

高齡者基礎調査

(令和7年8月1日現在)

新潟県福祉保健部
高齡福祉保健課

目次

I 調査の概要	- 1 -
1 調査の目的	- 3 -
2 調査項目	- 3 -
3 調査の設計	- 3 -
4 回収結果	- 3 -
5 本書で用いる用語及び記号について	- 3 -
II 回答者の基本属性	- 5 -
1. 老人福祉圏域	- 7 -
2. 性別	- 8 -
3. 年齢構成	- 9 -
4. 住居形態	- 10 -
5. 世帯類型	- 11 -
6. 配偶者の有無	- 13 -
7. 本人の年収	- 14 -
8. 世帯年収	- 15 -
9. 経済的な暮らし向き	- 17 -
10. 「要支援・要介護認定」の状況（令和7年8月1日現在）	- 20 -
11. 現在の要支援度・要介護度	- 23 -
III 調査結果	- 25 -
1 健康について	- 27 -
(1) 現在の健康・生活	- 27 -
(2) 健康のために意識していることや取り組んでいること	- 30 -
(3) 健康に暮らすために参加したい教室・場所	- 32 -
(4) 健康管理のために必要な情報	- 34 -
(5) 情報源	- 36 -
(6) 認知症のリスク因子	- 38 -
2 ふだんの生活について	- 40 -
(1) 食事の用意	- 40 -
(2) 外出の程度	- 43 -
(3) 外出する時の主な移動手段	- 48 -
(4) 近所の人とのつきあい	- 51 -
(5) 家族・親族以外の人とのつきあい	- 55 -
(6) ふだんの過ごし方	- 59 -
(7) 喜びや生活の張りあいを感じる事	- 61 -
(8) 今後行いたい活動	- 64 -
(9) 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割	- 66 -
3 悩みごと・こころの不調について	- 68 -
(1) 心配ごとや悩みごとの有無	- 68 -
(2) 心配ごとや悩みごとを聞いてもらったり、相談したりする相手	- 71 -
(3) 「こころの不調」や「生きるのがつらい・嫌だ」を感じたことの有無	- 74 -
(4) 「生きるのがつらい・嫌だ」と感じたことの有無	- 77 -

(5) 「こころの不調」に気づいた時の対処方法	- 80 -
(6) うつ病についての知識	- 82 -
4 介護保険の利用状況について	- 84 -
(1) 要支援・要介護認定等の状況	- 84 -
(2) 利用したことがある介護サービス	- 87 -
(3) 要支援・要介護認定等を受けたきっかけ	- 89 -
(4) 介護サービスに対する要望	- 92 -
(5) 介護サービスの利用状況	- 94 -
(6) 現在利用している介護サービスに対する満足度	- 97 -
(7) 介護サービスを利用していない理由	- 100 -
5 介護保険制度への要望など	- 101 -
(1) 介護保険制度について知っていること	- 101 -
(2) 介護が必要になった場合の希望	- 103 -
(3) 介護が必要になった時などに備えて、住まいで改修が必要な場所	- 109 -
(4) 住まいを改修する際に支障となること	- 111 -
(5) 自宅や地域で暮らし続けるために必要なこと	- 113 -
(6) 介護保険料の負担について	- 116 -
(7) 人生の最期を迎えたい場所	- 122 -
(8) 人生の最期の過ごし方についての相談経験の有無	- 125 -
(9) 人生の最期の過ごし方についての相談相手	- 128 -
6 認知症について	- 130 -
(1) 「新しい認知症観」が示す暮らしの可能性	- 130 -
(2) 自分や家族が認知症ではないかと感じた場合の相談先	- 133 -
(3) 自分や家族が認知症になった場合に必要なこと	- 135 -
IV 単純集計表	- 139 -
V 調査票様式	- 161 -

I 調査の概要

1 調査の目的

新潟県高齢者保健福祉計画の見直し等、高齢化問題に対する総合的施策の推進を図るため、新潟県内に在住する満65歳以上の高齢者に対して、生活実態、考え方、要望等に関する調査を行い、その結果を集計・分析する。

2 調査項目

- (1) 健康について
- (2) ふだんの生活について
- (3) 悩みごと・こころの不調について
- (4) 介護保険の利用状況について
- (5) 介護保険制度への要望などについて
- (6) 認知症について
- (7) 基本属性

3 調査の設計

- (1) 調査地域： 新潟県全域
- (2) 調査対象： 新潟県内に居住する満65歳以上の男女個人
- (3) 標本数： 3,500（人）
- (4) 抽出方法： 層化二段無作為抽出法
- (5) 調査方法： 郵送法
- (6) 調査期間： 令和7年8月8日（金）～8月31日（日）
令和7年8月1日を調査基準日とした。

4 回収結果

有効回収数 2,365（有効回収率67.6%）

5 本書で用いる用語及び記号について

N	質問に対する回答者の人数（該当者への質問の場合は該当者の人数）。比率（百分比%）を算出するための基数であり、100%が何人に相当するかを示している。
前回調査	令和4年度 高齢者基礎調査（令和4年8月実施） 標本数3,500、回答数2,602（有効回収率74.3%）
前々回調査	令和元年度 高齢者基礎調査（令和元年8月実施） 標本数3,500、回答数2,490（有効回収率71.1%）

6 利用上の注意

回答の割合は、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の計が100.0%とまらない場合がある。

Ⅱ 回答者の基本属性

1. 老人福祉圏域

- 老人福祉圏域の構成市町村、回答者数、構成比は、以下のとおりである。

表1 老人福祉圏域構成市町村、回答者数、構成比

圏域名	構成市町村	回答者数	構成比
全 体	新潟県内 20 市 6 町 3 村	2,365 人	100.0%
下越圏域	新発田市、村上市、胎内市、聖籠町、関川村	225 人	9.5%
新潟圏域	新潟市、五泉市、阿賀野市、阿賀町	812 人	34.3%
県央圏域	三条市、加茂市、燕市、弥彦村、田上町	200 人	8.5%
中越圏域	長岡市、柏崎市、小千谷市、見附市、出雲崎町、刈羽村	437 人	18.5%
魚沼圏域	十日町市、魚沼市、南魚沼市、湯沢町、津南町	174 人	7.4%
上越圏域	上越市、糸魚川市、妙高市	307 人	13.0%
佐渡圏域	佐渡市	74 人	3.1%
圏域不明	市町村無回答	136 人	5.8%

2. 性別

- 回答者の性別は、「男性」が42.4%、「女性」が53.4%で、女性の構成比が高い。
- 年齢別にみると、80～84歳、85歳以上で「女性」の割合が高くなっている。

図1 回答者の性別（前々回調査・前回調査との比較）

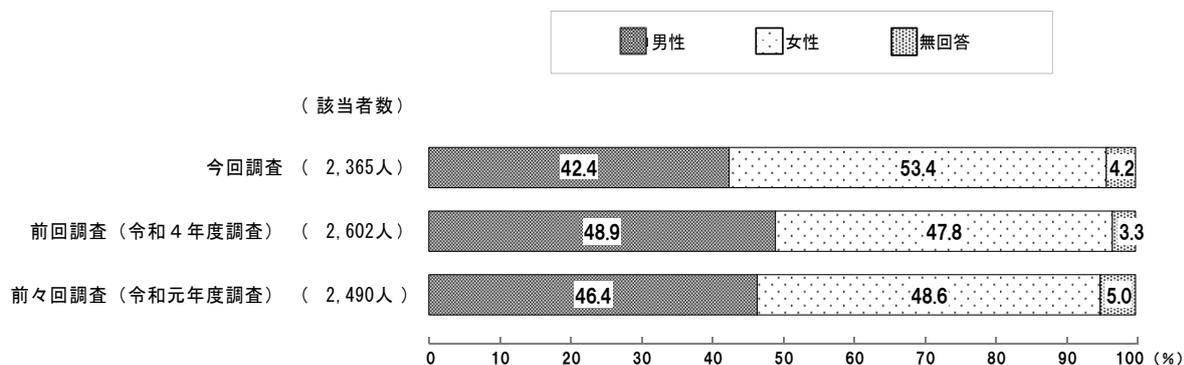
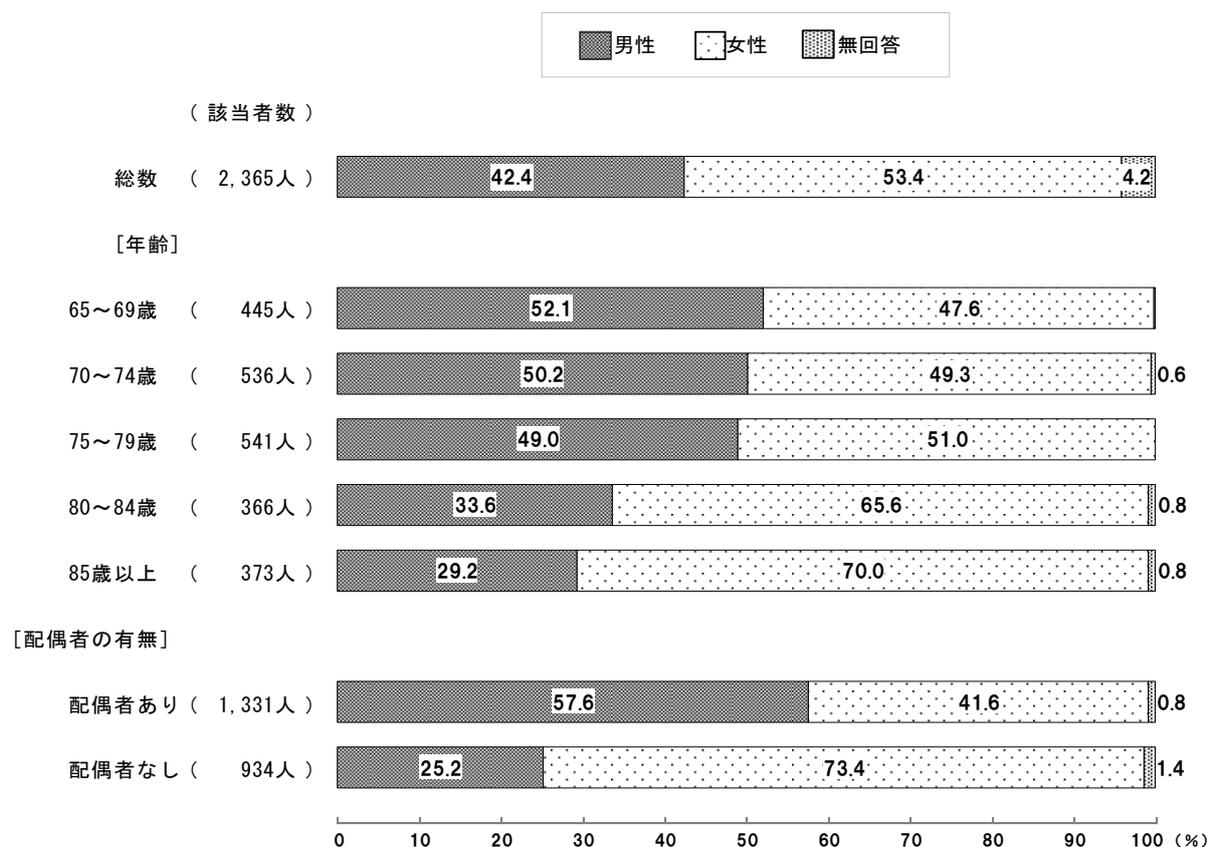


図2 回答者の性別（属性別）



3. 年齢構成

- 「前期高齢者」の構成割合は41.5%となっており、うち「65～69歳」の割合が18.8%、「70～74歳」が22.7%となっている。
- 「後期高齢者」の構成割合は54.1%となっており、うち「75～79歳」の割合が22.9%、「80～84歳」が15.5%、「85歳以上」が15.8%となっている。

図3 回答者の年齢構成（前々回調査・前回調査との比較）

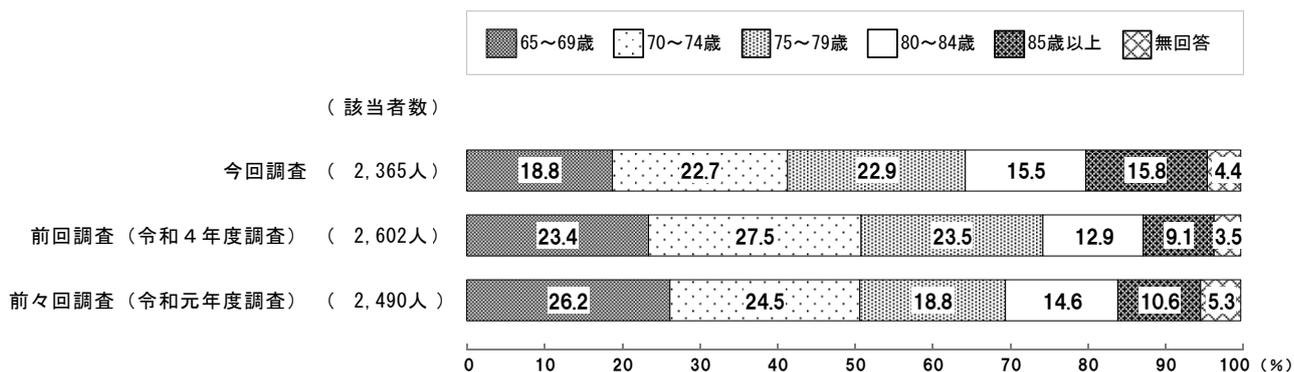
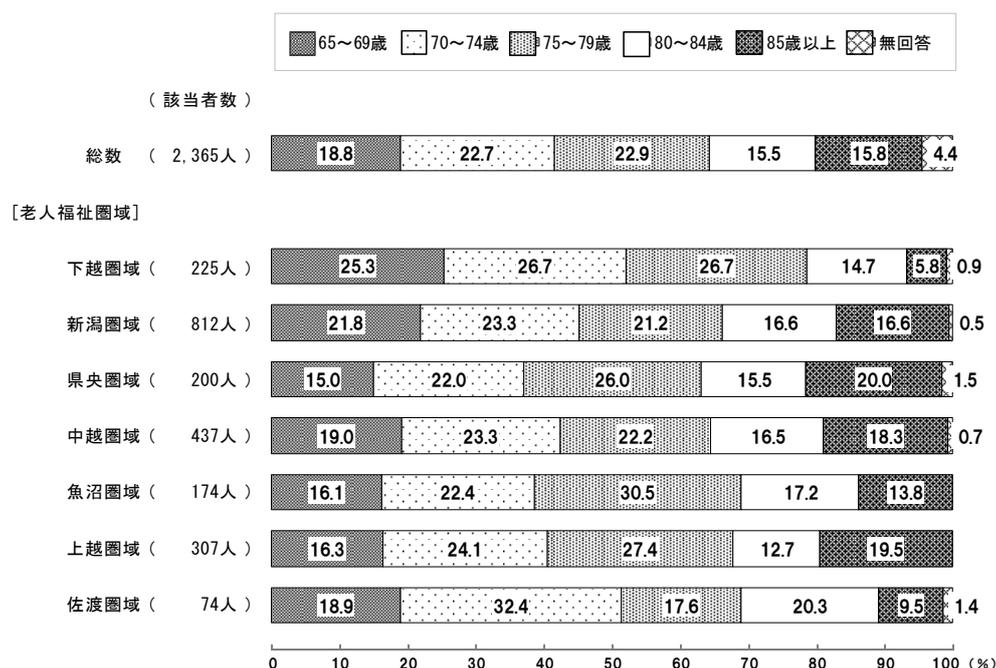


表2 回答者の年齢構成

	前期高齢者		後期高齢者			無回答	合計
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上		
実数	445人	536人	541人	366人	373人	104人	2,365人
構成比	18.8%	22.7%	22.9%	15.5%	15.8%	4.4%	100.0%
実数	981人		1,280人				
構成比	41.5%		54.1%				

図4 各老人福祉圏域の年齢層別構成（属性別）



4. 住居形態

- 回答者の住居形態の割合をみると、「持ち家（一戸建て）」の割合が90.0%を占めた。
- 世帯類型別では、単身世帯で「賃貸住宅」の割合が他より高くなっている。

図5 住居形態（前々回調査・前回調査との比較）

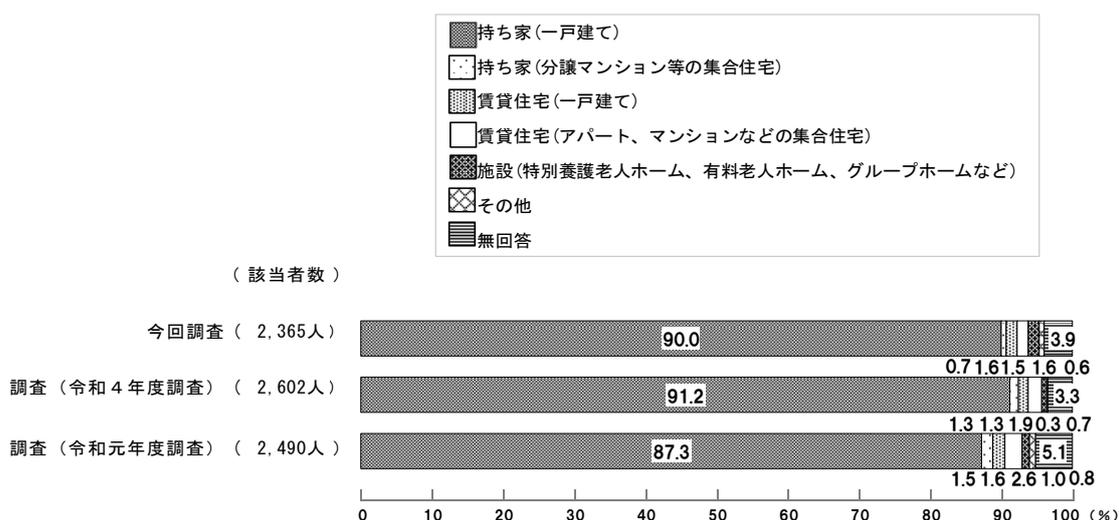
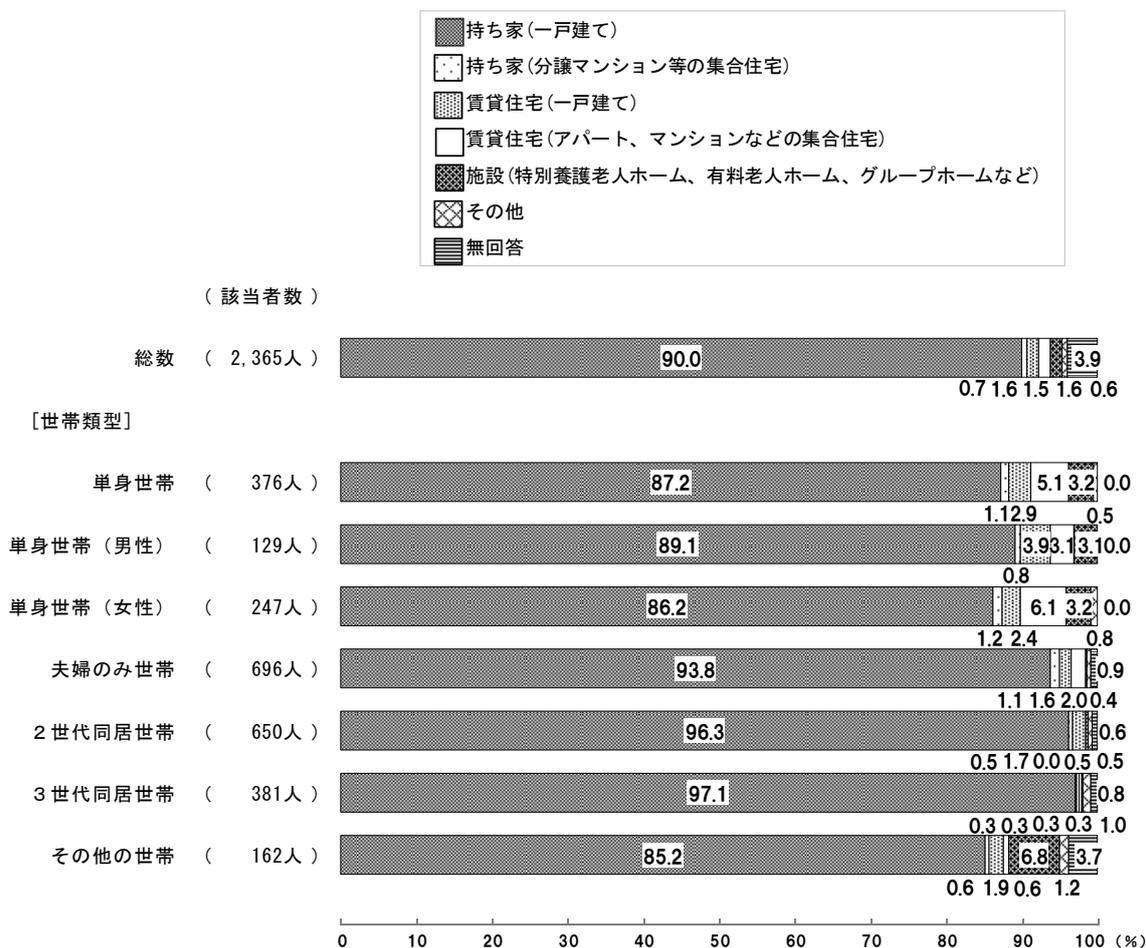


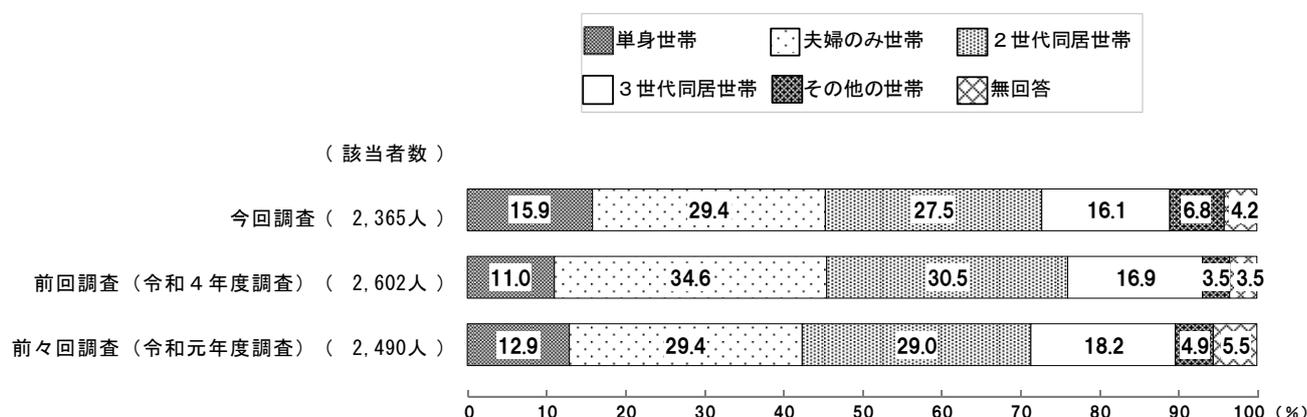
図6 世帯累計別の住居形態



5. 世帯類型

- 回答者の世帯類型は、「夫婦のみ世帯」の割合が29.4%と最も高く、次いで、「2世代同居世帯」(27.5%)、「3世代同居世帯」(16.1%)、「単身世帯」(15.9%)となっている。
- 前回調査、前々回調査と比較すると、「単身世帯」の割合が上昇している。
- 性別で見ると、男性は女性に比べて「夫婦のみ世帯」の割合が高く、「単身世帯」の割合が低くなっている。
- 年齢別で見ると、年齢が高くなるほど「夫婦のみ世帯」の割合が低下し、「単身世帯」の割合が上昇する傾向にある。

図7 世帯類型（前々回調査・前回調査との比較）



※ 世帯類型の分類

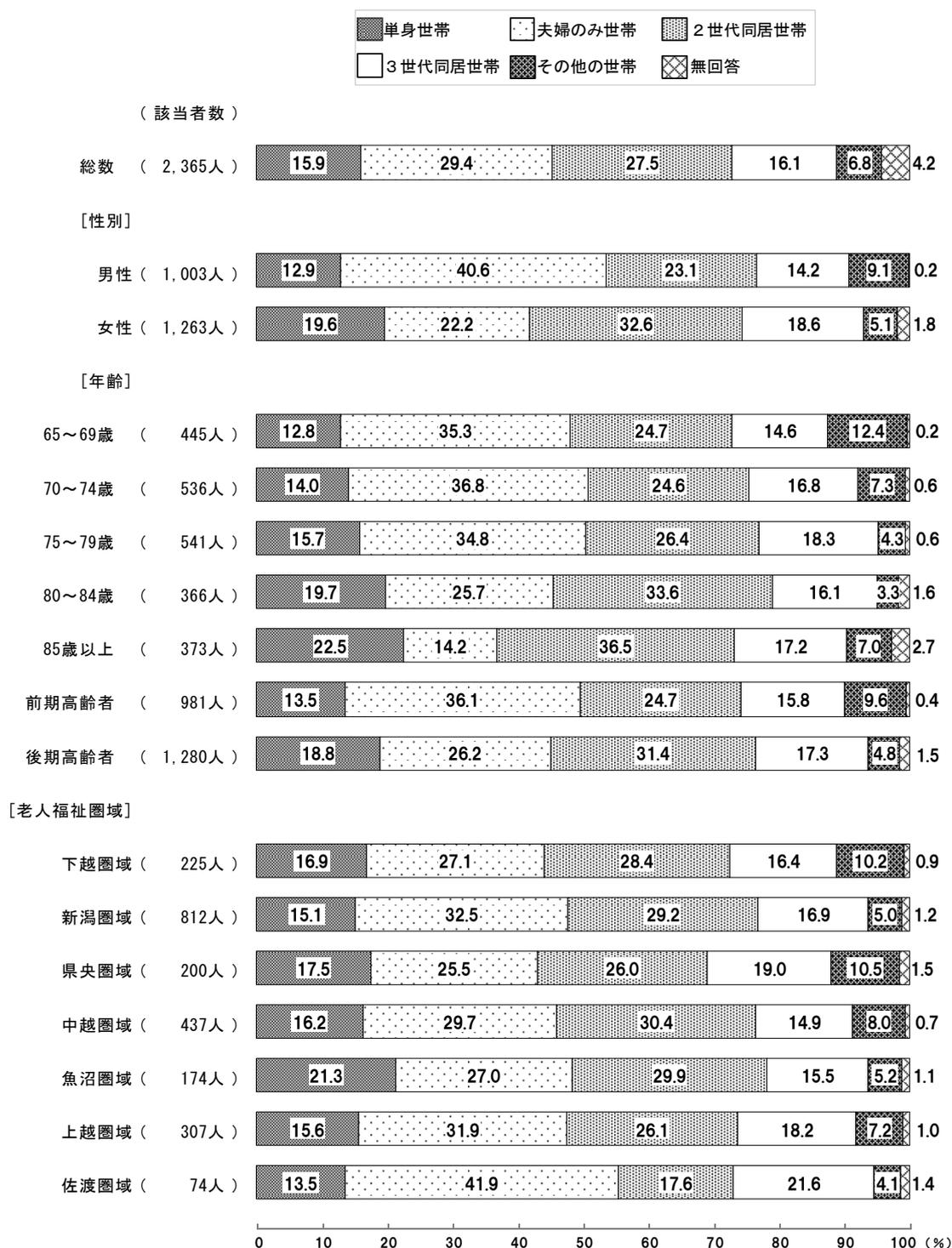
2世代同居世帯：「高齢者本人と親世代」あるいは「高齢者本人と子世代」で構成される世帯。

3世代同居世帯：「高齢者本人と親世代・子世代」あるいは「高齢者本人と子世代・孫世代」で構成される世帯。

その他の世帯：単身世帯、夫婦のみ世帯、2世代同居世帯、3世代同居世帯のどれにも該当しない世帯。

例) 「4世代同居世帯」「高齢者本人と孫世代・ひ孫世代で構成される世帯」「高齢者本人とその他親族(甥・姪など)で構成される世帯」「高齢者本人と兄弟姉妹で構成される世帯」等

図8 世帯類型（属性別）



6. 配偶者の有無

- 配偶者の有無をみると、「配偶者あり」(56.3%)が5割半ばを占め、「配偶者なし」(39.5%)を上回っている(※本調査における「配偶者あり」とは、配偶者と同居していることを指す)。
- 年齢別でみると、年齢が高くなるほど「配偶者あり」の割合が低下する傾向にある。

図9 配偶者の有無 (前々回調査・前回調査との比較)

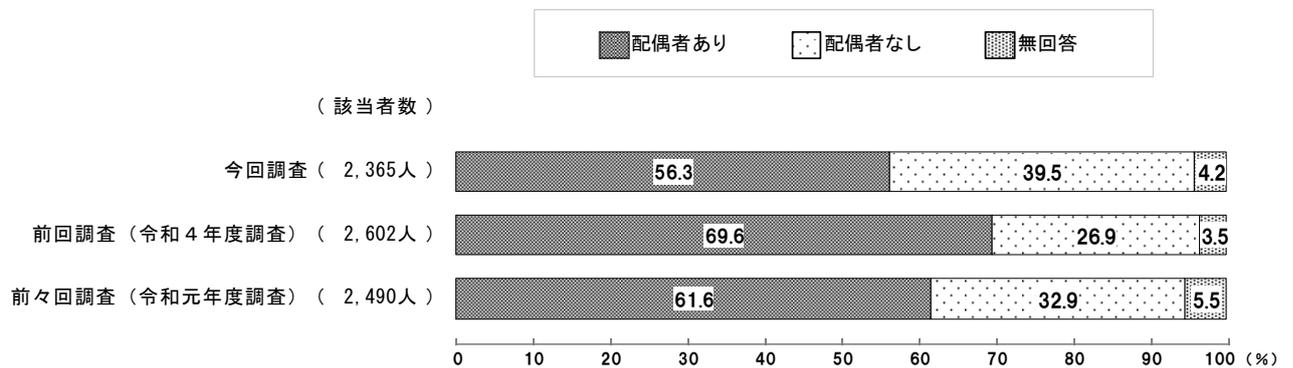
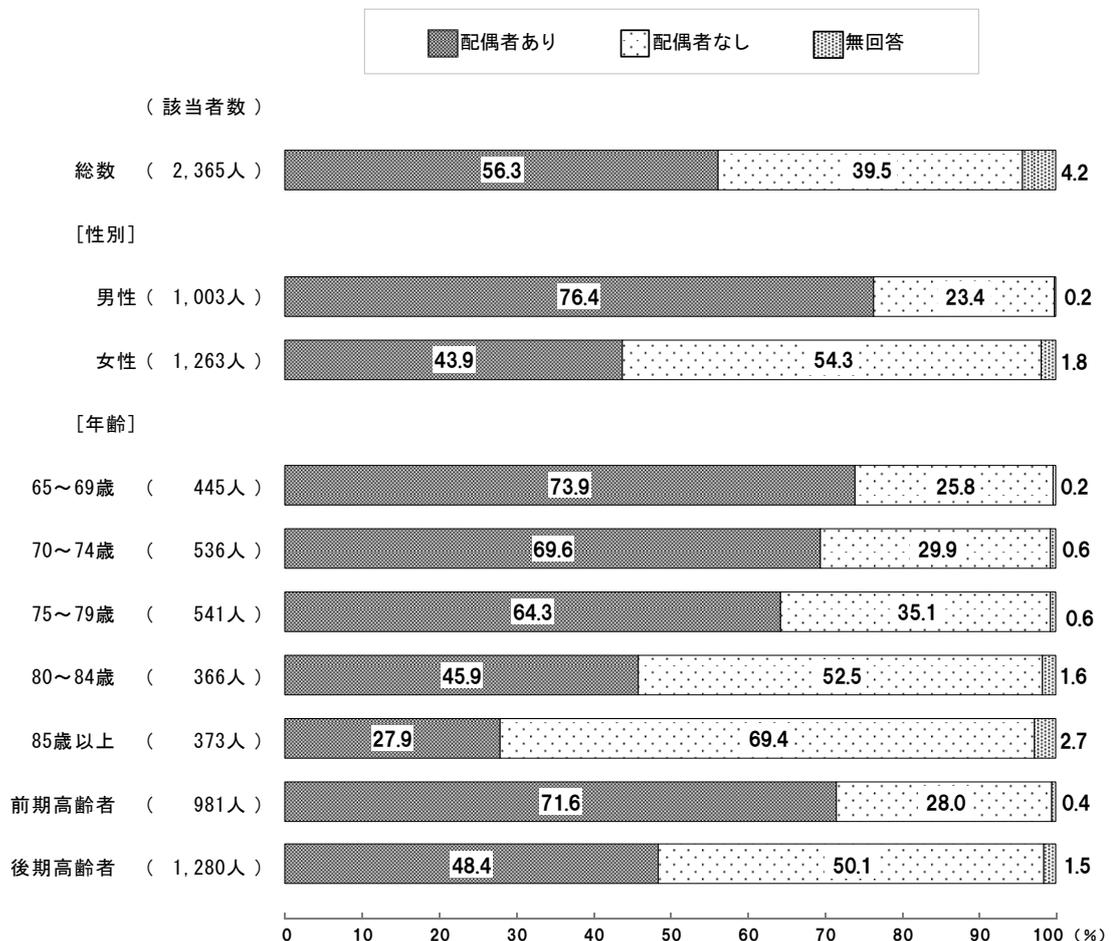


図10 配偶者の有無 (属性別)



7. 本人の年収

- 令和6年中の本人の年収は、「100～200万円」の割合が37.5%と最も高く、以下「201～400万円」（23.9%）、「100万円未満」（19.1%）と続いている。
- 性別では、男性は女性よりも高い年収の割合が高くなっている。
- 年齢別では、年齢が高くなるほど低い年収の割合が上昇する傾向がうかがえる。

図11 本人の年収（前々回調査・前回調査との比較）

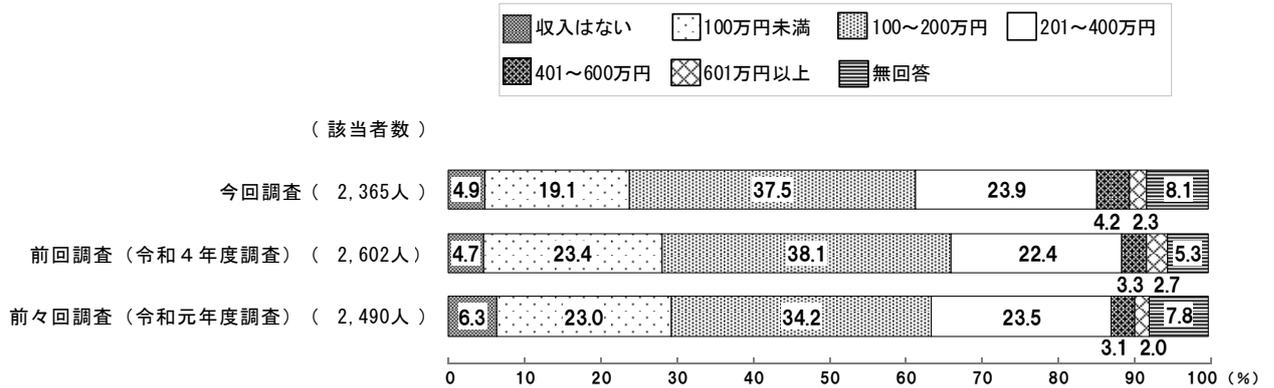
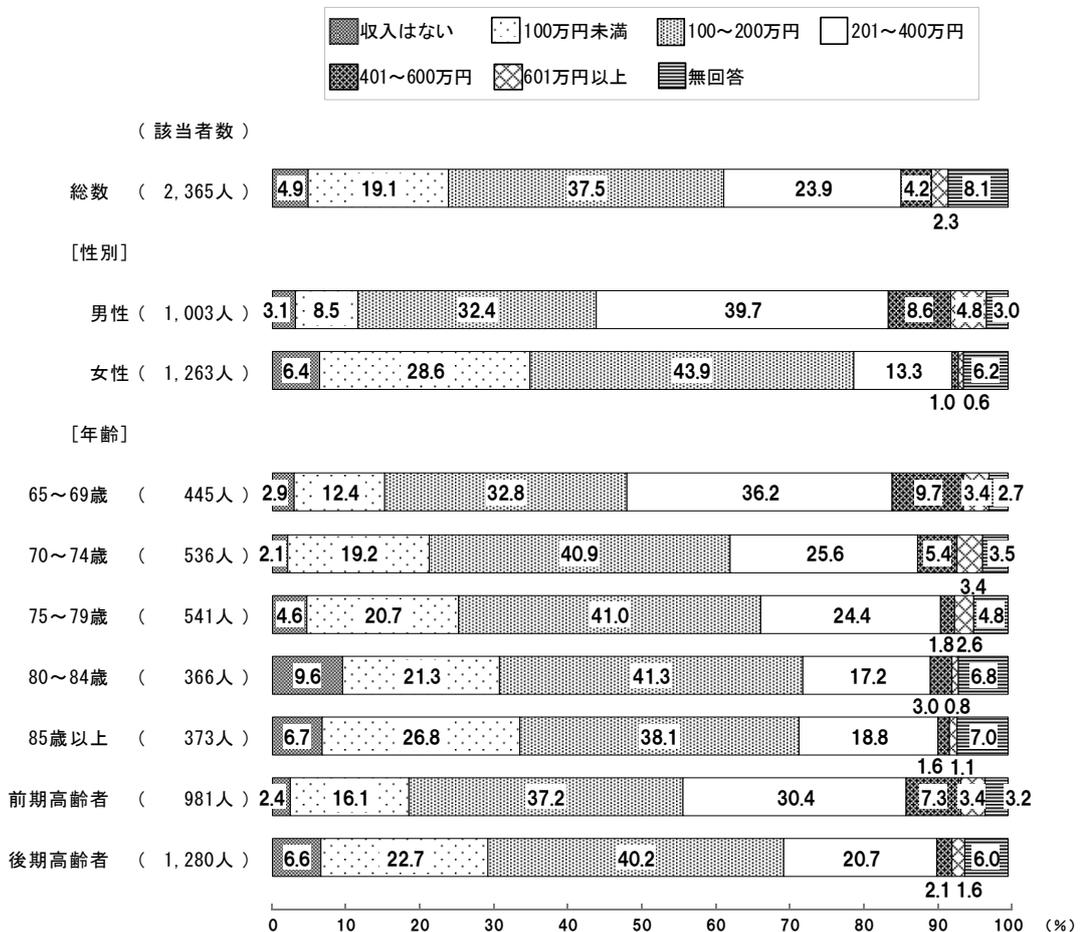


図12 本人の年収（属性別）



8. 世帯年収

- 令和6年中の世帯年収は、「201～400万円」の割合が31.7%と最も高く、次いで「401～600万円」（17.7%）、「100～200万円」（15.6%）、「601万円以上」（13.2%）と続いている。
- 前回調査、前々回調査と比較すると、200万円以下の割合が減少している。

図13 世帯年収（前々回調査・前回調査との比較）

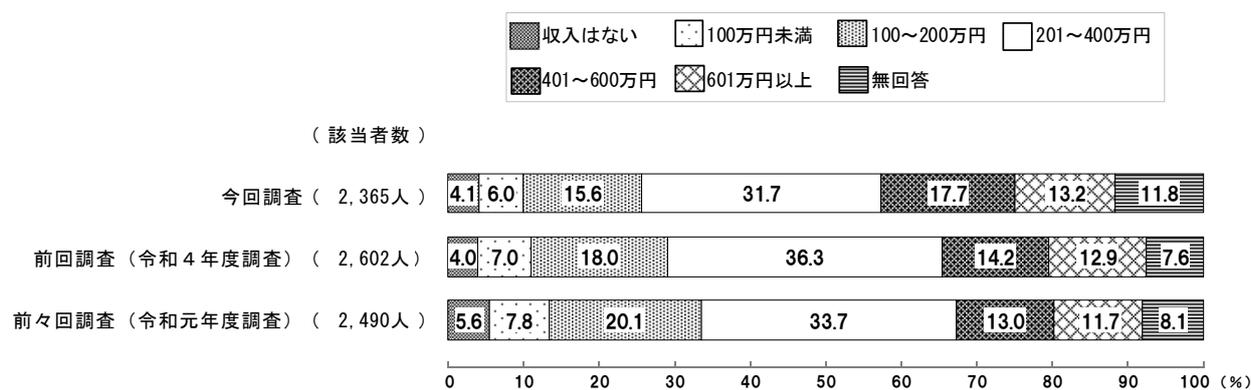
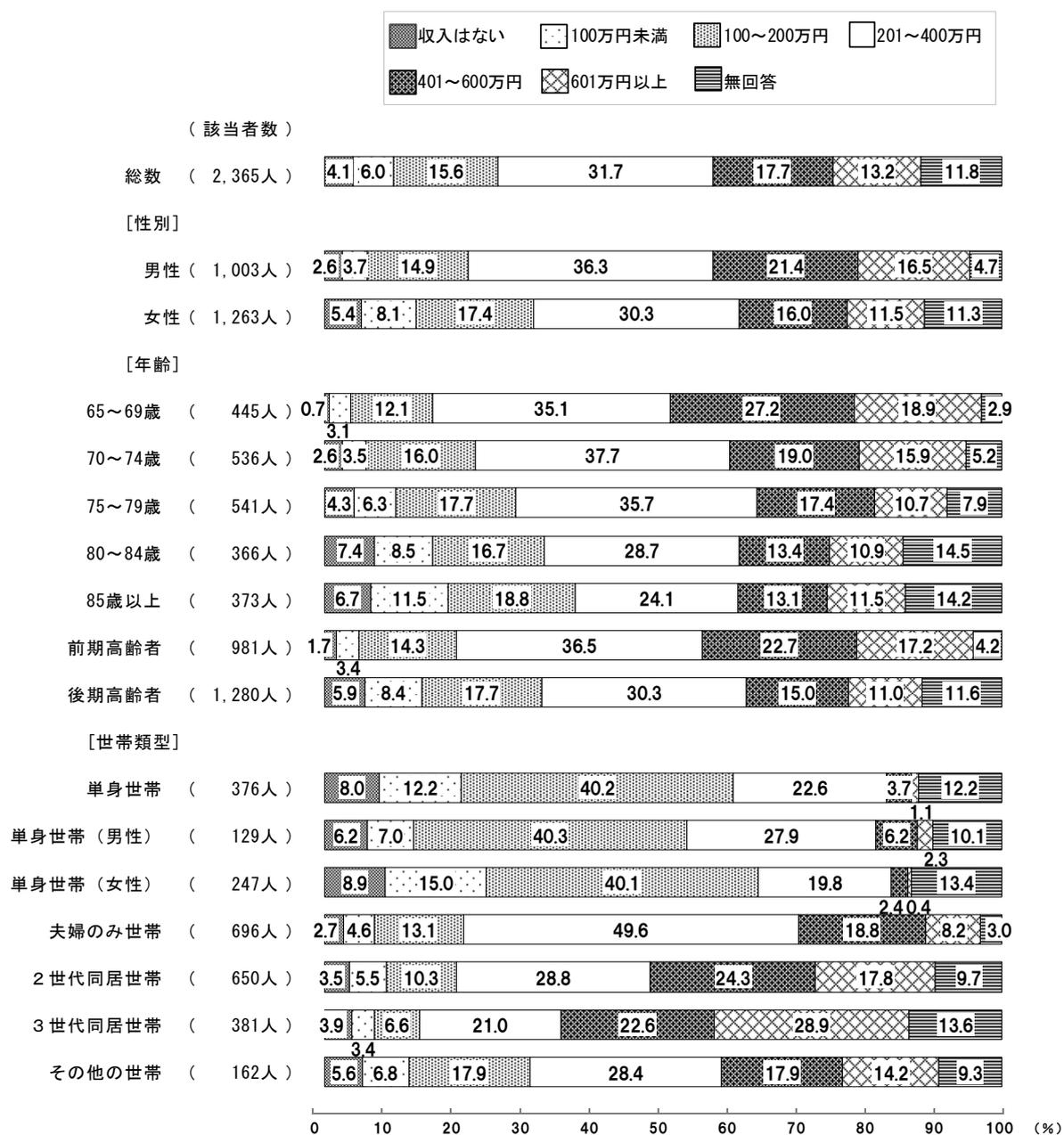


図14 世帯年収（属性別）



9. 経済的な暮らし向き

- 経済的な面からみた暮らし向きは、「家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている」の割合が11.0%、「家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている」が49.2%となり、これらを合わせた『心配なし』の割合は60.2%となった。
- 一方、「家計にゆとりがなく、多少心配である」の割合が24.9%、「家計が苦しく、非常に心配である」が8.2%となり、これらを合わせた『心配あり』の割合は33.1%となった。

図15 経済的な暮らし向き（前々回調査・前回調査との比較）

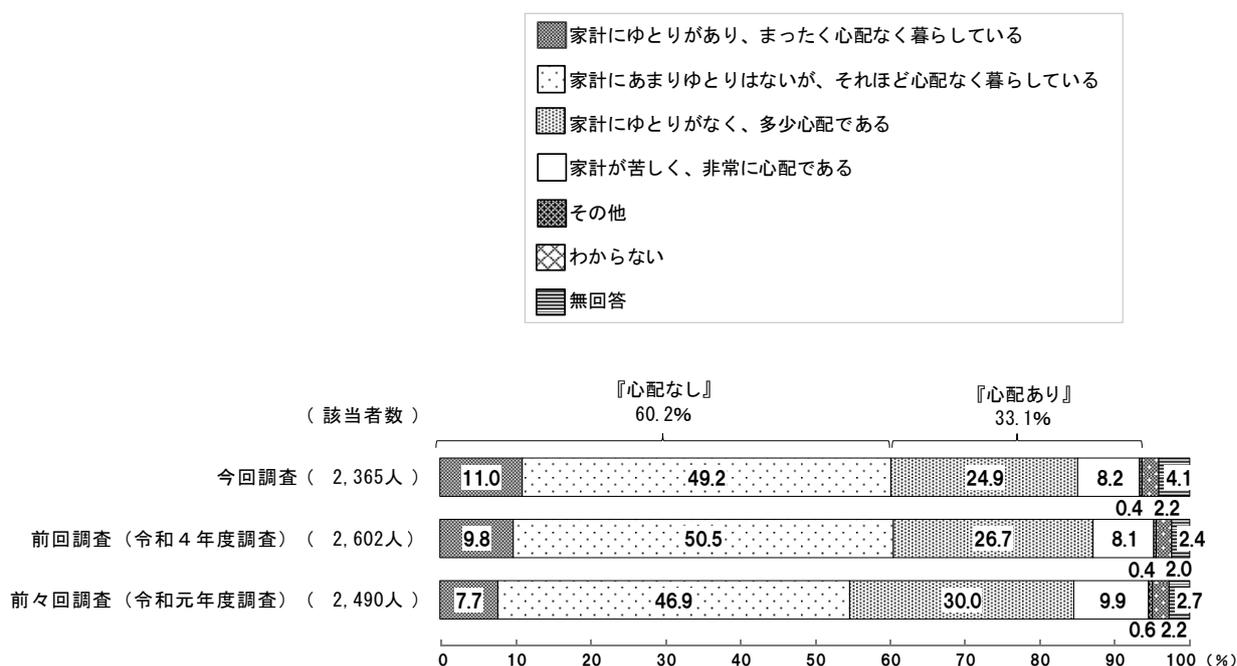


図16 経済的な暮らし向き（属性別）

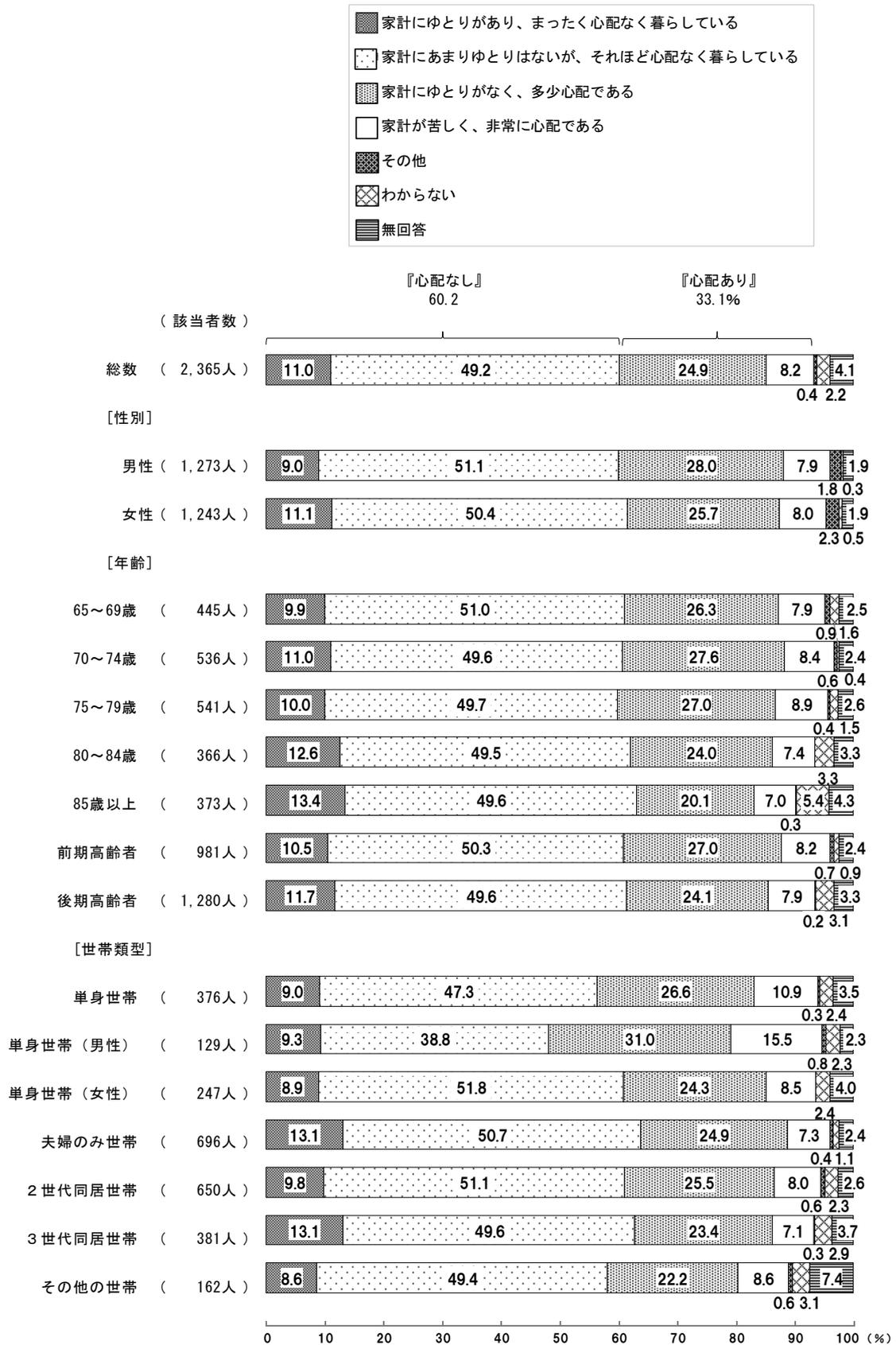
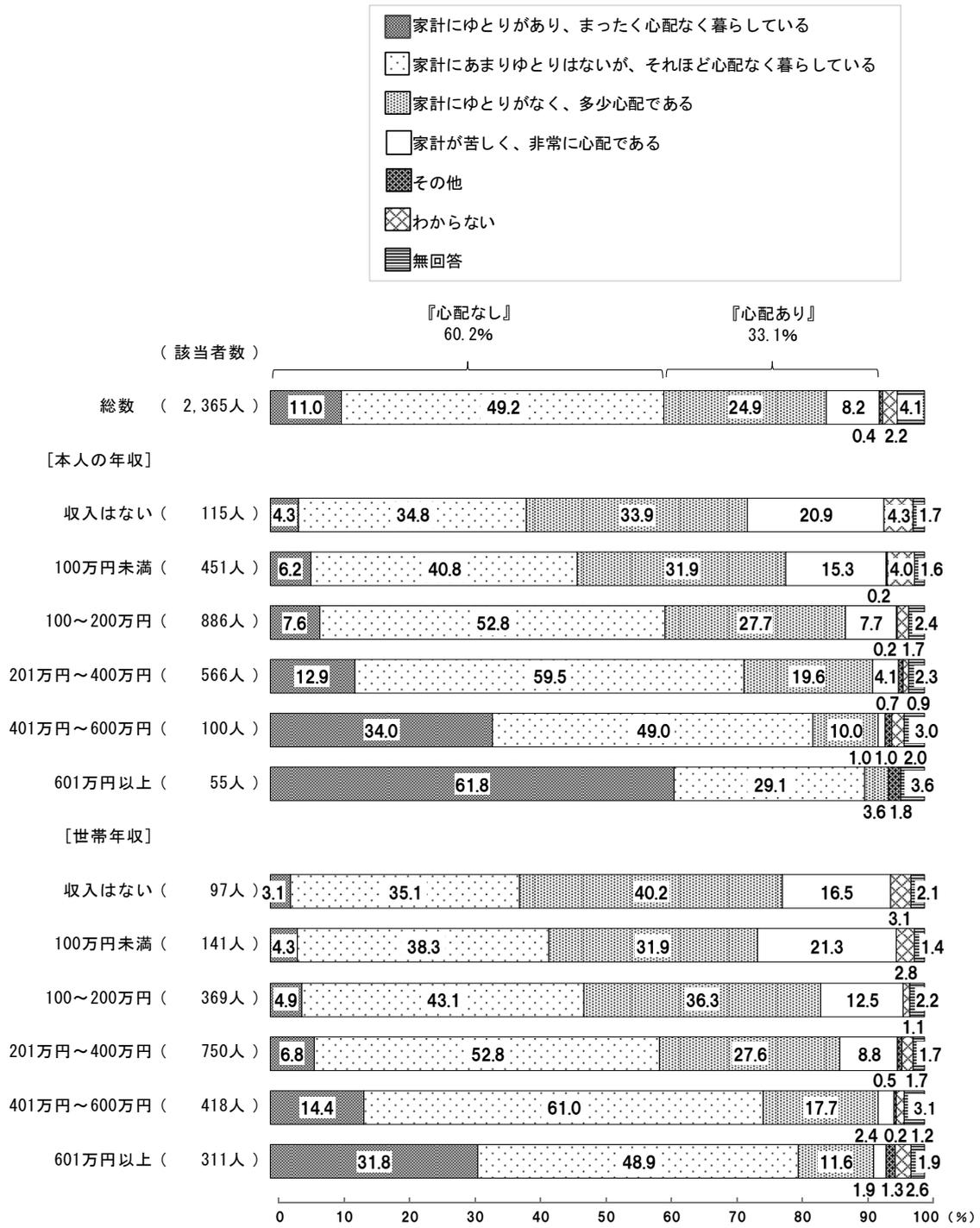


図16② 経済的な暮らし向き（属性別）



10. 「要支援・要介護認定」の状況（令和7年8月1日現在）

- 令和7年8月1日現在の「要支援・要介護認定」の状況について、「受けている」の割合は12.1%、「受けていない」の割合は73.0%となった。
- 性別で見ると、女性の「受けている」の割合は15.6%と男性の割合（7.6%）を上回った。
- 年齢別にみると、「受けている」の割合は年齢が高くなるほど上昇する傾向にある。そのため、「受けている」の割合は、前期高齢者では3.4%にとどまっているが、後期高齢者では18.6%に達している。特に85歳以上では41.8%にも達している。

図17 「要支援・要介護認定」の状況（前回、前々回調査との比較）

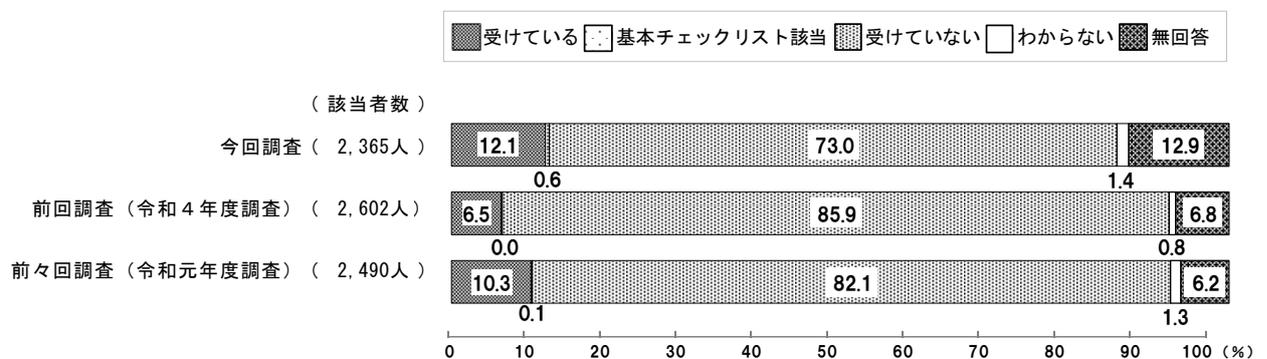


図18 「要支援・要介護認定」の状況（属性別）

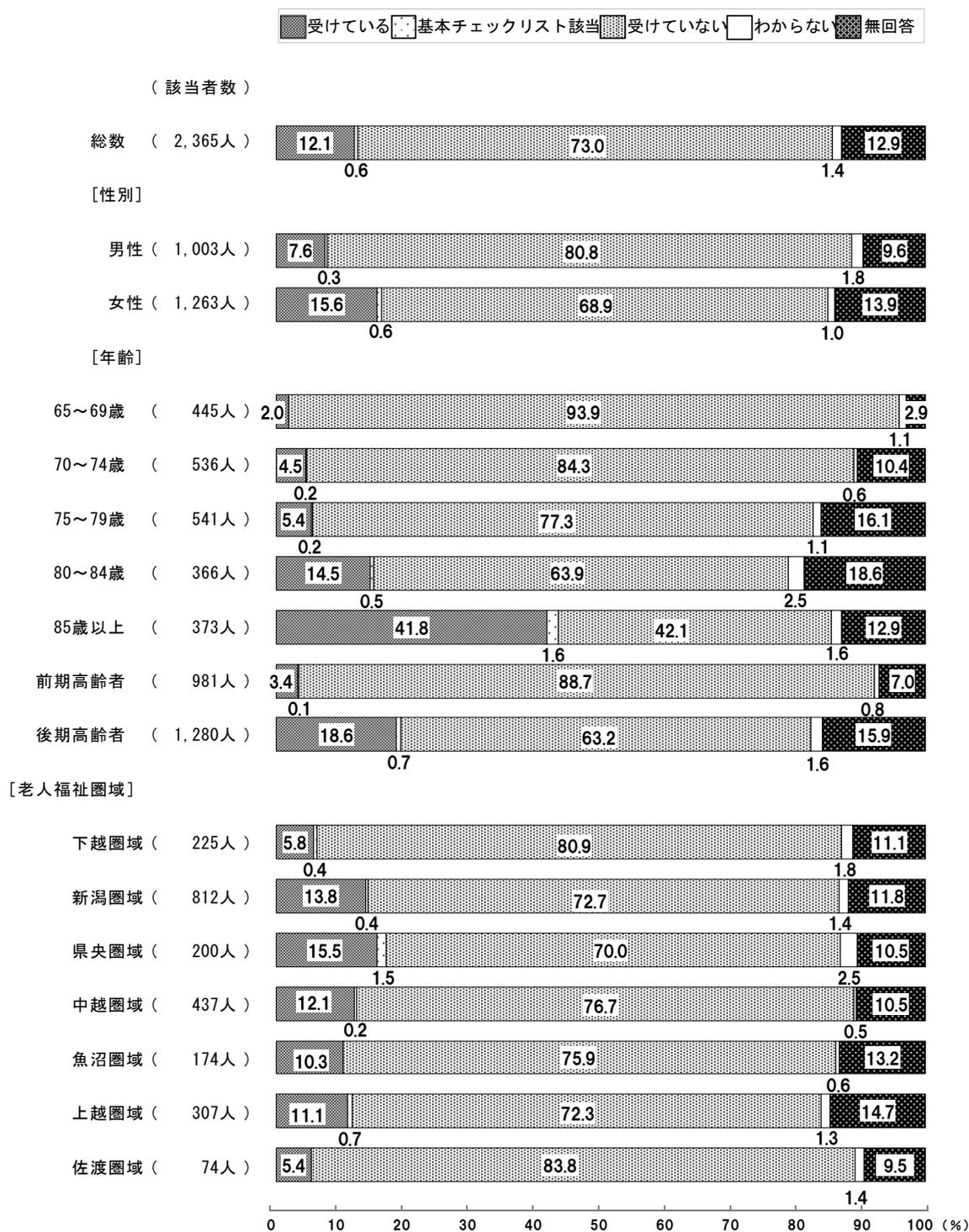
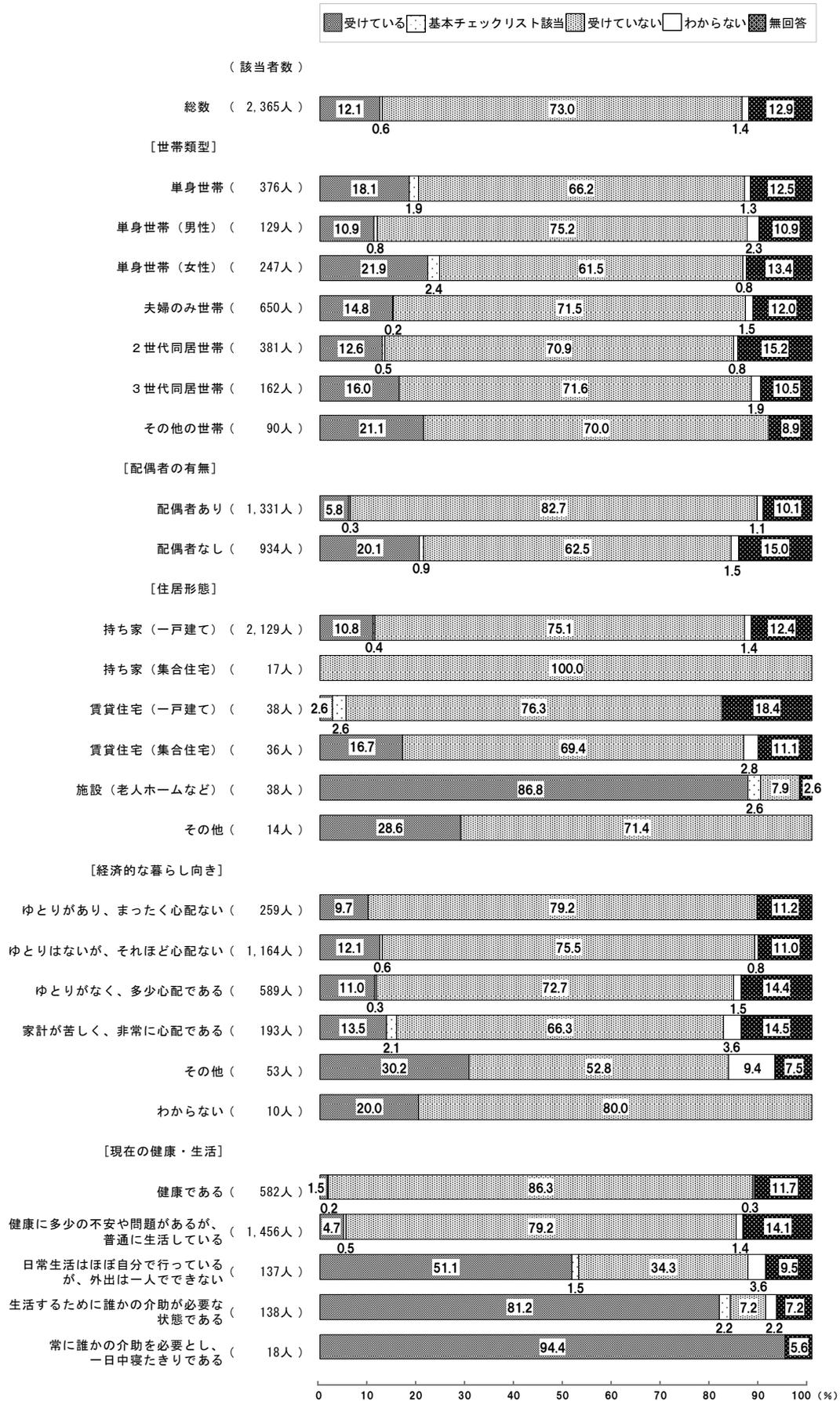


図 18② 「要支援・要介護認定」の状況（属性別）



11. 現在の要支援度・要介護度

- 要支援・要介護認定を受けていると回答した方（285人）の現在の要支援度・要介護度は、「要支援1」が19.3%、「要支援2」が20.4%、「要介護1」が14.7%となり、これらを合わせた『軽度』は54.4%となった。
- 「要介護2」の割合が16.5%、「要介護3」が11.2%となり、これらを合わせた『中度』の割合は27.7%となった。
- 「要介護4」の割合が10.2%、「要介護5」が4.9%となり、これらを合わせた『重度』の割合は15.1%となった。
- 性別でみると、女性は男性と比べて「軽度」の割合が高くなっている。

図19 現在の要支援度・要介護度（前回、前々回調査との比較）

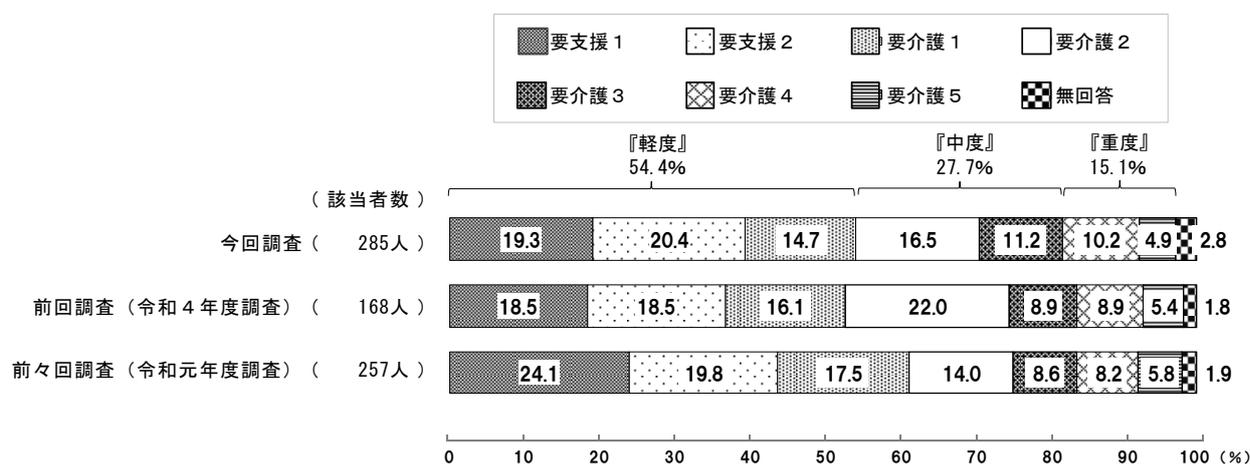
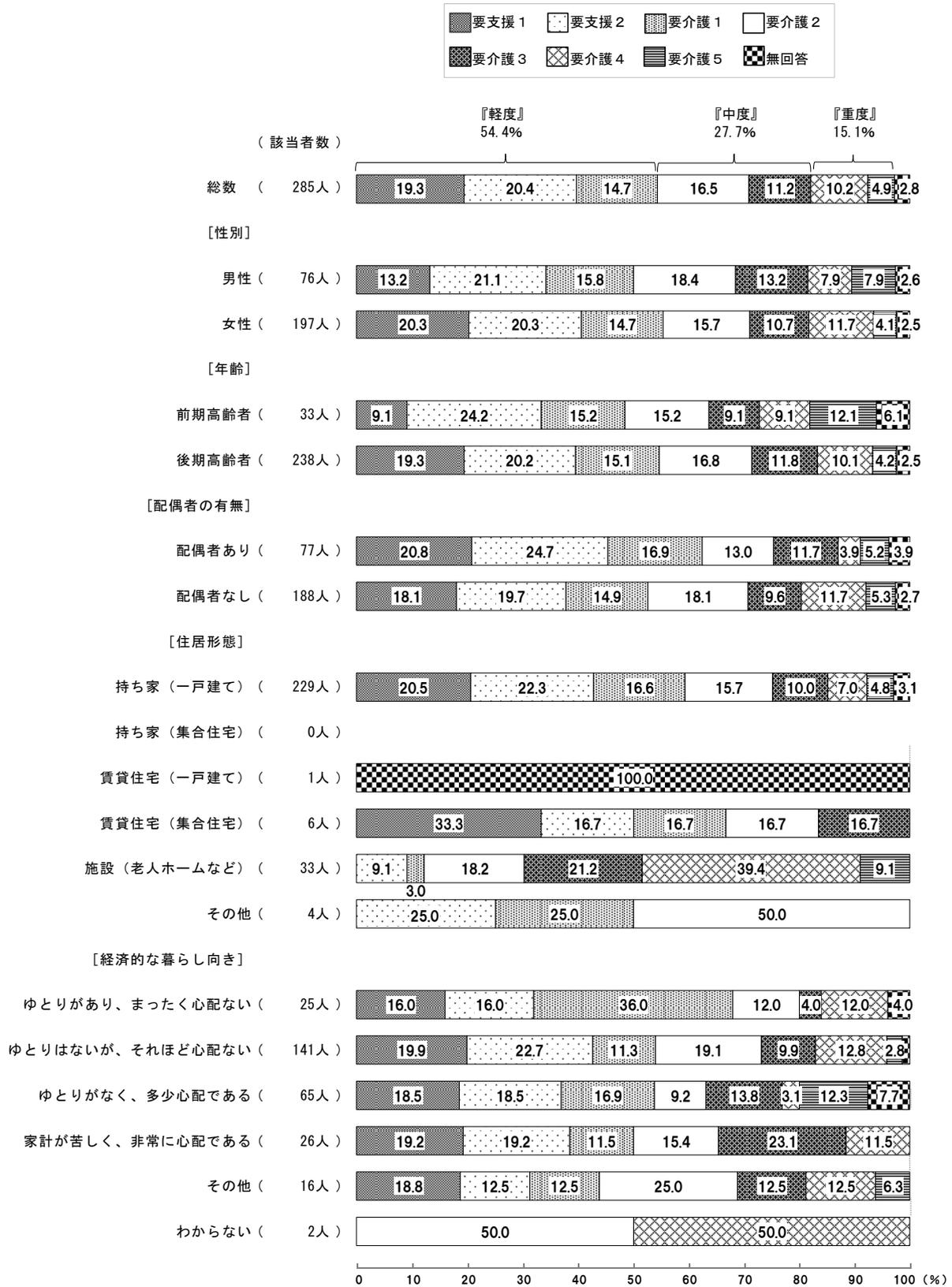


図20 現在の要支援度・要介護度（属性別）



Ⅲ 調査結果

1 健康について

(1) 現在の健康・生活

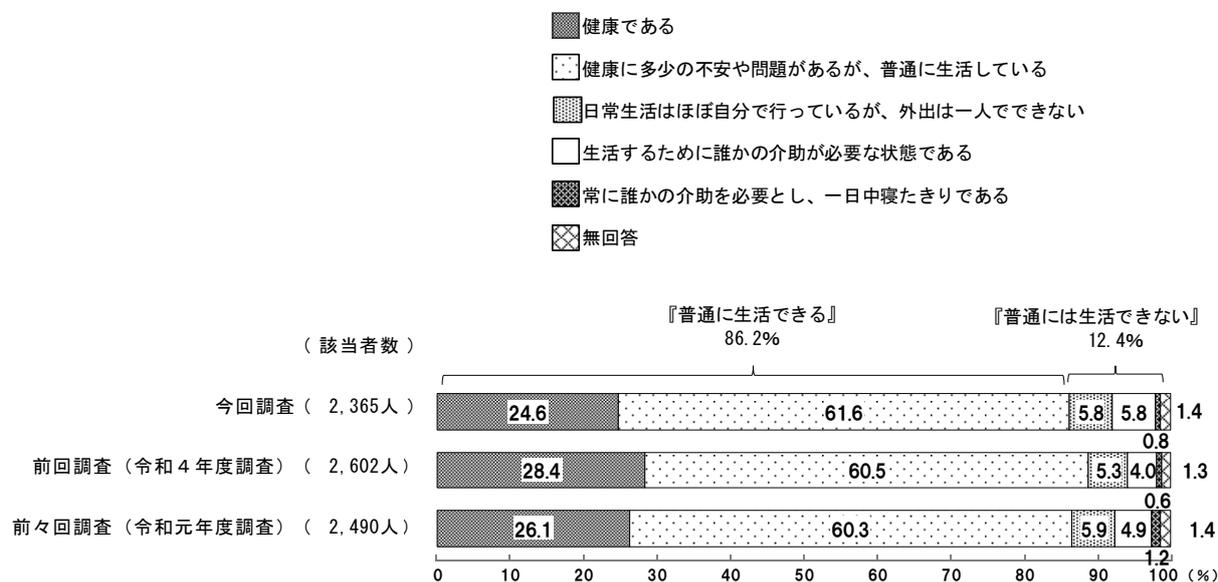
問1 今のあなたの健康・生活について最も近いものを選んでください。(1つだけ)

➤ 8割半ばが普通に生活

【全体結果】

- 現在の健康・生活は、「健康である」の割合が24.6%、「健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している」が61.6%となっており、これらを合わせた『普通に生活できる』の割合が86.2%を占めた。
- 「日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人でできない」が5.8%と「生活するために誰かの介助が必要な状態である」が5.8%、「常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである」が0.8%となっており、これらを合わせた『普通に生活できない』の割合が12.4%を占めた。
- 前回調査と比較して、「健康である」の割合が3.8ポイント減少した。

図1-1 現在の健康・生活 (前々回・前回調査との比較)



【年齢別】

- 年齢が高くなるほど『普通に生活できる』の割合が低下する傾向にあり、85歳以上の『普通に生活できる』の割合は54.2%と6割を下回っている。

図1-2 現在の健康・生活（属性別）

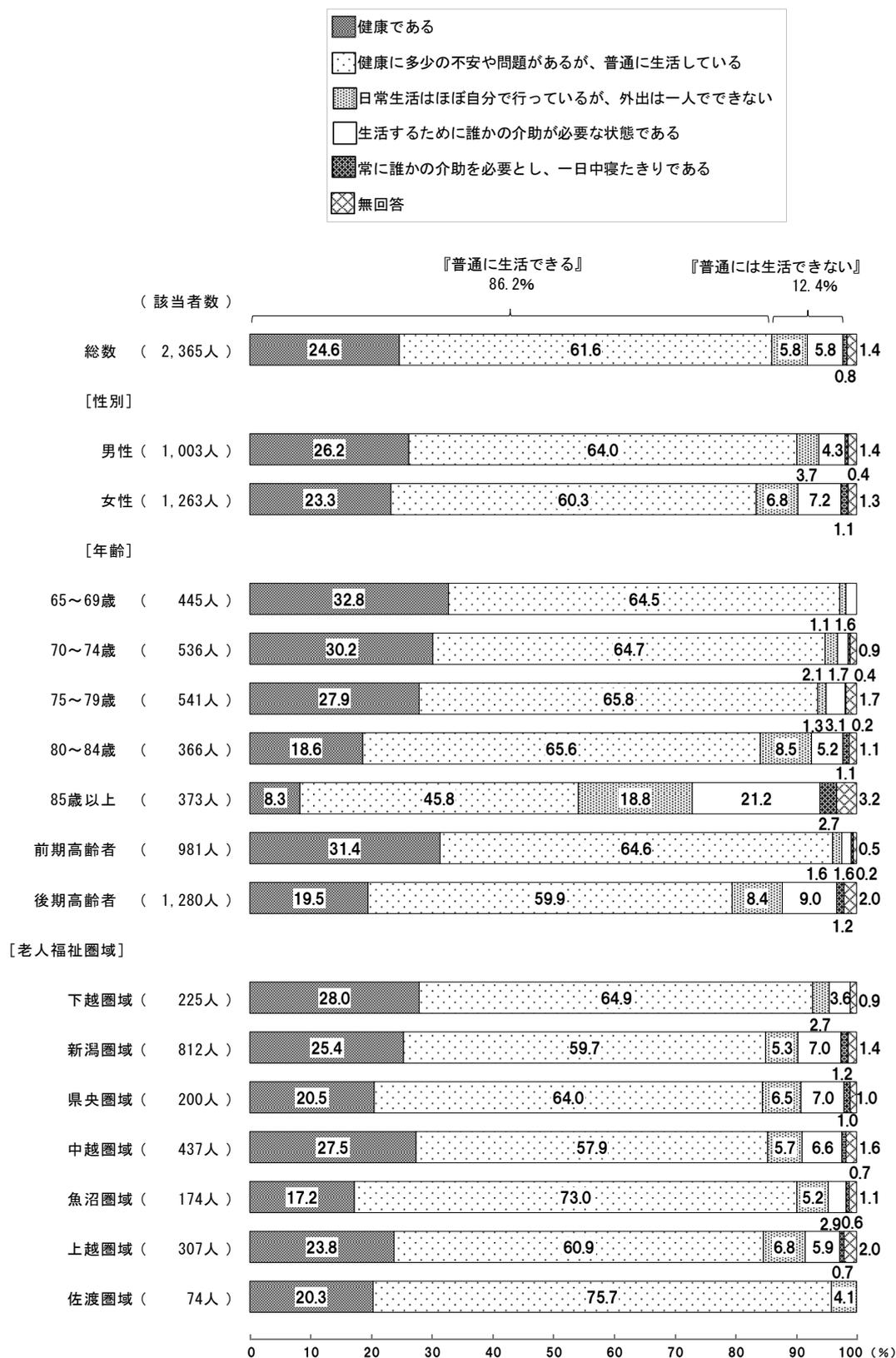
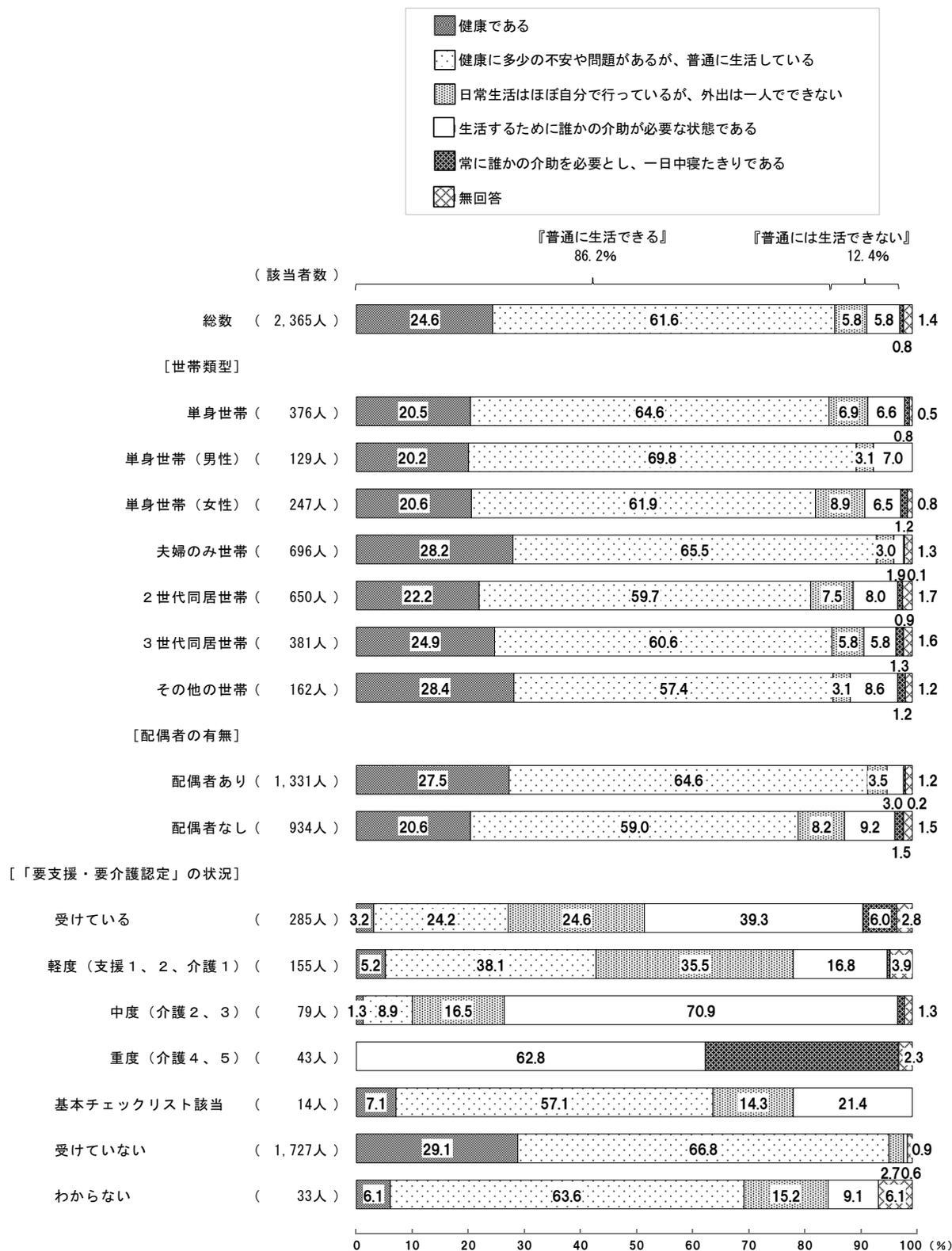


図1-2② 現在の健康・生活（属性別）



(2) 健康のために意識していることや取り組んでいること

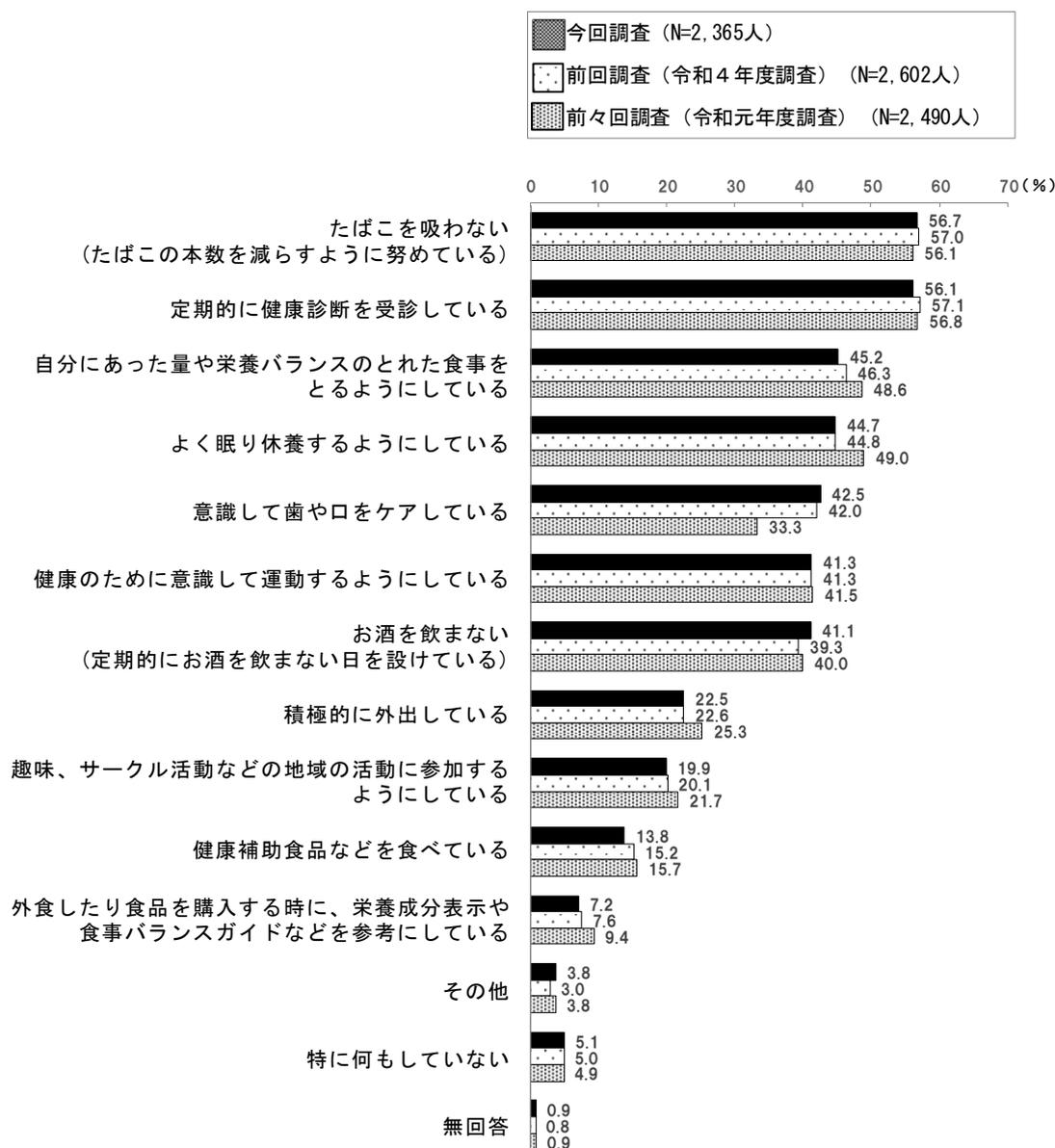
問2 自分の健康のために日ごろ意識していることや取り組んでいることはありますか。
(いくつでも)

➤ 「たばこを吸わない」と「定期的に健康診断を受診」が5割半ばで上位

【全体結果】

- 自分の健康のために日ごろ意識していることや取り組んでいることでは、「たばこを吸わない(たばこの本数を減らすように努めている)」の割合が56.7%で最も高く、以下「定期的に健康診断を受診している」(56.1%)、「自分にあつた量や栄養のバランスのとれた食事をするようにしている」(45.2%)、「よく眠り休養するようにしている」(44.7%)が続いた。
- 「特に何もしていない」の割合は5.1%にとどまった。

図1-3 健康のために意識していることや取り組んでいること (前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 男性は女性より「たばこを吸わない（たばこの本数を減らすよう努めている）」の割合が高く、女性は男性より「自分にあった量や栄養のバランスのとれた食事をするようにしている」や「意識して歯や口をケアしている」「お酒を飲まない（定期的にお酒を飲まない日を設けている）」の割合が高い点に特徴がある。

【年齢別】

- 年齢の上昇に伴う明確な傾向は見えないが、85歳以上では、各取り組みに対する割合が全般的に低くなっている。

表1-1 健康のために意識していることや取り組んでいること（属性別）

	該当者数	健康のために意識して運動するようになっている	自分にあつた量や栄養のバランスのとれた食事をするようにしている	意識して歯や口をケアしている	健康補助食品などを食べている	意識して歯や口をケアしている	お酒を飲まない日（定期的にお酒を飲まない日を設けている）	たばこを吸わない（たばこの本数を減らすよう努めている）	積極的に外出している	趣味、サークル活動などの地域活動に参加するようにしている	よく眠り休養するようにしている	定期的に健康診断を受診している	その他	特に何もしていない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,365	41.3%	45.2%	7.2%	13.8%	42.5%	41.1%	56.7%	22.5%	19.9%	44.7%	56.1%	3.8%	5.1%	0.9%
【性別】															
男性	1,003	40.1%	38.2%	3.5%	13.4%	36.1%	38.6%	64.1%	21.8%	16.2%	41.9%	56.3%	2.6%	5.1%	0.7%
女性	1,263	42.0%	50.8%	9.9%	14.3%	47.4%	43.8%	51.6%	23.4%	23.7%	47.3%	56.1%	5.1%	5.1%	1.0%
【年齢】															
65～69歳	445	40.7%	43.6%	7.0%	15.3%	40.9%	31.0%	51.5%	21.1%	18.0%	34.2%	58.9%	2.7%	5.4%	0.2%
70～74歳	536	41.4%	44.4%	8.4%	14.4%	45.5%	44.4%	61.0%	22.8%	18.7%	47.0%	61.2%	3.4%	5.4%	0.7%
75～79歳	541	46.4%	45.7%	7.0%	15.0%	42.9%	44.4%	61.4%	27.5%	26.2%	43.1%	59.7%	3.7%	3.0%	0.9%
80～84歳	366	45.1%	49.7%	9.3%	11.7%	46.4%	46.2%	60.4%	25.1%	24.9%	51.1%	52.5%	2.7%	4.6%	0.8%
85歳以上	373	30.0%	42.9%	3.2%	11.0%	36.2%	41.0%	49.9%	15.5%	12.3%	52.0%	44.8%	7.8%	8.3%	1.3%
前期高齢者	981	41.1%	44.0%	7.7%	14.8%	43.4%	38.3%	56.7%	22.0%	18.3%	41.2%	60.1%	3.1%	5.4%	0.5%
後期高齢者	1,280	41.3%	46.0%	6.6%	12.9%	42.0%	43.9%	57.7%	23.4%	21.8%	48.0%	53.3%	4.6%	5.0%	1.0%
【老人福祉圏域】															
下越圏域	225	38.2%	44.0%	7.6%	15.6%	42.2%	37.8%	56.4%	19.1%	19.6%	41.8%	59.1%	2.7%	3.1%	0.4%
新潟圏域	812	44.7%	47.9%	9.7%	13.2%	50.0%	42.0%	57.8%	25.2%	22.4%	45.9%	55.9%	4.4%	4.8%	1.0%
県央圏域	200	40.0%	42.0%	5.0%	13.0%	38.0%	43.5%	54.5%	19.5%	15.5%	39.0%	50.5%	2.5%	10.5%	0.0%
中越圏域	437	36.2%	43.0%	5.0%	13.5%	38.0%	43.7%	60.0%	22.2%	20.4%	43.2%	53.1%	5.5%	5.0%	1.4%
魚沼圏域	174	43.7%	47.7%	2.3%	12.6%	37.9%	44.3%	64.4%	21.3%	19.5%	53.4%	66.7%	4.6%	4.6%	0.0%
上越圏域	307	41.4%	43.0%	5.5%	16.3%	39.1%	40.1%	56.4%	23.1%	18.2%	45.9%	58.6%	3.3%	4.2%	1.0%
佐渡圏域	74	37.8%	48.6%	12.2%	16.2%	35.1%	39.2%	47.3%	21.6%	24.3%	54.1%	58.1%	0.0%	5.4%	1.4%
【世帯類型】															
単身世帯	376	42.8%	47.3%	7.4%	14.9%	40.7%	44.9%	56.6%	23.1%	18.4%	43.1%	53.5%	5.1%	6.9%	0.8%
単身世帯[男性]	129	39.5%	38.0%	6.2%	16.3%	31.0%	42.6%	62.8%	24.8%	14.0%	38.0%	48.8%	4.7%	9.3%	0.0%
単身世帯[女性]	247	44.5%	52.2%	8.1%	14.2%	45.7%	46.2%	53.4%	22.3%	20.6%	45.7%	55.9%	5.3%	5.7%	1.2%
夫婦のみ世帯	696	47.7%	49.9%	8.0%	13.2%	48.4%	41.8%	62.2%	23.9%	21.0%	47.1%	62.9%	3.2%	2.9%	0.9%
2世代同居世帯	650	39.2%	41.5%	6.2%	12.8%	40.2%	42.0%	55.1%	20.5%	21.7%	47.8%	52.8%	4.0%	5.1%	0.8%
3世代同居世帯	381	34.1%	41.2%	6.8%	15.5%	38.1%	36.7%	53.0%	23.6%	18.1%	41.2%	56.4%	3.4%	6.8%	1.0%
その他の世帯	162	36.4%	46.3%	4.9%	13.6%	42.0%	43.2%	56.8%	25.9%	21.0%	37.0%	50.0%	5.6%	5.6%	0.6%
【配偶者の有無】															
配偶者あり	1,331	44.0%	46.9%	7.3%	14.3%	45.2%	41.3%	61.8%	23.6%	21.2%	45.6%	60.2%	3.2%	3.3%	0.7%
配偶者なし	934	37.7%	43.1%	6.5%	13.1%	38.9%	42.1%	51.0%	21.8%	19.0%	44.0%	51.1%	5.0%	7.5%	1.1%
【「要支援・要介護認定」の状況】															
受けている	285	24.9%	38.2%	2.1%	9.8%	33.3%	38.2%	43.9%	9.1%	10.9%	44.2%	29.8%	8.4%	14.4%	1.4%
軽度（支援1、2、介護1）	155	34.2%	43.9%	2.6%	13.5%	40.0%	40.6%	45.8%	13.5%	17.4%	52.9%	39.4%	7.7%	7.7%	1.3%
中度（介護2、3）	79	16.5%	29.1%	1.3%	7.6%	21.5%	41.8%	45.6%	3.8%	5.1%	36.7%	21.5%	6.3%	19.0%	1.3%
重度（介護4、5）	43	7.0%	32.6%	2.3%	2.3%	34.9%	25.6%	32.6%	2.3%	0.0%	34.9%	11.6%	11.6%	30.2%	2.3%
基本チェックリスト該当	14	64.3%	64.3%	28.6%	35.7%	50.0%	71.4%	64.3%	14.3%	21.4%	42.9%	50.0%	14.3%	0.0%	0.0%
受けていない	1,727	43.8%	46.7%	7.5%	14.8%	44.8%	41.8%	60.6%	25.2%	21.8%	44.9%	61.7%	3.2%	3.8%	0.6%
わからない	33	33.3%	30.3%	6.1%	6.1%	42.4%	48.5%	57.6%	21.2%	18.2%	54.5%	36.4%	0.0%	3.0%	3.0%
【現在の健康・生活】															
健康である	582	54.6%	48.8%	7.0%	13.6%	45.0%	35.4%	60.8%	31.4%	27.7%	45.9%	60.1%	3.8%	3.8%	0.3%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,456	40.9%	46.9%	7.9%	15.5%	44.4%	44.4%	58.0%	22.8%	19.8%	45.7%	61.1%	3.2%	3.6%	0.1%
日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人できない	137	29.2%	38.0%	2.9%	7.3%	36.5%	49.6%	59.1%	8.8%	10.2%	46.7%	39.4%	4.4%	5.8%	0.0%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	138	11.6%	28.3%	5.8%	8.7%	27.5%	34.1%	37.7%	2.2%	2.9%	34.8%	18.8%	12.3%	21.0%	1.4%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	18	5.6%	27.8%	0.0%	5.6%	22.2%	11.1%	22.2%	0.0%	0.0%	33.3%	11.1%	0.0%	38.9%	0.0%

(3) 健康に暮らすために参加したい教室・場所

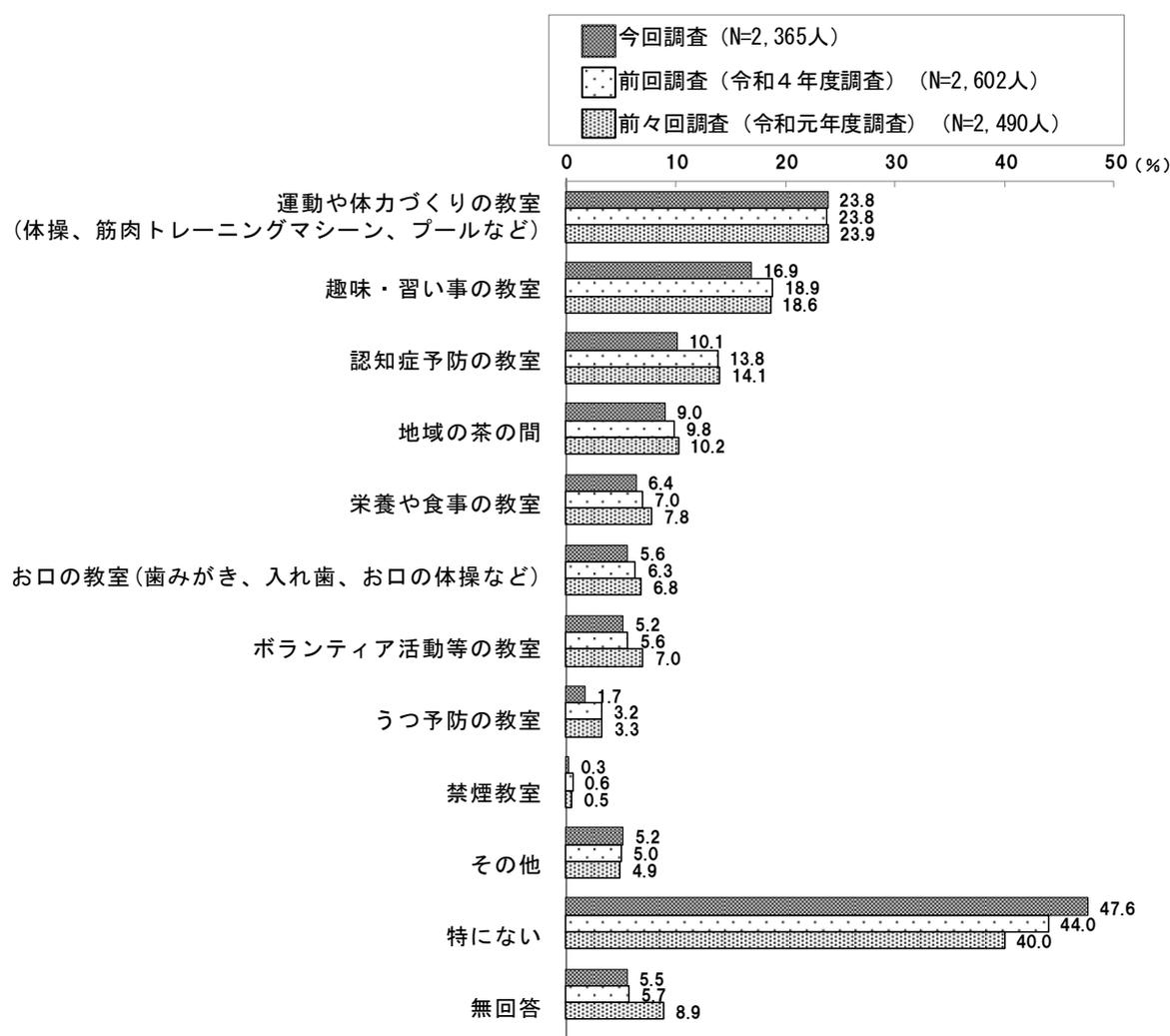
問3 いつまでも健康でいきいきと暮らしていくために、現在参加しているものも含めて、どのような教室・場所に参加してみたいですか。(いくつでも)

➤ 参加したい教室・場所は「特にない」が5割近くでトップ

【全体結果】

- 健康に暮らすために参加したい教室・場所では、「運動や体力づくりの教室(体操、筋肉トレーニングマシン、プールなど)」の割合が23.8%で最も高く、「趣味・習い事の教室」(16.9%)、「認知症予防の教室」(10.1%)が続いた。
- 「特にない」の割合は47.6%に達している。

図1-4 健康に暮らすために参加したい教室(前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 「運動や体力づくりの教室（体操、筋肉トレーニングマシン、プールなど）」、「趣味・習い事の教室」、「認知症予防の教室」、「地域の茶の間」など多くの項目で、女性の割合が男性の割合を上回っている。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど、概ね各教室の割合が低下、「地域の茶の間」は75歳以降で高くなる傾向がみられる。

表 1-2 健康に暮らすために参加したい教室・場所（属性別）

	該当者数	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
		2365	23.8%	5.6%	6.4%	10.1%	1.7%	0.3%	16.9%	5.2%	9.0%	5.2%	47.6%	5.5%
【性別】														
男性	1,003	18.9%	4.8%	4.5%	7.7%	0.9%	0.4%	11.8%	4.9%	5.1%	4.2%	58.2%	4.1%	
女性	1,263	28.4%	6.3%	8.1%	12.2%	2.2%	0.2%	21.5%	5.7%	12.1%	5.8%	40.0%	5.6%	
【年齢】														
65～69歳	445	29.4%	4.3%	6.7%	8.5%	0.9%	0.7%	22.5%	7.4%	3.6%	2.2%	54.4%	2.9%	
70～74歳	536	25.4%	3.9%	6.2%	8.0%	0.6%	0.2%	16.0%	5.4%	6.9%	5.0%	52.8%	2.4%	
75～79歳	541	26.4%	7.0%	7.6%	12.4%	2.2%	0.2%	20.0%	6.5%	13.3%	4.6%	42.1%	5.2%	
80～84歳	366	24.0%	6.6%	6.0%	15.8%	3.0%	0.3%	15.3%	4.1%	12.8%	4.6%	39.6%	8.2%	
85歳以上	373	13.4%	6.4%	5.4%	6.7%	1.9%	0.0%	10.2%	2.4%	7.8%	9.7%	50.7%	8.0%	
前期高齢者	981	27.2%	4.1%	6.4%	8.3%	0.7%	0.4%	19.0%	6.3%	5.4%	3.8%	53.5%	2.7%	
後期高齢者	1,280	22.0%	6.7%	6.5%	11.7%	2.3%	0.2%	15.8%	4.6%	11.6%	6.1%	43.9%	6.9%	
【老人福祉圏域】														
下越圏域	225	25.8%	6.7%	8.0%	11.1%	1.8%	0.4%	17.8%	4.0%	10.7%	1.8%	51.1%	2.7%	
新潟圏域	812	27.7%	5.4%	7.0%	10.3%	1.8%	0.2%	20.4%	5.5%	9.5%	4.4%	44.5%	5.4%	
県央圏域	200	19.0%	4.5%	5.5%	7.5%	1.5%	0.5%	13.5%	4.0%	5.0%	4.5%	55.5%	7.5%	
中越圏域	437	22.0%	4.6%	3.9%	9.6%	0.9%	0.0%	16.0%	8.0%	6.6%	6.4%	51.7%	4.3%	
魚沼圏域	174	26.4%	6.3%	7.5%	14.4%	2.3%	0.0%	12.1%	2.3%	9.2%	7.5%	47.7%	3.4%	
上越圏域	307	22.5%	6.5%	7.5%	10.4%	2.0%	0.7%	16.0%	4.6%	10.7%	6.5%	45.6%	4.9%	
佐渡圏域	74	18.9%	2.7%	8.1%	10.8%	0.0%	0.0%	14.9%	6.8%	13.5%	5.4%	50.0%	2.7%	
【世帯類型】														
単身世帯	376	23.7%	4.8%	8.2%	12.5%	2.7%	0.3%	16.5%	6.1%	11.2%	5.6%	44.7%	4.5%	
単身世帯[男性]	129	16.3%	3.1%	8.5%	11.6%	1.6%	0.8%	8.5%	3.1%	3.9%	6.2%	58.1%	4.7%	
単身世帯[女性]	247	27.5%	5.7%	8.1%	13.0%	3.2%	0.0%	20.6%	7.7%	15.0%	5.3%	37.7%	4.5%	
夫婦のみ世帯	696	27.2%	5.3%	7.5%	9.6%	1.0%	0.4%	18.4%	5.9%	8.0%	4.3%	47.7%	3.6%	
2世代同居世帯	650	22.6%	7.1%	5.2%	11.1%	2.0%	0.3%	15.5%	5.5%	9.1%	5.2%	47.4%	6.3%	
3世代同居世帯	381	24.4%	3.1%	5.5%	8.1%	1.0%	0.0%	18.9%	3.9%	8.9%	4.7%	50.7%	5.2%	
その他の世帯	162	20.4%	8.6%	7.4%	8.6%	0.6%	0.0%	14.8%	4.3%	7.4%	8.0%	53.7%	4.9%	
【配偶者の有無】														
配偶者あり	1,331	25.8%	5.4%	6.2%	10.2%	1.2%	0.3%	18.9%	5.8%	8.1%	3.9%	49.4%	4.0%	
配偶者なし	934	22.3%	5.9%	7.2%	10.2%	2.0%	0.2%	14.6%	4.8%	10.2%	6.9%	46.1%	6.2%	
【「要支援・要介護認定」の状況】														
受けている	285	15.1%	6.3%	2.8%	9.8%	1.1%	0.0%	7.0%	1.4%	8.1%	10.5%	50.5%	8.1%	
軽度(支援1、2、介護1)	155	20.0%	7.1%	4.5%	11.0%	1.3%	0.0%	9.7%	1.9%	12.9%	9.0%	41.9%	9.0%	
中度(介護2、3)	79	13.9%	6.3%	1.3%	8.9%	1.3%	0.0%	5.1%	1.3%	3.8%	12.7%	55.7%	5.1%	
重度(介護4、5)	43	2.3%	4.7%	0.0%	4.7%	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%	0.0%	11.6%	76.7%	4.7%	
基本チェックリスト該当	14	42.9%	7.1%	7.1%	21.4%	7.1%	0.0%	14.3%	14.3%	7.1%	7.1%	28.6%	0.0%	
受けていない	1,727	26.0%	5.3%	7.2%	10.3%	1.6%	0.3%	19.9%	6.1%	8.8%	4.5%	48.0%	3.7%	
わからない	33	27.3%	18.2%	15.2%	12.1%	3.0%	0.0%	6.1%	0.0%	12.1%	3.0%	39.4%	12.1%	
【現在の健康・生活】														
健康である	582	32.8%	5.2%	4.5%	6.2%	1.0%	0.2%	22.2%	6.9%	8.6%	4.6%	43.8%	3.6%	
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,456	23.4%	5.7%	7.8%	12.0%	2.1%	0.3%	17.3%	5.1%	9.5%	4.5%	47.6%	5.2%	
日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人でできない	137	10.9%	6.6%	5.8%	8.8%	2.2%	0.0%	6.6%	2.2%	10.9%	5.8%	51.1%	12.4%	
生活するために誰かの介助が必要な状態である	138	8.7%	6.5%	0.7%	9.4%	0.0%	0.0%	3.6%	1.4%	5.1%	15.9%	55.1%	6.5%	
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	18	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	94.4%	5.6%	
【外出の頻度】														
毎日1回以上	1,056	27.6%	5.4%	6.3%	9.6%	1.7%	0.4%	20.3%	6.6%	8.7%	5.6%	46.0%	3.2%	
2～3日に1回程度	753	27.6%	5.8%	7.0%	11.7%	1.5%	0.1%	19.3%	5.8%	11.3%	4.1%	45.4%	3.5%	
1週間に1回程度	315	16.8%	6.7%	7.9%	12.1%	2.9%	0.3%	9.5%	2.2%	8.6%	5.7%	50.8%	5.4%	
ほとんど外出しない	179	6.1%	5.0%	3.4%	6.7%	0.6%	0.0%	5.6%	1.1%	3.4%	7.3%	73.7%	3.9%	

(4) 健康管理のために必要な情報

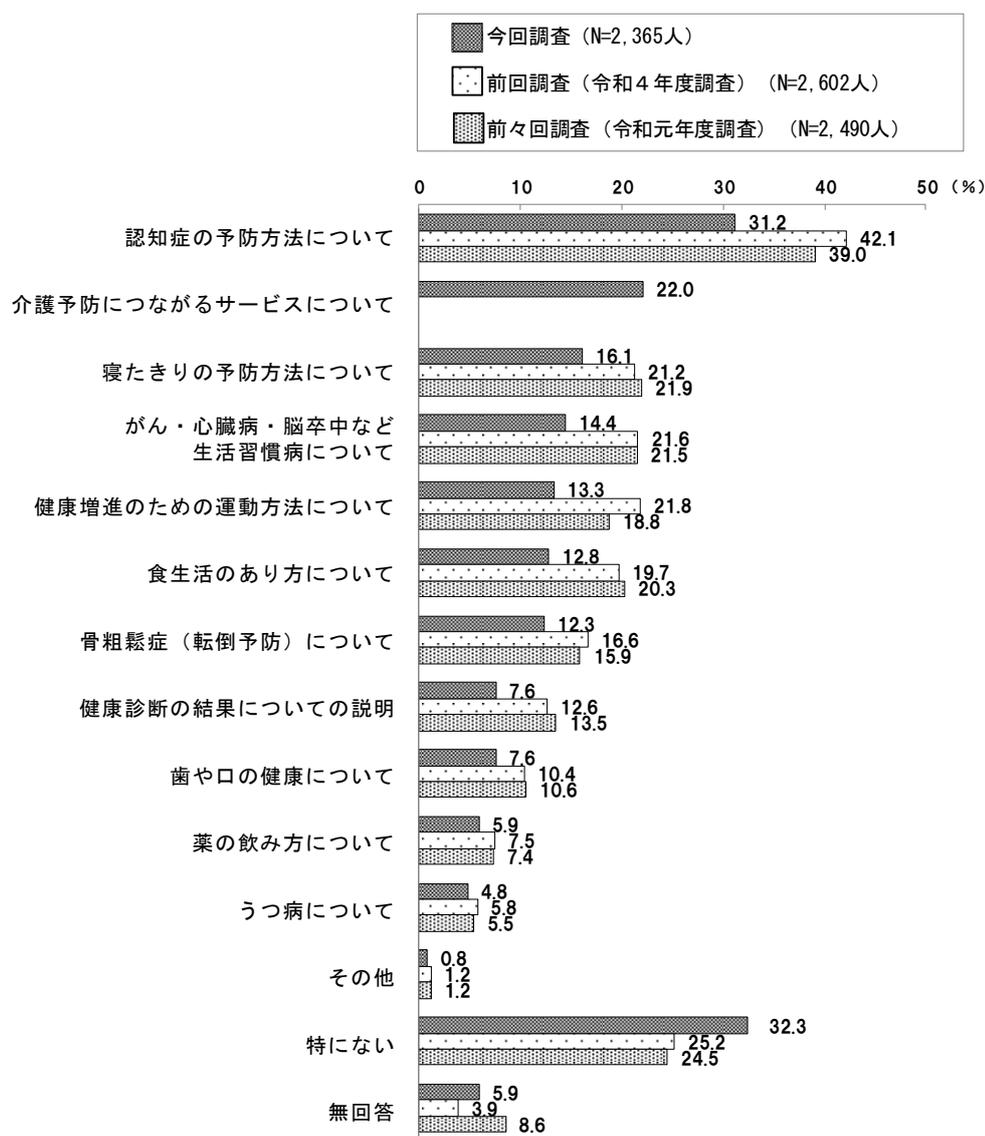
問4 今後、自分の健康の管理をしていくうえで、どのような情報が欲しいですか。
(いくつでも)

➤ 「認知症の予防」が3割強でトップ

【全体結果】

- 健康のために必要な情報では、「認知症の予防方法について」の割合が31.2%で最も高く、以下「介護予防につながるサービスについて」(22.0%)、「寝たきりの予防方法について」(16.1%)、「がん・心臓病・脳卒中など生活習慣病について」(14.4%)、「健康増進のための運動方法について」(13.3%)、「食生活のあり方について」(12.8%)、が続いた。
- 「特にない」の割合は32.3%を占め、前回と比較して7.1ポイント増加した。

図1-5 健康管理のために必要な情報(前々回・前回調査との比較)



※選択肢「介護予防につながるサービスについて」は今回調査から追加。

【性別】

- 男性は女性より「がん・心臓病・脳卒中など生活習慣病について」、「特にない」の割合が高く、女性は男性より「寝たきりの予防方法について」、「介護予防につながるサービスの種類について」、「骨粗鬆症（転倒予防）について」の割合が高い点に特徴がある。

【年齢別】

- 年齢の上昇に伴い、「健康増進のための運動方法について」の割合が低くなっている。

表1-3 健康管理のために必要な情報（属性別）

	該当者数	つ寝 いた きり の予 防方 法に つ い て	い認 知症 の予 防方 法に つ い て	てサ ー ビス の種 類に つ い て	介 護予 防に つ な が る	が ん・ 心 臓 病 ・ 脳 卒 中 に つ い て	健 康 診 断 の 結 果 に つ い て	う つ 病 に つ い て	健 康 増 進 の た め の 運 動	に骨 粗 鬆 症 （ 転 倒 予 防 ）	て食 生 活 の あ り 方 に つ い て	歯 や 口 の 健 康 に つ い て	薬 の 飲 み 方 に つ い て	そ の 他	特 に な い	無 回 答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,365	16.1%	31.2%	22.0%	14.4%	7.6%	4.8%	13.3%	12.3%	12.8%	7.6%	5.9%	0.8%	32.3%	5.9%	
[性別]																
男性	1,003	13.4%	32.1%	18.4%	17.3%	8.0%	4.8%	13.2%	6.1%	12.8%	6.9%	6.2%	0.8%	36.4%	4.2%	
女性	1,263	18.4%	31.4%	25.6%	12.2%	7.1%	5.1%	13.6%	17.2%	13.3%	8.0%	5.9%	1.0%	29.2%	6.2%	
[年齢]																
65～69歳	445	12.8%	34.2%	20.7%	18.4%	7.0%	4.0%	18.2%	9.7%	13.9%	8.1%	5.2%	0.2%	34.6%	2.7%	
70～74歳	536	13.6%	31.2%	23.7%	14.6%	7.3%	3.9%	13.6%	10.1%	12.3%	4.9%	4.1%	0.7%	35.3%	3.0%	
75～79歳	541	15.3%	33.3%	21.3%	14.0%	8.3%	5.4%	13.9%	15.2%	15.5%	8.1%	7.0%	0.7%	30.5%	5.9%	
80～84歳	366	19.7%	33.9%	27.6%	15.8%	6.3%	6.8%	11.5%	12.8%	10.9%	7.9%	6.0%	1.6%	25.4%	7.7%	
85歳以上	373	20.9%	25.5%	18.8%	8.8%	8.0%	5.1%	8.8%	13.7%	12.1%	9.1%	8.6%	1.3%	36.2%	8.0%	
前期高齢者	981	13.3%	32.5%	22.3%	16.3%	7.1%	4.0%	15.7%	9.9%	13.0%	6.3%	4.6%	0.5%	35.0%	2.9%	
後期高齢者	1,280	18.2%	31.2%	22.3%	13.0%	7.7%	5.7%	11.7%	14.1%	13.2%	8.4%	7.2%	1.2%	30.7%	7.0%	
[老人福祉圏域]																
下越圏域	225	17.8%	30.7%	25.3%	16.0%	8.4%	6.2%	16.4%	11.6%	12.0%	10.2%	5.3%	0.0%	31.1%	4.0%	
新潟圏域	812	16.7%	31.7%	25.2%	12.7%	6.7%	4.4%	14.9%	14.5%	13.2%	7.4%	6.4%	0.9%	30.4%	5.4%	
県央圏域	200	11.5%	27.5%	20.5%	13.5%	9.5%	6.0%	11.0%	12.5%	10.5%	7.0%	3.5%	0.0%	45.0%	6.0%	
中越圏域	437	14.9%	31.8%	21.5%	15.1%	7.3%	4.8%	11.0%	11.2%	13.3%	7.8%	4.3%	0.9%	33.2%	5.5%	
魚沼圏域	174	15.5%	34.5%	16.7%	16.1%	6.9%	7.5%	13.2%	12.6%	12.1%	3.4%	6.9%	1.1%	31.0%	6.3%	
上越圏域	307	19.9%	34.2%	21.2%	16.0%	6.5%	4.6%	13.7%	9.1%	14.3%	8.1%	6.8%	2.0%	30.0%	3.9%	
佐渡圏域	74	17.6%	37.8%	18.9%	16.2%	12.2%	2.7%	12.2%	9.5%	14.9%	4.1%	8.1%	0.0%	33.8%	1.4%	
[世帯類型]																
単身世帯	376	16.5%	32.4%	22.9%	12.2%	8.0%	5.9%	14.6%	13.8%	15.2%	7.7%	5.1%	1.1%	31.1%	5.6%	
単身世帯[男性]	129	17.8%	35.7%	14.7%	16.3%	6.2%	5.4%	17.1%	7.0%	18.6%	7.8%	2.3%	0.8%	30.2%	6.2%	
単身世帯[女性]	247	15.8%	30.8%	27.1%	10.1%	8.9%	6.1%	13.4%	17.4%	13.4%	7.7%	6.5%	1.2%	31.6%	5.3%	
夫婦のみ世帯	696	15.2%	32.2%	24.1%	15.1%	7.8%	4.6%	15.1%	11.9%	14.2%	7.9%	6.5%	0.4%	33.2%	3.7%	
2世代同居世帯	650	16.9%	31.5%	22.5%	15.1%	7.2%	5.2%	13.2%	13.4%	13.4%	8.2%	7.2%	1.4%	30.5%	6.6%	
3世代同居世帯	381	16.5%	30.2%	19.4%	15.2%	7.3%	2.9%	11.5%	11.0%	10.2%	5.0%	4.2%	0.5%	33.6%	4.7%	
その他の世帯	162	16.0%	30.2%	21.0%	14.8%	8.0%	7.4%	10.5%	8.0%	9.3%	8.6%	5.6%	1.2%	35.8%	8.0%	
[配偶者の有無]																
配偶者あり	1,331	15.0%	32.5%	23.1%	15.4%	7.7%	4.4%	14.7%	11.2%	12.9%	7.3%	6.6%	0.5%	32.6%	4.1%	
配偶者なし	934	17.9%	30.2%	21.5%	13.5%	7.4%	5.7%	11.9%	13.7%	13.4%	7.8%	5.1%	1.4%	31.9%	7.1%	
[「要支援・要介護認定」の状況]																
受けている	285	19.6%	22.8%	18.6%	9.5%	4.9%	4.2%	9.1%	11.6%	12.6%	5.3%	4.2%	1.8%	35.1%	7.0%	
軽度（支援1、2、介護1）	155	18.1%	25.2%	19.4%	12.9%	7.7%	3.9%	12.3%	14.8%	15.5%	5.2%	5.8%	1.3%	29.0%	6.5%	
中度（介護2、3）	79	24.1%	25.3%	22.8%	7.6%	2.5%	3.8%	5.1%	11.4%	8.9%	6.3%	3.8%	0.0%	39.2%	6.3%	
重度（介護4、5）	43	16.3%	11.6%	11.6%	2.3%	0.0%	4.7%	7.0%	2.3%	7.0%	4.7%	0.0%	4.7%	53.5%	7.0%	
基本チェックリスト該当	14	14.3%	21.4%	28.6%	21.4%	7.1%	14.3%	21.4%	35.7%	28.6%	7.1%	7.1%	7.1%	21.4%	0.0%	
受けていない	1,727	15.2%	32.6%	22.8%	15.6%	7.6%	4.6%	14.7%	11.9%	11.9%	7.2%	5.3%	0.6%	34.2%	4.2%	
わからない	33	24.2%	45.5%	33.3%	15.2%	9.1%	6.1%	18.2%	9.1%	18.2%	18.2%	24.2%	0.0%	9.1%	12.1%	
[現在の健康・生活]																
健康である	582	9.5%	26.3%	17.4%	11.5%	5.2%	4.0%	12.0%	7.9%	8.9%	5.8%	2.9%	1.0%	45.7%	4.5%	
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,456	17.6%	35.2%	24.2%	16.8%	9.3%	5.4%	14.9%	14.0%	14.8%	8.4%	7.5%	0.6%	26.5%	5.8%	
日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人でできない	137	24.1%	23.4%	24.8%	11.7%	5.1%	5.1%	10.2%	15.3%	8.0%	5.8%	3.6%	0.7%	30.7%	8.0%	
生活するために誰かの介助が必要な状態である	138	21.0%	21.7%	18.1%	6.5%	1.4%	4.3%	6.5%	9.4%	13.0%	5.8%	5.8%	2.9%	37.7%	6.5%	
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	18	11.1%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	5.6%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	66.7%	16.7%	

(5) 情報源

問5 自分の健康の管理をしていくうえで、必要な情報を何から得ますか。
(いくつでも)

➤ 「テレビ」が8割弱でトップ

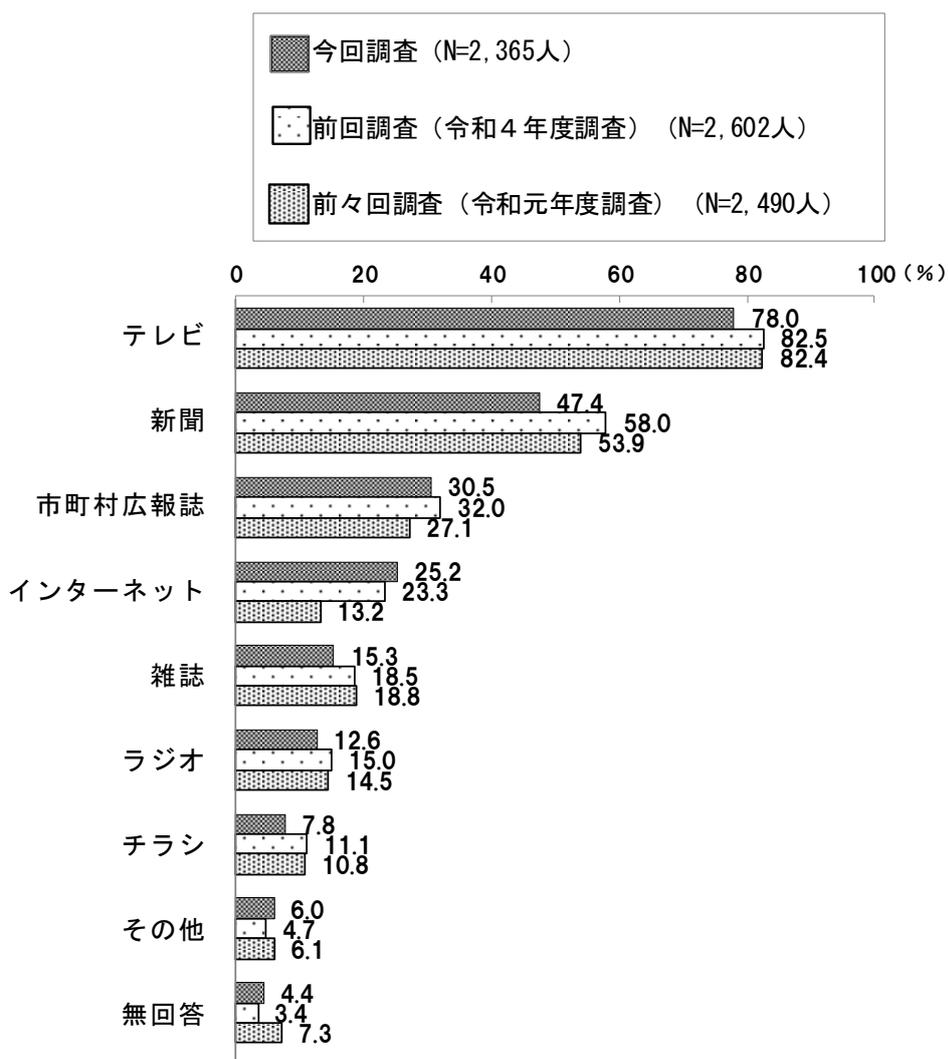
【全体結果】

- 情報源は、「テレビ」の割合が78.0%で最も高く、以下「新聞」(47.4%)、「市町村広報誌」(30.5%)、「インターネット」(25.2%)、「雑誌」(15.3%)、「ラジオ」(12.6%)が続いた。

【前回調査との比較】

- 前回調査と比較して、「新聞」の割合が大きく減少している。

図1-6 健康管理のために必要な情報を得る情報源(前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 男性は女性より「インターネット」の割合が高く、女性は男性より「市町村広報誌」、「チラシ」、「雑誌」の割合が高くなっている。

【年齢別】

- 年齢の低いほど「インターネット」の割合が高く、65～69歳では5割を超えている。

表1-4 情報源（属性別）

	該当者数	テレビ	ラジオ	インターネット	市町村広報誌	新聞	チラシ	雑誌	その他	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,365	78.0%	12.6%	25.2%	30.5%	47.4%	7.8%	15.3%	6.0%	4.4%
[性別]										
男性	1,003	77.9%	12.5%	34.0%	28.0%	47.2%	5.9%	11.2%	4.3%	3.7%
女性	1,263	79.3%	12.5%	19.4%	33.1%	48.5%	9.3%	18.7%	7.7%	4.0%
[年齢]										
65～69歳	445	75.1%	12.4%	52.1%	26.1%	33.7%	6.1%	18.2%	4.3%	3.1%
70～74歳	536	81.0%	11.9%	35.6%	32.1%	47.4%	7.1%	15.3%	5.8%	2.2%
75～79歳	541	79.3%	13.9%	20.5%	38.1%	55.3%	8.7%	15.9%	5.7%	3.5%
80～84歳	366	79.8%	11.7%	10.4%	34.7%	56.8%	9.8%	15.0%	5.2%	5.7%
85歳以上	373	77.5%	11.3%	4.0%	20.4%	45.6%	7.8%	11.3%	10.5%	5.9%
前期高齢者	981	78.3%	12.1%	43.1%	29.4%	41.2%	6.6%	16.6%	5.1%	2.7%
後期高齢者	1,280	78.9%	12.5%	12.8%	32.0%	52.9%	8.8%	14.3%	7.0%	4.8%
[老人福祉圏域]										
下越圏域	225	80.9%	14.2%	31.1%	34.2%	48.9%	5.3%	12.9%	4.0%	3.6%
新潟圏域	812	79.2%	13.1%	27.1%	26.1%	49.0%	9.7%	15.9%	7.8%	3.9%
県央圏域	200	75.5%	12.5%	21.5%	31.0%	47.5%	7.5%	12.5%	7.5%	6.0%
中越圏域	437	79.2%	11.4%	27.9%	31.4%	49.0%	6.4%	16.5%	4.6%	3.2%
魚沼圏域	174	75.3%	8.6%	24.1%	37.4%	43.7%	5.7%	14.4%	6.3%	4.0%
上越圏域	307	79.5%	13.0%	23.5%	34.2%	47.9%	8.8%	16.0%	5.2%	2.9%
佐渡圏域	74	79.7%	13.5%	18.9%	44.6%	37.8%	2.7%	18.9%	5.4%	5.4%
[世帯類型]										
単身世帯	376	80.3%	16.2%	21.0%	29.8%	45.2%	8.0%	16.0%	7.7%	2.1%
単身世帯[男性]	129	79.8%	14.7%	23.3%	28.7%	47.3%	7.0%	12.4%	4.7%	2.3%
単身世帯[女性]	247	80.6%	17.0%	19.8%	30.4%	44.1%	8.5%	17.8%	9.3%	2.0%
夫婦のみ世帯	696	78.3%	11.8%	34.1%	32.3%	51.7%	6.8%	13.9%	4.9%	3.2%
2世代同居世帯	650	78.6%	10.9%	21.5%	31.8%	48.2%	8.9%	15.5%	4.8%	5.4%
3世代同居世帯	381	82.7%	11.5%	20.5%	28.1%	50.1%	8.9%	17.8%	7.9%	2.6%
その他の世帯	162	69.8%	15.4%	32.1%	31.5%	35.2%	5.6%	14.8%	8.0%	6.2%
[配偶者の有無]										
配偶者あり	1,331	79.3%	11.9%	33.1%	32.1%	50.1%	7.5%	15.0%	4.9%	3.6%
配偶者なし	934	78.3%	13.4%	15.6%	29.4%	45.4%	8.4%	16.1%	7.7%	4.0%
[「要支援・要介護認定」の状況]										
受けている	285	69.5%	8.8%	4.2%	18.9%	31.2%	5.3%	9.8%	15.4%	7.4%
軽度(支援1、2、介護1)	155	75.5%	11.0%	5.8%	26.5%	43.9%	6.5%	12.3%	11.6%	4.5%
中度(介護2、3)	79	65.8%	6.3%	2.5%	11.4%	17.7%	5.1%	17.7%	11.4%	11.4%
重度(介護4、5)	43	51.2%	7.0%	2.3%	7.0%	11.6%	2.3%	11.6%	27.9%	11.6%
基本チェックリスト該当	14	85.7%	28.6%	7.1%	35.7%	57.1%	14.3%	28.6%	7.1%	0.0%
受けていない	1,727	79.5%	12.4%	32.0%	31.6%	50.2%	7.4%	16.9%	5.0%	3.2%
わからない	33	78.8%	9.1%	6.1%	27.3%	45.5%	18.2%	6.1%	6.1%	6.1%
[現在の健康・生活]										
健康である	582	73.7%	13.1%	35.9%	28.9%	46.9%	4.8%	14.8%	4.1%	4.0%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,456	82.2%	13.5%	25.5%	33.9%	51.9%	9.4%	17.2%	5.2%	3.2%
日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人でできない	137	74.5%	10.9%	5.1%	23.4%	35.0%	8.0%	10.9%	8.0%	8.8%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	138	65.2%	5.8%	3.6%	12.3%	23.9%	4.3%	6.5%	19.6%	8.0%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	18	38.9%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	0.0%	5.6%	22.2%	27.8%

(6) 認知症のリスク因子

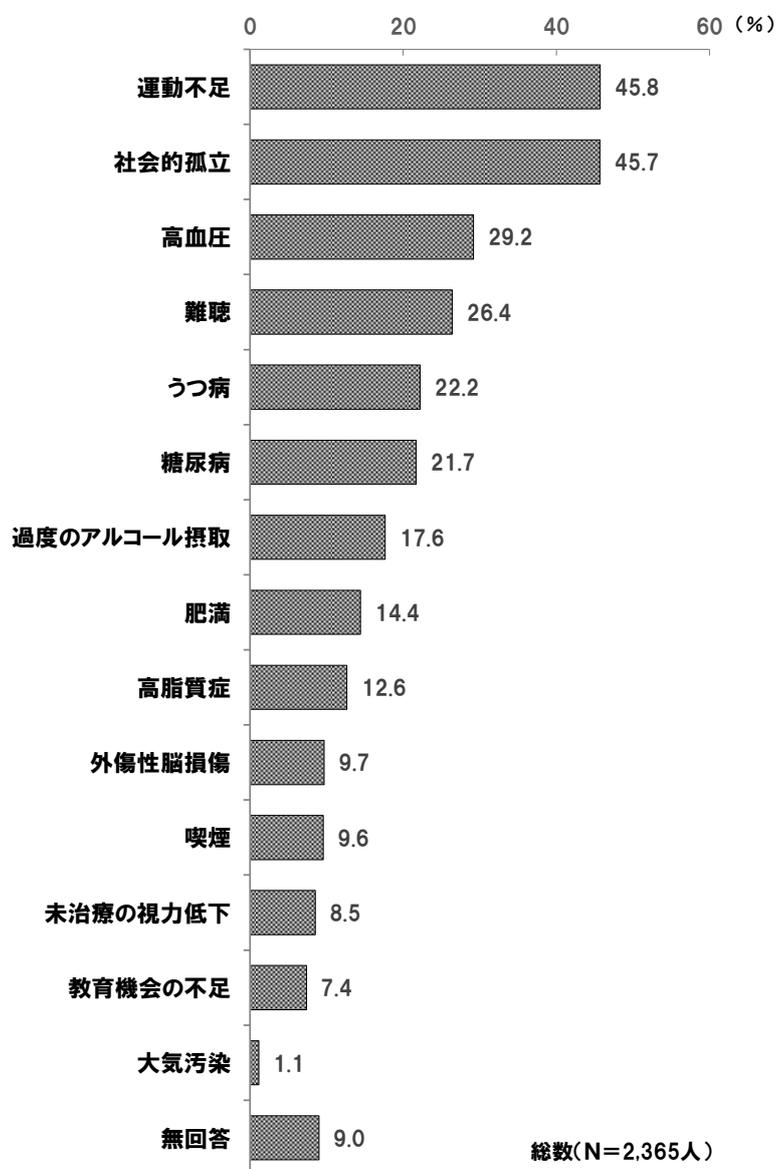
問6 あなたが認知症のリスク因子だと思うものを選んでください。(いくつでも)
※選択肢は全てリスク因子に該当

➤ 「運動不足」と「社会的孤立」が4割半ばで上位

【全体結果】

- 認知症のリスク因子だと思うものは、「運動不足」の割合が45.8%で最も高く、以下「社会的孤立」(45.7%)、「高血圧」(29.2%)、「難聴」(26.4%)、「うつ病」(22.2%)が続いた。

図1-7 認知症のリスク因子



※今回の調査から追加したため前回調査との比較なし。

【性別】

- 男性は女性より「糖尿病」、「過度のアルコール摂取」、「喫煙」などの割合が高く、女性は男性より「高脂質症」、「外傷性脳損傷」、「難聴」、「社会的孤立」などの割合が高い。

【年齢別】

- 「高血圧」、「難聴」、「未治療の視力低下」以外は、年齢の高いほど割合が高くなる傾向がみられる。

【要支援・要介護認定の状況別】

- すべての項目「(認定を)受けていない」は、すべての項目で「受けている」を上回っている。

表1-5 認知症のリスク因子(属性別)

	該当者数	高血圧	糖尿病	高脂質症	肥満	喫煙	運動不足	過度のアルコール	うつ病	外傷性脳損傷	難聴	未治療の視力低下	社会的孤立	大気汚染	教育機会の不足	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,365	29.2%	21.7%	12.6%	14.4%	9.6%	45.8%	17.6%	22.2%	9.7%	26.4%	8.5%	45.7%	1.1%	7.4%	9.0%
【性別】																
男性	1,003	28.7%	24.4%	10.1%	13.3%	12.9%	46.1%	23.9%	22.8%	8.0%	23.4%	8.1%	44.8%	0.8%	7.0%	7.3%
女性	1,263	29.8%	20.0%	14.9%	15.4%	7.1%	46.8%	13.1%	22.7%	11.2%	29.6%	9.1%	48.2%	1.5%	7.8%	8.9%
【年齢】																
65～69歳	445	27.0%	26.1%	12.1%	17.3%	15.7%	48.3%	27.6%	31.2%	15.7%	26.5%	8.8%	60.4%	0.9%	7.4%	4.3%
70～74歳	536	27.2%	22.6%	16.0%	17.0%	12.1%	52.1%	23.9%	25.4%	11.2%	27.1%	8.8%	53.0%	0.9%	7.8%	6.5%
75～79歳	541	32.7%	24.6%	17.0%	15.9%	8.5%	46.4%	15.5%	20.7%	7.2%	26.2%	8.7%	44.0%	1.1%	6.3%	7.9%
80～84歳	366	32.5%	19.4%	9.6%	12.8%	5.5%	38.0%	10.4%	20.8%	6.8%	28.1%	8.2%	33.3%	1.4%	7.7%	12.3%
85歳以上	373	26.8%	14.7%	5.9%	6.7%	4.8%	44.8%	9.4%	14.5%	8.0%	26.8%	8.6%	37.8%	1.6%	8.0%	11.8%
前期高齢者	981	27.1%	24.2%	14.3%	17.1%	13.8%	50.4%	25.6%	28.0%	13.3%	26.8%	8.8%	56.4%	0.9%	7.6%	5.5%
後期高齢者	1,280	30.9%	20.2%	11.6%	12.3%	6.6%	43.5%	12.3%	18.9%	7.3%	27.0%	8.5%	39.1%	1.3%	7.2%	10.3%
【老人福祉圏域】																
下越圏域	225	34.2%	23.6%	10.2%	12.9%	9.8%	40.9%	16.4%	26.2%	7.1%	28.9%	6.7%	49.3%	1.8%	5.8%	5.8%
新潟圏域	812	29.3%	23.0%	14.9%	15.6%	10.0%	50.4%	17.2%	22.4%	11.6%	29.9%	10.0%	48.3%	1.6%	7.6%	8.3%
県央圏域	200	26.5%	15.5%	8.5%	13.0%	9.0%	42.0%	17.5%	20.0%	8.5%	23.0%	7.0%	39.0%	1.0%	7.5%	11.5%
中越圏域	437	27.2%	20.1%	13.0%	14.6%	11.2%	41.9%	19.0%	22.2%	8.9%	25.2%	10.3%	48.1%	0.5%	7.3%	8.7%
魚沼圏域	174	29.3%	24.1%	12.6%	14.9%	10.9%	47.7%	27.6%	21.3%	9.2%	25.3%	8.0%	47.1%	2.3%	8.6%	8.0%
上越圏域	307	29.0%	23.1%	10.7%	13.4%	8.8%	49.8%	18.2%	26.1%	10.1%	24.8%	6.8%	48.9%	0.3%	7.8%	7.2%
佐渡圏域	74	29.7%	24.3%	17.6%	13.5%	5.4%	50.0%	10.8%	28.4%	13.5%	23.0%	2.7%	41.9%	0.0%	4.1%	5.4%
【世帯類型】																
単身世帯	376	32.2%	22.1%	14.1%	16.5%	10.4%	46.0%	16.0%	21.0%	7.7%	24.5%	10.4%	46.8%	1.9%	8.0%	9.6%
単身世帯[男性]	129	28.7%	26.4%	11.6%	19.4%	14.7%	50.4%	20.2%	24.8%	6.2%	17.1%	7.8%	41.9%	2.3%	7.0%	9.3%
単身世帯[女性]	247	34.0%	19.8%	15.4%	15.0%	8.1%	43.7%	13.8%	19.0%	8.5%	28.3%	11.7%	49.4%	1.6%	8.5%	9.7%
夫婦のみ世帯	696	29.5%	22.6%	14.9%	16.4%	11.9%	47.8%	22.0%	23.7%	10.2%	28.6%	8.9%	50.6%	0.9%	7.5%	6.2%
2世代同居世帯	650	27.4%	20.2%	11.4%	11.8%	6.9%	43.5%	16.8%	22.0%	9.5%	26.9%	9.1%	44.5%	0.9%	8.6%	10.2%
3世代同居世帯	381	27.8%	24.7%	11.3%	15.2%	10.0%	48.8%	15.5%	24.1%	9.7%	27.0%	7.9%	43.3%	1.3%	5.0%	7.9%
その他の世帯	162	32.1%	19.1%	9.3%	11.7%	8.6%	45.1%	15.4%	23.5%	13.6%	25.9%	4.3%	45.1%	1.2%	8.0%	9.3%
【配偶者の有無】																
配偶者あり	1,331	28.5%	23.4%	13.4%	15.6%	11.6%	48.1%	21.4%	24.9%	11.4%	28.8%	8.8%	49.3%	0.9%	7.7%	6.7%
配偶者なし	934	30.2%	19.7%	11.9%	13.2%	6.9%	43.7%	13.0%	19.9%	7.4%	24.4%	8.6%	42.7%	1.5%	7.3%	10.8%
【「要支援・要介護認定」の状況】																
受けている	285	26.3%	17.5%	6.7%	9.5%	4.9%	42.1%	8.4%	12.6%	9.1%	25.6%	7.4%	37.9%	0.7%	6.3%	10.9%
軽度(支援1、2、介護1)	155	32.3%	18.7%	9.0%	11.6%	3.9%	47.7%	7.1%	12.3%	8.4%	27.1%	5.8%	42.6%	0.6%	6.5%	8.4%
中度(介護2、3)	79	17.7%	15.2%	5.1%	5.1%	3.8%	27.8%	11.4%	12.7%	13.9%	25.3%	11.4%	38.0%	0.0%	7.6%	12.7%
重度(介護4、5)	43	18.6%	18.6%	2.3%	11.6%	11.6%	51.2%	9.3%	14.0%	4.7%	23.3%	7.0%	23.3%	2.3%	4.7%	14.0%
基本チェックリスト該当	14	50.0%	21.4%	21.4%	21.4%	7.1%	64.3%	14.3%	14.3%	21.4%	35.7%	0.0%	50.0%	0.0%	14.3%	0.0%
受けていない	1,727	29.0%	22.9%	14.0%	14.6%	10.7%	47.2%	20.3%	25.0%	10.6%	27.6%	8.7%	50.6%	1.3%	7.9%	7.4%
わからない	33	30.3%	33.3%	12.1%	15.2%	9.1%	45.5%	12.1%	21.2%	6.1%	24.2%	18.2%	12.1%	3.0%	3.0%	9.1%
【現在の健康・生活】																
健康である	582	23.7%	18.7%	12.2%	13.6%	10.5%	45.2%	19.6%	24.2%	11.2%	23.7%	6.4%	53.4%	1.4%	8.2%	9.1%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,456	31.7%	24.0%	14.3%	16.3%	10.1%	46.6%	18.7%	23.8%	9.6%	28.0%	9.3%	45.3%	1.2%	7.4%	7.8%
日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人でできない	137	32.1%	16.8%	6.6%	7.3%	4.4%	46.0%	8.8%	10.9%	5.8%	24.8%	10.2%	35.8%	0.7%	5.1%	13.1%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	138	25.4%	17.4%	6.5%	7.2%	3.6%	40.6%	9.4%	13.0%	8.0%	26.1%	9.4%	33.3%	0.7%	6.5%	13.8%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	18	11.1%	22.2%	0.0%	16.7%	22.2%	61.1%	5.6%	11.1%	11.1%	16.7%	0.0%	27.8%	0.0%	0.0%	5.6%

2 ふだんの生活について

(1) 食事の用意

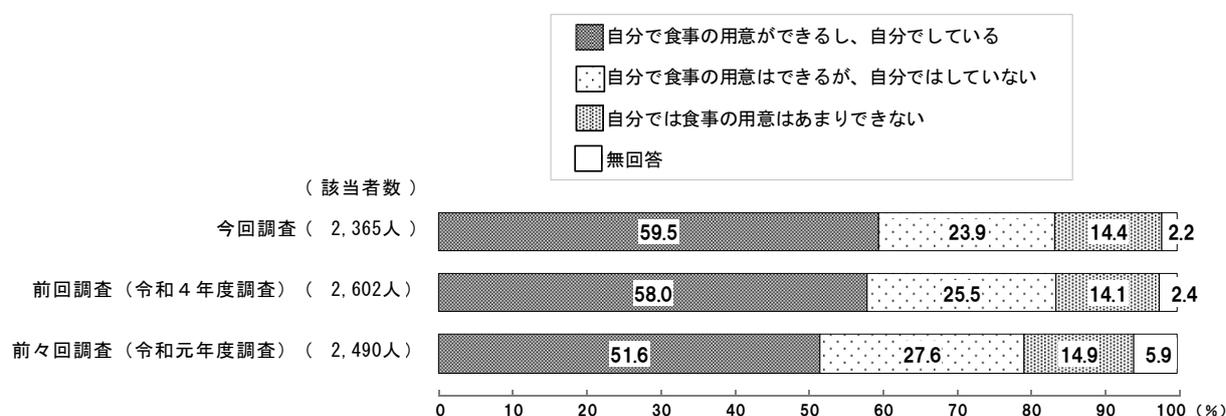
問7 ふだん、自分で食事の用意をしていますか。(1つだけ)

➤ 6割近くが自分で用意しているが、男女で差がある。

【全体結果】

- 食事の用意について尋ねたところ、「自分で食事の用意ができるし、自分でしている」の割合が59.5%、「自分で食事の用意はできるが、自分ではしていない」が23.9%、「自分では食事の用意はあまりできない」が14.4%となった。

図2-1 食事の用意(前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 「自分で食事の用意ができるし、自分でしている」の割合は、女性で83.5%に達したのに対して、男性では29.8%にとどまった。「自分で食事の用意はできるが、自分ではしていない」、「自分では食事の用意はあまりできない」の割合は、男性が女性を大きく上回った。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「自分では食事の用意はあまりできない」の割合が上昇する傾向がみられる。85歳以上では、「自分で食事の用意ができるし、自分でしている」の割合は、43.2%にまで低下している。

図2-2 食事の用意 (属性別)

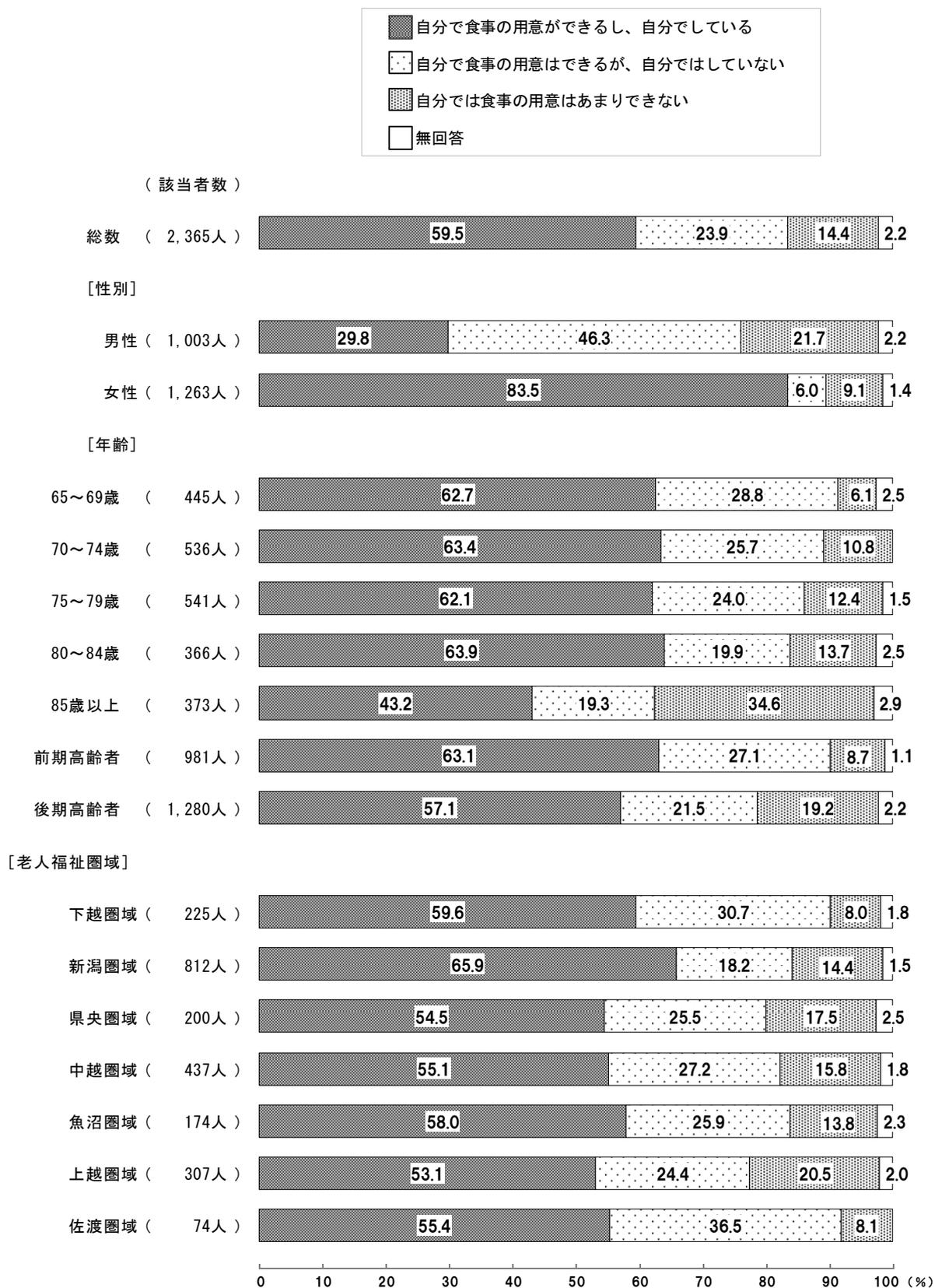
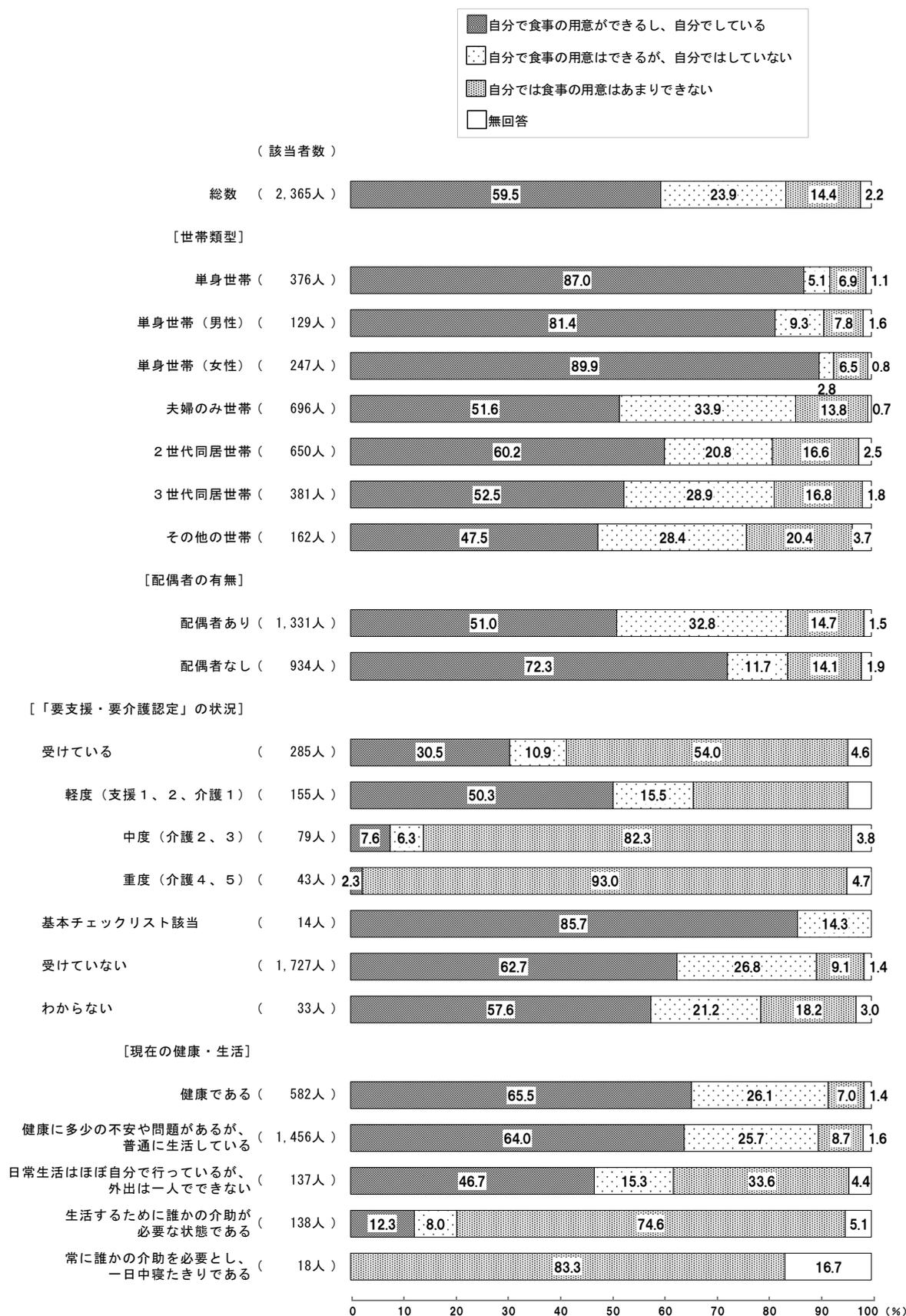


図2-2② 食事の用意（属性別）



(2) 外出の程度

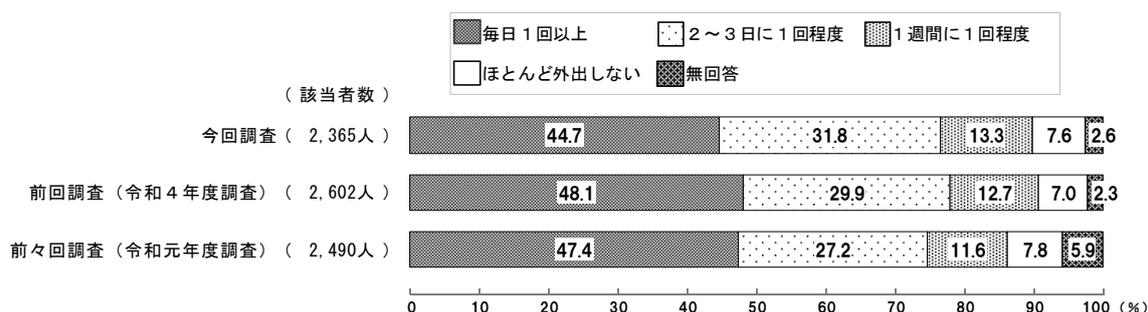
問8 外出の程度はどれくらいですか。(1つだけ)

➤ 4割半ばが「毎日1回以上」外出

【全体結果】

- 外出の程度は、「毎日1回以上」の割合が44.7%と4割半ばを占めた。このほか「2～3日に1回程度」が31.8%、「1週間に1回程度」が13.3%、「ほとんど外出しない」が7.6%となっている。

図2-3 外出の程度(前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 「毎日1回以上」の割合は男性で53.1%と、女性の38.0%を上回っている。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「毎日1回以上」の割合は低下し、「1週間に1回程度」や「ほとんど外出しない」の割合が上昇する傾向がみられる。このため、「ほとんど外出しない」の割合は、85歳以上で22.5%に達している。

【老人福祉圏域別】

- 「毎日1回以上」の割合は、魚沼圏域で49.4%と約5割に達している一方、上越圏域では40.1%、県央地域では40.5%にとどまった。

【世帯類型別】

- 「毎日1回以上」の割合は、夫婦のみ世帯で49.3%と最も高い。単身世帯では、男性では51.2%と約5割に達しているが、女性では30.4%と低く差が大きい。

【経済的な暮らし向き別】

- 「毎日1回以上」の割合は、家計にゆとりがなくなるほど低下する傾向にある。

図2-4 外出の程度（属性別）

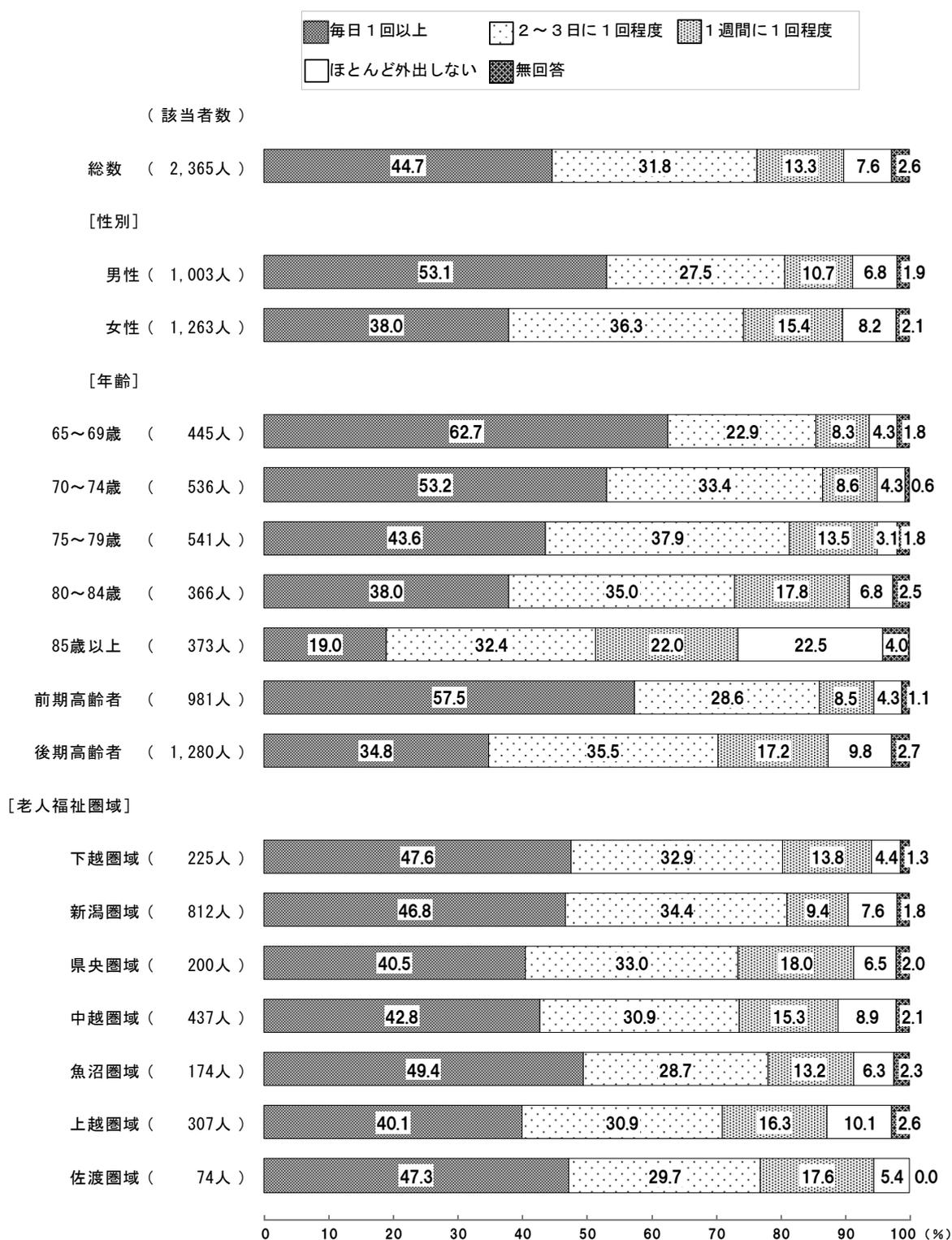


図2-4② 外出の程度（属性別）

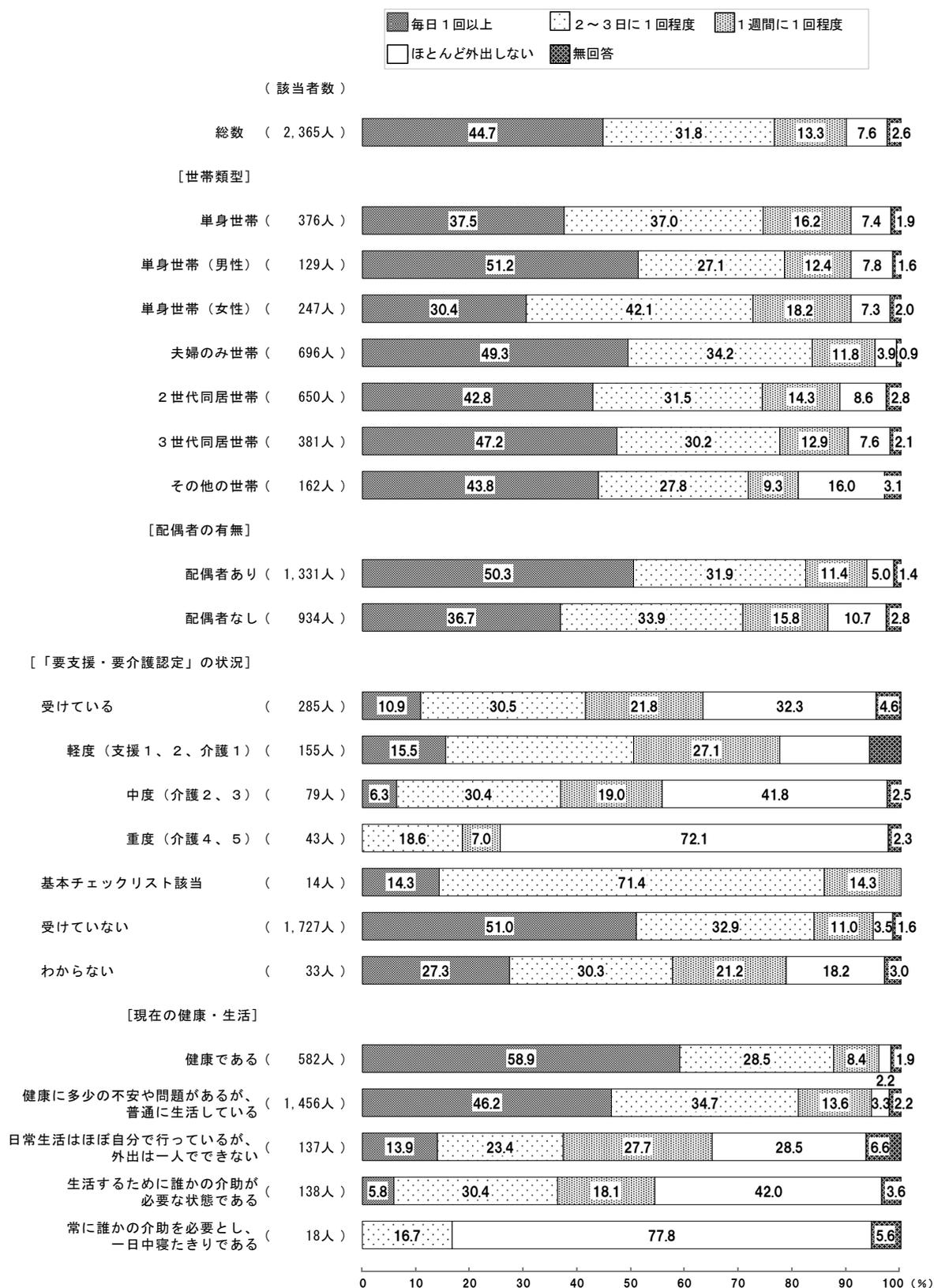


図2-4③ 外出の程度（属性別）

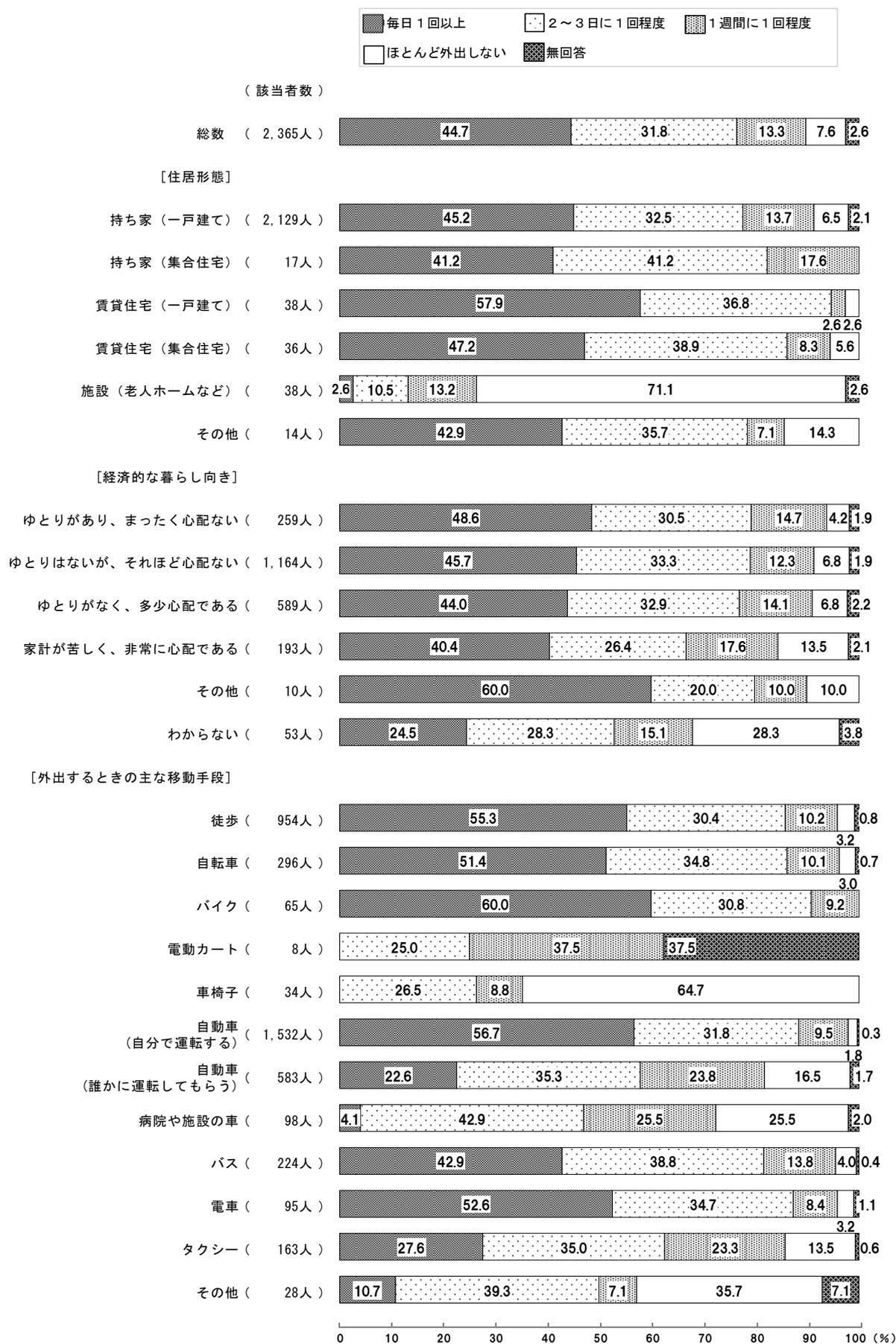
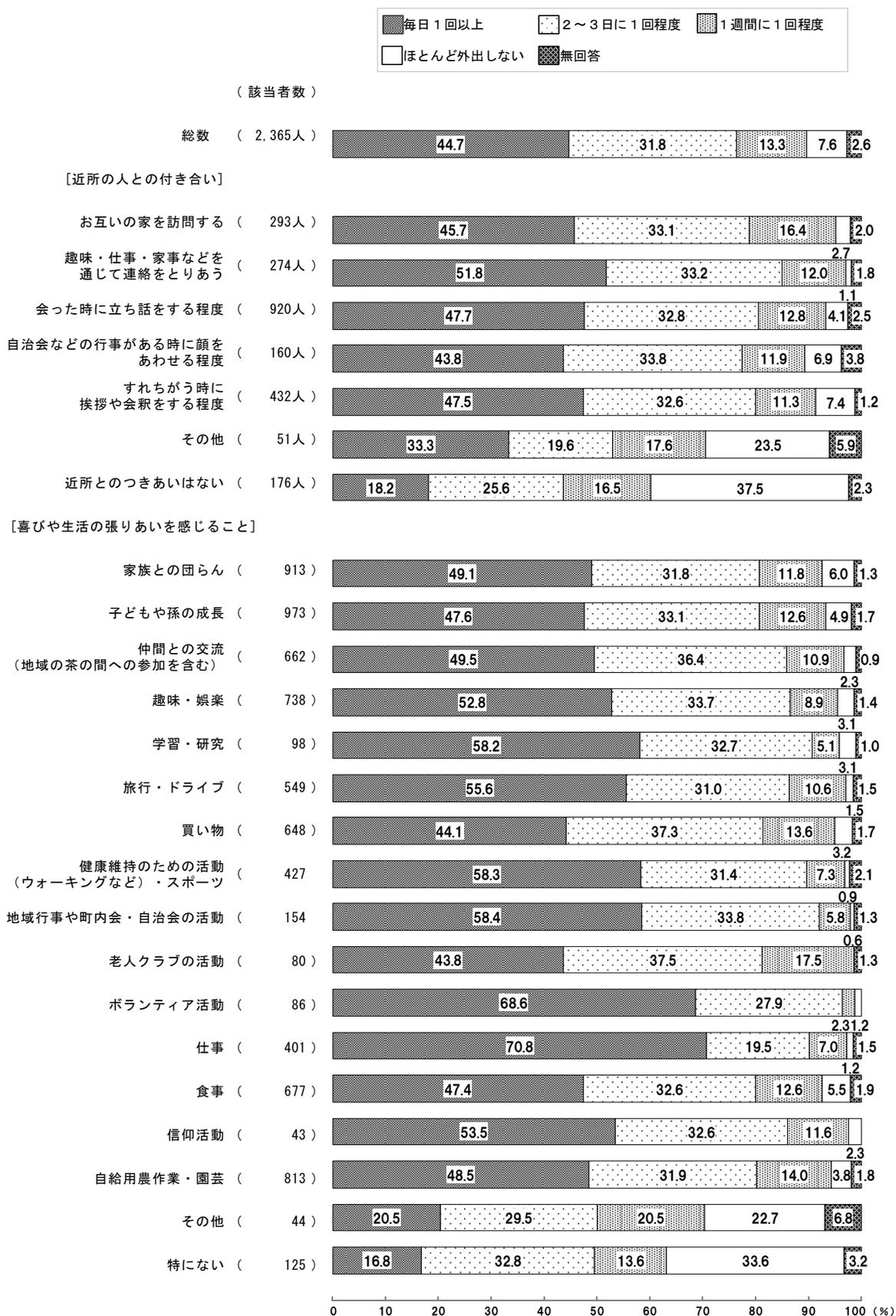


図2-4④ 外出の程度（属性別）



(3) 外出する時の主な移動手段

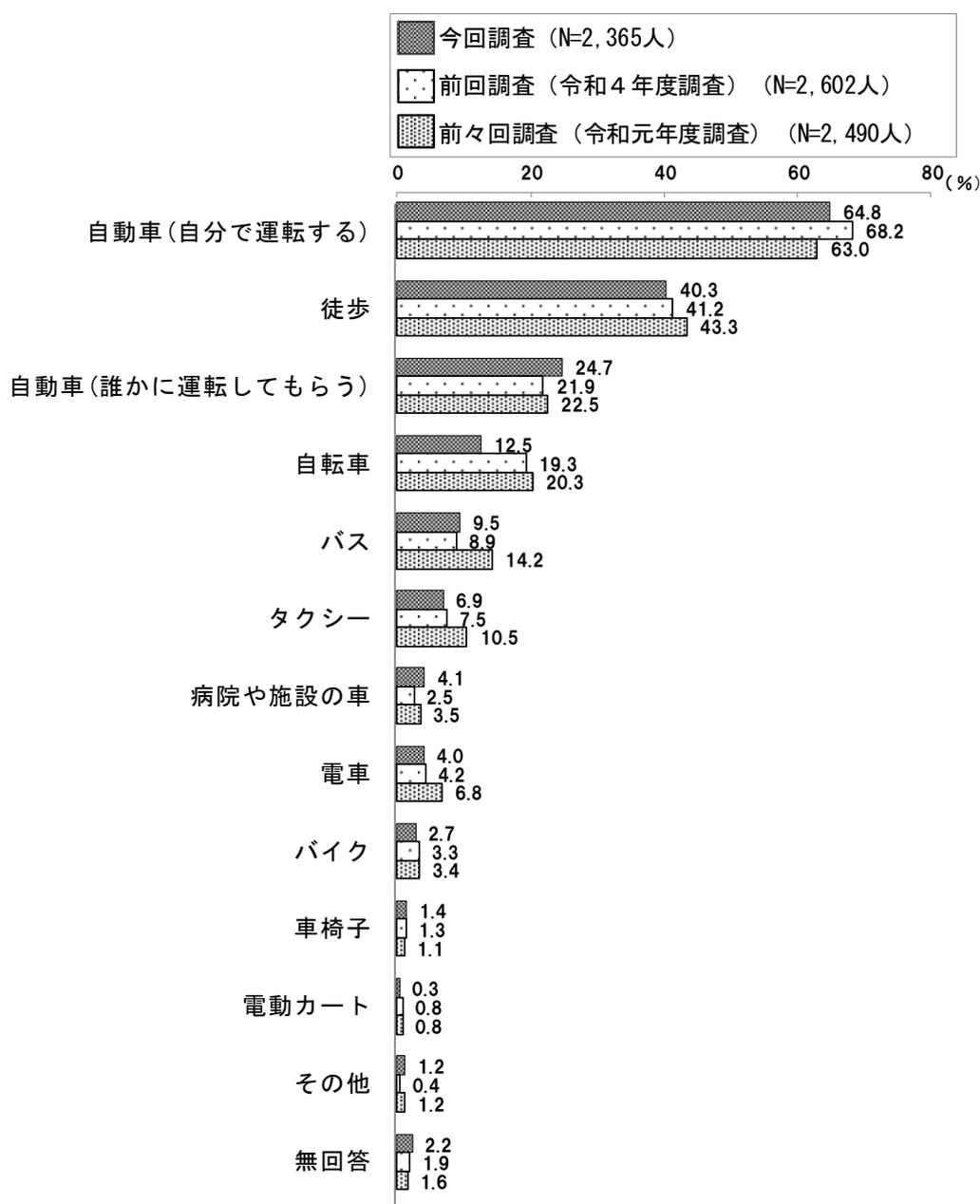
問9 外出する時の主な移動手段はどれですか。(いくつでも)

➤ 「自動車を自分で運転」が6割半ばでトップ

【全体結果】

- 外出する時の主な移動手段は、「自動車（自分で運転する）」の割合が64.8%と最も高く、以下「徒歩」（40.3%）、「自動車（誰かに運転してもらう）」（24.7%）、「自転車」（12.5%）が続いた。

図2-5 外出する時の主な移動手段（前々回・前回調査との比較）



【性別】

- 「自動車（自分で運転する）」の割合は、男性が82.9%と女性の51.4%を大きく上回っている。一方、「自動車（誰かに運転してもらおう）」、「バス」、「タクシー」などでは女性が男性を上回っている。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「自動車（自分で運転する）」の割合が低下し、「自動車（誰かに運転してもらおう）」の割合が上昇する傾向がみられる。

【老人福祉圏域別】

- 「徒歩」の割合は、新潟圏域が46.7%と最も高くなっている。
- 「バス」の割合は、新潟圏域が17.0%と最も高く、他の圏域はいずれも1割未満であり大きな開きがある。
- 「自転車」の割合は、新潟圏域が16.3%と最も高く、魚沼圏域(5.7%)、佐渡圏域(2.7%)では低くなっている。

【世帯類型別】

- 夫婦のみ世帯では、他の世帯類型と比べて「自動車（自分で運転する）」の割合が77.6%と高くなっている。
- 単身世帯では、「自動車（自分で運転する）」は男性が女性を大きく上回り、「自動車（誰かに運転してもらおう）」、「バス」、「タクシー」は女性が男性を大きく上回っている。

表2-1 外出する時の主な移動手段（属性別）

	該当者数	徒歩	自転車	バイク	電動カーゴ	車椅子	自動車（自分で運転する）	自動車（誰かに運転してもらう）	病院や施設の車	バス	電車	タクシー	その他	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,365	40.3%	12.5%	2.7%	0.3%	1.4%	64.8%	24.7%	4.1%	9.5%	4.0%	6.9%	1.2%	2.2%
[性別]														
男性	1,003	40.9%	13.3%	4.7%	0.2%	1.0%	82.9%	10.6%	1.9%	4.8%	3.8%	4.4%	0.5%	1.8%
女性	1,263	40.5%	12.0%	1.4%	0.5%	1.8%	51.4%	36.4%	5.9%	13.2%	4.4%	8.9%	1.8%	1.6%
[年齢]														
65～69歳	445	37.1%	11.7%	3.4%	0.0%	0.0%	84.5%	14.8%	0.4%	9.2%	5.8%	2.5%	0.4%	2.0%
70～74歳	536	42.4%	12.9%	3.9%	0.0%	0.7%	81.7%	17.7%	1.3%	6.9%	3.7%	3.2%	0.4%	0.2%
75～79歳	541	43.1%	14.8%	3.5%	0.2%	0.6%	74.5%	19.8%	0.9%	7.6%	4.8%	3.9%	0.7%	1.3%
80～84歳	366	42.9%	14.5%	2.5%	0.5%	1.1%	49.5%	32.5%	3.8%	15.8%	3.8%	16.4%	1.6%	2.5%
85歳以上	373	37.5%	8.6%	0.3%	1.3%	5.9%	20.9%	47.7%	17.7%	9.9%	2.1%	12.6%	3.8%	3.2%
前期高齢者	981	40.0%	12.3%	3.7%	0.0%	0.4%	83.0%	16.4%	0.9%	8.0%	4.7%	2.9%	0.4%	1.0%
後期高齢者	1,280	41.4%	12.9%	2.3%	0.6%	2.3%	51.7%	31.6%	6.6%	10.6%	3.8%	10.0%	1.9%	2.2%
[老人福祉圏域]														
下越圏域	225	32.9%	13.3%	2.2%	0.0%	0.4%	82.2%	18.2%	2.7%	3.1%	1.8%	3.6%	0.9%	0.9%
新潟圏域	812	46.7%	16.3%	1.6%	0.1%	1.8%	58.9%	29.4%	4.4%	17.0%	7.1%	8.0%	1.0%	1.7%
県央圏域	200	40.0%	12.5%	2.5%	1.0%	2.0%	67.0%	19.0%	2.5%	2.5%	3.5%	8.0%	1.5%	3.0%
中越圏域	437	39.8%	13.3%	4.1%	0.0%	1.6%	65.2%	24.0%	4.8%	7.8%	1.8%	7.3%	0.7%	1.1%
魚沼圏域	174	45.4%	5.7%	5.2%	0.0%	0.6%	68.4%	21.3%	4.0%	5.2%	2.9%	5.7%	1.7%	2.3%
上越圏域	307	33.6%	7.2%	3.9%	1.3%	1.3%	65.5%	25.1%	4.9%	5.5%	3.9%	6.5%	2.3%	1.6%
佐渡圏域	74	35.1%	2.7%	1.4%	1.4%	0.0%	79.7%	24.3%	4.1%	2.7%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%
[世帯類型]														
単身世帯	376	48.4%	13.3%	1.9%	0.5%	1.1%	56.6%	19.9%	5.1%	15.2%	4.5%	14.9%	2.4%	1.1%
単身世帯[男性]	129	40.3%	13.2%	3.1%	0.0%	0.0%	79.8%	3.9%	3.9%	3.1%	0.0%	6.2%	0.8%	1.6%
単身世帯[女性]	247	52.6%	13.4%	1.2%	0.8%	1.6%	44.5%	28.3%	5.7%	21.5%	6.9%	19.4%	3.2%	0.8%
夫婦のみ世帯	696	45.0%	14.7%	4.2%	0.0%	0.3%	77.6%	20.7%	1.3%	8.9%	5.6%	4.9%	0.3%	0.6%
2世代同居世帯	650	36.6%	11.8%	2.0%	0.2%	2.0%	57.1%	32.5%	5.1%	9.2%	2.5%	6.2%	1.4%	2.5%
3世代同居世帯	381	34.6%	10.2%	2.4%	1.3%	1.6%	67.5%	27.6%	5.2%	6.3%	3.4%	5.0%	1.3%	0.8%
その他の世帯	162	35.2%	10.5%	3.7%	0.0%	3.7%	65.4%	17.9%	7.4%	6.8%	3.7%	3.7%	1.9%	4.9%
[配偶者の有無]														
配偶者あり	1,331	42.2%	13.8%	3.5%	0.1%	0.8%	76.0%	22.7%	1.4%	8.2%	4.4%	4.2%	0.3%	1.2%
配偶者なし	934	38.5%	10.8%	1.8%	0.7%	2.2%	50.9%	28.1%	7.9%	11.2%	3.4%	10.6%	2.6%	2.0%
[「要支援・要介護認定」の状況]														
受けている	285	20.0%	3.2%	0.0%	0.7%	11.2%	11.2%	57.5%	27.4%	7.0%	2.1%	15.4%	4.9%	5.3%
軽度(支援1、2、介護1)	155	31.6%	4.5%	0.0%	1.3%	3.2%	16.1%	58.1%	20.6%	11.6%	3.2%	20.0%	3.9%	5.2%
中度(介護2、3)	79	6.3%	2.5%	0.0%	0.0%	16.5%	6.3%	70.9%	35.4%	2.5%	1.3%	8.9%	1.3%	2.5%
重度(介護4、5)	43	4.7%	0.0%	0.0%	0.0%	32.6%	2.3%	32.6%	34.9%	0.0%	0.0%	11.6%	14.0%	11.6%
基本チェックリスト該当	14	21.4%	7.1%	0.0%	7.1%	0.0%	42.9%	21.4%	21.4%	7.1%	0.0%	28.6%	0.0%	0.0%
受けていない	1,727	43.7%	14.3%	3.1%	0.2%	0.1%	75.4%	19.0%	0.7%	10.0%	4.6%	4.7%	0.6%	1.3%
わからない	33	36.4%	9.1%	3.0%	0.0%	0.0%	45.5%	30.3%	0.0%	9.1%	3.0%	24.2%	3.0%	9.1%
[現在の健康・生活]														
健康である	582	41.6%	17.0%	3.6%	0.2%	0.0%	78.9%	15.5%	0.2%	9.6%	5.3%	3.4%	0.3%	1.2%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,456	44.4%	12.9%	3.0%	0.3%	0.1%	71.5%	20.8%	1.6%	10.9%	4.2%	6.7%	0.8%	1.6%
日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人できない	137	27.7%	3.6%	0.0%	0.7%	4.4%	5.1%	73.7%	15.3%	5.1%	1.5%	14.6%	3.6%	5.8%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	138	10.9%	2.2%	0.0%	0.7%	14.5%	6.5%	54.3%	31.2%	1.4%	0.7%	15.9%	4.3%	5.1%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	18	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	27.8%	0.0%	27.8%	33.3%	0.0%	0.0%	11.1%	16.7%	16.7%
[住居形態]														
持ち家(一戸建て)	2,129	40.7%	12.4%	2.9%	0.4%	1.1%	66.9%	24.8%	3.4%	9.1%	4.2%	6.6%	1.0%	1.7%
持ち家(集合住宅)	17	76.5%	17.6%	5.9%	0.0%	0.0%	52.9%	35.3%	5.9%	35.3%	11.8%	0.0%	0.0%	0.0%
賃貸住宅(一戸建て)	38	44.7%	18.4%	2.6%	0.0%	0.0%	63.2%	21.1%	0.0%	15.8%	0.0%	7.9%	2.6%	0.0%
賃貸住宅(集合住宅)	36	58.3%	27.8%	2.8%	0.0%	0.0%	41.7%	30.6%	5.6%	19.4%	5.6%	11.1%	5.6%	0.0%
施設(老人ホームなど)	38	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	23.7%	0.0%	31.6%	47.4%	5.3%	0.0%	10.5%	7.9%	10.5%
その他	14	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	57.1%	21.4%	7.1%	7.1%	0.0%	21.4%	0.0%	0.0%

(4) 近所の人とのつきあい

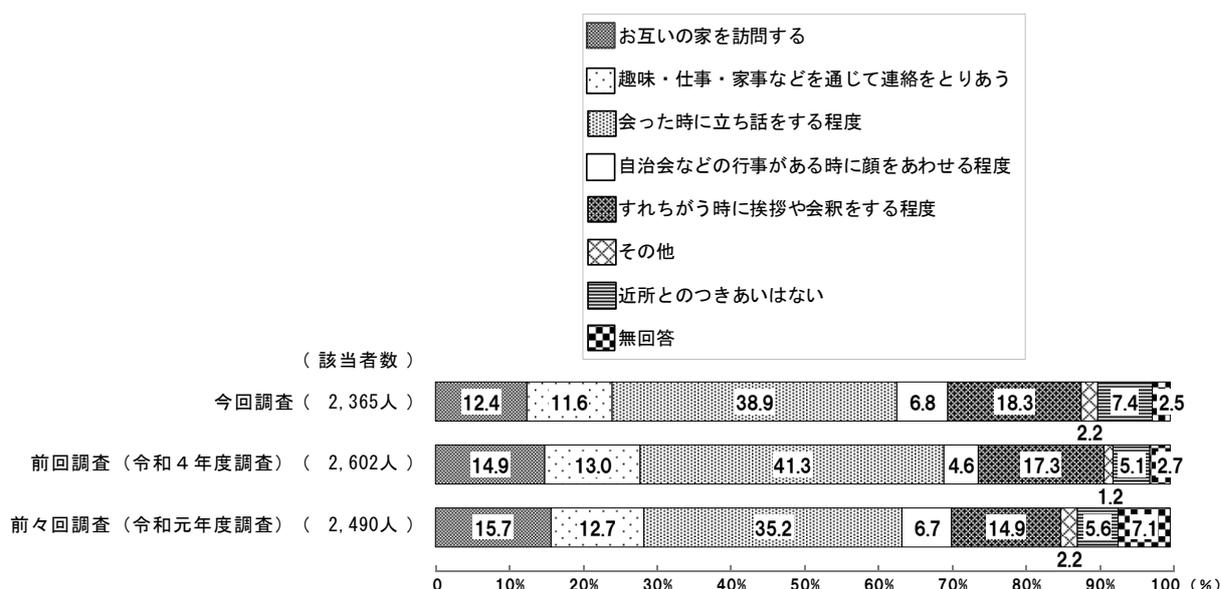
問10 ふだん、近所の方と、どのくらいのおつきあいをしていますか。(1つだけ)

➤ 約4割の人が「会った時に立ち話をする程度」

【全体結果】

- 近所の人とのつきあいは、「会った時に立ち話をする程度」の割合が38.9%、「すれちがう時に挨拶や会釈をする程度」が18.3%、「お互いの家を訪問する」が12.4%、「趣味・仕事・家事などを通じて連絡をとりあう」が11.6%、「自治会などの行事がある時に顔をあわせる程度」が6.8%となった。「近所とのつきあいはない」の割合は7.4%となっている。
- 前々回、前回調査と比較して、「近所とのつきあいはない」の割合が増加している。

図2-6 近所の人とのつきあい (前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 女性は男性に比べて「お互いの家を訪問する」の割合が高く、「すれちがう時に挨拶や会釈をする程度」の割合が低い。

【年齢別】

- 「近所とのつきあいはない」の割合は、84歳以下は5%前後にとどまっているが、85歳以上では19.0%に達している。

【老人福祉圏域別】

- 「お互いの家を訪問する」の割合は上越圏域が15.0%と最も高くなっており、佐渡圏域(9.5%)、下越圏域(10.7%)、新潟圏域(11.0%)で低くなっている。

図2-7 近所の人とのつきあい（属性別）

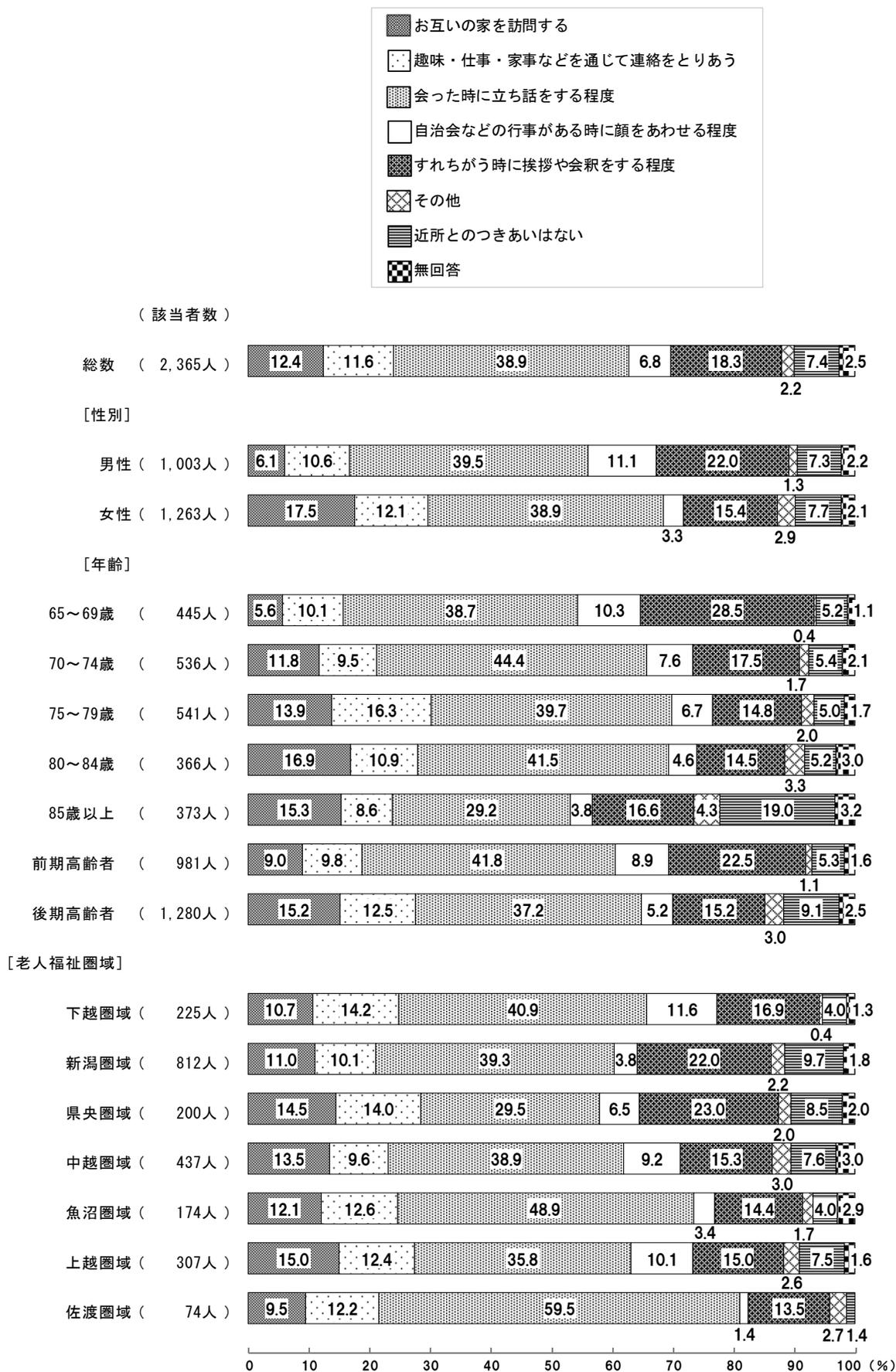


図2-7② 近所の人とのつきあい（属性別）

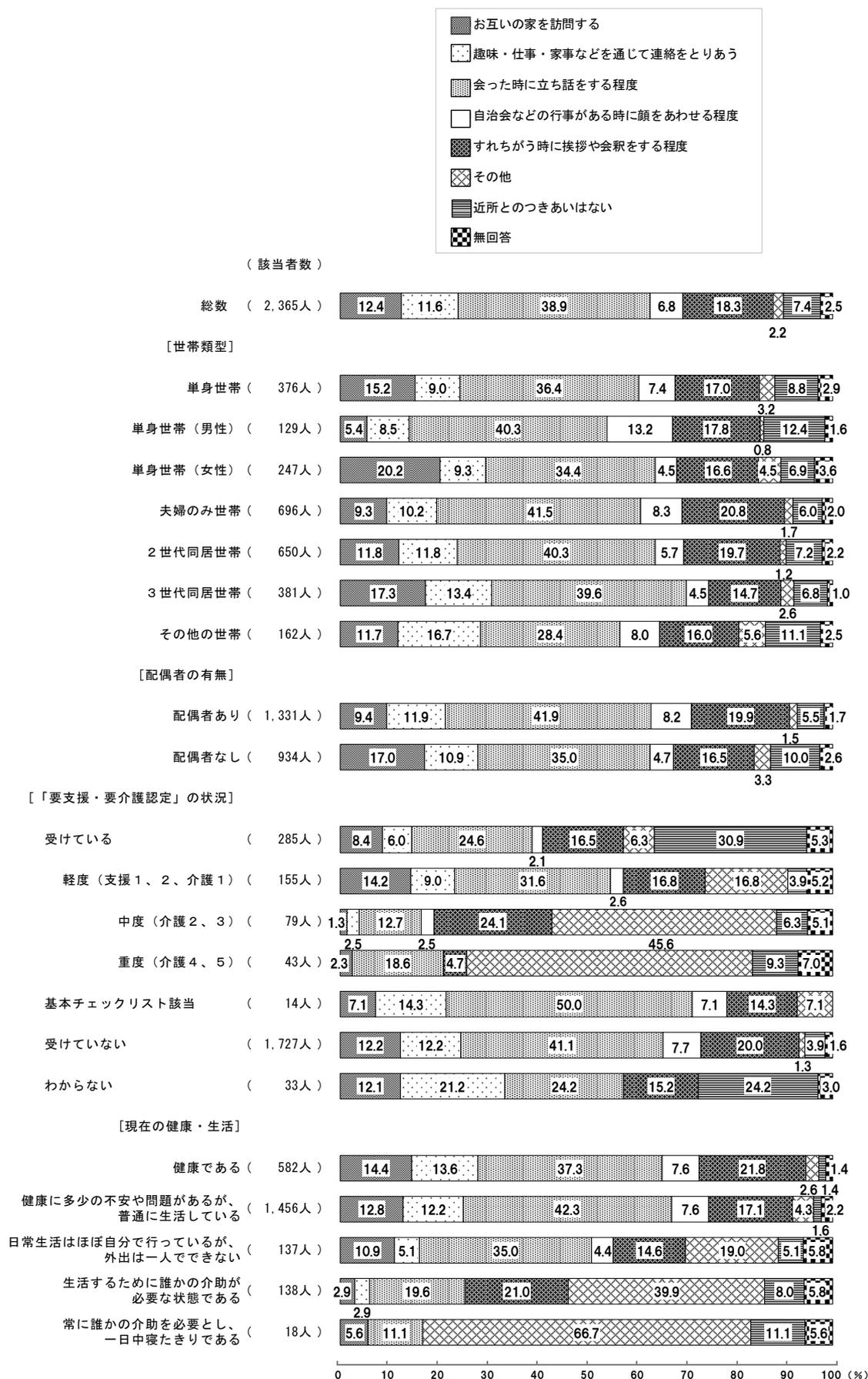
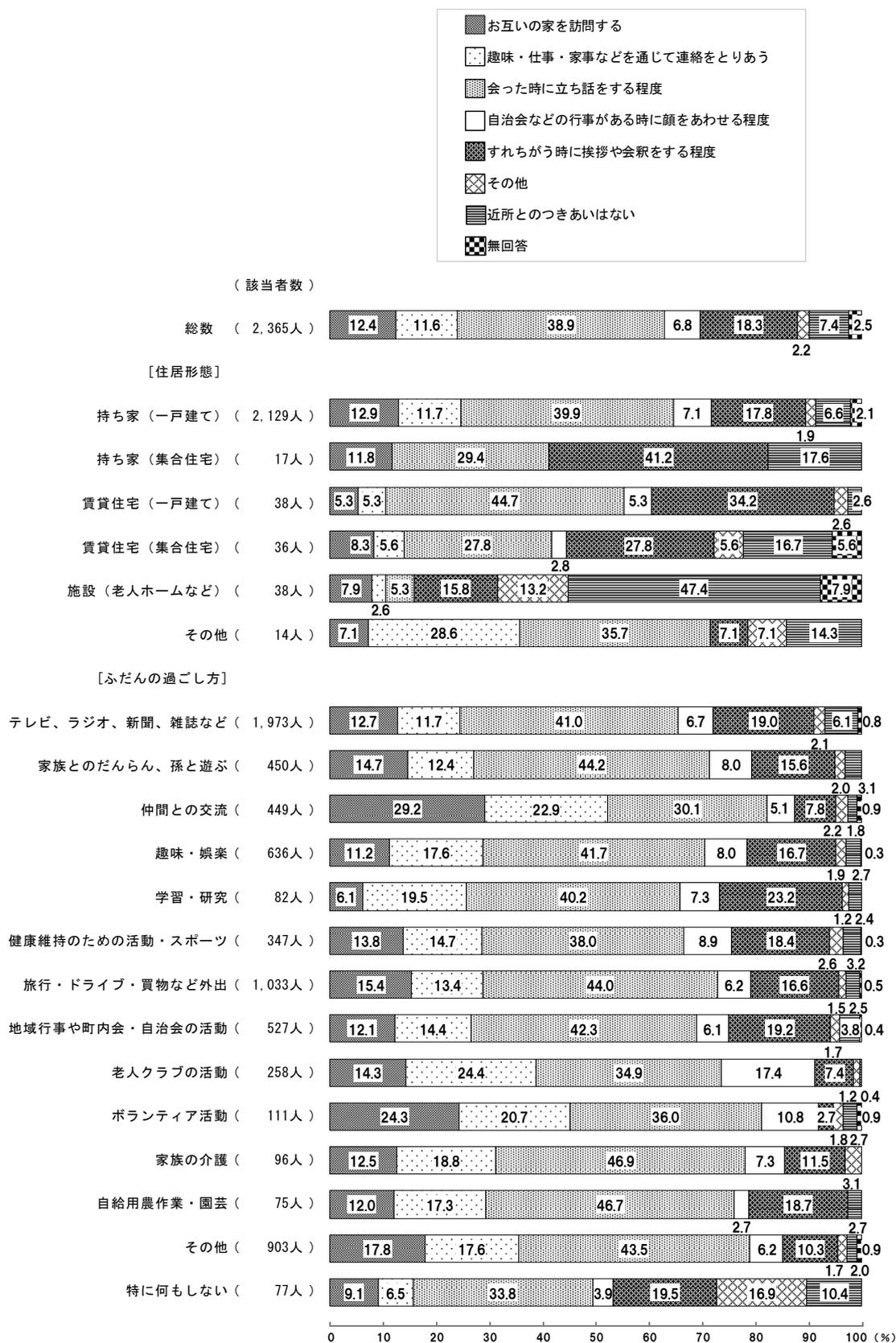


図2-7③ 近所の人とのつきあい（属性別）



(5) 家族・親族以外の人とのつきあい

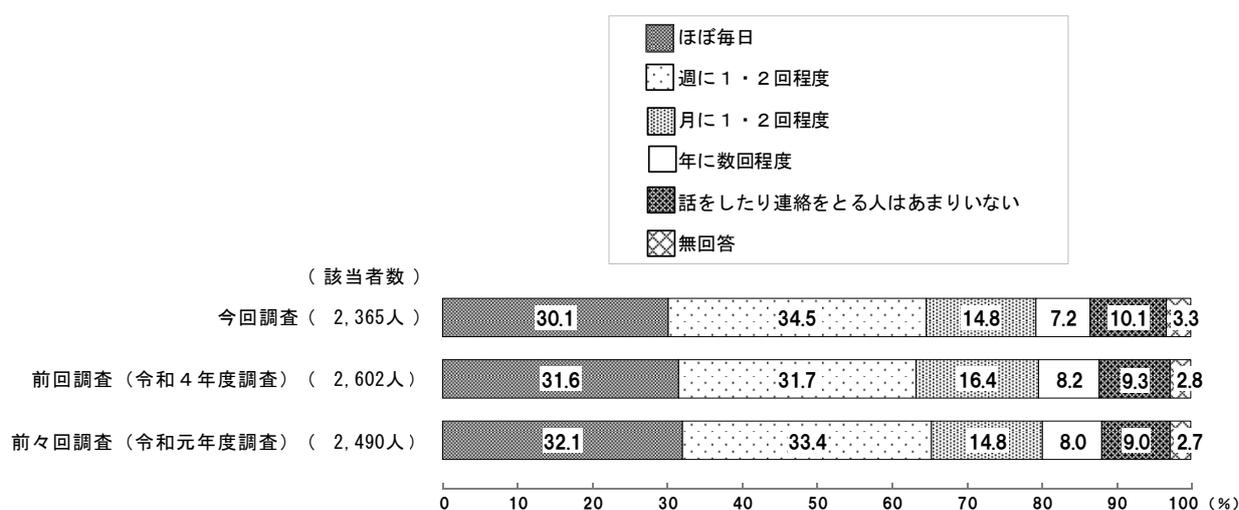
問11 家族や親族以外の人と、どの程度、話をしたり連絡をとったりしますか。
(1つだけ)

➤ 「ほぼ毎日」と「週に1・2回程度」がそれぞれ3割強

【全体結果】

- 家族・親族以外の人とのつきあいの程度を尋ねたところ、「ほぼ毎日」の割合が30.1%、「週に1・2回程度」が34.5%、「月に1・2回程度」が14.8%、「年に数回程度」が7.2%、「話をしたり連絡をとる人はあまりいない」が10.1%、となった。

図2-8 家族・親族以外の人とのつきあい（前々回・前回調査との比較）



【性別】

- 「話をしたり連絡をとる人はあまりいない」の割合は、女性より男性で高い。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「ほぼ毎日」の割合が減少する傾向にあり、85歳以上では、24.4%にとどまっている。「話をしたり連絡をとる人はあまりいない」の割合は、85歳以上で最も高い。

【老人福祉圏域別】

- 「ほぼ毎日」の割合は、魚沼圏域 (33.9%)、佐渡圏域 (33.8%)、県央圏域 (33.5%) で高く、下越圏域 (26.2%) で低い。「話をしたり連絡をとる人はあまりいない」の割合は、県央圏域 (14.0%) で高く、佐渡圏域 (4.1%)、下越圏域 (6.2%) で低い。

図2-9 家族・親族以外の人とのつきあい（属性別）

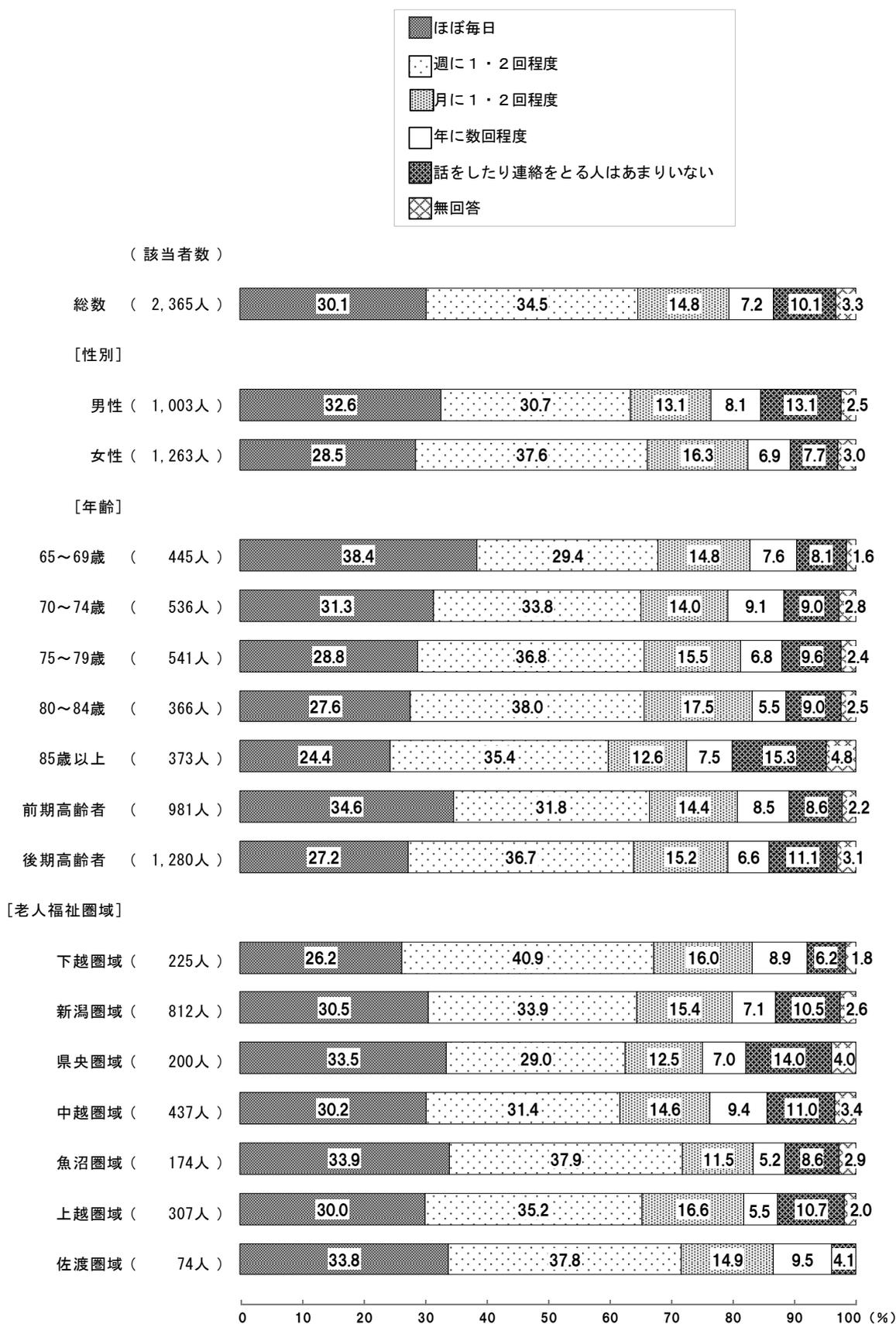


図2-9② 家族・親族以外の人とのつきあい（属性別）

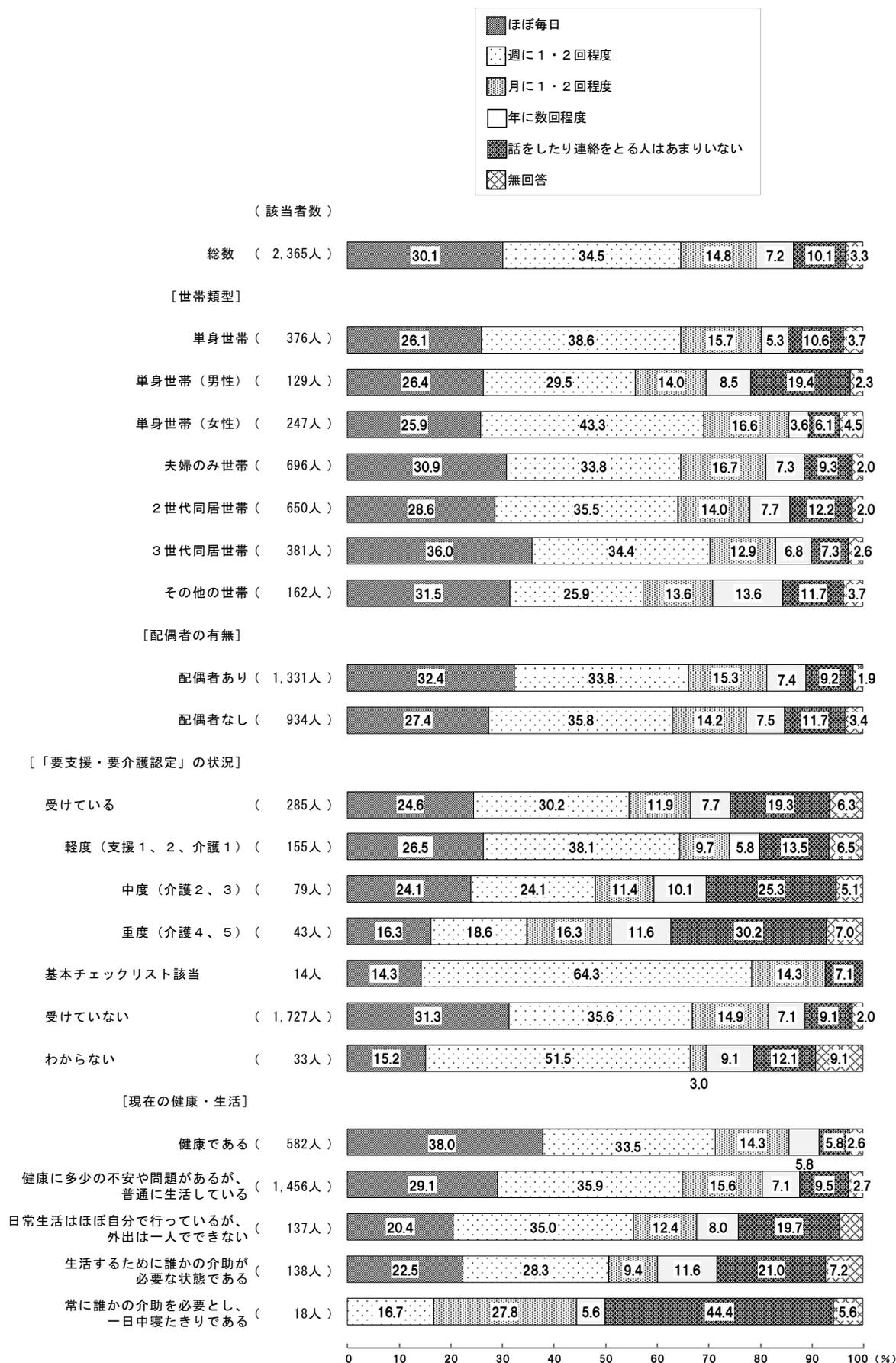
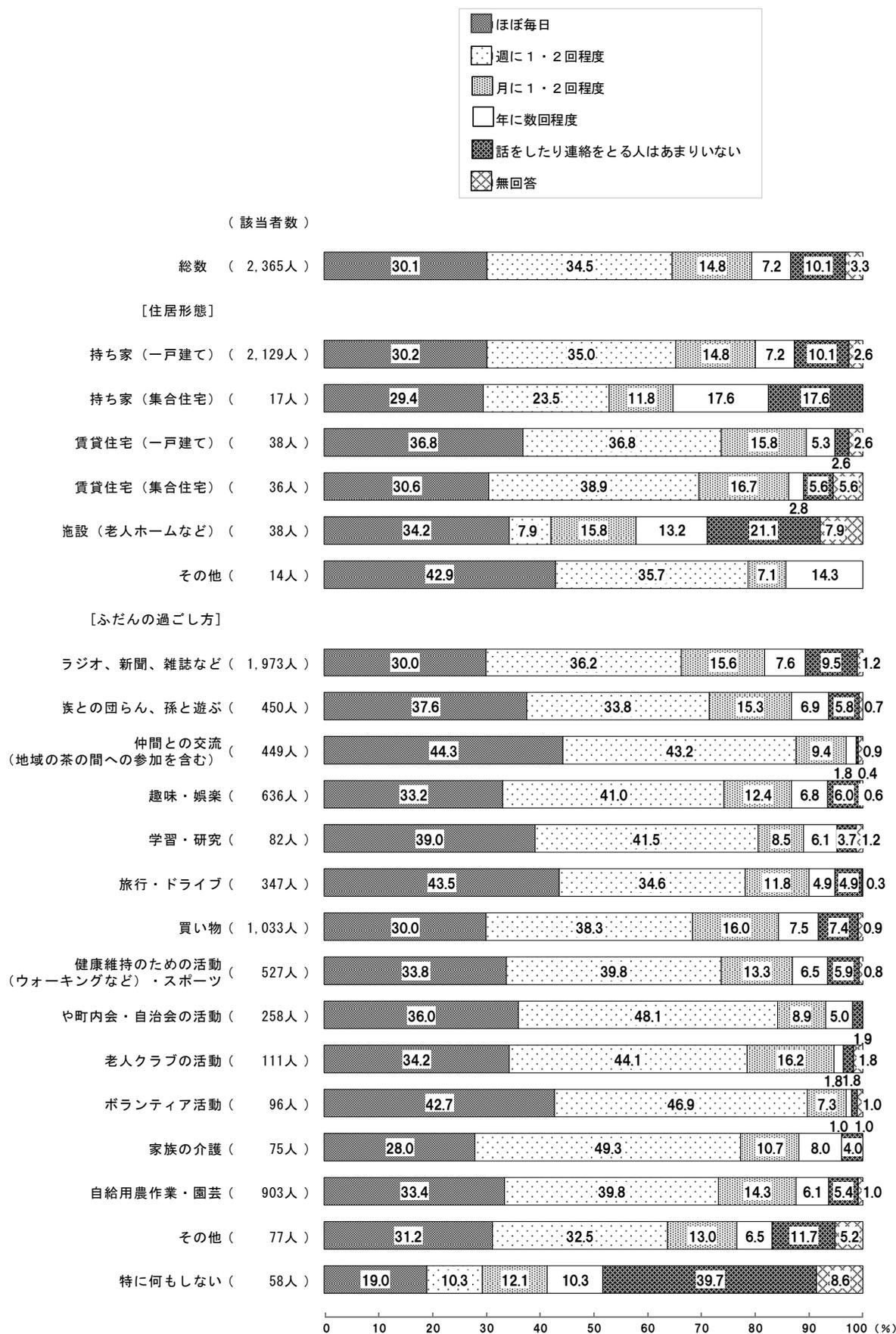


図2-9③ 家族・親族以外の人とのつきあい（属性別）



(6) ふだんの過ごし方

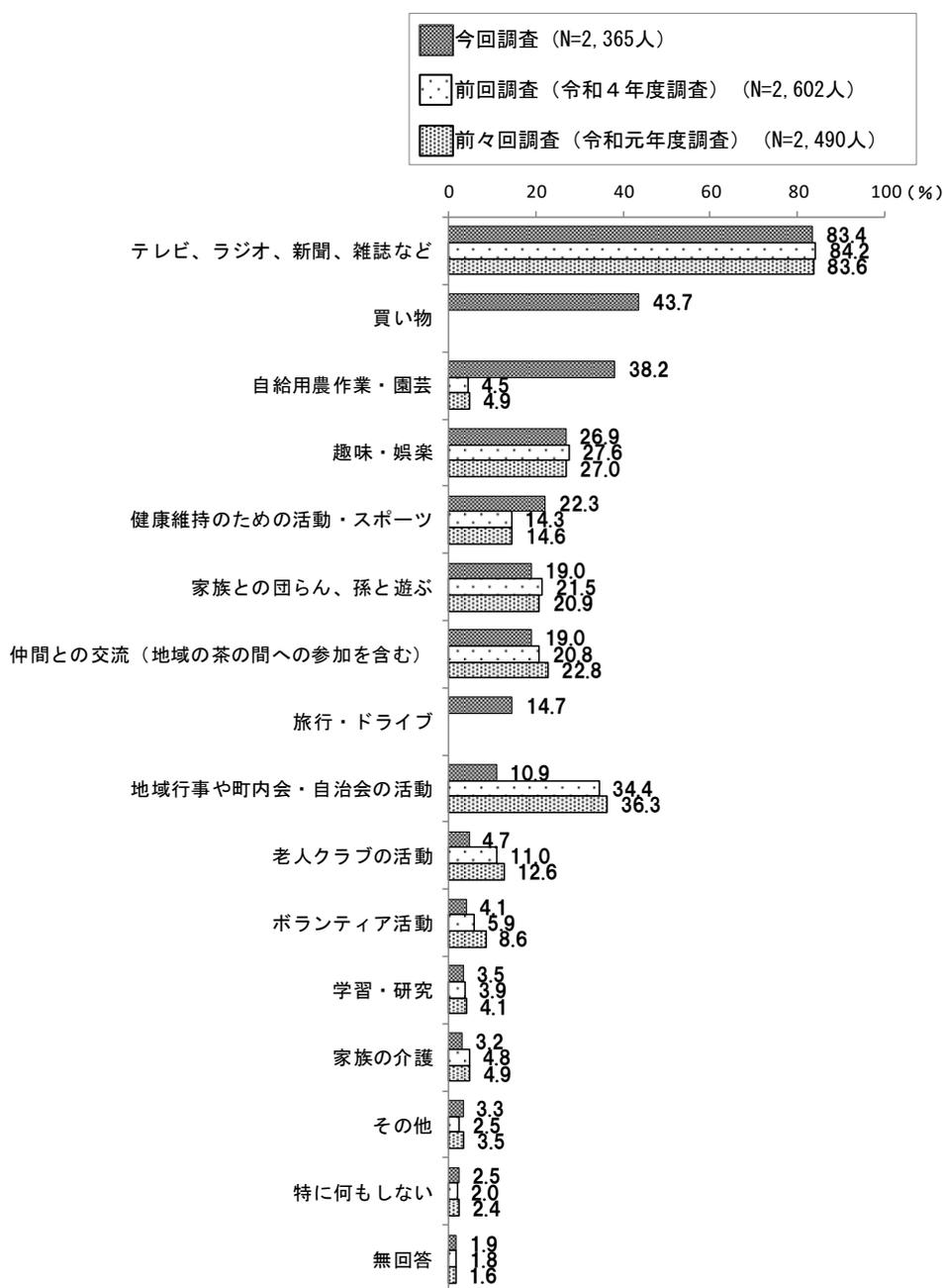
問12 ふだん、仕事や家事以外ではどのようなことをして過ごすことが多いですか。
(いくつでも)

➤ 「テレビ、ラジオ、新聞、雑誌など」の見聞きが8割半ばでトップ

【全体結果】

- ふだんの過ごし方は、「テレビ、ラジオ、新聞、雑誌など」の割合が83.4%と最も高く、以下「買い物」(43.7%)、「自給用農作業・園芸」(38.2%)、「趣味・娯楽」(26.9%)、「健康維持のための活動・スポーツ」(22.3%)が続いている。

図2-10 ふだんの過ごし方 (前々回調査・前回調査との比較)



※選択肢「買い物」、「旅行・ドライブ」は今回調査より追加。

【性別】

- 女性は男性と比べて「家族との団らん、孫と遊ぶ」、「仲間との交流（地域の茶の間への参加を含む）」、「買い物」の割合が高く、「趣味・娯楽」、「地域行事や町内会・自治会の活動」、「旅行・ドライブ」の割合が低い点に特徴がある。

【年齢別】

- ほとんどの項目において、年齢が高くなるほど割合が概ね低下する傾向にある。特に85歳以上で割合が大きく低下している項目が多い。

【世帯累計別】

- 単身世帯は「家族との団らん、孫と遊ぶ」の割合が低く、特に男性の単身世帯で低い。「仲間との交流（地域の茶の間への参加を含む）」の割合は女性の単身世帯で高く、「地域行事や町内会・自治会の活動」の割合は男性の単身世帯が高い。

表2-2 ふだんの過ごし方（属性別）

	該当者数	開、テレビ、雑誌など	遊ぶ、家族との団らん、孫と	茶の間への参加を含む	仲間との交流（地域の茶の間への参加を含む）	趣味・娯楽	学習・研究	旅行・ドライブ	買い物	健康維持のための活動（ウォーキングなど）・スポーツ	地域行事や町内会・自治会の活動	老人クラブの活動	ボランティア活動	家族の介護	自給用農作業・園芸	その他	特に何もしない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,365	83.4%	19.0%	19.0%	26.9%	3.5%	14.7%	43.7%	22.3%	10.9%	4.7%	4.1%	3.2%	38.2%	3.3%	2.5%	1.9%	
【性別】																		
男性	1,003	83.3%	16.5%	12.2%	31.3%	4.2%	17.8%	31.8%	23.5%	17.4%	4.6%	4.2%	3.0%	39.4%	2.8%	2.2%	1.7%	
女性	1,263	84.7%	21.7%	24.7%	24.3%	3.1%	12.5%	53.6%	21.5%	5.9%	4.8%	4.0%	3.5%	37.5%	3.8%	2.6%	1.7%	
【年齢】																		
65～69歳	445	82.7%	24.5%	14.4%	35.3%	5.2%	24.5%	46.5%	26.5%	12.6%	1.3%	4.9%	5.8%	34.2%	2.7%	1.1%	1.1%	
70～74歳	536	85.6%	24.4%	18.5%	31.2%	3.5%	18.5%	48.5%	24.4%	16.8%	3.7%	5.6%	3.4%	38.8%	2.4%	0.9%	1.9%	
75～79歳	541	85.0%	16.8%	22.9%	29.0%	3.9%	12.2%	46.6%	24.2%	13.1%	6.5%	5.7%	2.2%	48.2%	2.8%	1.8%	1.3%	
80～84歳	366	85.0%	17.5%	25.7%	23.2%	3.3%	10.7%	46.2%	26.0%	5.5%	5.5%	1.4%	1.9%	36.9%	3.3%	1.6%	2.2%	
85歳以上	373	81.8%	12.1%	13.9%	14.5%	1.6%	5.9%	28.2%	8.3%	3.2%	6.7%	1.1%	2.9%	29.5%	6.2%	7.5%	1.6%	
前期高齢者	981	84.3%	24.5%	16.6%	33.0%	4.3%	21.2%	47.6%	25.4%	14.9%	2.7%	5.3%	4.5%	36.7%	2.5%	1.0%	1.5%	
後期高齢者	1,280	84.1%	15.6%	21.1%	23.1%	3.0%	9.9%	41.1%	20.1%	8.0%	6.3%	3.1%	2.3%	39.5%	3.9%	3.4%	1.6%	
【老人福祉圏域】																		
下越圏域	225	86.2%	16.0%	18.7%	33.8%	1.3%	16.0%	48.0%	18.2%	13.8%	6.7%	2.7%	3.6%	48.9%	2.2%	0.9%	0.9%	
新潟圏域	812	85.5%	22.8%	20.2%	28.8%	4.8%	16.3%	48.4%	28.0%	8.0%	2.6%	4.4%	4.1%	24.4%	3.3%	2.7%	1.5%	
県央圏域	200	83.5%	19.5%	19.5%	21.5%	4.0%	18.5%	37.5%	22.5%	5.5%	3.5%	0.5%	2.5%	37.0%	2.5%	4.5%	1.0%	
中越圏域	437	82.2%	17.4%	20.1%	25.9%	3.4%	14.9%	42.3%	20.6%	13.3%	4.6%	5.0%	2.5%	42.8%	3.4%	1.8%	2.5%	
魚沼圏域	174	85.6%	15.5%	15.5%	25.3%	3.4%	14.4%	40.8%	27.0%	12.1%	7.5%	4.6%	2.3%	54.6%	5.7%	2.3%	2.3%	
上越圏域	307	81.1%	19.9%	18.6%	26.7%	3.3%	10.7%	36.8%	16.3%	18.2%	8.5%	4.9%	2.6%	47.9%	3.3%	2.6%	1.6%	
佐渡圏域	74	87.8%	17.6%	14.9%	29.7%	0.0%	10.8%	45.9%	9.5%	8.1%	2.7%	5.4%	4.1%	58.1%	2.7%	2.7%	0.0%	
【世帯類型】																		
単身世帯	376	83.2%	4.3%	22.3%	24.5%	4.3%	12.0%	46.0%	23.9%	8.5%	5.1%	1.6%	1.1%	31.9%	3.5%	3.7%	2.4%	
単身世帯[男性]	129	81.4%	1.6%	11.6%	27.1%	3.9%	18.6%	38.0%	22.5%	15.5%	4.7%	0.8%	0.0%	30.2%	1.6%	3.9%	1.6%	
単身世帯[女性]	247	84.2%	5.7%	27.9%	23.1%	4.5%	8.5%	50.2%	24.7%	4.9%	5.3%	2.0%	1.6%	32.8%	4.5%	3.6%	2.8%	
夫婦のみ世帯	696	85.1%	20.8%	17.2%	33.5%	3.9%	17.4%	46.4%	27.2%	13.8%	4.6%	6.6%	2.4%	37.8%	2.6%	1.1%	1.6%	
2世代同居世帯	650	84.6%	18.9%	19.1%	26.5%	3.8%	13.5%	42.2%	20.3%	9.4%	4.9%	3.5%	3.8%	38.2%	3.1%	2.3%	1.2%	
3世代同居世帯	381	85.0%	33.9%	21.3%	21.5%	2.4%	13.9%	42.5%	17.8%	8.4%	4.7%	2.6%	2.9%	45.4%	4.2%	1.3%	1.0%	
その他の世帯	162	80.9%	17.9%	14.8%	24.7%	2.5%	18.5%	39.5%	19.1%	16.7%	3.1%	4.3%	9.9%	41.4%	4.9%	6.2%	1.9%	
【配偶者の有無】																		
配偶者あり	1,331	85.7%	24.0%	17.6%	31.5%	3.9%	17.5%	44.6%	25.0%	14.1%	4.3%	5.7%	3.9%	41.0%	2.8%	1.1%	1.4%	
配偶者なし	934	82.3%	13.2%	21.3%	21.4%	3.1%	11.1%	43.0%	19.0%	6.4%	5.2%	1.7%	2.2%	34.8%	4.1%	4.0%	1.8%	
【「要支援・要介護認定」の状況】																		
受けている	285	74.7%	9.5%	13.0%	9.5%	0.4%	3.9%	16.8%	6.0%	2.1%	3.5%	0.7%	2.8%	15.4%	7.7%	13.7%	2.8%	
軽度(支援1、2、介護1)	155	81.9%	11.0%	19.4%	12.3%	0.6%	7.1%	26.5%	9.7%	3.2%	4.5%	1.3%	3.9%	23.2%	5.8%	5.8%	2.6%	
中度(介護2、3)	79	73.4%	10.1%	6.3%	8.9%	0.0%	0.0%	6.3%	2.5%	1.3%	3.8%	0.0%	1.3%	5.1%	13.9%	16.5%	2.5%	
重度(介護4、5)	43	51.2%	4.7%	2.3%	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	4.7%	2.3%	39.5%	4.7%	
基本チェックリスト該当	14	85.7%	0.0%	14.3%	28.6%	0.0%	7.1%	42.9%	28.6%	14.3%	0.0%	7.1%	0.0%	35.7%	14.3%	0.0%	0.0%	
受けていない	1,727	85.3%	21.5%	19.5%	31.4%	4.2%	17.3%	48.2%	26.3%	13.0%	4.7%	4.7%	3.4%	41.3%	2.7%	0.8%	1.3%	
わからない	33	84.8%	18.2%	24.2%	15.2%	0.0%	12.1%	33.3%	6.1%	6.1%	6.1%	0.0%	0.0%	18.2%	6.1%	6.1%	3.0%	
【現在の健康・生活】																		
健康である	582	82.8%	22.9%	23.0%	33.7%	4.6%	19.6%	45.5%	33.0%	15.6%	4.3%	5.2%	2.2%	41.8%	2.2%	1.0%	1.2%	
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,456	85.9%	19.7%	19.7%	28.1%	3.6%	15.4%	49.0%	22.0%	11.1%	5.2%	4.1%	3.8%	42.0%	2.5%	0.6%	1.6%	
日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人ではできない	137	83.9%	11.7%	9.5%	13.1%	0.0%	4.4%	21.9%	5.1%	2.2%	3.6%	2.9%	3.6%	20.4%	2.9%	4.4%	2.9%	
生活するために誰かの介助が必要な状態である	138	66.7%	8.7%	6.5%	4.3%	0.7%	0.7%	9.4%	2.9%	0.7%	0.7%	0.7%	1.4%	6.5%	14.5%	18.8%	4.3%	
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	18	38.9%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	11.1%		

(7) 喜びや生活の張りあいを感じること

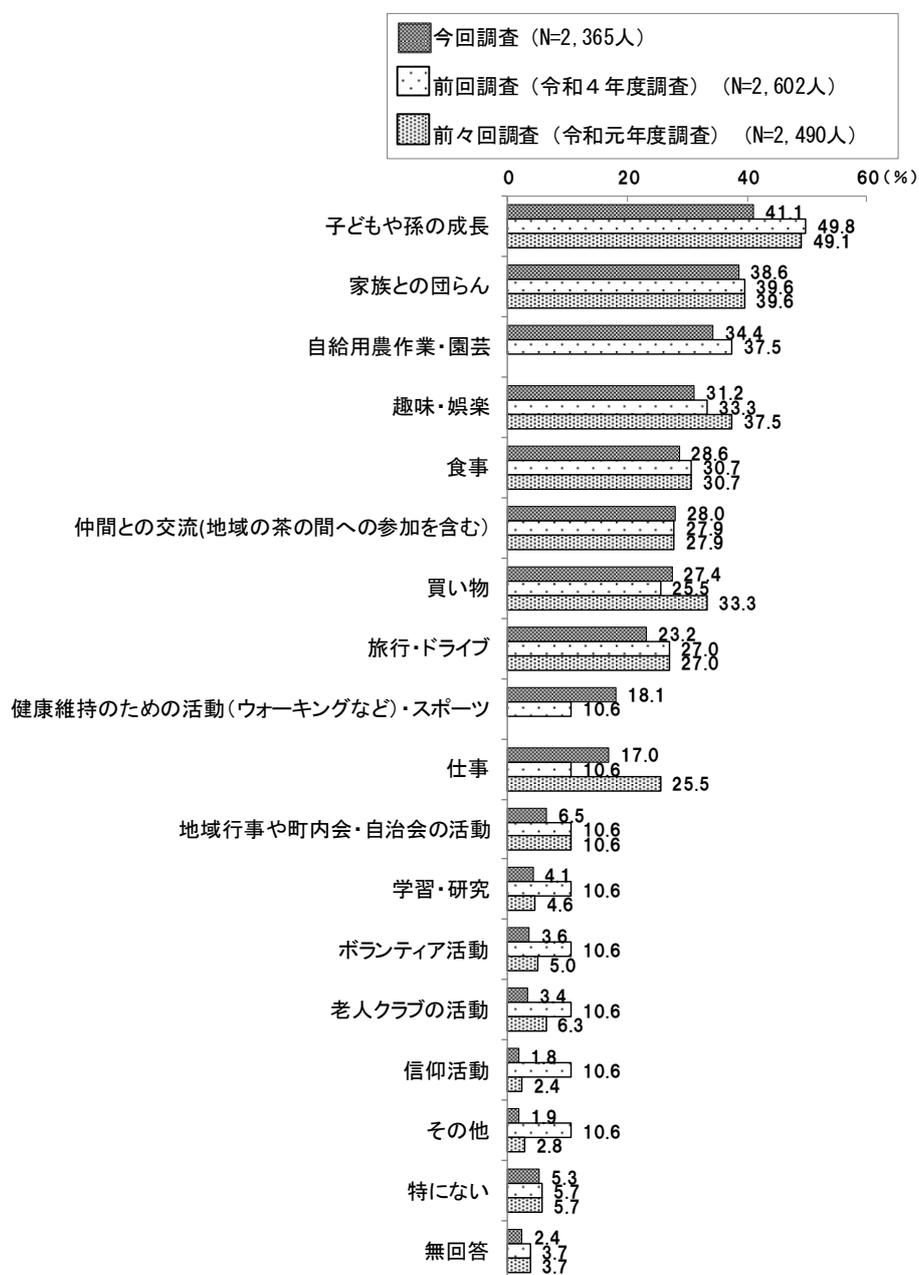
問13 どんなことに喜びや生活の張りあいを感じますか。(いくつでも)

➤ 「子どもや孫の成長」と「家族との団らん」が約4割で上位

【全体結果】

- 喜びや生活の張りあいを感じることは、「子どもや孫の成長」の割合が41.1%と最も高く、以下「家族との団らん」(38.6%)、「自給用農作業・園芸」(34.4%)、「趣味・娯楽」(31.2%)、「食事」(28.6%)が続いた。

図2-11 喜びや生活の張りあいを感じること(前々回・前回調査との比較)



※選択肢「自給用農作業・園芸」、「健康維持のための活動(ウォーキングなど)・スポーツ」は前回調査より追加。

【性別】

- 男性は女性と比べて「趣味・娯楽」、「旅行・ドライブ」、「仕事」、「地域行事や町内会・自治会の活動」などの割合が高い。
- 女性は男性と比べて「子どもや孫の成長」、「買い物」、「仲間との交流（地域の茶の間への参加を含む）」、「食事」などの割合が高い。

【年齢別】

- ほとんどの項目は、85歳以上で割合が最も低くなっているが、「家族との団らん」の割合は、75～79歳で最も低く、85歳以上と他の年齢層との差は小さい。

【世帯類型別】

- 「単身世帯」は、他の世帯類型と比べて「家族との団らん」「子どもや孫の成長」の割合が低くなっている。
- 「3世代同居世帯」は、他の世帯類型と比べて「子どもや孫の成長」「自給用農作業・園芸」の割合が高くなっている。

【要支援・要介護認定の状況別】

- 「（認定を）受けていない」は、ほとんどの活動の割合で「受けている」を上回っている。
- 「受けている」における「特にない」の割合は16.8%と「受けていない」（3.5%）を大きく上回っている。

(8) 今後行いたい活動

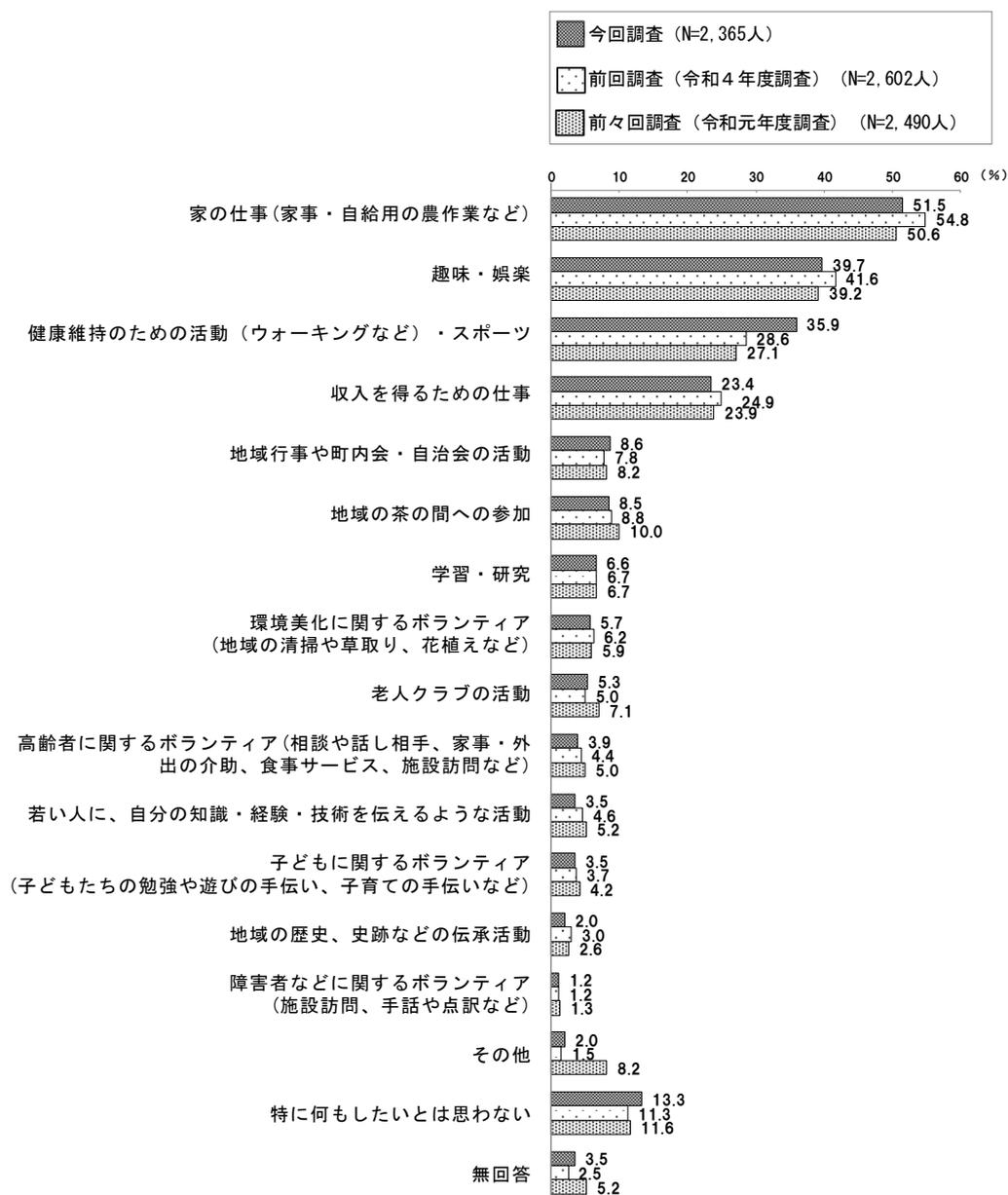
問14 現在行っていることも含めて、これからどのようなことをしたいと思いませんか。
(いくつでも)

➤ 「家の仕事（家事・自給用の農作業など）」が約5割でトップ

【全体結果】

- 今後行いたい活動は、「家の仕事（家事・自給用の農作業など）」の割合が51.5%と最も高く、以下「趣味・娯楽」（39.7%）、「健康維持のための活動・スポーツ」（35.9%）、「収入を得るための仕事」（23.4%）、「地域行事や町内会・自治会の活動」（8.5%）が続いた。「健康維持のための活動・スポーツ」は、前回と比較して大きく増加した。
- 「特に何もしたいとは思わない」が13.3%となっている。

図2-12 今後行いたい活動（前々回調査・前回調査との比較）



【性別】

- 男性は女性と比べて「収入を得るための仕事」、「趣味・娯楽」、「地域行事や町内会・自治会の活動」などの割合が高い。
- 女性は男性と比べて「家の仕事（家事・自給用の農作業など）」、「地域の茶の間への参加」などの割合が高い。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど、ほとんどの項目において割合が低下する傾向がみられる。逆に「特に何もしたいとは思わない」は年齢が高くなるほど割合が高くなり、85歳以上では33.8%に達した。

表2-4 今後行いたい活動（属性別）

	該当者数	収入を得るための仕事	家の仕事（家事・自給用の農作業など）	趣味・娯楽	学習・研究	ボランティア活動	健康維持のための活動	ボランティア活動（相手・相手先・施設など）	高齢者に関するボランティア活動（相手・相手先・施設など）	子どもに関するボランティア活動（相手・相手先・施設など）	障害者などに関するボランティア活動（相手・相手先・施設など）	環境美化に関するボランティア活動（地域清掃や草取り、花植えなど）	地域の歴史・史跡などの伝承活動	地域行事や町内会・自治会の活動	老人クラブの活動	若い人へ、自分の知識・経験・技術を伝えるような活動	地域の茶の間の参加	その他	特になにもしたいとは思わない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,365	23.4%	51.5%	39.7%	6.6%	35.9%	3.5%	3.5%	1.2%	5.7%	2.0%	8.5%	5.3%	3.9%	7.7%	2.0%	13.3%	3.5%		
【性別】																				
男性	1,003	31.5%	48.0%	43.2%	8.1%	37.5%	2.6%	2.9%	1.3%	7.3%	3.5%	14.2%	5.5%	6.3%	4.5%	1.4%	12.2%	2.6%		
女性	1,263	17.3%	54.5%	38.6%	5.6%	35.4%	4.4%	4.0%	1.2%	4.5%	1.0%	4.1%	5.3%	2.1%	10.1%	2.5%	14.4%	3.4%		
【年齢】																				
65～69歳	445	48.8%	53.5%	52.1%	10.3%	42.9%	2.2%	7.2%	2.7%	6.7%	2.9%	10.3%	2.2%	4.0%	3.6%	0.4%	6.1%	2.0%		
70～74歳	536	30.8%	54.3%	49.1%	8.6%	42.7%	4.1%	4.3%	1.1%	6.7%	2.2%	12.5%	3.5%	3.4%	5.4%	2.4%	7.5%	3.2%		
75～79歳	541	19.0%	57.9%	40.3%	6.5%	39.0%	5.5%	2.4%	0.7%	6.7%	2.0%	10.9%	7.8%	5.5%	10.4%	1.7%	9.6%	1.7%		
80～84歳	366	9.0%	51.1%	33.9%	4.4%	36.1%	2.5%	1.9%	0.5%	5.2%	1.6%	3.6%	6.3%	3.6%	9.8%	1.9%	15.6%	4.6%		
85歳以上	373	4.0%	37.5%	22.0%	2.7%	15.3%	2.7%	1.1%	0.8%	1.9%	1.1%	2.4%	7.0%	2.7%	8.8%	4.0%	33.8%	4.3%		
前期高齢者	981	38.9%	53.9%	50.5%	9.4%	42.8%	3.3%	5.6%	1.8%	6.7%	2.5%	11.5%	3.0%	3.7%	4.6%	1.5%	6.8%	2.7%		
後期高齢者	1,280	11.8%	50.0%	33.1%	4.8%	31.3%	3.8%	1.9%	0.7%	4.8%	1.0%	6.3%	7.1%	4.1%	9.8%	2.4%	18.4%	3.3%		
【老人福祉圏域】																				
下越圏域	225	29.8%	61.3%	47.1%	4.9%	37.3%	0.9%	2.7%	0.4%	5.3%	3.1%	12.0%	7.6%	3.6%	6.7%	1.3%	6.7%	1.8%		
新潟圏域	812	22.3%	44.6%	45.3%	8.0%	40.8%	4.4%	4.7%	1.4%	5.8%	1.0%	7.0%	3.2%	2.8%	7.9%	2.3%	14.7%	2.6%		
県央圏域	200	23.5%	45.5%	31.0%	7.0%	34.0%	2.5%	0.5%	0.5%	2.0%	1.0%	6.0%	3.5%	3.5%	5.5%	1.0%	18.5%	3.0%		
中越圏域	437	23.1%	53.1%	37.1%	6.9%	34.1%	4.1%	4.8%	2.1%	5.5%	3.0%	9.2%	5.5%	5.7%	8.0%	1.8%	13.3%	4.3%		
魚沼圏域	174	30.5%	59.8%	37.9%	3.4%	37.4%	4.0%	2.9%	0.6%	5.2%	2.3%	7.5%	7.5%	6.9%	5.7%	1.1%	12.6%	2.3%		
上越圏域	307	18.9%	59.3%	38.1%	7.2%	31.6%	3.6%	1.6%	1.3%	9.1%	3.3%	11.7%	9.4%	3.9%	8.8%	3.6%	13.0%	3.3%		
佐渡圏域	74	23.0%	60.8%	37.8%	4.1%	31.1%	2.7%	5.4%	0.0%	8.1%	1.4%	9.5%	5.4%	1.4%	9.5%	0.0%	9.5%	0.0%		
【世帯類型】																				
単身世帯	376	21.3%	35.6%	38.3%	6.4%	34.3%	3.5%	2.7%	1.3%	3.2%	1.9%	6.1%	5.1%	2.9%	9.0%	1.3%	17.3%	4.5%		
単身世帯(男性)	129	28.7%	28.7%	39.5%	6.2%	34.1%	3.1%	2.3%	1.6%	3.9%	3.9%	10.1%	6.2%	3.9%	6.2%	0.8%	20.9%	1.6%		
単身世帯(女性)	247	17.4%	39.3%	37.7%	6.5%	34.4%	3.6%	2.8%	1.2%	2.8%	0.8%	4.0%	4.5%	2.4%	10.5%	1.6%	15.4%	6.1%		
夫婦のみ世帯	696	25.7%	54.3%	45.4%	9.3%	44.4%	4.7%	4.5%	1.1%	8.0%	2.4%	12.6%	5.7%	4.7%	6.9%	1.6%	8.2%	2.9%		
2世代同居世帯	650	22.0%	54.5%	40.2%	5.2%	34.6%	3.5%	2.3%	1.5%	5.1%	2.5%	7.4%	4.6%	4.2%	8.6%	1.8%	14.6%	3.1%		
3世代同居世帯	381	22.0%	59.3%	38.1%	4.2%	30.2%	2.1%	4.7%	0.5%	4.7%	0.5%	5.8%	6.6%	3.4%	7.1%	3.4%	12.6%	2.1%		
その他の世帯	162	28.4%	50.0%	33.3%	8.6%	28.4%	2.5%	3.7%	1.9%	6.8%	3.1%	8.0%	3.7%	4.3%	5.6%	3.1%	21.0%	3.1%		
【配偶者の有無】																				
配偶者あり	1,331	27.1%	56.9%	46.1%	7.9%	41.4%	3.8%	4.2%	1.4%	7.3%	2.7%	11.5%	5.1%	5.0%	6.6%	1.8%	8.4%	2.4%		
配偶者なし	934	18.3%	44.4%	32.9%	5.1%	29.2%	3.2%	2.6%	1.0%	3.5%	1.2%	4.4%	5.6%	2.7%	9.2%	2.4%	20.0%	4.1%		
【「要支援・要介護認定」の状況】																				
受けている	285	2.5%	22.1%	19.3%	2.1%	12.3%	3.5%	0.4%	0.7%	1.4%	0.7%	2.5%	3.2%	2.5%	10.2%	6.0%	45.3%	5.6%		
軽度(支援1、2、介護1)	155	4.5%	31.0%	26.5%	3.2%	17.4%	4.5%	0.6%	0.6%	1.9%	0.6%	4.5%	4.5%	2.6%	14.8%	3.9%	34.8%	6.5%		
中度(介護2、3)	79	0.0%	12.7%	12.7%	0.0%	8.9%	2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.5%	1.3%	5.1%	10.1%	55.7%	2.5%		
重度(介護4、5)	43	0.0%	7.0%	9.3%	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	2.3%	0.0%	0.0%	4.7%	4.7%	4.7%	69.8%	4.7%		
基本チェックリスト該当	14	7.1%	50.0%	50.0%	7.1%	35.7%	7.1%	14.3%	0.0%	14.3%	0.0%	14.3%	0.0%	7.1%	14.3%	0.0%	7.1%	0.0%		
受けていない	1,727	28.0%	56.1%	45.5%	8.1%	41.5%	3.3%	3.9%	1.3%	6.5%	2.3%	9.8%	5.6%	4.1%	6.9%	1.4%	8.2%	2.1%		
わからない	33	15.2%	33.3%	24.2%	0.0%	18.2%	3.0%	0.0%	0.0%	3.0%	3.0%	6.1%	9.1%	3.0%	15.2%	0.0%	30.3%	9.1%		
【現在の健康・生活】																				
健康である	582	33.8%	55.5%	48.1%	10.3%	47.9%	4.5%	4.6%	1.5%	7.6%	2.4%	11.3%	6.0%	4.3%	7.9%	1.7%	5.0%	2.4%		
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,456	24.0%	57.0%	41.6%	6.3%	36.7%	3.3%	3.8%	1.2%	5.8%	2.0%	8.9%	5.6%	4.2%	8.0%	1.4%	9.1%	3.2%		
日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人でできない	137	2.2%	27.0%	21.2%	0.7%	14.6%	2.2%	0.7%	0.7%	1.5%	0.0%	1.5%	5.1%	1.5%	6.6%	2.2%	40.1%	5.1%		
生活するために誰かの介助が必要な状態である	138	1.4%	12.3%	10.1%	0.7%	4.3%	3.6%	0.0%	0.7%	0.7%	0.7%	2.2%	1.4%	0.0%	2.9%	6.5%	9.4%	52.9%	6.5%	
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	18	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	83.3%	5.6%		

(9) 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割

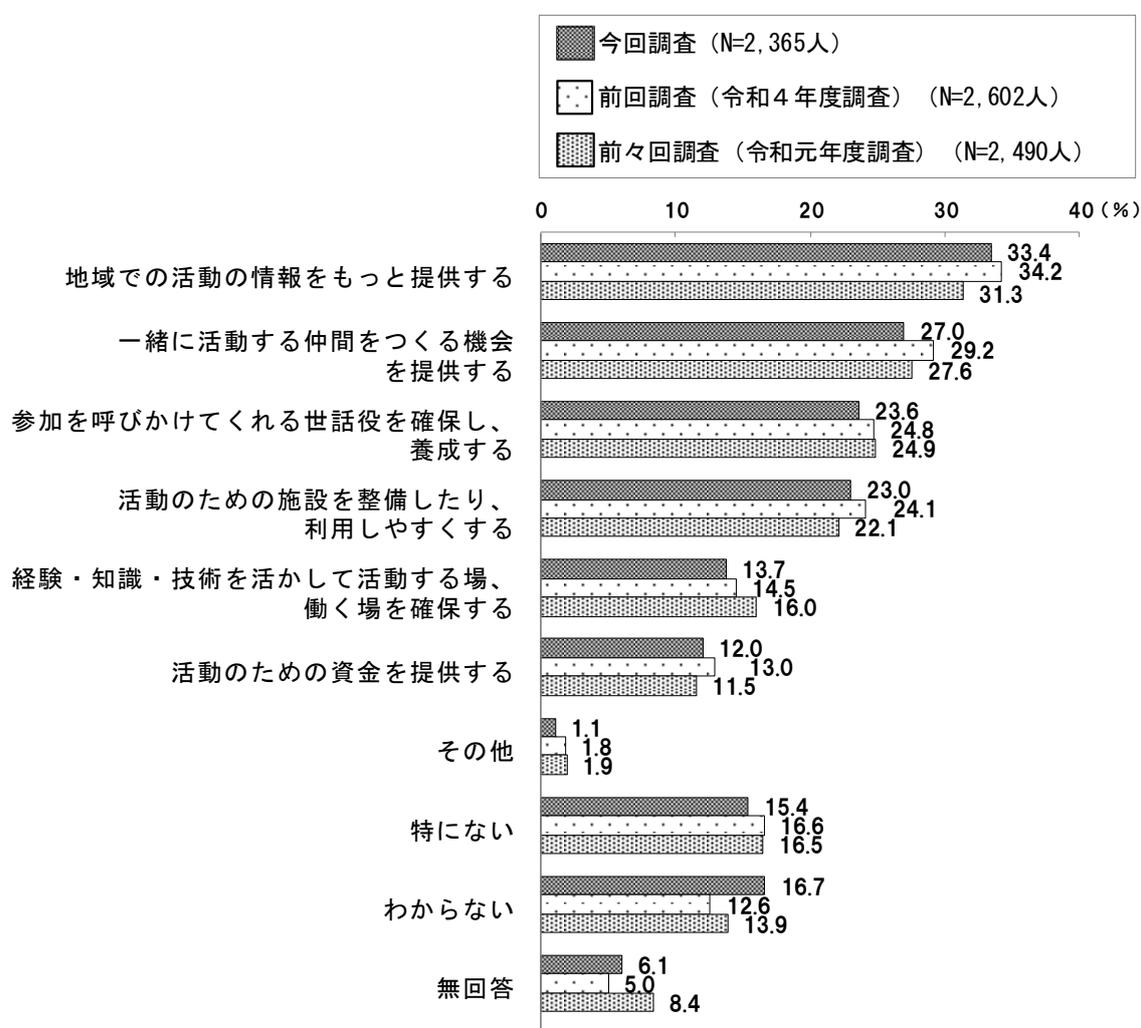
問15 高齢者の地域活動への参加が期待される中、高齢者の方が地域での活動に参加しやすくなるために、県や市町村は何をすればよいと思いますか。(いくつでも)

➤ 情報提供に加え、一緒に活動する仲間をつくる機会の提供にも期待

【全体結果】

- 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割について尋ねたところ、「地域での活動の情報をもっと提供する」の割合が33.4%と最も高く、次いで「一緒に活動する仲間をつくる機会を提供する」(27.0%)、「参加を呼びかけてくれる世話役を確保し、養成する」(23.6%)、「活動のための施設を整備したり、利用しやすくする」(23.0%)が続いた。

図2-13 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割 (前々回・前回調査との比較)



※選択肢「地域での活動の情報をもっと提供する」は、前年度までは「情報をもっと提供する」。

【性別】

- 男性は女性より「経験・知識・技術を活かして活動する場、働く場を確保する」、「活動のための資金を提供する」などの割合が高い。

【年齢層別】

- ほとんどの項目において、年齢が高くなるほど割合が低下する傾向がある。

【要支援・要介護認定の状況別】

- ほとんどの項目において、「（認定を）受けていない」の割合が「受けている」の割合を上回っている。

表2-5 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割（属性別）

	該当者数	も地域 つとでの 提供する 活動の情 報を	成る参 加する 話を呼 び役を 確か保 けて、 養れ	つ一 く緒 るに 機活 動を す提 る仲 間を	くか経 場し験 をて・ 確活 保動 する する る 場、 働活	く備活 動す した りた め 、利 用施 し設 やす 整	供活 動す るた めの 資金 を提	そ 他	特 に な い	わ か ら な い	無 回 答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,365	33.4%	23.6%	27.0%	13.7%	23.0%	12.0%	1.1%	15.4%	16.7%	6.1%
[性別]											
男性	1,003	36.5%	24.7%	27.4%	17.6%	24.5%	15.2%	0.7%	14.9%	16.7%	4.1%
女性	1,263	32.1%	23.6%	27.2%	10.9%	22.6%	10.0%	1.4%	15.6%	16.5%	6.7%
[年齢]											
65～69歳	445	42.7%	23.4%	33.5%	24.5%	31.0%	16.9%	0.7%	12.1%	13.9%	2.7%
70～74歳	536	37.3%	27.2%	26.3%	15.3%	28.7%	17.2%	1.1%	13.2%	14.7%	3.7%
75～79歳	541	38.6%	24.8%	31.1%	15.0%	22.4%	11.8%	1.5%	13.9%	14.6%	4.8%
80～84歳	366	27.0%	23.5%	22.1%	6.6%	18.6%	7.4%	0.8%	21.0%	15.3%	9.0%
85歳以上	373	18.8%	19.8%	20.6%	5.1%	12.9%	5.1%	1.3%	19.3%	26.8%	9.1%
前期高齢者	981	39.8%	25.5%	29.6%	19.5%	29.8%	17.0%	0.9%	12.7%	14.4%	3.3%
後期高齢者	1,280	29.5%	23.0%	25.5%	9.7%	18.5%	8.6%	1.3%	17.5%	18.4%	7.3%
[老人福祉圏域]											
下越圏域	225	37.8%	21.8%	26.7%	12.0%	20.9%	12.9%	1.3%	16.4%	12.4%	4.4%
新潟圏域	812	36.8%	22.2%	27.3%	15.9%	24.5%	12.2%	1.1%	15.3%	14.3%	6.0%
県央圏域	200	27.5%	27.0%	25.5%	12.0%	20.5%	10.5%	0.5%	16.0%	23.0%	8.0%
中越圏域	437	30.2%	23.3%	28.4%	13.5%	24.9%	12.4%	1.1%	13.7%	17.2%	5.7%
魚沼圏域	174	33.9%	31.0%	22.4%	14.9%	20.7%	11.5%	1.1%	10.3%	23.6%	6.3%
上越圏域	307	35.2%	24.8%	29.6%	13.4%	23.5%	14.0%	1.0%	17.6%	18.6%	2.0%
佐渡圏域	74	31.1%	29.7%	32.4%	9.5%	31.1%	14.9%	1.4%	21.6%	9.5%	2.7%
[世帯類型]											
単身世帯	376	31.4%	24.5%	24.5%	11.2%	22.1%	7.2%	1.3%	17.0%	19.7%	6.6%
単身世帯[男性]	129	33.3%	23.3%	24.8%	17.8%	20.9%	4.7%	0.0%	17.1%	20.2%	6.2%
単身世帯[女性]	247	30.4%	25.1%	24.3%	7.7%	22.7%	8.5%	2.0%	17.0%	19.4%	6.9%
夫婦のみ世帯	696	40.1%	26.0%	31.3%	15.9%	27.9%	14.7%	1.1%	14.4%	13.2%	4.7%
2世代同居世帯	650	28.9%	23.8%	25.4%	12.0%	19.8%	11.4%	1.2%	16.8%	18.2%	5.7%
3世代同居世帯	381	33.6%	19.2%	26.5%	15.0%	21.8%	12.1%	1.0%	14.7%	15.7%	5.5%
その他の世帯	162	37.7%	29.0%	27.8%	17.9%	24.1%	16.0%	0.0%	12.3%	19.1%	4.3%
[配偶者の有無]											
配偶者あり	1,331	38.7%	25.6%	29.9%	16.7%	26.4%	15.3%	1.1%	14.4%	14.0%	4.1%
配偶者なし	934	27.7%	22.2%	23.9%	10.2%	18.8%	7.7%	1.1%	16.8%	20.1%	7.3%
[「要支援・要介護認定」の状況]											
受けている	285	18.9%	15.4%	14.7%	6.0%	14.0%	7.7%	2.1%	16.8%	36.1%	4.9%
軽度(支援1、2、介護1)	155	26.5%	20.0%	16.8%	5.2%	14.2%	5.8%	3.2%	21.9%	27.1%	4.5%
中度(介護2、3)	79	11.4%	13.9%	15.2%	7.6%	11.4%	12.7%	1.3%	7.6%	51.9%	2.5%
重度(介護4、5)	43	7.0%	2.3%	7.0%	4.7%	18.6%	4.7%	0.0%	14.0%	44.2%	7.0%
基本チェックリスト該当	14	28.6%	21.4%	28.6%	14.3%	28.6%	7.1%	0.0%	0.0%	28.6%	7.1%
受けていない	1,727	36.9%	25.3%	30.2%	16.0%	25.9%	13.3%	1.0%	14.9%	13.7%	4.6%
わからない	33	18.2%	36.4%	24.2%	9.1%	12.1%	6.1%	0.0%	18.2%	33.3%	3.0%
[現在の健康・生活]											
健康である	582	37.6%	24.2%	31.3%	18.2%	27.0%	12.0%	0.7%	14.8%	11.2%	5.2%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,456	35.4%	25.5%	28.2%	14.1%	23.7%	13.1%	1.0%	15.6%	14.7%	6.0%
日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人でできない	137	21.2%	18.2%	16.1%	4.4%	12.4%	4.4%	2.9%	16.8%	29.9%	8.8%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	138	11.6%	10.1%	11.6%	5.1%	10.9%	10.1%	2.2%	13.0%	44.2%	7.2%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	18	5.6%	5.6%	0.0%	0.0%	22.2%	0.0%	0.0%	11.1%	50.0%	5.6%

3 悩みごと・こころの不調について

(1) 心配ごとや悩みごとの有無

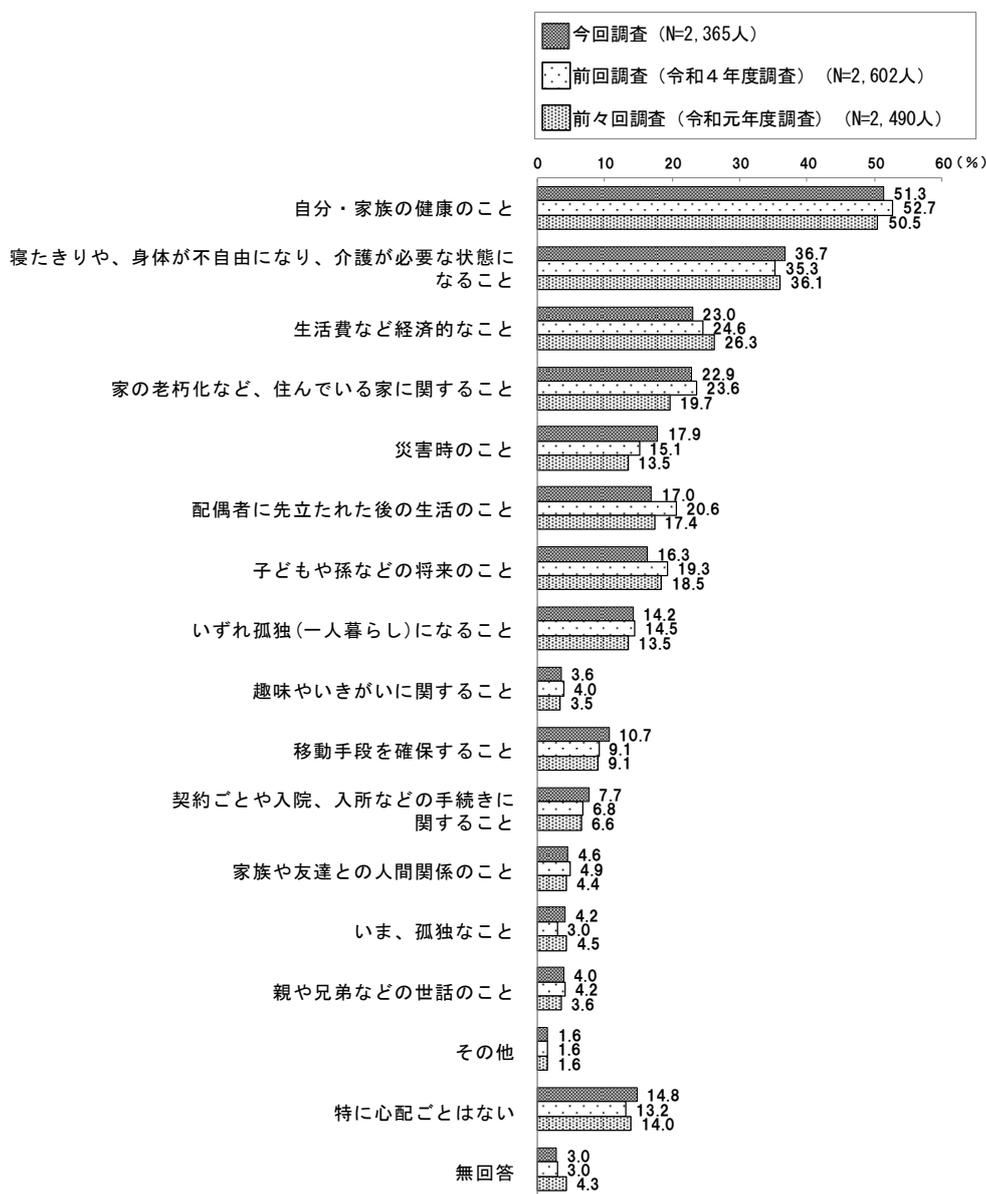
問16 現在、あなたには心配ごとや、悩みごとがありますか。(いくつでも)

➤ 「自分・家族の健康のこと」が5割強でトップ

【全体結果】

- 心配ごとや悩みごとは、「自分・家族の健康のこと」の割合が51.3%と最も高く、以下「寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること」(36.7%)、「生活費など経済的なこと」(23.0%)、「家の老朽化など、住んでいる家に関すること」(22.9%)、「災害時のこと」(17.9%)と続いている。
- 「特に心配ごとはない」の割合は14.8%となっている。

図3-1 心配ごとや悩みごとの有無(前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 女性は男性より「寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること」、「災害時のこと」などの割合が高い。
- 男性は女性より「いずれ孤独（一人暮らし）になること」などの割合が高い。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど、「寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること」の割合が高くなり、85歳以上では49.1%に達した。

【世帯類型別】

- 単身世帯では、他の世帯類型と比べて「寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること」、「いま、孤独なこと」などの割合が高い。
- 夫婦のみ世帯では、「配偶者に先立たれた後の生活のこと」、「いずれ孤独（一人暮らし）になること」の割合が高い。

【要支援・要介護認定の状況別】

- 「（認定を）受けている」では、「寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること」の割合が48.1%と、「受けていない」（34.2%）を大きく上回っている。

表3-1 心配ごとや悩みごとの有無（属性別）

	該当者数	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%		
		2,365	51.3%	36.7%	14.2%	4.2%	17.0%	23.0%	22.9%	3.6%	4.6%	16.3%	4.0%	10.7%	7.7%	17.9%	1.6%	14.8%	3.0%	
【性別】																				
男性	1,003		51.4%	34.4%	18.0%	3.5%	21.5%	22.3%	23.5%	4.5%	3.7%	18.4%	4.0%	9.7%	7.6%	13.7%	1.8%	16.7%	2.9%	
女性	1,263		51.9%	38.9%	11.5%	4.8%	13.6%	24.0%	22.8%	2.9%	5.4%	14.9%	4.0%	11.3%	7.7%	21.5%	1.5%	13.4%	2.5%	
【年齢】																				
65～69歳	445		54.6%	25.6%	13.0%	4.3%	14.4%	27.4%	27.0%	3.6%	3.6%	21.6%	10.3%	6.5%	5.6%	13.7%	2.7%	17.5%	0.9%	
70～74歳	536		52.8%	33.4%	16.4%	3.4%	20.3%	27.1%	27.4%	3.9%	5.0%	18.8%	3.4%	10.4%	5.2%	17.7%	0.7%	12.5%	1.5%	
75～79歳	541		51.9%	35.9%	16.3%	3.7%	19.4%	23.7%	22.9%	3.9%	4.1%	14.8%	2.6%	11.3%	8.5%	20.0%	1.3%	15.9%	3.5%	
80～84歳	366		51.9%	45.1%	14.2%	4.9%	16.9%	20.8%	18.9%	3.3%	5.5%	14.8%	2.5%	16.1%	10.7%	19.9%	1.6%	13.9%	3.3%	
85歳以上	373		46.6%	49.1%	9.7%	5.4%	12.3%	13.7%	16.6%	2.9%	5.1%	11.0%	1.1%	8.6%	9.4%	19.0%	2.1%	14.7%	5.1%	
前期高齢者	981		53.6%	29.9%	14.9%	3.8%	17.6%	27.2%	27.2%	3.8%	4.4%	20.1%	6.5%	8.7%	5.4%	15.9%	1.6%	14.8%	1.2%	
後期高齢者	1,280		50.4%	42.3%	13.8%	4.5%	16.6%	19.9%	19.9%	3.4%	4.8%	13.7%	2.1%	11.9%	9.4%	19.7%	1.6%	15.0%	3.9%	
【老人福祉圏域】																				
下越圏域	225		54.7%	32.9%	14.2%	4.0%	18.7%	23.1%	25.3%	2.2%	2.7%	16.4%	3.6%	5.8%	5.8%	14.7%	1.8%	14.7%	2.2%	
新潟圏域	812		51.8%	35.8%	13.2%	3.9%	15.8%	23.2%	22.0%	3.8%	5.2%	16.4%	4.3%	10.5%	7.0%	18.2%	1.5%	13.8%	3.2%	
県央圏域	200		47.0%	30.0%	15.0%	4.0%	11.0%	25.0%	22.0%	5.5%	5.5%	17.5%	2.5%	9.0%	7.5%	19.0%	0.5%	19.0%	5.0%	
中越圏域	437		49.0%	36.2%	14.6%	5.0%	17.8%	20.6%	22.9%	4.3%	3.0%	16.5%	4.6%	9.8%	7.8%	17.2%	2.1%	17.2%	3.4%	
魚沼圏域	174		55.2%	39.1%	16.1%	5.2%	20.1%	26.4%	27.0%	0.6%	5.7%	18.4%	5.2%	15.5%	9.2%	18.4%	2.3%	14.4%	1.1%	
上越圏域	307		55.0%	46.3%	15.3%	4.2%	18.9%	22.8%	24.1%	3.6%	4.9%	15.0%	3.3%	14.0%	9.4%	18.9%	2.0%	13.0%	0.0%	
佐渡圏域	74		52.7%	39.2%	18.9%	1.4%	24.3%	20.3%	27.0%	1.4%	4.1%	16.2%	4.1%	9.5%	8.1%	20.3%	0.0%	16.2%	1.4%	
【世帯類型】																				
単身世帯	376		41.0%	46.0%	9.6%	19.4%	4.0%	28.5%	31.6%	2.9%	5.1%	7.4%	1.6%	14.6%	11.7%	23.4%	1.3%	9.8%	2.9%	
単身世帯[男性]	129		40.3%	45.7%	14.7%	24.0%	2.3%	32.6%	27.9%	1.6%	3.9%	5.4%	2.3%	12.4%	11.6%	14.7%	0.0%	10.9%	3.1%	
単身世帯[女性]	247		41.3%	46.2%	6.9%	17.0%	4.9%	26.3%	33.6%	3.6%	5.7%	8.5%	1.2%	15.8%	11.7%	27.9%	2.0%	9.3%	2.8%	
夫婦のみ世帯	696		58.6%	32.5%	28.2%	1.1%	33.5%	23.6%	24.3%	3.2%	4.0%	15.7%	3.4%	13.1%	8.8%	18.4%	1.6%	14.4%	1.9%	
2世代同居世帯	650		53.1%	37.5%	7.5%	0.5%	11.4%	22.6%	23.1%	4.3%	4.5%	20.5%	4.2%	8.6%	6.6%	19.8%	1.8%	15.8%	2.9%	
3世代同居世帯	381		48.0%	37.0%	3.4%	1.6%	12.1%	18.9%	11.0%	3.7%	5.0%	19.9%	3.7%	7.1%	3.7%	11.3%	0.8%	18.6%	2.6%	
その他の世帯	162		50.0%	34.0%	18.5%	3.1%	11.7%	22.2%	26.5%	3.7%	6.2%	16.0%	12.3%	6.8%	8.0%	13.6%	3.7%	14.8%	4.3%	
【配偶者の有無】																				
配偶者あり	1,331		56.3%	32.2%	18.1%	1.0%	26.1%	22.6%	23.0%	4.1%	4.4%	20.4%	4.8%	10.6%	6.6%	17.3%	1.7%	15.1%	2.3%	
配偶者なし	934		45.2%	43.9%	8.9%	8.8%	4.2%	24.1%	23.2%	2.8%	5.0%	10.7%	2.9%	10.6%	9.3%	19.3%	1.5%	14.3%	3.1%	
【「要支援・要介護認定」の状況】																				
受けている	285		48.1%	48.1%	9.8%	6.0%	8.4%	14.4%	16.1%	3.5%	4.6%	8.1%	1.4%	10.2%	9.5%	16.5%	1.8%	15.8%	5.3%	
軽度(支援1、2、介護1)	155		56.1%	51.6%	11.6%	7.7%	11.0%	15.5%	17.4%	4.5%	5.2%	7.1%	1.3%	11.6%	12.3%	20.6%	0.6%	11.0%	4.5%	
中度(介護2、3)	79		39.2%	51.9%	7.6%	2.5%	5.1%	15.2%	17.7%	2.5%	2.5%	7.6%	0.0%	6.3%	7.6%	12.7%	2.5%	19.0%	1.3%	
重度(介護4、5)	43		34.9%	30.2%	9.3%	7.0%	7.0%	9.3%	11.6%	2.3%	7.0%	14.0%	4.7%	11.6%	4.7%	11.6%	0.0%	30.2%	11.6%	
基本チェックリスト該当	14		57.1%	50.0%	0.0%	14.3%	14.3%	28.6%	14.3%	7.1%	7.1%	7.1%	7.1%	21.4%	14.3%	21.4%	0.0%	14.3%	0.0%	
受けていない	1,727		52.5%	34.2%	15.4%	3.9%	17.8%	24.0%	24.7%	3.4%	4.3%	18.7%	4.7%	10.7%	6.9%	17.4%	1.5%	15.1%	1.9%	
わからない	33		54.5%	69.7%	18.2%	3.0%	21.2%	39.4%	24.2%	9.1%	12.1%	21.2%	0.0%	18.2%	21.2%	27.3%	6.1%	3.0%	6.1%	
【現在の健康・生活】																				
健康である	582		34.9%	19.8%	11.2%	1.5%	12.4%	15.6%	18.6%	2.6%	2.1%	16.0%	4.1%	5.0%	1.9%	11.7%	1.4%	27.8%	3.1%	
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,456		59.4%	39.9%	16.8%	4.8%	20.5%	27.7%	26.6%	4.1%	5.6%	18.0%	4.5%	12.8%	9.4%	20.8%	1.5%	9.5%	2.1%	
日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人できない	137		47.4%	63.5%	7.3%	6.6%	10.9%	13.9%	13.1%	3.6%	3.6%	9.5%	0.7%	16.1%	13.1%	19.0%	1.5%	11.7%	5.1%	
生活するために誰かの介助が必要な状態である	138		40.6%	46.4%	6.5%	5.8%	8.0%	18.1%	15.9%	2.2%	4.3%	8.7%	2.2%	9.4%	7.2%	15.2%	3.6%	17.4%	5.8%	
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	18		38.9%	44.4%	16.7%	11.1%	11.1%	11.1%	11.1%	0.0%	5.6%	16.7%	0.0%	0.0%	11.1%	5.6%	0.0%	16.7%	16.7%	
【経済的な暮らし向き】																				
ゆとりがあり、まったく心配ない	259		37.5%	25.9%	11.2%	2.7%	13.1%	1.5%	8.1%	2.3%	2.3%	12.4%	3.5%	6.9%	5.0%	15.8%	1.2%	26.3%	3.5%	
ゆとりはないが、それほど心配ない	1,164		52.1%	35.9%	11.8%	3.1%	15.9%	10.1%	17.3%	3.2%	4.0%	16.8%	4.2%	9.5%	6.7%	15.9%	1.2%	18.0%	2.7%	
ゆとりがなく、多少心配である	589		59.4%	40.6%	19.9%	6.5%	20.9%	44.5%	36.7%	4.8%	6.1%	18.0%	4.2%	14.1%	10.2%	21.7%	1.7%	6.8%	1.9%	
家計が苦しく、非常に心配である	193		48.7%	46.1%	17.1%	6.7%	19.2%	67.4%	38.9%	3.6%	7.8%	17.6%	3.6%	12.4%	8.3%	22.8%	1.6%	4.7%	1.6%	
その他	10		40.0%	30.0%	20.0%	20.0%	20.0%	20.0%	40.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	20.0%	20.0%	10.0%	0.0%	
わからない	53		35.8%	37.7%	9.4%	1.9%	7.5%	13.2%	17.0%	1.9%	5.7%	9.4%	3.8%	7.5%	1.9%	11.3%	9.4%	20.8%	5.7%	

(2) 心配ごとや悩みごとを聞いてもらったり、相談したりする相手

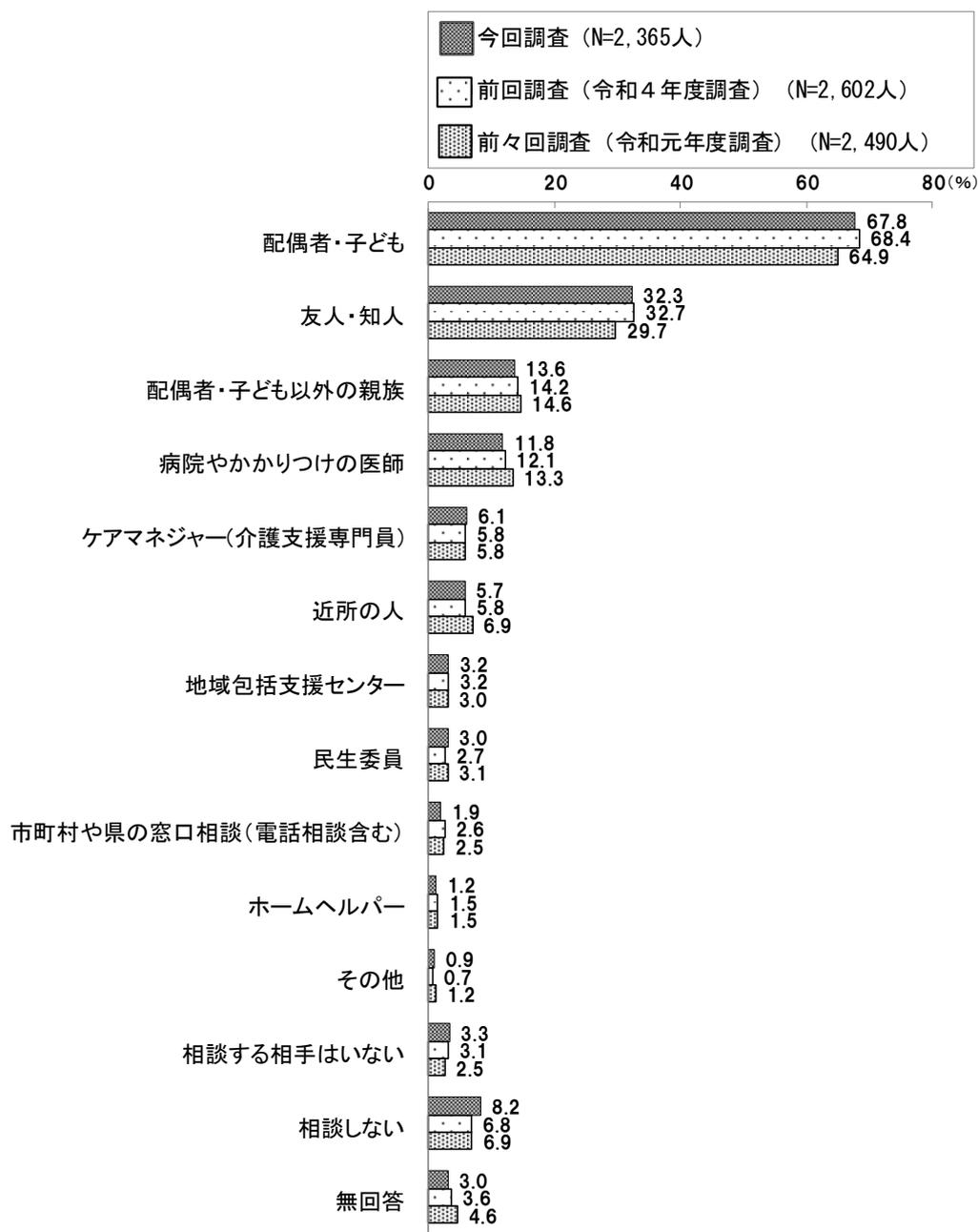
問17 あなたは、心配ごとや悩みごとを、誰にきいてもらったり、相談したりしますか。
(いくつでも)

➤ 「配偶者・子ども」に相談が7割弱でトップ

【全体結果】

- 心配ごとや悩みごとを聞いてもらったり、相談したりする相手は、「配偶者・子ども」の割合が67.8%で最も高く、以下「友人・知人」(32.3%)、「配偶者・子ども以外の親族」(13.6%)、「病院やかかりつけの医師」(11.8%)と続いた。

図3-2 心配ごとや悩みごとを聞いてもらったり、相談したりする相手
(前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 女性は男性より「友人・知人」、「配偶者・子ども以外の親族」などの割合が高い。
- 男性は女性より「病院やかかりつけの医師」などの割合が高い。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど、「友人・知人」、「配偶者・子ども以外の親族」の割合が低くなる傾向にある。

【世帯類型別】

- 単身世帯では、他の世帯類型と比べて「配偶者・子ども」の割合が低くなっている。
- 単身世帯では、他の世帯類型と比べて「相談しない」の割合が高く、特に男性の単身世帯で高く21.7%に達している。
- 夫婦のみ世帯は他の世帯類型と比べて「配偶者・子ども」の割合が高くなっている。

【要支援・要介護認定の状況別】

- 「（認定を）受けている」では、「ケアマネジャー（介護支援専門員）」の割合が31.9%と、「受けていない」を大きく上回っている。

表3-2 心配ごとや悩みごとを聞いてもらったり、相談したりする相手（属性別）

	該当者数	配偶者・子ども	親族 配偶者・子ども以外の	友人・知人	近所の人	ホームヘルパー	（市町村や県の窓口相談 電話相談含む）	ケアマネジャー（介護 支援専門員）	民生委員	師 病院やかかりつけの医	地域包括支援センター	その他	相談する相手はいない	相談しない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,365	67.8%	13.6%	32.3%	5.7%	1.2%	1.9%	6.1%	3.0%	11.8%	3.2%	0.9%	3.3%	8.2%	3.0%
[性別]															
男性	1,003	67.1%	9.8%	23.0%	3.5%	1.2%	2.8%	5.2%	3.1%	14.4%	3.3%	0.4%	4.4%	11.9%	3.1%
女性	1,263	69.1%	17.1%	40.2%	7.3%	1.2%	1.3%	6.7%	2.9%	9.8%	3.1%	1.3%	2.5%	5.5%	2.1%
[年齢]															
65～69歳	445	71.2%	15.5%	39.8%	4.5%	0.4%	2.5%	2.5%	0.7%	7.2%	1.6%	0.9%	3.4%	8.1%	1.3%
70～74歳	536	64.9%	14.7%	40.3%	4.5%	0.6%	1.5%	4.1%	2.4%	11.0%	0.9%	0.0%	3.7%	7.1%	1.7%
75～79歳	541	65.4%	14.8%	36.2%	7.6%	1.1%	3.0%	3.0%	2.8%	11.5%	3.9%	0.7%	3.3%	10.2%	2.8%
80～84歳	366	70.5%	14.2%	26.5%	5.7%	0.8%	0.8%	7.4%	4.1%	15.6%	4.9%	0.8%	2.2%	8.2%	4.4%
85歳以上	373	72.1%	8.6%	12.9%	5.6%	3.2%	1.6%	16.1%	5.6%	15.0%	5.4%	2.7%	3.2%	7.8%	3.5%
前期高齢者	981	67.8%	15.1%	40.1%	4.5%	0.5%	1.9%	3.4%	1.6%	9.3%	1.2%	0.4%	3.6%	7.5%	1.5%
後期高齢者	1,280	68.8%	12.8%	26.6%	6.5%	1.6%	2.0%	8.0%	4.0%	13.7%	4.6%	1.3%	3.0%	8.9%	3.4%
[老人福祉圏域]															
下越圏域	225	67.1%	16.9%	34.2%	5.3%	0.9%	0.4%	1.8%	4.0%	10.2%	2.7%	0.4%	4.0%	10.7%	2.7%
新潟圏域	812	68.5%	14.8%	34.7%	5.9%	0.9%	2.2%	7.4%	2.0%	12.2%	3.4%	0.5%	3.2%	6.5%	3.2%
県央圏域	200	65.0%	9.0%	27.0%	2.5%	1.0%	3.5%	5.0%	3.0%	14.5%	3.0%	2.5%	3.5%	9.5%	2.5%
中越圏域	437	66.6%	12.8%	31.8%	5.9%	0.9%	0.9%	4.6%	2.7%	10.5%	3.7%	0.9%	4.1%	10.3%	2.5%
魚沼圏域	174	72.4%	16.1%	29.9%	6.3%	1.7%	2.9%	5.7%	4.0%	12.1%	0.6%	1.1%	2.9%	8.0%	2.3%
上越圏域	307	71.3%	13.0%	31.3%	6.2%	2.3%	2.0%	8.1%	4.9%	12.4%	4.6%	1.3%	2.3%	9.1%	0.7%
佐渡圏域	74	77.0%	9.5%	36.5%	5.4%	1.4%	1.4%	4.1%	2.7%	10.8%	1.4%	1.4%	1.4%	5.4%	0.0%
[世帯類型]															
単身世帯	376	43.6%	16.5%	38.6%	10.4%	3.5%	3.5%	9.6%	9.0%	12.2%	3.7%	1.1%	7.2%	12.0%	3.2%
単身世帯[男性]	129	25.6%	14.0%	27.1%	7.0%	3.1%	5.4%	9.3%	10.9%	14.7%	3.1%	0.0%	11.6%	21.7%	3.1%
単身世帯[女性]	247	53.0%	17.8%	44.5%	12.1%	3.6%	2.4%	9.7%	8.1%	10.9%	4.0%	1.6%	4.9%	6.9%	3.2%
夫婦のみ世帯	696	78.0%	12.4%	31.5%	3.4%	0.6%	2.0%	4.0%	2.4%	12.5%	3.0%	0.1%	2.7%	5.3%	2.2%
2世代同居世帯	650	72.8%	14.5%	30.8%	5.5%	1.1%	1.1%	6.5%	1.8%	11.7%	2.9%	0.8%	2.3%	8.2%	2.5%
3世代同居世帯	381	72.7%	13.9%	32.0%	4.7%	0.3%	0.8%	4.5%	0.8%	10.2%	2.1%	1.8%	1.8%	8.7%	1.6%
その他の世帯	162	56.8%	13.0%	32.1%	6.8%	0.6%	3.7%	8.0%	1.2%	14.2%	6.2%	1.2%	4.3%	13.0%	4.9%
[配偶者の有無]															
配偶者あり	1,331	77.8%	13.9%	31.9%	3.9%	0.8%	2.0%	4.5%	1.9%	11.6%	2.9%	0.4%	2.5%	6.5%	2.1%
配偶者なし	934	55.0%	14.0%	33.5%	8.1%	1.6%	1.7%	8.1%	4.6%	12.4%	3.6%	1.5%	4.5%	10.9%	3.1%
[「要支援・要介護認定」の状況]															
受けている	285	65.3%	9.1%	15.8%	3.5%	6.7%	1.8%	31.9%	4.6%	12.6%	6.3%	2.5%	3.5%	9.8%	3.2%
軽度（支援1、2、介護1）	155	66.5%	13.5%	21.9%	6.5%	5.8%	1.9%	32.3%	7.1%	14.8%	7.7%	1.9%	4.5%	5.8%	3.2%
中度（介護2、3）	79	64.6%	6.3%	6.3%	0.0%	8.9%	2.5%	31.6%	2.5%	13.9%	5.1%	3.8%	1.3%	17.7%	1.3%
重度（介護4、5）	43	60.5%	0.0%	9.3%	0.0%	7.0%	0.0%	37.2%	0.0%	2.3%	0.0%	2.3%	4.7%	11.6%	7.0%
基本チェックリスト該当	14	64.3%	7.1%	28.6%	0.0%	7.1%	0.0%	35.7%	21.4%	42.9%	21.4%	7.1%	0.0%	7.1%	0.0%
受けていない	1,727	69.7%	14.4%	35.6%	6.0%	0.3%	2.1%	2.3%	2.7%	11.4%	2.3%	0.7%	3.4%	8.6%	1.9%
わからない	33	42.4%	6.1%	21.2%	9.1%	0.0%	3.0%	3.0%	0.0%	15.2%	12.1%	0.0%	18.2%	18.2%	9.1%
[現在の健康・生活]															
健康である	582	64.9%	12.5%	37.8%	4.6%	0.3%	1.0%	2.1%	1.4%	4.1%	1.7%	1.0%	1.4%	9.8%	4.6%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,456	69.5%	15.0%	34.8%	6.8%	0.7%	2.5%	3.6%	3.4%	14.6%	3.0%	0.5%	3.8%	7.4%	1.9%
日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人できない	137	75.9%	12.4%	14.6%	2.9%	3.6%	0.7%	19.7%	4.4%	18.2%	8.0%	1.5%	3.6%	4.4%	2.2%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	138	58.7%	6.5%	5.8%	2.9%	7.2%	1.4%	34.1%	5.1%	8.0%	6.5%	4.3%	4.3%	13.0%	5.1%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	18	61.1%	0.0%	16.7%	0.0%	5.6%	0.0%	27.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	16.7%	5.6%

(3) 「こころの不調」や「生きるのがつらい・嫌だ」を感じたことの有無

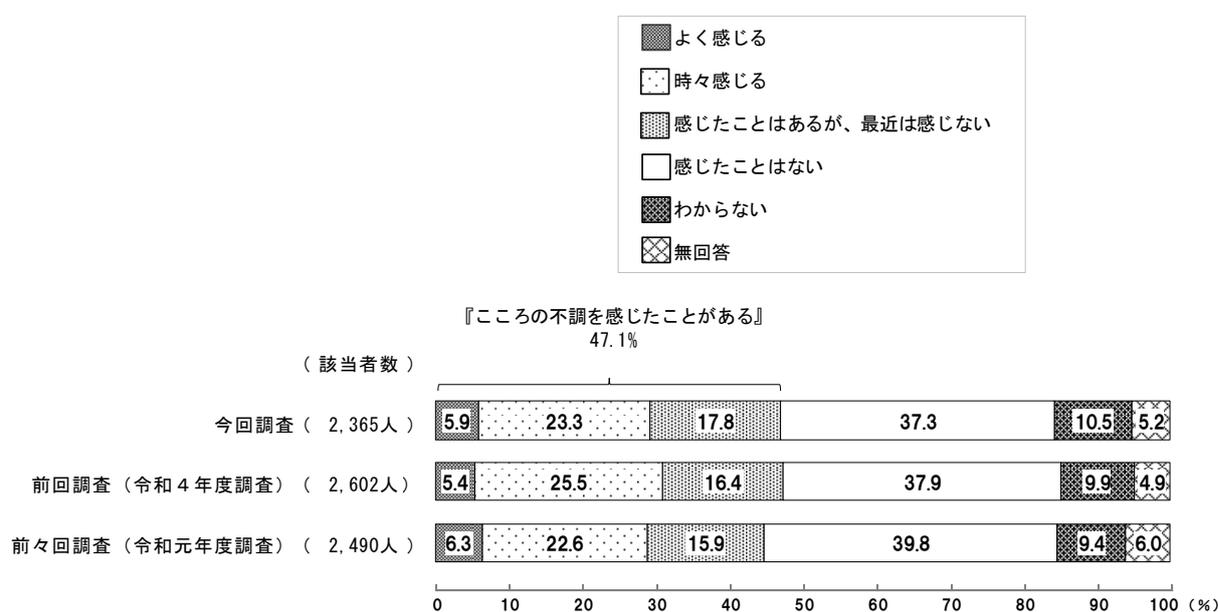
問18 「こころの不調（気分が落ち込む、やる気がでない等）」を感じたことがありますか。（1つだけ）

➤ 5割近くが『こころの不調を感じたことがある』

【全体結果】

- こころの不調については、「よく感じる」の割合が5.9%、「時々感じる」が23.3%、「感じたことはあるが、最近を感じない」が17.8%となっており、これらを合わせた『こころの不調を感じたことがある』の割合は47.1%となっている。
- 「感じたことはない」の割合は37.3%となっている。

図3-3 「こころの不調」を感じたことの有無（前々回調査・前回調査との比較）



【性別】

- 男性の「感じたことはない」の割合は47.0%と女性の割合（30.0%）と比べて高くなっている。

【年齢別】

- 「よく感じる」と「時々感じる」を合わせた割合は、前期高齢者（27.1%）と比べ後期高齢者（31.3%）が高い。

【世帯類型別】

- 単身世帯では、『こころの不調を感じたことがある』の割合が57.4%となっており、他の世帯類型と比べて割合が高くなっている。特に女性の単身世帯で割合が高く61.1%に達した。

図3-4 「こころの不調」を感じたことの有無（属性別）

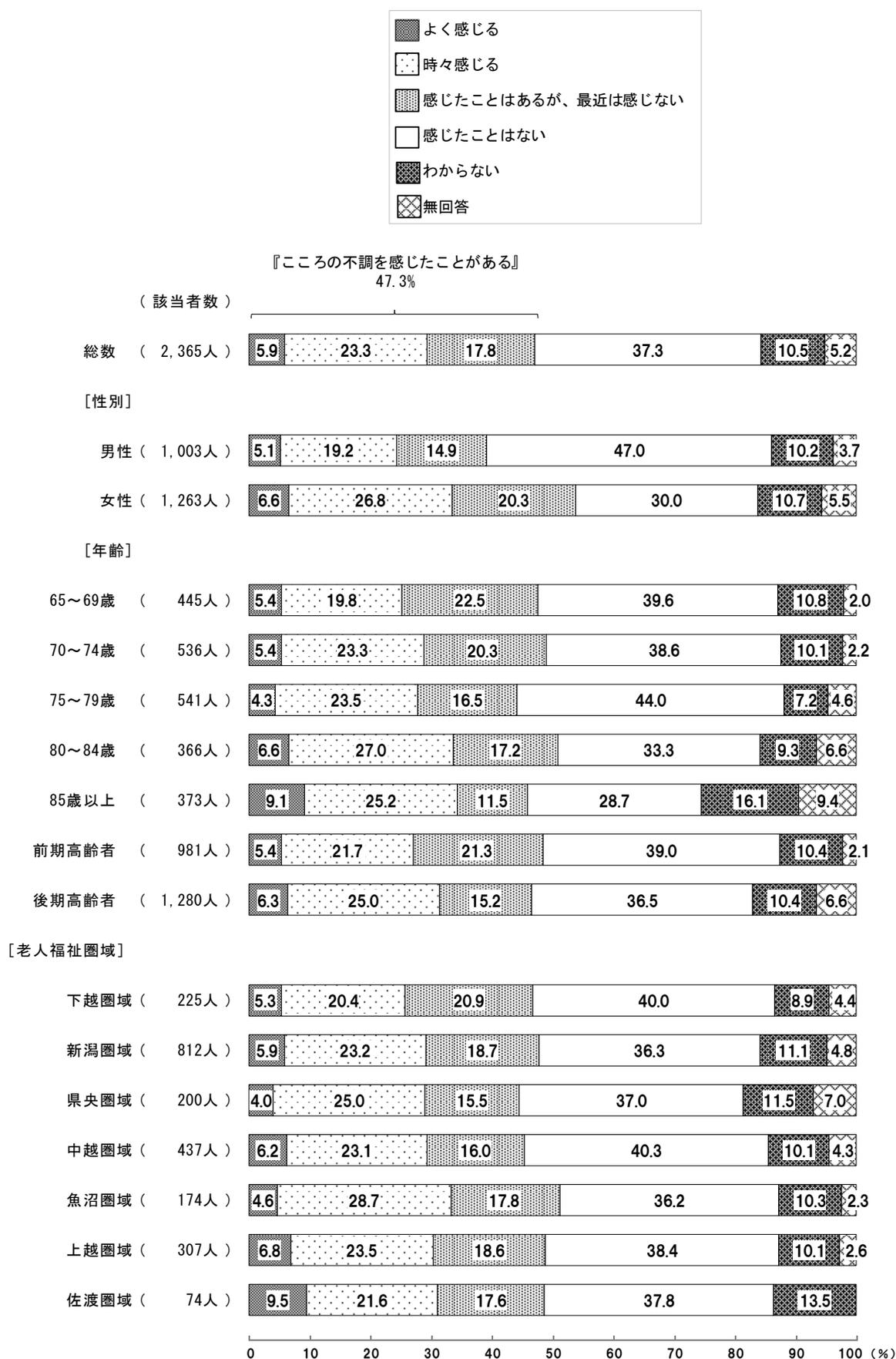
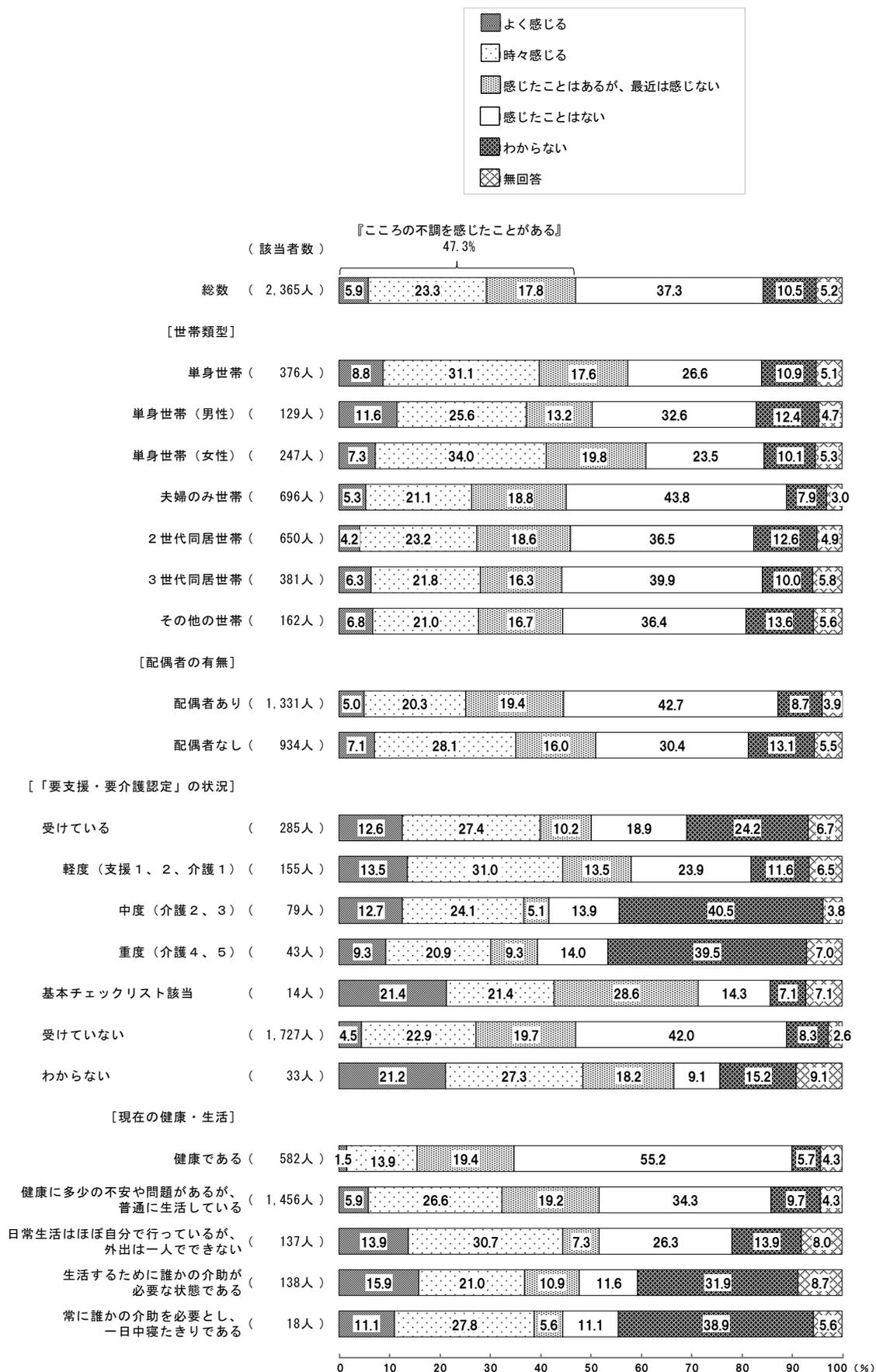


図3-4② 「こころの不調」を感じたことの有無（属性別）



(4) 「生きるのがつらい・嫌だ」と感じたことの有無

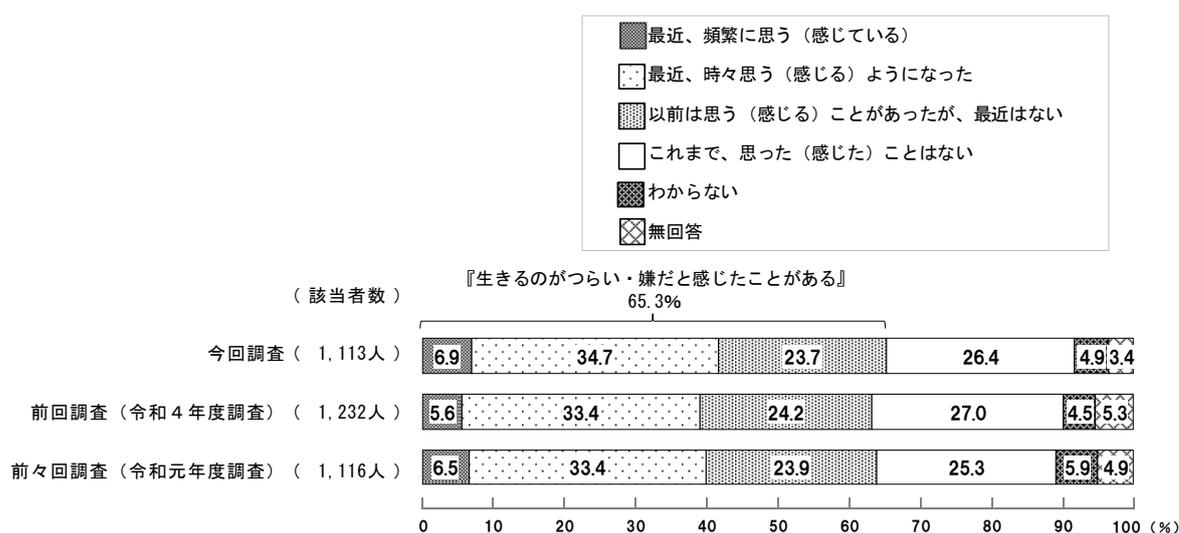
問19 《 問17 で「1」「2」「3」に○を付けた方だけにお聞きします。》
 では、「生きるのがつらい・嫌だ」と思うことはありますか。(1つだけ)

➤ 6割強が『生きるのがつらい・嫌だと感じたことがある』

【全体結果】

- 前問で『こころの不調を感じたことがある』と回答した方(1,113人)を対象に、「生きるのがつらい・嫌だ」と思う頻度について尋ねたところ、「最近、頻繁に思う(感じている)」の割合が6.9%、「最近、時々思う(感じる)ようになった」が34.7%、「以前は思う(感じる)ことがあったが、最近はない」が23.7%となっており、これらを合わせた『生きるのがつらい・嫌だと感じたことがある』の割合は65.3%となっている。
- 「これまで思った(感じた)ことはない」の割合は26.4%となっている。

図3-5 「生きるのがつらい・嫌だ」と感じたことの有無(前回調査との比較)



【性別】

- 男性は女性よりも「最近、時々思う(感じる)ようになった」の割合が高く、女性は男性よりも「以前は思う(感じる)ことがあったが、最近はない」の割合が高い。

【年齢別】

- 年齢が高いほど「これまで、思った(感じた)ことはない」の割合が低くなる傾向にある。

【世帯累計別】

- 「最近、頻繁に思う(感じている)」と「最近、時々思う(感じる)ようになった」を合わせた割合は、単身世帯で高く5割以上となっている。特に男性の単身世帯(53.8%)で高い。

図3-6 「生きるのがつらい・嫌だ」と感じたことの有無（属性別）

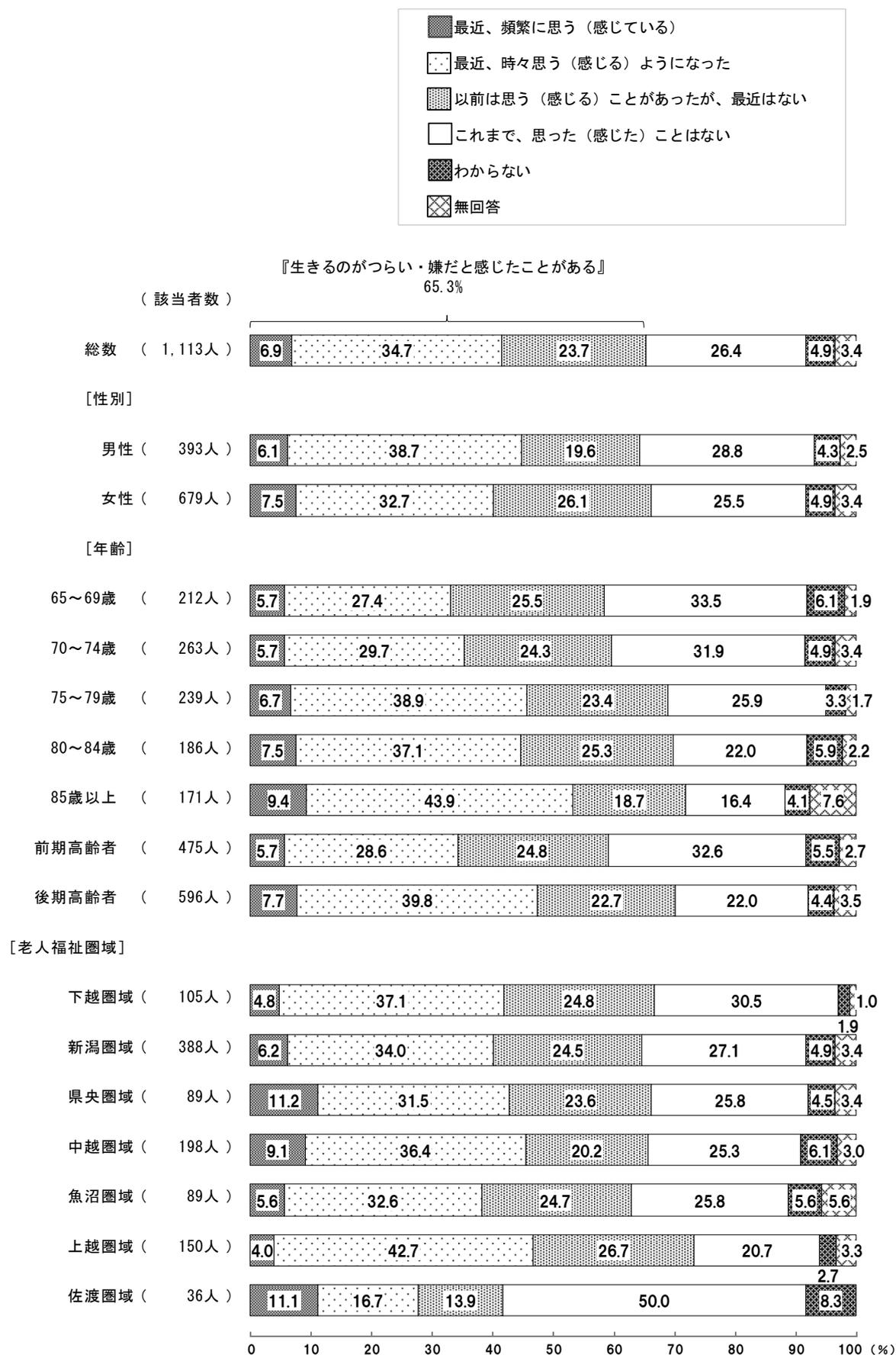
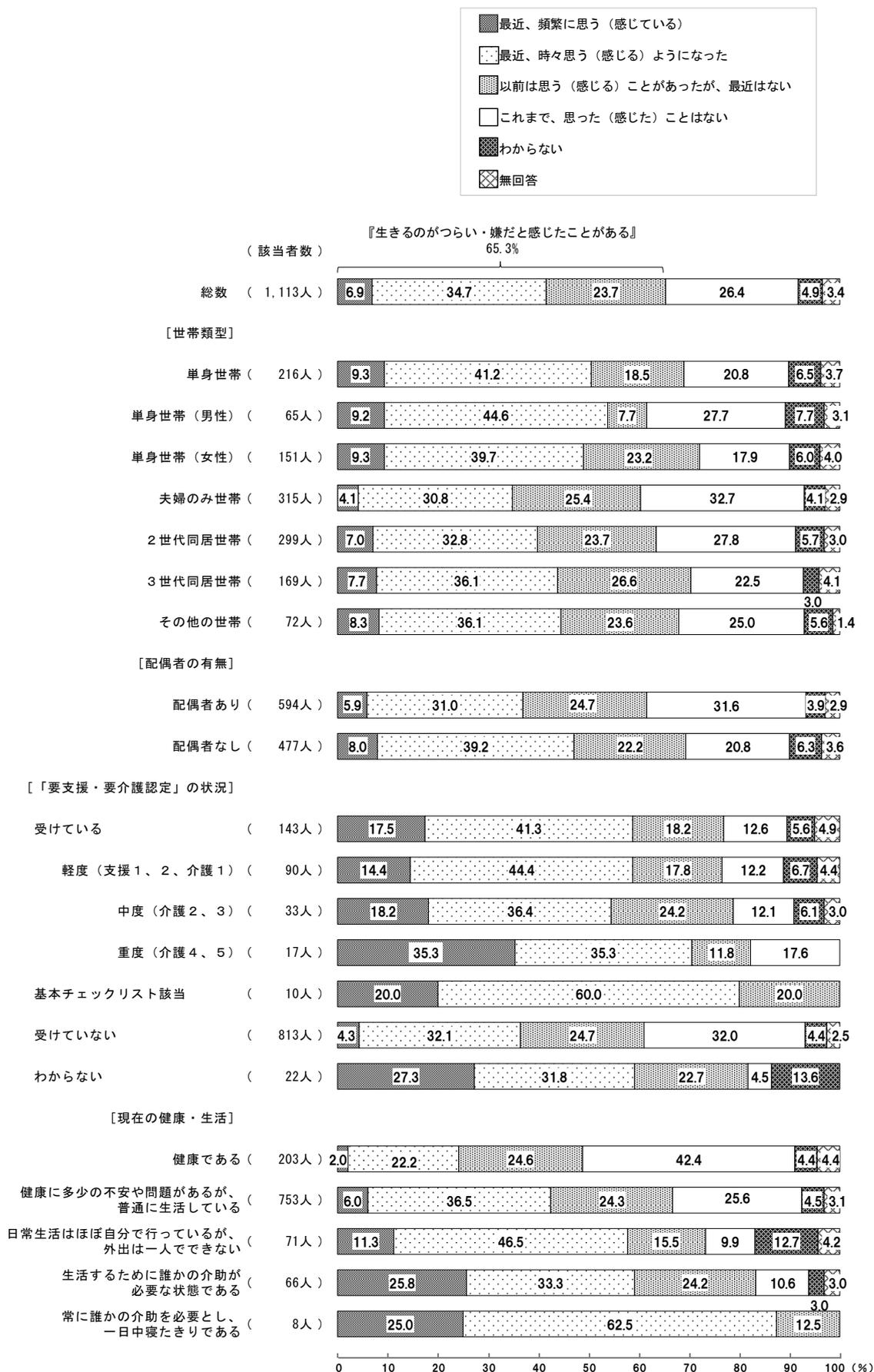


図3-6② 「生きるのがつらい・嫌だ」と感じたことの有無（属性別）



(5) 「こころの不調」に気づいた時の対処方法

《 問18 で「1」「2」「3」に○を付けた方だけにお聞きします。 》

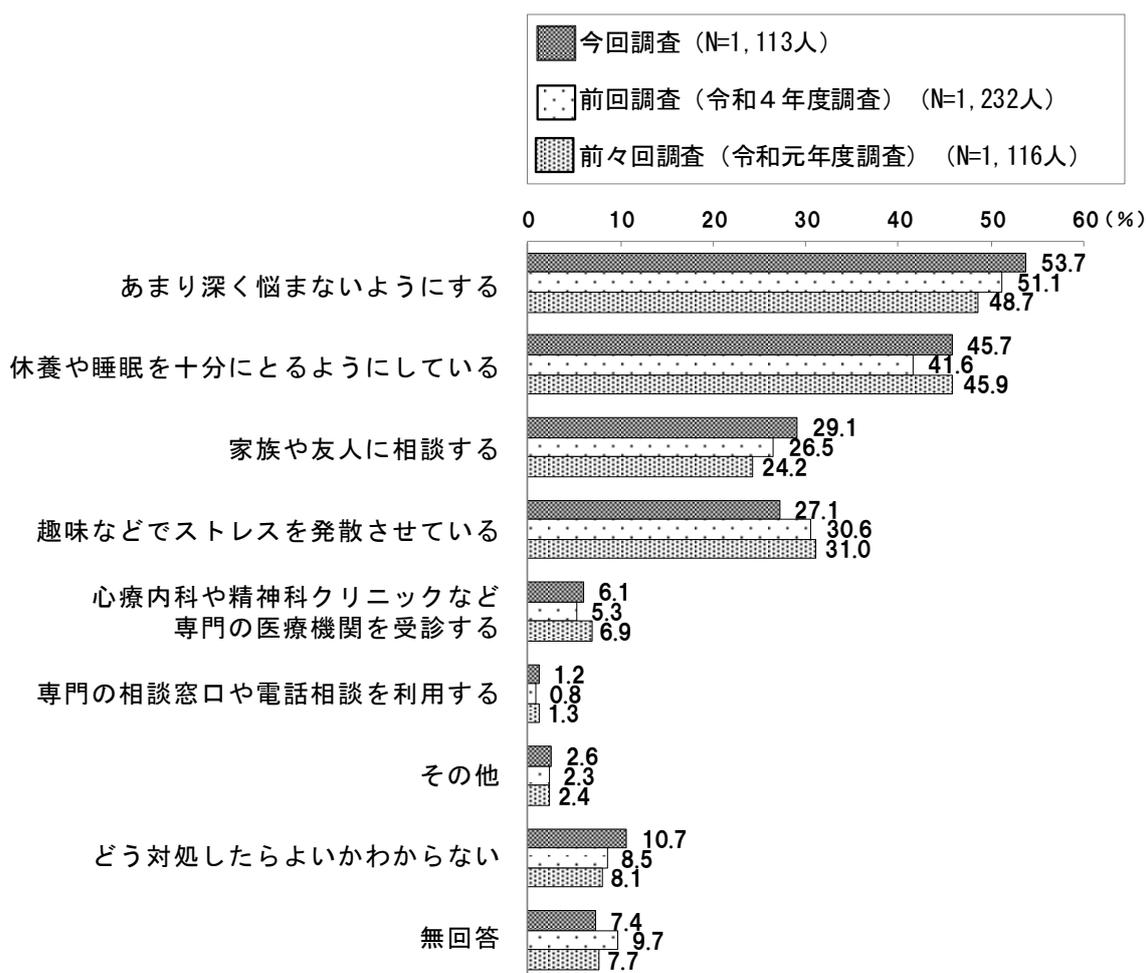
問20 「こころの不調」に気付いたとき、どうしていますか。(3つまで)

➤ 「あまり深く悩まないようにする」が5割強でトップ

【全体結果】

- 問18で『こころの不調を感じたことがある』と回答した方(1,113人)を対象に、こころの不調に気付いたときの対処方法について尋ねたところ、「あまり深く悩まないようにする」の割合が53.7%で最も高くなった。以下、「休養や睡眠を十分にとるようにしている」(45.7%)、「家族や友人に相談する」(29.1%)、「趣味などでストレスを発散させている」(27.1%)が続いた。
- 「どう対処したらよいかわからない」は10.7%となっている。

図3-7 「こころの不調」に気づいた時の対処方法(前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 男性は女性と比べ「趣味などでストレスを発散させている」などの割合が高い。
- 女性は男性と比べ「家族や友人に相談する」の割合が高い。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「趣味などでストレスを発散させている」の割合が低下する傾向がみられる。

表3-3 「こころの不調」に気づいた時の対処方法（属性別）

	該当者数	休養やに睡眠を十分に	趣味などでストレスを	家族や友人に相談する	専門の相談窓口や電話	心療内科や精神科の診療	あまり深く悩まないよ	わがから対処したらよいか	その他	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	1,113	45.7%	27.1%	29.1%	1.2%	6.1%	53.7%	10.7%	2.6%	7.4%
[性別]										
男性	393	48.1%	34.1%	20.1%	1.3%	6.6%	52.9%	12.5%	3.3%	7.6%
女性	679	44.0%	23.3%	35.1%	1.0%	5.7%	54.8%	9.7%	2.2%	6.9%
[年齢]										
65～69歳	212	44.8%	31.6%	28.8%	1.4%	5.7%	51.9%	10.8%	1.9%	8.0%
70～74歳	263	45.6%	33.1%	30.0%	0.8%	5.7%	55.1%	7.6%	2.7%	6.8%
75～79歳	239	44.4%	31.4%	33.9%	1.3%	4.6%	60.7%	9.6%	3.3%	7.9%
80～84歳	186	46.8%	22.6%	31.7%	1.1%	8.1%	48.9%	8.6%	3.8%	7.5%
85歳以上	171	47.4%	11.1%	21.6%	1.2%	6.4%	52.0%	17.5%	1.2%	5.8%
前期高齢者	475	45.3%	32.4%	29.5%	1.1%	5.7%	53.7%	9.1%	2.3%	7.4%
後期高齢者	596	46.0%	22.8%	29.7%	1.2%	6.2%	54.5%	11.6%	2.9%	7.2%
[老人福祉圏域]										
下越圏域	105	52.4%	34.3%	23.8%	1.9%	7.6%	52.4%	10.5%	2.9%	5.7%
新潟圏域	388	42.3%	25.0%	34.3%	0.8%	6.2%	53.1%	10.1%	3.1%	8.5%
県央圏域	89	49.4%	28.1%	27.0%	2.2%	6.7%	53.9%	15.7%	1.1%	4.5%
中越圏域	198	43.4%	26.8%	25.3%	0.0%	7.1%	52.5%	9.6%	3.5%	9.1%
魚沼圏域	89	40.4%	28.1%	32.6%	0.0%	4.5%	55.1%	10.1%	3.4%	6.7%
上越圏域	150	49.3%	24.7%	25.3%	2.7%	5.3%	55.3%	11.3%	0.7%	6.7%
佐渡圏域	36	52.8%	36.1%	33.3%	2.8%	2.8%	63.9%	13.9%	0.0%	2.8%
[世帯類型]										
単身世帯	216	50.0%	22.7%	34.3%	0.9%	6.0%	56.5%	9.3%	2.8%	7.4%
単身世帯[男性]	65	53.8%	32.3%	15.4%	1.5%	6.2%	55.4%	9.2%	4.6%	9.2%
単身世帯[女性]	151	48.3%	18.5%	42.4%	0.7%	6.0%	57.0%	9.3%	2.0%	6.6%
夫婦のみ世帯	315	43.2%	31.7%	27.6%	1.0%	7.0%	54.6%	12.4%	1.9%	7.9%
2世代同居世帯	299	45.2%	25.4%	26.8%	0.7%	5.0%	57.9%	10.4%	2.3%	8.0%
3世代同居世帯	169	44.4%	23.7%	31.4%	1.8%	4.7%	46.7%	9.5%	4.7%	5.9%
その他の世帯	72	51.4%	36.1%	29.2%	2.8%	9.7%	51.4%	9.7%	1.4%	4.2%
[配偶者の有無]										
配偶者あり	594	43.4%	32.5%	29.1%	1.0%	5.9%	55.6%	10.4%	2.4%	7.6%
配偶者なし	477	48.8%	20.5%	29.8%	1.3%	6.3%	53.0%	10.7%	2.9%	6.9%
[「要支援・要介護認定」の状況]										
受けている	143	37.1%	11.2%	21.0%	0.7%	6.3%	46.9%	22.4%	4.9%	7.7%
軽度(支援1、2、介護1)	90	43.3%	14.4%	21.1%	1.1%	5.6%	46.7%	18.9%	3.3%	6.7%
中度(介護2、3)	30	27.3%	3.0%	21.2%	0.0%	9.1%	45.5%	33.3%	6.1%	6.1%
重度(介護4、5)	17	29.4%	11.8%	23.5%	0.0%	5.9%	52.9%	23.5%	11.8%	5.9%
基本チェックリスト該当	10	50.0%	30.0%	10.0%	20.0%	20.0%	50.0%	20.0%	0.0%	0.0%
受けていない	813	47.6%	31.4%	31.2%	0.9%	5.7%	56.2%	8.5%	2.3%	6.6%
わからない	22	40.9%	13.6%	27.3%	0.0%	9.1%	50.0%	40.9%	4.5%	0.0%
[現在の健康・生活]										
健康である	203	41.9%	35.5%	28.1%	0.5%	3.0%	59.6%	3.0%	3.0%	8.9%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	753	48.1%	28.6%	31.5%	1.3%	6.8%	53.8%	9.3%	2.0%	6.5%
日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人でできない	71	47.9%	11.3%	16.9%	0.0%	5.6%	46.5%	25.4%	1.4%	8.5%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	66	31.8%	9.1%	18.2%	1.5%	7.6%	42.4%	34.8%	9.1%	6.1%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	8	25.0%	0.0%	37.5%	0.0%	12.5%	62.5%	12.5%	12.5%	12.5%

(6) うつ病についての知識

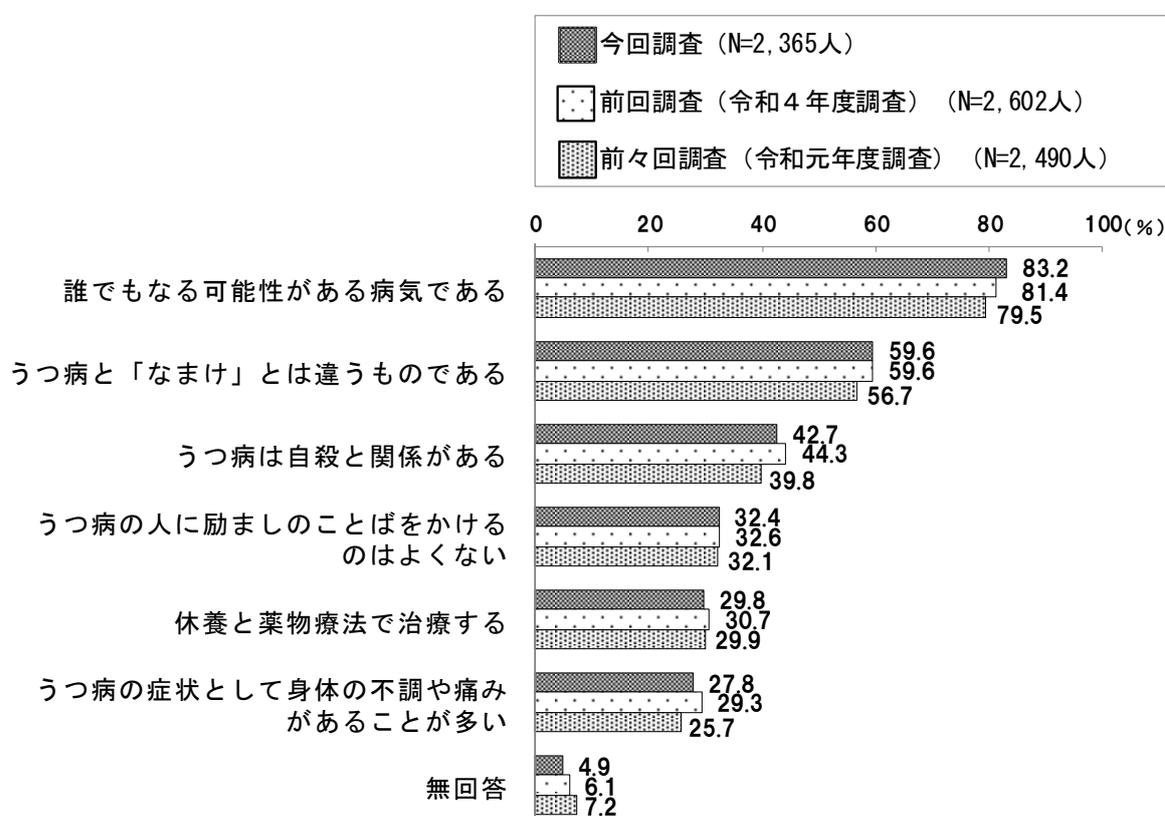
問21 うつ病について、正しいと思うものを選んでください。(いくつでも)
 ※選択肢は全て正しいものに該当

➤ 「誰でもなる可能性がある病気である」が8割強でトップ

【全体結果】

- うつ病について正しいと思うものを選んでもらったところ、「誰でもなる可能性がある病気である」の割合が83.2%で最も高くなった。以下、「うつ病と「なまけ」とは違うものである」(59.6%)、「うつ病は自殺と関係がある」(42.7%)、「うつ病の人に励ましのことばをかけるのはよくない」(32.4%)が続いた。

図3-8 うつ病についての知識 (前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 女性は男性と比べ「うつ病の人に励ましのことばをかけるのはよくない」、「休養と薬物療法で治療する」などの割合が高い。

【年齢別】

- 項目全般において、年齢が高くなるほど割合が低下する傾向にある。

【世帯累計別】

- 項目全般において、他の世帯と比べ夫婦のみ世帯で割合が高い。「うつ病の人に励ましのことばをかけるのはよくない」、「休養と薬物療法で治療する」は、男性の単身世帯で割合が低い。

【要支援・要介護認定の状況別】

- 項目全般において、「(認定を)受けている」における割合が「受けていない」における割合を下回っている。

表3-4 うつ病についての知識(属性別)

	該当者数	誰でもなる可能性がある	うつ病と「なまけ」とは違うもの	うつ病の症状と痛みがある	うつ病の調いや痛みが体につく	うつ病の症状と痛みが体につく	うつ病の症状と痛みが体につく	うつ病は自殺と関係がある	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,365	83.2%	59.6%	27.8%	32.4%	29.8%	42.7%	4.9%	
[性別]									
男性	1,003	84.3%	58.4%	26.9%	26.7%	27.9%	45.1%	3.1%	
女性	1,263	83.6%	61.8%	29.6%	37.6%	32.5%	41.6%	5.1%	
[年齢]									
65～69歳	445	89.4%	67.4%	38.9%	45.4%	39.1%	60.0%	1.3%	
70～74歳	536	89.0%	68.1%	29.1%	36.8%	34.3%	51.7%	1.9%	
75～79歳	541	83.4%	59.9%	28.5%	31.6%	29.0%	40.9%	3.3%	
80～84歳	366	79.0%	54.1%	20.2%	25.4%	21.9%	27.3%	7.9%	
85歳以上	373	75.6%	47.7%	22.8%	20.9%	25.2%	29.0%	8.3%	
前期高齢者	981	89.2%	67.8%	33.5%	40.7%	36.5%	55.5%	1.6%	
後期高齢者	1,280	79.8%	54.7%	24.5%	26.7%	25.9%	33.5%	6.1%	
[老人福祉圏域]									
下越圏域	225	86.2%	63.1%	24.4%	32.4%	27.6%	47.1%	0.4%	
新潟圏域	812	83.1%	58.7%	30.0%	36.9%	33.4%	44.5%	5.0%	
県央圏域	200	86.5%	60.5%	30.5%	28.5%	28.0%	38.0%	3.0%	
中越圏域	437	83.3%	63.4%	28.4%	33.6%	29.3%	39.4%	5.5%	
魚沼圏域	174	85.6%	64.9%	23.6%	31.0%	30.5%	44.8%	2.3%	
上越圏域	307	84.0%	59.9%	30.0%	30.0%	30.6%	47.9%	4.2%	
佐渡圏域	74	86.5%	59.5%	29.7%	24.3%	27.0%	40.5%	0.0%	
[世帯類型]									
単身世帯	376	79.5%	60.6%	27.4%	27.9%	27.9%	39.9%	4.8%	
単身世帯[男性]	129	79.8%	58.1%	27.1%	18.6%	18.6%	43.4%	3.1%	
単身世帯[女性]	247	79.4%	61.9%	27.5%	32.8%	32.8%	38.1%	5.7%	
夫婦のみ世帯	696	86.8%	63.4%	33.6%	37.1%	34.2%	48.4%	3.0%	
2世代同居世帯	650	85.8%	58.9%	24.5%	31.4%	28.9%	40.5%	4.3%	
3世代同居世帯	381	80.1%	58.3%	27.6%	32.8%	26.5%	41.2%	5.5%	
その他の世帯	162	84.6%	59.3%	28.4%	32.7%	35.2%	45.1%	4.3%	
[配偶者の有無]									
配偶者あり	1,331	86.1%	63.7%	32.0%	37.0%	34.3%	48.4%	3.2%	
配偶者なし	934	81.0%	55.9%	23.7%	27.1%	24.9%	36.0%	5.6%	
【「要支援・要介護認定」の状況】									
受けている	285	76.8%	50.2%	19.3%	23.5%	23.9%	30.9%	9.8%	
軽度(支援1、2、介護1)	155	75.5%	54.2%	19.4%	23.2%	26.5%	31.6%	7.7%	
中度(介護2、3)	79	77.2%	41.8%	16.5%	22.8%	19.0%	29.1%	11.4%	
重度(介護4、5)	43	81.4%	53.5%	23.3%	25.6%	27.9%	32.6%	14.0%	
基本チェックリスト該当	14	71.4%	28.6%	42.9%	21.4%	21.4%	35.7%	7.1%	
受けていない	1,727	86.7%	64.1%	31.2%	36.5%	32.9%	48.0%	2.3%	
わからない	33	78.8%	39.4%	27.3%	18.2%	27.3%	18.2%	9.1%	
[現在の健康・生活]									
健康である	203	84.5%	61.5%	26.8%	38.1%	32.1%	48.6%	4.6%	
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	753	84.5%	62.5%	29.9%	32.6%	30.9%	43.3%	3.6%	
日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人でできない	71	78.1%	46.0%	19.7%	22.6%	23.4%	27.7%	6.6%	
生活するために誰かの介助が必要な状態である	66	73.9%	41.3%	22.5%	21.0%	17.4%	34.1%	14.5%	
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	8	72.2%	44.4%	5.6%	16.7%	22.2%	11.1%	16.7%	

4 介護保険の利用状況について

(1) 要支援・要介護認定等の状況

《 問22で『1（要支援・要介護認定を）受けている』に○を付けた方だけにお聞きします。 》

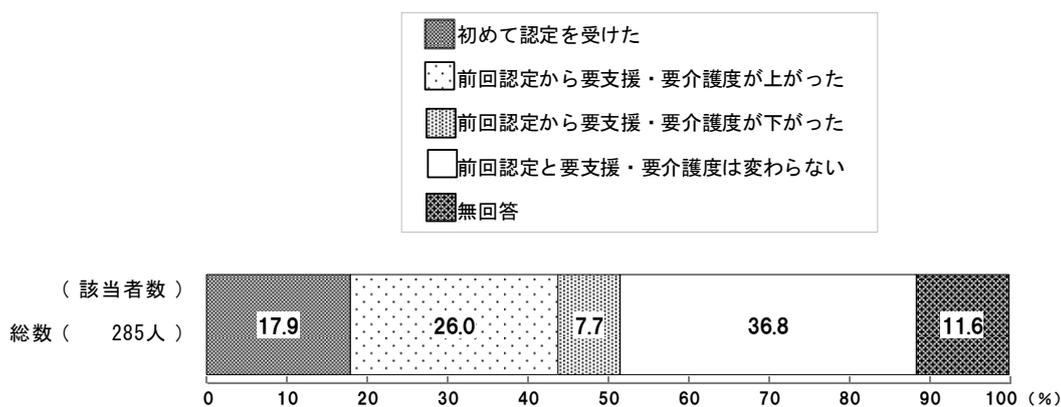
問23 あなたの現在の「要支援・要介護認定」等の状況について当てはまる項目を選んでください。（1つだけ）

➤ 「初めて認定を受けた」は約2割

【全体結果】

- 「要支援・要介護認定」を受けている方（285人）を対象に、「要支援・要介護認定」等の状況を尋ねたところ、「初めて認定を受けた」の割合が17.9%、「前回認定から要支援・要介護度が上がった」が26.0%、「前回認定から要支援・要介護度が下がった」が7.7%、「前回認定と要支援・要介護度は変わらない」が36.8%となっている。

図4-1 要支援・要介護認定等の状況



※今回の調査から追加したため前回調査との比較なし。

【性別】

- 女性は男性と比較して「前回認定と要支援・要介護度は変わらない」の割合が高く差が大きい。

【年齢別】

- 「初めて認定を受けた」は、84歳までは年齢が高くなるほど割合も高くなるが、85歳以上で大きく減少する。85歳以上では「前回認定と要支援・要介護度は変わらない」の割合が42.3%と最も高い。

図4-2 介護サービスの利用状況（属性別）

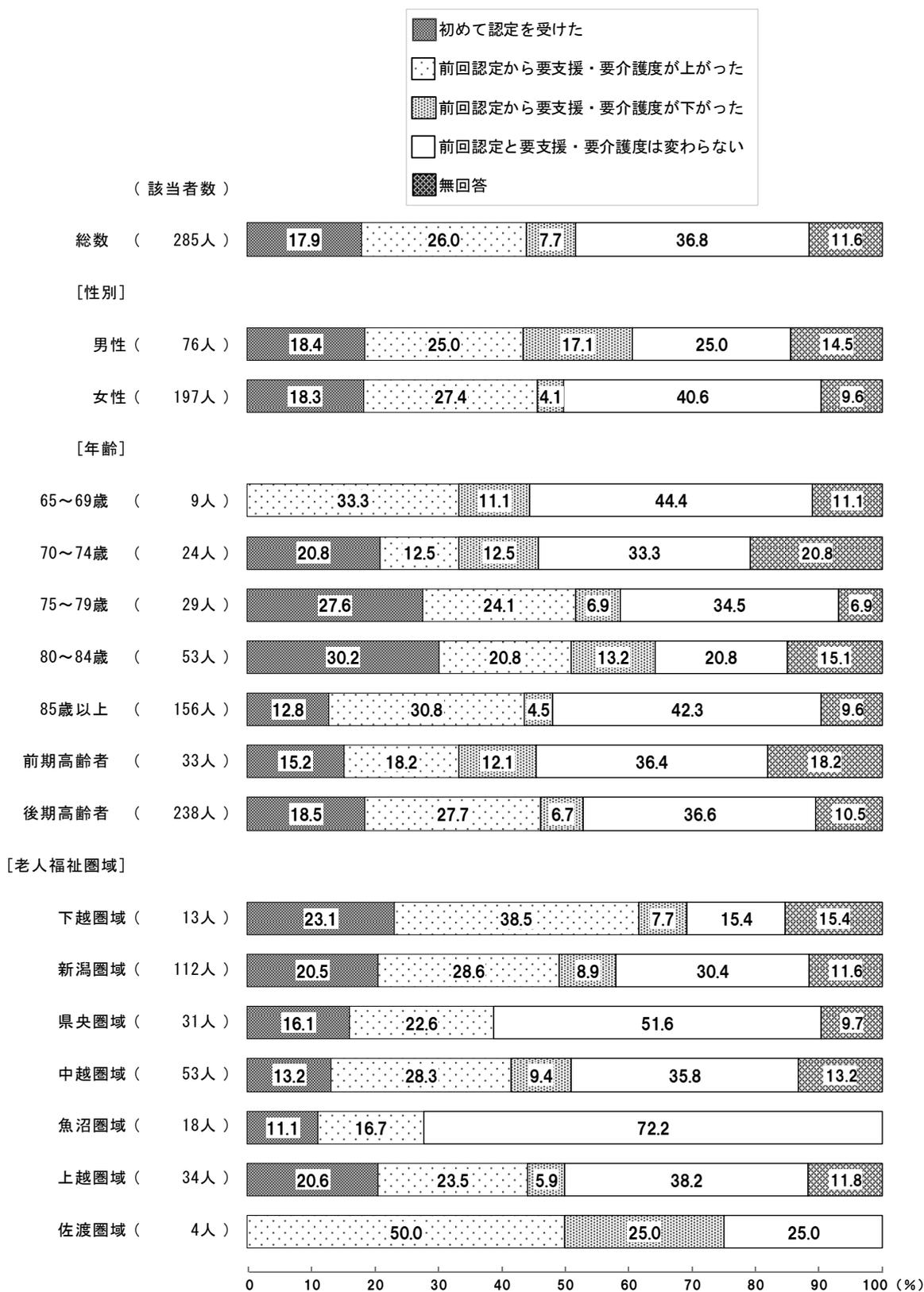
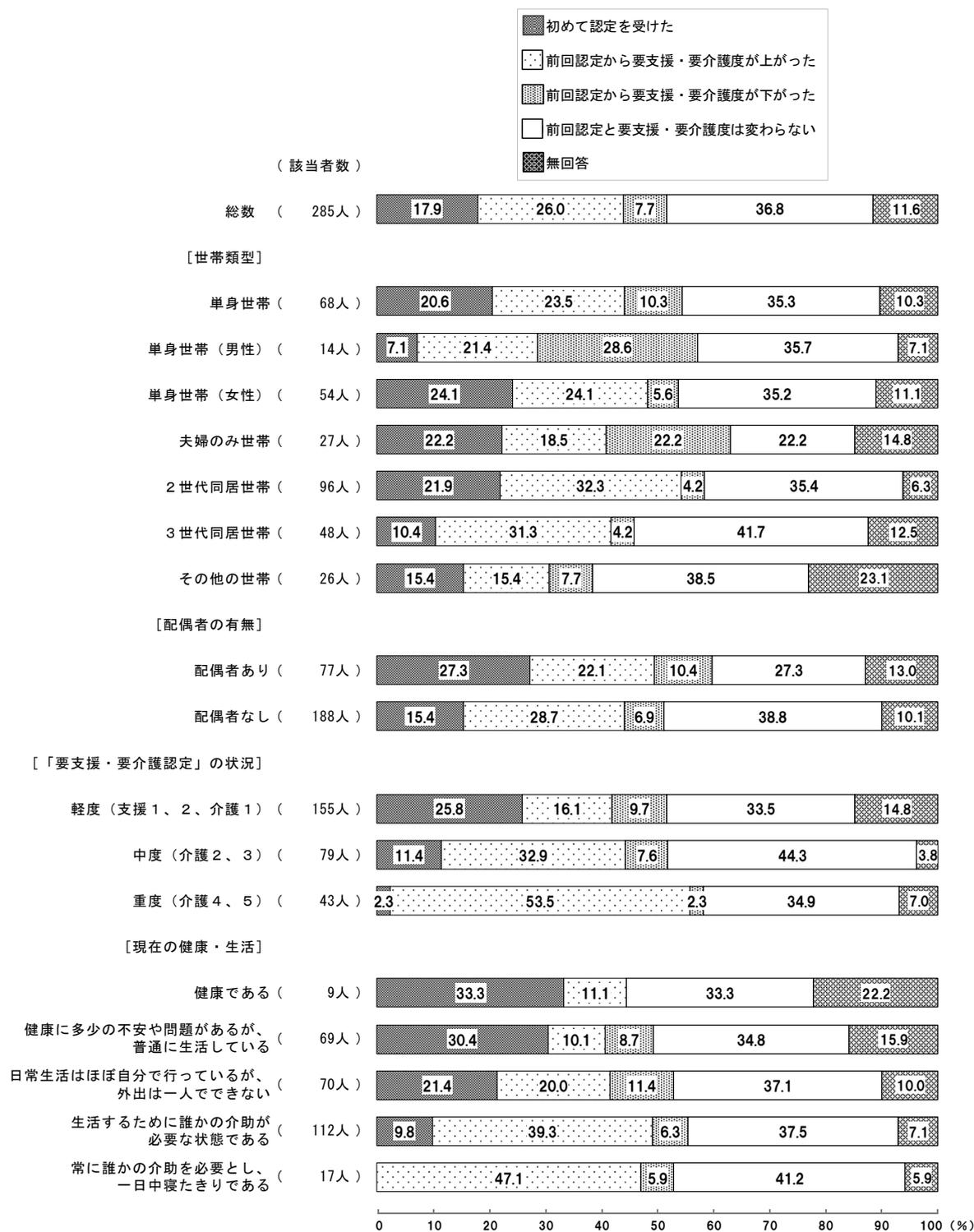


図4-2② 介護サービスの利用状況（属性別）



(2) 利用したことがある介護サービス

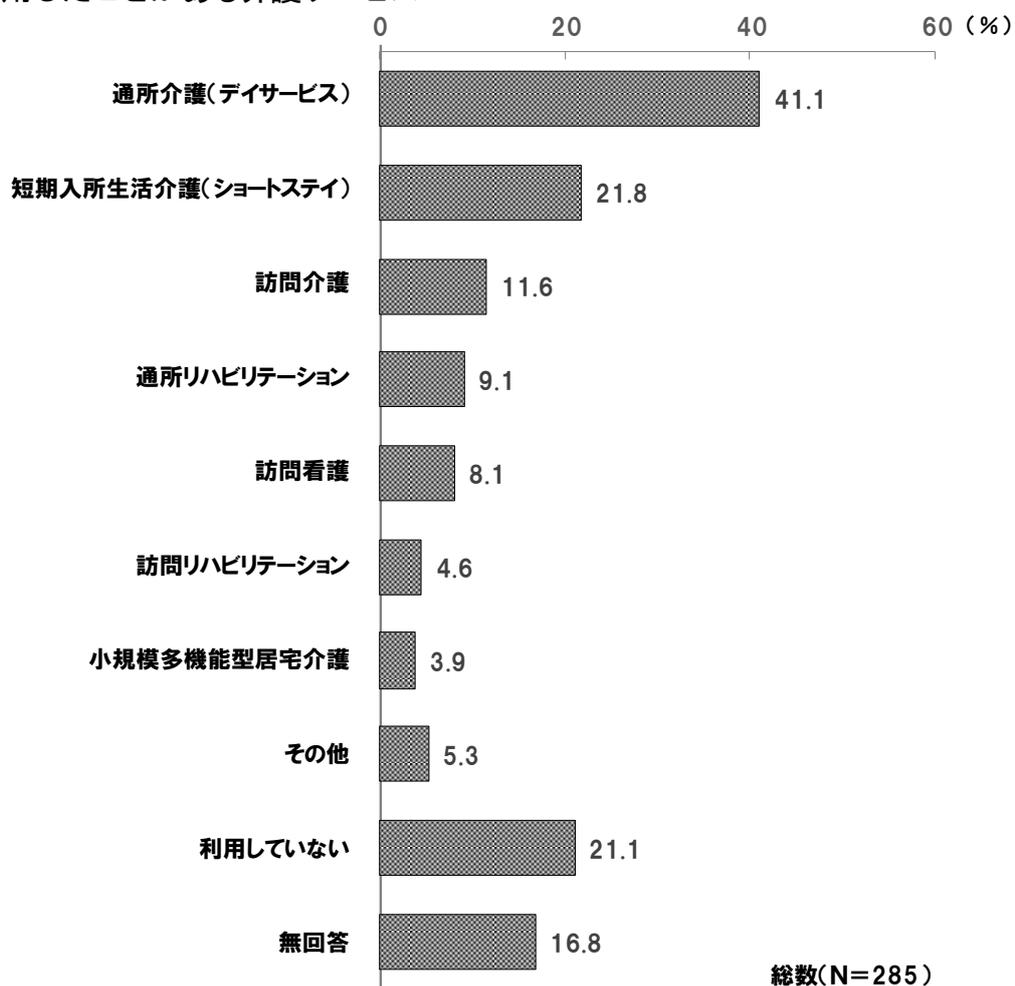
問23 問23-補問 直近の認定を受けるまでに利用したことがある介護サービスを選んでください。(いくつでも)

➤ 「通所介護（デイサービス）」が約4割強でトップ

【全体結果】

- 直近の認定を受けるまでに利用したことがある介護サービスは、「通所介護（デイサービス）」の割合が41.1%で最も高くなった。以下、「短期入所生活介護（ショートステイ）」（21.8%）、「訪問介護」（11.6%）が続いた。

図4-3 利用したことがある介護サービス



※今回の調査から追加したため前回調査との比較なし。

【性別】

- ほとんどのサービス、女性と比べ男性で割合が高くなっているが、「通所介護（デイサービス）」は、男性と比べ女性で割合が高い。

【年齢別】

- 85歳以上では「通所介護（デイサービス）」の割合が50.0%と最も高い。

【要支援・要介護認定の軽重別】

- ほとんどのサービスにおいて、要支援・要介護認定が重くなるほど割合が高い。

表4-1 利用したことがある介護サービス（属性別）

	訪問介護	訪問看護	訪問リハビリター	通所介護（デイサービス）	通所リハビリター	（短期入所生活介護）	介護小規模多機能型居宅	その他	利用していない	無回答	
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
該当者数	285	11.6%	8.1%	4.6%	41.1%	9.1%	21.8%	3.9%	5.3%	21.1%	16.8%
【性別】											
男性	76	17.1%	13.2%	9.2%	38.2%	21.1%	25.0%	3.9%	1.3%	15.8%	21.1%
女性	197	9.1%	6.6%	3.0%	42.6%	5.1%	21.8%	4.1%	6.6%	23.4%	14.2%
【年齢】											
65～69歳	9	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	11.1%	11.1%	0.0%	22.2%	33.3%
70～74歳	24	12.5%	16.7%	8.3%	33.3%	20.8%	16.7%	0.0%	4.2%	12.5%	20.8%
75～79歳	29	3.4%	0.0%	17.2%	27.6%	6.9%	17.2%	3.4%	6.9%	34.5%	20.7%
80～84歳	53	20.8%	7.5%	5.7%	32.1%	15.1%	13.2%	0.0%	1.9%	32.1%	13.2%
85歳以上	156	9.6%	9.0%	1.9%	50.0%	6.4%	28.2%	5.8%	6.4%	16.0%	14.7%
前期高齢者	33	12.1%	12.1%	6.1%	27.3%	18.2%	15.2%	3.0%	3.0%	15.2%	24.2%
後期高齢者	238	11.3%	7.6%	4.6%	43.3%	8.4%	23.5%	4.2%	5.5%	21.8%	15.1%
【老人福祉圏域】											
下越圏域	13	0.0%	0.0%	0.0%	30.8%	15.4%	30.8%	7.7%	0.0%	15.4%	30.8%
新潟圏域	112	10.7%	6.3%	5.4%	41.1%	8.0%	19.6%	2.7%	7.1%	21.4%	16.1%
県央圏域	31	9.7%	6.5%	6.5%	32.3%	6.5%	16.1%	9.7%	6.5%	29.0%	9.7%
中越圏域	53	17.0%	18.9%	5.7%	56.6%	11.3%	30.2%	5.7%	5.7%	15.1%	11.3%
魚沼圏域	18	22.2%	11.1%	0.0%	38.9%	11.1%	33.3%	0.0%	5.6%	27.8%	5.6%
上越圏域	34	8.8%	2.9%	5.9%	41.2%	5.9%	23.5%	2.9%	0.0%	20.6%	23.5%
佐渡圏域	4	0.0%	25.0%	0.0%	50.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%
【世帯類型】											
単身世帯	68	17.6%	10.3%	2.9%	27.9%	2.9%	10.3%	4.4%	7.4%	33.8%	13.2%
単身世帯[男性]	14	21.4%	14.3%	0.0%	28.6%	0.0%	7.1%	7.1%	0.0%	21.4%	14.3%
単身世帯[女性]	54	16.7%	9.3%	3.7%	27.8%	3.7%	11.1%	3.7%	9.3%	37.0%	13.0%
夫婦のみ世帯	27	14.8%	3.7%	14.8%	37.0%	18.5%	11.1%	0.0%	0.0%	18.5%	18.5%
2世代同居世帯	96	6.3%	7.3%	6.3%	53.1%	12.5%	30.2%	4.2%	2.1%	19.8%	11.5%
3世代同居世帯	48	10.4%	8.3%	2.1%	45.8%	8.3%	31.3%	2.1%	2.1%	12.5%	25.0%
その他の世帯	26	7.7%	11.5%	0.0%	46.2%	7.7%	26.9%	7.7%	19.2%	15.4%	15.4%
【配偶者の有無】											
配偶者あり	77	10.4%	6.5%	10.4%	36.4%	16.9%	14.3%	2.6%	0.0%	22.1%	22.1%
配偶者なし	188	11.2%	9.0%	2.7%	45.7%	6.4%	26.6%	4.3%	6.9%	21.3%	12.8%
【要支援度・要介護度の軽重】											
軽度（支援1、2、介護1）	155	9.7%	2.6%	3.9%	33.5%	10.3%	6.5%	0.6%	1.9%	28.4%	20.6%
中度（介護2、3）	79	12.7%	11.4%	7.6%	53.2%	8.9%	35.4%	8.9%	5.1%	15.2%	8.9%
重度（介護4、5）	43	18.6%	23.3%	2.3%	48.8%	7.0%	55.8%	7.0%	16.3%	7.0%	9.3%
【現在の健康・生活】											
健康である	9	0.0%	11.1%	11.1%	11.1%	0.0%	22.2%	0.0%	0.0%	11.1%	55.6%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	69	4.3%	2.9%	1.4%	21.7%	8.7%	2.9%	0.0%	0.0%	40.6%	26.1%
日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人できない	70	10.0%	2.9%	4.3%	37.1%	17.1%	10.0%	1.4%	4.3%	24.3%	12.9%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	112	15.2%	12.5%	6.3%	57.1%	5.4%	36.6%	8.0%	8.9%	9.8%	8.0%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	17	29.4%	17.6%	0.0%	58.8%	5.9%	52.9%	5.9%	11.8%	11.8%	5.9%
【「要支援・要介護認定等」の状況】											
初めて認定を受けた	51	5.9%	2.0%	5.9%	17.6%	7.8%	3.9%	0.0%	0.0%	45.1%	29.4%
前回認定から要支援・要介護度が上がった	74	10.8%	9.5%	0.0%	62.2%	9.5%	44.6%	4.1%	5.4%	13.5%	5.4%
前回認定から要支援・要介護度が下がった	22	18.2%	4.5%	4.5%	40.9%	27.3%	9.1%	4.5%	4.5%	18.2%	9.1%
前回認定と要支援・要介護度は変わらない	105	17.1%	11.4%	8.6%	44.8%	7.6%	22.9%	6.7%	6.7%	16.2%	9.5%

(3) 要支援・要介護認定等を受けたきっかけ

問24

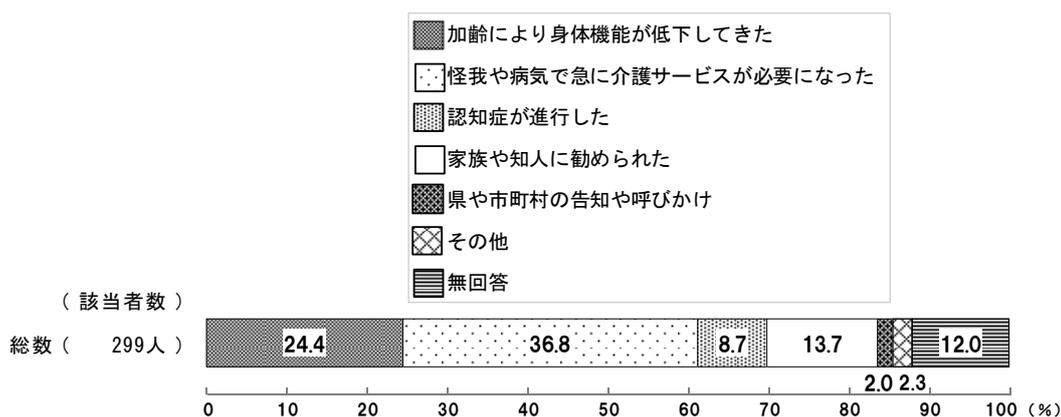
続いて《 前頁の問22で『1 (要支援・要介護認定を) 受けている』、あるいは『2 基本チェックリスト該当』に○を付けた方だけにお聞きします。》
 あなたが「要支援・要介護認定」等を受けたきっかけはありますか。当てはまる項目を選んでください。(1つだけ)

➤ 「怪我や病気で急に介護サービスが必要になった」が3割半ばでトップ

【全体結果】

- 「要支援・要介護認定」を受けている、あるいは「基本チェックリスト該当」の方(299人)を対象に、「要支援・要介護認定」等の受けたきっかけを尋ねたところ、「怪我や病気で急に介護サービスが必要になった」の割合が36.8%で最も高くなった。以下、「加齢により身体機能が低下してきた」(24.4%)、「家族や知人に勧められた」(13.7%)、「認知症が進行した」(8.7%)が続いた。

図4-4 要支援・要介護認定等を受けたきっかけ



※今回の調査から追加したため前回調査との比較なし。

【性別】

- 男性は女性と比較して「怪我や病気で急に介護サービスが必要になった」の割合が高く、差が大きい。女性は男性と比較して「加齢により身体機能が低下してきた」の割合が高い。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「怪我や病気で急に介護サービスが必要になった」の割合が低くなり、「加齢により身体機能が低下してきた」の割合が高くなる。

図4-5 要支援・要介護認定等を受けたきっかけ（属性別）

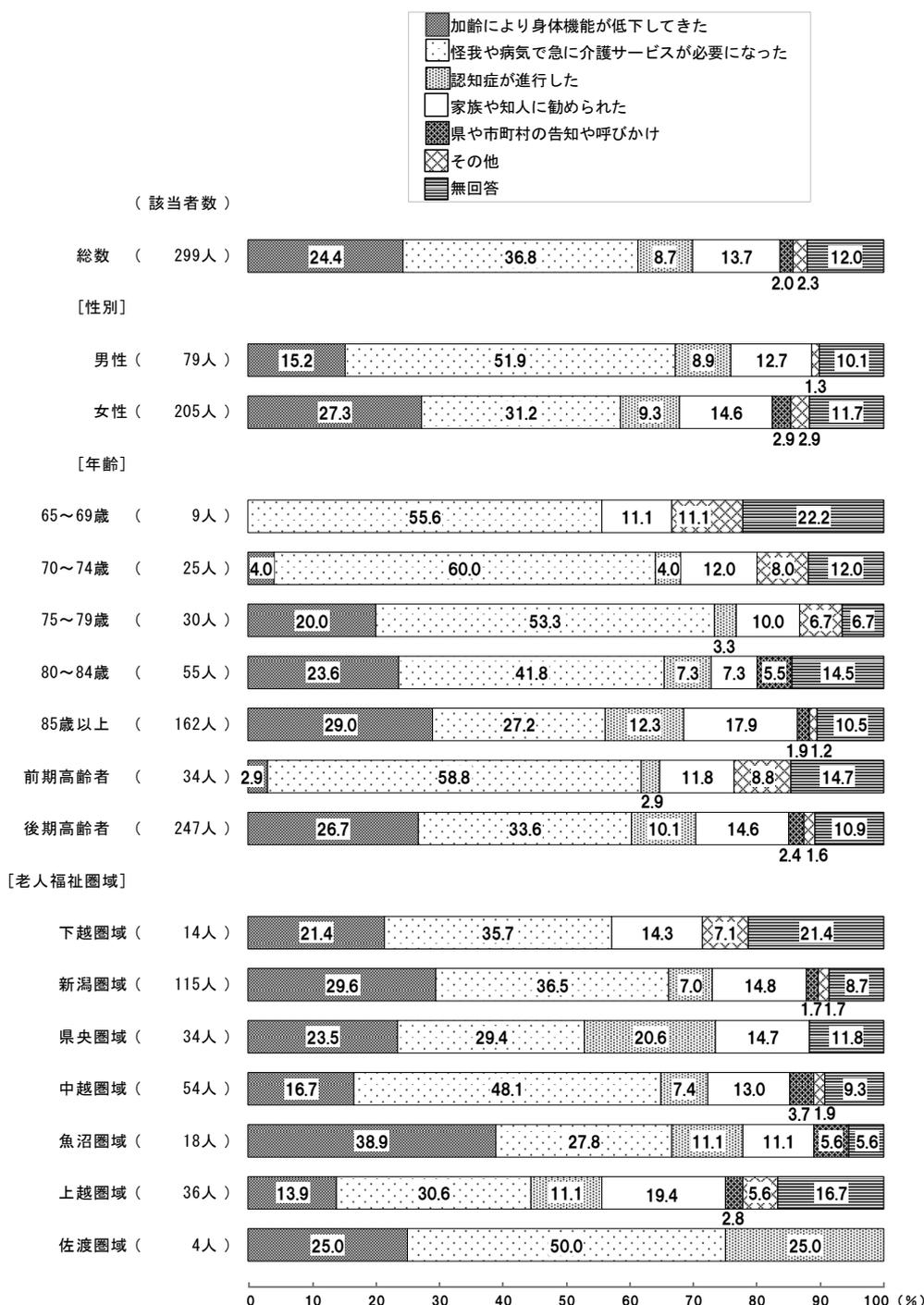
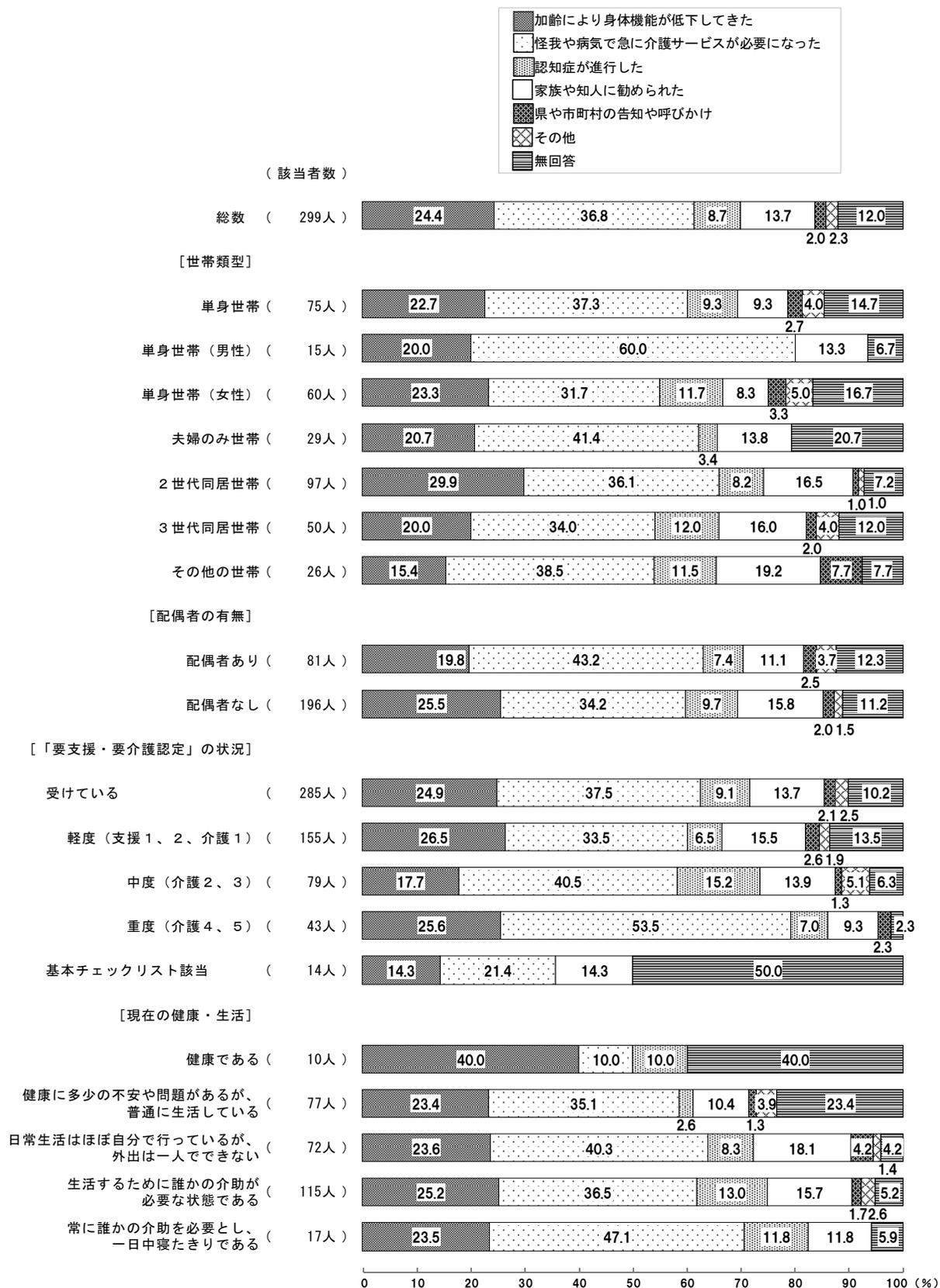


図4-5② 要支援・要介護認定等を受けた（属性別）



(4) 介護サービスに対する要望

続いて《 前頁の問22で『1 (要支援・要介護認定を) 受けている』、あるいは『2 基本チェックリスト該当』に○を付けた方だけにお聞きします。》

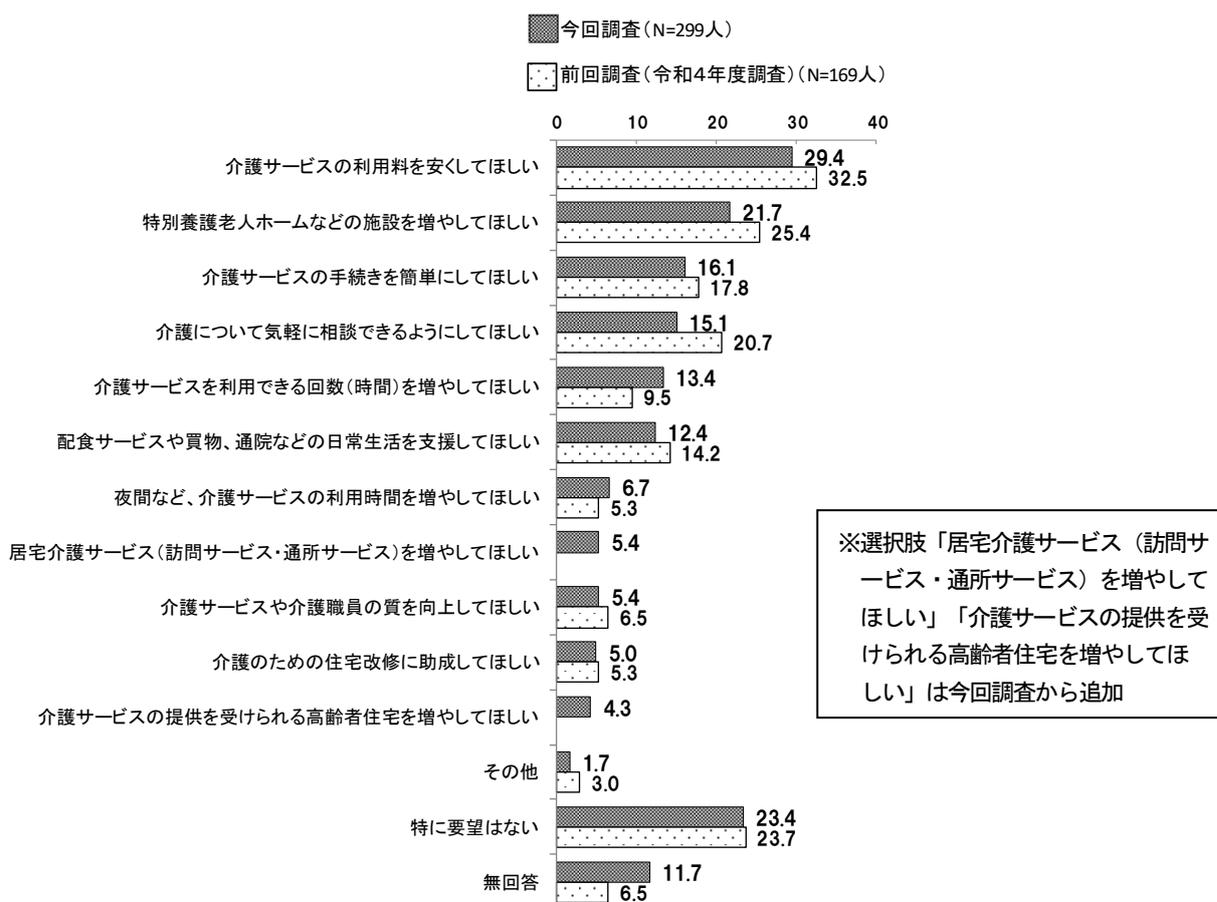
問25 問25 あなたは介護サービスに対して、どのような要望がありますか。当てはまる項目を選んでください。(3つまで)

➤ 「介護サービスの利用料を安くしてほしい」が3割弱でトップ

【全体結果】

- 「要支援・要介護認定」を受けている、あるいは「基本チェックリスト該当」の方(299人)を対象に、介護サービスに対する要望を3つまで尋ねたところ、「介護サービスの利用料を安くしてほしい」の割合が29.4%で最も高くなった。以下「特別養護老人ホームなどの施設を増やしてほしい」(21.7%)、「介護サービスの手続きを簡単にしてほしい」(16.1%)、「介護について気軽に相談できるようにしてほしい」(15.1%)、「介護サービスを利用できる回数(時間)を増やしてほしい」(13.4%)と続いた。
- 「特に要望はない」の割合は23.4%であった。

図4-6 介護サービスに対する要望(前回調査との比較)



【性別】

- 女性と比較して男性は、「介護サービスの利用料を安くしてほしい」の割合が高く、女性は男性と比較して、「特別養護老人ホームなどの施設を増やしてほしい」、「配食サービスや買物、通院などの日常生活を支援してほしい」の割合が高い。

【年齢別】

- 「介護について気軽に相談できるようにほしい」、「特別養護老人ホームなどの施設を増やしてほしい」の割合は、前期高齢者よりも後期高齢者で高く、「介護サービスの手続きを簡単にしてほしい」、「介護サービスの利用料を安くしてほしい」、「介護サービスを利用できる回数（時間）を増やしてほしい」、「介護のための住宅改修に助成してほしい」の割合は、後期高齢者よりも前期高齢者が高い。

【要支援・要介護認定の軽重別】

- 「介護サービスの利用料を安くしてほしい」は、要支援・要介護認定が重くなるほど割合が高い。

表4-2 介護サービスに対する要望（介護サービスの利用状況別）（属性別）

	該当者数	介護について気軽に相談できるようにしてほしい	介護サービスの手続きを簡単にしてほしい	介護サービスの利用料を安くしてほしい	介護サービスを利用できる回数（時間）を増やしてほしい	夜間など、介護サービスの利用時間を増やしてほしい	特別養護老人ホームなどの施設を増やしてほしい	受けられる高齢者住宅を増やしてほしい	介護サービスの提供をいっしょに増やしてほしい	問答・通所サービスを増やしてほしい	居宅介護サービス（訪問介護）の質を向上してほしい	介護サービスの向上に助成してほしい	介護のための住宅改修に助成してほしい	支障をきたす日常生活を支援してほしい	配食サービスや買物、交通費などの日常生活を支援してほしい	その他	特に要望はない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	299	15.1%	16.1%	29.4%	13.4%	6.7%	21.7%	4.3%	5.4%	5.4%	5.0%	12.4%	1.7%	23.4%	11.7%			
[性別]																		
男性	79	13.9%	17.7%	32.9%	11.4%	6.3%	11.4%	3.8%	7.6%	6.3%	6.3%	8.9%	1.3%	22.8%	12.7%			
女性	205	15.1%	15.6%	29.3%	14.1%	7.3%	26.3%	4.9%	4.9%	4.9%	4.4%	14.1%	2.0%	22.9%	10.2%			
[年齢]																		
65～69歳	9	0.0%	22.2%	55.6%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	22.2%	11.1%			
70～74歳	25	8.0%	20.0%	32.0%	20.0%	4.0%	16.0%	4.0%	8.0%	8.0%	12.0%	12.0%	4.0%	12.0%	16.0%			
75～79歳	30	13.3%	23.3%	46.7%	16.7%	0.0%	26.7%	6.7%	6.7%	0.0%	0.0%	20.0%	3.3%	20.0%	3.3%			
80～84歳	55	20.0%	14.5%	25.5%	9.1%	10.9%	18.2%	3.6%	7.3%	1.8%	5.5%	12.7%	1.8%	18.2%	14.5%			
85歳以上	162	15.4%	14.2%	27.8%	13.0%	7.4%	25.9%	3.1%	3.7%	6.8%	3.7%	11.1%	1.2%	27.2%	10.5%			
前期高齢者	34	5.9%	20.6%	38.2%	17.6%	2.9%	11.8%	2.9%	8.8%	5.9%	11.8%	8.8%	2.9%	14.7%	14.7%			
後期高齢者	247	16.2%	15.4%	29.6%	12.6%	7.3%	24.3%	3.6%	4.9%	4.9%	3.6%	12.6%	1.6%	24.3%	10.5%			
[老人福祉圏域]																		
下越圏域	14	21.4%	28.6%	35.7%	14.3%	0.0%	14.3%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	35.7%	0.0%			
新潟圏域	115	20.0%	13.9%	27.8%	15.7%	7.8%	22.6%	5.2%	7.0%	5.2%	3.5%	11.3%	0.9%	21.7%	11.3%			
県央圏域	34	5.9%	20.6%	41.2%	2.9%	2.9%	23.5%	8.8%	2.9%	2.9%	2.9%	14.7%	2.9%	32.4%	5.9%			
中越圏域	54	7.4%	18.5%	33.3%	9.3%	9.3%	24.1%	3.7%	3.7%	9.3%	7.4%	11.1%	3.7%	18.5%	13.0%			
魚沼圏域	18	16.7%	5.6%	27.8%	22.2%	0.0%	38.9%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	27.8%	5.6%			
上越圏域	36	11.1%	16.7%	33.3%	19.4%	8.3%	22.2%	2.8%	8.3%	2.8%	11.1%	25.0%	2.8%	13.9%	13.9%			
佐渡圏域	4	50.0%	50.0%	0.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%			
[世帯類型]																		
単身世帯	75	14.7%	16.0%	21.3%	10.7%	2.7%	18.7%	5.3%	4.0%	8.0%	5.3%	18.7%	0.0%	24.0%	14.7%			
単身世帯[男性]	15	6.7%	20.0%	26.7%	13.3%	0.0%	6.7%	13.3%	0.0%	26.7%	13.3%	6.7%	0.0%	33.3%	6.7%			
単身世帯[女性]	60	16.7%	15.0%	20.0%	10.0%	3.3%	21.7%	3.3%	5.0%	3.3%	3.3%	21.7%	0.0%	21.7%	16.7%			
夫婦のみ世帯	29	13.8%	6.9%	24.1%	20.7%	0.0%	13.8%	6.9%	13.8%	3.4%	3.4%	17.2%	3.4%	10.3%	24.1%			
2世代同居世帯	97	16.5%	14.4%	24.7%	15.5%	9.3%	23.7%	3.1%	6.2%	5.2%	5.2%	8.2%	2.1%	21.6%	10.3%			
3世代同居世帯	50	14.0%	20.0%	46.0%	16.0%	14.0%	20.0%	6.0%	4.0%	2.0%	8.0%	14.0%	2.0%	32.0%	2.0%			
その他の世帯	26	15.4%	19.2%	46.2%	3.8%	7.7%	38.5%	3.8%	3.8%	3.8%	0.0%	7.7%	3.8%	23.1%	3.8%			
[配偶者の有無]																		
配偶者あり	81	11.1%	16.0%	32.1%	14.8%	6.2%	18.5%	2.5%	9.9%	1.2%	7.4%	11.1%	3.7%	18.5%	16.0%			
配偶者なし	196	16.8%	15.3%	28.6%	13.3%	7.7%	23.5%	5.6%	4.1%	6.6%	4.1%	13.8%	1.0%	25.0%	8.7%			
[「要支援・要介護認定」の状況]																		
受けている	285	14.0%	15.8%	29.8%	13.0%	6.7%	22.8%	3.9%	5.6%	5.6%	5.3%	11.9%	1.8%	24.2%	10.9%			
軽度（支援1、2、介護1）	155	17.4%	16.1%	21.9%	15.5%	5.8%	17.4%	2.6%	8.4%	3.9%	5.2%	11.6%	1.3%	27.1%	14.2%			
中度（介護2、3）	79	6.3%	15.2%	39.2%	6.3%	7.6%	30.4%	3.8%	3.8%	5.1%	5.1%	15.2%	3.8%	26.6%	5.1%			
重度（介護4、5）	43	14.0%	14.0%	41.9%	14.0%	9.3%	25.6%	7.0%	0.0%	14.0%	4.7%	7.0%	0.0%	14.0%	9.3%			
基本チェックリスト該当	14	35.7%	21.4%	21.4%	21.4%	7.1%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	21.4%	0.0%	7.1%	28.6%			
[現在の健康・生活]																		
健康である	10	30.0%	10.0%	10.0%	0.0%	10.0%	10.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	40.0%	10.0%			
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	77	19.5%	10.4%	26.0%	13.0%	2.6%	14.3%	3.9%	3.9%	1.3%	1.3%	11.7%	0.0%	22.1%	20.8%			
日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人でできない	72	15.3%	19.4%	19.4%	16.7%	5.6%	16.7%	2.8%	8.3%	2.8%	6.9%	11.1%	1.4%	31.9%	6.9%			
生活するために誰かの介助が必要な状態である	115	9.6%	17.4%	35.7%	12.2%	8.7%	30.4%	5.2%	5.2%	7.0%	7.0%	13.0%	3.5%	20.9%	7.0%			
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	17	17.6%	5.9%	47.1%	17.6%	11.8%	23.5%	5.9%	0.0%	11.8%	0.0%	11.8%	0.0%	11.8%	11.8%			

(5) 介護サービスの利用状況

続いて《 前頁の問22で『1 (要支援・要介護認定を) 受けている』、
あるいは『2 基本チェックリスト該当』に○を付けた方だけにお聞きします。》

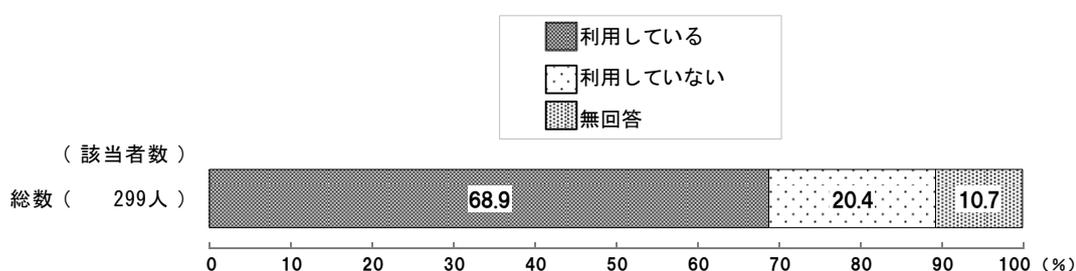
問26 現在あなたは介護サービスを利用していますか。

➤ 約7割が介護サービスを利用している

【全体結果】

- 「要支援・要介護認定」を受けている、あるいは「基本チェックリスト該当」の方のうち、介護サービスを「利用している」割合は68.9%となった。

図4-7 介護サービスの利用状況



※今回の調査から追加したため前回調査との比較なし。

【性別】

- 女性と比較して男性で「利用している」割合が高い。

【年齢別】

- 後期高齢者と比較して前期高齢者で「利用している」割合が高い。

【要支援・要介護認定の軽重別】

- 要支援・要介護認定が中度、重度の人では「利用している」割合が8割以上と高い。

図4-8 介護サービスの利用状況（属性別）

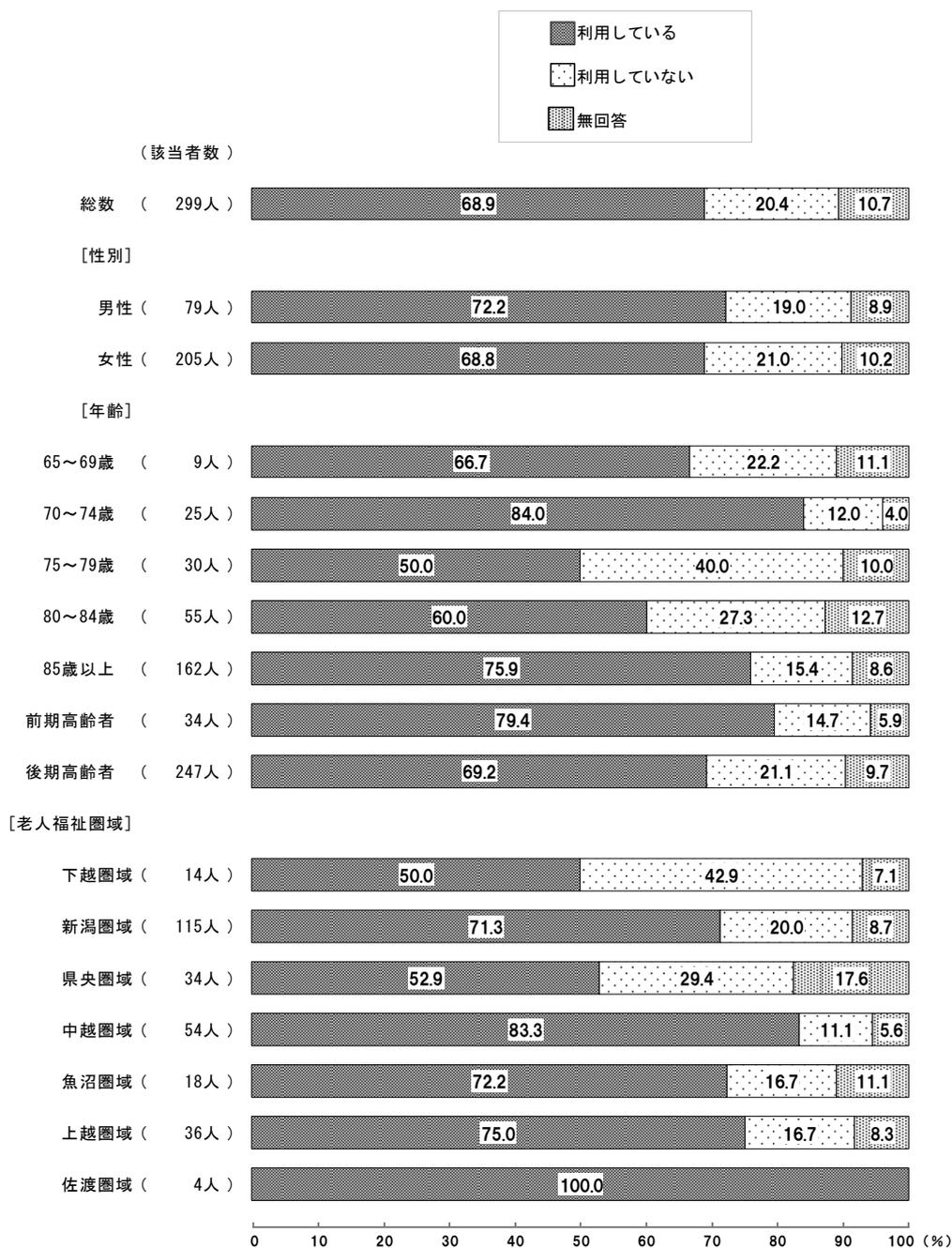
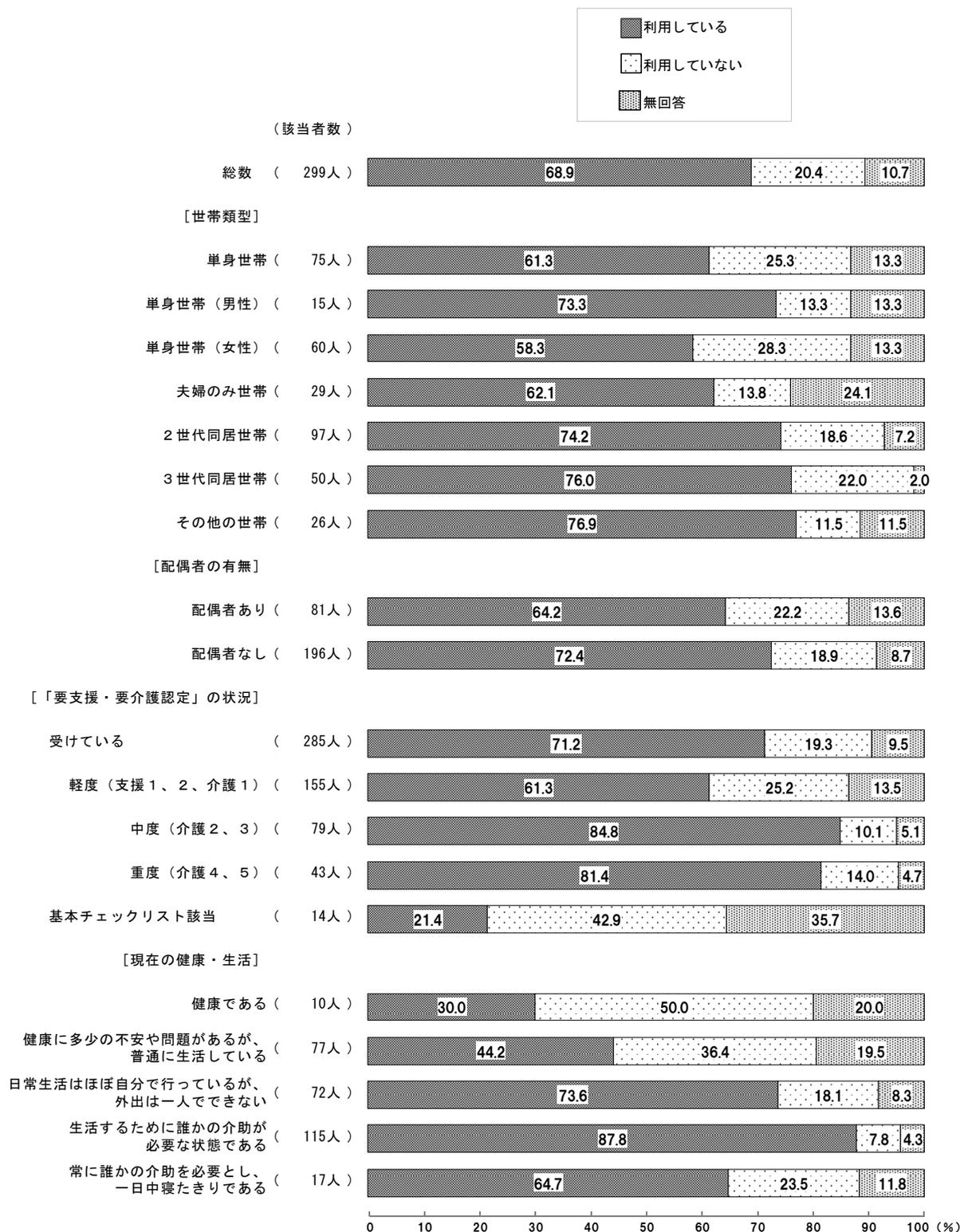


図4-8② 介護サービスの利用状況（属性別）



(6) 現在利用している介護サービスに対する満足度

《 問26で、介護サービスを利用している方だけにお聞きします。 》

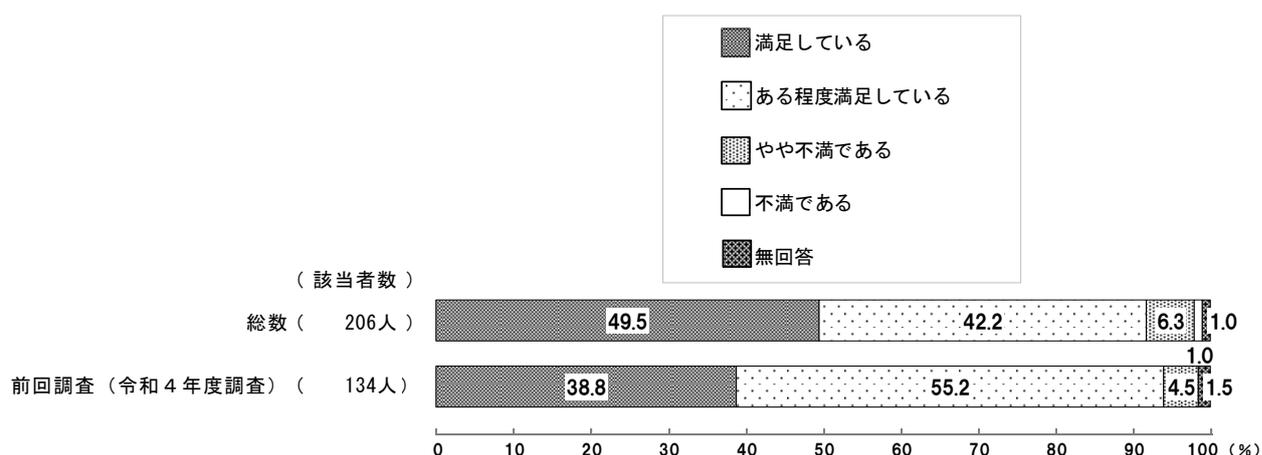
問27 あなたが現在利用しているサービスについて満足されていますか。(1つだけ)

➤ 9割半ばが『満足』

【全体結果】

- 介護サービスを利用している方(206人)を対象に、利用しているサービスに対する満足度を尋ねたところ、「満足している」が49.5%、「ある程度満足している」が42.2%となり、これらを合わせた『満足』の割合は91.7%となった。
- 「やや不満である」の割合は6.3%、「不満である」は1.0%となった。

図4-9 現在利用している介護サービスに対する満足度(前回調査との比較)



【性別】

- 満足度は、男性（85.9%）と比較して女性（93.6%）で高い。

【年齢別】

- 満足度は、前期高齢者（85.1%）よりも後期高齢者（92.4%）で高い。

図4-10 現在利用している介護サービスに対する満足度（属性別）

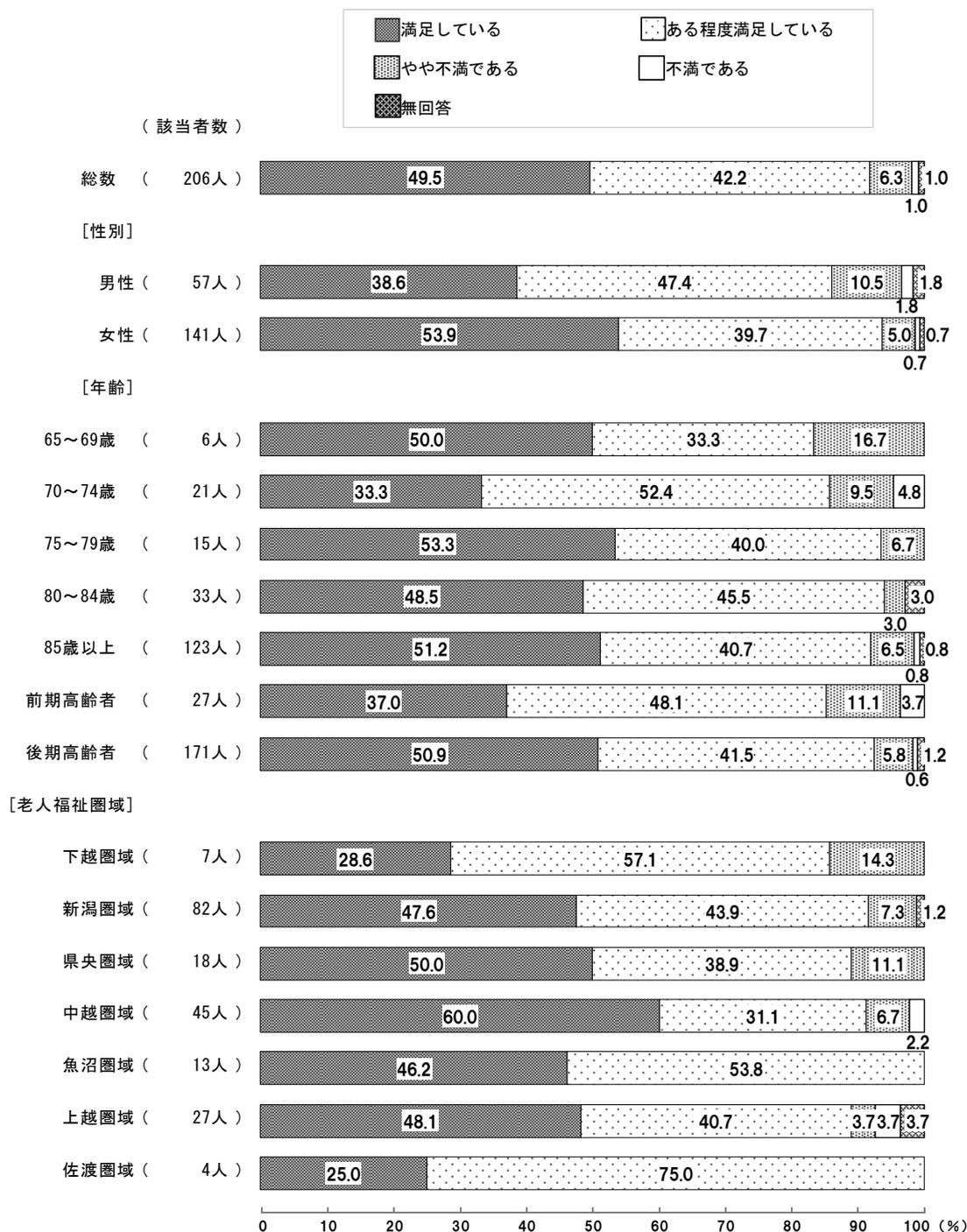
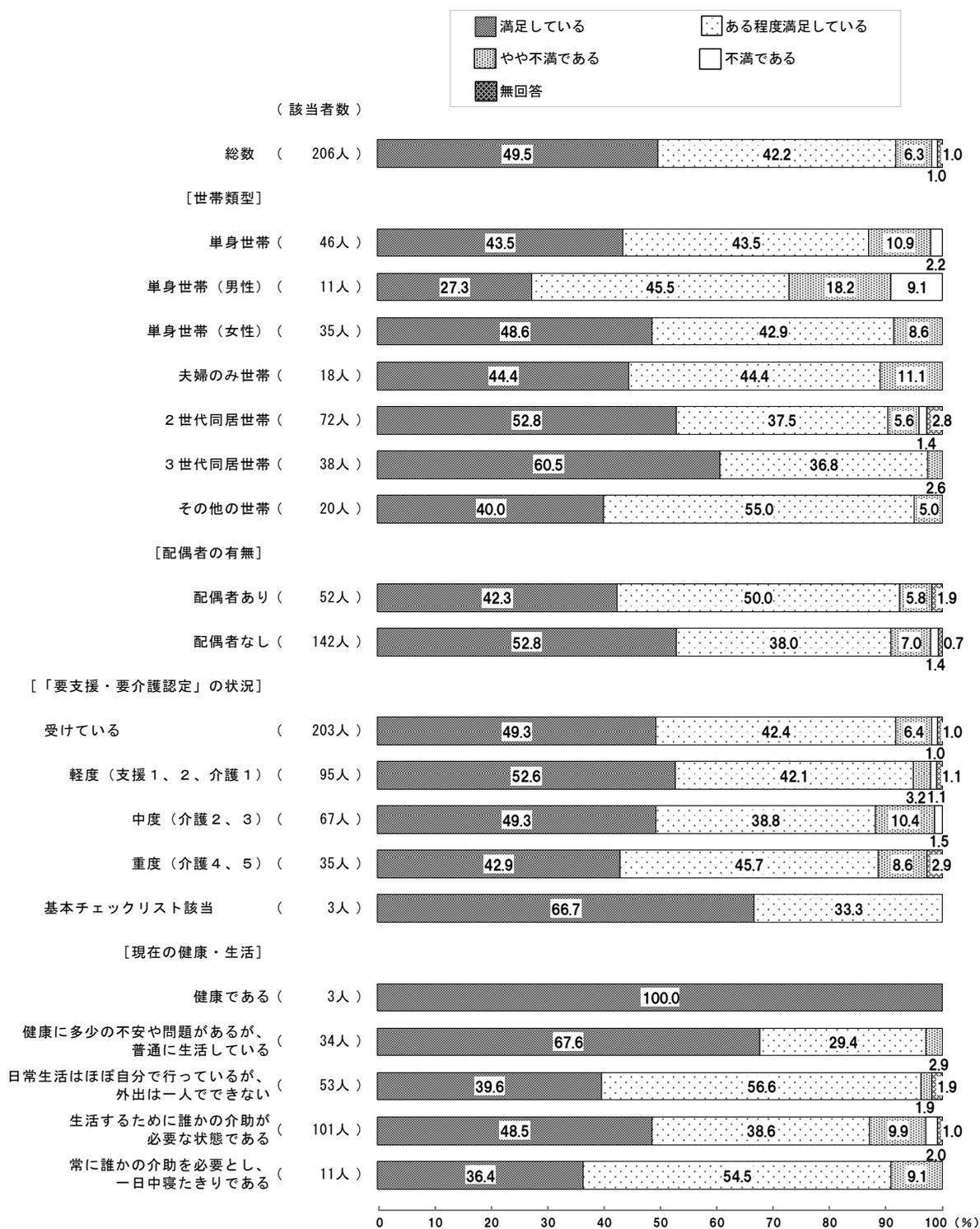


図4-10② 現在利用している介護サービスに対する満足度（属性別）



(7) 介護サービスを利用していない理由

《 問26で、介護サービスを利用していない方だけにお聞きします。 》

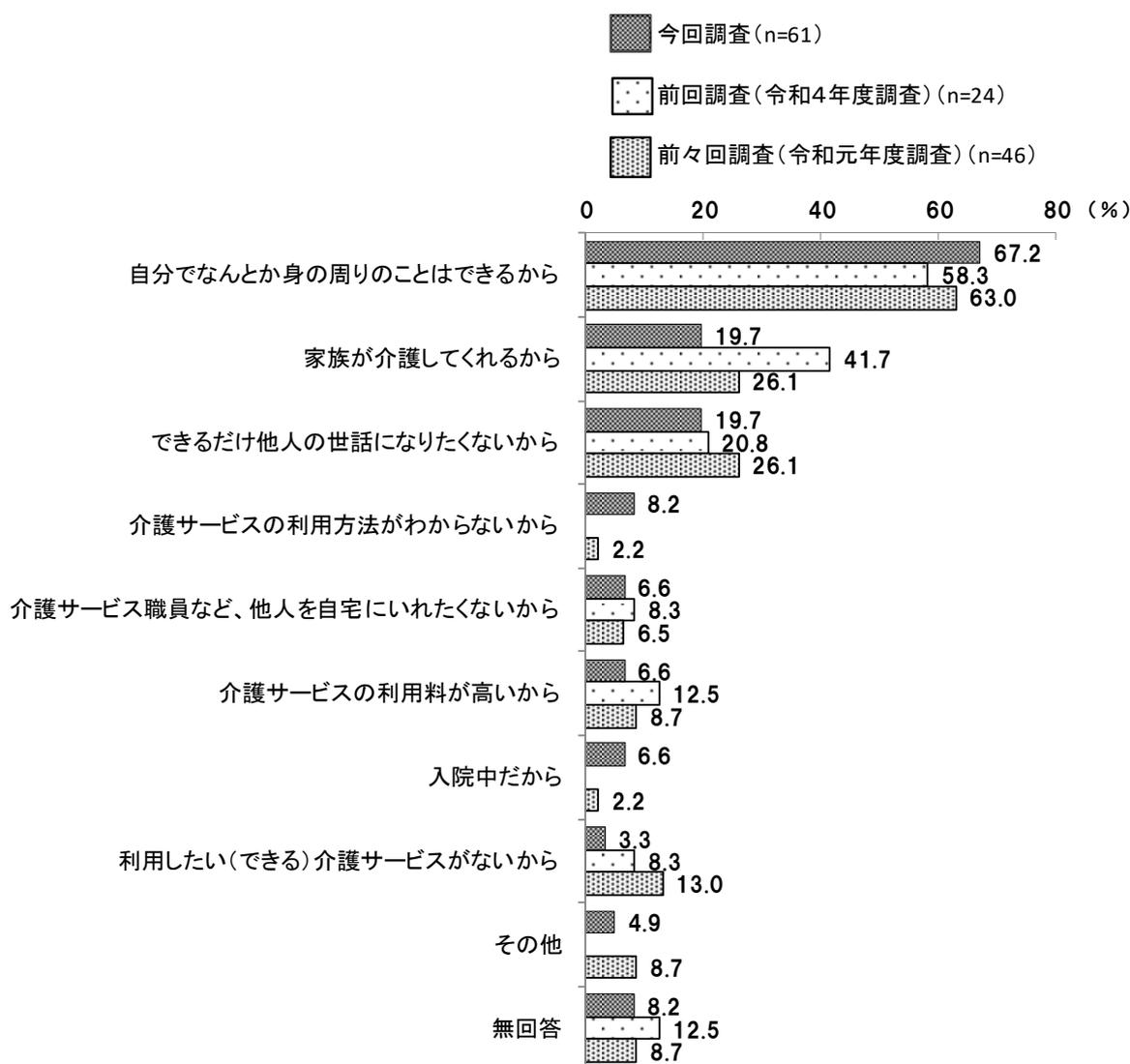
問28 問28 あなたが介護サービスを利用していない理由について、当てはまる項目を選んでください。(いくつでも)

➤ 「自分でなんとか身の周りのことはできるから」が7割近くでトップ

【全体結果】

- 「要支援・要介護認定」を受けている、あるいは「基本チェックリスト該当」の方で、介護サービスを利用していない方(61人)を対象に、介護サービスを利用していない理由を尋ねたところ、「自分でなんとか身の周りのことはできるから」の割合が67.2%で最も高くなった。以下「家族が介護してくれるから」、「できるだけ他人の世話になりたくないから」(いずれも19.7%)、「介護サービスの利用方法がわからないから」(8.2%)と続いた。

図4-11 介護サービスを利用していない理由(前々回・前回調査との比較)



5 介護保険制度への要望など

(1) 介護保険制度について知っていること

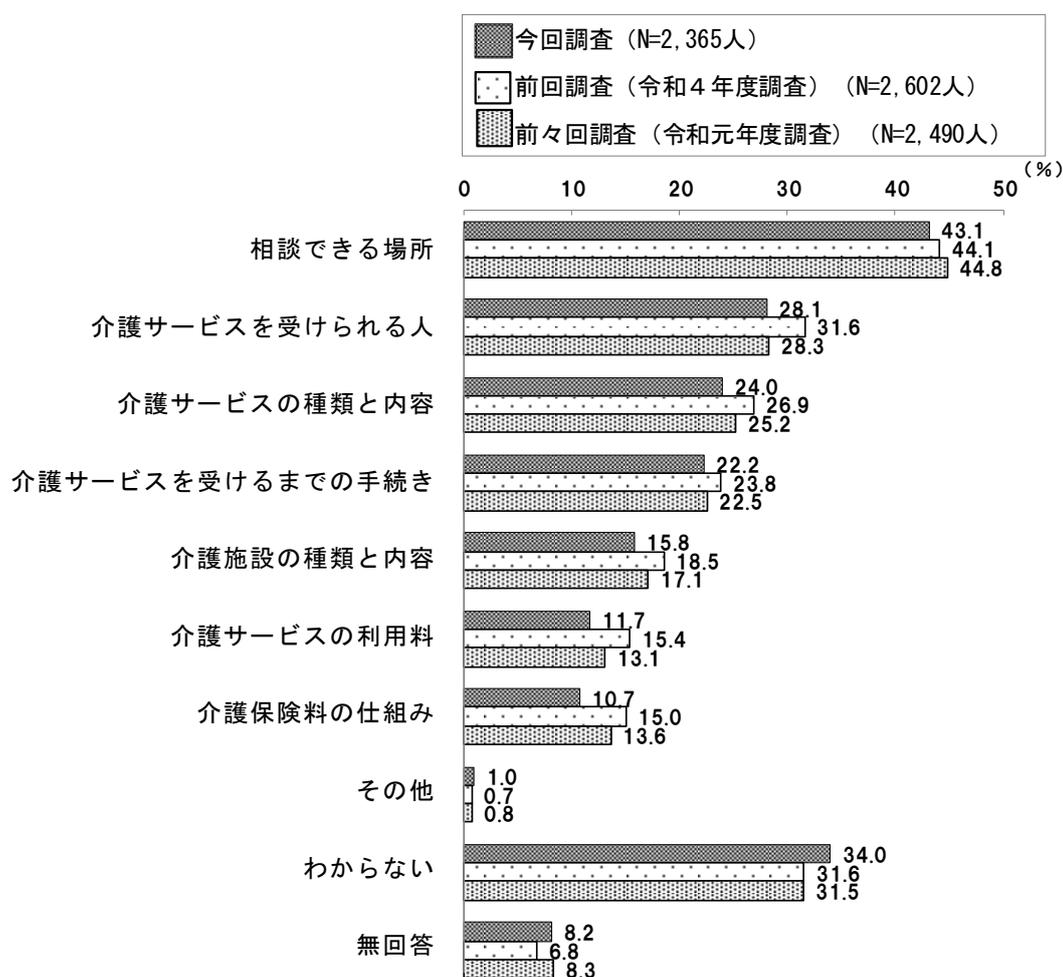
問29 介護保険制度についてあなたが現在知っていること（概ね理解していること）を選んでください。（いくつでも）

➤ 「相談できる場所」が4割半ばでトップ

【全体結果】

- 介護保険サービスについて知っていることは、「相談できる場所」の割合が43.1%で最も高く、以下、「介護サービスを受けられる人」（28.1%）、「介護サービスの種類と内容」（24.0%）、「介護サービスを受けるまでの手続き」（22.2%）、「介護施設の種類と内容」（15.8%）が続いた。
- 「わからない」の割合は34.0%となっている。

図5-1 介護保険制度について知っていること（前々回・前回調査との比較）



【性別】

- 多くの項目では女性の割合が男性を上回っている。

【年齢別】

- 多くの項目では年齢が高くなるほど割合が低下する傾向がみられる。

表5-1 介護保険制度について知っていること（属性別）

	該当者数	相談できる場所	介護サービスの種類と	介護サービスを受けられる人	介護サービスの受け手	介護サービスの利用料	介護施設の種類と内容	介護保険料の仕組み	その他	わからない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,365	43.1%	24.0%	28.1%	22.2%	11.7%	15.8%	10.7%	0.8%	34.0%	8.2%
〔性別〕											
男性	1,003	37.5%	22.6%	24.1%	18.4%	11.1%	13.9%	11.6%	0.9%	39.4%	6.1%
女性	1,263	48.8%	26.0%	32.1%	26.0%	12.4%	17.9%	10.5%	0.9%	30.1%	7.8%
〔年齢〕											
65～69歳	445	49.7%	29.4%	36.2%	24.9%	13.3%	19.8%	11.7%	0.7%	34.6%	2.0%
70～74歳	536	45.3%	27.4%	31.7%	25.4%	10.6%	17.7%	10.3%	1.5%	34.1%	5.6%
75～79歳	541	46.0%	23.7%	27.9%	21.6%	12.6%	14.6%	12.4%	0.9%	32.9%	7.6%
80～84歳	366	39.6%	21.3%	25.4%	21.0%	13.1%	16.4%	12.6%	0.3%	31.1%	10.9%
85歳以上	373	34.6%	18.5%	18.5%	18.5%	9.7%	10.7%	6.7%	0.8%	38.9%	11.8%
前期高齢者	981	47.3%	28.3%	33.7%	25.2%	11.8%	18.7%	10.9%	1.1%	34.4%	4.0%
後期高齢者	1,280	40.9%	21.5%	24.5%	20.5%	11.9%	14.0%	10.8%	0.7%	34.1%	9.8%
〔老人福祉圏域〕											
下越圏域	225	48.0%	27.1%	35.6%	23.1%	17.8%	18.2%	11.1%	1.3%	29.3%	2.7%
新潟圏域	812	45.4%	25.7%	30.0%	23.9%	11.9%	17.2%	10.5%	0.6%	33.0%	8.0%
県央圏域	200	34.5%	23.5%	25.5%	22.0%	13.5%	15.5%	14.0%	0.5%	44.0%	7.0%
中越圏域	437	43.0%	22.4%	26.5%	19.7%	9.4%	15.3%	11.7%	1.1%	37.5%	6.6%
魚沼圏域	174	34.5%	20.7%	24.1%	17.8%	8.6%	9.8%	7.5%	0.0%	43.1%	8.0%
上越圏域	307	46.3%	22.8%	25.4%	22.8%	9.8%	14.3%	10.7%	1.6%	30.6%	6.5%
佐渡圏域	74	54.1%	33.8%	35.1%	33.8%	17.6%	24.3%	9.5%	0.0%	28.4%	1.4%
〔世帯類型〕											
単身世帯	376	41.8%	22.3%	26.3%	23.7%	13.8%	16.5%	12.0%	0.8%	36.7%	7.4%
単身世帯〔男性〕	129	32.6%	20.9%	22.5%	20.9%	13.2%	16.3%	14.0%	0.8%	45.0%	3.9%
単身世帯〔女性〕	247	46.6%	23.1%	28.3%	25.1%	14.2%	16.6%	10.9%	0.8%	32.4%	9.3%
夫婦のみ世帯	696	45.4%	27.2%	30.3%	23.4%	11.4%	16.1%	11.2%	0.4%	33.8%	6.5%
2世代同居世帯	650	42.0%	23.4%	27.7%	20.6%	11.1%	16.5%	10.9%	1.1%	35.5%	7.4%
3世代同居世帯	381	43.8%	22.8%	28.6%	21.5%	11.3%	13.1%	8.1%	1.3%	33.6%	8.4%
その他の世帯	162	48.1%	24.7%	29.6%	26.5%	14.2%	20.4%	14.2%	1.2%	25.3%	8.6%
〔配偶者の有無〕											
配偶者あり	1,331	46.2%	26.4%	31.2%	23.1%	11.9%	16.8%	11.1%	1.0%	32.5%	6.2%
配偶者なし	934	40.3%	21.4%	24.8%	21.7%	11.9%	15.1%	10.7%	0.7%	36.4%	9.0%
〔「要支援・要介護認定」の状況〕											
受けている	285	33.7%	23.9%	22.5%	18.2%	15.8%	14.7%	7.4%	1.1%	38.9%	10.2%
軽度（支援1、2、介護1）	155	34.2%	23.9%	18.7%	17.4%	15.5%	12.3%	7.1%	1.3%	35.5%	12.3%
中度（介護2、3）	79	34.2%	21.5%	24.1%	20.3%	16.5%	13.9%	6.3%	1.3%	48.1%	6.3%
重度（介護4、5）	43	30.2%	30.2%	32.6%	18.6%	16.3%	25.6%	9.3%	0.0%	37.2%	4.7%
基本チェックリスト該当	14	42.9%	14.3%	21.4%	28.6%	7.1%	7.1%	21.4%	0.0%	28.6%	14.3%
受けていない	1,727	46.4%	25.2%	30.9%	23.2%	11.5%	16.5%	10.9%	0.8%	34.6%	4.7%
わからない	33	24.2%	15.2%	24.2%	27.3%	6.1%	12.1%	15.2%	0.0%	33.3%	18.2%
〔現在の健康・生活〕											
健康である	582	45.0%	26.3%	32.1%	23.9%	11.5%	19.1%	11.0%	1.2%	32.1%	8.1%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,456	44.9%	23.5%	27.6%	22.9%	12.1%	15.3%	11.6%	0.8%	33.1%	7.4%
日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人でできない	137	29.2%	19.7%	14.6%	13.9%	7.3%	8.0%	5.1%	0.0%	44.5%	10.9%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	138	33.3%	23.9%	30.4%	18.8%	13.0%	15.2%	8.7%	1.4%	41.3%	8.7%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	18	33.3%	22.2%	33.3%	11.1%	16.7%	22.2%	0.0%	0.0%	44.4%	5.6%

(2) 介護が必要になった場合の希望

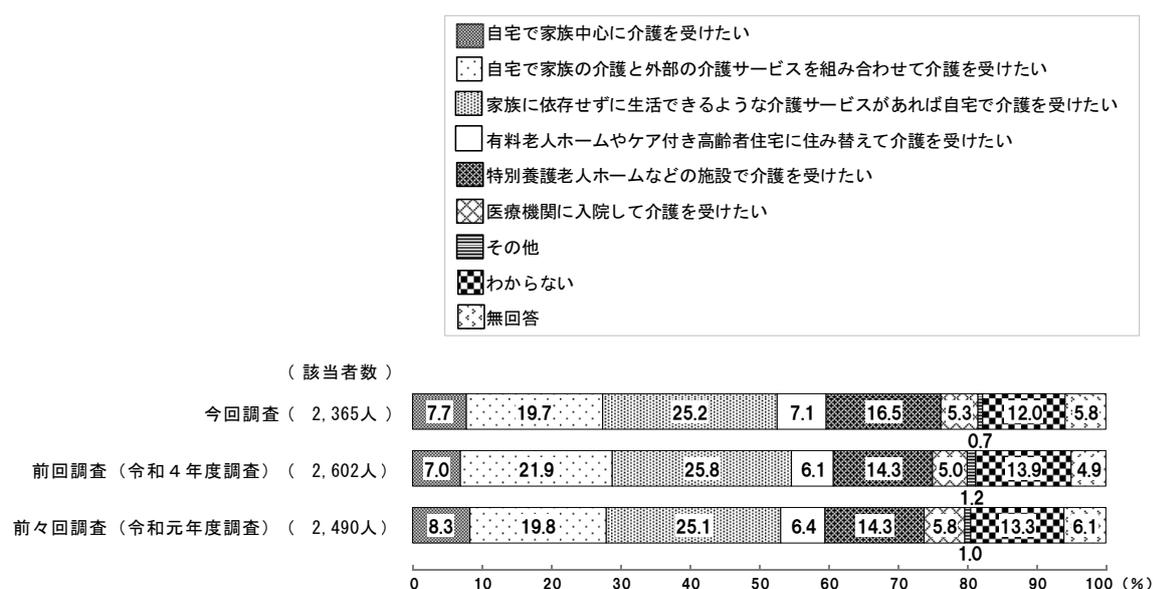
問30 あなたに介護が必要になった場合、あなたの希望として一番近いものを選んでください。(1つだけ)

- 「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」が2割半ばでトップ

【全体結果】

- 介護が必要となった場合の希望では、「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が25.2%と最も高く、次いで「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」(19.7%)、「特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい」(16.5%)、「自宅で家族中心に介護を受けたい」(7.7%)が続いた。
- 「わからない」の割合は12.0%であった。

図5-2 介護が必要になった場合の希望 (前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 男性は女性よりも「自宅で家族中心に介護を受けたい」や「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」の割合が高い。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「自宅で家族中心に介護を受けたい」と「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」の割合が高くなり、「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が低くなる傾向がみられる。

【世帯類型別】

- 単身世帯では他の世帯類型と比べて「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が高く、「自宅で家族中心に介護を受けたい」や「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」の割合が低い。

【現在の健康・生活別】

- 健康状態が悪化するほど「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が低くなり、「特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい」の割合が高くなる傾向がみられる。

【経済的な暮らし向き別】

- 家計にゆとりがなくなるほど「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が低くなり、「特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい」の割合が高くなる傾向がみられる。

図5-3 介護が必要になった場合の希望（属性別）

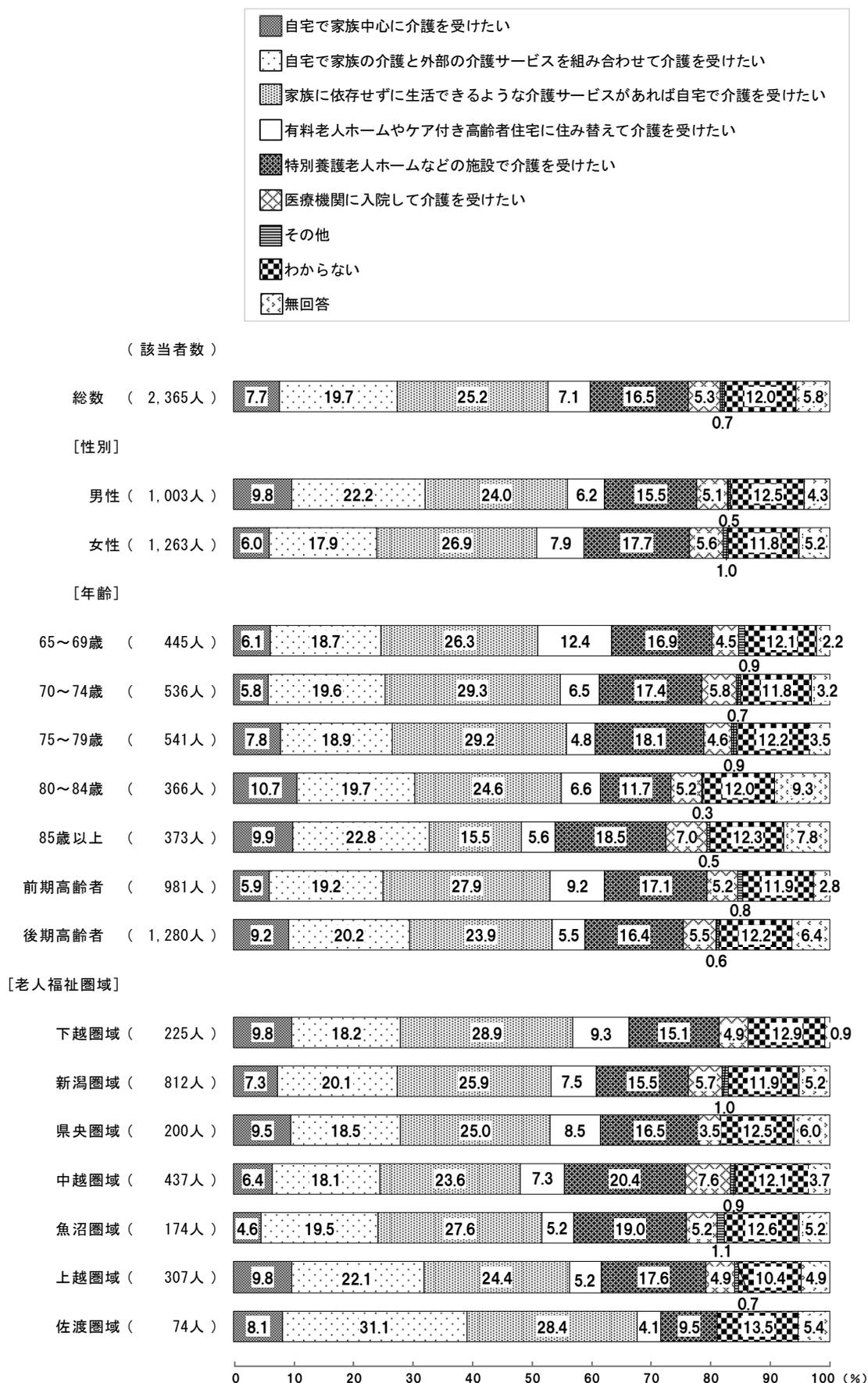


図5-3② 介護が必要になった場合の希望（属性別）

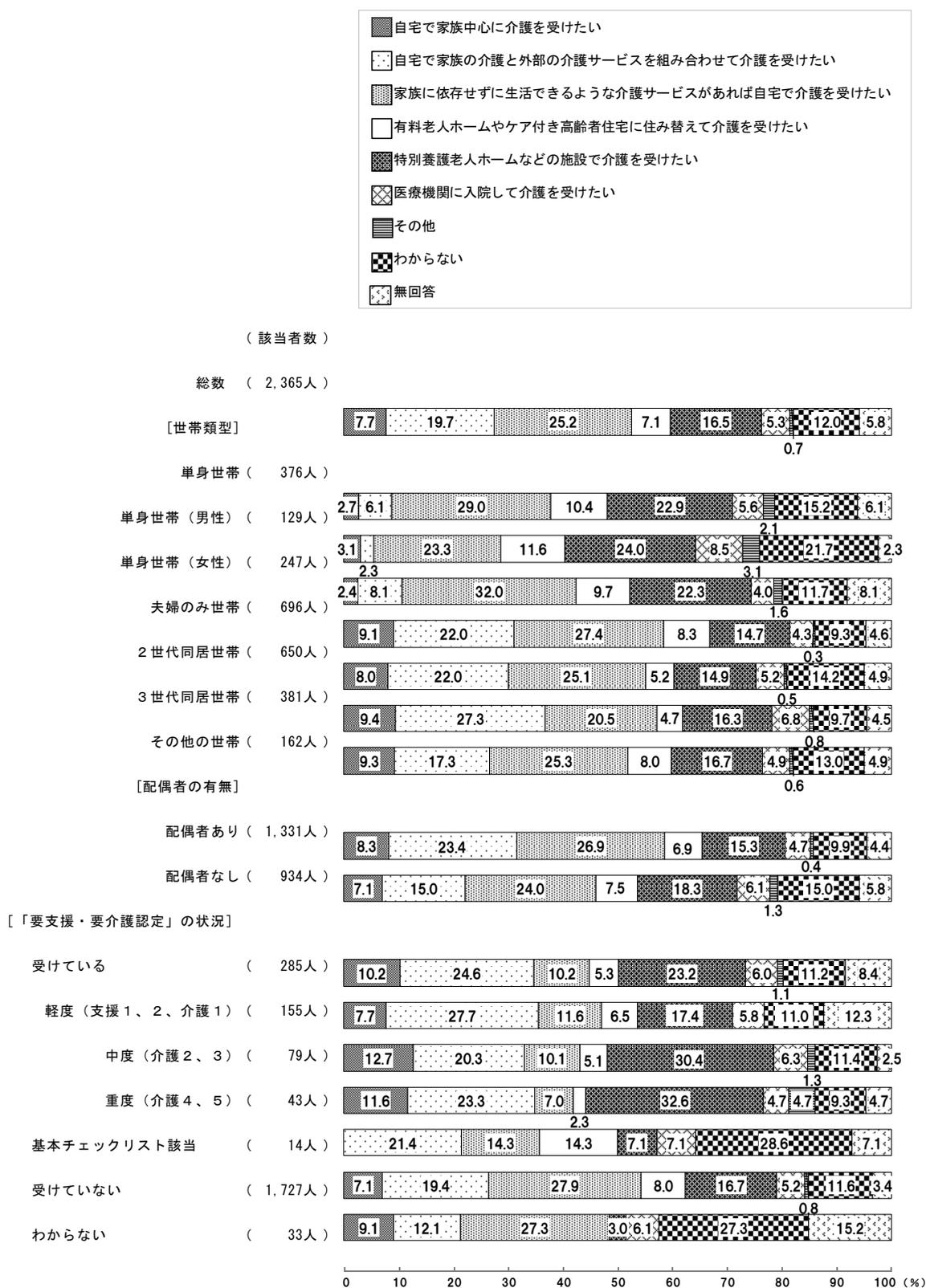


図5-3③ 介護が必要になった場合の希望（属性別）

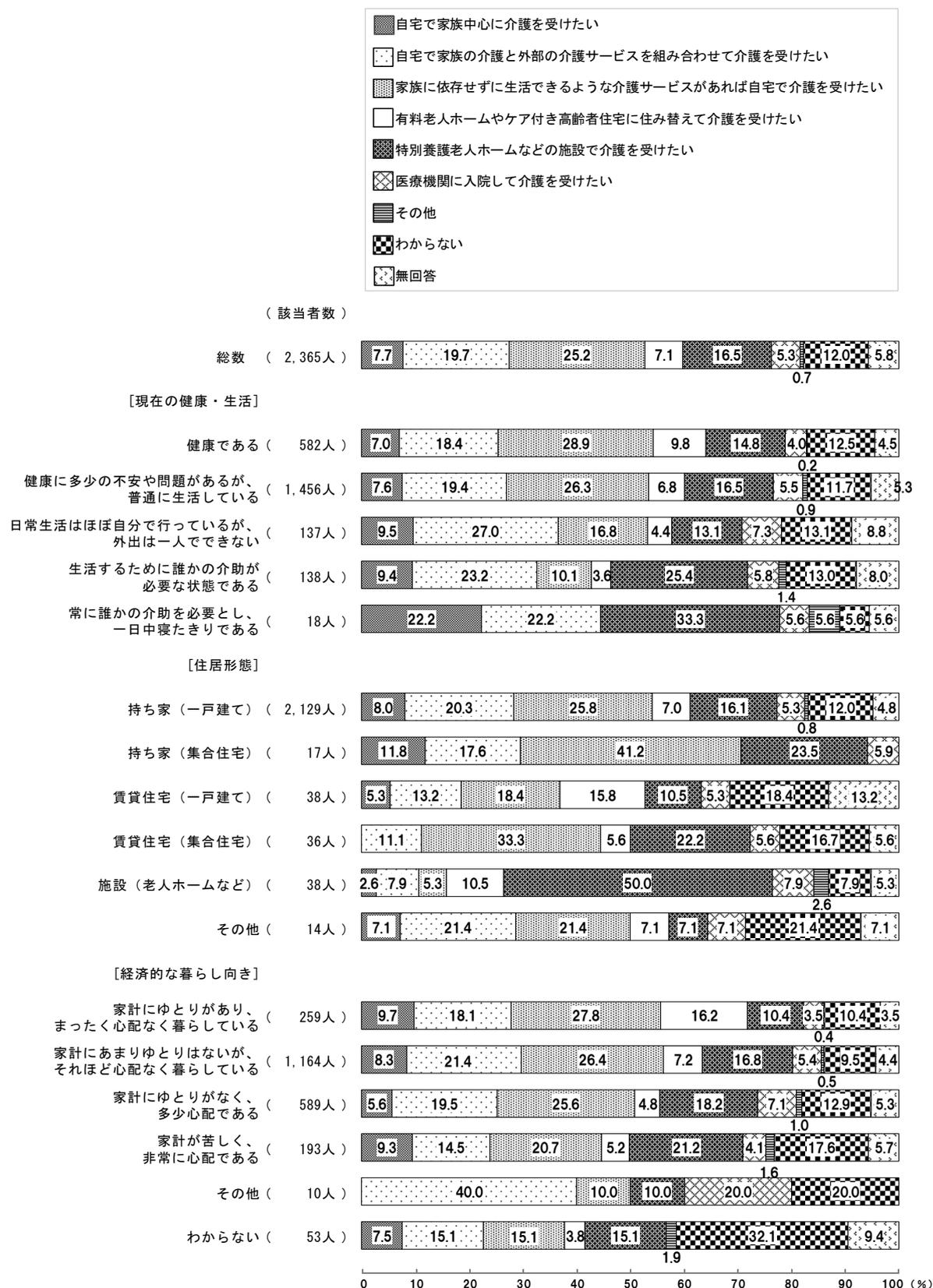
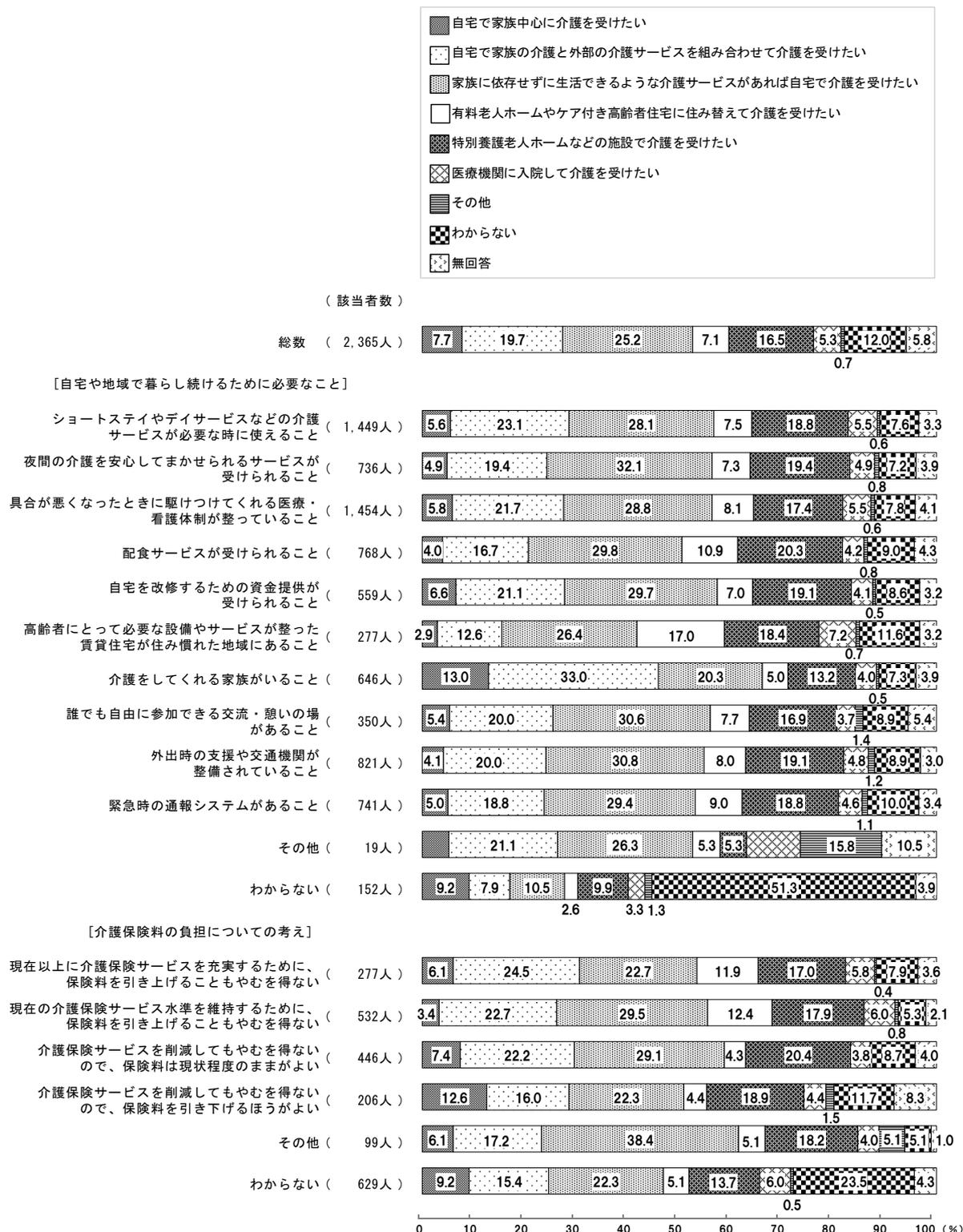


図5-3④ 介護が必要になった場合の希望（属性別）



(3) 介護が必要になった時などに備えて、住まいで改修が必要な場所

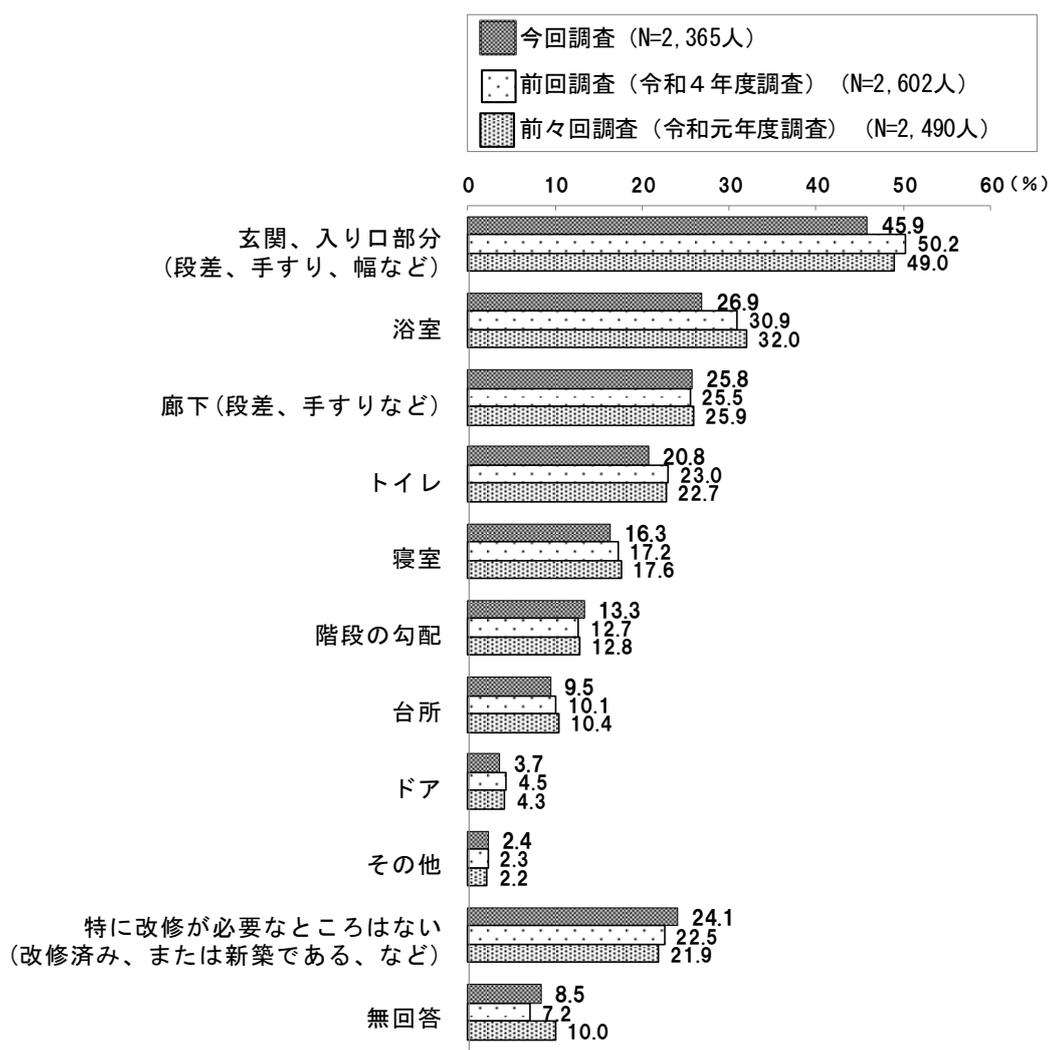
問31 今後、高齢期の生活や、介護が必要となった時などに備えて、現在のお住まいで特に改修が必要と思われる場所を選んでください。(いくつでも)

➤ 「玄関、入り口部分(段差、手すり、幅など)」が4割半ばでトップ

【全体結果】

- 介護が必要になった時などに備えて、現在の住まいで特に改修が必要と思われる場所を尋ねたところ、「玄関、入り口部分(段差、手すり、幅など)」の割合が45.9%で最も高く、以下「浴室」(26.9%)、「廊下(段差、手すりなど)」(25.8%)、「トイレ」(20.8%)、「寝室」(16.3%)が続いた。
- 「特に改修が必要なところはない(改修済み、または新築である、など)」の割合は24.1%となった。

図5-4 介護が必要になった時などに備えて、住まいで改修が必要な場所
(前々回・前回調査との比較)



【性別】

- ほとんどの項目で、女性よりも男性で割合が高い。

【年齢別】

- ほとんどの項目で、年齢が高くなるほど割合が低くなる傾向がみられる。

表5-2 介護が必要になった時などに備えて、住まいで改修が必要な場所（属性別）

	該当者数	差 玄関、 手すり、 入り口、 幅など (一段)	廊 下 (段 差、 手す りな ど)	階 段の 勾 配	ト イ レ	浴 室	台 所	寝 室	ド ア	そ の 他	は 新 築 で あ る 、 な ど	特 に 改 修 が 必 要 な と こ ろ	無 回 答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,365	45.9%	25.8%	13.3%	20.8%	26.9%	9.5%	16.3%	3.7%	2.4%	24.1%	8.5%	
〔性別〕													
男性	1,003	48.0%	27.7%	15.6%	22.9%	28.9%	10.1%	18.1%	4.1%	1.7%	24.2%	6.5%	
女性	1,263	44.7%	24.6%	12.1%	19.7%	26.7%	9.4%	15.4%	3.5%	3.0%	24.5%	8.4%	
〔年齢〕													
65～69歳	445	53.9%	27.6%	17.5%	25.4%	32.8%	12.4%	20.0%	5.2%	1.1%	20.2%	3.6%	
70～74歳	536	51.1%	29.7%	15.7%	22.2%	32.5%	11.9%	17.9%	4.1%	2.4%	21.5%	6.2%	
75～79歳	541	44.7%	27.2%	12.0%	17.7%	25.3%	8.5%	18.1%	2.4%	2.4%	26.2%	6.5%	
80～84歳	366	39.3%	20.2%	9.8%	17.8%	21.0%	7.1%	11.2%	3.0%	3.3%	25.7%	12.8%	
85歳以上	373	39.4%	22.5%	11.8%	22.0%	24.1%	7.8%	13.9%	4.3%	2.9%	29.8%	10.5%	
前期高齢者	981	52.4%	28.7%	16.5%	23.6%	32.6%	12.1%	18.9%	4.6%	1.8%	20.9%	5.0%	
後期高齢者	1,280	41.6%	23.8%	11.3%	19.0%	23.8%	7.9%	14.9%	3.1%	2.8%	27.1%	9.5%	
〔老人福祉圏域〕													
下越圏域	225	49.8%	32.0%	13.3%	22.7%	29.3%	12.4%	18.2%	5.3%	2.2%	22.2%	3.6%	
新潟圏域	812	47.3%	25.2%	13.7%	21.7%	28.1%	10.3%	16.1%	4.2%	2.1%	24.0%	7.4%	
県央圏域	200	48.5%	27.0%	12.0%	17.0%	26.0%	6.5%	14.5%	1.5%	3.5%	24.0%	11.0%	
中越圏域	437	45.1%	23.3%	12.8%	20.8%	26.5%	8.0%	17.4%	3.2%	2.3%	26.5%	8.2%	
魚沼圏域	174	40.8%	21.8%	19.0%	19.0%	27.6%	12.1%	15.5%	2.9%	4.6%	26.4%	8.0%	
上越圏域	307	43.6%	27.4%	15.3%	20.8%	28.0%	9.8%	17.9%	4.6%	1.6%	23.5%	7.5%	
佐渡圏域	74	52.7%	33.8%	9.5%	33.8%	28.4%	8.1%	17.6%	4.1%	4.1%	21.6%	2.7%	
〔世帯類型〕													
単身世帯	376	40.7%	19.1%	11.7%	21.0%	27.1%	11.4%	12.8%	5.9%	4.5%	25.0%	8.2%	
単身世帯〔男性〕	129	41.9%	20.2%	14.0%	24.0%	32.6%	14.0%	16.3%	8.5%	3.1%	25.6%	7.0%	
単身世帯〔女性〕	247	40.1%	18.6%	10.5%	19.4%	24.3%	10.1%	10.9%	4.5%	5.3%	24.7%	8.9%	
夫婦のみ世帯	696	51.4%	28.2%	17.1%	23.1%	30.2%	9.6%	18.7%	3.2%	1.0%	21.1%	7.2%	
2世代同居世帯	650	45.8%	27.7%	12.9%	19.4%	27.7%	9.7%	15.8%	2.8%	2.9%	25.2%	6.5%	
3世代同居世帯	381	44.6%	27.6%	8.9%	17.8%	22.3%	7.6%	15.2%	3.4%	1.8%	28.6%	8.9%	
その他の世帯	162	46.3%	23.5%	15.4%	25.9%	30.9%	9.9%	23.5%	6.8%	3.1%	21.0%	7.4%	
〔配偶者の有無〕													
配偶者あり	1,331	49.9%	28.0%	15.1%	22.1%	29.9%	10.4%	19.4%	3.7%	1.4%	22.7%	6.4%	
配偶者なし	934	41.8%	23.3%	11.2%	19.5%	24.5%	8.5%	12.7%	4.0%	3.9%	26.3%	9.0%	
〔「要支援・要介護認定」の状況〕													
受けている	285	33.0%	19.3%	10.2%	22.5%	24.6%	8.8%	15.8%	5.3%	4.2%	34.0%	8.8%	
軽度(支援1、2、介護1)	155	28.4%	14.8%	6.5%	16.1%	21.9%	7.1%	14.8%	2.6%	2.6%	36.8%	11.0%	
中度(介護2、3)	79	39.2%	24.1%	17.7%	25.3%	22.8%	8.9%	19.0%	8.9%	7.6%	27.8%	5.1%	
重度(介護4、5)	43	37.2%	25.6%	11.6%	37.2%	32.6%	16.3%	16.3%	9.3%	2.3%	39.5%	4.7%	
基本チェックリスト該当	14	28.6%	21.4%	14.3%	14.3%	14.3%	14.3%	14.3%	7.1%	0.0%	35.7%	14.3%	
受けていない	1,727	49.8%	28.0%	14.5%	22.0%	29.2%	10.3%	17.4%	3.8%	2.0%	24.0%	5.6%	
わからない	33	36.4%	18.2%	3.0%	33.3%	30.3%	12.1%	21.2%	3.0%	3.0%	9.1%	27.3%	
〔現在の健康・生活〕													
健康である	582	43.0%	21.5%	12.0%	17.2%	26.3%	7.2%	14.8%	3.1%	2.1%	27.5%	8.4%	
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,456	49.0%	28.4%	14.6%	21.7%	27.7%	10.8%	17.0%	3.6%	2.3%	22.0%	7.6%	
日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人でできない	137	40.9%	21.9%	10.2%	14.6%	21.2%	4.4%	12.4%	2.2%	2.9%	25.5%	12.4%	
生活するために誰かの介助が必要な状態である	138	33.3%	22.5%	11.6%	30.4%	28.3%	13.0%	20.3%	8.0%	5.1%	31.2%	8.7%	
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	18	33.3%	27.8%	11.1%	44.4%	33.3%	11.1%	16.7%	5.6%	0.0%	27.8%	5.6%	
〔経済的な暮らし向き〕													
ゆとりがあり、まったく心配ない	259	38.2%	19.7%	10.4%	14.7%	22.0%	4.6%	10.4%	3.1%	2.3%	34.7%	5.0%	
ゆとりはないが、それほど心配ない	1,164	46.6%	24.1%	12.9%	18.7%	25.0%	8.2%	14.3%	2.7%	2.0%	27.4%	7.1%	
ゆとりがなく、多少心配である	589	48.9%	30.6%	15.1%	23.9%	31.4%	12.4%	20.0%	4.2%	2.5%	16.8%	8.1%	
家計が苦しく、非常に心配である	193	52.3%	30.1%	18.7%	33.7%	38.3%	18.7%	24.4%	7.3%	3.1%	14.5%	10.9%	
その他	10	50.0%	50.0%	10.0%	20.0%	40.0%	0.0%	10.0%	20.0%	20.0%	10.0%	0.0%	
わからない	53	28.3%	24.5%	5.7%	17.0%	22.6%	5.7%	22.6%	3.8%	3.8%	34.0%	7.5%	

(4) 住まいを改修する際に支障となること

《 現在の住まいで特に改修が必要と思われる場所があるを選んだ方にお聞きします。》

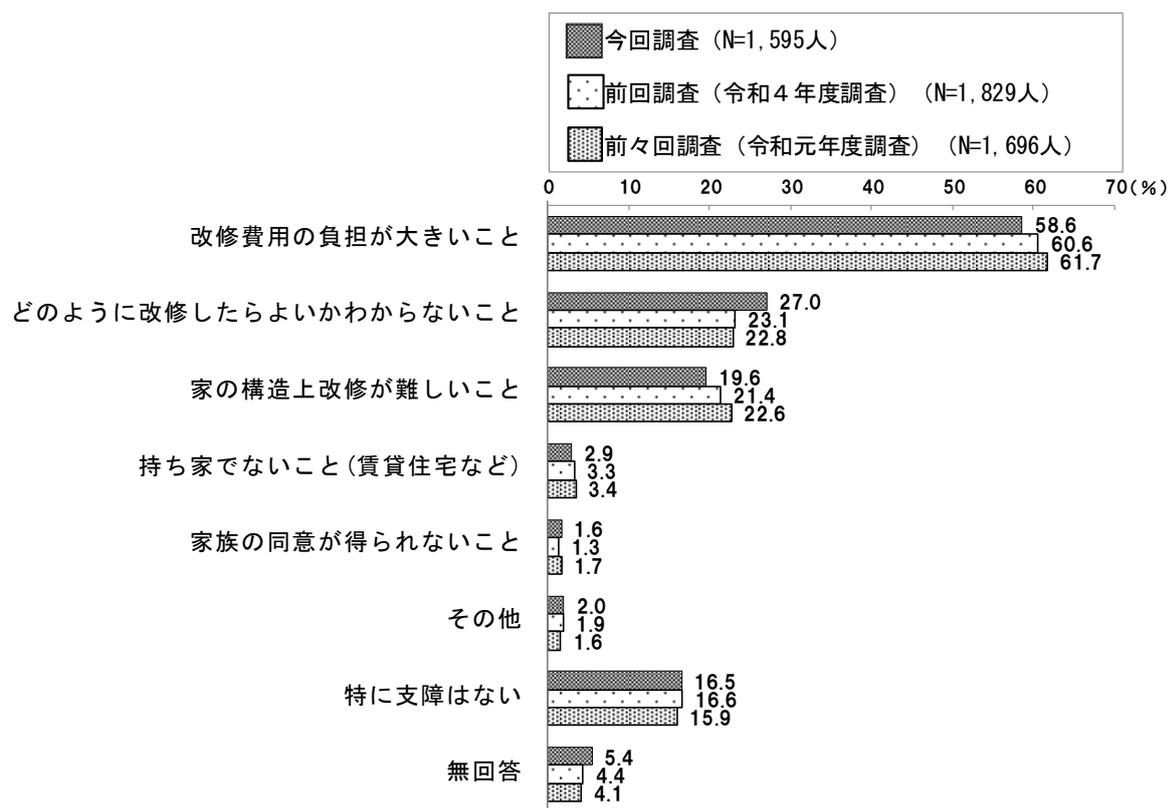
問32 今後、お住まいを改修する際に支障となることは何ですか。(いくつでも)

➤ 「改修費用の負担が大きいこと」が約6割でトップ

【全体結果】

- 介護が必要になった時などに備えて、現在の住まいで特に改修が必要と思われる場所があると回答した方(1,595人)を対象に、住まいを改修する際に支障となることを尋ねたところ、「改修費用の負担が大きいこと」の割合が58.6%と最も高くなった。次いで「どのように改修したらよいかわからないこと」が27.0%、「家の構造上改修が難しいこと」が19.6%となった。
- 「特に支障はない」の割合は16.5%となった。

図5-5 住まいを改修する際に支障となること(前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 男性は女性と比較して「改修費用の負担が大きいこと」の割合が高い。

【年齢層別】

- 前期高齢者は後期高齢者と比べて「改修費用の負担が大きいこと」の割合が高い。

表5-3 住まいを改修する際に支障となること（属性別）

	該当者数	貸持ち家でないこと（賃貸住宅など）	改修費用の負担が大きいこと	家の構造上改修が難しいこと	家族の同意が得られないこと	どのようなかから改修したらよいかわからないこと	その他	特に支障はない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	1,595	2.9%	58.6%	19.6%	1.6%	27.0%	2.0%	16.5%	5.4%
[性別]									
男性	695	2.2%	64.9%	20.0%	1.3%	25.5%	2.3%	15.5%	4.7%
女性	848	3.4%	54.5%	19.8%	2.0%	28.4%	1.8%	17.1%	5.5%
[年齢]									
65～69歳	339	3.8%	62.8%	20.1%	1.2%	22.4%	0.9%	18.3%	2.1%
70～74歳	388	3.1%	66.2%	18.8%	1.5%	25.0%	1.5%	16.0%	2.3%
75～79歳	364	3.0%	55.8%	17.3%	1.1%	31.3%	2.2%	17.3%	5.8%
80～84歳	225	2.2%	52.9%	17.3%	2.7%	31.1%	4.0%	16.4%	8.9%
85歳以上	223	1.8%	52.9%	27.4%	2.7%	26.5%	2.2%	13.0%	9.4%
前期高齢者	727	3.4%	64.6%	19.4%	1.4%	23.8%	1.2%	17.1%	2.2%
後期高齢者	812	2.5%	54.2%	20.1%	2.0%	29.9%	2.7%	15.9%	7.6%
[老人福祉圏域]									
下越圏域	167	3.6%	65.9%	16.2%	1.8%	26.3%	2.4%	12.6%	4.2%
新潟圏域	557	3.8%	56.9%	19.9%	0.9%	28.9%	1.4%	16.0%	5.9%
県央圏域	130	1.5%	58.5%	18.5%	5.4%	20.0%	0.0%	23.1%	5.4%
中越圏域	285	3.5%	56.1%	20.0%	1.1%	27.0%	4.2%	19.6%	4.6%
魚沼圏域	114	1.8%	62.3%	19.3%	2.6%	25.4%	3.5%	9.6%	3.5%
上越圏域	212	0.0%	63.2%	23.6%	1.4%	28.3%	1.4%	16.5%	3.8%
佐渡圏域	56	3.6%	60.7%	19.6%	0.0%	26.8%	0.0%	16.1%	5.4%
[世帯類型]									
単身世帯	251	7.2%	60.2%	21.1%	1.2%	27.5%	4.8%	13.1%	3.2%
単身世帯[男性]	87	5.7%	67.8%	14.9%	2.3%	23.0%	5.7%	12.6%	3.4%
単身世帯[女性]	164	7.9%	56.1%	24.4%	0.6%	29.9%	4.3%	13.4%	3.0%
夫婦のみ世帯	499	3.2%	62.1%	21.4%	0.6%	27.1%	1.8%	14.4%	4.2%
2世代同居世帯	444	2.0%	59.0%	16.7%	2.3%	28.2%	1.1%	16.9%	6.1%
3世代同居世帯	238	0.4%	52.9%	15.5%	2.5%	22.3%	1.3%	23.5%	8.0%
その他の世帯	116	0.9%	55.2%	29.3%	2.6%	33.6%	1.7%	15.5%	4.3%
[配偶者の有無]									
配偶者あり	944	2.1%	61.0%	20.2%	1.3%	27.1%	1.4%	16.9%	4.8%
配偶者なし	604	4.1%	55.8%	18.9%	2.2%	27.3%	3.0%	15.6%	5.8%
[「要支援・要介護認定」の状況]									
受けている	163	0.6%	60.7%	30.1%	1.8%	22.7%	1.2%	13.5%	6.1%
軽度（支援1、2、介護1）	81	1.2%	53.1%	22.2%	2.5%	25.9%	1.2%	17.3%	7.4%
中度（介護2、3）	53	0.0%	69.8%	37.7%	1.9%	18.9%	1.9%	13.2%	3.8%
重度（介護4、5）	24	0.0%	70.8%	41.7%	0.0%	16.7%	0.0%	4.2%	0.0%
基本チェックリスト該当	7	0.0%	42.9%	14.3%	14.3%	57.1%	0.0%	14.3%	0.0%
受けていない	1,216	3.2%	60.0%	18.7%	1.5%	27.3%	2.0%	16.9%	4.4%
わからない	21	0.0%	66.7%	19.0%	0.0%	47.6%	4.8%	14.3%	4.8%
[現在の健康・生活]									
健康である	373	4.0%	51.7%	13.7%	1.3%	20.1%	1.1%	25.2%	4.6%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,025	3.0%	61.1%	20.3%	1.4%	29.3%	2.1%	15.0%	4.9%
日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人でできない	85	1.2%	51.8%	16.5%	5.9%	34.1%	4.7%	8.2%	10.6%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	83	0.0%	68.7%	38.6%	0.0%	22.9%	1.2%	8.4%	6.0%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	12	0.0%	58.3%	33.3%	8.3%	16.7%	0.0%	8.3%	0.0%
[経済的な暮らし向き]									
ゆとりがあり、まったく心配ない	156	1.3%	25.6%	17.3%	0.6%	24.4%	2.6%	36.5%	8.3%
ゆとりはないが、それほど心配ない	762	2.6%	53.7%	19.0%	1.6%	26.6%	1.4%	21.5%	4.6%
ゆとりがなく、多少心配である	442	3.6%	73.5%	19.5%	1.6%	29.4%	2.3%	5.2%	5.0%
家計が苦しく、非常に心配である	144	6.3%	77.8%	20.8%	2.8%	25.0%	2.8%	3.5%	5.6%
その他	9	0.0%	77.8%	11.1%	0.0%	33.3%	0.0%	22.2%	0.0%
わからない	31	0.0%	41.9%	25.8%	3.2%	22.6%	6.5%	12.9%	9.7%

(5) 自宅や地域で暮らし続けるために必要なこと

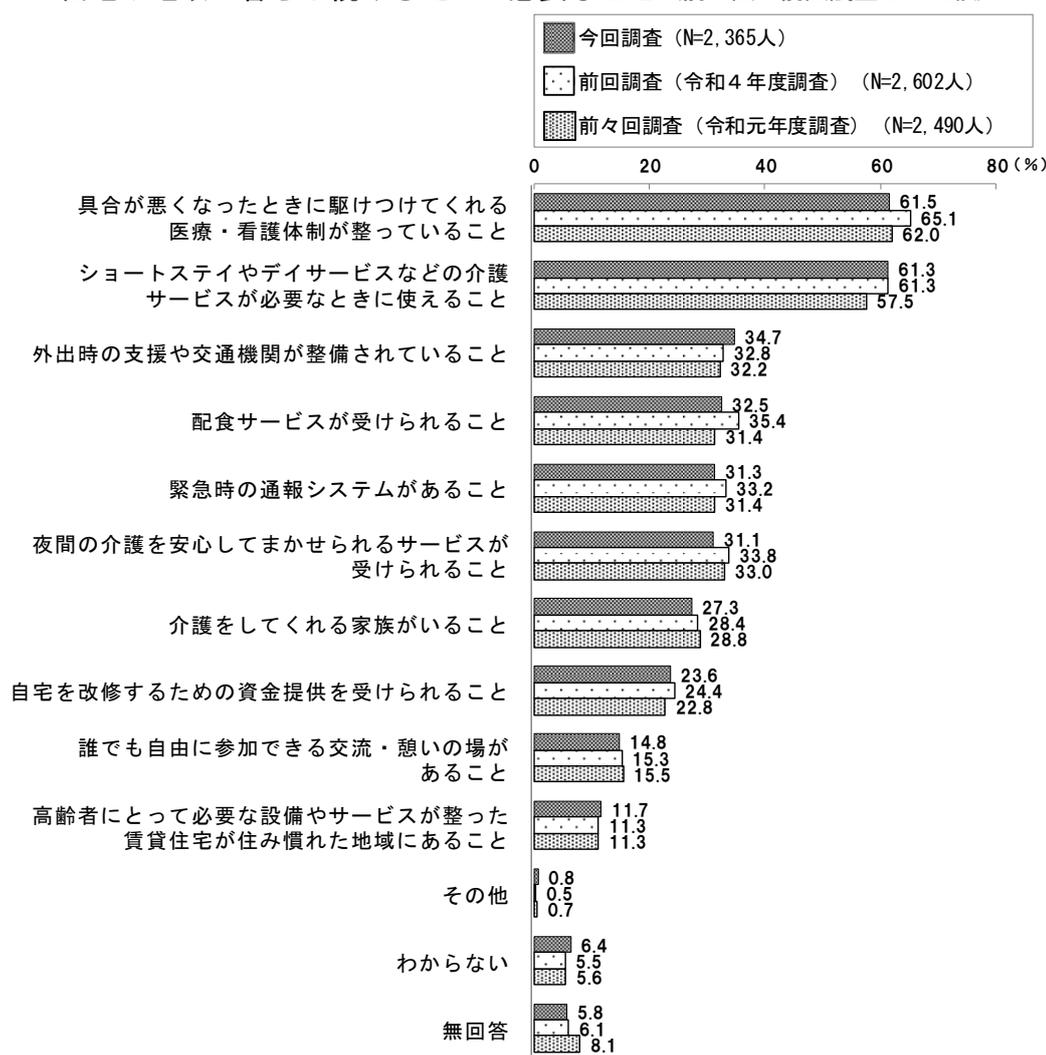
問33 ずっと自宅や地域で暮らし続けるためには、どのようなことが必要だと思いますか。(いくつでも)

- 「具合が悪くなったときに駆けつけてくれる医療・看護体制が整っていること」と、「ショートステイやデイサービスなどの介護サービスが必要なときに使えること」が6割台で上位

【全体結果】

- ずっと自宅や地域で暮らし続けるために必要なことを尋ねたところ、「具合が悪くなったときに駆けつけてくれる医療・看護体制が整っていること」の割合が61.5%で最も高くなった。以下「ショートステイやデイサービスなどの介護サービスが必要なときに使えること」(61.3%)、「外出時の支援や交通機関が整備されていること」(34.7%)、「配食サービスが受けられること」(32.5%)、「緊急時の通報システムがあること」(31.3%)、「夜間の介護を安心してまかせられるサービスが受けられること」(31.1%)が続いた。

図5-6 自宅や地域で暮らし続けるために必要なこと (前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 女性は男性と比べて「ショートステイやデイサービスなどの介護サービスが必要なときに使えること」、「誰でも自由に参加できる交流・憩いの場があること」、「外出時の支援や交通機関が整備されていること」などの項目で割合が高く、男性は女性と比べて「介護をしてくれる家族がいること」「自宅を改修するための資金提供を受けられること」などの項目で割合が高くなった。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど、ほとんどの項目で割合が低くなる傾向にある。

【世帯類型別】

- 単身世帯は他の世帯類型と比較して、ほとんどの項目で割合が低い。
- 夫婦のみ世帯では、他の世帯類型と比較して「外出時の支援や交通機関が整備されていること」の割合が高い。

表5-4 自宅や地域で暮らし続けるために必要なこと（属性別）

	該当者数	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
		2,365	61.3%	31.1%	61.5%	32.5%	23.8%	11.7%	27.3%	14.8%	34.7%	31.3%	0.8%	6.4%	5.8%
【性別】															
男性	1,003	58.1%	31.5%	62.7%	33.6%	25.6%	10.2%	30.1%	12.6%	32.6%	31.2%	0.7%	8.1%	4.0%	
女性	1,263	65.2%	31.6%	61.9%	32.3%	22.4%	13.6%	25.8%	16.9%	37.4%	32.5%	1.0%	5.1%	5.4%	
【年齢】															
65～69歳	445	64.5%	33.0%	59.3%	35.7%	29.0%	19.6%	25.2%	14.6%	43.4%	37.5%	0.7%	5.8%	2.9%	
70～74歳	536	67.2%	35.6%	66.4%	38.4%	29.1%	12.5%	25.9%	12.1%	39.7%	37.7%	1.1%	6.2%	3.2%	
75～79歳	541	63.4%	31.2%	64.9%	32.9%	21.4%	9.6%	26.2%	17.0%	33.8%	27.7%	0.4%	5.4%	5.9%	
80～84歳	366	57.1%	26.8%	55.2%	28.7%	20.5%	7.9%	28.1%	17.5%	29.8%	27.0%	0.8%	7.4%	6.8%	
85歳以上	373	55.2%	29.0%	61.4%	24.7%	16.9%	9.1%	34.9%	13.9%	26.0%	27.3%	1.3%	8.3%	6.2%	
前期高齢者	981	66.0%	34.5%	63.2%	37.2%	29.1%	15.7%	25.6%	13.3%	41.4%	37.6%	0.9%	6.0%	3.1%	
後期高齢者	1,280	59.2%	29.3%	61.1%	29.3%	19.8%	9.0%	29.3%	16.3%	30.4%	27.4%	0.8%	6.8%	6.3%	
【老人福祉圏域】															
下越圏域	225	66.7%	27.6%	60.9%	33.8%	21.8%	9.3%	24.0%	9.8%	36.4%	32.4%	0.0%	5.3%	3.1%	
新潟圏域	812	64.3%	34.4%	62.7%	32.9%	26.6%	13.1%	25.0%	15.1%	33.6%	31.7%	1.0%	6.7%	4.1%	
県央圏域	200	58.5%	28.0%	58.5%	31.0%	24.5%	9.0%	30.5%	11.5%	27.0%	27.5%	0.0%	7.5%	8.0%	
中越圏域	437	62.7%	32.0%	62.5%	33.2%	20.1%	15.3%	31.4%	14.9%	39.1%	37.3%	1.1%	6.4%	4.6%	
魚沼圏域	174	56.9%	32.2%	65.5%	29.9%	19.5%	10.9%	27.6%	14.4%	31.0%	25.9%	1.1%	8.6%	5.2%	
上越圏域	307	59.3%	29.0%	62.5%	36.5%	26.1%	9.4%	30.3%	18.6%	39.7%	32.2%	0.7%	5.2%	4.6%	
佐渡圏域	74	67.6%	32.4%	70.3%	37.8%	27.0%	14.9%	36.5%	20.3%	45.9%	39.2%	1.4%	2.7%	2.7%	
【世帯類型】															
単身世帯	376	53.2%	30.9%	59.0%	35.1%	19.9%	14.9%	14.9%	15.4%	30.9%	36.4%	1.1%	8.2%	5.6%	
単身世帯[男性]	129	49.6%	32.6%	56.6%	38.0%	20.2%	10.9%	7.0%	10.9%	26.4%	33.3%	1.6%	10.9%	3.9%	
単身世帯[女性]	247	55.1%	30.0%	60.3%	33.6%	19.8%	17.0%	19.0%	17.8%	33.2%	38.1%	0.8%	6.9%	6.5%	
夫婦のみ世帯	696	65.5%	35.8%	69.5%	40.5%	26.6%	14.9%	29.5%	15.1%	41.7%	36.4%	1.0%	4.2%	4.3%	
2世代同居世帯	650	60.5%	30.5%	59.4%	29.4%	24.6%	8.3%	29.8%	14.6%	34.6%	29.2%	0.5%	6.6%	4.9%	
3世代同居世帯	381	67.7%	26.8%	60.4%	22.3%	21.8%	10.2%	34.1%	14.4%	28.9%	24.4%	0.8%	7.6%	3.4%	
その他の世帯	162	63.6%	32.1%	54.9%	34.6%	22.8%	11.7%	27.8%	17.3%	34.6%	33.3%	1.2%	8.6%	8.6%	
【配偶者の有無】															
配偶者あり	1,331	65.3%	34.0%	67.2%	35.0%	26.0%	12.1%	30.9%	15.0%	39.4%	33.2%	0.8%	4.8%	3.8%	
配偶者なし	934	57.9%	28.3%	55.2%	30.0%	20.8%	11.9%	23.4%	15.2%	29.1%	30.5%	1.0%	8.8%	6.3%	
【「要支援・要介護認定」の状況】															
受けている	285	56.5%	28.4%	53.0%	24.9%	20.7%	9.1%	31.9%	11.6%	27.0%	24.9%	1.1%	10.9%	5.6%	
軽度(支援1、2、介護1)	155	58.7%	27.1%	58.7%	25.8%	17.4%	6.5%	31.6%	15.5%	30.3%	25.8%	0.6%	7.1%	5.8%	
中度(介護2、3)	79	46.8%	27.8%	44.3%	20.3%	22.8%	16.5%	32.9%	7.6%	15.2%	25.3%	0.0%	15.2%	3.8%	
重度(介護4、5)	43	65.1%	34.9%	51.2%	25.6%	27.9%	7.0%	37.2%	7.0%	39.5%	23.3%	4.7%	18.6%	4.7%	
基本チェックリスト該当	14	50.0%	14.3%	71.4%	35.7%	21.4%	21.4%	28.6%	28.6%	28.6%	21.4%	0.0%	7.1%	0.0%	
受けていない	1,727	64.7%	32.4%	63.9%	35.6%	25.0%	12.6%	27.6%	15.4%	38.3%	33.6%	0.8%	6.0%	3.9%	
わからない	33	33.3%	15.2%	48.5%	21.2%	21.2%	9.1%	21.2%	21.2%	27.3%	27.3%	0.0%	9.1%	15.2%	
【現在の健康・生活】															
健康である	582	64.4%	31.3%	56.2%	32.3%	22.7%	13.1%	23.7%	17.5%	39.2%	33.0%	0.3%	6.2%	6.9%	
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,456	62.4%	32.3%	65.7%	34.3%	24.9%	11.9%	27.7%	15.4%	35.2%	32.9%	0.8%	5.6%	4.6%	
日常生活は(ほぼ)自分でやっているが、外出は一人できない	137	51.8%	21.2%	54.7%	22.6%	18.2%	8.0%	32.1%	7.3%	27.0%	23.4%	0.7%	7.3%	8.8%	
生活するために誰かの介助が必要な状態である	138	52.9%	31.2%	51.4%	26.8%	20.3%	10.1%	37.0%	6.5%	21.0%	20.3%	2.2%	12.3%	6.5%	
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	18	50.0%	16.7%	44.4%	22.2%	27.8%	5.6%	22.2%	5.6%	50.0%	22.2%	0.0%	22.2%	5.6%	
【住居形態】															
持ち家(一戸建て)	2,129	62.8%	31.3%	62.5%	32.6%	24.2%	10.9%	28.4%	14.8%	35.4%	31.7%	0.8%	6.2%	4.9%	
持ち家(集合住宅)	17	64.7%	41.2%	70.6%	41.2%	23.5%	17.6%	23.5%	29.4%	41.2%	47.1%	0.0%	5.9%	5.9%	
賃貸住宅(一戸建て)	38	44.7%	28.9%	57.9%	31.6%	7.9%	23.7%	13.2%	15.8%	23.7%	44.7%	0.0%	10.5%	10.5%	
賃貸住宅(集合住宅)	36	50.0%	41.7%	61.1%	38.9%	13.9%	52.8%	13.9%	13.9%	41.7%	47.2%	0.0%	8.3%	2.8%	
施設(老人ホームなど)	38	44.7%	31.6%	42.1%	34.2%	26.3%	21.1%	10.5%	10.5%	31.6%	13.2%	2.6%	15.8%	13.2%	
その他	14	50.0%	42.9%	57.1%	28.6%	28.6%	21.4%	35.7%	14.3%	28.6%	21.4%	0.0%	7.1%	0.0%	

(6) 介護保険料の負担について

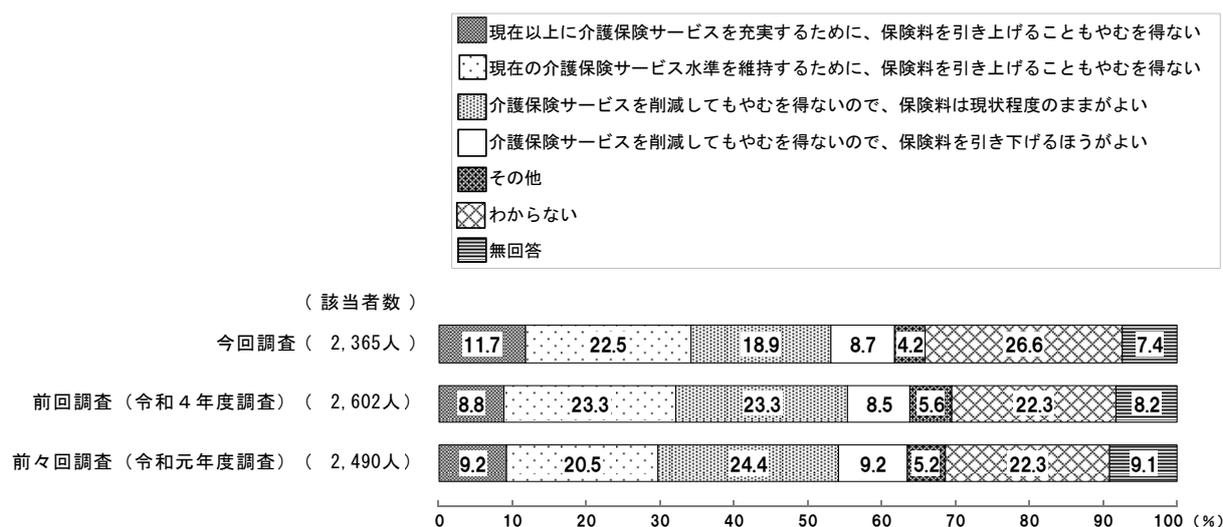
問34 今後ますます高齢化が進む中で、介護保険料の負担についてどのように考えますか。
(1つだけ)

- 「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」が2割強でトップ

【全体結果】

- 介護保険料の負担については、「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」の割合が22.5%で最も高く、以下「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料は現状程度のままがよい」(18.9%)、「現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」(11.7%)、「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料を引き下げるほうがよい」(8.7%)と続いた。「わからない」は26.6%となった。
- 前回と比較して、介護保険料の引き上げ容認派が増加している。

図5-7 介護保険料の負担について（前々回・前回調査との比較）



【性別】

- 「現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」、「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」の引き上げ容認派の割合は、男性が女性を上回っている一方で、「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料を引き下げるほうがよい」も男性が女性を上回っている。女性は男性と比較して、「わからない」の割合が高い。

【年齢別】

- 引き上げ容認派の割合は、後期高齢者よりも前期高齢者で高い。

【世帯累計別】

- 引き上げ容認派の割合は、2世代同居世帯、その他世帯、男性の単身世帯で低い。

【要支援・要介護認定の状況別】

- 「要支援・要介護認定」を受けている人は、受けていない人と比べて、「わからない」の割合が高い。

【経済的な暮らし向き別】

- 家計にゆとりがなくなるほど「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」や「現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」の引き上げ容認派の割合が低くなり、「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料を引き下げるほうがよい」の割合が高くなる傾向にある。

図5-8 介護保険料の負担について（属性別）

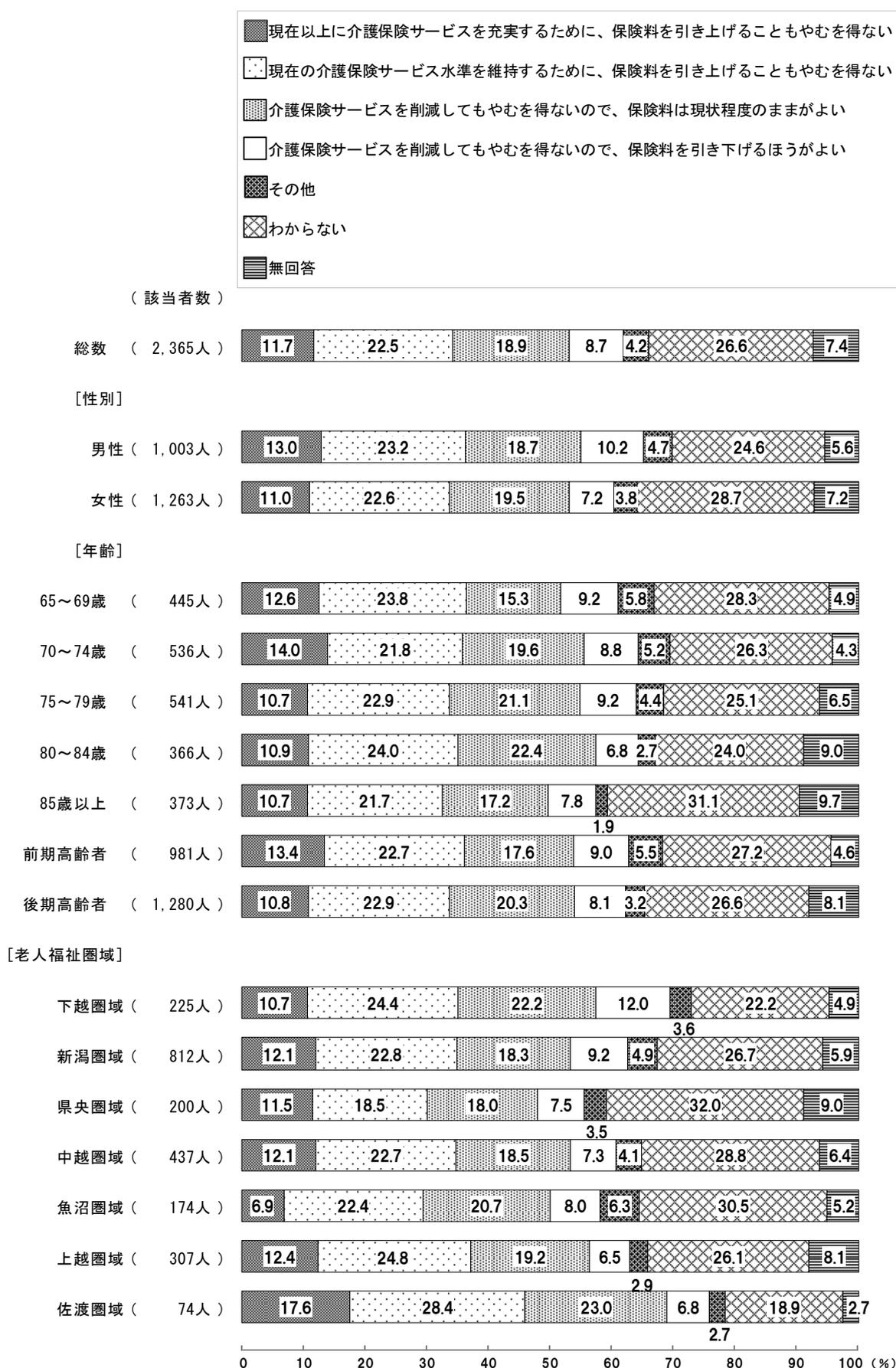


図5-8② 介護保険料の負担について（属性別）

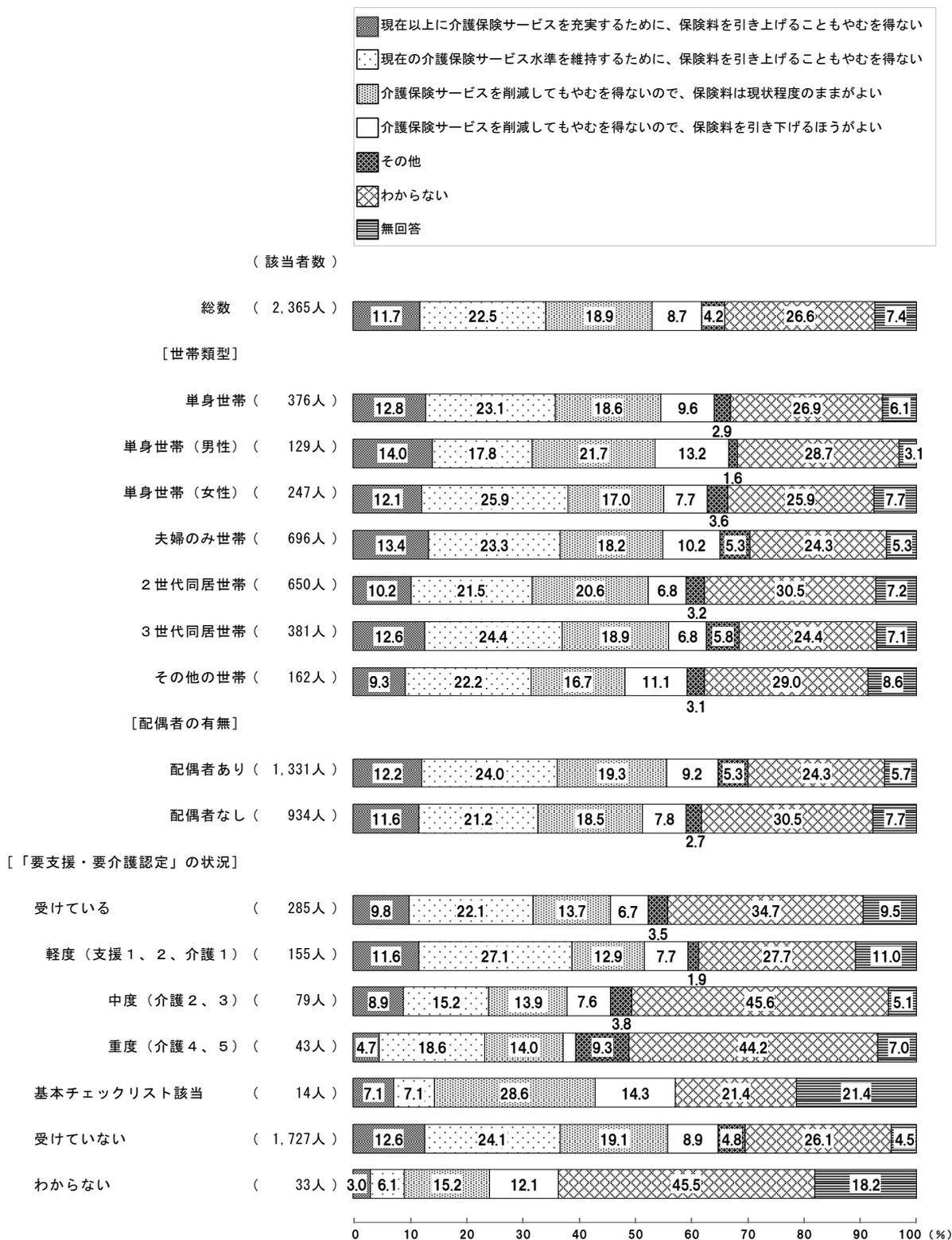


図5-8③ 介護保険料の負担について（属性別）

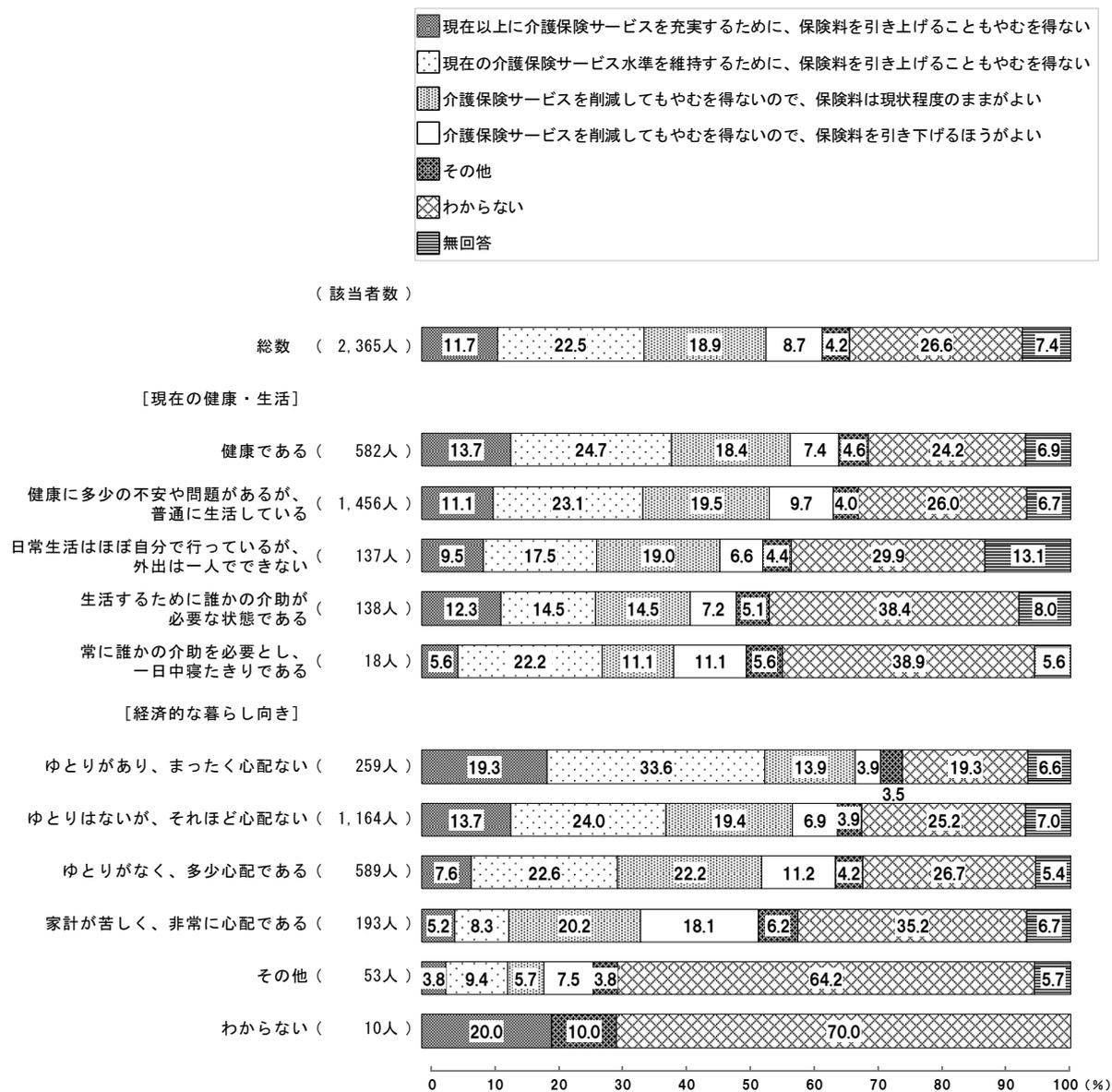
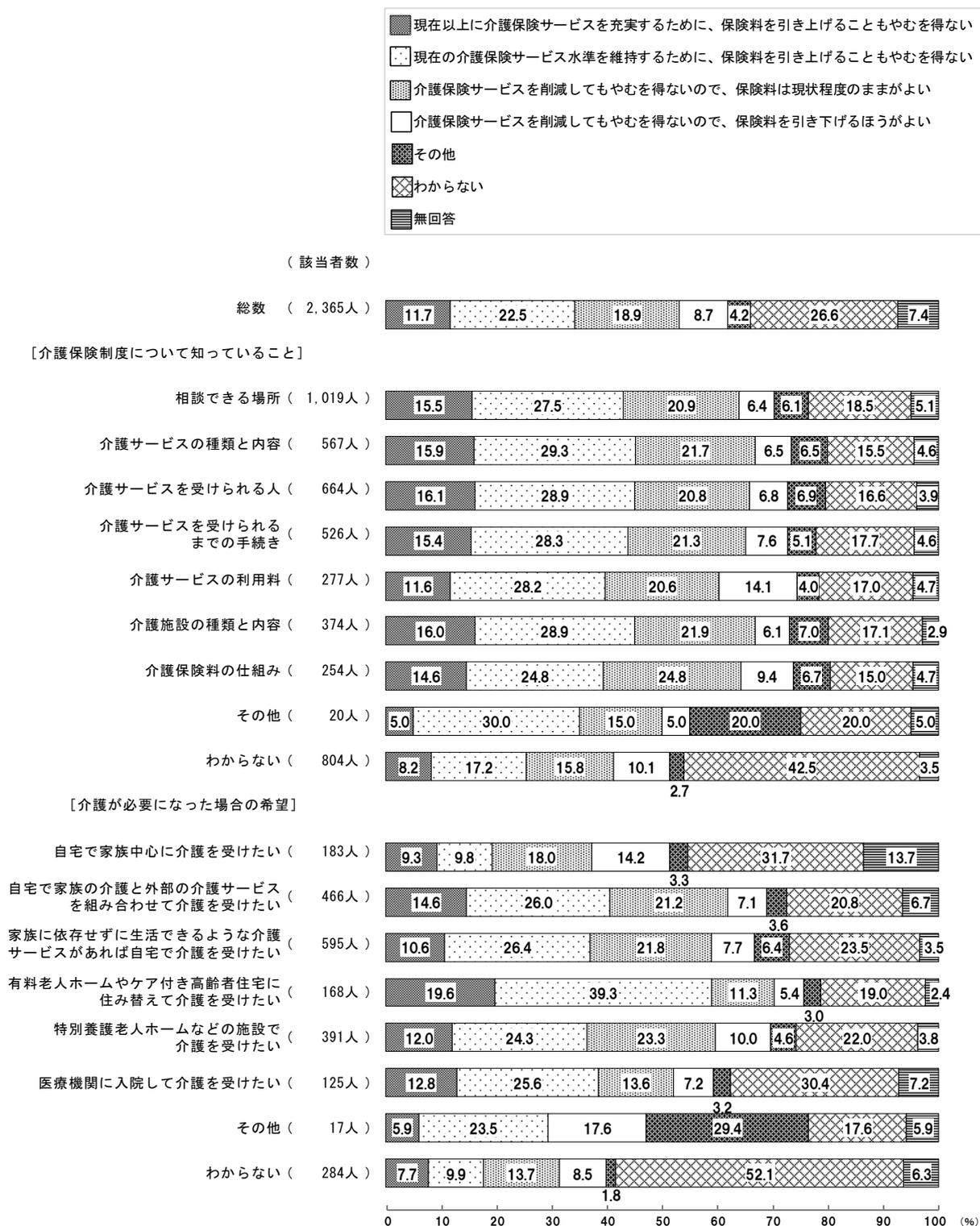


図5-8④ 介護保険料の負担について（属性別）



(7) 人生の最期を迎えたい場所

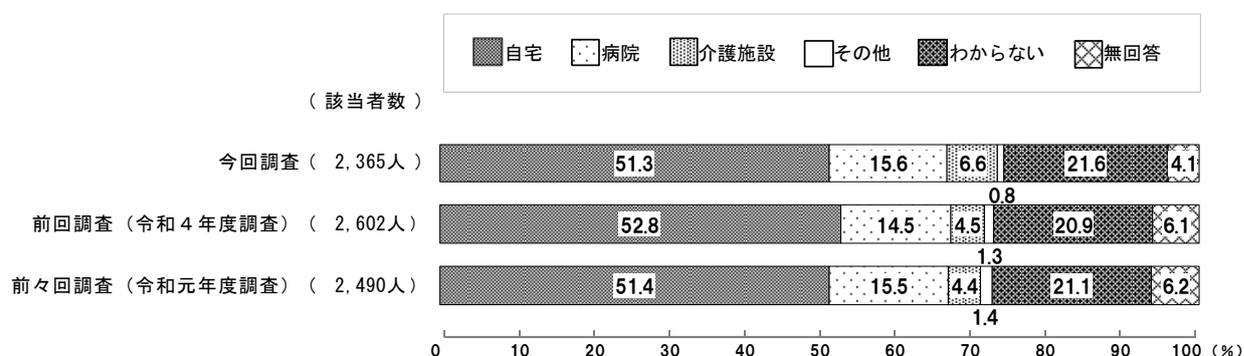
問35 あなたは、どこで人生の最期を迎えたいと思いますか。
(1つだけ)

➤ 「自宅」が約5割でトップ

【全体結果】

- 人生の最期を迎えたい場所は、「自宅」の割合が51.3%で最も高く、以下「病院」(15.6%)、「介護施設」(6.6%)と続いた。「わからない」が21.6%となった。

図5-9 人生の最期を迎えたい場所 (前回調査との比較)



【性別】

- 男性は女性と比べ「自宅」の割合が高く、女性は男性と比べ「病院」、「わからない」の割合が高い。

【年齢別】

- 「自宅」の割合は前期高齢者(47.3%)より後期高齢者(55.3%)で高い。

【世帯類型別】

- 単身世帯は他の世帯類型と比べて「自宅」の割合が低い。

図5-10 人生の最期を迎えたい場所（属性別）

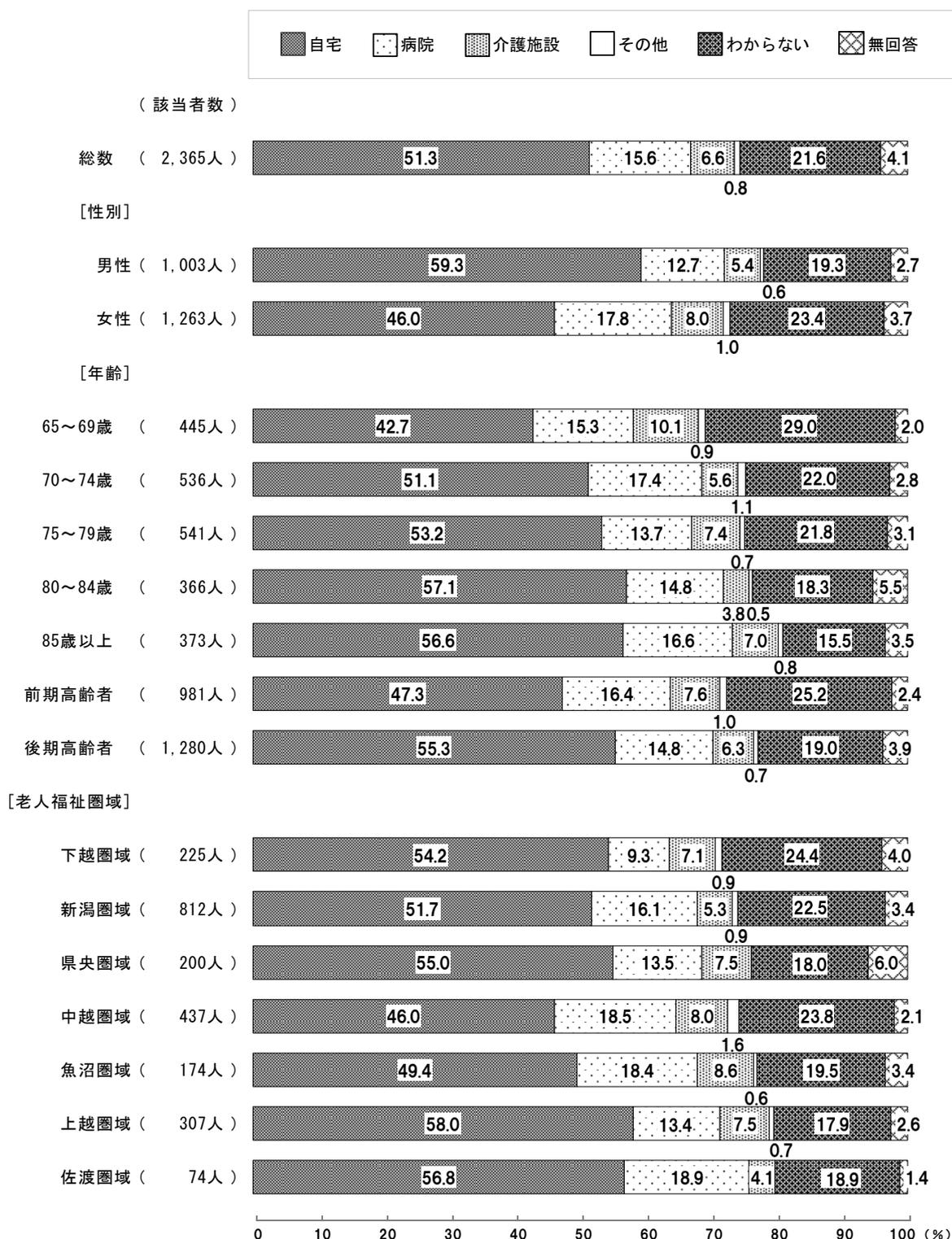
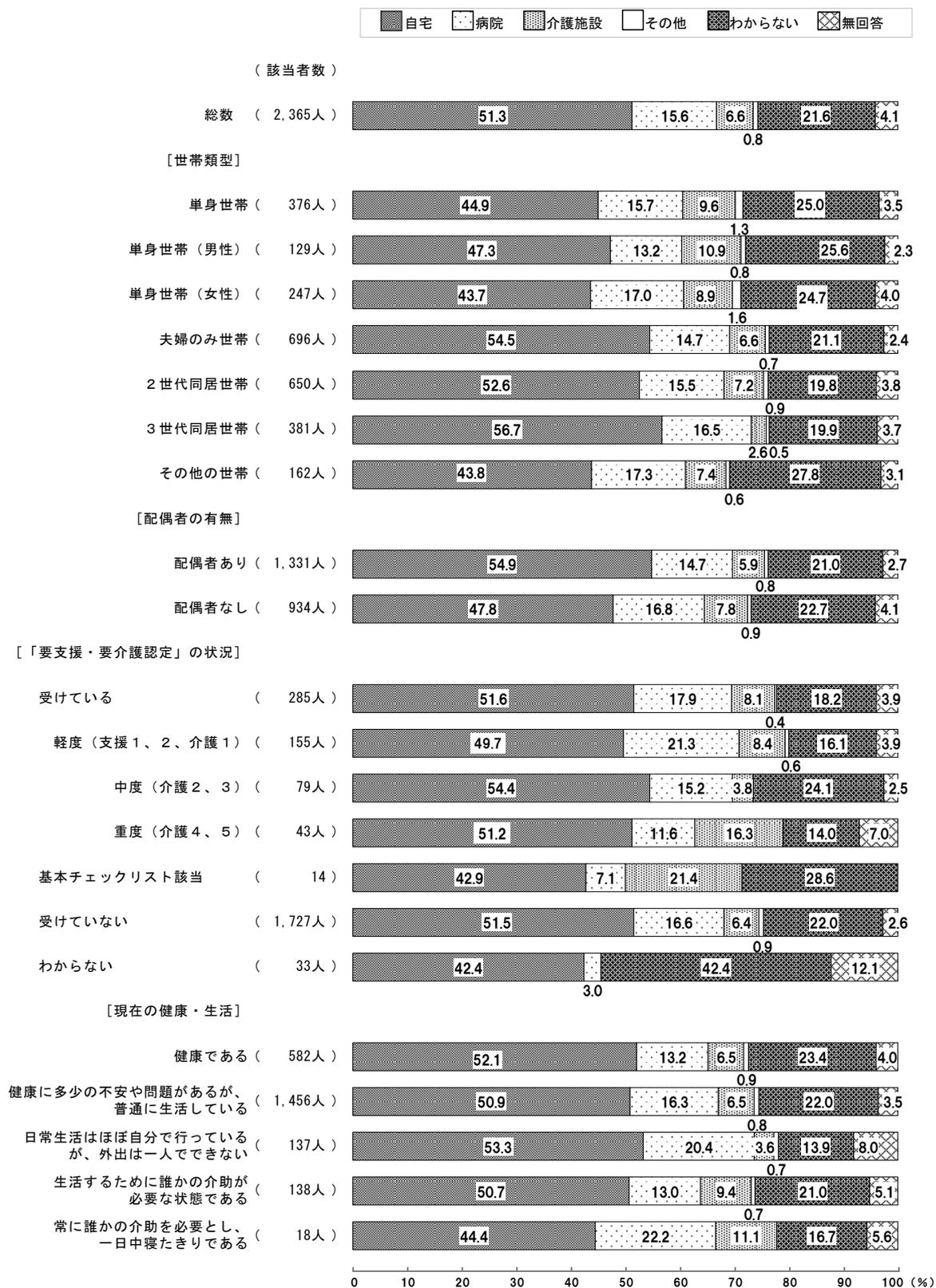


図5-10② 人生の最期を迎えたい場所（属性別）



(8) 人生の最期の過ごし方についての相談経験の有無

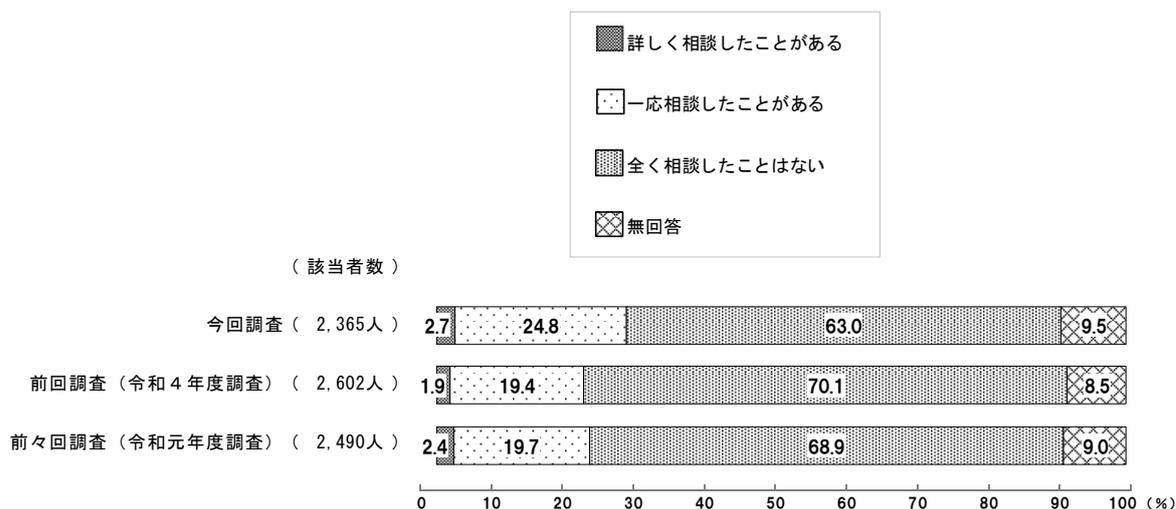
問36 あなたは、人生の最期の過ごし方（受けたい医療のこと、過ごしたい場所など）について、ご家族などと相談したことがありますか。
（1つだけ）

➤ 「全く相談したことはない」が6割強でトップ

【全体結果】

- 人生の最期の過ごし方については、「全く相談したことはない」の割合が63.0%で最も高い。「一応相談したことがある」（24.8%）と「詳しく相談したことがある」（2.7%）を合わせた『相談したことがある』は27.5%となった。
- 前回と比較して『相談したことがある』の割合が増加した。

図5-11 人生の最期の過ごし方についての相談経験の有無（前回調査との比較）



【性別】

- 女性は男性より『相談したことがある』の割合が高い。

【年齢別】

- 年齢の上昇に伴い、『相談したことがある』の割合が増加する傾向にある。

【現在の健康・生活別】

- 現在の健康態が悪いほど、『相談したことがある』の割合が増加する傾向にある。

図5-12 人生の最期の過ごし方についての相談経験の有無（属性別）

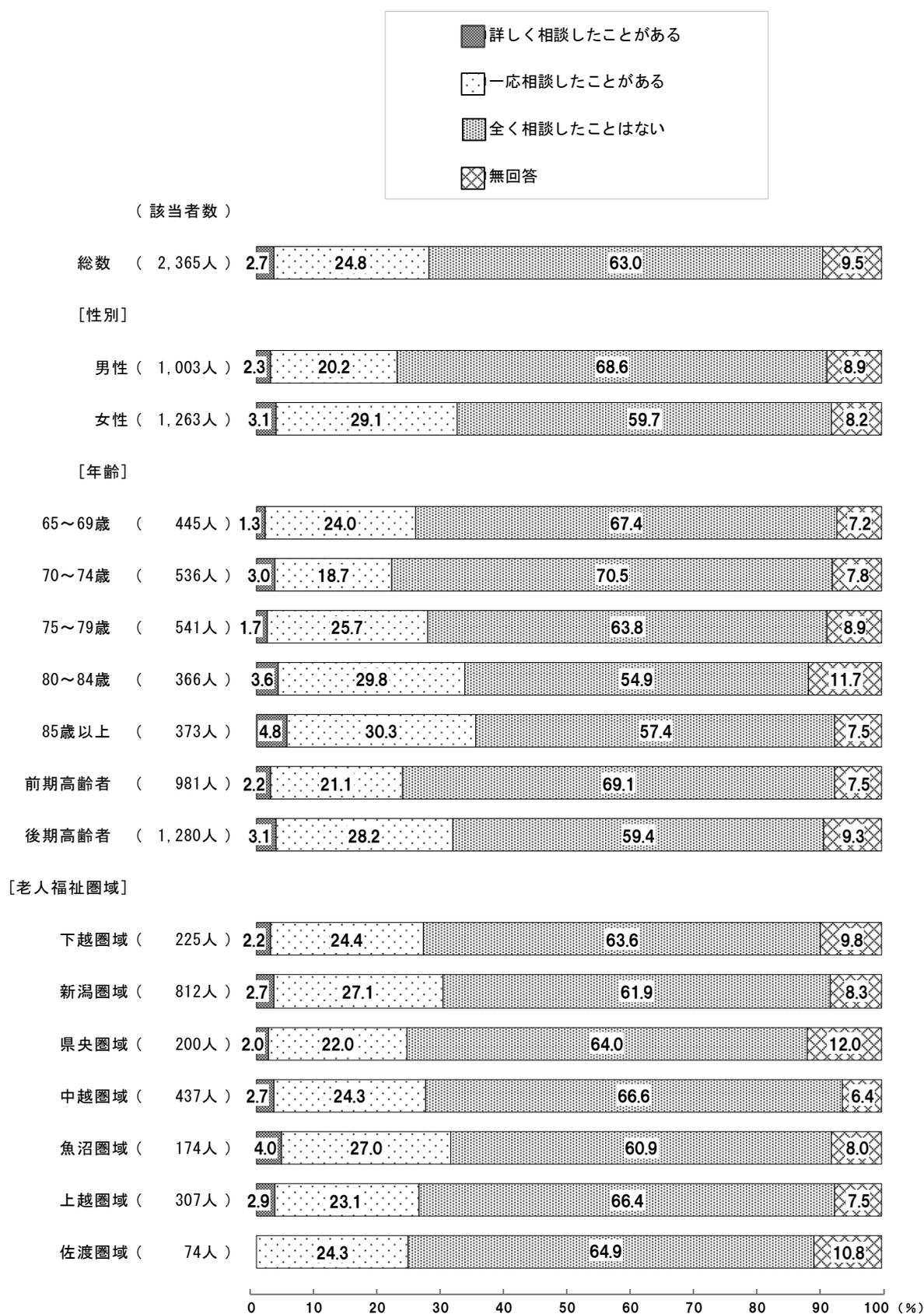
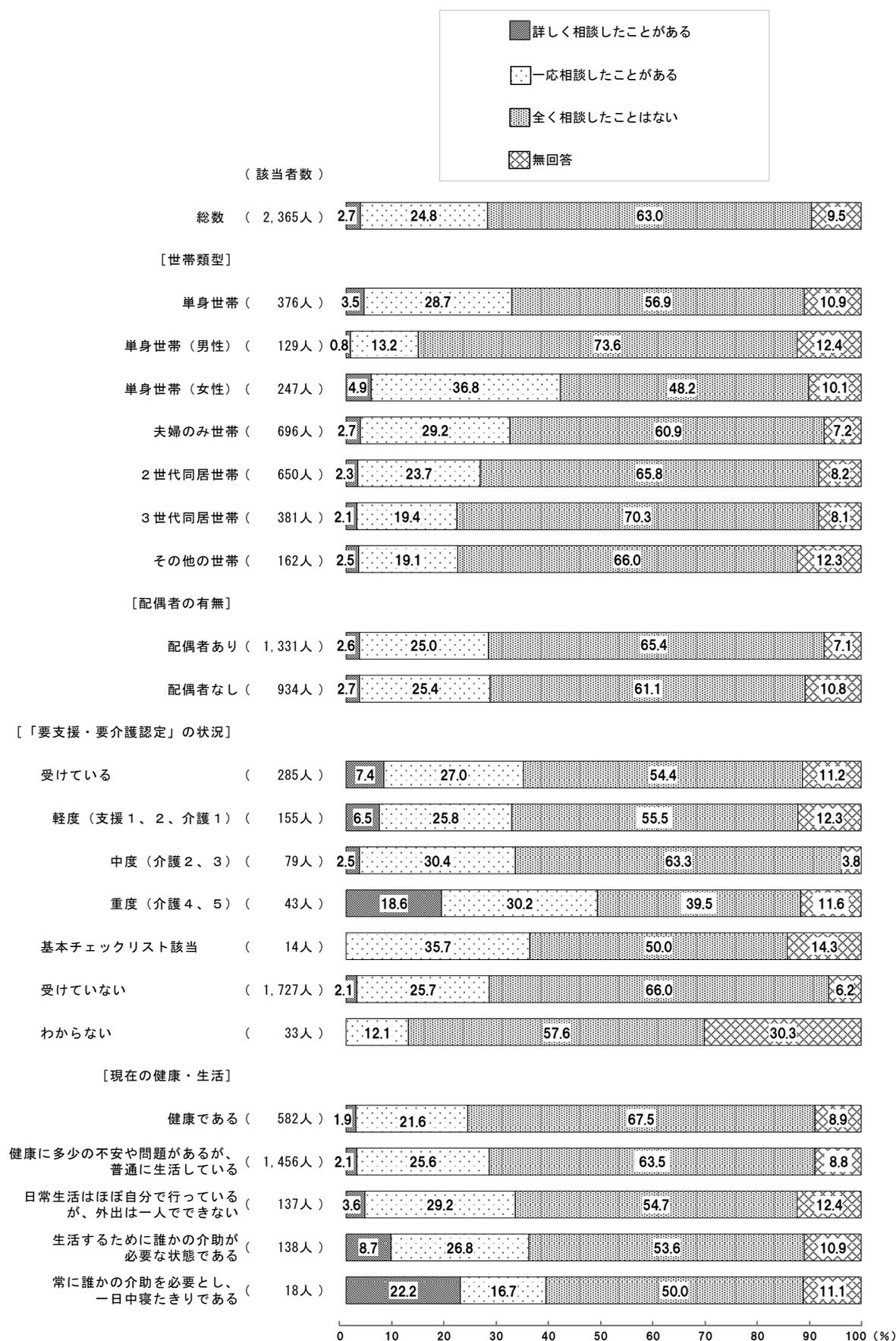


図5-12② 人生の最期の過ごし方についての相談経験の有無（属性別）



(9) 人生の最期の過ごし方についての相談相手

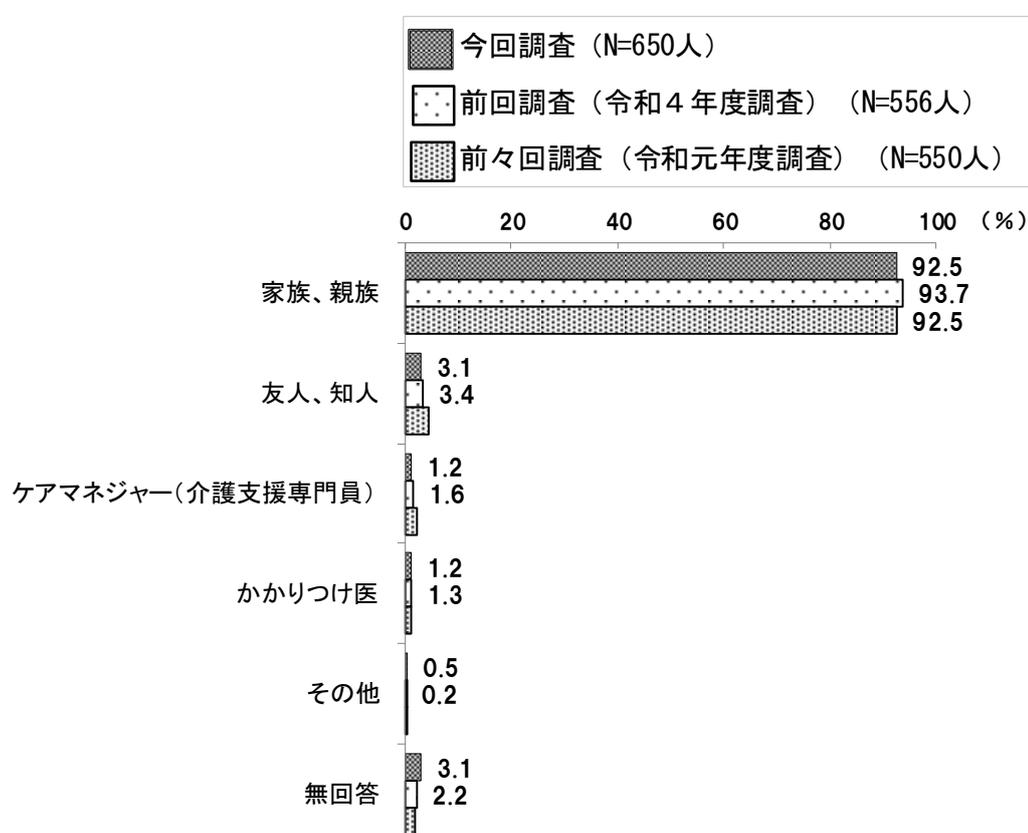
問36 それは、誰と相談しましたか。
補問

➤ 「家族、親族」が9割強でトップ

【全体結果】

- 相談経験がある方（650人）を対象に、相談相手を尋ねたところ、「家族、親族」の割合が92.5%で最も高く、以下「友人、知人」（3.1%）、「ケアマネジャー（介護支援専門員）」、「かかりつけ医」（いずれも1.2%）が続いた。

図5-13 相談相手（前々回・前回調査との比較）



【性別】

- 男女での大きな差はみられない。

【年齢別】

- 年齢が高くなるにつて、「友人・知人」の割合が低くなる。

表5-5 相談相手（属性別）

	該当者数	家族、 親族	友人、 知人	ケア マネ ジャー （介 護 専 門 員）	か か り つ け 医	そ の 他	無 回 答
	人	%	%	%	%	%	%
総数	650	92.5%	3.1%	1.2%	1.2%	0.5%	3.1%
[性別]							
男性	226	92.9%	3.1%	0.9%	1.3%	0.4%	2.2%
女性	406	93.6%	3.0%	1.5%	0.7%	0.5%	2.7%
[年齢]							
65～69歳	113	91.2%	7.1%	0.9%	1.8%	0.9%	1.8%
70～74歳	116	94.0%	3.4%	0.0%	0.9%	0.0%	2.6%
75～79歳	148	93.9%	2.0%	1.4%	0.0%	1.4%	1.4%
80～84歳	122	94.3%	1.6%	0.8%	0.8%	0.0%	3.3%
85歳以上	131	93.9%	0.8%	3.1%	1.5%	0.0%	3.8%
前期高齢者	229	92.6%	5.2%	0.4%	1.3%	0.4%	2.2%
後期高齢者	401	94.0%	1.5%	1.7%	0.7%	0.5%	2.7%
[老人福祉圏域]							
下越圏域	60	93.3%	3.3%	1.7%	1.7%	0.0%	0.0%
新潟圏域	242	93.8%	3.7%	0.8%	1.2%	0.4%	2.5%
県央圏域	48	97.9%	2.1%	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%
中越圏域	118	91.5%	2.5%	1.7%	0.8%	0.0%	3.4%
魚沼圏域	54	94.4%	3.7%	1.9%	0.0%	0.0%	3.7%
上越圏域	80	91.3%	1.3%	2.5%	0.0%	2.5%	3.8%
佐渡圏域	18	94.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%
[世帯類型]							
単身世帯	121	90.9%	4.1%	3.3%	0.8%	1.7%	1.7%
単身世帯[男性]	18	88.9%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%
単身世帯[女性]	103	91.3%	3.9%	3.9%	1.0%	1.9%	1.0%
夫婦のみ世帯	222	95.9%	1.8%	0.0%	0.9%	0.5%	1.4%
2世代同居世帯	169	93.5%	3.6%	1.2%	0.0%	0.0%	3.0%
3世代同居世帯	82	90.2%	2.4%	2.4%	2.4%	0.0%	4.9%
その他の世帯	35	91.4%	8.6%	0.0%	2.9%	0.0%	2.9%
[配偶者の有無]							
配偶者あり	367	95.1%	2.2%	0.5%	0.5%	0.3%	1.9%
配偶者なし	262	90.8%	4.6%	2.3%	1.5%	0.8%	3.1%
[「要支援・要介護認定」の状況]							
受けている	98	90.8%	0.0%	7.1%	2.0%	0.0%	4.1%
軽度(支援1、2、介護1)	50	90.0%	0.0%	8.0%	0.0%	0.0%	6.0%
中度(介護2、3)	26	88.5%	0.0%	11.5%	7.7%	0.0%	0.0%
重度(介護4、5)	21	95.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%
基本チェックリスト該当	5	80.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%
受けていない	480	93.3%	4.2%	0.0%	1.0%	0.6%	2.1%
わからない	4	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
[現在の健康・生活]							
健康である	137	94.9%	4.4%	0.0%	0.7%	0.0%	2.2%
健康に多少の不安や問題があるが、 普通に生活している	404	91.8%	3.5%	0.5%	1.5%	0.7%	3.0%
日常生活はほぼ自分で行っているが、 外出は一人できない	45	97.8%	0.0%	4.4%	0.0%	0.0%	2.2%
生活するために誰かの介助が必要な 状態である	49	83.7%	0.0%	6.1%	2.0%	0.0%	8.2%
常に誰かの介助を必要とし、一日中 寝たきりである	7	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

6 認知症について

(1) 「新しい認知症観」が示す暮らしの可能性

国の認知症基本法に基づく「認知症施策推進基本計画」において、「認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」という考え方（「新しい認知症観」）が示されています。

問37 あなたは、認知症になっても「新しい認知症観」が示すような暮らしを続けることができると思いますか。

➤ 5割強ができると「思う」

【全体結果】

- 「新しい認知症観」が示すような暮らしを続けることができると思うかを尋ねたところ、「思う」の割合は52.9%、「思わない」は28.2%となった。

図6-1 「新しい認知症観」が示す暮らしの可能性



※今回の調査から追加したため前回調査との比較なし。

【性別】

- 女性と比較して男性で「思う」の割合が高い。

【年齢別】

- 「思う」の割合は年齢が高くなるにつれ高くなるが、85歳以上では大きく減少する。

【要支援・要介護認定の状況別】

- 要支援・要介護認定を受けている人と比較して、受けていない人で「思う」の割合が高い。

図6-2 「新しい認知症観」が示す暮らしの可能性（属性別）

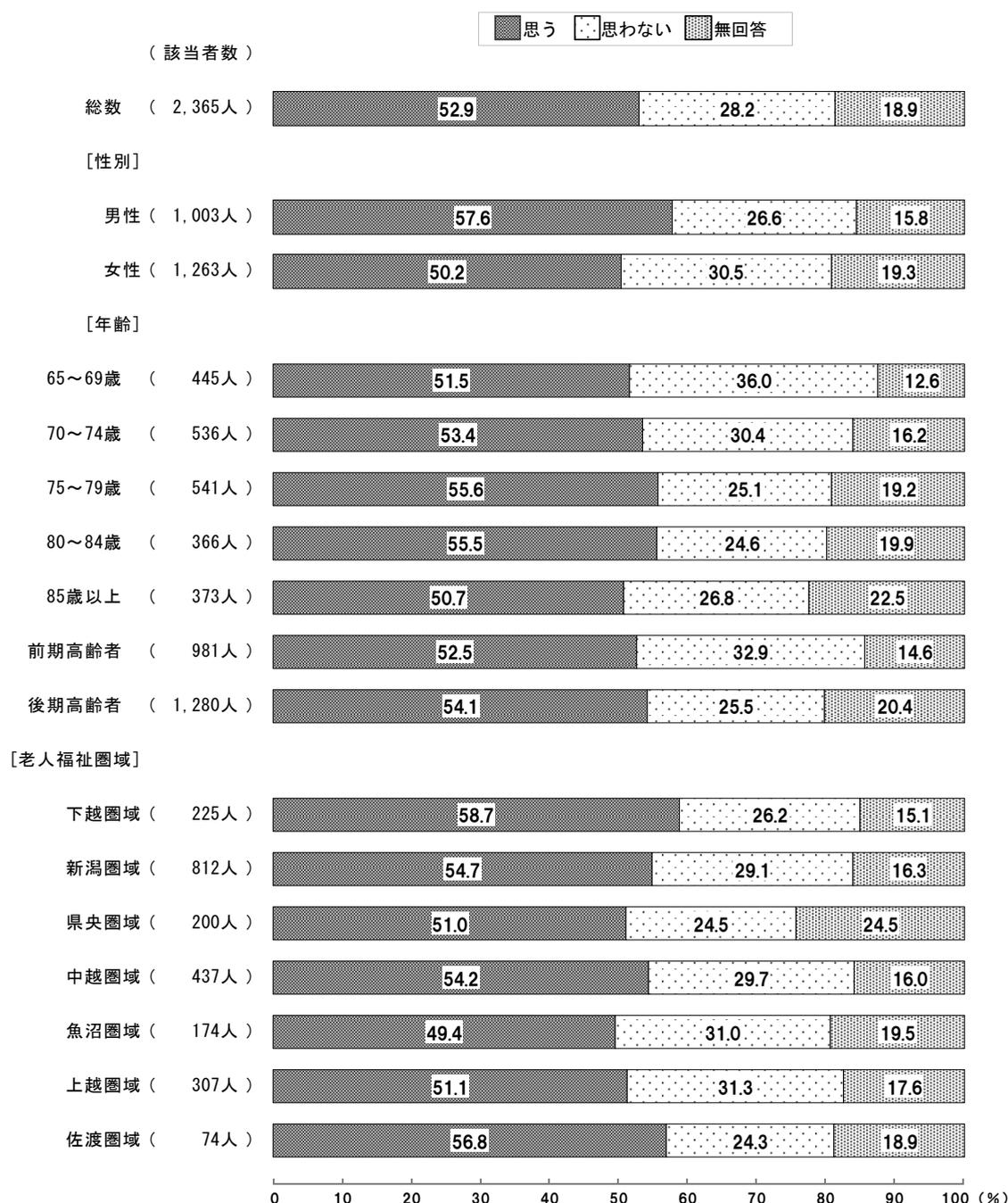
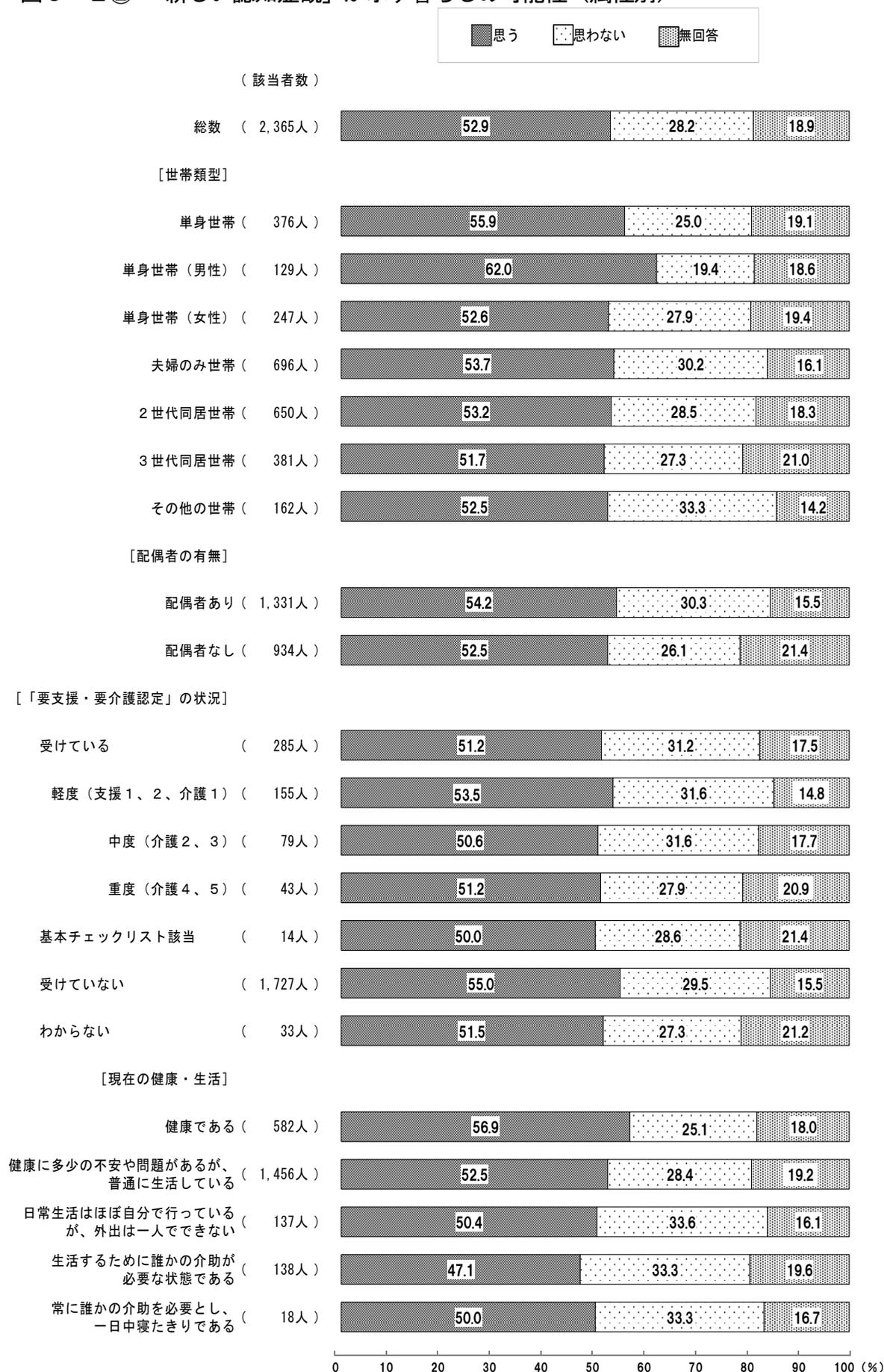


図6-2② 「新しい認知症観」が示す暮らしの可能性（属性別）



(2) 自分や家族が認知症ではないかと感じた場合の相談先

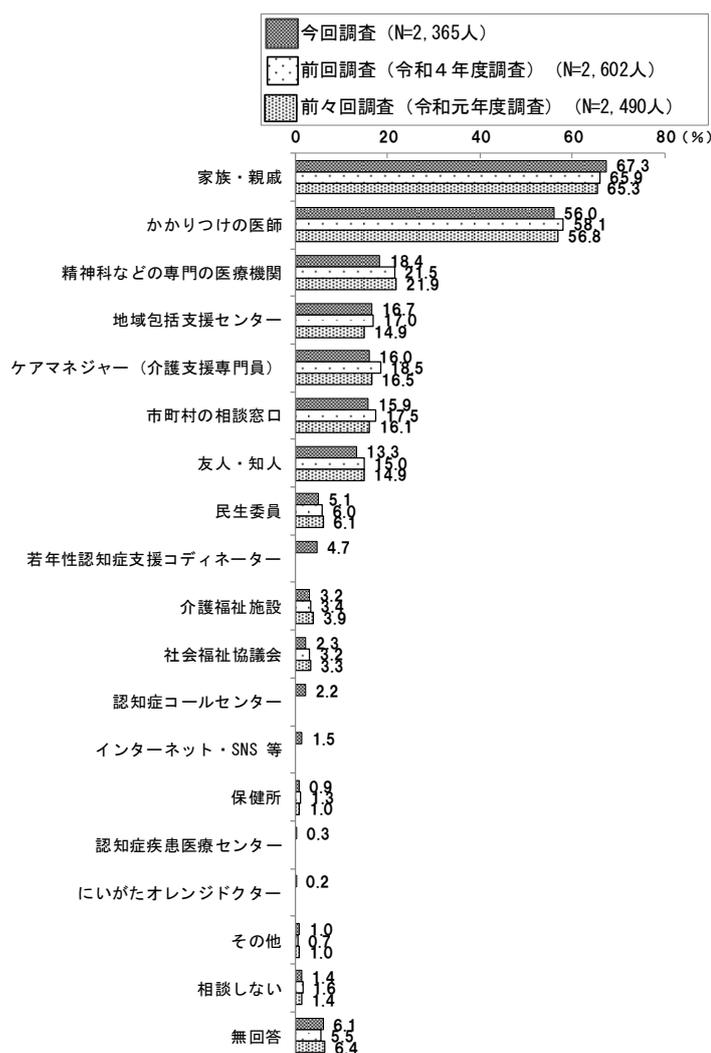
問38 あなたは、あなたや家族が認知症ではないかと感じたとき、どこに相談しますか。
(いくつでも)

➤ 「家族・親戚」が7割弱でトップ

【全体結果】

- あなたや家族が認知症ではないかと感じたときにどこに相談するかを尋ねたところ、「家族・親戚」の割合が67.3%と最も高く、以下「かかりつけの医師」(56.0%)、「精神科などの専門の医療機関」(18.4%)、「地域包括支援センター」(16.7%)、「ケアマネジャー(介護支援専門員)」(16.0%)、「市町村の相談窓口」(15.9%)が続いている。

図6-3 自分や家族が認知症ではないかと感じた場合の相談先(前々回・前回調査との比較)



※選択肢「若年性認知症支援コーディネーター」「認知症コールセンター」「インターネット・SNS等」「認知症疾患医療センター」「にいがたオレンジドクター」は今回調査から追加

【性別】

- 女性は男性と比べて「家族・親戚」、「かかりつけの医師」、「友人・知人」などの割合が高く、男性は女性と比べて「市町村の相談窓口」などの割合が高い。

【年齢別】

- 前期高齢者は後期高齢者と比べ「友人・知人」などの割合が高い。

【世帯類型別】

- 単身世帯は他の世帯類型と比べて「友人・知人」の割合が高く、「家族・親戚」、「かかりつけの医師」の割合が低い。

表6-1 自分や家族が認知症ではないかと感じた場合の相談先（属性別）

	家族・親戚	友人・知人	かかりつけの医師	たにいがたオレンジドック	療養施設などの専門の医師	若年性認知症支援センター	認知症疾患医療センター	ケアマネジャー（介護支援専門員）	民生委員	市町村の相談窓口	保健所	地域包括支援センター	介護福祉施設	社会福祉協議会	認知症コールセンター	SINSEI ネット・インスター等	その他	相談しない	無回答	
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
総数	2,365	67.3%	13.3%	56.0%	0.2%	18.4%	4.7%	0.3%	18.0%	5.1%	15.5%	0.9%	16.7%	3.2%	2.3%	2.2%	1.5%	1.0%	1.4%	6.1%
【性別】																				
男性	1,003	65.8%	10.3%	53.8%	0.1%	19.3%	5.0%	0.4%	17.0%	6.4%	19.4%	1.3%	15.2%	4.3%	3.7%	2.4%	2.6%	0.7%	2.3%	4.7%
女性	1,263	70.5%	16.1%	58.8%	0.2%	18.1%	4.8%	0.3%	15.9%	4.1%	13.3%	0.7%	18.5%	2.5%	1.3%	2.2%	0.8%	1.3%	0.7%	4.9%
【年齢】																				
65～69歳	445	68.1%	15.1%	57.8%	0.2%	21.1%	4.7%	0.4%	18.9%	1.8%	15.5%	0.7%	18.4%	3.6%	2.5%	2.0%	3.1%	0.9%	1.1%	3.6%
70～74歳	536	67.4%	17.2%	54.7%	0.2%	20.5%	5.6%	0.4%	16.0%	3.5%	19.6%	1.1%	19.6%	3.5%	2.2%	3.2%	2.1%	0.6%	1.1%	3.4%
75～79歳	541	67.7%	15.3%	56.4%	0.2%	18.7%	4.4%	0.7%	12.2%	7.0%	19.6%	1.5%	15.2%	2.2%	3.5%	2.2%	1.1%	0.6%	1.7%	4.6%
80～84歳	366	73.5%	12.8%	58.2%	0.3%	16.9%	4.4%	0.0%	12.8%	7.1%	14.8%	0.8%	15.3%	3.3%	1.9%	1.6%	0.5%	1.9%	1.4%	5.5%
85歳以上	373	66.5%	3.5%	55.8%	0.0%	14.2%	4.6%	0.0%	23.3%	5.6%	7.8%	0.5%	15.5%	4.3%	1.3%	2.1%	0.8%	1.1%	1.9%	9.4%
前期高齢者	981	67.7%	16.2%	56.1%	0.2%	20.8%	3.2%	0.4%	17.3%	2.8%	17.7%	0.9%	19.1%	3.6%	2.3%	2.7%	2.5%	0.7%	1.1%	3.5%
後期高齢者	1,280	69.0%	11.2%	56.7%	0.2%	16.9%	4.5%	0.3%	15.6%	6.6%	14.8%	1.0%	15.3%	3.1%	2.4%	2.0%	0.9%	1.1%	1.6%	6.3%
【老人福祉圏域】																				
下総圏域	225	76.4%	17.3%	54.7%	0.0%	16.9%	1.8%	0.4%	15.1%	3.6%	18.7%	1.3%	14.7%	2.7%	3.1%	1.8%	1.3%	0.9%	0.9%	4.0%
新潟圏域	812	68.0%	15.0%	57.3%	0.5%	18.2%	6.8%	0.1%	15.9%	3.6%	13.4%	1.1%	18.0%	2.7%	1.6%	3.0%	2.2%	1.4%	1.6%	5.0%
県央圏域	200	62.5%	10.0%	57.5%	0.0%	21.0%	4.0%	0.0%	15.0%	5.0%	18.5%	1.0%	15.0%	5.0%	3.5%	3.5%	1.5%	0.5%	1.5%	6.5%
中越圏域	437	68.2%	11.2%	55.8%	0.0%	19.2%	4.1%	0.2%	17.4%	5.3%	14.4%	0.5%	18.8%	3.7%	1.4%	1.1%	0.9%	1.4%	1.4%	3.2%
魚沼圏域	174	70.7%	14.9%	55.7%	0.0%	21.8%	4.0%	0.6%	13.2%	6.9%	22.4%	1.7%	10.9%	2.3%	1.1%	2.3%	2.3%	0.6%	1.1%	5.2%
上越圏域	307	68.4%	10.7%	59.0%	0.0%	17.6%	5.2%	1.3%	17.9%	9.8%	16.0%	0.7%	18.9%	3.6%	3.3%	1.6%	1.0%	0.3%	1.3%	5.5%
佐渡圏域	74	70.3%	14.9%	56.8%	0.0%	23.0%	0.0%	0.0%	21.6%	4.1%	25.7%	1.4%	20.3%	6.8%	8.1%	1.4%	1.4%	0.0%	2.7%	0.0%
【世帯類型】																				
単身世帯	376	60.1%	16.8%	48.4%	0.0%	16.8%	4.5%	0.3%	14.1%	9.3%	14.6%	1.3%	16.8%	4.3%	1.9%	2.9%	1.3%	1.9%	3.5%	6.9%
単身世帯[男性]	129	44.2%	14.0%	43.4%	0.0%	17.8%	4.7%	0.0%	15.5%	11.6%	20.2%	1.6%	17.1%	7.0%	3.9%	2.3%	2.3%	0.8%	7.8%	8.5%
単身世帯[女性]	247	68.4%	18.2%	51.0%	0.0%	16.2%	4.5%	0.4%	13.4%	8.1%	11.7%	1.2%	16.6%	2.8%	0.8%	3.2%	0.8%	2.4%	1.2%	6.1%
夫婦のみ世帯	696	73.9%	11.6%	56.3%	0.3%	20.5%	5.0%	0.4%	15.5%	5.7%	21.8%	1.1%	17.8%	3.0%	3.2%	1.7%	1.6%	0.6%	0.6%	3.3%
2世代同居世帯	650	68.3%	13.5%	58.8%	0.0%	18.2%	5.1%	0.2%	17.1%	3.5%	13.8%	0.8%	15.7%	2.8%	2.2%	2.6%	2.0%	1.1%	0.8%	5.8%
3世代同居世帯	381	71.1%	13.1%	61.7%	0.5%	17.3%	4.2%	0.8%	15.0%	2.6%	11.5%	0.5%	16.0%	3.1%	1.3%	2.1%	1.0%	0.5%	1.3%	4.2%
その他の世帯	162	58.0%	14.8%	54.9%	0.0%	21.6%	4.9%	0.0%	24.7%	4.9%	13.6%	1.2%	22.2%	5.6%	3.7%	3.1%	1.2%	1.9%	2.5%	6.2%
【配偶者の有無】																				
配偶者あり	1,331	73.0%	12.3%	59.4%	0.3%	21.0%	5.1%	0.5%	15.7%	5.0%	17.8%	0.8%	17.5%	2.9%	3.0%	2.1%	1.9%	0.5%	0.7%	3.5%
配偶者なし	934	61.9%	15.2%	52.4%	0.0%	15.5%	4.4%	0.2%	17.1%	5.4%	13.5%	1.2%	16.4%	4.1%	1.5%	2.7%	1.1%	1.7%	2.4%	7.1%
【「要支援・要介護認定」の状況】																				
受けている	285	58.2%	4.2%	52.3%	0.0%	14.7%	3.2%	0.0%	39.6%	3.5%	5.6%	0.4%	13.7%	3.9%	0.4%	1.4%	0.4%	2.1%	2.1%	9.1%
軽度(支援1, 2, 介護1)	155	54.2%	5.2%	49.7%	0.0%	13.5%	3.2%	0.0%	37.4%	4.5%	4.5%	0.6%	18.1%	4.5%	0.0%	1.9%	0.0%	1.3%	1.9%	9.7%
中度(介護2, 3)	79	67.1%	3.8%	57.0%	0.0%	19.0%	1.3%	0.0%	41.8%	3.8%	8.9%	0.0%	11.4%	3.8%	1.3%	1.3%	0.0%	1.3%	2.5%	7.6%
重度(介護4, 5)	43	55.8%	0.0%	51.2%	0.0%	9.3%	4.7%	0.0%	46.5%	0.0%	4.7%	0.0%	4.7%	2.3%	0.0%	0.0%	2.3%	7.0%	2.3%	7.0%
基本チェックリスト該当	14	71.4%	7.1%	85.7%	0.0%	21.4%	0.0%	0.0%	35.7%	7.1%	21.4%	0.0%	14.3%	7.1%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%
受けていない	1,727	69.9%	14.8%	57.3%	0.2%	20.0%	5.0%	0.4%	12.8%	4.9%	18.2%	0.8%	17.7%	3.0%	2.7%	2.1%	1.9%	0.9%	1.4%	3.8%
わからない	33	66.7%	12.1%	51.5%	0.0%	18.2%	9.1%	0.0%	12.1%	6.1%	18.2%	0.0%	3.0%	6.1%	3.0%	9.1%	0.0%	0.0%	3.0%	9.1%
【現在の健康・生活】																				
健康である	582	66.2%	15.8%	47.8%	0.2%	22.7%	6.9%	0.2%	12.7%	3.8%	13.9%	0.9%	19.8%	2.4%	2.6%	2.4%	2.2%	0.2%	1.0%	5.8%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,456	69.9%	14.1%	59.5%	0.1%	18.2%	4.4%	0.5%	13.7%	5.8%	18.8%	1.2%	16.8%	3.6%	2.7%	2.4%	1.4%	1.0%	1.2%	5.2%
日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人でできない	137	59.9%	5.1%	56.9%	0.7%	10.9%	2.2%	0.0%	26.3%	2.9%	4.4%	0.0%	10.2%	3.6%	0.0%	0.7%	0.0%	1.5%	2.9%	10.2%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	138	60.9%	5.1%	58.7%	0.0%	13.0%	2.9%	0.0%	39.9%	3.6%	6.5%	0.0%	10.1%	2.9%	0.0%	0.7%	0.7%	2.9%	3.6%	8.0%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	18	50.0%	5.6%	44.4%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	44.4%	5.6%	5.6%	0.0%	11.1%	5.6%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	5.6%

(3) 自分や家族が認知症になった場合に必要なこと

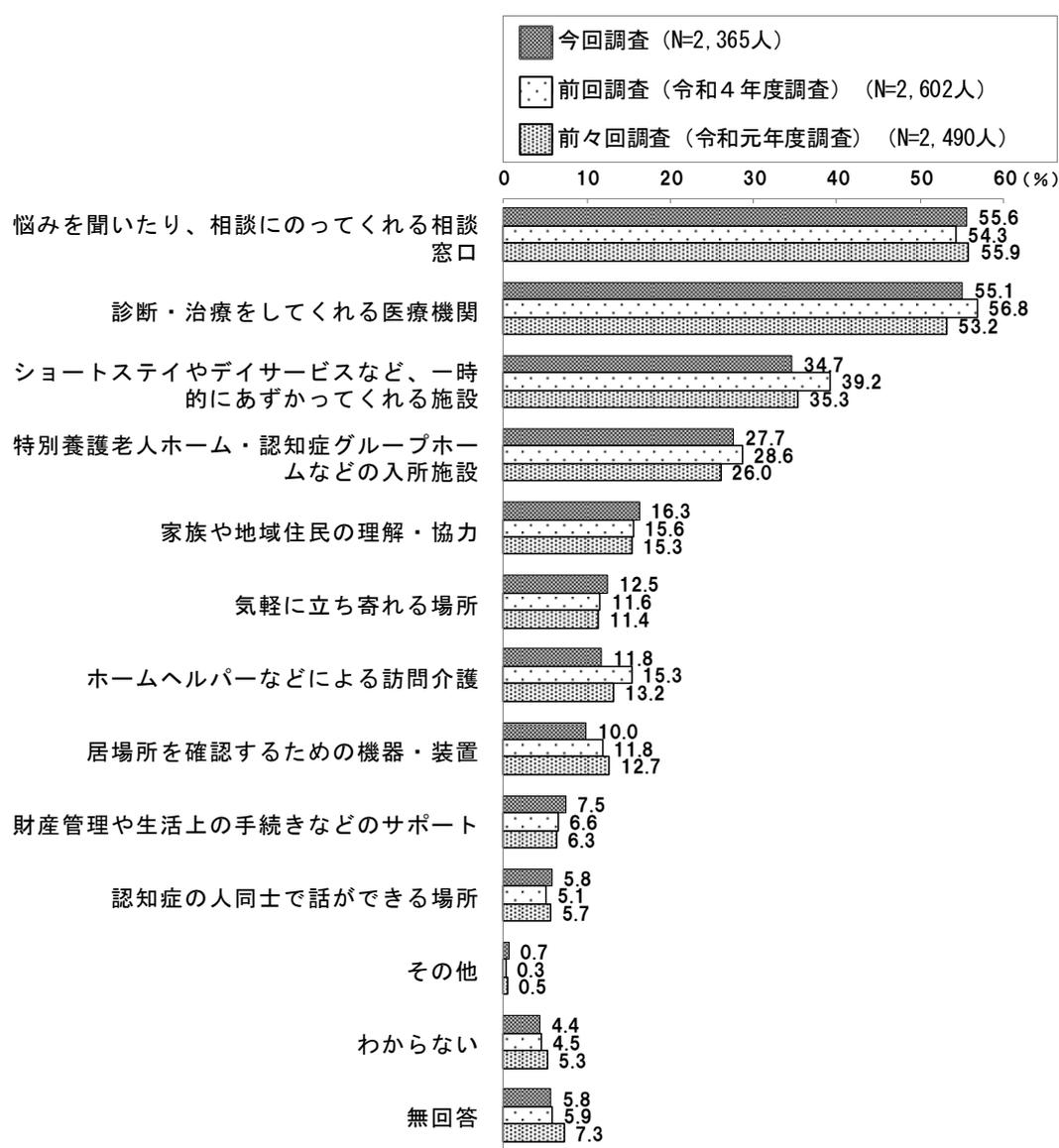
問39 もし、あなたや家族が認知症になった場合、どのようなことが必要になると思いますか。(3つまで)

➤ 「相談窓口」と「医療機関」が5割半ばで上位

【全体結果】

- あなたや家族が認知症になった場合に必要になることを尋ねたところ、「悩みを聞いたり、相談にのってくれる相談窓口」の割合が55.6%で最も高くなった。以下、「診断・治療をしてくれる医療機関」(55.1%)、「ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設」(34.7%)、「特別養護老人ホーム・認知症グループホームなどの入所施設」(27.7%)が続いた。

図6-4 自分や家族が認知症になった場合に必要なこと(前々回・前回調査との比較)



【性別】

- 女性は男性と比べて「ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設」、「家族や地域住民の理解・協力」などの割合が高い。

【年齢別】

- 前期高齢者は後期高齢者と比べて「ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設」、「特別養護老人ホーム・認知症グループホームなどの入所施設」などの割合が高くなっている。

【世帯類型別】

- 単身世帯は他の世帯類型と比べて「財産管理や生活上の手続きなどのサポート」の割合が高く、「悩みを聞いたり、相談にのってくれる相談窓口」、「ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設」の割合が低い。

表6-2 自分や家族が認知症になった場合に必要なこと（属性別）

	該当者数	口に悩みを聞いたり、相談窓	気軽に立ち寄れる場所	で認知症の人も話ができる場所	る診断・治療をしてくれる	あざわかってもらえる施設	よる訪問介護	な認知症グループホーム・などの入所施設	特別養護老人ホーム・などの入所施設	続財産管理や生活上の手	解・家族や地域住民の理	の居場所を確認するため	その他	わからない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,365	55.6%	12.5%	5.8%	55.1%	34.7%	11.8%	27.7%	7.5%	16.3%	10.0%	0.7%	4.4%	5.8%	
[性別]															
男性	1,003	58.3%	13.2%	5.3%	57.0%	31.3%	13.5%	27.1%	7.8%	15.3%	10.6%	0.5%	5.7%	4.5%	
女性	1,263	54.9%	12.2%	6.3%	54.8%	38.7%	10.8%	29.5%	7.7%	18.0%	9.5%	0.9%	3.2%	4.8%	
[年齢]															
65～69歳	445	55.7%	12.6%	5.4%	55.3%	45.4%	13.5%	32.1%	10.8%	14.8%	7.2%	0.4%	4.7%	3.1%	
70～74歳	536	57.8%	11.6%	4.9%	56.7%	38.4%	11.4%	30.6%	8.8%	17.0%	12.1%	0.9%	3.4%	3.5%	
75～79歳	541	60.4%	15.0%	6.8%	56.7%	33.3%	12.0%	25.1%	6.3%	16.6%	12.6%	0.6%	4.1%	4.8%	
80～84歳	366	56.3%	13.4%	7.4%	62.0%	25.4%	10.9%	24.6%	7.1%	16.7%	7.1%	1.1%	2.7%	4.6%	
85歳以上	373	49.1%	9.7%	4.3%	47.2%	31.6%	12.1%	29.0%	5.1%	18.8%	9.1%	0.5%	7.5%	8.6%	
前期高齢者	981	56.9%	12.0%	5.1%	56.1%	41.6%	12.3%	31.3%	9.7%	16.0%	9.9%	0.7%	4.0%	3.4%	
後期高齢者	1,280	55.9%	13.0%	6.3%	55.5%	30.5%	11.7%	26.1%	6.2%	17.3%	10.0%	0.7%	4.7%	5.9%	
[老人福祉圏域]															
下越圏域	225	63.1%	13.8%	6.2%	58.2%	40.0%	11.6%	27.6%	6.7%	15.1%	8.0%	0.9%	4.9%	2.2%	
新潟圏域	812	57.0%	13.2%	6.4%	57.3%	37.2%	10.8%	28.3%	8.1%	15.5%	9.2%	0.4%	3.9%	5.3%	
県央圏域	200	57.0%	12.0%	4.5%	53.0%	30.5%	14.0%	24.0%	4.5%	15.5%	15.5%	0.5%	4.5%	6.0%	
中越圏域	437	54.9%	11.4%	6.2%	59.5%	33.9%	11.7%	28.8%	8.5%	17.6%	11.4%	1.4%	3.0%	2.7%	
魚沼圏域	174	55.2%	14.4%	5.2%	50.6%	32.2%	13.2%	31.0%	6.3%	19.5%	8.6%	1.1%	6.9%	4.6%	
上越圏域	307	54.7%	10.4%	4.6%	53.4%	33.9%	13.0%	31.6%	9.1%	18.9%	8.8%	0.3%	4.6%	6.2%	
佐渡圏域	74	58.1%	10.8%	6.8%	55.4%	39.2%	13.5%	27.0%	8.1%	21.6%	9.5%	1.4%	4.1%	0.0%	
[世帯類型]															
単身世帯	376	47.6%	12.8%	5.6%	52.7%	23.1%	14.6%	28.5%	10.6%	16.8%	11.2%	1.9%	5.3%	6.4%	
単身世帯[男性]	129	48.8%	14.7%	6.2%	51.2%	17.1%	14.7%	24.0%	14.0%	10.9%	12.4%	1.6%	8.5%	7.8%	
単身世帯[女性]	247	47.0%	11.7%	5.3%	53.4%	26.3%	14.6%	30.8%	8.9%	19.8%	10.5%	2.0%	3.6%	5.7%	
夫婦のみ世帯	696	60.1%	13.4%	5.3%	58.9%	38.4%	12.2%	29.0%	8.3%	16.2%	8.6%	0.3%	3.4%	3.3%	
2世代同居世帯	650	56.6%	12.0%	5.5%	58.8%	36.5%	12.0%	25.2%	6.5%	17.7%	10.9%	0.6%	3.5%	5.2%	
3世代同居世帯	381	61.2%	13.1%	7.1%	49.9%	37.3%	8.7%	29.7%	4.5%	15.0%	10.8%	0.5%	5.5%	4.2%	
その他の世帯	162	48.1%	10.5%	4.9%	49.4%	43.8%	12.3%	32.1%	9.9%	19.8%	7.4%	0.6%	6.8%	7.4%	
[配偶者の有無]															
配偶者あり	1,331	59.7%	12.7%	5.6%	59.5%	38.9%	11.8%	28.5%	7.9%	17.2%	10.3%	0.4%	3.5%	3.7%	
配偶者なし	934	51.6%	12.5%	5.8%	50.1%	30.6%	12.2%	27.6%	7.3%	16.2%	9.5%	1.2%	5.7%	6.4%	
[「要支援・要介護認定」の状況]															
受けている	285	46.3%	7.0%	6.0%	44.2%	35.1%	9.5%	30.5%	6.7%	18.6%	7.4%	0.7%	8.1%	7.7%	
軽度(支援1、2、介護1)	155	53.5%	9.7%	7.7%	48.4%	32.3%	9.0%	21.3%	7.1%	18.7%	8.4%	0.6%	4.5%	9.0%	
中度(介護2、3)	79	36.7%	1.3%	1.3%	41.8%	32.9%	10.1%	44.3%	8.9%	16.5%	5.1%	1.3%	13.9%	5.1%	
重度(介護4、5)	43	39.5%	9.3%	4.7%	37.2%	51.2%	11.6%	39.5%	2.3%	25.6%	7.0%	0.0%	11.6%	2.3%	
基本チェックリスト該当	14	50.0%	14.3%	7.1%	35.7%	14.3%	14.3%	7.1%	7.1%	7.1%	7.1%	0.0%	21.4%	14.3%	
受けていない	1,727	57.8%	12.9%	5.6%	58.1%	36.2%	12.3%	29.1%	8.3%	16.9%	10.8%	0.7%	3.7%	3.6%	
わからない	33	48.5%	18.2%	3.0%	48.5%	33.3%	18.2%	18.2%	3.0%	6.1%	12.1%	0.0%	6.1%	9.1%	
[現在の健康・生活]															
健康である	582	52.9%	14.8%	6.0%	54.8%	36.9%	10.8%	25.3%	6.7%	16.7%	8.6%	0.7%	4.3%	6.0%	
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,456	58.7%	12.5%	5.7%	56.7%	34.7%	12.2%	29.1%	8.1%	16.3%	11.1%	0.8%	3.5%	5.1%	
日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人できない	137	49.6%	10.9%	5.8%	57.7%	24.8%	15.3%	13.9%	7.3%	13.9%	9.5%	0.0%	7.3%	9.5%	
生活するために誰かの介助が必要な状態である	138	43.5%	6.5%	5.8%	42.8%	34.1%	9.4%	34.1%	5.8%	18.1%	5.1%	0.7%	11.6%	5.8%	
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	18	33.3%	0.0%	0.0%	27.8%	55.6%	16.7%	50.0%	11.1%	22.2%	0.0%	0.0%	11.1%	5.6%	

IV 単純集計表

1. 現在の健康・生活

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	健康である	582	24.6
2	健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,456	61.6
3	日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人できない	137	5.8
4	生活するために誰かの介助が必要な状態である	138	5.8
5	常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	18	0.8
6	無回答	34	1.4
	総数	2,365	100.0

2. 健康のために意識していることや取り組んでいること(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	健康のために意識して運動するようにしている	976	41.3
2	自分にあった量や栄養のバランスのとれた食事をとるようにしている	1,068	45.2
3	外食したり食品を購入する時に、栄養成分表示や食事バランスガイドなどを参考にしている	170	7.2
4	健康補助食品などを食べている	327	13.8
5	意識して歯や口をケアしている	1,006	42.5
6	お酒を飲まない(定期的にお酒を飲まない日を設けている)	972	41.1
7	たばこを吸わない(たばこの本数を減らすよう努めている)	1,341	56.7
8	積極的に外出している	533	22.5
9	趣味、サークル活動などの地域の活動に参加するようにしている	471	19.9
10	よく眠り休養するようにしている	1,058	44.7
11	定期的に健康診断を受診している	1,327	56.1
12	その他	91	3.8
13	特に何もしていない	120	5.1
14	無回答	22	0.9
	総数	2,365	100.0

3. 健康に暮らすために参加したい教室・場所(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	運動や体力づくりの教室(体操、筋肉トレーニングマシン、プールなど)	564	23.8
2	お口の教室(歯みがき、入れ歯、お口の体操など)	133	5.6
3	栄養や食事の教室	151	6.4
4	認知症予防の教室	240	10.1
5	うつ予防の教室	40	1.7
6	禁煙教室	6	0.3
7	趣味・習い事の教室	400	16.9
8	ボランティア活動等の教室	123	5.2
9	地域の茶の間	213	9.0
10	その他	123	5.2
11	特になし	1,125	47.6
12	無回答	131	5.5
	総数	2,365	100.0

4. 健康管理のために必要な情報(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	寝たきりの予防方法について	380	16.1
2	認知症の予防方法について	737	31.2
3	介護予防につながるサービスの種類について	521	22.0
4	がん・心臓病・脳卒中など生活習慣病について	341	14.4
5	健康診断の結果についての説明	179	7.6
6	うつ病について	114	4.8
7	健康増進のための運動方法について	314	13.3
8	骨粗鬆症(転倒予防)について	291	12.3
9	食生活のあり方について	302	12.8
10	歯や口の健康について	179	7.6
11	薬の飲み方について	140	5.9
12	その他	20	0.8
13	特にない	765	32.3
14	無回答	140	5.9
	総数	2,365	100.0

5. 情報源(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	テレビ	1,845	78.0
2	ラジオ	298	12.6
3	インターネット	597	25.2
4	市町村広報誌	721	30.5
5	新聞	1,122	47.4
6	チラシ	184	7.8
7	雑誌	363	15.3
8	その他	142	6.0
9	無回答	104	4.4
	総数	2,365	100.0

6. 認知症のリスク因子

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	高血圧	690	29.2
2	糖尿病	513	21.7
3	高脂質症	299	12.6
4	肥満	341	14.4
5	喫煙	226	9.6
6	運動不足	1,082	45.8
7	過度のアルコール摂取	417	17.6
8	うつ病	525	22.2
9	外傷性脳損傷	229	9.7
10	難聴	624	26.4
11	未治療の視力低下	201	8.5
12	社会的孤立	1,081	45.7
13	大気汚染	27	1.1
14	教育機会の不足	174	7.4
15	無回答	213	9.0
総数		2,365	100.0

7. 食事の用意

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	自分で食事の用意ができるし、自分でしている	1,408	59.5
2	自分で食事の用意はできるが、自分ではしていない	566	23.9
3	自分では食事の用意はあまりできない	340	14.4
4	無回答	51	2.2
総数		2,365	100.0

8. 外出の程度

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	毎日1回以上	1,056	44.7
2	2～3日に1回程度	753	31.8
3	1週間に1回程度	315	13.3
4	ほとんど外出しない	179	7.6
5	無回答	62	2.6
総数		2,365	100.0

9. 外出する時の主な移動手段(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	徒歩	954	40.3
2	自転車	296	12.5
3	バイク	65	2.7
4	電動カート	8	0.3
5	車椅子	34	1.4
6	自動車(自分で運転する)	1,532	64.8
7	自動車(誰かに運転してもらう)	583	24.7
8	病院や施設の車	98	4.1
9	バス	224	9.5
10	電車	95	4.0
11	タクシー	163	6.9
12	その他	28	1.2
13	無回答	53	2.2
	総数	2,365	100.0

10. 近所の人とのつきあい

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	お互いの家を訪問する	293	12.4
2	趣味・仕事・家事などを通じて連絡をとりあう	274	11.6
3	会った時に立ち話をする程度	920	38.9
4	自治会などの行事がある時に顔をあわせる程度	160	6.8
5	すれちがう時に挨拶や会釈をする程度	432	18.3
6	近所とのつきあいはない	176	7.4
7	その他	51	2.2
8	無回答	59	2.5
	総数	2,365	100.0

11. 家族・親族以外の人とのつきあい

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	ほぼ毎日	713	30.1
2	週に1・2回程度	815	34.5
3	月に1・2回程度	349	14.8
4	年に数回程度	171	7.2
5	話をしたり連絡をとる人はあまりいない	240	10.1
6	無回答	77	3.3
	総数	2,365	100.0

12. ふだんの過ごし方(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	テレビ、ラジオ、新聞、雑誌など	1,973	83.4
2	家族との団らん、孫と遊ぶ	450	19.0
3	仲間との交流(地域の茶の間への参加を含む)	449	19.0
4	趣味・娯楽	636	26.9
5	学習・研究	82	3.5
6	旅行・ドライブ	347	14.7
7	買い物	1,033	43.7
8	健康維持のための活動(ウォーキングなど)・スポーツ	527	22.3
9	地域行事や町内会・自治会の活動	258	10.9
10	老人クラブの活動	111	4.7
11	ボランティア活動	96	4.1
12	家族の介護	75	3.2
13	自給用農作業・園芸	903	38.2
14	その他	77	3.3
15	特に何もしない	58	2.5
16	無回答	44	1.9
	総数	2,365	100.0

13. 喜びや生活の張りあいを感じること(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	家族との団らん	913	38.6
2	子どもや孫の成長	973	41.1
3	仲間との交流(地域の茶の間への参加を含む)	662	28.0
4	趣味・娯楽	738	31.2
5	学習・研究	98	4.1
6	旅行・ドライブ	549	23.2
7	買い物	648	27.4
8	健康維持のための活動(ウォーキングなど)・スポーツ	427	18.1
9	地域行事や町内会・自治会の活動	154	6.5
10	老人クラブの活動	80	3.4
11	ボランティア活動	86	3.6
12	仕事	401	17.0
13	食事	677	28.6
14	信仰活動	43	1.8
15	自給用農作業・園芸	813	34.4
16	その他	44	1.9
17	特にない	125	5.3
18	無回答	57	2.4
	総数	2,365	100.0

14. 今後行いたい活動(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	収入を得るための仕事	554	23.4
2	家の仕事(家事・自給用の農作業など)	1,217	51.5
3	趣味・娯楽	939	39.7
4	学習・研究	156	6.6
5	健康維持のための活動(ウォーキングなど)・スポーツ	849	35.9
6	高齢者に関するボランティア(相談や話し相手、家事・外出の介助、食事サービス、施設訪問など)	83	3.5
7	子どもに関するボランティア(子どもたちの勉強や遊びの手伝い、子育ての手伝いなど)	83	3.5
8	障害者などに関するボランティア(施設訪問、手話や点訳など)	28	1.2
9	環境美化に関するボランティア(地域の清掃や草取り、花植えなど)	134	5.7
10	地域の歴史、史跡などの伝承活動	47	2.0
11	地域行事や町内会・自治会の活動	200	8.5
12	老人クラブの活動	126	5.3
13	若い人に、自分の知識・経験・技術を伝えるような活動	92	3.9
14	地域の茶の間への参加	182	7.7
15	その他	47	2.0
16	特に何もしたいとは思わない	315	13.3
17	無回答	82	3.5
総数		2,365	100.0

15. 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	地域での活動の情報をもっと提供する	790	33.4
2	参加を呼びかけてくれる世話役を確保し、養成する	558	23.6
3	一緒に活動する仲間をつくる機会を提供する	638	27.0
4	経験・知識・技術を活かして活動する場、働く場を確保する	325	13.7
5	活動のための施設を整備したり、利用しやすくする	544	23.0
6	活動のための資金を提供する	284	12.0
7	その他	26	1.1
8	特にない	364	15.4
9	わからない	394	16.7
10	無回答	144	6.1
総数		2,365	100.0

16. 心配ごとや悩みごとの有無(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	自分・家族の健康のこと	1,213	51.3
2	寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること	868	36.7
3	いずれ孤独(一人暮らし)になること	336	14.2
4	いま、孤独なこと	99	4.2
5	配偶者に先立たれた後の生活のこと	402	17.0
6	生活費など経済的なこと	545	23.0
7	家の老朽化など、住んでいる家に関すること	542	22.9
8	趣味やいきがいにに関すること	84	3.6
9	家族や友達との人間関係のこと	109	4.6
10	子どもや孫などの将来のこと	386	16.3
11	親や兄弟などの世話のこと	94	4.0
12	移動手段を確保すること	252	10.7
13	契約ごとや入院・入所などの手続きに関すること	182	7.7
14	災害時のこと	424	17.9
15	その他	39	1.6
16	特に心配ごとはない	349	14.8
17	無回答	70	3.0
	総数	2,365	100.0

17. 心配ごとや悩みごとを聞いてもらったり、相談したりする相手(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	配偶者・子ども	1,603	67.8
2	配偶者・子ども以外の親族	321	13.6
3	友人・知人	763	32.3
4	近所の人	135	5.7
5	ホームヘルパー	28	1.2
6	市町村や県の窓口相談(電話相談含む)	45	1.9
7	ケアマネジャー(介護支援専門員)	144	6.1
8	民生委員	72	3.0
9	病院やかかりつけの医師	280	11.8
10	地域包括支援センター	75	3.2
11	その他	22	0.9
12	相談する相手はいない	78	3.3
13	相談しない	195	8.2
14	無回答	72	3.0
	総数	2,365	100.0

18. 「こころの不調」を感じたことの有無

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	よく感じる	140	5.9
2	時々感じる	552	23.3
3	感じたことはあるが、最近を感じない	421	17.8
4	感じたことはない	882	37.3
5	わからない	248	10.5
6	無回答	122	5.2
総数		2,365	100.0

19. 「生きるのがつらい・嫌だ」を感じたことの有無

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	最近、頻繁に思う(感じている)	77	6.9
2	最近、時々思う(感じる)ようになった	386	34.7
3	以前は思う(感じる)ことがあったが、最近はない	264	23.7
4	これまで、思った(感じた)ことはない	294	26.4
5	わからない	54	4.9
6	無回答	38	3.4
総数		1,113	100.0

20. 「こころの不調」に気づいた時の対処方法(3つまでの複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	休養や睡眠を十分にとるようにしている	509	45.7
2	趣味などでストレスを発散させている	302	27.1
3	家族や友人に相談する	324	29.1
4	専門の相談窓口や電話相談を利用する	13	1.2
5	心療内科や精神科クリニックなど専門の医療機関を受診する	68	6.1
6	あまり深く悩まないようにする	598	53.7
7	どう対処したらよいかわからない	119	10.7
8	その他	29	2.6
9	無回答	82	7.4
総数		1,113	100.0

21. うつ病についての知識(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	誰でもなる可能性がある病気である	1,968	83.2
2	うつ病と「なまけ」とは違うものである	1,410	59.6
3	うつ病の症状として身体の不調や痛みがあることが多い	658	27.8
4	うつ病の人に励ましのことばをかけるのはよくない	766	32.4
5	休養と薬物療法で治療する	704	29.8
6	うつ病は自殺と関係がある	1,009	42.7
7	無回答	117	4.9
総数		2,365	100.0

22. 「要支援・要介護認定」の状況

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	受けている	285	12.1
2	基本チェックリスト該当(1の認定は受けていないが、市町村の介護予防・日常生活支援総合事業を受けている)	14	0.6
3	受けていない	1,727	73.0
4	わからない	33	1.4
5	無回答	306	12.9
総数		2,365	100.0

22-補問. 要介護度

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	要支援1	55	19.3
2	要支援2	58	20.4
3	要介護1	42	14.7
4	要介護2	47	16.5
5	要介護3	32	11.2
6	要介護4	29	10.2
7	要介護5	14	4.9
8	無回答	8	2.8
総数		285	100.0

23. 要支援・要介護認定等の状況

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	初めて認定を受けた	51	17.9
2	前回認定から要支援・要介護度が上がった	74	26.0
3	前回認定から要支援・要介護度が下がった	22	7.7
4	前回認定と要支援・要介護度は変わらない	105	36.8
5	無回答	33	11.6
総数		285	100.0

23-補問. 利用したことがある介護サービス

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	訪問介護	33	11.6
2	訪問看護	23	8.1
3	訪問リハビリテーション	13	4.6
4	通所介護(デイサービス)	117	41.1
5	通所リハビリテーション	26	9.1
6	短期入所生活介護(ショートステイ)	62	21.8
7	小規模多機能型居宅介護	11	3.9
8	その他	15	5.3
9	利用していない	60	21.1
10	無回答	48	16.8
	総数	285	100.0

24. 「要支援・要介護認定」等を受けたきっかけ

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	加齢により身体機能が低下してきた	73	24.4
2	怪我や病気で急に介護サービスが必要になった	110	36.8
3	認知症が進行した	26	8.7
4	家族や知人に勧められた	41	13.7
5	県や市町村の告知や呼びかけ	6	2.0
6	その他	7	2.3
7	無回答	36	12.0
	総数	299	100.0

25. 介護サービスに対して、どのような要望

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	介護について気軽に相談できるようにしてほしい	45	15.1
2	介護サービスの手続きを簡単にしてほしい	48	16.1
3	介護サービスの利用料を安くしてほしい	88	29.4
4	介護サービスを利用できる回数(時間)を増やしてほしい	40	13.4
5	夜間など、介護サービスの利用時間を増やしてほしい	20	6.7
6	特別養護老人ホームなどの施設を増やしてほしい	65	21.7
7	介護サービスの提供を受けられる高齢者住宅を増やしてほしい	13	4.3
8	居宅介護サービス(訪問サービス・通所サービス)を増やしてほしい	16	5.4
9	介護サービスや介護職員の質を向上してほしい	16	5.4
10	介護のための住宅改修に助成してほしい	15	5.0
11	配食サービスや買物、通院などの日常生活を支援してほしい	37	12.4
12	その他	5	1.7
13	特に要望はない	70	23.4
14	無回答	35	11.7
	総数	299	100.0

26. 介護サービスの利用状況

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	利用している	206	68.9
2	利用していない	61	20.4
3	無回答	32	10.7
総数		299	100.0

27. 現在利用している介護サービスに対する満足度

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	満足している	102	49.5
2	ある程度満足している	87	42.2
3	やや不満である	13	6.3
4	不満である	2	1.0
5	無回答	2	1.0
総数		206	100.0

28. 介護サービスを利用していない理由(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	自分でなんとか身の周りのことはできるから	41	67.2
2	家族が介護してくれるから	12	19.7
3	できるだけ他人の世話になりたくないから	12	19.7
4	介護サービス職員など、他人を自宅にいれたくないから	4	6.6
5	介護サービスの利用料が高いから	4	6.6
6	介護サービスの利用方法がわからないから	5	8.2
7	利用したい(できる)介護サービスがないから	2	3.3
8	入院中だから	4	6.6
9	その他	3	4.9
10	無回答	5	8.2
総数		61	100.0

29. 介護保険制度について知っていること(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	相談できる場所	1,019	43.1
2	介護サービスの種類と内容	567	24.0
3	介護サービスを受けられる人	664	28.1
4	介護サービスを受けるまでの手続き	526	22.2
5	介護サービスの利用料	277	11.7
6	介護施設の種類と内容	374	15.8
7	介護保険料の仕組み	254	10.7
8	その他	20	0.8
9	わからない	804	34.0
10	無回答	193	8.2
総数		2,365	100.0

30. 介護が必要になった場合の希望

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	自宅で家族中心に介護を受けたい	183	7.7
2	自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい	466	19.7
3	家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい	595	25.2
4	有料老人ホームやケア付き高齢者住宅に住み替えて介護を受けたい	168	7.1
5	特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい	391	16.5
6	医療機関に入院して介護を受けたい	125	5.3
7	その他	17	0.7
8	わからない	284	12.0
9	無回答	136	5.8
	総数	2,365	100.0

31. 介護が必要になった時などに備えて、住まいで改修が必要な場所(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	玄関、入り口部分(段差、手すり、幅など)	1,085	45.9
2	廊下(段差、手すりなど)	609	25.8
3	階段の勾配	315	13.3
4	トイレ	491	20.8
5	浴室	637	26.9
6	台所	225	9.5
7	寝室	386	16.3
8	ドア	88	3.7
9	その他	56	2.4
10	特に改修が必要なところはない(改修済み、または新築である、など)	570	24.1
11	無回答	200	8.5
	総数	2,365	100.0

32. 住まいを改修する際に支障となること(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	持ち家でないこと(賃貸住宅など)	47	2.9
2	改修費用の負担が大きいこと	934	58.6
3	家の構造上改修が難しいこと	312	19.6
4	家族の同意が得られないこと	26	1.6
5	どのように改修したらよいかわからないこと	431	27.0
6	その他	32	2.0
7	特に支障はない	263	16.5
8	無回答	86	5.4
	総数	1,595	100.0

33. 自宅や地域で暮らし続けるために必要なこと(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	ショートステイやデイサービスなどの介護サービスが必要なときに使えること	1,449	61.3
2	夜間の介護を安心してまかせられるサービスが受けられること	736	31.1
3	具合が悪くなったときに駆けつけてくれる医療・看護体制が整っていること	1,454	61.5
4	配食サービスが受けられること	768	32.5
5	自宅を改修するための資金提供を受けられること	559	23.6
6	高齢者にとって必要な設備やサービスが整った賃貸住宅が住み慣れた地域にあること	277	11.7
7	介護をしてくれる家族がいること	646	27.3
8	誰でも自由に参加できる交流・憩いの場があること	350	14.8
9	外出時の支援や交通機関が整備されていること	821	34.7
10	緊急時の通報システムがあること	741	31.3
11	その他	19	0.8
12	わからない	152	6.4
13	無回答	137	5.8
	総数	2,365	100.0

34. 介護保険料の負担について

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない	277	11.7
2	現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない	532	22.5
3	介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料は現状程度のままだがよい	446	18.9
4	介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料を引き下げるほうがよい	206	8.7
5	その他	99	4.2
6	わからない	629	26.6
7	無回答	176	7.4
	総数	2,365	100.0

35. 人生の最期を迎えたい場所

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	自宅	1,213	51.3
2	病院	368	15.6
3	介護施設	157	6.6
4	その他	19	0.8
5	わからない	511	21.6
6	無回答	97	4.1
	総数	2,365	100.0

36. 人生の最期の過ごし方についての相談経験の有無

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	詳しく相談したことがある	64	2.7
2	一応相談したことがある	586	24.8
3	全く相談したことはない	1,490	63.0
4	無回答	225	9.5
	総数	2,365	100.0

36-補問. 相談相手

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	家族、親族	601	92.5
2	友人、知人	20	3.1
3	ケアマネジャー(介護支援専門員)	8	1.2
4	かかりつけ医	8	1.2
5	その他	3	0.5
6	無回答	20	3.1
	総数	650	100.0

37. 「新しい認知症観」が示す暮らしの可能性

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	思う	1,252	52.9
2	思わない	667	28.2
13	無回答	446	18.9
	総数	2,365	100.0

38. 自分や家族が認知症ではないかと感じた場合の相談先(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	家族・親戚	1,592	67.3
2	友人・知人	314	13.3
3	かかりつけの医師	1,324	56.0
4	にいがたオレンジドクター	4	0.2
5	精神科などの専門の医療機関	435	18.4
6	若年性認知症支援コーディネーター	112	4.7
7	認知症疾患医療センター	8	0.3
8	ケアマネジャー(介護支援専門員)	379	16.0
9	民生委員	120	5.1
10	市町村の相談窓口	375	15.9
11	保健所	22	0.9
12	地域包括支援センター	394	16.7
13	介護福祉施設	76	3.2
14	社会福祉協議会	55	2.3
15	認知症コールセンター	53	2.2
16	インターネット・SNS 等	36	1.5
17	その他	23	1.0
18	相談しない	33	1.4
19	無回答	144	6.1
	総数	2,365	100.0

39. 自分や家族が認知症になった場合に必要なこと(3つまでの複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	悩みを聞いたり、相談にのってくれる相談窓口	1,315	55.6
2	気軽に立ち寄れる場所	296	12.5
3	認知症の人同士で話ができる場所	138	5.8
4	診断・治療をしてくれる医療機関	1,303	55.1
5	ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設	820	34.7
6	ホームヘルパーなどによる訪問介護	279	11.8
7	特別養護老人ホーム・認知症グループホームなどの入所施設	654	27.7
8	財産管理や生活上の手続きなどのサポート	178	7.5
9	家族や地域住民の理解・協力	386	16.3
10	居場所を確認するための機器・装置	236	10.0
11	その他	16	0.7
12	わからない	104	4.4
13	無回答	136	5.8
	総数	2,365	100.0

40. 性別

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	男性	1,003	42.4
2	女性	1,263	53.4
3	無回答	99	4.2
総数		2,365	100.0

41-1. 年齢(令和7年8月1日現在)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	65～69歳	445	18.8
2	70～74歳	536	22.7
3	75～79歳	541	22.9
4	80～84歳	366	15.5
5	85歳以上	373	15.8
6	無回答	104	4.4
総数		2,365	100.0

41-2. 高齢者区分(令和4年8月1日現在)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	前期高齢者	981	41.5
2	後期高齢者	1,280	54.1
3	無回答	104	4.4
総数		2,365	100.0

42-1. 市町村

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	村上市	79	3.3
2	関川村	5	0.2
3	粟島浦村	0	0.0
4	胎内市	29	1.2
5	新発田市	101	4.3
6	聖籠町	11	0.5
7	新潟市	708	29.9
8	阿賀野市	38	1.6
9	阿賀町	12	0.5
10	五泉市	54	2.3
11	弥彦村	6	0.3
12	燕市	73	3.1
13	三条市	86	3.6
14	加茂市	30	1.3
15	田上町	10	0.4
16	見附市	37	1.6
17	長岡市	251	10.6
18	出雲崎町	7	0.3
19	小千谷市	44	1.9
20	魚沼市	42	1.8
21	南魚沼市	58	2.5
22	湯沢町	4	0.2
23	十日町市	59	2.5
24	津南町	11	0.5
25	柏崎市	90	3.8
26	刈羽村	3	0.1
27	上越市	213	9.0
28	妙高市	39	1.6
29	糸魚川市	55	2.3
30	佐渡市	74	3.1
31	無回答	136	5.8
	総数	2,365	100.0

42-2. 老人福祉圏域

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	下越圏域	225	9.5
2	新潟圏域	812	34.3
3	県央圏域	200	8.5
4	中越圏域	437	18.5
5	魚沼圏域	174	7.4
6	上越圏域	307	13.0
7	佐渡圏域	74	3.1
8	圏域不明(市町村無回答)	136	5.8
	総数	2,365	100.0

43. 住居形態

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	持ち家(一戸建て)	2,129	90.0
2	持ち家(分譲マンション等の集合住宅)	17	0.7
3	賃貸住宅(一戸建て)	38	1.6
4	賃貸住宅(アパート、マンションなどの集合住宅)	36	1.5
5	施設(特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、グループホームなど)	38	1.6
6	その他	14	0.6
7	無回答	93	3.9
	総数	2,365	100.0

2,129

44-1. 同居人(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	一人暮らし	377	15.9
2	配偶者	1,331	56.3
3	あなたの父	18	0.8
4	あなたの母	71	3.0
5	配偶者の父	15	0.6
6	配偶者の母	31	1.3
7	子	1,053	44.5
8	子の配偶者	263	11.1
9	孫	375	15.9
10	孫の配偶者	18	0.8
11	ひ孫	15	0.6
12	その他の親族	35	1.5
13	その他	20	0.8
14	無回答	100	4.2
	総数	2,365	100.0

44-2. 世帯類型

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	単身世帯	376	15.9
2	単身世帯 (男性)	129	5.5
3	単身世帯 (女性)	247	10.4
4	単身世帯 (性別不明)	0	0.0
5	夫婦のみ世帯	696	29.4
6	2世代同居世帯	650	27.5
7	3世代同居世帯	381	16.1
8	その他の世帯	162	6.8
9	無回答	100	4.2
総数		2,365	100.0

45. 本人の収入(令和6年)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	収入はない	115	4.9
2	100万円未満	451	19.1
3	100～200万円	886	37.5
4	201～400万円	566	23.9
5	401～600万円	100	4.2
6	601万円以上	55	2.3
7	無回答	192	8.1
総数		2,365	100.0

46. 世帯収入(令和6年)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	収入はない	97	4.1
2	100万円未満	141	6.0
3	100～200万円	369	15.6
4	201～400万円	750	31.7
5	401～600万円	418	17.7
6	601万円以上	311	13.2
7	無回答	279	11.8
総数		2,365	100.0

47. 経済的な暮らし向き

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている	259	11.0
2	家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	1,164	49.2
3	家計にゆとりがなく、多少心配である	589	24.9
4	家計が苦しく、非常に心配である	193	8.2
5	わからない	53	2.2
6	その他	10	0.4
7	無回答	97	4.1
	総数	2,365	100.0

V 調査票様式

令和7年度 高齢者基礎調査

新潟県統計報告登録 第2025-1号

アンケート記入のお願い

(記入上のお願い)

- 1 このアンケートにご回答いただく方は、お送りした封筒の宛名に書いてある方ご本人をお願いします。
もし、ご本人が記入することができない場合は、どなたかが代わって記入していただいても結構ですが、回答の内容はお願いしているご本人の意見であるようにご配慮ください。
- 2 質問に対するお答えは、この調査票の回答番号に○印を付けてください。
付けていただく○の数は、質問ごとに「1つだけ」、「いくつでも」などと書いてありますので、その指示に従ってください。
- 3 回答の中で「その他」を選ばれた方は、() 内に具体的な内容を記入してください。
- 4 質問の中のいくつかは、その前の質問の回答によってお答えいただく方と、回答が不要である方に分かります。
そのような質問は、質問文の前に《 問○○で・・・と回答した方だけにお聞きします 》などと断わっておりますので、その指示に従ってお答えください。
- 5 お答えの記入は、黒の鉛筆もしくは黒または青のボールペンをお願いします。
- 6 調査票に、お名前やご住所を記入していただく必要はありません。

(返送上のお願い)

ご記入いただきました調査票は、返信用封筒に入れて、**令和7年8月31日(日)まで**にご投函くださるようお願いいたします。
なお、返信用封筒に、切手を貼っていただく必要はありません。
また、返信用封筒に、お名前やご住所を記入していただく必要はありません。

(ご質問などについて)

記入にあたって、ご不明な点やご質問などがございましたら、下記までお問い合わせください。

※ 転出・死亡等の理由で、ご本人が既に新潟県内にお住まいでない場合は、ご回答いただかなくても結構です。お手数ですが、調査票は処分してください。

(照会先) 新潟県福祉保健部高齢福祉保健課 高齢化対策係
電話 025-280-5195 (直通)

最初に、あなたの体調、健康についてうかがいます。

問1 今のあなたの健康・生活について最も近いものを選んでください。
(1つだけ)

- 1 健康である
- 2 健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している
- 3 日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人でできない
- 4 生活するために誰かの介助が必要な状態である
- 5 常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである

問2 自分の健康のために日ごろ意識していることや取り組んでいることはありますか。(いくつでも)

- 1 健康のために意識して運動するようにしている
- 2 自分にあった量や栄養のバランスのとれた食事をするようにしている
- 3 外食したり食品を購入する時に、栄養成分表示や食事バランスガイドなどを参考にしている
- 4 健康補助食品などを食べている
- 5 意識して歯や口をケアしている
- 6 お酒を飲まない(定期的にお酒を飲まない日を設けている)
- 7 たばこを吸わない(たばこの本数を減らすよう努めている)
- 8 積極的に外出している
- 9 趣味、サークル活動などの地域の活動に参加するようにしている
- 10 よく眠り休養するようにしている
- 11 定期的に健康診断を受診している
- 12 その他 ()
- 13 特に何もしていない

問3 いつまでも健康でいきいきと暮らしていくために、現在参加しているものも含めて、どのような教室・場所に参加してみたいですか。(いくつでも)

- | | |
|--------------------------------------|----------------|
| 1 運動や体力づくりの教室 (体操、筋肉トレーニングマシン、プールなど) | |
| 2 お口の教室 (歯みがき、入れ歯、お口の体操など) | |
| 3 栄養や食事の教室 | 4 認知症予防の教室 |
| 5 うつ予防の教室 | 6 禁煙教室 |
| 7 趣味・習い事の教室 | 8 ボランティア活動等の教室 |
| 9 地域の茶の間 | |
| 10 その他 () | 11 特にない |

問4 今後、自分の健康の管理をしていくうえで、どのような情報が不足していますか。(いくつでも)

- | | |
|---|----------------|
| 1 寝たきりの予防方法について | 2 認知症の予防方法について |
| 3 介護予防につながるサービスの種類について | |
| 4 がん・心臓病・脳卒中など生活習慣病について | |
| 5 健康診断の結果についての説明 | 6 うつ病について |
| 7 健康増進のための運動方法について | |
| 8 <small>こつそしょうしょう</small> 骨粗鬆症 (転倒予防) について | 9 食生活のあり方について |
| 10 歯や口の健康について | 11 薬の飲み方について |
| 12 その他 () | 13 特にない |

問5 自分の健康の管理をしていくうえで、必要な情報を何から得ますか。(いくつでも)

- | | | |
|----------|-----------|-----------|
| 1 テレビ | 2 ラジオ | 3 インターネット |
| 4 市町村広報誌 | 5 新聞 | 6 チラシ |
| 7 雑誌 | 8 その他 () | |

問6 あなたが認知症のリスク因子だと思うものを選んでください。
(いくつでも)

- | | | |
|--------------|---------|-------------|
| 1 高血圧 | 2 糖尿病 | 3 高脂質症 |
| 4 肥満 | 5 喫煙 | 6 運動不足 |
| 7 過度のアルコール摂取 | 8 うつ病 | |
| 9 外傷性脳損傷 | 10 難聴 | 11 未治療の視力低下 |
| 12 社会的孤立 | 13 大気汚染 | 14 教育機会の不足 |

あなたのふだんの生活についてうかがいます。

問7 ふだん、自分で食事の用意をしていますか。(1つだけ)

- | |
|---------------------------|
| 1 自分で食事の用意ができるし、自分でしている |
| 2 自分で食事の用意はできるが、自分ではしていない |
| 3 自分では食事の用意はあまりできない |

問8 外出の程度はどれくらいですか。(1つだけ)

- | | |
|------------|-------------|
| 1 毎日1回以上 | 2 2～3日に1回程度 |
| 3 1週間に1回程度 | 4 ほとんど外出しない |

問9 外出する時の主な移動手段はどれですか。(いくつでも)

- | | | |
|-------------------|-----------|----------------|
| 1 徒歩 | 2 自転車 | 3 バイク |
| 4 電動カート | 5 車椅子 | 6 自動車(自分で運転する) |
| 7 自動車(誰かに運転してもらう) | 8 病院や施設の車 | |
| 9 バス | 10 電車 | 11 タクシー |
| 12 その他 () | | |

問10 ふだん、近所の方と、どのくらいのおつきあいをしていますか。
(1つだけ)

- 1 お互いの家を訪問する
- 2 趣味・仕事・家事などを通じて連絡をとりあう
- 3 会った時に立ち話をする程度
- 4 自治会などの行事がある時に顔をあわせる程度
- 5 すれちがう時に挨拶や会釈をする程度
- 6 近所とのつきあいはない
- 7 その他 ()

問11 家族や親族以外の人と、どの程度、話をしたり連絡をとったりしますか。
(1つだけ)

- 1 ほぼ毎日
- 2 週に1・2回程度
- 3 月に1・2回程度
- 4 年に数回程度
- 5 話をしたり連絡をとる人はあまりいない

問12 ふだん、仕事や家事以外ではどのようなことをして過ごすことが多いですか。(いくつでも)

- 1 テレビ、ラジオ、新聞、雑誌など
- 2 家族との団らん、孫と遊ぶ
- 3 仲間との交流(地域の茶の間への参加を含む)
- 4 趣味・娯楽
- 5 学習・研究
- 6 旅行・ドライブ
- 7 買い物
- 8 健康維持のための活動(ウォーキングなど)・スポーツ
- 9 地域行事や町内会・自治会の活動
- 10 老人クラブの活動
- 11 ボランティア活動
- 12 家族の介護
- 13 自給用農作業・園芸
- 14 その他 ()
- 15 特に何もしない

問13 どんなことに喜びや生活の張りあいを感じますか。(いくつでも)

- | | |
|-----------------------------|-------------|
| 1 家族との団らん | 2 子どもや孫の成長 |
| 3 仲間との交流(地域の茶の間への参加を含む) | |
| 4 趣味・娯楽 | 5 学習・研究 |
| 6 旅行・ドライブ | 7 買い物 |
| 8 健康維持のための活動(ウォーキングなど)・スポーツ | |
| 9 地域行事や町内会・自治会の活動 | 10 老人クラブの活動 |
| 11 ボランティア活動 | 12 仕事 |
| 13 食事 | 14 信仰活動 |
| 15 自給用農作業・園芸 | 16 その他() |
| 17 特にない | |

問14 現在行っていることも含めて、これからどのようなことをしたいと思いますか。(いくつでも)

- | |
|---|
| 1 収入を得るための仕事 |
| 2 家の仕事(家事・自給用の農作業など) |
| 3 趣味・娯楽 |
| 4 学習・研究 |
| 5 健康維持のための活動(ウォーキングなど)・スポーツ |
| 6 高齢者に関するボランティア
(相談や話し相手、家事・外出の介助、食事サービス、施設訪問など) |
| 7 子どもに関するボランティア
(子どもたちの勉強や遊びの手伝い、子育ての手伝いなど) |
| 8 障害者などに関するボランティア(施設訪問、手話や点訳など) |
| 9 環境美化に関するボランティア(地域の清掃や草取り、花植えなど) |
| 10 地域の歴史、史跡などの伝承活動 |
| 11 地域行事や町内会・自治会の活動 |
| 12 老人クラブの活動 |
| 13 若い人に、自分の知識・経験・技術を伝えるような活動 |
| 14 地域の茶の間への参加 |
| 15 その他() |
| 16 特に何もしたいとは思わない |

問15 高齢者の地域活動への参加が期待される中、高齢者の方が地域での活動に参加しやすくなるために、県や市町村は何をすればよいと思いますか。
(いくつでも)

- 1 地域での活動の情報をもっと提供する
- 2 参加を呼びかけてくれる世話役を確保し、養成する
- 3 一緒に活動する仲間をつくる機会を提供する
- 4 経験・知識・技術を活かして活動する場、働く場を確保する
- 5 活動のための施設を整備したり、利用しやすくする
- 6 活動のための資金を提供する
- 7 その他 ()
- 8 特にない
- 9 わからない

悩みごと・こころの不調について、うかがいます。

問16 現在、あなたには心配ごとや、悩みごとがありますか。(いくつでも)

- 1 自分・家族の健康のこと
- 2 寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること
- 3 いずれ孤独(一人暮らし)になること
- 4 いま、孤独なこと
- 5 配偶者に先立たれた後の生活のこと
- 6 生活費など経済的なこと
- 7 家の老朽化など、住んでいる家に関すること
- 8 趣味やいきがいに関すること
- 9 家族や友達との人間関係のこと
- 10 子どもや孫などの将来のこと
- 11 親や兄弟などの世話のこと
- 12 移動手段を確保すること
- 13 契約ごとや入院・入所などの手続きに関すること
- 14 災害時のこと
- 15 その他 ()
- 16 特に心配ごとはない

問17 あなたは、心配ごとや悩みごとを、誰にきいてもらったり、相談したりしますか。(いくつでも)

1 配偶者・子ども	8 民生委員
2 配偶者・子ども以外の親族	9 病院やかかりつけの医師
3 友人・知人	10 地域包括支援センター
4 近所の人	11 その他
5 ホームヘルパー	()
6 市町村や県の窓口相談(電話相談含む)	12 相談する相手はいない
7 ケアマネジャー(介護支援専門員)	13 相談しない

問18 「こころの不調(気分が落ち込む、やる気がでない等)」を感じたことがありますか。(1つだけ)

1 よく感じる
2 時々感じる
3 感じたことはあるが、最近を感じない
4 感じたことはない
5 わからない

《 問18で「1 よく感じる」「2 時々感じる」「3 感じたことはあるが、最近を感じない」に○を付けた方だけにお聞きします。 》

問19 「生きるのがつらい・嫌だ」と思うことはありますか。(1つだけ)

1 最近、頻繁に思う(感じている)
2 最近、時々思う(感じる)ようになった
3 以前は思う(感じる)ことがあったが、最近はない
4 これまで、思った(感じた)ことはない
5 わからない

引き続き《 前頁の問18で「1 よく感じる」「2 時々感じる」「3 感じたことはあるが、最近を感じない」に○を付けた方だけにお聞きします。 》

問20 「こころの不調」に気付いたとき、どうしていますか。(3つまで)

- 1 休養や睡眠を十分にとるようにしている
- 2 趣味などでストレスを発散させている
- 3 家族や友人に相談する
- 4 専門の相談窓口や電話相談を利用する
- 5 心療内科や精神科クリニックなど専門の医療機関を受診する
- 6 あまり深く悩まないようにする
- 7 どう対処したらよいかわからない
- 8 その他 ()

《 すべての方にお聞きします。 》

問21 うつ病について、正しいと思うものを選んでください。(いくつでも)

- 1 誰でもなる可能性がある病気である
- 2 うつ病と「なまけ」とは違うものである
- 3 うつ病の症状として身体の不調や痛みがあることが多い
- 4 うつ病の人に励ましのことばをかけるのはよくない
- 5 休養と薬物療法で治療する
- 6 うつ病は自殺と関係がある

介護保険の利用状況について、うかがいます。

問22 あなたは介護保険の「要支援・要介護認定」等を受けていますか。
【8月1日現在】(1つだけ)

1 受けている	➡	問22-補問 要介護度 は？(1つだけ)										
<table style="margin-left: auto; margin-right: auto; border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px;"> <tr> <td style="padding: 2px;">1 要支援1</td> <td style="padding: 2px;">3 要介護1</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">2 要支援2</td> <td style="padding: 2px;">4 要介護2</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="padding: 2px;">5 要介護3</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="padding: 2px;">6 要介護4</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="padding: 2px;">7 要介護5</td> </tr> </table>			1 要支援1	3 要介護1	2 要支援2	4 要介護2		5 要介護3		6 要介護4		7 要介護5
1 要支援1	3 要介護1											
2 要支援2	4 要介護2											
	5 要介護3											
	6 要介護4											
	7 要介護5											
2 「基本チェックリスト」該当(1の認定は受けていないが、市町村の介護予防・日常生活支援総合事業を受けている)												
3 受けていない												
4 わからない												

《 問22で『1 (要支援・要介護認定を) 受けている』に○を付けた方だけにお聞きします。 》

問23 あなたの現在の「要支援・要介護認定」等の状況について当てはまる項目を選んでください。(1つだけ)

1 初めて認定を受けた	
2 前回認定から要支援・要介護度が上がった	
3 前回認定から要支援・要介護度が下がった	
4 前回認定と要支援・要介護度は変わらない	
→問23-補問 直近の認定を受けるまでに利用したことがある介護サービスを選んでください。(いくつでも)	
1 訪問介護	6 短期入所生活介護(ショートステイ)
2 訪問看護	7 小規模多機能型居宅介護
3 訪問リハビリテーション	8 その他
4 通所介護(デイサービス)	()
5 通所リハビリテーション	9 利用していない

続いて《 前頁の問22で『1 (要支援・要介護認定を) 受けている』、
あるいは『2 基本チェックリスト該当』に○を付けた方だけ
にお聞きします。 》

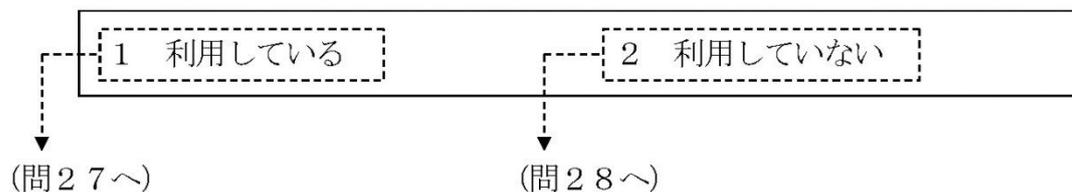
問24 あなたが「要支援・要介護認定」等を受けたきっかけはありますか。当
てはまる項目を選んでください。(1つだけ)

- 1 加齢により身体機能が低下してきた
- 2 怪我や病気で急に介護サービスが必要になった
- 3 認知症が進行した
- 4 家族や知人に勧められた
- 5 県や市町村の告知や呼びかけ
- 6 その他 ()

問25 あなたは介護サービスに対して、どのような要望がありますか。当ては
まる項目を選んでください。(3つまで)

- 1 介護について気軽に相談できるようにしてほしい
- 2 介護サービスの手続きを簡単にしてほしい
- 3 介護サービスの利用料を安くしてほしい
- 4 介護サービスを利用できる回数(時間)を増やしてほしい
- 5 夜間など、介護サービスの利用時間を増やしてほしい
- 6 特別養護老人ホームなどの施設を増やしてほしい
- 7 介護サービスの提供を受けられる高齢者住宅を増やしてほしい
- 8 居宅介護サービス(訪問サービス・通所サービス)を増やしてほしい
- 9 介護サービスや介護職員の質を向上してほしい
- 10 介護のための住宅改修に助成してほしい
- 11 配食サービスや買物、通院などの日常生活を支援してほしい
- 12 その他 ()
- 13 特に要望はない

問26 現在あなたは介護サービスを利用していますか。



《 問26で、介護サービスを利用している方だけにお聞きします。 》

問27 あなたが現在利用しているサービスについて満足されていますか。
(1つだけ)

- | | |
|-----------|--------------|
| 1 満足している | 2 ある程度満足している |
| 3 やや不満である | 4 不満である |

《 問26で、介護サービスを利用していない方だけにお聞きします。 》

問28 あなたが介護サービスを利用していない理由について、当てはまる項目を選んでください。(いくつでも)

- | |
|-----------------------------|
| 1 自分でなんとか身の周りのことはできるから |
| 2 家族が介護してくれるから |
| 3 できるだけ他人の世話になりたくないから |
| 4 介護サービス職員など、他人を自宅にいれたくないから |
| 5 介護サービスの利用料が高いから |
| 6 介護サービスの利用方法がわからないから |
| 7 利用したい(できる)介護サービスがないから |
| 8 入院中だから |
| 9 その他 () |

介護保険制度への要望などについて、うかがいます。

《 ここからの問いは再びすべての方にお聞きします。 》

問29 介護保険制度についてあなたが現在知っていること（概ね理解していること）を選んでください。（いくつでも）

- 1 相談できる場所
- 2 介護サービスの種類と内容
- 3 介護サービスを受けられる人
- 4 介護サービスを受けるまでの手続き
- 5 介護サービスの利用料
- 6 介護施設の種類と内容
- 7 介護保険料の仕組み
- 8 その他（ ）
- 9 わからない

問30 あなたに介護が必要になった場合、あなたの希望として一番近いものを選んでください。（1つだけ）

- 1 自宅で家族中心に介護を受けたい
- 2 自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい
- 3 家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい
- 4 有料老人ホームやケア付き高齢者住宅に住み替えて介護を受けたい
- 5 特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい
- 6 医療機関に入院して介護を受けたい
- 7 その他（ ）
- 8 わからない

問3 1 今後、高齢期の生活や、介護が必要となった時などに備えて、現在のお住まいで特に改修が必要と思われる場所を選んでください。(いくつでも)

1	玄関、入り口部分 (段差、手すり、幅など)
2	廊下 (段差、手すりなど)
3	階段の勾配
4	トイレ
5	浴室
6	台所
7	寝室
8	ドア
9	その他 ()
10	特に改修が必要なところはない (改修済み、または新築である、など)

《 問3 1で1～9を選んだ方だけにお聞きします。 》

問3 2 今後、お住まいを改修する際に支障となることは何ですか。(いくつでも)

1	持ち家でないこと (賃貸住宅など)
2	改修費用の負担が大きいこと
3	家の構造上改修が難しいこと
4	家族の同意が得られないこと
5	どのように改修したらよいかわからないこと
6	その他 ()
7	特に支障はない

問33 ずっと自宅や地域で暮らし続けるためには、どのようなことが必要だと思いますか。(いくつでも)

- 1 ショートステイやデイサービスなどの介護サービスが必要なときに使えること
- 2 夜間の介護を安心してまかせられるサービスが受けられること
- 3 具合が悪くなったときに駆けつけてくれる医療・看護体制が整っていること
- 4 配食サービスが受けられること
- 5 自宅を改修するための資金提供を受けられること
- 6 高齢者にとって必要な設備やサービスが整った賃貸住宅が住み慣れた地域にあること
- 7 介護をしてくれる家族がいること
- 8 誰でも自由に参加できる交流・憩いの場があること
- 9 外出時の支援や交通機関が整備されていること
- 10 緊急時の通報システムがあること
- 11 その他 ()
- 12 わからない

問34 今後ますます高齢化が進む中で、介護保険料の負担についてどのように考えますか。(1つだけ)

- 1 現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない
- 2 現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない
- 3 介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料は現状程度のままがよい
- 4 介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料を引き下げるほうがよい
- 5 その他 ()
- 6 わからない

問35 あなたは、どこで人生の最期を迎えたいと思いますか。(1つだけ)

- | | |
|---------|-----------|
| 1 自宅 | 2 病院 |
| 3 介護施設 | 4 その他 () |
| 5 わからない | |

問36 あなたは、人生の最期の過ごし方(受たい医療のこと、過ごしたい場所など)について、ご家族などと相談したことがありますか。(1つだけ)

- | |
|----------------|
| 1 詳しく相談したことがある |
| 2 一応相談したことがある |
| 3 全く相談したことはない |

→ 問36-補問 それは、誰と相談しましたか。

- | |
|--------------------|
| 1 家族、親族 |
| 2 友人、知人 |
| 3 ケアマネジャー(介護支援専門員) |
| 4 かかりつけ医 |
| 5 その他 () |

認知症について、うかがいます。

《質問に答えていただく前に、まず下記の国の方針をお読みください。》

国の認知症基本法に基づく「認知症施策推進基本計画」において、「認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人と
してできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりなが
ら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」という考え方（「新しい
認知症観」）が示されています。

問37 あなたは、認知症になっても「新しい認知症観」が示すような暮らしを
続けることができますか。

1 思う

2 思わない

問37-補問 思わない理由があれば記載してください。

問38 あなたは、あなたや家族が認知症ではないかと感じたとき、どこに相談しますか。(いくつでも)

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1 家族・親戚 | 2 友人・知人 |
| 3 かかりつけの医師 | 4 にいがたオレンジドクター |
| 5 精神科などの専門の医療機関 | 6 認知症疾患医療センター |
| 7 若年性認知症支援コーディネーター | |
| 8 ケアマネジャー（介護支援専門員） | |
| 9 民生委員 | 10 市町村の相談窓口 |
| 11 保健所 | 12 地域包括支援センター |
| 13 介護福祉施設 | 14 社会福祉協議会 |
| 15 認知症コールセンター | 16 インターネット・SNS等 |
| 17 その他（ | ）18 相談しない |

問39 もし、あなたや家族が認知症になった場合、どのようなことが必要になるとお考えですか。(3つまで)

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 1 悩みを聞いたり、相談にのってくれる相談窓口 | |
| 2 気軽に立ち寄れる場所 | |
| 3 認知症の人同士で話ができる場所 | |
| 4 診断・治療をしてくれる医療機関 | |
| 5 ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設 | |
| 6 ホームヘルパーなどによる訪問介護 | |
| 7 特別養護老人ホーム・認知症グループホームなどの入所施設 | |
| 8 財産管理や生活上の手続きなどのサポート | |
| 9 家族や地域住民の理解・協力 | |
| 10 居場所を確認するための機器・装置 | |
| 11 その他（ | ） |
| 12 わからない | |

最後に、あなたご自身のことについて伺います。お答えいただいた内容は、統計的に処理され、個人が識別されることはありません。安心してお答えください。

問40 あなたの性別

- 1 男性
- 2 女性

問41 あなたの8月1日現在の満年齢はいくつですか。(枠内に算用数字で1マスに1字ずつご記入ください)

満 歳

問42 現在住んでいる市町村名をお答えください。(入院や施設への短期入所など、短期間ご自宅を離れている場合は、ご自宅のある市町村名をお答えください)

市・町・村

問43 あなたの現在のお住まいをお答えください。(1つだけ)

- 1 持ち家 (一戸建て)
- 2 持ち家 (分譲マンション等の集合住宅)
- 3 賃貸住宅 (一戸建て)
- 4 賃貸住宅 (アパート、マンションなどの集合住宅)
- 5 施設 (特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、グループホームなど)
- 6 その他 ()

問44 現在一緒に住んでいらっしゃる方はどなたですか。
(あてはまる方すべて)

1 一人暮らし	2 配偶者
3 あなたの父	4 あなたの母
5 配偶者の父	6 配偶者の母
7 子	8 子の配偶者
9 孫	10 孫の配偶者
11 ひ孫	12 その他の親族 ()
13 その他 ()	

問45 『あなた』の令和6年(1月~12月)中の収入は、全部合わせてどれくらいでしたか。収入には、年金や恩給のほか、給料や事業所得、家賃や地代などの財産収入を含みます。(1つだけ)

1 収入はない	2 100万円未満
3 100~200万円	4 201~400万円
5 401~600万円	6 601万円以上

問46 では、『世帯全体』の令和6年(1月~12月)中の収入は、およそどれくらいでしたか。収入には、年金や恩給のほか、給料や事業所得、家賃や地代などの財産収入を含みます。(1つだけ)

1 収入はない	2 100万円未満
3 100~200万円	4 201~400万円
5 401~600万円	6 601万円以上

問47 経済的な面からのあなたの暮らし向きはどうか。(1つだけ)

- 1 家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている
- 2 家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている
- 3 家計にゆとりがなく、多少心配である
- 4 家計が苦しく、非常に心配である
- 5 わからない
- 6 その他 ()

ご協力ありがとうございました。

お早めに投函くださるようお願いいたします。

令和7年度 高齢者基礎調査

令和8年3月 発行

発行 新潟県福祉保健部
高齢福祉保健課
連絡先 〒950-8570
新潟市中央区新光町4番地1
TEL : 025-280-5190
調査機関 株式会社スピードリサーチ