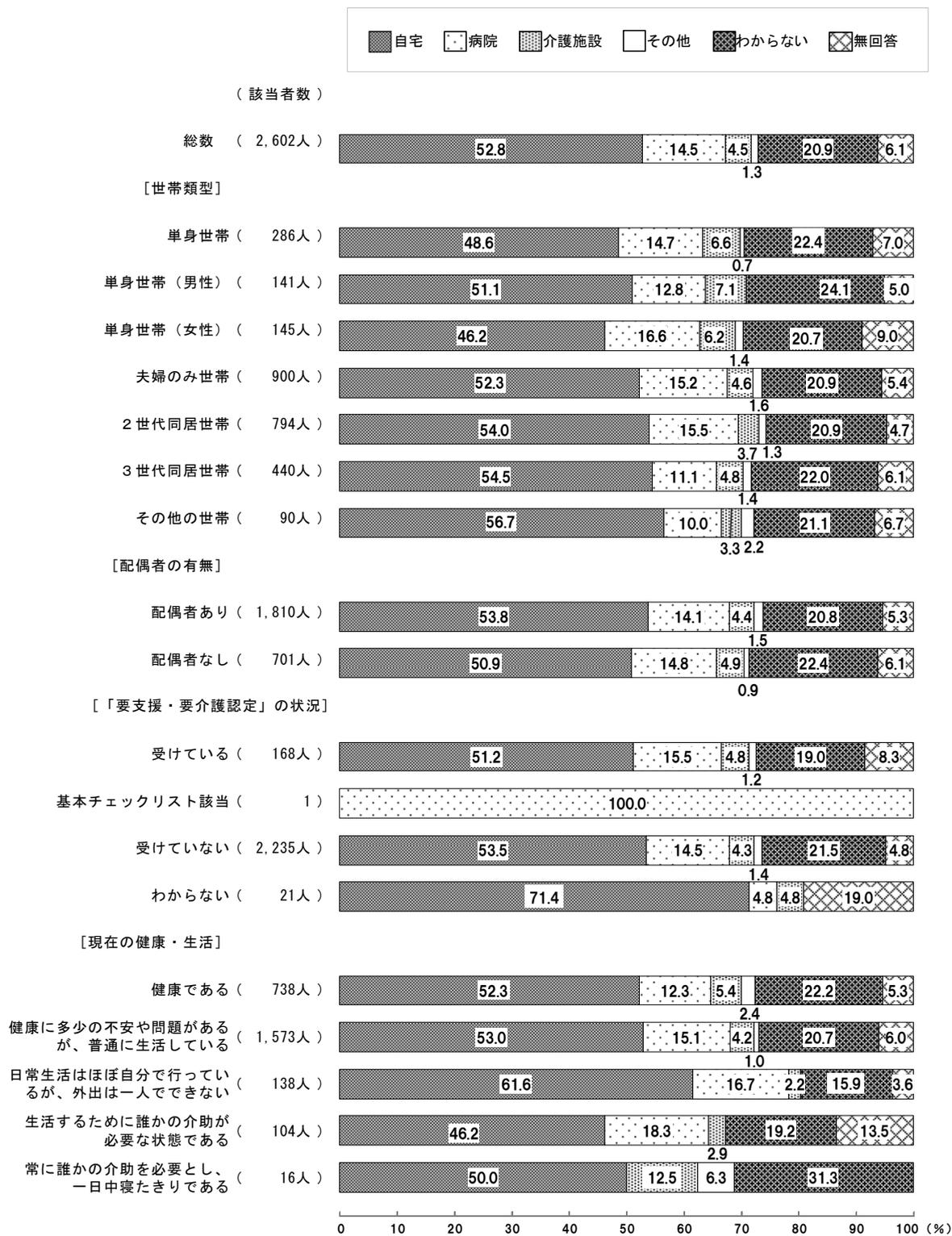


図4-45 人生の最期を迎えたい場所（属性別）



(16) 人生の最期の過ごし方についての相談経験の有無

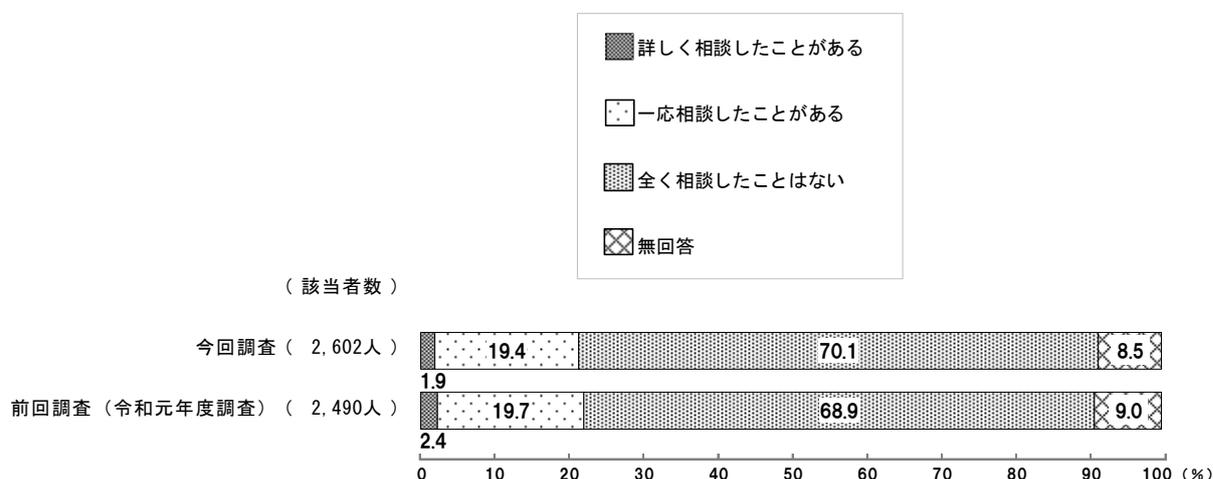
問37 あなたは、人生の最期の過ごし方（受たい医療のこと、過ごしたい場所など）について、ご家族などと相談したことがありますか。
（1つだけ）

➤ 「全く相談したことはない」が約7割でトップ

【全体結果】

- 人生の最期の過ごし方については、「全く相談したことはない」の割合が70.1%で最も高く、以下「一応相談したことがある」(19.4%)、「詳しく相談したことがある」(1.9%)が続いた。

図4-46 人生の最期の過ごし方についての相談経験の有無（前回調査との比較）



【性別】

- 男性は女性より「全く相談したことはない」の割合が高く、女性は男性より「一応相談したことがある」の割合が上回っている。

【年齢別】

- 年齢の上昇に伴い、相談したことがある割合が増加する傾向にある。

図4-47 人生の最期の過ごし方についての相談経験の有無（属性別）

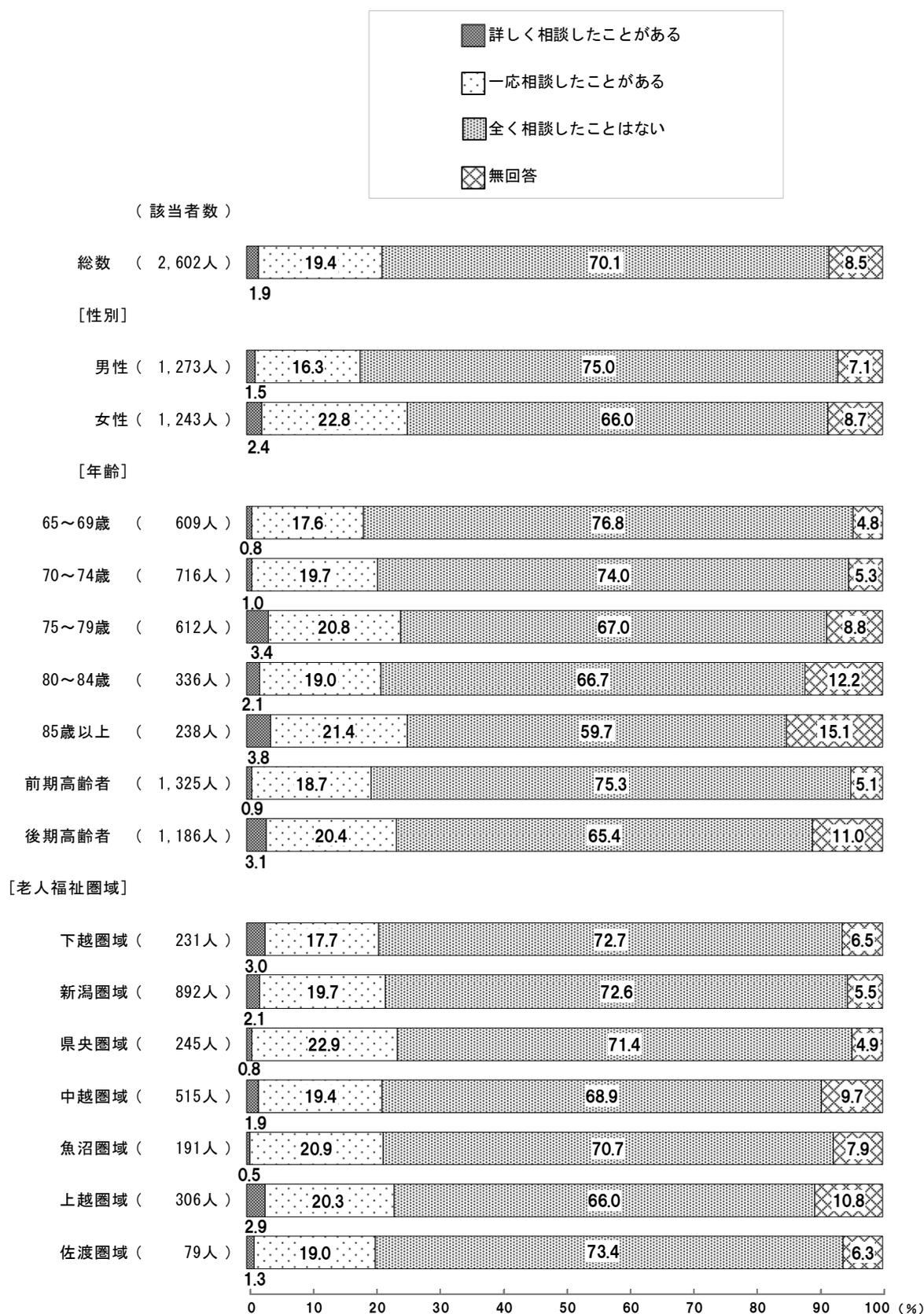
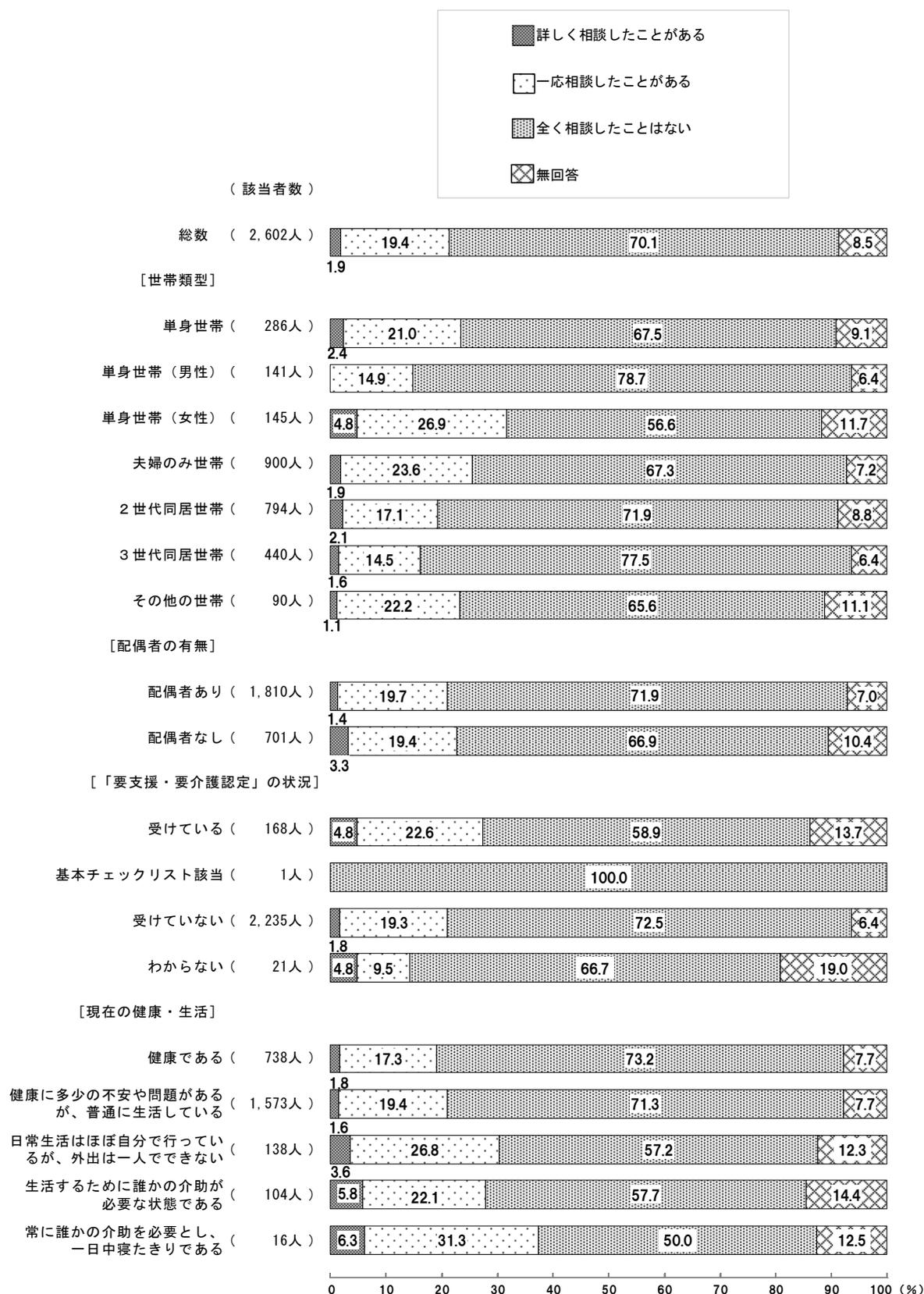


図4-48 人生の最期の過ごし方についての相談経験の有無（属性別）



(17) 人生の最期の過ごし方についての相談相手

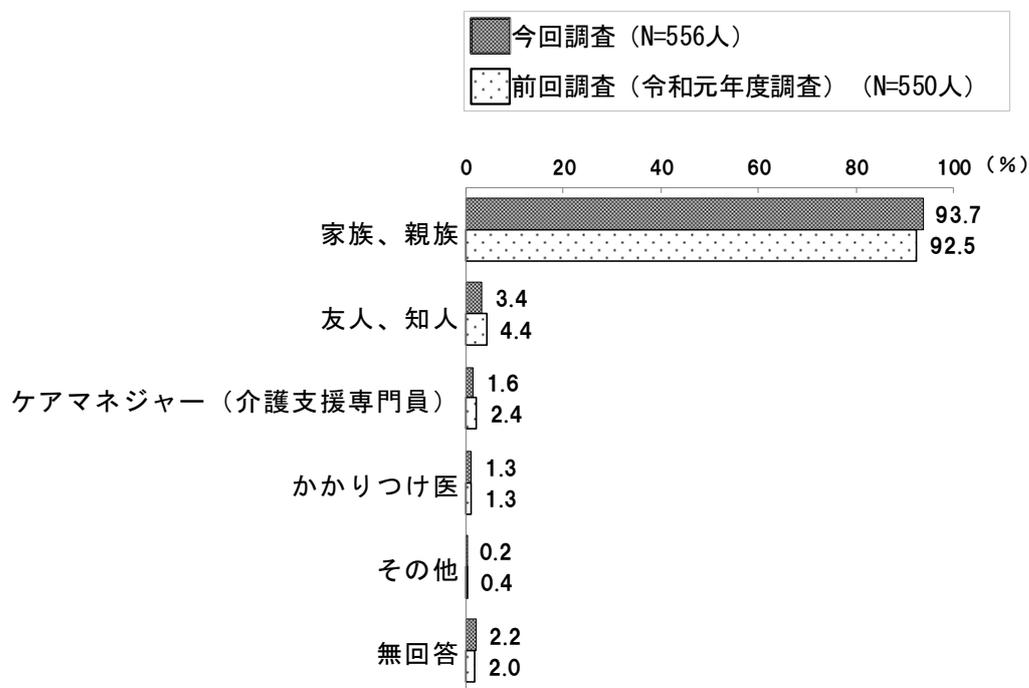
問37 それは、誰と相談しましたか。
補問

➤ 「家族、親族」が9割強でトップ

【全体結果】

- 相談経験がある方（556人）を対象に、相談相手を尋ねたところ、「家族、親族」の割合が93.7%で最も高く、以下「友人、知人」（3.4%）、「ケアマネジャー（介護支援専門員）」（1.6%）が続いた。

図4-49 相談相手（前回調査との比較）



【性別】

- 男女での大きな差はみられない。

【年齢別】

- 年齢であまり差が見られない。

表4-9 相談相手

	該当者数	家族、 親族	友人、 知人	ケアマネジャー (介護 専門員)	かかりつけ医	その他	無回答
総数	人 556	% 93.7%	% 3.4%	% 1.6%	% 1.3%	% 0.2%	% 2.2%
[性別]							
男性	227	92.5%	3.1%	2.2%	1.3%	0.0%	2.6%
女性	314	94.3%	3.8%	1.3%	1.0%	0.3%	1.9%
[年齢]							
65～69歳	112	99.1%	3.6%	0.9%	0.9%	0.0%	0.0%
70～74歳	148	91.9%	4.7%	2.0%	0.7%	0.0%	2.0%
75～79歳	148	91.2%	4.1%	0.7%	2.0%	0.7%	4.1%
80～84歳	71	95.8%	2.8%	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%
85歳以上	60	90.0%	0.0%	6.7%	1.7%	0.0%	1.7%
前期高齢者	260	95.0%	4.2%	1.5%	0.8%	0.0%	1.2%
後期高齢者	279	92.1%	2.9%	1.8%	1.4%	0.4%	3.2%
[老人福祉圏域]							
下越圏域	48	95.8%	4.2%	0.0%	2.1%	2.1%	0.0%
新潟圏域	195	91.3%	3.1%	3.1%	2.1%	0.0%	3.6%
県央圏域	58	93.1%	5.2%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%
中越圏域	110	92.7%	4.5%	0.9%	0.9%	0.0%	1.8%
魚沼圏域	41	95.1%	4.9%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%
上越圏域	71	97.2%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%
佐渡圏域	16	100.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%
[世帯類型]							
単身世帯	67	89.6%	6.0%	4.5%	0.0%	0.0%	0.0%
単身世帯[男性]	21	76.2%	9.5%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%
単身世帯[女性]	46	95.7%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
夫婦のみ世帯	229	95.6%	3.5%	0.9%	0.4%	0.0%	1.7%
2世代同居世帯	153	92.2%	3.9%	2.0%	1.3%	0.7%	3.9%
3世代同居世帯	71	94.4%	0.0%	1.4%	2.8%	0.0%	2.8%
その他の世帯	21	90.5%	4.8%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%
[配偶者の有無]							
配偶者あり	382	95.5%	3.7%	1.0%	0.5%	0.0%	1.6%
配偶者なし	159	88.7%	3.1%	3.1%	2.5%	0.6%	3.8%
[「要支援・要介護認定」の状況]							
受けている	46	87.0%	0.0%	10.9%	2.2%	0.0%	2.2%
軽度(支援1、2、介護1)	24	87.5%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%
中度(介護2、3)	14	85.7%	0.0%	7.1%	7.1%	0.0%	0.0%
重度(介護4、5)	7	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
基本チェックリスト該当	0	-	-	-	-	-	-
受けていない	472	94.7%	3.8%	0.6%	0.4%	0.2%	2.1%
分からない	3	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%

IV 単純集計表

1. 現在の健康・生活

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	健康である	738	28.4
2	健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,573	60.5
3	日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人できない	138	5.3
4	生活するために誰かの介助が必要な状態である	104	4.0
5	常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	16	0.6
6	無回答	33	1.3
	総数	2,602	100.0

2. 健康のために意識していることや取り組んでいること(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	健康のために意識して運動するようにしている	1,074	41.3
2	自分にあった量や栄養のバランスのとれた食事をとるようにしている	1,205	46.3
3	外食したり食品を購入する時に、栄養成分表示や食事バランスガイドなどを参考にしている	198	7.6
4	健康補助食品などを食べている	395	15.2
5	意識して歯や口をケアしている	1,094	42.0
6	お酒を飲まない(定期的にお酒を飲まない日を設けている)	1,023	39.3
7	たばこを吸わない(たばこの本数を減らすよう努めている)	1,483	57.0
8	積極的に外出している	587	22.6
9	趣味、サークル活動などの地域の活動に参加するようにしている	523	20.1
10	よく眠り休養するようにしている	1,165	44.8
11	定期的に健康診断を受診している	1,487	57.1
12	その他	77	3.0
13	特に何もしていない	129	5.0
14	無回答	20	0.8
	総数	2,602	100.0

3. 健康に暮らすために参加したい教室・場所(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	運動や体力づくりの教室(体操、筋肉トレーニングマシン、プールなど)	619	23.8
2	お口の教室(歯みがき、入れ歯、お口の体操など)	165	6.3
3	栄養や食事の教室	181	7.0
4	認知症予防の教室	360	13.8
5	うつ予防の教室	84	3.2
6	禁煙教室	15	0.6
7	趣味・習い事の教室	491	18.9
8	ボランティア活動等の教室	147	5.6
9	地域の茶の間	256	9.8
10	その他	130	5.0
11	特にない	1,144	44.0
12	無回答	149	5.7
	総数	2,602	100.0

4. 健康管理のために必要な情報(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	寝たきりの予防方法について	552	21.2
2	認知症の予防方法について	1,096	42.1
3	介護の方法について	321	12.3
4	がん・心臓病・脳卒中など生活習慣病について	562	21.6
5	健康診断の結果についての説明	328	12.6
6	うつ病について	150	5.8
7	健康増進のための運動方法について	568	21.8
8	骨粗鬆症(転倒予防)について	433	16.6
9	食生活のあり方について	512	19.7
10	歯や口の健康について	270	10.4
11	薬の飲み方について	196	7.5
12	その他	31	1.2
13	特にない	655	25.2
14	無回答	101	3.9
	総数	2,602	100.0

5. 情報源(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	テレビ	2,147	82.5
2	ラジオ	389	15.0
3	インターネット	606	23.3
4	市町村広報誌	833	32.0
5	新聞	1,508	58.0
6	チラシ	289	11.1
7	雑誌	482	18.5
8	その他	123	4.7
9	無回答	89	3.4
	総数	2,602	100.0

6. 食事の用意

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	自分で食事の用意ができるし、自分でしている	1,510	58.0
2	自分で食事の用意はできるが、自分ではしていない	663	25.5
3	自分では食事の用意はあまりできない	366	14.1
4	無回答	63	2.4
	総数	2,602	100.0

7. 外出の程度

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	毎日1回以上	1,252	48.1
2	2～3日に1回程度	778	29.9
3	1週間に1回程度	331	12.7
4	ほとんど外出しない	182	7.0
5	無回答	59	2.3
	総数	2,602	100.0

8. 外出する時の主な移動手段(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	徒歩	1,073	41.2
2	自転車	501	19.3
3	バイク	86	3.3
4	電動カート	21	0.8
5	車椅子	35	1.3
6	自動車(自分で運転する)	1,774	68.2
7	自動車(誰かに運転してもらう)	570	21.9
8	病院や施設の車	65	2.5
9	バス	231	8.9
10	電車	110	4.2
11	タクシー	194	7.5
12	その他	11	0.4
13	無回答	50	1.9
	総数	2,602	100.0

9. 近所の人とのつきあい

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	お互いの家を訪問する	388	14.9
2	趣味・仕事・家事などを通じて連絡をとりあう	338	13.0
3	会った時に立ち話をする程度	1,075	41.3
4	自治会などの行事がある時に顔をあわせる程度	119	4.6
5	すれちがう時に挨拶や会釈をする程度	450	17.3
6	その他	30	1.2
7	近所とのつきあいはない	132	5.1
8	無回答	70	2.7
	総数	2,602	100.0

10. ふだんの過ごし方(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	テレビ、ラジオ、新聞、雑誌など	2,190	84.2
2	家族との団らん、孫と遊ぶ	560	21.5
3	仲間との交流(地域の茶の間への参加を含む)	541	20.8
4	趣味・娯楽	717	27.6
5	学習・研究	101	3.9
6	健康維持のための活動・スポーツ	373	14.3
7	旅行・ドライブ・買物など外出	896	34.4
8	地域行事や町内会・自治会の活動	286	11.0
9	老人クラブの活動	153	5.9
10	ボランティア活動	124	4.8
11	家族の介護	117	4.5
12	自給用農作業・園芸	1,077	41.4
13	その他	66	2.5
14	特に何もしない	53	2.0
15	無回答	48	1.8
総数		2,602	100.0

11. 家族・親族以外の人とのつきあい

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	ほぼ毎日	821	31.6
2	週に1・2回程度	825	31.7
3	月に1・2回程度	428	16.4
4	年に数回程度	213	8.2
5	話をしたり連絡をとる人はあまりいない	243	9.3
6	無回答	72	2.8
総数		2,602	100.0

12. 喜びや生活の張りあいを感じること(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	家族との団らん	1,178	45.3
2	子どもや孫の成長	1,297	49.8
3	趣味・娯楽	1,027	39.5
4	買い物	915	35.2
5	地域行事や町内会・自治会の活動	218	8.4
6	ボランティア活動	129	5.0
7	学習・研究	127	4.9
8	仕事	677	26.0
9	旅行	629	24.2
10	食事	879	33.8
11	仲間との交流(地域の茶の間への参加を含む)	745	28.6
12	信仰活動	55	2.1
13	老人クラブの活動	113	4.3
14	その他	58	2.2
15	特にない	181	7.0
16	無回答	39	1.5
	総数	2,602	100.0

13. 今後行いたい活動(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	収入を得るための仕事	648	24.9
2	家の仕事(家事・自給用の農作業など)	1,427	54.8
3	趣味・娯楽	1,083	41.6
4	学習・研究	175	6.7
5	健康維持のための活動・スポーツ	743	28.6
6	高齢者に関するボランティア(相談や話し相手、家事・外出の介助、食事サービス、施設訪問など)	120	4.6
7	子どもに関するボランティア(子どもたちの勉強や遊びの手伝い、子育ての手伝いなど)	96	3.7
8	障害者などに関するボランティア(施設訪問、手話や点訳など)	30	1.2
9	環境美化に関するボランティア(地域の清掃や草取り、花植えなど)	162	6.2
10	地域の歴史、史跡などの伝承活動	78	3.0
11	地域行事や町内会・自治会の活動	229	8.8
12	老人クラブの活動	131	5.0
13	若い人に、自分の知識・経験・技術を伝えるような活動	114	4.4
14	地域の茶の間への参加	199	7.6
15	その他	40	1.5
16	特に何もしたいとは思わない	293	11.3
17	無回答	65	2.5
	総数	2,602	100.0

14. 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	情報をもっと提供する	891	34.2
2	参加を呼びかけてくれる世話役を確保し、養成する	644	24.8
3	一緒に活動する仲間をつくる機会を提供する	760	29.2
4	経験・知識・技術を活かして活動する場、働く場を確保する	377	14.5
5	活動のための施設を整備したり、利用しやすくする	628	24.1
6	活動のための資金を提供する	337	13.0
7	その他	48	1.8
8	特にない	431	16.6
9	わからない	328	12.6
10	無回答	131	5.0
	総数	2,602	100.0

15. 心配ごとや悩みごとの有無(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	自分・家族の健康のこと	1,371	52.7
2	寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること	919	35.3
3	いずれ孤独(一人暮らし)になること	378	14.5
4	いま、孤独なこと	78	3.0
5	配偶者に先立たれた後の生活のこと	537	20.6
6	生活費など経済的なこと	639	24.6
7	家の老朽化など、住んでいる家に関すること	615	23.6
8	趣味やいきがいにすること	103	4.0
9	家族や友達との人間関係のこと	128	4.9
10	子どもや孫などの将来のこと	502	19.3
11	親や兄弟などの世話のこと	108	4.2
12	移動手段を確保すること	238	9.1
13	契約ごとや入院・入所などの手続きに関すること	177	6.8
14	災害時のこと	394	15.1
15	その他	41	1.6
16	特に心配ごとはない	343	13.2
17	無回答	78	3.0
	総数	2,602	100.0

16. 心配ごとや悩みごとを聞いてもらったり、相談したりする相手(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	配偶者・子ども	1,779	68.4
2	配偶者・子ども以外の親族	369	14.2
3	友人・知人	850	32.7
4	近所の人	151	5.8
5	ホームヘルパー	39	1.5
6	市町村や県の窓口相談(電話相談含む)	67	2.6
7	ケアマネジャー(介護支援専門員)	152	5.8
8	民生委員	69	2.7
9	病院やかかりつけの医師	315	12.1
10	地域包括支援センター	83	3.2
11	その他	17	0.7
12	相談する相手はいない	81	3.1
13	相談しない	178	6.8
14	無回答	94	3.6
	総数	2,602	100.0

17. 「こころの不調」を感じたことの有無

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	よく感じる	141	5.4
2	時々感じる	664	25.5
3	感じたことはあるが、最近を感じない	427	16.4
4	感じたことはない	986	37.9
5	わからない	257	9.9
6	無回答	127	4.9
	総数	2,602	100.0

18. 「生きるのがつらい・嫌だ」を感じたことの有無

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	最近、頻繁に思う(感じている)	69	5.6
2	最近、時々思う(感じる)ようになった	412	33.4
3	以前は思う(感じる)ことがあったが、最近はない	298	24.2
4	これまで、思った(感じた)ことはない	333	27.0
5	わからない	55	4.5
6	無回答	65	5.3
	総数	1,232	100.0

19. 「こころの不調」に気づいた時の対処方法(3つまでの複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	休養や睡眠を十分にとるようにしている	512	41.6
2	趣味などでストレスを発散させている	377	30.6
3	家族や友人に相談する	327	26.5
4	専門の相談窓口や電話相談を利用する	10	0.8
5	心療内科や精神科クリニックなど専門の医療機関を受診する	65	5.3
6	あまり深く悩まないようにする	630	51.1
7	どう対処したらよいかわからない	105	8.5
8	その他	28	2.3
9	無回答	120	9.7
総数		1,232	100.0

20. うつ病についての知識(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	誰でもなる可能性がある病気である	2,118	81.4
2	うつ病と「なまけ」とは違うものである	1,550	59.6
3	うつ病の症状として身体の不調や痛みがあることが多い	763	29.3
4	うつ病の人に励ましのことばをかけるのはよくない	847	32.6
5	休養と薬物療法で治療する	800	30.7
6	うつ病は自殺と関係がある	1,152	44.3
7	無回答	159	6.1
総数		2,602	100.0

21. 「要支援・要介護認定」の状況

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	受けている	168	6.5
2	基本チェックリスト該当	1	0.0
3	受けていない	2,235	85.9
4	わからない	21	0.8
5	無回答	177	6.8
総数		2,602	100.0

21-補問. 要介護度

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	要支援1	31	18.5
2	要支援2	31	18.5
3	要介護1	27	16.1
4	要介護2	37	22.0
5	要介護3	15	8.9
6	要介護4	15	8.9
7	要介護5	9	5.4
8	無回答	3	1.8
	総数	168	100.0

22. 介護サービスに対する要望(3つまでの複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	介護について気軽に相談できるようにしてほしい	35	20.7
2	介護サービスの手続きを簡単にしてほしい	30	17.8
3	介護サービスの利用料を安くしてほしい	55	32.5
4	介護サービスを利用できる回数(時間)を増やしてほしい	16	9.5
5	夜間など、介護サービスの利用時間を増やしてほしい	9	5.3
6	特別養護老人ホームなどの施設を増やしてほしい	43	25.4
7	介護サービスや介護職員の質を向上してほしい	11	6.5
8	介護のための住宅改修に助成してほしい	9	5.3
9	配食サービスや買物、通院などの日常生活を支援してほしい	24	14.2
10	その他	5	3.0
11	特に要望はない	40	23.7
12	無回答	11	6.5
	総数	169	100.0

23. 介護サービスの利用状況

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	利用している	134	79.3
2	利用していない	24	14.2
3	無回答	11	6.5
	総数	169	100.0

24. 現在利用している介護サービスに対する満足度

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	満足している	52	38.8
2	ある程度満足している	74	55.2
3	やや不満である	6	4.5
4	不満である	0	0.0
5	無回答	2	1.5
	総数	134	100.0

25. 介護サービスを利用していない現在の介護に対する満足度

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	満足している	8	33.3
2	ある程度満足している	8	33.3
3	やや不満である	2	8.3
4	不満である	0	0.0
5	無回答	6	25.0
	総数	24	100.0

26. 介護サービスを利用していない理由(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	自分でなんとか身の周りのことはできるから	14	58.3
2	家族が介護してくれるから	10	41.7
3	できるだけ他人の世話になりたくないから	5	20.8
4	介護サービス職員など、他人を自宅にいれたくないから	2	8.3
5	介護サービスの利用料が高いから	3	12.5
6	介護サービスの利用方法がわからないから	0	0.0
7	利用したい(できる)介護サービスがないから	2	8.3
8	入院中だから	0	0.0
9	その他	0	0.0
10	無回答	3	12.5
	総数	24	100.0

27. 介護保険制度について知っていること(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	相談できる場所	1,147	44.1
2	介護サービスの種類と内容	699	26.9
3	介護サービスを受けられる人	822	31.6
4	介護サービスを受けるまでの手続き	620	23.8
5	介護サービスの利用料	401	15.4
6	介護施設の種類と内容	482	18.5
7	介護保険料の仕組み	391	15.0
8	その他	27	1.0
9	わからない	821	31.6
10	無回答	176	6.8
	総数	2,602	100.0

28. 介護が必要になった場合の希望

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	自宅で家族中心に介護を受けたい	182	7.0
2	自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい	569	21.9
3	家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい	671	25.8
4	有料老人ホームやケア付き高齢者住宅に住み替えて介護を受けたい	160	6.1
5	特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい	371	14.3
6	医療機関に入院して介護を受けたい	130	5.0
7	その他	30	1.2
8	わからない	362	13.9
9	無回答	127	4.9
	総数	2,602	100.0

29. 介護が必要になった時などに備えて、住まいで改修が必要な場所(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	玄関、入り口部分(段差、手すり、幅など)	1,307	50.2
2	廊下(段差、手すりなど)	663	25.5
3	階段の勾配	331	12.7
4	トイレ	599	23.0
5	浴室	804	30.9
6	台所	264	10.1
7	寝室	447	17.2
8	ドア	116	4.5
9	その他	59	2.3
10	特に改修が必要なところはない(改修済み、または新築である、など)	586	22.5
11	無回答	187	7.2
	総数	2,602	100.0

30. 住まいを改修する際に支障となること(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	持ち家でないこと(賃貸住宅など)	60	3.3
2	改修費用の負担が大きいこと	1,108	60.6
3	家の構造上改修が難しいこと	391	21.4
4	家族の同意が得られないこと	24	1.3
5	どのように改修したらよいかわからないこと	423	23.1
6	その他	35	1.9
7	特に支障はない	304	16.6
8	無回答	80	4.4
	総数	1,829	100.0

31. 自宅や地域で暮らし続けるために必要なこと(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	ショートステイやデイサービスなどの介護サービスが必要なときに使えること	1,595	61.3
2	夜間の介護を安心してまかせられるサービスが受けられること	880	33.8
3	具合が悪くなったときに駆けつけてくれる医療・看護体制が整っていること	1,694	65.1
4	配食サービスが受けられること	922	35.4
5	自宅を改修するための資金提供を受けられること	635	24.4
6	高齢者にとって必要な設備やサービスが整った賃貸住宅が住み慣れた地域にあること	293	11.3
7	介護をしてくれる家族がいること	740	28.4
8	誰でも自由に参加できる交流・憩いの場があること	397	15.3
9	外出時の支援や交通機関が整備されていること	854	32.8
10	緊急時の通報システムがあること	865	33.2
11	その他	12	0.5
12	わからない	143	5.5
13	無回答	159	6.1
総数		2,602	100.0

32-1. 介護保険サービスについての認知度～①デイサービス(通所介護サービス)の認知度

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	名前と内容を知っている(利用している)	778	29.9
2	名前は知っている	1,352	52.0
3	知らない	194	7.5
4	無回答	278	10.7
総数		2,602	100.0

32-2. 介護保険サービスについての認知度～②認知症グループホームの認知度

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	名前と内容を知っている(利用している)	239	9.2
2	名前は知っている	655	25.2
3	知らない	1,233	47.4
4	無回答	475	18.3
総数		2,602	100.0

32-3. 介護保険サービスについての認知度～③小規模多機能型居宅介護の認知度

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	名前と内容を知っている(利用している)	158	6.1
2	名前は知っている	477	18.3
3	知らない	1,474	56.6
4	無回答	493	18.9
総数		2,602	100.0

32-4. 介護保険サービスについての認知度～④定期巡回・随時対応型訪問介護看護の認知度

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	名前と内容を知っている(利用している)	209	8.0
2	名前は知っている	633	24.3
3	知らない	1,261	48.5
4	無回答	499	19.2
	総数	2,602	100.0

32-5. 介護保険サービスについての認知度～⑤地域包括支援センターの認知度

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	名前と内容を知っている(利用している)	470	18.1
2	名前は知っている	973	37.4
3	知らない	733	28.2
4	無回答	426	16.4
	総数	2,602	100.0

32-6. 介護保険サービスについての認知度～⑥ケアマネジャー(介護支援専門員)の認知度

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	名前と内容を知っている(利用している)	709	27.2
2	名前は知っている	1,192	45.8
3	知らない	343	13.2
4	無回答	358	13.8
	総数	2,602	100.0

33. 自分や家族が認知症ではないかと感じた場合の相談先(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	家族・親戚	1,715	65.9
2	友人・知人	389	15.0
3	かかりつけの医師	1,511	58.1
4	精神科などの専門の医療機関	559	21.5
5	ケアマネジャー(介護支援専門員)	481	18.5
6	民生委員	155	6.0
7	市町村の相談窓口	455	17.5
8	保健所	33	1.3
9	地域包括支援センター	442	17.0
10	介護福祉施設	88	3.4
11	社会福祉協議会	84	3.2
12	認知症疾患医療センター	146	5.6
13	その他	17	0.7
14	相談しない	42	1.6
15	無回答	144	5.5
	総数	2,602	100.0

34. 自分や家族が認知症になった場合に必要なこと(3つまでの複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	悩みを聞いたり、相談にのってくれる相談窓口	1,413	54.3
2	気軽に立ち寄れる場所	303	11.6
3	認知症の人同士で話ができる場所	133	5.1
4	診断・治療をしてくれる医療機関	1,478	56.8
5	ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設	1,020	39.2
6	ホームヘルパーなどによる訪問介護	399	15.3
7	特別養護老人ホーム・認知症グループホームなどの入所施設	745	28.6
8	財産管理や生活上の手続きのサポート	171	6.6
9	家族や地域住民の理解・協力	405	15.6
10	居場所を確認するための機器・装置	308	11.8
11	その他	7	0.3
12	わからない	118	4.5
13	無回答	153	5.9
	総数	2,602	100.0

35. 介護保険料の負担について

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない	230	8.8
2	現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない	607	23.3
3	介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料は現状程度のままがよい	605	23.3
4	介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料を引き下げるほうがよい	220	8.5
5	その他	147	5.6
6	わからない	579	22.3
7	無回答	214	8.2
	総数	2,602	100.0

36. 人生の最期を迎えたい場所

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	自宅	1,374	52.8
2	病院	376	14.5
3	介護施設	116	4.5
4	その他	34	1.3
5	わからない	544	20.9
6	無回答	158	6.1
	総数	2,602	100.0

37. 人生の最期の過ごし方についての相談経験の有無

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	詳しく相談したことがある	50	1.9
2	一応相談したことがある	506	19.4
3	全く相談したことはない	1,825	70.1
4	無回答	221	8.5
総数		2,602	100.0

37-補問. 相談相手

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	家族、親族	521	93.7
2	友人、知人	19	3.4
3	ケアマネジャー (介護支援専門員)	9	1.6
4	かかりつけ医	7	1.3
5	その他	1	0.2
6	無回答	12	2.2
総数		556	100.0

38. 性別

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	男性	1,273	48.9
2	女性	1,243	47.8
3	無回答	86	3.3
総数		2,602	100.0

39-1. 年齢(令和4年8月1日現在)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	65～69歳	609	23.4
2	70～74歳	716	27.5
3	75～79歳	612	23.5
4	80～84歳	336	12.9
5	85歳以上	238	9.1
6	無回答	91	3.5
総数		2,602	100.0

39-2. 高齢者区分(令和4年8月1日現在)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	前期高齢者	1,325	50.9
2	後期高齢者	1,186	45.6
3	無回答	91	3.5
総数		2,602	100.0

40-1. 市町村

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	村上市	71	2.7
2	関川村	9	0.3
3	粟島浦村	0	0.0
4	胎内市	35	1.3
5	新発田市	104	4.0
6	聖籠町	12	0.5
7	新潟市	781	30.0
8	阿賀野市	43	1.7
9	阿賀町	16	0.6
10	五泉市	52	2.0
11	弥彦村	10	0.4
12	燕市	75	2.9
13	三条市	108	4.2
14	加茂市	34	1.3
15	田上町	18	0.7
16	見附市	46	1.8
17	長岡市	315	12.1
18	出雲崎町	6	0.2
19	小千谷市	47	1.8
20	魚沼市	48	1.8
21	南魚沼市	60	2.3
22	湯沢町	10	0.4
23	十日町市	62	2.4
24	津南町	11	0.4
25	柏崎市	96	3.7
26	刈羽村	5	0.2
27	上越市	217	8.3
28	妙高市	34	1.3
29	糸魚川市	55	2.1
30	佐渡市	79	3.0
31	無回答	143	5.5
	総数	2,602	100.0

40-2. 老人福祉圏域

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	下越圏域	231	8.9
2	新潟圏域	892	34.3
3	県央圏域	245	9.4
4	中越圏域	515	19.8
5	魚沼圏域	191	7.3
6	上越圏域	306	11.8
7	佐渡圏域	79	3.0
8	圏域不明(市町村無回答)	143	5.5
	総数	2,602	100.0

41. 住居形態

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	持ち家(一戸建て)	2,374	91.2
2	持ち家(分譲マンション等の集合住宅)	34	1.3
3	賃貸住宅(一戸建て)	33	1.3
4	賃貸住宅(アパート、マンションなどの集合住宅)	49	1.9
5	施設(特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、グループホームなど)	18	0.7
6	その他	7	0.3
7	無回答	87	3.3
	総数	2,602	100.0

42-1. 同居人(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	一人暮らし	286	11.0
2	配偶者	1,810	69.6
3	あなたの父	16	0.6
4	あなたの母	89	3.4
5	配偶者の父	15	0.6
6	配偶者の母	65	2.5
7	子	1,158	44.5
8	子の配偶者	429	16.5
9	孫	470	18.1
10	孫の配偶者	20	0.8
11	ひ孫	18	0.7
12	その他の親族	25	1.0
13	その他	13	0.5
14	無回答	92	3.5
	総数	2,602	100.0

42-2. 世帯類型

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	単身世帯	286	11.0
2	単身世帯 (男性)	141	5.4
3	単身世帯 (女性)	145	5.6
4	単身世帯 (性別不明)	0	0.0
5	夫婦のみ世帯	900	34.6
6	2世代同居世帯	794	30.5
7	3世代同居世帯	440	16.9
8	その他の世帯	90	3.5
9	無回答	92	3.5
総数		2,602	100.0

43. 本人の収入(令和3年)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	収入はない	121	4.7
2	100万円未満	610	23.4
3	100~200万円	992	38.1
4	201~400万円	583	22.4
5	401~600万円	86	3.3
6	601万円以上	71	2.7
7	無回答	139	5.3
総数		2,602	100.0

44. 世帯収入(令和3年)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	収入はない	105	4.0
2	100万円未満	183	7.0
3	100~200万円	468	18.0
4	201~400万円	944	36.3
5	401~600万円	370	14.2
6	601万円以上	335	12.9
7	無回答	197	7.6
総数		2,602	100.0

45. 経済的な暮らし向き

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている	256	9.8
2	家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	1,315	50.5
3	家計にゆとりがなく、多少心配である	695	26.7
4	家計が苦しく、非常に心配である	210	8.1
5	その他	10	0.4
6	わからない	53	2.0
7	無回答	63	2.4
総数		2,602	100.0

46. 住居形態別の介護サービス利用状況

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	居宅でサービスを利用している	119	70.4
2	施設でサービスを利用している	14	8.3
3	介護サービスを利用しているが、住居形態は不明	1	0.6
4	介護サービスを利用していない	24	14.2
5	無回答	11	6.5
総数		169	100.0

V 調査票様式

令和4年度 高齢者基礎調査

新潟県統計報告登録 第2022-3号

アンケート記入のお願い

(記入上のお願い)

- 1 このアンケートにご回答いただく方は、お送りした**封筒の宛名に書いてある方ご本人**をお願いします。
もし、ご本人が記入することができない場合は、どなたかが代わって記入していただいても結構ですが、回答の内容はお願いしているご本人の意見であるようにご配慮ください。
- 2 質問に対するお答えは、この調査票の回答番号に○印を付けてください。
付けていただく○の数は、**質問ごとに「1つだけ」、「いくつでも」などと書いてありますので、その指示に従ってください。**
- 3 回答の中で「**その他**」を選ばれた方は、() 内に**具体的な内容を記入**してください。
- 4 質問の中のいくつかは、その前の質問の回答によってお答えいただく方と、回答が不要である方に分かります。
そのような質問は、質問文の前に《 問〇〇で・・・と回答した方だけにお聞きします 》などと断わっておりますので、その指示に従ってお答えください。
- 5 お答えの記入は、**黒の鉛筆もしくは黒または青のボールペン**をお願いします。
- 6 調査票に、お名前やご住所を記入していただく必要はありません。

(返送上のお願い)

ご記入いただきました調査票は、返信用封筒に入れて、
令和4年8月31日(水)までにご投函くださるようお願いいたします。
なお、返信用封筒に、切手を貼っていただく必要はありません。
また、返信用封筒に、お名前やご住所を記入していただく必要はありません。

(ご質問などについて)

記入にあたって、ご不明な点やご質問などがございましたら、下記までお問い合わせください。

※ 転出・死亡等の理由で、ご本人が既に新潟県内にお住まいでない場合は、ご回答いただかなくても結構です。お手数ですが、調査票は処分してください。

(照会先) 新潟県福祉保健部高齢福祉保健課 高齢化対策係
電話 025-280-5190 (直通)

最初に、あなたの体調、健康についてうかがいます。

問1 今のあなたの健康・生活について最も近いものを選んでください。
(1つだけ)

- 1 健康である
- 2 健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している
- 3 日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人でできない
- 4 生活するために誰かの介助が必要な状態である
- 5 常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである

問2 自分の健康のために日ごろ意識していることや取り組んでいることはありますか。(いくつでも)

- 1 健康のために意識して運動するようにしている
- 2 自分にあった量や栄養のバランスのとれた食事をするようにしている
- 3 外食したり食品を購入する時に、栄養成分表示や食事バランスガイドなどを参考にしている
- 4 健康補助食品などを食べている
- 5 意識して歯や口をケアしている
- 6 お酒を飲まない(定期的にお酒を飲まない日を設けている)
- 7 たばこを吸わない(たばこの本数を減らすよう努めている)
- 8 積極的に外出している
- 9 趣味、サークル活動などの地域の活動に参加するようにしている
- 10 よく眠り休養するようにしている
- 11 定期的に健康診断を受診している
- 12 その他 ()
- 13 特に何もしていない

問3 いつまでも健康でいきいきと暮らしていくために、現在参加しているものも含めて、どのような教室・場所に参加してみたいですか。(いくつでも)

- 1 運動や体力づくりの教室 (体操、筋肉トレーニングマシン、プールなど)
- 2 お口の教室 (歯みがき、入れ歯、お口の体操など)
- 3 栄養や食事の教室
- 4 認知症予防の教室
- 5 うつ予防の教室
- 6 禁煙教室
- 7 趣味・習い事の教室
- 8 ボランティア活動等の教室
- 9 地域の茶の間
- 10 その他 ()
- 11 特にない

問4 今後、自分の健康の管理をしていくうえで、どのような情報が欲しいですか。(いくつでも)

- 1 寝たきりの予防方法について
- 2 認知症の予防方法について
- 3 介護の方法について
- 4 がん・心臓病・脳卒中など生活習慣病について
- 5 健康診断の結果についての説明
- 6 うつ病について
- 7 健康増進のための運動方法について
- 8 こつそしょうしょう骨粗鬆症 (転倒予防) について
- 9 食生活のあり方について
- 10 歯や口の健康について
- 11 薬の飲み方について
- 12 その他 ()
- 13 特にない

問5 自分の健康の管理をしていくうえで、必要な情報を何から得ますか。
(いくつでも)

- 1 テレビ
- 2 ラジオ
- 3 インターネット
- 4 市町村広報誌
- 5 新聞
- 6 チラシ
- 7 雑誌
- 8 その他 ()

あなたのふだんの生活についてうかがいます。

問6 ふだん、自分で食事の用意をしていますか。(1つだけ)

- 1 自分で食事の用意ができるし、自分でしている
- 2 自分で食事の用意はできるが、自分ではしていない
- 3 自分では食事の用意はあまりできない

問7 外出の程度はどれくらいですか。(1つだけ)

- 1 毎日1回以上
- 2 2～3日に1回程度
- 3 1週間に1回程度
- 4 ほとんど外出しない

問8 外出する時の主な移動手段はどれですか。(いくつでも)

- 1 徒歩
- 2 自転車
- 3 バイク
- 4 電動カート
- 5 車椅子
- 6 自動車(自分で運転する)
- 7 自動車(誰かに運転してもらう)
- 8 病院や施設の車
- 9 バス
- 10 電車
- 11 タクシー
- 12 その他 ()

問9 ふだん、近所の方と、どのくらいのおつきあいをしていますか。
(1つだけ)

- 1 お互いの家を訪問する
- 2 趣味・仕事・家事などを通じて連絡をとりあう
- 3 会った時に立ち話をする程度
- 4 自治会などの行事がある時に顔をあわせる程度
- 5 すれちがう時に挨拶や会釈をする程度
- 6 近所とのつきあいはない
- 7 その他 ()

問10 ふだん、仕事や家事以外ではどのようなことをして過ごすことが多いですか。(いくつでも)

- 1 テレビ、ラジオ、新聞、雑誌など
- 2 家族との団らん、孫と遊ぶ
- 3 仲間との交流（地域の茶の間への参加を含む）
- 4 趣味・娯楽
- 5 学習・研究
- 6 健康維持のための活動・スポーツ
- 7 旅行・ドライブ・買物など外出
- 8 地域行事や町内会・自治会の活動
- 9 老人クラブの活動
- 10 ボランティア活動
- 11 家族の介護
- 12 自給用農作業・園芸
- 13 その他（ ）
- 14 特に何もしない

問11 家族や親族以外の人と、どの程度、話をしたり連絡をとったりしますか。(1つだけ)

- 1 ほぼ毎日
- 2 週に1・2回程度
- 3 月に1・2回程度
- 4 年に数回程度
- 5 話をしたり連絡をとる人はあまりいない

問13 現在行っていることも含めて、これからどのようなことをしたいと思いますか。(いくつでも)

- 1 収入を得るための仕事
- 2 家の仕事(家事・自給用の農作業など)
- 3 趣味・娯楽
- 4 学習・研究
- 5 健康維持のための活動・スポーツ
- 6 高齢者に関するボランティア
(相談や話し相手、家事・外出の介助、食事サービス、施設訪問など)
- 7 子どもに関するボランティア
(子どもたちの勉強や遊びの手伝い、子育ての手伝いなど)
- 8 障害者などに関するボランティア(施設訪問、手話や点訳など)
- 9 環境美化に関するボランティア(地域の清掃や草取り、花植えなど)
- 10 地域の歴史、史跡などの伝承活動
- 11 地域行事や町内会・自治会の活動
- 12 老人クラブの活動
- 13 若い人に、自分の知識・経験・技術を伝えるような活動
- 14 地域の茶の間への参加
- 15 その他()
- 16 特に何もしたいとは思わない

問14 高齢者の地域活動への参加が期待される中、高齢者の方が地域での活動に参加しやすくなるために、県や市町村は何をすればよいと思いますか。(いくつでも)

- 1 情報をもっと提供する
- 2 参加を呼びかけてくれる世話役を確保し、養成する
- 3 一緒に活動する仲間をつくる機会を提供する
- 4 経験・知識・技術を活かして活動する場、働く場を確保する
- 5 活動のための施設を整備したり、利用しやすくする
- 6 活動のための資金を提供する
- 7 その他()
- 8 特にない
- 9 わからない

介護などについて、うかがいます。

問2 1 あなたは介護保険の「要支援・要介護認定」等を受けていますか。
【8月1日現在】（1つだけ）

1 受けている <input checked="" type="radio"/>	問2 1-補問 要介護度は？（1つだけ）	
2 基本チェックリスト該当	1 要支援1	3 要介護1
3 受けていない	2 要支援2	4 要介護2
4 わからない		5 要介護3
		6 要介護4
		7 要介護5

《 問2 1で『1（要支援・要介護認定を）受けている』、
あるいは『2 基本チェックリスト該当』に○を付けた方だけ
お聞きします。》

問2 2 あなたは介護サービスに対して、どのような要望がありますか。当てはまる項目を選んでください。（3つまで）

1 介護について気軽に相談できるようにしてほしい
2 介護サービスの手続きを簡単にしてほしい
3 介護サービスの利用料を安くしてほしい
4 介護サービスを利用できる回数（時間）を増やしてほしい
5 夜間など、介護サービスの利用時間を増やしてほしい
6 特別養護老人ホームなどの施設を増やしてほしい
7 介護サービスや介護職員の質を向上してほしい
8 介護のための住宅改修に助成してほしい
9 配食サービスや買物、通院などの日常生活を支援してほしい
10 その他（ ）
11 特に要望はない

（次頁の問2 3もお答えください）

引き続き《 前頁の問21で『1（要支援・要介護認定を）受けている』、
あるいは『2 基本チェックリスト該当』に○を付けた方だけ
にお聞きします。》

問23 現在あなたは介護サービスを利用していますか。

<p>1 利用している</p> <p>2 利用していない</p>

(問24へ)

(問25、26へ) → 次のページへ

(問24へ)

《 介護サービスを利用している方だけにお聞きします。 》

問24 あなたが現在利用しているサービスについて満足されていますか。
(1つだけ)

<p>1 満足している</p> <p>2 ある程度満足している</p> <p>3 やや不満である</p> <p>4 不満である</p>

《 前頁の問23で、介護サービスを利用していない方だけにお聞きします。 》

問25 介護サービスを利用していなくても、現在の介護に満足されていますか。
(1つだけ)

- 1 満足している
- 2 ある程度満足している
- 3 やや不満である
- 4 不満である

引き続き《 介護サービスを利用していない方だけにお聞きします。 》

問26 あなたが介護サービスを利用していない理由について、当てはまる項目
を選んでください。(いくつでも)

- 1 自分でなんとか身の周りのことはできるから
- 2 家族が介護してくれるから
- 3 できるだけ他人の世話になりたくないから
- 4 介護サービス職員など、他人を自宅にいれたくないから
- 5 介護サービスの利用料が高いから
- 6 介護サービスの利用方法がわからないから
- 7 利用したい(できる)介護サービスがないから
- 8 入院中だから
- 9 その他 ()

《 ここからの問いは再びすべての方にお聞きします。 》

問27 介護保険制度についてあなたが現在知っていること（概ね理解していること）を選んでください。（いくつでも）

- 1 相談できる場所
- 2 介護サービスの種類と内容
- 3 介護サービスを受けられる人
- 4 介護サービスを受けるまでの手続き
- 5 介護サービスの利用料
- 6 介護施設の種類と内容
- 7 介護保険料の仕組み
- 8 その他（ ）
- 9 わからない

問28 あなたに介護が必要になった場合、あなたの希望として一番近いものを選んでください。（1つだけ）

- 1 自宅で家族中心に介護を受けたい
- 2 自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい
- 3 家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい
- 4 有料老人ホームやケア付き高齢者住宅に住み替えて介護を受けたい
- 5 特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい
- 6 医療機関に入院して介護を受けたい
- 7 その他（ ）
- 8 わからない

問29 今後、高齢期の生活や、介護が必要となった時などに備えて、現在のお住まいで特に改修が必要と思われる場所を選んでください。(いくつでも)

<ol style="list-style-type: none">1 玄関、入り口部分 (段差、手すり、幅など)2 廊下 (段差、手すりなど)3 階段の勾配4 トイレ5 浴室6 台所7 寝室8 ドア9 その他 ()10 特に改修が必要なところはない (改修済み、または新築である、など)
--

《 問29で1～9を選んだ方だけにお聞きします。 》

問30 今後、お住まいを改修する際に支障となることは何ですか。(いくつでも)

<ol style="list-style-type: none">1 持ち家でないこと (賃貸住宅など)2 改修費用の負担が大きいこと3 家の構造上改修が難しいこと4 家族の同意が得られないこと5 どのように改修したらよいかわからないこと6 その他 ()7 特に支障はない
--

問3 1 ずっと自宅や地域で暮らし続けるためには、どのようなことが必要だと思いますか。(いくつでも)

- | | |
|----|--|
| 1 | ショートステイやデイサービスなどの介護サービスが必要なときに使えること |
| 2 | 夜間の介護を安心してまかせられるサービスが受けられること |
| 3 | 具合が悪くなったときに駆けつけてくれる医療・看護体制が整っていること |
| 4 | 配食サービスが受けられること |
| 5 | 自宅を改修するための資金提供を受けられること |
| 6 | 高齢者にとって必要な設備やサービスが整った賃貸住宅が住み慣れた地域にあること |
| 7 | 介護をしてくれる家族がいること |
| 8 | 誰でも自由に参加できる交流・憩いの場があること |
| 9 | 外出時の支援や交通機関が整備されていること |
| 10 | 緊急時の通報システムがあること |
| 11 | その他 () |
| 12 | わからない |

問3 2 介護保険に係る次の項目について、「1」「2」「3」の中で最もあてはまるものを選んで○をつけてください。(それぞれの項目につき1つだけ)

項目	名前と内容を知っている(利用している)	名前は知っている	知らない
デイサービス(通所介護サービス)	1	2	3
認知症グループホーム	1	2	3
小規模多機能型居宅介護	1	2	3
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	1	2	3
地域包括支援センター	1	2	3
ケアマネジャー(介護支援専門員)	1	2	3

問33 あなたは、あなたや家族が認知症ではないかと感じたとき、どこに相談しますか。(いくつでも)

- 1 家族・親戚
- 2 友人・知人
- 3 かかりつけの医師
- 4 精神科などの専門の医療機関
- 5 ケアマネジャー（介護支援専門員）
- 6 民生委員
- 7 市町村の相談窓口
- 8 保健所
- 9 地域包括支援センター
- 10 介護福祉施設
- 11 社会福祉協議会
- 12 認知症疾患医療センター
- 13 その他（)
- 14 相談しない

問34 もし、あなたや家族が認知症になった場合、どのようなことが必要になると思いますか。(3つまで)

- 1 悩みを聞いたり、相談にのってくれる相談窓口
- 2 気軽に立ち寄れる場所
- 3 認知症の人同士で話ができる場所
- 4 診断・治療をしてくれる医療機関
- 5 ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設
- 6 ホームヘルパーなどによる訪問介護
- 7 特別養護老人ホーム・認知症グループホームなどの入所施設
- 8 財産管理や生活上の手続きなどのサポート
- 9 家族や地域住民の理解・協力
- 10 居場所を確認するための機器・装置
- 11 その他（)
- 12 わからない

問35 今後ますます高齢化が進む中で、介護保険料の負担についてどのように考えますか。(1つだけ)

- 1 現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない
- 2 現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない
- 3 介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料は現状程度のみがよい
- 4 介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料を引き下げるほうがよい
- 5 その他 ()
- 6 わからない

問36 あなたは、どこで人生の最期を迎えたいと思いますか。(1つだけ)

- 1 自宅
- 2 病院
- 3 介護施設
- 4 その他 ()
- 5 わからない

問37 あなたは、人生の最期の過ごし方(受けたい医療のこと、過ごしたい場所など)について、ご家族などと相談したことがありますか。(1つだけ)

- 1 詳しく相談したことがある
- 2 一応相談したことがある
- 3 全く相談したことはない

→ 問37補問 それは、誰と相談しましたか。

- 1 家族、親族
- 2 友人、知人
- 3 ケアマネジャー(介護支援専門員)
- 4 かかりつけ医
- 5 その他 ()

最後に、あなたご自身のことについて伺います。お答えいただいた内容は、統計的に処理され、個人が識別されることはありません。安心してお答えください。

問38 あなたの性別

- 1 男性
- 2 女性

問39 あなたの8月1日現在での**満年齢**はいくつですか。(枠内に算用数字で**1マスに1字ずつ**ご記入ください)

満

--	--	--

 歳

問40 現在住んでいる市町村名をお答えください。(入院や施設への短期入所など、短期間ご自宅を離れている場合は、ご自宅のある市町村名をお答えください)

--

 市・町・村

問41 あなたの現在のお住まいをお答えください。(1つだけ)

- 1 持ち家 (一戸建て)
- 2 持ち家 (分譲マンション等の集合住宅)
- 3 賃貸住宅 (一戸建て)
- 4 賃貸住宅 (アパート、マンションなどの集合住宅)
- 5 施設 (特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、グループホームなど)
- 6 その他 ()

問4 2 現在一緒に住んでいらっしゃる方はどなたですか。
(あてはまる方すべて)

- 1 一人暮らし
- 2 配偶者
- 3 あなたの父
- 4 あなたの母
- 5 配偶者の父
- 6 配偶者の母
- 7 子
- 8 子の配偶者
- 9 孫
- 10 孫の配偶者
- 11 ひ孫
- 12 その他の親族 ()
- 13 その他 ()

問4 3 『あなた』の令和3年(1月~12月)中の収入は、全部合わせてどれくらいでしたか。収入には、年金や恩給のほか、給料や事業所得、家賃や地代などの財産収入を含みます。(1つだけ)

- 1 収入はない
- 2 100万円未満
- 3 100~200万円
- 4 201~400万円
- 5 401~600万円
- 6 601万円以上

問44 では、『世帯全体』の令和3年(1月~12月)中の収入は、およそどれくらいでしたか。収入には、年金や恩給のほか、給料や事業所得、家賃や地代などの財産収入を含みます。(1つだけ)

- 1 収入はない
- 2 100万円未満
- 3 100~200万円
- 4 201~400万円
- 5 401~600万円
- 6 601万円以上

問45 経済的な面からのあなたの暮らし向きはどうですか。(1つだけ)

- 1 家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている
- 2 家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている
- 3 家計にゆとりがなく、多少心配である
- 4 家計が苦しく、非常に心配である
- 5 わからない
- 6 その他 ()

ご協力ありがとうございました。

お早めに投函くださるようお願いいたします。

令和4年度 高齢者基礎調査

令和5年3月 発行

発行 新潟県福祉保健部
高齢福祉保健課
連絡先 〒950-8570
新潟市中央区新光町4番地1
TEL : 025-280-5190

調査機関 株式会社スピードリサーチ