

高 齡 者 基 礎 調 査

(令和元年8月1日現在)

新潟県福祉保健部
高齢福祉保健課

目次

I 調査の概要.....	1
II 回答者の基本属性.....	5
III 調査結果.....	25
1 健康について.....	27
(1) 現在の健康・生活.....	27
(2) 健康のために意識していることや取り組んでいること.....	30
(3) 健康に暮らすために参加したい教室・場所.....	32
(4) 健康管理のために必要な情報.....	34
(5) 情報源.....	36
2 ふだんの生活について.....	38
(1) 食事の用意.....	38
(2) 外出の程度.....	41
(3) 外出する時の主な移動手段.....	46
(4) 近所の人とのつきあい.....	49
(5) 家族・親族以外の人とのつきあい.....	53
(6) ふだんの過ごし方.....	57
(7) 喜びや生活の張りあいを感じること.....	59
(8) 今後行いたい活動.....	62
(9) 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割.....	64
3 悩みごと・こころの不調について.....	66
(1) 心配ごとや悩みごとの有無.....	66
(2) 心配ごとや悩みごとを聞いてもらったり、 相談したりする相手.....	69
(3) 「こころの不調」や「生きるのがつらい・嫌だ」を 感じたことの有無.....	72
(4) 「こころの不調」に気づいた時の対処方.....	78
(5) うつ病についての知識.....	80

4 介護などについて	82
(1) 介護サービスの利用状況.....	82
(2) 現在利用している介護サービスに対する満足度.....	84
(3) 介護サービスを利用していない現在の介護に対する満足度.....	86
(4) 介護サービスを利用していない理由.....	87
(5) 介護サービスに対する要望.....	88
(6) 介護保険制度について知っていること.....	91
(7) 介護が必要になった場合の希望.....	93
(8) 介護が必要になった時などに備えて、住まいで改修が 必要な場所.....	99
(9) 住まいを改修する際に支障となること.....	101
(10) 自宅や地域で暮らし続けるために必要なこと.....	103
(11) 介護保険サービスについての認知度.....	106
(12) 自分や家族が認知症ではないかと感じた場合の相談先.....	124
(13) 自分や家族が認知症になった場合に必要なこと.....	127
(14) 介護保険料の負担について.....	130
(15) 人生の最期を向かえたい場所.....	136
(16) 人生の最期の過ごし方についての相談経験の有無.....	139
(17) 相談相手.....	142
IV 単純集計表	145
V 調査票様式	167

I 調査の概要

1 調査の目的

新潟県の高齢者保健福祉施策をはじめとした、高齢者に対する総合的な施策の推進を図るため、アンケートによって高齢者の生活実態、考え方、要望等を把握することを目的とする。

2 調査項目

- (1) 健康について
- (2) ふだんの生活について
- (3) 悩みごと・こころの不調について
- (4) 介護などについて
- (5) 基本属性

3 調査の設計

- (1) 調査地域： 新潟県全域
- (2) 調査対象： 新潟県内に居住する満65歳以上の男女個人
- (3) 標本数： 3,500（人）
- (4) 抽出方法： 層化二段無作為抽出法
- (5) 調査方法： 郵送法
- (6) 調査期間： 令和元年8月9日（月）～9月2日（月）
令和元年8月1日を調査基準日とした。

4 回収結果

有効回収数 2,490（有効回収率71.1%）

5 本書で用いる用語及び記号について

N	質問に対する回答者の人数（該当者への質問の場合は該当者の人数）。比率（百分比%）を算出するための基数であり、100%が何人に相当するかを示している。
前回調査	平成28年度 高齢者基礎調査（平成28年8月実施） 標本数3,500、回答数2,444（有効回収率69.8%）
前々回調査	平成25年度 高齢者基礎調査（平成25年8月実施） 標本数3,500、回答数2,312（回収率66.1%）

6 利用上の注意

回答の割合は、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の計が100.0%とまらない場合がある。

Ⅱ 回答者の基本属性

1. 老人福祉圏域

- 老人福祉圏域の構成市町村、回答者数、構成比は、以下のとおりである。

表1 老人福祉圏域構成市町村、回答者数、構成比

圏域名	構成市町村	回答者数	構成比
全 体	新潟県内 20 市 6 町 3 村	2,490 人	100.0%
下越圏域	新発田市、村上市、胎内市、聖籠町、関川村	222 人	8.9%
新潟圏域	新潟市、五泉市、阿賀野市、阿賀町	832 人	33.4%
県央圏域	三条市、加茂市、燕市、弥彦村、田上町	223 人	9.0%
中越圏域	長岡市、柏崎市、小千谷市、見附市、出雲崎町、刈羽村	456 人	18.3%
魚沼圏域	十日町市、魚沼市、南魚沼市、湯沢町、津南町	197 人	7.9%
上越圏域	上越市、糸魚川市、妙高市	297 人	11.9%
佐渡圏域	佐渡市	72 人	2.9%
圏域不明	市町村無回答	191 人	7.7%

2. 性別

- 回答者の性別は、「男性」が46.4%、「女性」が48.6%で、女性の構成比が高い。
- 年齢別にみると、年齢が高くなるほど「男性」の割合は低下し、「女性」の割合が上昇する傾向にある。

図1 回答者の性別

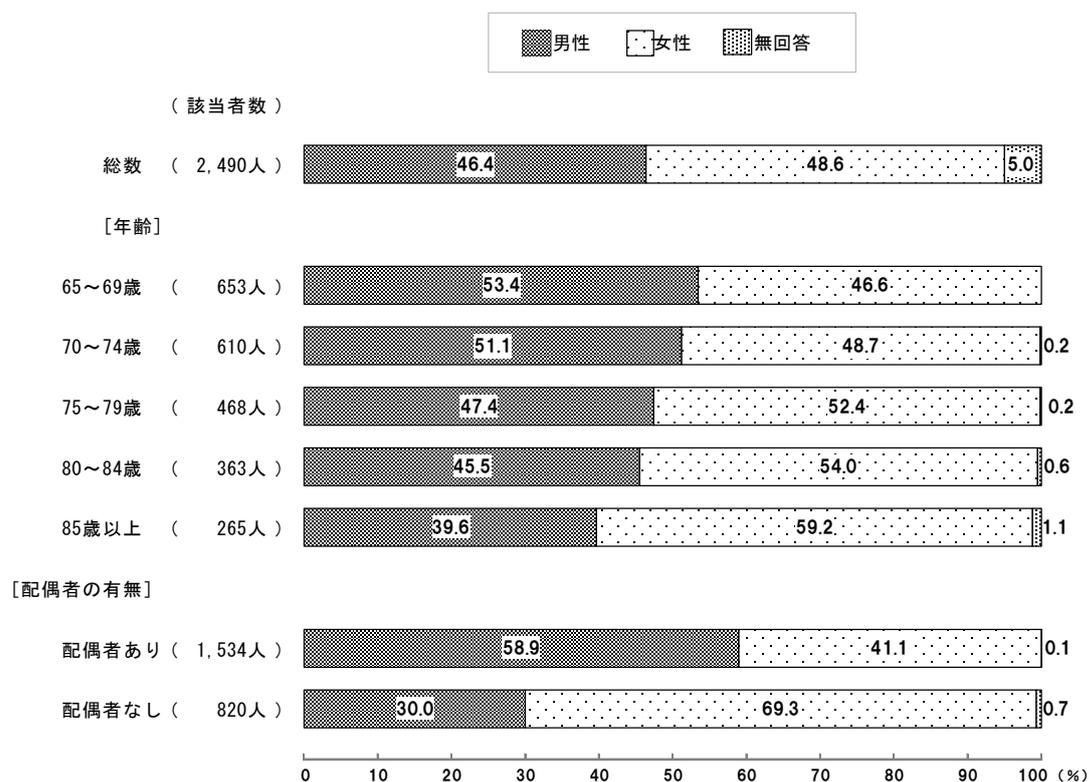


表2 回答者の性別（年齢別）

		男性	女性	無回答	合計
全体	回答者数	1,156人	1,209人	125人	2,490人
	構成比	46.4%	48.6%	5.0%	100.0%
65～69歳	回答者数	349人	304人	0人	653人
	構成比	53.4%	46.6%	0.0%	100.0%
70～74歳	回答者数	312人	297人	1人	610人
	構成比	51.1%	48.7%	0.2%	100.0%
75～79歳	回答者数	222人	245人	1人	468人
	構成比	47.4%	52.4%	0.2%	100.0%
80～84歳	回答者数	165人	196人	2人	363人
	構成比	45.5%	54.0%	0.6%	100.0%
85歳以上	回答者数	105人	157人	3人	265人
	構成比	39.6%	59.2%	1.1%	100.0%
年齢不詳	回答者数	3人	10人	118人	131人
	構成比	2.3%	7.6%	90.1%	100.0%

3. 年齢構成

- 「前期高齢者」の構成割合は50.7%となっており、うち「65～69歳」の割合が26.2%、「70～74歳」が24.5%となっている。
- 「後期高齢者」の構成割合は44.0%となっており、うち「75～79歳」の割合が18.8%、「80～84歳」が14.6%、「85歳以上」が10.6%となっている。

図2 回答者の年齢構成（前々回調査・前回調査との比較）

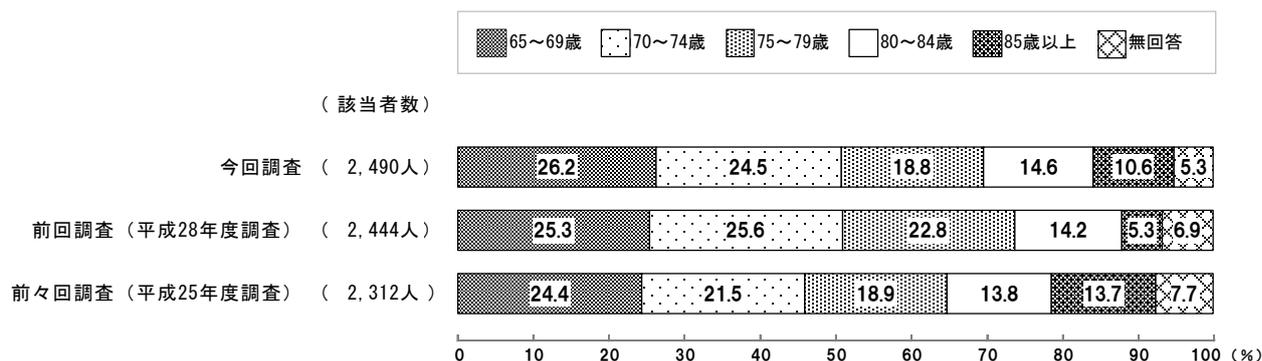
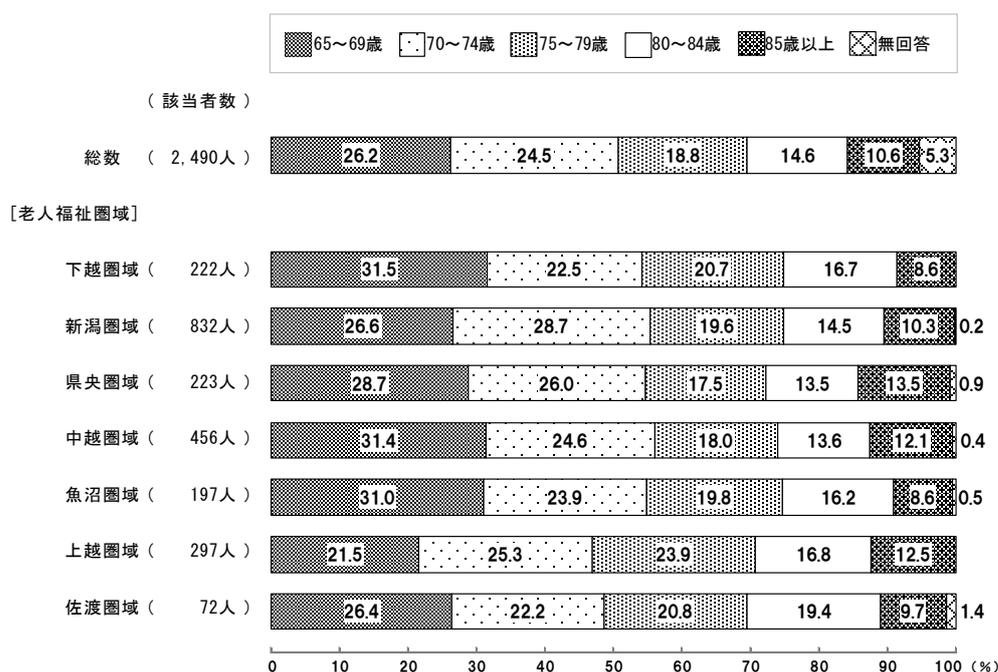


表3 回答者の年齢構成

	前期高齢者		後期高齢者			無回答	合計
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上		
実数	653人	610人	468人	363人	265人	131人	2,490人
構成比	26.2%	24.5%	18.8%	14.6%	10.6%	5.3%	100.0%
実数	1,263人		1,096人				
構成比	50.7%		44.0%				

図3 各老人福祉圏域の年齢層別構成



4. 住居形態

- 回答者の住居形態の割合をみると、「持ち家（一戸建て）」の割合が87.3%を占めた。
- 世帯類型別では、単身世帯で「賃貸住宅」の割合が他より高くなっている。

図4 住居形態

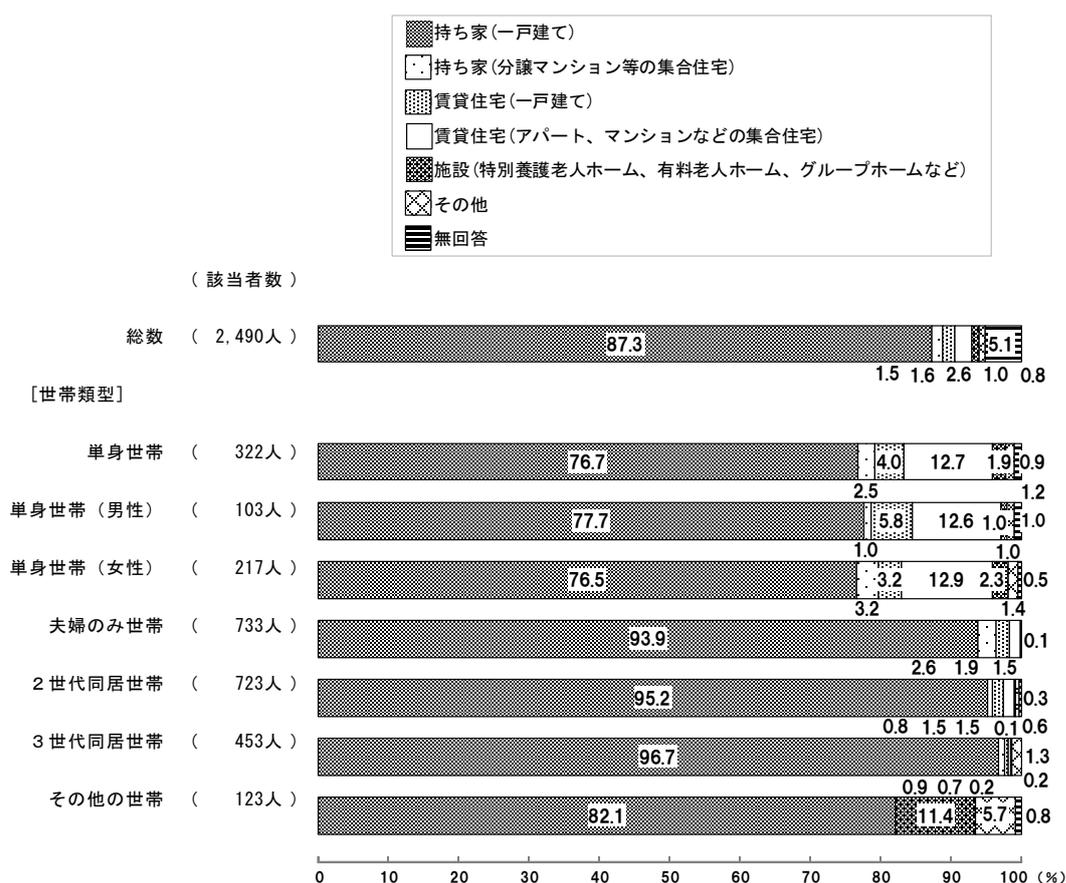


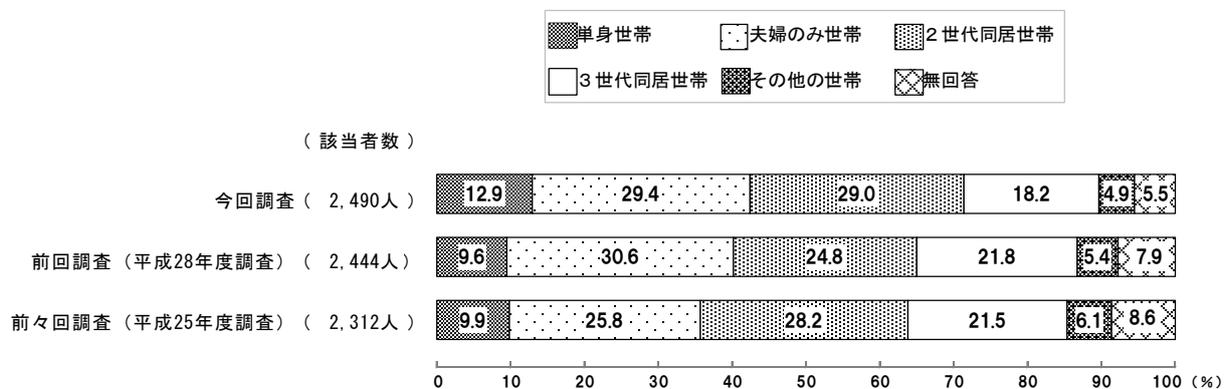
表4 住居形態

住居形態	実数	構成比
全 体	2,490	100.0%
持ち家(一戸建て)	2,175	87.3%
持ち家(分譲マンション等の集合住宅)	37	1.5%
賃貸住宅(一戸建て)	41	1.6%
賃貸住宅(アパート、マンションなどの集合住宅)	64	2.6%
施設(特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、グループホームなど)	24	1.0%
その他	21	0.8%
住居形態不明	128	5.1%

5. 世帯類型

- 回答者の世帯類型は、「夫婦のみ世帯」の割合が29.4%と最も高く、次いで、「2世代同居世帯」(29.0%)、「3世代同居世帯」(18.2%)、「単身世帯」(12.9%)となっている。
- 前回調査、前々回調査と比較すると、「単身世帯」の割合が上昇している。
- 性別で見ると、男性は女性に比べて「夫婦のみ世帯」の割合が高く、「単身世帯」の割合が低くなっている。
- 年齢別で見ると、年齢が高くなるほど「夫婦のみ世帯」の割合が低下し、「単身世帯」の割合が上昇する傾向にある。

図5 世帯類型（前々回調査・前回調査との比較）



※ 世帯類型の分類

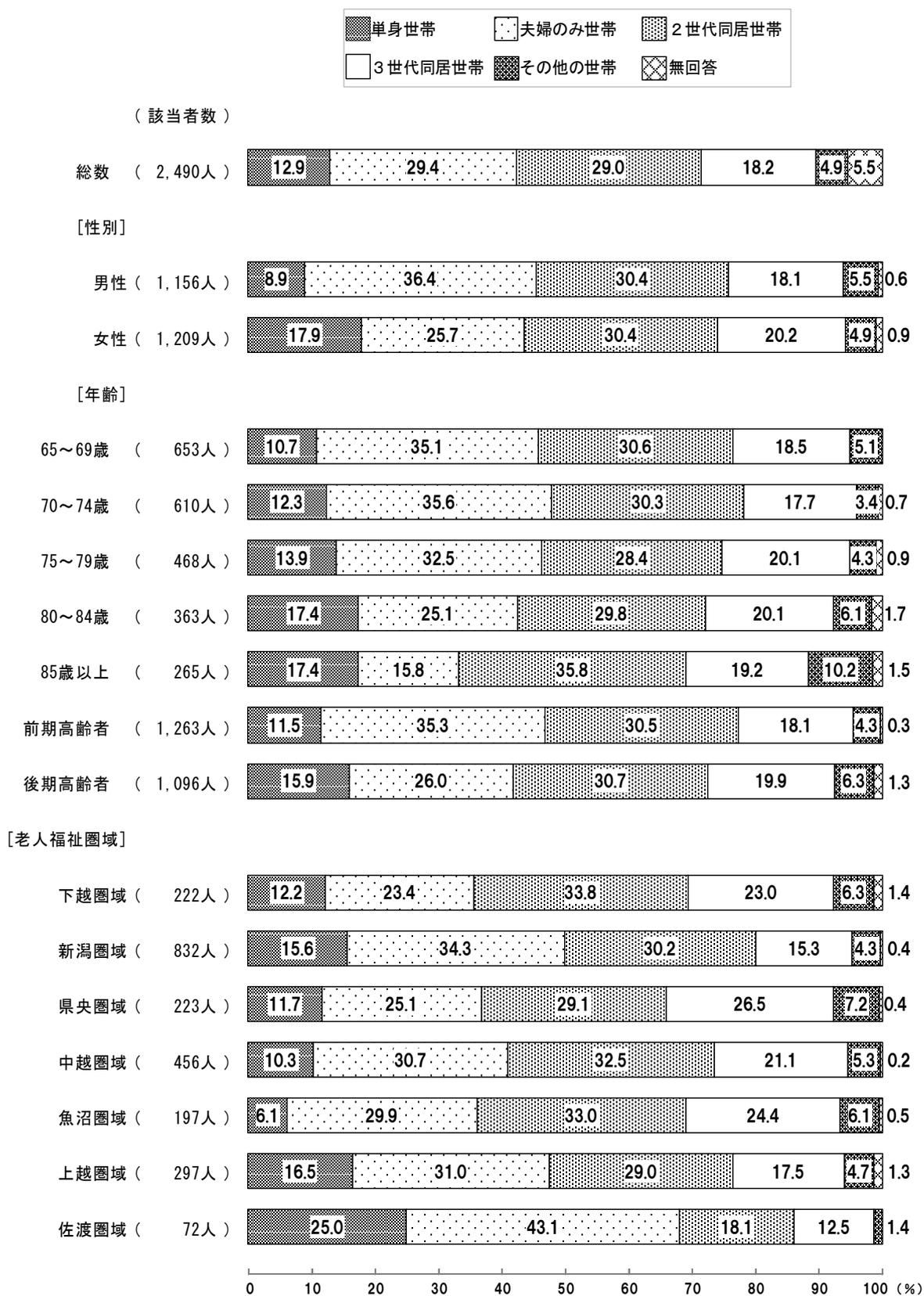
2世代同居世帯：「高齢者本人と親世代」あるいは「高齢者本人と子世代」で構成される世帯。

3世代同居世帯：「高齢者本人と親世代・子世代」あるいは「高齢者本人と子世代・孫世代」で構成される世帯。

その他の世帯：単身世帯、夫婦のみ世帯、2世代同居世帯、3世代同居世帯のどれにも該当しない世帯。

例) 「4世代同居世帯」「高齢者本人と孫世代・ひ孫世代で構成される世帯」「高齢者本人とその他親族(甥・姪など)で構成される世帯」「高齢者本人と兄弟姉妹で構成される世帯」等

図6 世帯類型（属性別）



6. 配偶者の有無

- 配偶者の有無をみると、「配偶者あり」(61.6%)が6割強を占め、「配偶者なし」(32.9%)を上回っている(※本調査における「配偶者あり」とは、配偶者と同居していることを指す)。
- 年齢別でみると、年齢が高くなるほど「配偶者あり」の割合が低下する傾向にある。

図7 配偶者の有無(前々回調査・前回調査との比較)

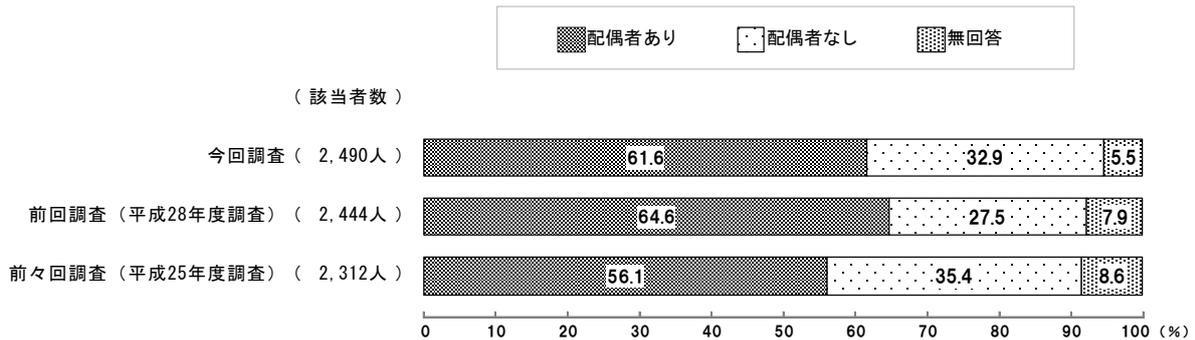
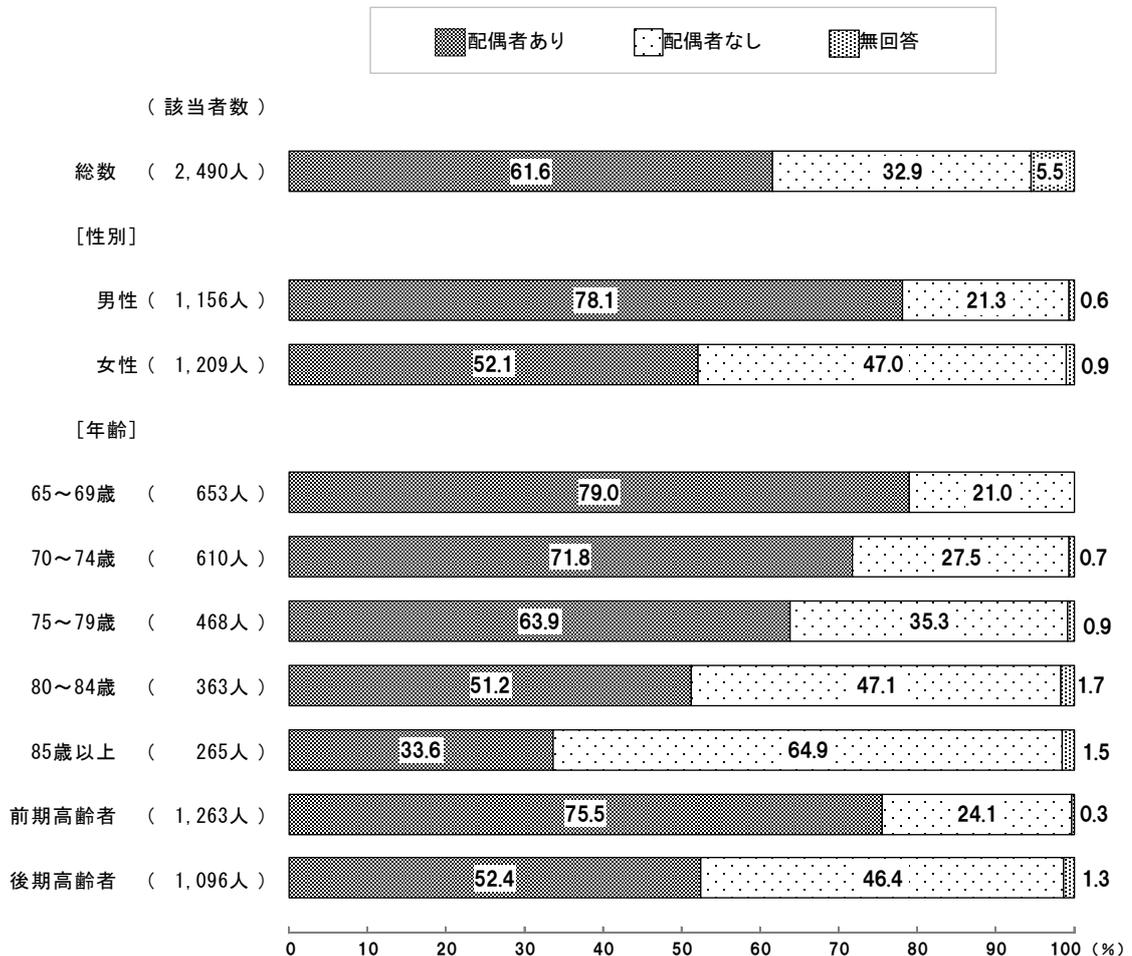


図8 配偶者の有無



7. 本人の年収

- 平成30年中の本人の年収は、「100～200万円」の割合が34.2%と最も高く、以下「201～400万円」（23.5%）、「100万円未満」（23.0%）と続いている。
- 性別では、男性は女性よりも高い年収の割合が高くなっている。
- 年齢別では、年齢が高くなるほど低い年収の割合が上昇する傾向がうかがえる。

図9 本人の年収（前々回調査・前回調査との比較）

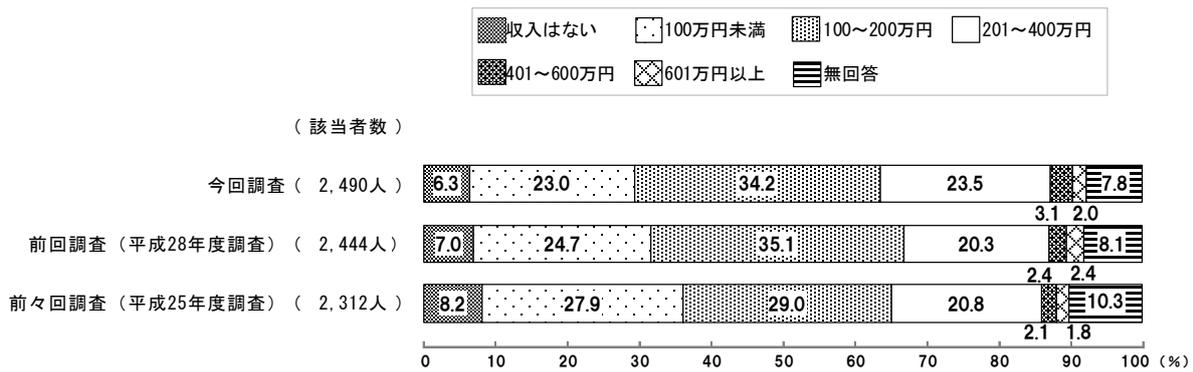
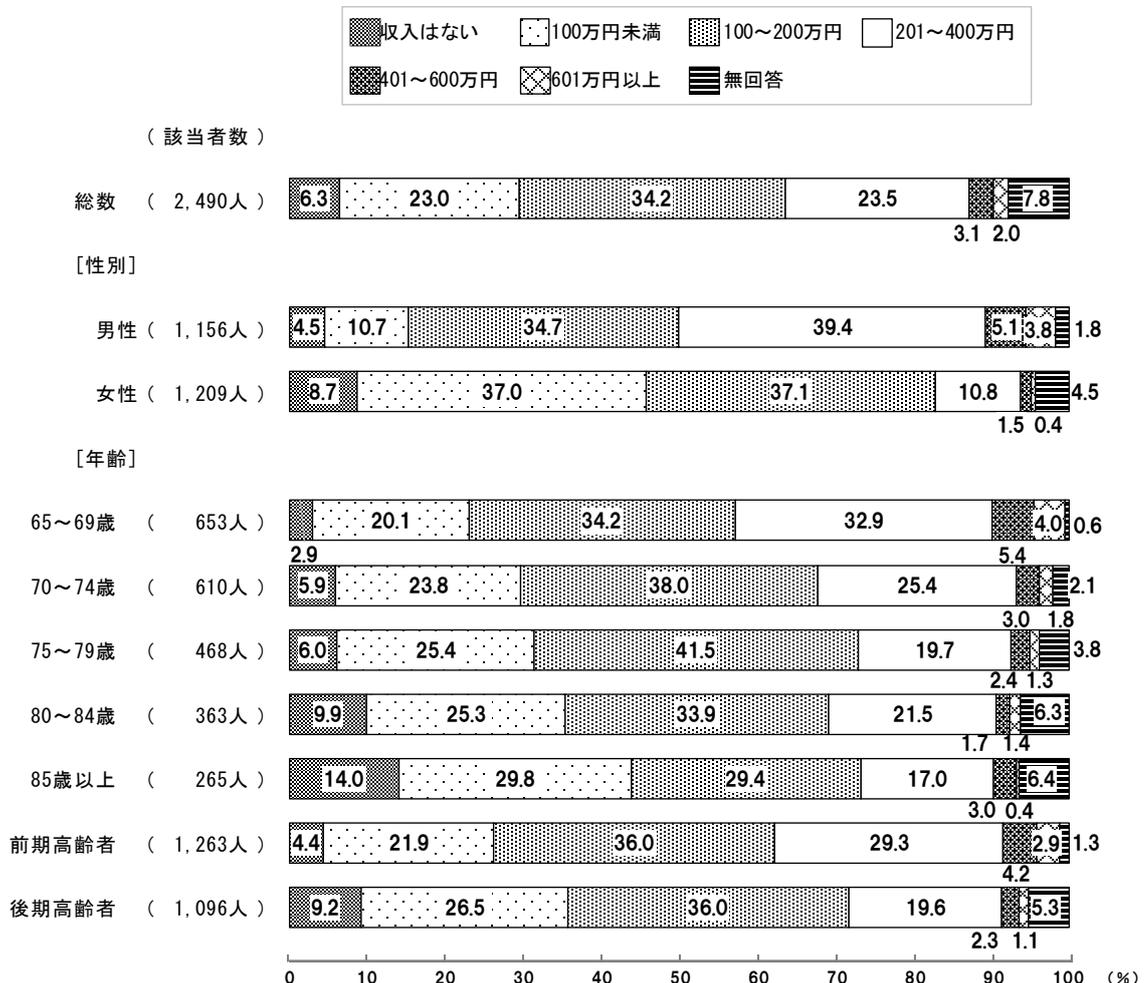


図10 本人の年収（属性別）



8. 世帯年収

- 平成30年中の世帯年収は、「201～400万円」の割合が33.7%と最も高く、次いで「100～200万円」（20.1%）、「401～600万円」（13.0%）、「601万円以上」（11.7%）と続いている。

図11 世帯年収（前々回調査・前回調査との比較）

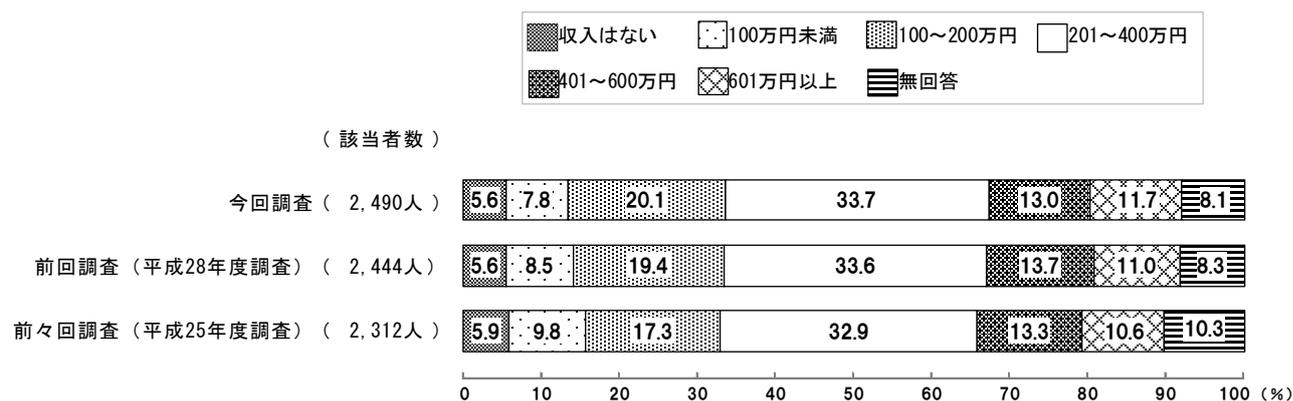
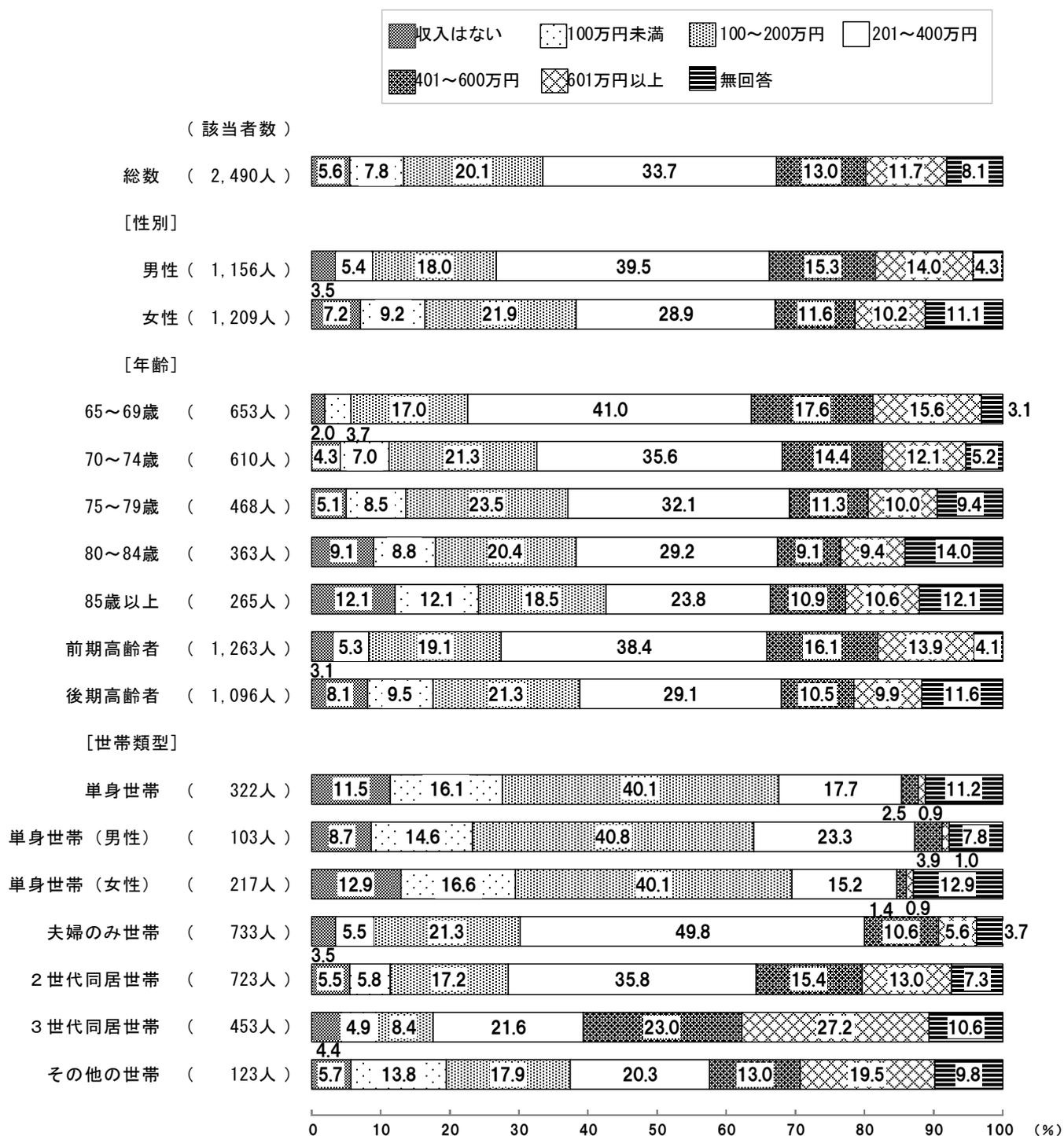


図12 世帯年収（属性別）



9. 経済的な暮らし向き

- 経済的な面からみた暮らし向きは、「家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている」の割合が7.7%、「家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている」が46.9%となり、これらを合わせた『心配なし』の割合は54.6%となった。
- 一方、「家計にゆとりがなく、多少心配である」の割合が30.0%、「家計が苦しく、非常に心配である」が9.9%となり、これらを合わせた『心配あり』の割合は39.9%となった。

図13 経済的な暮らし向き（前々回調査・前回調査との比較）

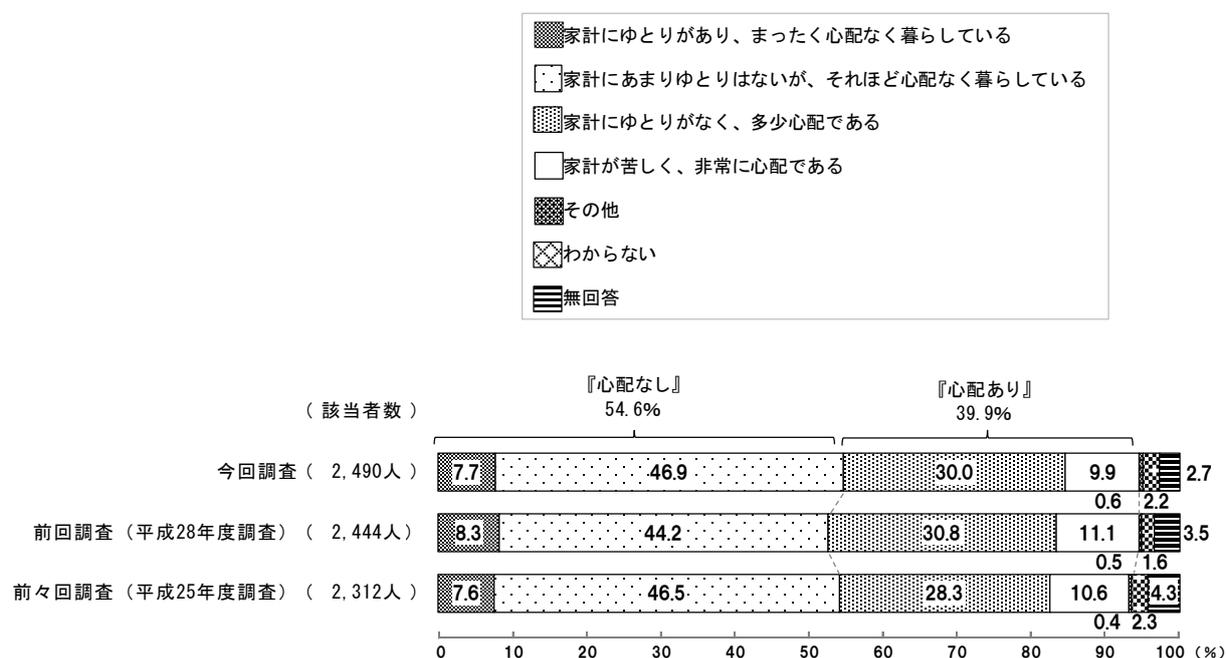


図14 経済的な暮らし向き（属性別）

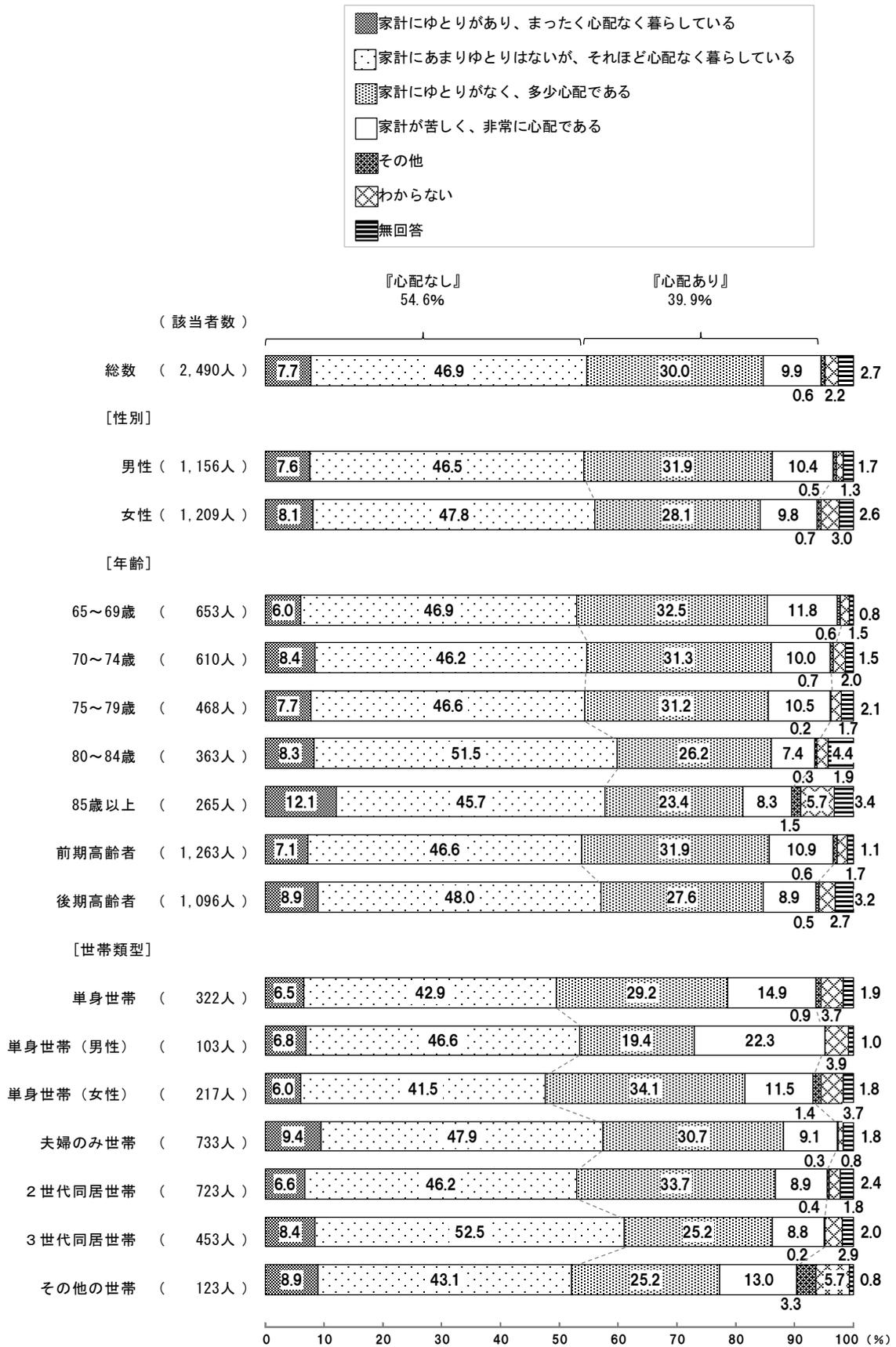
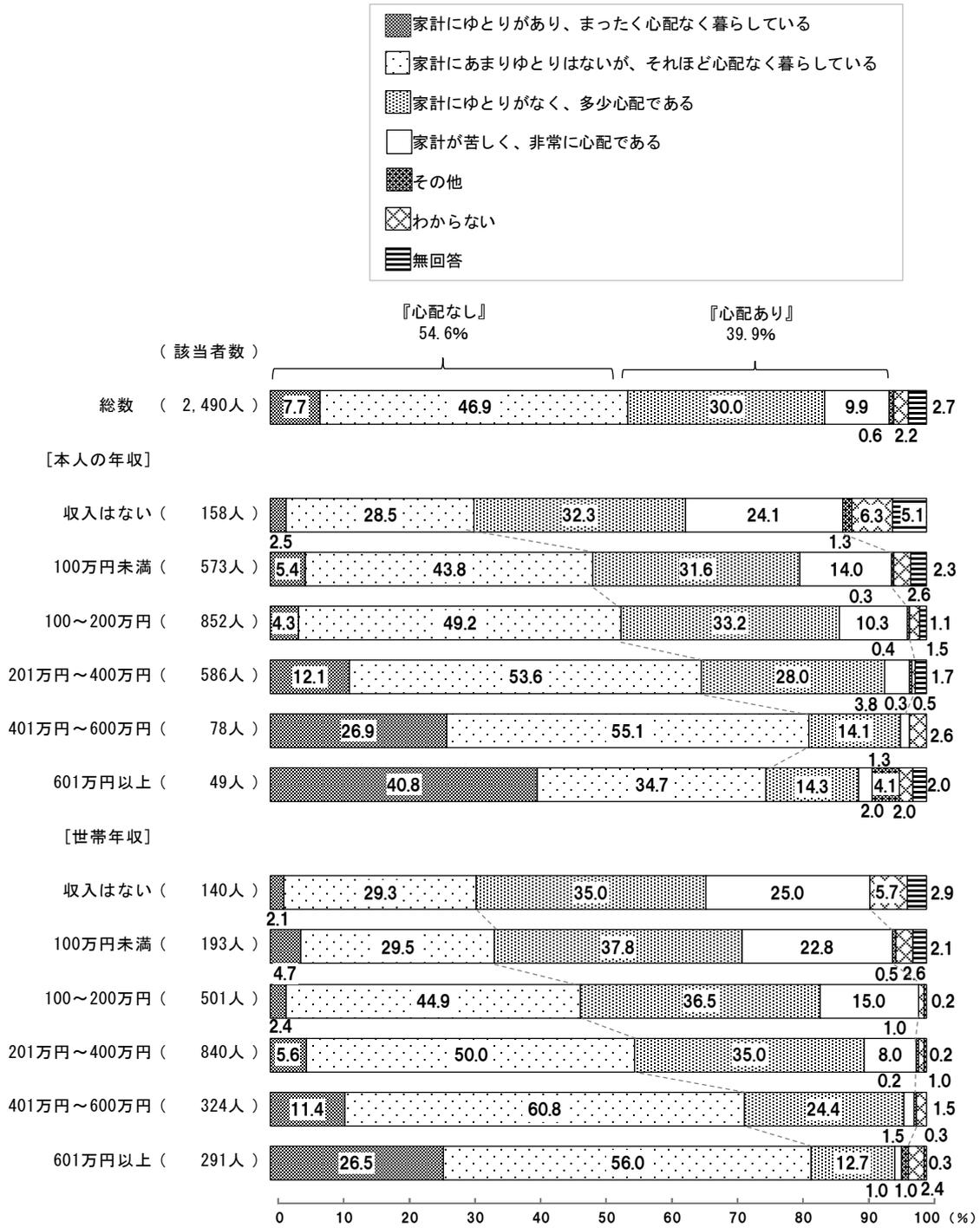


図15 経済的な暮らし向き（属性別）



10. 「要支援・要介護認定」の状況（令和元年8月1日現在）

- 令和元年8月1日現在の「要支援・要介護認定」の状況について、「受けている」の割合は10.3%、「受けていない」の割合は82.1%となった。
- 性別で見ると、女性の「受けている」の割合は13.6%と男性の割合（7.2%）を上回った。
- 年齢別にみると、「受けている」の割合は年齢が高くなるほど上昇する傾向にある。そのため、「受けている」の割合は、前期高齢者では3.5%にとどまっているが、後期高齢者では18.5%に達している。特に85歳以上では39.2%にも達している。

図16 「要支援・要介護認定」の状況（前回、前々回調査との比較）

※平成28年度調査より「基本チェックリスト該当」という選択肢を設けている。

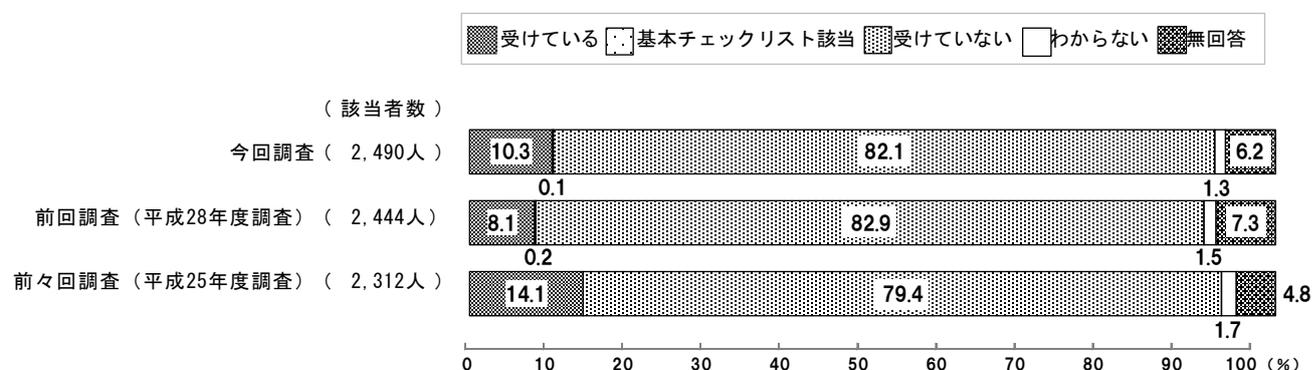


図17 「要支援・要介護認定」の状況（属性別）

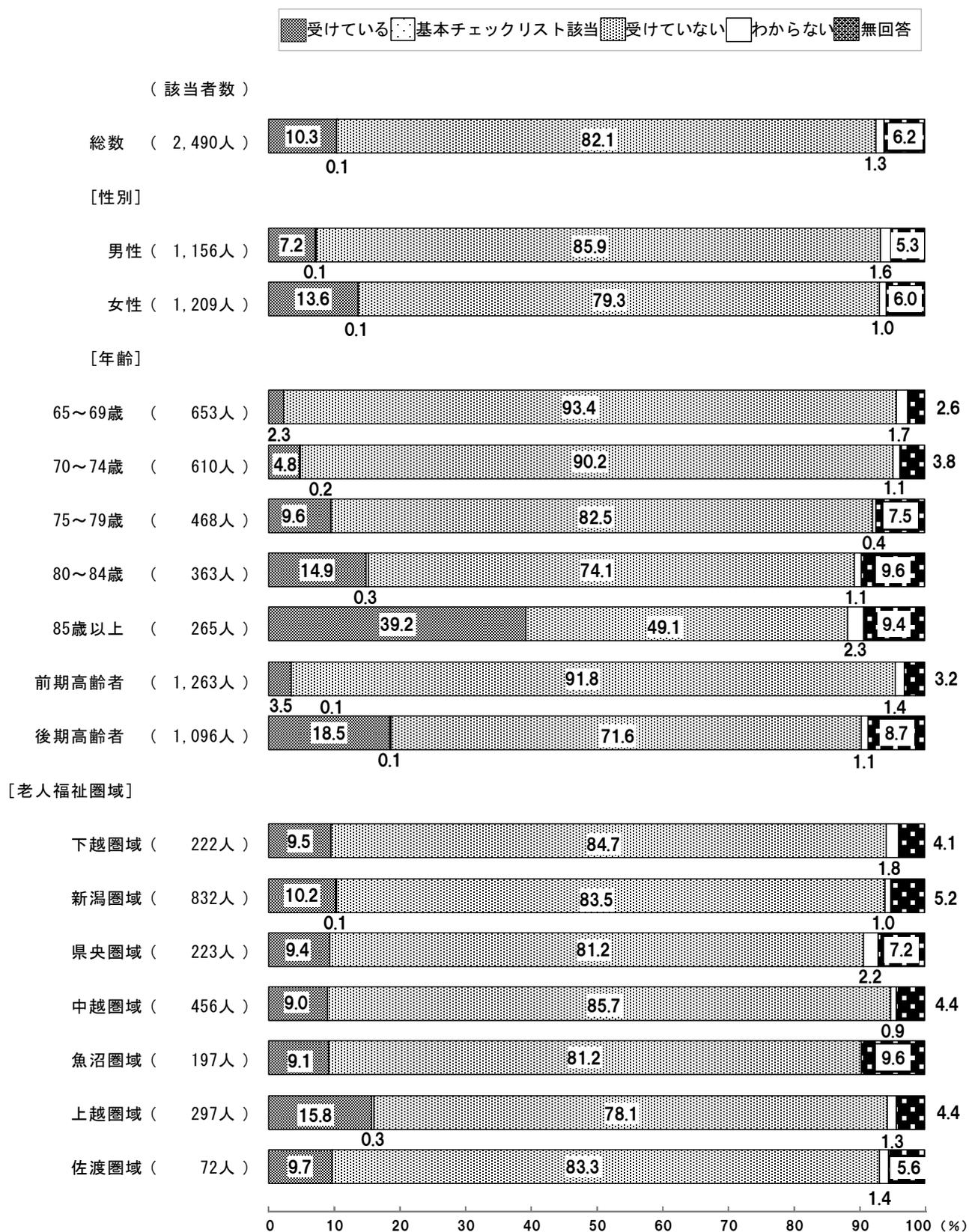
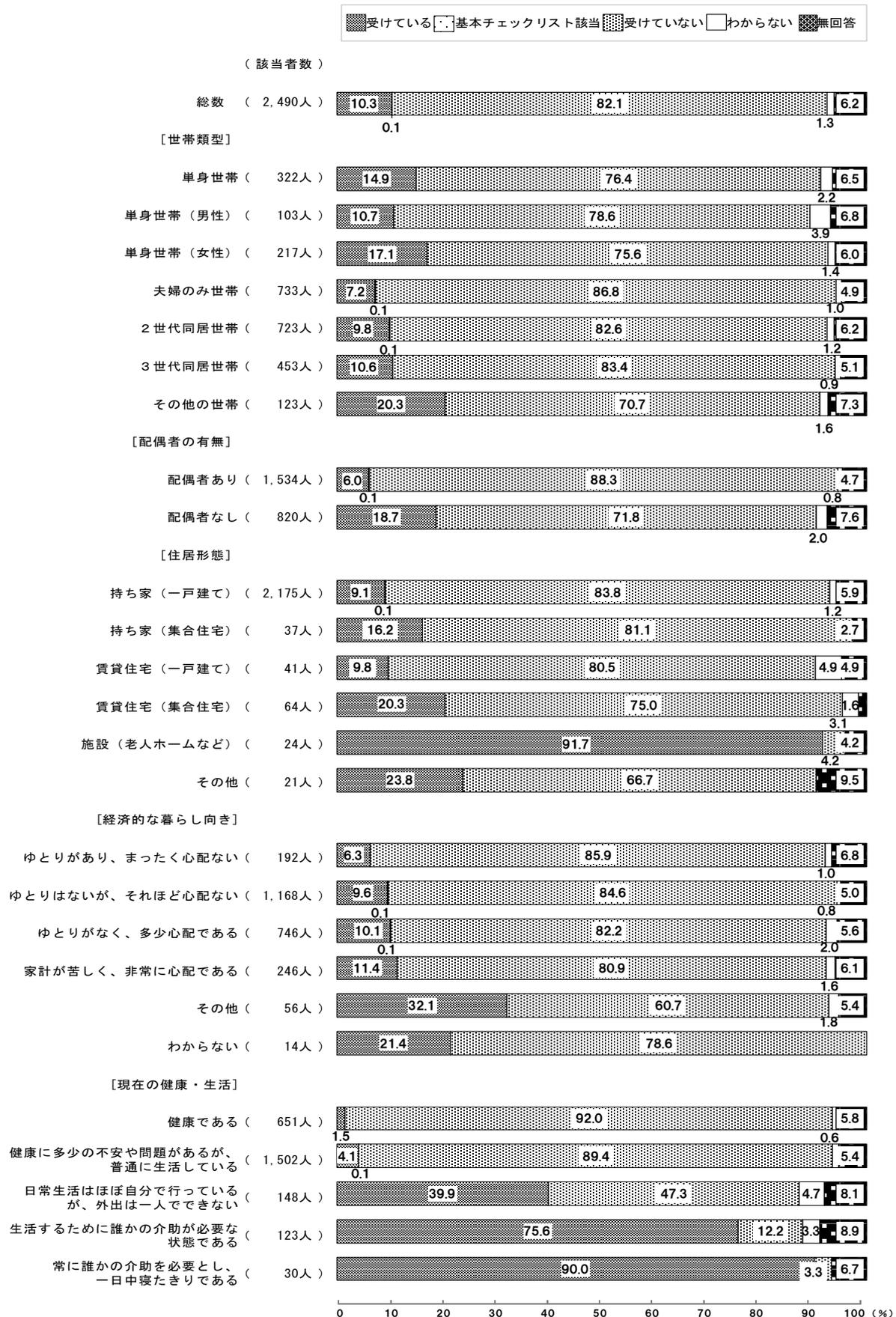


図 18 「要支援・要介護認定」の状況（属性別）



11. 現在の要支援度・要介護度

- 要支援・要介護認定を受けていると回答した方（257人）の現在の要支援度・要介護度は、「要支援1」の割合が24.1%、「要支援2」が19.8%、「要介護1」が17.5%となり、これらを合わせた『軽度』は61.4%となった。
- 「要介護2」の割合が14.0%、「要介護3」が8.6%となり、これらを合わせた『中度』の割合は22.6%となった。
- 「要介護4」の割合が8.2%、「要介護5」が5.8%となり、これらを合わせた『重度』の割合は14.0%となった。
- 性別で見ると、女性は男性と比べて「軽度」の割合が高くなっている。

図19 現在の要支援度・要介護度（前回、前々回調査との比較）

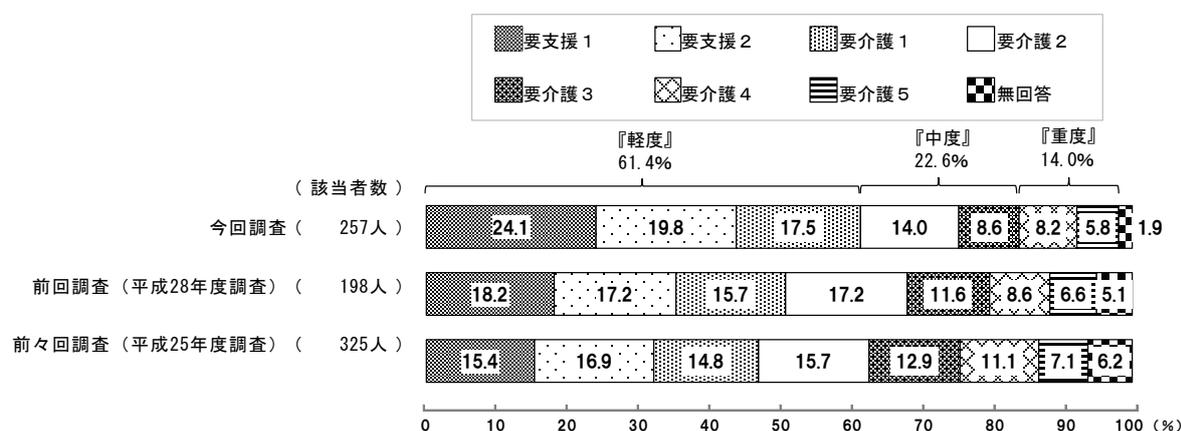
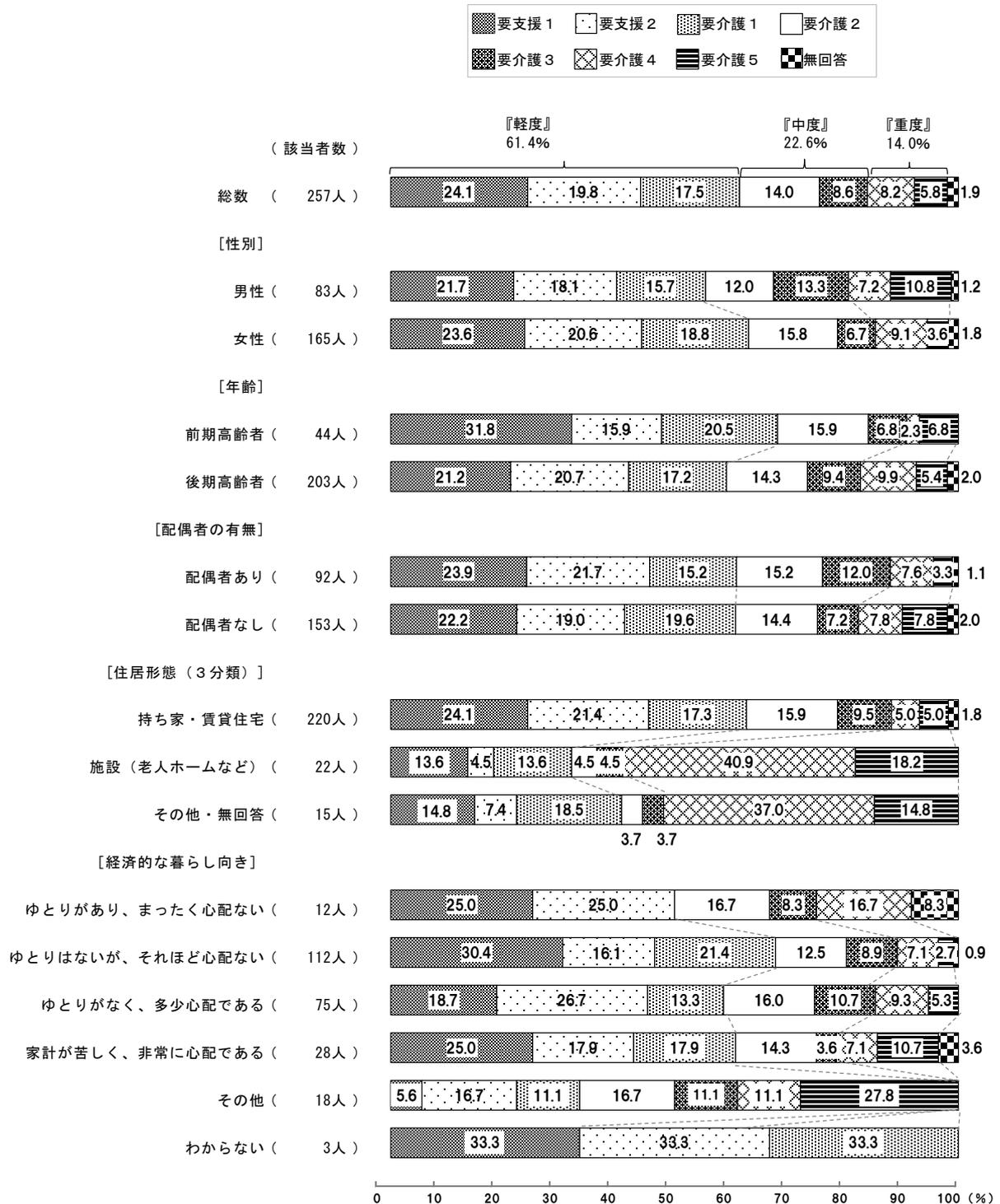


図20 現在の要支援度・要介護度（属性別）



Ⅲ 調査結果

1 健康について

(1) 現在の健康・生活

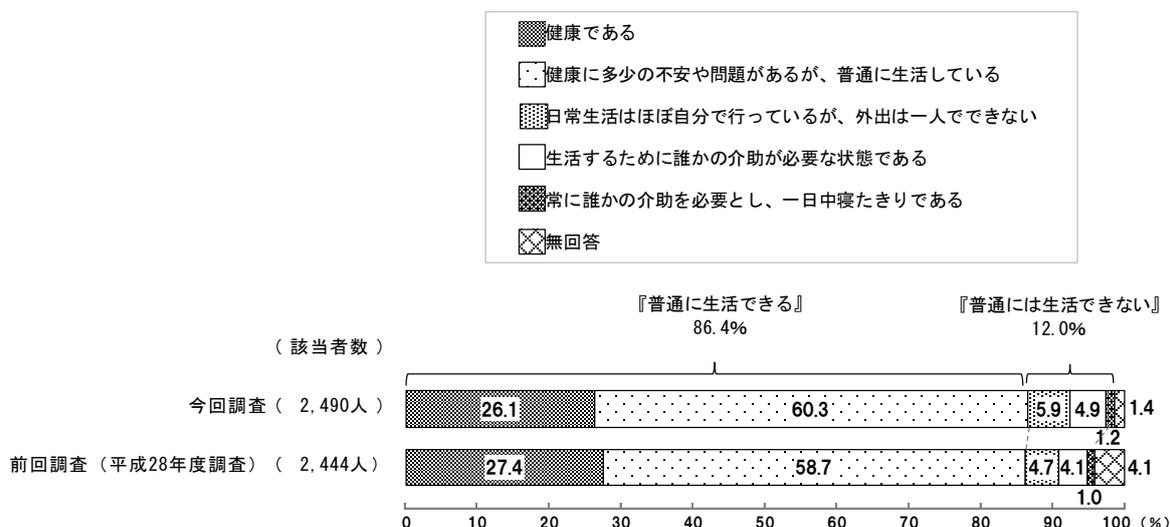
問1 今のあなたの健康・生活について最も近いものを選んでください。(1つだけ)

➤ 8割強が普通に生活

【全体結果】

- 現在の健康・生活は、「健康である」の割合が26.1%、「健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している」が60.3%となっており、これらを合わせた『普通に生活できる』の割合が86.4%を占めた。
- 「日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人でできない」が5.9%、「生活するために誰かの介助が必要な状態である」が4.9%、「常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである」が1.2%となっており、これらを合わせた『普通に生活できない』の割合が12.0%を占めた。

図1-1 現在の健康・生活（前回調査との比較）



【年齢別】

- 年齢が高くなるほど『普通に生活できる』の割合が低下する傾向にあり、85歳以上の『普通に生活できる』の割合は51.7%と6割を下回っている。

図1-2 現在の健康・生活（属性別）

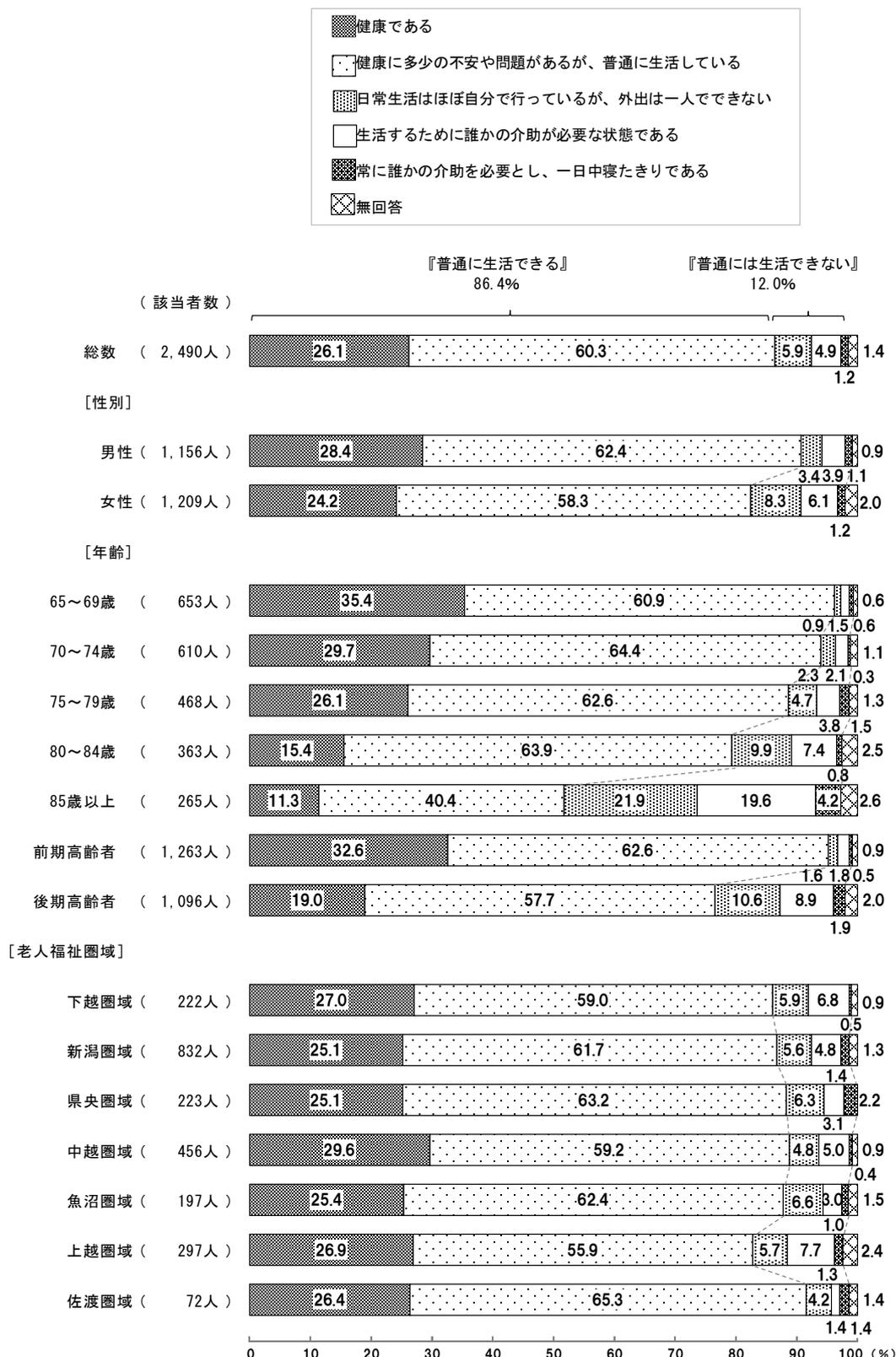
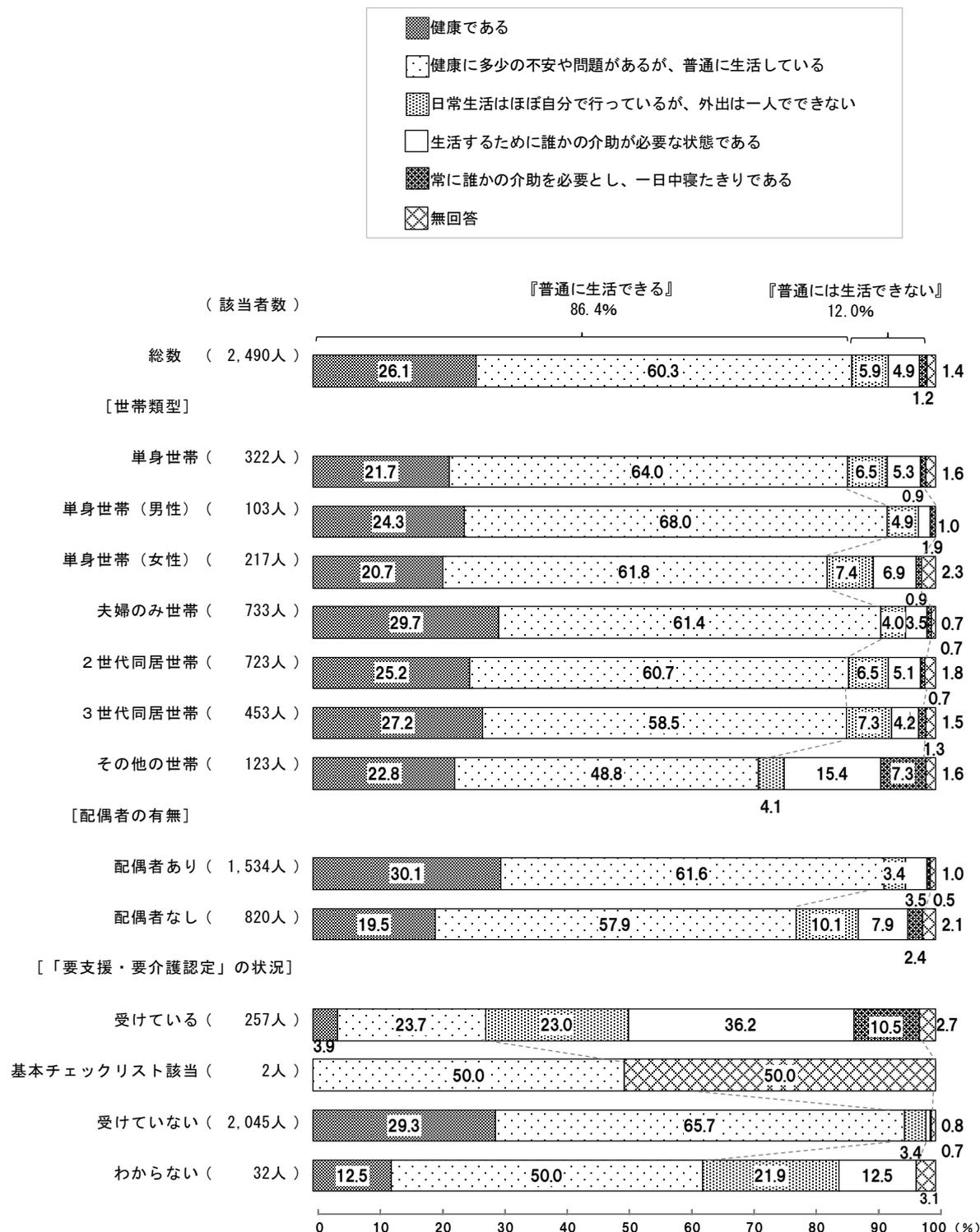


図1-3 現在の健康・生活（属性別）



(2) 健康のために意識していることや取り組んでいること

問2 自分の健康のために日ごろ意識していることや取り組んでいることはありますか。
(いくつでも)

➤ 5割以上が定期的に健康診断を受診

【全体結果】

- 自分の健康のために日ごろ意識していることや取り組んでいることでは、「定期的に健康診断を受診している」の割合が56.8%で最も高く、以下「たばこを吸わない(たばこの本数を減らすように努めている)」(56.1%)、「よく眠り休養するようにしている」(49.0%)、「自分にあった量や栄養のバランスのとれた食事をするようにしている」(48.6%)が続いた。
- 「特に何もしていない」の割合は4.9%にとどまった。

図1-4 健康のために意識していることや取り組んでいること

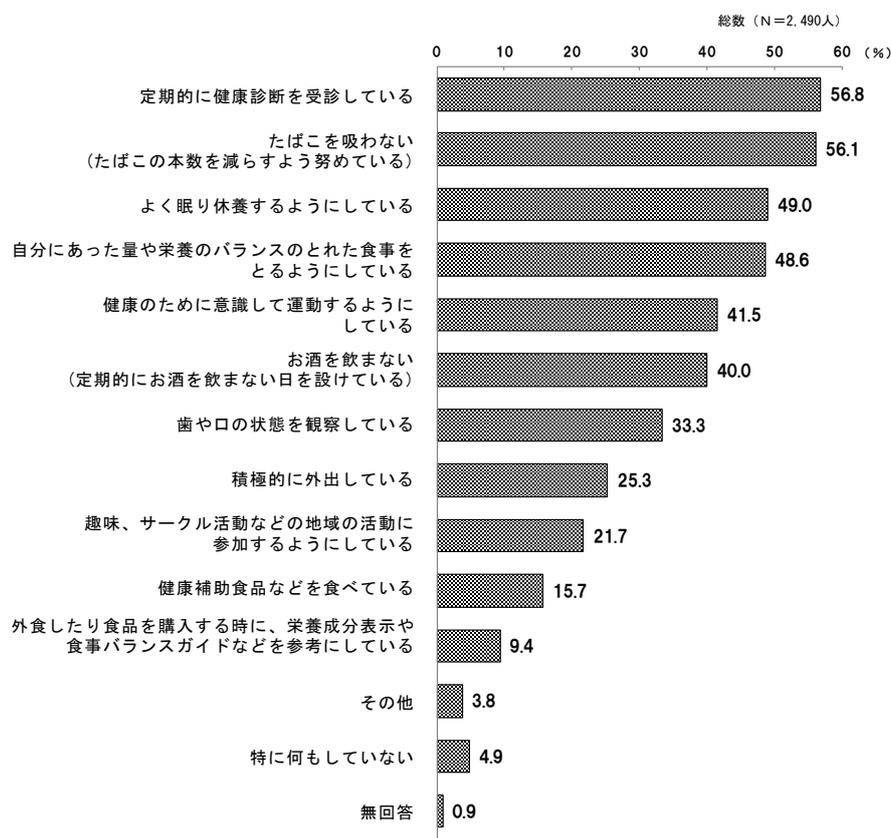
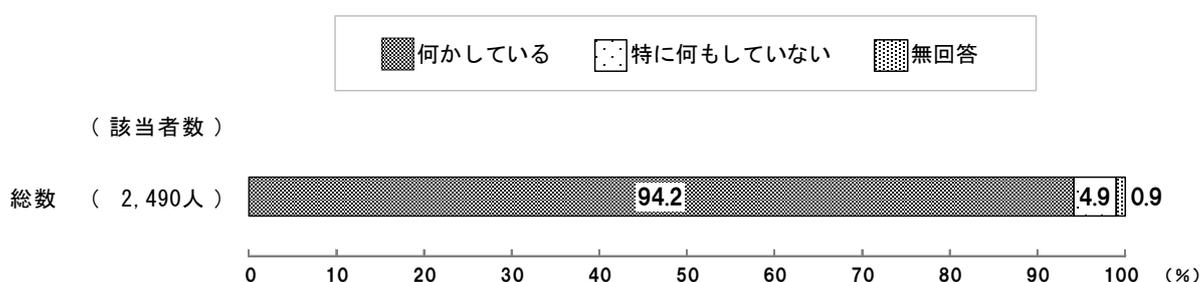


図1-5 健康のために意識していることや取り組んでいることの有無



【性別】

- 男性は女性より「たばこを吸わない（たばこの本数を減らすよう努めている）」の割合が高く、女性は男性より「自分にあった量や栄養のバランスのとれた食事をするようにしている」や「歯や口の状態を観察している」の割合が高い点に特徴がある。

【年齢別】

- 年齢の上昇に伴う明確な傾向は見えないが、85歳以上では、各取り組みに対する割合が全般的に低くなっている。

表1-1 健康のために意識していることや取り組んでいること（属性別）

	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	該当者数														
健康のために意識して運動する	2,490	41.5%	48.6%	9.4%	15.7%	33.3%	40.0%	56.1%	25.3%	21.7%	49.0%	56.8%	3.8%	4.9%	0.9%
定期的に健康診断を受診している															
よく眠り休養するようにしている															
趣味、サークル活動などの地域の活動に参加するようにしている															
積極的に外出している															
たばこを吸わない（たばこの本数を減らすよう努めている）															
お酒を飲まない（定期的に飲む）															
歯や口の状態を観察している															
健康補助食品などを食べている															
外食したり食品を購入する時に栄養成分表示や食事バランスガイドなどを参考にしていない															
自分にあつた量や栄養のバランスのとれた食事をするようにしている															
その他															
特に何もしていない															
無回答															
総数	2,490	41.5%	48.6%	9.4%	15.7%	33.3%	40.0%	56.1%	25.3%	21.7%	49.0%	56.8%	3.8%	4.9%	0.9%
【性別】															
男性	1,156	40.9%	43.8%	5.6%	14.7%	27.2%	35.6%	61.7%	22.7%	17.4%	47.0%	57.5%	3.5%	4.5%	0.7%
女性	1,209	42.1%	54.1%	13.2%	16.9%	39.5%	44.9%	51.2%	28.0%	26.4%	50.1%	56.2%	4.2%	5.5%	1.0%
【年齢】															
65～69歳	653	42.1%	46.2%	9.3%	18.5%	31.4%	38.4%	54.4%	23.4%	20.7%	42.4%	57.0%	4.3%	4.6%	0.6%
70～74歳	610	40.3%	53.1%	11.3%	16.4%	38.0%	39.5%	61.8%	29.5%	22.3%	46.1%	58.9%	2.8%	4.1%	0.8%
75～79歳	468	48.3%	50.2%	7.9%	12.6%	35.5%	44.7%	61.5%	27.8%	28.6%	53.6%	57.9%	5.1%	3.4%	0.4%
80～84歳	363	41.6%	51.8%	10.5%	15.2%	34.7%	38.0%	51.0%	26.4%	19.6%	55.1%	58.1%	3.0%	6.3%	1.1%
85歳以上	265	30.6%	41.5%	6.8%	13.6%	23.0%	44.2%	47.9%	15.5%	16.2%	51.7%	49.1%	4.5%	9.1%	1.5%
前期高齢者	1,263	41.3%	49.6%	10.3%	17.5%	34.6%	39.0%	58.0%	26.4%	21.5%	44.2%	57.9%	3.6%	4.4%	0.7%
後期高齢者	1,096	41.8%	48.6%	8.5%	13.7%	32.2%	42.3%	54.7%	24.4%	22.6%	53.6%	55.8%	4.3%	5.7%	0.9%
【老人福祉圏域】															
下越圏域	222	40.1%	46.4%	12.6%	20.3%	30.6%	42.8%	56.3%	27.9%	23.0%	53.6%	52.7%	5.0%	5.9%	1.4%
新潟圏域	832	45.0%	51.7%	11.1%	15.6%	39.5%	40.7%	57.3%	27.3%	22.5%	48.1%	58.8%	4.1%	4.6%	0.5%
県央圏域	223	36.3%	44.4%	5.8%	13.9%	33.6%	36.3%	50.2%	22.4%	22.0%	45.3%	50.2%	3.6%	9.0%	0.9%
中越圏域	456	41.4%	49.8%	7.2%	14.0%	29.6%	41.0%	58.8%	24.6%	20.8%	46.7%	56.4%	2.6%	4.2%	0.9%
魚沼圏域	197	37.6%	50.3%	11.7%	14.7%	29.4%	34.5%	56.9%	26.9%	24.4%	51.8%	58.9%	3.0%	5.1%	0.5%
上越圏域	297	40.1%	48.8%	8.1%	18.5%	29.6%	44.1%	57.9%	23.6%	25.3%	49.8%	64.6%	4.4%	5.4%	0.7%
佐渡圏域	72	41.7%	36.1%	8.3%	12.5%	20.8%	43.1%	58.3%	19.4%	8.3%	40.3%	47.2%	5.6%	1.4%	1.4%
【世帯類型】															
単身世帯	322	44.1%	57.8%	18.0%	18.9%	35.4%	46.3%	50.6%	29.5%	22.4%	47.2%	54.3%	5.3%	6.8%	0.3%
単身世帯[男性]	103	53.4%	51.5%	9.7%	24.3%	29.1%	43.7%	54.4%	29.1%	10.7%	36.9%	53.4%	4.9%	7.8%	0.0%
単身世帯[女性]	217	39.2%	60.8%	21.7%	16.6%	38.7%	47.5%	49.3%	30.0%	28.1%	52.1%	55.3%	5.5%	6.5%	0.5%
夫婦のみ世帯	733	48.2%	53.5%	9.8%	16.6%	36.4%	41.6%	61.0%	25.5%	23.5%	49.8%	59.2%	3.8%	4.2%	0.8%
2世代同居世帯	723	39.3%	45.1%	8.2%	16.7%	32.6%	41.1%	54.9%	24.8%	21.2%	47.6%	57.3%	2.9%	3.9%	0.7%
3世代同居世帯	453	35.8%	45.5%	6.8%	12.1%	31.6%	35.1%	57.0%	24.9%	21.6%	49.7%	57.2%	4.0%	6.2%	0.7%
その他の世帯	123	30.9%	39.8%	4.9%	12.2%	24.4%	33.3%	49.6%	21.1%	18.7%	47.2%	45.5%	5.7%	8.1%	2.4%
【配偶者の有無】															
配偶者あり	1,534	43.7%	49.6%	8.7%	16.6%	34.7%	39.9%	60.9%	25.4%	23.1%	49.8%	60.0%	3.5%	3.7%	0.7%
配偶者なし	820	37.6%	48.5%	11.3%	14.6%	31.5%	41.3%	47.8%	25.7%	19.9%	46.3%	50.9%	4.5%	7.6%	1.0%
【現在の健康・生活】															
健康である	651	52.8%	51.8%	8.4%	17.1%	31.5%	37.0%	59.4%	33.9%	28.4%	52.5%	59.0%	2.9%	3.1%	0.3%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,502	41.3%	51.2%	10.6%	16.0%	36.4%	41.8%	57.9%	25.8%	22.2%	49.4%	60.2%	3.3%	3.5%	0.1%
日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人できない	148	20.3%	29.7%	6.1%	12.2%	23.6%	40.5%	44.6%	6.1%	7.4%	50.7%	43.9%	6.8%	11.5%	0.0%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	123	22.8%	33.3%	5.7%	10.6%	22.8%	41.5%	45.5%	4.9%	4.1%	32.5%	35.0%	8.1%	17.9%	1.6%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	30	0.0%	23.3%	0.0%	0.0%	16.7%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%	16.7%	40.0%	10.0%
【「要支援・要介護認定」の状況】															
受けている	257	26.1%	32.7%	6.2%	8.6%	23.3%	41.2%	45.5%	11.7%	7.4%	38.9%	35.8%	8.9%	16.3%	3.5%
基本チェックリスト該当	2	50.0%	100.0%	0.0%	50.0%	50.0%	50.0%	100.0%	50.0%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
受けていない	2,045	43.7%	51.1%	9.8%	16.7%	35.2%	40.6%	58.7%	27.6%	24.3%	50.0%	60.0%	3.4%	3.6%	0.5%
わからない	32	28.1%	21.9%	0.0%	6.3%	21.9%	28.1%	40.6%	15.6%	6.3%	65.6%	40.6%	0.0%	9.4%	0.0%

(3) 健康に暮らすために参加したい教室・場所

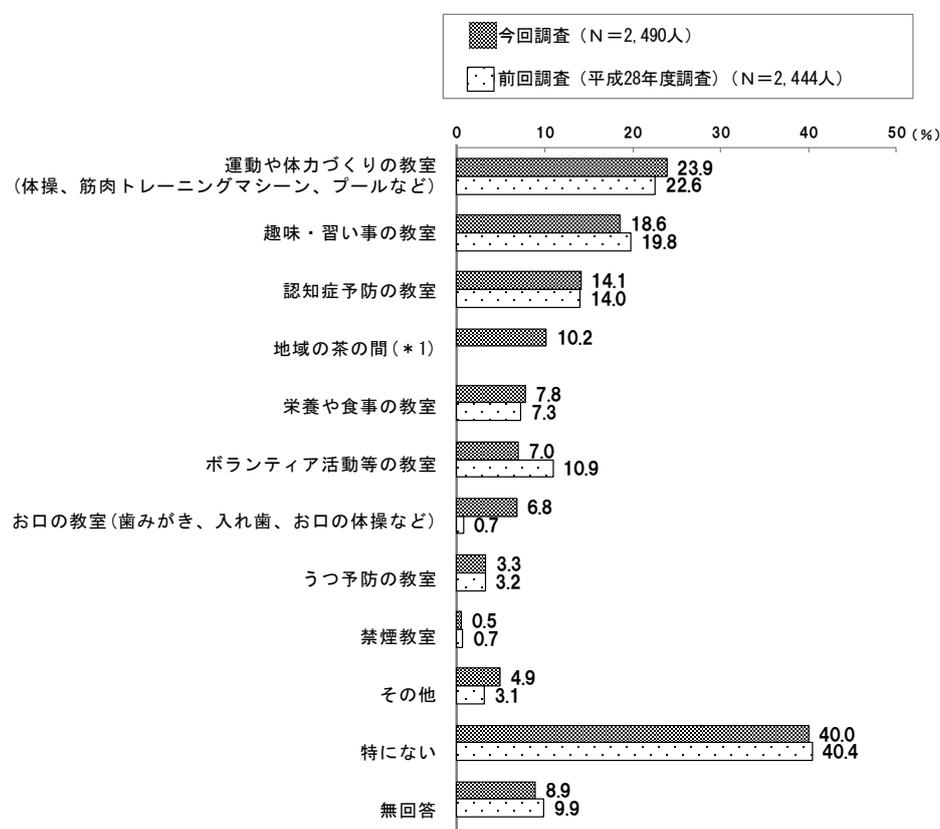
問3 いつまでも健康でいきいきと暮らしていくために、現在参加しているものも含めて、どのような教室・場所に参加してみたいですか。(いくつでも)

➤ 参加したい教室・場所は「特にない」が4割

【全体結果】

- 健康に暮らすために参加したい教室・場所では、「運動や体力づくりの教室(体操、筋肉トレーニングマシン、プールなど)」の割合が23.9%で最も高く、「趣味・習い事の教室」(18.6%)、「認知症予防の教室」(14.1%)が続いた。
- 「特にない」の割合は40.0%に達している。

図1-6 健康に暮らすために参加したい教室(前回調査との比較)



(*1) 「地域の茶の間」は今回調査より新しく追加された選択肢である。

【性別】

- 「趣味・習い事の教室」、「運動や体力づくりの教室(体操、筋肉トレーニングマシン、プールなど)」、「認知症予防の教室」、「地域の茶の間」など多くの項目で、女性の割合が男性の割合を上回っている。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど、概ね各教室の割合が低下、「地域の茶の間」は80歳以降に高くなる傾向がみられる。

表1-2 健康に暮らすために参加したい教室・場所

	該当者数	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
無回答													
特にな													
その他													
地域の茶の間													
ボラン													
テイア活動等の													
教室													
趣味・習い事の教室													
禁煙教室													
うつ予防の教室													
認知症予防の教室													
栄養や食事の教室													
お口の教室（歯みがき、入れ歯、お口の体操など）													
運動や体力づくりの教室（マシーン、筋肉トレーニング）													
該当者数													
総数	2,490	23.9%	6.8%	7.8%	14.1%	3.3%	0.5%	18.6%	7.0%	10.2%	4.9%	40.0%	8.9%
〔性〕													
男性	1,156	18.9%	4.4%	4.3%	10.5%	2.2%	1.0%	12.5%	6.1%	5.6%	5.8%	49.4%	8.3%
女性	1,209	28.9%	8.9%	11.3%	17.5%	4.3%	0.1%	25.1%	8.4%	14.2%	4.1%	31.3%	8.5%
〔年齢〕													
65～69歳	653	30.5%	7.4%	9.8%	13.0%	2.3%	0.9%	23.3%	10.7%	8.3%	4.9%	41.7%	5.8%
70～74歳	610	27.7%	6.2%	9.3%	14.8%	4.9%	0.7%	21.5%	7.4%	7.9%	3.3%	38.9%	7.7%
75～79歳	468	23.7%	6.0%	6.4%	14.3%	4.9%	0.2%	17.5%	7.1%	9.6%	6.6%	37.8%	7.9%
80～84歳	363	16.8%	6.6%	5.8%	15.4%	2.2%	0.0%	14.9%	4.4%	14.0%	4.7%	39.4%	12.4%
85歳以上	265	11.3%	7.2%	5.7%	12.1%	0.4%	0.8%	10.9%	2.3%	14.0%	6.8%	43.8%	11.3%
前期高齢者	1,263	29.1%	6.8%	9.6%	13.9%	3.6%	0.8%	22.4%	9.1%	8.1%	4.1%	40.3%	6.7%
後期高齢者	1,096	18.4%	6.5%	6.0%	14.1%	2.9%	0.3%	15.1%	5.0%	12.1%	6.0%	39.8%	10.2%
〔老人福祉圏域〕													
下越圏域	222	26.1%	9.0%	10.4%	16.2%	5.0%	0.0%	14.4%	9.0%	13.1%	5.4%	42.3%	5.4%
新潟圏域	832	26.2%	6.7%	7.6%	12.3%	3.0%	0.6%	22.0%	7.3%	7.7%	5.0%	39.3%	6.5%
県央圏域	223	19.3%	3.1%	7.2%	15.7%	3.6%	1.3%	22.0%	4.0%	9.0%	3.1%	43.0%	9.4%
中越圏域	456	24.6%	7.0%	8.6%	13.6%	2.6%	0.4%	18.4%	7.5%	11.8%	4.6%	38.2%	9.9%
魚沼圏域	197	25.4%	6.1%	5.1%	13.2%	4.1%	0.0%	15.7%	8.6%	12.7%	3.0%	44.2%	9.1%
上越圏域	297	21.5%	7.7%	6.7%	17.2%	2.7%	0.3%	16.8%	8.1%	12.1%	7.7%	39.7%	9.4%
佐渡圏域	72	16.7%	2.8%	15.3%	12.5%	2.8%	1.4%	16.7%	4.2%	5.6%	5.6%	48.6%	8.3%
〔世帯類型〕													
単身世帯	322	24.2%	5.3%	9.3%	14.0%	3.4%	0.9%	23.0%	6.2%	11.8%	4.7%	38.5%	8.1%
単身世帯〔男性〕	103	18.4%	1.0%	4.9%	11.7%	1.9%	1.9%	16.5%	2.9%	3.9%	1.9%	50.5%	10.7%
単身世帯〔女性〕	217	26.7%	7.4%	11.5%	15.2%	4.1%	0.5%	26.3%	7.8%	15.7%	6.0%	33.2%	6.5%
夫婦のみ世帯	733	26.6%	7.5%	7.0%	13.5%	3.3%	0.3%	19.1%	8.6%	7.2%	6.0%	38.5%	8.0%
2世代同居世帯	723	24.5%	6.5%	8.7%	14.4%	3.5%	0.4%	18.4%	6.8%	10.2%	4.0%	42.2%	8.2%
3世代同居世帯	453	20.8%	5.3%	8.4%	14.8%	3.1%	0.9%	18.8%	7.3%	12.6%	4.2%	39.1%	9.9%
その他の世帯	123	20.3%	10.6%	4.1%	13.0%	3.3%	0.8%	13.0%	4.9%	12.2%	8.1%	43.9%	5.7%
〔配偶者の有無〕													
配偶者あり	1,534	26.5%	7.2%	7.6%	14.7%	3.5%	0.6%	18.8%	8.1%	8.8%	5.1%	40.4%	7.4%
配偶者なし	820	19.8%	5.6%	8.5%	12.9%	2.9%	0.5%	19.5%	5.7%	12.4%	4.8%	39.4%	10.0%
〔現在の健康・生活〕													
健康である	651	33.5%	7.4%	7.4%	13.7%	3.2%	0.2%	24.1%	9.8%	11.4%	4.0%	35.0%	7.8%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,502	23.2%	6.5%	8.5%	15.4%	3.5%	0.7%	18.6%	7.2%	10.0%	4.7%	40.1%	8.0%
日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人でできない	148	8.8%	8.8%	6.1%	11.5%	4.1%	0.0%	8.8%	0.0%	12.8%	3.4%	47.3%	13.5%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	123	5.7%	4.9%	2.4%	6.5%	0.8%	0.0%	6.5%	1.6%	4.9%	12.2%	56.1%	12.2%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	30	3.3%	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	13.3%	63.3%	16.7%
〔「要支援・要介護認定」の状況〕													
受けている	257	13.2%	6.2%	5.1%	13.6%	2.7%	0.0%	9.3%	1.9%	8.6%	9.3%	46.3%	10.9%
軽度（支援1、2、介護1）	158	16.5%	6.3%	5.7%	14.6%	4.4%	0.0%	10.1%	1.9%	11.4%	7.6%	41.8%	10.1%
中度（介護2、3）	58	8.6%	3.4%	3.4%	13.8%	0.0%	0.0%	10.3%	3.4%	5.2%	8.6%	50.0%	13.8%
重度（介護4、5）	36	2.8%	5.6%	2.8%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	16.7%	63.9%	11.1%
基本チェックリスト該当	2	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%
受けていない	2,045	25.9%	7.1%	8.5%	14.5%	3.6%	0.5%	20.4%	8.1%	10.5%	4.5%	39.3%	7.4%
分からない	32	9.4%	9.4%	0.0%	15.6%	6.3%	0.0%	3.1%	0.0%	3.1%	0.0%	59.4%	15.6%
〔外出の頻度〕													
毎日1回以上	1,181	30.2%	8.0%	8.1%	14.5%	3.6%	0.5%	22.4%	9.5%	10.8%	5.4%	37.4%	3.9%
2～3日に1回程度	677	26.7%	7.1%	10.3%	17.4%	3.8%	0.4%	23.0%	7.7%	12.4%	4.6%	39.9%	3.1%
1週間に1回程度	290	15.9%	6.6%	8.6%	16.2%	2.4%	1.0%	11.7%	3.4%	11.7%	5.5%	47.2%	3.8%
ほとんど外出しない	195	3.6%	4.1%	1.0%	5.6%	2.6%	0.5%	4.1%	0.0%	4.6%	4.6%	69.7%	8.7%

(4) 健康管理のために必要な情報

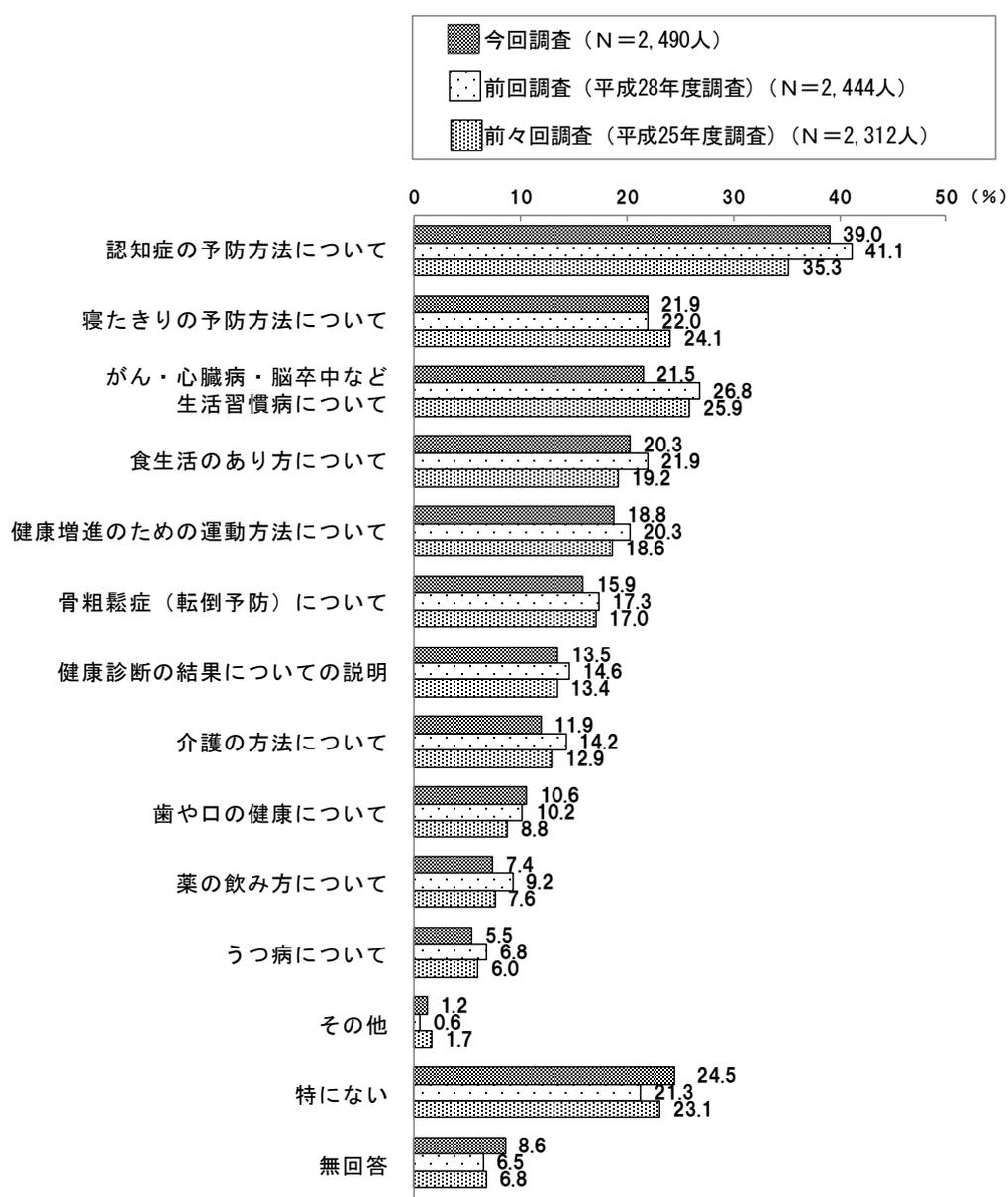
問4 今後、自分の健康の管理をしていくうえで、どのような情報が欲しいですか。
(いくつでも)

➤ 「認知症の予防」がトップ

【全体結果】

- 健康のために必要な情報では、「認知症の予防について」の割合が39.0%で最も高く、以下「寝たきりの予防方法について」(21.9%)、「がん・心臓病・脳卒中など生活習慣病について」(21.5%)、「食生活のあり方について」(20.3%)、「健康増進のための運動方法について」(18.8%)が続いた。
- 「特にない」の割合は24.5%を占めた。

図1-7 健康管理のために必要な情報（前々回調査・前回調査との比較）



【性別】

- 男性は女性より「がん・心臓病・脳卒中など生活習慣病について」の割合が高く、女性は男性より「認知症の予防方法について」、「寝たきりの予防方法について」、「骨粗鬆症（転倒予防）について」の割合が高くなっている。

【年齢別】

- 年齢の上昇に伴い「骨粗鬆症（転倒防止）について」の割合が高くなり、「健康増進のための運動方法について」の割合が低くなっている。

表1-3 健康管理のために必要な情報

	人	寝たきりの予防方法について	認知症の予防方法について	介護の方法について	がん・心臓病・脳卒中など生活習慣病について	健康診断の結果について	うつ病について	健康増進のための運動方法について	骨粗鬆症（転倒予防）について	食生活のあり方について	歯や口の健康について	薬の飲み方について	その他	特になし	無回答
	該当者数	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,490	21.9%	39.0%	11.9%	21.5%	13.5%	5.5%	18.8%	15.9%	20.3%	10.8%	7.4%	1.2%	24.5%	8.6%
【性】															
男性	1,156	15.9%	35.1%	10.0%	23.6%	14.0%	4.5%	18.9%	7.9%	18.8%	9.3%	6.8%	1.1%	28.3%	7.5%
女性	1,209	28.0%	42.6%	13.7%	19.2%	12.4%	6.2%	18.9%	23.6%	21.8%	11.6%	7.7%	1.2%	22.1%	8.5%
【年齢】															
65～69歳	653	17.8%	37.2%	9.6%	19.8%	11.0%	4.4%	22.4%	12.6%	21.9%	10.0%	3.7%	1.5%	28.2%	6.1%
70～74歳	610	20.8%	38.2%	12.8%	23.3%	12.1%	5.7%	21.1%	14.4%	23.1%	10.8%	7.4%	0.7%	25.9%	8.5%
75～79歳	468	26.1%	41.7%	13.2%	23.5%	13.7%	5.6%	18.8%	17.1%	20.5%	9.2%	9.0%	2.6%	20.7%	7.5%
80～84歳	363	23.4%	40.2%	12.1%	22.6%	17.4%	7.4%	15.2%	19.0%	19.3%	11.0%	10.5%	0.3%	22.3%	9.9%
85歳以上	265	26.0%	36.2%	12.5%	14.7%	15.1%	2.6%	10.6%	20.8%	11.7%	12.8%	8.7%	0.8%	27.9%	9.4%
前期高齢者	1,263	19.2%	37.7%	11.2%	21.5%	11.6%	5.1%	21.8%	13.5%	22.5%	10.4%	5.5%	1.1%	27.1%	7.3%
後期高齢者	1,096	25.2%	39.9%	12.7%	21.1%	15.2%	5.5%	15.6%	18.6%	18.0%	10.7%	9.4%	1.4%	23.0%	8.8%
【老人福祉圏域】															
下越圏域	222	24.3%	41.4%	14.0%	25.2%	11.7%	7.2%	15.3%	15.8%	20.3%	10.4%	8.1%	1.4%	31.1%	3.6%
新潟圏域	832	20.9%	38.0%	12.5%	23.6%	16.5%	5.3%	22.4%	15.9%	21.3%	11.4%	6.6%	1.6%	24.4%	7.2%
県央圏域	223	22.9%	40.4%	9.4%	17.9%	10.3%	3.6%	14.8%	10.3%	18.8%	10.8%	5.8%	0.9%	27.4%	9.4%
中越圏域	456	19.3%	38.2%	11.2%	20.0%	13.2%	5.3%	19.5%	20.6%	21.7%	12.1%	8.1%	0.9%	21.7%	8.8%
魚沼圏域	197	23.4%	38.6%	12.2%	20.3%	11.7%	6.6%	16.2%	11.7%	18.8%	8.6%	8.6%	0.5%	26.9%	7.1%
上越圏域	297	28.3%	41.1%	12.8%	18.9%	9.8%	5.4%	17.2%	19.5%	19.5%	7.7%	7.4%	1.0%	25.6%	7.7%
佐渡圏域	72	11.1%	37.5%	6.9%	20.8%	11.1%	4.2%	20.8%	5.6%	20.8%	5.6%	8.3%	2.8%	27.8%	9.7%
【世帯類型】															
単身世帯	322	22.7%	35.7%	7.5%	19.9%	13.4%	6.2%	20.2%	18.0%	26.1%	9.0%	6.2%	1.9%	25.8%	9.0%
単身世帯[男性]	103	14.6%	31.1%	3.9%	21.4%	11.7%	4.9%	16.5%	5.8%	22.3%	4.9%	3.9%	1.0%	26.2%	10.7%
単身世帯[女性]	217	26.7%	38.2%	9.2%	19.4%	14.3%	6.9%	22.1%	24.0%	28.1%	11.1%	7.4%	2.3%	25.8%	7.4%
夫婦のみ世帯	733	22.4%	40.1%	13.1%	21.6%	13.2%	5.6%	19.6%	16.2%	20.5%	11.3%	7.5%	1.4%	25.1%	7.6%
2世代同居世帯	723	22.7%	38.7%	14.1%	23.9%	14.4%	4.3%	19.5%	17.0%	21.0%	11.1%	7.6%	1.1%	23.0%	7.2%
3世代同居世帯	453	20.8%	40.6%	10.2%	19.9%	11.9%	5.7%	17.2%	12.8%	17.0%	9.3%	7.7%	0.9%	25.6%	8.6%
その他の世帯	123	20.3%	37.4%	11.4%	16.3%	12.2%	5.7%	16.3%	13.8%	13.8%	12.2%	5.7%	0.8%	30.9%	10.6%
【配偶者の有無】															
配偶者あり	1,534	21.8%	40.3%	13.1%	22.8%	13.8%	5.2%	20.5%	14.9%	19.9%	10.6%	7.0%	1.2%	24.8%	7.2%
配偶者なし	820	22.7%	36.7%	9.9%	19.0%	12.4%	5.5%	16.2%	17.9%	21.3%	10.6%	7.8%	1.3%	25.1%	9.6%
【現在の健康・生活】															
健康である	651	19.2%	39.5%	10.6%	18.1%	12.3%	4.5%	22.0%	13.5%	17.8%	9.2%	3.1%	0.9%	27.8%	7.8%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,502	22.0%	41.0%	11.5%	24.7%	15.4%	5.9%	19.6%	16.2%	23.2%	11.2%	9.3%	1.3%	21.8%	7.7%
日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人できない	148	31.8%	33.1%	12.8%	20.9%	6.8%	7.4%	8.8%	27.0%	12.2%	12.2%	9.5%	0.7%	23.6%	10.1%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	123	23.6%	27.6%	22.0%	8.1%	7.3%	4.9%	8.9%	13.8%	12.2%	11.4%	7.3%	3.3%	37.4%	10.6%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	30	20.0%	16.7%	13.3%	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	53.3%	20.0%
【「要支援・要介護認定」の状況】															
受けている	257	26.5%	33.1%	14.0%	12.5%	6.2%	5.8%	10.9%	23.7%	14.4%	12.1%	7.0%	1.2%	30.4%	9.3%
軽度(支援1、2、介護1)	158	28.5%	36.1%	14.6%	16.5%	7.0%	8.2%	12.7%	29.7%	17.1%	13.9%	8.9%	0.6%	24.1%	7.6%
中度(介護2、3)	58	25.9%	32.8%	12.1%	8.6%	5.2%	1.7%	6.9%	20.7%	12.1%	12.1%	6.9%	3.4%	32.8%	10.3%
重度(介護4、5)	36	19.4%	16.7%	16.7%	0.0%	2.8%	0.0%	5.6%	0.0%	2.8%	2.8%	0.0%	0.0%	58.3%	13.9%
基本チェックリスト該当	2	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
受けていない	2,045	21.3%	40.8%	12.0%	23.3%	14.5%	5.6%	20.2%	15.3%	21.7%	10.4%	7.1%	1.2%	24.4%	7.1%
わからない	32	25.0%	25.0%	12.5%	21.9%	15.6%	9.4%	12.5%	15.6%	12.5%	9.4%	9.4%	0.0%	25.0%	9.4%

(5) 情報源

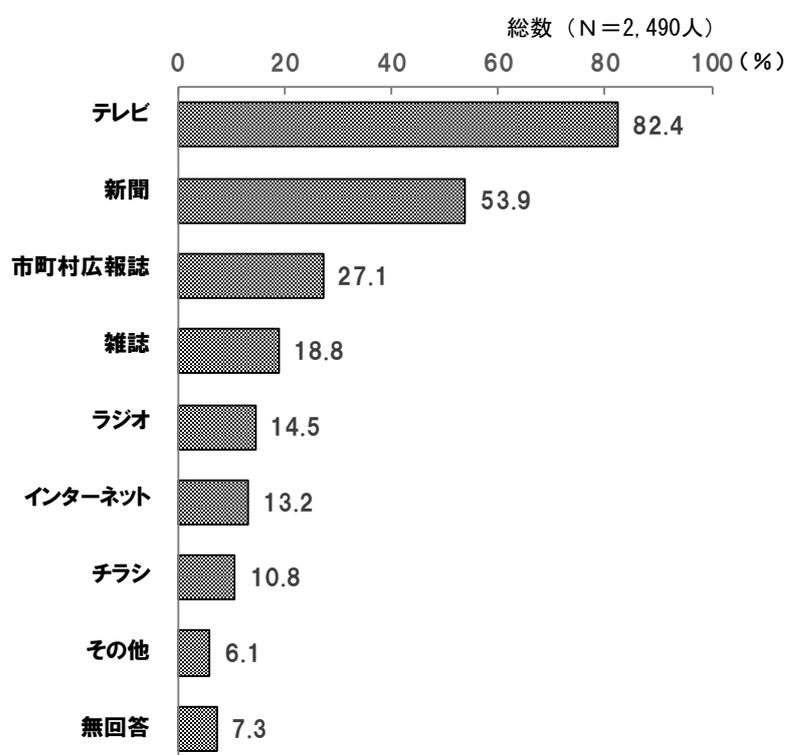
問5 自分の健康の管理をしていくうえで、必要な情報を何から得ますか。
(いくつでも)

➤ 「テレビ」がトップ

【全体結果】

- 情報源は、「テレビ」の割合が82.4%で最も高く、以下「新聞」(53.9%)、「市町村広報誌」(27.1%)、「雑誌」(18.8%)、「ラジオ」(14.5%)が続いた。

図1-8 健康管理のために必要な情報を得る情報源



【性別】

- 男性は女性より「インターネット」の割合が高く、女性は男性より「雑誌」の割合が高くなっている。

【年齢別】

- 年齢の上昇に伴い「インターネット」の割合が低下している。

表1-4 情報源

	該当者数	テレビ	ラジオ	インターネット	市町村広報誌	新聞	チラシ	雑誌	その他	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,490	82.4%	14.5%	13.2%	27.1%	53.9%	10.8%	18.8%	6.1%	7.3%
[性]										
男性	1,156	81.2%	15.2%	17.9%	26.4%	54.4%	9.8%	15.1%	5.2%	6.9%
女性	1,209	84.7%	14.3%	8.8%	28.0%	53.3%	11.9%	23.0%	7.0%	6.9%
[年齢]										
65～69歳	653	81.6%	11.3%	27.7%	28.9%	51.5%	9.3%	22.2%	6.3%	4.4%
70～74歳	610	86.1%	18.0%	13.0%	29.2%	57.2%	10.3%	20.5%	4.9%	7.2%
75～79歳	468	82.3%	16.2%	7.5%	29.1%	54.1%	12.6%	16.9%	6.8%	7.1%
80～84歳	363	84.3%	15.2%	3.0%	23.4%	53.7%	12.4%	17.6%	5.5%	8.3%
85歳以上	265	78.1%	11.7%	3.0%	18.9%	50.9%	9.8%	14.7%	8.7%	10.6%
前期高齢者	1,263	83.8%	14.6%	20.6%	29.1%	54.2%	9.8%	21.4%	5.6%	5.8%
後期高齢者	1,096	81.9%	14.8%	4.9%	24.7%	53.2%	11.9%	16.6%	6.8%	8.3%
[老人福祉圏域]										
下越圏域	222	87.8%	18.0%	15.8%	41.4%	51.4%	12.2%	21.2%	5.4%	5.4%
新潟圏域	832	82.2%	17.2%	14.8%	20.9%	56.1%	10.6%	22.7%	7.9%	5.8%
県央圏域	223	81.2%	14.3%	12.6%	27.8%	54.3%	8.1%	11.7%	4.5%	8.5%
中越圏域	456	81.8%	10.3%	12.7%	29.2%	55.9%	11.6%	20.0%	5.7%	7.7%
魚沼圏域	197	86.3%	6.1%	11.7%	34.5%	53.8%	11.7%	15.2%	5.1%	5.6%
上越圏域	297	83.5%	15.5%	9.8%	27.9%	49.2%	11.1%	16.5%	4.7%	8.8%
佐渡圏域	72	80.6%	18.1%	19.4%	26.4%	37.5%	11.1%	20.8%	5.6%	8.3%
[世帯類型]										
単身世帯	322	78.6%	17.4%	10.6%	25.5%	45.7%	10.2%	19.3%	6.5%	7.5%
単身世帯[男性]	103	72.8%	18.4%	17.5%	23.3%	43.7%	11.7%	9.7%	4.9%	10.7%
単身世帯[女性]	217	82.0%	17.1%	7.4%	26.7%	47.0%	9.7%	24.0%	7.4%	5.1%
夫婦のみ世帯	733	84.9%	13.4%	17.7%	26.3%	56.9%	10.8%	20.3%	5.0%	7.0%
2世代同居世帯	723	83.7%	15.9%	13.0%	28.9%	55.3%	11.1%	20.9%	6.2%	6.2%
3世代同居世帯	453	82.1%	12.8%	11.0%	28.0%	54.7%	10.8%	17.0%	6.2%	7.7%
その他の世帯	123	81.3%	15.4%	4.9%	25.2%	43.1%	12.2%	10.6%	11.4%	8.1%
[配偶者の有無]										
配偶者あり	1,534	84.7%	14.4%	16.1%	29.6%	58.0%	10.9%	19.8%	5.3%	6.3%
配偶者なし	820	79.6%	15.2%	8.2%	22.9%	45.9%	10.9%	18.0%	7.8%	8.3%
[現在の健康・生活]										
健康である	651	83.6%	13.2%	17.5%	28.6%	58.1%	9.2%	21.5%	4.0%	6.6%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,502	84.8%	16.0%	13.2%	29.6%	55.7%	11.9%	19.4%	5.9%	6.1%
日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人できない	148	81.1%	7.4%	3.4%	14.2%	47.3%	8.8%	10.1%	4.7%	10.1%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	123	64.2%	13.0%	4.9%	12.2%	29.3%	8.1%	11.4%	14.6%	13.0%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	30	33.3%	0.0%	6.7%	3.3%	6.7%	3.3%	0.0%	33.3%	26.7%
[「要支援・要介護認定」の状況]										
受けている	257	70.4%	12.8%	3.5%	15.6%	33.5%	9.3%	10.9%	13.2%	12.5%
軽度(支援1、2、介護1)	158	81.0%	15.2%	3.2%	19.0%	41.1%	12.7%	15.2%	8.9%	8.9%
中度(介護2、3)	58	65.5%	10.3%	3.4%	10.3%	27.6%	3.4%	6.9%	8.6%	15.5%
重度(介護4、5)	36	30.6%	2.8%	5.6%	8.3%	5.6%	0.0%	0.0%	38.9%	25.0%
基本チェックリスト該当	2	100.0%	50.0%	0.0%	50.0%	100.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%
受けていない	2,045	84.2%	14.4%	15.0%	29.1%	56.7%	10.6%	20.1%	5.4%	6.0%
わからない	32	84.4%	15.6%	9.4%	25.0%	50.0%	12.5%	12.5%	12.5%	6.3%

2 ふだんの生活について

(1) 食事の用意

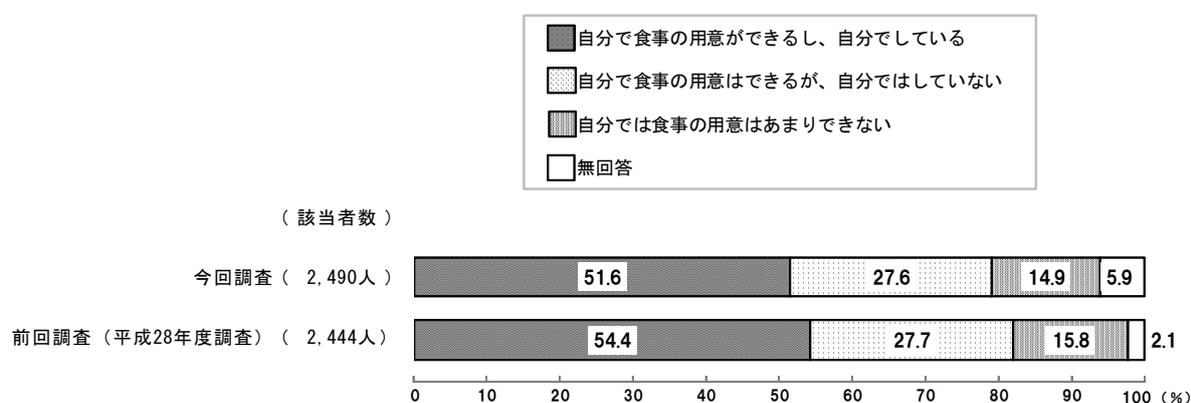
問6 ふだん、自分で食事の用意をしていますか。(1つだけ)

➤ 5割以上が自分で用意しているが、男女で差がある。

【全体結果】

- 食事の用意について尋ねたところ、「自分で食事の用意ができるし、自分でしている」の割合が51.6%、「自分で食事の用意はできるが、自分ではしていない」が27.6%、「自分では食事の用意はあまりできない」が14.9%となった。

図2-1 食事の用意（前回調査との比較）



【性別】

- 「自分で食事の用意ができるし、自分でしている」の割合は、女性で77.9%に達したのに対して、男性では25.2%にとどまった。「自分で食事の用意はできるが、自分ではしていない」、「自分では食事の用意はあまりできない」の割合は、男性が女性を大きく上回った。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「自分で食事の用意ができるし、自分でしている」の割合が低下し、「自分では食事の用意はあまりできない」の割合が上昇する傾向がみられる。このため、「自分で食事の用意ができるし、自分でしている」の割合は、80～84歳で48.2%、85歳以上で35.1%にまで低下している。

図2-2 食事の用意 (属性別)

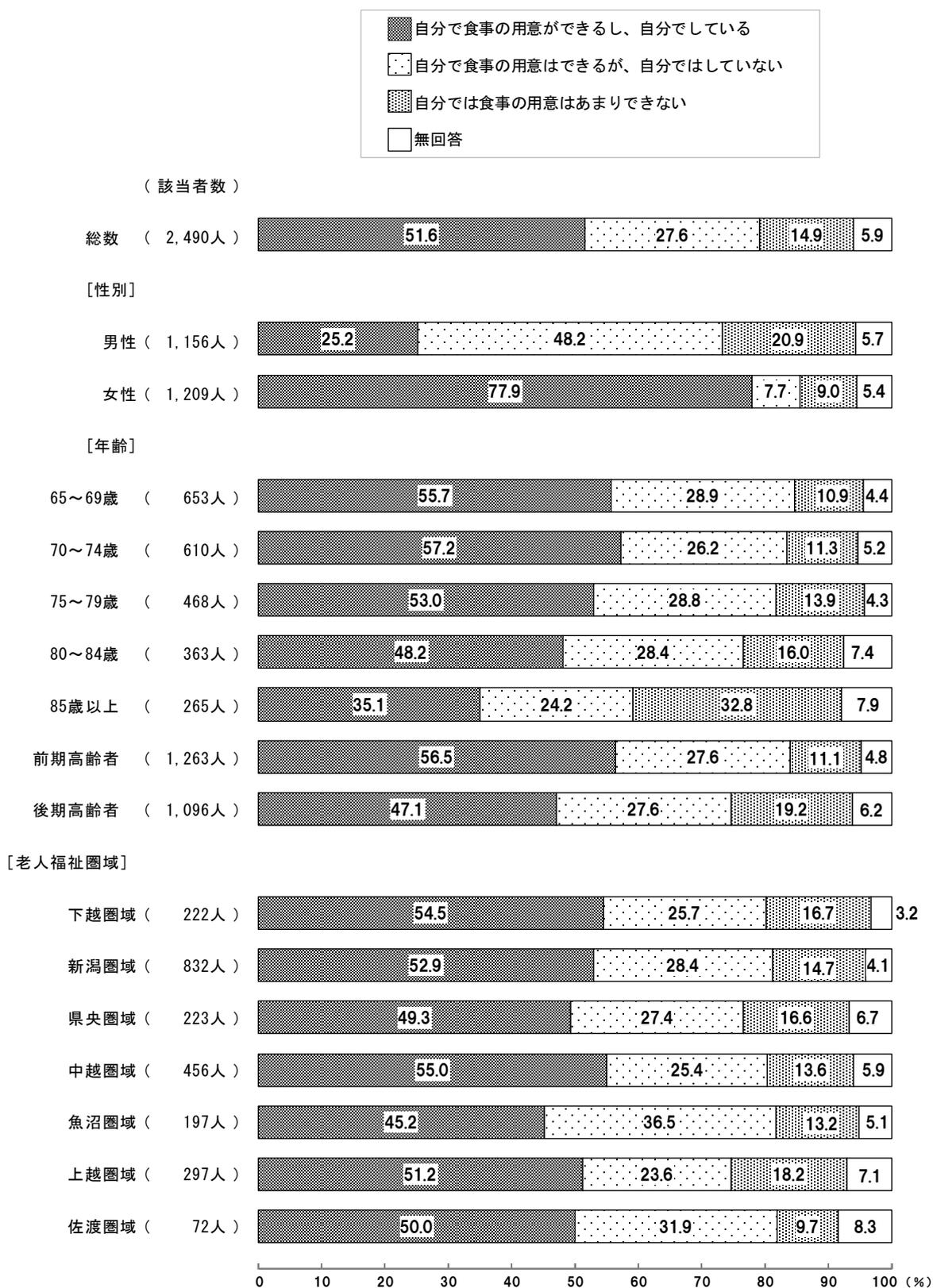
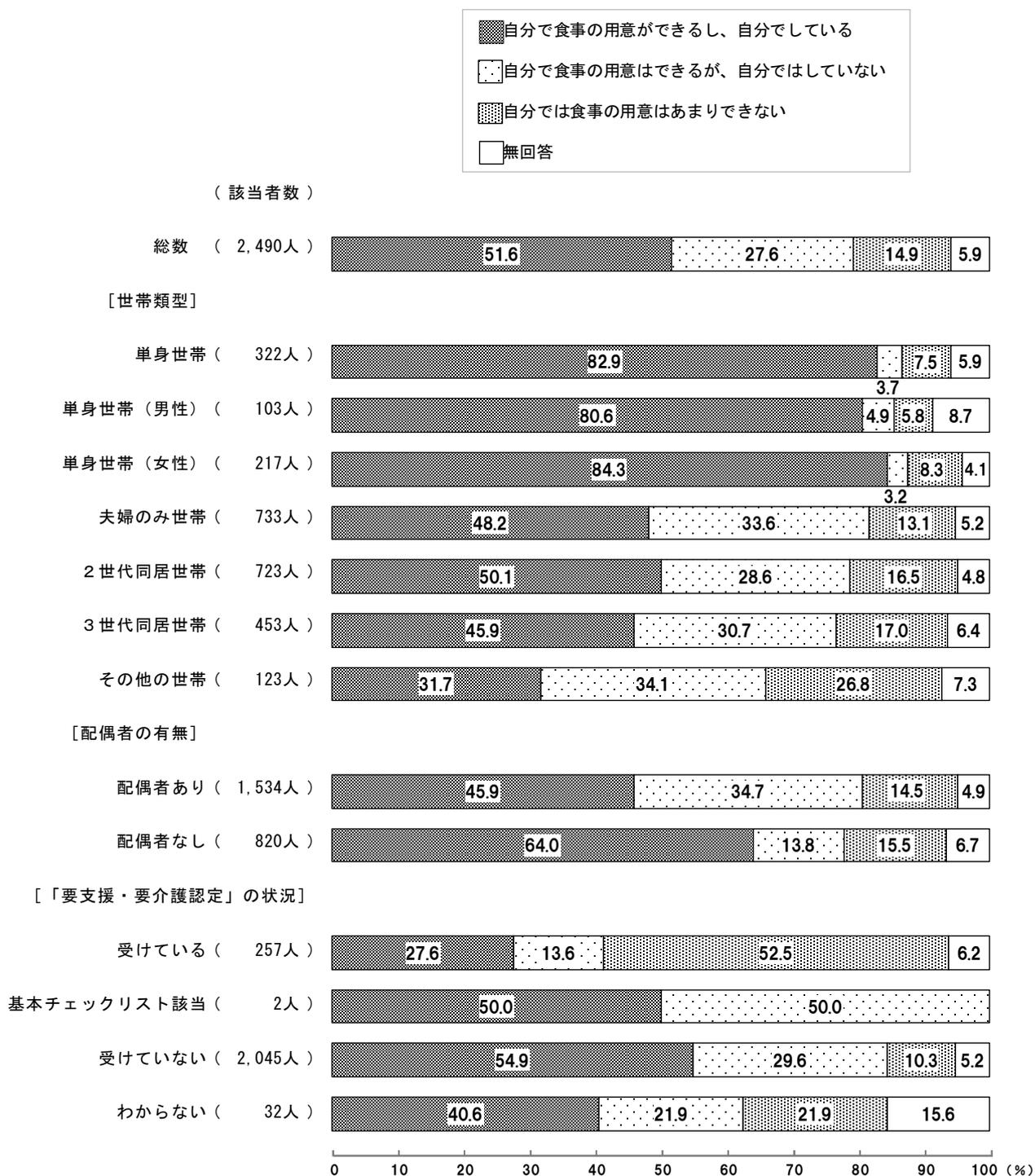


図2-3 食事の用意（属性別）



(2) 外出の程度

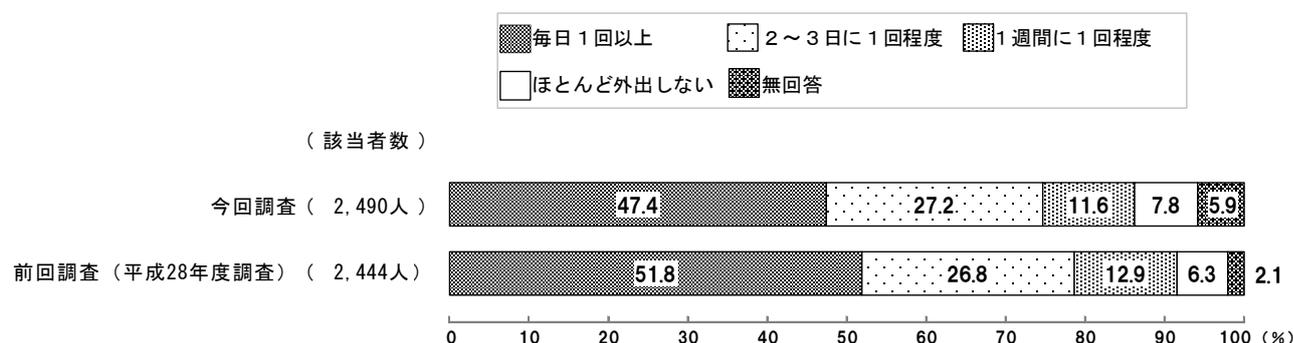
問7 外出の程度はどれくらいですか。(1つだけ)

➤ 4割強が「毎日1回以上」外出

【全体結果】

- 外出の程度は、「毎日1回以上」の割合が47.4%と約半数を占めた。このほか「2～3日に1回程度」が27.2%、「1週間に1回程度」が11.6%、「ほとんど外出しない」が7.8%となっている。

図2-4 外出の程度（前回調査との比較）



【性別】

- 「毎日1回以上」の割合は男性で53.9%と、女性の41.4%を上回っている。
- 「2～3日に1回程度」や「1週間に1回程度」の割合は女性が男性を上回っている。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「毎日1回以上」の割合は低下し、「1週間に1回程度」や「ほとんど外出しない」の割合が上昇する傾向がみられる。このため、「ほとんど外出しない」の割合は、80～84歳で10.2%、85歳以上で28.3%に達している。

【老人福祉圏域別】

- 「毎日1回以上」の割合は、魚沼圏域で54.3%、新潟圏域で50.6%に達している一方、佐渡圏域では43.1%にとどまった。

【世帯類型別】

- 「毎日1回以上」の割合は、2世代同居世帯で51.7%、3世代同居世帯で49.4%と比較的高く、単身世帯で41.0%と比較的低い。

【配偶者の有無別】

- 配偶者ありでは、配偶者なしと比べて、「毎日1回以上」の割合が53.1%と高く、「ほとんど外出しない」の割合が低い。

【経済的な暮らし向き別】

- 「毎日1回以上」の割合は、家計にゆとりがなくなるほど低下する傾向にある。

【喜びや生活の張りあいを感じること別】

- 仕事、ボランティア活動、旅行、地域行事や町内会・自治会の活動などにおいて、「毎日1回以上」の割合が高くなっている。

図2-5 外出の程度（属性別）

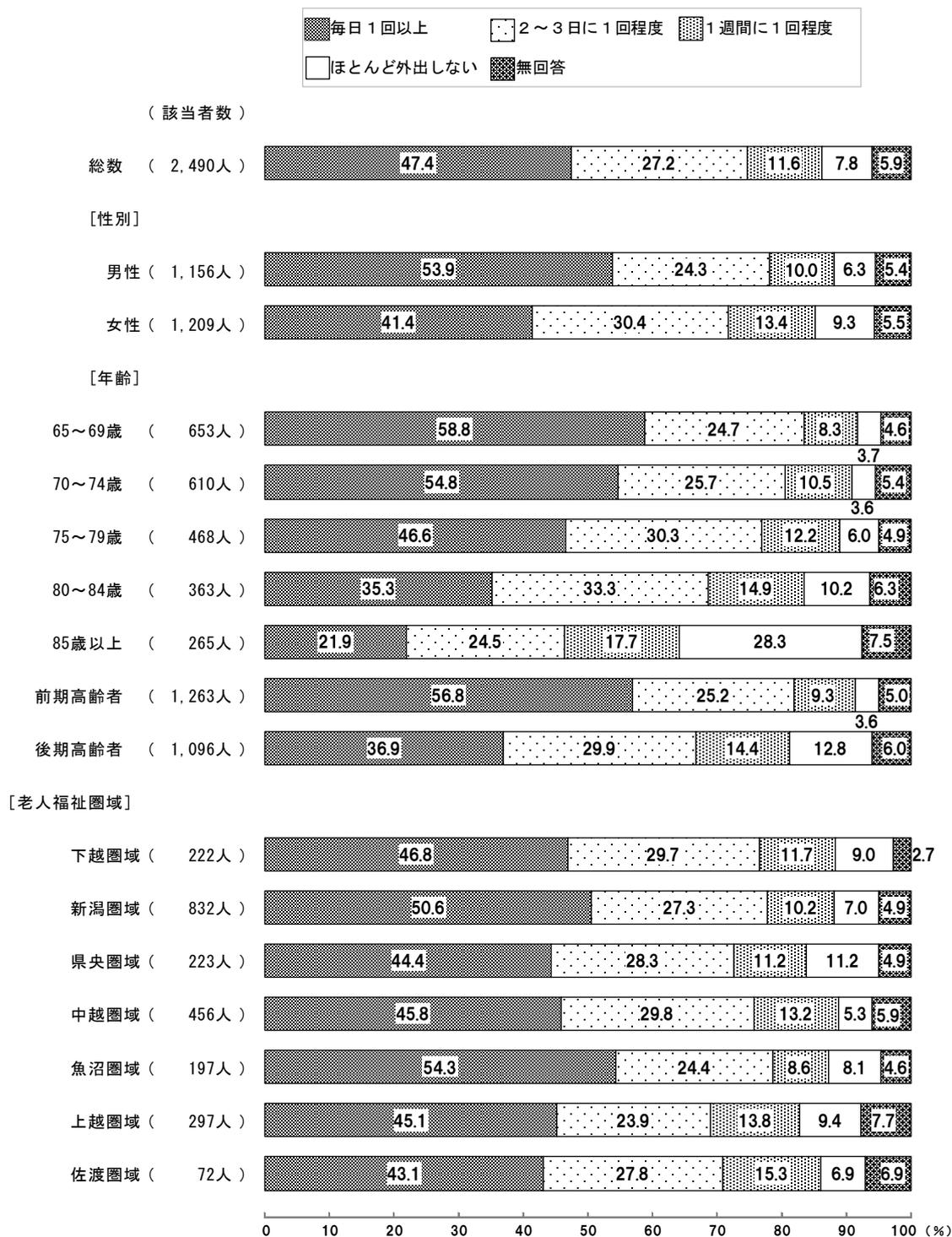


図2-6 外出の程度（属性別）

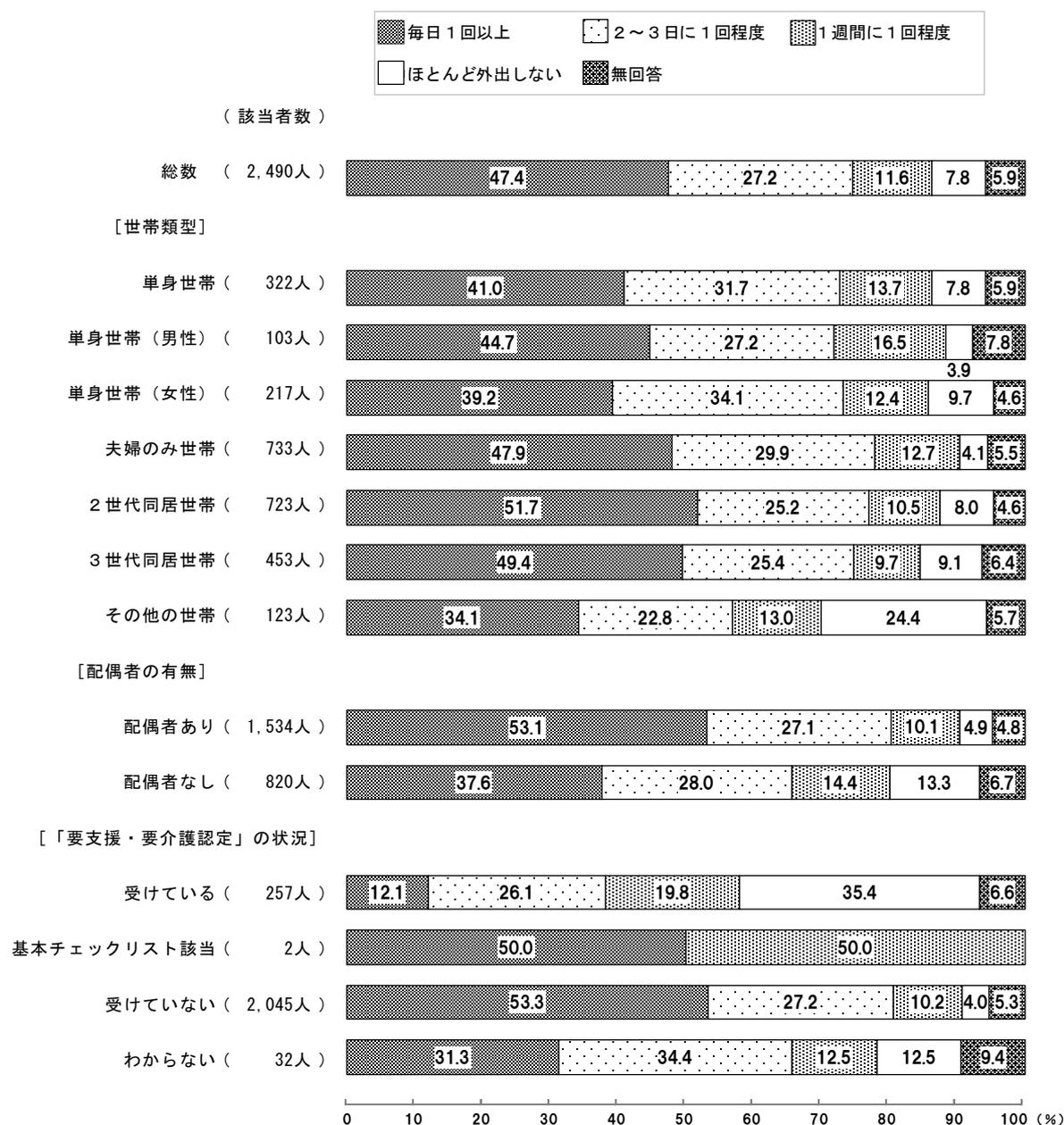


図2-7 外出の程度（要支援度・要介護度の軽重別）

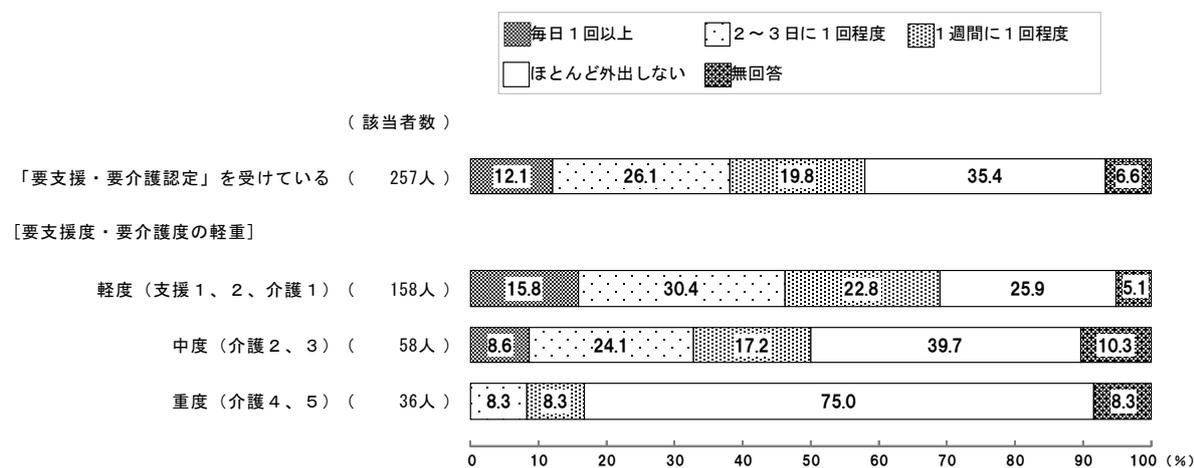


図2-8 外出の程度（属性別）

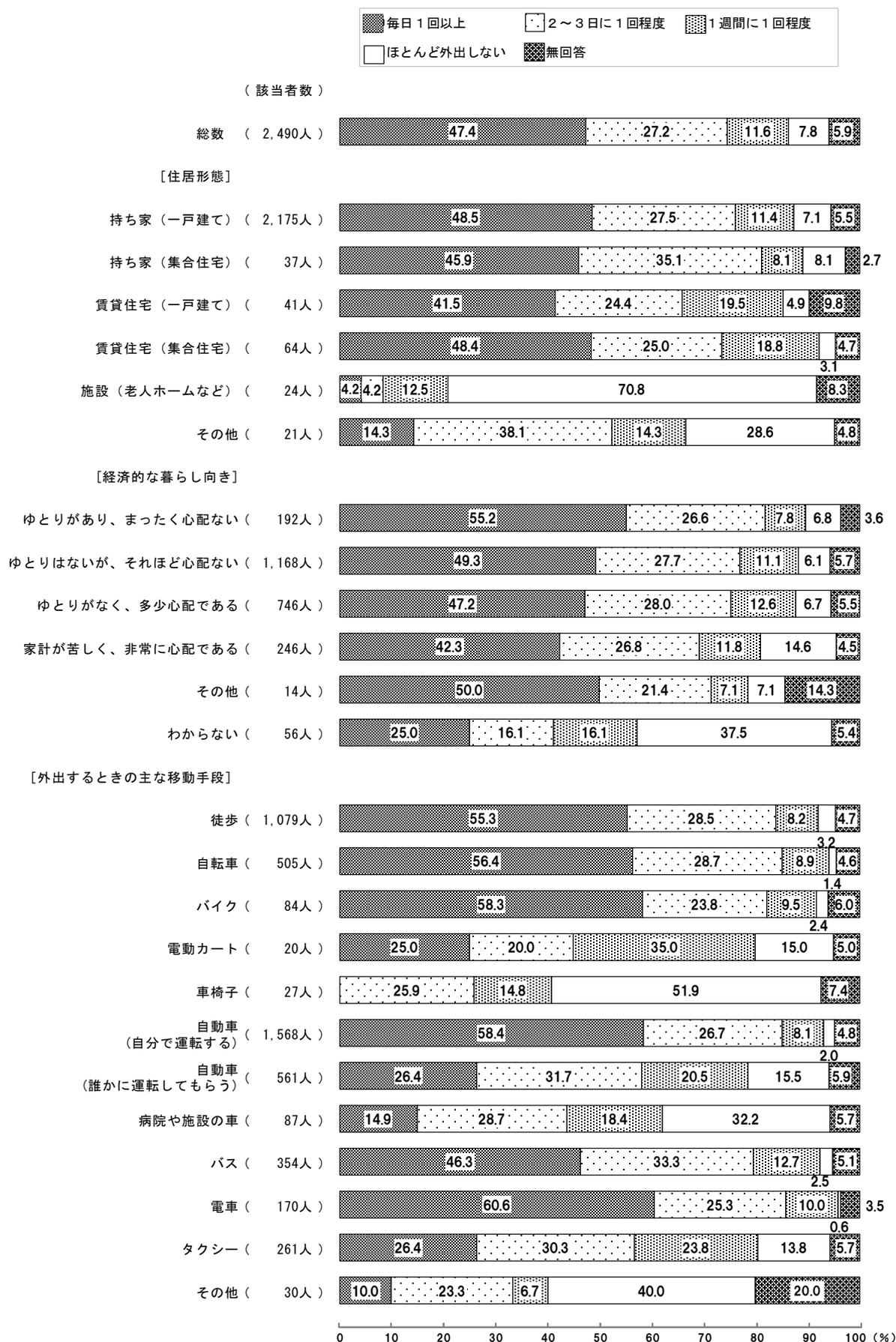
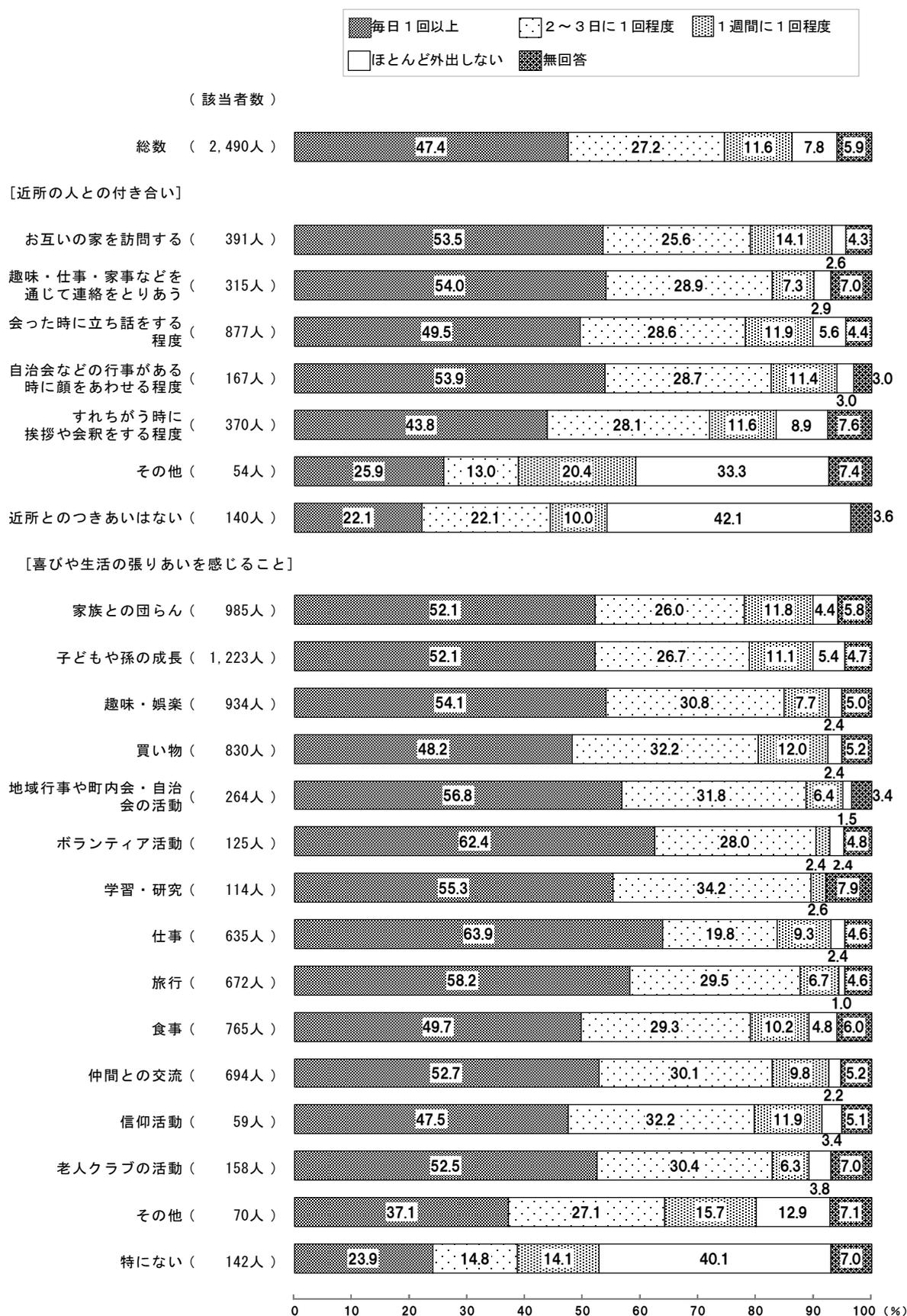


図2-9 外出の程度



(3) 外出する時の主な移動手段

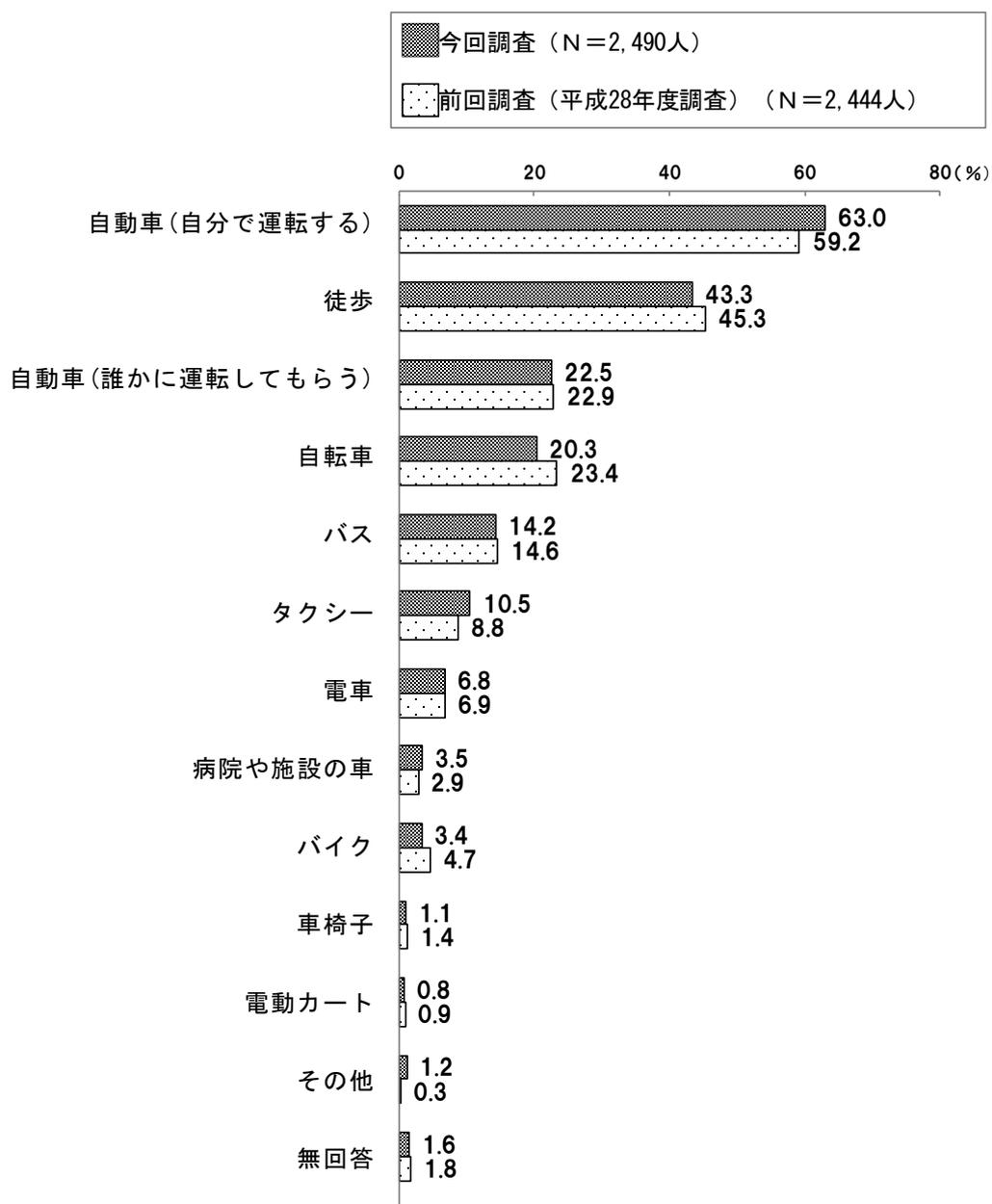
問8 外出する時の主な移動手段はどれですか。(いくつでも)

➤ 自動車を自分で運転と徒歩が上位

【全体結果】

- 外出する時の主な移動手段は、「自動車(自分で運転する)」の割合が63.0%と最も高く、以下「徒歩」(43.3%)、「自動車(誰かに運転してもらう)」(22.5%)、「自転車」(20.3%)、「バス」(14.2%)が続いた。

図2-10 外出する時の主な移動手段(前回調査との比較)



【性別】

- 「自動車（自分で運転する）」の割合は、男性が81.5%と女性の45.6%を大きく上回っている。一方、「自動車（誰かに運転してもらう）」、「バス」、「タクシー」などでは女性が男性を上回っている。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「自動車（自分で運転する）」の割合が低下し、「自動車（誰かに運転してもらう）」、「タクシー」の割合が上昇する傾向がみられる。

【老人福祉圏域別】

- 「徒歩」の割合は、新潟圏域が48.8%と最も高くなっている。
- 「バス」の割合は、新潟圏域が23.0%と最も高く、下越圏域(6.3%)、佐渡圏域(5.6%)や県央圏域(2.7%)とは大きな開きがある。
- 「自転車」の割合は、新潟圏域が26.2%と最も高く、魚沼圏域(10.2%)、佐渡圏域(8.3%)では低くなっている。

【世帯類型別】

- 夫婦のみ世帯では、他の世帯類型と比べて「自動車（自分で運転する）」の割合が72.0%と高くなっている。
- 単身世帯では、「自動車（自分で運転する）」は男性が女性を大きく上回り、「バス」、「タクシー」は女性が男性を大きく上回っている。

表2-1 外出する時の主な移動手段

	該当者数	徒歩	自転車	バイク	電動カート	車椅子	自動車(自分で運転する)	自動車(誰かに運転してもらおう)	病院や施設の車	バス	電車	タクシー	その他	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,490	43.3%	20.3%	3.4%	0.8%	1.1%	63.0%	22.5%	3.5%	14.2%	6.8%	10.5%	1.2%	1.6%
【性】														
男性	1,156	42.6%	23.1%	4.4%	0.3%	0.8%	81.5%	9.0%	1.9%	9.3%	6.2%	7.0%	1.0%	1.3%
女性	1,209	44.7%	17.7%	2.3%	1.4%	1.4%	45.6%	36.1%	5.0%	18.9%	7.5%	13.6%	1.4%	1.4%
【年齢】														
65～69歳	653	44.3%	19.4%	3.7%	0.0%	0.2%	84.7%	14.1%	0.6%	11.0%	7.0%	3.7%	0.5%	0.6%
70～74歳	610	42.3%	24.4%	3.4%	0.2%	0.5%	72.5%	19.7%	0.7%	14.9%	7.7%	6.6%	0.2%	1.0%
75～79歳	468	44.4%	22.2%	3.8%	0.6%	0.4%	63.5%	22.6%	3.6%	14.5%	8.1%	10.0%	0.9%	1.7%
80～84歳	363	46.6%	20.7%	2.8%	1.7%	1.7%	41.0%	27.8%	6.6%	18.2%	5.2%	20.4%	1.9%	2.8%
85歳以上	265	38.9%	9.1%	2.3%	3.8%	4.9%	18.9%	44.5%	12.8%	14.0%	4.9%	22.3%	5.3%	1.9%
前期高齢者	1,263	43.3%	21.9%	3.6%	0.1%	0.3%	78.8%	16.8%	0.6%	12.9%	7.4%	5.1%	0.3%	0.8%
後期高齢者	1,096	43.8%	18.5%	3.1%	1.7%	1.9%	45.3%	29.7%	6.8%	15.6%	6.4%	16.4%	2.3%	2.1%
【老人福祉圏域】														
下越圏域	222	42.8%	21.2%	5.0%	0.0%	1.4%	67.6%	24.3%	5.0%	6.3%	3.2%	8.1%	0.5%	1.8%
新潟圏域	832	48.8%	26.2%	2.0%	0.2%	1.1%	58.7%	22.0%	3.1%	23.0%	11.3%	11.9%	1.4%	1.2%
県央圏域	223	35.0%	18.8%	3.6%	0.9%	0.4%	70.0%	18.4%	3.6%	2.7%	5.8%	9.0%	1.3%	1.3%
中越圏域	456	47.1%	20.2%	3.3%	0.2%	0.4%	64.9%	24.1%	2.6%	14.9%	3.7%	10.1%	1.3%	0.7%
魚沼圏域	197	42.6%	10.2%	4.1%	1.5%	0.5%	66.5%	22.3%	3.6%	9.1%	5.6%	10.7%	0.5%	2.0%
上越圏域	297	37.4%	15.2%	4.7%	3.7%	2.0%	62.6%	25.3%	4.4%	8.8%	6.1%	9.1%	1.3%	2.0%
佐渡圏域	72	29.2%	8.3%	5.6%	0.0%	2.8%	77.8%	15.3%	4.2%	5.6%	0.0%	4.2%	0.0%	1.4%
【世帯類型】														
単身世帯	322	47.2%	18.9%	5.3%	1.6%	0.6%	45.7%	17.4%	5.0%	26.7%	10.2%	18.9%	1.9%	0.9%
単身世帯[男性]	103	45.6%	19.4%	7.8%	1.0%	0.0%	68.0%	7.8%	2.9%	18.4%	9.7%	9.7%	1.0%	1.9%
単身世帯[女性]	217	47.9%	18.9%	4.1%	1.8%	0.9%	34.6%	22.1%	6.0%	30.9%	10.6%	23.5%	2.3%	0.5%
夫婦のみ世帯	733	46.7%	22.0%	3.7%	0.1%	0.4%	72.0%	21.6%	2.0%	13.0%	8.9%	7.6%	0.5%	1.0%
2世代同居世帯	723	44.3%	19.1%	2.2%	1.4%	1.4%	62.8%	25.7%	3.3%	13.1%	5.0%	9.4%	1.2%	1.4%
3世代同居世帯	453	37.7%	22.5%	3.1%	0.4%	1.3%	66.0%	23.2%	3.5%	10.4%	5.3%	9.9%	0.9%	1.5%
その他の世帯	123	35.8%	14.6%	3.3%	1.6%	4.1%	50.4%	23.6%	8.1%	8.1%	2.4%	10.6%	4.1%	3.3%
【配偶者の有無】														
配偶者あり	1,534	44.2%	22.2%	3.4%	0.3%	0.5%	74.5%	20.7%	1.6%	11.3%	7.2%	6.6%	0.5%	1.2%
配偶者なし	820	42.8%	17.1%	3.2%	2.0%	2.3%	42.3%	26.5%	6.8%	19.5%	6.1%	17.2%	2.4%	1.6%
【「要支援・要介護認定」の状況】														
受けている	257	22.6%	5.4%	0.8%	2.3%	9.7%	10.9%	49.0%	26.5%	7.4%	2.3%	25.3%	6.6%	4.3%
軽度(支援1、2、介護1)	158	28.5%	8.2%	1.3%	3.2%	3.2%	15.8%	53.2%	25.3%	9.5%	3.2%	29.1%	3.8%	1.3%
中度(介護2、3)	58	17.2%	0.0%	0.0%	1.7%	15.5%	3.4%	53.4%	24.1%	5.2%	0.0%	25.9%	3.4%	3.4%
重度(介護4、5)	36	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	30.6%	0.0%	25.0%	36.1%	0.0%	0.0%	8.3%	25.0%	19.4%
基本チェックリスト該当	2	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%
受けていない	2,045	46.6%	22.0%	4.0%	0.5%	0.0%	71.6%	18.6%	0.7%	15.2%	7.7%	8.0%	0.5%	0.9%
わからない	32	37.5%	12.5%	3.1%	3.1%	3.1%	43.8%	28.1%	0.0%	15.6%	0.0%	6.3%	3.1%	3.1%
【住居形態】														
持ち家(一戸建て)	2,175	43.2%	20.5%	3.3%	0.9%	0.8%	65.6%	22.8%	3.2%	12.9%	6.7%	9.7%	0.9%	1.2%
持ち家(集合住宅)	37	59.5%	21.6%	2.7%	0.0%	2.7%	54.1%	21.6%	2.7%	32.4%	8.1%	18.9%	0.0%	2.7%
賃貸住宅(一戸建て)	41	46.3%	24.4%	7.3%	0.0%	4.9%	51.2%	24.4%	4.9%	17.1%	2.4%	7.3%	4.9%	0.0%
賃貸住宅(集合住宅)	64	53.1%	20.3%	4.7%	0.0%	3.1%	28.1%	21.9%	1.6%	46.9%	18.8%	23.4%	1.6%	1.6%
施設(老人ホームなど)	24	12.5%	4.2%	0.0%	0.0%	12.5%	8.3%	29.2%	25.0%	0.0%	0.0%	12.5%	20.8%	16.7%
その他	21	47.6%	9.5%	0.0%	0.0%	0.0%	19.0%	23.8%	14.3%	23.8%	4.8%	33.3%	9.5%	0.0%

(4) 近所の人とのつきあい

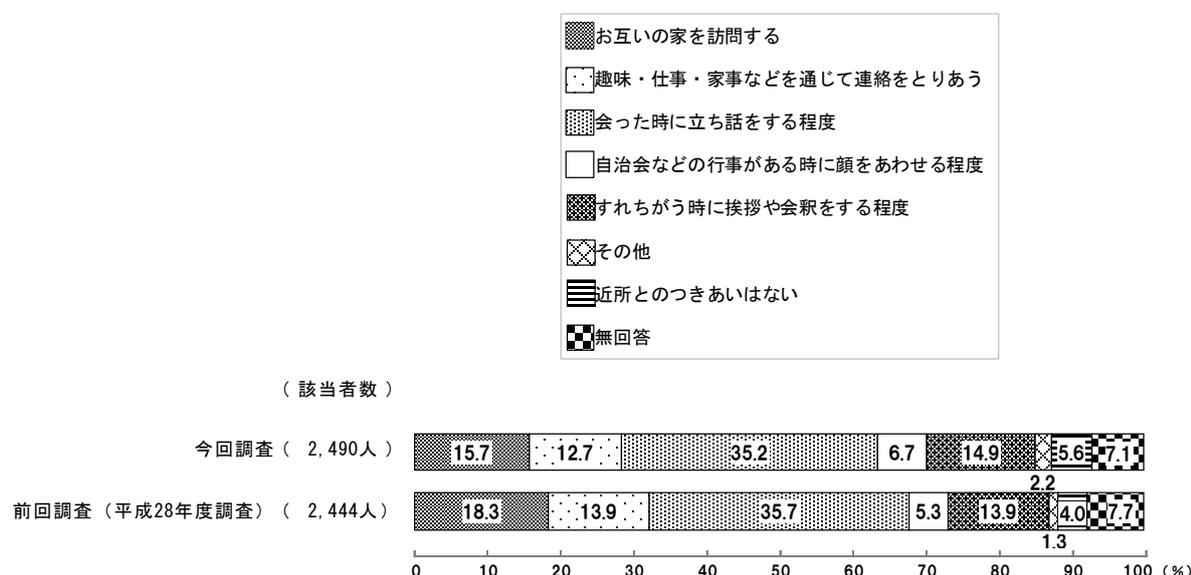
問9 ふだん、近所の方と、どのくらいのおつきあいをしていますか。(1つだけ)

➤ 3分の1強の人が「会った時に立ち話をする程度」

【全体結果】

- 近所の人とのつきあいは、「会った時に立ち話をする程度」の割合が35.2%、「お互いの家を訪問する」が15.7%、「すれちがう時に挨拶や会釈をする程度」が14.9%、「趣味・仕事・家事などを通じて連絡をとりあう」が12.7%、「自治会などの行事がある時に顔をあわせる程度」が6.7%となった。
- 「近所とのつきあいはない」の割合は5.6%となっている。

図2-11 近所の人とのつきあい（前回調査との比較）



【性別】

- 女性は男性に比べて「お互いの家を訪問する」の割合が高く（男性9.1%、女性22.4%）、「すれちがう時に挨拶や会釈をする程度」の割合が低い（男性19.0%、女性10.8%）。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「近所とのつきあいはない」の割合が上昇する傾向にあり、85歳以上では14.7%に達している。
- 年齢が高くなるほど「お互いの家を訪問する」の割合が上昇する傾向にあり、80～84歳では21.2%に達するが、85歳以上で14.3%と低下する。

【老人福祉圏域別】

- 「お互いの家を訪問する」の割合は上越圏域が20.9%と最も高くなっているが、新潟圏域（11.8%）、佐渡圏域（8.3%）と低くなっている。
- 「すれちがう時に挨拶や会釈をする程度」の割合は新潟圏域が22.2%と他の圏域の割合を大きく上回っている。

図2-12 近所の人とのつきあい（属性別）

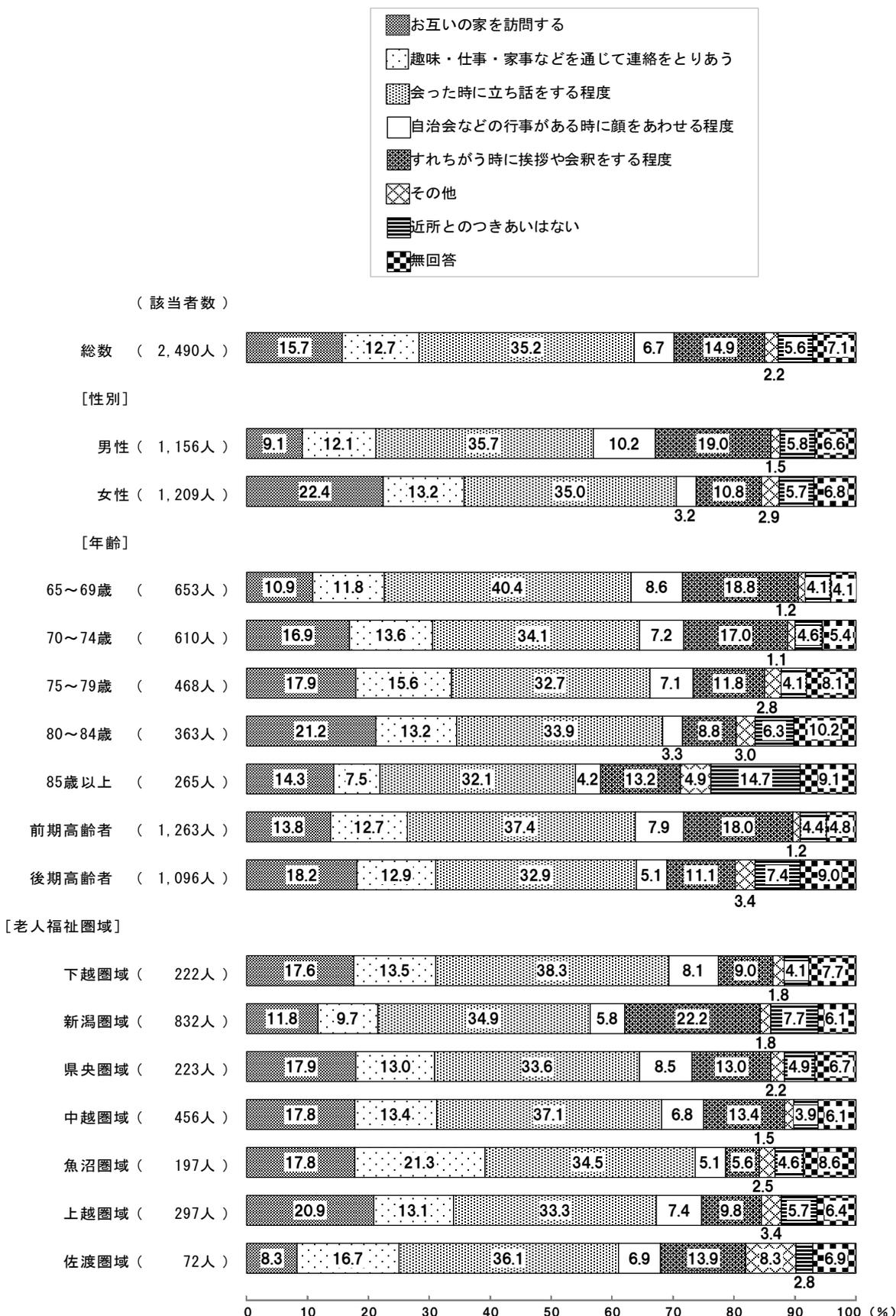


図2-13 近所の人とのつきあい（属性別）

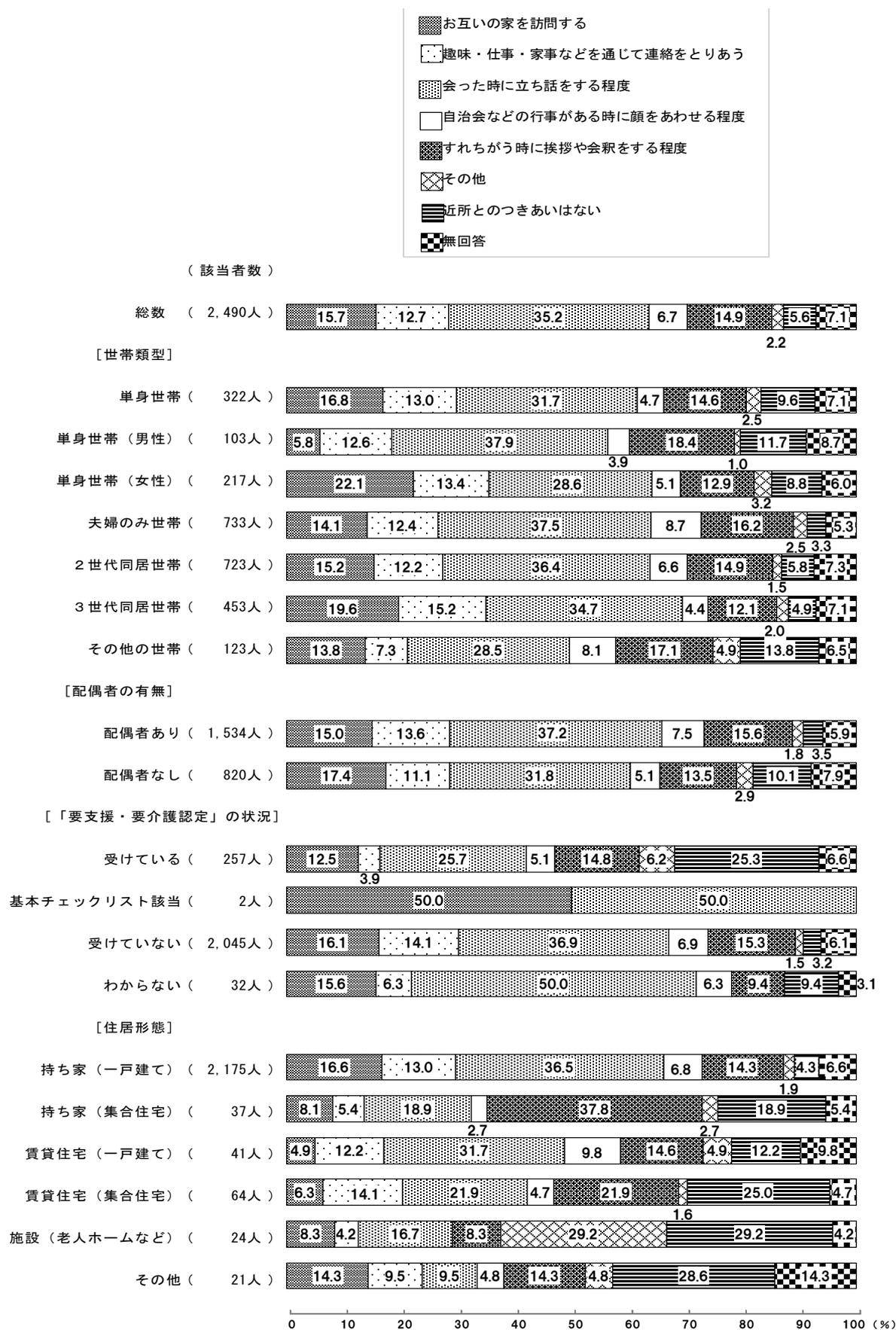
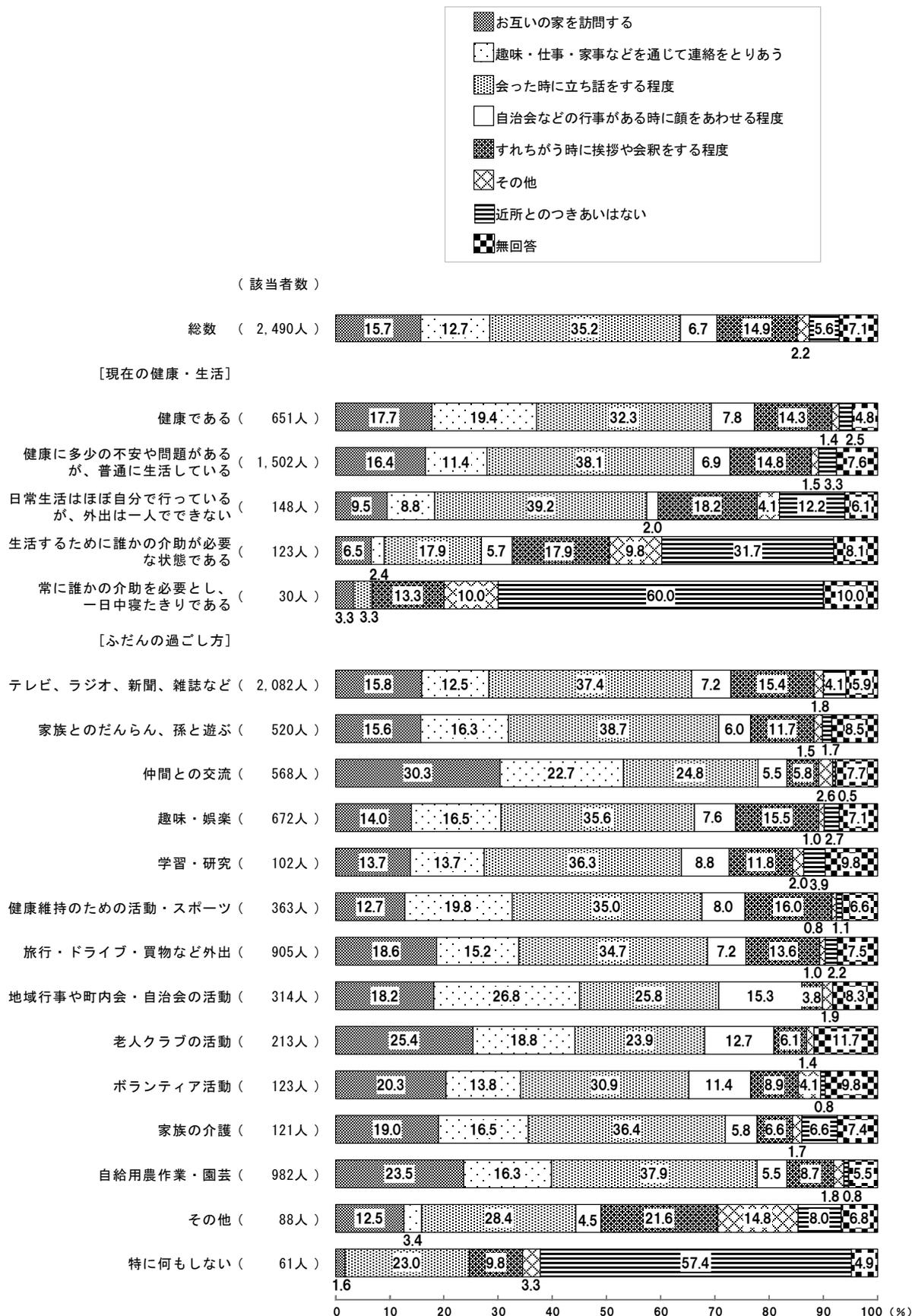


図2-14 近所の人とのつきあい（属性別）



(5) 家族・親族以外の人とのつきあい

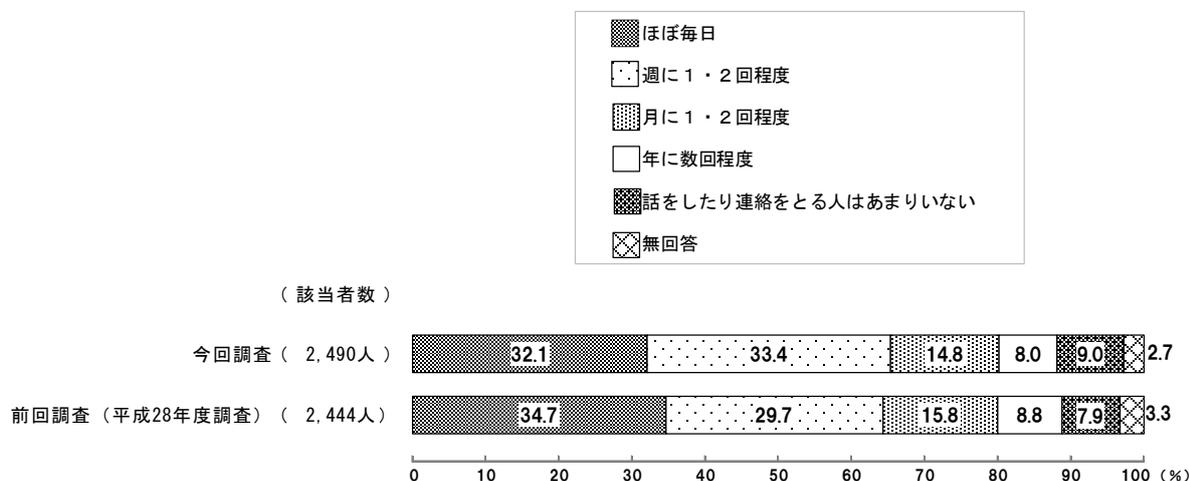
問11 家族や親族以外の人と、どの程度、話をしたり連絡をとったりしますか。
(1つだけ)

➤ 「ほぼ毎日」と「週に1・2回程度」がそれぞれ3割

【全体結果】

- 家族・親族以外の人とのつきあいの程度を尋ねたところ、「ほぼ毎日」の割合が32.1%、「週に1・2回程度」が33.4%、「月に1・2回程度」が14.8%、「話をしたり連絡をとる人はあまりいない」が9.0%、「年に数回程度」が8.0%となった。

図2-15 家族・親族以外の人とのつきあい（前回調査との比較）



【年齢別】

- 年齢が高くなるほど、「話をしたり連絡をとる人はあまりいない」の割合が上昇する傾向にあり、85歳以上の割合は13.2%に達している。
- 「ほぼ毎日」の割合は、80歳以上になると低下している。

【現在の健康・生活別】

- 「ほぼ毎日」の割合は、「健康である」(43.9%)で最も高く、次いで「健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している」(29.7%)で高くなっている。
- 健康状態が悪化するほど「話をしたり連絡をとる人はあまりいない」の割合が上昇する傾向にあり、「常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである」では36.7%に達している。

【ふだんの過ごし方別】

- 「地域行事や町内会・自治会の活動」や「仲間との交流」などで「ほぼ毎日」の割合が高くなっている。

図2-16 家族・親族以外の人とのつきあい（属性別）

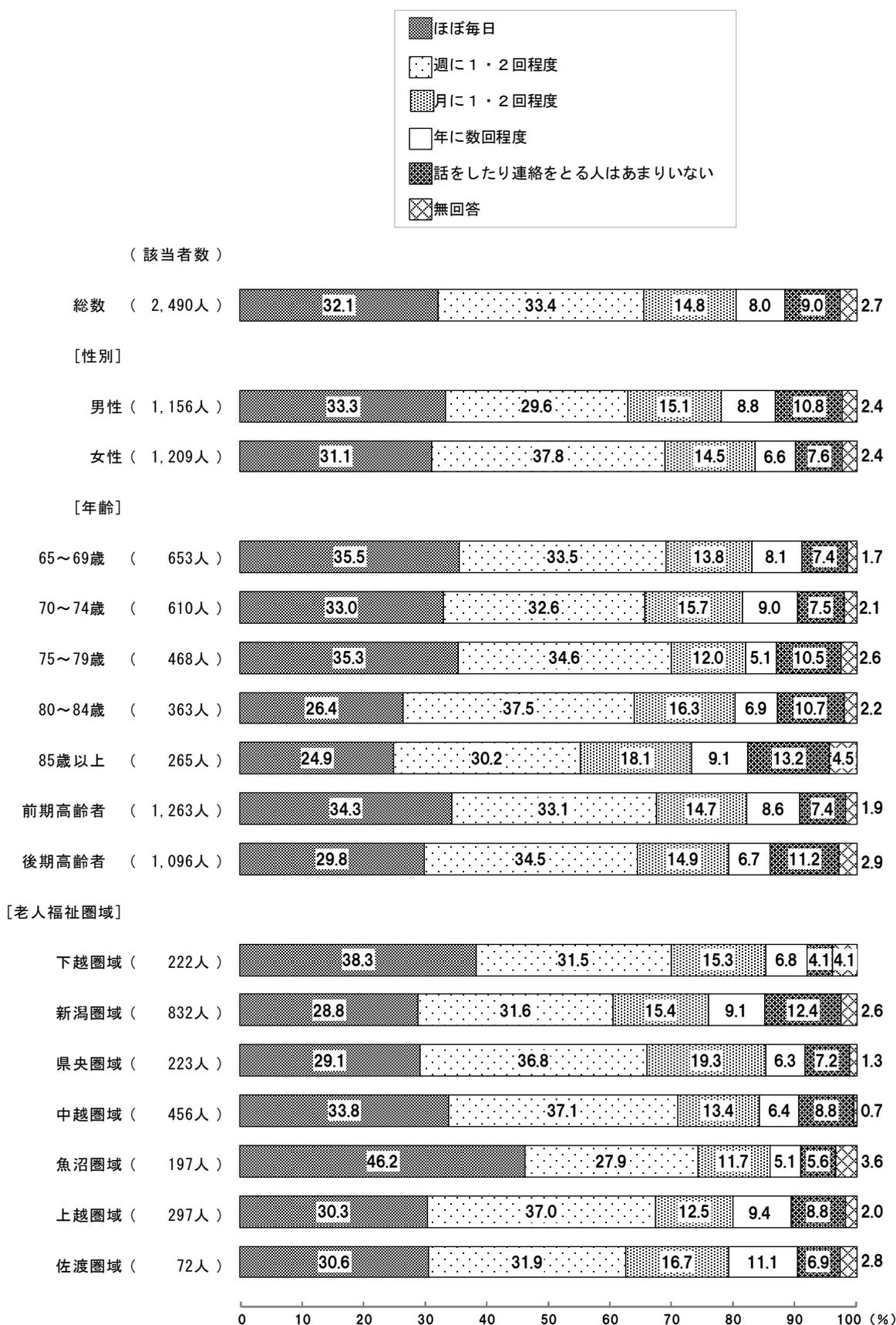


図2-17 家族・親族以外の人とのつきあい（属性別）

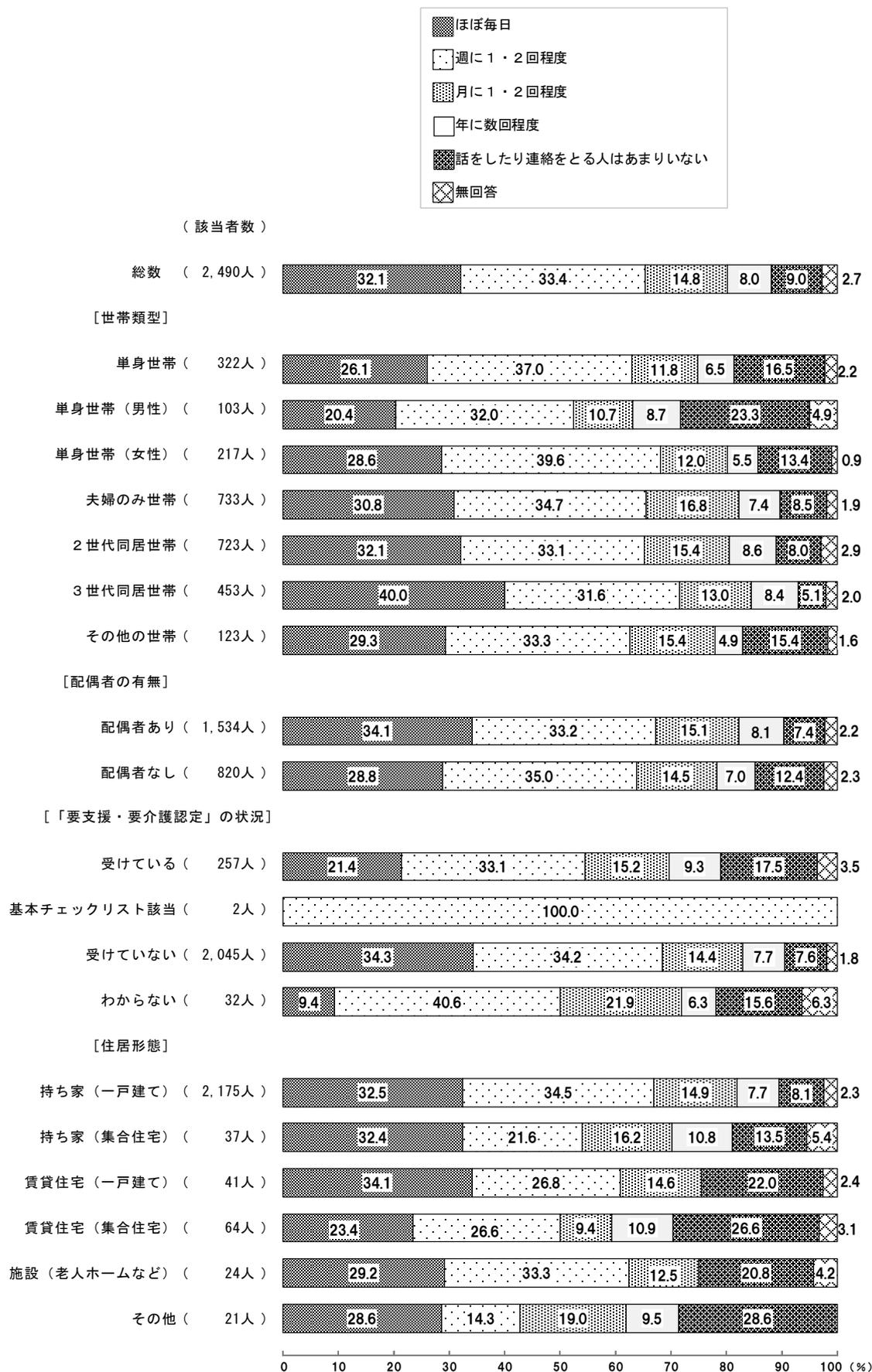
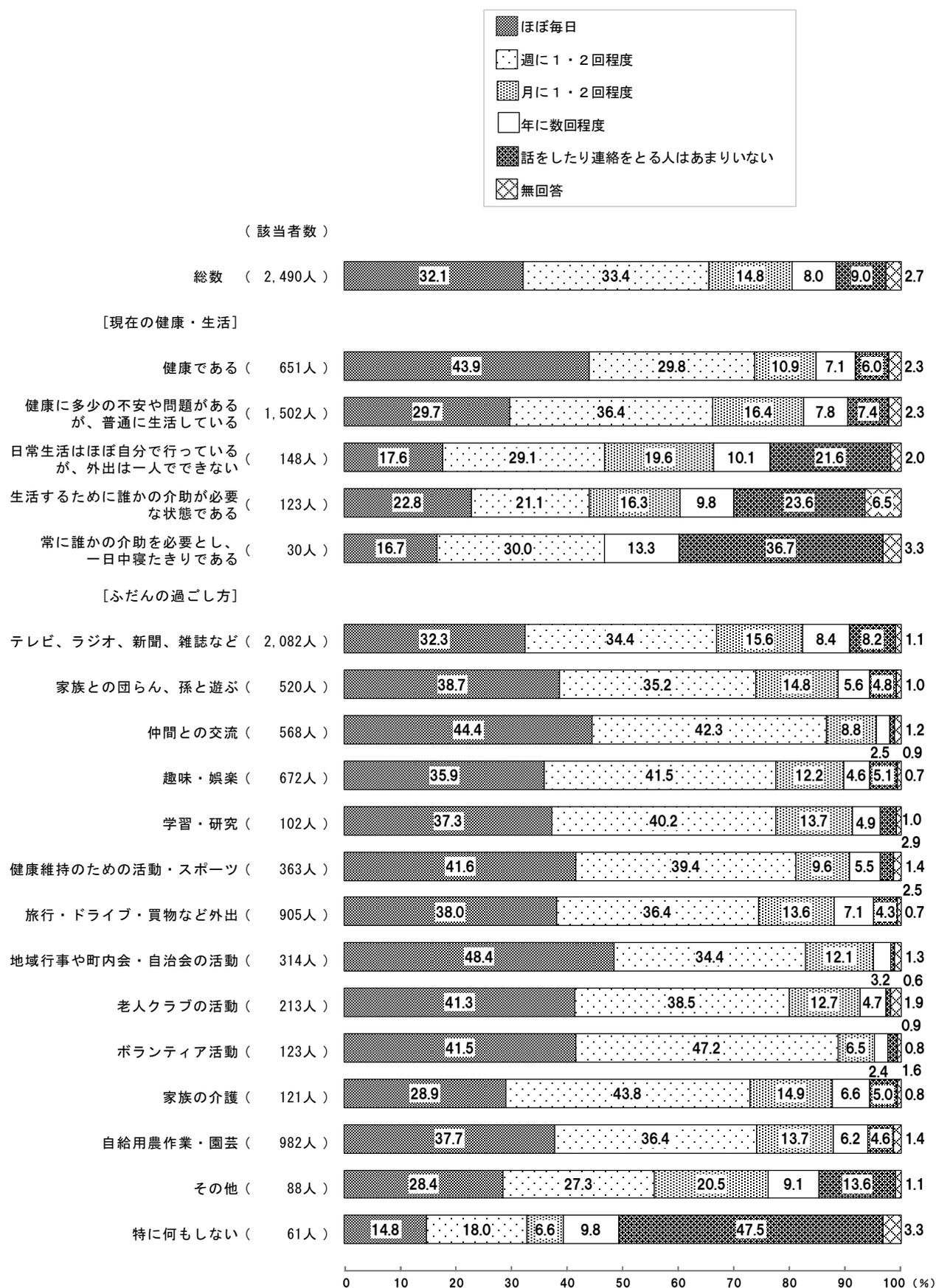


図2-18 家族・親族以外の人とのつきあい（属性別）



(6) ふだんの過ごし方

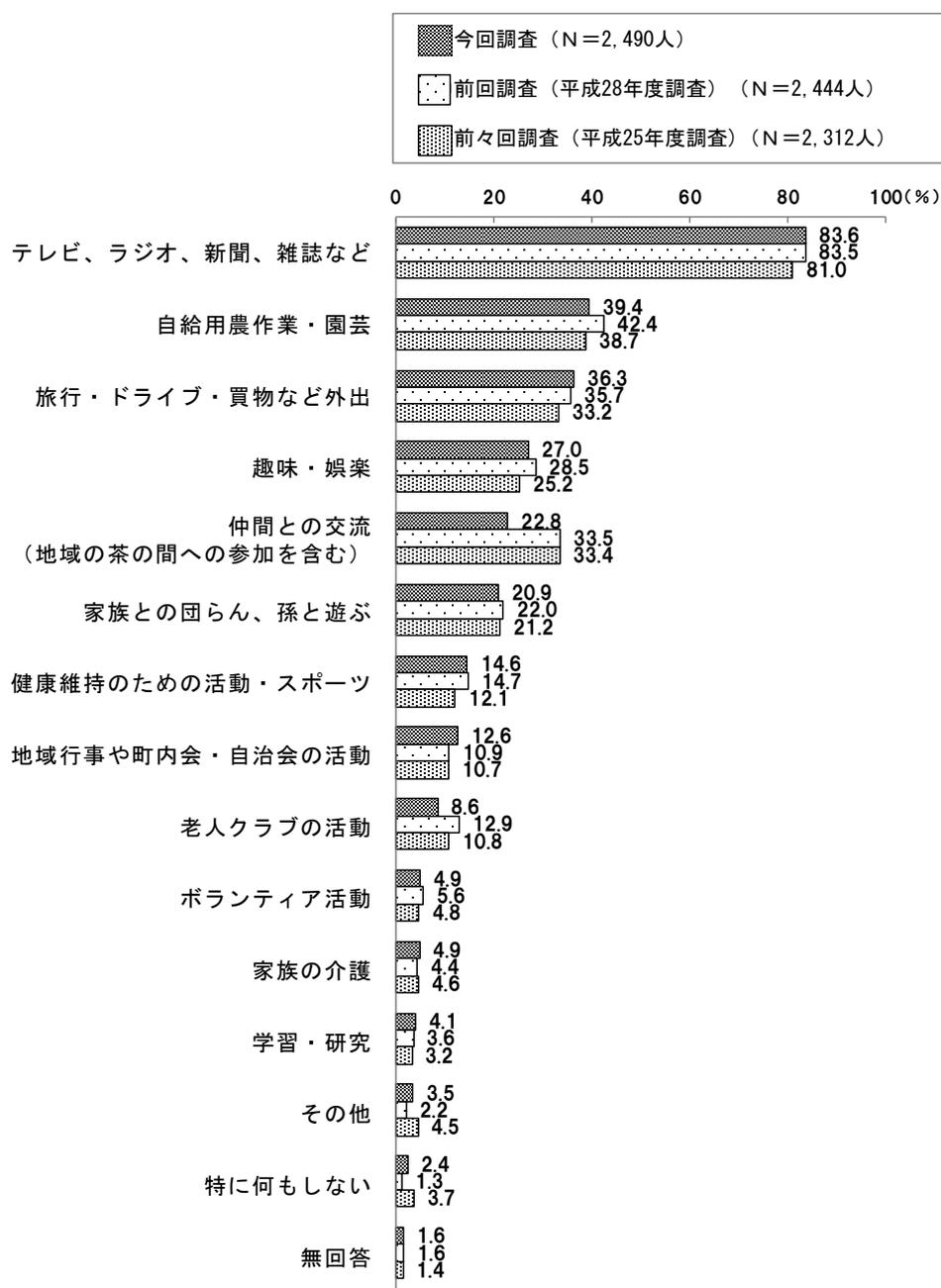
問10 ふだん、仕事や家事以外ではどのようなことをして過ごすことが多いですか。
(いくつでも)

➤ 「テレビ、ラジオ、新聞、雑誌などの見聞き」が8割強

【全体結果】

- ふだんの過ごし方は、「テレビ、ラジオ、新聞、雑誌など」の割合が83.6%と最も高く、以下「自給用農作業・園芸」(39.4%)、「旅行・ドライブ・買物など外出」(36.3%)、「趣味・娯楽」(27.0%)、「仲間との交流(地域の茶の間への参加を含む)」(22.8%)が続いている。

図2-19 ふだんの過ごし方(前々回調査・前回調査との比較)



【性別】

- 女性は男性と比べて「仲間との交流（地域の茶の間への参加を含む）」の割合が高く、（男性16.4%、女性29.3%）「地域行事や町内会・自治会の活動」の割合が低く（男性18.1%、女性7.5%）なっている。

【年齢別】

- ほとんどの項目において、年齢が高くなるほど割合が概ね低下する傾向にある。特に、「仲間との交流（地域の茶の間への参加を含む）」、「地域行事や町内会・自治会の活動」、「旅行・ドライブ・買物など外出」、「趣味・娯楽」などは85歳以上で割合が大きく低下している。
- 「老人クラブの活動」は75歳以上の割合が高くなっている。

【配偶者の有無別】

- ほとんどの項目で「配偶者あり」における割合が「配偶者なし」における割合を上回っている。

【現在の健康・生活別】

- 健康状態が悪化するほど全般的に割合が低くなる傾向にある。

表2-2 ふだんの過ごし方

	該当者数	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
		人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,490	83.6%	20.9%	22.8%	27.0%	4.1%	14.6%	36.3%	12.6%	8.6%	4.9%	4.9%	39.4%	3.5%	2.4%	1.6%	
[性]																	
男性	1,156	83.9%	18.3%	16.4%	28.4%	4.8%	12.9%	33.3%	18.1%	9.4%	4.8%	3.0%	39.9%	3.7%	1.8%	1.7%	
女性	1,209	84.0%	24.0%	29.3%	26.3%	3.3%	15.9%	40.5%	7.5%	7.5%	5.5%	6.9%	39.1%	3.6%	3.2%	1.2%	
[年齢]																	
65～69歳	653	84.4%	29.9%	21.4%	34.3%	5.1%	18.8%	47.8%	14.2%	3.4%	6.9%	5.8%	38.7%	3.4%	0.9%	0.5%	
70～74歳	610	86.9%	22.1%	22.5%	29.2%	4.4%	16.7%	40.8%	14.4%	7.0%	6.6%	5.2%	42.0%	2.8%	1.3%	1.6%	
75～79歳	468	83.3%	17.1%	27.8%	28.6%	4.5%	17.7%	34.4%	13.7%	12.0%	4.9%	3.8%	42.9%	3.4%	2.4%	1.7%	
80～84歳	363	82.9%	12.4%	23.7%	20.4%	1.7%	6.9%	30.3%	11.0%	14.9%	2.5%	5.5%	39.9%	4.4%	4.4%	1.7%	
85歳以上	265	78.1%	17.7%	18.9%	13.6%	3.0%	3.0%	15.1%	5.7%	9.8%	1.5%	3.8%	27.9%	6.0%	7.2%	2.3%	
前期高齢者	1,263	85.6%	26.1%	21.9%	31.8%	4.8%	17.8%	44.4%	14.3%	5.1%	6.7%	5.5%	40.3%	3.1%	1.1%	1.0%	
後期高齢者	1,096	81.9%	15.7%	24.3%	22.3%	3.2%	10.6%	28.4%	10.9%	12.4%	3.3%	4.4%	38.3%	4.4%	4.2%	1.8%	
[老人福祉圏]																	
下越圏域	222	81.5%	22.5%	24.8%	26.1%	5.9%	15.3%	41.9%	13.5%	8.6%	6.8%	5.9%	45.0%	1.8%	3.6%	2.7%	
新潟圏域	832	84.6%	20.3%	23.7%	31.7%	4.9%	17.5%	38.2%	8.7%	6.0%	4.9%	4.4%	29.2%	3.5%	3.0%	1.4%	
県央圏域	223	83.9%	21.1%	22.0%	22.9%	1.8%	8.5%	37.2%	11.7%	5.4%	3.1%	3.1%	40.8%	3.1%	2.2%	0.4%	
中越圏域	456	84.2%	24.1%	23.0%	27.0%	2.4%	15.1%	37.5%	14.3%	10.1%	5.3%	7.2%	41.7%	5.9%	1.1%	0.4%	
魚沼圏域	197	85.3%	24.9%	24.9%	22.3%	1.0%	14.2%	41.6%	19.3%	12.2%	6.6%	4.1%	53.3%	3.0%	2.5%	1.5%	
上越圏域	297	84.8%	18.5%	24.6%	23.2%	4.7%	12.5%	30.0%	18.2%	14.5%	6.1%	5.1%	49.2%	2.0%	2.7%	1.3%	
佐渡圏域	72	86.1%	16.7%	13.9%	36.1%	9.7%	6.9%	36.1%	11.1%	4.2%	1.4%	1.4%	41.7%	9.7%	0.0%	1.4%	
[世帯類型]																	
単身世帯	322	81.1%	4.0%	26.1%	31.7%	4.7%	13.7%	33.2%	8.7%	6.8%	5.0%	1.9%	30.1%	4.7%	4.3%	1.9%	
単身世帯[男性]	103	74.8%	3.9%	16.5%	29.1%	9.7%	12.6%	29.1%	9.7%	5.8%	1.0%	2.9%	29.1%	4.9%	3.9%	3.9%	
単身世帯[女性]	217	84.3%	3.7%	30.9%	33.2%	2.3%	14.3%	35.5%	8.3%	7.4%	6.9%	1.4%	30.4%	4.6%	4.6%	0.9%	
夫婦のみ世帯	733	87.9%	22.1%	20.5%	28.6%	4.8%	19.2%	40.9%	13.6%	7.2%	5.7%	4.8%	37.9%	3.1%	1.1%	0.8%	
2世代同居世帯	723	84.1%	19.5%	22.1%	26.6%	3.3%	12.6%	36.1%	14.1%	9.0%	5.7%	6.8%	40.2%	3.6%	2.4%	1.4%	
3世代同居世帯	453	83.2%	32.7%	26.7%	24.9%	4.0%	11.7%	38.9%	12.6%	11.0%	4.9%	3.5%	48.1%	4.0%	1.8%	1.3%	
その他の世帯	123	73.2%	29.3%	25.2%	23.6%	2.4%	8.9%	26.0%	10.6%	8.1%	0.8%	8.9%	38.2%	3.3%	9.8%	2.4%	
[配偶者の有無]																	
配偶者あり	1,534	86.0%	25.4%	22.0%	28.8%	4.2%	16.5%	41.9%	15.1%	8.9%	6.0%	5.9%	42.9%	3.1%	0.9%	1.1%	
配偶者なし	820	80.6%	13.4%	25.5%	24.9%	3.8%	10.6%	28.5%	8.4%	7.8%	3.7%	3.2%	33.3%	4.6%	5.5%	1.7%	
[「要支援・要介護認定」の状況]																	
受けている	257	67.7%	15.2%	12.1%	8.9%	0.4%	4.3%	8.2%	1.9%	7.0%	0.4%	6.6%	16.7%	7.4%	16.0%	2.7%	
基本チェックリスト該当	2	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
受けていない	2,045	86.6%	21.8%	24.7%	30.1%	4.8%	16.5%	41.1%	14.1%	8.4%	5.8%	4.7%	42.7%	3.0%	0.7%	0.8%	
わからない	32	81.3%	6.3%	12.5%	21.9%	3.1%	0.0%	18.8%	6.3%	0.0%	3.1%	6.3%	25.0%	0.0%	6.3%	6.3%	
[現在の健康・生活]																	
健康である	651	82.8%	25.5%	25.5%	31.2%	3.8%	22.9%	44.9%	17.1%	8.8%	6.5%	4.0%	43.2%	2.5%	0.9%	0.9%	
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,502	87.4%	20.1%	24.2%	29.2%	4.9%	13.4%	38.8%	12.9%	8.9%	5.1%	5.1%	42.5%	3.5%	0.4%	1.3%	
日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人でできない	148	79.1%	16.9%	13.5%	10.1%	0.0%	4.1%	10.1%	2.7%	9.5%	0.0%	4.1%	25.7%	4.7%	5.4%	2.0%	
生活するために誰かの介助が必要な状態である	123	64.2%	16.3%	8.1%	5.7%	0.8%	1.6%	4.1%	1.6%	3.3%	0.8%	8.9%	5.7%	7.3%	20.3%	4.9%	
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	30	26.7%	3.3%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	0.0%	3.3%	0.0%	13.3%	50.0%	3.3%	

(7) 喜びや生活の張りあいを感じること

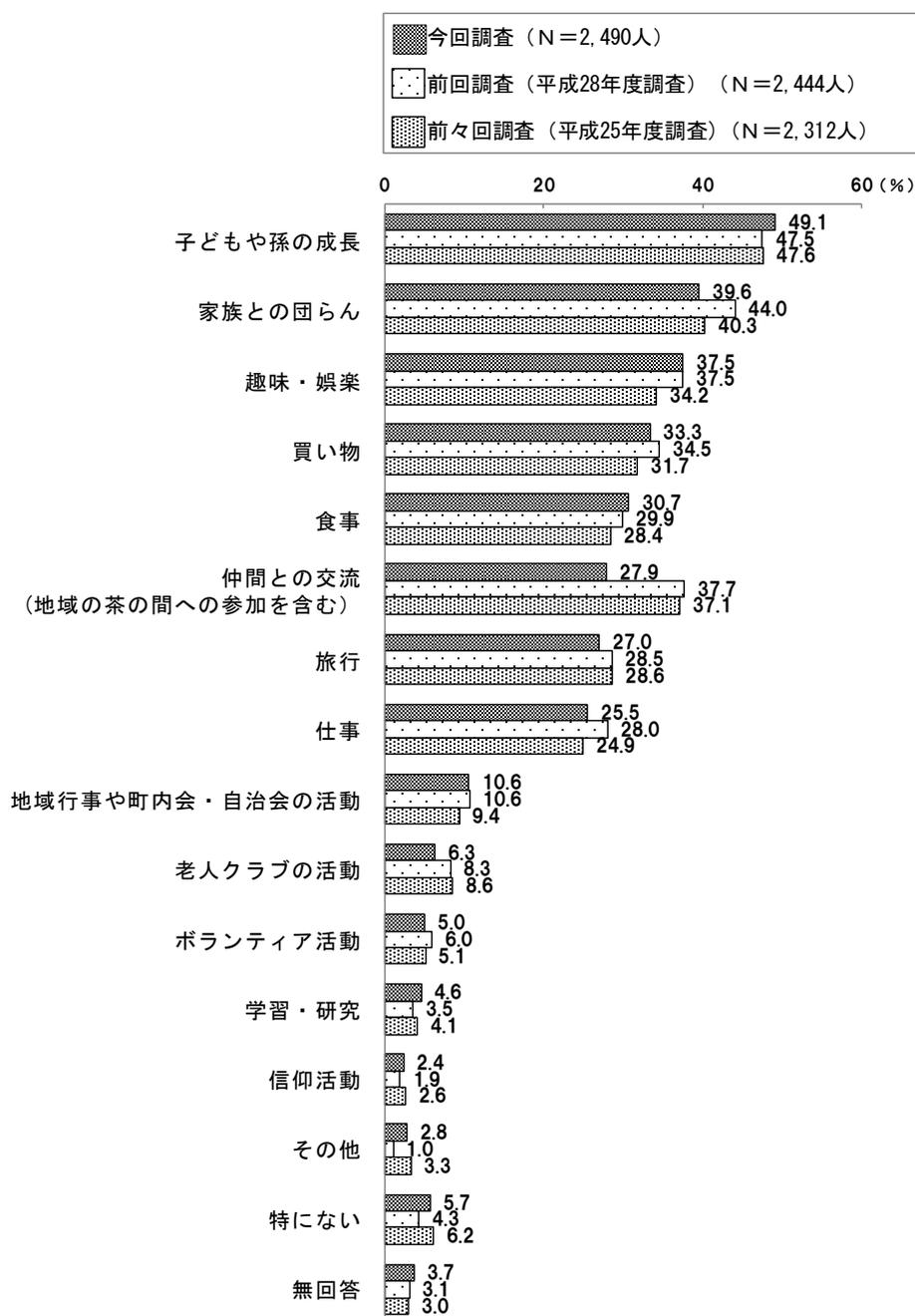
問12 どんなことに喜びや生活の張りあいを感じますか。(いくつでも)

➤ 「子どもや孫の成長」と「家族との団らん」が上位

【全体結果】

- 喜びや生活の張りあいを感じることは、「子どもや孫の成長」の割合が49.1%と最も高く、以下「家族との団らん」(39.6%)、「趣味・娯楽」(37.5%)、「買い物」(33.3%)、「食事」(30.7%)が続いた。

図2-20 喜びや生活の張りあいを感じること(前々回調査・前回調査との比較)



【性別】

- 男性は女性と比べて「趣味・娯楽」、「仕事」、「地域行事や町内会・自治会の活動」などの割合が高い。
- 女性は男性と比べて「買い物」、「仲間との交流（地域の茶の間への参加を含む）」、「食事」などの割合が高い。

【年齢別】

- 85歳以上では「子どもや孫の成長」、「趣味・娯楽」、「旅行」、「仕事」などの割合が低下する傾向がみられる。

【世帯類型別】

- 「単身世帯」は、他の世帯類型と比べて「買い物」の割合（38.5%）が最も高くなっているが、女性が男性を大きく上回っている。
- 「3世代同居」は、他の世帯類型と比べて「家族との団らん」「子どもや孫の成長」「仕事」の割合が高くなっている。

【配偶者の有無別】

- 「配偶者あり」は、ほとんどの活動の割合で「配偶者なし」を上回っている。

【要支援・要介護認定の状況別】

- 「（認定を）受けていない」は、ほとんどの活動の割合で「受けている」を上回っている。
- 「受けている」における「特にない」の割合は16.3%と「受けていない」（4.2%）を大きく上回っている。

表2-3 喜びや生活の張りあいを感じること

	該当者数	家族との団らん	子どもや孫の成長	趣味・娯楽	買い物	治地域の活動 （地区行事や町内会・自治会）	ボランティア活動	学習・研究	仕事	旅行	食事	仲間との交流（地域の茶の会への参加を含む）	信仰活動	老人クラブの活動	その他	特にない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,490	39.6%	49.1%	37.5%	33.3%	10.6%	5.0%	4.6%	25.5%	27.0%	30.7%	27.9%	2.4%	6.3%	2.8%	5.7%	3.7%
【性】																	
男性	1,156	40.2%	45.1%	41.7%	21.7%	14.8%	5.1%	5.4%	30.4%	26.1%	27.0%	20.8%	1.9%	7.2%	2.4%	6.7%	3.0%
女性	1,209	40.0%	54.2%	34.5%	44.7%	6.7%	5.1%	3.8%	20.8%	28.7%	34.5%	35.6%	2.8%	5.5%	3.2%	4.6%	3.1%
【年齢】																	
65～69歳	653	42.6%	53.4%	45.5%	34.2%	11.5%	6.7%	6.0%	35.7%	39.4%	34.3%	28.9%	2.0%	1.4%	2.6%	3.2%	1.8%
70～74歳	610	42.8%	49.3%	40.3%	33.3%	11.3%	5.9%	4.8%	23.1%	27.7%	33.3%	29.5%	2.3%	4.4%	1.6%	5.9%	3.0%
75～79歳	468	36.5%	51.3%	38.0%	36.3%	11.8%	4.9%	4.5%	24.8%	25.4%	29.1%	27.8%	3.0%	9.8%	2.4%	3.4%	2.8%
80～84歳	363	35.5%	46.6%	31.4%	34.7%	11.0%	3.9%	3.3%	21.8%	19.3%	27.0%	28.9%	1.9%	11.3%	3.9%	7.4%	4.1%
85歳以上	265	40.4%	41.1%	23.4%	24.5%	4.9%	1.1%	3.0%	12.5%	12.1%	25.3%	25.3%	3.0%	9.1%	6.0%	12.1%	5.7%
前期高齢者	1,263	42.7%	51.5%	43.0%	33.7%	11.4%	6.3%	5.4%	29.6%	33.7%	33.8%	29.2%	2.1%	2.9%	2.1%	4.5%	2.4%
後期高齢者	1,096	37.1%	47.3%	32.3%	32.9%	9.9%	3.6%	3.7%	20.8%	20.2%	27.5%	27.6%	2.6%	10.1%	3.7%	6.8%	3.9%
【老人福祉圏域】																	
下越圏域	222	44.1%	53.6%	35.1%	36.9%	15.8%	7.2%	5.4%	26.6%	28.8%	31.1%	31.5%	2.7%	7.7%	2.7%	5.4%	2.7%
新潟圏域	832	39.1%	47.4%	42.4%	36.9%	7.7%	5.2%	6.0%	20.8%	28.0%	34.1%	29.1%	2.3%	4.2%	3.4%	5.6%	2.5%
県央圏域	223	42.2%	44.8%	40.4%	27.8%	9.9%	3.1%	3.1%	25.6%	27.4%	26.9%	26.0%	1.3%	5.8%	2.2%	9.0%	2.2%
中越圏域	456	39.0%	51.8%	35.3%	32.7%	11.2%	3.5%	2.6%	25.9%	28.1%	30.5%	27.9%	2.2%	5.7%	3.3%	5.0%	3.3%
魚沼圏域	197	49.2%	60.9%	38.1%	33.0%	13.7%	6.6%	3.6%	34.5%	32.5%	35.0%	29.4%	3.0%	11.7%	1.5%	4.1%	1.5%
上越圏域	297	38.0%	49.2%	32.3%	30.0%	12.5%	7.1%	3.0%	29.3%	26.3%	23.6%	30.0%	2.4%	10.4%	2.7%	5.7%	4.4%
佐渡圏域	72	31.9%	44.4%	43.1%	36.1%	16.7%	2.8%	11.1%	30.6%	19.4%	36.1%	22.2%	6.9%	2.8%	2.8%	4.2%	4.2%
【世帯類型】																	
単身世帯	322	12.4%	36.3%	36.3%	38.5%	7.1%	3.4%	5.0%	22.4%	20.5%	31.1%	32.6%	2.8%	4.7%	4.3%	8.7%	2.8%
単身世帯[男性]	103	4.9%	19.4%	35.0%	23.3%	8.7%	1.9%	8.7%	22.3%	17.5%	22.3%	25.2%	1.9%	4.9%	4.9%	15.5%	1.9%
単身世帯[女性]	217	15.7%	44.7%	37.3%	46.1%	6.5%	4.1%	3.2%	22.6%	22.1%	35.5%	36.4%	3.2%	4.6%	4.1%	5.5%	2.8%
夫婦のみ世帯	733	41.9%	53.9%	43.7%	31.5%	11.3%	6.0%	5.0%	21.7%	31.5%	30.4%	26.3%	2.6%	4.6%	2.5%	3.8%	3.0%
2世代同居世帯	723	43.4%	41.5%	36.8%	34.0%	10.5%	6.1%	4.3%	26.0%	26.4%	31.7%	27.4%	1.9%	7.3%	2.2%	5.9%	3.9%
3世代同居世帯	453	53.0%	65.3%	34.9%	36.0%	11.9%	4.4%	4.6%	32.9%	28.7%	30.0%	32.0%	2.2%	8.4%	3.3%	4.4%	2.0%
その他の世帯	123	36.6%	50.4%	29.3%	20.3%	12.2%	1.6%	3.3%	27.6%	25.2%	30.1%	24.4%	3.3%	6.5%	4.1%	12.2%	2.4%
【配偶者の有無】																	
配偶者あり	1,534	46.2%	54.9%	41.9%	32.2%	12.3%	6.3%	4.7%	28.2%	32.0%	31.4%	26.9%	2.6%	6.4%	1.8%	4.0%	2.8%
配偶者なし	820	29.0%	40.0%	31.1%	36.0%	7.7%	3.0%	4.5%	20.7%	19.3%	29.8%	31.6%	2.0%	6.1%	4.9%	8.9%	3.4%
【「要支援・要介護認定」の状況】																	
受けている	257	32.7%	40.1%	16.3%	19.1%	1.9%	1.6%	0.8%	5.4%	8.2%	28.4%	19.8%	1.6%	4.3%	7.8%	16.3%	5.4%
基本チェックリスト該当	2	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
受けていない	2,045	40.8%	51.2%	41.4%	35.3%	12.1%	5.7%	5.4%	28.6%	30.2%	31.3%	29.7%	2.4%	6.3%	2.3%	4.2%	2.7%
わからない	32	28.1%	43.8%	18.8%	28.1%	0.0%	0.0%	0.0%	18.8%	12.5%	34.4%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	6.3%
【現在の健康・生活】																	
健康である	651	46.4%	54.5%	44.5%	30.6%	15.4%	7.4%	5.2%	34.6%	37.2%	34.6%	31.8%	2.0%	7.1%	2.2%	2.2%	3.4%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,502	37.6%	48.5%	39.8%	37.8%	10.1%	4.8%	4.9%	25.5%	27.1%	30.0%	28.2%	2.5%	6.4%	2.4%	4.7%	3.1%
日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人でできない	148	38.5%	49.3%	15.5%	27.0%	4.7%	0.0%	0.7%	13.5%	7.4%	29.7%	20.3%	2.7%	6.1%	6.1%	12.2%	2.0%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	123	34.1%	33.3%	11.4%	8.1%	0.8%	1.6%	0.8%	0.8%	3.3%	23.6%	17.1%	1.6%	3.3%	7.3%	21.1%	8.1%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	30	20.0%	23.3%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	10.0%	0.0%	0.0%	6.7%	40.0%	6.7%

(8) 今後行いたい活動

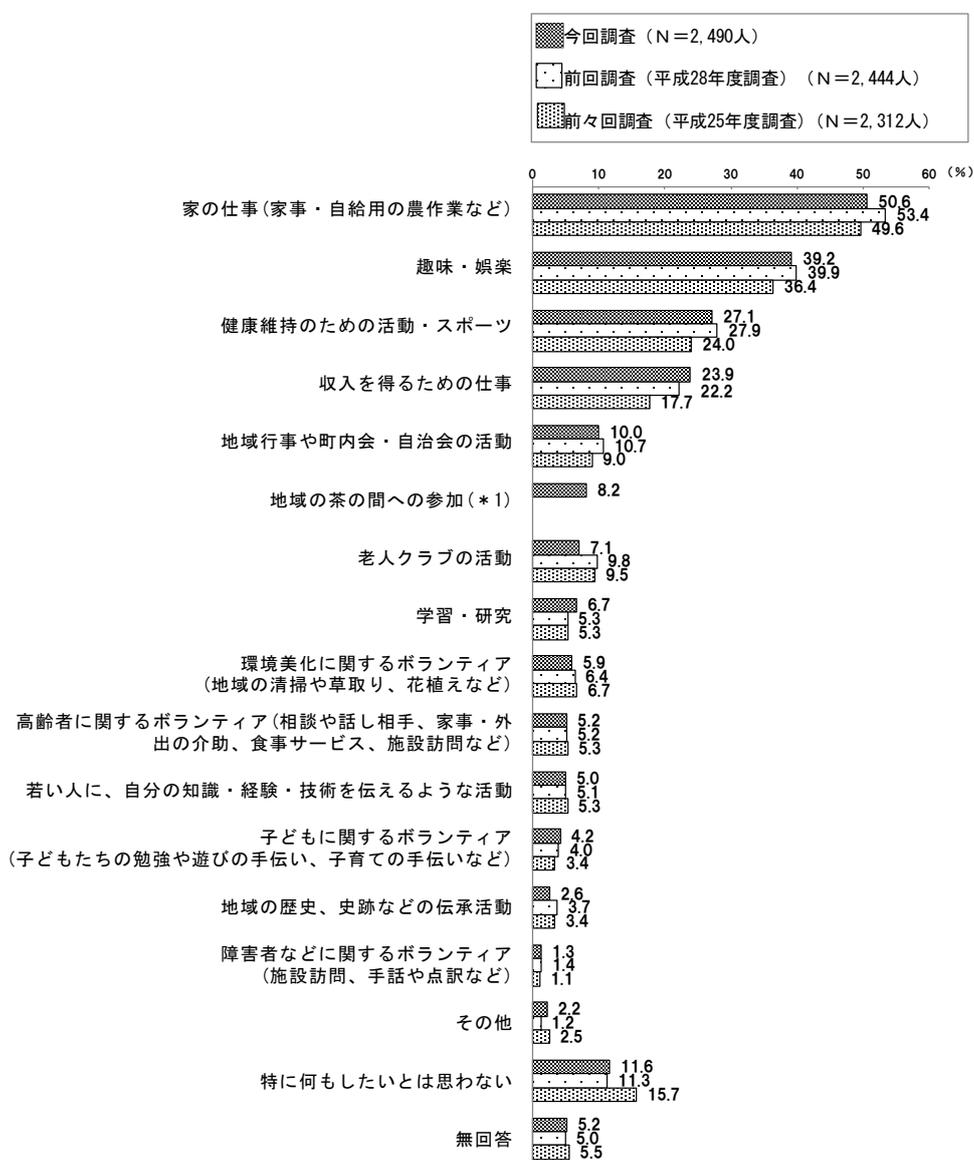
問13 現在行っていることも含めて、これからどのようなことをしたいと思いますか。
(いくつでも)

➤ 「家の仕事（家事・自給用の農作業など）」が約5割

【全体結果】

- 今後行いたい活動は、「家の仕事（家事・自給用の農作業など）」の割合が50.6%と最も高く、以下「趣味・娯楽」（39.2%）、「健康維持のための活動・スポーツ」（27.1%）、「収入を得るための仕事」（23.9%）、「地域行事や町内会・自治会の活動」（10.0%）、「地域の茶の間への参加」（8.2%）が続いた。
- 「特に何もしたいとは思わない」が11.6%となっている。

図2-21 今後行いたい活動（前々回調査・前回調査との比較）



(*1) 「地域の茶の間への参加」は今回調査より新しく追加された選択肢である。

【性別】

- 男性は女性と比べて「収入を得るための仕事」（男性31.9%、女性16.2%）、「地域行事や町内会・自治会の活動」（男性15.7%、女性4.6%）などの割合が高い。
- 女性は男性と比べて「家の仕事(家事・自給用の農作業など)」（男性48.1%、女性54.2%）、「地域の茶の間への参加」（男性4.2%、女性11.8%）などの割合が高い。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど、ほとんどの項目において割合が低下する傾向がみられる。

表2-4 今後行いたい活動

	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	2,490	23.9%	50.6%	39.2%	6.7%	27.1%	5.2%	4.2%	1.3%	5.9%	2.6%	10.0%	7.1%	5.0%	8.2%	2.2%	11.6%	5.2%		
収入を得るための仕事																				
家の仕事(家事・自給用の農作業など)																				
趣味・娯楽																				
学習・研究																				
健康維持のための活動																				
ボランティア(地域活動、社会活動、史跡などの伝承活動)																				
環境美化に関するボランティア(花植えなど)																				
取組みや遊び(子供の手伝いなど)																				
読書や音楽鑑賞など																				
ランニングやウォーキングなど																				
地域の歴史・史跡などの伝承活動																				
地域の行事や町内会・自治会の活動																				
老人クラブの活動																				
若くして、自分の技術を伝える活動																				
地域の茶の間への参加																				
その他																				
わからない																				
何もしない																				
無回答																				
総数	2,490	23.9%	50.6%	39.2%	6.7%	27.1%	5.2%	4.2%	1.3%	5.9%	2.6%	10.0%	7.1%	5.0%	8.2%	2.2%	11.6%	5.2%		
[性別]																				
男性	1,156	31.9%	48.1%	40.4%	6.6%	25.9%	3.3%	3.7%	1.4%	6.8%	4.5%	15.7%	8.2%	6.7%	4.2%	2.2%	10.9%	4.3%		
女性	1,209	16.2%	54.2%	39.1%	6.9%	28.3%	7.1%	4.7%	1.4%	5.2%	0.7%	4.6%	5.7%	3.6%	11.8%	2.5%	12.7%	4.8%		
[年齢]																				
65~69歳	653	43.6%	55.9%	49.9%	9.5%	36.0%	7.2%	7.2%	2.0%	7.8%	3.7%	14.5%	3.5%	5.5%	6.9%	1.7%	5.8%	2.1%		
70~74歳	610	26.4%	54.3%	40.3%	6.7%	29.0%	4.8%	5.1%	1.1%	4.9%	1.8%	10.2%	5.6%	4.4%	6.4%	1.6%	10.8%	3.8%		
75~79歳	468	15.0%	51.7%	41.2%	5.1%	29.3%	4.5%	2.4%	1.5%	6.4%	2.8%	10.7%	9.6%	5.3%	7.7%	2.1%	10.0%	4.1%		
80~84歳	363	10.5%	49.0%	31.1%	6.1%	18.2%	4.7%	2.5%	1.7%	6.1%	2.5%	6.6%	10.2%	5.2%	13.5%	3.9%	13.2%	6.1%		
85歳以上	265	3.8%	33.6%	22.3%	3.8%	9.8%	3.0%	0.8%	0.0%	3.0%	1.5%	2.6%	9.4%	5.3%	7.9%	3.8%	29.4%	11.7%		
前期高齢者	1,263	35.3%	55.1%	45.0%	8.2%	32.0%	6.0%	6.2%	1.6%	6.4%	2.9%	12.4%	4.6%	5.0%	6.7%	1.7%	8.2%	2.9%		
後期高齢者	1,096	10.8%	46.4%	33.3%	5.1%	20.9%	4.2%	2.0%	1.2%	5.5%	2.4%	7.4%	9.8%	5.3%	9.7%	3.1%	15.8%	6.6%		
[老人福祉圏域]																				
下越圏域	222	23.4%	53.2%	38.3%	8.6%	27.9%	5.9%	5.0%	3.2%	7.2%	4.1%	11.3%	9.0%	8.1%	10.4%	1.4%	12.2%	5.0%		
新潟圏域	832	24.3%	43.5%	43.5%	7.9%	32.5%	4.9%	4.4%	1.7%	5.3%	2.2%	7.3%	5.4%	4.2%	6.1%	2.8%	12.4%	3.4%		
県央圏域	223	23.8%	51.6%	42.6%	6.3%	22.4%	4.0%	4.0%	1.3%	7.2%	2.7%	11.2%	6.3%	6.7%	6.7%	1.8%	13.9%	2.7%		
中越圏域	456	23.9%	55.9%	36.6%	4.6%	24.3%	6.1%	3.7%	0.9%	6.4%	2.0%	10.5%	6.6%	3.9%	9.6%	1.5%	10.7%	6.6%		
魚沼圏域	197	30.5%	64.5%	41.6%	5.1%	27.9%	4.6%	5.1%	0.0%	5.1%	3.6%	12.7%	9.6%	4.1%	11.2%	2.5%	7.6%	2.5%		
上越圏域	297	18.5%	56.9%	35.0%	5.4%	24.6%	6.1%	2.7%	1.3%	6.4%	3.0%	12.5%	10.4%	6.4%	9.4%	2.4%	12.5%	4.7%		
佐渡圏域	72	27.8%	51.4%	44.4%	13.9%	20.8%	5.6%	6.9%	1.4%	5.6%	4.2%	18.1%	4.2%	9.7%	5.6%	4.2%	9.7%	5.6%		
[世帯類型]																				
単身世帯	322	19.9%	39.1%	41.0%	9.9%	29.5%	5.3%	4.3%	1.9%	5.0%	1.6%	7.1%	5.0%	4.0%	7.8%	2.2%	17.4%	6.2%		
単身世帯(男性)	103	23.3%	33.0%	38.8%	10.7%	24.3%	1.9%	2.9%	1.9%	5.8%	1.9%	9.7%	4.9%	4.9%	1.9%	3.9%	21.4%	5.8%		
単身世帯(女性)	217	18.4%	41.9%	42.4%	9.7%	32.3%	6.9%	5.1%	1.8%	4.6%	1.4%	6.0%	5.1%	3.7%	10.6%	1.4%	15.7%	6.0%		
夫婦のみ世帯	733	23.5%	51.6%	43.0%	7.2%	30.3%	5.9%	4.9%	1.2%	5.6%	2.5%	11.5%	5.5%	5.2%	6.5%	1.6%	9.5%	4.5%		
2世代同居世帯	723	24.2%	51.2%	38.3%	5.5%	24.1%	5.7%	3.5%	1.7%	7.3%	3.3%	10.1%	8.3%	5.0%	8.9%	2.4%	11.1%	5.0%		
3世代同居世帯	453	28.5%	60.0%	38.2%	6.2%	27.6%	4.4%	4.4%	1.1%	5.1%	2.6%	10.2%	8.6%	5.7%	9.3%	2.6%	9.7%	2.4%		
その他の世帯	123	18.7%	50.4%	32.5%	4.9%	20.3%	2.4%	4.1%	0.8%	6.5%	1.6%	9.8%	8.1%	6.5%	9.8%	4.9%	21.1%	4.9%		
[配偶者の有無]																				
配偶者あり	1,534	27.8%	56.1%	42.4%	6.8%	29.5%	5.7%	5.0%	1.5%	6.8%	3.2%	12.3%	7.4%	5.6%	7.6%	1.8%	8.3%	3.8%		
配偶者なし	820	16.7%	42.4%	35.0%	6.7%	23.0%	4.4%	2.9%	1.2%	4.5%	1.5%	6.1%	6.2%	4.3%	9.1%	3.2%	18.0%	5.9%		
[「要支援・要介護認定」の状況]																				
受けている	257	2.7%	21.0%	17.9%	1.6%	12.1%	3.1%	1.2%	0.8%	1.9%	0.8%	1.2%	3.9%	2.7%	5.8%	5.8%	40.5%	8.6%		
基本チェックリスト該当	2	50.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
受けていない	2,045	27.2%	55.4%	43.3%	7.9%	30.5%	5.7%	4.8%	1.5%	6.4%	2.9%	11.5%	7.3%	5.3%	8.3%	1.9%	7.7%	3.5%		
わからない	32	18.8%	34.4%	18.8%	0.0%	3.1%	0.0%	3.1%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%	37.5%	12.5%		
[現在の健康・生活]																				
健康である	651	35.2%	57.3%	43.2%	6.9%	36.1%	6.3%	5.8%	1.2%	6.5%	3.7%	13.7%	7.5%	6.9%	8.6%	1.1%	4.5%	4.1%		
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,502	23.3%	53.5%	42.7%	7.6%	27.4%	5.3%	4.1%	1.7%	6.6%	2.5%	10.3%	7.3%	5.0%	8.7%	2.1%	8.2%	4.3%		
日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人でできない	148	2.7%	32.4%	18.9%	0.7%	8.1%	2.7%	1.4%	0.0%	2.7%	1.4%	0.7%	6.1%	2.0%	6.8%	4.1%	32.4%	8.8%		
生活するために誰かの介助が必要な状態である	123	2.4%	12.2%	11.4%	0.8%	8.1%	3.3%	0.8%	0.0%	0.8%	0.0%	0.8%	4.1%	0.8%	3.3%	2.4%	54.5%	13.0%		
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	30	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	23.3%	66.7%	10.0%		

(9) 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割

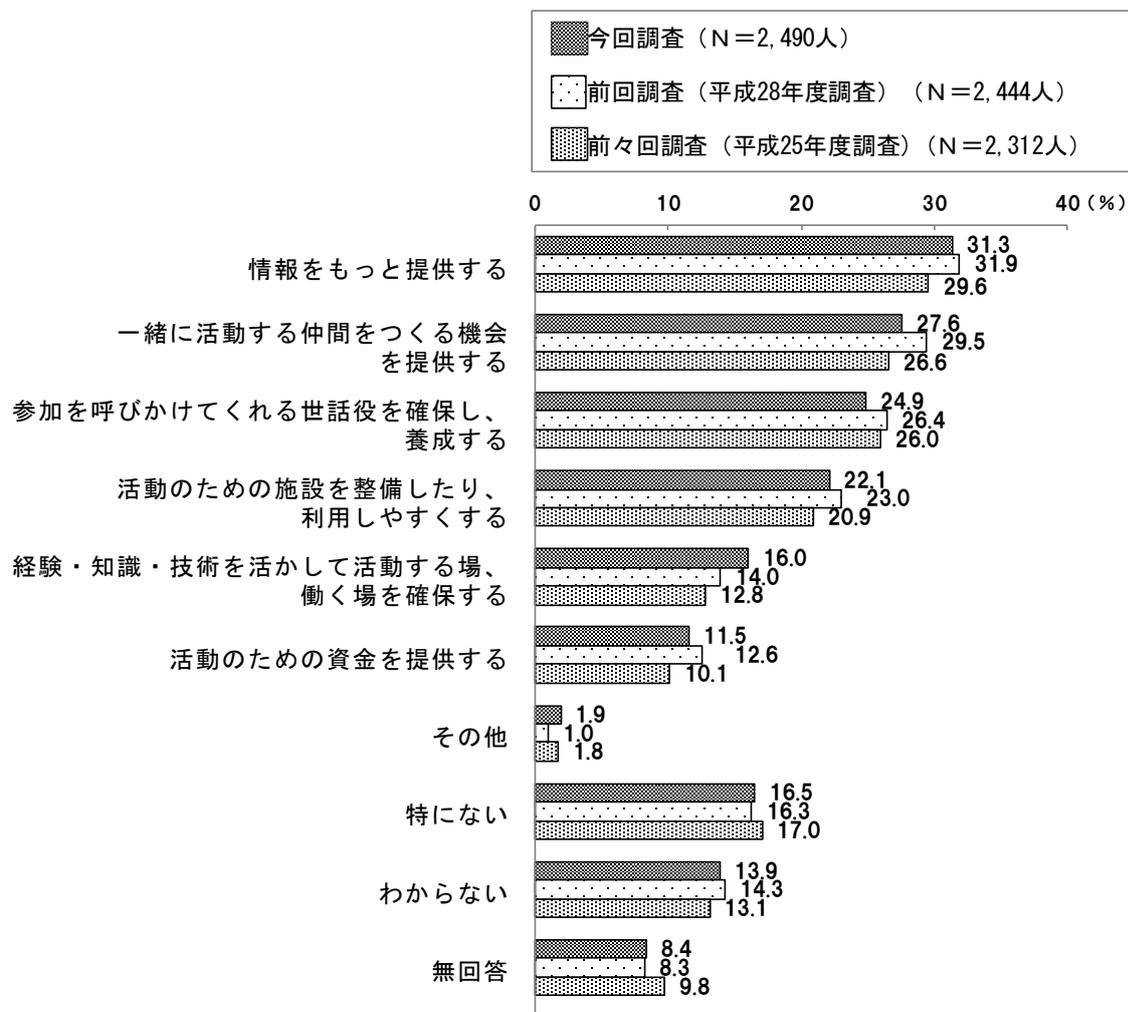
問14 高齢者の地域活動への参加が期待される中、高齢者の方が地域での活動に参加しやすくなるために、県や市町村は何をすればよいと思いますか。(いくつでも)

➤ 情報提供に加え、一緒に活動する仲間をつくる機会の提供にも期待

【全体結果】

- 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割について尋ねたところ、「情報をもっと提供する」の割合が31.3%と最も高く、次いで「一緒に活動する仲間をつくる機会を提供する」(27.6%)、「参加を呼びかけてくれる世話役を確保し、養成する」(24.9%)、「活動のための施設を整備したり、利用しやすくする」(22.1%)が続いた。

図2-22 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割
(前々回調査・前回調査との比較)



【性別】

- 男性は女性より「経験・知識・技術を活かして活動する場、働く場を確保する」（男性19.8%、女性13.0%）、「活動のための資金を提供する」（男性15.1%、女性8.3%）の割合が大きく上回っている。

【年齢層別】

- ほとんどの項目において、年齢が高くなるほど割合が低下する傾向がある。

【要支援・要介護認定の状況別】

- ほとんどの項目において、「（認定を）受けていない」の割合が「受けている」の割合を上回っている。

表2-5 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割

	情報をもっと提供する	成る参加する話を役呼を確保し、養	つくる一緒に活動する仲間を	くか場をて・確活動する・技術、働	備活のたのり、利の施しや整	供活のたの資金を提	その他	特にない	わからぬい	無回答	
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
総数	2,490	31.3%	24.9%	27.6%	16.0%	22.1%	11.5%	1.9%	16.5%	13.9%	8.4%
〔性〕											
男性	1,156	33.2%	24.0%	27.3%	19.8%	22.8%	15.1%	1.9%	17.8%	12.1%	6.7%
女性	1,209	30.6%	25.8%	28.9%	13.0%	22.0%	8.3%	2.1%	15.0%	15.6%	8.5%
〔年齢〕											
65～69歳	653	42.1%	29.2%	35.1%	25.3%	28.3%	17.3%	2.8%	11.8%	10.4%	3.5%
70～74歳	610	33.6%	25.7%	27.7%	18.0%	23.8%	11.3%	1.5%	16.6%	11.1%	6.4%
75～79歳	468	33.5%	23.5%	30.8%	13.9%	20.3%	9.4%	1.9%	15.8%	13.7%	8.5%
80～84歳	363	23.1%	23.1%	22.9%	8.5%	17.1%	9.6%	1.9%	20.4%	16.0%	12.1%
85歳以上	265	12.5%	16.2%	14.0%	4.9%	16.2%	5.3%	1.5%	22.3%	26.4%	13.2%
前期高齢者	1,263	38.0%	27.6%	31.5%	21.8%	26.1%	14.4%	2.1%	14.1%	10.8%	4.9%
後期高齢者	1,096	25.0%	21.6%	24.1%	9.9%	18.2%	8.5%	1.8%	18.9%	17.5%	10.9%
〔老人福祉圏域〕											
下越圏域	222	35.1%	27.0%	32.9%	15.8%	21.6%	15.3%	0.9%	17.6%	13.1%	5.9%
新潟圏域	832	34.9%	25.8%	28.1%	17.3%	25.2%	10.6%	2.4%	15.7%	13.2%	5.8%
県央圏域	223	28.3%	22.4%	27.8%	11.7%	16.6%	11.7%	2.2%	15.2%	22.0%	8.1%
中越圏域	456	29.6%	25.7%	29.2%	15.1%	25.2%	12.3%	1.3%	17.3%	11.4%	8.3%
魚沼圏域	197	31.0%	25.9%	29.9%	19.8%	21.8%	11.2%	1.5%	14.7%	14.2%	7.1%
上越圏域	297	30.3%	24.6%	26.3%	18.5%	19.5%	12.1%	2.0%	14.8%	14.8%	10.1%
佐渡圏域	72	36.1%	19.4%	26.4%	18.1%	20.8%	13.9%	4.2%	15.3%	9.7%	6.9%
〔世帯類型〕											
単身世帯	322	28.9%	22.7%	24.2%	12.7%	22.4%	9.6%	1.2%	19.9%	17.4%	7.8%
単身世帯〔男性〕	103	24.3%	17.5%	22.3%	9.7%	20.4%	11.7%	1.0%	28.2%	17.5%	6.8%
単身世帯〔女性〕	217	30.9%	25.3%	25.3%	14.3%	23.5%	8.8%	1.4%	16.1%	17.1%	8.3%
夫婦のみ世帯	733	34.9%	25.0%	29.1%	17.9%	23.5%	11.9%	2.5%	15.6%	11.1%	7.8%
2世代同居世帯	723	30.7%	24.8%	29.7%	16.3%	24.5%	12.9%	1.7%	14.9%	14.4%	8.0%
3世代同居世帯	453	34.9%	27.2%	28.5%	17.0%	19.9%	11.0%	1.8%	16.1%	13.0%	7.1%
その他の世帯	123	20.3%	23.6%	24.4%	13.8%	16.3%	11.4%	3.3%	17.9%	22.0%	7.3%
〔配偶者の有無〕											
配偶者あり	1,534	36.0%	27.2%	31.1%	19.5%	23.9%	13.2%	2.2%	14.6%	11.0%	7.0%
配偶者なし	820	24.5%	20.7%	22.9%	10.4%	20.1%	8.9%	1.5%	19.1%	19.4%	8.9%
〔「要支援・要介護認定」の状況〕											
受けている	257	13.6%	15.6%	14.4%	4.3%	14.4%	5.4%	0.8%	19.1%	31.5%	11.7%
基本チェックリスト該当	2	50.0%	50.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
受けていない	2,045	35.1%	27.1%	30.3%	18.4%	24.0%	12.9%	2.1%	15.6%	11.1%	6.6%
わからない	32	9.4%	3.1%	6.3%	9.4%	3.1%	9.4%	0.0%	34.4%	40.6%	6.3%
〔現在の健康・生活〕											
健康である	651	39.9%	27.3%	30.7%	20.3%	24.3%	11.5%	1.1%	14.0%	9.5%	8.1%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,502	31.8%	26.6%	29.8%	16.4%	22.8%	13.0%	2.3%	16.6%	11.9%	7.3%
日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人できない	148	15.5%	15.5%	11.5%	4.7%	14.2%	4.7%	2.7%	27.0%	27.0%	8.1%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	123	6.5%	7.3%	9.8%	6.5%	9.8%	4.9%	0.8%	17.1%	39.0%	15.4%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	30	6.7%	16.7%	3.3%	0.0%	16.7%	3.3%	3.3%	10.0%	46.7%	13.3%

3 悩みごと・こころの不調について

(1) 心配ごとや悩みごとの有無

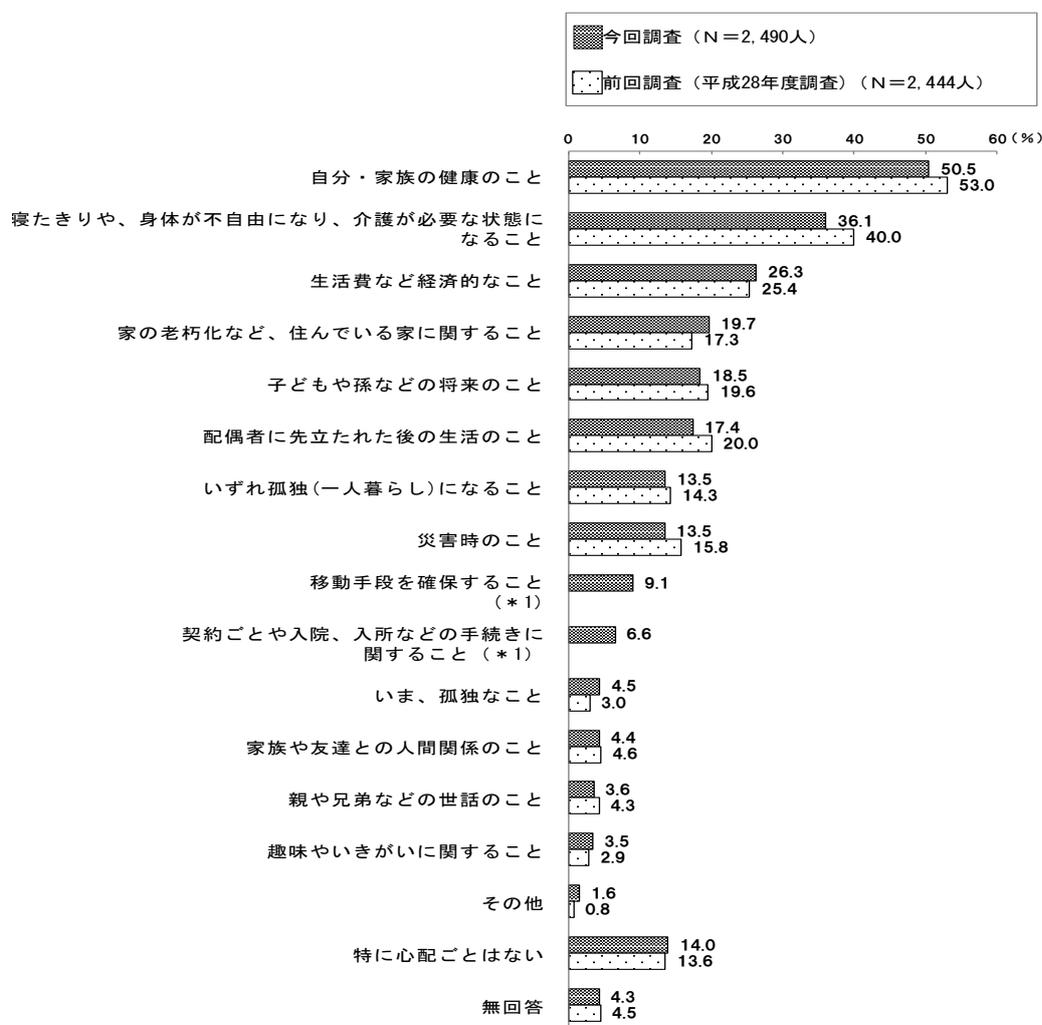
問15 現在、あなたには心配ごとや、悩みごとがありますか。(いくつでも)

➤ 自分・家族の健康のことや介護が必要な状態になることが上位

【全体結果】

- 心配ごとや悩みごとは、「自分・家族の健康のこと」の割合が50.5%と最も高く、以下「寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること」(36.1%)、「生活費など経済的なこと」(26.3%)、「家の老朽化など、住んでいる家に関すること」(19.7%)、「子どもや孫などの将来のこと」(18.5%)と続いている。
- 「特に心配ごとはない」の割合は14.0%となっている。

図3-1 心配ごとや悩みごとの有無(前回調査との比較)



(*1) 「移動手段を確保すること」、「契約ごとや入院・入所などの手続きに関すること」は今回調査より新しく追加された選択肢である。

【性別】

- 男性は女性より「いずれ孤独（一人暮らし）になること」、「配偶者に先立たれた後の生活のこと」などの割合が高い。
- 女性は男性より「寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること」などの割合が高い。

【年齢別】

- 前期高齢者は後期高齢者と比べて、「自分・家族の健康のこと」、「生活費など経済的なこと」、「子どもや孫などの将来のこと」、「家の老朽化など、住んでいる家に関すること」などの割合が高い。
- 後期高齢者は前期高齢者と比べて「寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること」、「災害時のこと」の割合が高い。

【世帯類型別】

- 単身世帯では、他の世帯類型と比べて「寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること」、「いま、孤独なこと」、「災害時のこと」などの割合が高い。
- 夫婦のみ世帯では、「配偶者に先立たれた後の生活のこと」、「いずれ孤独（一人暮らし）になること」の割合が高い。
- 2世代同居世帯では、「自分・家族の健康のこと」、「子どもや孫などの将来のこと」などの割合が高い。

【要支援・要介護認定の状況別】

- 「（認定を）受けている」では、「寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること」の割合が最も高く、以下「自分・家族の健康のこと」、「生活費など経済的なこと」が続いている。
- 「（認定を）受けていない」では、「自分・家族の健康のこと」の割合が最も高く、以下「寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること」、「生活費など経済的なこと」が続いている。

表3-1 心配ごとや悩みごとの有無

	該当者数	と自分・家族の健康のこと	要な状態になること	寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要になること	しいずれに孤(一人暮らし)になること	いま、孤独なこと	の配偶者に先立たれた後	と生活費など経済的なこと	で家の老朽化など、住んでいる家に関すること	趣味やいきがいに関係すること	係家族や友達との人間関係のこと	の子どもや孫などの将来のこと	親や兄弟などの世話のこと	と移動手段を確保すること	契約ごとや入院・入所などの手続きに関すること	災害時のこと	その他	特に心配ごとはない	無回答
総数	2,490	50.5%	36.1%	13.5%	4.5%	17.4%	26.3%	19.7%	3.5%	4.4%	18.5%	3.6%	9.1%	6.6%	13.5%	1.6%	14.0%	4.3%	
【性】																			
男性	1,156	50.0%	32.2%	15.7%	3.5%	19.0%	27.9%	20.2%	4.2%	3.1%	19.8%	4.0%	8.6%	6.2%	11.8%	1.7%	14.4%	3.4%	
女性	1,209	51.4%	39.8%	11.9%	5.2%	16.3%	25.0%	19.8%	2.8%	5.3%	17.5%	3.3%	9.6%	7.4%	15.3%	1.6%	14.0%	4.5%	
【年齢】																			
65～69歳	653	52.1%	24.3%	11.3%	3.5%	17.8%	35.8%	24.3%	4.1%	4.6%	21.7%	6.1%	5.4%	3.8%	11.2%	1.7%	15.0%	3.2%	
70～74歳	610	52.6%	33.0%	15.2%	4.1%	18.9%	28.2%	19.2%	3.6%	4.3%	21.5%	3.9%	10.0%	7.0%	12.5%	0.8%	13.9%	3.1%	
75～79歳	468	52.6%	42.3%	15.2%	3.2%	19.2%	24.8%	22.0%	3.4%	3.6%	18.4%	1.5%	12.8%	6.4%	15.2%	1.5%	13.5%	4.1%	
80～84歳	363	46.6%	47.1%	16.0%	6.6%	17.6%	18.7%	16.0%	2.8%	4.4%	13.8%	2.5%	11.8%	11.3%	17.9%	3.0%	12.1%	5.8%	
85歳以上	265	44.2%	44.9%	10.2%	6.0%	10.2%	11.7%	12.5%	2.3%	3.8%	12.1%	1.9%	5.7%	8.3%	13.2%	1.9%	17.0%	5.7%	
前期高齢者	1,263	52.3%	28.5%	13.2%	3.8%	18.3%	32.1%	21.9%	3.9%	4.4%	21.6%	5.1%	7.6%	5.4%	11.8%	1.3%	14.5%	3.2%	
後期高齢者	1,096	48.5%	44.5%	14.2%	5.0%	16.5%	19.6%	17.7%	2.9%	3.9%	15.3%	1.9%	10.8%	8.5%	15.6%	2.1%	13.9%	5.0%	
【老人福祉圏域】																			
下越圏域	222	50.9%	36.9%	11.3%	3.2%	16.7%	23.4%	19.8%	3.6%	5.9%	17.1%	5.0%	8.6%	5.9%	15.3%	1.4%	18.9%	4.1%	
新潟圏域	832	51.0%	36.3%	14.3%	4.6%	15.7%	27.5%	20.7%	3.5%	4.3%	18.4%	3.7%	7.2%	7.6%	13.6%	2.0%	13.5%	3.7%	
県央圏域	223	46.2%	31.4%	13.5%	4.0%	16.1%	26.5%	20.6%	1.3%	2.7%	19.3%	3.1%	10.8%	5.8%	9.4%	1.8%	17.9%	4.5%	
中越圏域	456	51.5%	32.0%	11.8%	4.6%	18.0%	25.7%	20.2%	4.4%	4.2%	19.5%	4.2%	10.3%	6.1%	14.5%	1.3%	15.4%	3.7%	
魚沼圏域	197	49.7%	39.1%	12.7%	3.0%	21.3%	29.4%	19.3%	2.5%	2.5%	22.3%	4.1%	8.1%	8.6%	12.7%	0.5%	14.2%	4.1%	
上越圏域	297	52.2%	43.1%	15.8%	5.4%	19.2%	25.9%	18.2%	4.4%	4.7%	18.5%	2.7%	14.1%	6.7%	13.5%	2.0%	11.1%	2.4%	
佐渡圏域	72	56.9%	31.9%	18.1%	5.6%	19.4%	26.4%	19.4%	2.8%	6.9%	16.7%	0.0%	6.9%	5.6%	16.7%	0.0%	5.6%	5.6%	
【世帯類型】																			
単身世帯	322	42.2%	45.7%	9.9%	20.8%	5.3%	28.9%	22.4%	2.8%	4.7%	9.3%	2.5%	8.1%	10.9%	22.0%	2.5%	10.6%	3.1%	
単身世帯[男性]	103	39.8%	41.7%	10.7%	29.1%	4.9%	28.2%	19.4%	0.0%	3.9%	9.7%	2.9%	4.9%	5.8%	13.6%	1.0%	8.7%	3.9%	
単身世帯[女性]	217	43.8%	47.5%	9.7%	16.6%	5.5%	29.5%	24.0%	4.1%	5.1%	9.2%	2.3%	9.7%	13.4%	26.3%	3.2%	11.5%	2.3%	
夫婦のみ世帯	733	53.5%	33.7%	28.2%	1.6%	31.7%	27.8%	22.2%	2.9%	3.3%	15.4%	1.8%	12.1%	8.3%	15.0%	1.9%	12.6%	4.4%	
2世代同居世帯	723	55.3%	36.5%	8.7%	1.5%	13.8%	27.9%	22.7%	4.0%	5.4%	24.1%	4.0%	9.8%	5.1%	12.7%	1.1%	12.9%	3.3%	
3世代同居世帯	453	46.4%	33.8%	2.2%	2.0%	12.8%	21.0%	13.0%	4.4%	3.3%	23.8%	6.2%	4.4%	4.0%	7.9%	0.9%	21.2%	3.8%	
その他の世帯	123	46.3%	30.9%	11.4%	3.3%	6.5%	25.2%	11.4%	2.4%	4.9%	12.2%	6.5%	8.1%	8.1%	9.8%	3.3%	16.3%	6.5%	
【配偶者の有無】																			
配偶者あり	1,534	53.7%	32.5%	17.0%	1.0%	24.3%	27.1%	20.8%	3.5%	3.5%	20.9%	4.0%	10.0%	6.6%	12.3%	1.4%	14.8%	3.6%	
配偶者なし	820	45.4%	42.7%	7.9%	10.6%	5.1%	25.6%	18.7%	3.4%	5.6%	14.6%	2.9%	7.6%	7.2%	16.1%	2.0%	13.2%	4.4%	
【「要支援・要介護認定」の状況】																			
受けている	257	42.4%	48.2%	10.1%	8.6%	12.8%	20.2%	10.5%	3.5%	4.3%	11.3%	2.3%	9.3%	8.6%	13.6%	4.3%	14.0%	6.2%	
基本チェックリスト該当	2	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	
受けていない	2,045	52.6%	34.8%	14.4%	3.6%	18.3%	27.3%	21.3%	3.7%	4.2%	19.6%	3.9%	9.2%	6.1%	13.7%	1.3%	13.9%	2.9%	
わからない	32	40.6%	37.5%	9.4%	9.4%	12.5%	31.3%	21.9%	0.0%	3.1%	21.9%	0.0%	6.3%	12.5%	9.4%	0.0%	21.9%	12.5%	
【経済的な暮らし向き】																			
ゆとりがあり、まったく心配ない	192	36.5%	26.6%	10.9%	5.7%	10.4%	1.6%	5.7%	2.6%	3.1%	12.0%	5.2%	5.2%	3.6%	6.8%	1.0%	31.8%	5.2%	
ゆとりはないが、それほど心配ない	1,168	50.7%	34.4%	11.8%	3.5%	16.3%	10.1%	13.9%	3.5%	4.0%	18.7%	2.9%	8.2%	5.0%	12.6%	1.1%	17.0%	3.5%	
ゆとりがなく、多少心配である	746	55.4%	41.7%	16.9%	3.9%	20.2%	44.9%	27.7%	3.1%	4.8%	20.4%	3.9%	10.7%	9.2%	15.7%	1.5%	7.8%	4.2%	
家計が苦しく、非常に心配である	246	51.6%	35.0%	16.7%	8.9%	23.2%	69.5%	37.8%	4.5%	5.7%	21.5%	5.3%	13.0%	8.9%	17.1%	3.7%	3.7%	3.3%	
その他	56	39.3%	35.7%	5.4%	7.1%	10.7%	21.4%	14.3%	3.6%	5.4%	5.4%	3.6%	1.8%	5.4%	10.7%	3.6%	19.6%	7.1%	
わからない	14	28.6%	35.7%	14.3%	7.1%	7.1%	21.4%	7.1%	14.3%	7.1%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	7.1%	14.3%	21.4%	7.1%	
【現在の健康・生活】																			
健康である	651	38.2%	23.7%	11.2%	1.8%	13.4%	21.5%	15.7%	2.8%	4.8%	19.0%	4.0%	4.3%	3.5%	9.5%	1.2%	24.0%	5.1%	
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,502	56.7%	39.3%	15.2%	4.6%	19.6%	29.3%	22.8%	3.9%	4.1%	19.1%	3.7%	10.8%	7.6%	14.8%	1.4%	9.7%	3.5%	
日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人できない	148	52.7%	55.4%	9.5%	8.1%	19.6%	26.4%	19.6%	2.0%	4.7%	15.5%	0.7%	15.5%	6.8%	18.2%	2.7%	10.8%	4.1%	
生活するために誰かの介助が必要な状態である	123	43.9%	44.7%	12.2%	10.6%	13.0%	20.3%	8.9%	3.3%	5.7%	11.4%	1.6%	6.5%	10.6%	13.8%	4.1%	13.0%	7.3%	
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	30	26.7%	23.3%	3.3%	10.0%	0.0%	16.7%	10.0%	0.0%	0.0%	6.7%	3.3%	3.3%	3.3%	3.3%	3.3%	30.0%	6.7%	

(2) 心配ごとや悩みごとを聞いてもらったり、相談したりする相手

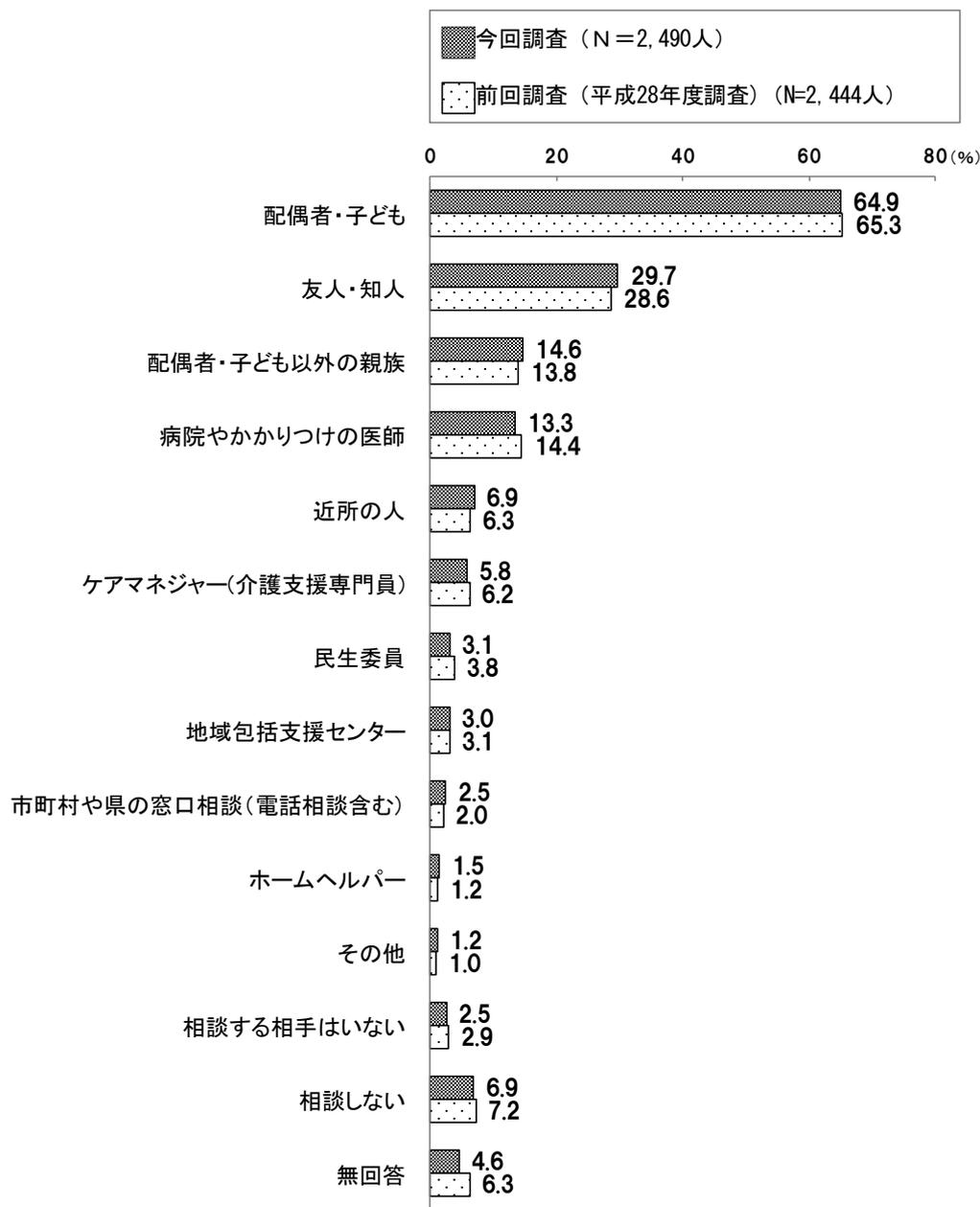
問16 あなたは、心配ごとや悩みごとを、誰にきいてもらったり、相談したりしますか。
(いくつでも)

➤ 6割強が「配偶者・子ども」に相談

【全体結果】

心配ごとや悩みごとを聞いてもらったり、相談したりする相手は、「配偶者・子ども」の割合が64.9%で最も高く、以下「友人・知人」(29.7%)、「配偶者・子ども以外の親族」(14.6%)、「病院やかかりつけの医師」(13.3%)と続いた。

図3-2 心配ごとや悩みごとを聞いてもらったり、相談したりする相手
(前回調査との比較)



【性別】

- 女性の「友人・知人」の割合は37.2%と男性の割合（22.7%）を大きく上回っている。

【年齢別】

- 前期高齢者は後期高齢者と比べて「友人・知人」の割合が大きく上回っている。
- 後期高齢者は前期高齢者と比べて「病院やかかりつけの医師」、「ケアマネジャー（介護支援専門員）」の割合が大きく上回っている。

【世帯類型別】

- 単身世帯では、「配偶者・子ども」の割合が最も高くなっているが、他の世帯類型と比べて「配偶者・子ども」の割合が低く、「友人・知人」の割合が高くなっている。
- 夫婦のみ世帯は他の世帯類型と比べて「配偶者・子ども」の割合が高くなっている。

【要支援・要介護認定の状況別】

- 「（認定を）受けている」では、「ケアマネジャー（介護支援専門員）」の割合が32.3%、「病院やかかりつけの医師」が19.8%と「受けていない」を大きく上回っている。「受けていない」では、「友人・知人」が33.3%と「受けている」を大きく上回っている。
- 「（認定を）受けている」、「受けていない」のいずれも「配偶者・子ども」の割合が高い。

表3-2 心配ごとや悩みごとを聞いてもらったり、相談したりする相手

	該当事者数	配偶者・子ども	親配 配偶者・子ども以外の	友人・知人	近所の人	ホームヘルパー	市町村や県の窓口相談 (電話相談含む)	ケアマネジャー(介護 支援専門員)	民生委員	師病院やかかりつけの医	地域包括支援センター	その他	相談する相手はいない	相談しない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,490	64.9%	14.6%	29.7%	6.9%	1.5%	2.5%	5.8%	3.1%	13.3%	3.0%	1.2%	2.5%	6.9%	4.6%
[性]															
男性	1,156	65.0%	10.9%	22.7%	4.5%	1.1%	2.9%	4.8%	3.5%	15.6%	3.0%	1.1%	3.4%	9.6%	4.7%
女性	1,209	65.5%	18.0%	37.2%	9.3%	1.8%	2.3%	7.1%	2.6%	11.1%	3.3%	1.2%	1.7%	4.7%	3.8%
[年齢]															
65～69歳	653	63.4%	13.8%	37.7%	5.1%	0.2%	2.6%	2.5%	1.5%	6.1%	1.2%	0.8%	2.5%	9.0%	4.1%
70～74歳	610	64.6%	16.7%	35.9%	7.2%	1.1%	2.1%	4.4%	2.8%	12.8%	3.1%	0.8%	3.1%	8.0%	2.6%
75～79歳	468	66.7%	16.0%	28.0%	8.3%	1.7%	4.3%	6.0%	3.4%	17.3%	2.8%	1.7%	1.3%	5.8%	3.8%
80～84歳	363	64.7%	13.8%	24.8%	9.1%	1.9%	1.9%	6.6%	4.4%	16.8%	6.3%	2.2%	3.3%	4.4%	6.6%
85歳以上	265	68.7%	9.8%	9.4%	5.3%	4.5%	1.5%	17.7%	4.9%	19.2%	4.5%	0.8%	3.0%	6.4%	5.7%
前期高齢者	1,263	64.0%	15.2%	36.8%	6.1%	0.6%	2.4%	3.4%	2.1%	9.3%	2.1%	0.8%	2.8%	8.6%	3.4%
後期高齢者	1,096	66.5%	13.8%	22.4%	7.8%	2.5%	2.8%	9.0%	4.1%	17.6%	4.4%	1.6%	2.4%	5.5%	5.2%
[老人福祉圏域]															
下越圏域	222	70.7%	19.8%	30.2%	9.9%	0.9%	4.1%	4.1%	3.2%	11.7%	2.3%	0.0%	0.5%	7.7%	3.6%
新潟圏域	832	61.7%	16.3%	32.1%	4.9%	1.3%	1.3%	5.6%	2.5%	12.4%	3.0%	1.3%	3.5%	8.1%	4.4%
県央圏域	223	66.8%	12.6%	30.9%	4.9%	1.3%	1.8%	4.9%	1.8%	16.6%	1.3%	1.8%	1.8%	8.1%	4.0%
中越圏域	456	67.1%	13.2%	30.9%	6.4%	0.7%	2.6%	5.0%	2.6%	12.1%	2.9%	0.7%	1.3%	7.7%	3.7%
魚沼圏域	197	70.1%	10.7%	28.4%	7.6%	2.5%	3.6%	7.6%	4.6%	16.8%	3.6%	2.0%	1.5%	3.0%	5.6%
上越圏域	297	66.0%	13.5%	26.3%	11.1%	3.0%	4.4%	10.4%	5.4%	15.8%	5.7%	0.7%	4.7%	5.1%	2.0%
佐渡圏域	72	58.3%	12.5%	34.7%	8.3%	2.8%	4.2%	1.4%	4.2%	6.9%	2.8%	5.6%	0.0%	9.7%	6.9%
[世帯類型]															
単身世帯	322	41.0%	16.1%	39.1%	9.0%	2.2%	2.5%	5.9%	8.4%	13.7%	5.6%	1.2%	4.7%	9.9%	3.4%
単身世帯[男性]	103	21.4%	13.6%	35.0%	8.7%	1.0%	4.9%	4.9%	9.7%	15.5%	4.9%	0.0%	9.7%	16.5%	2.9%
単身世帯[女性]	217	50.7%	17.5%	41.5%	9.2%	2.8%	1.4%	6.5%	7.8%	12.4%	6.0%	1.8%	2.3%	6.9%	3.2%
夫婦のみ世帯	733	73.0%	15.3%	28.4%	5.7%	1.5%	3.1%	5.2%	2.6%	13.6%	2.5%	1.0%	1.6%	7.0%	4.8%
2世代同居世帯	723	67.2%	13.1%	28.5%	7.3%	1.4%	2.8%	6.9%	1.9%	12.6%	4.0%	1.0%	2.9%	6.8%	3.9%
3世代同居世帯	453	69.5%	15.5%	31.3%	6.8%	0.9%	0.9%	4.9%	2.4%	12.6%	1.5%	1.1%	1.8%	5.1%	4.0%
その他の世帯	123	55.3%	12.2%	22.0%	5.7%	2.4%	4.9%	10.6%	0.8%	16.3%	2.4%	4.1%	4.1%	10.6%	4.1%
[配偶者の有無]															
配偶者あり	1,534	74.4%	14.1%	29.0%	5.9%	1.3%	2.7%	5.4%	2.3%	13.2%	2.9%	0.9%	1.5%	6.4%	4.2%
配偶者なし	820	48.2%	15.5%	32.2%	8.7%	1.8%	2.3%	7.2%	4.4%	13.3%	3.8%	1.7%	4.6%	8.5%	3.9%
[「要支援・要介護認定」の状況]															
受けている	257	58.8%	10.9%	10.1%	3.9%	7.8%	1.6%	32.3%	3.5%	19.8%	11.7%	2.7%	3.1%	5.8%	4.7%
基本チェックリスト該当	2	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%
受けていない	2,045	67.0%	15.4%	33.3%	6.9%	0.6%	2.3%	2.3%	2.8%	12.2%	1.8%	0.9%	2.4%	7.2%	3.6%
わからない	32	53.1%	15.6%	15.6%	9.4%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	15.6%	6.3%	0.0%	3.1%	12.5%	6.3%
[現在の健康・生活]															
健康である	651	62.1%	13.7%	36.7%	5.7%	0.9%	2.5%	2.6%	2.0%	5.8%	2.2%	0.9%	2.0%	9.1%	5.5%
健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,502	66.9%	16.0%	31.6%	8.3%	1.0%	2.7%	3.7%	3.5%	15.2%	2.5%	0.8%	2.2%	6.1%	3.6%
日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人できない	148	64.9%	13.5%	6.8%	4.7%	3.4%	1.4%	14.2%	2.0%	19.6%	6.1%	1.4%	4.7%	6.8%	6.1%
生活するために誰かの介助が必要な状態である	123	62.6%	7.3%	7.3%	1.6%	7.3%	0.8%	30.9%	4.1%	23.6%	8.1%	3.3%	4.1%	8.1%	5.7%
常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	30	43.3%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	3.3%	36.7%	3.3%	10.0%	6.7%	10.0%	13.3%	3.3%	3.3%

(3) 「こころの不調」や「生きるのがつらい・嫌だ」を感じたことの有無

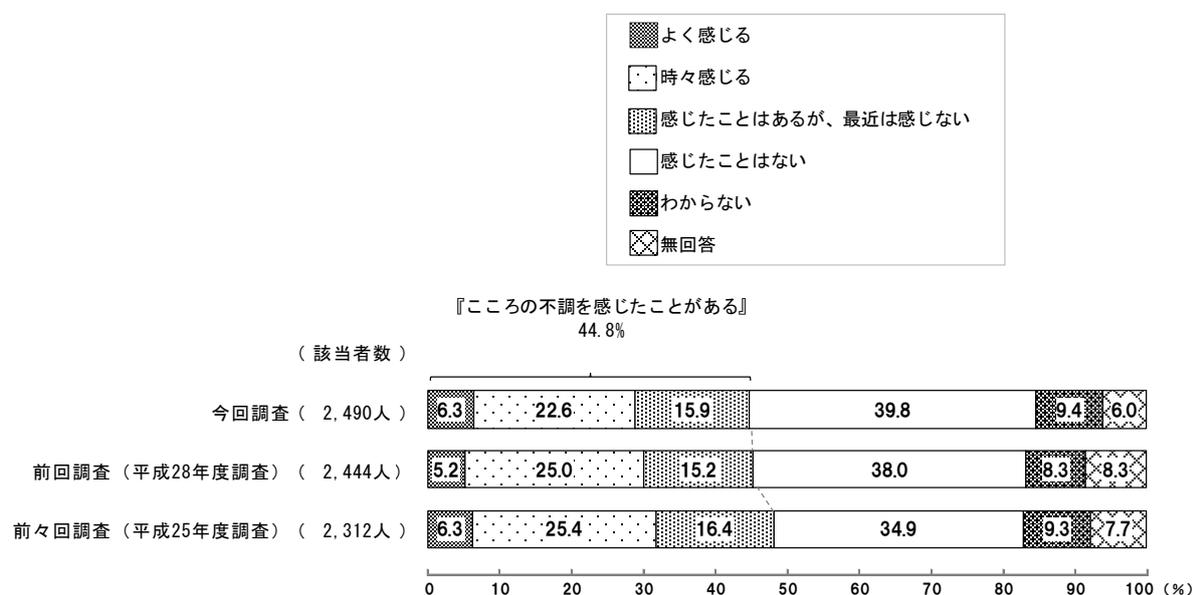
問17 「こころの不調（気分が落ち込む、やる気がでない等）」を感じたことがありますか。（1つだけ）

➤ 4割強が『こころの不調を感じたことがある』

【全体結果】

- こころの不調については、「よく感じる」の割合が6.3%、「時々感じる」が22.6%、「感じたことはあるが、最近を感じない」が15.9%となっており、これらを合わせた『こころの不調を感じたことがある』の割合は44.8%となっている。
- 「感じたことはない」の割合は39.8%となっている。

図3-3 「こころの不調」を感じたことの有無（前々回調査・前回調査との比較）



【性別】

- 男性の「感じたことはない」の割合は48.0%と女性の割合（33.0%）と比べて高くなっている。

【世帯類型別】

- 単身世帯では、『こころの不調を感じたことがある』の割合が56.2%となっており、他の世帯類型と比べて割合が高くなっている。

【現在の健康・生活別】

- 健康状態が悪化するほど、「感じたことはない」の割合が低下する傾向にある。

図3-4 「こころの不調」を感じたことの有無（属性別）

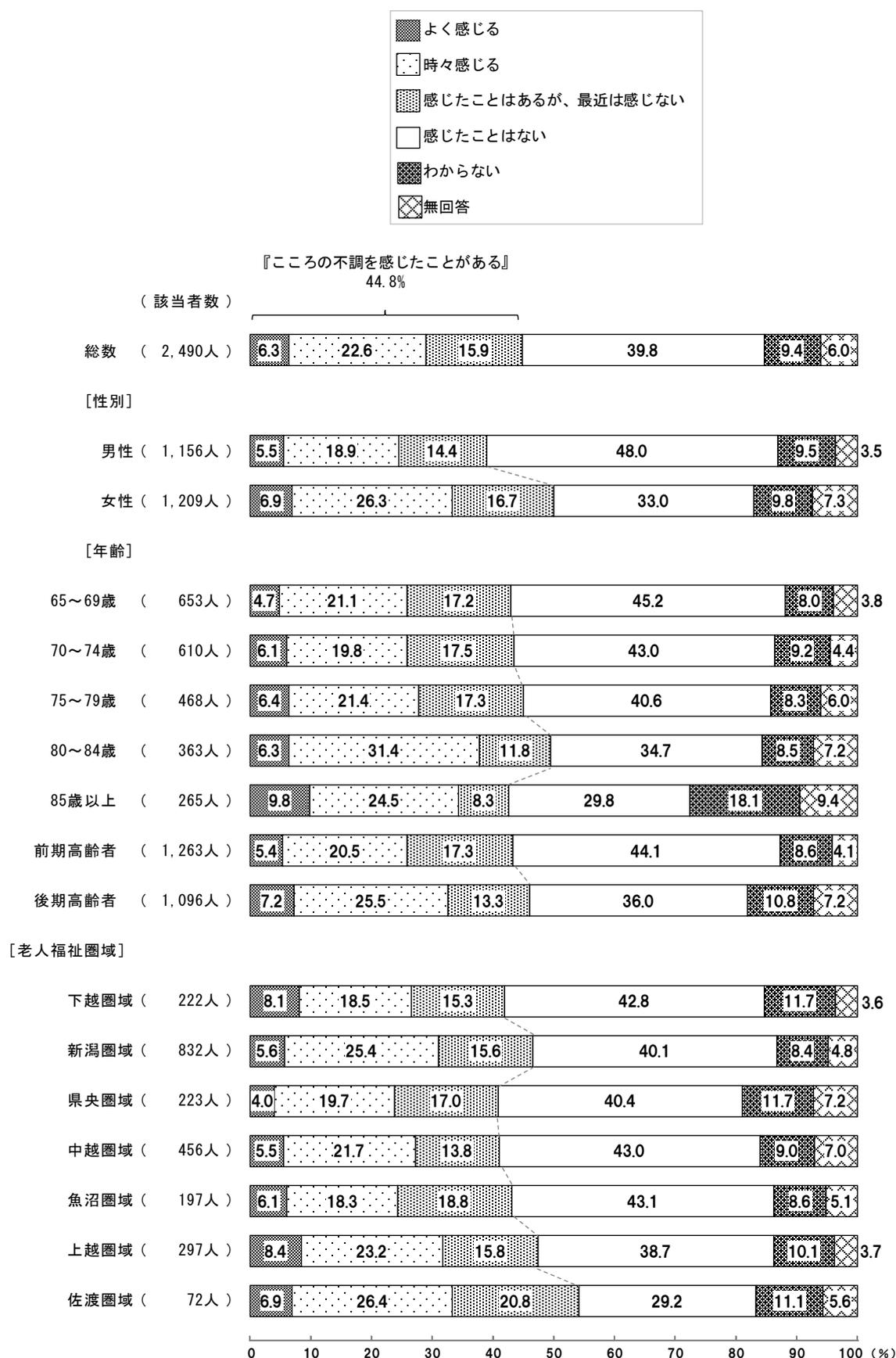
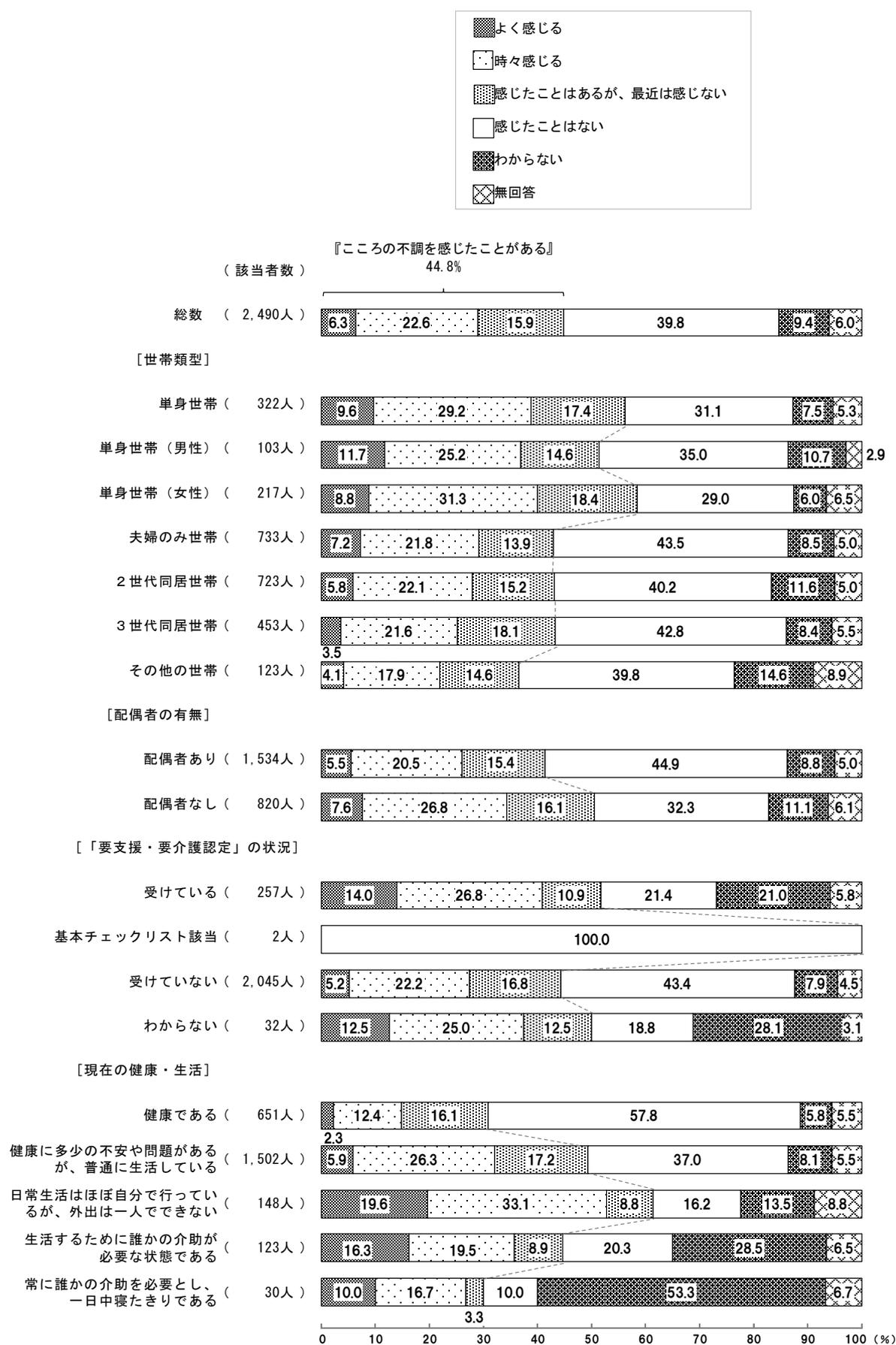


図3-5 「こころの不調」を感じたことの有無（属性別）



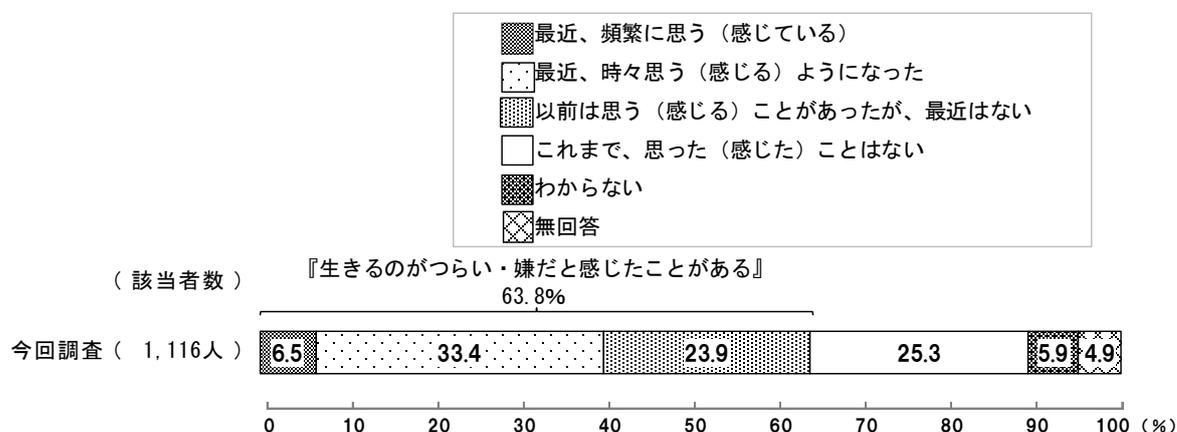
《 問17 で「1」「2」「3」に○を付けた方だけにお聞きします。》
 問18 では、「生きるのがつらい・嫌だ」と思うことはありますか。（1つだけ）

➤ 6割強が『生きるのがつらい・嫌だと感じたことがある』

【全体結果】

- 前問で『こころの不調を感じたことがある』と回答した方（1,116人）を対象に、「生きるのがつらい・嫌だ」と思う頻度について尋ねたところ、「最近、頻繁に思う（感じている）」の割合が6.5%、「最近、時々思う（感じる）ようになった」が33.4%、「以前は思う（感じる）ことがあったが、最近はない」が23.9%となっており、これらを合わせた『生きるのがつらい・嫌だと感じたことがある』の割合は63.8%となっている。
- 「これまで思った（感じた）ことはない」の割合は25.3%となっている。

図3-6 「生きるのがつらい・嫌だ」と感じたことの有無



【性別】

- 男性の「これまで、思った（感じた）ことはない」の割合は29.1%と女性の割合（23.0%）と比べて高くなっている。

【世帯類型別】

- 単身世帯では、『生きるのがつらい・嫌だと感じたことがある』の割合が70.7%となっており、他の世帯類型と比べて割合が高くなっている。

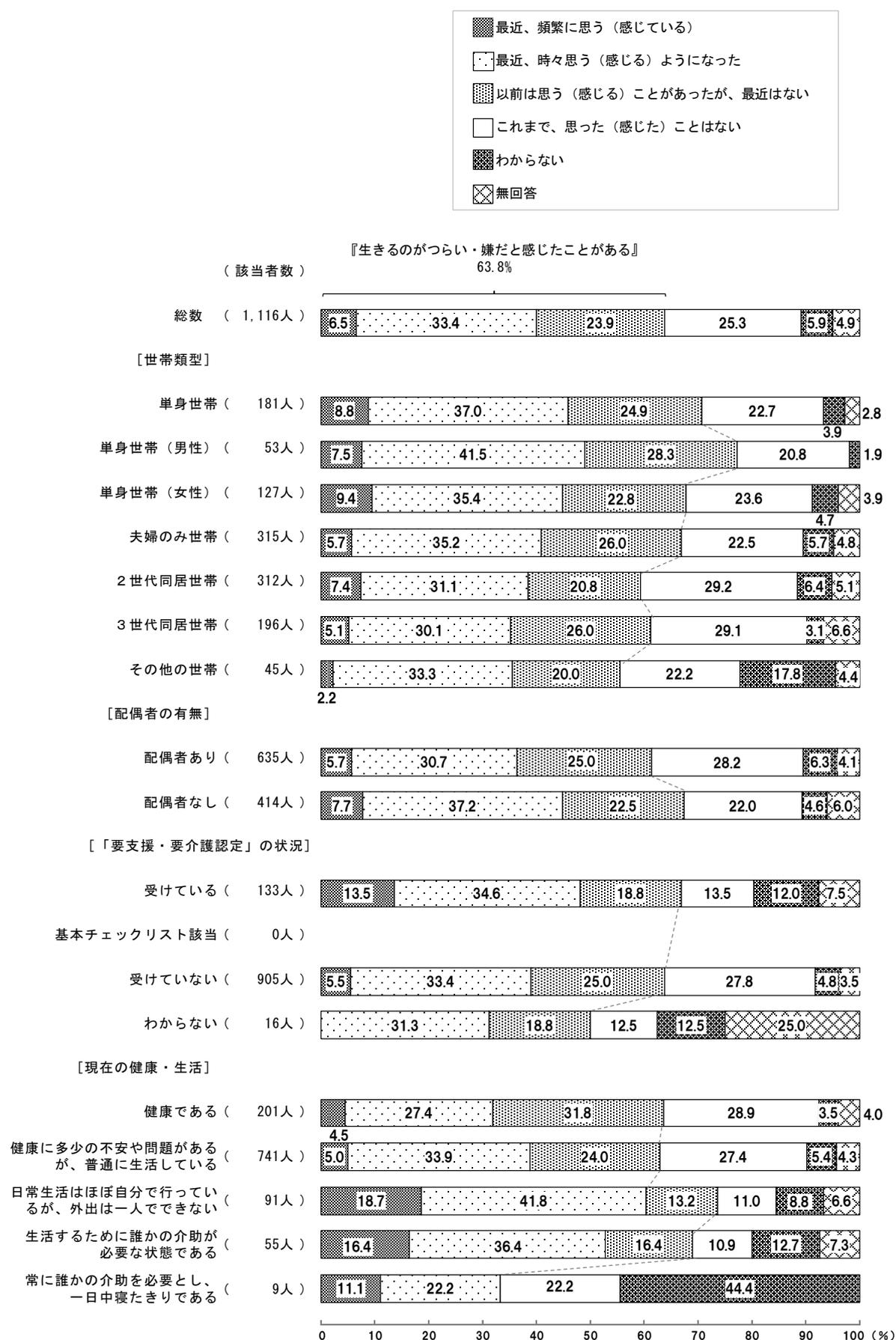
【現在の健康・生活別】

- 健康状態が悪化するほど、「常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである」を除き、「これまで、思った（感じた）ことはない」の割合が低下する傾向にある。

図3-7 「生きるのがつらい・嫌だ」と感じたことの有無（属性別）



図3-8 「生きるのがつらい・嫌だ」と感じたことの有無（属性別）



(4) 「こころの不調」に気づいた時の対処方法

《 問17 で「1」「2」「3」に○を付けた方だけにお聞きします。 》

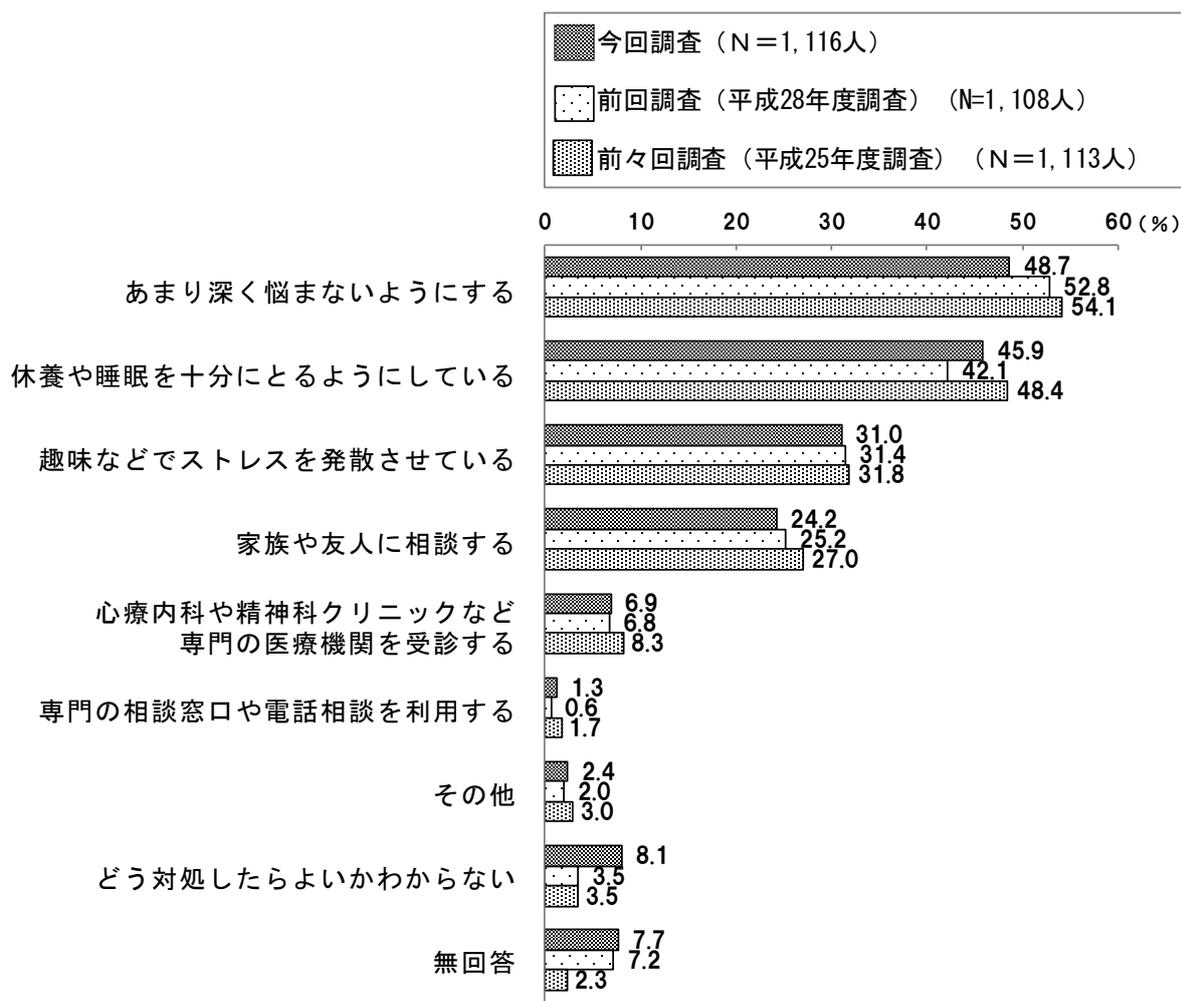
問19 「こころの不調」に気付いたとき、どうしていますか。(3つまで)

➤ 「あまり深く悩まないようにする」がトップ

【全体結果】

- 問17で『こころの不調を感じたことがある』と回答した方(1,116人)を対象に、こころの不調に気付いたときの対処方法について尋ねたところ、「あまり深く悩まないようにする」の割合が48.7%で最も高くなった。以下、「休養や睡眠を十分にとるようにしている」(45.9%)、「趣味などでストレスを発散させている」(31.0%)、「家族や友人に相談する」(24.2%)が続いた。
- 「どう対処したらよいかわからない」は8.1%になっている。

図3-9 「こころの不調」に気づいた時の対処方法(前々回調査・前回調査との比較)



(5) うつ病についての知識

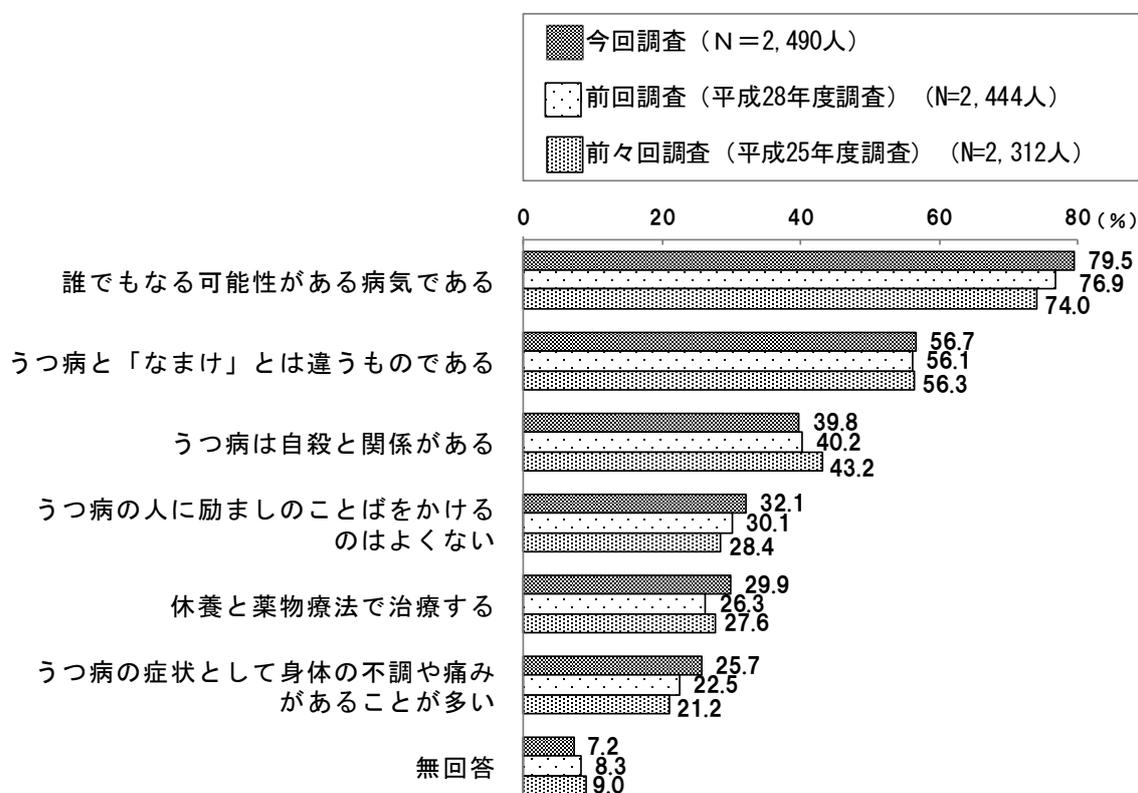
問20 うつ病について、正しいと思うものを選んでください。(いくつでも)

➤ 「誰でもなる可能性がある病気である」がトップ

【全体結果】

- うつ病について正しいと思うものを選んでもらったところ、「誰でもなる可能性がある病気である」の割合が79.5%で最も高くなった。以下、「うつ病と「なまけ」とは違うものである」(56.7%)、「うつ病は自殺と関係がある」(39.8%)、「うつ病の人に励ましのことばをかけるのはよくない」(32.1%)が続いた。

図3-10 うつ病についての知識(前々回調査・前回調査との比較)



【性別】

- 女性の「うつ病の人に励ましのことばをかけるのはよくない」の割合は38.7%と男性の割合（25.8%）を大きく上回っている。

【年齢別】

- 項目全般において、年齢が高くなるほど割合が低下する傾向にある。

【配偶者の有無別】

- 項目全般において、「配偶者あり」における割合が「配偶者なし」における割合を上回っている。

表3-4 うつ病についての知識

	該当者数	誰病でもなる可能性がある	うつ病も一つのあまけ	うつ病の症状が身	うつ病の調いや痛みが	うつ病の励ましの	休養と薬物療法で治療	うつ病は自殺と関係が	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,490	79.5%	56.7%	25.7%	32.1%	29.9%	39.8%	7.2%	
[性]									
男性	1,156	79.7%	53.4%	22.0%	25.8%	26.6%	40.1%	6.4%	
女性	1,209	80.4%	61.0%	30.0%	38.7%	33.5%	40.3%	6.9%	
[年齢]									
65～69歳	653	88.5%	67.4%	33.5%	42.7%	38.4%	51.5%	2.9%	
70～74歳	610	84.4%	58.9%	28.9%	37.2%	32.0%	42.1%	3.6%	
75～79歳	468	78.8%	55.8%	21.8%	26.5%	25.2%	35.9%	6.4%	
80～84歳	363	70.2%	48.8%	19.0%	22.3%	24.2%	32.5%	11.6%	
85歳以上	265	63.8%	42.6%	18.9%	20.4%	23.0%	25.3%	16.6%	
前期高齢者	1,263	86.5%	63.3%	31.3%	40.1%	35.3%	47.0%	3.2%	
後期高齢者	1,096	72.4%	50.3%	20.2%	23.6%	24.4%	32.2%	10.6%	
[老人福祉圏域]									
下越圏域	222	79.3%	52.3%	28.4%	28.8%	29.7%	40.1%	8.1%	
新潟圏域	832	83.5%	60.2%	28.5%	36.5%	32.2%	42.9%	4.8%	
県央圏域	223	69.5%	51.6%	23.8%	30.9%	29.6%	35.4%	12.1%	
中越圏域	456	83.3%	59.4%	28.7%	33.1%	34.0%	39.0%	4.8%	
魚沼圏域	197	80.7%	60.4%	22.8%	32.5%	23.9%	42.6%	8.1%	
上越圏域	297	78.8%	57.6%	21.9%	28.6%	25.6%	40.7%	6.4%	
佐渡圏域	72	73.6%	54.2%	26.4%	27.8%	29.2%	40.3%	5.6%	
[世帯類型]									
単身世帯	322	79.8%	59.3%	27.6%	34.5%	31.1%	41.9%	5.0%	
単身世帯[男性]	103	78.6%	59.2%	20.4%	25.2%	26.2%	42.7%	4.9%	
単身世帯[女性]	217	80.2%	59.9%	31.3%	39.2%	33.6%	41.9%	5.1%	
夫婦のみ世帯	733	82.1%	60.4%	27.3%	34.9%	32.6%	42.8%	5.7%	
2世代同居世帯	723	80.2%	56.7%	27.2%	32.4%	28.5%	40.9%	6.1%	
3世代同居世帯	453	79.9%	55.8%	22.7%	30.0%	30.0%	36.4%	7.5%	
その他の世帯	123	71.5%	46.3%	22.0%	24.4%	24.4%	32.5%	13.8%	
[配偶者の有無]									
配偶者あり	1,534	82.3%	59.5%	28.0%	33.8%	31.7%	41.9%	5.3%	
配偶者なし	820	76.3%	53.8%	22.7%	30.4%	27.3%	37.4%	8.7%	
[「要支援・要介護認定」の状況]									
受けている	257	67.7%	45.9%	24.1%	24.9%	25.3%	33.9%	12.8%	
基本チェックリスト該当	2	100.0%	50.0%	0.0%	50.0%	50.0%	50.0%	0.0%	
受けていない	2,045	83.1%	60.6%	27.4%	34.5%	31.5%	42.0%	4.5%	
わからない	32	65.6%	21.9%	9.4%	12.5%	6.3%	31.3%	21.9%	

4 介護などについて

(1) 介護サービスの利用状況

《 問21 で「1 (要支援・要介護認定)を受けている」あるいは「2 基本チェックリスト該当」に○を付けた方だけにお聞きします。 》

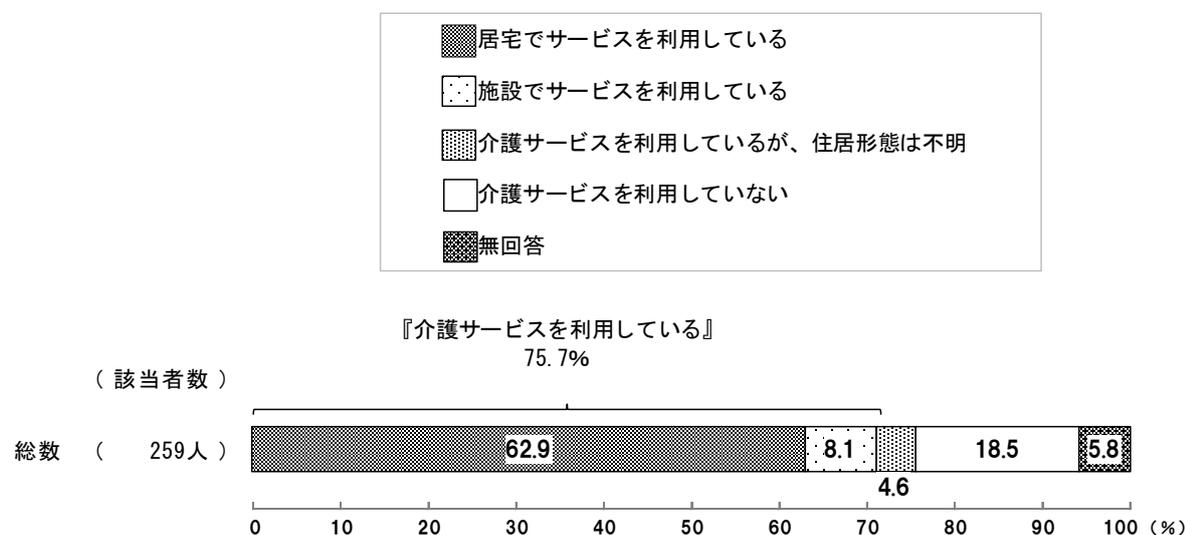
問23 現在あなたは介護サービスを利用していますか。(1つだけ)

➤ 『介護サービスを利用している』は要支援・要介護認定を受けている人の7割強

【全体結果】

- 「要支援・要介護認定」を受けている方(259人)を対象に、介護サービスの利用状況を尋ねたところ、「居宅でサービスを利用している」の割合が62.9%、「施設でサービスを利用している」が8.1%、「介護サービスを利用しているが、住居形態は不明」が4.6%となり、これらを合わせた『介護サービスを利用している』の割合は75.7%となっている。
- 「介護サービスを利用していない」の割合は18.5%となっている。

図4-1 介護サービスの利用状況



※ 介護サービス利用者の分類

居宅でサービスを利用している	: 介護サービス利用者のうち、住居形態について「持ち家(一戸建て)」「持ち家(分譲マンション等の集合住宅)」「賃貸住宅(一戸建て)」「賃貸住宅(アパート、マンションなどの集合住宅)」のいずれかを選んだ方。
施設でサービスを利用している	: 介護サービス利用者のうち、住居形態について「施設(特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、グループホームなど)」を選んだ方。
介護サービスを利用しているが、住居形態は不明	: 介護サービス利用者のうち、住居形態について「その他」を選んだ方並びに住居形態について回答しなかった方。

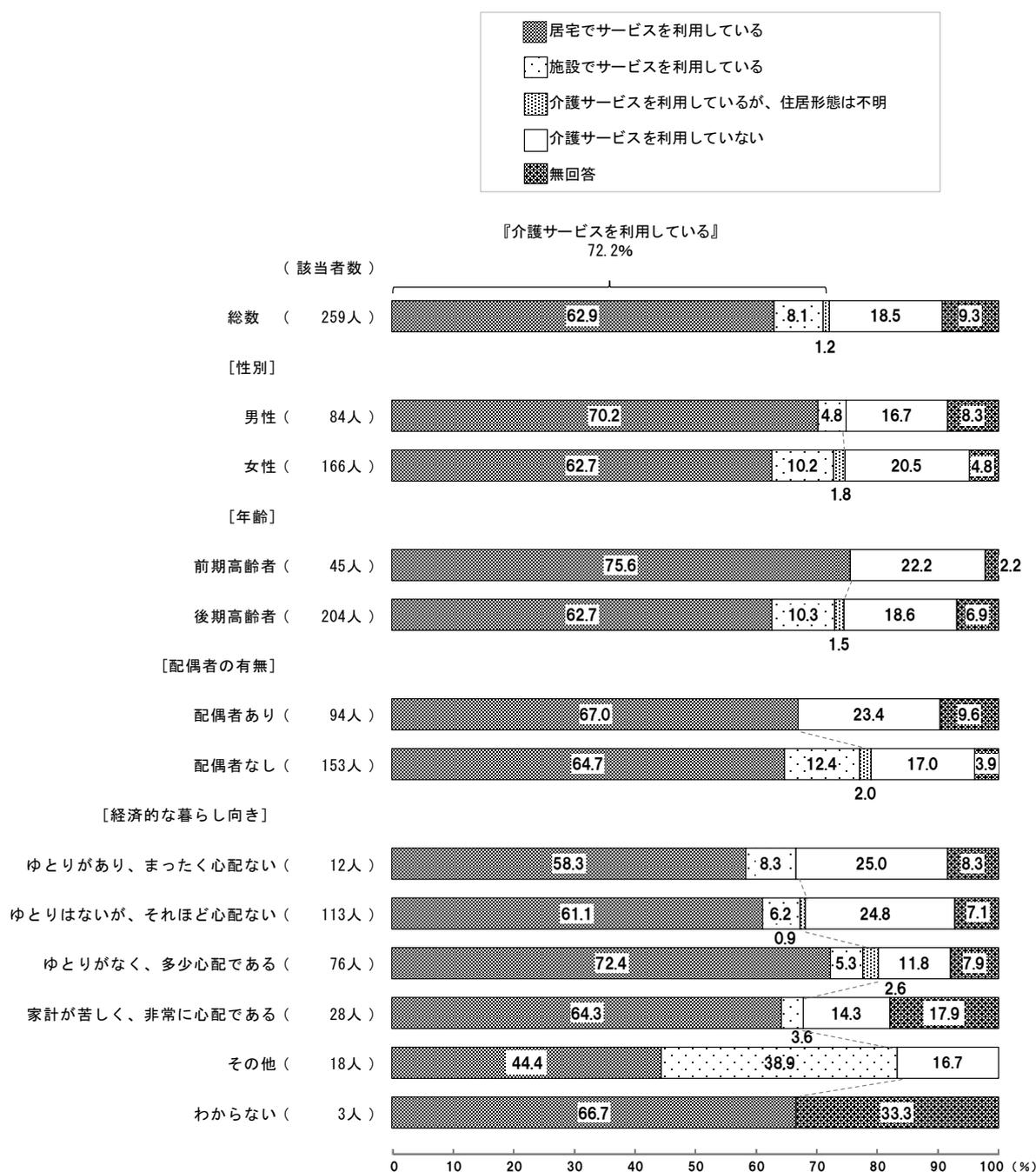
【性別】

- 『介護サービスを利用している』の割合は女性（74.7%）と男性（75.0%）であまり差が見られない。

【年齢別】

- 前期高齢者の『介護サービスを利用している』の割合は75.6%と後期高齢者（74.5%）と同程度だが、「居宅でサービスを利用している」の割合が高くなっている。

図4-2 介護サービスの利用状況（属性別）



(2) 現在利用している介護サービスに対する満足度

《 介護サービスを利用している方だけにお聞きします。 》

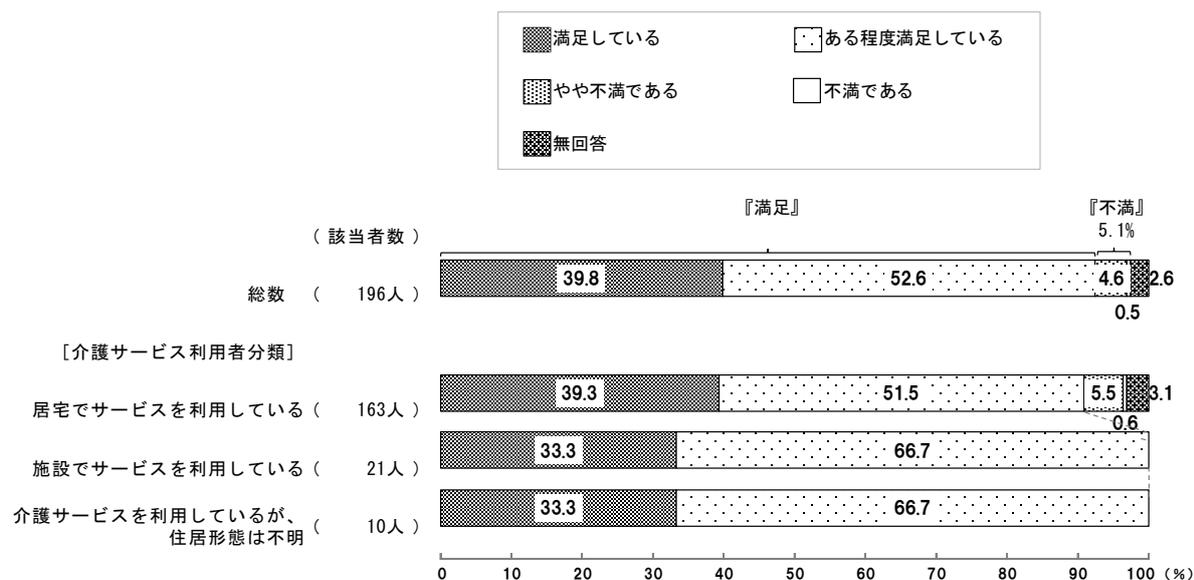
問24 あなたが現在利用しているサービスについて満足されていますか。(1つだけ)

➤ 9割強が『満足』

【全体結果】

- 「要支援・要介護認定」を受けている方のうち介護サービスを利用している方(196人)を対象に、利用しているサービスに対する満足度を尋ねたところ、「満足している」が39.8%、「ある程度満足している」が52.6%となり、これらを合わせた『満足』の割合は92.4%となった。
- 「やや不満である」の割合は4.6%、「不満である」は0.5%となり、これらを合わせた『不満』の割合は5.1%にとどまった。

図4-3 現在利用している介護サービスに対する満足度



【性別】

- 女性の『満足』の割合は94.4%と男性（87.3%）より高くなっている。

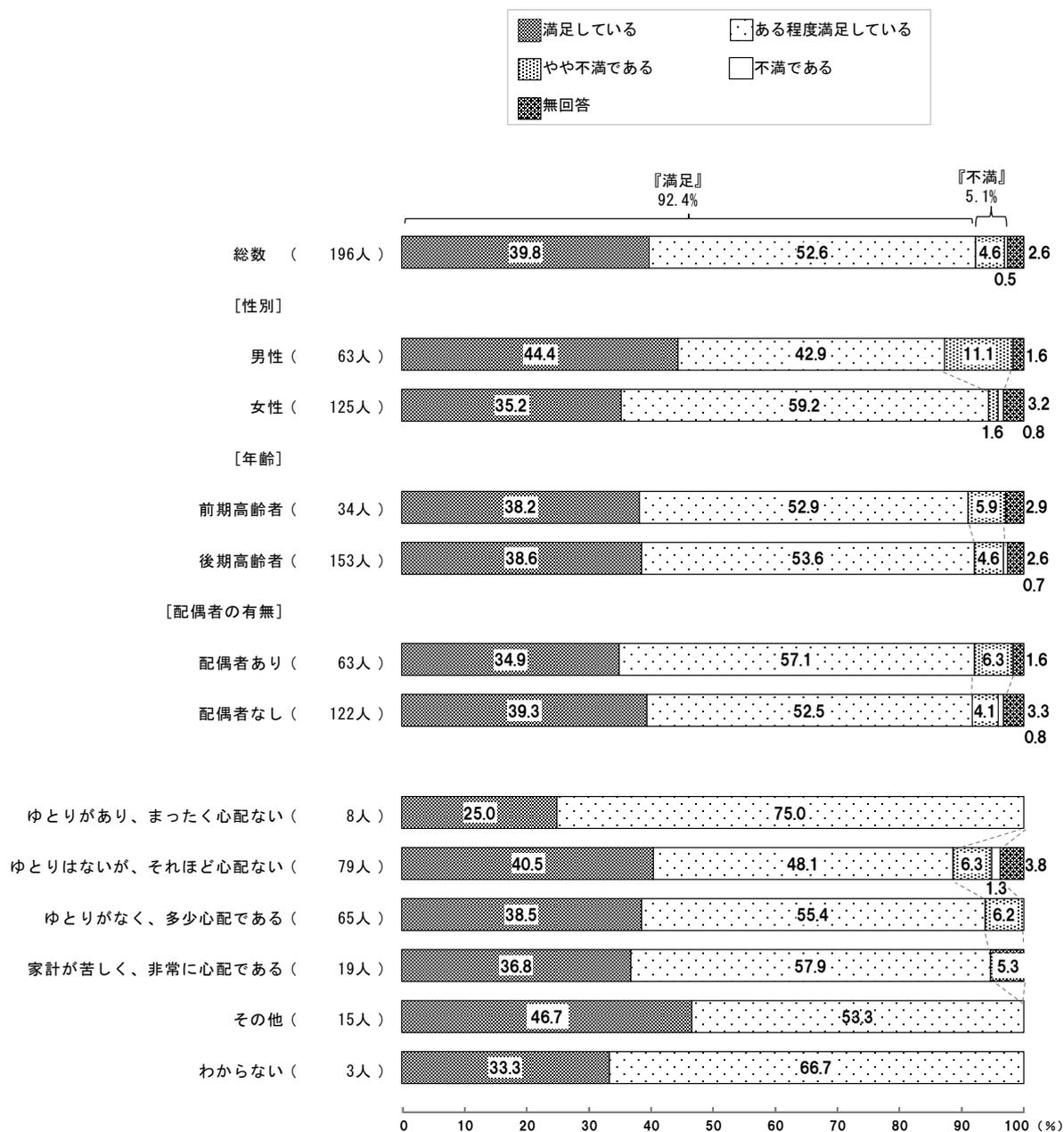
【年齢別】

- 前期高齢者と後期高齢者ではあまり差が見られない。

【配偶者の有無別】

- 「配偶者あり」、「配偶者なし」では、『満足』で差があまり見られない。

図4-4 現在利用している介護サービスに対する満足度（属性別）



(3) 介護サービスを利用していない現在の介護に対する満足度

《 介護サービスを利用していない方だけにお聞きします。 》

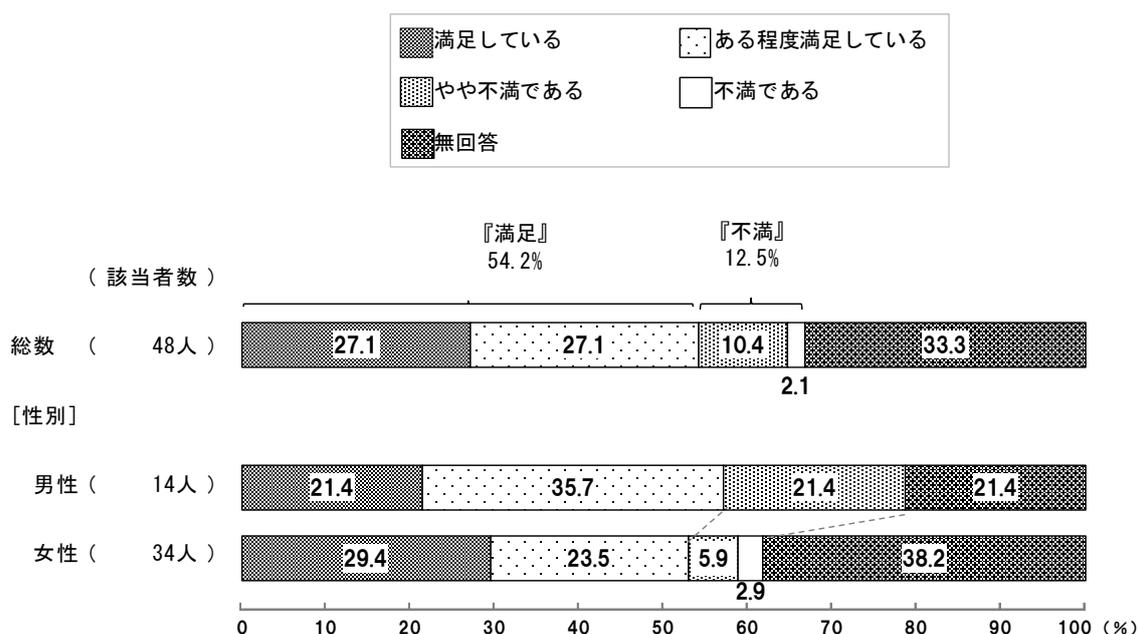
問25 介護サービスを利用していなくても、現在の介護に満足されていますか。
(1つだけ)

➤ 介護サービスを利用していない現在の介護に対して、5割強が『満足』

【全体結果】

- 「要支援・要介護認定」を受けている方のうち介護サービスを利用していない方(48人)を対象に、現在の介護に対する満足度を尋ねたところ、「満足している」と「ある程度満足している」の割合がともに27.1%となり、これらを合わせた『満足』の割合が54.2%を占めた。
- 「やや不満である」の割合が10.4%、「不満である」が2.1%となり、これらを合わせた『不満』の割合は12.5%となった。

図4-5 介護サービスを利用していない現在の介護に対する満足度



(4) 介護サービスを利用していない理由

《 介護サービスを利用していない方だけにお聞きします。 》

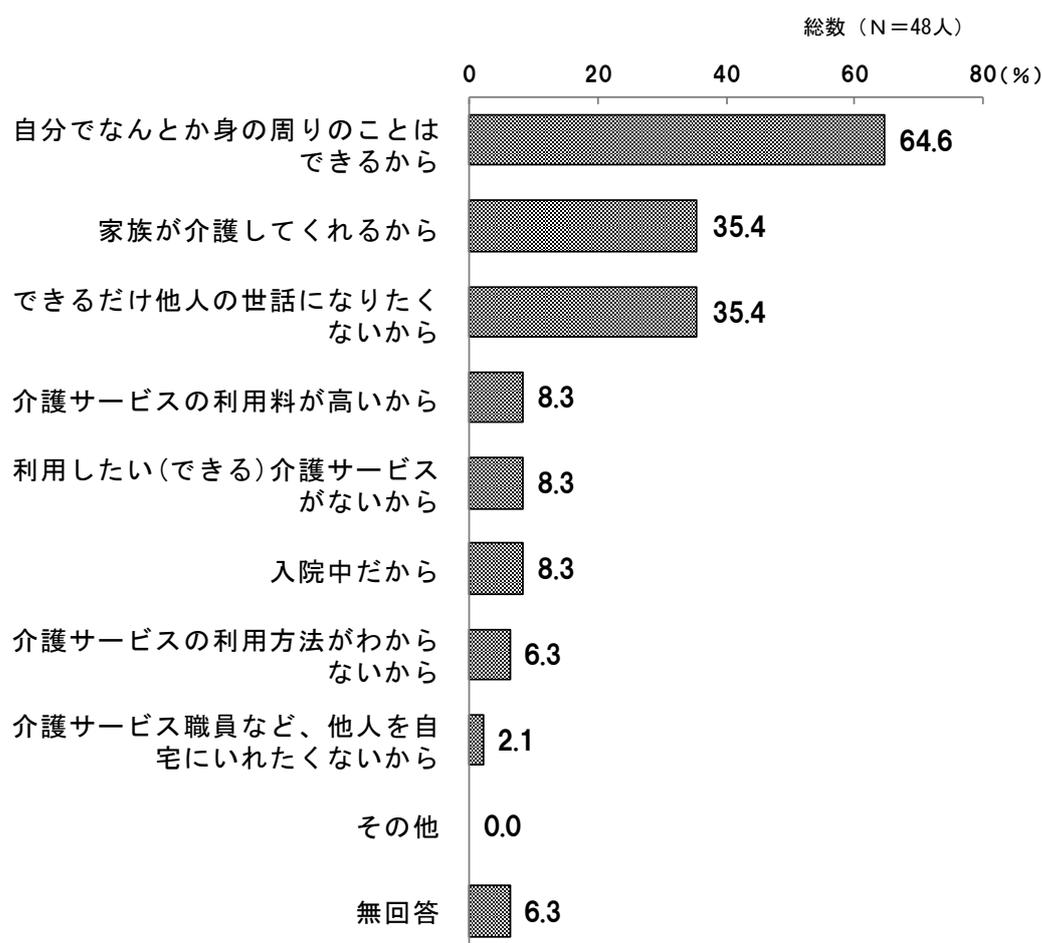
問26 あなたが介護サービスを利用していない理由について、当てはまる項目を選んでください。(いくつでも)

➤ 「自分でなんとか身の周りのことはできるから」が6割強

【全体結果】

- 「要支援・要介護認定」を受けている方のうち介護サービスを利用していない方(48人)を対象に、介護サービスを利用していない理由を尋ねたところ、「自分でなんとか身の周りのことはできるから」の割合が64.6%で最も高く、以下、「家族が介護してくれるから」と「できるだけ他人の世話になりたくないから」がともに35.4%で続いた。

図4-6 介護サービスを利用していない理由



(5) 介護サービスに対する要望

《 問21 で「1 (要支援・要介護認定)を受けている」あるいは「2 基本チェックリスト該当」に○を付けた方だけにお聞きします。 》

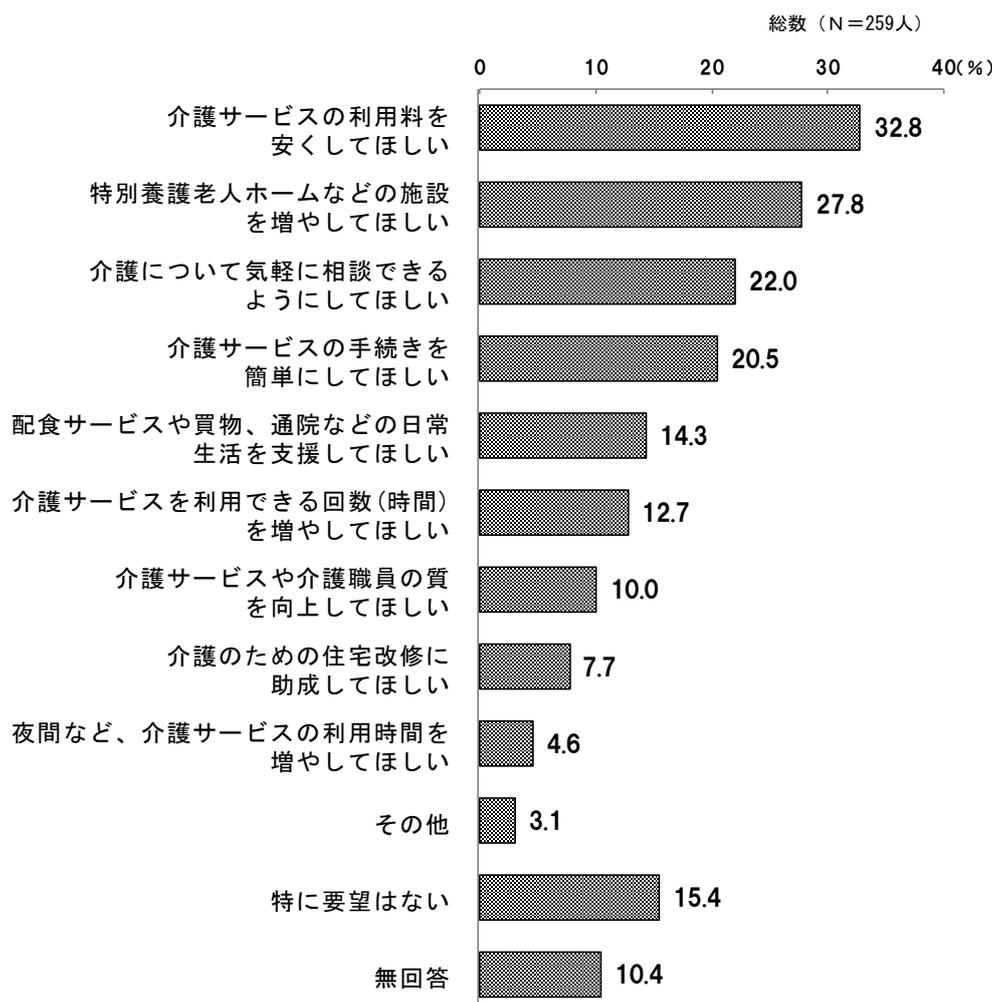
問22 あなたは介護サービスに対して、どのような要望がありますか。当てはまる項目を選んでください。(3つまで)

➤ 「介護サービスの利用料を安くしてほしい」がトップ

【全体結果】

- 「要支援・要介護認定」を受けている方(259人)を対象に、介護サービスに対する要望を3つまで尋ねたところ、「介護サービスの利用料を安くしてほしい」の割合が32.8%で最も高くなった。以下「特別養護老人ホームなどの施設を増やしてほしい」(27.8%)、「介護について気軽に相談できるようにしてほしい」(22.0%)、「介護サービスの手続きを簡単にしてほしい」(20.5%)、「配食サービスや買物、通院などの日常生活を支援してほしい」(14.3%)、「介護サービスを利用できる回数(時間)を増やしてほしい」(12.7%)、「介護サービスや介護職員の質を向上してほしい」(10.0%)と続いた。
- 「特に要望はない」の割合は15.4%であった。

図4-7 介護サービスに対する要望



【介護サービスの利用状況別】

- 介護サービスを「利用している」人では、「利用していない」人に比べて「介護サービスの利用料を安くしてほしい」、「介護サービスを利用できる回数（時間）を増やしてほしい」などの割合が高い。
- 介護サービスを「利用していない」人では、「利用している」人に比べて「介護について気軽に相談できるようにしてほしい」などの割合が高い。

【性別】

- 男性は女性と比べて「介護について気軽に相談できるようにしてほしい」、「介護サービスの利用料を安くしてほしい」、「介護サービスを利用できる回数（時間）を増やしてほしい」、「介護サービスや介護職員の質を向上してほしい」などほとんどの項目の割合が高い。
- 女性は男性と比べて「介護サービスの手続きを簡単にしてほしい」などの割合が高い。

【年齢別】

- 年齢別でみても各要望項目の割合についての明確な傾向はみられない。

表4-1 介護サービスに対する要望（介護サービスの利用状況別）

	該当者数	し談介 いで でき るよ うに 気 軽 に ほ 相	介 護 サ ー ビ ス の 手 続 き	介 護 サ ー ビ ス の 利 用 料	介 護 サ ー ビ ス を 利 用 で よ き し て ほ し い （ 時 間 ） を 増 や し て ほ し い	介 護 サ ー ビ ス を 利 用 で よ き し て ほ し い 時 間 を 増 や し て ほ し い	夜 間 な ど 、 介 護 サ ー ビ ス を 利 用 で よ き し て ほ し い	特 別 施 設 を 老 人 ホ ー ム な ど に 増 や し て ほ し い	介 護 サ ー ビ ス の 質 を 向 上 し て ほ し い	介 護 サ ー ビ ス を 利 用 で よ き し て ほ し い た め の 住 宅 改 修	通 配 食 サ ー ビ ス や 買 物 を 支 援 し て ほ し い	そ の 他	特 に 要 望 は な い	無 回 答
総数	259	22.0%	20.5%	32.8%	12.7%	4.6%	27.8%	10.0%	7.7%	14.3%	3.1%	15.4%	10.4%	
【介護サービスの利用状況】														
利用している	187	18.7%	21.4%	34.8%	15.5%	6.4%	31.6%	11.2%	8.0%	15.0%	2.1%	16.6%	5.9%	
居宅で利用している	163	20.2%	22.7%	35.0%	17.2%	6.1%	29.4%	9.8%	8.6%	16.6%	2.5%	15.3%	6.1%	
施設で利用している	21	4.8%	9.5%	33.3%	4.8%	4.8%	42.9%	23.8%	4.8%	4.8%	0.0%	28.6%	4.8%	
利用しているが、住居形態は不明	3	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
利用していない	48	33.3%	20.8%	29.2%	8.3%	0.0%	18.8%	8.3%	10.4%	14.6%	4.2%	14.6%	12.5%	

表4-2 介護サービスに対する要望

	該当者数	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
		259	22.0%	20.5%	32.8%	12.7%	4.6%	27.8%	10.0%	7.7%	14.3%	3.1%	15.4%	10.4%
[性]														
男性	84	26.2%	17.9%	35.7%	17.9%	6.0%	29.8%	10.7%	8.3%	16.7%	2.4%	10.7%	8.3%	
女性	166	19.9%	22.3%	31.3%	10.8%	4.2%	27.7%	9.6%	7.8%	13.3%	3.6%	17.5%	10.2%	
[年齢]														
65～69歳	15	13.3%	13.3%	40.0%	20.0%	6.7%	33.3%	13.3%	13.3%	13.3%	0.0%	26.7%	6.7%	
70～74歳	30	26.7%	36.7%	33.3%	6.7%	6.7%	20.0%	13.3%	10.0%	20.0%	3.3%	10.0%	6.7%	
75～79歳	45	26.7%	17.8%	40.0%	13.3%	4.4%	26.7%	13.3%	8.9%	17.8%	6.7%	8.9%	15.6%	
80～84歳	55	18.2%	20.0%	34.5%	20.0%	3.6%	34.5%	7.3%	9.1%	12.7%	1.8%	14.5%	12.7%	
85歳以上	104	21.2%	19.2%	26.9%	10.6%	4.8%	26.9%	8.7%	5.8%	12.5%	2.9%	18.3%	6.7%	
前期高齢者	45	22.2%	28.9%	35.6%	11.1%	6.7%	24.4%	13.3%	11.1%	17.8%	2.2%	15.6%	6.7%	
後期高齢者	204	21.6%	19.1%	31.9%	13.7%	4.4%	28.9%	9.3%	7.4%	13.7%	3.4%	15.2%	10.3%	
[老人福祉圏域]														
下越圏域	21	23.8%	14.3%	47.6%	28.6%	14.3%	28.6%	23.8%	19.0%	23.8%	0.0%	14.3%	0.0%	
新潟圏域	86	25.6%	25.6%	33.7%	15.1%	4.7%	30.2%	11.6%	5.8%	9.3%	3.5%	15.1%	11.6%	
県央圏域	21	23.8%	9.5%	19.0%	14.3%	0.0%	23.8%	9.5%	0.0%	4.8%	0.0%	28.6%	4.8%	
中越圏域	41	17.1%	19.5%	29.3%	12.2%	7.3%	26.8%	9.8%	9.8%	22.0%	2.4%	12.2%	9.8%	
魚沼圏域	18	5.6%	22.2%	44.4%	0.0%	5.6%	27.8%	11.1%	16.7%	11.1%	0.0%	16.7%	0.0%	
上越圏域	48	25.0%	14.6%	29.2%	6.3%	2.1%	27.1%	4.2%	6.3%	22.9%	6.3%	12.5%	14.6%	
佐渡圏域	7	42.9%	28.6%	14.3%	0.0%	0.0%	42.9%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	28.6%	14.3%	
[世帯類型]														
単身世帯	48	22.9%	16.7%	22.9%	8.3%	6.3%	35.4%	4.2%	10.4%	22.9%	2.1%	16.7%	6.3%	
単身世帯[男性]	11	36.4%	9.1%	27.3%	9.1%	0.0%	45.5%	0.0%	9.1%	27.3%	0.0%	18.2%	0.0%	
単身世帯[女性]	37	18.9%	18.9%	21.6%	8.1%	8.1%	32.4%	5.4%	10.8%	21.6%	2.7%	16.2%	8.1%	
夫婦のみ世帯	54	24.1%	25.9%	35.2%	18.5%	3.7%	24.1%	5.6%	7.4%	9.3%	3.7%	13.0%	11.1%	
2世代同居世帯	72	22.2%	22.2%	40.3%	16.7%	6.9%	27.8%	13.9%	13.9%	20.8%	2.8%	12.5%	12.5%	
3世代同居世帯	48	29.2%	22.9%	29.2%	12.5%	4.2%	27.1%	10.4%	2.1%	10.4%	2.1%	12.5%	6.3%	
その他の世帯	25	4.0%	12.0%	32.0%	4.0%	0.0%	24.0%	20.0%	0.0%	0.0%	8.0%	32.0%	8.0%	
[配偶者の有無]														
配偶者あり	94	23.4%	25.5%	37.2%	18.1%	4.3%	25.5%	7.4%	10.6%	11.7%	3.2%	12.8%	12.8%	
配偶者なし	153	21.6%	18.3%	30.1%	10.5%	5.2%	29.4%	11.8%	6.5%	16.3%	3.3%	17.0%	7.2%	
[要支援度・要介護度の轻重]														
軽度(支援1、2、介護1)	158	26.6%	20.9%	25.9%	14.6%	4.4%	25.3%	6.3%	7.0%	15.8%	2.5%	14.6%	12.7%	
中度(介護2、3)	58	15.5%	20.7%	43.1%	12.1%	5.2%	27.6%	13.8%	12.1%	13.8%	1.7%	15.5%	6.9%	
重度(介護4、5)	36	13.9%	19.4%	44.4%	8.3%	5.6%	41.7%	19.4%	2.8%	2.8%	8.3%	19.4%	2.8%	
[経済的な暮らし向き]														
ゆとりがあり、まったく心配ない	12	33.3%	16.7%	0.0%	8.3%	0.0%	16.7%	8.3%	0.0%	8.3%	0.0%	16.7%	25.0%	
ゆとりはないが、それほど心配ない	113	24.8%	20.4%	26.5%	16.8%	4.4%	25.7%	10.6%	3.5%	17.7%	2.7%	16.8%	11.5%	
ゆとりがなく、多少心配である	76	17.1%	25.0%	42.1%	11.8%	5.3%	31.6%	10.5%	10.5%	9.2%	2.6%	13.2%	6.6%	
家計が苦しく、非常に心配である	28	21.4%	17.9%	39.3%	7.1%	0.0%	25.0%	3.6%	21.4%	14.3%	3.6%	10.7%	10.7%	
その他	18	22.2%	11.1%	50.0%	5.6%	11.1%	27.8%	11.1%	11.1%	5.6%	5.6%	27.8%	0.0%	
わからない	3	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	

(6) 介護保険制度について知っていること

問27 介護保険制度についてあなたが現在知っていること（概ね理解していること）を選んでください。（いくつでも）

➤ 「相談できる場所」がトップ

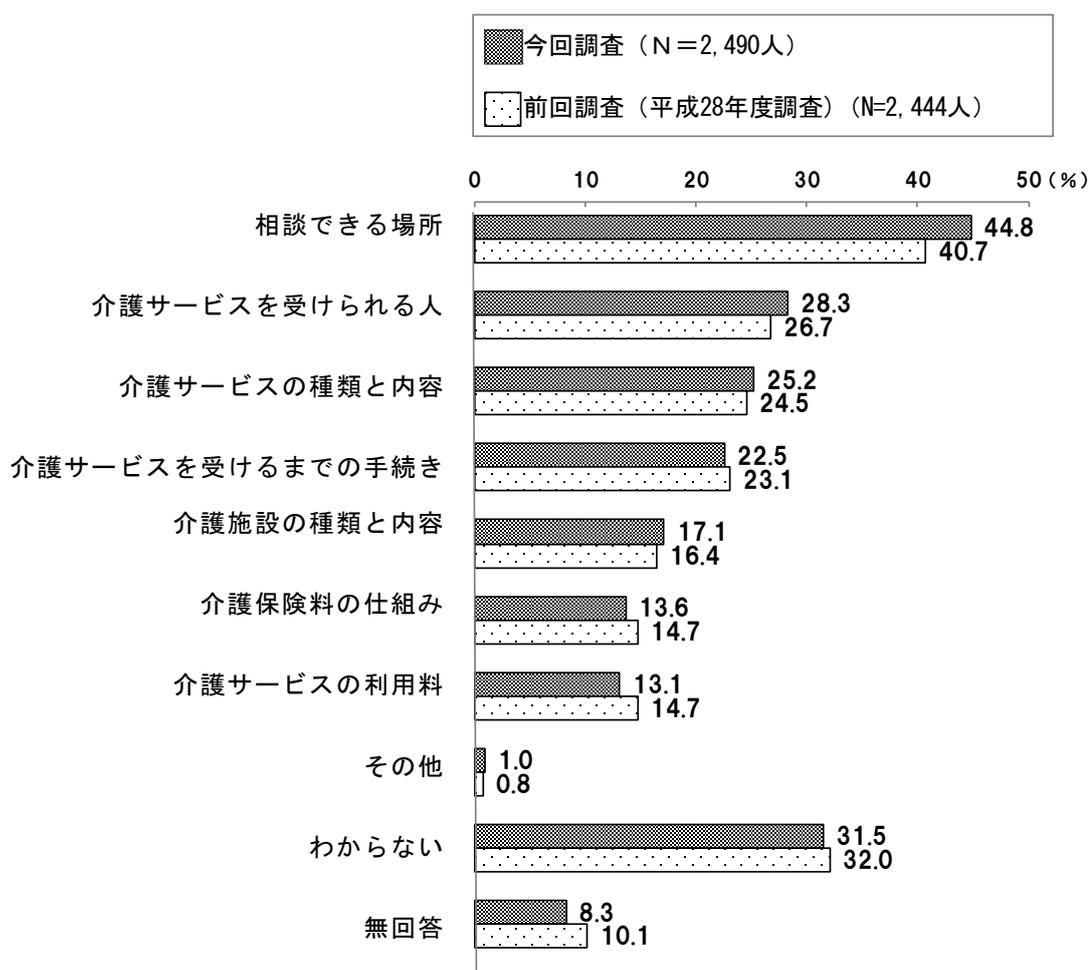
【全体結果】

- 介護保険サービスについて知っていることは、「相談できる場所」の割合が44.8%で最も高く、以下、「介護サービスを受けられる人」（28.3%）、「介護サービスの種類と内容」（25.2%）、「介護サービスを受けるまでの手続き」（22.5%）、「介護施設の種類と内容」（17.1%）が続いた。
- 「わからない」の割合は31.5%となっている。

【前回調査との比較】

- 「相談できる場所」、「介護サービスを受けられる人」、「介護サービスの種類と内容」、「介護施設の種類と内容」の割合が上昇している。

図4-8 介護保険制度について知っていること（前回調査との比較）



【性別】

- 多くの項目では女性の割合が男性を上回っている。

【年齢別】

- 多くの項目では年齢が高くなるほど割合が低下する傾向がみられる。

表4-3 介護保険制度について知っていること

	該当者数	相談できる場所	介護サービスの内容の種類と	介護サービスを受けられる	介護サービスの受け手	介護サービスの種類と内容	介護サービスの種類と内容	介護保険料の仕組み	その他	わからない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,490	44.8%	25.2%	28.3%	22.5%	13.1%	17.1%	13.6%	1.0%	31.5%	8.3%
〔性〕											
男性	1,156	42.2%	25.0%	26.2%	20.4%	12.5%	17.1%	15.3%	1.5%	35.0%	7.6%
女性	1,209	49.0%	26.3%	31.3%	25.6%	14.4%	17.8%	11.8%	0.7%	28.3%	7.3%
〔年齢〕											
65～69歳	653	49.5%	29.2%	34.8%	26.2%	14.4%	20.7%	15.5%	0.6%	31.5%	4.0%
70～74歳	610	44.6%	25.4%	29.2%	24.8%	13.8%	19.8%	13.0%	1.1%	33.3%	6.2%
75～79歳	468	47.4%	26.5%	29.1%	22.4%	13.2%	15.8%	13.7%	1.1%	30.3%	8.1%
80～84歳	363	44.1%	22.9%	24.0%	19.8%	11.8%	14.0%	14.9%	1.7%	28.7%	12.4%
85歳以上	265	37.7%	19.2%	20.0%	17.7%	13.6%	12.5%	8.7%	1.5%	34.3%	9.8%
前期高齢者	1,263	47.1%	27.4%	32.1%	25.5%	14.1%	20.3%	14.3%	0.9%	32.4%	5.1%
後期高齢者	1,096	44.0%	23.5%	25.2%	20.4%	12.9%	14.4%	12.9%	1.4%	30.7%	9.9%
〔老人福祉圏域〕											
下越圏域	222	44.1%	24.3%	27.5%	21.2%	12.2%	17.6%	14.0%	0.9%	32.0%	7.7%
新潟圏域	832	44.8%	25.4%	29.6%	23.0%	13.1%	17.8%	12.7%	1.4%	35.0%	6.6%
県央圏域	223	44.8%	25.1%	25.1%	22.0%	13.0%	17.0%	15.2%	0.9%	30.5%	8.1%
中越圏域	456	43.9%	23.7%	27.4%	23.5%	13.4%	17.3%	12.5%	0.7%	32.2%	7.2%
魚沼圏域	197	47.7%	32.5%	33.5%	22.8%	14.7%	17.3%	17.3%	1.5%	26.4%	7.6%
上越圏域	297	53.2%	27.3%	31.0%	25.9%	14.1%	18.2%	14.1%	0.7%	25.6%	6.1%
佐渡圏域	72	45.8%	31.9%	34.7%	29.2%	20.8%	20.8%	18.1%	2.8%	26.4%	8.3%
〔世帯類型〕											
単身世帯	322	40.4%	22.4%	25.8%	23.3%	12.4%	16.8%	13.0%	1.6%	34.5%	8.4%
単身世帯[男性]	103	33.0%	19.4%	20.4%	21.4%	15.5%	20.4%	14.6%	1.0%	41.7%	8.7%
単身世帯[女性]	217	44.2%	24.0%	28.6%	24.4%	11.1%	15.2%	12.4%	1.8%	31.3%	7.4%
夫婦のみ世帯	733	48.4%	28.5%	31.2%	26.9%	14.9%	20.2%	15.0%	1.2%	29.6%	6.0%
2世代同居世帯	723	46.1%	24.2%	28.2%	19.4%	13.0%	14.9%	12.6%	0.8%	31.7%	7.7%
3世代同居世帯	453	46.1%	28.0%	29.6%	23.2%	13.5%	19.2%	13.7%	0.9%	31.1%	8.2%
その他の世帯	123	39.8%	18.7%	25.2%	24.4%	12.2%	13.0%	11.4%	0.8%	35.8%	7.3%
〔配偶者の有無〕											
配偶者あり	1,534	49.5%	28.9%	31.8%	25.6%	14.9%	19.1%	14.6%	1.1%	29.1%	6.1%
配偶者なし	820	38.7%	19.9%	23.5%	18.9%	11.0%	14.6%	11.6%	1.0%	36.1%	9.8%
〔「要支援・要介護認定」の状況〕											
受けている	257	40.5%	19.1%	26.1%	19.5%	16.0%	16.0%	8.9%	1.9%	31.5%	10.9%
基本チェックリスト該当	2	50.0%	50.0%	50.0%	50.0%	50.0%	50.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%
受けていない	2,045	46.9%	27.0%	29.8%	23.6%	13.0%	18.0%	14.6%	1.0%	31.8%	5.9%
わからない	32	18.8%	18.8%	9.4%	12.5%	9.4%	9.4%	12.5%	0.0%	56.3%	6.3%

(7) 介護が必要になった場合の希望

問28 あなたに介護が必要になった場合、あなたの希望として一番近いものを選んでください。(1つだけ)

➤ 「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」がトップ

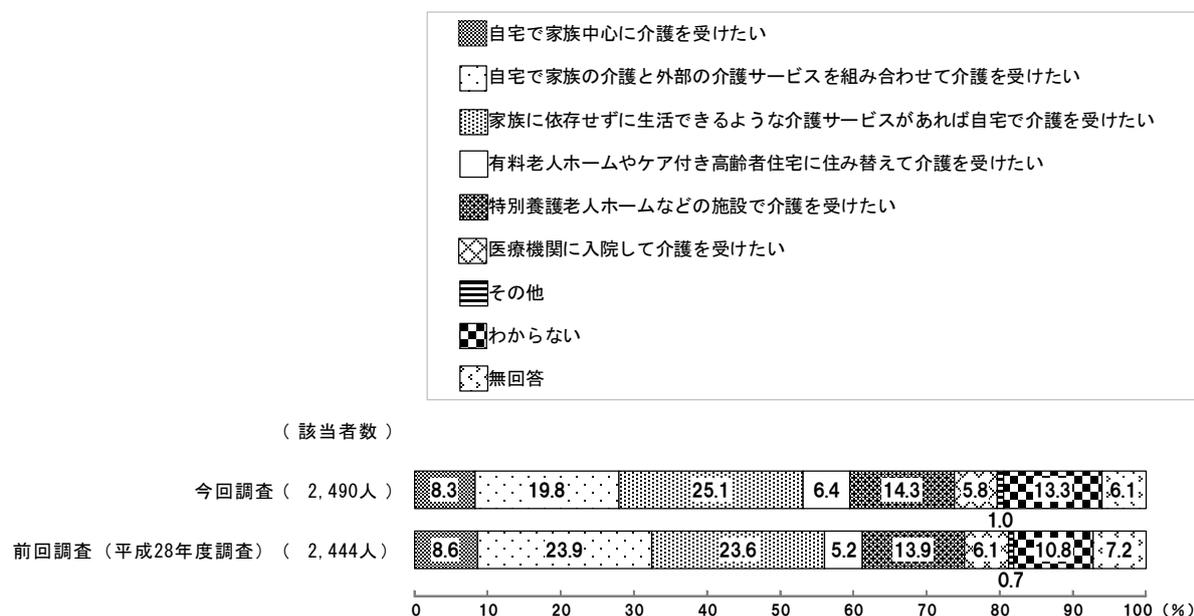
【全体結果】

- 介護が必要となった場合の希望では、「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が25.1%と最も高く、次いで「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」(19.8%)、「特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい」(14.3%)、「自宅で家族中心に介護を受けたい」(8.3%)が続いた。
- 「わからない」の割合は13.3%であった。

【前回調査との比較】

- 前回調査と比較しても大きな変化はみられないが、「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」の割合は4.1ポイント低下している。

図4-9 介護が必要になった場合の希望 (前回調査との比較)



【性別】

- 男性は女性よりも「自宅で家族中心に介護を受けたい」や「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」の割合が高い。
- 女性は男性より「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が高い。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「自宅で家族中心に介護を受けたい」や「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」の割合が概ね上昇し、「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が概ね低下する傾向がみられる。

【老人福祉圏域別】

- 佐渡圏域では他の圏域と比べて「自宅で家族中心に介護を受けたい」の割合が高くなっている。

【世帯類型別】

- 単身世帯では他の世帯類型と比べて「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が高く、「自宅で家族中心に介護を受けたい」や「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」の割合が低い。

【配偶者の有無別】

- 「配偶者あり」は「配偶者なし」に比べて「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」の割合が高い。

【経済的な暮らし向き別】

- 家計にゆとりがなくなるほど「特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい」と「わからない」の割合が上昇する傾向にある。

【現在の健康・生活別】

- 健康状態が悪化するほど「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が低下する傾向がみられる。

図4-10 介護が必要になった場合の希望（属性別）

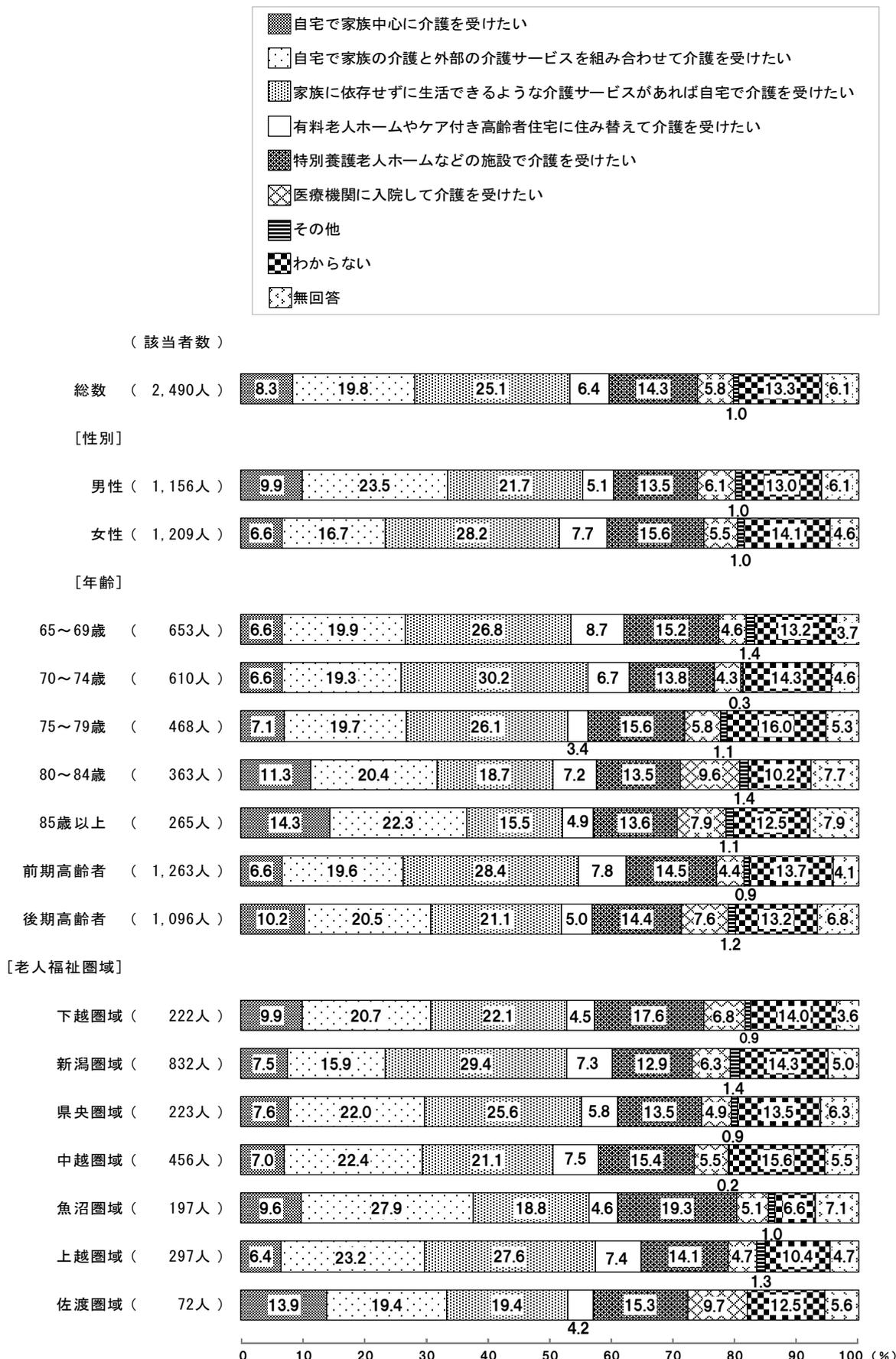


図4-11 介護が必要になった場合の希望（属性別）

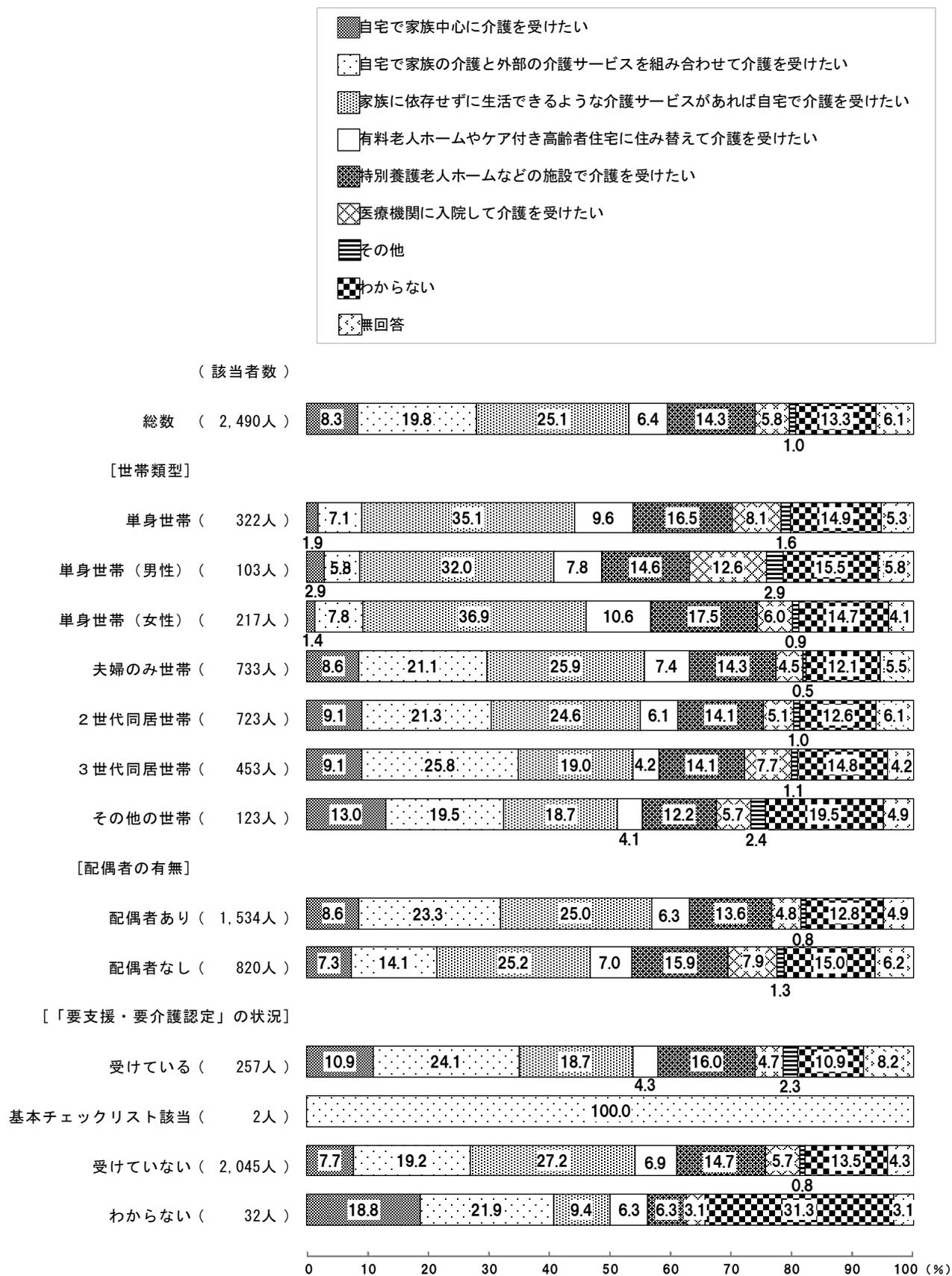


図4-12 介護が必要になった場合の希望（属性別）

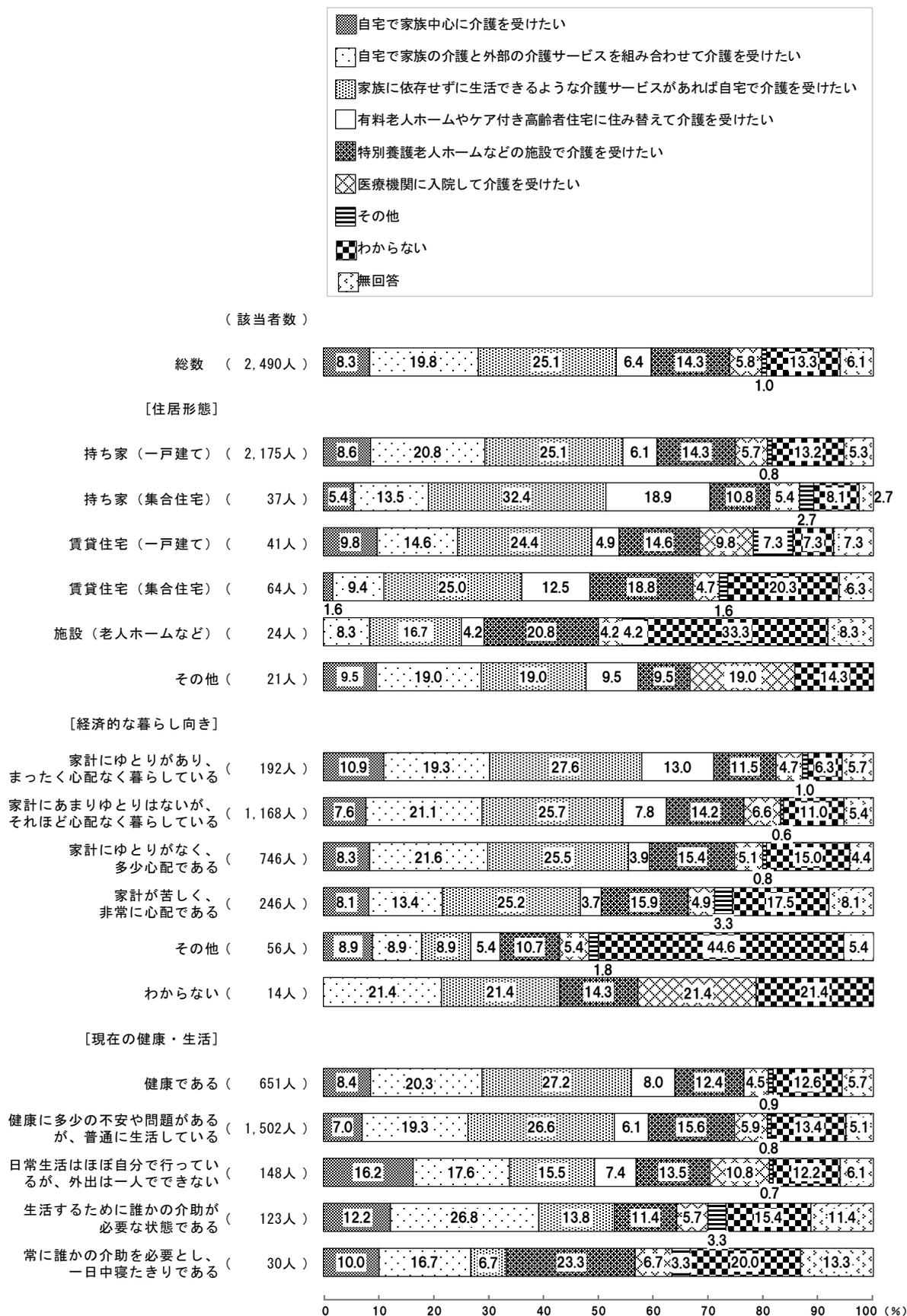
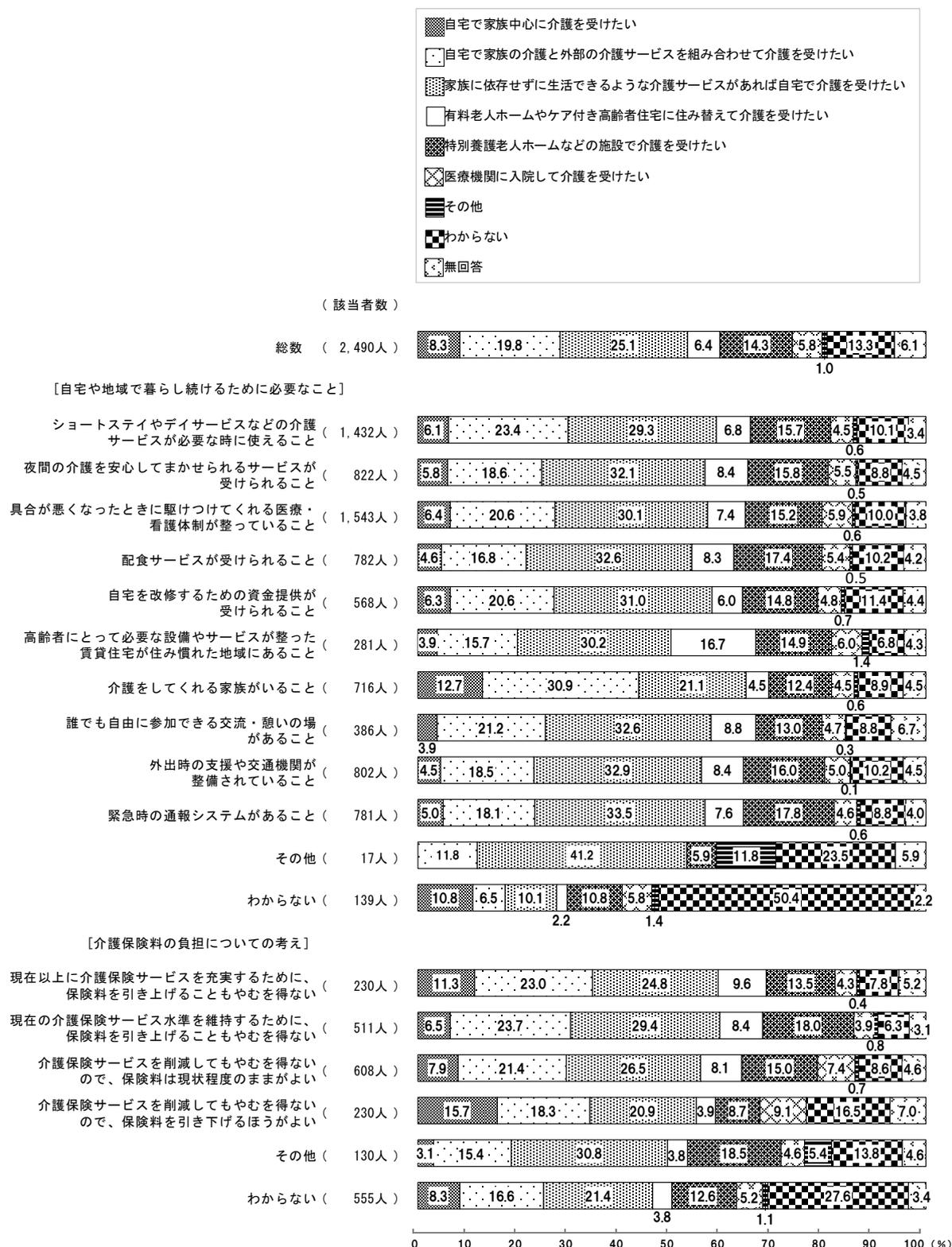


図4-13 介護が必要になった場合の希望（属性別）



(8) 介護が必要になった時などに備えて、住まいで改修が必要な場所

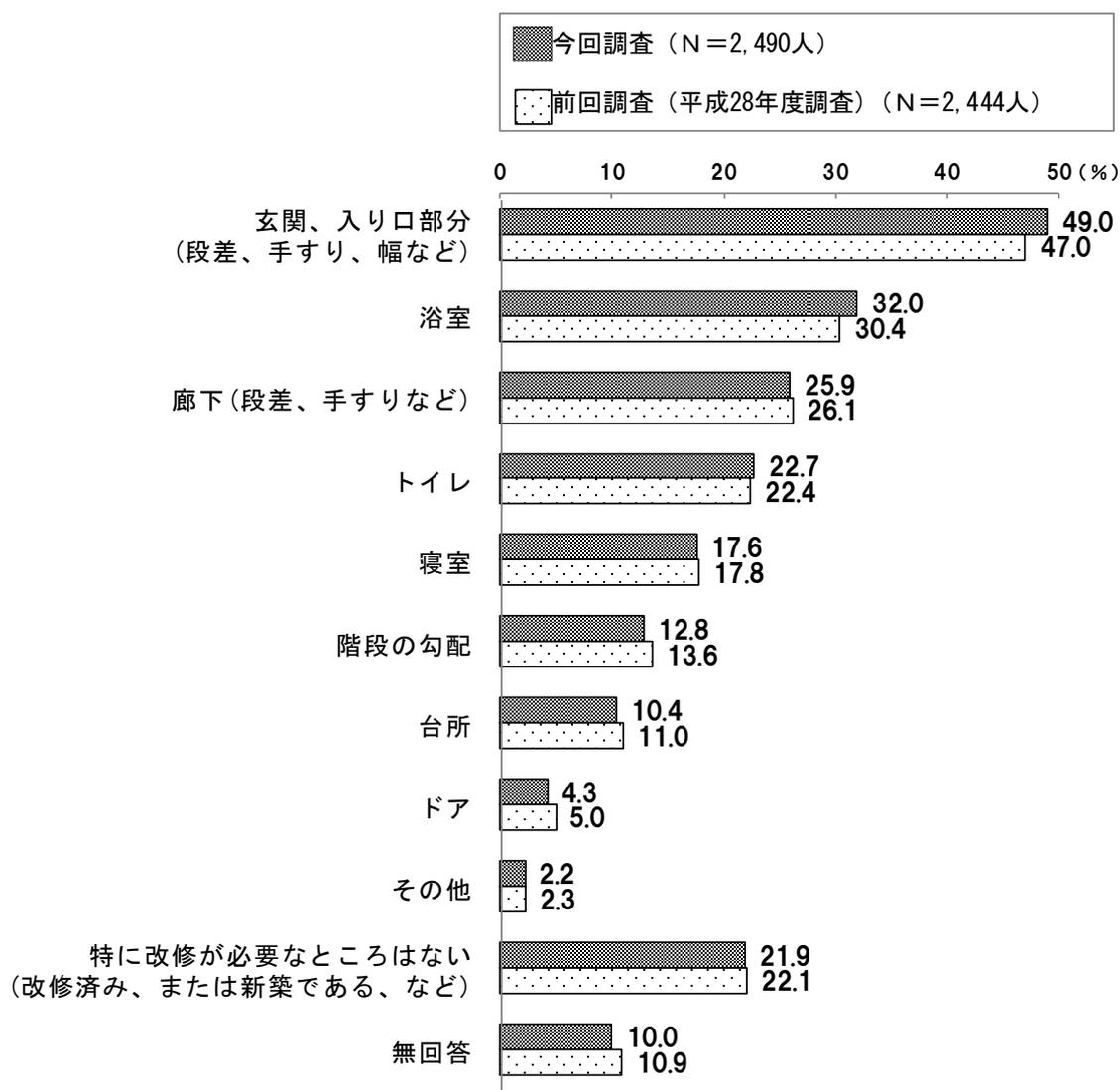
問29 今後、高齢期の生活や、介護が必要となった時などに備えて、現在のお住まいで特に改修が必要と思われる場所を選んでください。(いくつでも)

➤ 「玄関、入り口部分(段差、手すり、幅など)」が約5割でトップ

【全体結果】

- 介護が必要になった時などに備えて、現在の住まいで特に改修が必要と思われる場所を尋ねたところ、「玄関、入り口部分(段差、手すり、幅など)」の割合が49.0%で最も高く、以下「浴室」(32.0%)、「廊下(段差、手すりなど)」(25.9%)、「トイレ」(22.7%)、「寝室」(17.6%)が続いた。
- 「特に改修が必要なところはない(改修済み、または新築である、など)」の割合は21.9%となった。

図4-14 介護が必要になった時などに備えて、住まいで改修が必要な場所
(前回調査との比較)



【性別】

- 「玄関、入り口部分（段差、手すり、幅など）」、「トイレ」、「階段の勾配」、「寝室」など多くの項目で、男性の割合が女性を上回った。

表4-4 介護が必要になった時などに備えて、住まいで改修が必要な場所

	該当者数	差 玄関、手すり、入り口部分（段）	ど 廊下（段差、手すりな）	階 階段の勾配	ト イ レ	浴 室	台 所	寝 室	ド ア	そ の 他	は 特 には 新 築 で 改 修 が 必 要 な と ころ	無 回 答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,490	49.0%	25.9%	12.8%	22.7%	32.0%	10.4%	17.6%	4.3%	2.2%	21.9%	10.0%
[性]												
男性	1,156	52.3%	27.2%	14.0%	24.7%	34.6%	9.9%	20.2%	4.8%	2.2%	20.7%	8.1%
女性	1,209	46.7%	25.3%	11.6%	21.4%	30.6%	11.0%	15.9%	3.8%	2.4%	23.6%	9.6%
[年齢]												
65～69歳	653	55.9%	32.5%	18.8%	27.0%	37.2%	13.5%	20.2%	6.1%	1.8%	19.4%	4.7%
70～74歳	610	50.7%	24.4%	12.6%	21.3%	31.5%	11.1%	18.5%	4.3%	2.8%	24.3%	8.5%
75～79歳	468	46.8%	23.9%	10.0%	22.4%	31.4%	9.0%	18.2%	3.0%	1.9%	23.9%	8.3%
80～84歳	363	45.7%	22.0%	11.0%	19.0%	27.8%	9.1%	15.4%	3.9%	2.2%	21.8%	13.5%
85歳以上	265	41.9%	24.5%	5.3%	23.4%	32.5%	5.7%	14.7%	2.6%	3.4%	21.5%	13.6%
前期高齢者	1,263	53.4%	28.6%	15.8%	24.2%	34.4%	12.4%	19.4%	5.2%	2.3%	21.8%	6.6%
後期高齢者	1,096	45.3%	23.4%	9.2%	21.5%	30.5%	8.2%	16.4%	3.2%	2.4%	22.6%	11.3%
[老人福祉圏域]												
下越圏域	222	48.2%	27.0%	7.7%	22.5%	32.0%	8.6%	18.0%	4.1%	3.6%	23.0%	7.7%
新潟圏域	832	51.2%	25.5%	12.5%	23.4%	33.2%	11.1%	18.0%	5.0%	2.5%	21.9%	7.7%
県央圏域	223	53.4%	33.2%	11.7%	24.7%	38.6%	11.2%	18.8%	6.3%	2.2%	17.5%	9.4%
中越圏域	456	49.8%	28.1%	12.7%	22.6%	28.3%	9.9%	14.9%	3.7%	1.1%	22.8%	9.0%
魚沼圏域	197	48.2%	22.8%	19.8%	17.8%	33.0%	7.6%	16.8%	2.0%	2.5%	22.8%	9.1%
上越圏域	297	49.2%	23.9%	14.1%	24.2%	34.0%	10.8%	23.6%	3.4%	2.0%	25.6%	6.4%
佐渡圏域	72	52.8%	29.2%	11.1%	30.6%	31.9%	12.5%	18.1%	4.2%	2.8%	22.2%	9.7%
[世帯類型]												
単身世帯	322	39.4%	18.3%	11.2%	22.7%	28.9%	11.8%	14.9%	4.0%	3.4%	24.8%	14.3%
単身世帯[男性]	103	36.9%	11.7%	10.7%	28.2%	33.0%	14.6%	17.5%	2.9%	1.9%	21.4%	16.5%
単身世帯[女性]	217	41.0%	21.7%	11.5%	20.3%	27.2%	10.6%	13.8%	4.6%	4.1%	26.7%	12.4%
夫婦のみ世帯	733	52.9%	30.3%	15.8%	25.2%	35.5%	12.6%	19.9%	4.8%	3.4%	18.8%	7.9%
2世代同居世帯	723	49.5%	25.0%	13.0%	23.0%	34.2%	9.7%	17.8%	4.7%	1.2%	21.6%	7.6%
3世代同居世帯	453	51.9%	27.2%	10.4%	19.4%	28.3%	6.4%	17.4%	2.9%	1.1%	24.7%	7.9%
その他の世帯	123	48.0%	26.8%	6.5%	24.4%	31.7%	14.6%	18.7%	4.9%	4.1%	26.8%	10.6%
[配偶者の有無]												
配偶者あり	1,534	53.5%	29.9%	14.6%	24.0%	34.2%	11.3%	20.3%	4.9%	2.3%	20.6%	7.3%
配偶者なし	820	42.2%	19.5%	9.4%	21.2%	29.6%	8.9%	13.9%	3.2%	2.3%	24.8%	11.7%
[「要支援・要介護認定」の状況]												
受けている	257	37.4%	20.6%	9.3%	19.8%	30.4%	7.8%	14.8%	3.1%	3.5%	26.1%	12.8%
軽度(支援1、2、介護1)	158	36.7%	21.5%	8.2%	16.5%	27.2%	10.1%	13.9%	2.5%	4.4%	24.1%	13.3%
中度(介護2、3)	58	36.2%	20.7%	10.3%	25.9%	37.9%	3.4%	13.8%	3.4%	1.7%	27.6%	12.1%
重度(介護4、5)	36	41.7%	19.4%	8.3%	25.0%	33.3%	5.6%	16.7%	5.6%	2.8%	33.3%	11.1%
基本チェックリスト該当	2	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
受けていない	2,045	51.5%	27.6%	13.1%	23.8%	32.9%	11.1%	18.5%	4.6%	2.1%	22.0%	7.7%
わからない	32	43.8%	15.6%	15.6%	15.6%	40.6%	6.3%	3.1%	0.0%	3.1%	18.8%	12.5%
[経済的な暮らし向き]												
ゆとりがあり、まったく心配ない	192	42.7%	25.0%	12.0%	18.8%	27.6%	6.3%	16.1%	4.2%	3.1%	32.8%	7.3%
ゆとりはないが、それほど心配ない	1,168	46.4%	24.7%	11.0%	21.9%	29.1%	8.3%	16.2%	3.9%	1.7%	26.0%	8.6%
ゆとりがなく、多少心配である	746	55.1%	30.6%	15.7%	24.1%	37.5%	12.5%	20.9%	4.8%	2.4%	15.8%	9.1%
家計が苦しく、非常に心配である	246	55.3%	24.0%	13.4%	28.9%	37.8%	17.5%	19.1%	4.9%	3.7%	13.4%	10.6%
その他	56	37.5%	10.7%	10.7%	10.7%	21.4%	8.9%	8.9%	1.8%	0.0%	25.0%	23.2%
わからない	14	35.7%	35.7%	28.6%	28.6%	28.6%	28.6%	21.4%	21.4%	14.3%	28.6%	21.4%

(9) 住まいを改修する際に支障となること

《 現在の住まいで特に改修が必要と思われる場所があるを選んだ方にお聞きします。》

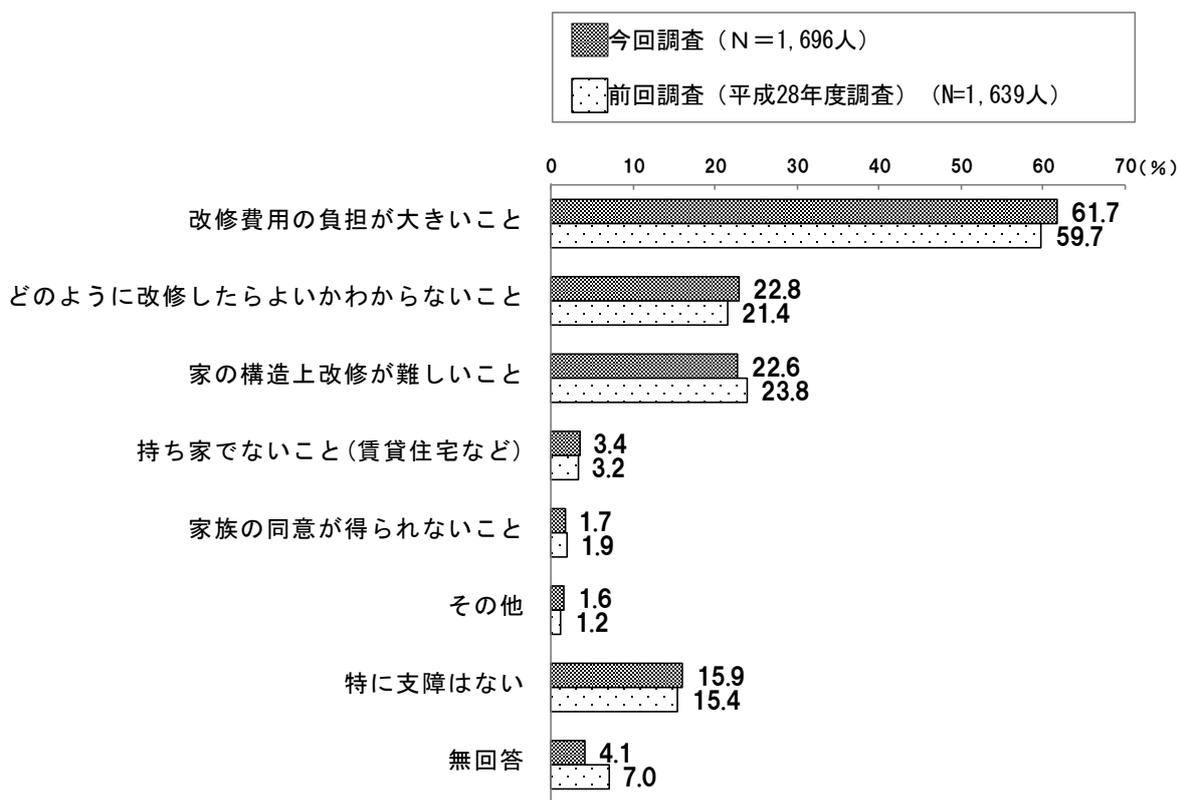
問30 今後、お住まいを改修する際に支障となることは何ですか。(いくつでも)

➤ 「改修費用の負担が大きいこと」が6割強

【全体結果】

- 介護が必要になった時などに備えて、現在の住まいで特に改修が必要と思われる場所があると回答した方(1,696人)を対象に、住まいを改修する際に支障となることを尋ねたところ、「改修費用の負担が大きいこと」の割合が61.7%と最も高くなった。次いで「どのように改修したらよいかわからないこと」が22.8%、「家の構造上改修が難しいこと」が22.6%となった。
- 「特に支障はない」の割合は15.9%となった。

図4-15 住まいを改修する際に支障となること(前回調査との比較)



【性別】

- 男性では「改修費用の負担が大きいこと」の割合が63.1%と女性(59.5%)より少し高くなっている。
- 女性では「家の構造上改修が難しいこと」の割合が25.5%と男性(19.8%)より高くなっている。

【年齢層別】

- 前期高齢者は後期高齢者と比べて「改修費用の負担が大きいこと」の割合が高く、「家の構造上改修が難しい」の割合が低い。

表4-5 住まいを改修する際に支障となること

	該当者数	貸持ち住宅でないこと（賃）	改修費用の負担が大きいこと	家の構造上改修が難しいこと	家族の同意が得られないこと	よいかわからぬ改修したら	その他	特に支障はない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	1,696	3.4%	61.7%	22.6%	1.7%	22.8%	1.6%	15.9%	4.1%
[性]									
男性	823	2.9%	63.1%	19.8%	1.3%	22.8%	1.0%	17.4%	4.6%
女性	808	4.1%	59.5%	25.5%	1.7%	23.4%	2.4%	14.7%	3.6%
[年齢]									
65～69歳	495	4.0%	67.1%	21.4%	1.4%	22.2%	1.8%	17.8%	2.0%
70～74歳	410	3.7%	64.4%	19.5%	1.0%	21.7%	1.5%	16.1%	1.7%
75～79歳	317	4.4%	59.6%	24.0%	2.2%	25.9%	0.9%	13.9%	6.0%
80～84歳	235	2.1%	52.3%	28.1%	2.6%	25.1%	2.1%	16.6%	5.5%
85歳以上	172	1.7%	51.2%	23.8%	0.6%	20.9%	2.3%	15.1%	10.5%
前期高齢者	905	3.9%	65.9%	20.6%	1.2%	22.0%	1.7%	17.0%	1.9%
後期高齢者	724	3.0%	55.2%	25.3%	1.9%	24.4%	1.7%	15.1%	6.9%
[老人福祉圏域]									
下越圏域	154	3.2%	59.1%	19.5%	2.6%	20.8%	1.3%	14.9%	3.2%
新潟圏域	586	4.9%	60.2%	21.3%	1.4%	25.8%	2.0%	17.1%	3.4%
県央圏域	163	2.5%	64.4%	21.5%	1.2%	19.6%	2.5%	16.6%	4.3%
中越圏域	311	2.3%	61.1%	24.1%	0.3%	23.8%	1.9%	16.1%	3.9%
魚沼圏域	134	3.0%	59.7%	28.4%	1.5%	17.9%	0.7%	20.1%	4.5%
上越圏域	202	1.5%	62.4%	22.8%	3.5%	22.8%	0.0%	13.9%	5.0%
佐渡圏域	49	6.1%	69.4%	26.5%	0.0%	22.4%	0.0%	10.2%	8.2%
[世帯類型]									
単身世帯	196	12.2%	59.2%	25.0%	1.0%	23.0%	0.5%	10.7%	3.1%
単身世帯[男性]	64	14.1%	60.9%	21.9%	0.0%	7.8%	1.6%	10.9%	3.1%
単身世帯[女性]	132	11.4%	58.3%	26.5%	1.5%	30.3%	0.0%	10.6%	3.0%
夫婦のみ世帯	537	2.4%	58.3%	24.2%	1.9%	22.9%	1.9%	17.3%	4.8%
2世代同居世帯	512	2.7%	67.0%	22.7%	1.4%	26.4%	1.0%	13.9%	4.1%
3世代同居世帯	305	1.6%	57.4%	18.7%	1.0%	17.4%	2.6%	23.0%	3.3%
その他の世帯	77	1.3%	64.9%	20.8%	3.9%	23.4%	3.9%	10.4%	5.2%
[配偶者の有無]									
配偶者あり	1,106	1.8%	61.6%	22.4%	1.6%	23.3%	1.7%	17.5%	4.0%
配偶者なし	521	7.1%	60.7%	23.0%	1.3%	22.3%	1.5%	13.4%	4.4%
[「要支援・要介護認定」の状況]									
受けている	157	5.1%	56.7%	23.6%	1.3%	24.2%	2.5%	14.6%	6.4%
軽度(支援1、2、介護1)	99	6.1%	50.5%	21.2%	2.0%	26.3%	1.0%	17.2%	9.1%
中度(介護2、3)	35	5.7%	60.0%	25.7%	0.0%	17.1%	5.7%	11.4%	2.9%
重度(介護4、5)	20	0.0%	80.0%	30.0%	0.0%	30.0%	5.0%	5.0%	0.0%
基本チェックリスト該当	1	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
受けていない	1,438	3.3%	62.2%	22.5%	1.7%	22.8%	1.3%	16.6%	3.5%
わからない	22	9.1%	59.1%	18.2%	0.0%	31.8%	9.1%	9.1%	4.5%
[経済的な暮らし向き]									
ゆとりがあり、まったく心配ない	115	3.5%	19.1%	16.5%	2.6%	18.3%	4.3%	41.7%	6.1%
ゆとりはないが、それほど心配ない	764	1.6%	53.1%	23.4%	1.3%	23.3%	1.3%	20.5%	4.8%
ゆとりがなく、多少心配である	560	3.9%	76.3%	23.0%	1.4%	25.2%	0.9%	7.5%	3.0%
家計が苦しく、非常に心配である	187	9.6%	81.8%	19.3%	3.2%	17.6%	1.1%	5.9%	1.6%
その他	29	0.0%	41.4%	24.1%	3.4%	31.0%	6.9%	27.6%	6.9%
わからない	7	14.3%	71.4%	42.9%	0.0%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%

(10) 自宅や地域で暮らし続けるために必要なこと

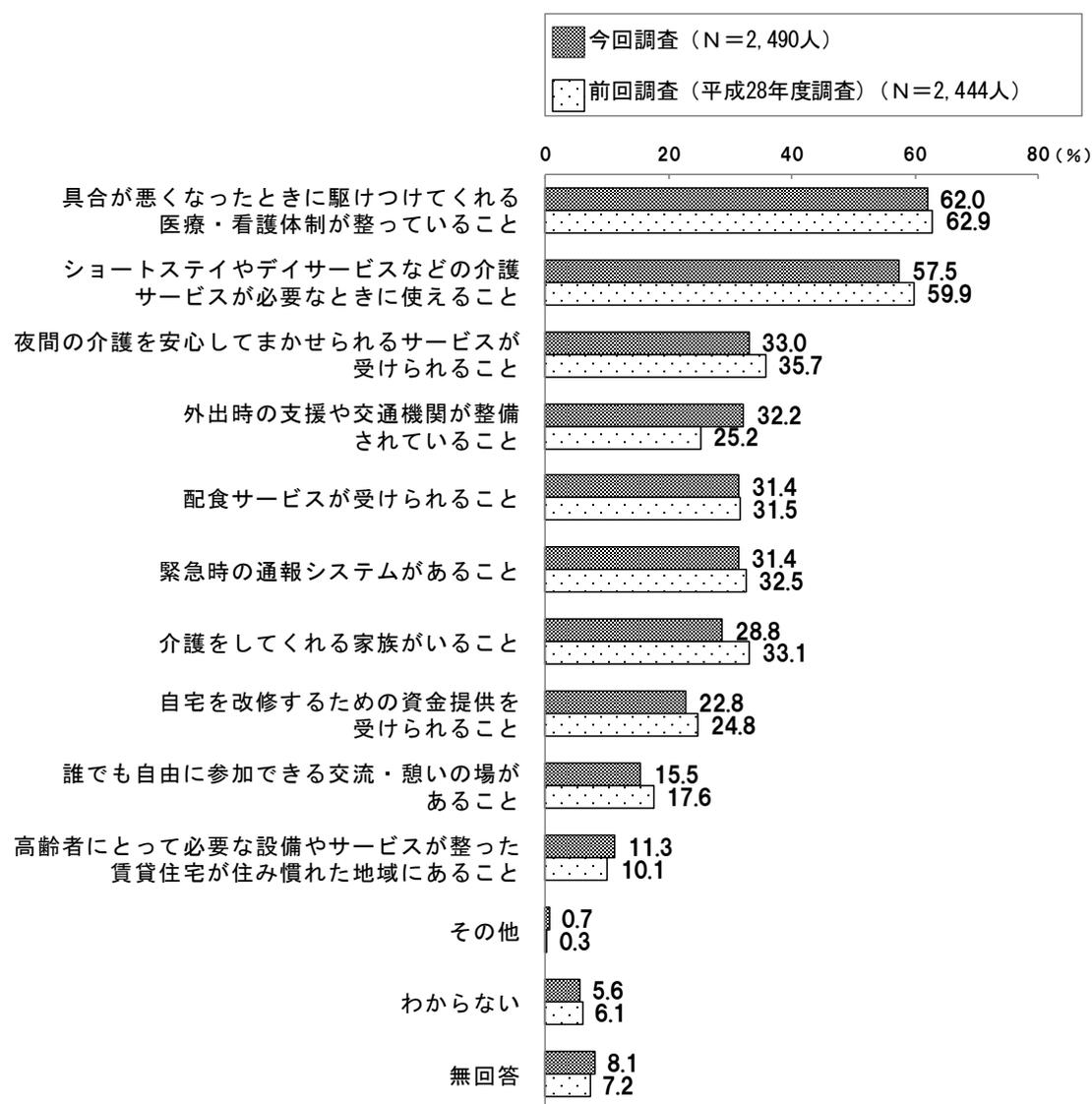
問31 ずっと自宅や地域で暮らし続けるためには、どのようなことが必要だと思いますか。
(いくつでも)

➤ 「具合が悪くなったときに駆けつけてくれる医療・看護体制が整っていること」がトップ

【全体結果】

- ずっと自宅や地域で暮らし続けるために必要なことを尋ねたところ、「具合が悪くなったときに駆けつけてくれる医療・看護体制が整っていること」の割合が62.0%で最も高くなった。以下「ショートステイやデイサービスなどの介護サービスが必要なおきに使えること」(57.5%)、「夜間の介護を安心してまかせられるサービスが受けられること」(33.0%)、「外出時の支援や交通機関が整備されていること」(32.2%)、「配食サービスが受けられること」(31.4%)が続いた。

図4-16 自宅や地域で暮らし続けるために必要なこと（前回調査との比較）



【性別】

- 女性は男性と比べて「ショートステイやデイサービスなどの介護サービスが必要なときに使えること」、「配食サービスが受けられること」など多くの項目で割合が高くなった。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど、ほとんどの項目で割合が低下する傾向にある。

【世帯類型別】

- 単身世帯は他の世帯類型と比較して「高齢者にとって必要な設備やサービスが整った賃貸住宅が住み慣れた地域にあること」が高く、「ショートステイやデイサービスなどの介護サービスが必要なときに使えること」「介護をしてくれる家族がいること」の割合が低い。
- 夫婦のみ世帯では、他の世帯類型と比較して「具合が悪くなったときに駆けつけてくれる医療・看護体制が整っていること」の割合が高い。
- 2世代同居世帯では、他の世帯類型と比較して「ショートステイやデイサービスなどの介護サービスが必要なときに使えること」の割合が高い。
- 3世代同居世帯では、他の世帯類型と比較して「介護をしてくれる家族がいること」の割合が高く、「配食サービスが受けられること」の割合が低い。

【配偶者の有無別】

- 「配偶者あり」は「配偶者なし」と比べて、ほとんどの項目の割合で上回っている。

表4-6 自宅や地域で暮らし続けるために必要なこと

	該当者数	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,490	57.5%	33.0%	62.0%	31.4%	22.8%	11.3%	28.8%	15.5%	32.2%	31.4%	0.7%	5.6%	8.1%		
[性]																
男性	1,156	53.8%	31.2%	62.5%	28.6%	23.9%	8.7%	30.7%	13.3%	29.7%	28.5%	0.7%	6.6%	7.3%		
女性	1,209	62.9%	35.6%	63.3%	34.9%	22.2%	13.9%	27.0%	18.0%	35.0%	35.2%	0.7%	5.0%	6.5%		
[年齢]																
65～69歳	653	67.4%	37.7%	66.2%	37.7%	28.5%	13.9%	29.1%	17.2%	40.0%	37.7%	0.6%	4.4%	3.8%		
70～74歳	610	56.7%	33.3%	62.8%	33.9%	22.3%	11.3%	28.0%	14.3%	34.9%	32.1%	0.7%	5.7%	6.9%		
75～79歳	468	57.9%	32.7%	66.7%	31.8%	24.8%	12.4%	28.6%	18.2%	30.1%	30.3%	1.1%	6.4%	5.6%		
80～84歳	363	54.5%	30.9%	60.1%	26.2%	20.9%	9.1%	30.3%	16.0%	27.0%	27.5%	0.3%	5.2%	9.1%		
85歳以上	265	46.4%	29.1%	52.8%	21.5%	11.3%	6.4%	28.3%	11.7%	19.2%	26.4%	1.1%	8.7%	12.8%		
前期高齢者	1,263	62.2%	35.6%	64.5%	35.9%	25.5%	12.7%	28.6%	15.8%	37.5%	35.0%	0.6%	5.1%	5.3%		
後期高齢者	1,096	54.0%	31.2%	61.1%	27.5%	20.3%	9.9%	29.1%	15.9%	26.5%	28.5%	0.8%	6.6%	8.5%		
[老人福祉圏域]																
下越圏域	222	63.5%	30.2%	61.3%	30.2%	24.8%	8.6%	33.3%	16.2%	33.8%	37.4%	0.0%	5.9%	5.9%		
新潟圏域	832	59.5%	36.2%	65.7%	35.2%	26.1%	13.3%	26.4%	16.5%	32.5%	37.9%	1.0%	5.5%	5.9%		
県央圏域	223	53.4%	27.8%	61.0%	26.0%	22.4%	6.3%	30.5%	15.7%	29.1%	28.3%	0.4%	5.4%	8.5%		
中越圏域	456	60.1%	35.3%	62.7%	32.2%	19.5%	11.2%	25.9%	14.5%	34.6%	27.0%	0.7%	6.8%	5.9%		
魚沼圏域	197	62.9%	34.5%	63.5%	35.0%	25.9%	12.7%	37.6%	15.7%	31.5%	25.4%	0.0%	4.1%	8.6%		
上越圏域	297	58.2%	32.7%	61.6%	27.3%	20.9%	13.8%	32.0%	16.5%	34.3%	32.7%	1.0%	6.1%	6.1%		
佐渡圏域	72	44.4%	27.8%	59.7%	30.6%	18.1%	6.9%	30.6%	11.1%	27.8%	18.1%	1.4%	8.3%	5.6%		
[世帯類型]																
単身世帯	322	46.6%	30.4%	62.1%	36.6%	17.7%	15.8%	12.7%	14.9%	28.6%	39.1%	1.9%	6.2%	8.7%		
単身世帯[男性]	103	32.0%	19.4%	60.2%	33.0%	12.6%	11.7%	12.6%	14.6%	21.4%	28.2%	1.9%	9.7%	8.7%		
単身世帯[女性]	217	53.9%	35.9%	63.6%	38.7%	20.3%	18.0%	12.9%	15.2%	32.3%	44.7%	1.8%	4.6%	7.8%		
夫婦のみ世帯	733	60.2%	36.8%	68.9%	39.3%	23.9%	12.8%	28.2%	15.0%	38.1%	37.5%	1.1%	3.8%	7.0%		
2世代同居世帯	723	62.5%	35.3%	62.8%	29.0%	27.1%	10.4%	31.7%	16.9%	33.7%	31.0%	0.1%	5.8%	6.1%		
3世代同居世帯	453	60.0%	30.0%	57.4%	22.7%	20.5%	8.2%	36.2%	17.0%	26.5%	23.0%	0.0%	5.7%	6.6%		
その他の世帯	123	52.8%	26.0%	52.8%	26.0%	18.7%	8.9%	30.9%	13.8%	25.2%	20.3%	1.6%	14.6%	4.9%		
[配偶者の有無]																
配偶者あり	1,534	63.7%	36.2%	66.4%	33.1%	24.6%	11.3%	32.3%	16.8%	35.5%	33.2%	0.6%	4.4%	6.4%		
配偶者なし	820	49.1%	28.7%	56.8%	29.8%	20.4%	11.6%	22.4%	14.3%	27.1%	29.9%	1.0%	8.0%	7.4%		
[「要支援・要介護認定」の状況]																
受けている	257	54.9%	27.6%	47.9%	21.0%	16.0%	11.3%	33.5%	13.2%	25.7%	26.1%	0.8%	6.6%	10.9%		
軽度(支援1、2、介護1)	158	53.8%	27.2%	52.5%	25.3%	19.0%	12.0%	32.9%	15.8%	26.6%	27.8%	0.6%	3.2%	8.9%		
中度(介護2、3)	58	58.6%	27.6%	43.1%	15.5%	10.3%	10.3%	37.9%	10.3%	24.1%	22.4%	0.0%	6.9%	17.2%		
重度(介護4、5)	36	55.6%	27.8%	36.1%	8.3%	13.9%	5.6%	30.6%	5.6%	19.4%	25.0%	2.8%	22.2%	5.6%		
基本チェックリスト該当	2	100.0%	0.0%	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
受けていない	2,045	60.4%	35.0%	65.8%	33.7%	24.3%	11.9%	29.0%	16.6%	34.3%	33.6%	0.7%	5.1%	5.8%		
わからない	32	28.1%	9.4%	40.6%	28.1%	15.6%	12.5%	12.5%	0.0%	15.6%	12.5%	0.0%	25.0%	15.6%		
[住居形態]																
持ち家(一戸建て)	2,175	59.4%	33.8%	63.9%	32.4%	24.2%	10.2%	29.5%	16.0%	32.8%	32.2%	0.6%	5.3%	6.6%		
持ち家(集合住宅)	37	54.1%	37.8%	75.7%	35.1%	5.4%	8.1%	32.4%	2.7%	27.0%	40.5%	0.0%	2.7%	8.1%		
賃貸住宅(一戸建て)	41	56.1%	34.1%	53.7%	31.7%	14.6%	46.3%	17.1%	24.4%	29.3%	19.5%	4.9%	4.9%	7.3%		
賃貸住宅(集合住宅)	64	42.2%	31.3%	53.1%	23.4%	6.3%	28.1%	14.1%	7.8%	29.7%	39.1%	0.0%	12.5%	9.4%		
施設(老人ホームなど)	24	33.3%	20.8%	25.0%	4.2%	8.3%	16.7%	16.7%	8.3%	20.8%	8.3%	4.2%	25.0%	16.7%		
その他	21	57.1%	19.0%	47.6%	28.6%	23.8%	19.0%	33.3%	33.3%	28.6%	23.8%	4.8%	9.5%	4.8%		

(11) 介護保険サービスについての認知度

問32 ①デイサービス（通所介護サービス）、②認知症グループホーム、③小規模多機能型居宅介護、④定期巡回・随時対応型訪問介護看護、⑤地域包括支援センター、⑥ケアマネジャー（介護支援専門員）の6項目について、「名前と内容を知っている（利用している）」「名前は知っている」「知らない」の中で最もあてはまるものを選んで○をつけてください。（それぞれの項目につき1つだけ）

➤ 全ての項目で、前回調査と比べ認知度が上昇

項目①：デイサービス（通所介護サービス）

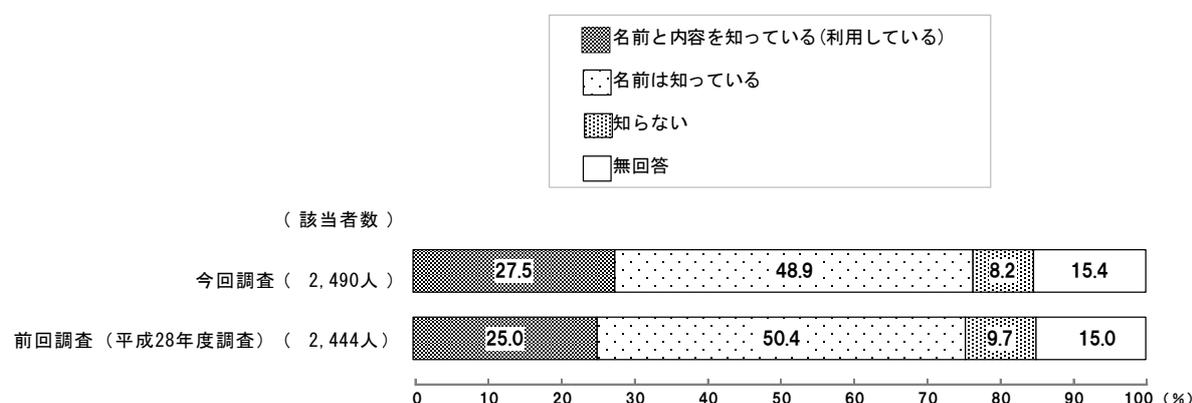
【全体結果】

- デイサービス（通所介護サービス）の認知度を尋ねたところ、「名前と内容を知っている（利用している）」の割合が27.5%、「名前は知っている」が48.9%、「知らない」は8.2%となった。
- 「名前と内容を知っている（利用している）」と「名前は知っている」を合わせた割合は今回の6項目中で最も高くなっている。

【前回調査との比較】

- 前回調査と比較しても、あまり大きな変化はみられなかった。

図4-17 介護保険サービスについての認知度 ～ ①デイサービス（通所介護サービス）
（前回調査との比較）



【性別】

- 女性は男性と比べて「名前と内容を知っている（利用している）」の割合が高く、「名前と内容を知っている（利用している）」と「名前は知っている」を合わせた割合に差はない。

図4-18 介護保険サービスについての認知度 ～ ①デイサービス（通所介護サービス）
（属性別）

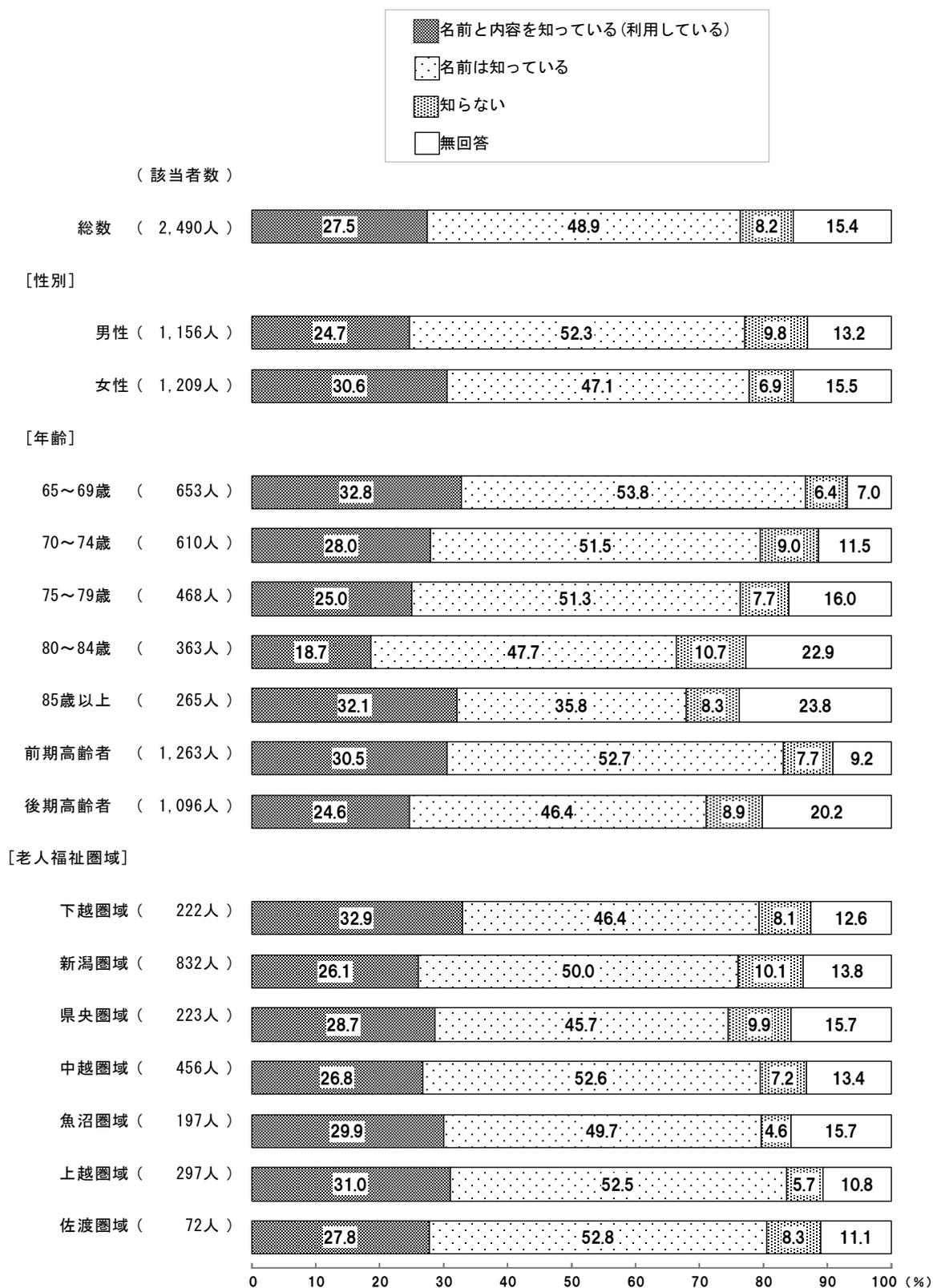
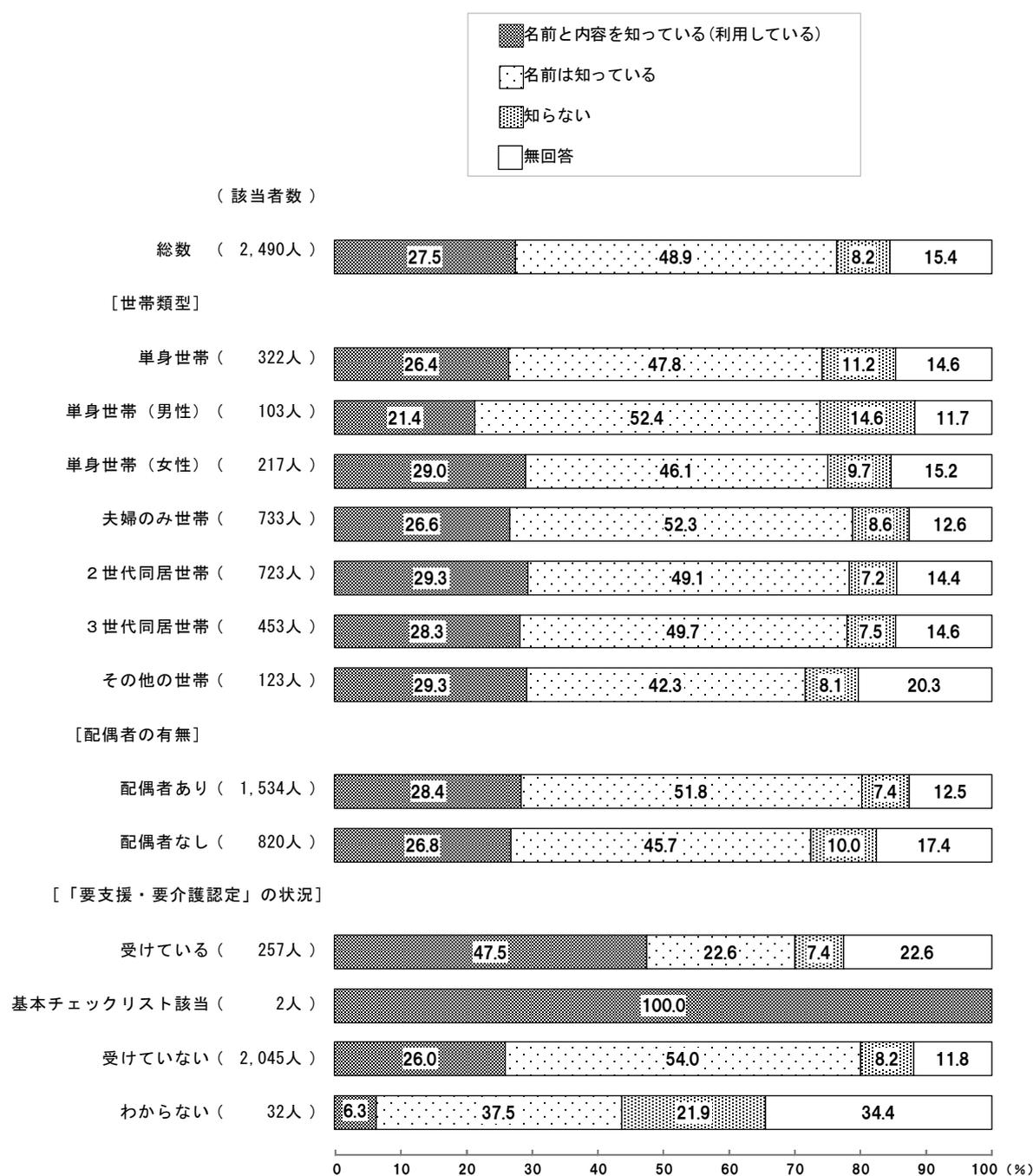


図4-19 介護保険サービスについての認知度 ～ ①デイサービス（通所介護サービス）
（属性別）



項目②：認知症グループホーム

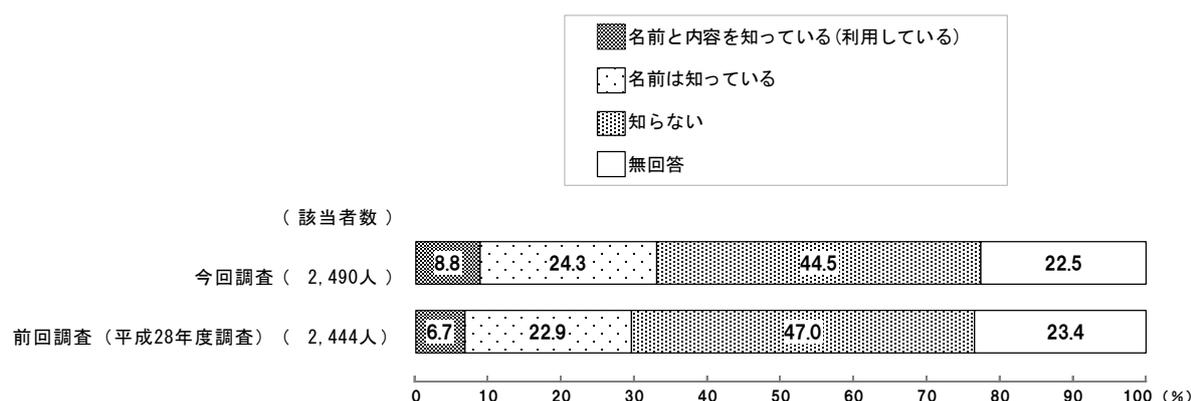
【全体結果】

- 認知症グループホームの認知度を尋ねたところ、「名前と内容を知っている（利用している）」の割合が8.8%、「名前は知っている」が24.3%、「知らない」は44.5%となった。
- ①デイサービス（通所介護サービス）の認知度と比べると、「知らない」の割合がまだ高い水準にある。

【前回調査との比較】

- 「名前と内容を知っている（利用している）」と「名前は知っている」の割合も小幅ながら上昇している。

図4-20 介護保険サービスについての認知度 ～ ②認知症グループホーム
（前回調査との比較）



【性別】

- 女性は男性と比べて「名前と内容を知っている（利用している）」と「名前は知っている」の割合がやや高く、「知らない」の割合が低くなっている。

図4-21 介護保険サービスについての認知度 ～ ②認知症グループホーム（属性別）

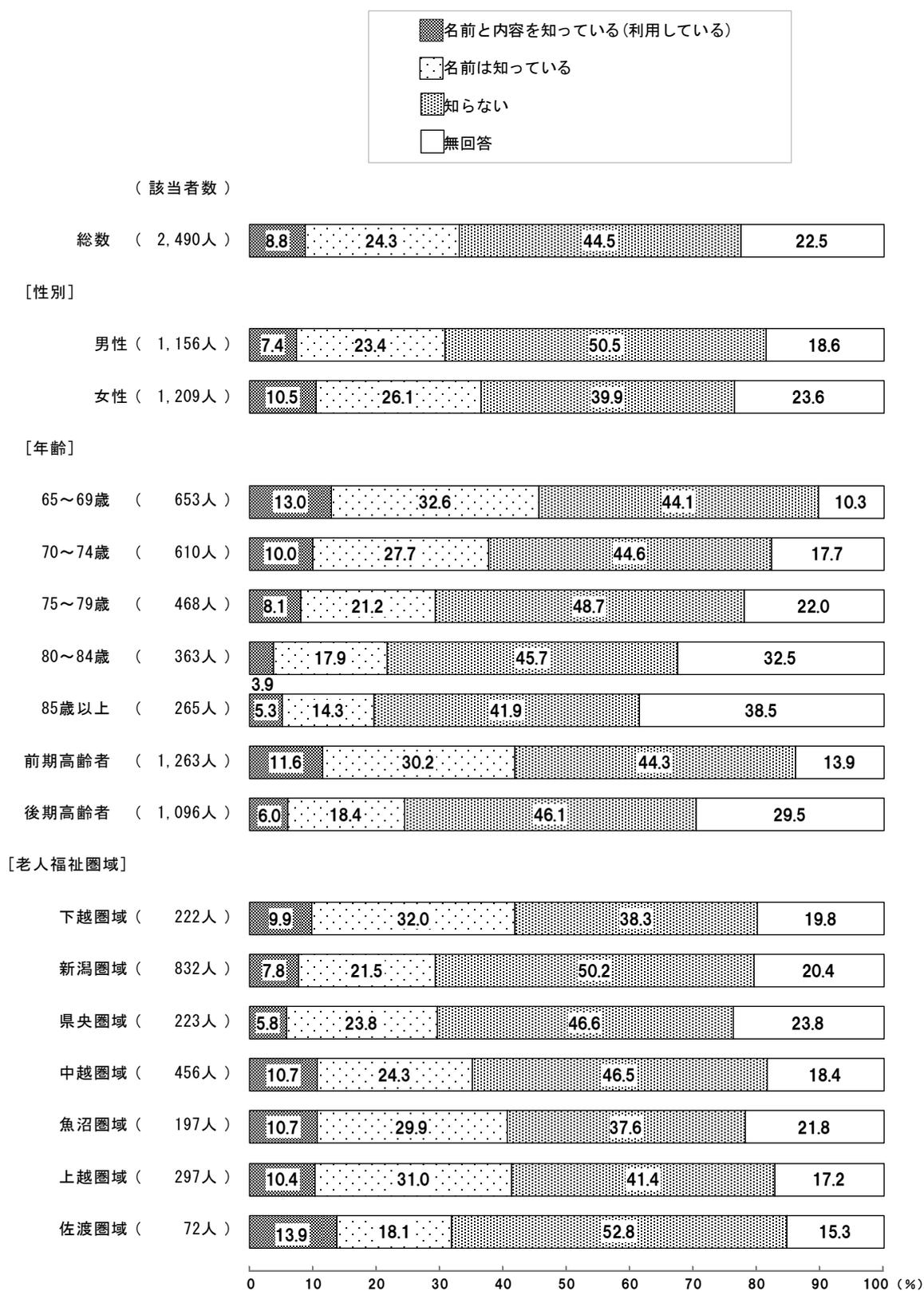
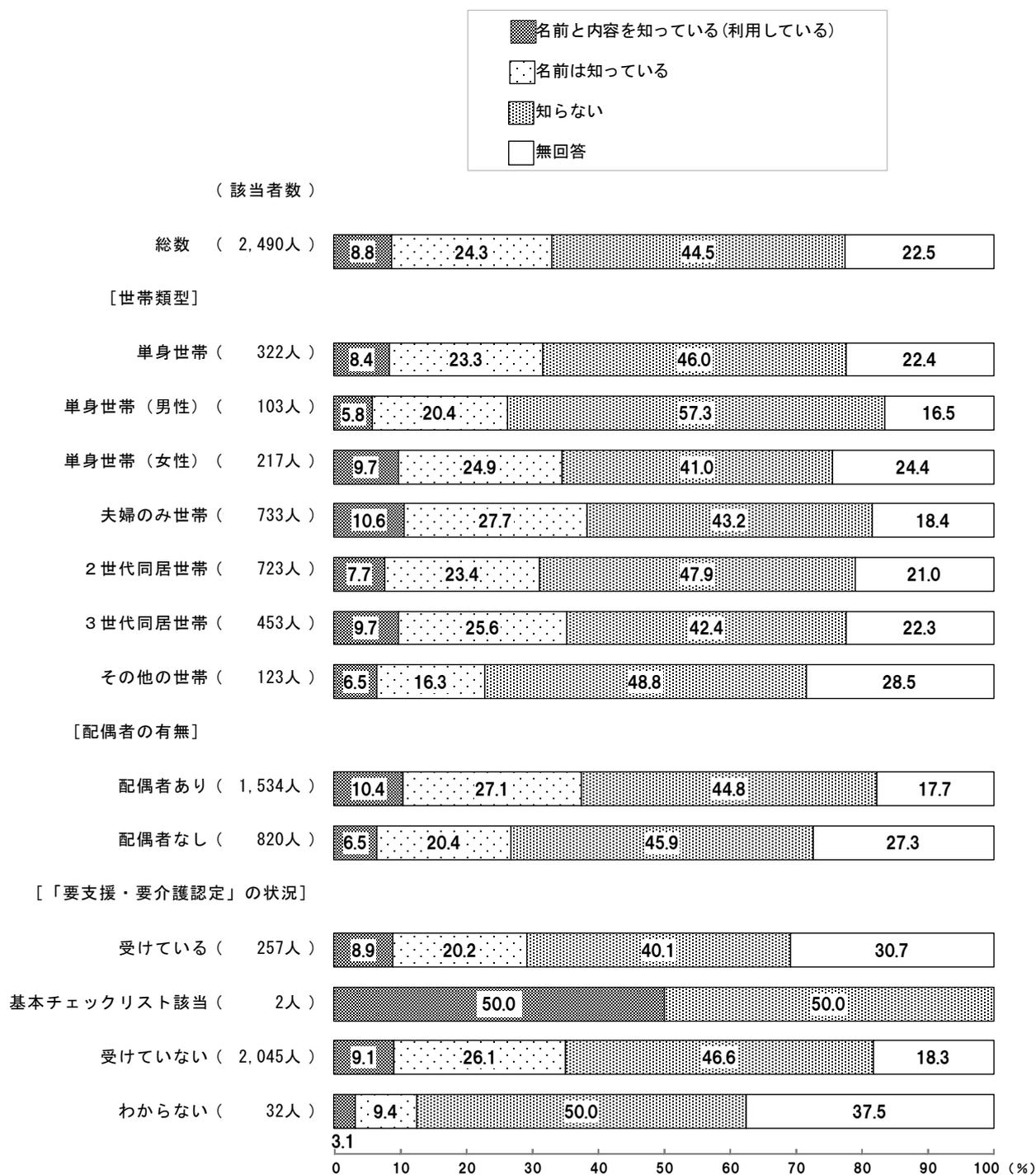


図4-22 介護保険サービスについての認知度 ～ ②認知症グループホーム（属性別）



項目③：小規模多機能型居宅介護

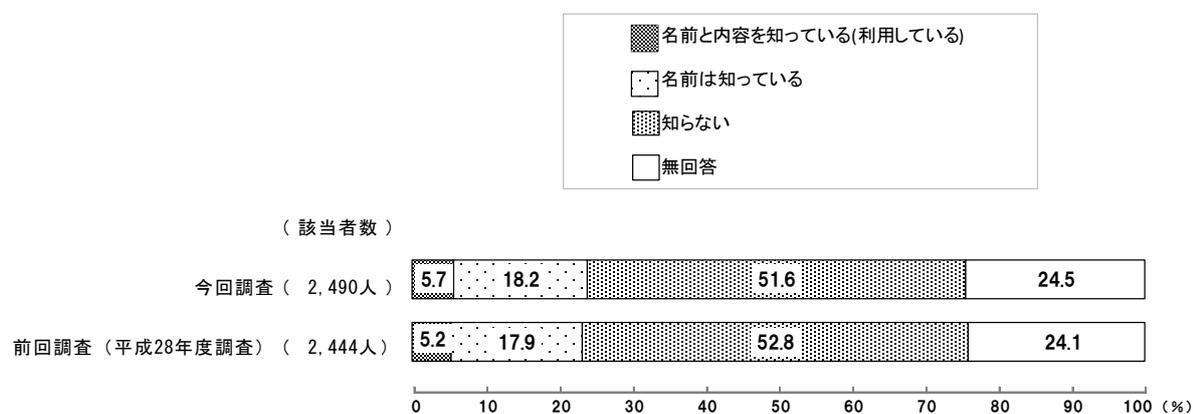
【全体結果】

- 小規模多機能型居宅介護の認知度を尋ねたところ、「名前と内容を知っている（利用している）」の割合が5.7%、「名前は知っている」が18.2%、「知らない」は51.6%となった。
- ②認知症グループホームと比べても、「知らない」の割合がやや高くなっている。

【前回調査との比較】

- 「名前と内容を知っている（利用している）」と「名前は知っている」の割合は小幅ながら上昇している。

図4-23 介護保険サービスについての認知度 ～ ③小規模多機能型居宅介護
(前回調査との比較)



【性別】

- 女性は男性と比べて、「名前と内容を知っている（利用している）」と「名前は知っている」の割合がやや高く、「知らない」の割合が低くなっている。

図4-24 介護保険サービスについての認知度 ～ ③小規模多機能型居宅介護（属性別）

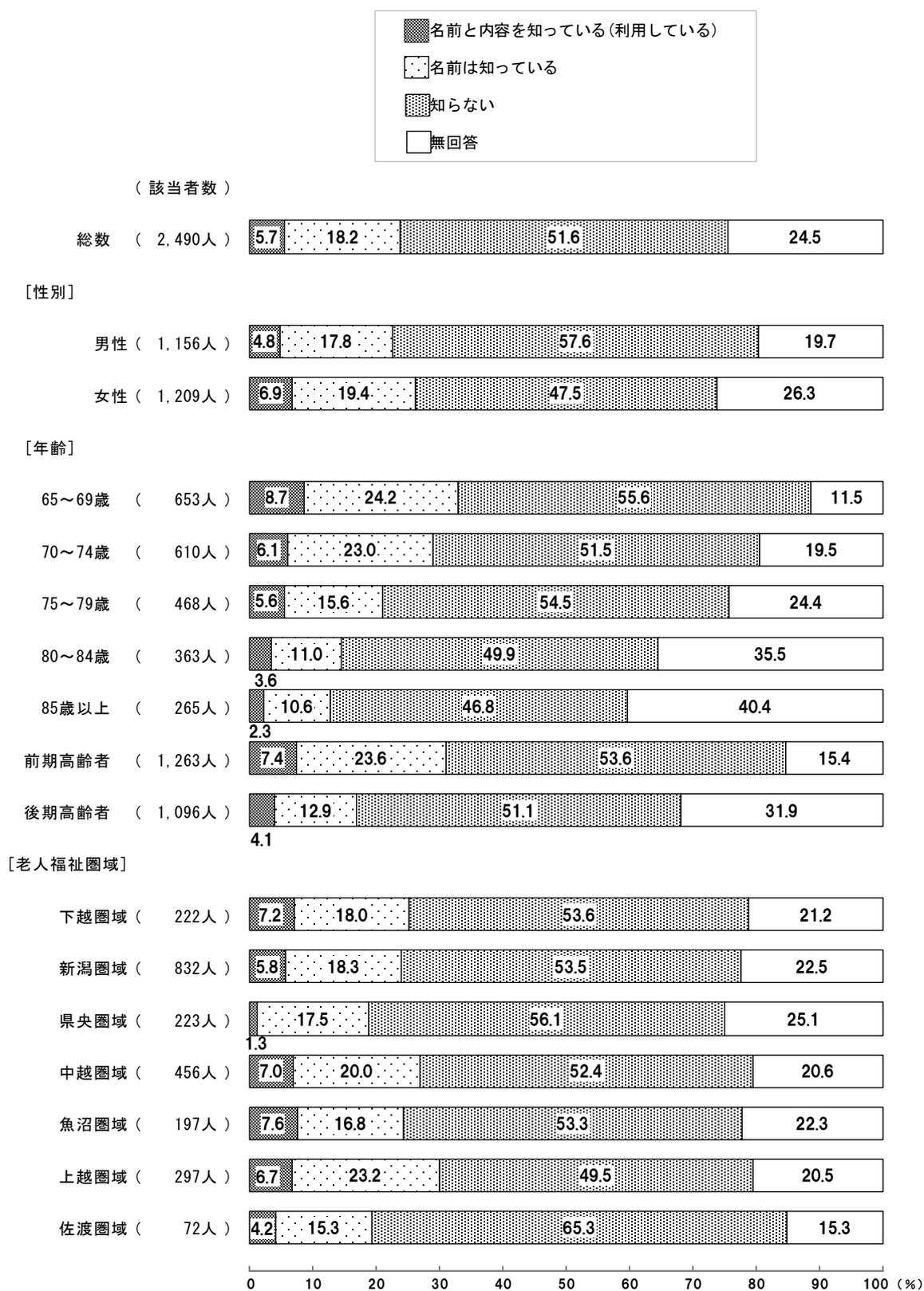
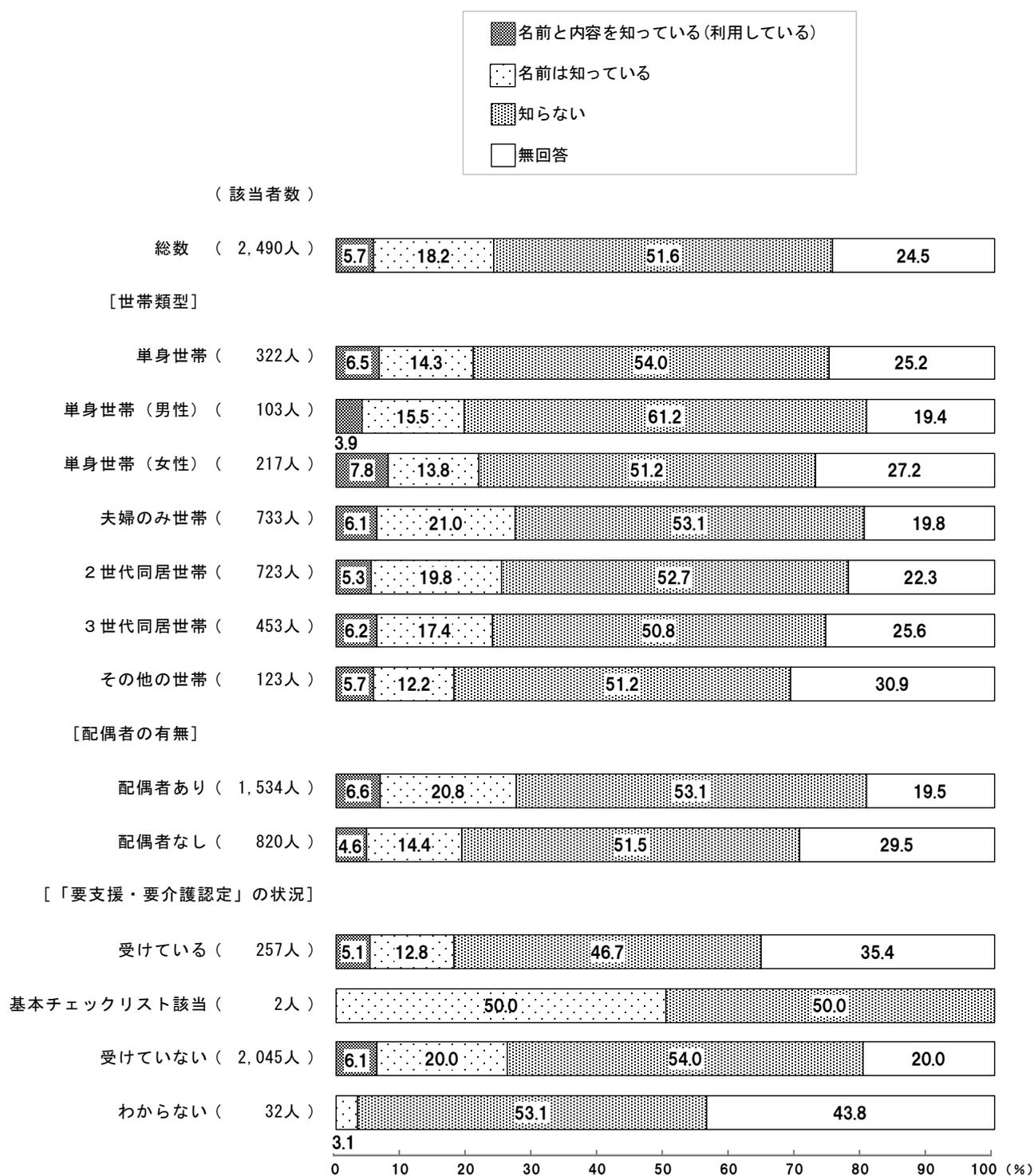


図4-25 介護保険サービスについての認知度 ～ ③小規模多機能型居宅介護（属性別）

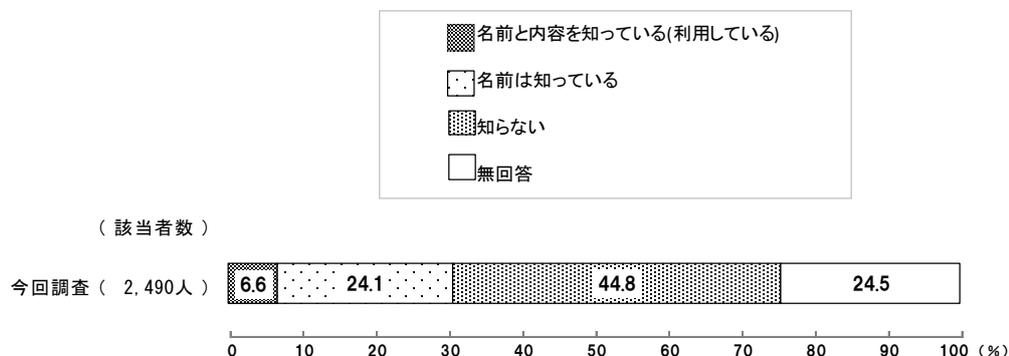


項目④：定期巡回・随時対応型訪問介護看護

【全体結果】

- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護の認知度を尋ねたところ、「名前と内容を知っている(利用している)」の割合が6.6%、「名前は知っている」が24.1%、「知らない」は44.8%となった。
- デイサービス(通所介護)や認知症グループホームより「知らない」の回答は高いが、「小規模多機能型居宅介護」より低い。

図4-26 介護保険サービスについての認知度 ～ ④：定期巡回・随時対応型訪問介護看護



【性別】

- 男性は女性と比べて、「名前と内容を知っている(利用している)」の割合が高く、「知らない」の割合が低くなっている。

図4-27 介護保険サービスについての認知度 ～ ④：定期巡回・随時対応型訪問介護看護
(属性別)

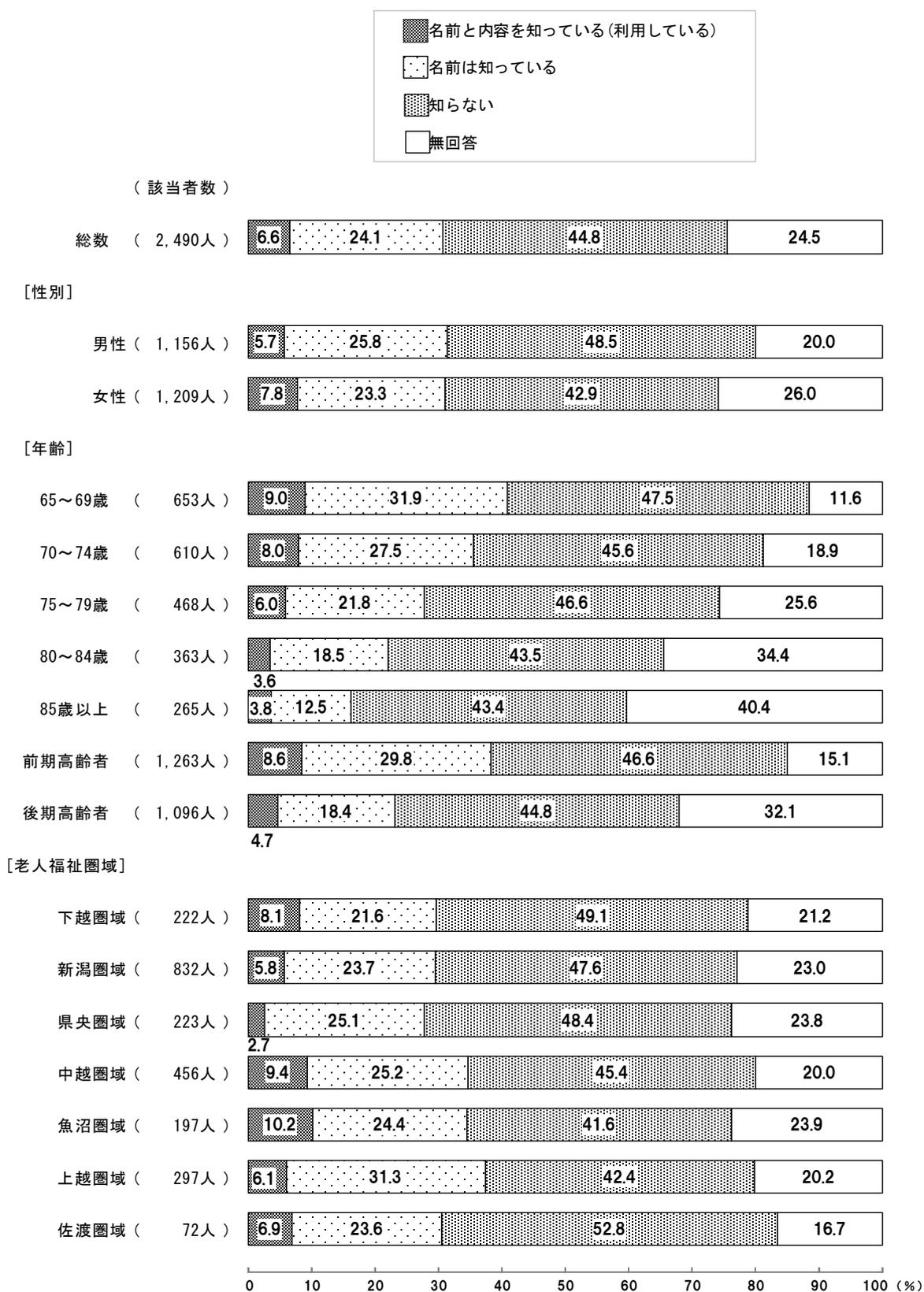
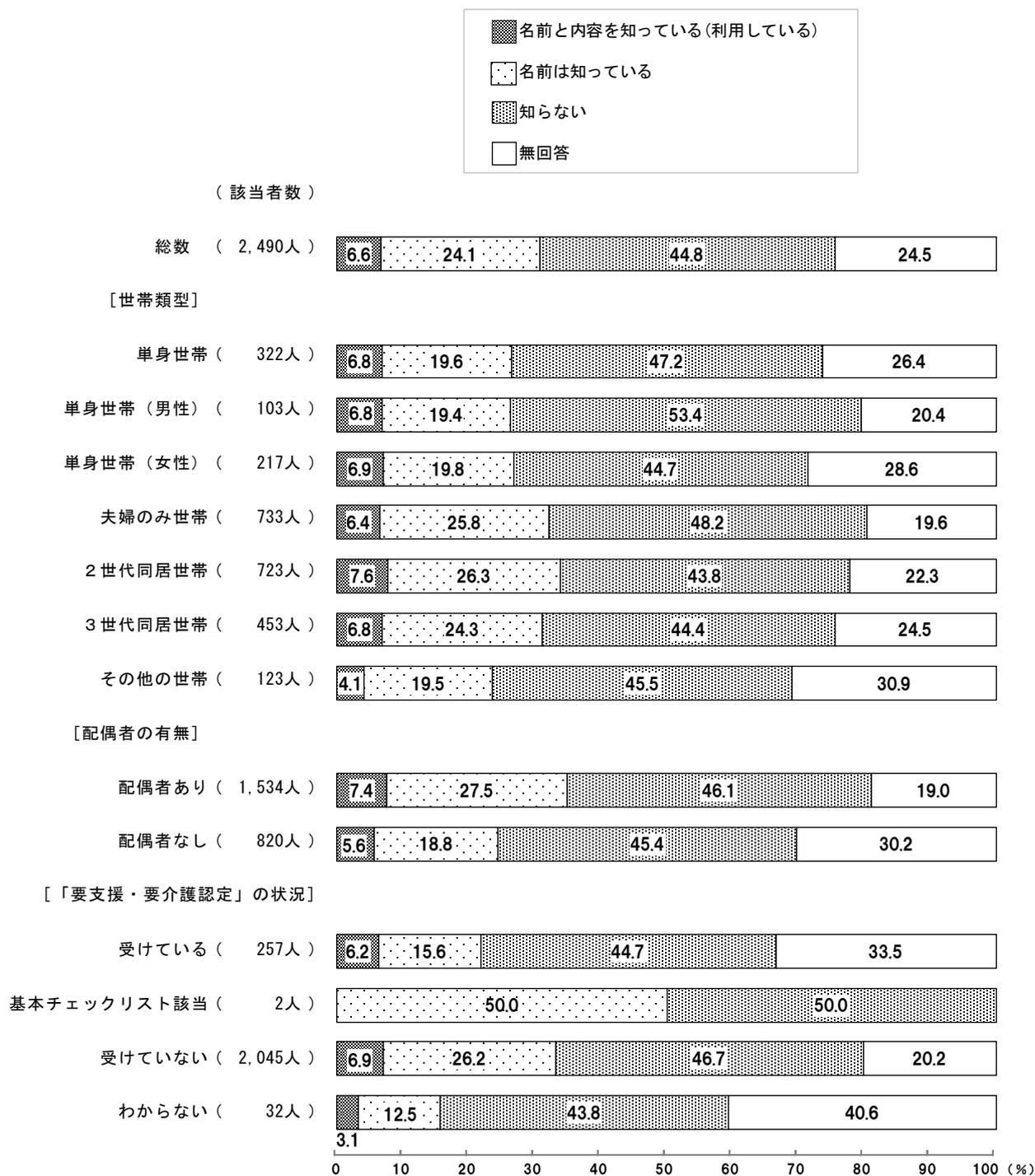


図4-28 介護保険サービスについての認知度 ～ ④：定期巡回・随時対応型訪問介護看護 (属性別)



項目⑤：地域包括支援センター

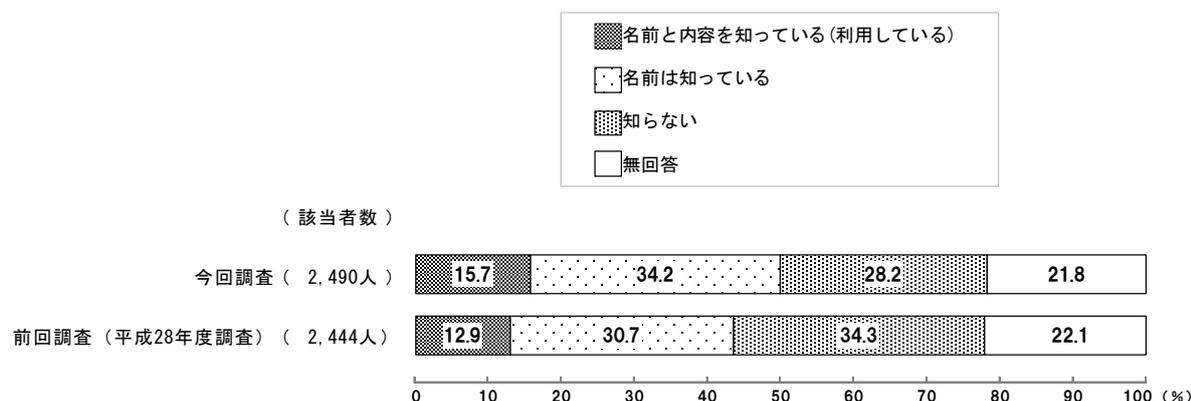
【全体結果】

- 地域包括支援センターの認知度を尋ねたところ、「名前と内容を知っている（利用している）」の割合が15.7%、「名前は知っている」が34.2%、「知らない」は28.2%となった。
- ⑥ケアマネジャーと比べても、「名前と内容を知っている（利用している）」と「名前は知っている」の割合低くなっている。

【前回調査との比較】

- 「名前と内容を知っている（利用している）」と「名前は知っている」の割合が上昇しており、「知らない」の割合は低くなった。

図4-29 介護保険サービスについての認知度 ～ ⑤地域包括支援センター
(前回調査との比較)



【性別】

- 女性は男性と比べて「名前と内容を知っている（利用している）」の割合が高く、「知らない」の割合が低くなっている。

図4-30 介護保険サービスについての認知度 ～ ⑤地域包括支援センター（属性別）

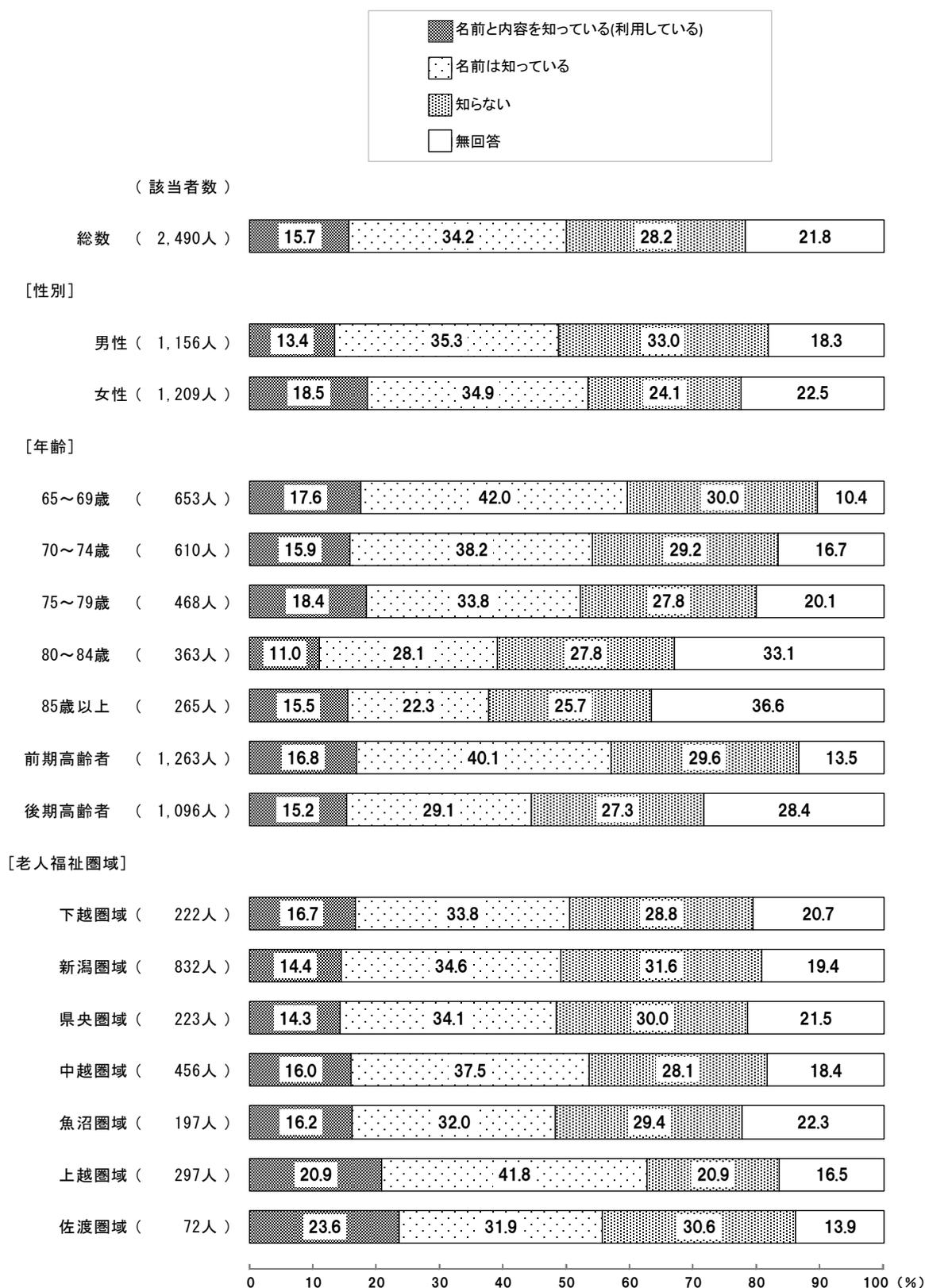
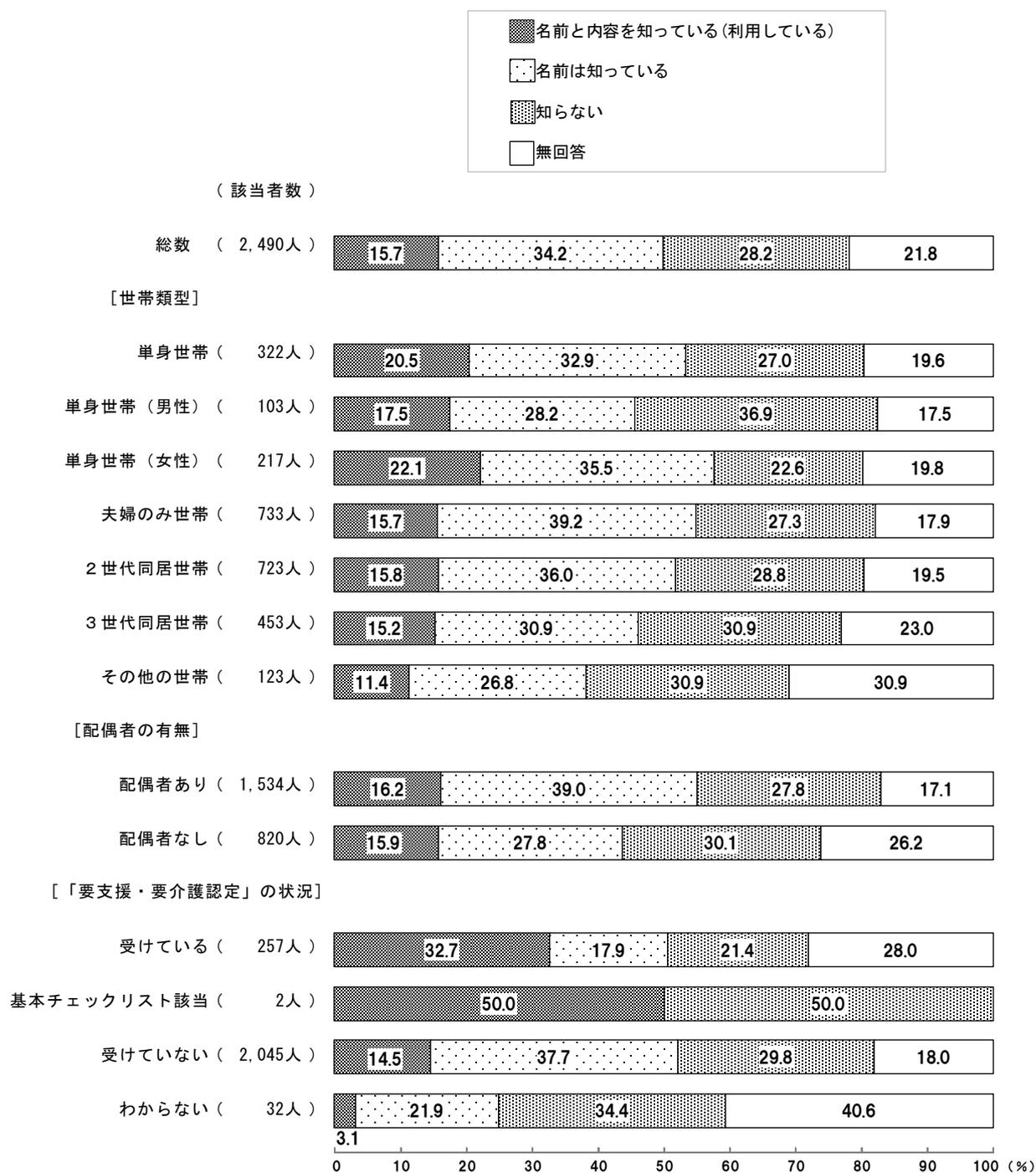


図4-31 介護保険サービスについての認知度 ～ ⑤地域包括支援センター（属性別）



項目⑥：ケアマネジャー（介護支援専門員）

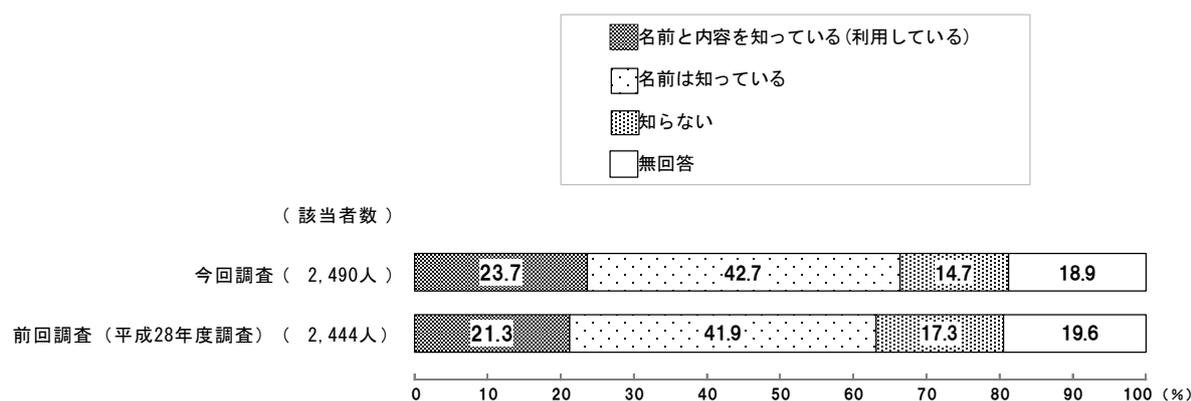
【全体結果】

- ケアマネジャー（介護支援専門員）の認知度を尋ねたところ、「名前と内容を知っている（利用している）」の割合が23.7%、「名前は知っている」が42.7%、「知らない」は14.7%となった。
- 「名前と内容を知っている（利用している）」と「名前は知っている」の割合は、今回認知度を尋ねた6項目の中で、①デイサービス（通所介護サービス）に次いで高くなっている。

【前回調査との比較】

- 前回調査と比較すると、「名前と内容を知っている（利用している）」と「名前は知っている」の割合は上昇している。

図4-32 介護保険サービスについての認知度 ～ ⑥ケアマネジャー（介護支援専門員）
（前回調査との比較）



【性別】

- 性別で見ると、女性は男性と比べて「名前と内容を知っている（利用している）」の割合が高く、「知らない」の割合が低くなっている。

図4-33 介護保険サービスについての認知度 ～ ⑥ケアマネジャー（介護支援専門員）
（属性別）

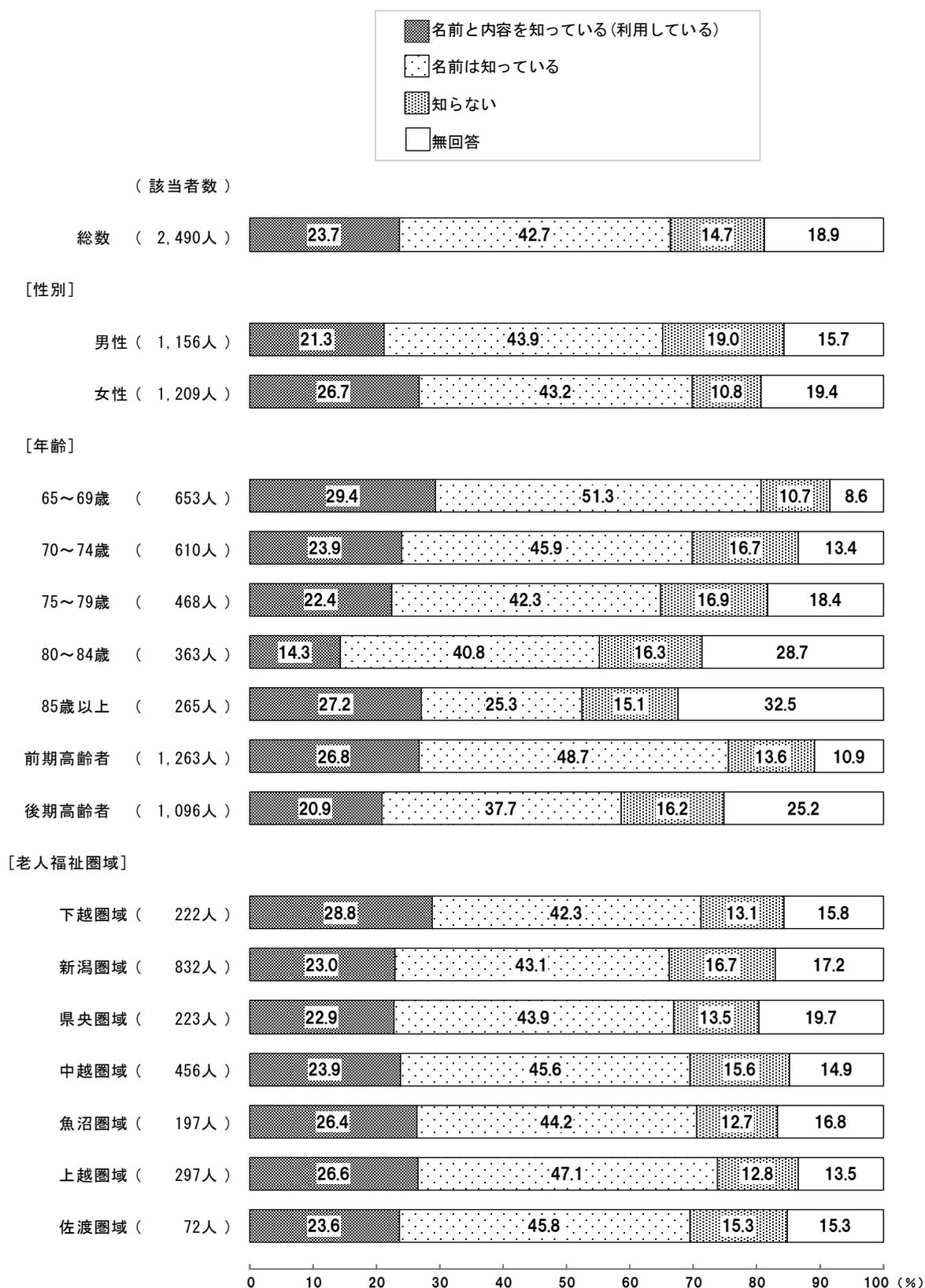
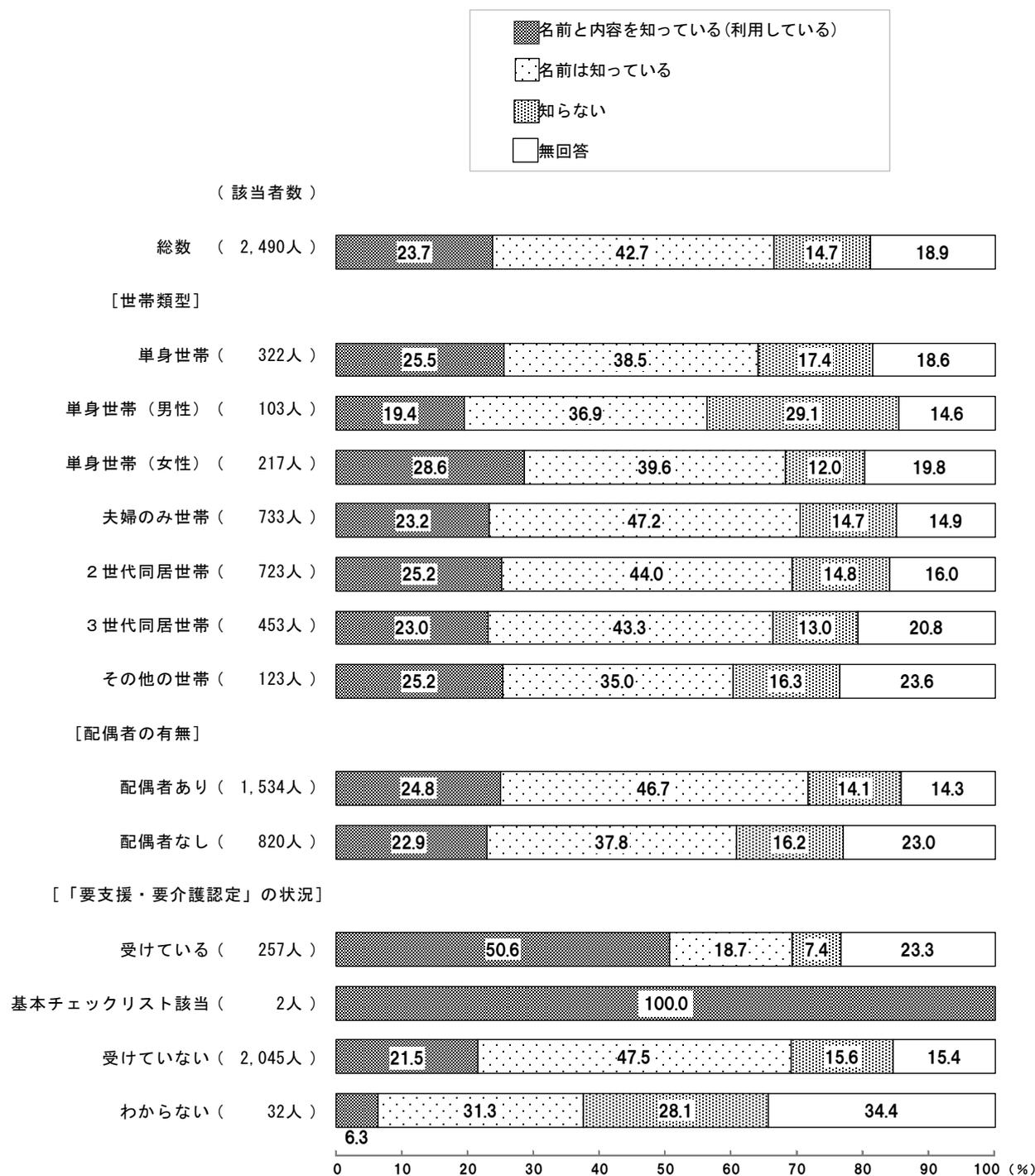


図4-34 介護保険サービスについての認知度 ～ ⑥ケアマネジャー（介護支援専門員）（属性別）



(12) 自分や家族が認知症ではないかと感じた場合の相談先

問33 あなたは、あなたや家族が認知症ではないかと感じたとき、どこに相談しますか。
(いくつでも)

➤ 「家族・親戚」、「かかりつけの医師」が上位

【全体結果】

- あなたや家族が認知症ではないかと感じたときにどこに相談するかを尋ねたところ、「家族・親戚」の割合が65.3%と最も高く、以下「かかりつけの医師」(56.8%)、「精神科などの専門の医療機関」(21.9%)、「ケアマネジャー(介護支援専門員)」(16.5%)、「市町村の相談窓口」(16.1%)が続いている。

図4-35 自分や家族が認知症ではないかと感じた場合の相談先(前回調査との比較)

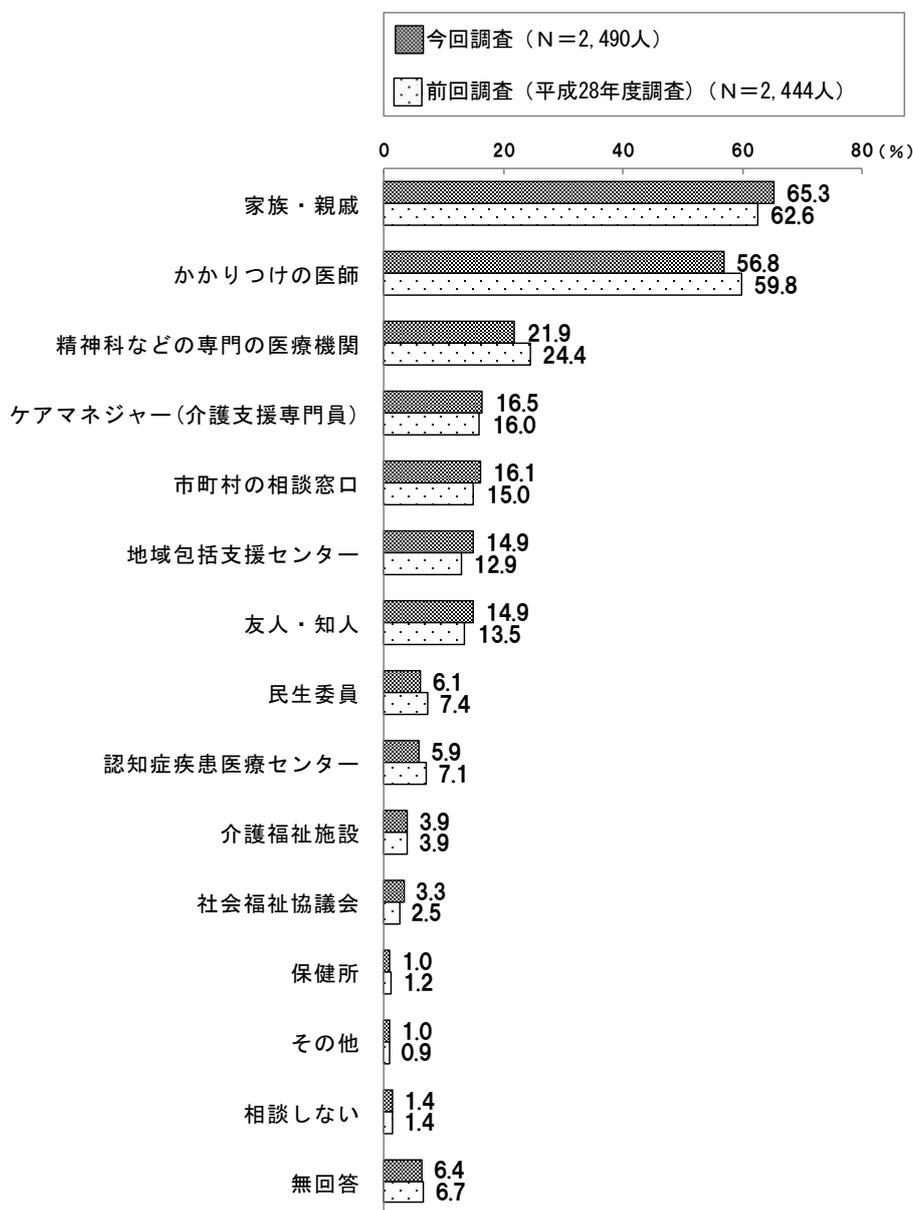
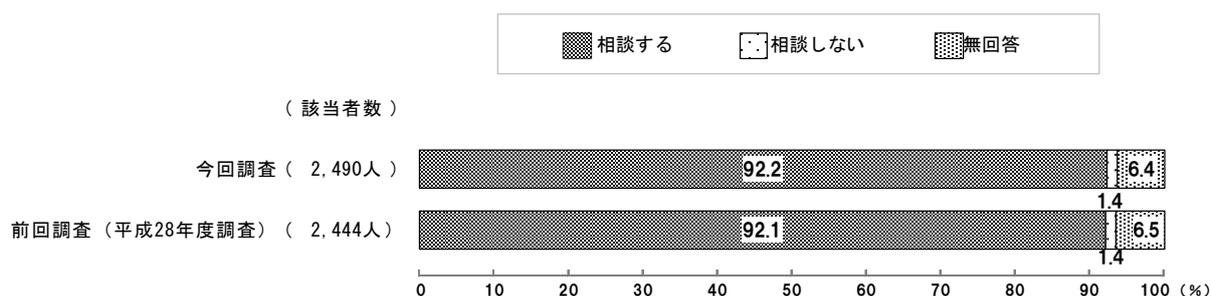


図4-36 自分や家族が認知症ではないかと感じた場合の相談の有無（前回調査との比較）



【性別】

- 男性は女性と比べて「精神科などの専門の医療機関」や「市町村の相談窓口」などの割合が高い。
- 女性は男性と比べて「家族・親戚」、「友人・知人」、「地域包括支援センター」などの割合が高い。

【年齢別】

- 前期高齢者は後期高齢者と比べ「家族・親戚」、「精神科などの専門の医療機関」、「市町村の相談窓口」、「友人・知人」などの割合が高い。

【世帯類型別】

- 単身世帯は他の世帯類型と比べて「友人・知人」、「民生委員」の割合が高い。
- 夫婦のみ世帯は他の世帯類型と比べて「精神科などの専門の医療機関」、「市町村の相談窓口」の割合が比較的高い。
- 3世代同居世帯は他の世帯類型と比べて「家族・親戚」、「かかりつけの医師」の割合が高い。

【配偶者の有無別】

- 「配偶者あり」では、「配偶者なし」と比べて「家族・親戚」、「精神科などの専門の医療機関」、「ケアマネジャー（介護支援専門員）」、「市町村の相談窓口」などの割合が高くなっている。

表4-7 自分や家族が認知症ではないかと感じた場合の相談先

	該当者数	家族・親戚	友人・知人	かかりつけの医師	療養精神科などの専門の医師	ケアマネジャー（介護支援専門員）	民生委員	市町村の相談窓口	保健所	地域包括支援センター	介護福祉施設	社会福祉協議会	認知症疾患医療センター	その他	相談しない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,490	65.3%	14.9%	58.8%	21.9%	16.5%	6.1%	16.1%	1.0%	14.9%	3.9%	3.3%	5.8%	1.0%	1.4%	6.4%
[性]																
男性	1,156	61.8%	13.4%	56.1%	22.5%	17.1%	6.9%	18.9%	1.3%	12.9%	4.5%	4.2%	5.6%	1.1%	1.8%	6.3%
女性	1,209	69.3%	16.7%	59.1%	21.1%	16.4%	5.1%	13.6%	0.7%	17.2%	3.6%	2.4%	5.6%	0.9%	1.1%	5.5%
[年齢]																
65～69歳	653	68.6%	20.1%	53.4%	24.0%	20.7%	4.4%	22.1%	1.5%	15.2%	4.0%	3.2%	4.7%	0.9%	0.6%	3.4%
70～74歳	610	67.2%	15.2%	57.2%	21.3%	15.2%	6.6%	16.6%	0.8%	16.6%	4.3%	4.3%	5.9%	0.5%	1.6%	7.0%
75～79歳	468	65.0%	15.2%	58.5%	23.3%	12.8%	6.8%	15.6%	0.4%	17.5%	3.8%	2.8%	6.4%	2.1%	1.9%	5.8%
80～84歳	363	59.0%	12.1%	62.8%	21.5%	15.2%	8.0%	12.7%	1.4%	12.9%	5.0%	3.3%	6.1%	0.8%	1.1%	6.3%
85歳以上	265	66.4%	6.0%	61.1%	15.8%	20.0%	4.2%	6.8%	0.8%	10.6%	2.6%	1.5%	5.3%	0.8%	2.6%	7.2%
前期高齢者	1,263	67.9%	17.7%	55.3%	22.7%	18.1%	5.5%	19.4%	1.2%	15.8%	4.1%	3.7%	5.3%	0.7%	1.1%	5.1%
後期高齢者	1,096	63.3%	12.0%	60.6%	20.9%	15.3%	6.6%	12.5%	0.8%	14.3%	3.9%	2.6%	6.0%	1.4%	1.8%	6.3%
[老人福祉圏域]																
下越圏域	222	70.3%	14.0%	55.9%	18.5%	16.7%	5.0%	18.5%	2.3%	15.3%	4.1%	4.1%	5.9%	1.4%	0.9%	7.2%
新潟圏域	832	66.5%	18.1%	56.7%	22.5%	15.0%	4.2%	15.6%	1.7%	16.0%	4.1%	1.8%	7.7%	1.0%	1.2%	5.5%
県央圏域	223	65.0%	12.6%	55.2%	24.2%	17.9%	3.6%	16.6%	0.4%	12.6%	4.5%	4.5%	2.7%	0.4%	1.3%	5.8%
中越圏域	456	63.4%	14.0%	61.2%	21.7%	15.4%	7.5%	16.9%	0.2%	15.8%	3.9%	3.3%	5.0%	1.1%	2.0%	6.1%
魚沼圏域	197	69.0%	14.2%	56.9%	26.4%	24.4%	8.6%	21.3%	0.0%	15.7%	6.1%	4.6%	3.0%	0.5%	0.5%	4.6%
上越圏域	297	64.3%	12.1%	61.6%	19.2%	18.9%	8.8%	13.5%	0.7%	16.8%	3.7%	4.7%	5.1%	1.0%	1.7%	4.7%
佐渡圏域	72	61.1%	13.9%	52.8%	26.4%	15.3%	8.3%	15.3%	1.4%	9.7%	1.4%	5.6%	6.9%	1.4%	2.8%	6.9%
[世帯類型]																
単身世帯	322	58.4%	16.8%	54.3%	21.1%	12.7%	9.6%	12.4%	0.9%	17.4%	5.0%	3.4%	6.8%	2.5%	1.2%	4.3%
単身世帯[男性]	103	44.7%	19.4%	58.3%	16.5%	14.6%	13.6%	14.6%	0.0%	16.5%	8.7%	5.8%	3.9%	1.0%	1.9%	5.8%
単身世帯[女性]	217	65.0%	15.7%	53.0%	23.5%	12.0%	7.8%	11.5%	1.4%	18.0%	3.2%	2.3%	8.3%	3.2%	0.9%	3.2%
夫婦のみ世帯	733	65.6%	13.8%	53.6%	24.6%	16.2%	5.7%	19.1%	1.6%	17.5%	3.8%	3.4%	7.1%	0.7%	1.0%	6.7%
2世代同居世帯	723	66.9%	15.4%	61.3%	20.3%	18.5%	5.9%	16.9%	0.8%	15.2%	3.6%	2.6%	4.8%	0.7%	1.1%	5.9%
3世代同居世帯	453	69.1%	15.5%	61.4%	23.2%	15.9%	3.5%	13.0%	0.2%	10.4%	3.3%	3.8%	4.0%	0.7%	2.0%	5.3%
その他の世帯	123	66.7%	16.3%	54.5%	13.8%	23.6%	8.1%	17.1%	1.6%	13.8%	8.1%	4.1%	4.9%	2.4%	4.9%	2.4%
[配偶者の有無]																
配偶者あり	1,534	68.1%	15.3%	57.9%	23.3%	18.1%	5.5%	18.8%	1.0%	15.8%	4.0%	3.5%	5.5%	0.6%	0.9%	6.1%
配偶者なし	820	61.5%	14.8%	57.1%	19.4%	14.3%	7.0%	11.3%	1.0%	14.1%	4.0%	2.8%	5.9%	1.8%	2.4%	4.8%
[「要支援・要介護認定」の状況]																
受けている	257	56.0%	6.2%	47.1%	17.1%	33.5%	4.3%	5.8%	1.6%	17.1%	4.3%	0.8%	5.1%	3.1%	2.7%	8.9%
基本チェックリスト該当	2	50.0%	0.0%	50.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
受けていない	2,045	67.4%	16.6%	59.0%	23.1%	14.9%	6.2%	17.7%	1.0%	15.5%	3.8%	3.7%	6.1%	0.8%	1.3%	4.8%
わからない	32	56.3%	6.3%	53.1%	18.8%	9.4%	6.3%	6.3%	0.0%	6.3%	6.3%	3.1%	3.1%	0.0%	6.3%	9.4%

(13) 自分や家族が認知症になった場合に必要なこと

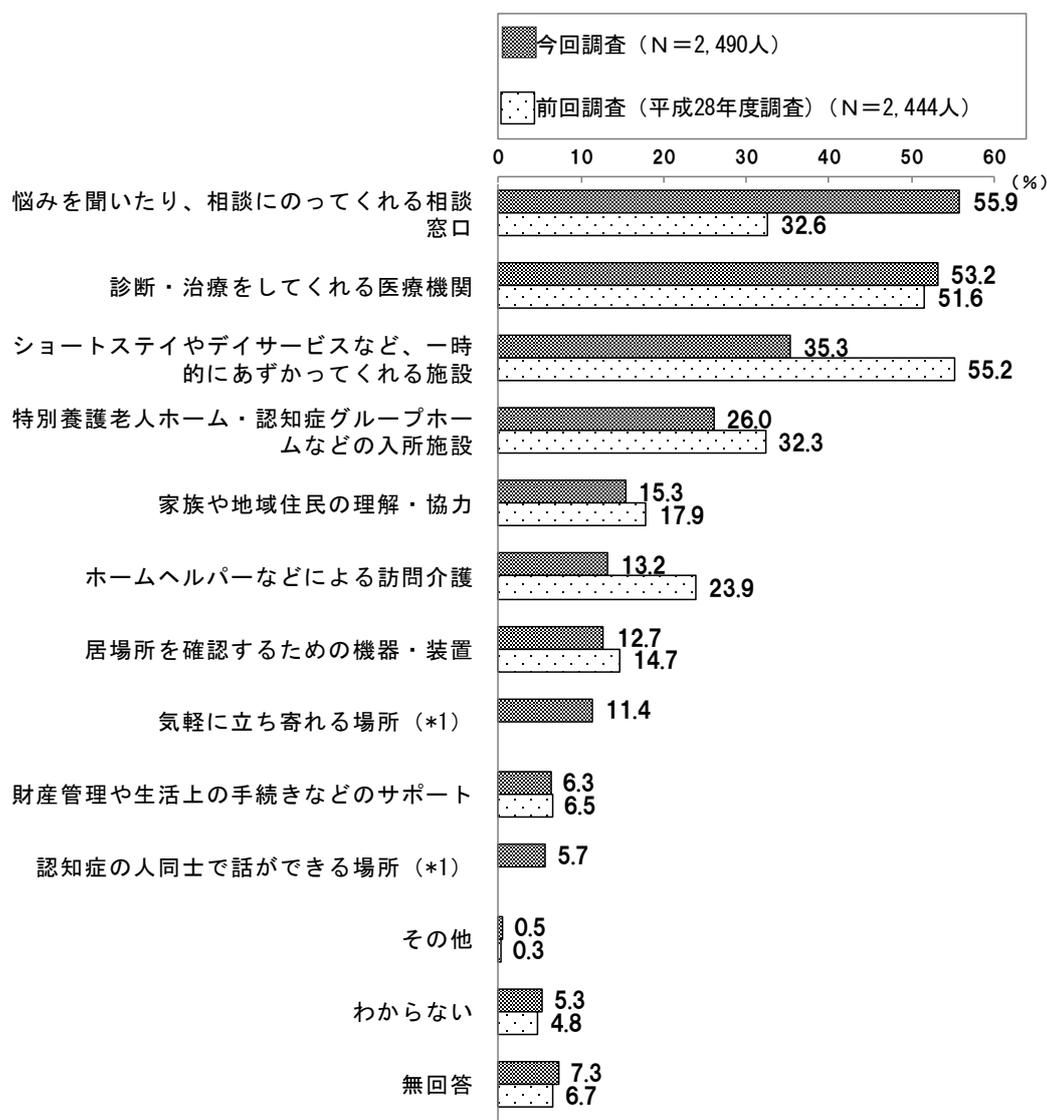
問34 もし、あなたや家族が認知症になった場合、どのようなことが必要になると思いますか。（3つまで）

➤ 相談窓口と医療機関が上位

【全体結果】

- あなたや家族が認知症になった場合に必要になることを尋ねたところ、「悩みを聞いたり、相談にのってくれる相談窓口」の割合が55.9%で最も高くなった。以下、「診断・治療をしてくれる医療機関」（53.2%）、「ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設」（35.3%）、「特別養護老人ホーム・認知症グループホームなどの入所施設」（26.0%）が続いた。

図4-37 自分や家族が認知症になった場合に必要なこと（前回調査との比較）



(*1) 「気軽に立ち寄れる場所」、「認知症の人同士で話ができる場所」は今回調査より新しく追加された選択肢である。

【性別】

- 男女間であまり大きな差はみられない。

【年齢別】

- 前期高齢者は後期高齢者と比べて「ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設」、「悩みを聞いたり、相談にのってくれる相談窓口」、「特別養護老人ホーム・認知症グループホームなどの入所施設」、「居場所を確認するための機器・装置」などの割合が高くなっている。

【世帯類型別】

- 単身世帯は他の世帯類型と比べて「財産管理や生活上の手続きなどのサポート」の割合が高く、「ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設」の割合が低い。

【配偶者の有無別】

- 「配偶者あり」では、「配偶者なし」と比べて「悩みを聞いたり、相談にのってくれる相談窓口」、「診断・治療をしてくれる医療機関」、「ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設」などの割合が高くなっている。

表4-8 自分や家族が認知症になった場合に必要なこと

	該当者数	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
		2,490	55.9%	11.4%	5.7%	53.2%	35.3%	13.2%	26.0%	6.3%	15.3%	12.7%	0.5%	5.3%	7.3%
[性]															
男性	1,156	56.7%	10.8%	5.1%	56.1%	32.8%	13.9%	26.2%	7.0%	13.3%	14.2%	0.7%	5.1%	6.9%	
女性	1,209	55.7%	11.4%	5.9%	51.8%	38.4%	12.7%	25.9%	5.8%	17.5%	11.7%	0.3%	5.5%	6.4%	
[年齢]															
65～69歳	653	61.7%	10.0%	4.3%	56.7%	44.6%	14.1%	31.9%	7.0%	16.4%	17.2%	0.8%	2.8%	3.7%	
70～74歳	610	57.5%	10.0%	5.9%	53.1%	38.0%	12.8%	24.8%	6.1%	16.6%	12.3%	0.2%	5.1%	6.9%	
75～79歳	468	57.7%	11.3%	4.9%	57.5%	29.1%	13.7%	23.9%	8.3%	16.2%	13.7%	0.6%	5.8%	6.8%	
80～84歳	363	50.1%	14.3%	6.3%	51.2%	28.9%	12.7%	24.0%	4.7%	14.0%	10.7%	0.6%	7.2%	8.0%	
85歳以上	265	46.4%	12.8%	7.2%	46.4%	29.1%	13.2%	21.5%	4.5%	11.3%	6.0%	0.4%	8.7%	10.2%	
前期高齢者	1,263	59.7%	10.0%	5.1%	54.9%	41.4%	13.5%	28.4%	6.6%	16.5%	14.8%	0.5%	3.9%	5.2%	
後期高齢者	1,096	52.5%	12.7%	5.9%	52.7%	29.0%	13.2%	23.4%	6.2%	14.3%	10.9%	0.5%	6.9%	8.0%	
[老人福祉圏域]															
下越圏域	222	53.6%	8.6%	4.1%	52.7%	32.9%	12.6%	24.8%	5.9%	14.4%	14.9%	0.5%	7.2%	7.7%	
新潟圏域	832	56.9%	10.7%	4.9%	57.7%	35.6%	14.5%	28.4%	7.6%	14.9%	14.9%	0.5%	3.7%	5.8%	
県央圏域	223	57.4%	11.7%	6.3%	52.5%	35.0%	11.2%	23.8%	7.2%	17.5%	12.1%	0.4%	5.8%	4.5%	
中越圏域	456	56.1%	12.3%	6.4%	54.2%	33.1%	14.7%	25.7%	4.2%	12.9%	10.7%	0.7%	5.5%	7.5%	
魚沼圏域	197	57.4%	12.2%	5.6%	48.7%	45.7%	12.2%	28.9%	3.6%	18.8%	10.7%	0.5%	5.6%	5.6%	
上越圏域	297	56.2%	10.1%	5.1%	53.2%	40.1%	11.8%	25.9%	8.4%	18.5%	13.1%	0.3%	6.7%	7.1%	
佐渡圏域	72	59.7%	6.9%	8.3%	50.0%	36.1%	13.9%	23.6%	9.7%	15.3%	13.9%	1.4%	2.8%	8.3%	
[世帯類型]															
単身世帯	322	48.4%	12.4%	5.3%	53.1%	25.2%	18.6%	27.3%	10.9%	16.5%	12.1%	0.9%	7.8%	4.3%	
単身世帯[男性]	103	54.4%	14.6%	3.9%	57.3%	19.4%	17.5%	28.2%	14.6%	11.7%	10.7%	1.0%	7.8%	3.9%	
単身世帯[女性]	217	46.1%	11.5%	6.0%	51.6%	28.1%	19.4%	27.2%	9.2%	18.9%	12.9%	0.9%	7.8%	3.7%	
夫婦のみ世帯	733	59.2%	9.8%	6.1%	56.3%	36.2%	15.0%	28.4%	6.7%	15.1%	13.9%	0.5%	3.3%	6.7%	
2世代同居世帯	723	59.6%	11.5%	4.4%	54.6%	37.2%	11.2%	25.0%	5.7%	15.4%	11.8%	0.4%	4.7%	7.7%	
3世代同居世帯	453	55.8%	12.8%	5.5%	52.8%	39.7%	11.0%	22.5%	4.2%	15.5%	13.2%	0.2%	5.3%	6.6%	
その他の世帯	123	43.1%	8.1%	8.9%	40.7%	39.8%	11.4%	30.1%	5.7%	17.1%	14.6%	0.8%	13.0%	3.3%	
[配偶者の有無]															
配偶者あり	1,534	59.2%	10.1%	5.1%	55.7%	39.7%	12.9%	27.2%	6.3%	16.4%	14.5%	0.5%	3.3%	6.6%	
配偶者なし	820	51.1%	13.2%	6.3%	50.4%	28.7%	14.3%	24.1%	6.7%	14.0%	9.9%	0.6%	8.8%	6.3%	
[「要支援・要介護認定」の状況]															
受けている	257	39.3%	8.9%	8.9%	37.0%	35.0%	12.5%	25.3%	5.8%	16.0%	8.2%	0.8%	10.9%	12.1%	
基本チェックリスト該当	2	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
受けていない	2,045	59.3%	11.5%	5.4%	57.0%	37.0%	13.8%	26.9%	6.4%	15.7%	14.0%	0.4%	4.2%	5.2%	
わからない	32	34.4%	12.5%	0.0%	50.0%	15.6%	18.8%	9.4%	12.5%	12.5%	3.1%	0.0%	12.5%	18.8%	

(14) 介護保険料の負担について

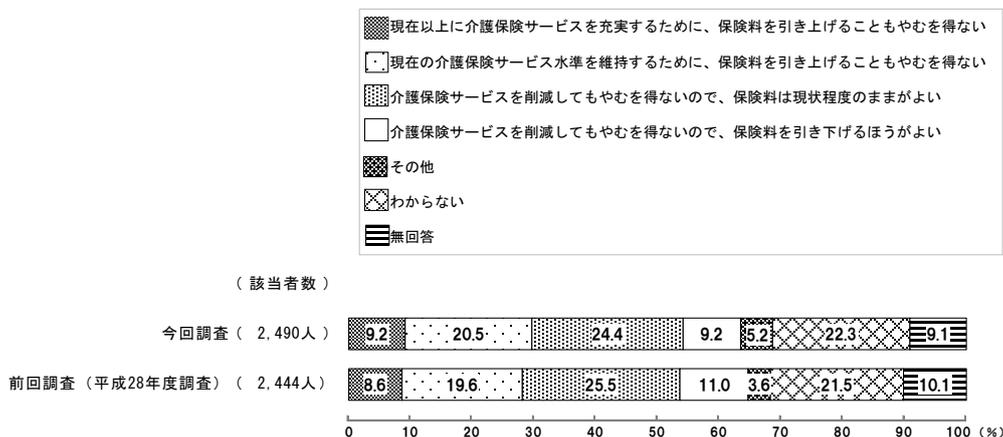
問35 今後ますます高齢化が進む中で、介護保険料の負担についてどのように考えますか。
(1つだけ)

➤ 「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料は現状程度のままがよい」がトップ

【全体結果】

- 介護保険料の負担については、「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料は現状程度のままがよい」の割合が24.4%で最も高く、次いで「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」が20.5%となった。このほか「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料を引き下げるほうがよい」と「現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」がともに9.2%となった。

図4-38 介護保険料の負担について（前回調査との比較）



【性別】

- 「現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」、「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」の割合は、男性が女性を上回っている。
- 「わからない」の割合は、女性 (25.1%) が男性 (19.6%) よりも高くなっている。

【年齢別】

- 「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料は現状程度のままがよい」の割合は前期高齢者 (23.0%) より後期高齢者 (26.3%) でやや高い。
- 「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料は現状程度のままがよい」の割合は、80～84歳で比較的高く (27.0%)、70～74歳で比較的低い (22.0%)。
- 「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料を引き下げるほうがよい」の割合は、70～74歳 (11.0%)、65～69歳 (9.5%) で比較的高い。
- 「わからない」の割合は、85歳以上で最も高く (26.8%)、65～69歳で最も低く (20.1%) になっている。

【老人福祉圏域別】

- 中越圏域では、「現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」の割合が他の圏域よりやや高くなっている。
- 上越圏域では、「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」の割合が他の圏域より高くなっている。

【世帯類型別】

- 「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料は現状程度のままだがよい」の割合は単身世帯で比較的高い。
- 「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料を引き下げるほうがよい」は、夫婦のみ世帯で比較的高い。
- 「現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」の割合は、3世代同居世帯で比較的高い。

【配偶者の有無別】

- 「配偶者あり」では、「現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」や「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」の割合が、「配偶者なし」に比べて高くなっている。

【要支援・要介護認定の状況別】

- 「要支援・要介護認定」を受けていない人は、受けている人と比べて、「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料は現状程度のままだがよい」の割合が高い。

【経済的な暮らし向き別】

- 家計にゆとりがなくなるほど「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」や「現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」の割合が低下し、「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料を引き下げるほうがよい」、「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料は現状程度のままだがよい」の割合が上昇する傾向にある。

【現在の健康・生活別】

- 健康状態が悪化するほど「現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」の割合が低下する傾向にある。

図4-39 介護保険料の負担について（属性別）

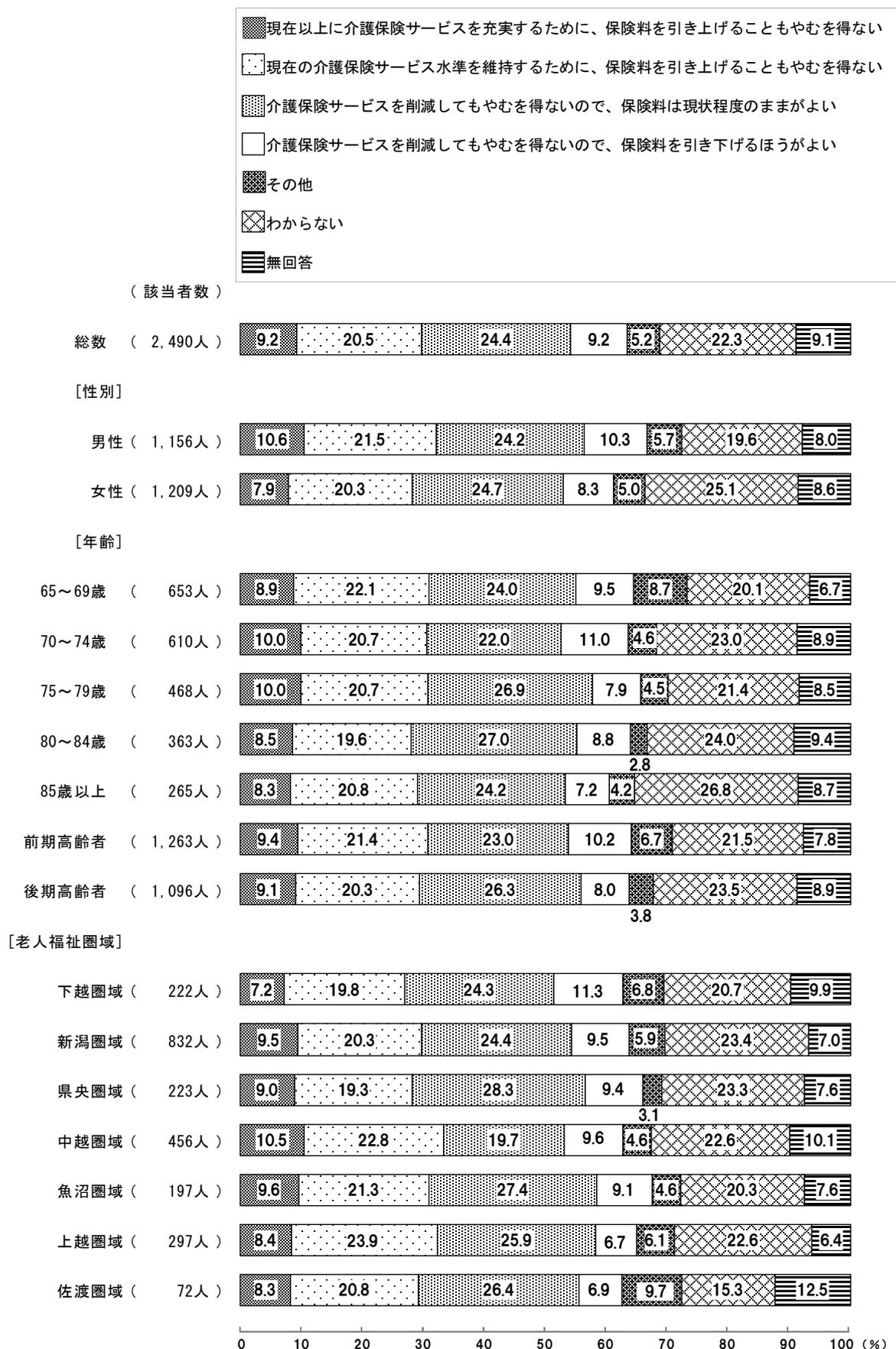


図4-40 介護保険料の負担について（属性別）

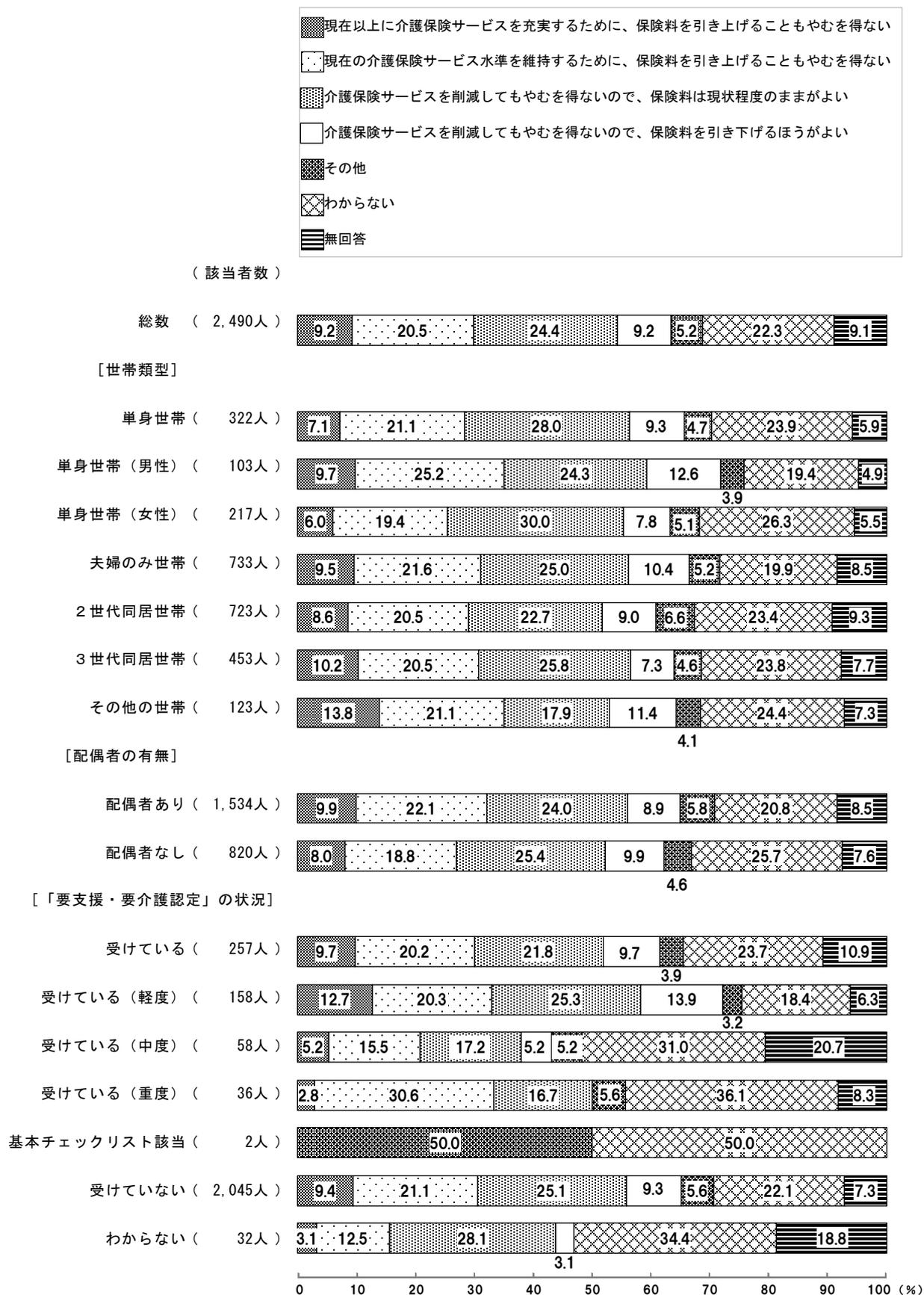


図4-41 介護保険料の負担について（属性別）

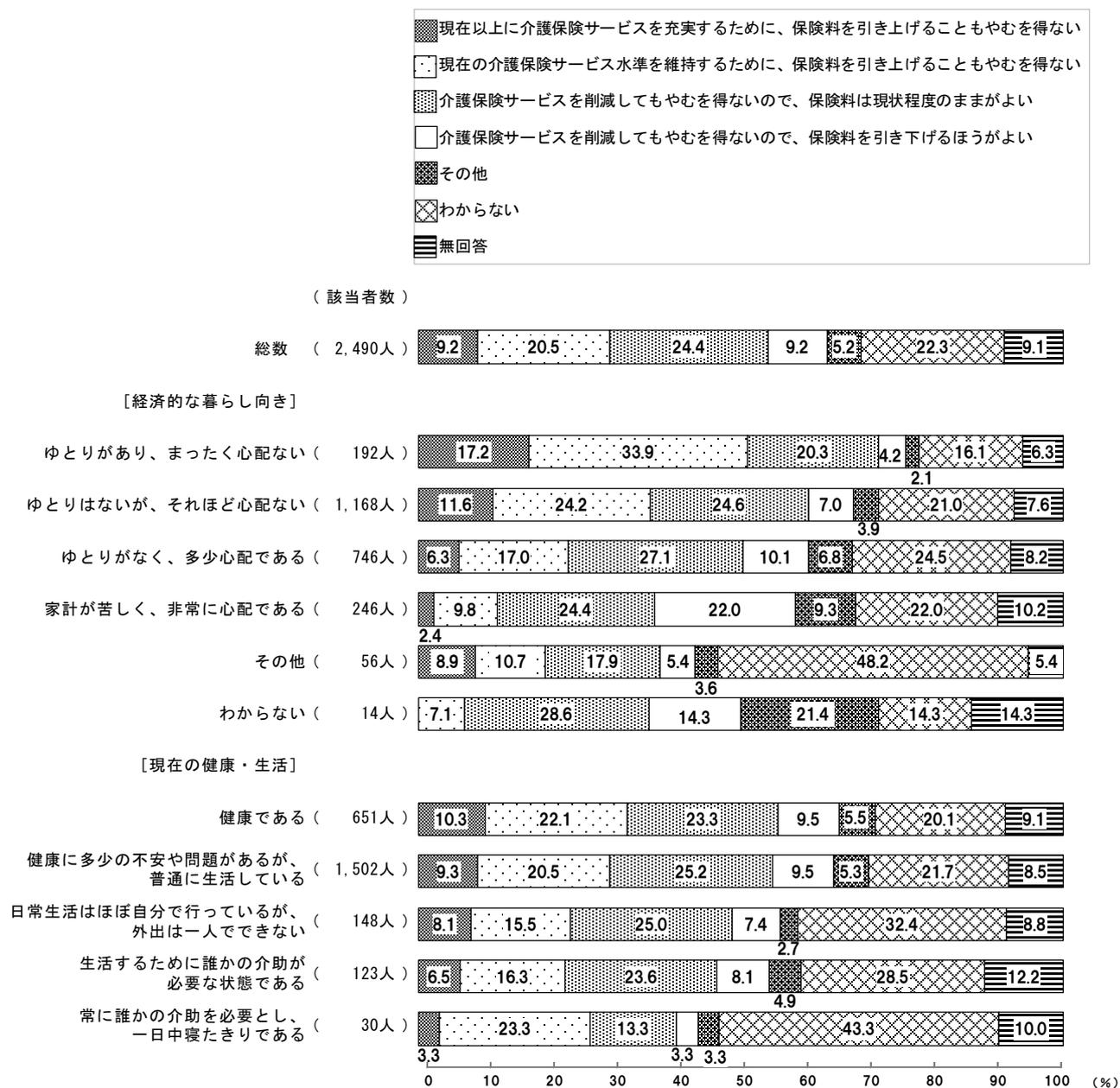
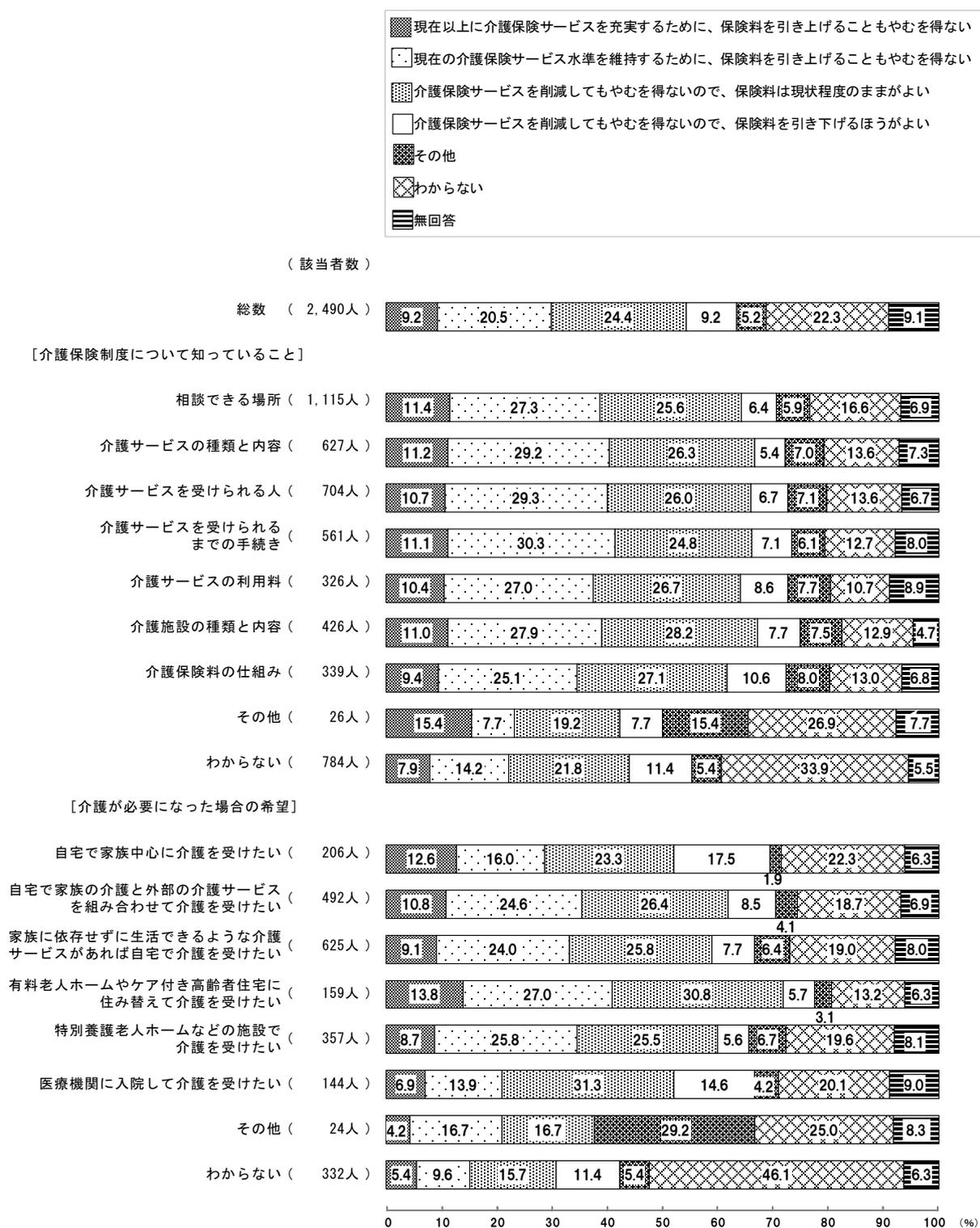


図4-42 介護保険料の負担について（属性別）



(15) 人生の最期を向かえたい場所

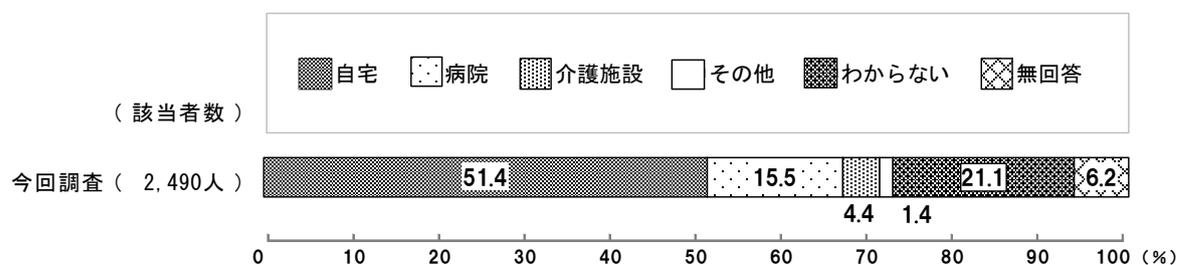
問36 あなたは、どこで人生の最期を向かえたいと思いますか。
(1つだけ)

➤ 「自宅」がトップ

【全体結果】

- 人生の最期を向かえたい場所は、「自宅」の割合が51.4%で最も高く、以下「病院」(15.5%)、「介護施設」(4.4%)と続いた。
- 「わからない」が21.1%となった。

図4-43 人生の最期を向かえたい場所



【性別】

- 男性は女性と比べ「自宅」の割合が高い。
- 「わからない」の割合は、女性 (24.4%) が男性 (18.4%) よりも高くなっている。

【年齢別】

- 「自宅」の割合は前期高齢者 (50.2%) より後期高齢者 (53.5%) でやや高い。

【世帯類型別】

- 単身世帯は他の世帯類型と比べて「自宅」の割合が低い。

【配偶者の有無別】

- 「配偶者あり」では、「自宅」の割合が、「配偶者なし」に比べて高くなっている。

図4-44 人生の最期を向かえたい場所（属性別）

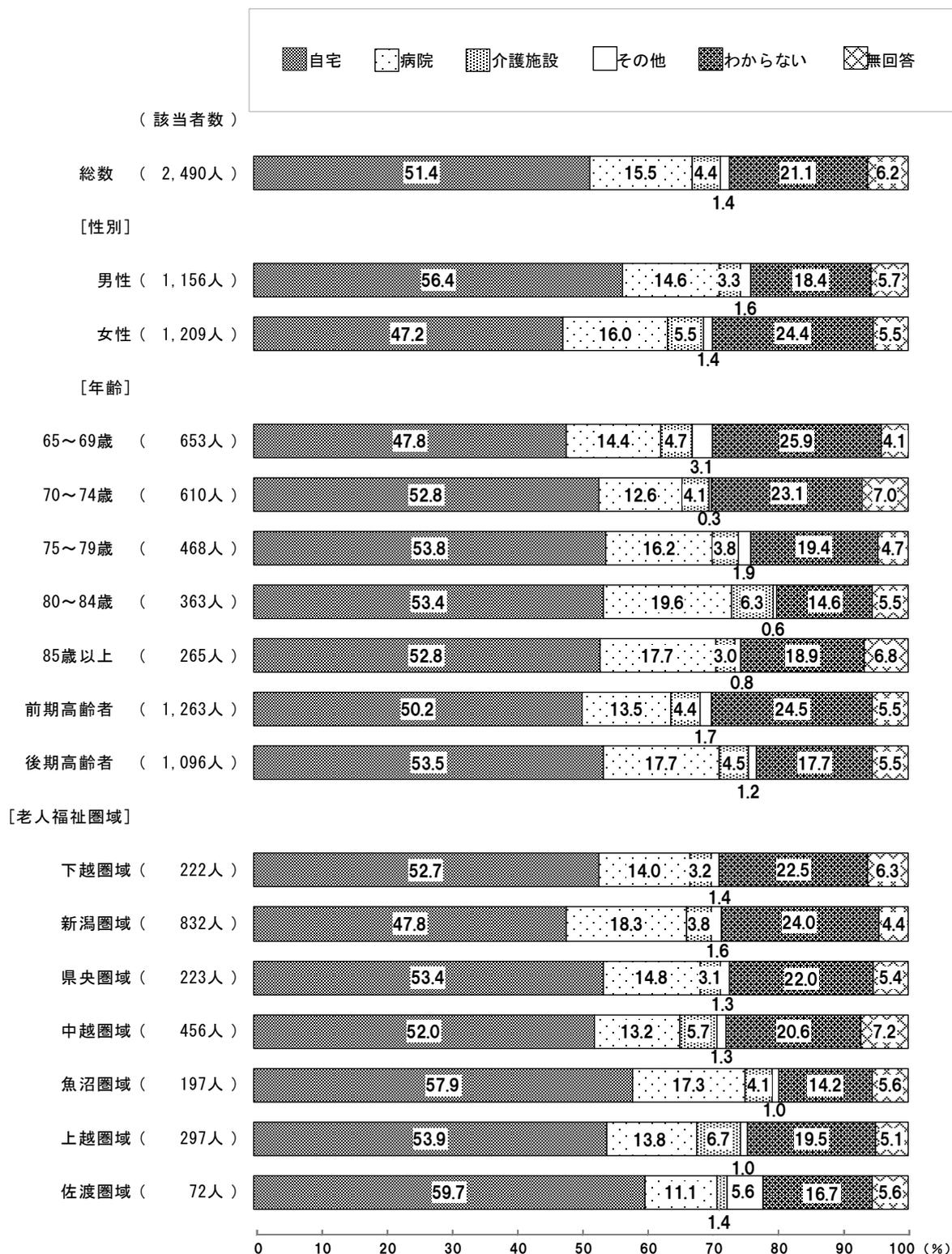
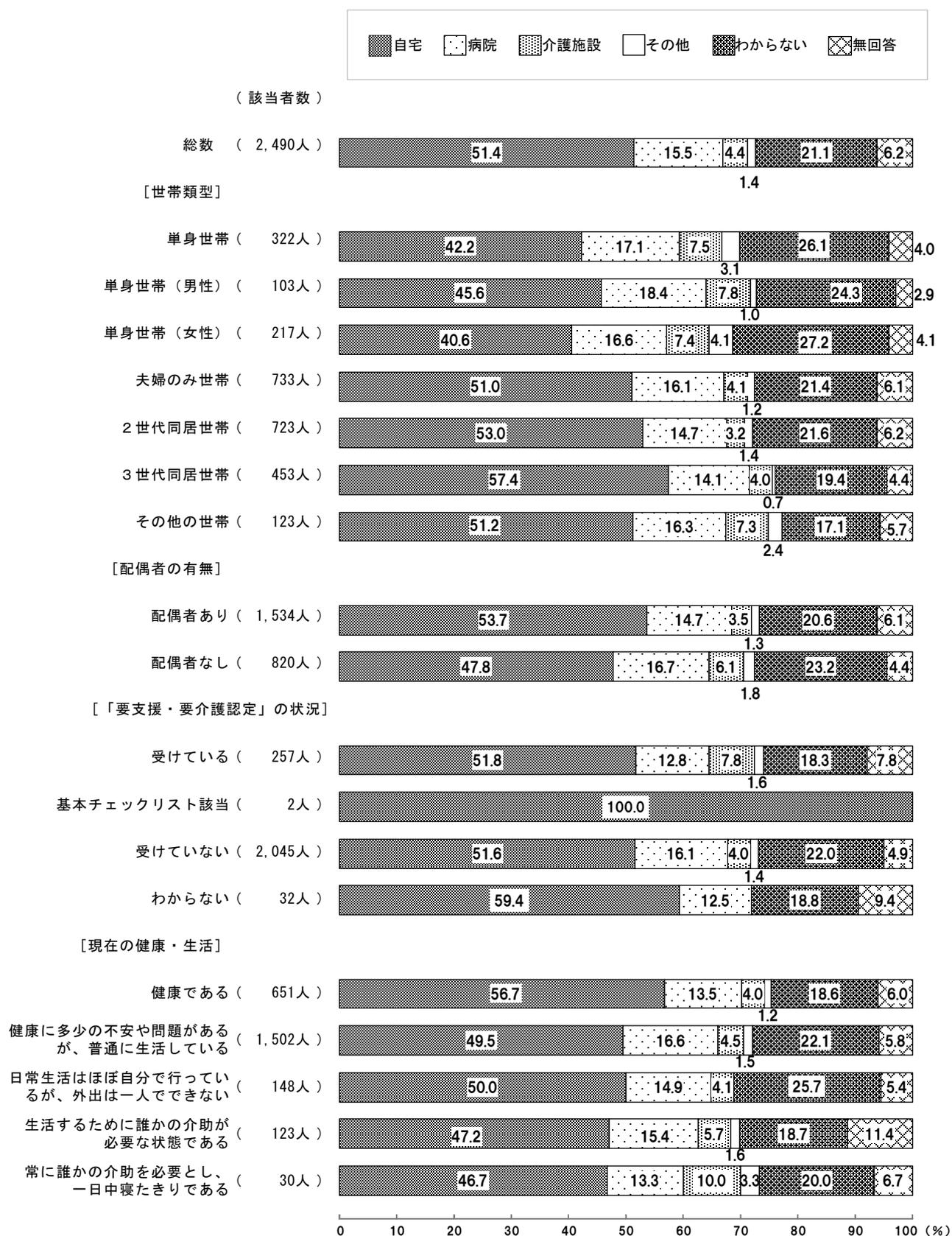


図4-45 人生の最期を向かえたい場所（属性別）



(16) 人生の最期の過ごし方についての相談経験の有無

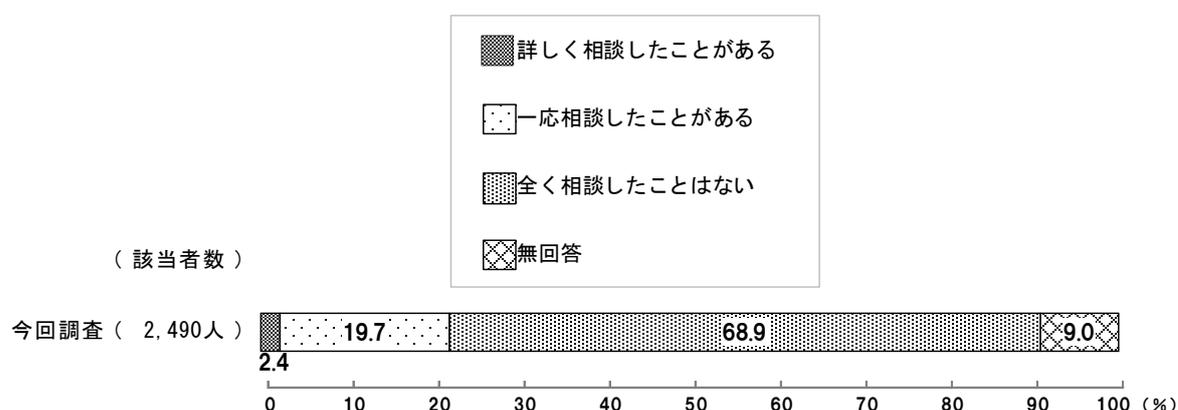
問37 あなたは、人生の最期の過ごし方（受きたい医療のこと、過ごしたい場所など）について、ご家族などと相談したことがありますか。
（1つだけ）

➤ 「全く相談したことはない」がトップ

【全体結果】

- 人生の最期の過ごし方については、「全く相談したことはない」の割合が68.9%で最も高く、以下「一応相談したことがある」(19.7%)、「詳しく相談したことがある」(2.4%)が続いた。

図4-46 人生の最期の過ごし方についての相談経験の有無



【性別】

- 男性は女性より「全く相談したことはない」の割合が高く、女性は男性より「一応相談したことがある」の割合が上回っている。

【年齢別】

- 年齢の上昇に伴い、相談したことがある割合が増加する傾向にある。

図4-47 人生の最期の過ごし方についての相談経験の有無（属性別）

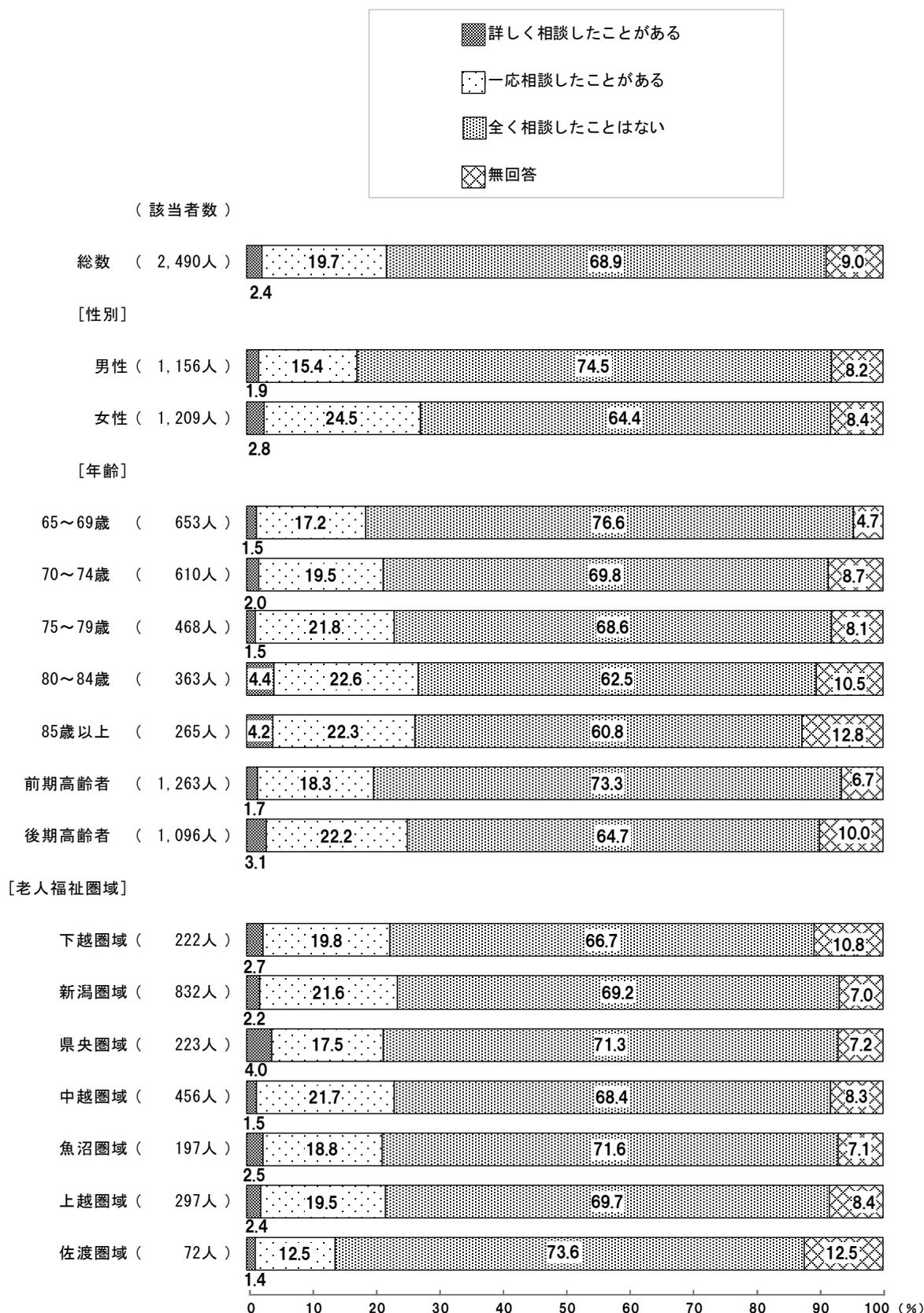
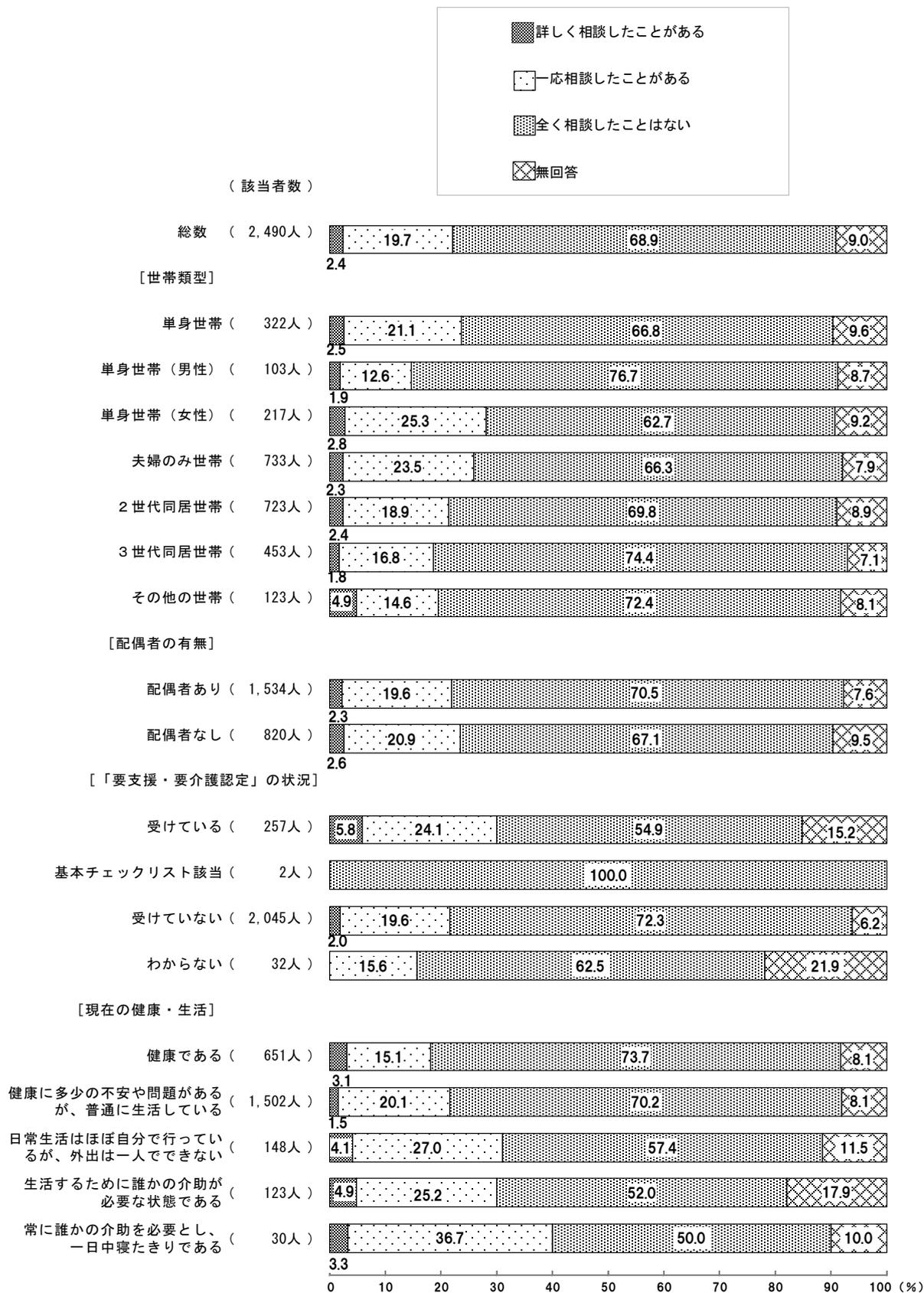


図4-48 人生の最期の過ごし方についての相談経験の有無（属性別）



(17) 人生の最期の過ごし方についての相談相手

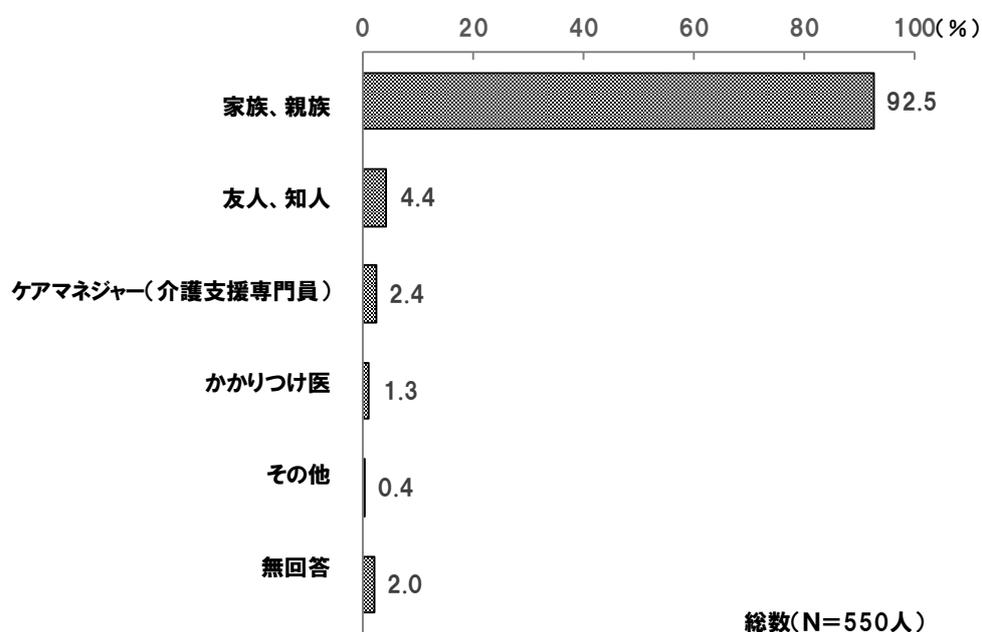
問37 それは、誰と相談しましたか。
補問

➤ 「家族、親族」がトップ

【全体結果】

- 相談経験がある方（550人）を対象に、相談相手を尋ねたところ、「家族、親族」の割合が92.5%で最も高く、以下「友人、知人」（4.4%）、「ケアマネジャー（介護支援専門員）」（2.4%）が続いた。

図4-49 相談相手



【性別】

- 男性は女性より「家族、親族」の割合が高く、女性は男性より「友人、知人」の割合が上回っている。

【年齢別】

- 年齢であまり差が見られない。

表4-9 相談相手

	該当者数	家族、親族	友人、知人	ケアマネジャー（介護支援専門員）	かかりつけ医	その他	無回答
	人	%	%	%	%	%	%
総数	550	92.5%	4.4%	2.4%	1.3%	0.4%	2.0%
[性]							
男性	200	95.5%	3.0%	2.0%	0.5%	0.5%	0.5%
女性	330	90.6%	4.8%	2.7%	1.8%	0.3%	3.0%
[年齢]							
65～69歳	122	95.1%	4.9%	0.8%	0.0%	0.0%	0.8%
70～74歳	131	91.6%	7.6%	2.3%	2.3%	0.0%	1.5%
75～79歳	109	95.4%	2.8%	0.9%	0.9%	0.0%	2.8%
80～84歳	98	86.7%	3.1%	5.1%	2.0%	2.0%	4.1%
85歳以上	70	92.9%	0.0%	4.3%	1.4%	0.0%	1.4%
前期高齢者	253	93.3%	6.3%	1.6%	1.2%	0.0%	1.2%
後期高齢者	277	91.7%	2.2%	3.2%	1.4%	0.7%	2.9%
[老人福祉圏域]							
下越圏域	50	96.0%	6.0%	2.0%	0.0%	0.0%	2.0%
新潟圏域	198	92.9%	5.6%	3.5%	2.0%	0.5%	0.0%
県央圏域	48	91.7%	2.1%	4.2%	0.0%	0.0%	2.1%
中越圏域	106	92.5%	3.8%	0.9%	0.0%	0.9%	3.8%
魚沼圏域	42	90.5%	2.4%	0.0%	2.4%	0.0%	4.8%
上越圏域	65	90.8%	1.5%	1.5%	3.1%	0.0%	3.1%
佐渡圏域	10	90.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%
[世帯類型]							
単身世帯	76	93.4%	9.2%	1.3%	1.3%	1.3%	2.6%
単身世帯[男性]	15	80.0%	20.0%	6.7%	0.0%	0.0%	6.7%
単身世帯[女性]	61	96.7%	6.6%	0.0%	1.6%	1.6%	1.6%
夫婦のみ世帯	189	94.2%	2.6%	1.6%	0.5%	0.5%	1.6%
2世代同居世帯	154	92.2%	3.2%	3.2%	1.9%	0.0%	1.3%
3世代同居世帯	84	89.3%	6.0%	2.4%	2.4%	0.0%	3.6%
その他の世帯	24	91.7%	0.0%	4.2%	0.0%	0.0%	4.2%
[配偶者の有無]							
配偶者あり	335	94.0%	2.4%	1.5%	0.9%	0.3%	2.1%
配偶者なし	192	90.1%	7.3%	3.6%	2.1%	0.5%	2.1%
[「要支援・要介護認定」の状況]							
受けている	77	89.6%	2.6%	7.8%	2.6%	0.0%	2.6%
軽度(支援1、2、介護1)	53	84.9%	3.8%	9.4%	1.9%	0.0%	3.8%
中度(介護2、3)	12	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
重度(介護4、5)	12	100.0%	0.0%	8.3%	8.3%	0.0%	0.0%
基本チェックリスト該当	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
受けていない	441	93.0%	4.5%	1.1%	0.9%	0.5%	2.0%
わからない	5	80.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%

IV 单纯集計表

1. 現在の健康・生活

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	健康である	651	26.1
2	健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している	1,502	60.3
3	日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人できない	148	5.9
4	生活するために誰かの介助が必要な状態である	123	4.9
5	常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである	30	1.2
6	無回答	36	1.4
	総数	2,490	100.0

2. 健康のために意識していることや取り組んでいること(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	健康のために意識して運動するようにしている	1,033	41.5
2	自分にあった量や栄養のバランスのとれた食事をとるようにしている	1,211	48.6
3	外食したり食品を購入する時に、栄養成分表示や食事バランスガイドなどを参考にしている	235	9.4
4	健康補助食品などを食べている	390	15.7
5	歯や口の状態を観察している	829	33.3
6	お酒を飲まない(定期的にお酒を飲まない日を設けている)	996	40.0
7	たばこを吸わない(たばこの本数を減らすよう努めている)	1,397	56.1
8	積極的に外出している	629	25.3
9	趣味、サークル活動などの地域の活動に参加するようにしている	540	21.7
10	よく眠り休養するようにしている	1,219	49.0
11	定期的に健康診断を受診している	1,415	56.8
12	その他	95	3.8
13	特に何もしていない	123	4.9
14	無回答	23	0.9
	総数	2,490	100.0

3. 健康に暮らすために参加したい教室・場所(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	運動や体力づくりの教室(体操、筋肉トレーニングマシン、プールなど)	595	23.9
2	お口の教室(歯みがき、入れ歯、お口の体操など)	170	6.8
3	栄養や食事の教室	195	7.8
4	認知症予防の教室	350	14.1
5	うつ予防の教室	82	3.3
6	禁煙教室	13	0.5
7	趣味・習い事の教室	464	18.6
8	ボランティア活動等の教室	175	7.0
9	地域の茶の間	255	10.2
10	その他	122	4.9
11	特にない	995	40.0
12	無回答	221	8.9
	総数	2,490	100.0

4. 健康管理のために必要な情報(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	寝たきりの予防方法について	546	21.9
2	認知症の予防方法について	972	39.0
3	介護の方法について	296	11.9
4	がん・心臓病・脳卒中など生活習慣病について	535	21.5
5	健康診断の結果についての説明	337	13.5
6	うつ病について	136	5.5
7	健康増進のための運動方法について	467	18.8
8	骨粗鬆症(転倒予防)について	396	15.9
9	食生活のあり方について	505	20.3
10	歯や口の健康について	263	10.6
11	薬の飲み方について	184	7.4
12	その他	30	1.2
13	特になし	610	24.5
14	無回答	213	8.6
総数		2,490	100.0

5. 情報源(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	テレビ	2,053	82.4
2	ラジオ	360	14.5
3	インターネット	328	13.2
4	市町村広報誌	676	27.1
5	新聞	1,343	53.9
6	チラシ	268	10.8
7	雑誌	469	18.8
8	その他	151	6.1
9	無回答	181	7.3
総数		2,490	100.0

6. 食事の用意

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	自分で食事の用意ができるし、自分でしている	1,285	51.6
2	自分で食事の用意はできるが、自分ではしていない	687	27.6
3	自分では食事の用意はあまりできない	371	14.9
4	無回答	147	5.9
総数		2,490	100.0

7. 外出の程度

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	毎日1回以上	1,181	47.4
2	2～3日に1回程度	677	27.2
3	1週間に1回程度	290	11.6
4	ほとんど外出しない	195	7.8
5	無回答	147	5.9
	総数	2,490	100.0

8. 外出する時の主な移動手段(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	徒歩	1,079	43.3
2	自転車	505	20.3
3	バイク	84	3.4
4	電動カート	20	0.8
5	車椅子	27	1.1
6	自動車(自分で運転する)	1,568	63.0
7	自動車(誰かに運転してもらう)	561	22.5
8	病院や施設の車	87	3.5
9	バス	354	14.2
10	電車	170	6.8
11	タクシー	261	10.5
12	その他	30	1.2
13	無回答	39	1.6
	総数	2,490	100.0

9. 近所の人とのつきあい

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	お互いの家を訪問する	391	15.7
2	趣味・仕事・家事などを通じて連絡をとりあう	315	12.7
3	会った時に立ち話をする程度	877	35.2
4	自治会などの行事がある時に顔をあわせる程度	167	6.7
5	すれちがう時に挨拶や会釈をする程度	370	14.9
6	その他	140	5.6
7	近所とのつきあいはない	54	2.2
8	無回答	176	7.1
	総数	2,490	100.0

10. ふだんの過ごし方(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	テレビ、ラジオ、新聞、雑誌など	2,082	83.6
2	家族との団らん、孫と遊ぶ	520	20.9
3	仲間との交流(地域の茶の間への参加を含む)	568	22.8
4	趣味・娯楽	672	27.0
5	学習・研究	102	4.1
6	健康維持のための活動・スポーツ	363	14.6
7	旅行・ドライブ・買物など外出	905	36.3
8	地域行事や町内会・自治会の活動	314	12.6
9	老人クラブの活動	213	8.6
10	ボランティア活動	123	4.9
11	家族の介護	121	4.9
12	自給用農作業・園芸	982	39.4
13	その他	88	3.5
14	特に何もしない	61	2.4
15	無回答	40	1.6
総数		2,490	100.0

11. 家族・親族以外の人とのつきあい

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	ほぼ毎日	799	32.1
2	週に1・2回程度	831	33.4
3	月に1・2回程度	369	14.8
4	年に数回程度	198	8.0
5	話をしたり連絡をとる人はあまりいない	225	9.0
6	無回答	68	2.7
総数		2,490	100.0

12. 喜びや生活の張りあいを感じること(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	家族との団らん	985	39.6
2	子どもや孫の成長	1,223	49.1
3	趣味・娯楽	934	37.5
4	買い物	830	33.3
5	地域行事や町内会・自治会の活動	264	10.6
6	ボランティア活動	125	5.0
7	学習・研究	114	4.6
8	仕事	635	25.5
9	旅行	672	27.0
10	食事	765	30.7
11	仲間との交流(地域の茶の間への参加を含む)	694	27.9
12	信仰活動	59	2.4
13	老人クラブの活動	158	6.3
14	その他	70	2.8
15	特にない	142	5.7
16	無回答	92	3.7
	総数	2,490	100.0

13. 今後行いたい活動(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	収入を得るための仕事	595	23.9
2	家の仕事(家事・自給用の農作業など)	1,260	50.6
3	趣味・娯楽	976	39.2
4	学習・研究	167	6.7
5	健康維持のための活動・スポーツ	676	27.1
6	高齢者に関するボランティア(相談や話し相手、家事・外出の介助、食事サービス、施設訪問など)	129	5.2
7	子どもに関するボランティア(子どもたちの勉強や遊びの手伝い、子育ての手伝いなど)	105	4.2
8	障害者などに関するボランティア(施設訪問、手話や点訳など)	33	1.3
9	環境美化に関するボランティア(地域の清掃や草取り、花植えなど)	148	5.9
10	地域の歴史、史跡などの伝承活動	65	2.6
11	地域行事や町内会・自治会の活動	249	10.0
12	老人クラブの活動	176	7.1
13	若い人に、自分の知識・経験・技術を伝えるような活動	125	5.0
14	地域の茶の間への参加	204	8.2
15	その他	56	2.2
16	特に何もしたいとは思わない	290	11.6
17	無回答	130	5.2
	総数	2,490	100.0

14. 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	情報をもっと提供する	780	31.3
2	参加を呼びかけてくれる世話役を確保し、養成する	619	24.9
3	一緒に活動する仲間をつくる機会を提供する	686	27.6
4	経験・知識・技術を活かして活動する場、働く場を確保する	399	16.0
5	活動のための施設を整備したり、利用しやすくする	550	22.1
6	活動のための資金を提供する	287	11.5
7	その他	48	1.9
8	特にない	411	16.5
9	わからない	345	13.9
10	無回答	209	8.4
	総数	2,490	100.0

15. 心配ごとや悩みごとの有無(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	自分・家族の健康のこと	1,257	50.5
2	寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること	898	36.1
3	いずれ孤独(一人暮らし)になること	337	13.5
4	いま、孤独なこと	111	4.5
5	配偶者に先立たれた後の生活のこと	433	17.4
6	生活費など経済的なこと	655	26.3
7	家の老朽化など、住んでいる家に関すること	490	19.7
8	趣味やいきがいにに関すること	86	3.5
9	家族や友達との人間関係のこと	109	4.4
10	子どもや孫などの将来のこと	460	18.5
11	親や兄弟などの世話のこと	89	3.6
12	移動手段を確保すること	226	9.1
13	契約ごとや入院・入所などの手続きに関すること	164	6.6
14	災害時のこと	335	13.5
15	その他	40	1.6
16	特に心配ごとはない	348	14.0
17	無回答	108	4.3
	総数	2,490	100.0

16. 心配ごとや悩みごとを聞いてもらったり、相談したりする相手(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	配偶者・子ども	1,617	64.9
2	配偶者・子ども以外の親族	363	14.6
3	友人・知人	740	29.7
4	近所の人	173	6.9
5	ホームヘルパー	38	1.5
6	市町村や県の窓口相談	62	2.5
7	ケアマネジャー(介護支援専門員)	145	5.8
8	民生委員	76	3.1
9	病院やかかりつけの医師	332	13.3
10	地域包括支援センター	75	3.0
11	その他	29	1.2
12	相談する相手はいない	63	2.5
13	相談しない	172	6.9
14	無回答	114	4.6
	総数	2,490	100.0

17. 「こころの不調」を感じたことの有無

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	よく感じる	158	6.3
2	時々感じる	562	22.6
3	感じたことはあるが、最近を感じない	396	15.9
4	感じたことはない	992	39.8
5	わからない	233	9.4
6	無回答	149	6.0
	総数	2,490	100.0

18. 「生きるのがつらい・嫌だ」を感じたことの有無

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	最近、頻繁に思う(感じている)	73	6.5
2	最近、時々思う(感じる)ようになった	373	33.4
3	以前は思う(感じる)ことがあったが、最近はない	267	23.9
4	感じたことはない	282	25.3
5	これまで、思った(感じた)ことはない	66	5.9
6	無回答	55	4.9
	総数	1,116	100.0

19. 「こころの不調」に気づいた時の対処方法(3つまでの複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	休養や睡眠を十分にとるようにしている	512	45.9
2	趣味などでストレスを発散させている	346	31.0
3	家族や友人に相談する	270	24.2
4	専門の相談窓口や電話相談を利用する	14	1.3
5	心療内科や精神科クリニックなど専門の医療機関を受診する	77	6.9
6	あまり深く悩まないようにする	543	48.7
7	どう対処したらよいかわからない	90	8.1
8	その他	27	2.4
9	無回答	86	7.7
総数		1,116	100.0

20. うつ病についての知識(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	誰でもなる可能性がある病気である	1,980	79.5
2	うつ病と「なまけ」とは違うものである	1,411	56.7
3	うつ病の症状として身体の不調や痛みがあることが多い	639	25.7
4	うつ病の人に励ましのことばをかけるのはよくない	800	32.1
5	休養と薬物療法で治療する	744	29.9
6	うつ病は自殺と関係がある	991	39.8
7	無回答	180	7.2
総数		2,490	100.0

21. 「要支援・要介護認定」の状況

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	受けている	257	10.3
2	基本チェックリスト該当	2	0.1
3	受けていない	2,045	82.1
4	わからない	32	1.3
5	無回答	154	6.2
総数		2,490	100.0

21-1. 要介護度

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	要支援1	62	24.1
2	要支援2	51	19.8
3	要介護1	45	17.5
4	要介護2	36	14.0
5	要介護3	22	8.6
6	要介護4	21	8.2
7	要介護5	15	5.8
8	無回答	5	1.9
総数		257	100.0

22. 介護サービスに対する要望(3つまでの複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	介護について気軽に相談できるようにしてほしい	57	22.0
2	介護サービスの手続きを簡単にしてほしい	53	20.5
3	介護サービスの利用料を安くしてほしい	85	32.8
4	介護サービスを利用できる回数(時間)を増やしてほしい	33	12.7
5	夜間など、介護サービスの利用時間を増やしてほしい	12	4.6
6	特別養護老人ホームなどの施設を増やしてほしい	72	27.8
7	介護サービスや介護職員の質を向上してほしい	26	10.0
8	介護のための住宅改修に助成してほしい	20	7.7
9	配食サービスや買物、通院などの日常生活を支援してほしい	37	14.3
10	その他	8	3.1
11	特に要望はない	40	15.4
12	無回答	27	10.4
総数		259	100.0

23. 介護サービスの利用状況

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	利用している	196	75.7
2	利用していない	48	18.5
3	無回答	15	5.8
総数		259	100.0

23-1. 住居形態別の介護サービス利用状況

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	居宅でサービスを利用している	163	62.9
2	施設でサービスを利用している	21	8.1
3	介護サービスを利用しているが、住居形態は不明	12	4.6
4	介護サービスを利用していない	48	18.5
5	無回答	15	5.8
総数		259	100.0

24. 現在利用している介護サービスに対する満足度

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	満足している	78	39.8
2	ある程度満足している	103	52.6
3	やや不満である	9	4.6
4	不満である	1	0.5
5	無回答	5	2.6
	総数	196	100.0

25. 介護サービスを利用していない現在の介護に対する満足度

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	満足している	13	27.1
2	ある程度満足している	13	27.1
3	やや不満である	5	10.4
4	不満である	1	2.1
5	無回答	16	33.3
	総数	48	100.0

26. 介護サービスを利用していない理由(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	自分でなんとか身の周りのことはできるから	31	64.6
2	家族が介護してくれるから	17	35.4
3	できるだけ他人の世話になりたくないから	17	35.4
4	介護サービス職員など、他人を自宅にいれたくないから	1	2.1
5	介護サービスの利用料が高いから	4	8.3
6	介護サービスの利用方法がわからないから	3	6.3
7	利用したい(できる)介護サービスがないから	4	8.3
8	入院中だから	4	8.3
9	その他	0	0.0
10	無回答	3	6.3
	総数	48	100.0

27. 介護保険制度について知っていること(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	相談できる場所	1,115	44.8
2	介護サービスの種類と内容	627	25.2
3	介護サービスを受けられる人	704	28.3
4	介護サービスを受けるまでの手続き	561	22.5
5	介護サービスの利用料	326	13.1
6	介護施設の種類と内容	426	17.1
7	介護保険料の仕組み	339	13.6
8	その他	26	1.0
9	わからない	784	31.5
10	無回答	207	8.3
	総数	2,490	100.0

28. 介護が必要になった場合の希望

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	自宅で家族中心に介護を受けたい	206	8.3
2	自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい	492	19.8
3	家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい	625	25.1
4	有料老人ホームやケア付き高齢者住宅に住み替えて介護を受けたい	159	6.4
5	特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい	357	14.3
6	医療機関に入院して介護を受けたい	144	5.8
7	その他	24	1.0
8	わからない	332	13.3
9	無回答	151	6.1
	総数	2,490	100.0

29. 介護が必要になった時などに備えて、住まいで改修が必要な場所(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	玄関、入り口部分(段差、手すり、幅など)	1,220	49.0
2	廊下(段差、手すりなど)	645	25.9
3	階段の勾配	319	12.8
4	トイレ	566	22.7
5	浴室	796	32.0
6	台所	259	10.4
7	寝室	437	17.6
8	ドア	106	4.3
9	その他	56	2.2
10	特に改修が必要なところはない(改修済み、または新築である、など)	545	21.9
11	無回答	249	10.0
	総数	2,490	100.0

30. 住まいを改修する際に支障となること(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	持ち家でないこと(賃貸住宅など)	58	3.4
2	改修費用の負担が大きいこと	1,046	61.7
3	家の構造上改修が難しいこと	384	22.6
4	家族の同意が得られないこと	28	1.7
5	どのように改修したらよいかわからないこと	387	22.8
6	その他	27	1.6
7	特に支障はない	270	15.9
8	無回答	70	4.1
総数		1,696	100.0

31. 自宅や地域で暮らし続けるために必要なこと(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	ショートステイやデイサービスなどの介護サービスが必要なときに使えること	1,432	57.5
2	夜間の介護を安心してまかせられるサービスが受けられること	822	33.0
3	具合が悪くなったときに駆けつけてくれる医療・看護体制が整っていること	1,543	62.0
4	配食サービスが受けられること	782	31.4
5	自宅を改修するための資金提供を受けられること	568	22.8
6	高齢者にとって必要な設備やサービスが整った賃貸住宅が住み慣れた地域にあること	281	11.3
7	介護をしてくれる家族がいること	716	28.8
8	誰でも自由に参加できる交流・憩いの場があること	386	15.5
9	外出時の支援や交通機関が整備されていること	802	32.2
10	緊急時の通報システムがあること	781	31.4
11	その他	17	0.7
12	わからない	139	5.6
13	無回答	201	8.1
総数		2,490	100.0

32-1. 介護保険サービスについての認知度～①デイサービス(通所介護サービス)の認知度

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	名前と内容を知っている(利用している)	685	27.5
2	名前は知っている	1,218	48.9
3	知らない	204	8.2
4	無回答	383	15.4
総数		2,490	100.0

32-2. 介護保険サービスについての認知度～②認知症グループホームの認知度

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	名前と内容を知っている(利用している)	218	8.8
2	名前は知っている	605	24.3
3	知らない	1,107	44.5
4	無回答	560	22.5
総数		2,490	100.0

32-3. 介護保険サービスについての認知度～③小規模多機能型居宅介護の認知度

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	名前と内容を知っている(利用している)	141	5.7
2	名前は知っている	454	18.2
3	知らない	1,284	51.6
4	無回答	611	24.5
総数		2,490	100.0

32-4. 介護保険サービスについての認知度～④定期巡回・随時対応型訪問介護看護

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	名前と内容を知っている(利用している)	165	6.6
2	名前は知っている	599	24.1
3	知らない	1,116	44.8
4	無回答	610	24.5
総数		2,490	100.0

32-4. 介護保険サービスについての認知度～⑤地域包括支援センターの認知度

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	名前と内容を知っている(利用している)	392	15.7
2	名前は知っている	852	34.2
3	知らない	703	28.2
4	無回答	543	21.8
総数		2,490	100.0

32-5. 介護保険サービスについての認知度～⑥ケアマネジャー(介護支援専門員)の認知度

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	名前と内容を知っている(利用している)	589	23.7
2	名前は知っている	1,064	42.7
3	知らない	367	14.7
4	無回答	470	18.9
総数		2,490	100.0

33. 自分や家族が認知症ではないかと感じた場合の相談先(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	家族・親戚	1,626	65.3
2	友人・知人	370	14.9
3	かかりつけの医師	1,415	56.8
4	精神科などの専門の医療機関	545	21.9
5	ケアマネジャー(介護支援専門員)	411	16.5
6	民生委員	153	6.1
7	市町村の相談窓口	402	16.1
8	保健所	25	1.0
9	地域包括支援センター	371	14.9
10	介護福祉施設	98	3.9
11	社会福祉協議会	83	3.3
12	認知症疾患医療センター	146	5.9
13	その他	24	1.0
14	相談しない	35	1.4
15	無回答	159	6.4
	総数	2,490	100.0

34. 自分や家族が認知症になった場合に必要なこと(3つまでの複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	悩みを聞いたり、相談にのってくれる相談窓口	1,392	55.9
2	気軽に立ち寄れる場所	284	11.4
3	認知症の人同士で話ができる場所	142	5.7
4	診断・治療をしてくれる医療機関	1,325	53.2
5	ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設	879	35.3
6	ホームヘルパーなどによる訪問介護	329	13.2
7	特別養護老人ホーム・認知症グループホームなどの入所施設	647	26.0
8	財産管理や生活上の手続きのサポート	157	6.3
9	家族や地域住民の理解・協力	381	15.3
10	居場所を確認するための機器・装置	316	12.7
11	その他	12	0.5
12	わからない	132	5.3
13	無回答	182	7.3
	総数	2,490	100.0

35. 介護保険料の負担について

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることやむを得ない	230	9.2
2	現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることやむを得ない	511	20.5
3	介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料は現状程度のままがよい	608	24.4
4	介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料を引き下げるほうがよい	230	9.2
5	その他	130	5.2
6	わからない	555	22.3
7	無回答	226	9.1
総数		2,490	100.0

36. 人生の最期を向かえたい場所

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	自宅	1,280	51.4
2	病院	386	15.5
3	介護施設	109	4.4
4	その他	35	1.4
5	わからない	525	21.1
6	無回答	155	6.2
総数		2,490	100.0

37. 人生の最期の過ごし方についての相談経験の有無

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	詳しく相談したことがある	59	2.4
2	一応相談したことがある	491	19.7
3	全く相談したことはない	1,715	68.9
4	無回答	225	9.0
総数		2,490	100.0

37-1. 相談相手

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	家族、親族	509	92.5
2	友人、知人	24	4.4
3	ケアマネジャー（介護支援専門員）	13	2.4
4	かかりつけ医	7	1.3
5	その他	2	0.4
6	無回答	11	2.0
総数		550	100.0

38. 性別

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	男性	1,156	46.4
2	女性	1,209	48.6
3	無回答	125	5.0
総数		2,490	100.0

39-1. 年齢(令和元年8月1日現在)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	65～69歳	653	26.2
2	70～74歳	610	24.5
3	75～79歳	468	18.8
4	80～84歳	363	14.6
5	85歳以上	265	10.6
6	無回答	131	5.3
総数		2,490	100.0

39-2. 高齢者区分(令和元年8月1日現在)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	前期高齢者	1,263	50.7
2	後期高齢者	1,096	44.0
3	無回答	131	5.3
総数		2,490	100.0

40-1. 市町村

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	新潟市	720	28.9
2	長岡市	282	11.3
3	三条市	91	3.7
4	柏崎市	84	3.4
5	新発田市	96	3.9
6	小千谷市	42	1.7
7	加茂市	31	1.2
8	十日町市	70	2.8
9	見附市	39	1.6
10	村上市	69	2.8
11	燕市	76	3.1
12	糸魚川市	53	2.1
13	妙高市	34	1.4
14	五泉市	55	2.2
15	上越市	210	8.4
16	阿賀野市	44	1.8
17	佐渡市	72	2.9
18	魚沼市	40	1.6
19	南魚沼市	61	2.4
20	胎内市	38	1.5
21	聖籠町	12	0.5
22	弥彦村	10	0.4
23	田上町	15	0.6
24	阿賀町	13	0.5
25	出雲崎町	6	0.2
26	湯沢町	9	0.4
27	津南町	17	0.7
28	刈羽村	3	0.1
29	関川村	7	0.3
30	栗島浦村	0	0.0
31	無回答	191	7.7
総数		2,490	100.0

40-2. 老人福祉圏域

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	下越圏域	222	8.9
2	新潟圏域	832	33.4
3	県央圏域	223	9.0
4	中越圏域	456	18.3
5	魚沼圏域	197	7.9
6	上越圏域	297	11.9
7	佐渡圏域	72	2.9
8	圏域不明(市町村無回答)	191	7.7
総数		2,490	100.0

41. 住居形態

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	持ち家(一戸建て)	2,175	87.3
2	持ち家(分譲マンション等の集合住宅)	37	1.5
3	賃貸住宅(一戸建て)	41	1.6
4	賃貸住宅(アパート、マンションなどの集合住宅)	64	2.6
5	施設(特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、グループホームなど)	24	1.0
6	その他	21	0.8
7	無回答	128	5.1
総数		2,490	100.0

42-1. 同居人(複数回答)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	一人暮らし	322	12.9
2	配偶者	1,528	61.4
3	あなたの父	30	1.2
4	あなたの母	88	3.5
5	配偶者の父	18	0.7
6	配偶者の母	56	2.2
7	子	1,121	45.0
8	子の配偶者	415	16.7
9	孫	480	19.3
10	孫の配偶者	26	1.0
11	ひ孫	26	1.0
12	その他の親族	29	1.2
13	その他	27	1.1
14	無回答	136	5.5
総数		2,490	100.0

42-2. 世帯類型

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	単身世帯	322	12.9
2	単身世帯 (男性)	103	4.1
3	単身世帯 (女性)	217	8.7
4	単身世帯 (性別不明)	2	0.1
5	夫婦のみ世帯	733	29.4
6	2世代同居世帯	723	29.0
9	3世代同居世帯	453	18.2
10	その他の世帯	123	4.9
11	無回答	136	5.5
	総数	2,490	100.0

43. 本人の収入(平成 30 年)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	収入はない	158	6.3
2	100 万円未満	573	23.0
3	100～200 万円	852	34.2
4	201～400 万円	586	23.5
5	401～600 万円	78	3.1
6	601 万円以上	49	2.0
7	無回答	194	7.8
	総数	2,490	100.0

44. 世帯収入(平成 30 年)

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	収入はない	140	5.6
2	100 万円未満	193	7.8
3	100～200 万円	501	20.1
4	201～400 万円	840	33.7
5	401～600 万円	324	13.0
6	601 万円以上	291	11.7
7	無回答	201	8.1
	総数	2,490	100.0

45. 経済的な暮らし向き

No.	カテゴリー	回答者	
		実数(人)	割合(%)
1	家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている	192	7.7
2	家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	1,168	46.9
3	家計にゆとりがなく、多少心配である	746	30.0
4	家計が苦しく、非常に心配である	246	9.9
5	その他	56	2.2
6	わからない	14	0.6
7	無回答	68	2.7
総数		2,490	100.0

V 調査票様式

令和元年度 高齢者基礎調査

新潟県統計報告登録 第2019-4号

アンケート記入のお願い

(記入上のお願い)

- 1 このアンケートにご回答いただく方は、お送りした**封筒の宛名に書いてある方ご本人**にお願いします。
もし、ご本人が記入することができない場合は、どなたかが代わって記入していただいても結構ですが、回答の内容はお願いしているご本人の意見であるようにご配慮ください。
- 2 質問に対するお答えは、この調査票の回答番号に○印を付けてください。
付けていただく○の数は、**質問ごとに「1つだけ」、「いくつでも」などと書いてありますので、その指示に従ってください。**
- 3 回答の中で「**その他**」を選ばれた方は、() 内に**具体的な内容を記入**してください。
- 4 質問の中のいくつかは、その前の質問の回答によってお答えいただく方と、回答が不要である方に分かります。
そのような質問は、質問文の前に《 問〇〇で・・・と回答した方だけにお聞きします 》などと断わっておりますので、その指示に従ってお答えください。
- 5 お答えの記入は、**黒の鉛筆もしくは黒または青のボールペン**をお願いします。
- 6 調査票に、お名前やご住所を記入していただく必要はありません。

(返送上のお願い)

ご記入いただきました調査票は、返信用封筒に入れて、
令和元年9月2日(月)までにご投函くださるようお願いいたします。
なお、返信用封筒に、切手を貼っていただく必要はありません。
また、返信用封筒に、お名前やご住所を記入していただく必要はありません。

(ご質問などについて)

記入にあたって、ご不明な点やご質問などがございましたら、下記までお問い合わせください。

※ 転出・死亡等の理由で、ご本人が既に新潟県内にお住まいでない場合は、ご回答いただかなくても結構です。お手数ですが、調査票は処分してください。

(照会先) 新潟県福祉保健部高齢福祉保健課 高齢化対策係
電話 025-280-5190 (直通)

最初に、あなたの体調、健康についてうかがいます。

問1 今のあなたの健康・生活について最も近いものを選んでください。
(1つだけ)

- 1 健康である
- 2 健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している
- 3 日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人でできない
- 4 生活するために誰かの介助が必要な状態である
- 5 常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである

問2 自分の健康のために日ごろ意識していることや取り組んでいることはありますか。(いくつでも)

- 1 健康のために意識して運動するようにしている
- 2 自分にあった量や栄養のバランスのとれた食事をするようにしている
- 3 外食したり食品を購入する時に、栄養成分表示や食事バランスガイドなどを参考にしている
- 4 健康補助食品などを食べている
- 5 歯や口の状態を観察している
- 6 お酒を飲まない(定期的にお酒を飲まない日を設けている)
- 7 たばこを吸わない(たばこの本数を減らすよう努めている)
- 8 積極的に外出している
- 9 趣味、サークル活動などの地域の活動に参加するようにしている
- 10 よく眠り休養するようにしている
- 11 定期的に健康診断を受診している
- 12 その他 ()
- 13 特に何もしていない

問3 いつまでも健康でいきいきと暮らしていくために、現在参加しているものも含めて、どのような教室・場所に参加してみたいですか。(いくつでも)

- 1 運動や体力づくりの教室 (体操、筋肉トレーニングマシン、プールなど)
- 2 お口の教室 (歯みがき、入れ歯、お口の体操など)
- 3 栄養や食事の教室
- 4 認知症予防の教室
- 5 うつ予防の教室
- 6 禁煙教室
- 7 趣味・習い事の教室
- 8 ボランティア活動等の教室
- 9 地域の茶の間
- 10 その他 ()
- 11 特にない

問4 今後、自分の健康の管理をしていくうえで、どのような情報が欲しいですか。(いくつでも)

- 1 寝たきりの予防方法について
- 2 認知症の予防方法について
- 3 介護の方法について
- 4 がん・心臓病・脳卒中など生活習慣病について
- 5 健康診断の結果についての説明
- 6 うつ病について
- 7 健康増進のための運動方法について
- 8 こつせしょうしょう骨粗鬆症 (転倒予防) について
- 9 食生活のあり方について
- 10 歯や口の健康について
- 11 薬の飲み方について
- 12 その他 ()
- 13 特にない

問5 自分の健康の管理をしていくうえで、必要な情報を何から得ますか。
(いくつでも)

- 1 テレビ
- 2 ラジオ
- 3 インターネット
- 4 市町村広報誌
- 5 新聞
- 6 チラシ
- 7 雑誌
- 8 その他 ()

あなたのふだんの生活についてうかがいます。

問6 ふだん、自分で食事の用意をしていますか。(1つだけ)

- 1 自分で食事の用意ができるし、自分で行っている
- 2 自分で食事の用意はできるが、自分ではしていない
- 3 自分では食事の用意はあまりできない

問7 外出の程度はどれくらいですか。(1つだけ)

- 1 毎日1回以上
- 2 2～3日に1回程度
- 3 1週間に1回程度
- 4 ほとんど外出しない

問8 外出する時の主な移動手段はどれですか。(いくつでも)

- 1 徒歩
- 2 自転車
- 3 バイク
- 4 電動カート
- 5 車椅子
- 6 自動車(自分で運転する)
- 7 自動車(誰かに運転してもらう)
- 8 病院や施設の車
- 9 バス
- 10 電車
- 11 タクシー
- 12 その他()

問9 ふだん、近所の方と、どのくらいのおつきあいをしていますか。
(1つだけ)

- 1 お互いの家を訪問する
- 2 趣味・仕事・家事などを通じて連絡をとりあう
- 3 会った時に立ち話をする程度
- 4 自治会などの行事がある時に顔をあわせる程度
- 5 すれちがう時に挨拶や会釈をする程度
- 6 近所とのつきあいはない
- 7 その他()

問10 ふだん、仕事や家事以外ではどのようなことをして過ごすことが多いですか。(いくつでも)

- 1 テレビ、ラジオ、新聞、雑誌など
- 2 家族との団らん、孫と遊ぶ
- 3 仲間との交流（地域の茶の間への参加を含む）
- 4 趣味・娯楽
- 5 学習・研究
- 6 健康維持のための活動・スポーツ
- 7 旅行・ドライブ・買物など外出
- 8 地域行事や町内会・自治会の活動
- 9 老人クラブの活動
- 10 ボランティア活動
- 11 家族の介護
- 12 自給用農作業・園芸
- 13 その他（ ）
- 14 特に何もしない

問11 家族や親族以外の人と、どの程度、話をしたり連絡をとったりしますか。(1つだけ)

- 1 ほぼ毎日
- 2 週に1・2回程度
- 3 月に1・2回程度
- 4 年に数回程度
- 5 話をしたり連絡をとる人はあまりいない

問12 どんなことに喜びや生活の張りあいを感じますか。(いくつでも)

- 1 家族との団らん
- 2 子どもや孫の成長
- 3 趣味・娯楽
- 4 買い物
- 5 地域行事や町内会・自治会の活動
- 6 ボランティア活動
- 7 学習・研究
- 8 仕事
- 9 旅行
- 10 食事
- 11 仲間との交流 (地域の茶の間への参加を含む)
- 12 信仰活動
- 13 老人クラブの活動
- 14 その他 ()
- 15 特にない

問13 現在行っていることも含めて、これからどのようなことをしたいと思いますか。(いくつでも)

- 1 収入を得るための仕事
- 2 家の仕事(家事・自給用の農作業など)
- 3 趣味・娯楽
- 4 学習・研究
- 5 健康維持のための活動・スポーツ
- 6 高齢者に関するボランティア
(相談や話し相手、家事・外出の介助、食事サービス、施設訪問など)
- 7 子どもに関するボランティア
(子どもたちの勉強や遊びの手伝い、子育ての手伝いなど)
- 8 障害者などに関するボランティア(施設訪問、手話や点訳など)
- 9 環境美化に関するボランティア(地域の清掃や草取り、花植えなど)
- 10 地域の歴史、史跡などの伝承活動
- 11 地域行事や町内会・自治会の活動
- 12 老人クラブの活動
- 13 若い人に、自分の知識・経験・技術を伝えるような活動
- 14 地域の茶の間への参加
- 15 その他()
- 16 特に何もしたいとは思わない

問14 高齢者の地域活動への参加が期待される中、高齢者の方が地域での活動に参加しやすくなるために、県や市町村は何をすればよいと思いますか。(いくつでも)

- 1 情報をもっと提供する
- 2 参加を呼びかけてくれる世話役を確保し、養成する
- 3 一緒に活動する仲間をつくる機会を提供する
- 4 経験・知識・技術を活かして活動する場、働く場を確保する
- 5 活動のための施設を整備したり、利用しやすくする
- 6 活動のための資金を提供する
- 7 その他()
- 8 特にない
- 9 わからない

悩みごと・こころの不調について、うかがいます。

問15 現在、あなたには心配ごとや、悩みごとがありますか。(いくつでも)

- 1 自分・家族の健康のこと
- 2 寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること
- 3 いずれ孤独(一人暮らし)になること
- 4 いま、孤独なこと
- 5 配偶者に先立たれた後の生活のこと
- 6 生活費など経済的なこと
- 7 家の老朽化など、住んでいる家に関すること
- 8 趣味やいきがいに関すること
- 9 家族や友達との人間関係のこと
- 10 子どもや孫などの将来のこと
- 11 親や兄弟などの世話のこと
- 12 移動手段を確保すること
- 13 契約ごとや入院・入所などの手続きに関すること
- 14 災害時のこと
- 15 その他()
- 16 特に心配ごとはない

問16 あなたは、心配ごとや悩みごとを、誰にきいてもらったり、相談したりしますか。(いくつでも)

- | | |
|----------------------|---------------|
| 1 配偶者・子ども | 8 民生委員 |
| 2 配偶者・子ども以外の親族 | 9 病院やかかりつけの医師 |
| 3 友人・知人 | 10 地域包括支援センター |
| 4 近所の人 | 11 その他 |
| 5 ホームヘルパー | () |
| 6 市町村や県の窓口相談(電話相談含む) | 12 相談する相手はいない |
| 7 ケアマネジャー(介護支援専門員) | 13 相談しない |

問17 「こころの不調（気分が落ち込む、やる気がでない等）」を感じたことがありますか。（1つだけ）

- 1 よく感じる
- 2 時々感じる
- 3 感じたことはあるが、最近を感じない
- 4 感じたことはない
- 5 わからない

《 問17で「1」「2」「3」に○を付けた方だけにお聞きします。 》

問18 では、「生きるのがつらい・嫌だ」と思うことはありますか。（1つだけ）

- 1 最近、頻繁に思う（感じている）
- 2 最近、時々思う（感じる）ようになった
- 3 以前は思う（感じる）ことがあったが、最近はない
- 4 これまで、思った（感じた）ことはない
- 5 わからない

引き続き《 問17で「1」「2」「3」に○を付けた方だけにお聞きします。 》

問19 「こころの不調」に気付いたとき、どうしていますか。（3つまで）

- 1 休養や睡眠を十分にとるようにしている
- 2 趣味などでストレスを発散させている
- 3 家族や友人に相談する
- 4 専門の相談窓口や電話相談を利用する
- 5 心療内科や精神科クリニックなど専門の医療機関を受診する
- 6 あまり深く悩まないようにする
- 7 どう対処したらよいかわからない
- 8 その他（ ）

《 すべての方にお聞きします。 》

問20 うつ病について、正しいと思うものを選んでください。（いくつでも）

- 1 誰でもなる可能性がある病気である
- 2 うつ病と「なまけ」とは違うものである
- 3 うつ病の症状として身体の不調や痛みがあることが多い
- 4 うつ病の人に励ましのことばをかけるのはよくない
- 5 休養と薬物療法で治療する
- 6 うつ病は自殺と関係がある

介護などについて、うかがいます。

問2 1 あなたは介護保険の「要支援・要介護認定」等を受けていますか。
【8月1日現在】(1つだけ)

- 1 受けている  問2 1-補問 要介護度は？ (1つだけ)
- | | |
|---------|---------|
| 1 要支援 1 | 3 要介護 1 |
| 2 要支援 2 | 4 要介護 2 |
| | 5 要介護 3 |
| | 6 要介護 4 |
| | 7 要介護 5 |
- 2 基本チェックリスト該当
- 3 受けていない
- 4 わからない

《 問2 1で『1 (要支援・要介護認定を) 受けている』、
あるいは『2 基本チェックリスト該当』に○を付けた方だけ
お聞きします。》

問2 2 あなたは介護サービスに対して、どのような要望がありますか。当てはまる項目を選んでください。(3つまで)

- 1 介護について気軽に相談できるようにしてほしい
- 2 介護サービスの手続きを簡単にしてほしい
- 3 介護サービスの利用料を安くしてほしい
- 4 介護サービスを利用できる回数(時間)を増やしてほしい
- 5 夜間など、介護サービスの利用時間を増やしてほしい
- 6 特別養護老人ホームなどの施設を増やしてほしい
- 7 介護サービスや介護職員の質を向上してほしい
- 8 介護のための住宅改修に助成してほしい
- 9 配食サービスや買物、通院などの日常生活を支援してほしい
- 10 その他 ()
- 11 特に要望はない

(次頁の問2 3もお答えください)

引き続き《 前頁の問2 1で『1 (要支援・要介護認定を) 受けている』、
あるいは『2 基本チェックリスト該当』に○を付けた方だけ
にお聞きします。》

問2 3 現在あなたは介護サービスを利用していますか。

1 利用している
2 利用していない

(問2 4へ)

(問2 5、2 6へ) → 次のページへ

《 介護サービスを利用している方だけにお聞きします。 》

問2 4 あなたが現在利用しているサービスについて満足されていますか。
(1つだけ)

- | |
|--------------|
| 1 満足している |
| 2 ある程度満足している |
| 3 やや不満である |
| 4 不満である |

《 前頁の問23で、介護サービスを利用していない方だけにお聞きします。 》

問25 介護サービスを利用していなくても、現在の介護に満足されていますか。
(1つだけ)

- 1 満足している
- 2 ある程度満足している
- 3 やや不満である
- 4 不満である

引き続き《 介護サービスを利用していない方だけにお聞きします。 》

問26 あなたが介護サービスを利用していない理由について、当てはまる項目を選んでください。(いくつでも)

- 1 自分でなんとか身の周りのことはできるから
- 2 家族が介護してくれるから
- 3 できるだけ他人の世話になりたくないから
- 4 介護サービス職員など、他人を自宅にいれたくないから
- 5 介護サービスの利用料が高いから
- 6 介護サービスの利用方法がわからないから
- 7 利用したい(できる)介護サービスがないから
- 8 入院中だから
- 9 その他 ()

《 ここからの問いは再びすべての方にお聞きします。 》

問27 介護保険制度についてあなたが現在知っていること（概ね理解していること）を選んでください。（いくつでも）

- 1 相談できる場所
- 2 介護サービスの種類と内容
- 3 介護サービスを受けられる人
- 4 介護サービスを受けるまでの手続き
- 5 介護サービスの利用料
- 6 介護施設の種類と内容
- 7 介護保険料の仕組み
- 8 その他（ ）
- 9 わからない

問28 あなたに介護が必要になった場合、あなたの希望として一番近いものを選んでください。（1つだけ）

- 1 自宅で家族中心に介護を受けたい
- 2 自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい
- 3 家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい
- 4 有料老人ホームやケア付き高齢者住宅に住み替えて介護を受けたい
- 5 特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい
- 6 医療機関に入院して介護を受けたい
- 7 その他（ ）
- 8 わからない

問29 今後、高齢期の生活や、介護が必要となった時などに備えて、現在のお住まいで特に改修が必要と思われる場所を選んでください。(いくつでも)

- 1 玄関、入り口部分 (段差、手すり、幅など)
- 2 廊下 (段差、手すりなど)
- 3 階段の勾配
- 4 トイレ
- 5 浴室
- 6 台所
- 7 寝室
- 8 ドア
- 9 その他 ()
- 10 特に改修が必要なところはない (改修済み、または新築である、など)

《 問29で1～9を選んだ方だけにお聞きします。 》

問30 今後、お住まいを改修する際に支障となることは何ですか。
(いくつでも)

- 1 持ち家でないこと (賃貸住宅など)
- 2 改修費用の負担が大きいこと
- 3 家の構造上改修が難しいこと
- 4 家族の同意が得られないこと
- 5 どのように改修したらよいかわからないこと
- 6 その他 ()
- 7 特に支障はない

問3 1 ずっと自宅や地域で暮らし続けるためには、どのようなことが必要だと思いますか。(いくつかでも)

- 1 ショートステイやデイサービスなどの介護サービスが必要なときに使えること
- 2 夜間の介護を安心してまかせられるサービスが受けられること
- 3 具合が悪くなったときに駆けつけてくれる医療・看護体制が整っていること
- 4 配食サービスが受けられること
- 5 自宅を改修するための資金提供を受けられること
- 6 高齢者にとって必要な設備やサービスが整った賃貸住宅が住み慣れた地域にあること
- 7 介護をしてくれる家族がいること
- 8 誰でも自由に参加できる交流・憩いの場があること
- 9 外出時の支援や交通機関が整備されていること
- 10 緊急時の通報システムがあること
- 11 その他 ()
- 12 わからない

問3 2 介護保険に係る次の項目について、「1」「2」「3」の中で最もあてはまるものを選んで○をつけてください。(それぞれの項目につき1つだけ)

項目	名前と内容を知っている(利用している)	名前は知っている	知らない
デイサービス(通所介護サービス)	1	2	3
認知症グループホーム	1	2	3
小規模多機能型居宅介護	1	2	3
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	1	2	3
地域包括支援センター	1	2	3
ケアマネジャー(介護支援専門員)	1	2	3

問33 あなたは、あなたや家族が認知症ではないかと感じたとき、どこに相談しますか。(いくつでも)

- 1 家族・親戚
- 2 友人・知人
- 3 かかりつけの医師
- 4 精神科などの専門の医療機関
- 5 ケアマネジャー（介護支援専門員）
- 6 民生委員
- 7 市町村の相談窓口
- 8 保健所
- 9 地域包括支援センター
- 10 介護福祉施設
- 11 社会福祉協議会
- 12 認知症疾患医療センター
- 13 その他（)
- 14 相談しない

問34 もし、あなたや家族が認知症になった場合、どのようなことが必要になると思いますか。(3つまで)

- 1 悩みを聞いたり、相談にのってくれる相談窓口
- 2 気軽に立ち寄れる場所
- 3 認知症の人同士で話ができる場所
- 4 診断・治療をしてくれる医療機関
- 5 ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設
- 6 ホームヘルパーなどによる訪問介護
- 7 特別養護老人ホーム・認知症グループホームなどの入所施設
- 8 財産管理や生活上の手続きなどのサポート
- 9 家族や地域住民の理解・協力
- 10 居場所を確認するための機器・装置
- 11 その他（)
- 12 わからない

問35 今後ますます高齢化が進む中で、介護保険料の負担についてどのように考えますか。(1つだけ)

- 1 現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない
- 2 現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない
- 3 介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料は現状程度のみがよい
- 4 介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料を引き下げるほうがよい
- 5 その他 ()
- 6 わからない

問36 あなたは、どこで人生の最期を向かえたいと思いますか。(1つだけ)

- 1 自宅
- 2 病院
- 3 介護施設
- 4 その他 ()
- 5 わからない

問37 あなたは、人生の最期の過ごし方(受きたい医療のこと、過ごしたい場所など)について、ご家族などと相談したことがありますか。(1つだけ)

- 1 詳しく相談したことがある
- 2 一応相談したことがある
- 3 全く相談したことはない

問37補問 それは、誰と相談しましたか。

- 1 家族、親族
- 2 友人、知人
- 3 ケアマネジャー(介護支援専門員)
- 4 かかりつけ医
- 5 その他 ()

最後に、あなたご自身のことについて伺います。お答えいただいた内容は、統計的に処理され、個人が識別されることはございません。安心してお答えください。

問38 あなたの性別

- 1 男性
- 2 女性

問39 あなたの8月1日現在での**満年齢**はいくつですか。(枠内に算用数字で**1マスに1字ずつ**ご記入ください)

満

--	--	--	--	--

歳

問40 現在住んでいる市町村名をお答えください。(入院や施設への短期入所など、短期間ご自宅を離れている場合は、ご自宅のある市町村名をお答えください)

--

市・町・村

問41 あなたの現在のお住まいをお答えください。(1つだけ)

- 1 持ち家 (一戸建て)
- 2 持ち家 (分譲マンション等の集合住宅)
- 3 賃貸住宅 (一戸建て)
- 4 賃貸住宅 (アパート、マンションなどの集合住宅)
- 5 施設 (特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、グループホームなど)
- 6 その他 ()

問4 2 現在一緒に住んでいらっしゃる方はどなたですか。
(あてはまる方すべて)

- 1 一人暮らし
- 2 配偶者
- 3 あなたの父
- 4 あなたの母
- 5 配偶者の父
- 6 配偶者の母
- 7 子
- 8 子の配偶者
- 9 孫
- 10 孫の配偶者
- 11 ひ孫
- 12 その他の親族 ()
- 13 その他 ()

問4 3 『あなた』の平成30年(1月~12月)中の収入は、全部合わせてどれくらいでしたか。収入には、年金や恩給のほか、給料や事業所得、家賃や地代などの財産収入を含みます。(1つだけ)

- 1 収入はない
- 2 100万円未満
- 3 100~200万円
- 4 201~400万円
- 5 401~600万円
- 6 601万円以上

問44 では、『世帯全体』の平成30年(1月~12月)中の収入は、およそどれくらいでしたか。収入には、年金や恩給のほか、給料や事業所得、家賃や地代などの財産収入を含みます。(1つだけ)

- 1 収入はない
- 2 100万円未満
- 3 100~200万円
- 4 201~400万円
- 5 401~600万円
- 6 601万円以上

問45 経済的な面からのあなたの暮らし向きはどうですか。(1つだけ)

- 1 家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている
- 2 家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている
- 3 家計にゆとりがなく、多少心配である
- 4 家計が苦しく、非常に心配である
- 5 わからない
- 6 その他 ()

ご協力ありがとうございました。

お早めに投函くださるようお願いいたします。

令和元年度 高齢者基礎調査

令和2年3月 発行

発行 新潟県福祉保健部
高齢福祉保健課
連絡先 〒950-8570
新潟市中央区新光町4番地1
TEL : 025-280-5190

調査機関 株式会社 IT スクエア