

高 齡 者 基 礎 調 査

(平成28年8月1日現在)

新潟県福祉保健部

高 齡 福 祉 保 健 課

目次

| | |
|--|----|
| I 調査の概要..... | 1 |
| II 回答者の基本属性..... | 5 |
| III 調査結果..... | 25 |
| 1 健康について..... | 27 |
| (1) 現在の健康・生活..... | 27 |
| (2) 健康のために意識していることや取り組んでいること..... | 30 |
| (3) 健康に暮らすために参加したい教室..... | 32 |
| (4) 健康管理のために必要な情報..... | 34 |
| 2 ふだんの生活について..... | 36 |
| (1) 食事の用意..... | 36 |
| (2) 外出の程度..... | 39 |
| (3) 外出する時の主な移動手段..... | 44 |
| (4) 近所の人とのつきあい..... | 47 |
| (5) 家族・親族以外の人とのつきあい..... | 51 |
| (6) ふだんの過ごし方..... | 55 |
| (7) 喜びや生活の張りあいを感じること..... | 57 |
| (8) 今後行いたい活動..... | 60 |
| (9) 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割..... | 62 |
| 3 悩みごと・こころの不調について..... | 64 |
| (1) 心配ごとや悩みごとの有無..... | 64 |
| (2) 心配ごとや悩みごとを聞いてもらったり、 相談したりする相手..... | 67 |
| (3) 「こころの不調」や「生きるのがつらい・嫌だ」を 感じたことの有無..... | 70 |
| (4) 「こころの不調」に気づいた時の対処方..... | 76 |
| (5) うつ病についての知識..... | 78 |

| | |
|--|-----|
| 4 介護などについて | 80 |
| (1) 介護サービスの利用状況..... | 80 |
| (2) 現在利用している介護サービスに対する満足..... | 82 |
| (3) 介護サービスを利用していない現在の介護に対する満足度..... | 84 |
| (4) 介護サービスを利用していない理由..... | 85 |
| (5) 介護サービスに対する要望..... | 86 |
| (6) 介護保険制度について知っていること..... | 89 |
| (7) 介護が必要になった場合の希望..... | 91 |
| (8) 介護が必要になった時などに備えて、住まいで改修が 必要な場所..... | 97 |
| (9) 住まいを改修する際に支障となること..... | 99 |
| (10) 自宅や地域で暮らし続けるために必要なこと..... | 101 |
| (11) 介護保険サービスについての認知度..... | 104 |
| (12) 自分や家族が認知症ではないかと感じた場合の相談先..... | 119 |
| (13) 自分や家族が認知症になった場合に必要なこと..... | 122 |
| (14) 介護保険料の負担について..... | 125 |
| IV 単純集計表 | 133 |
| V 調査票様式 | 155 |

I 調査の概要

1 調査の目的

新潟県の高齢者保健福祉施策をはじめとした、高齢者に対する総合的な施策の推進を図るため、アンケートによって高齢者の生活実態、考え方、要望等を把握することを目的とする。

2 調査項目

- (1) 健康について
- (2) ふだんの生活について
- (3) 悩みごと・こころの不調について
- (4) 介護などについて
- (5) 基本属性

3 調査の設計

- (1) 調査地域： 新潟県全域
- (2) 調査対象： 新潟県内に居住する満65歳以上の男女個人
- (3) 標本数： 3,500（人）
- (4) 抽出方法： 層化二段無作為抽出法
- (5) 調査方法： 郵送法
- (6) 調査期間： 平成28年8月8日（月）～8月29日（月）
平成28年8月1日を調査基準日とした。

4 回収結果

有効回収数 2,444（有効回収率69.8%）

5 本書で用いる用語及び記号について

| | |
|-------|--|
| N | 質問に対する回答者の人数（該当者への質問の場合は該当者の人数）。比率（百分比%）を算出するための基数であり、100%が何人に相当するかを示している。 |
| 前回調査 | 平成25年度 高齢者基礎調査（平成25年8月実施） 標本数3,500、回答数2,312（有効回収率66.1%） |
| 前々回調査 | 平成22年度 高齢者基礎調査（平成22年8月実施） 標本数3,500、回答数2,593（回収率74.1%） |

Ⅱ 回答者の基本属性

1. 老人福祉圏域

- 老人福祉圏域の構成市町村、回答者数、構成比は、以下のとおりである。

表1 老人福祉圏域構成市町村、回答者数、構成比

| 圏域名 | 構成市町村 | 回答者数 | 構成比 |
|------|---------------------------|---------|--------|
| 全 体 | 新潟県内 20 市 6 町 3 村 | 2,444 人 | 100.0% |
| 下越圏域 | 新発田市、村上市、胎内市、聖籠町、関川村 | 216 人 | 8.8% |
| 新潟圏域 | 新潟市、五泉市、阿賀野市、阿賀町 | 811 人 | 33.2% |
| 県央圏域 | 三条市、加茂市、燕市、弥彦村、田上町 | 200 人 | 8.2% |
| 中越圏域 | 長岡市、柏崎市、小千谷市、見附市、出雲崎町、刈羽村 | 442 人 | 18.1% |
| 魚沼圏域 | 十日町市、魚沼市、南魚沼市、湯沢町、津南町 | 180 人 | 7.4% |
| 上越圏域 | 上越市、糸魚川市、妙高市 | 296 人 | 12.1% |
| 佐渡圏域 | 佐渡市 | 67 人 | 2.7% |
| 圏域不明 | 市町村無回答 | 232 人 | 9.5% |

2. 性別

- 回答者の性別は、「男性」が47.5%、「女性」が45.7%で、男性の構成比が高い。
- 年齢別にみると、年齢が高くなるほど「男性」の割合は低下し、「女性」の割合が上昇する傾向にある。

図1 回答者の性別

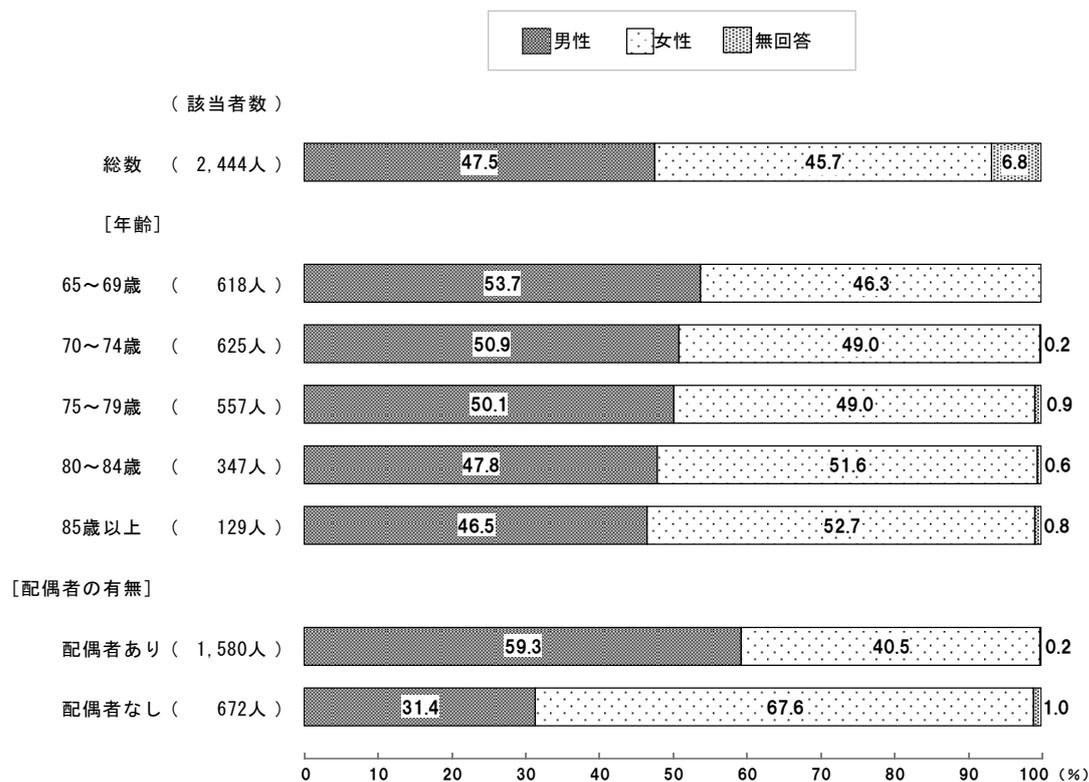


表2 回答者の性別 (年齢別)

| | | 男性 | 女性 | 無回答 | 合計 |
|--------|------|--------|--------|-------|--------|
| 全体 | 回答者数 | 1,161人 | 1,117人 | 166人 | 2,444人 |
| | 構成比 | 47.5% | 45.7% | 6.8% | 100.0% |
| 65～69歳 | 回答者数 | 332人 | 286人 | 0人 | 618人 |
| | 構成比 | 53.7% | 46.3% | 0.0% | 100.0% |
| 70～74歳 | 回答者数 | 318人 | 306人 | 1人 | 625人 |
| | 構成比 | 50.9% | 49.0% | 0.2% | 100.0% |
| 75～79歳 | 回答者数 | 279人 | 273人 | 5人 | 557人 |
| | 構成比 | 50.1% | 49.0% | 0.9% | 100.0% |
| 80～84歳 | 回答者数 | 166人 | 179人 | 2人 | 347人 |
| | 構成比 | 47.8% | 51.6% | 0.6% | 100.0% |
| 85歳以上 | 回答者数 | 60人 | 68人 | 1人 | 129人 |
| | 構成比 | 46.5% | 52.7% | 0.8% | 100.0% |
| 年齢不詳 | 回答者数 | 6人 | 5人 | 157人 | 168人 |
| | 構成比 | 3.6% | 3.0% | 93.5% | 100.0% |

3. 年齢構成

- 「前期高齢者」の構成割合は50.9%となっており、うち「65～69歳」の割合が25.3%、「70～74歳」が25.6%となっている。
- 「後期高齢者」の構成割合は42.3%となっており、うち「75～79歳」の割合が22.8%、「80～84歳」が14.2%、「85歳以上」が5.3%となっている。

図2 回答者の年齢構成（前々回調査・前回調査との比較）

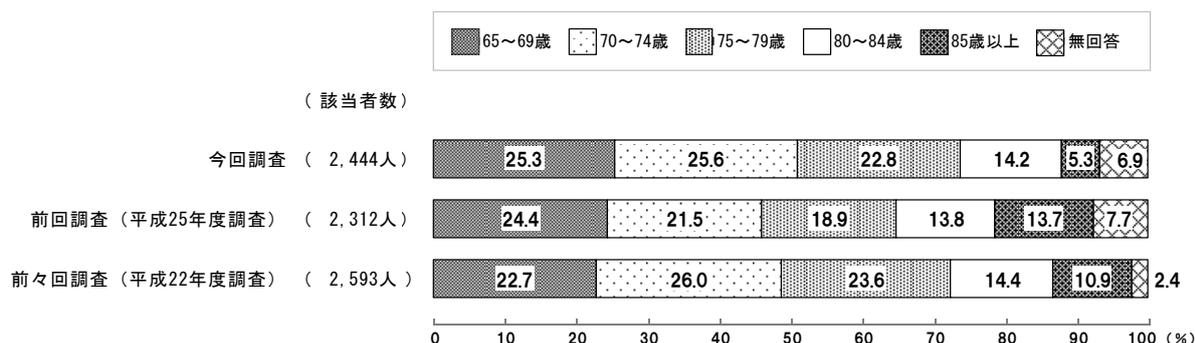
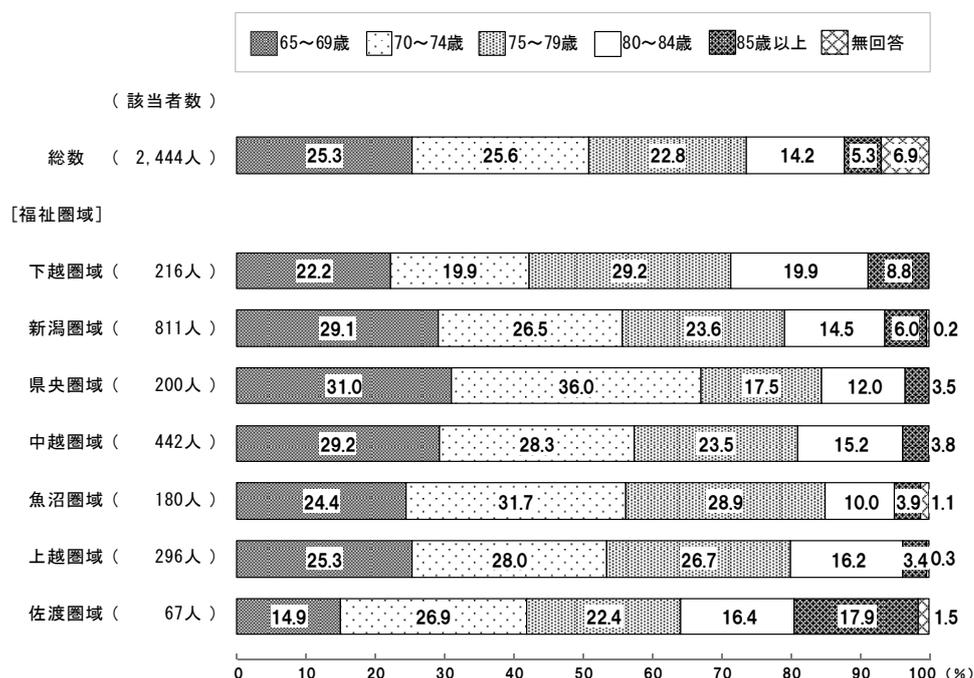


表3 回答者の年齢構成

| | 前期高齢者 | | 後期高齢者 | | | 無回答 | 合計 |
|-----|--------|--------|--------|--------|-------|------|--------|
| | 65～69歳 | 70～74歳 | 75～79歳 | 80～84歳 | 85歳以上 | | |
| 実数 | 618人 | 625人 | 557人 | 347人 | 129人 | 168人 | 2,444人 |
| 構成比 | 25.3% | 25.6% | 22.8% | 14.2% | 5.3% | 6.9% | 100.0% |
| 実数 | 1,243人 | | 1,033人 | | | | |
| 構成比 | 50.9% | | 42.3% | | | | |

図3 各福祉圏域の年齢層別構成



4. 住居形態

- 回答者の住居形態の割合をみると、「持ち家（一戸建て）」の割合が87.2%を占めた。
- 世帯類型別では、単身世帯で「持ち家（集合住宅）」、「賃貸住宅（一戸建て）」、「賃貸住宅（集合住宅）」などの割合が他より高くなっている。

図4 住居形態

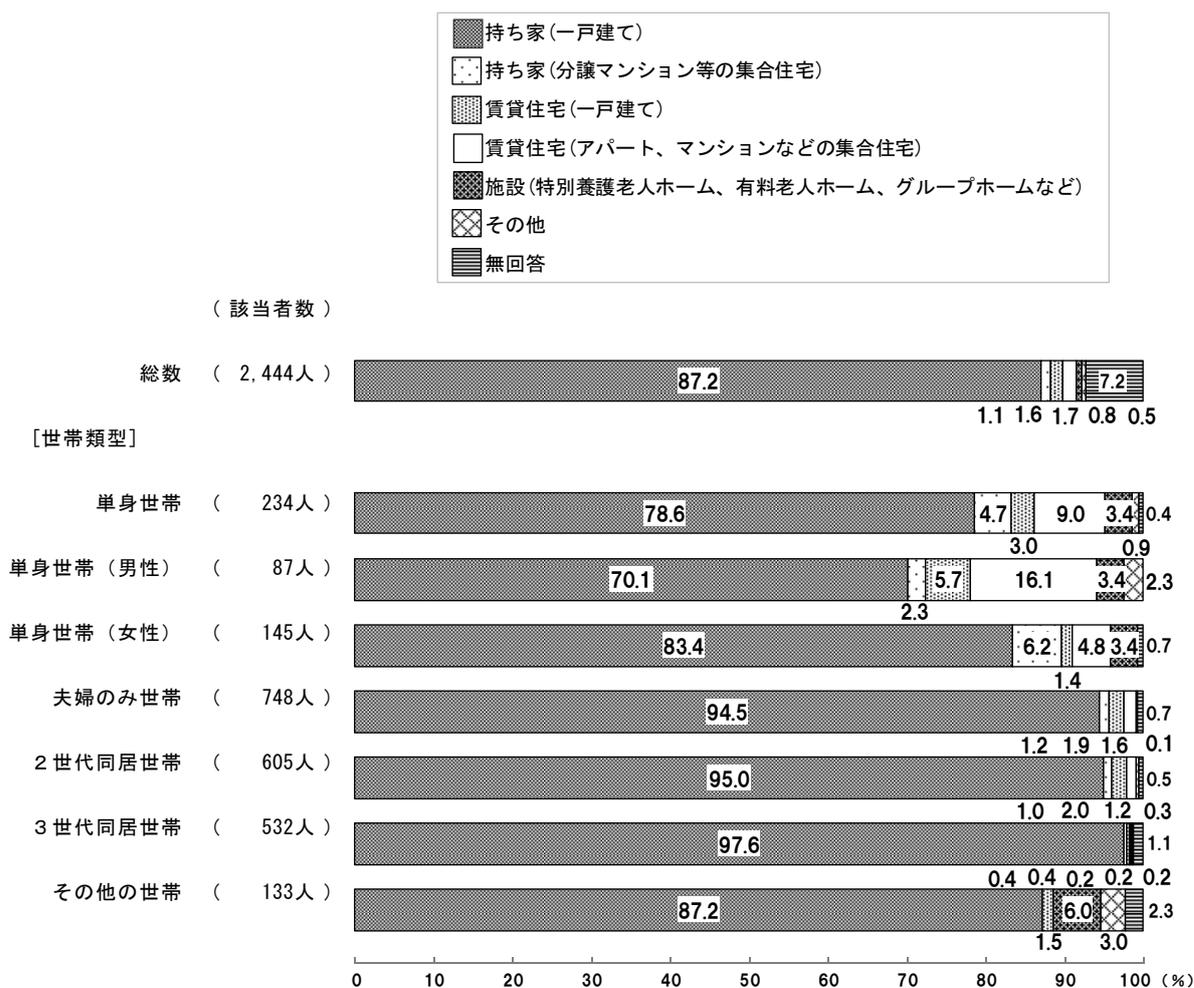


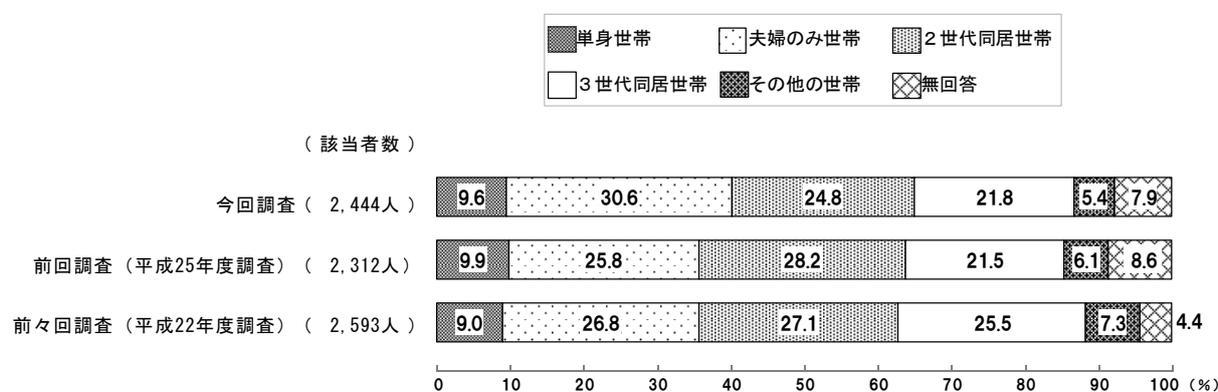
表4 住居形態

| 住居形態 | 実数 | 構成比 |
|---------------------------------|-------|--------|
| 全 体 | 2,444 | 100.0% |
| 持ち家（一戸建て） | 2,130 | 87.2% |
| 持ち家（分譲マンション等の集合住宅） | 28 | 1.1% |
| 賃貸住宅（一戸建て） | 38 | 1.6% |
| 賃貸住宅（アパート、マンションなどの集合住宅） | 41 | 1.7% |
| 施設（特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、グループホームなど） | 20 | 0.8% |
| その他 | 11 | 0.5% |
| 住居形態不明 | 176 | 7.2% |

5. 世帯類型

- 回答者の世帯類型は、「夫婦のみ世帯」の割合が30.6%と最も高く、次いで、「2世代同居世帯」(24.8%)、「3世代同居世帯」(21.8%)、「単身世帯」(9.6%)となっている。
- 前回調査、前々回調査と比較すると、「2世代同居世帯」の割合が低下している。
- 性別で見ると、男性は女性に比べて「夫婦のみ世帯」の割合が高く、「単身世帯」や「3世代同居世帯」の割合が低くなっている。
- 年齢別で見ると、年齢が高くなるほど「夫婦のみ世帯」の割合が低下し、「単身世帯」の割合が上昇する傾向にある。

図5 世帯類型（前々回調査・前回調査との比較）



※ 世帯類型の分類

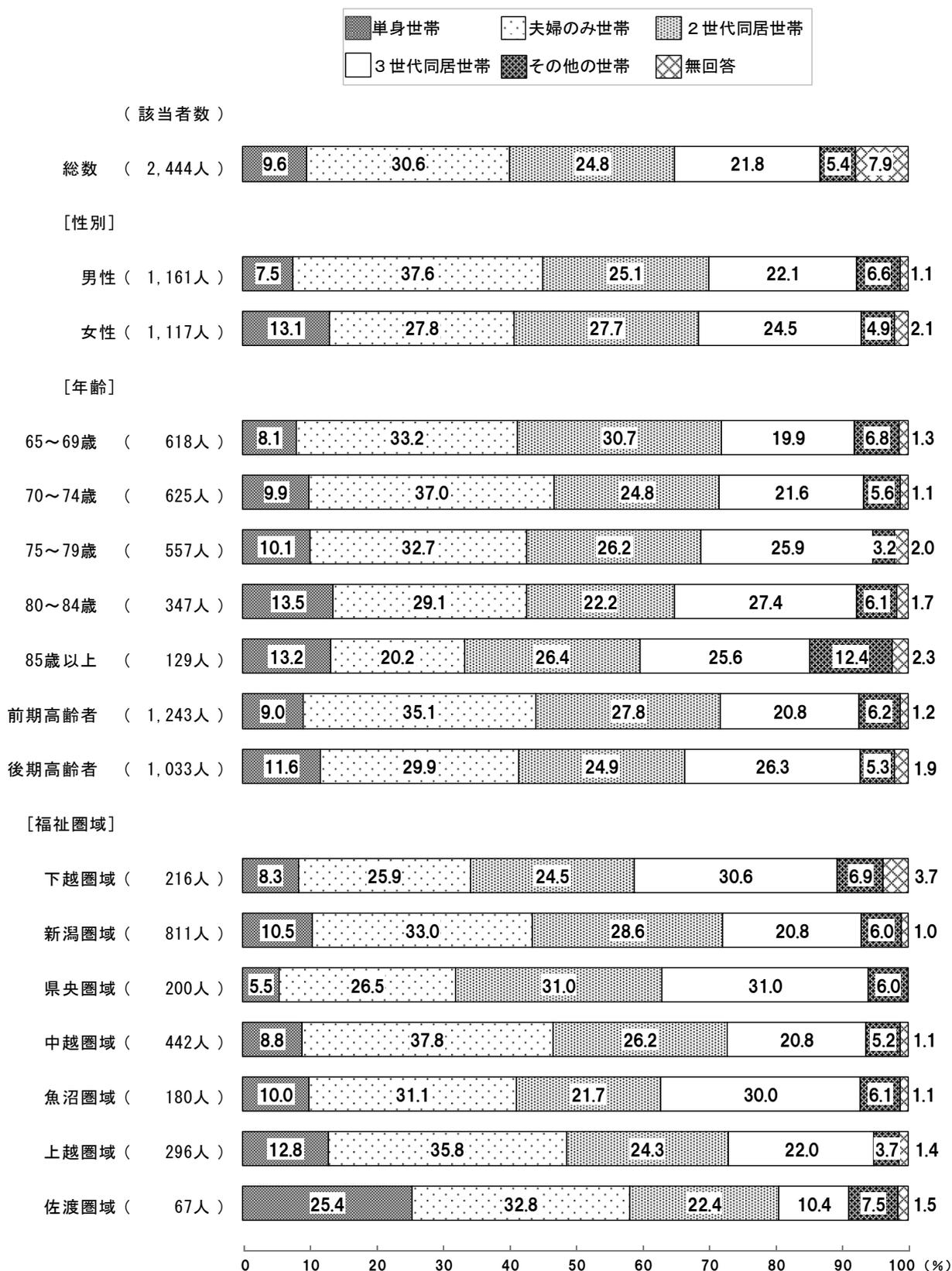
2世代同居世帯：「高齢者本人と親世代」あるいは「高齢者本人と子世代」で構成される世帯。

3世代同居世帯：「高齢者本人と親世代・子世代」あるいは「高齢者本人と子世代・孫世代」で構成される世帯。

その他の世帯：単身世帯、夫婦のみ世帯、2世代同居世帯、3世代同居世帯のどれにも該当しない世帯。

例) 「4世代同居世帯」「高齢者本人と孫世代・ひ孫世代で構成される世帯」「高齢者本人とその他親族(甥・姪など)で構成される世帯」「高齢者本人と兄弟姉妹で構成される世帯」等

図6 世帯類型



6. 配偶者の有無

- 配偶者の有無をみると、「配偶者あり」(64.6%)が6割強を占め、「配偶者なし」(27.5%)を上回っている(※本調査における「配偶者あり」とは、配偶者と同居していることを指す)。
- 年齢別でみると、年齢が高くなるほど「配偶者あり」の割合が低下する傾向にある。

図7 配偶者の有無（前々回調査・前回調査との比較）

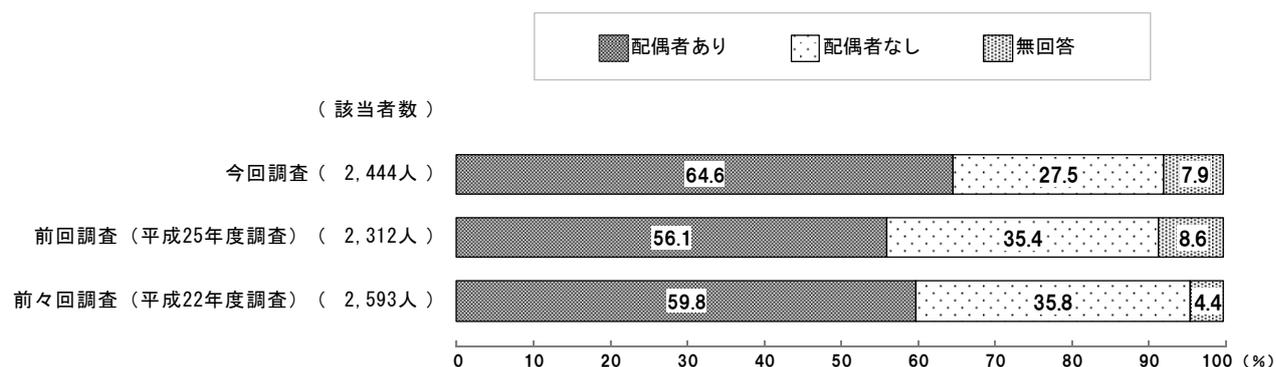
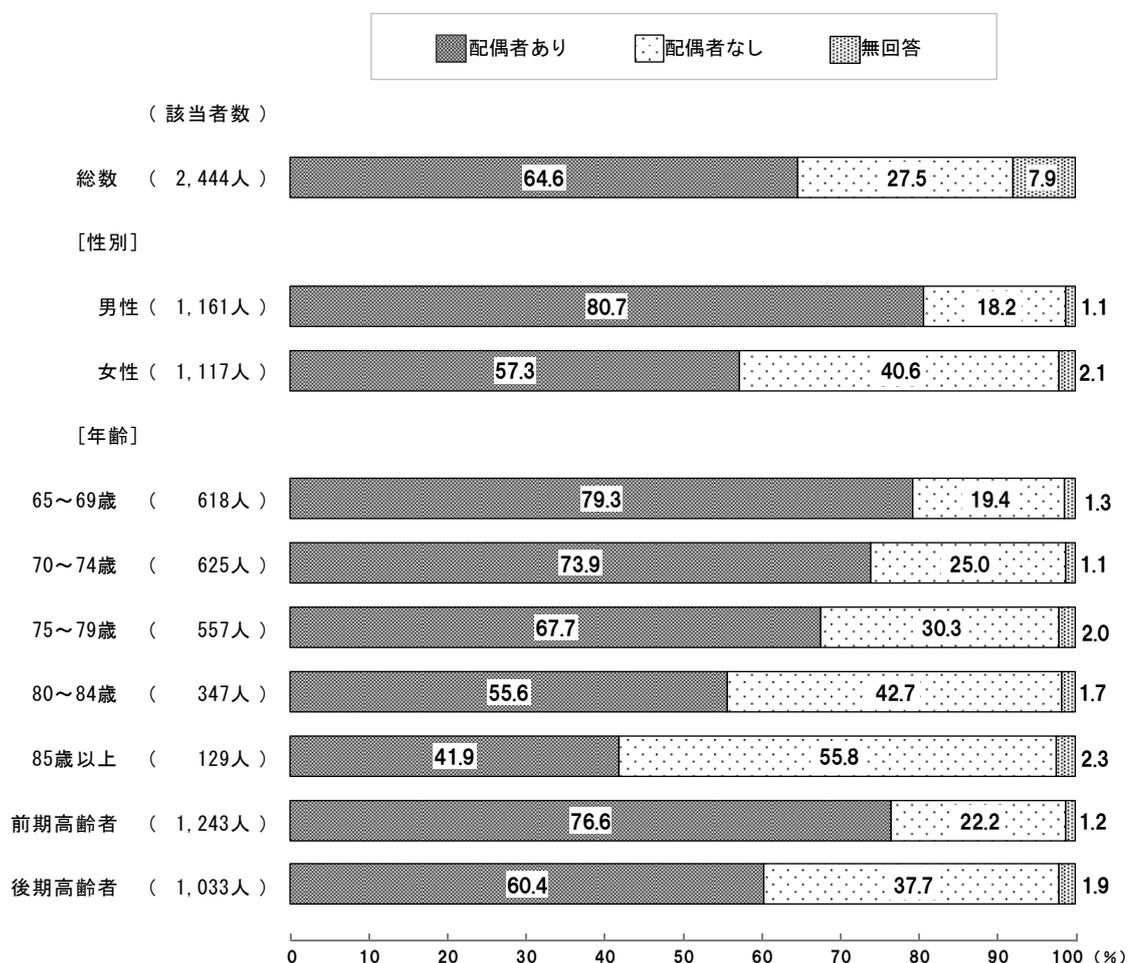


図8 配偶者の有無



7. 本人の年収

- 平成27年中の本人の年収は、「100～200万円」の割合が35.1%と最も高く、以下「100万円未満」（24.7%）、「201～400万円」（20.3%）などとなっている。
- 性別では、男性は女性よりも高い年収の割合が高くなっている。
- 年齢別では、年齢が高くなるほど低い年収の割合が上昇する傾向がうかがえる。

図9 本人の年収（前々回調査・前回調査との比較）

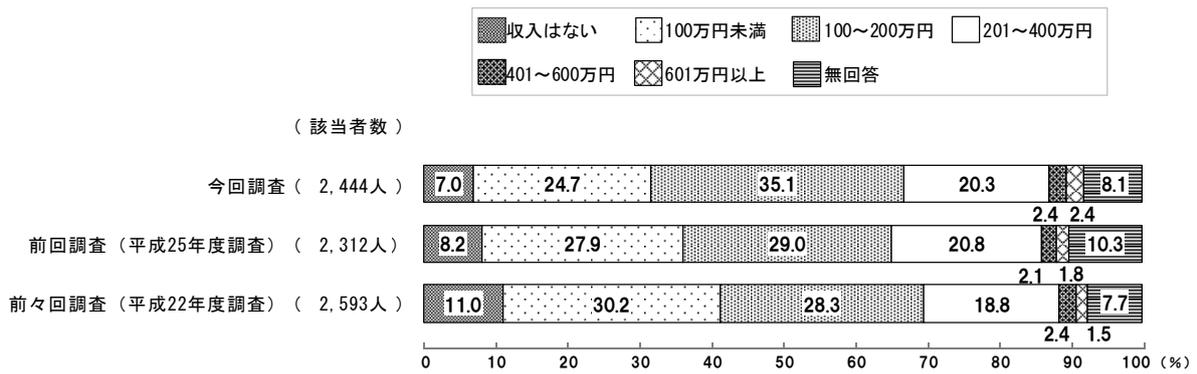
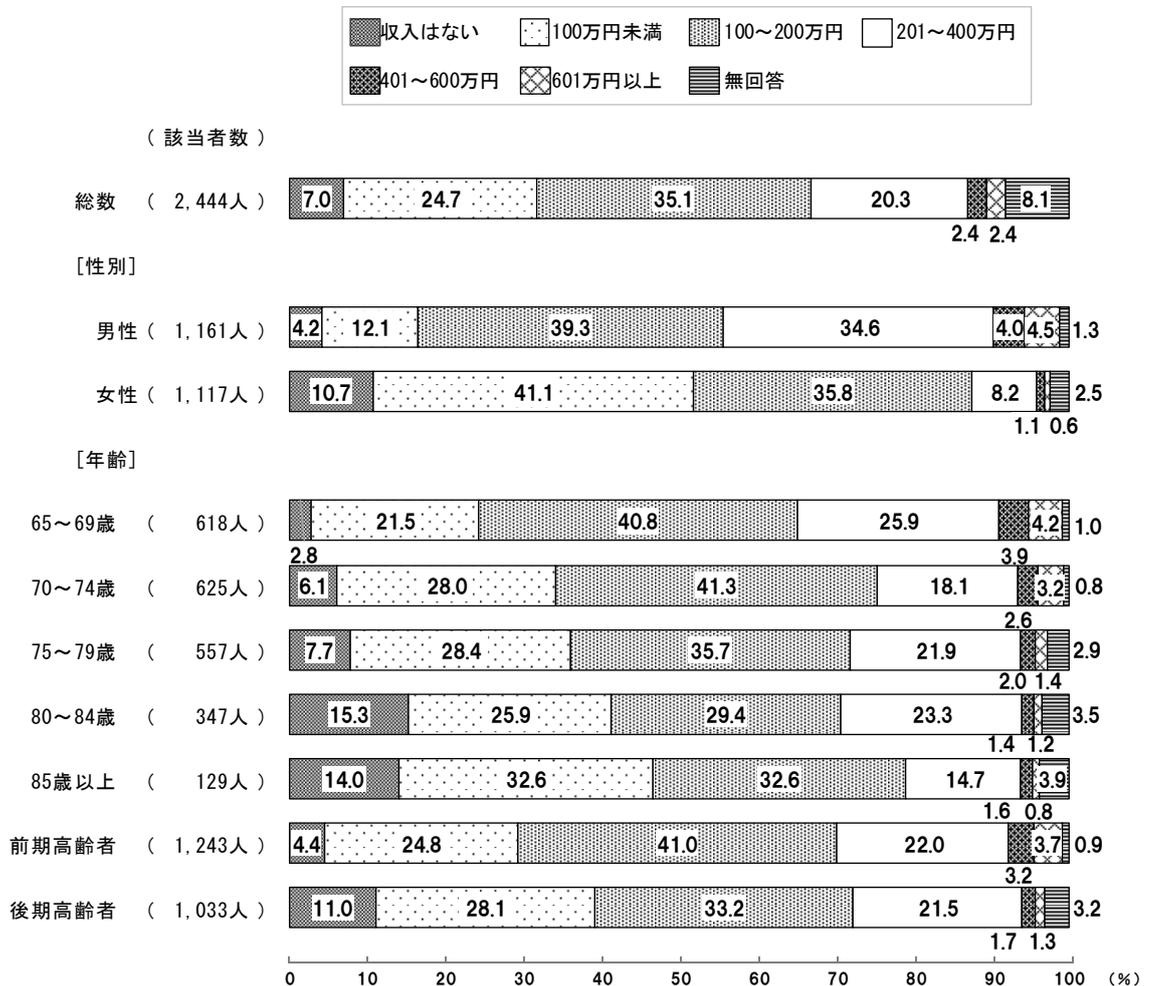


図10 本人の年収



8. 世帯年収

- 平成27年中の世帯年収は、「201～400万円」の割合が33.6%と最も高く、次いで「100～200万円」（19.4%）、「401～600万円」（13.7%）、「601万円以上」（11.0%）などと続いている。

図11 世帯年収（前々回調査・前回調査との比較）

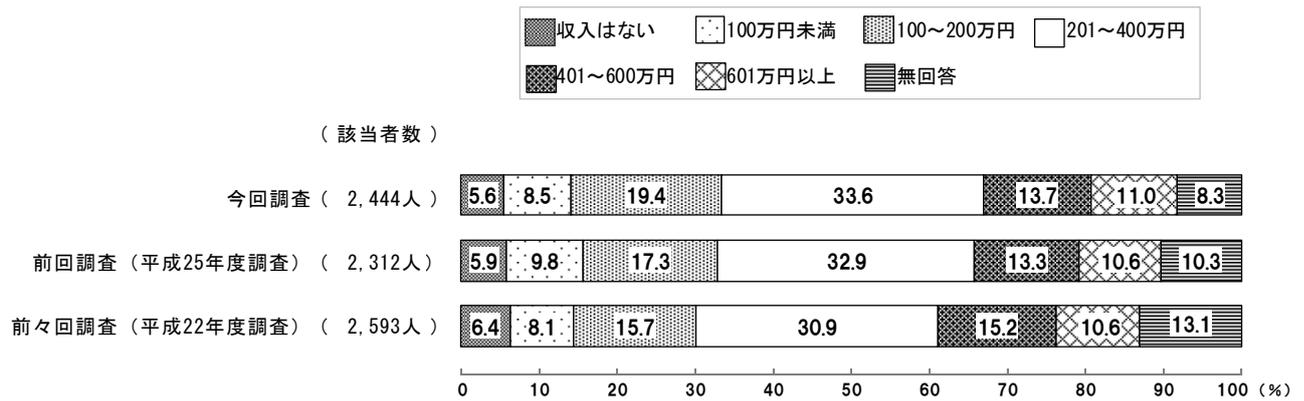
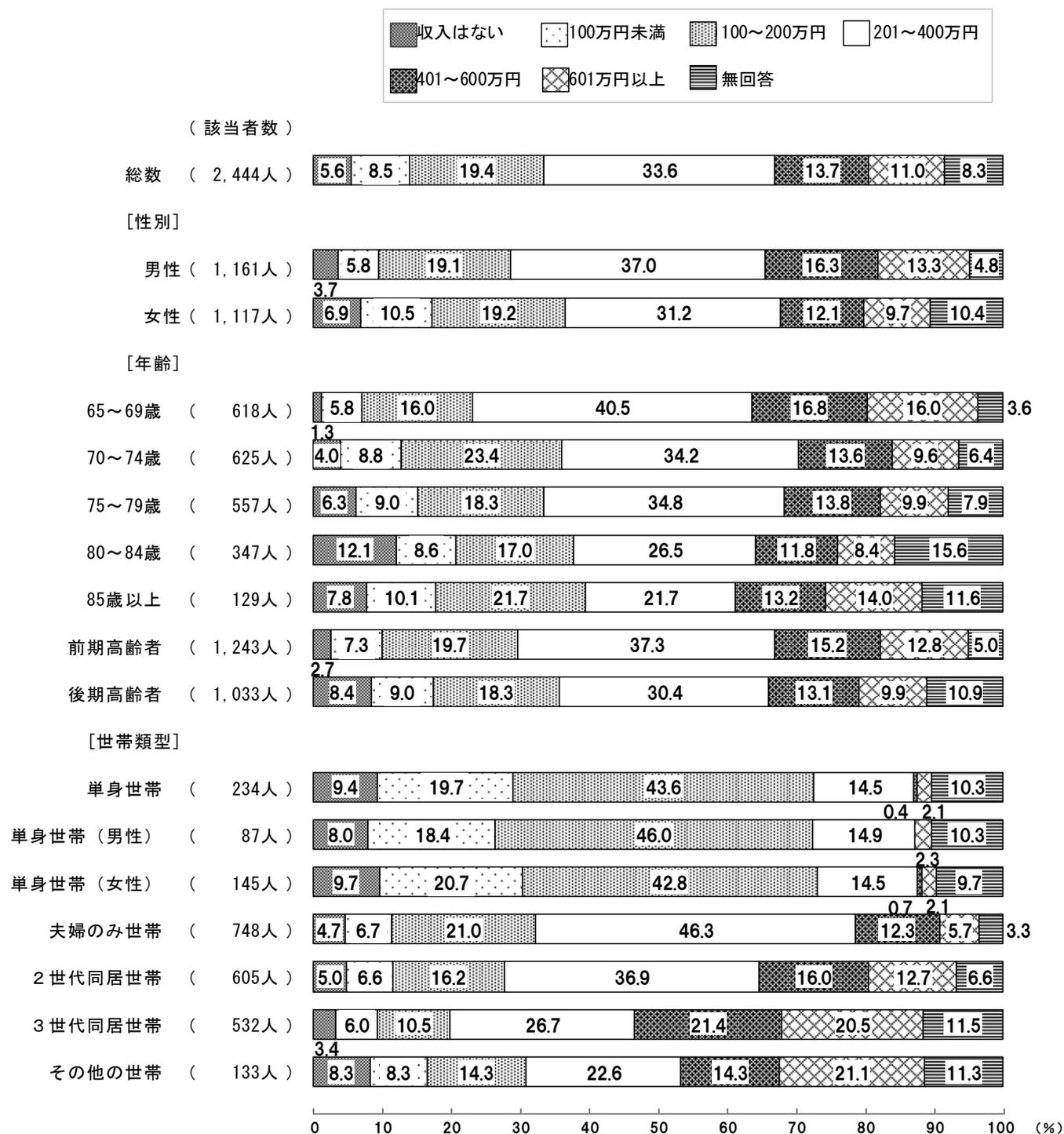


図12 世帯年収



9. 経済的な暮らし向き

- 経済的な面からみた暮らし向きは、「家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている」の割合が8.3%、「家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている」が44.2%となり、これらを合わせた『心配なし』の割合は52.5%となった。
- 一方、「家計にゆとりがなく、多少心配である」の割合が30.8%、「家計が苦しく、非常に心配である」が11.1%となり、これらを合わせた『心配あり』の割合は41.9%となった。

図13 経済的な暮らし向き（前々回調査・前回調査との比較）

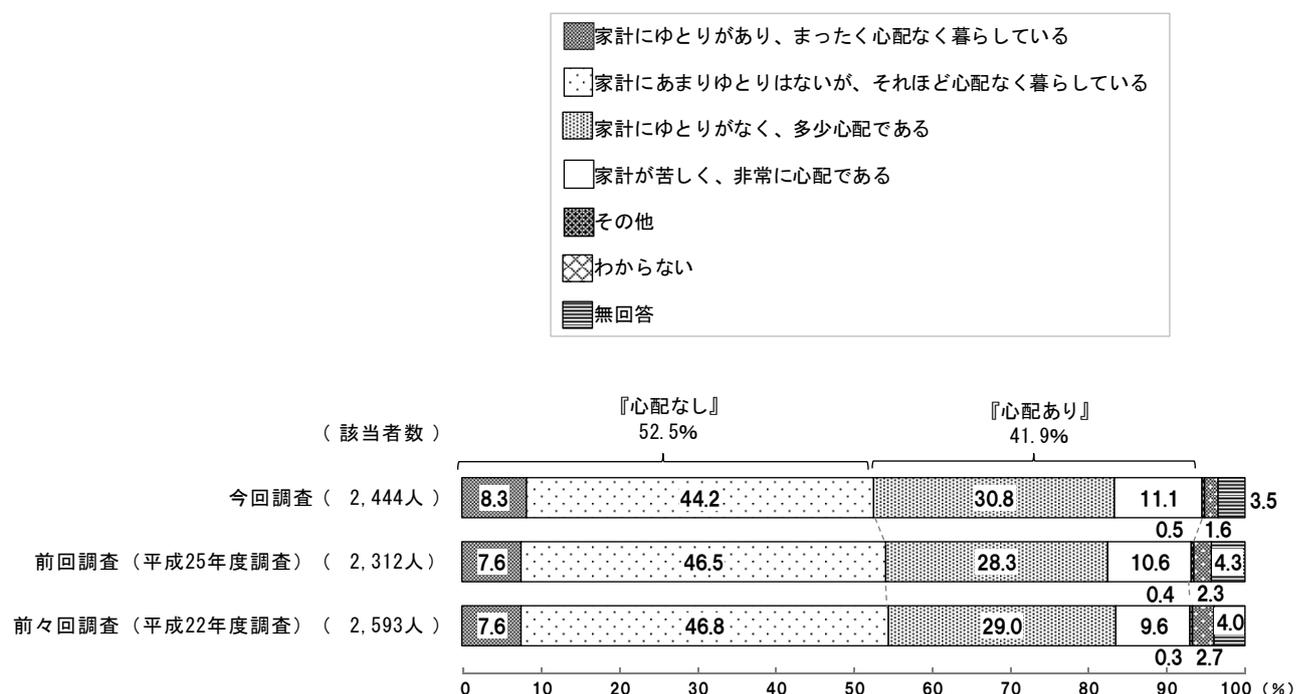


図14 経済的な暮らし向き

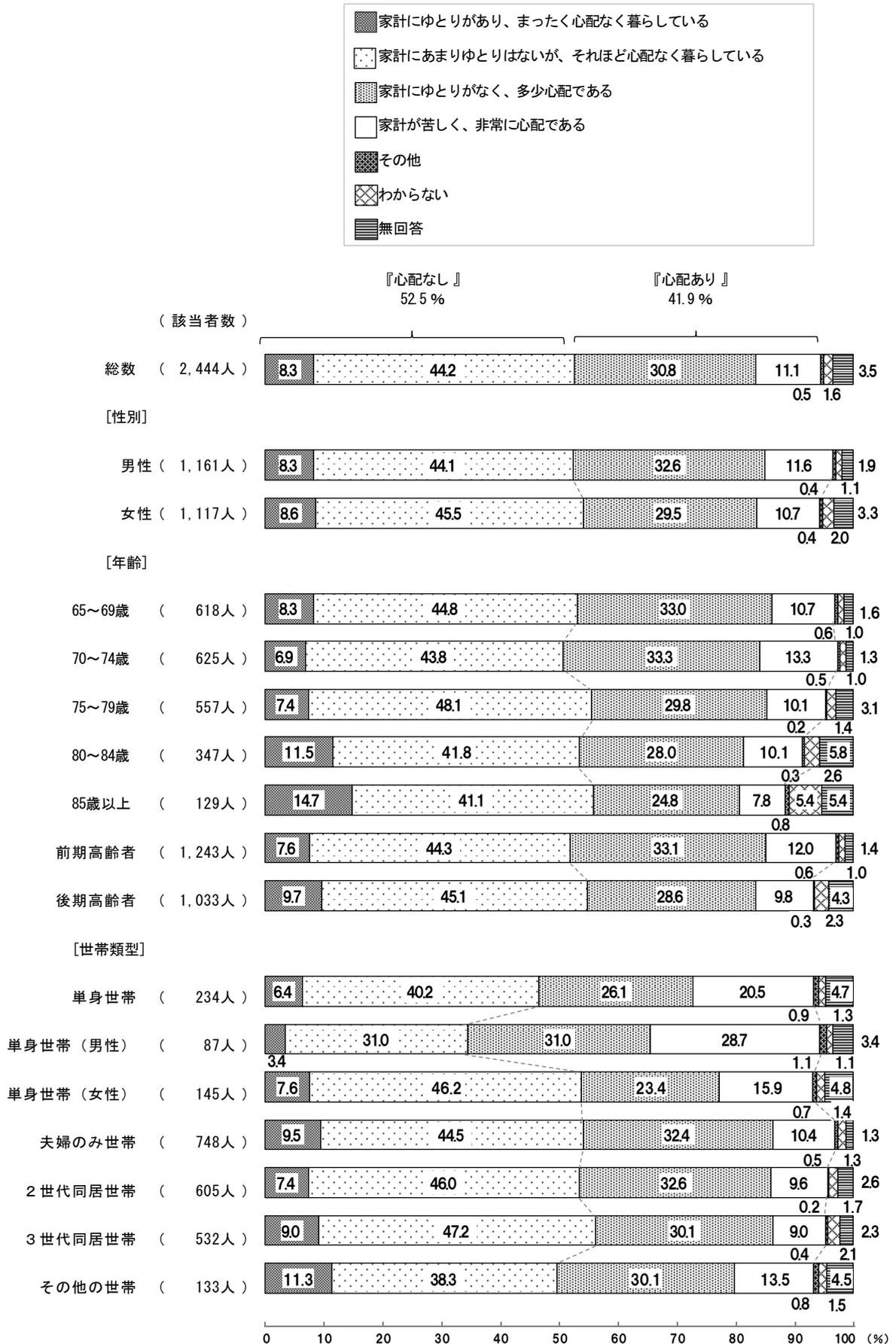
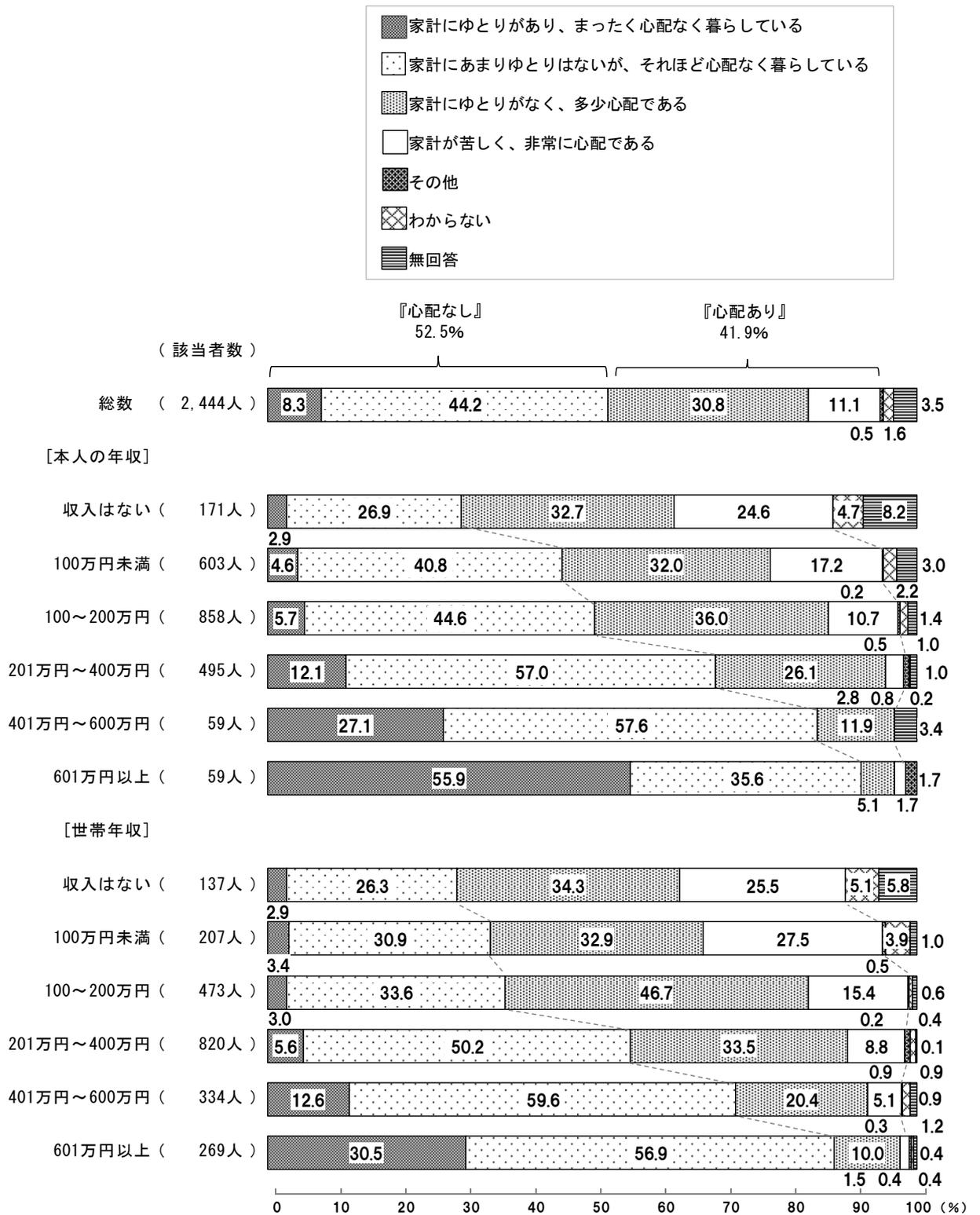


図15 経済的な暮らし向き（続き）



10. 「要支援・要介護認定」の状況（平成28年8月1日現在）

- 平成28年8月1日現在の「要支援・要介護認定」の状況について、「受けている」の回答割合は8.1%、「受けていない」の割合は82.9%となった。
- 性別で見ると、女性の「受けている」の回答割合は8.7%と男性の回答割合（7.7%）を上回った。
- 年齢別にみると、「受けている」の割合は年齢が高くなるほど上昇する傾向にある。そのため、「受けている」の割合は、前期高齢者では3.2%にとどまっているが、後期高齢者では14.0%に達している。特に85歳以上では33.3%にも達している。

図16 「要支援・要介護認定」の状況（前回、前々回調査との比較）

※平成28年度調査より「基本チェックリスト該当」という選択肢を設けている。

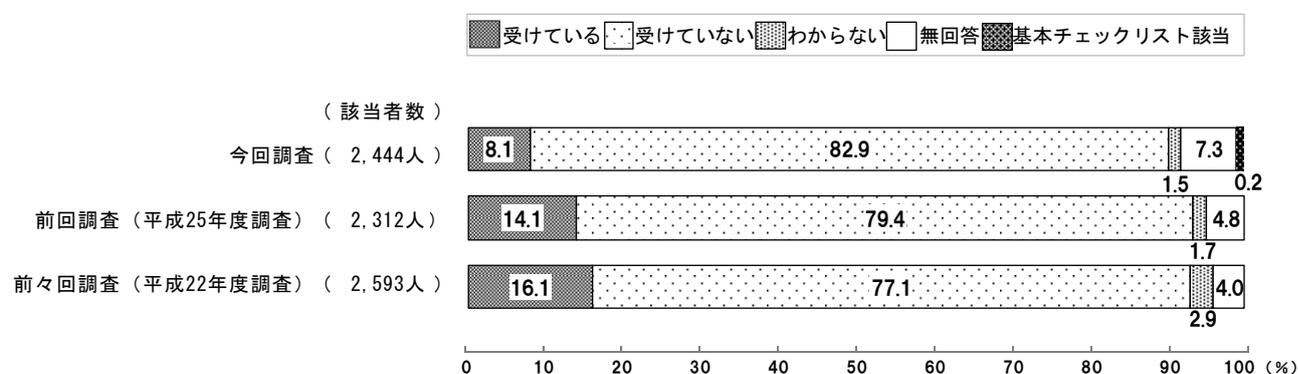


図17 「要支援・要介護認定」の状況

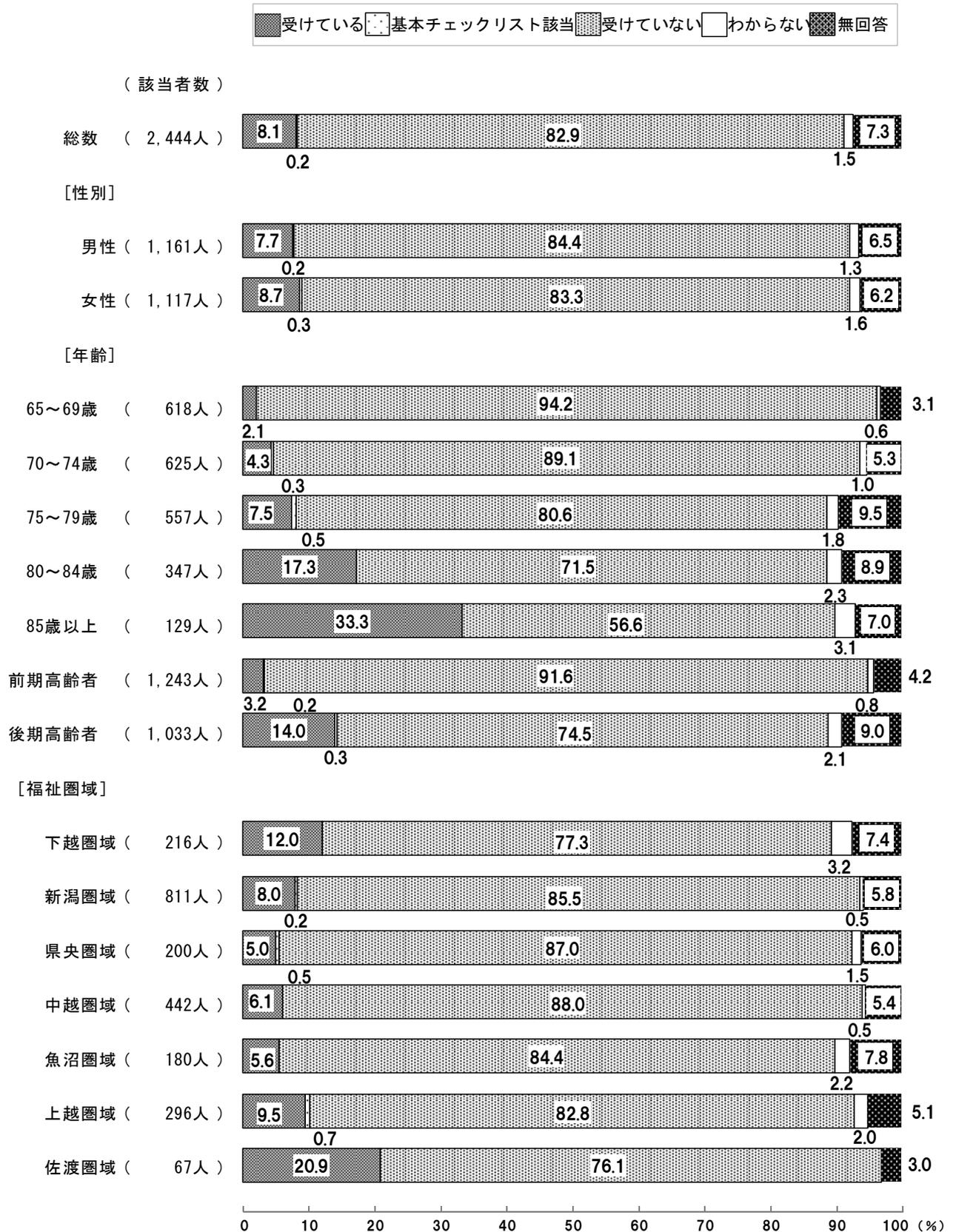
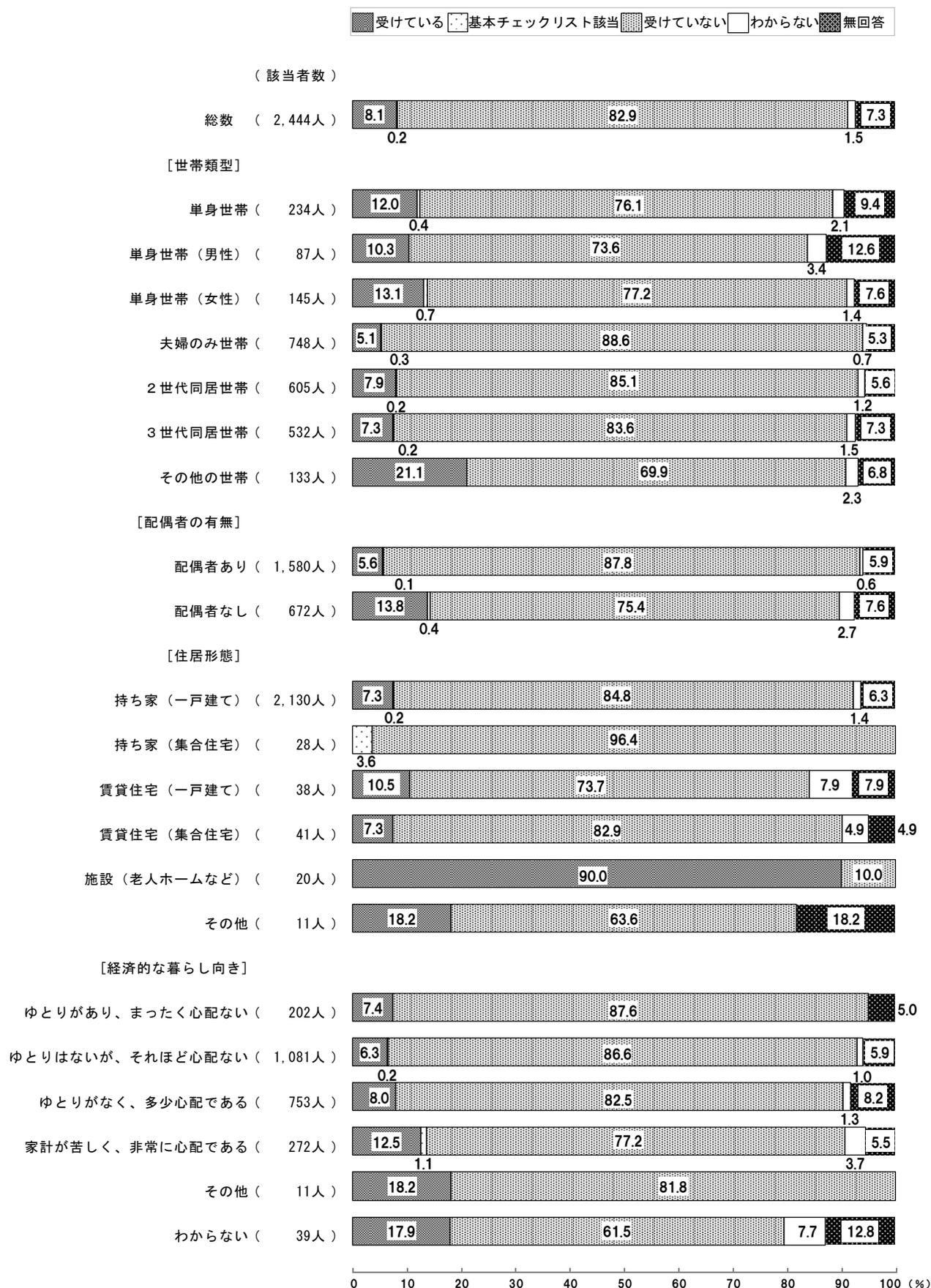


図18 「要支援・要介護認定」の状況（続き）



11. 現在の要支援度・要介護度

- 要支援・要介護認定を受けていると回答した方（198人）の現在の要支援度・要介護度は、「要支援1」の回答割合が18.2%、「要支援2」が17.2%、「要介護1」が15.7%となり、これらを合わせた『軽度』は51.1%となった。
- 「要介護2」の割合が17.2%、「要介護3」が11.6%となり、これらを合わせた『中度』の割合は28.8%となった。
- 「要介護4」の割合が8.6%、「要介護5」が6.6%となり、これらを合わせた『重度』の割合は15.2%となった。
- 性別で見ると、女性は男性と比べて軽度要支援度・要介護度の割合が高くなっている。男性は女性と比べて中度要支援度・要介護度の割合が高くなっている。

図19 現在の要支援度・要介護度

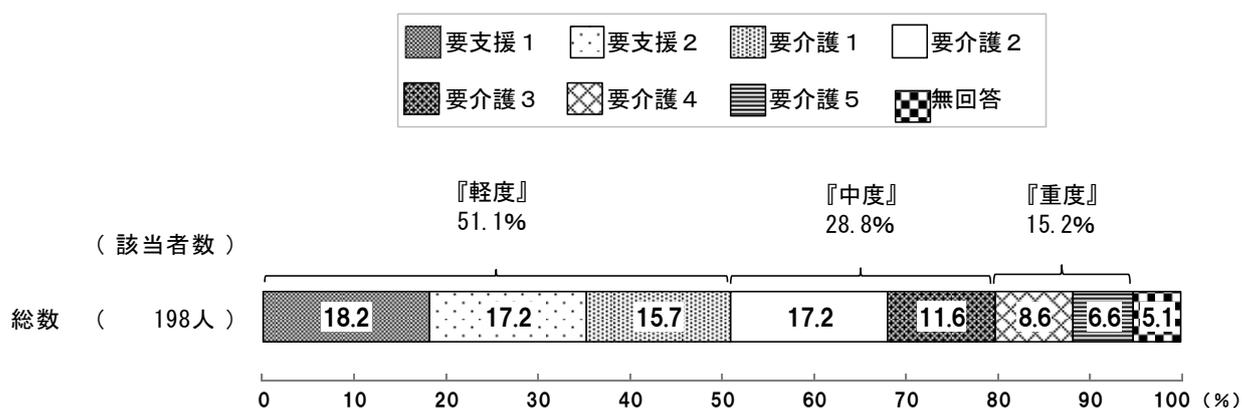
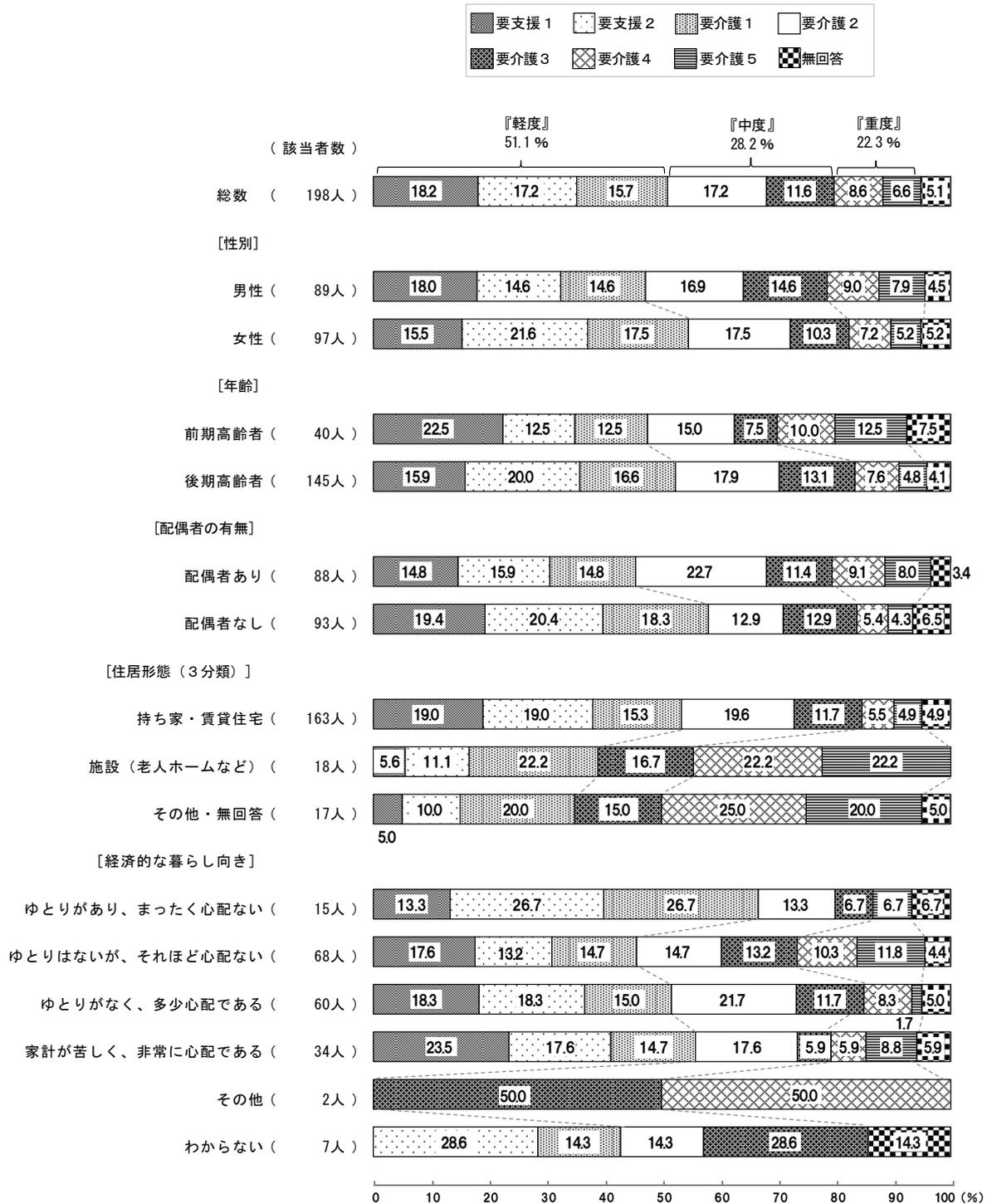


図20 現在の要支援度・要介護度（続き）



Ⅲ 調査結果

1 健康について

(1) 現在の健康・生活

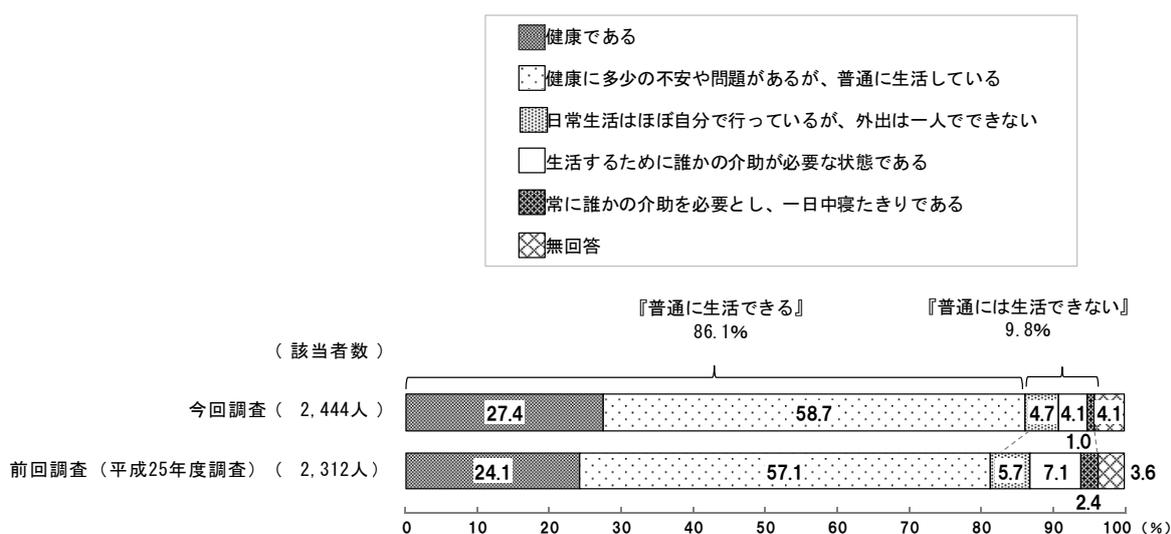
問1 今のあなたの健康・生活について最も近いものを選んでください。(1つだけ)

➤ 8割強が普通に生活

【全体結果】

- 現在の健康・生活は、「健康である」の回答割合が27.4%、「健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している」が58.7%となっており、これらを合わせた『普通に生活できる』の割合が86.1%を占めた。
- 「日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人できない」が4.7%、「生活するために誰かの介助が必要な状態である」が4.1%、「常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである」が1.0%となっており、これらを合わせた『普通に生活できない』の割合が9.8%を占めた。

図1-1 現在の健康・生活（前回調査との比較）



【年齢別】

- 年齢が高くなるほど『普通に生活できる』の割合が低下する傾向にあり、85歳以上の『普通に生活できる』の割合は55.8%と6割を下回っている。

図1-2 現在の健康・生活

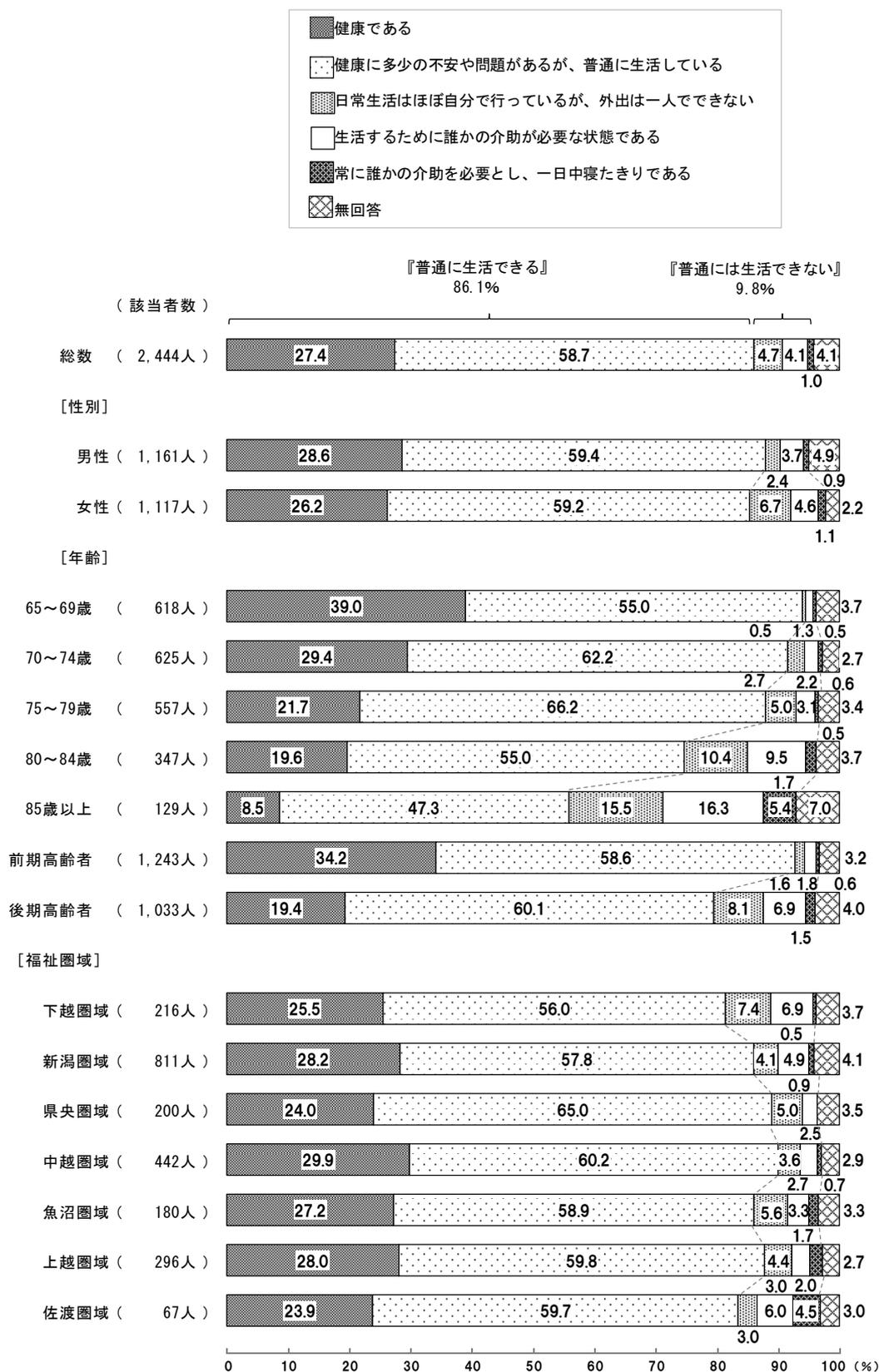
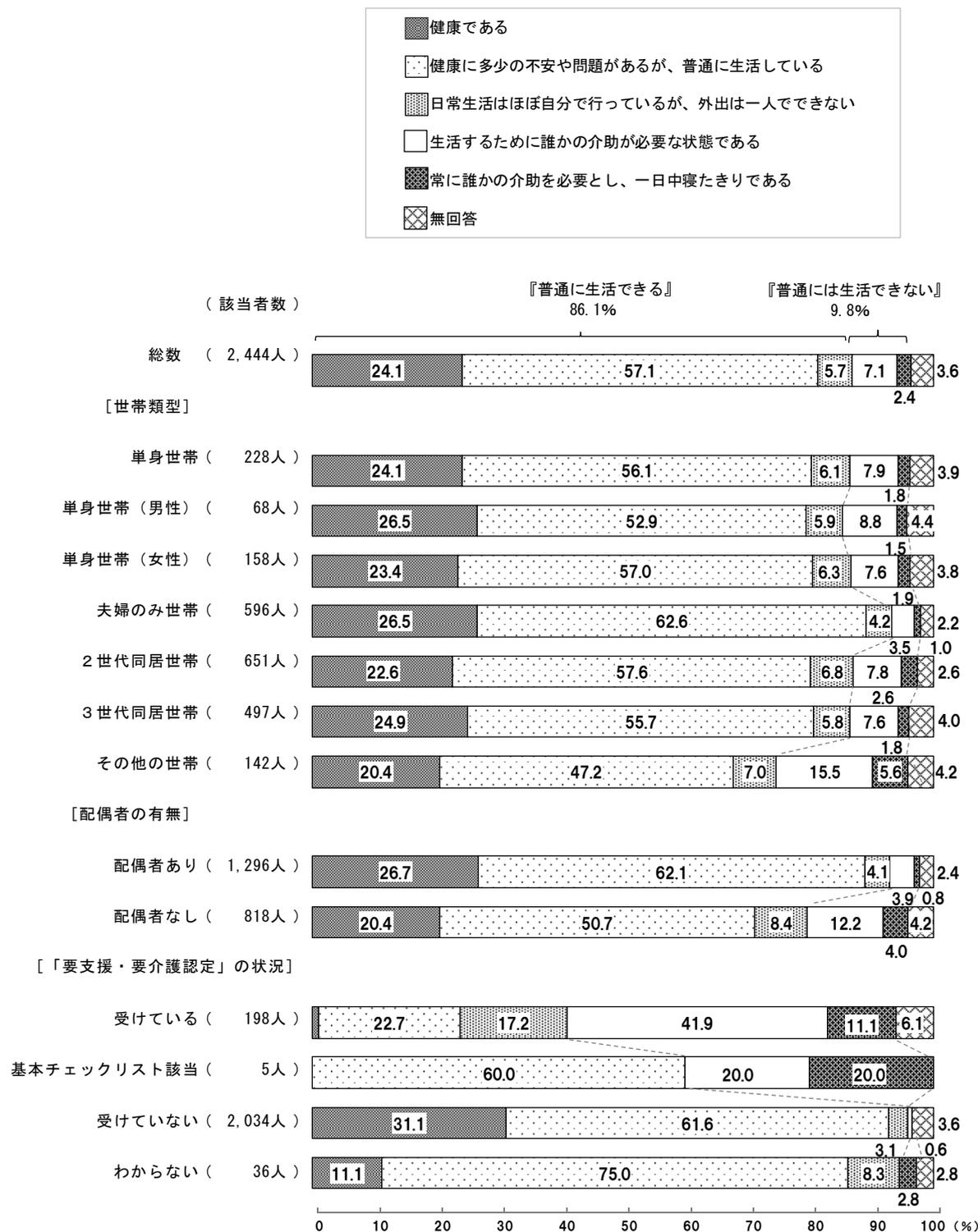


図1-3 現在の健康・生活（続き）



(2) 健康のために意識していることや取り組んでいること

問2 自分の健康のために日ごろ意識していることや取り組んでいることはありますか。
(いくつでも)

➤ 5割以上が定期的に健康診断を受診

【全体結果】

- 自分の健康のために日ごろ意識していることや取り組んでいることでは、「定期的に健康診断を受診している」の回答割合が54.4%で最も高く、以下「たばこを吸わない(たばこの本数を減らすように努めている)」(48.7%)、「よく眠り休養するようにしている」(47.7%)、「自分にあった量や栄養のバランスのとれた食事をするようにしている」(46.0%)などが続いた。
- 「特に何もしていない」の割合は4.4%にとどまった。

図1-4 健康のために意識していることや取り組んでいること

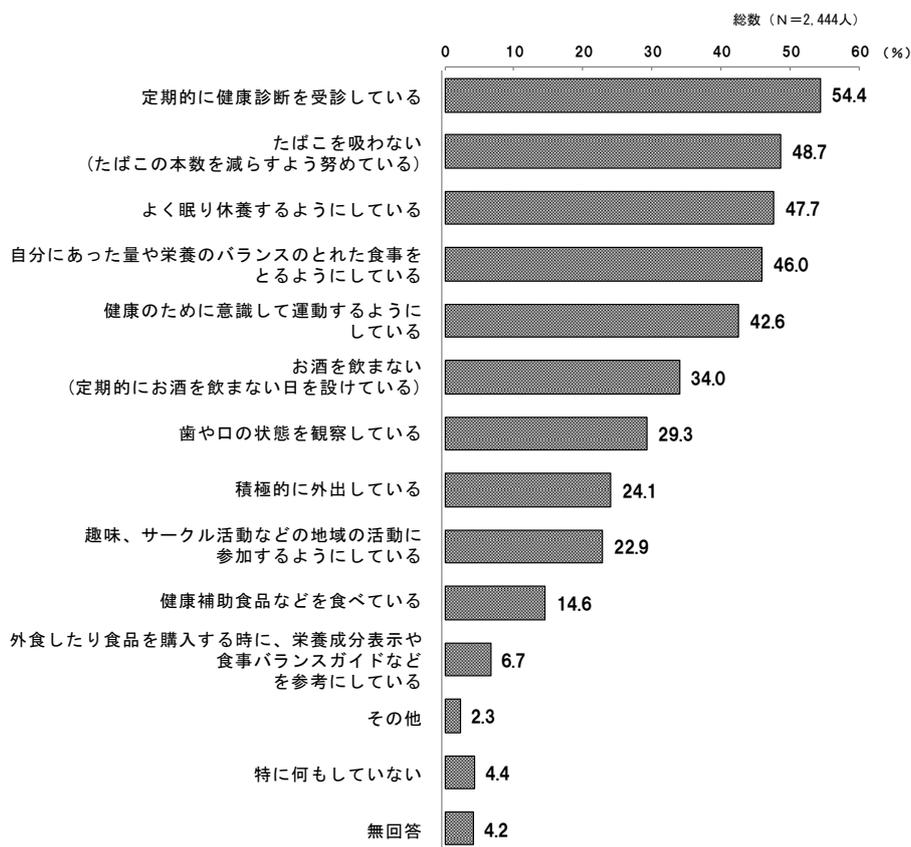
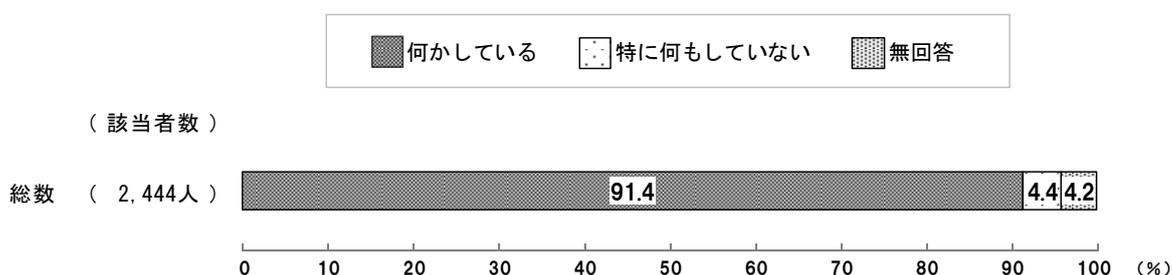


図1-5 健康のために意識していることや取り組んでいることの有無



【性別】

- 男性は女性より「たばこを吸わない（たばこの本数を減らすよう努めている）」の割合が高く、女性は男性より「自分にあった量や栄養のバランスのとれた食事をするようにしている」の割合が高い点に特徴がある。

【年齢別】

- 年齢の上昇に伴う明確な傾向は見えないが、85歳以上では、各取り組みに対する回答割合が全般的に低くなっている。

表1-1 健康のために意識していることや取り組んでいること

| | 該当者数 | 健康のために意識して運動する | 自分にあった量や栄養のバランスのとれた食事をするようにしている | 自分にあつた量や栄養のバランスのとれた食事をするようにしている | 外食したり食品を購入する時に栄養成分表示や食事を参考にしている | 健康補助食品などを食べている | 歯や口の状態を観察している | お酒を飲まない日（定期的にお酒を飲まない）を設けている | たばこを吸わない（たばこの本数を減らすよう努めている） | 積極的に外出している | 趣味、サークル活動などに参加するようにしている | よく眠り休養するようにしている | 定期的に健康診断を受診している | その他 | 特に何もしていない | 無回答 |
|-----------------------------|-------------|----------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------|---------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------|-------------------------|-----------------|-----------------|-------------|-------------|-----|
| | 人 | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| 総数 | 2444 | 42.6% | 46.0% | 6.7% | 14.6% | 29.3% | 34.0% | 48.7% | 24.1% | 22.8% | 47.7% | 54.4% | 2.3% | 4.4% | 4.2% | |
| 【性別】 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 1,161 | 43.6% | 39.5% | 3.4% | 13.0% | 24.6% | 30.8% | 54.9% | 22.6% | 18.7% | 46.6% | 55.0% | 2.1% | 4.0% | 4.8% | |
| 女性 | 1,117 | 42.5% | 53.7% | 9.9% | 16.2% | 34.7% | 38.2% | 43.0% | 26.3% | 28.2% | 49.8% | 54.3% | 2.5% | 4.7% | 2.8% | |
| 【年齢】 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65～69歳 | 618 | 42.4% | 46.3% | 7.0% | 14.1% | 31.4% | 32.0% | 52.3% | 23.5% | 24.3% | 43.7% | 52.9% | 2.4% | 5.3% | 3.7% | |
| 70～74歳 | 625 | 42.7% | 49.0% | 6.4% | 15.2% | 29.1% | 35.5% | 50.2% | 25.3% | 24.5% | 45.6% | 53.0% | 1.8% | 4.3% | 3.0% | |
| 75～79歳 | 557 | 44.5% | 49.9% | 7.7% | 14.4% | 32.3% | 39.7% | 50.4% | 28.4% | 27.1% | 53.7% | 60.0% | 2.5% | 1.3% | 3.9% | |
| 80～84歳 | 347 | 45.8% | 40.1% | 6.3% | 15.0% | 27.4% | 30.3% | 44.4% | 21.0% | 19.9% | 53.3% | 56.5% | 2.3% | 4.0% | 3.2% | |
| 85歳以上 | 129 | 34.9% | 35.7% | 2.3% | 16.3% | 17.1% | 28.7% | 33.3% | 15.5% | 6.2% | 45.7% | 43.4% | 3.1% | 13.2% | 7.8% | |
| 前期高齢者 | 1,243 | 42.6% | 47.6% | 6.7% | 14.6% | 30.2% | 33.8% | 51.2% | 24.4% | 24.4% | 44.7% | 52.9% | 2.1% | 4.8% | 3.4% | |
| 後期高齢者 | 1,033 | 43.8% | 44.8% | 6.6% | 14.8% | 28.8% | 35.1% | 46.3% | 24.3% | 22.1% | 52.6% | 56.7% | 2.5% | 3.7% | 4.2% | |
| 【福祉圏域】 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 下越圏域 | 216 | 39.4% | 42.1% | 5.1% | 14.4% | 25.0% | 37.5% | 45.4% | 20.4% | 22.7% | 49.1% | 57.4% | 1.9% | 4.2% | 3.2% | |
| 新潟圏域 | 811 | 45.5% | 48.5% | 7.2% | 14.8% | 34.2% | 36.0% | 51.3% | 27.7% | 24.4% | 46.5% | 51.9% | 2.6% | 4.8% | 3.8% | |
| 県央圏域 | 200 | 43.0% | 48.0% | 5.5% | 10.5% | 36.5% | 34.5% | 51.0% | 21.5% | 20.5% | 47.0% | 55.0% | 2.5% | 2.0% | 4.5% | |
| 中越圏域 | 442 | 46.2% | 46.4% | 8.1% | 16.3% | 30.8% | 31.9% | 49.5% | 26.0% | 27.1% | 50.7% | 58.6% | 2.9% | 4.5% | 3.6% | |
| 魚沼圏域 | 180 | 33.9% | 42.8% | 6.1% | 20.6% | 23.9% | 37.8% | 52.2% | 21.7% | 22.8% | 51.1% | 53.9% | 1.1% | 5.6% | 3.9% | |
| 上越圏域 | 296 | 43.9% | 45.3% | 6.1% | 11.5% | 22.3% | 31.4% | 44.9% | 22.6% | 21.6% | 49.3% | 57.4% | 1.7% | 4.4% | 2.7% | |
| 佐渡圏域 | 67 | 32.8% | 55.2% | 4.5% | 16.4% | 22.4% | 34.3% | 40.3% | 14.9% | 16.4% | 40.3% | 41.8% | 3.0% | 4.5% | 4.5% | |
| 【世帯類型】 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 単身世帯 | 234 | 40.2% | 57.7% | 13.7% | 17.1% | 33.3% | 44.0% | 52.6% | 32.5% | 26.1% | 52.6% | 50.4% | 3.8% | 3.8% | 2.6% | |
| 単身世帯[男性] | 87 | 42.5% | 44.8% | 8.0% | 16.1% | 24.1% | 37.9% | 52.9% | 25.3% | 14.9% | 46.0% | 37.9% | 1.1% | 6.9% | 5.7% | |
| 単身世帯[女性] | 145 | 37.9% | 65.5% | 17.2% | 17.2% | 38.6% | 48.3% | 53.1% | 36.6% | 32.4% | 57.2% | 57.2% | 5.5% | 2.1% | 0.7% | |
| 夫婦のみ世帯 | 748 | 49.2% | 50.1% | 7.2% | 15.6% | 31.0% | 37.2% | 52.5% | 25.3% | 26.3% | 46.7% | 59.2% | 1.5% | 2.7% | 3.9% | |
| 2世代同居世帯 | 605 | 41.0% | 40.2% | 5.8% | 14.9% | 31.4% | 30.4% | 46.6% | 21.7% | 21.7% | 43.6% | 50.9% | 2.0% | 5.6% | 4.3% | |
| 3世代同居世帯 | 532 | 40.0% | 45.3% | 4.3% | 12.8% | 26.1% | 33.6% | 47.6% | 22.9% | 22.9% | 54.3% | 56.4% | 2.4% | 4.7% | 3.4% | |
| その他の世帯 | 133 | 39.1% | 39.1% | 3.8% | 10.5% | 22.6% | 24.1% | 41.4% | 24.1% | 14.3% | 48.1% | 48.9% | 4.5% | 9.0% | 3.0% | |
| 【配偶者の有無】 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 配偶者あり | 1,580 | 45.4% | 46.1% | 5.8% | 13.7% | 29.7% | 34.1% | 51.6% | 23.5% | 24.2% | 47.8% | 58.0% | 1.8% | 3.5% | 3.6% | |
| 配偶者なし | 672 | 38.4% | 47.3% | 8.5% | 16.7% | 29.8% | 35.4% | 43.2% | 26.5% | 21.9% | 49.7% | 47.2% | 3.4% | 6.5% | 3.9% | |
| 【現在の健康・生活】 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健康である | 670 | 56.1% | 51.2% | 7.0% | 16.0% | 35.4% | 30.3% | 50.9% | 34.0% | 31.9% | 54.5% | 57.8% | 1.5% | 4.0% | 0.4% | |
| 健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している | 1,434 | 42.8% | 48.2% | 7.3% | 15.1% | 29.6% | 37.1% | 51.7% | 24.3% | 23.1% | 48.6% | 58.2% | 1.9% | 3.2% | 0.6% | |
| 日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人で行けない | 115 | 21.7% | 40.0% | 5.2% | 13.0% | 21.7% | 40.9% | 45.2% | 4.3% | 6.1% | 48.7% | 51.3% | 4.3% | 7.8% | 0.9% | |
| 生活するために誰かの介助が必要な状態である | 99 | 17.2% | 29.3% | 2.0% | 14.1% | 21.2% | 34.3% | 39.4% | 2.0% | 5.1% | 33.3% | 30.3% | 8.1% | 16.2% | 5.1% | |
| 常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである | 25 | 8.0% | 12.0% | 0.0% | 4.0% | 4.0% | 16.0% | 24.0% | 4.0% | 0.0% | 12.0% | 24.0% | 16.0% | 36.0% | 8.0% | |
| 【「要支援・要介護認定」の状況】 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 受けている | 198 | 21.7% | 35.9% | 4.0% | 13.1% | 18.7% | 35.4% | 38.9% | 8.1% | 6.1% | 40.4% | 40.4% | 8.6% | 11.6% | 8.1% | |
| 基本チェックリスト該当 | 5 | 40.0% | 60.0% | 0.0% | 40.0% | 40.0% | 20.0% | 20.0% | 0.0% | 0.0% | 40.0% | 60.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | |
| 受けていない | 2,027 | 45.7% | 48.1% | 7.0% | 15.6% | 30.8% | 35.1% | 51.1% | 26.1% | 25.5% | 48.8% | 56.1% | 1.8% | 3.8% | 3.3% | |
| わからない | 36 | 25.0% | 44.4% | 11.1% | 0.0% | 36.1% | 30.6% | 36.1% | 16.7% | 13.9% | 50.0% | 41.7% | 0.0% | 5.6% | 8.3% | |

(3) 健康に暮らすために参加したい教室

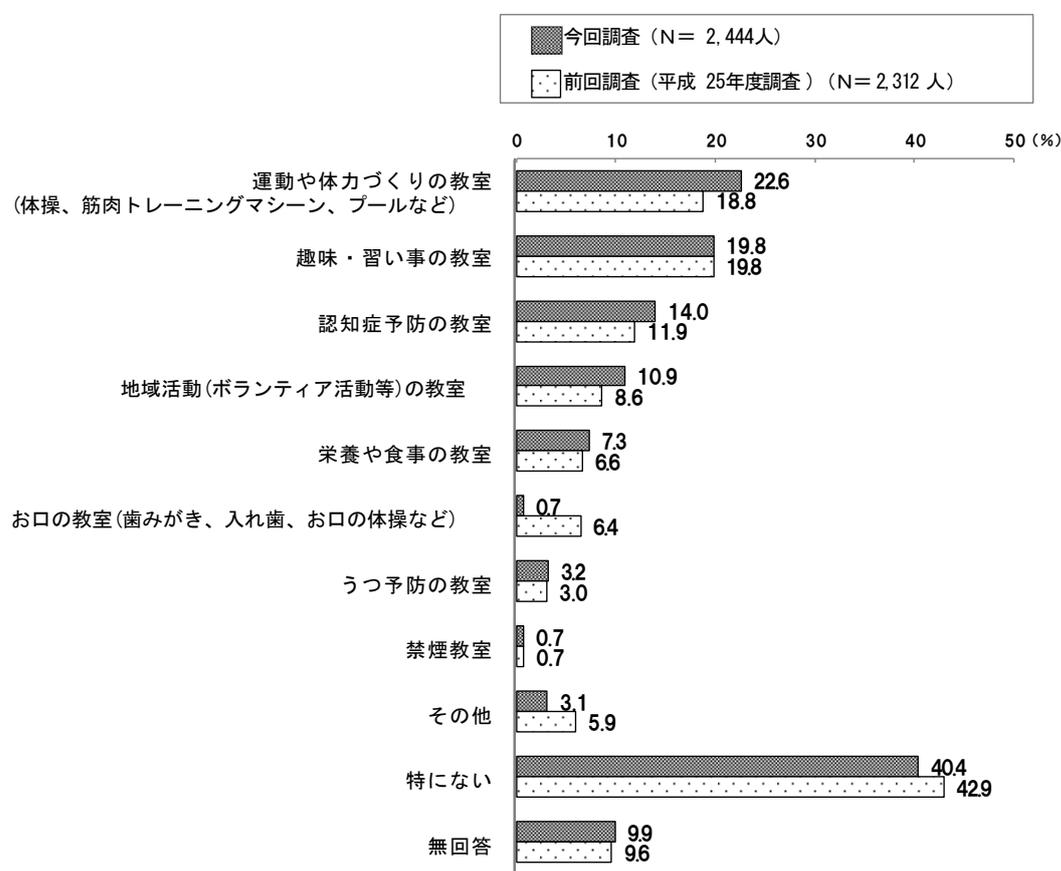
問3 いつまでも健康でいきいきと暮らしていくために、現在参加しているものも含めて、どのような教室に参加してみたいですか。(いくつでも)

➤ 参加したい教室は「特にない」が4割

【全体結果】

- 健康に暮らすために参加したい教室では、「運動や体力づくりの教室（体操、筋肉トレーニングマシン、プールなど）」（22.6%）、「趣味・習い事の教室」（19.8%）、「認知症予防の教室」（14.0%）などが上位を占めた。
- 「特にない」の回答割合は40.4%に達している。

図1-6 健康に暮らすために参加したい教室（前回調査との比較）



【性別】

- 「趣味・習い事の教室」、「運動や体力づくりの教室（体操、筋肉トレーニングマシン、プールなど）」、「認知症予防の教室」など多くの項目で、女性の回答割合が男性の回答割合を上回っている。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど、概ね各教室の回答割合が低下し、「特にない」の回答割合が上昇する傾向がみられる。

表1-2 健康に暮らすために参加したい教室

| | 該当者数 | (人) | 運動や体力づくりの教室 (体操、筋トレ、ブルレーニン など) | お口の教室(歯みが き、入れ歯、お口の体 操など) | 栄養や食事の教室 | 認知症予防の教室 | うつ予防の教室 | 禁煙教室 | 趣味・習い事の教室 | 地域活動(ボランティア 等)の教室 | その他 | 特にな い | 無回 答 |
|---------------------------------|-------------|--------------|--------------------------------------|---------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|----------------------|--------------|-------------|---------|
| | 人 | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| 総数 | 2444 | 22.8% | 5.9% | 7.3% | 14.0% | 3.2% | 0.7% | 19.8% | 10.9% | 3.1% | 40.4% | 9.9% | |
| [性別] | | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 1,161 | 18.2% | 5.3% | 5.3% | 10.1% | 2.1% | 0.9% | 13.2% | 11.8% | 3.7% | 47.6% | 10.5% | |
| 女性 | 1,117 | 27.9% | 6.3% | 9.4% | 18.3% | 4.5% | 0.3% | 27.0% | 10.1% | 2.7% | 32.9% | 8.5% | |
| [年齢] | | | | | | | | | | | | | |
| 65～69歳 | 618 | 28.6% | 4.9% | 8.1% | 11.3% | 3.1% | 0.8% | 24.3% | 16.7% | 3.7% | 38.0% | 6.5% | |
| 70～74歳 | 625 | 23.7% | 5.0% | 7.0% | 13.6% | 3.7% | 0.8% | 23.0% | 10.9% | 3.4% | 37.4% | 9.6% | |
| 75～79歳 | 557 | 21.4% | 5.4% | 7.2% | 16.9% | 2.9% | 0.4% | 17.6% | 8.6% | 3.2% | 39.7% | 11.1% | |
| 80～84歳 | 347 | 18.4% | 10.1% | 8.4% | 16.4% | 4.3% | 0.3% | 14.7% | 7.2% | 1.4% | 46.7% | 10.1% | |
| 85歳以上 | 129 | 11.6% | 4.7% | 2.3% | 10.9% | 0.8% | 0.8% | 8.5% | 3.9% | 4.7% | 53.5% | 14.7% | |
| 前期高齢者 | 1,243 | 26.1% | 4.9% | 7.6% | 12.5% | 3.4% | 0.8% | 23.7% | 13.8% | 3.5% | 37.7% | 8.0% | |
| 後期高齢者 | 1,033 | 19.2% | 6.9% | 7.0% | 16.0% | 3.1% | 0.4% | 15.5% | 7.6% | 2.8% | 43.8% | 11.2% | |
| [福祉圏域] | | | | | | | | | | | | | |
| 下越圏域 | 216 | 19.4% | 3.7% | 6.9% | 16.7% | 4.6% | 0.5% | 22.2% | 9.7% | 1.4% | 41.2% | 11.1% | |
| 新潟圏域 | 811 | 22.8% | 5.4% | 8.3% | 12.5% | 2.3% | 0.6% | 21.9% | 9.7% | 3.6% | 40.6% | 8.8% | |
| 県央圏域 | 200 | 20.5% | 7.0% | 7.5% | 17.5% | 2.5% | 0.0% | 14.5% | 12.5% | 2.5% | 39.0% | 11.0% | |
| 中越圏域 | 442 | 27.4% | 6.6% | 6.6% | 12.4% | 3.2% | 0.9% | 22.9% | 14.0% | 3.2% | 37.6% | 8.1% | |
| 魚沼圏域 | 180 | 25.6% | 8.9% | 5.6% | 12.2% | 3.3% | 0.6% | 17.8% | 10.0% | 3.9% | 43.9% | 9.4% | |
| 上越圏域 | 296 | 22.6% | 4.1% | 7.1% | 17.9% | 4.7% | 0.3% | 16.2% | 10.8% | 3.7% | 41.6% | 9.5% | |
| 佐渡圏域 | 67 | 16.4% | 0.0% | 7.5% | 13.4% | 4.5% | 1.5% | 14.9% | 11.9% | 3.0% | 47.8% | 9.0% | |
| [世帯類型] | | | | | | | | | | | | | |
| 単身世帯 | 234 | 21.4% | 5.6% | 8.5% | 13.2% | 4.7% | 0.9% | 24.4% | 10.3% | 3.0% | 38.9% | 12.0% | |
| 単身世帯[男性] | 87 | 12.6% | 5.7% | 6.9% | 11.5% | 5.7% | 1.1% | 9.2% | 8.0% | 3.4% | 50.6% | 16.1% | |
| 単身世帯[女性] | 145 | 26.9% | 5.5% | 9.7% | 14.5% | 4.1% | 0.7% | 33.1% | 11.7% | 2.8% | 31.7% | 9.7% | |
| 夫婦のみ世帯 | 748 | 26.5% | 5.9% | 6.4% | 12.6% | 2.0% | 0.1% | 20.3% | 11.6% | 4.0% | 37.7% | 9.5% | |
| 2世代同居世帯 | 605 | 21.3% | 4.5% | 8.8% | 12.6% | 3.8% | 0.7% | 21.5% | 9.9% | 1.7% | 41.8% | 8.6% | |
| 3世代同居世帯 | 532 | 22.2% | 6.0% | 6.6% | 17.3% | 3.6% | 0.8% | 17.3% | 11.3% | 4.1% | 42.9% | 9.2% | |
| その他の世帯 | 133 | 19.5% | 9.8% | 5.3% | 18.0% | 4.5% | 1.5% | 13.5% | 12.8% | 3.0% | 45.9% | 7.5% | |
| [配偶者の有無] | | | | | | | | | | | | | |
| 配偶者あり | 1,580 | 25.1% | 5.4% | 6.9% | 13.8% | 2.6% | 0.5% | 19.6% | 11.9% | 3.7% | 39.6% | 8.9% | |
| 配偶者なし | 672 | 18.6% | 6.4% | 8.0% | 14.7% | 4.9% | 0.7% | 20.8% | 8.9% | 2.2% | 43.0% | 10.3% | |
| [現在の健康・生活] | | | | | | | | | | | | | |
| 健康である | 670 | 29.1% | 4.9% | 7.0% | 12.1% | 1.9% | 0.7% | 26.3% | 16.0% | 3.4% | 36.4% | 5.8% | |
| 健康に多少の不安や問題があるが、 普通に生活している | 1,434 | 22.9% | 6.5% | 8.5% | 16.0% | 3.6% | 0.8% | 20.6% | 10.7% | 2.8% | 42.3% | 5.9% | |
| 日常生活はほぼ自分でやっているが、 外出は一人でできない | 115 | 12.2% | 7.0% | 2.6% | 9.6% | 5.2% | 0.0% | 6.1% | 1.7% | 3.5% | 52.2% | 13.0% | |
| 生活するために誰かの介助が必要な 状態である | 99 | 8.1% | 8.1% | 3.0% | 14.1% | 4.0% | 0.0% | 2.0% | 3.0% | 5.1% | 54.5% | 17.2% | |
| 常に誰かの介助を必要とし、一日中 寝たきりである | 25 | 8.0% | 4.0% | 8.0% | 8.0% | 4.0% | 0.0% | 4.0% | 0.0% | 12.0% | 56.0% | 12.0% | |
| [「要支援・要介護認定」の状況] | | | | | | | | | | | | | |
| 受けている | 198 | 12.1% | 7.1% | 4.5% | 13.6% | 5.1% | 0.0% | 6.1% | 1.0% | 5.1% | 50.5% | 17.7% | |
| 軽度 | 101 | 14.9% | 6.9% | 5.9% | 15.8% | 5.9% | 0.0% | 8.9% | 1.0% | 5.0% | 44.6% | 16.8% | |
| 中度 | 57 | 8.8% | 8.8% | 3.5% | 14.0% | 1.8% | 0.0% | 0.0% | 1.8% | 1.8% | 56.1% | 19.3% | |
| 重度 | 30 | 6.7% | 3.3% | 3.3% | 6.7% | 6.7% | 0.0% | 3.3% | 0.0% | 6.7% | 60.0% | 20.0% | |
| 基本チェックリスト該当 | 5 | 0.0% | 20.0% | 20.0% | 60.0% | 60.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 40.0% | 0.0% | |
| 受けていない | 2,027 | 24.2% | 5.4% | 7.6% | 14.3% | 3.1% | 0.7% | 21.6% | 12.1% | 3.2% | 39.7% | 8.1% | |
| 分からない | 36 | 19.4% | 13.9% | 13.9% | 11.1% | 0.0% | 2.8% | 16.7% | 8.3% | 0.0% | 58.3% | 8.3% | |
| [外出の頻度] | | | | | | | | | | | | | |
| 毎日1回以上 | 1,267 | 25.3% | 6.7% | 7.7% | 14.1% | 2.7% | 0.9% | 22.8% | 14.4% | 3.4% | 37.3% | 8.5% | |
| 2～3日に1回程度 | 655 | 24.7% | 4.6% | 7.3% | 15.6% | 3.8% | 0.6% | 20.6% | 9.0% | 2.3% | 38.6% | 9.5% | |
| 1週間に1回程度 | 316 | 13.6% | 4.1% | 6.6% | 13.3% | 3.5% | 0.3% | 15.8% | 5.7% | 1.9% | 48.7% | 12.0% | |
| ほとんど外出しない | 155 | 11.0% | 7.1% | 5.2% | 9.0% | 3.9% | 0.0% | 3.9% | 2.6% | 5.8% | 61.3% | 11.6% | |

(4) 健康管理のために必要な情報

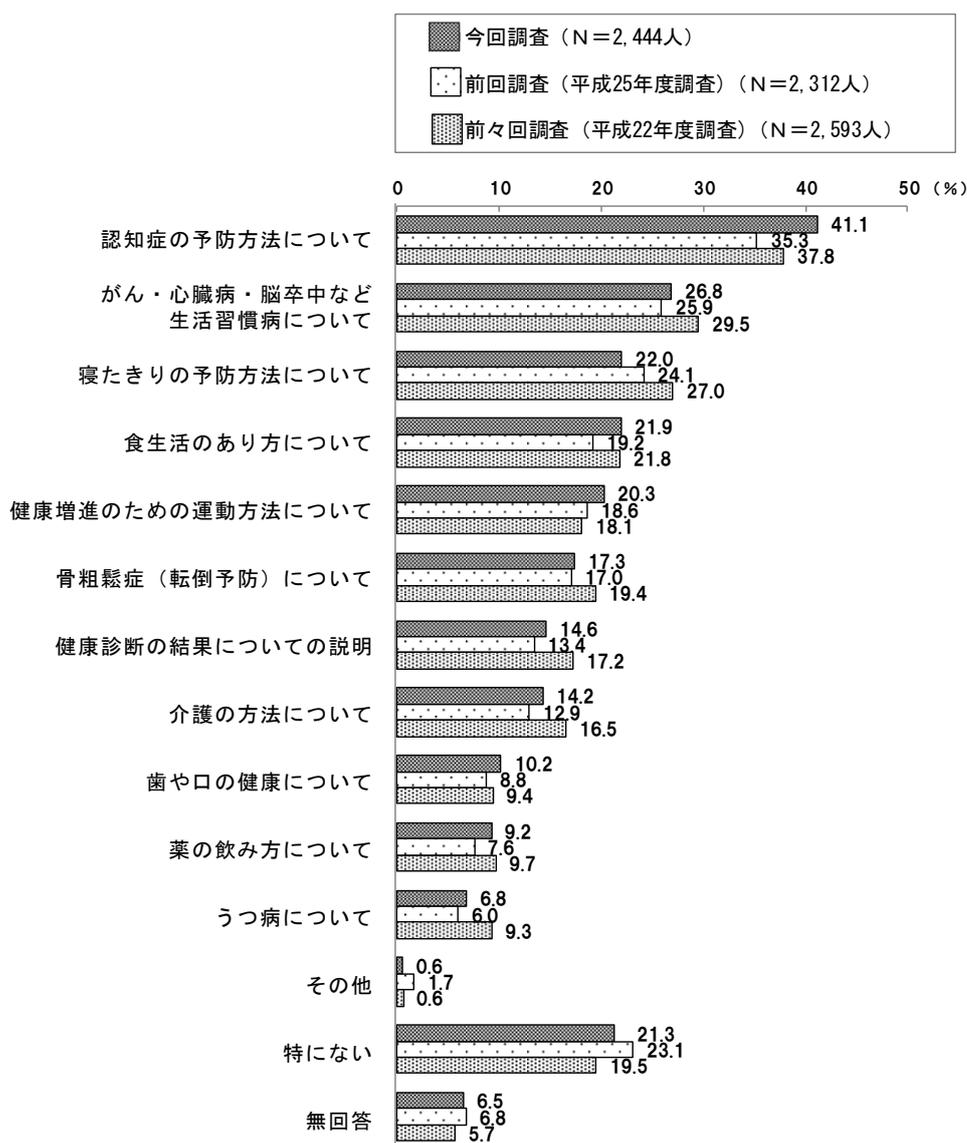
問4 今後、自分の健康の管理をしていくうえで、どのような情報が欲しいですか。
(いくつでも)

➤ 「認知症の予防」がトップ

【全体結果】

- 健康のために必要な情報では、「認知症の予防について」の回答割合が41.1%で最も高く、以下「がん・心臓病・脳卒中など生活習慣病について」(26.8%)、「寝たきりの予防方法について」(22.0%)、「食生活のあり方について」(21.9%)、「健康増進のための運動方法について」(20.3%)などが続いた。
- 「特にない」の回答割合は21.3%を占めた。

図1-7 健康管理のために必要な情報（前々回調査・前回調査との比較）



【性別】

- 男性は女性より「がん・心臓病・脳卒中など生活習慣病について」の割合が高く、女性は男性より「認知症の予防方法について」、「寝たきりの予防方法について」、「骨粗鬆症（転倒予防）について」の回答割合が高くなっている点が目立っている。

【年齢別】

- 85歳以上では各情報の回答割合が全般的に低く、「特にない」の割合が高くなっている。
- 概ね年齢が高くなるほど、回答割合が低下する傾向がみられるが、「寝たきりの予防方法について」、「介護の方法について」、「健康診断の結果についての説明」、「薬の飲み方について」は75歳以降に高くなる傾向がみられる。

表1-3 健康管理のために必要な情報

| | 該当者数 | つ寝 いた きり の 予 防 方 法 に つ い て | 認 知 症 の 予 防 方 法 に つ い て | 介 護 の 方 法 に つ い て | て な が ん ・ 心 臓 病 ・ 脳 卒 中 に つ い て | て 健 康 診 断 の 結 果 に つ い て | う つ 病 に つ い て | 方 法 健 康 増 進 の た め の 運 動 | に 骨 粗 鬆 症 （ 転 倒 予 防 ） に つ い て | て 食 生 活 の あ り 方 に つ い て | 苗 や 口 の 健 康 に つ い て | 薬 の 飲 み 方 に つ い て | そ の 他 | 特 に な い | 無 回 答 |
|-----------------------------|-------------|---|--|---|--|--|---------------------------------|--|---|--|--|---|-------------|------------------|-------------|
| | 人 | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| 総数 | 2444 | 22.0% | 41.1% | 14.2% | 26.8% | 14.6% | 6.8% | 20.3% | 17.3% | 21.9% | 10.2% | 9.2% | 0.6% | 21.3% | 6.5% |
| 【性別】 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 1,161 | 18.2% | 36.1% | 12.7% | 28.8% | 15.2% | 5.7% | 21.8% | 9.4% | 21.1% | 9.0% | 7.9% | 0.6% | 23.9% | 6.2% |
| 女性 | 1,117 | 26.4% | 47.8% | 15.8% | 25.3% | 13.7% | 8.3% | 19.5% | 25.1% | 23.3% | 11.7% | 10.9% | 0.5% | 18.4% | 6.2% |
| 【年齢】 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65～69歳 | 618 | 17.0% | 37.4% | 13.3% | 26.7% | 12.0% | 7.0% | 26.1% | 13.8% | 24.8% | 10.7% | 6.6% | 0.5% | 24.8% | 5.8% |
| 70～74歳 | 625 | 20.6% | 43.0% | 13.1% | 31.7% | 11.7% | 7.4% | 21.8% | 17.1% | 23.8% | 10.6% | 7.7% | 0.3% | 18.1% | 5.4% |
| 75～79歳 | 557 | 25.1% | 46.0% | 15.8% | 27.5% | 18.0% | 7.0% | 18.1% | 16.3% | 22.1% | 10.2% | 10.8% | 0.5% | 19.2% | 6.1% |
| 80～84歳 | 347 | 29.4% | 44.4% | 16.1% | 22.8% | 19.9% | 7.8% | 16.4% | 23.6% | 19.3% | 11.2% | 14.1% | 1.4% | 20.2% | 6.6% |
| 85歳以上 | 129 | 24.0% | 31.8% | 13.2% | 16.3% | 9.3% | 3.1% | 10.9% | 17.8% | 10.1% | 5.4% | 10.9% | 0.8% | 30.2% | 10.1% |
| 前期高齢者 | 1,243 | 18.8% | 40.2% | 13.2% | 29.2% | 11.8% | 7.2% | 23.9% | 15.4% | 24.3% | 10.6% | 7.2% | 0.4% | 21.4% | 5.6% |
| 後期高齢者 | 1,033 | 26.4% | 43.7% | 15.6% | 24.5% | 17.5% | 6.8% | 16.7% | 19.0% | 19.7% | 10.0% | 11.9% | 0.9% | 20.9% | 6.8% |
| 【福祉圏域】 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 下越圏域 | 216 | 21.3% | 42.1% | 15.3% | 30.6% | 14.8% | 7.9% | 18.5% | 14.8% | 21.8% | 11.6% | 8.8% | 0.9% | 20.8% | 8.3% |
| 新潟圏域 | 811 | 20.6% | 39.2% | 13.3% | 25.5% | 14.3% | 5.3% | 20.8% | 17.9% | 21.9% | 10.9% | 7.9% | 0.4% | 24.5% | 5.9% |
| 県央圏域 | 200 | 23.0% | 45.0% | 12.5% | 30.0% | 12.5% | 10.5% | 21.0% | 15.0% | 21.5% | 10.0% | 10.0% | 1.5% | 18.0% | 6.0% |
| 中越圏域 | 442 | 23.3% | 43.2% | 14.9% | 29.2% | 14.9% | 6.8% | 23.5% | 18.8% | 21.7% | 10.4% | 11.3% | 0.2% | 17.2% | 5.2% |
| 魚沼圏域 | 180 | 17.2% | 38.3% | 15.0% | 21.1% | 15.6% | 7.2% | 19.4% | 13.3% | 23.3% | 8.9% | 10.6% | 0.6% | 22.2% | 8.3% |
| 上越圏域 | 296 | 28.4% | 45.9% | 12.8% | 28.7% | 14.9% | 8.4% | 18.9% | 16.9% | 25.0% | 8.4% | 8.8% | 1.0% | 20.3% | 4.4% |
| 佐渡圏域 | 67 | 26.9% | 52.2% | 20.9% | 26.9% | 10.4% | 6.0% | 13.4% | 19.4% | 19.4% | 6.0% | 7.5% | 1.5% | 17.9% | 3.0% |
| 【世帯類型】 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 単身世帯 | 234 | 25.2% | 38.9% | 10.3% | 26.9% | 13.7% | 10.3% | 22.2% | 21.4% | 29.1% | 10.7% | 9.0% | 0.9% | 20.9% | 6.8% |
| 単身世帯[男性] | 87 | 19.5% | 25.3% | 8.0% | 25.3% | 9.2% | 9.2% | 18.4% | 10.3% | 28.7% | 5.7% | 6.9% | 0.0% | 27.6% | 10.3% |
| 単身世帯[女性] | 145 | 29.0% | 47.6% | 11.0% | 27.6% | 15.9% | 11.0% | 24.8% | 28.3% | 29.7% | 13.8% | 10.3% | 1.4% | 17.2% | 4.8% |
| 夫婦のみ世帯 | 748 | 23.4% | 42.1% | 17.9% | 29.0% | 15.5% | 6.4% | 24.9% | 16.2% | 21.5% | 10.7% | 8.6% | 0.7% | 19.0% | 7.0% |
| 2世代同居世帯 | 605 | 21.5% | 42.5% | 14.2% | 26.1% | 12.1% | 6.0% | 20.3% | 15.2% | 23.3% | 9.6% | 9.1% | 0.3% | 22.8% | 5.6% |
| 3世代同居世帯 | 532 | 21.2% | 44.7% | 10.7% | 25.9% | 15.8% | 7.1% | 16.2% | 18.6% | 19.7% | 9.4% | 11.1% | 0.4% | 22.4% | 5.3% |
| その他の世帯 | 133 | 22.6% | 35.3% | 17.3% | 25.6% | 14.3% | 10.5% | 15.8% | 17.3% | 19.5% | 11.3% | 8.3% | 1.5% | 22.6% | 3.0% |
| 【配偶者の有無】 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 配偶者あり | 1,580 | 22.2% | 43.9% | 15.8% | 29.0% | 15.0% | 6.9% | 23.0% | 15.5% | 22.3% | 10.1% | 9.3% | 0.4% | 19.6% | 5.6% |
| 配偶者なし | 672 | 23.2% | 37.9% | 11.2% | 22.6% | 12.9% | 7.6% | 15.6% | 20.8% | 22.0% | 10.3% | 9.4% | 1.0% | 25.1% | 6.7% |
| 【現在の健康・生活】 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健康である | 670 | 17.9% | 36.7% | 11.8% | 24.8% | 12.4% | 4.5% | 25.4% | 11.6% | 26.1% | 10.3% | 5.5% | 0.6% | 25.4% | 3.0% |
| 健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している | 670 | 17.9% | 36.7% | 11.8% | 24.8% | 12.4% | 4.5% | 25.4% | 11.6% | 26.1% | 10.3% | 5.5% | 0.6% | 25.4% | 3.0% |
| 日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人でできない | 115 | 27.8% | 36.5% | 18.3% | 23.5% | 10.4% | 8.7% | 11.3% | 27.8% | 24.3% | 8.7% | 13.9% | 0.9% | 15.7% | 5.2% |
| 生活するために誰かの介助が必要な状態である | 99 | 29.3% | 30.3% | 25.3% | 8.1% | 9.1% | 3.0% | 3.0% | 24.2% | 5.1% | 6.1% | 10.1% | 2.0% | 30.3% | 10.1% |
| 常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである | 25 | 24.0% | 12.0% | 12.0% | 4.0% | 4.0% | 4.0% | 8.0% | 12.0% | 8.0% | 12.0% | 0.0% | 4.0% | 48.0% | 4.0% |
| 【「要支援・要介護認定」の状況】 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 受けている | 198 | 29.3% | 33.8% | 23.2% | 14.1% | 11.6% | 7.6% | 9.6% | 20.7% | 14.1% | 10.1% | 9.1% | 1.5% | 24.7% | 8.6% |
| 軽度 | 101 | 31.7% | 41.6% | 24.8% | 16.8% | 14.9% | 10.9% | 15.8% | 27.7% | 19.8% | 7.9% | 11.9% | 1.0% | 14.9% | 8.9% |
| 中度 | 57 | 28.1% | 31.6% | 17.5% | 10.5% | 3.5% | 1.8% | 1.8% | 17.5% | 8.8% | 14.0% | 7.0% | 0.0% | 36.8% | 7.0% |
| 重度 | 30 | 23.3% | 16.7% | 23.3% | 6.7% | 10.0% | 3.3% | 0.0% | 6.7% | 3.3% | 6.7% | 3.3% | 3.3% | 36.7% | 10.0% |
| 基本チェックリスト該当 | 5 | 40.0% | 60.0% | 20.0% | 20.0% | 20.0% | 40.0% | 40.0% | 0.0% | 40.0% | 20.0% | 20.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 受けていない | 2,027 | 21.5% | 42.8% | 13.8% | 28.2% | 14.8% | 6.7% | 21.5% | 16.8% | 23.0% | 9.7% | 9.1% | 0.5% | 20.9% | 5.5% |
| わからない | 36 | 27.8% | 38.9% | 11.1% | 36.1% | 13.9% | 11.1% | 27.8% | 27.8% | 19.4% | 25.0% | 19.4% | 0.0% | 27.8% | 2.8% |

2 ふだんの生活について

(1) 食事の用意

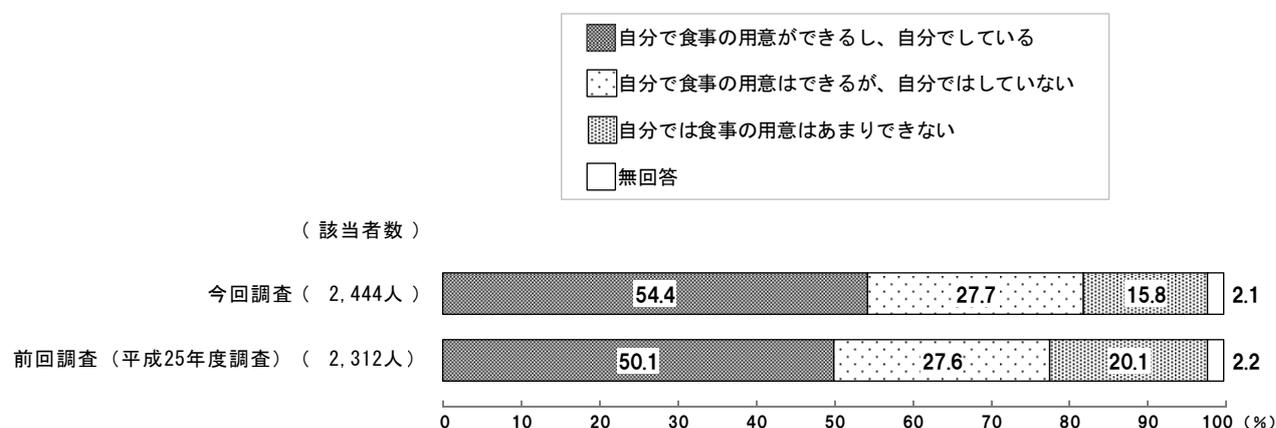
問5 ふだん、自分で食事の用意をしていますか。(1つだけ)

➤ 5割以上が自分で用意している

【全体結果】

- 食事の用意について尋ねたところ、「自分で食事の用意ができるし、自分でしている」の回答割合が54.4%、「自分で食事の用意はできるが、自分ではしていない」が27.7%、「自分では食事の用意はあまりできない」が15.8%となった。

図2-1 食事の用意（前回調査との比較）



【性別】

- 「自分で食事の用意ができるし、自分でしている」の割合は、女性で84.2%に達したのに対して、男性では26.4%にとどまった。「自分では食事の用意はあまりできない」の回答割合は、男性が女性を17.5ポイント上回った。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「自分で食事の用意ができるし、自分でしている」並びに「自分で食事の用意はできるが、自分ではしていない」の回答割合が低下し、「自分では食事の用意はあまりできない」の回答割合が上昇する傾向がみられる。このため、「自分で食事の用意ができるし、自分でしている」の割合は、80～84歳で49.9%、85歳以上で31.0%にまで低下している。

図2-2 食事の用意

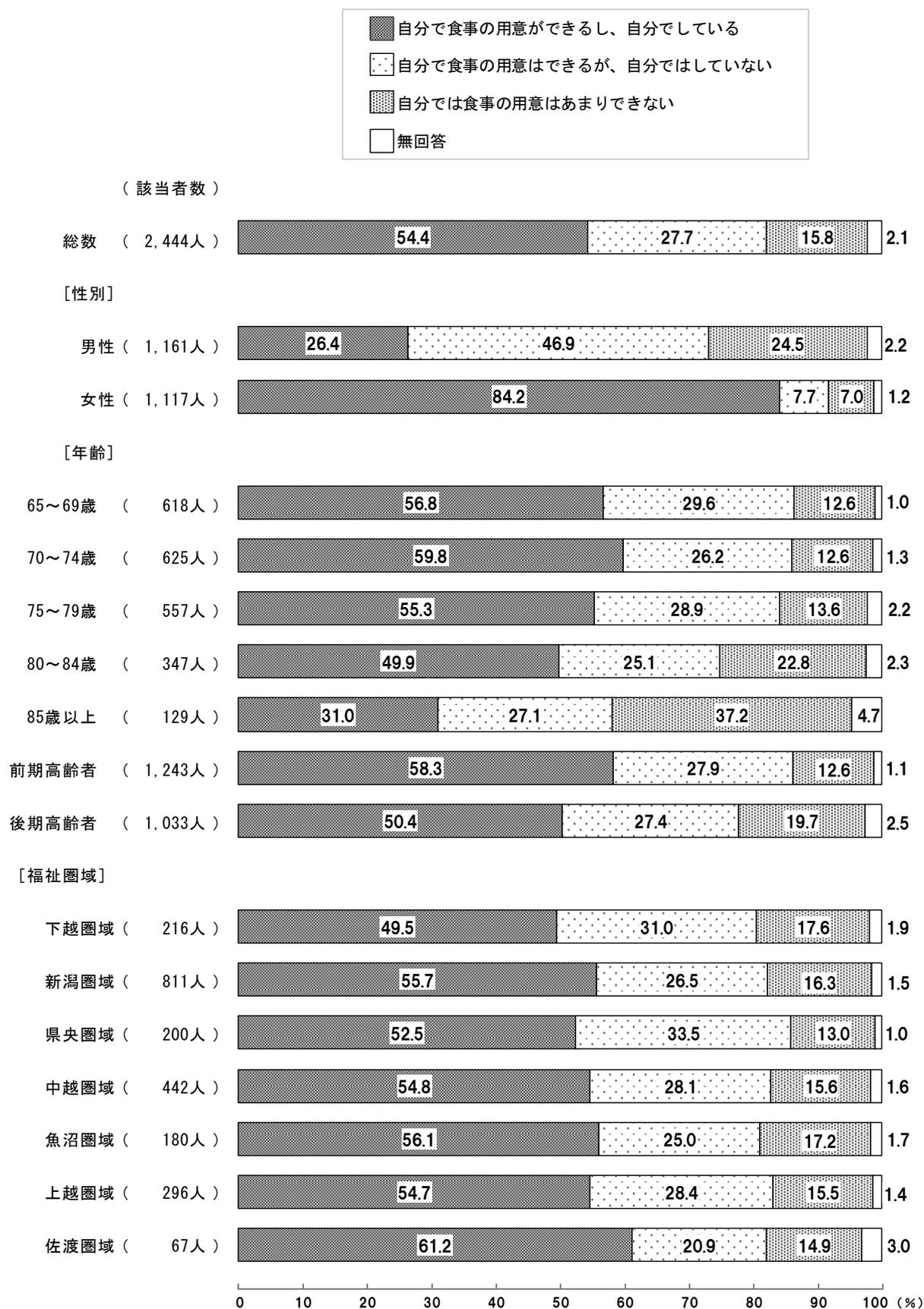
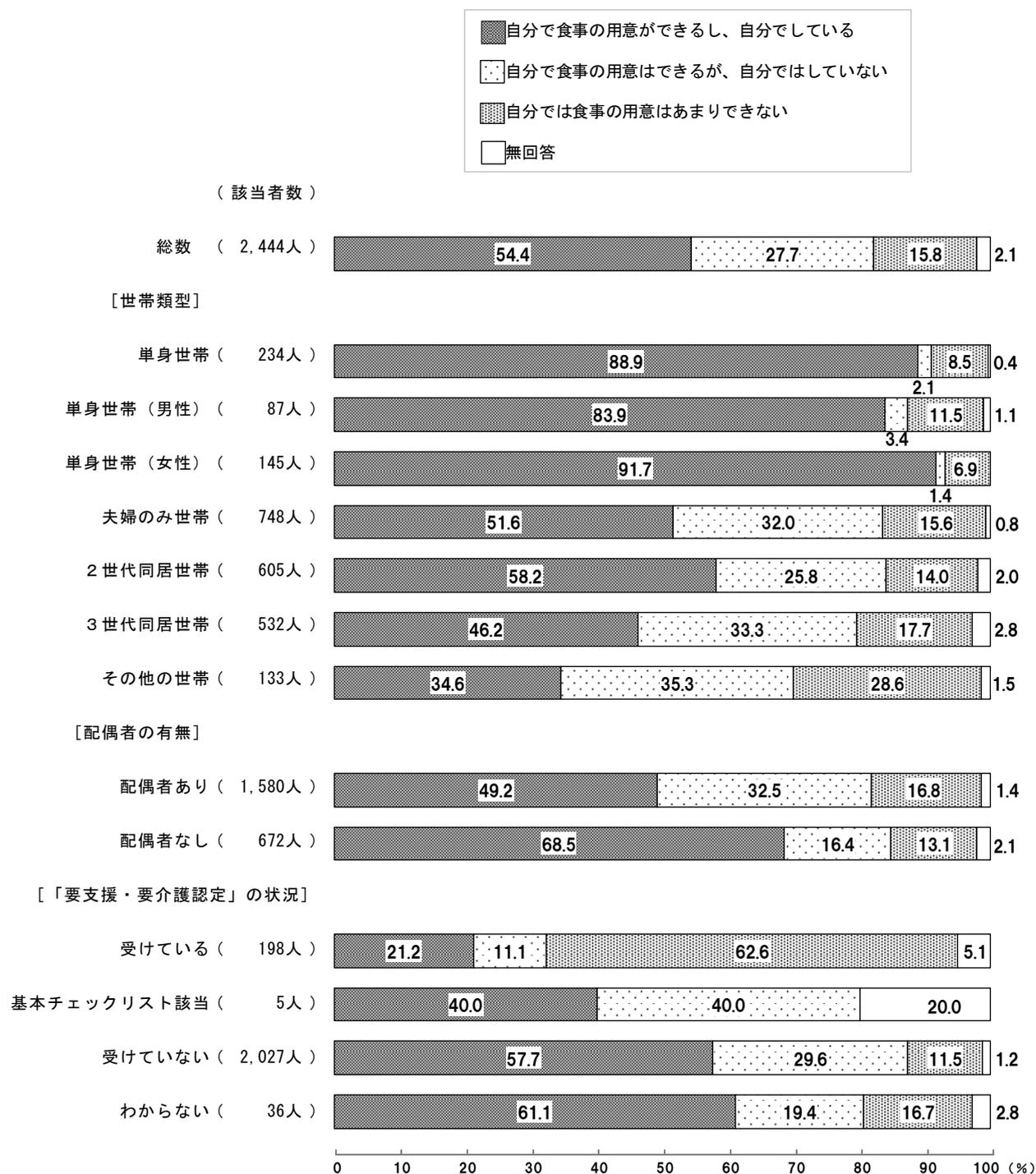


図2-3 食事の用意（続き）



(2) 外出の程度

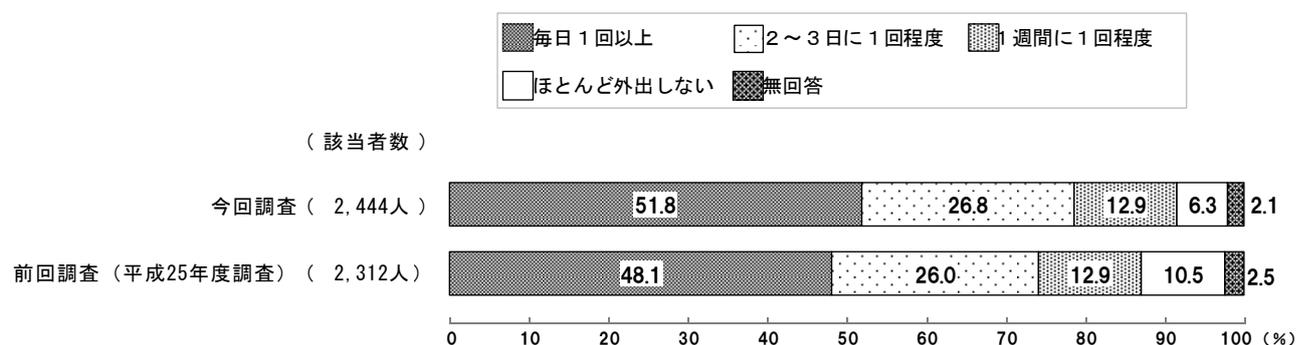
問6 外出の程度はどれくらいですか。(1つだけ)

➤ 5割が「毎日1回以上」外出

【全体結果】

- 外出の程度は、「毎日1回以上」の割合が51.8%と約半数を占めた。このほか「2～3日に1回程度」が26.8%、「1週間に1回程度」が12.9%、「ほとんど外出しない」が6.3%となっている。

図2-4 外出の程度（前回調査との比較）



【性別】

- 「毎日1回以上」の割合は男性で58.4%と、女性の44.9%を上回っている。
- 「2～3日に1回程度」や「1週間に1回程度」の割合は女性が男性を上回っている。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「毎日1回以上」の割合は低下し、「1週間に1回程度」や「ほとんど外出しない」の割合が上昇する傾向がみられる。このため、「ほとんど外出しない」の割合は、80～84歳で11.2%、85歳以上で22.5%に達している。

【福祉圏域別】

- 「毎日1回以上」の割合は、魚沼圏域で56.1%、中越圏域で53.2%、新潟圏域で53.1%に達している一方、下越圏域では46.8%、佐渡圏域では44.8%にとどまった。

【世帯類型別】

- 「毎日1回以上」の割合は、2世代同居世帯で53.9%、夫婦のみ世帯で53.5%と比較的高く、その他の世帯で42.1%と比較的低い。

【配偶者の有無別】

- 配偶者ありでは、配偶者なしと比べて、「毎日1回以上」の割合が高く、「ほとんど外出しない」の割合が低い。

【経済的な暮らし向き別】

- 「毎日1回以上」の割合は、家計にゆとりがなくなるほど低下する傾向にある。

【喜びや生活の張りを感じること別】

- 学習・研究、仕事、地域行事、町内会・自治会の活動、ボランティア活動などにおいて、「毎日1回以上」の回答割合が高くなっている。

図2-5 外出の程度

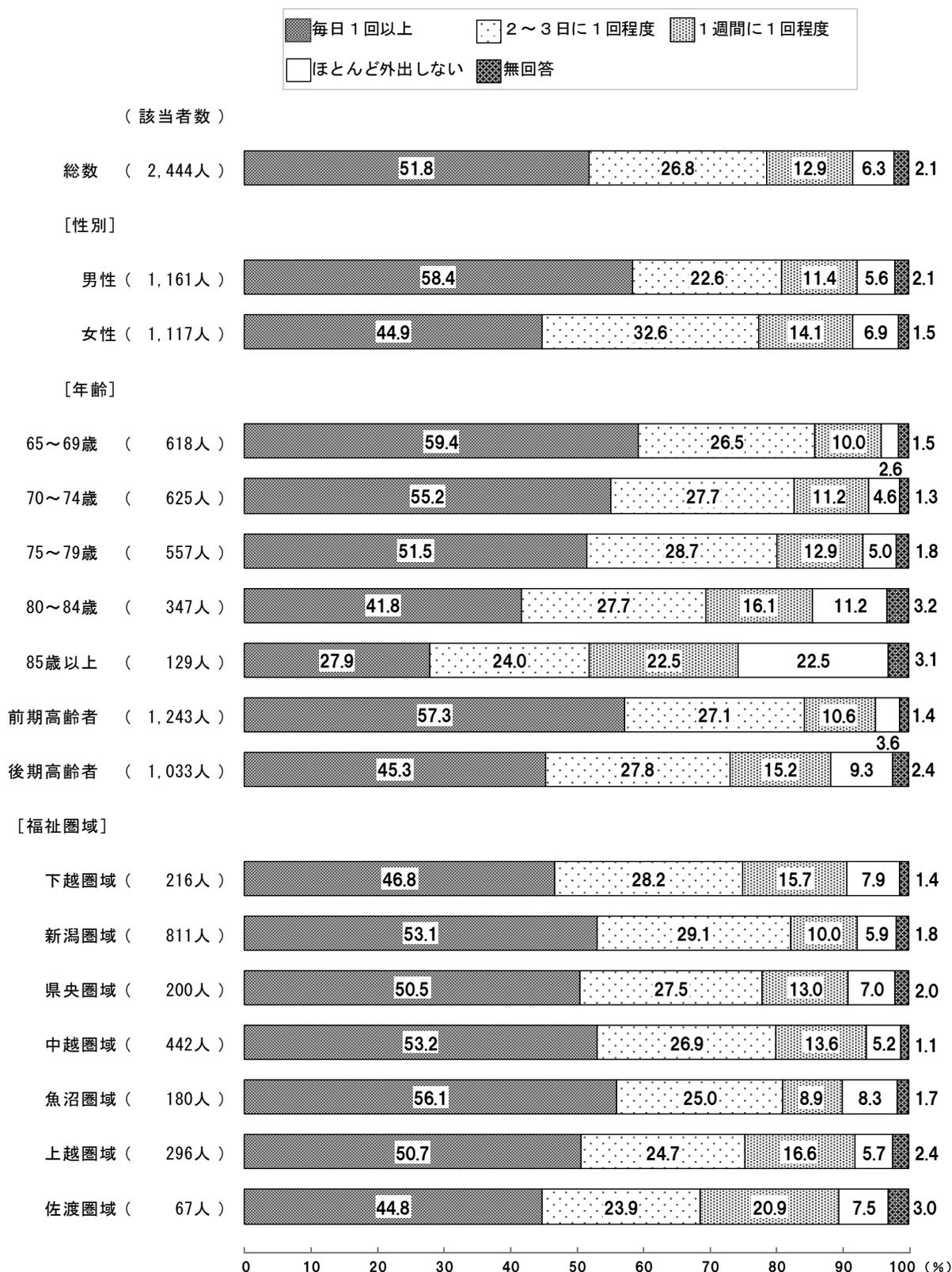


図2-6 外出の程度（続き）

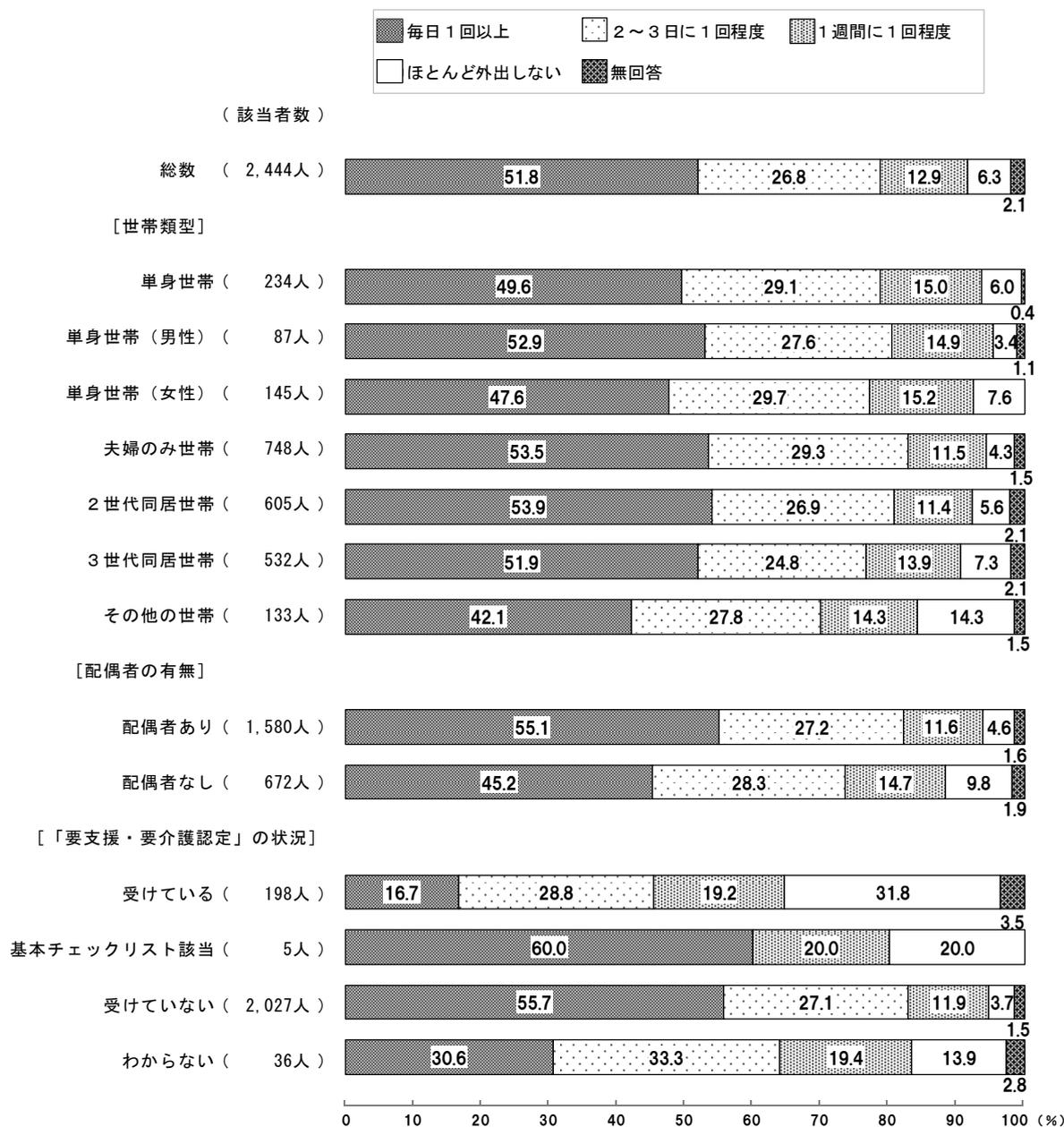


図2-7 外出の程度（要支援度・要介護度の軽重別）

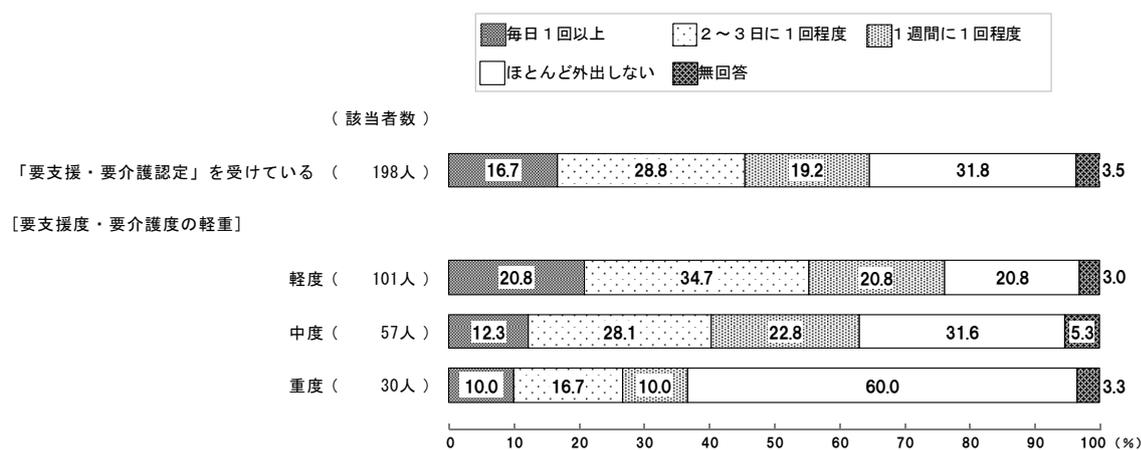


図2-8 外出の程度

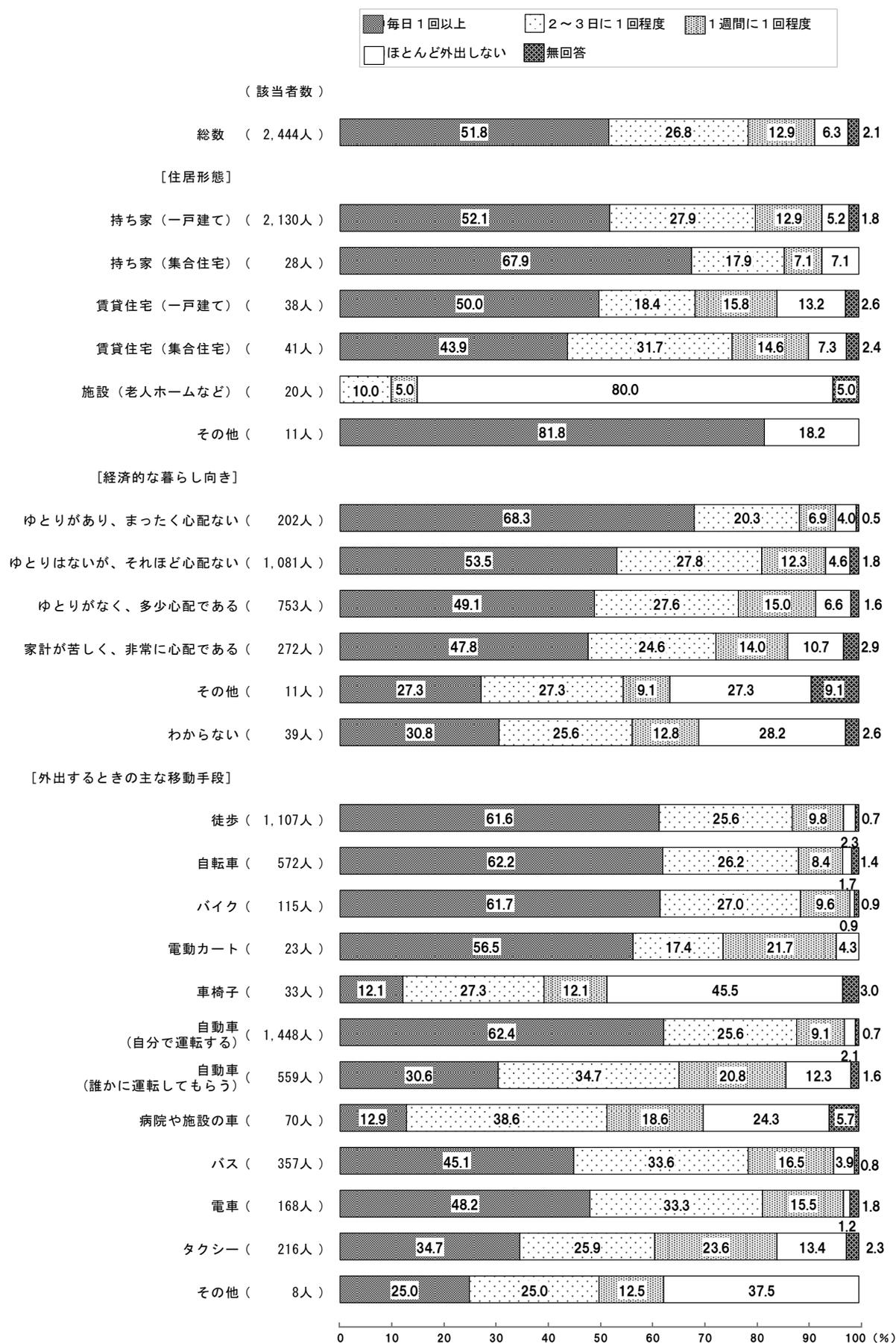
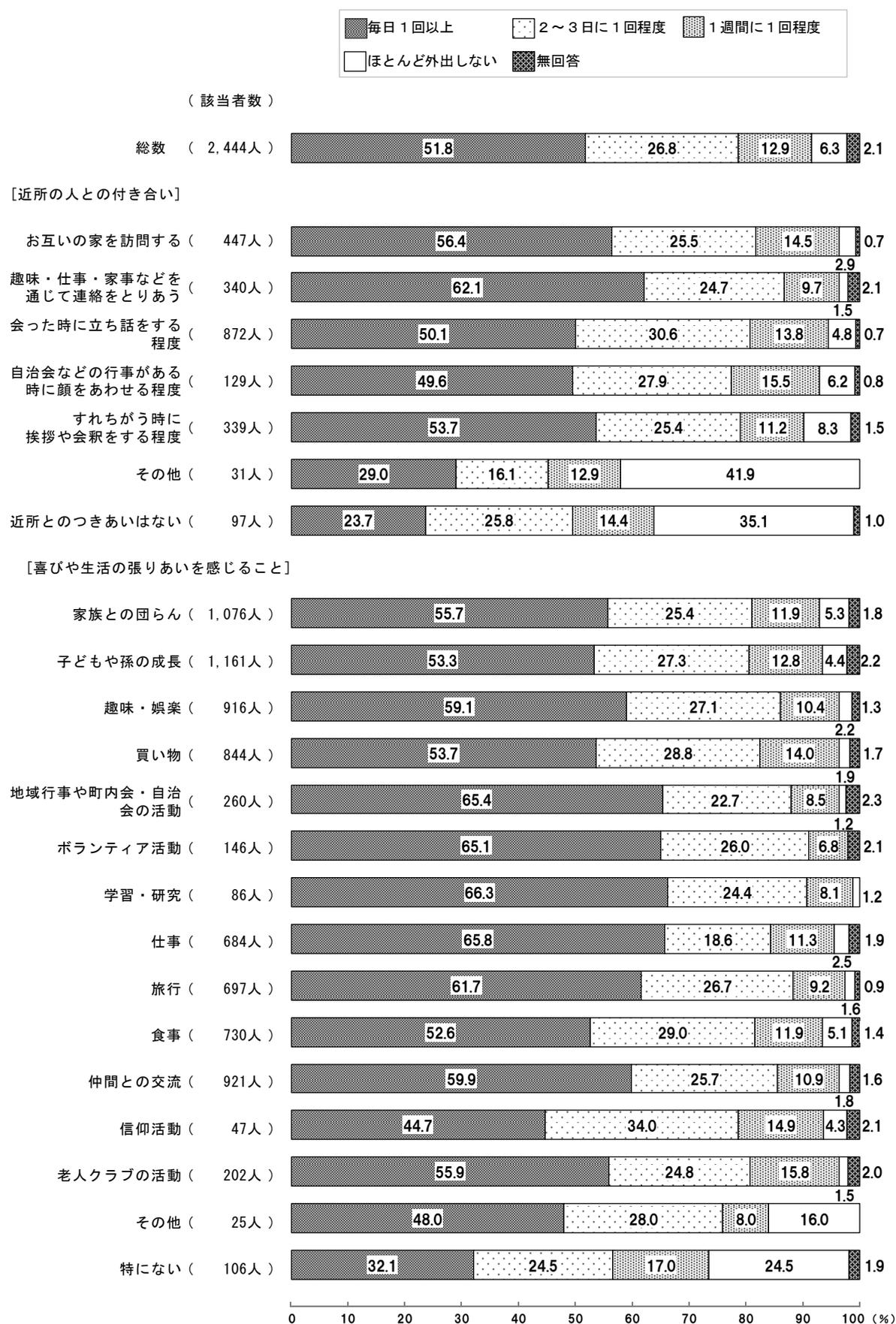


図2-9 外出の程度 (続き)



(3) 外出する時の主な移動手段

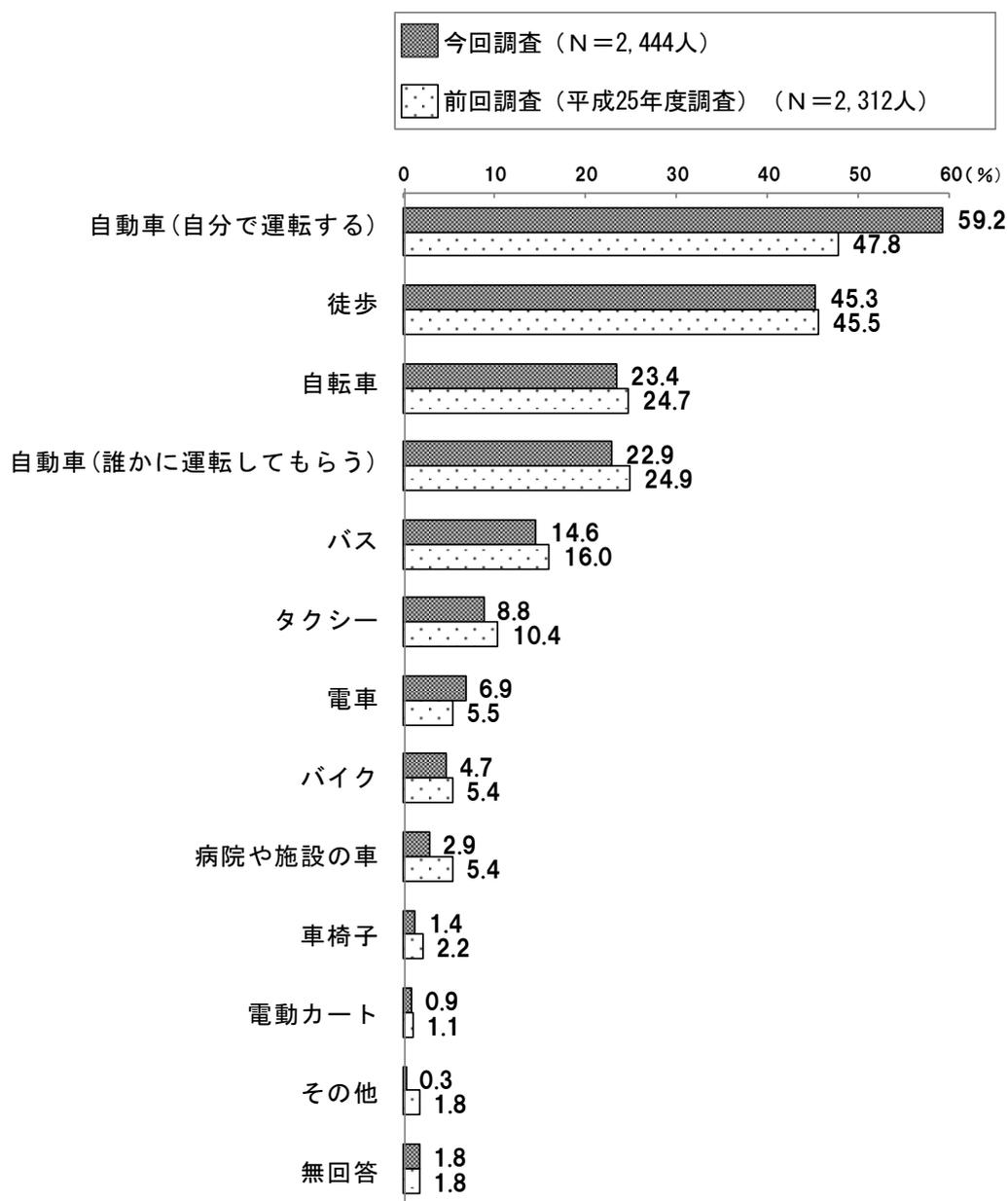
問7 外出する時の主な移動手段はどれですか。(いくつでも)

➤ 自動車を自分で運転と徒歩が上位

【全体結果】

- 外出する時の主な移動手段は、「自動車(自分で運転する)」の回答割合が59.2%と最も高く、以下「徒歩」(45.3%)、「自転車」(23.4%)、「自動車(誰かに運転してもらおう)」(22.9%)、「バス」(14.6%)などが続いた。

図2-10 外出する時の主な移動手段(前回調査との比較)



【性別】

- 「自動車（自分で運転する）」の回答割合は、男性が81.0%と女性の37.0%を大きく上回っている。一方、「自動車（誰かに運転してもらおう）」、「バス」、「タクシー」などでは女性が男性を上回っている。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「自動車（自分で運転する）」の割合が低下し、「自動車（誰かに運転してもらおう）」の割合が上昇する傾向がみられる。
- 「徒歩」の割合は、全ての年齢で総じて高い。

【福祉圏域別】

- 「徒歩」の割合は佐渡圏域が55.2%と最も高くなっている。
- 「バス」の割合も新潟圏域が21.7%と最も高く、魚沼圏域（8.3%）、県央圏域（7.5%）や下越圏域（5.6%）とは大きな開きがある。
- 「自転車」の割合は、県央圏域が28.0%と最も高く、上越圏域（15.9%）、魚沼圏域（13.9%）、佐渡圏域（10.4%）では低くなっている。

【世帯類型別】

- 夫婦のみ世帯では、他の世帯類型と比べて「自動車（自分で運転する）」の割合が高くなっている。
- 2世代同居世帯では「自動車（誰かに運転してもらおう）」が高く、単身世帯では「バス」、「タクシー」が高く、3世代同居では「自転車」が高くなっている。

表2-1 外出する時の主な移動手段

| | 該当者数 | 徒歩 | 自転車 | バイク | 電動カーゴ | 車椅子 | る自動車 (自分で運転す てもらう) | 自動車 (誰かに運転し てもらう) | 病院や施設 の車 | バス | 電車 | タクシー | その他 | 無回答 |
|------------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------|-------------------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | 人 | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| 総数 | 2444 | 45.3% | 23.4% | 4.7% | 0.9% | 1.4% | 59.2% | 22.9% | 2.9% | 14.6% | 6.9% | 8.8% | 0.3% | 1.8% |
| 【性別】 | | | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 1,161 | 43.4% | 22.9% | 5.4% | 0.7% | 1.6% | 81.0% | 8.4% | 2.7% | 8.2% | 5.5% | 5.8% | 0.4% | 1.6% |
| 女性 | 1,117 | 48.3% | 23.7% | 4.0% | 1.3% | 1.1% | 37.0% | 38.2% | 3.0% | 21.5% | 8.3% | 11.9% | 0.2% | 1.5% |
| 【年齢】 | | | | | | | | | | | | | | |
| 65～69歳 | 618 | 45.0% | 21.5% | 4.0% | 0.5% | 0.5% | 79.0% | 15.5% | 0.2% | 10.7% | 7.0% | 4.4% | 0.3% | 0.5% |
| 70～74歳 | 625 | 46.2% | 27.7% | 5.8% | 0.5% | 1.4% | 65.8% | 20.0% | 1.4% | 14.6% | 6.6% | 6.7% | 0.2% | 0.8% |
| 75～79歳 | 557 | 48.1% | 27.8% | 5.6% | 1.3% | 0.2% | 55.1% | 24.2% | 3.1% | 18.9% | 9.3% | 10.2% | 0.2% | 1.4% |
| 80～84歳 | 347 | 44.7% | 15.0% | 3.7% | 1.7% | 2.9% | 36.0% | 33.7% | 6.1% | 13.5% | 4.0% | 15.3% | 0.0% | 3.5% |
| 85歳以上 | 129 | 41.1% | 14.0% | 1.6% | 2.3% | 4.7% | 18.6% | 38.8% | 12.4% | 18.6% | 5.4% | 15.5% | 2.3% | 7.0% |
| 前期高齢者 | 1,243 | 45.6% | 24.6% | 4.9% | 0.5% | 1.0% | 72.3% | 17.8% | 0.8% | 12.6% | 6.8% | 5.6% | 0.2% | 0.6% |
| 後期高齢者 | 1,033 | 46.1% | 21.8% | 4.5% | 1.5% | 1.6% | 44.1% | 29.2% | 5.2% | 17.0% | 7.1% | 12.6% | 0.4% | 2.8% |
| 【福祉圏域】 | | | | | | | | | | | | | | |
| 下越圏域 | 216 | 34.3% | 22.2% | 4.6% | 0.5% | 0.9% | 60.6% | 23.1% | 5.1% | 5.6% | 4.2% | 6.5% | 0.0% | 1.9% |
| 新潟圏域 | 811 | 51.5% | 26.4% | 3.3% | 0.2% | 1.8% | 57.0% | 23.4% | 3.2% | 21.7% | 10.6% | 10.9% | 0.4% | 1.6% |
| 県央圏域 | 200 | 43.0% | 28.0% | 5.0% | 0.0% | 0.5% | 59.5% | 21.5% | 2.0% | 7.5% | 8.5% | 10.0% | 0.5% | 1.0% |
| 中越圏域 | 442 | 47.1% | 26.9% | 5.9% | 0.0% | 0.9% | 64.7% | 23.3% | 1.4% | 15.2% | 4.5% | 7.2% | 0.2% | 1.6% |
| 魚沼圏域 | 180 | 41.1% | 13.9% | 7.2% | 1.7% | 1.1% | 62.8% | 22.8% | 0.6% | 8.3% | 5.0% | 6.7% | 0.0% | 1.1% |
| 上越圏域 | 296 | 42.6% | 15.9% | 5.1% | 4.1% | 1.4% | 60.5% | 23.3% | 3.4% | 11.1% | 5.4% | 7.4% | 0.0% | 1.7% |
| 佐渡圏域 | 67 | 55.2% | 10.4% | 3.0% | 1.5% | 3.0% | 53.7% | 16.4% | 7.5% | 11.9% | 0.0% | 9.0% | 3.0% | 1.5% |
| 【世帯類型】 | | | | | | | | | | | | | | |
| 単身世帯 | 234 | 48.7% | 17.9% | 5.1% | 1.3% | 0.4% | 50.9% | 14.5% | 5.1% | 23.5% | 9.0% | 18.4% | 1.3% | 1.7% |
| 単身世帯[男性] | 87 | 48.3% | 21.8% | 6.9% | 0.0% | 1.1% | 70.1% | 6.9% | 6.9% | 14.9% | 3.4% | 6.9% | 2.3% | 1.1% |
| 単身世帯[女性] | 145 | 49.0% | 15.9% | 4.1% | 2.1% | 0.0% | 39.3% | 19.3% | 4.1% | 28.3% | 11.7% | 24.8% | 0.7% | 2.1% |
| 夫婦のみ世帯 | 748 | 46.3% | 24.5% | 3.7% | 0.4% | 0.7% | 67.4% | 21.7% | 1.3% | 14.2% | 8.7% | 7.0% | 0.1% | 0.5% |
| 2世代同居世帯 | 605 | 48.4% | 23.5% | 4.6% | 1.5% | 1.7% | 56.2% | 26.0% | 2.8% | 15.5% | 6.8% | 8.4% | 0.2% | 1.2% |
| 3世代同居世帯 | 532 | 44.0% | 25.4% | 5.6% | 1.1% | 1.3% | 58.8% | 25.2% | 2.4% | 10.9% | 4.7% | 7.5% | 0.2% | 2.4% |
| その他の世帯 | 133 | 35.3% | 20.3% | 7.5% | 0.8% | 4.5% | 51.1% | 24.8% | 9.0% | 11.3% | 3.8% | 8.3% | 0.8% | 1.5% |
| 【配偶者の有無】 | | | | | | | | | | | | | | |
| 配偶者あり | 1,580 | 45.8% | 24.1% | 5.1% | 0.6% | 1.0% | 67.2% | 22.5% | 1.3% | 11.9% | 6.8% | 6.3% | 0.1% | 1.0% |
| 配偶者なし | 672 | 46.1% | 22.2% | 4.0% | 1.9% | 1.9% | 42.0% | 24.6% | 6.5% | 20.8% | 7.4% | 14.4% | 0.7% | 2.1% |
| 【「要支援・要介護認定」の状況】 | | | | | | | | | | | | | | |
| 受けている | 198 | 22.2% | 7.6% | 2.0% | 3.5% | 14.1% | 14.6% | 47.5% | 26.8% | 7.6% | 1.0% | 18.2% | 1.5% | 6.1% |
| 軽度 | 101 | 31.7% | 10.9% | 4.0% | 5.9% | 6.9% | 21.8% | 47.5% | 22.8% | 11.9% | 1.0% | 15.8% | 0.0% | 3.0% |
| 中度 | 57 | 15.8% | 1.8% | 0.0% | 0.0% | 15.8% | 3.5% | 54.4% | 35.1% | 1.8% | 0.0% | 19.3% | 1.8% | 8.8% |
| 重度 | 30 | 3.3% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 36.7% | 16.7% | 33.3% | 30.0% | 0.0% | 0.0% | 16.7% | 6.7% | 13.3% |
| 基本チェックリスト該当 | 5 | 80.0% | 0.0% | 0.0% | 20.0% | 20.0% | 0.0% | 20.0% | 20.0% | 20.0% | 0.0% | 40.0% | 0.0% | 0.0% |
| 受けていない | 2,027 | 48.6% | 25.7% | 4.7% | 0.5% | 0.1% | 64.8% | 20.7% | 0.5% | 15.3% | 7.7% | 7.4% | 0.2% | 0.8% |
| わからない | 36 | 22.2% | 19.4% | 5.6% | 0.0% | 0.0% | 47.2% | 16.7% | 5.6% | 16.7% | 8.3% | 5.6% | 0.0% | 11.1% |
| 【住居形態】 | | | | | | | | | | | | | | |
| 持ち家(一戸建て) | 2,130 | 45.5% | 23.9% | 5.0% | 1.0% | 0.9% | 60.7% | 23.2% | 2.4% | 14.3% | 7.0% | 8.4% | 0.3% | 1.5% |
| 持ち家(集合住宅) | 28 | 75.0% | 21.4% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 50.0% | 10.7% | 0.0% | 39.3% | 10.7% | 14.3% | 0.0% | 0.0% |
| 賃貸住宅(一戸建て) | 38 | 39.5% | 15.8% | 0.0% | 0.0% | 5.3% | 63.2% | 15.8% | 5.3% | 13.2% | 5.3% | 10.5% | 0.0% | 0.0% |
| 賃貸住宅(集合住宅) | 41 | 56.1% | 26.8% | 2.4% | 0.0% | 4.9% | 36.6% | 17.1% | 2.4% | 22.0% | 4.9% | 22.0% | 2.4% | 2.4% |
| 施設(老人ホームなど) | 20 | 20.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 25.0% | 0.0% | 50.0% | 40.0% | 5.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 20.0% |
| その他 | 11 | 54.5% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 9.1% | 63.6% | 0.0% | 9.1% | 9.1% | 0.0% | 9.1% | 0.0% | 0.0% |

(4) 近所の人とのつきあい

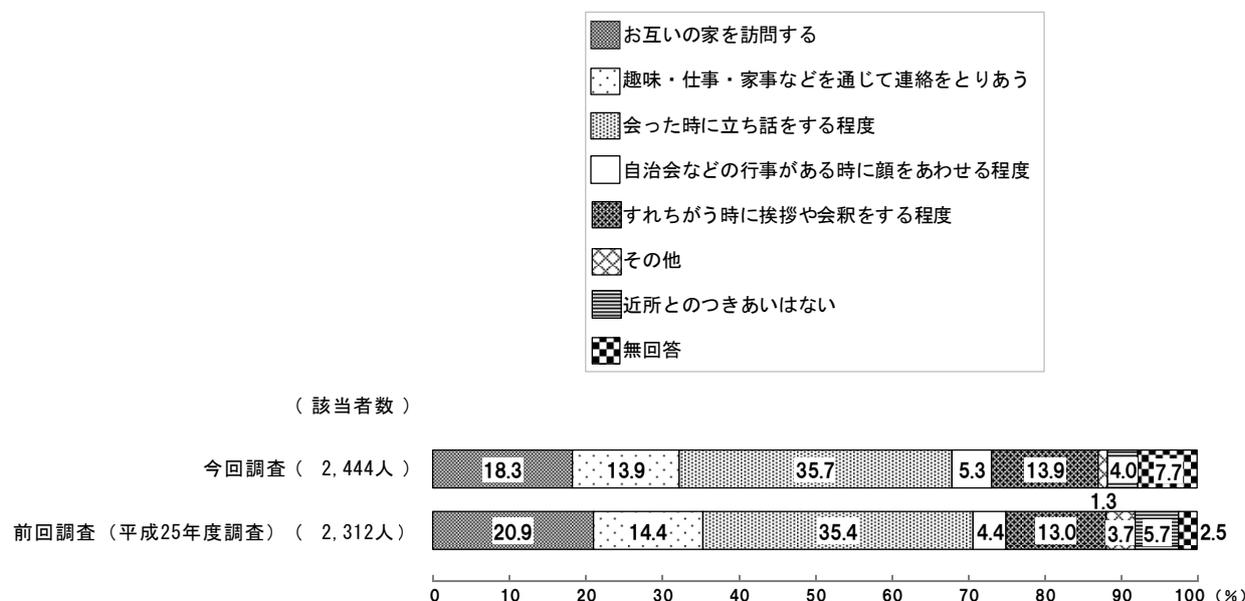
問8 ふだん、近所の方と、どのくらいのおつきあいをしていますか。(1つだけ)

➤ 3分の1強の人が「会った時に立ち話をする程度」

【全体結果】

- 近所の人とのつきあいは、「会った時に立ち話をする程度」の回答割合が35.7%、「お互いの家を訪問する」が18.3%、「趣味・仕事・家事などを通じて連絡をとりあう」が13.9%、「すれちがう時に挨拶や会釈をする程度」が13.9%、「自治会などの行事がある時に顔をあわせる程度」が5.3%となった。
- 「近所とのつきあいはない」の割合は4.0%となっている。

図2-11 近所の人とのつきあい（前回調査との比較）



【性別】

- 女性は男性に比べて「お互いの家を訪問する」の割合が高く（男性11.4%、女性25.2%）、「すれちがう時に挨拶や会釈をする程度」の割合が低い（男性20.3%、女性8.1%）。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「近所とのつきあいはない」の割合が上昇する傾向にあり、85歳以上では13.2%に達している。
- 「お互いの家を訪問する」の割合は75～79歳が22.8%と最も高くなっている。

【福祉圏域別】

- 「お互いの家を訪問する」の割合は上越圏域が28.4%と最も高くなっている。佐渡圏域が10.4%では低くなっている。

図2-12 近所の人とのつきあい

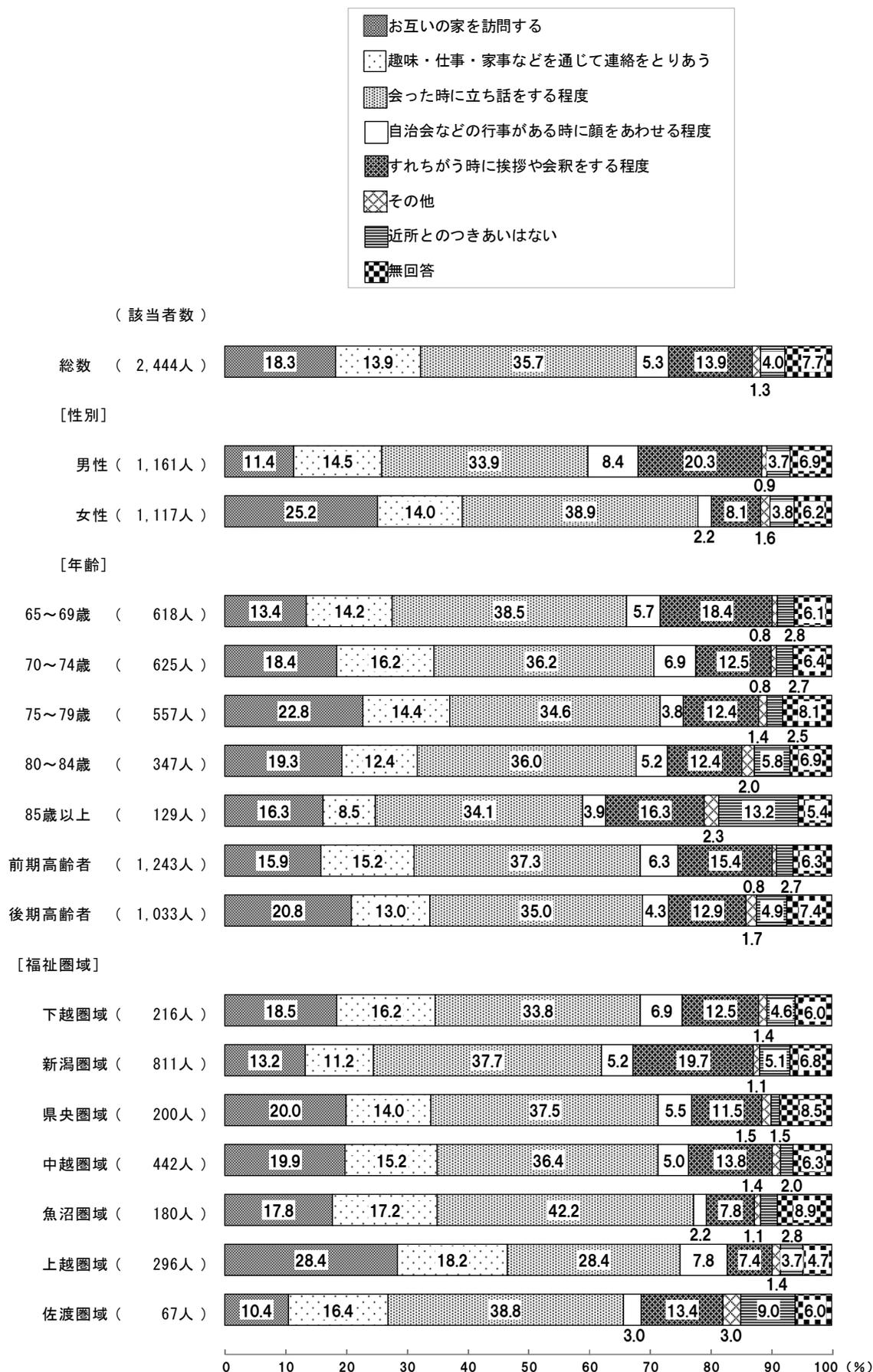


図2-13 近所の人とのつきあい（続き）

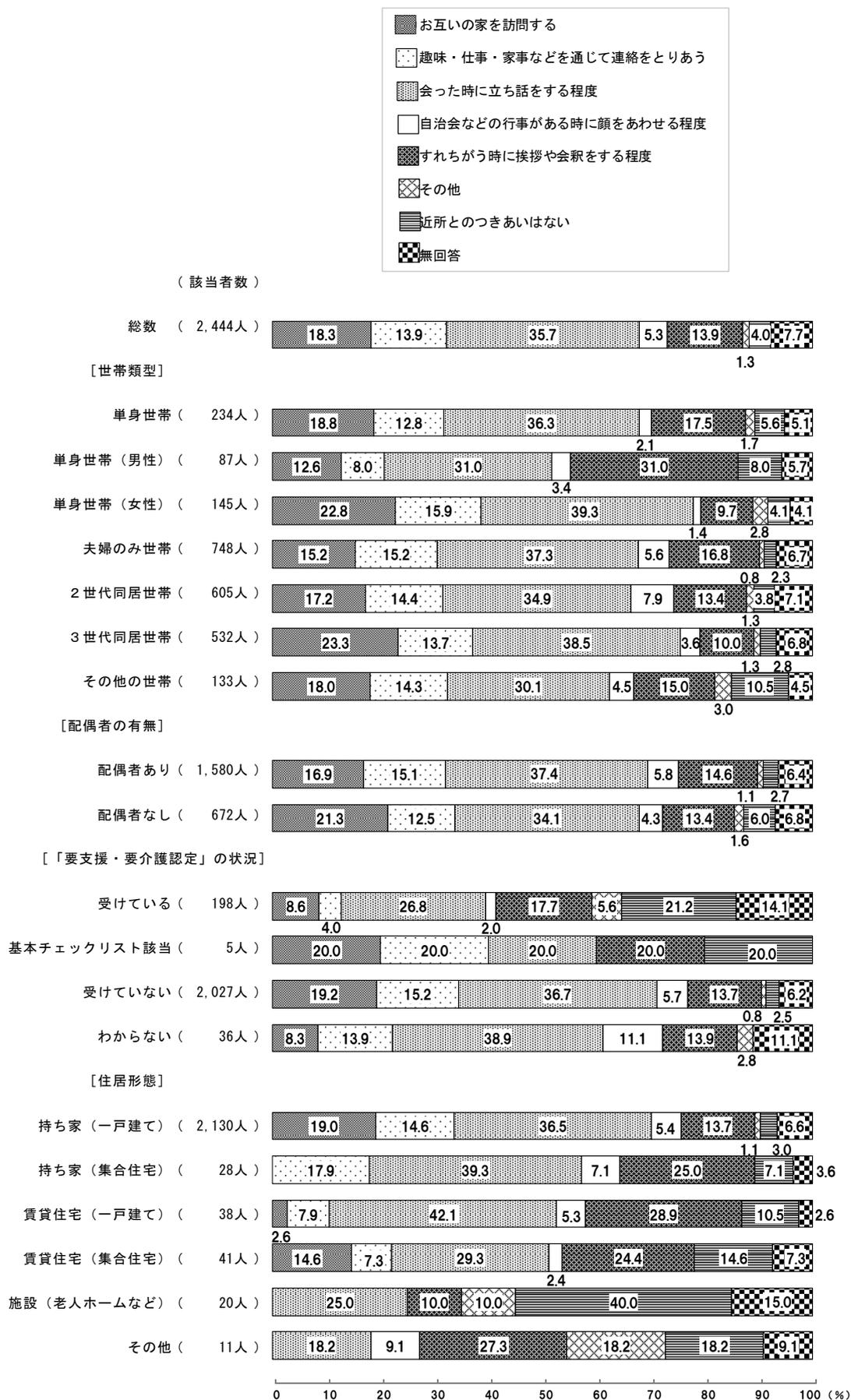
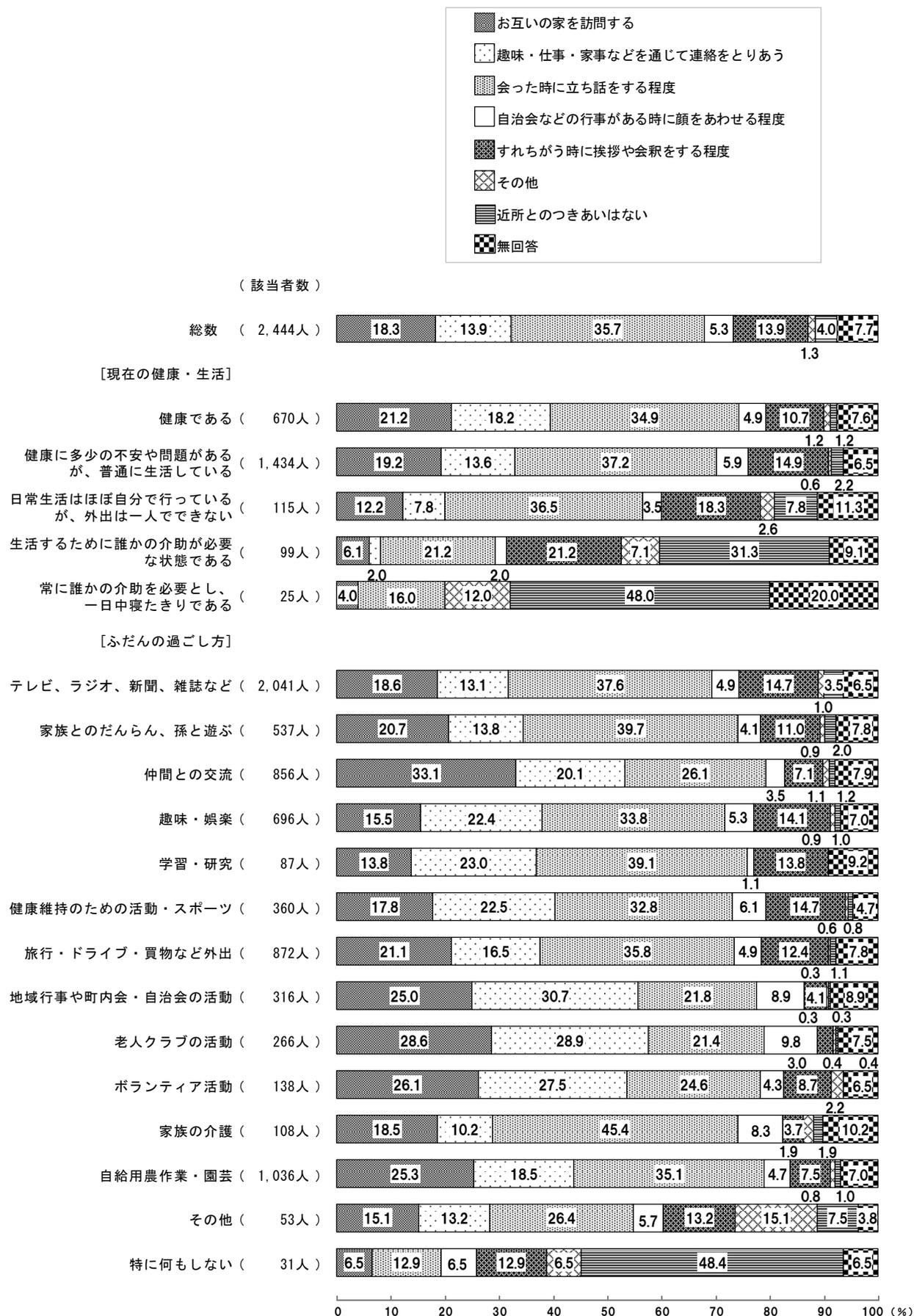


図2-14 近所の人とのつきあい（続き）



(5) 家族・親族以外の人とのつきあい

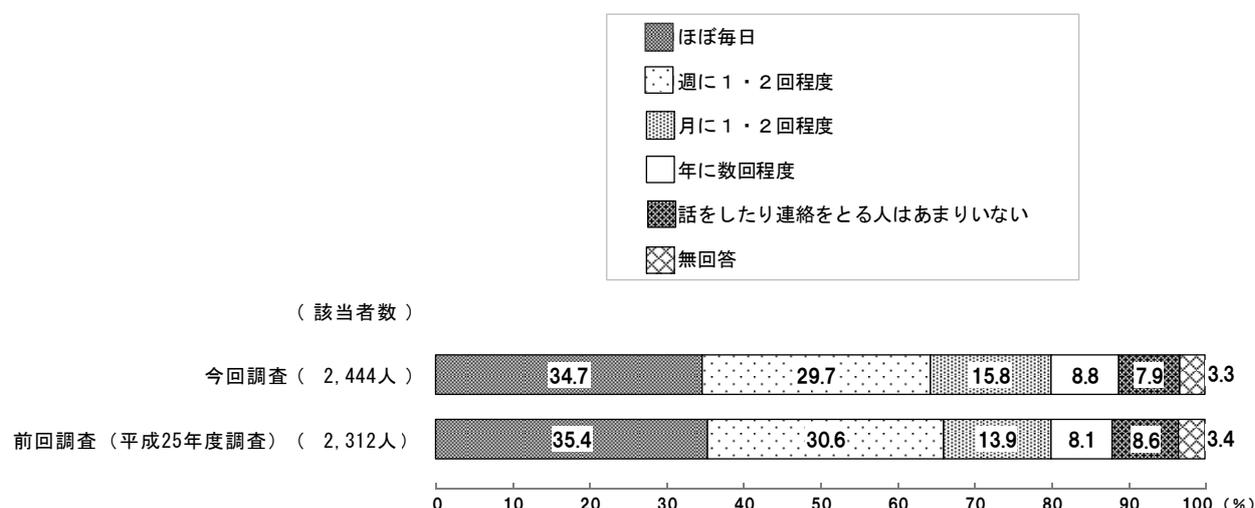
問10 家族や親族以外の人と、どの程度、話をしたり連絡をとったりしますか。
(1つだけ)

➤ 「ほぼ毎日」と「週に1・2回程度」がそれぞれ3割

【全体結果】

- 家族・親族以外の人とのつきあいの程度を尋ねたところ、「ほぼ毎日」の回答割合が34.7%、「週に1・2回程度」が29.7%、「月に1・2回程度」が15.8%、「年に数回程度」が8.8%、「話をしたり連絡をとる人はあまりいない」が7.9%となった。

図2-15 家族・親族以外の人とのつきあい（前回調査との比較）



【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「ほぼ毎日」の割合が低下し、「話をしたり連絡をとる人はあまりいない」の割合が上昇する傾向にある。このため、85歳以上の「話をしたり連絡をとる人はあまりいない」の割合は13.2%に達している。

【現在の健康・生活別】

- 「ほぼ毎日」の割合は、「健康である」で最も高く、次いで「健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している」で高くなっている。
- 健康状態が悪化するほど「話をしたり連絡をとる人はあまりいない」の割合が上昇する傾向にあり、「常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである」では36.0%に達している。

【ふだんの過ごし方別】

- ボランティア活動や地域行事や町内会・自治会の活動などで「ほぼ毎日」の割合が高くなっている。

図2-16 家族・親族以外の人とのつきあい

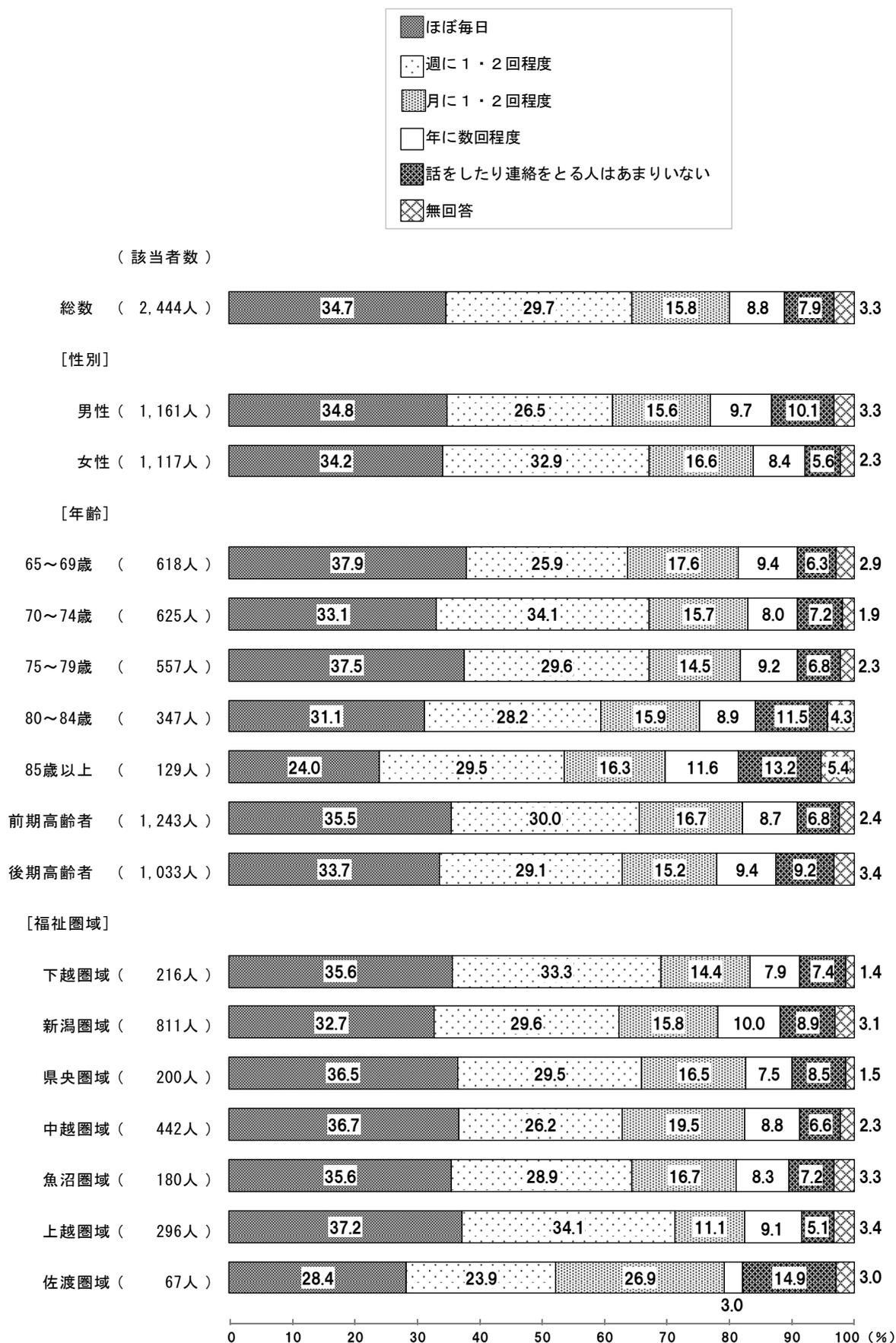


図2-17 家族・親族以外の人とのつきあい（続き）

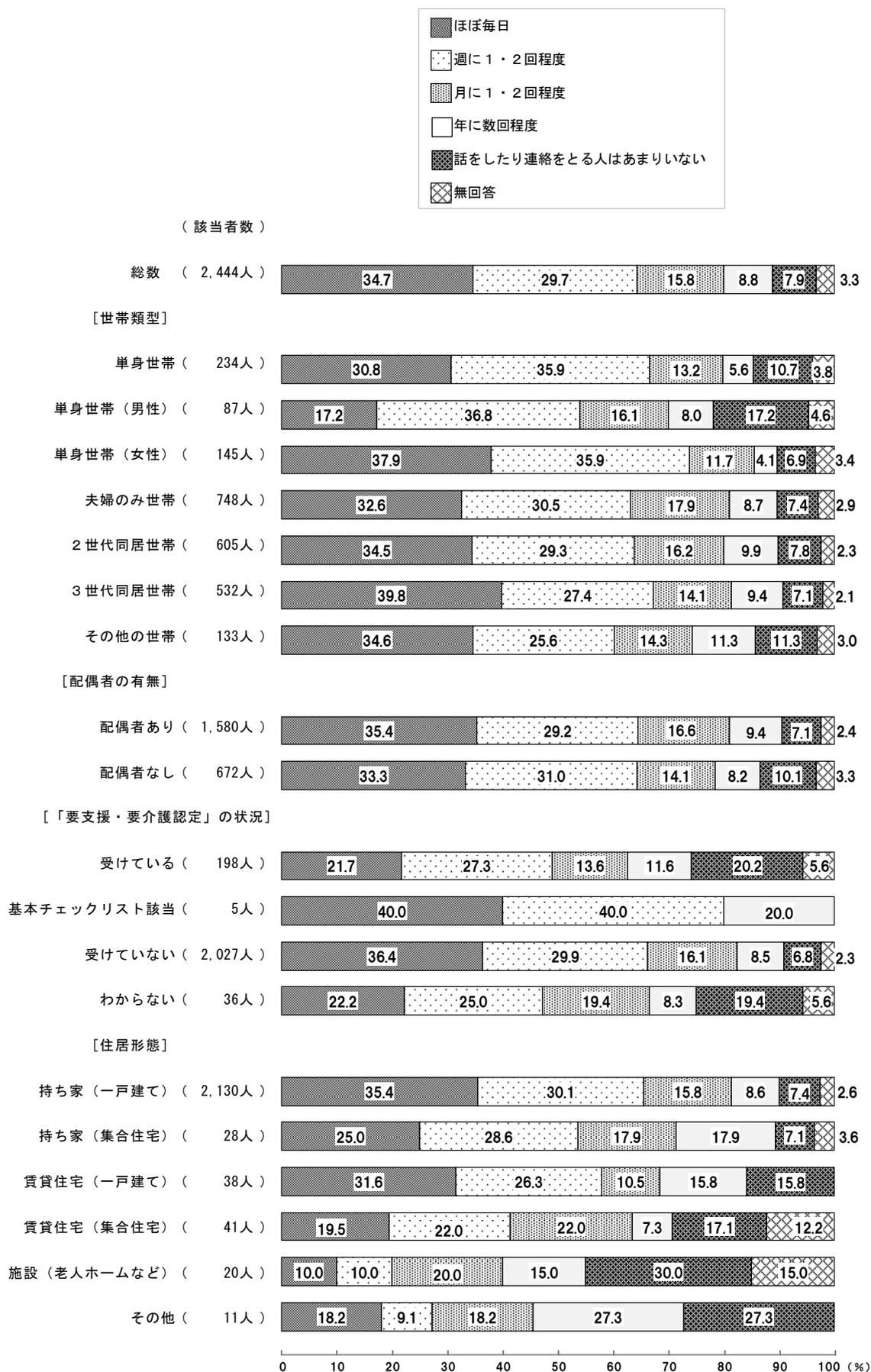
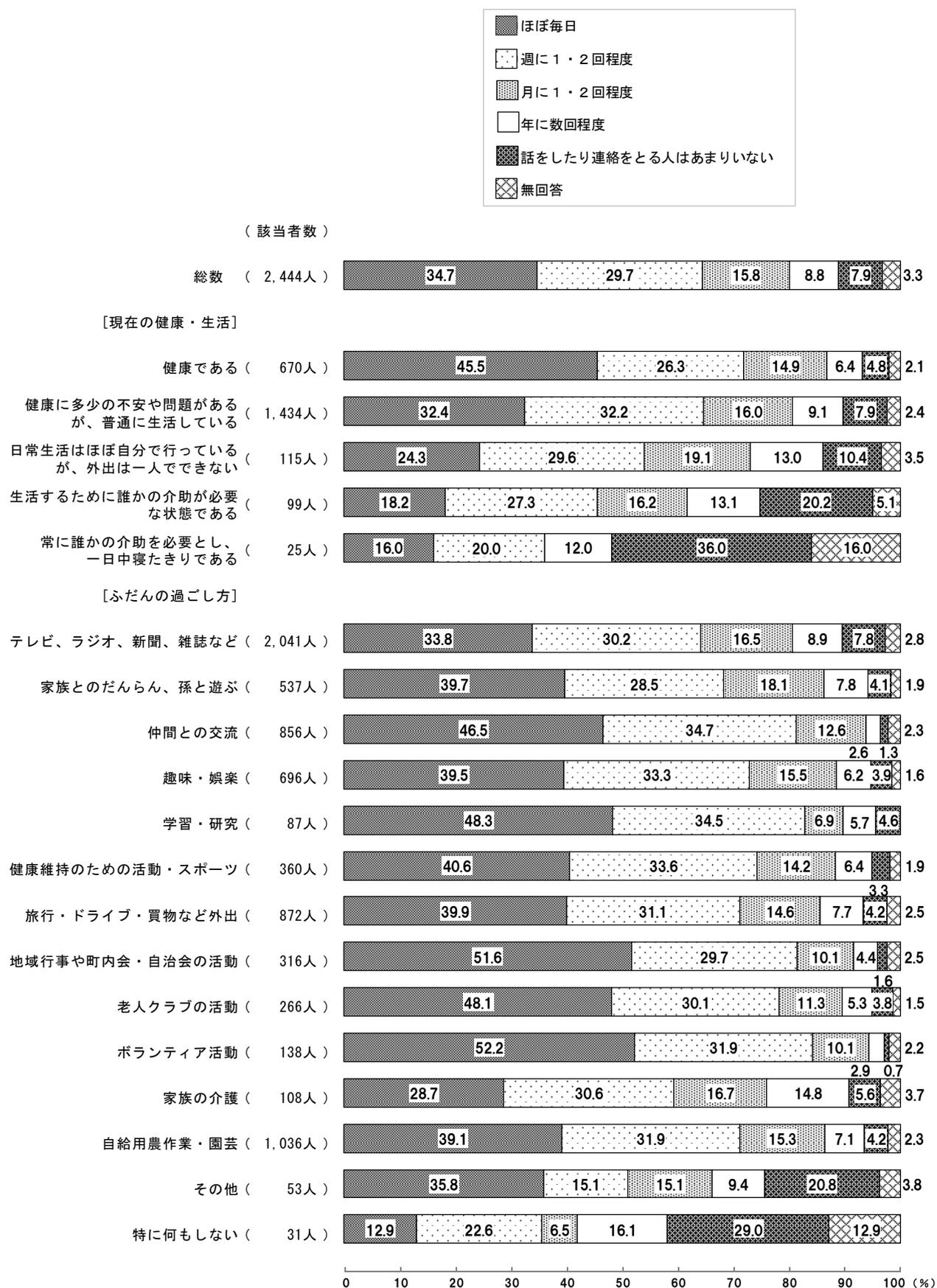


図2-18 家族・親族以外の人とのつきあい（続き）



(6) ふだんの過ごし方

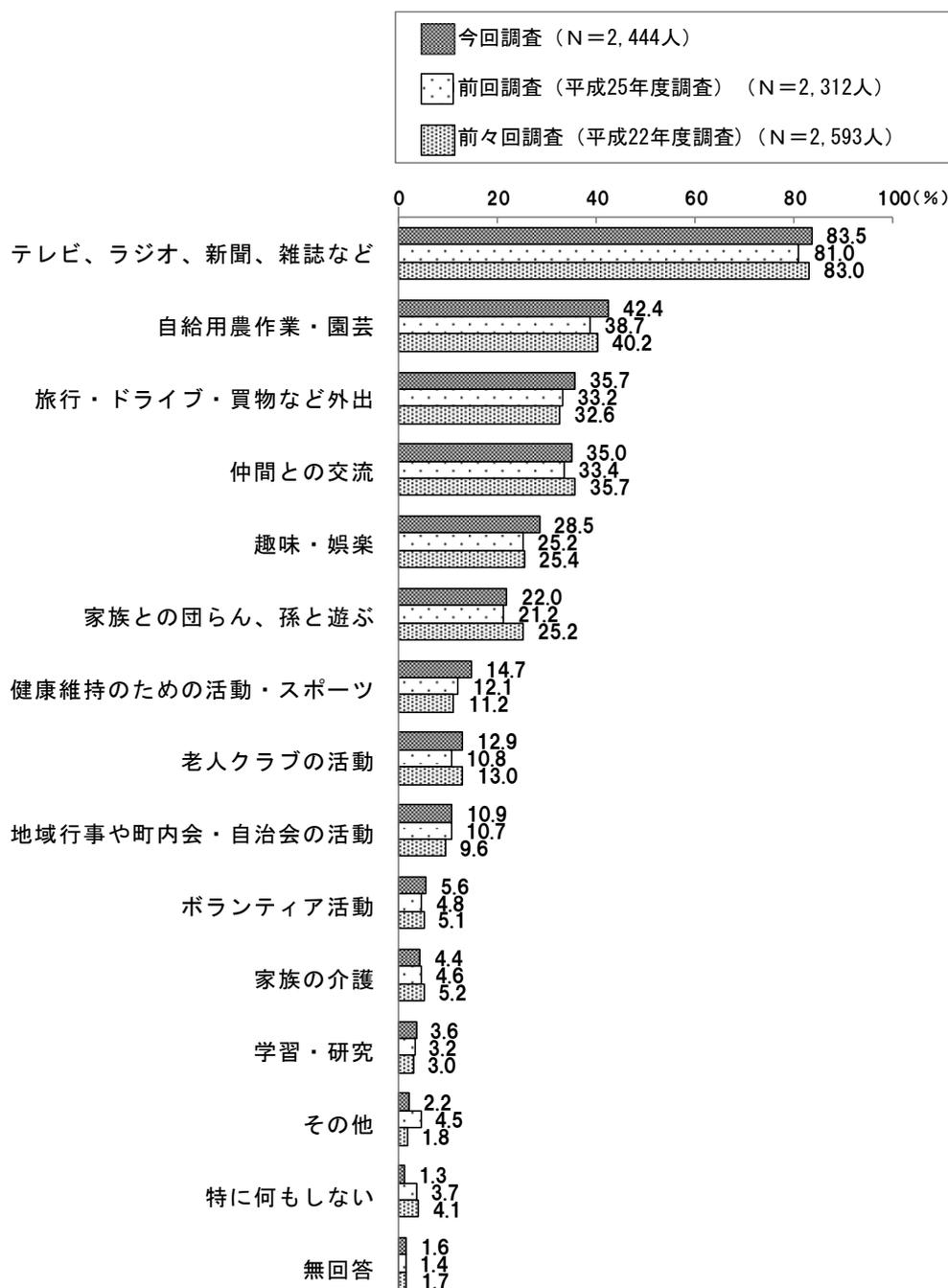
問9 ふだん、仕事や家事以外ではどのようなことをして過ごすことが多いですか。
(いくつでも)

➤ 「テレビ、ラジオ、新聞、雑誌などの見聞き」が8割強

【全体結果】

- ふだんの過ごし方は、「テレビ、ラジオ、新聞、雑誌など」の回答割合が83.5%と最も多く、以下「自給用農作業・園芸」(42.4%)、「旅行・ドライブ・買物など外出」(35.7%)、「仲間との交流」(35.0%)、「趣味・娯楽」(28.5%)などが続いている。

図2-19 ふだんの過ごし方（前々回調査・前回調査との比較）



【性別】

- 女性は男性と比べて「仲間との交流」の割合が高くなっている。

【年齢別】

- ほとんどの項目において、年齢が高くなるほど回答割合が概ね低下する傾向にある。特に、「仲間との交流」、「健康維持のための活動・スポーツ」、「旅行・ドライブ・買い物など外出」、「趣味・娯楽」などは85歳以上で割合が大きく低下している。

【配偶者の有無別】

- ほとんどの項目で「配偶者あり」における回答割合が「配偶者なし」における割合を上回っている。

【現在の健康・生活別】

- 健康状態が悪化するほど全般的に回答割合が低くなる傾向にあるが、「テレビ、ラジオ、新聞、雑誌など」の割合は「日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人ではできない」で最も高くなっている。

表2-2 ふだんの過ごし方

| | 該当者数 | 人 | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
|------------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|------|---|---|
| 総数 | 2,444 | 83.5% | 22.0% | 35.0% | 28.5% | 3.6% | 14.7% | 35.7% | 12.9% | 10.9% | 5.6% | 4.4% | 42.4% | 2.2% | 1.3% | 1.6% | | |
| 【性別】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 1,161 | 83.0% | 19.6% | 26.5% | 31.4% | 3.5% | 16.5% | 34.0% | 17.0% | 10.9% | 5.5% | 2.9% | 41.4% | 2.2% | 1.0% | 1.9% | | |
| 女性 | 1,117 | 84.8% | 24.4% | 43.2% | 26.9% | 3.2% | 14.1% | 38.1% | 9.6% | 11.4% | 5.6% | 6.0% | 43.2% | 2.2% | 1.3% | 1.0% | | |
| 【年齢】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65～69歳 | 618 | 84.5% | 26.2% | 35.4% | 37.1% | 3.9% | 20.7% | 44.2% | 17.0% | 5.7% | 7.9% | 6.0% | 39.0% | 2.3% | 0.5% | 1.0% | | |
| 70～74歳 | 625 | 85.4% | 24.6% | 34.7% | 30.9% | 3.4% | 16.0% | 37.6% | 15.4% | 8.8% | 5.9% | 4.0% | 43.7% | 1.6% | 0.8% | 1.1% | | |
| 75～79歳 | 557 | 84.0% | 17.8% | 39.1% | 28.5% | 4.7% | 14.9% | 34.8% | 13.5% | 17.6% | 4.8% | 4.5% | 47.2% | 2.2% | 1.1% | 1.4% | | |
| 80～84歳 | 347 | 79.3% | 15.9% | 32.3% | 17.9% | 1.7% | 9.5% | 25.6% | 6.6% | 15.3% | 3.2% | 2.3% | 40.1% | 3.2% | 1.4% | 2.9% | | |
| 85歳以上 | 129 | 82.9% | 21.7% | 20.2% | 15.5% | 0.0% | 3.1% | 20.2% | 3.1% | 10.9% | 1.6% | 4.7% | 31.8% | 3.1% | 6.2% | 2.3% | | |
| 前期高齢者 | 1,243 | 85.0% | 25.4% | 35.1% | 34.0% | 3.6% | 18.3% | 40.9% | 16.2% | 7.2% | 6.9% | 5.0% | 41.4% | 1.9% | 0.6% | 1.0% | | |
| 後期高齢者 | 1,033 | 82.3% | 17.6% | 34.5% | 23.3% | 3.1% | 11.6% | 29.9% | 9.9% | 16.0% | 3.9% | 3.8% | 42.9% | 2.6% | 1.8% | 2.0% | | |
| 【福祉圏域】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 下越圏域 | 216 | 84.3% | 20.4% | 31.0% | 27.3% | 2.8% | 13.0% | 32.9% | 13.0% | 13.9% | 4.2% | 0.9% | 43.5% | 2.3% | 0.9% | 0.5% | | |
| 新潟圏域 | 811 | 85.1% | 23.2% | 34.2% | 33.5% | 3.5% | 16.9% | 36.4% | 12.0% | 8.4% | 4.9% | 4.8% | 27.5% | 2.1% | 1.4% | 1.8% | | |
| 県央圏域 | 200 | 82.0% | 26.0% | 38.5% | 24.0% | 1.5% | 10.5% | 39.0% | 10.5% | 11.5% | 5.5% | 6.0% | 46.0% | 2.0% | 0.0% | 1.0% | | |
| 中越圏域 | 442 | 85.1% | 22.2% | 35.7% | 31.2% | 4.8% | 18.8% | 42.1% | 17.0% | 12.0% | 7.9% | 5.2% | 48.6% | 2.7% | 0.7% | 1.4% | | |
| 魚沼圏域 | 180 | 83.9% | 18.3% | 33.9% | 26.7% | 3.3% | 15.6% | 34.4% | 11.7% | 12.8% | 5.0% | 6.1% | 54.4% | 0.6% | 0.6% | 2.8% | | |
| 上越圏域 | 296 | 84.1% | 20.6% | 35.5% | 26.4% | 3.4% | 13.5% | 33.1% | 18.6% | 15.9% | 4.7% | 2.0% | 57.4% | 2.0% | 2.7% | 0.7% | | |
| 佐渡圏域 | 67 | 79.1% | 14.9% | 29.9% | 19.4% | 3.0% | 6.0% | 22.4% | 6.0% | 6.0% | 9.0% | 4.5% | 47.8% | 7.5% | 1.5% | 1.5% | | |
| 【世帯類型】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 単身世帯 | 234 | 85.5% | 5.1% | 43.2% | 32.1% | 3.8% | 11.5% | 37.2% | 11.1% | 7.3% | 6.0% | 1.3% | 28.6% | 4.3% | 1.3% | 0.9% | | |
| 単身世帯[男性] | 87 | 82.8% | 2.3% | 19.5% | 29.9% | 3.4% | 8.0% | 27.6% | 6.9% | 5.7% | 2.3% | 1.1% | 24.1% | 3.4% | 1.1% | 1.1% | | |
| 単身世帯[女性] | 145 | 86.9% | 6.9% | 57.2% | 33.8% | 4.1% | 13.8% | 42.8% | 13.8% | 8.3% | 8.3% | 1.4% | 31.7% | 4.8% | 1.4% | 0.7% | | |
| 夫婦のみ世帯 | 748 | 83.8% | 22.2% | 33.8% | 34.2% | 5.2% | 19.3% | 40.4% | 13.8% | 10.7% | 6.3% | 3.5% | 41.4% | 1.7% | 0.5% | 0.5% | | |
| 2世代同居世帯 | 605 | 83.1% | 16.9% | 33.1% | 26.9% | 2.0% | 14.2% | 34.7% | 13.6% | 11.1% | 4.5% | 5.0% | 41.0% | 1.8% | 2.0% | 1.7% | | |
| 3世代同居世帯 | 532 | 84.6% | 31.4% | 35.9% | 25.2% | 2.6% | 12.4% | 33.5% | 13.3% | 13.7% | 5.6% | 4.9% | 52.3% | 2.3% | 0.8% | 1.7% | | |
| その他の世帯 | 133 | 85.7% | 34.6% | 32.3% | 24.1% | 1.5% | 18.0% | 27.8% | 16.5% | 10.5% | 6.0% | 10.5% | 35.3% | 3.8% | 3.0% | 1.5% | | |
| 【配偶者の有無】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 配偶者あり | 1,580 | 83.7% | 25.1% | 33.4% | 30.7% | 3.6% | 17.8% | 38.1% | 15.6% | 11.8% | 6.0% | 5.0% | 44.9% | 2.0% | 1.1% | 1.0% | | |
| 配偶者なし | 672 | 85.0% | 14.3% | 38.7% | 26.0% | 2.8% | 9.7% | 31.5% | 8.6% | 9.7% | 4.6% | 3.0% | 35.9% | 3.0% | 1.5% | 1.6% | | |
| 【「要支援・要介護認定」の状況】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 受けている | 198 | 73.7% | 14.6% | 19.7% | 10.1% | 2.0% | 4.0% | 11.1% | 2.0% | 3.5% | 1.0% | 6.1% | 16.7% | 7.6% | 10.1% | 5.6% | | |
| 基本チェックリスト該当 | 5 | 100.0% | 20.0% | 40.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 40.0% | 0.0% | 40.0% | 0.0% | 0.0% | 40.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | | |
| 受けていない | 2,027 | 85.2% | 23.3% | 36.9% | 31.3% | 3.8% | 16.5% | 38.9% | 14.6% | 11.5% | 6.2% | 4.3% | 45.0% | 1.8% | 0.3% | 1.0% | | |
| わからない | 36 | 75.0% | 16.7% | 8.3% | 16.7% | 2.8% | 8.3% | 22.2% | 5.6% | 8.3% | 2.8% | 2.8% | 38.9% | 2.8% | 2.8% | 2.8% | | |
| 【現在の健康・生活】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健康である | 670 | 81.8% | 26.4% | 42.7% | 36.7% | 5.5% | 22.8% | 42.8% | 17.8% | 11.5% | 8.1% | 4.0% | 46.1% | 2.5% | 0.4% | 1.0% | | |
| 健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している | 1,434 | 86.2% | 21.3% | 35.0% | 28.0% | 2.9% | 13.2% | 37.2% | 13.2% | 12.1% | 5.7% | 4.5% | 46.3% | 1.5% | 0.3% | 0.9% | | |
| 日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人ではできない | 115 | 87.8% | 19.1% | 21.7% | 13.0% | 1.7% | 1.7% | 11.3% | 1.7% | 5.2% | 0.0% | 2.6% | 25.2% | 1.7% | 0.9% | 0.9% | | |
| 生活するために誰かの介助が必要な状態である | 99 | 68.7% | 14.1% | 12.1% | 7.1% | 1.0% | 1.0% | 5.1% | 0.0% | 3.0% | 0.0% | 5.1% | 1.0% | 7.1% | 13.1% | 8.1% | | |
| 常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである | 25 | 44.0% | 4.0% | 4.0% | 4.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 4.0% | 8.0% | 16.0% | 40.0% | 4.0% | | |

(7) 喜びや生活の張りあいを感じること

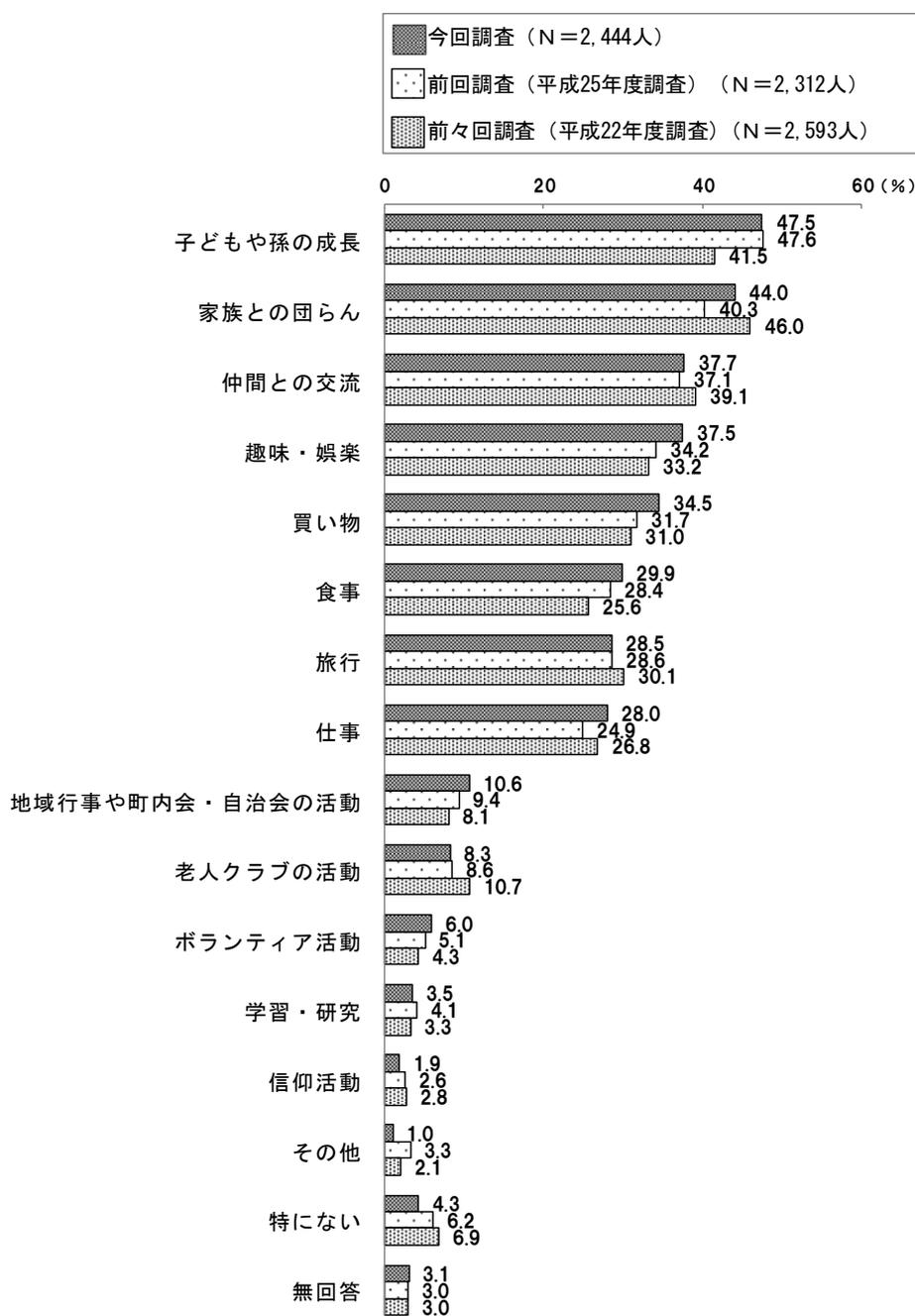
問11 どんなことに喜びや生活の張りあいを感じますか。(いくつでも)

➤ 「子どもや孫の成長」と「家族との団らん」が上位

【全体結果】

- 喜びや生活の張りあいを感じることは、「子どもや孫の成長」の回答割合が47.5%と最も高く、以下「家族との団らん」(44.0%)、「仲間との交流」(37.7%)、「趣味・娯楽」(37.5%)、「買い物」(34.5%)などが続いた。

図2-20 喜びや生活の張りあいを感じること(前々回調査・前回調査との比較)



【性別】

- 男性は女性と比べて「趣味・娯楽」、「仕事」、「地域行事や町内会・自治会の活動」などの回答割合が高い。
- 女性は男性と比べて「仲間との交流」、「買い物」、「食事」などの割合が高い。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「子どもや孫の成長」、「仲間との交流」、「趣味・娯楽」、「旅行」、「仕事」などの回答割合が低下する傾向がみられる。
- 「家族との団らん」は、年齢が高くなっても回答割合はあまり変化しない。

【世帯類型別】

- 「家族との団らん」、「子どもや孫の成長」、「仕事」は、3世代同居世帯での回答割合が最も高くなっている。
- 「趣味・娯楽」は、夫婦のみ世帯の割合が最も高くなっている。
- 「仲間との交流」は、単身世帯での割合が最も高くなっている。

【配偶者の有無別】

- 「配偶者あり」は、ほとんどの活動の回答割合で「配偶者なし」を上回っている。

【要支援・要介護認定の状況別】

- 「（認定を）受けていない」は、ほとんどの活動の回答割合で「受けている」を上回っている。
- 「受けている」における「特にない」の回答割合は11.6%と「受けていない」（3.4%）を大きく上回っている。

表2-3 喜びや生活の張りあいを感じること

| | 該当者数 | 家族との 団らん | 子どもや孫の 成長 | 趣味・ 娯楽 | 買い物 | 地域行事や 町内会・自 治会の活動 | ボラン ティア活動 | 学習・ 研究 | 仕事 | 旅行 | 食 事 | 仲 間との 交流 | 信 仰 活 動 | 老 人 ク ラ ブ の 活 動 | そ の 他 | 特 に な い | 無 回 答 |
|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|----------------|------------------|--------------------------------------|-------------|------------------|-------------|
| | 人 | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| 総数 | 2,444 | 44.0% | 47.5% | 37.5% | 34.5% | 10.6% | 6.0% | 3.5% | 28.0% | 28.5% | 29.9% | 37.7% | 1.9% | 6.3% | 1.0% | 4.3% | 3.1% |
| [性別] | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 1,161 | 41.2% | 45.8% | 42.1% | 23.1% | 14.4% | 5.6% | 3.9% | 31.1% | 30.4% | 25.7% | 31.3% | 1.5% | 7.8% | 0.8% | 5.1% | 3.4% |
| 女性 | 1,117 | 46.6% | 50.2% | 33.5% | 46.6% | 7.3% | 6.5% | 3.2% | 24.5% | 27.9% | 34.9% | 44.0% | 2.3% | 8.8% | 1.3% | 3.2% | 2.2% |
| [年齢] | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65～69歳 | 618 | 45.3% | 49.0% | 46.3% | 33.2% | 11.5% | 8.4% | 5.0% | 32.4% | 37.2% | 31.2% | 40.8% | 1.6% | 4.0% | 0.5% | 3.7% | 2.9% |
| 70～74歳 | 625 | 45.1% | 51.4% | 42.4% | 34.2% | 12.3% | 5.6% | 3.2% | 27.8% | 33.6% | 29.0% | 38.9% | 2.6% | 5.1% | 0.8% | 2.9% | 1.9% |
| 75～79歳 | 557 | 42.2% | 49.2% | 34.5% | 40.8% | 11.7% | 6.1% | 3.4% | 28.7% | 25.3% | 30.0% | 38.4% | 1.8% | 13.8% | 1.3% | 3.1% | 2.2% |
| 80～84歳 | 347 | 40.9% | 39.8% | 25.9% | 35.2% | 7.5% | 3.7% | 2.3% | 24.2% | 19.6% | 32.9% | 33.4% | 1.7% | 13.0% | 1.4% | 7.5% | 3.7% |
| 85歳以上 | 129 | 45.0% | 41.1% | 21.7% | 17.1% | 6.2% | 2.3% | 2.3% | 15.5% | 11.6% | 24.0% | 22.5% | 0.8% | 8.5% | 3.1% | 9.3% | 7.8% |
| 前期高齢者 | 1,243 | 45.2% | 50.2% | 44.3% | 33.7% | 11.9% | 7.0% | 4.1% | 30.1% | 35.4% | 30.1% | 39.8% | 2.1% | 4.6% | 0.6% | 3.3% | 2.4% |
| 後期高齢者 | 1,033 | 42.1% | 45.0% | 30.0% | 35.9% | 9.6% | 4.8% | 2.9% | 25.6% | 21.7% | 30.2% | 34.8% | 1.6% | 12.9% | 1.5% | 5.3% | 3.4% |
| [福祉圏域] | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 下越圏域 | 216 | 45.4% | 49.5% | 37.0% | 34.7% | 9.3% | 6.9% | 2.3% | 31.5% | 25.9% | 26.4% | 32.9% | 1.4% | 12.0% | 2.3% | 1.9% | 1.9% |
| 新潟圏域 | 811 | 42.7% | 45.6% | 42.3% | 32.6% | 7.9% | 5.2% | 4.8% | 20.8% | 29.8% | 30.5% | 38.5% | 2.1% | 5.9% | 0.6% | 5.2% | 3.1% |
| 県央圏域 | 200 | 46.5% | 51.0% | 37.5% | 35.5% | 10.0% | 8.0% | 2.0% | 29.5% | 34.5% | 35.0% | 38.0% | 2.5% | 10.0% | 0.5% | 4.0% | 1.0% |
| 中越圏域 | 442 | 45.0% | 49.8% | 41.0% | 38.9% | 15.2% | 7.2% | 4.3% | 30.3% | 33.9% | 31.9% | 38.7% | 1.1% | 9.3% | 1.1% | 3.4% | 2.5% |
| 魚沼圏域 | 180 | 41.7% | 51.1% | 34.4% | 33.9% | 10.6% | 6.7% | 1.7% | 35.6% | 25.0% | 30.6% | 34.4% | 2.8% | 7.8% | 1.7% | 3.3% | 3.9% |
| 上越圏域 | 296 | 46.3% | 49.0% | 29.7% | 32.4% | 16.2% | 4.4% | 2.7% | 33.1% | 27.0% | 27.4% | 38.5% | 2.0% | 10.5% | 1.4% | 5.7% | 4.1% |
| 佐渡圏域 | 67 | 37.3% | 40.3% | 23.9% | 35.8% | 7.5% | 9.0% | 3.0% | 38.8% | 11.9% | 26.9% | 35.8% | 1.5% | 4.5% | 1.5% | 1.5% | 0.0% |
| [世帯類型] | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 単身世帯 | 234 | 15.4% | 35.5% | 35.5% | 33.8% | 7.3% | 6.4% | 5.1% | 19.2% | 31.2% | 32.1% | 42.3% | 1.3% | 6.0% | 2.1% | 6.8% | 4.7% |
| 単身世帯[男性] | 87 | 9.2% | 28.7% | 36.8% | 17.2% | 8.0% | 4.6% | 5.7% | 16.1% | 21.8% | 20.7% | 21.8% | 0.0% | 3.4% | 0.0% | 10.3% | 9.2% |
| 単身世帯[女性] | 145 | 19.3% | 40.0% | 35.2% | 42.8% | 6.9% | 7.6% | 4.8% | 20.7% | 35.9% | 39.3% | 54.5% | 2.1% | 7.6% | 3.4% | 4.8% | 2.1% |
| 夫婦のみ世帯 | 748 | 42.4% | 53.1% | 42.5% | 36.4% | 11.9% | 6.1% | 4.4% | 25.5% | 33.3% | 29.3% | 37.3% | 1.9% | 7.4% | 1.1% | 3.1% | 2.5% |
| 2世代同居世帯 | 605 | 45.8% | 34.4% | 36.0% | 33.9% | 11.9% | 5.5% | 2.3% | 28.8% | 24.5% | 30.1% | 38.2% | 2.8% | 10.2% | 0.8% | 5.1% | 2.1% |
| 3世代同居世帯 | 532 | 54.9% | 60.7% | 37.2% | 34.6% | 10.3% | 6.4% | 3.6% | 33.8% | 28.8% | 32.1% | 36.5% | 1.5% | 8.6% | 0.8% | 3.2% | 1.9% |
| その他の世帯 | 133 | 49.6% | 52.6% | 30.1% | 29.3% | 11.3% | 6.0% | 2.3% | 27.1% | 27.1% | 27.1% | 33.8% | 0.8% | 7.5% | 1.5% | 6.0% | 4.5% |
| [配偶者の有無] | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 配偶者あり | 1,580 | 47.5% | 51.9% | 40.7% | 33.8% | 12.3% | 6.3% | 3.4% | 29.7% | 31.4% | 29.7% | 37.4% | 1.8% | 8.0% | 0.8% | 3.5% | 2.2% |
| 配偶者なし | 672 | 35.4% | 38.8% | 31.8% | 36.6% | 8.0% | 5.4% | 4.2% | 23.4% | 24.3% | 31.8% | 38.2% | 2.1% | 8.9% | 1.8% | 5.8% | 3.7% |
| [「要支援・要介護認定」の状況] | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 受けている | 198 | 36.9% | 32.3% | 15.7% | 20.7% | 4.0% | 1.5% | 2.0% | 7.1% | 6.1% | 28.3% | 19.7% | 2.5% | 5.6% | 4.5% | 11.6% | 8.1% |
| 基本チェックリスト該当 | 5 | 40.0% | 40.0% | 20.0% | 60.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 40.0% | 40.0% | 0.0% | 40.0% | 0.0% | 20.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 受けていない | 2,027 | 45.1% | 50.1% | 40.7% | 35.3% | 11.7% | 6.7% | 3.8% | 30.6% | 31.4% | 30.4% | 40.2% | 2.0% | 8.5% | 0.8% | 3.4% | 2.1% |
| わからない | 36 | 41.7% | 33.3% | 30.6% | 47.2% | 13.9% | 0.0% | 0.0% | 22.2% | 22.2% | 41.7% | 16.7% | 0.0% | 11.1% | 0.0% | 8.3% | 5.6% |
| [現在の健康・生活] | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健康である | 670 | 51.0% | 51.0% | 44.0% | 35.2% | 15.5% | 9.7% | 5.5% | 39.9% | 36.9% | 33.0% | 45.5% | 1.8% | 9.3% | 0.9% | 1.6% | 1.5% |
| 健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している | 1,434 | 41.8% | 49.0% | 38.6% | 37.3% | 10.1% | 5.4% | 2.9% | 26.7% | 29.4% | 28.9% | 38.3% | 2.1% | 8.9% | 0.8% | 4.0% | 2.2% |
| 日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人でできない | 115 | 40.9% | 49.6% | 19.1% | 25.2% | 4.3% | 0.9% | 1.7% | 6.1% | 6.1% | 31.3% | 24.3% | 2.6% | 4.3% | 1.7% | 10.4% | 3.5% |
| 生活するために誰かの介助が必要な状態である | 99 | 44.4% | 28.3% | 12.1% | 9.1% | 0.0% | 1.0% | 2.0% | 1.0% | 3.0% | 30.3% | 10.1% | 1.0% | 2.0% | 3.0% | 12.1% | 7.1% |
| 常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである | 25 | 28.0% | 12.0% | 12.0% | 12.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 4.0% | 16.0% | 12.0% | 0.0% | 0.0% | 8.0% | 32.0% | 16.0% |

(8) 今後行いたい活動

問12 現在行っていることも含めて、これからどのようなことをしたいと思いますか。
(いくつでも)

➤ 「家の仕事(家事・自給用の農作業など)」が5割強

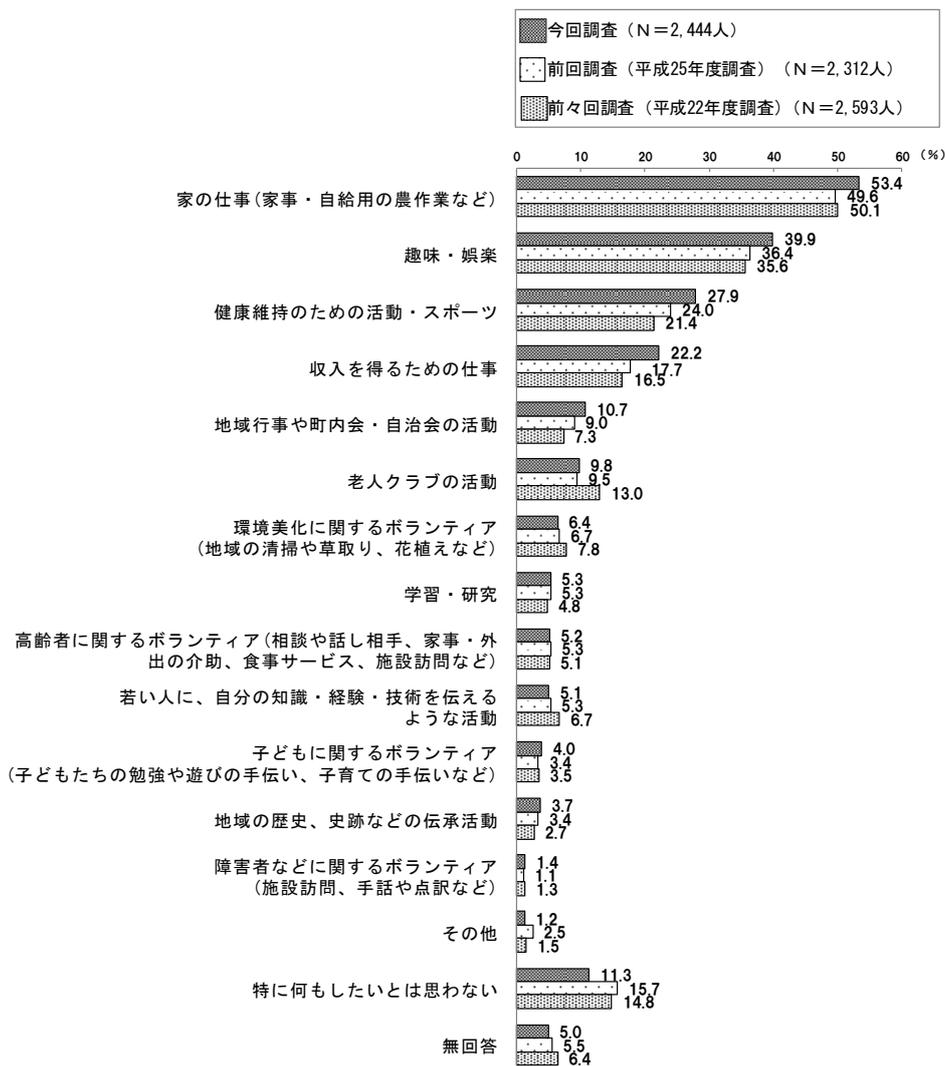
【全体結果】

- 今後行いたい活動は、「家の仕事(家事・自給用の農作業など)」の回答割合が53.4%と最も高く、以下「趣味・娯楽」(39.9%)、「健康維持のための活動・スポーツ」(27.9%)、「収入を得るための仕事」(22.2%)、「地域行事や町内会・自治会の活動」(10.7%)、「老人クラブの活動」(9.8%)などが続いた。
- 「特に何もしたいとは思わない」が11.3%となっている。

【前々回調査・前回調査との比較】

- 小幅ではあるものの、「家の仕事(家事・自給用の農作業など)」、「趣味・娯楽」、「健康維持のための活動・スポーツ」や「収入を得るための仕事」の回答割合は上昇傾向にあり、「環境美化に関するボランティア(地域の清掃や草取り、花植えなど)」、「若い人に、自分の知識・経験・技術を伝えるような活動」の割合は低下傾向にある。

図2-21 今後行いたい活動(前々回調査・前回調査との比較)



【性別】

- 男性は女性と比べて「趣味・娯楽」、「収入を得るための仕事」、「地域行事や町内会・自治会の活動」などの回答割合が高い。
- 女性は男性と比べて「家の仕事（家事・自給用の農作業など）」の割合が高い。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど、ほとんどの活動項目において回答割合が低下する傾向がみられる。

表2-4 今後行いたい活動

| | 該当者数 | 収入を得るための仕事 | 用家の仕事（家事・自給用の農作業など） | 趣味・娯楽 | 学習・研究 | 健康維持のための活動・スポーツ | ボランティア（相談や話し相手、ボランティア・外出の介助、食事サービスなど） | 高齢者に関するボランティア（相談や話し相手、子育ての手伝いなど） | 子どもに関するボランティア（子どもたちの勉強や遊びの手伝い、子育て支援など） | 障害者などに関するボランティア（施設訪問、手話や点字など） | 環境美化に関するボランティア（地域の清掃や草取り、花植えなど） | 地域の歴史、史跡などの伝承活動 | 地域行事や町内会・自治会の活動 | 老人クラブの活動 | 若い人へ、自分の知るような活動・技術を伝える | その他 | わからない | 何もしたいとは思わない | 無回答 |
|----------------------------|-------------|--------------|---------------------|--------------|-------------|-----------------|---------------------------------------|----------------------------------|--|-------------------------------|---------------------------------|-----------------|-----------------|-------------|------------------------|--------------|-------------|-------------|-----|
| | 人 | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| 総数 | 2444 | 22.2% | 53.4% | 39.9% | 5.3% | 27.9% | 5.2% | 4.0% | 1.4% | 6.4% | 3.7% | 10.7% | 9.8% | 5.1% | 1.2% | 11.3% | 5.0% | | |
| [性別] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 1,161 | 30.0% | 47.9% | 41.5% | 5.3% | 29.6% | 3.4% | 3.4% | 1.3% | 7.0% | 5.9% | 14.8% | 10.0% | 6.7% | 0.8% | 10.2% | 4.5% | | |
| 女性 | 1,117 | 14.7% | 60.3% | 38.6% | 5.1% | 27.8% | 6.6% | 4.7% | 1.3% | 5.4% | 1.4% | 6.8% | 9.4% | 2.7% | 1.7% | 12.8% | 4.4% | | |
| [年齢] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65～69歳 | 618 | 38.8% | 53.6% | 50.2% | 7.1% | 38.7% | 5.7% | 7.3% | 1.8% | 7.8% | 4.4% | 15.0% | 6.6% | 6.1% | 1.3% | 5.8% | 3.6% | | |
| 70～74歳 | 625 | 22.6% | 55.7% | 43.7% | 5.3% | 32.0% | 6.4% | 5.0% | 1.1% | 6.7% | 4.3% | 11.7% | 7.5% | 5.0% | 1.1% | 8.0% | 3.0% | | |
| 75～79歳 | 557 | 17.4% | 56.4% | 38.2% | 5.2% | 27.6% | 4.7% | 2.2% | 1.8% | 5.7% | 3.6% | 10.6% | 13.6% | 4.3% | 0.9% | 9.7% | 4.1% | | |
| 80～84歳 | 347 | 7.5% | 54.5% | 25.6% | 2.9% | 15.6% | 2.6% | 1.2% | 0.9% | 3.2% | 2.6% | 4.6% | 13.3% | 4.0% | 1.7% | 21.3% | 6.9% | | |
| 85歳以上 | 129 | 3.9% | 34.9% | 20.9% | 2.3% | 4.7% | 3.1% | 0.0% | 0.0% | 4.7% | 0.8% | 3.9% | 10.1% | 3.9% | 1.6% | 34.9% | 10.9% | | |
| 前期高齢者 | 1,243 | 30.7% | 54.6% | 46.9% | 6.2% | 35.3% | 6.0% | 6.1% | 1.4% | 7.2% | 4.3% | 13.4% | 7.1% | 5.6% | 1.2% | 6.9% | 3.3% | | |
| 後期高齢者 | 1,033 | 12.4% | 53.0% | 31.8% | 4.1% | 20.7% | 3.8% | 1.5% | 1.3% | 4.7% | 2.9% | 7.7% | 13.1% | 4.2% | 1.3% | 16.7% | 5.9% | | |
| [福祉圏域] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 下越圏域 | 216 | 19.9% | 50.9% | 38.0% | 2.3% | 22.7% | 5.1% | 2.3% | 2.3% | 4.2% | 3.2% | 9.7% | 10.6% | 6.0% | 1.4% | 15.7% | 3.7% | | |
| 新潟圏域 | 811 | 21.0% | 45.4% | 43.5% | 6.9% | 31.2% | 4.3% | 4.2% | 1.2% | 6.3% | 3.8% | 9.6% | 7.0% | 4.7% | 0.7% | 12.8% | 4.8% | | |
| 県央圏域 | 200 | 25.0% | 58.5% | 35.0% | 3.0% | 21.5% | 5.0% | 4.0% | 1.0% | 5.0% | 2.5% | 9.5% | 11.5% | 4.5% | 1.5% | 8.5% | 5.0% | | |
| 中越圏域 | 442 | 22.4% | 55.4% | 44.1% | 7.0% | 36.4% | 4.8% | 6.1% | 1.8% | 7.7% | 5.2% | 14.9% | 10.6% | 5.4% | 0.9% | 9.0% | 4.5% | | |
| 魚沼圏域 | 180 | 28.3% | 62.8% | 39.4% | 2.8% | 25.0% | 8.9% | 2.8% | 0.6% | 5.6% | 2.2% | 7.8% | 10.6% | 5.0% | 2.2% | 11.1% | 3.3% | | |
| 上越圏域 | 296 | 22.6% | 66.9% | 35.8% | 4.4% | 27.4% | 5.1% | 3.4% | 1.0% | 6.8% | 3.4% | 13.5% | 12.8% | 5.4% | 0.7% | 9.1% | 4.7% | | |
| 佐渡圏域 | 67 | 31.3% | 58.2% | 26.9% | 3.0% | 17.9% | 1.5% | 3.0% | 0.0% | 4.5% | 1.5% | 9.0% | 9.0% | 0.0% | 7.5% | 17.9% | 0.0% | | |
| [世帯類型] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 単身世帯 | 234 | 20.9% | 36.8% | 38.5% | 6.8% | 23.1% | 5.6% | 2.1% | 0.0% | 4.7% | 2.1% | 9.4% | 7.3% | 3.8% | 3.0% | 17.9% | 6.4% | | |
| 単身世帯[男性] | 87 | 29.9% | 21.8% | 33.3% | 8.0% | 23.0% | 3.4% | 2.3% | 0.0% | 3.4% | 1.1% | 10.3% | 8.0% | 5.7% | 1.1% | 21.8% | 5.7% | | |
| 単身世帯[女性] | 145 | 15.9% | 45.5% | 42.1% | 5.5% | 23.4% | 6.9% | 2.1% | 0.0% | 5.5% | 2.8% | 8.3% | 6.9% | 2.8% | 4.1% | 15.9% | 6.2% | | |
| 夫婦のみ世帯 | 748 | 23.3% | 53.7% | 44.4% | 7.5% | 36.2% | 3.9% | 5.1% | 1.6% | 7.6% | 5.2% | 10.2% | 9.1% | 6.0% | 1.3% | 8.6% | 4.1% | | |
| 2世代同居世帯 | 605 | 24.1% | 54.0% | 41.0% | 3.5% | 27.1% | 5.5% | 2.5% | 1.8% | 5.3% | 2.8% | 10.7% | 9.9% | 3.8% | 0.7% | 11.9% | 2.6% | | |
| 3世代同居世帯 | 532 | 19.4% | 64.3% | 36.3% | 4.3% | 25.0% | 5.8% | 4.9% | 1.3% | 5.6% | 3.0% | 12.4% | 11.3% | 5.1% | 0.8% | 10.2% | 4.1% | | |
| その他の世帯 | 133 | 24.1% | 45.9% | 36.1% | 1.5% | 22.6% | 5.3% | 5.3% | 0.8% | 8.3% | 4.5% | 13.5% | 12.0% | 5.3% | 2.3% | 20.3% | 6.8% | | |
| [配偶者の有無] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 配偶者あり | 1,580 | 24.9% | 57.1% | 43.2% | 5.3% | 32.8% | 5.0% | 4.6% | 1.7% | 7.4% | 4.2% | 12.8% | 9.9% | 5.3% | 1.0% | 8.2% | 3.7% | | |
| 配偶者なし | 672 | 16.4% | 47.0% | 34.1% | 5.1% | 19.9% | 5.1% | 2.7% | 0.6% | 3.6% | 2.5% | 6.5% | 9.7% | 4.2% | 1.8% | 19.2% | 5.1% | | |
| [「要支援・要介護認定」の状況] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 受けている | 198 | 5.1% | 25.8% | 15.7% | 0.5% | 5.6% | 3.0% | 1.0% | 0.5% | 2.0% | 2.5% | 1.5% | 4.0% | 2.0% | 5.6% | 43.9% | 12.6% | | |
| 基本チェックリスト該当 | 5 | 20.0% | 40.0% | 0.0% | 0.0% | 20.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 40.0% | 0.0% | | |
| 受けていない | 2,027 | 24.4% | 56.7% | 43.6% | 6.0% | 31.3% | 5.3% | 4.5% | 1.6% | 6.9% | 4.0% | 12.0% | 10.5% | 5.4% | 0.9% | 7.8% | 3.4% | | |
| わからない | 36 | 25.0% | 38.9% | 22.2% | 2.8% | 13.9% | 5.6% | 2.8% | 0.0% | 2.8% | 0.0% | 2.8% | 13.9% | 0.0% | 0.0% | 25.0% | 5.6% | | |
| [現在の健康・生活] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健康である | 670 | 32.2% | 56.6% | 49.7% | 8.1% | 37.2% | 6.7% | 5.4% | 1.9% | 8.1% | 4.6% | 15.7% | 10.4% | 6.4% | 1.0% | 3.7% | 1.9% | | |
| 健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している | 1,434 | 20.7% | 58.0% | 40.9% | 4.8% | 27.9% | 5.4% | 4.0% | 1.3% | 6.6% | 3.7% | 10.5% | 10.9% | 4.6% | 0.8% | 9.4% | 3.6% | | |
| 日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人できない | 115 | 3.5% | 36.5% | 20.0% | 1.7% | 6.1% | 0.9% | 0.0% | 0.0% | 1.7% | 1.7% | 0.9% | 4.3% | 5.2% | 2.6% | 29.6% | 11.3% | | |
| 生活するために誰かの介助が必要な状態である | 99 | 3.0% | 10.1% | 6.1% | 1.0% | 3.0% | 0.0% | 1.0% | 0.0% | 0.0% | 2.0% | 0.0% | 1.0% | 0.0% | 5.1% | 57.6% | 17.2% | | |
| 常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである | 25 | 4.0% | 12.0% | 8.0% | 0.0% | 4.0% | 4.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 16.0% | 56.0% | 12.0% | | |

(9) 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割

問13 高齢者の地域活動への参加が期待される中、高齢者の方が地域での活動に参加しやすくなるために、県や市町村は何をすればよいと思いますか。(いくつでも)

➤ 情報提供に加え、仲間をつくる機会の提供にも期待

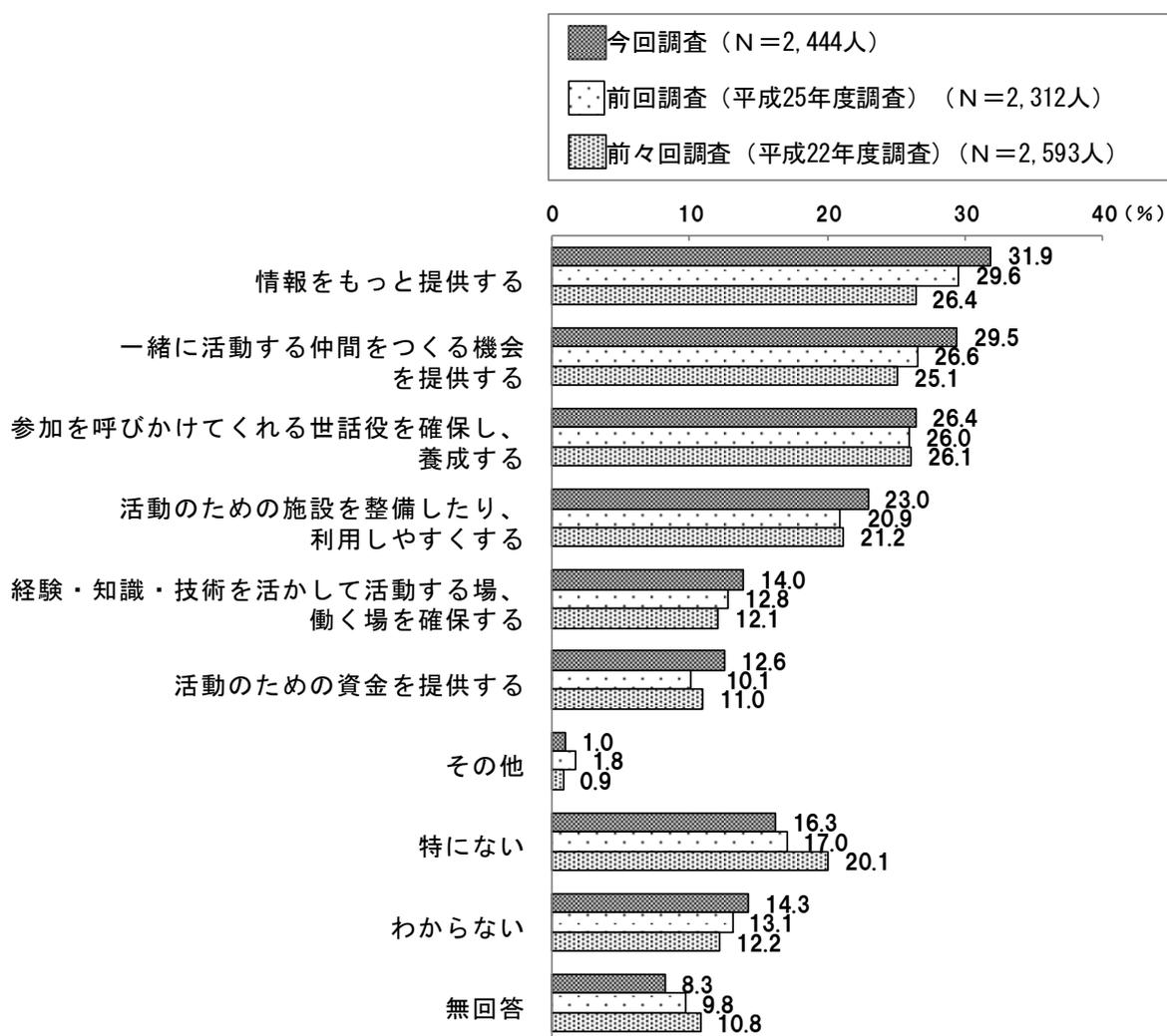
【全体結果】

- 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割について尋ねたところ、「情報をもっと提供する」の回答割合が31.9%と最も高く、次いで「一緒に活動する仲間をつくる機会を提供する」(29.5%)、「参加を呼びかけてくれる世話役を確保し、養成する」(26.4%)、「活動のための施設を整備したり、利用しやすくする」(23.0%)が上位を占めた。

【前々回調査・前回調査との比較】

- 過去2回の調査と比較すると、小幅ではあるものの、「情報をもっと提供する」、「一緒に活動する仲間をつくる機会を提供する」、「活動のための施設を整備したり、利用しやすくする」、「経験・知識・技術を活かして活動する場、働く場を確保する」、「活動のための資金を提供する」の回答割合が上昇する傾向がみられる。

図2-22 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割
(前々回調査・前回調査との比較)



【性別】

- ほとんどの役割項目において、男性の回答割合が女性の割合を上回っている。

【年齢層別】

- ほとんどの役割項目において、年齢が高くなるほど回答割合が低下する傾向がある。

【要支援・要介護認定の状況別】

- ほとんどの役割項目において、「(認定を)受けていない」の回答割合が「受けている」の割合を上回っている。

表2-5 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割

| | 情報をもっと提供する | 成る世話を呼ぶ役割を確保して、養 | つくるに機会を確保して、仲間を | くか場を確保する | くか場を確保する | く備する | 活する | 活する | その他 | 特にない | わからない | 無回答 |
|----------------------------|-------------|------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-----|
| | 人 | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| 総数 | 2444 | 31.9% | 26.4% | 29.5% | 14.0% | 23.0% | 12.6% | 1.0% | 16.3% | 14.3% | 8.3% | |
| [性別] | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 1,161 | 34.3% | 27.4% | 27.8% | 19.0% | 25.0% | 15.4% | 1.0% | 17.1% | 11.8% | 6.5% | |
| 女性 | 1,117 | 30.2% | 26.6% | 32.4% | 9.0% | 21.8% | 10.0% | 1.1% | 15.1% | 17.5% | 8.7% | |
| [年齢] | | | | | | | | | | | | |
| 65～69歳 | 618 | 39.6% | 28.5% | 38.2% | 22.2% | 28.6% | 16.0% | 1.3% | 9.1% | 10.7% | 5.5% | |
| 70～74歳 | 625 | 32.6% | 28.8% | 32.6% | 15.4% | 26.9% | 13.4% | 0.8% | 15.7% | 11.4% | 6.7% | |
| 75～79歳 | 557 | 32.1% | 26.8% | 26.9% | 11.7% | 21.5% | 12.4% | 1.1% | 18.5% | 14.4% | 8.4% | |
| 80～84歳 | 347 | 26.5% | 22.5% | 21.6% | 6.1% | 15.6% | 9.2% | 0.9% | 25.6% | 19.9% | 8.9% | |
| 85歳以上 | 129 | 12.4% | 22.5% | 14.7% | 2.3% | 10.9% | 4.7% | 1.6% | 17.1% | 34.1% | 15.5% | |
| 前期高齢者 | 1,243 | 36.1% | 28.6% | 35.4% | 18.7% | 27.8% | 14.7% | 1.0% | 12.4% | 11.0% | 6.1% | |
| 後期高齢者 | 1,033 | 27.8% | 24.8% | 23.6% | 8.6% | 18.2% | 10.4% | 1.1% | 20.7% | 18.7% | 9.5% | |
| [福祉圏域] | | | | | | | | | | | | |
| 下越圏域 | 216 | 30.1% | 23.6% | 32.4% | 10.6% | 19.4% | 8.8% | 0.0% | 17.6% | 19.0% | 6.0% | |
| 新潟圏域 | 811 | 34.8% | 25.2% | 28.7% | 12.8% | 25.0% | 12.7% | 0.9% | 17.3% | 14.3% | 7.3% | |
| 県央圏域 | 200 | 36.0% | 34.0% | 28.5% | 11.0% | 25.5% | 14.5% | 1.5% | 14.0% | 14.5% | 6.0% | |
| 中越圏域 | 442 | 35.7% | 29.6% | 33.3% | 19.7% | 23.8% | 15.2% | 0.7% | 14.7% | 11.5% | 6.8% | |
| 魚沼圏域 | 180 | 28.3% | 26.7% | 30.6% | 16.7% | 21.7% | 12.8% | 1.7% | 15.6% | 16.7% | 6.7% | |
| 上越圏域 | 296 | 24.7% | 27.0% | 32.4% | 13.5% | 22.0% | 11.1% | 1.4% | 15.9% | 12.5% | 10.8% | |
| 佐渡圏域 | 67 | 28.4% | 31.3% | 23.9% | 17.9% | 20.9% | 14.9% | 4.5% | 14.9% | 20.9% | 4.5% | |
| [世帯類型] | | | | | | | | | | | | |
| 単身世帯 | 234 | 32.1% | 24.8% | 27.8% | 12.4% | 22.6% | 8.1% | 1.3% | 17.1% | 14.1% | 9.0% | |
| 単身世帯[男性] | 87 | 27.6% | 23.0% | 20.7% | 18.4% | 14.9% | 8.0% | 1.1% | 18.4% | 19.5% | 8.0% | |
| 単身世帯[女性] | 145 | 34.5% | 26.2% | 31.7% | 9.0% | 26.9% | 8.3% | 1.4% | 15.9% | 11.0% | 9.7% | |
| 夫婦のみ世帯 | 748 | 36.1% | 28.9% | 33.3% | 17.0% | 24.6% | 14.4% | 0.8% | 13.6% | 12.3% | 8.2% | |
| 2世代同居世帯 | 605 | 30.6% | 27.4% | 26.9% | 12.9% | 22.6% | 11.4% | 1.2% | 16.4% | 16.5% | 6.0% | |
| 3世代同居世帯 | 532 | 29.1% | 26.9% | 30.8% | 13.0% | 23.1% | 14.1% | 1.1% | 20.3% | 14.3% | 6.2% | |
| その他の世帯 | 133 | 35.3% | 21.8% | 31.6% | 11.3% | 24.1% | 14.3% | 1.5% | 12.0% | 19.5% | 9.8% | |
| [配偶者の有無] | | | | | | | | | | | | |
| 配偶者あり | 1,580 | 34.6% | 28.7% | 32.2% | 15.8% | 25.1% | 13.7% | 1.1% | 15.3% | 12.0% | 6.9% | |
| 配偶者なし | 672 | 27.5% | 23.5% | 25.9% | 10.1% | 19.6% | 10.9% | 1.0% | 18.3% | 20.4% | 8.2% | |
| [「要支援・要介護認定」の状況] | | | | | | | | | | | | |
| 受けている | 198 | 13.6% | 13.1% | 11.6% | 5.1% | 13.6% | 4.5% | 3.0% | 18.7% | 36.4% | 13.6% | |
| 基本チェックリスト該当 | 5 | 20.0% | 40.0% | 40.0% | 0.0% | 20.0% | 20.0% | 0.0% | 40.0% | 0.0% | 0.0% | |
| 受けていない | 2,027 | 34.6% | 28.7% | 32.1% | 15.5% | 25.0% | 13.9% | 0.9% | 15.4% | 12.3% | 6.0% | |
| わからない | 36 | 25.0% | 19.4% | 25.0% | 8.3% | 13.9% | 11.1% | 0.0% | 27.8% | 22.2% | 8.3% | |
| [現在の健康・生活] | | | | | | | | | | | | |
| 健康である | 670 | 39.4% | 31.6% | 36.0% | 20.0% | 26.3% | 14.2% | 0.6% | 13.6% | 6.6% | 6.4% | |
| 健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している | 1,434 | 32.1% | 27.1% | 30.3% | 13.0% | 23.2% | 13.1% | 1.1% | 16.5% | 14.6% | 7.2% | |
| 日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人できない | 115 | 13.9% | 12.2% | 13.9% | 2.6% | 13.9% | 5.2% | 0.9% | 24.3% | 28.7% | 16.5% | |
| 生活するために誰かの介助が必要な状態である | 99 | 10.1% | 8.1% | 8.1% | 3.0% | 11.1% | 4.0% | 1.0% | 23.2% | 42.4% | 11.1% | |
| 常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである | 25 | 16.0% | 12.0% | 12.0% | 8.0% | 12.0% | 8.0% | 8.0% | 20.0% | 32.0% | 12.0% | |

3 悩みごと・こころの不調について

(1) 心配ごとや悩みごとの有無

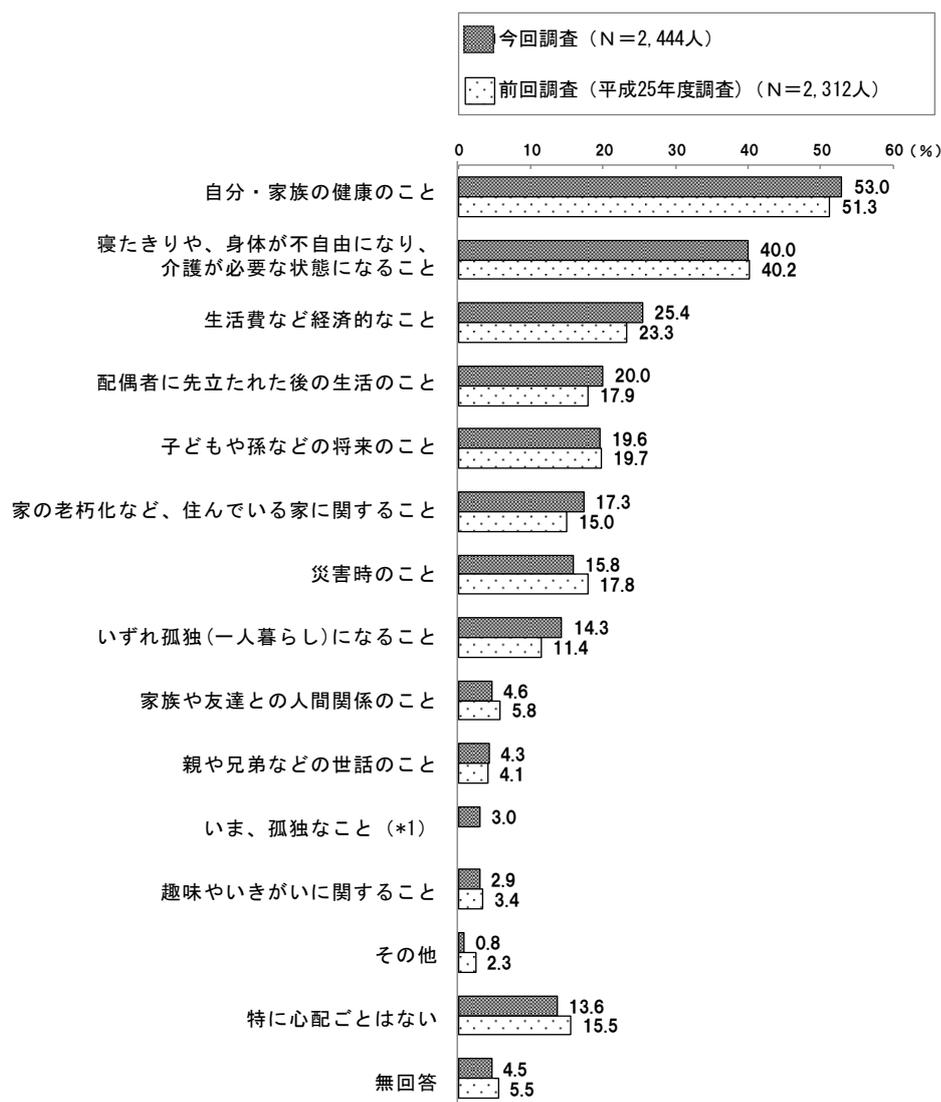
問14 現在、あなたには心配ごとや、悩みごとがありますか。(いくつでも)

➤ 自分・家族の健康のことや介護が必要な状態になることが上位

【全体結果】

- 心配ごとや悩みごとは、「自分・家族の健康のこと」の回答割合が53.0%と最も高く、以下「寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること」(40.0%)、「生活費など経済的なこと」(25.4%)、「配偶者に先立たれた後の生活のこと」(20.0%)、「子どもや孫などの将来のこと」(19.6%)などと続いている。
- 「特に心配ごとはない」の割合は13.6%となっている。

図3-1 心配ごとや悩みごとの有無 (前回調査との比較)



(*1) 「いま、孤独なこと」は今回調査より新しく追加された選択肢である。

【性別】

- 男性は女性より「子どもや孫などの将来のこと」、「配偶者に先立たれた後の生活のこと」などの回答割合が高い。
- 女性は男性より「寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること」、「災害時のこと」などの割合が高い。

【年齢別】

- 前期高齢者は後期高齢者と比べて、「自分・家族の健康のこと」、「生活費など経済的なこと」、「子どもや孫などの将来のこと」、「家の老朽化など、住んでいる家に関すること」等の回答割合が高い。
- 後期高齢者は前期高齢者と比べて「寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること」、「災害時のこと」の割合が高い。

【世帯類型別】

- 単身世帯では、他の世帯類型と比べて「寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること」、「いま、孤独なこと」、「災害時のこと」などの回答割合が高い。
- 夫婦のみ世帯では、「自分・家族の健康のこと」、「配偶者に先立たれた後の生活のこと」、「家の老朽化など、住んでいる家に関すること」、「いずれ孤独（一人暮らし）になること」の回答割合が高い。
- 2世代同居世帯では「子どもや孫などの将来のこと」の回答割合が高い。

【要支援・要介護認定の状況別】

- 「（認定を）受けている」では、「寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること」、「いま、孤独なこと」、「家の老朽化など、住んでいる家に関すること」、「災害時のこと」の回答割合が「受けていない」の割合を上回っているが、それ以外の項目では回答割合が「受けていない」の割合を下回っている。

表3-1 心配ごとや悩みごとの有無

| | 該当者数 | と自分・家族の健康のこと | 要な状態になり、介護が必要 | 自任たりや、身体が不 | いずれ孤独(一人暮らし)になること | いま、孤独なこと | の配偶者に先立たれた後 | と生活費など経済的なこと | で家の老朽化など、住んで | る趣味やいきがいに | 係の家族や友達との人間 | の子どもや孫などの将来 | 親や兄弟などの世話のこと | 災害時のこと | その他 | 特に心配ごとはない | 無回答 |
|-----------------------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-----|
| | 人 | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| 総数 | 2444 | 53.0% | 40.0% | 14.3% | 3.0% | 20.0% | 25.4% | 17.3% | 2.9% | 4.6% | 19.6% | 4.3% | 15.8% | 0.8% | 13.6% | 4.5% | |
| 〔性別〕 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 1,161 | 53.6% | 35.1% | 15.9% | 3.4% | 21.7% | 25.7% | 16.7% | 3.7% | 4.0% | 21.3% | 4.4% | 12.9% | 0.8% | 13.8% | 3.7% | |
| 女性 | 1,117 | 53.7% | 46.2% | 12.4% | 3.0% | 18.5% | 26.0% | 18.2% | 1.9% | 5.1% | 18.1% | 3.8% | 19.0% | 0.8% | 13.2% | 4.8% | |
| 〔年齢〕 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65～69歳 | 618 | 55.3% | 30.3% | 15.4% | 2.1% | 18.6% | 29.8% | 19.3% | 2.3% | 4.0% | 23.8% | 7.6% | 12.3% | 1.1% | 14.9% | 3.1% | |
| 70～74歳 | 625 | 53.4% | 41.8% | 13.1% | 3.0% | 21.6% | 29.1% | 17.4% | 2.9% | 4.8% | 18.6% | 4.0% | 15.4% | 0.6% | 11.2% | 5.3% | |
| 75～79歳 | 557 | 56.6% | 44.5% | 16.2% | 3.6% | 21.9% | 22.8% | 17.8% | 2.9% | 4.3% | 19.4% | 3.1% | 18.5% | 0.4% | 13.5% | 3.6% | |
| 80～84歳 | 347 | 52.2% | 49.0% | 11.8% | 4.6% | 18.4% | 20.2% | 15.3% | 3.5% | 5.8% | 19.9% | 1.4% | 20.2% | 0.6% | 12.7% | 4.3% | |
| 85歳以上 | 129 | 39.5% | 43.4% | 10.9% | 3.1% | 17.1% | 15.5% | 10.9% | 3.1% | 3.9% | 7.0% | 0.8% | 10.9% | 2.3% | 20.2% | 7.8% | |
| 前期高齢者 | 1,243 | 54.4% | 36.0% | 14.2% | 2.6% | 20.1% | 29.4% | 18.3% | 2.6% | 4.4% | 21.2% | 5.8% | 13.8% | 0.9% | 13.0% | 4.2% | |
| 後期高齢者 | 1,033 | 53.0% | 45.9% | 14.0% | 3.9% | 20.1% | 21.0% | 16.1% | 3.1% | 4.7% | 18.0% | 2.2% | 18.1% | 0.7% | 14.0% | 4.4% | |
| 〔福祉圏域〕 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 下越圏域 | 216 | 53.2% | 41.2% | 13.9% | 1.9% | 19.9% | 22.2% | 17.1% | 3.2% | 4.2% | 20.8% | 3.7% | 12.0% | 1.4% | 16.2% | 5.1% | |
| 新潟圏域 | 811 | 53.6% | 38.0% | 13.3% | 3.1% | 18.7% | 27.9% | 16.5% | 2.8% | 4.3% | 17.9% | 4.2% | 16.6% | 0.7% | 14.7% | 4.3% | |
| 県央圏域 | 200 | 58.0% | 43.5% | 10.5% | 3.0% | 19.5% | 28.0% | 20.5% | 3.0% | 4.5% | 21.0% | 3.0% | 20.5% | 0.0% | 12.0% | 4.0% | |
| 中越圏域 | 442 | 54.8% | 39.8% | 16.1% | 3.2% | 20.6% | 25.6% | 19.7% | 2.9% | 4.3% | 23.1% | 4.1% | 13.6% | 0.5% | 12.7% | 4.8% | |
| 魚沼圏域 | 180 | 52.8% | 41.7% | 14.4% | 3.3% | 23.9% | 21.7% | 16.1% | 2.8% | 4.4% | 24.4% | 5.0% | 15.0% | 0.6% | 11.7% | 3.9% | |
| 上越圏域 | 296 | 52.4% | 44.3% | 16.9% | 3.4% | 24.0% | 23.0% | 15.5% | 1.7% | 5.4% | 16.6% | 5.1% | 16.2% | 1.4% | 12.5% | 2.7% | |
| 佐渡圏域 | 67 | 49.3% | 49.3% | 14.9% | 9.0% | 19.4% | 28.4% | 16.4% | 1.5% | 1.5% | 17.9% | 4.5% | 14.9% | 3.0% | 10.4% | 1.5% | |
| 〔世帯類型〕 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 単身世帯 | 234 | 41.0% | 45.7% | 10.3% | 22.6% | 8.1% | 33.3% | 19.2% | 3.0% | 3.0% | 8.1% | 1.7% | 24.4% | 1.3% | 13.2% | 6.0% | |
| 単身世帯〔男性〕 | 87 | 37.9% | 40.2% | 9.2% | 36.8% | 9.2% | 34.5% | 17.2% | 1.1% | 2.3% | 8.0% | 1.1% | 13.8% | 1.1% | 6.9% | 6.9% | |
| 単身世帯〔女性〕 | 145 | 43.4% | 49.0% | 11.0% | 14.5% | 7.6% | 33.1% | 20.7% | 4.1% | 3.4% | 8.3% | 2.1% | 30.3% | 1.4% | 16.6% | 5.5% | |
| 夫婦のみ世帯 | 748 | 57.9% | 38.4% | 28.1% | 0.7% | 33.2% | 25.7% | 20.3% | 3.6% | 4.1% | 16.2% | 3.1% | 14.4% | 0.4% | 12.7% | 3.3% | |
| 2世代同居世帯 | 605 | 57.5% | 42.1% | 10.4% | 0.7% | 15.9% | 26.4% | 19.8% | 1.7% | 5.5% | 25.3% | 5.1% | 16.7% | 0.8% | 11.2% | 3.3% | |
| 3世代同居世帯 | 532 | 51.1% | 42.3% | 3.8% | 0.8% | 14.5% | 22.0% | 11.7% | 2.4% | 3.6% | 22.7% | 4.5% | 14.3% | 0.6% | 16.4% | 5.3% | |
| その他の世帯 | 133 | 47.4% | 33.8% | 3.8% | 3.8% | 9.8% | 24.8% | 9.8% | 3.8% | 9.8% | 24.8% | 8.3% | 10.5% | 3.0% | 18.0% | 4.5% | |
| 〔配偶者の有無〕 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 配偶者あり | 1,580 | 57.2% | 38.5% | 16.9% | 0.4% | 25.9% | 25.3% | 17.5% | 3.0% | 4.6% | 21.6% | 4.7% | 14.2% | 0.6% | 13.2% | 3.4% | |
| 配偶者なし | 672 | 45.8% | 46.3% | 8.2% | 9.5% | 6.5% | 26.8% | 17.1% | 2.2% | 4.6% | 15.8% | 2.8% | 19.6% | 1.2% | 14.3% | 5.8% | |
| 〔「要支援・要介護認定」の状況〕 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 受けている | 198 | 45.5% | 44.4% | 10.1% | 7.1% | 14.6% | 22.7% | 19.2% | 1.0% | 3.5% | 12.1% | 2.0% | 18.2% | 3.5% | 12.6% | 7.1% | |
| 基本チェックリスト該当 | 5 | 100.0% | 80.0% | 20.0% | 0.0% | 20.0% | 40.0% | 20.0% | 0.0% | 20.0% | 0.0% | 0.0% | 20.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | |
| 受けていない | 2,027 | 54.9% | 39.7% | 14.8% | 2.5% | 20.8% | 26.2% | 17.4% | 2.9% | 4.7% | 21.3% | 4.8% | 15.7% | 0.6% | 13.6% | 3.6% | |
| わからない | 36 | 33.3% | 38.9% | 25.0% | 5.6% | 19.4% | 22.2% | 22.2% | 11.1% | 8.3% | 13.9% | 0.0% | 19.4% | 0.0% | 16.7% | 5.6% | |
| 〔経済的な暮らし向き〕 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ゆとりがあり、まったく心配ない | 202 | 45.0% | 30.7% | 8.4% | 1.5% | 12.4% | 1.5% | 4.5% | 3.5% | 4.5% | 21.8% | 5.4% | 12.4% | 1.0% | 24.8% | 5.0% | |
| ゆとりはないが、それほど心配ない | 1,081 | 50.0% | 37.2% | 13.5% | 2.3% | 19.1% | 9.6% | 12.1% | 2.9% | 3.8% | 18.3% | 4.5% | 13.8% | 0.6% | 19.5% | 3.7% | |
| ゆとりがなく、多少心配である | 753 | 59.1% | 45.0% | 16.7% | 3.6% | 23.8% | 40.0% | 24.4% | 2.4% | 5.2% | 20.1% | 4.0% | 19.7% | 0.9% | 4.9% | 4.2% | |
| 家計が苦しく、非常に心配である | 272 | 59.2% | 51.1% | 19.1% | 4.8% | 23.2% | 71.3% | 32.4% | 3.7% | 7.0% | 25.7% | 2.9% | 19.5% | 1.1% | 2.9% | 4.4% | |
| その他 | 11 | 36.4% | 36.4% | 9.1% | 9.1% | 9.1% | 27.3% | 18.2% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 9.1% | 0.0% | 9.1% | 18.2% | 0.0% | |
| わからない | 39 | 33.3% | 38.5% | 5.1% | 2.6% | 17.9% | 10.3% | 15.4% | 0.0% | 5.1% | 10.3% | 2.6% | 7.7% | 2.6% | 25.6% | 2.6% | |
| 〔現在の健康・生活〕 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健康である | 670 | 44.3% | 28.4% | 11.8% | 1.2% | 16.1% | 19.4% | 13.3% | 2.2% | 2.8% | 17.2% | 4.3% | 12.4% | 0.1% | 22.8% | 4.9% | |
| 健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している | 1,434 | 58.9% | 43.4% | 16.3% | 3.3% | 22.5% | 28.2% | 19.4% | 3.2% | 5.4% | 21.8% | 4.5% | 17.4% | 0.8% | 10.0% | 3.3% | |
| 日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人でできない | 115 | 50.4% | 65.2% | 10.4% | 7.8% | 20.9% | 26.1% | 16.5% | 2.6% | 5.2% | 15.7% | 1.7% | 20.0% | 0.9% | 4.3% | 3.5% | |
| 生活するために誰かの介助が必要な状態である | 99 | 51.5% | 49.5% | 8.1% | 4.0% | 12.1% | 20.2% | 17.2% | 1.0% | 4.0% | 14.1% | 1.0% | 14.1% | 3.0% | 12.1% | 8.1% | |
| 常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである | 25 | 36.0% | 16.0% | 12.0% | 8.0% | 16.0% | 20.0% | 16.0% | 0.0% | 8.0% | 12.0% | 8.0% | 16.0% | 12.0% | 28.0% | 4.0% | |

(2) 心配ごとや悩みごとを聞いてもらったり、相談したりする相手

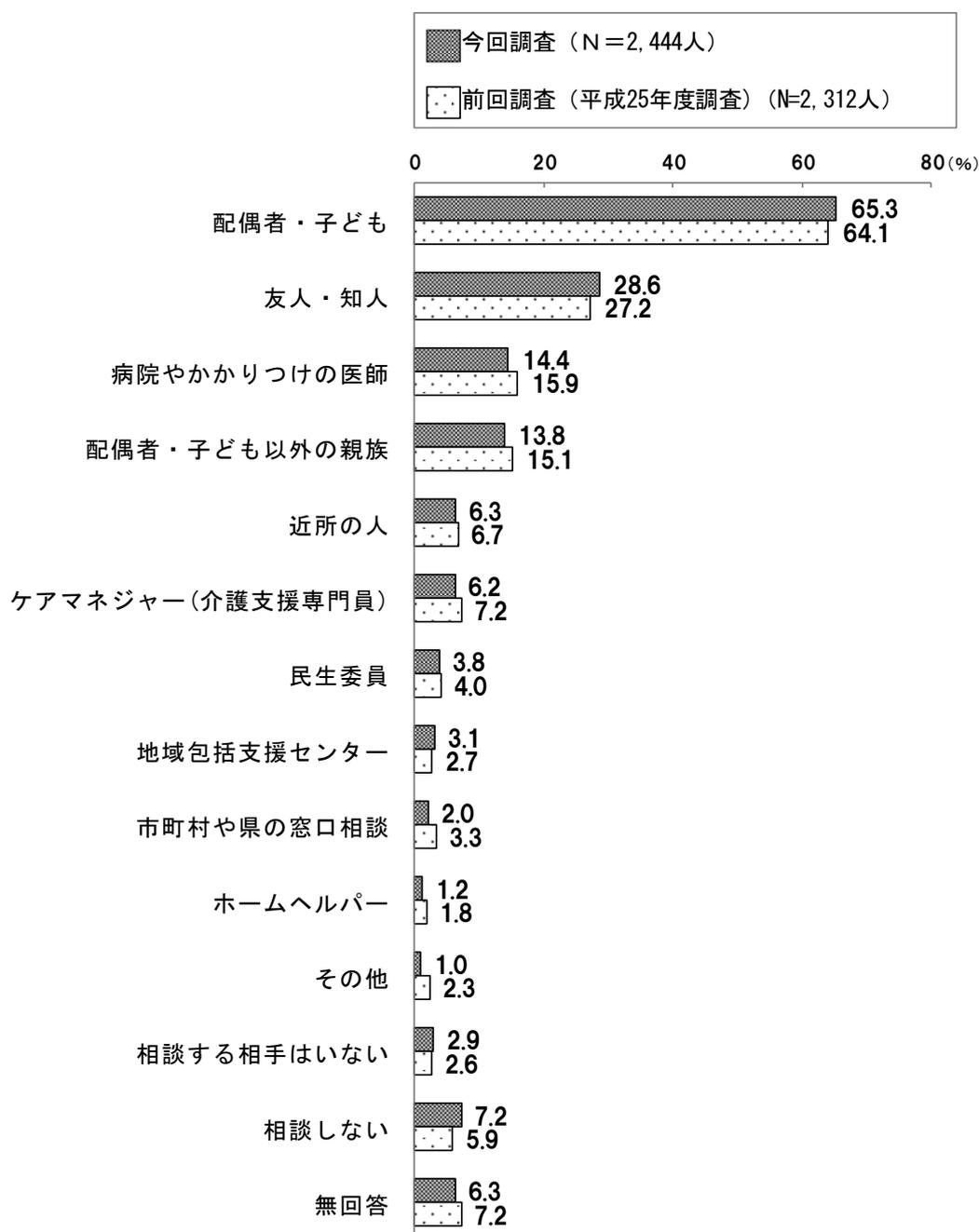
問15 あなたは、心配ごとや悩みごとを、誰にきいてもらったり、相談したりしますか。
(いくつでも)

➤ 6割強が「配偶者・子ども」に相談

【全体結果】

心配ごとや悩みごとを聞いてもらったり、相談したりする相手は、「配偶者・子ども」の回答割合が65.3%で最も高く、以下「友人・知人」(28.6%)、「病院やかかりつけの医師」(14.4%)、「配偶者・子ども以外の親族」(13.8%)などと続いた。

図3-2 心配ごとや悩みごとを聞いてもらったり、相談したりする相手
(前回調査との比較)



【性別】

- 女性の「友人・知人」の回答割合は36.6%と男性の回答割合（21.6%）を大きく上回っている。

【年齢別】

- 前期高齢者は後期高齢者と比べて「友人・知人」の割合が高い。
- 後期高齢者は前期高齢者と比べて「病院やかかりつけの医師」の割合が高い。

【世帯類型別】

- 単身世帯では、他の世帯類型と比べて「配偶者・子ども」の割合が低く、「友人・知人」の割合が高くなっている。
- 夫婦のみ世帯では「配偶者・子ども」の割合が高くなっている。

【要支援・要介護認定の状況別】

- 「（認定を）受けている」では、「ケアマネジャー（介護支援専門員）」の回答割合が38.4%、「病院やかかりつけの医師」が19.2%と高い。「受けていない」では、「配偶者・子ども」の割合が66.2%、「友人・知人」が31.1%と高い。

表3-2 心配ごとや悩みごとを聞いてもらったり、相談したりする相手

| | 該当者数 | 配偶者・子ども | 親 配偶者・子ども以外の | 友人・知人 | 近所の人 | ホームヘルパー | (市町村や県の窓口相談 電話相談含む) | ケアマネジャー(介護 支援専門員) | 民生委員 | 師 病院やかかりつけの医 | 地域包括支援センター | その他 | 相談する相手はいない | 相談しない | 無回答 | |
|----------------------------|-------|---------|--------------|-------|-------|---------|------------------------|----------------------|-------|--------------|------------|------|------------|-------|-------|--|
| 総数 | 2444 | 65.3% | 13.8% | 28.8% | 6.3% | 1.2% | 2.0% | 6.2% | 3.8% | 14.4% | 3.1% | 1.0% | 2.9% | 7.2% | 6.3% | |
| [性別] | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 1,161 | 66.8% | 10.4% | 21.6% | 4.0% | 0.9% | 2.2% | 7.1% | 4.0% | 16.0% | 3.0% | 0.9% | 4.0% | 9.6% | 5.7% | |
| 女性 | 1,117 | 65.4% | 17.0% | 36.6% | 8.9% | 1.5% | 1.9% | 5.9% | 3.5% | 12.3% | 3.4% | 1.1% | 2.0% | 4.5% | 5.6% | |
| [年齢] | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65～69歳 | 618 | 65.7% | 15.0% | 37.7% | 6.1% | 0.6% | 1.3% | 2.9% | 1.5% | 9.7% | 1.3% | 1.3% | 3.1% | 7.6% | 5.0% | |
| 70～74歳 | 625 | 63.7% | 15.8% | 30.7% | 5.6% | 0.6% | 2.4% | 4.8% | 3.2% | 12.0% | 3.5% | 1.0% | 3.8% | 8.6% | 5.9% | |
| 75～79歳 | 557 | 67.3% | 11.0% | 26.6% | 7.0% | 0.7% | 2.2% | 7.0% | 4.5% | 17.1% | 3.9% | 0.4% | 2.2% | 6.3% | 5.9% | |
| 80～84歳 | 347 | 67.4% | 13.0% | 19.3% | 7.5% | 3.2% | 2.3% | 10.1% | 6.3% | 20.2% | 4.6% | 1.7% | 3.5% | 5.5% | 5.5% | |
| 85歳以上 | 129 | 69.8% | 10.9% | 14.7% | 6.2% | 3.9% | 3.1% | 18.6% | 7.0% | 17.1% | 3.1% | 0.0% | 1.6% | 5.4% | 7.0% | |
| 前期高齢者 | 1,243 | 64.7% | 15.4% | 34.2% | 5.9% | 0.6% | 1.9% | 3.9% | 2.3% | 10.9% | 2.4% | 1.1% | 3.5% | 8.1% | 5.5% | |
| 後期高齢者 | 1,033 | 67.7% | 11.6% | 22.7% | 7.1% | 1.9% | 2.3% | 9.5% | 5.4% | 18.1% | 4.1% | 0.8% | 2.5% | 5.9% | 5.9% | |
| [福祉圏域] | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 下越圏域 | 216 | 65.7% | 10.6% | 30.6% | 5.6% | 1.9% | 1.9% | 6.0% | 2.3% | 12.5% | 1.4% | 0.0% | 2.3% | 6.9% | 7.4% | |
| 新潟圏域 | 811 | 65.6% | 14.9% | 29.1% | 4.3% | 0.7% | 1.7% | 6.0% | 2.6% | 13.7% | 3.2% | 0.7% | 3.2% | 8.8% | 5.9% | |
| 県央圏域 | 200 | 68.5% | 16.5% | 29.0% | 7.5% | 1.5% | 4.0% | 4.5% | 3.5% | 13.5% | 2.5% | 2.0% | 5.5% | 4.0% | 6.0% | |
| 中越圏域 | 442 | 64.3% | 13.3% | 30.3% | 7.0% | 1.1% | 1.6% | 5.9% | 3.4% | 12.0% | 4.3% | 1.6% | 2.7% | 6.1% | 5.7% | |
| 魚沼圏域 | 180 | 67.8% | 12.2% | 31.7% | 6.1% | 1.1% | 1.1% | 6.1% | 2.8% | 16.1% | 2.8% | 1.1% | 1.7% | 7.2% | 4.4% | |
| 上越圏域 | 296 | 69.3% | 13.5% | 23.3% | 10.1% | 1.4% | 2.7% | 8.1% | 7.1% | 18.6% | 3.4% | 1.0% | 2.7% | 6.8% | 4.4% | |
| 佐渡圏域 | 67 | 68.7% | 11.9% | 29.9% | 6.0% | 4.5% | 4.5% | 13.4% | 3.0% | 14.9% | 6.0% | 0.0% | 1.5% | 9.0% | 1.5% | |
| [世帯類型] | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 単身世帯 | 234 | 34.2% | 15.0% | 39.7% | 11.1% | 3.4% | 3.0% | 8.1% | 6.8% | 15.4% | 3.8% | 2.6% | 8.1% | 7.3% | 4.3% | |
| 単身世帯[男性] | 87 | 21.8% | 14.9% | 25.3% | 8.0% | 3.4% | 2.3% | 10.3% | 8.0% | 16.1% | 3.4% | 1.1% | 16.1% | 10.3% | 6.9% | |
| 単身世帯[女性] | 145 | 40.7% | 15.2% | 48.3% | 13.1% | 3.4% | 3.4% | 6.9% | 6.2% | 15.2% | 4.1% | 3.4% | 3.4% | 5.5% | 2.8% | |
| 夫婦のみ世帯 | 748 | 75.0% | 13.2% | 26.7% | 5.3% | 1.6% | 1.5% | 6.1% | 4.3% | 15.6% | 3.7% | 1.2% | 1.7% | 6.4% | 4.8% | |
| 2世代同居世帯 | 605 | 67.4% | 14.4% | 28.9% | 7.1% | 0.7% | 2.8% | 5.6% | 3.0% | 11.1% | 2.3% | 0.5% | 3.6% | 6.9% | 5.0% | |
| 3世代同居世帯 | 532 | 71.4% | 13.5% | 27.4% | 5.6% | 0.6% | 1.7% | 5.5% | 2.8% | 15.6% | 3.2% | 0.6% | 1.5% | 6.6% | 6.2% | |
| その他の世帯 | 133 | 54.1% | 12.0% | 29.3% | 3.8% | 0.8% | 3.0% | 13.5% | 3.0% | 12.8% | 3.0% | 0.8% | 3.8% | 13.5% | 8.3% | |
| [配偶者の有無] | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 配偶者あり | 1,580 | 75.3% | 13.2% | 27.7% | 5.3% | 1.1% | 1.7% | 5.6% | 3.3% | 14.6% | 3.2% | 0.7% | 1.8% | 7.1% | 4.7% | |
| 配偶者なし | 672 | 46.3% | 14.9% | 32.1% | 9.1% | 1.6% | 3.1% | 8.5% | 4.9% | 13.4% | 3.3% | 1.6% | 5.7% | 7.1% | 6.8% | |
| [「要支援・要介護認定」の状況] | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 受けている | 198 | 61.1% | 7.6% | 10.6% | 5.1% | 7.6% | 1.5% | 38.4% | 4.5% | 19.2% | 7.6% | 0.5% | 3.0% | 5.6% | 7.6% | |
| 基本チェックリスト該当 | 5 | 80.0% | 0.0% | 40.0% | 20.0% | 0.0% | 0.0% | 60.0% | 20.0% | 60.0% | 20.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | |
| 受けていない | 2,027 | 66.2% | 14.5% | 31.1% | 6.2% | 0.6% | 2.2% | 3.2% | 3.5% | 13.7% | 2.7% | 1.1% | 2.9% | 7.8% | 5.4% | |
| わからない | 36 | 55.6% | 16.7% | 30.6% | 11.1% | 0.0% | 2.8% | 2.8% | 13.9% | 19.4% | 2.8% | 2.8% | 8.3% | 0.0% | 2.8% | |
| [現在の健康・生活] | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健康である | 670 | 65.5% | 12.5% | 33.1% | 5.1% | 0.3% | 2.1% | 1.6% | 2.5% | 8.1% | 2.1% | 1.5% | 1.8% | 7.9% | 6.4% | |
| 健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している | 1,434 | 66.1% | 15.4% | 29.7% | 7.0% | 1.0% | 2.2% | 4.6% | 4.3% | 16.2% | 3.1% | 0.8% | 3.4% | 7.2% | 5.5% | |
| 日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人できない | 115 | 63.5% | 10.4% | 17.4% | 10.4% | 3.5% | 0.0% | 14.8% | 3.5% | 19.1% | 4.3% | 0.0% | 4.3% | 4.3% | 5.2% | |
| 生活するために誰かの介助が必要な状態である | 99 | 67.7% | 7.1% | 8.1% | 5.1% | 7.1% | 1.0% | 44.4% | 7.1% | 26.3% | 10.1% | 1.0% | 1.0% | 5.1% | 4.0% | |
| 常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである | 25 | 52.0% | 4.0% | 8.0% | 0.0% | 4.0% | 0.0% | 24.0% | 4.0% | 12.0% | 0.0% | 4.0% | 8.0% | 16.0% | 12.0% | |

(3) 「こころの不調」や「生きるのがつらい・嫌だ」を感じたことの有無

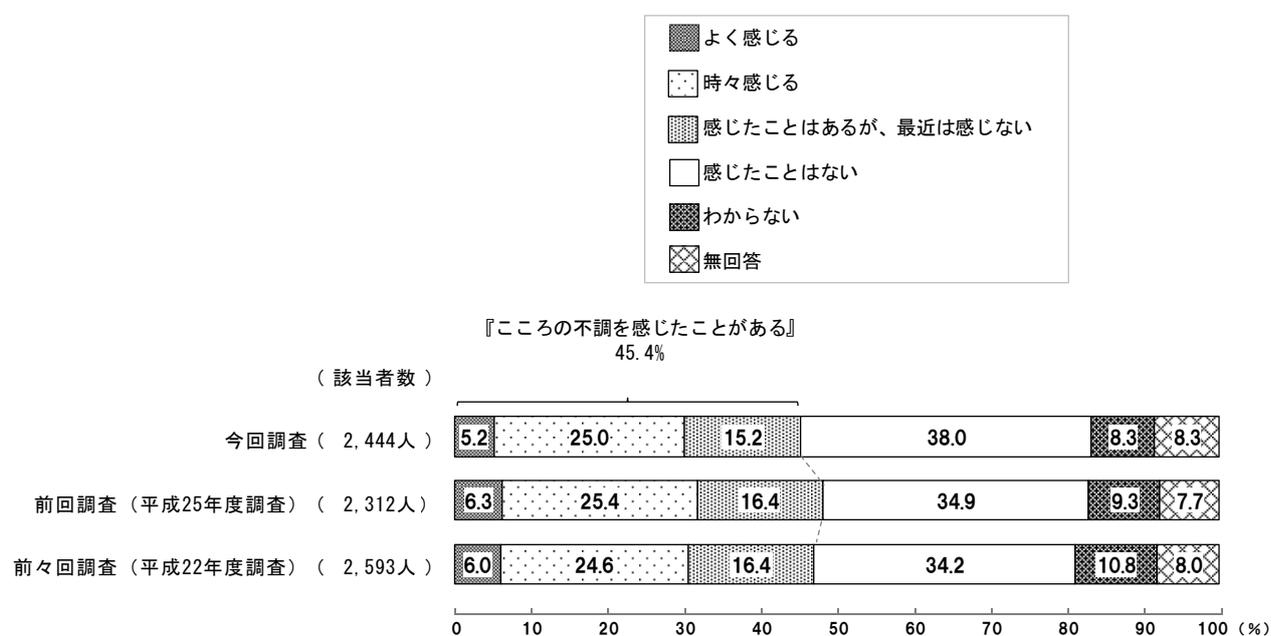
問16 「こころの不調（気分が落ち込む、やる気がでない等）」を感じたことがありますか。（1つだけ）

➤ 4割強が『こころの不調を感じたことがある』

【全体結果】

- こころの不調については、「よく感じる」の回答割合が5.2%、「時々感じる」が25.0%、「感じたことはあるが、最近を感じない」が15.2%となっており、これらを合わせた『こころの不調を感じたことがある』の割合は45.4%となっている。
- 「感じたことはない」の割合は38.0%となっている。

図3-3 「こころの不調」を感じたことの有無（前々回調査・前回調査との比較）



【性別】

- 男性の「感じたことはない」の割合は45.5%と女性の回答割合（31.3%）と比べて高くなっている。

【世帯類型別】

- 単身世帯では、『こころの不調を感じたことがある』の割合が53.8%となっており、他の世帯類型と比べて割合が高くなっている。

【現在の健康・生活別】

- 健康状態が悪化するほど、「よく感じる」の割合が上昇する傾向にある。

図3-4 「こころの不調」を感じたことの有無

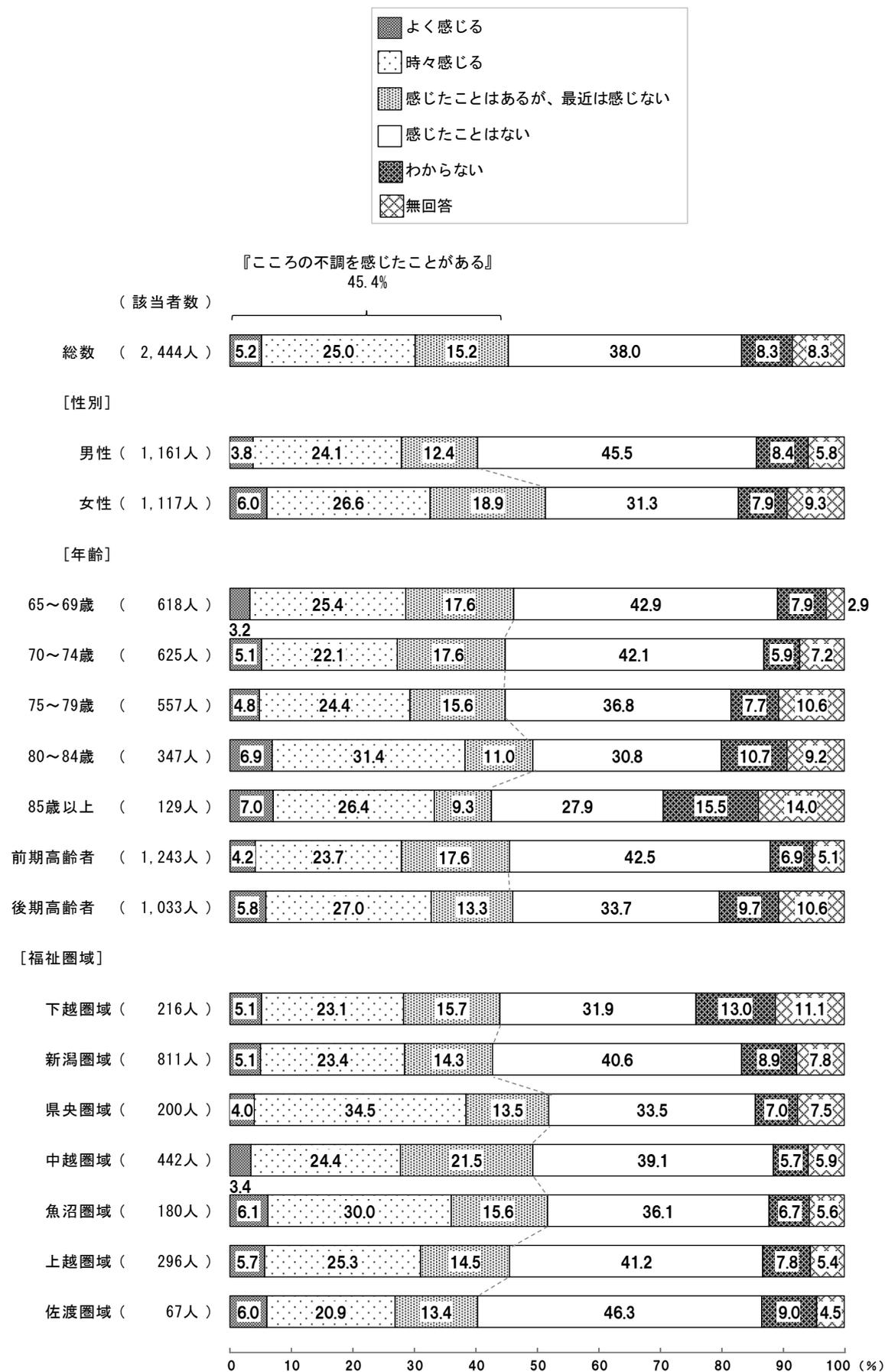
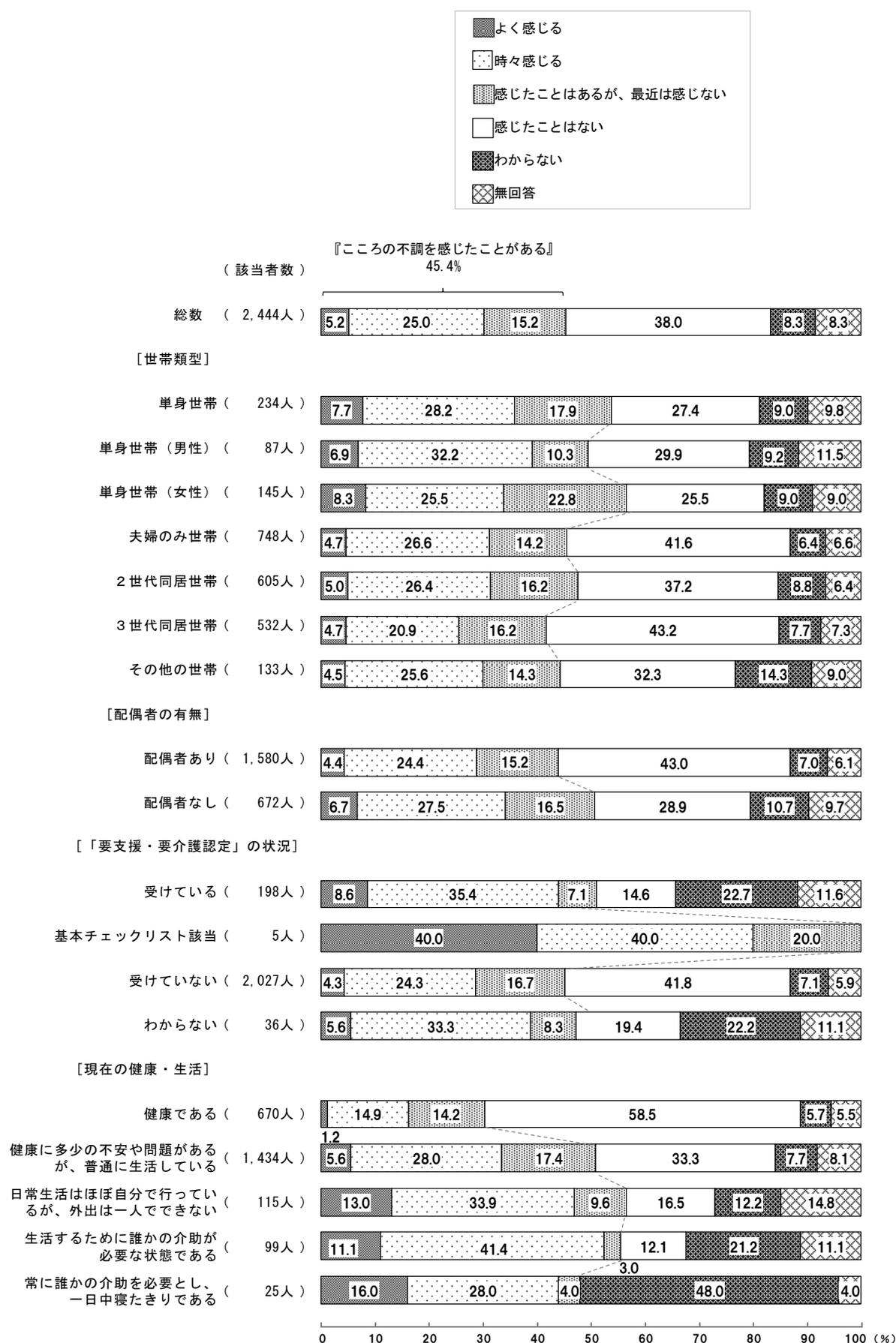


図3-5 「こころの不調」を感じたことの有無（続き）



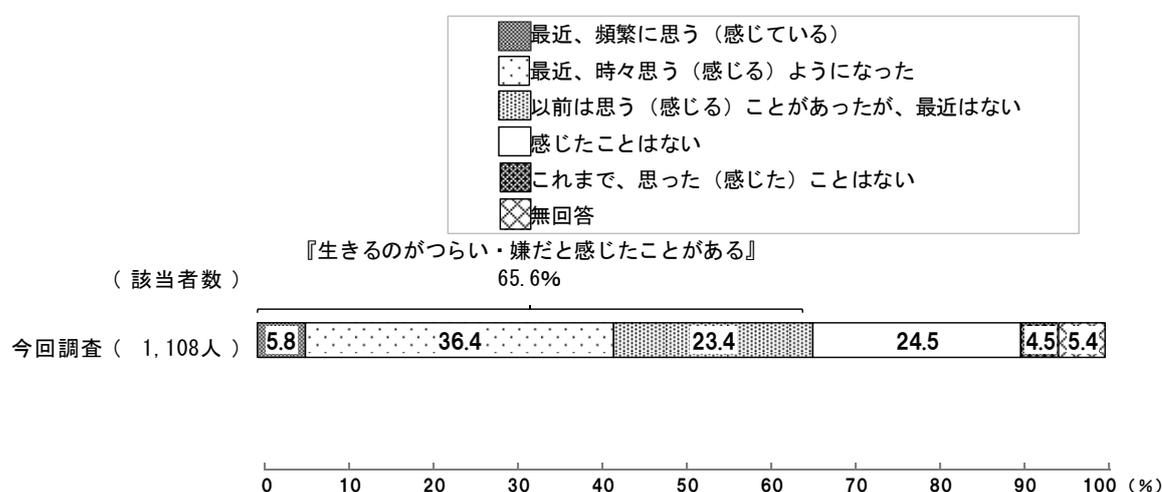
問17 問16で「1」「2」「3」に○を付けた方だけにお聞きします。
 では、「生きるのがつらい・嫌だ」と思うことはありますか。（1つだけ）

➤ 6割強が『生きるのがつらい・嫌だと感じたことがある』

【全体結果】

- 前問で『こころの不調を感じたことがある』と回答した方（1,108人）を対象に、「生きるのがつらい・嫌だ」と思う頻度について尋ねたところ、「最近、頻繁に思う（感じている）」の回答割合が5.8%、「最近、時々思う（感じる）ようになった」が36.4%、「以前は思う（感じる）ことがあったが、最近はない」が23.4%となっており、これらを合わせた『生きるのがつらい・嫌だと感じたことがある』の割合は65.6%となっている。
- 「感じたことはない」の割合は24.5%となっている。

図3-6 「生きるのがつらい・嫌だ」と感じたことの有無



【性別】

- 男性の「感じたことはない」の割合は25.9%と女性の回答割合（23.8%）と比べて高くなっている。

【世帯類型別】

- 単身世帯では、『生きるのがつらい・嫌だと感じたことがある』の割合が71.4%となっており、他の世帯類型と比べて割合が高くなっている。

【現在の健康・生活別】

- 健康状態が悪化するほど、「最近、頻繁に思う（感じている）」の割合が上昇する傾向にある。

図3-7 「生きるのがつらい・嫌だ」と感じたことの有無

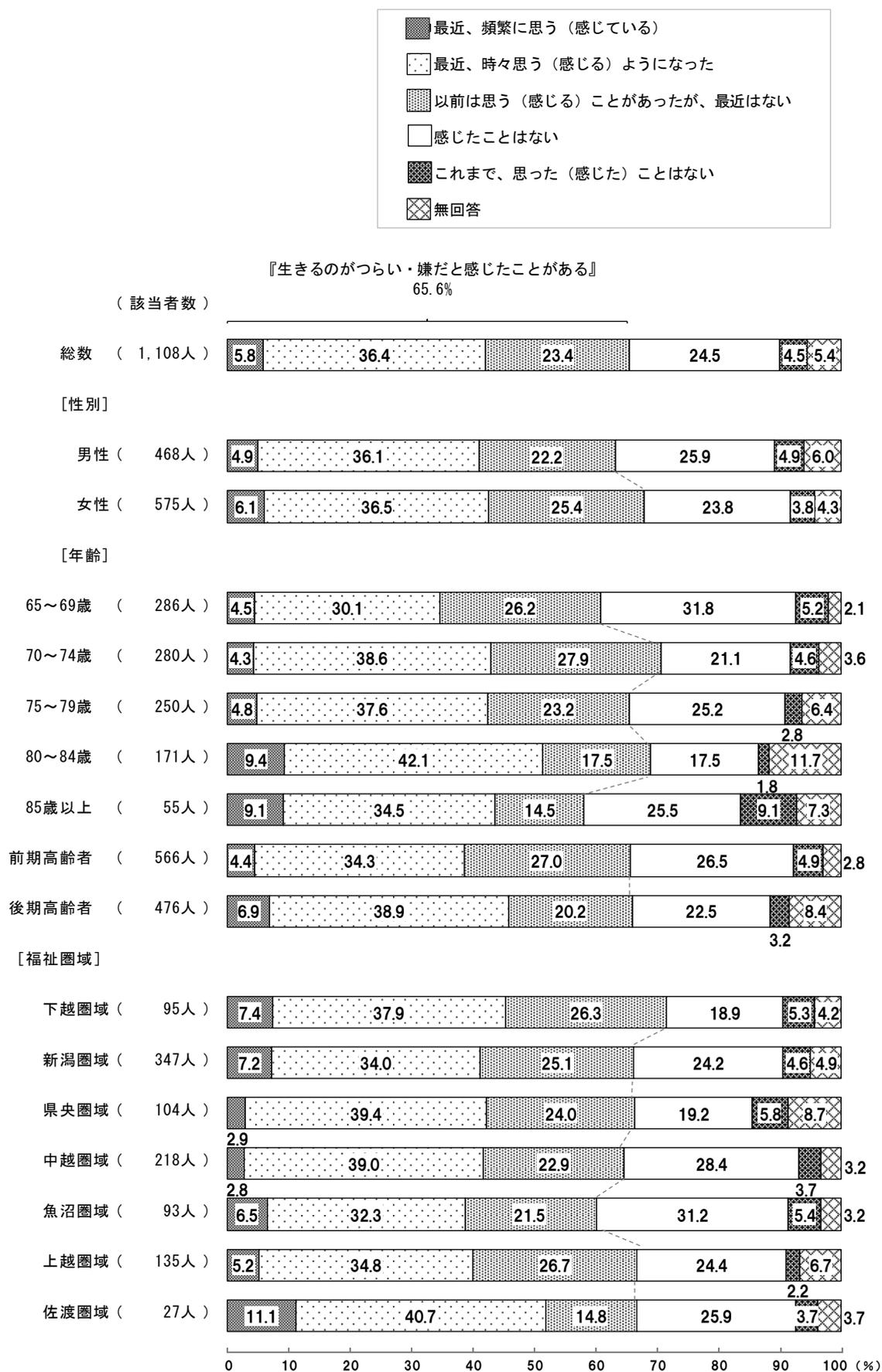
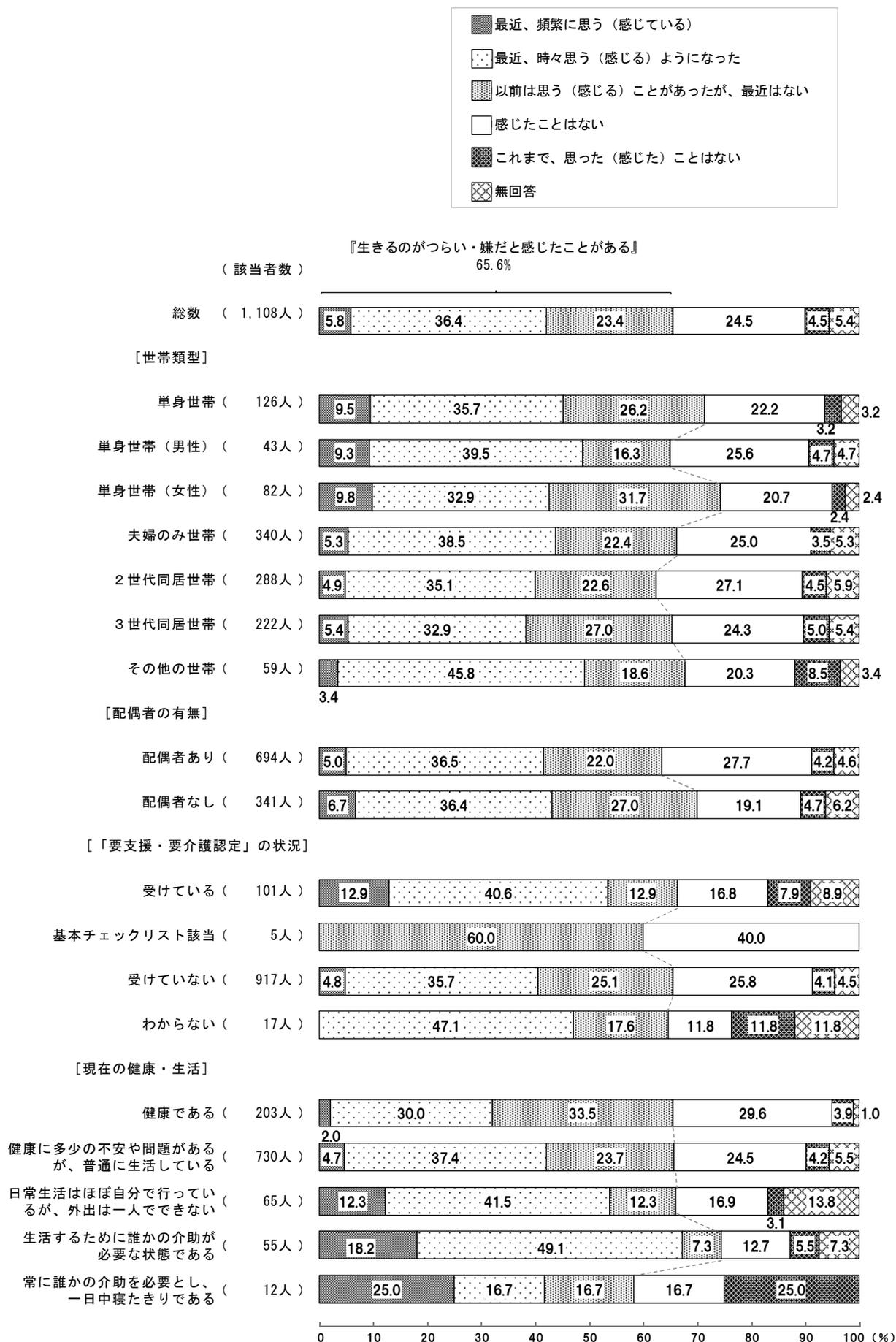


図3-8 「生きるのがつらい・嫌だ」と感じたことの有無（続き）



(4) 「こころの不調」に気づいた時の対処方法

《 前問で、「よく感じる」「時々感じる」「感じたことはあるが、最近を感じない」のいずれかを回答した方だけにお聞きします。 》

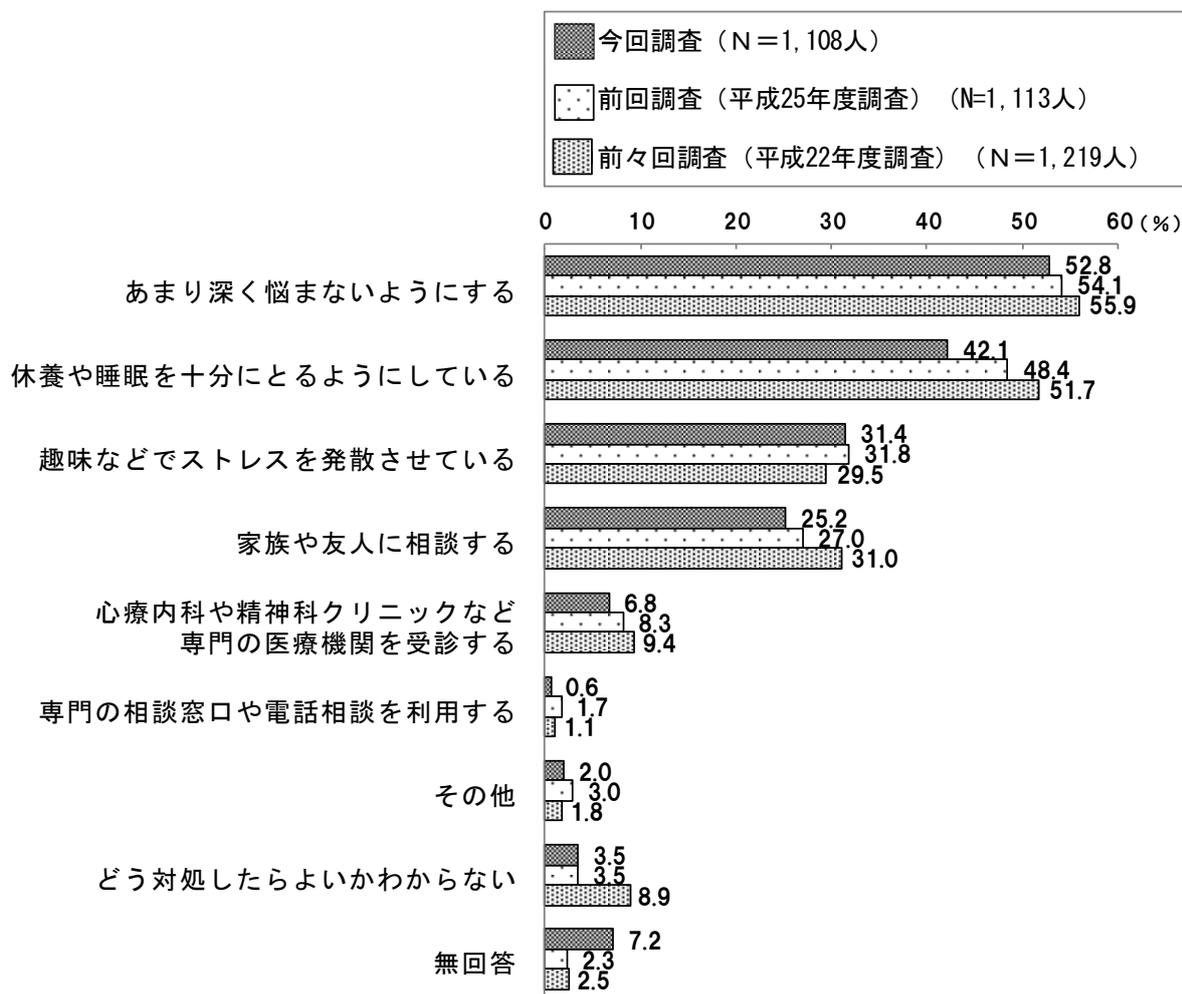
問18 「こころの不調」に気づいた時、どうしていますか。(3つまで)

➤ 「あまり深く悩まないようにする」がトップ

【全体結果】

- 問16で『こころの不調を感じたことがある』と回答した方(1,108人)を対象に、こころの不調に気づいた時の対処方法について尋ねたところ、「あまり深く悩まないようにする」の回答割合が52.8%で最も高くなった。以下、「休養や睡眠を十分にとるようにしている」(42.1%)、「趣味などでストレスを発散させている」(31.4%)、「家族や友人に相談する」(25.2%)などが続いた。
- 「どう対処したらよいかわからない」は3.5%にとどまった。

図3-9 「こころの不調」に気づいた時の対処方法(前々回調査・前回調査との比較)



【性別】

- 男性は女性と比べ「休養や睡眠を十分にとるようにしている」、「趣味などでストレスを発散させている」などの回答割合が高い。
- 女性は男性と比べ「家族や友人に相談する」の割合が高い。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「あまり深く悩まないようにする」や「趣味などでストレスを発散させている」の回答割合が低下する傾向がみられる。

表3-3 「こころの不調」に気づいた時の対処方法

| | 休養や睡眠を十分にと | 趣味などでストレスを | 家族や友人に相談する | 専門の相談窓口や電話 | 機関を受診する | 心療内科や精神科の医師 | あまり深く悩まないよ | わどうから対処したらよいか | その他 | 無回答 |
|----------------------------|------------|------------|------------|------------|---------|-------------|------------|---------------|------|-------|
| | 人 | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| 総数 | 1108 | 42.1% | 31.4% | 25.2% | 0.6% | 6.8% | 52.8% | 3.5% | 2.0% | 7.2% |
| 【性別】 | | | | | | | | | | |
| 男性 | 468 | 44.7% | 34.2% | 17.9% | 0.9% | 6.0% | 53.4% | 3.8% | 1.7% | 8.3% |
| 女性 | 575 | 39.7% | 29.7% | 31.5% | 0.5% | 7.1% | 53.0% | 3.3% | 1.7% | 5.9% |
| 【年齢】 | | | | | | | | | | |
| 65～69歳 | 286 | 38.8% | 36.0% | 28.3% | 0.7% | 5.9% | 57.0% | 3.1% | 2.1% | 8.0% |
| 70～74歳 | 280 | 40.7% | 38.2% | 24.3% | 0.7% | 6.4% | 56.4% | 2.9% | 1.8% | 4.3% |
| 75～79歳 | 250 | 45.6% | 34.0% | 22.8% | 1.2% | 8.8% | 55.2% | 2.0% | 1.6% | 6.8% |
| 80～84歳 | 171 | 43.9% | 16.4% | 26.3% | 0.0% | 5.8% | 45.6% | 4.7% | 1.2% | 9.4% |
| 85歳以上 | 55 | 43.6% | 10.9% | 25.5% | 0.0% | 3.6% | 34.5% | 10.9% | 1.8% | 9.1% |
| 前期高齢者 | 566 | 39.8% | 37.1% | 26.3% | 0.7% | 6.2% | 56.7% | 3.0% | 1.9% | 6.2% |
| 後期高齢者 | 476 | 44.7% | 25.0% | 24.4% | 0.6% | 7.1% | 49.4% | 4.0% | 1.5% | 8.0% |
| 【福祉圏域】 | | | | | | | | | | |
| 下越圏域 | 95 | 38.9% | 38.9% | 21.1% | 0.0% | 8.4% | 45.3% | 3.2% | 2.1% | 9.5% |
| 新潟圏域 | 347 | 43.2% | 30.8% | 27.7% | 0.3% | 4.6% | 53.9% | 4.6% | 1.2% | 5.5% |
| 県央圏域 | 104 | 44.2% | 33.7% | 34.6% | 1.9% | 13.5% | 56.7% | 1.0% | 1.9% | 2.9% |
| 中越圏域 | 218 | 42.2% | 32.1% | 25.7% | 0.9% | 5.0% | 52.8% | 3.2% | 2.3% | 8.3% |
| 魚沼圏域 | 93 | 39.8% | 33.3% | 18.3% | 0.0% | 9.7% | 48.4% | 4.3% | 0.0% | 7.5% |
| 上越圏域 | 135 | 37.8% | 25.9% | 23.7% | 1.5% | 5.9% | 60.7% | 3.7% | 2.2% | 8.1% |
| 佐渡圏域 | 27 | 48.1% | 25.9% | 11.1% | 0.0% | 7.4% | 55.6% | 0.0% | 3.7% | 11.1% |
| 【世帯類型】 | | | | | | | | | | |
| 単身世帯 | 126 | 39.7% | 29.4% | 31.0% | 1.6% | 4.0% | 56.3% | 4.8% | 3.2% | 4.0% |
| 単身世帯[男性] | 43 | 41.9% | 30.2% | 14.0% | 0.0% | 4.7% | 62.8% | 4.7% | 2.3% | 7.0% |
| 単身世帯[女性] | 82 | 39.0% | 29.3% | 40.2% | 2.4% | 3.7% | 52.4% | 4.9% | 3.7% | 2.4% |
| 夫婦のみ世帯 | 340 | 40.9% | 34.4% | 22.4% | 0.6% | 5.6% | 52.1% | 3.8% | 1.8% | 6.2% |
| 2世代同居世帯 | 288 | 38.2% | 30.6% | 24.3% | 0.3% | 7.3% | 56.3% | 3.5% | 1.4% | 8.0% |
| 3世代同居世帯 | 222 | 48.2% | 29.3% | 30.2% | 0.9% | 9.5% | 52.3% | 1.4% | 1.4% | 9.0% |
| その他の世帯 | 59 | 44.1% | 28.8% | 20.3% | 0.0% | 5.1% | 44.1% | 8.5% | 1.7% | 10.2% |
| 【配偶者の有無】 | | | | | | | | | | |
| 配偶者あり | 694 | 43.1% | 34.3% | 25.6% | 0.6% | 6.8% | 53.9% | 3.3% | 1.6% | 6.9% |
| 配偶者なし | 341 | 39.0% | 25.2% | 25.2% | 0.9% | 6.5% | 52.2% | 4.1% | 2.1% | 7.9% |
| 【「要支援・要介護認定」の状況】 | | | | | | | | | | |
| 受けている | 101 | 39.6% | 6.9% | 24.8% | 1.0% | 10.9% | 36.6% | 9.9% | 3.0% | 10.9% |
| 基本チェックリスト該当 | 5 | 40.0% | 60.0% | 20.0% | 0.0% | 20.0% | 40.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 受けていない | 917 | 42.1% | 34.4% | 24.9% | 0.7% | 6.3% | 55.3% | 2.9% | 2.0% | 6.7% |
| わからない | 17 | 35.3% | 29.4% | 5.9% | 0.0% | 17.6% | 64.7% | 0.0% | 0.0% | 11.8% |
| 【現在の健康・生活】 | | | | | | | | | | |
| 健康である | 203 | 46.8% | 39.4% | 28.1% | 0.0% | 4.4% | 59.6% | 1.0% | 2.0% | 4.4% |
| 健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している | 730 | 41.8% | 33.0% | 25.1% | 0.8% | 7.3% | 53.4% | 2.6% | 2.1% | 7.7% |
| 日常生活はほぼ自分でやっているが、外出は一人できない | 65 | 38.5% | 12.3% | 24.6% | 1.5% | 6.2% | 52.3% | 10.8% | 3.1% | 3.1% |
| 生活するために誰かの介助が必要な状態である | 55 | 34.5% | 5.5% | 29.1% | 0.0% | 9.1% | 29.1% | 10.9% | 0.0% | 14.5% |
| 常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである | 12 | 33.3% | 0.0% | 25.0% | 0.0% | 16.7% | 58.3% | 16.7% | 8.3% | 0.0% |

(5) うつ病についての知識

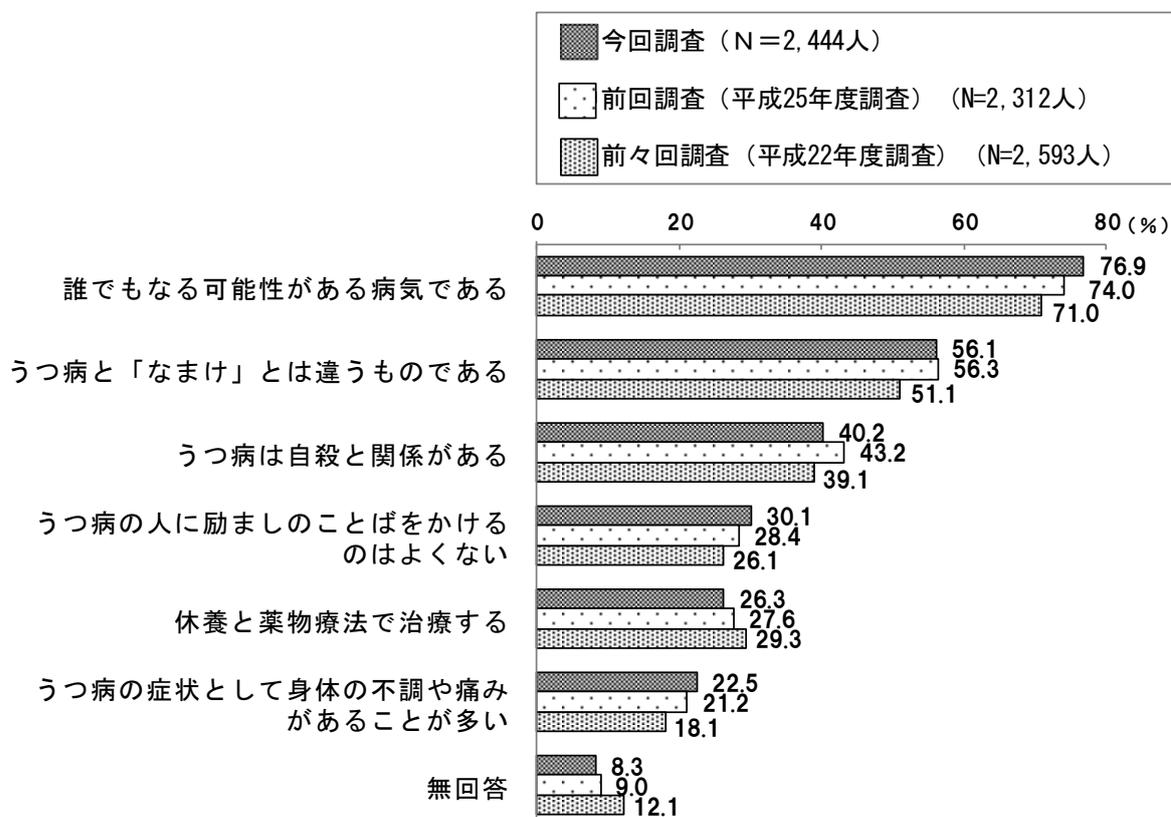
問19 うつ病について正しいと思うものを選んでください。(いくつでも)

➤ 知識を持っている割合が前回調査より増加

【全体結果】

- うつ病について正しいと思うものを選んでもらったところ、「誰でもなる可能性がある病気である」の回答割合が76.9%で最も高くなった。以下、「うつ病と「なまけ」とは違うものである」(56.1%)、「うつ病は自殺と関係がある」(40.2%)、「うつ病の人に励ましのことばをかけるのはよくない」(30.1%)などが続いた。

図3-10 うつ病についての知識(前々回調査・前回調査との比較)



4 介護などについて

(1) 介護サービスの利用状況

《 要支援・要介護認定を受けている方だけにお聞きします。 》

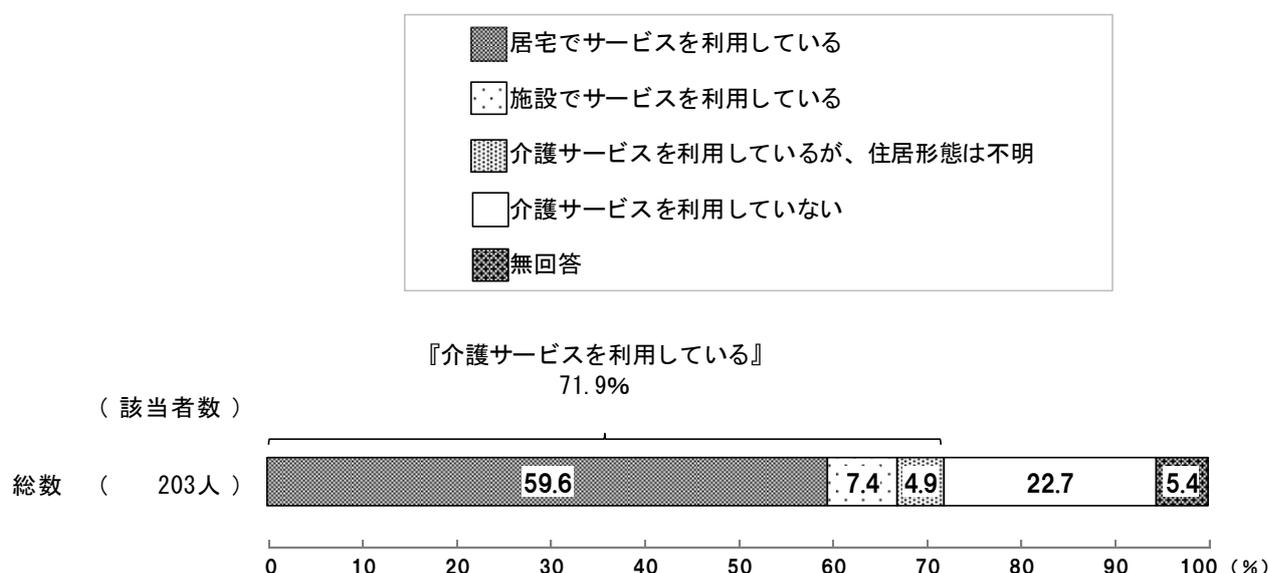
問22 現在あなたは介護サービスを利用していますか。(1つだけ)

➤ 『介護サービスを利用している』は要支援・要介護認定を受けている人の7割強

【全体結果】

- 「要支援・要介護認定」を受けている方(203人)を対象に、介護サービスの利用状況を尋ねたところ、「居宅でサービスを利用している」の回答割合が59.6%、「施設でサービスを利用している」が7.4%、「介護サービスを利用しているが、住居形態は不明」が4.9%となり、これらを合わせた『介護サービスを利用している』の割合は71.9%となっている。
- 「介護サービスを利用していない」の割合は22.7%となっている。

図4-1 介護サービスの利用状況



※ 介護サービス利用者の分類

| | |
|------------------------|--|
| 居宅でサービスを利用している | : 介護サービス利用者のうち、住居形態について「持ち家(一戸建て)」「持ち家(分譲マンション等の集合住宅)」「賃貸住宅(一戸建て)」「賃貸住宅(アパート、マンションなどの集合住宅)」のいずれかを選んだ方。 |
| 施設でサービスを利用している | : 介護サービス利用者のうち、住居形態について「施設(特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、グループホームなど)」を選んだ方。 |
| 介護サービスを利用しているが、住居形態は不明 | : 介護サービス利用者のうち、住居形態について「その他」を選んだ方並びに住居形態について回答しなかった方。 |

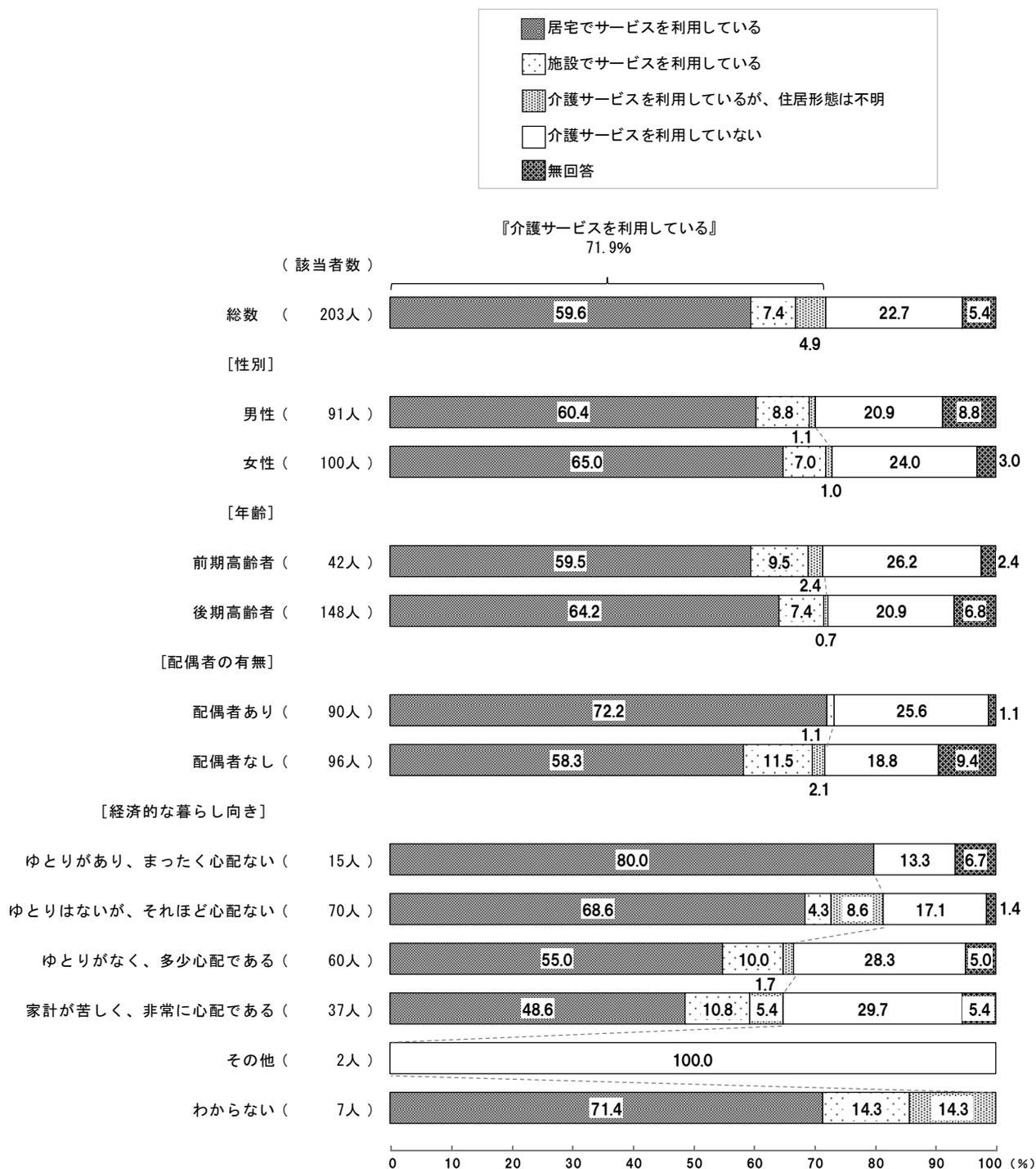
【性別】

- 女性の『介護サービスを利用している』の割合は73.0%と男性（70.3%）より高くなっている。

【年齢別】

- 後期高齢者の『介護サービスを利用している』の割合は76.6%と前期高齢者（72.7%）より高くなっている。

図4-2 介護サービスの利用状況



(2) 現在利用している介護サービスに対する満足度

《 介護サービスを利用している方だけにお聞きします。 》

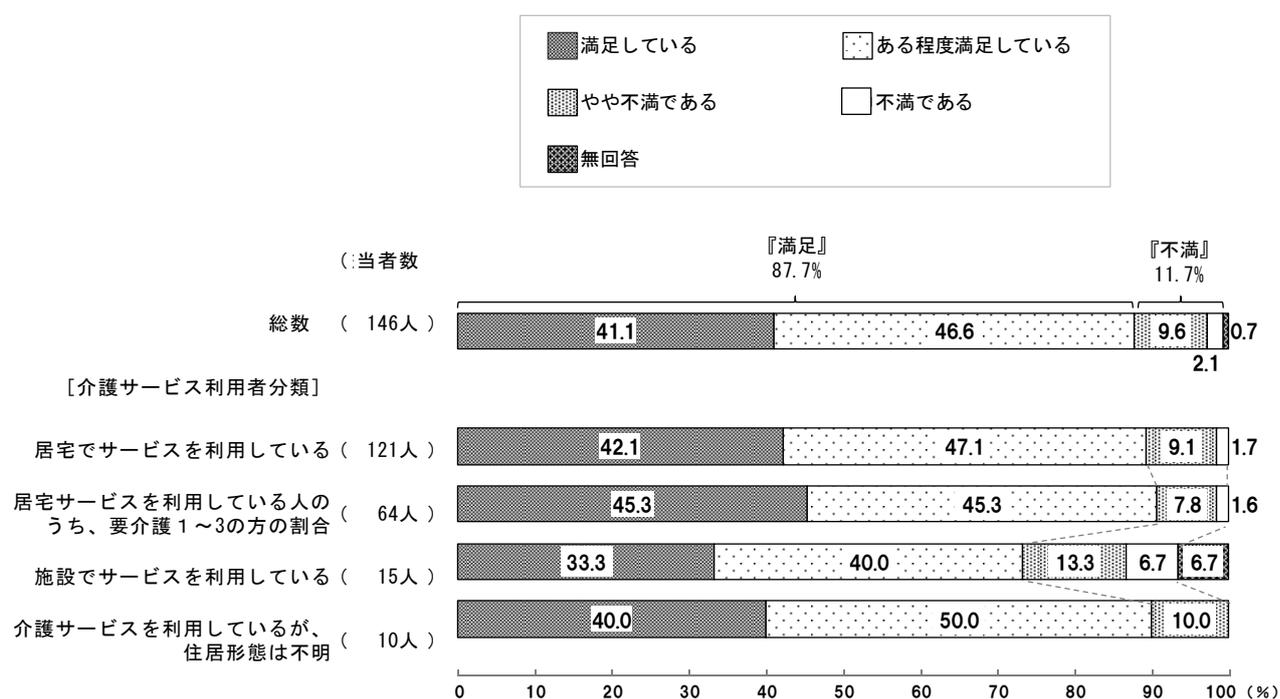
問23 あなたが現在利用しているサービスについて満足されていますか。(1つだけ)

➤ 8割強が『満足』

【全体結果】

- 「要支援・要介護認定」を受けている方のうち介護サービスを利用している方(146人)を対象に、利用しているサービスに対する満足度を尋ねたところ、「満足している」が41.1%、「ある程度満足している」が46.6%となり、これらを合わせた『満足』の割合は87.7%となった。
- 「やや不満である」の割合は9.6%、「不満である」は2.1%となり、これらを合わせた『不満』の割合は11.7%にとどまった。

図4-3 現在利用している介護サービスに対する満足度



【性別】

- 『満足』（男性87.5%、女性87.7%）の割合は、男女であまり差が見られない。女性は「満足している」の割合だけでみると男性より高くなっている。

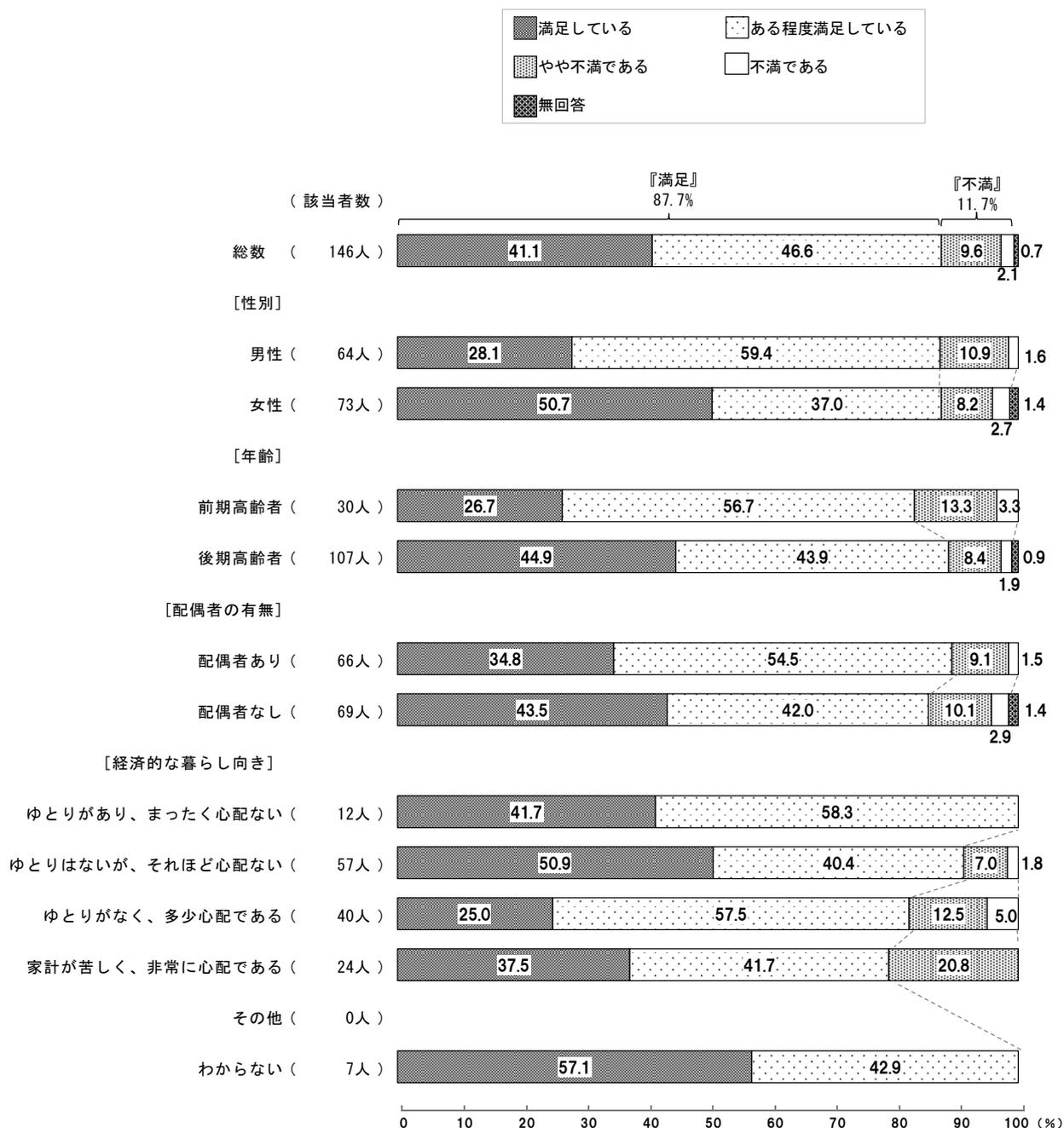
【年齢別】

- 前期高齢者の『不満』の割合は16.6%と後期高齢者（10.3%）より高くなっている。

【配偶者の有無別】

- 「配偶者あり」では、「満足している」の割合が「配偶者なし」より高くなっているが、「ある程度満足としている」の割合が高くなっているため、『満足』の割合は「配偶者なし」より高くなっている。

図4-4 現在利用している介護サービスに対する満足度（続き）



(3) 介護サービスを利用していない現在の介護に対する満足度

《 介護サービスを利用していない方だけにお聞きします。 》

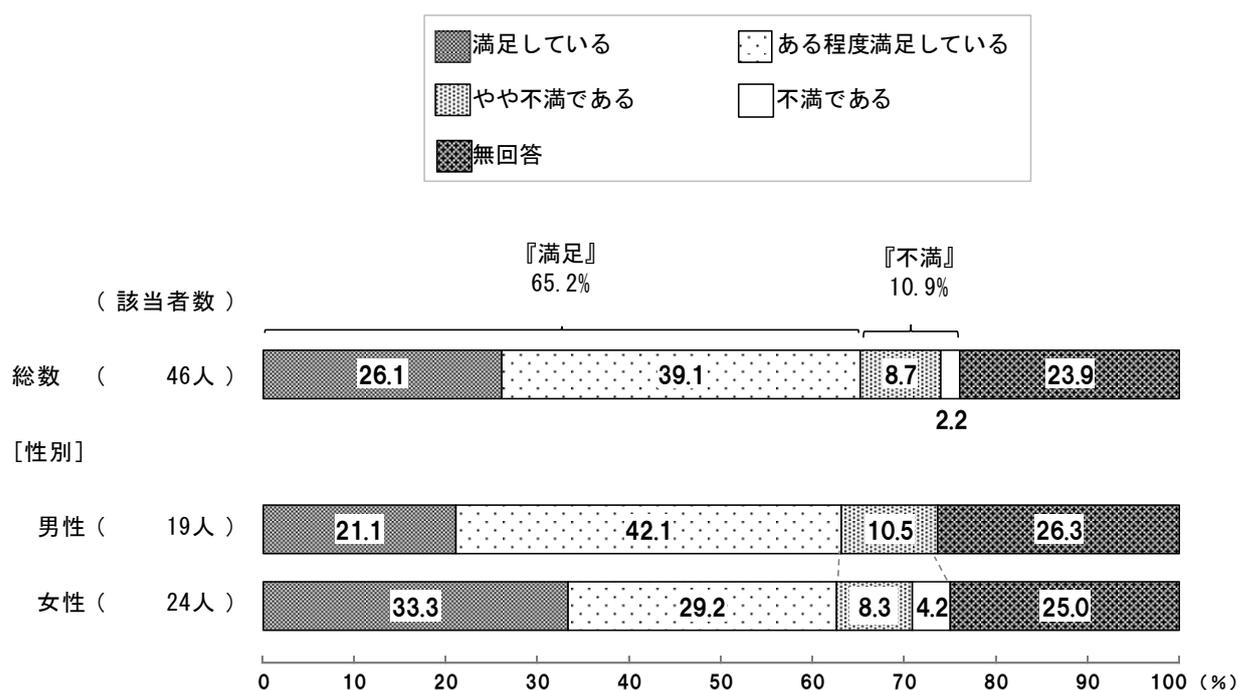
問24 介護サービスを利用していなくても、現在の介護に満足されていますか。(1つだけ)

➤ 介護サービスを利用していない現在の介護に対して、6割強が『満足』

【全体結果】

- 「要支援・要介護認定」を受けている方のうち介護サービスを利用していない方(46人)を対象に、現在の介護に対する満足度を尋ねたところ、「満足している」の回答割合が26.1%、「ある程度満足している」が39.1%となり、これらを合わせた『満足』の割合が65.2%を占めた。
- 「やや不満である」の割合が8.7%、「不満である」が2.2%となり、これらを合わせた『不満』の割合は10.9%となった。

図4-5 介護サービスを利用しない現在の介護に対する満足度



(4) 介護サービスを利用していない理由

《 介護サービスを利用していない方だけにお聞きします。 》

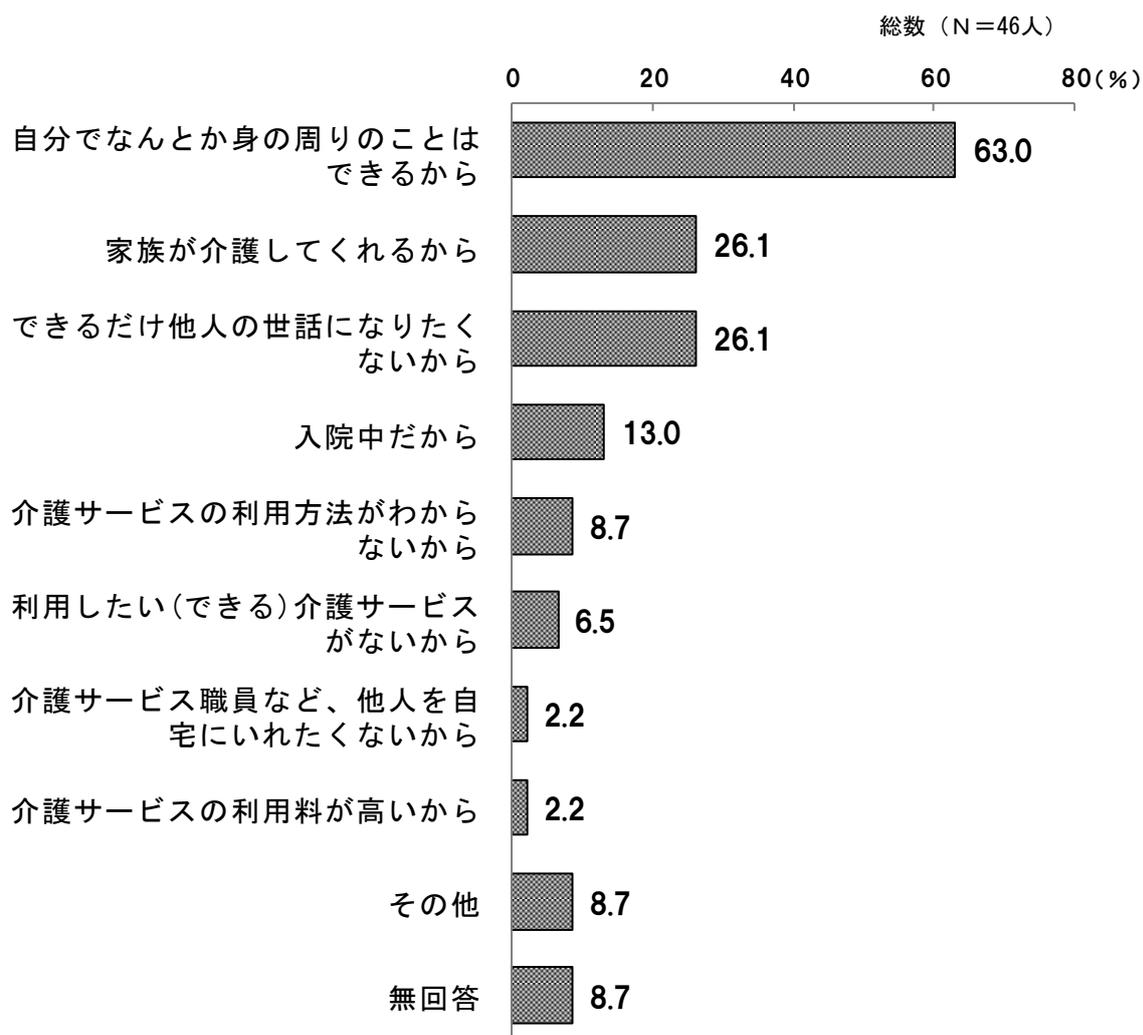
問25 あなたが介護サービスを利用していない理由について当てはまる項目を選んでください。(いくつでも)

➤ 「自分でなんとか身の周りのことはできるから」が6割強

【全体結果】

- 「要支援・要介護認定」を受けている方のうち介護サービスを利用していない方(46人)を対象に、介護サービスを利用していない理由を尋ねたところ、「自分でなんとか身の周りのことはできるから」の回答割合が63.0%で最も高く、以下、「家族が介護してくれるから」(26.1%)、「できるだけ他人の世話になりたくないから」(26.1%)、「入院中だから」(13.0%)などが続いた。

図4-6 介護サービスを利用していない理由



(5) 介護サービスに対する要望

《 要支援・要介護認定を受けている方だけにお聞きします。 》

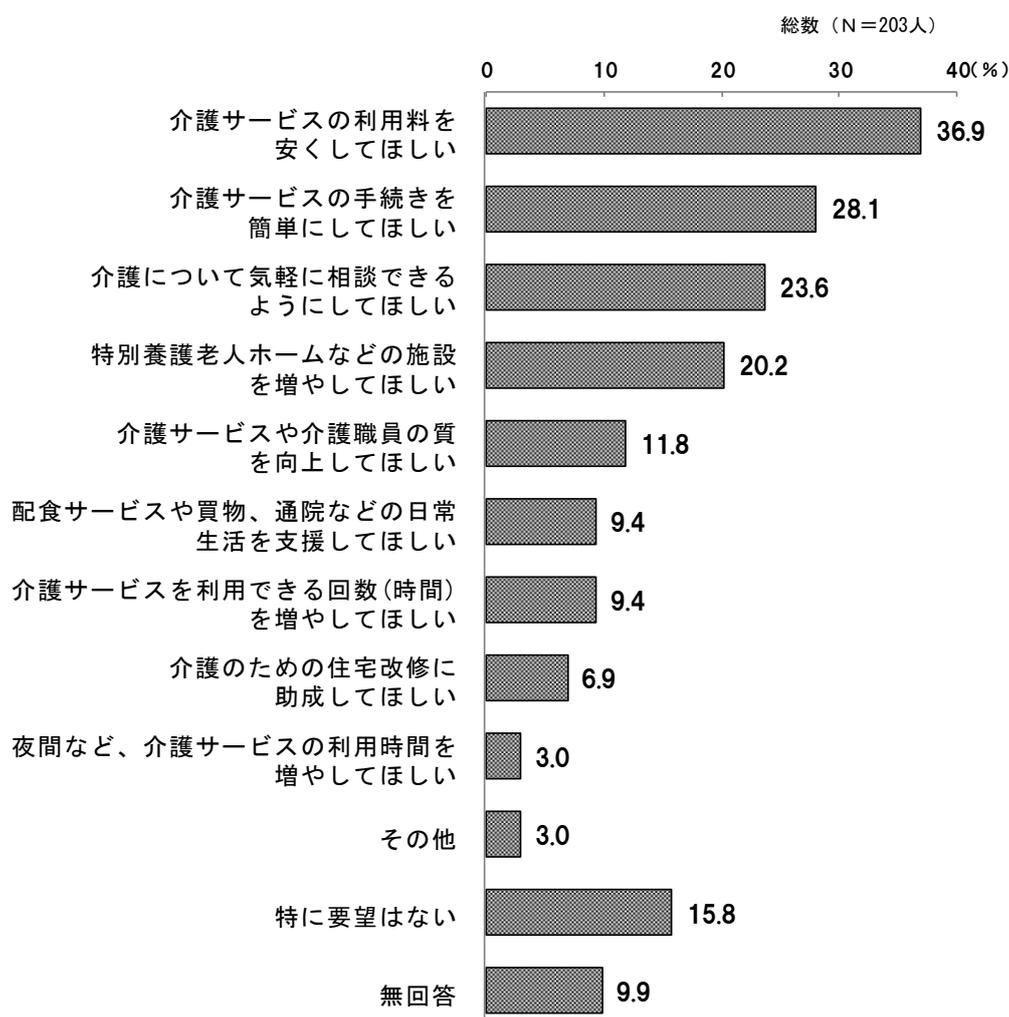
問21 あなたは介護サービスに対して、どのような要望がありますか。当てはまる項目を選んでください。(3つまで)

➤ 「介護サービスの利用料を安くしてほしい」がトップ

【全体結果】

- 「要支援・要介護認定」を受けている方(203人)を対象に、介護サービスに対する要望を3つまで尋ねたところ、「介護サービスの利用料を安くしてほしい」の回答割合が36.9%で最も高くなった。以下「介護サービスの手続きを簡単にしてほしい」(28.1%)、「介護について気軽に相談できるようにしてほしい」(23.6%)、「特別養護老人ホームなどの施設を増やしてほしい」(20.2%)、「介護サービスや介護職員の質を向上してほしい」(11.8%)、「配食サービスや買物、通院などの日常生活を支援してほしい」(9.4%)、「介護サービスを利用できる回数(時間)を増やしてほしい」(9.4%)などと続いた。
- 「特に要望はない」の割合は15.8%であった。

図4-7 介護サービスに対する要望



【介護サービスの利用状況別】

- 介護サービスを「利用している」人では、「利用していない」人に比べて「介護サービスの利用料を安くしてほしい」の割合が高い。
- 介護サービスを「利用していない」人では、「利用している」人に比べて「介護について気軽に相談できるようにしてほしい」、「介護サービスの手続きを簡単にしてほしい」、「介護サービスや介護職員の質を向上してほしい」、「介護のための住宅改修に助成してほしい」の割合が高い。

【性別】

- 男性は女性と比べて「介護について気軽に相談できるようにしてほしい」、「介護サービスの手続きを簡単にしてほしい」、「介護サービスを利用できる回数（時間）を増やしてほしい」、「介護サービスや介護職員の質を向上してほしい」などの割合が高い。
- 女性は男性と比べて「夜間など、介護サービスや介護職員の質を向上してほしい」、「特別養護老人ホームなどの施設を増やしてほしい」、「介護のための住宅改修に助成してほしい」などの割合が高い。

【年齢別】

- 年齢別でみても各要望項目の割合についての明確な傾向はみられない。

表4-1 介護サービスに対する要望（介護サービスの利用状況別）

| | 該当者数 | 介護について気軽に相談してほしい | 介護サービスの利用料を安くしてほしい | 介護サービスの回数（時間）を増やしてほしい | 夜間など、介護サービスを利用してほしい | 特別養護老人ホームなどの施設を増やしてほしい | 介護サービスや介護職員の質を向上してほしい | 介護のために住宅改修に助成してほしい | 配食サービスや日常生活支援などほしい | その他 | 特に要望はない | 無回答 | |
|-----------------|------------|------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
| | | 人 | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | |
| 総数 | 203 | 23.6% | 28.1% | 36.9% | 9.4% | 3.0% | 20.2% | 9.4% | 6.9% | 11.8% | 3.0% | 15.8% | 9.9% |
| 【介護サービスの利用状況】 | | | | | | | | | | | | | |
| 利用している | 146 | 19.2% | 28.1% | 39.0% | 12.3% | 3.4% | 21.2% | 9.6% | 6.2% | 12.3% | 2.1% | 16.4% | 7.5% |
| 居宅で利用している | 121 | 20.7% | 28.1% | 40.5% | 14.0% | 4.1% | 19.8% | 8.3% | 5.0% | 13.2% | 1.7% | 17.4% | 7.4% |
| 施設で利用している | 15 | 6.7% | 40.0% | 40.0% | 6.7% | 0.0% | 40.0% | 13.3% | 20.0% | 6.7% | 0.0% | 0.0% | 6.7% |
| 利用しているが、住居形態は不明 | 10 | 20.0% | 10.0% | 20.0% | 0.0% | 0.0% | 10.0% | 20.0% | 0.0% | 10.0% | 10.0% | 30.0% | 10.0% |
| 利用していない | 46 | 37.0% | 28.3% | 32.6% | 2.2% | 2.2% | 19.6% | 10.9% | 10.9% | 8.7% | 6.5% | 13.0% | 10.9% |

表4-2 介護サービスに対する要望

| | 該当事者数 | 人 | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | |
|------------------|-------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 203 | 23.6% | 28.1% | 36.9% | 9.4% | 3.0% | 20.2% | 9.4% | 6.9% | 11.8% | 3.0% | 15.8% | 9.9% |
| [性別] | | | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 91 | | 24.2% | 31.9% | 37.4% | 11.0% | 2.2% | 19.8% | 9.9% | 4.4% | 11.0% | 3.3% | 14.3% | 9.9% |
| 女性 | 100 | | 21.0% | 26.0% | 37.0% | 9.0% | 4.0% | 22.0% | 7.0% | 9.0% | 13.0% | 3.0% | 17.0% | 10.0% |
| [年齢] | | | | | | | | | | | | | | |
| 65～69歳 | 13 | | 30.8% | 30.8% | 38.5% | 0.0% | 7.7% | 15.4% | 15.4% | 0.0% | 7.7% | 15.4% | 7.7% | 23.1% |
| 70～74歳 | 29 | | 27.6% | 27.6% | 48.3% | 17.2% | 3.4% | 20.7% | 3.4% | 10.3% | 6.9% | 0.0% | 13.8% | 3.4% |
| 75～79歳 | 45 | | 22.2% | 31.1% | 28.9% | 15.6% | 4.4% | 15.6% | 11.1% | 8.9% | 11.1% | 4.4% | 8.9% | 11.1% |
| 80～84歳 | 60 | | 20.0% | 25.0% | 35.0% | 3.3% | 0.0% | 30.0% | 10.0% | 3.3% | 13.3% | 0.0% | 25.0% | 10.0% |
| 85歳以上 | 43 | | 23.3% | 32.6% | 39.5% | 11.6% | 4.7% | 16.3% | 4.7% | 9.3% | 14.0% | 4.7% | 11.6% | 9.3% |
| 前期高齢者 | 42 | | 28.6% | 28.6% | 45.2% | 11.9% | 4.8% | 19.0% | 7.1% | 7.1% | 7.1% | 4.8% | 11.9% | 9.5% |
| 後期高齢者 | 148 | | 21.6% | 29.1% | 34.5% | 9.5% | 2.7% | 21.6% | 8.8% | 6.8% | 12.8% | 2.7% | 16.2% | 10.1% |
| [福祉圏域] | | | | | | | | | | | | | | |
| 下越圏域 | 26 | | 34.6% | 30.8% | 26.9% | 3.8% | 0.0% | 11.5% | 11.5% | 7.7% | 3.8% | 3.8% | 7.7% | 23.1% |
| 新潟圏域 | 67 | | 19.4% | 26.9% | 41.8% | 13.4% | 4.5% | 19.4% | 14.9% | 4.5% | 9.0% | 1.5% | 19.4% | 9.0% |
| 県央圏域 | 11 | | 54.5% | 27.3% | 54.5% | 9.1% | 0.0% | 9.1% | 0.0% | 9.1% | 0.0% | 0.0% | 9.1% | 9.1% |
| 中越圏域 | 27 | | 29.6% | 29.6% | 37.0% | 18.5% | 7.4% | 22.2% | 7.4% | 11.1% | 22.2% | 3.7% | 7.4% | 7.4% |
| 魚沼圏域 | 10 | | 20.0% | 40.0% | 40.0% | 10.0% | 0.0% | 40.0% | 0.0% | 0.0% | 10.0% | 0.0% | 0.0% | 10.0% |
| 上越圏域 | 30 | | 16.7% | 30.0% | 40.0% | 3.3% | 3.3% | 30.0% | 0.0% | 6.7% | 20.0% | 6.7% | 16.7% | 3.3% |
| 佐渡圏域 | 14 | | 0.0% | 21.4% | 7.1% | 7.1% | 0.0% | 21.4% | 7.1% | 14.3% | 21.4% | 7.1% | 42.9% | 0.0% |
| [世帯類型] | | | | | | | | | | | | | | |
| 単身世帯 | 29 | | 20.7% | 17.2% | 20.7% | 17.2% | 0.0% | 31.0% | 17.2% | 10.3% | 13.8% | 0.0% | 24.1% | 3.4% |
| 単身世帯[男性] | 9 | | 33.3% | 22.2% | 22.2% | 11.1% | 0.0% | 33.3% | 11.1% | 11.1% | 11.1% | 0.0% | 22.2% | 0.0% |
| 単身世帯[女性] | 20 | | 15.0% | 15.0% | 20.0% | 20.0% | 0.0% | 30.0% | 20.0% | 10.0% | 15.0% | 0.0% | 25.0% | 5.0% |
| 夫婦のみ世帯 | 40 | | 30.0% | 45.0% | 42.5% | 7.5% | 2.5% | 27.5% | 5.0% | 2.5% | 22.5% | 2.5% | 7.5% | 0.0% |
| 2世代同居世帯 | 49 | | 22.4% | 22.4% | 36.7% | 8.2% | 6.1% | 18.4% | 10.2% | 10.2% | 14.3% | 4.1% | 20.4% | 12.2% |
| 3世代同居世帯 | 40 | | 17.5% | 30.0% | 42.5% | 17.5% | 5.0% | 10.0% | 5.0% | 5.0% | 2.5% | 0.0% | 12.5% | 17.5% |
| その他の世帯 | 28 | | 25.0% | 28.6% | 39.3% | 0.0% | 0.0% | 21.4% | 7.1% | 7.1% | 7.1% | 10.7% | 17.9% | 7.1% |
| [配偶者の有無] | | | | | | | | | | | | | | |
| 配偶者あり | 90 | | 24.4% | 35.6% | 40.0% | 13.3% | 5.6% | 20.0% | 7.8% | 7.8% | 11.1% | 3.3% | 8.9% | 8.9% |
| 配偶者なし | 96 | | 21.9% | 22.9% | 34.4% | 7.3% | 1.0% | 21.9% | 9.4% | 6.3% | 13.5% | 3.1% | 22.9% | 8.3% |
| [要支援度・要介護度の軽重] | | | | | | | | | | | | | | |
| 軽度 | 101 | | 26.7% | 29.7% | 33.7% | 12.9% | 2.0% | 14.9% | 9.9% | 5.9% | 11.9% | 2.0% | 15.8% | 7.9% |
| 中度 | 57 | | 15.8% | 26.3% | 47.4% | 5.3% | 5.3% | 28.1% | 8.8% | 8.8% | 14.0% | 1.8% | 17.5% | 7.0% |
| 重度 | 30 | | 16.7% | 20.0% | 30.0% | 6.7% | 3.3% | 33.3% | 13.3% | 6.7% | 6.7% | 6.7% | 13.3% | 20.0% |
| [経済的な暮らし向き] | | | | | | | | | | | | | | |
| ゆとりがあり、まったく心配ない | 15 | | 26.7% | 26.7% | 26.7% | 26.7% | 13.3% | 13.3% | 0.0% | 0.0% | 33.3% | 0.0% | 20.0% | 0.0% |
| ゆとりはないが、それほど心配ない | 70 | | 20.0% | 21.4% | 28.6% | 10.0% | 1.4% | 18.6% | 15.7% | 7.1% | 8.6% | 1.4% | 17.1% | 14.3% |
| ゆとりがなく、多少心配である | 60 | | 25.0% | 35.0% | 46.7% | 8.3% | 0.0% | 25.0% | 8.3% | 6.7% | 8.3% | 0.0% | 11.7% | 10.0% |
| 家計が苦しく、非常に心配である | 37 | | 32.4% | 37.8% | 51.4% | 5.4% | 2.7% | 21.6% | 8.1% | 5.4% | 21.6% | 5.4% | 10.8% | 0.0% |
| その他 | 2 | | 50.0% | 50.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 50.0% | 0.0% | 50.0% | 0.0% | 0.0% |
| わからない | 7 | | 14.3% | 0.0% | 14.3% | 0.0% | 14.3% | 42.9% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 28.6% | 28.6% | 0.0% |

(6) 介護保険制度について知っていること

《 ここからの問はすべての方にお聞きします。 》

問26 介護保険制度についてあなたが現在知っていること（概ね理解していること）を選んでください。（いくつでも）

➤ 前回調査と比べほとんどの項目の割合が上昇

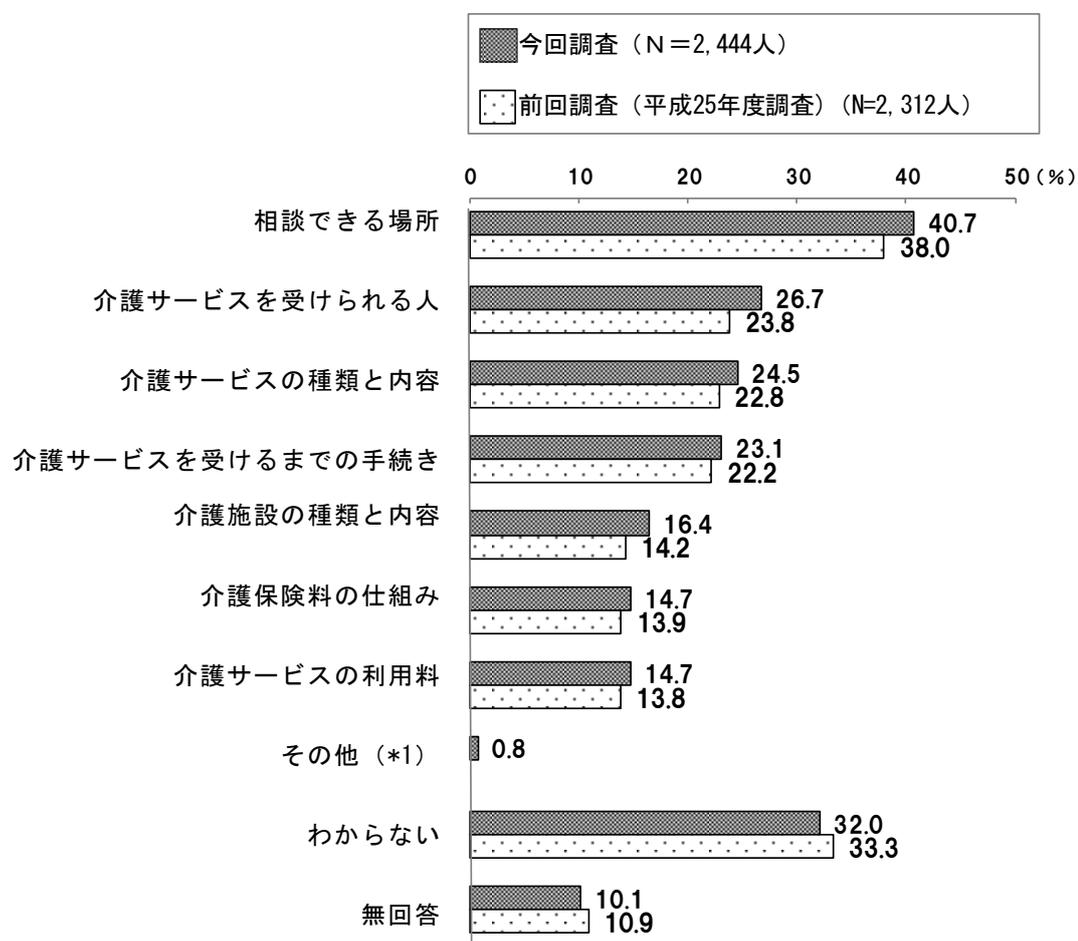
【全体結果】

- 介護保険サービスについて知っていることは、「相談できる場所」の回答割合が40.7%で最も高く、以下、「介護サービスを受けられる人」（26.7%）、「介護サービスの種類と内容」（24.5%）、「介護サービスを受けるまでの手続き」（23.1%）、「介護施設の種類と内容」（16.4%）などが続いた。
- 「わからない」の割合は32.0%となっている。

【前回調査との比較】

- ほとんどの項目の割合が上昇している。
- 「わからない」の割合は、前回調査から1.3ポイント低下した。

図4-8 介護保険制度について知っていること（前回調査との比較）



(*1) 「その他」は今回調査より新しく追加された選択肢である。

【性別】

- 多くの項目では男性の回答割合が女性を上回っている。

【年齢別】

- 「相談できる場所」、「わからない」以外の項目では、年齢が高くなるほど回答割合が低下する傾向がみられる。

表4-3 介護保険制度について知っていること

| | 該当者数 | 相談できる場所 | 介護サービスの種類と内容 | 介護サービスを受けられる人 | 介護サービスを受け続けるまでの手続き | 介護サービスの利用料 | 介護施設の種類と内容 | 介護保険料の仕組み | その他 | わからない | 無回答 |
|------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| | 人 | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| 総数 | 2444 | 40.7% | 24.5% | 26.7% | 23.1% | 14.7% | 16.4% | 14.7% | 0.8% | 32.0% | 10.1% |
| [性別] | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 1,161 | 41.3% | 27.4% | 28.2% | 21.9% | 15.2% | 17.7% | 18.2% | 0.8% | 32.7% | 8.4% |
| 女性 | 1,117 | 41.3% | 22.3% | 26.0% | 24.6% | 14.6% | 15.5% | 11.8% | 0.9% | 32.6% | 9.8% |
| [年齢] | | | | | | | | | | | |
| 65～69歳 | 618 | 42.2% | 30.9% | 33.7% | 27.7% | 17.2% | 22.2% | 16.7% | 1.1% | 30.6% | 6.1% |
| 70～74歳 | 625 | 39.7% | 26.9% | 28.0% | 24.5% | 15.7% | 17.3% | 16.3% | 1.1% | 32.6% | 7.7% |
| 75～79歳 | 557 | 44.5% | 22.8% | 24.2% | 22.6% | 12.2% | 14.5% | 14.9% | 0.2% | 32.9% | 10.2% |
| 80～84歳 | 347 | 36.6% | 16.4% | 19.0% | 16.4% | 15.0% | 11.5% | 10.7% | 0.9% | 36.0% | 13.3% |
| 85歳以上 | 129 | 45.0% | 18.6% | 27.1% | 16.3% | 11.6% | 9.3% | 14.0% | 0.8% | 30.2% | 15.5% |
| 前期高齢者 | 1,243 | 40.9% | 28.9% | 30.8% | 26.1% | 16.4% | 19.7% | 16.5% | 1.1% | 31.6% | 6.9% |
| 後期高齢者 | 1,033 | 41.9% | 20.1% | 22.8% | 19.7% | 13.1% | 12.9% | 13.4% | 0.5% | 33.6% | 11.9% |
| [福祉圏域] | | | | | | | | | | | |
| 下越圏域 | 216 | 42.1% | 23.6% | 25.9% | 20.8% | 12.0% | 13.4% | 11.6% | 0.9% | 29.2% | 10.6% |
| 新潟圏域 | 811 | 37.4% | 21.6% | 24.9% | 20.1% | 14.4% | 16.2% | 14.1% | 0.7% | 37.4% | 8.9% |
| 県央圏域 | 200 | 47.0% | 24.5% | 26.5% | 28.0% | 15.5% | 14.0% | 17.0% | 1.0% | 32.0% | 6.5% |
| 中越圏域 | 442 | 42.8% | 30.1% | 31.4% | 26.2% | 16.5% | 17.6% | 16.5% | 0.7% | 30.1% | 8.1% |
| 魚沼圏域 | 180 | 42.8% | 24.4% | 28.3% | 27.2% | 18.3% | 18.3% | 15.0% | 0.6% | 29.4% | 12.2% |
| 上越圏域 | 296 | 49.0% | 27.7% | 28.0% | 23.0% | 15.9% | 21.3% | 18.6% | 1.4% | 29.4% | 6.4% |
| 佐渡圏域 | 67 | 40.3% | 38.8% | 37.3% | 29.9% | 14.9% | 17.9% | 13.4% | 1.5% | 26.9% | 7.5% |
| [世帯類型] | | | | | | | | | | | |
| 単身世帯 | 234 | 42.7% | 20.9% | 27.8% | 21.4% | 14.1% | 15.4% | 12.0% | 0.4% | 29.1% | 11.1% |
| 単身世帯[男性] | 87 | 40.2% | 25.3% | 26.4% | 18.4% | 10.3% | 17.2% | 13.8% | 0.0% | 31.0% | 11.5% |
| 単身世帯[女性] | 145 | 44.1% | 18.6% | 29.0% | 23.4% | 16.6% | 14.5% | 11.0% | 0.7% | 27.6% | 11.0% |
| 夫婦のみ世帯 | 748 | 44.5% | 27.7% | 29.0% | 24.1% | 15.4% | 18.3% | 16.7% | 0.7% | 30.7% | 7.5% |
| 2世代同居世帯 | 605 | 39.2% | 22.8% | 25.3% | 20.3% | 15.5% | 15.5% | 14.9% | 1.0% | 34.9% | 9.1% |
| 3世代同居世帯 | 532 | 43.2% | 25.8% | 28.9% | 26.9% | 15.4% | 16.5% | 15.4% | 0.8% | 31.4% | 9.0% |
| その他の世帯 | 133 | 28.6% | 27.8% | 21.8% | 21.8% | 12.0% | 17.3% | 13.5% | 2.3% | 40.6% | 11.3% |
| [配偶者の有無] | | | | | | | | | | | |
| 配偶者あり | 1,580 | 43.0% | 27.1% | 28.5% | 24.6% | 15.6% | 18.0% | 16.4% | 0.9% | 31.6% | 8.0% |
| 配偶者なし | 672 | 38.4% | 20.8% | 24.9% | 20.2% | 13.8% | 13.8% | 12.5% | 0.6% | 34.4% | 10.9% |
| [「要支援・要介護認定」の状況] | | | | | | | | | | | |
| 受けている | 198 | 32.3% | 19.2% | 26.8% | 18.7% | 14.1% | 15.2% | 11.1% | 1.0% | 33.8% | 13.6% |
| 基本チェックリスト該当 | 5 | 60.0% | 80.0% | 80.0% | 80.0% | 20.0% | 40.0% | 20.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 受けていない | 2,027 | 43.2% | 26.0% | 27.7% | 24.1% | 14.9% | 17.1% | 15.1% | 0.7% | 32.3% | 7.8% |
| わからない | 36 | 8.3% | 5.6% | 2.8% | 11.1% | 5.6% | 8.3% | 5.6% | 0.0% | 61.1% | 19.4% |

(7) 介護が必要になった場合の希望

問27 あなたに介護が必要になった場合、あなたの希望として一番近いものを選んでください。
(1つだけ)

➤ 「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」がトップ

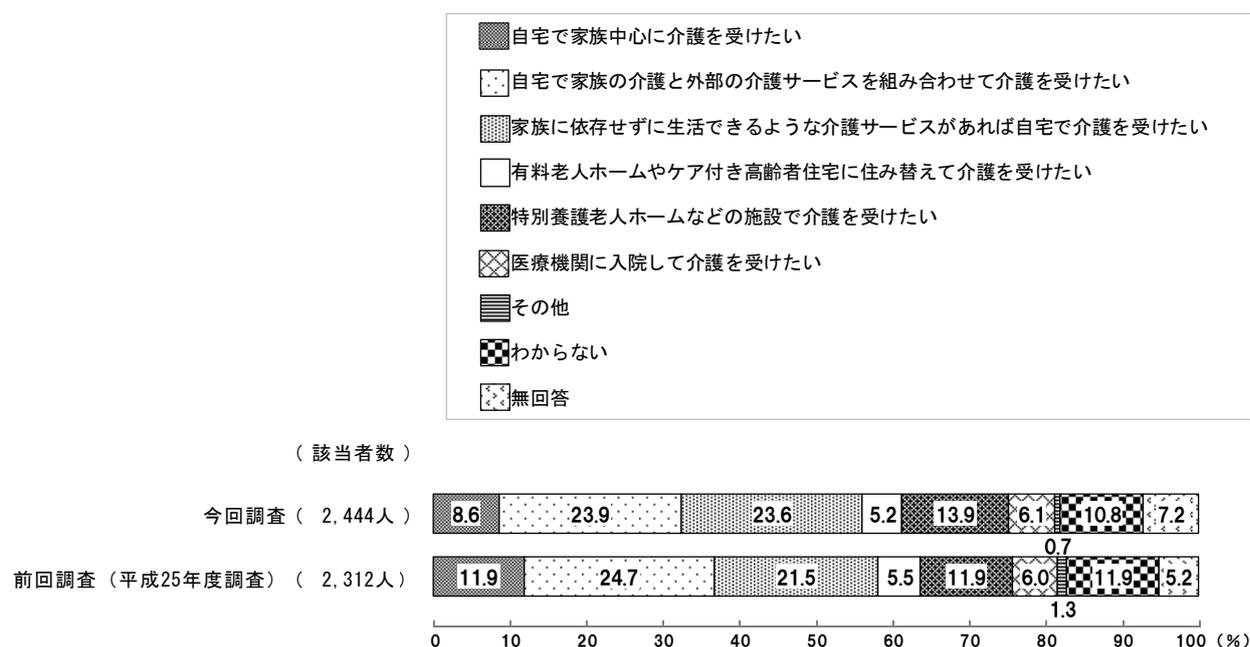
【全体結果】

- 介護が必要となった場合の希望では、「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」の回答割合が23.9%と最も高く、次いで「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」(23.6%)、「特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい」(13.9%)、「自宅で家族中心に介護を受けたい」(8.6%)などが続いた。
- 「わからない」の割合は10.8%であった。

【前回調査との比較】

- 前回調査と比較してもあまり大きな変化はみられないが、「自宅で家族中心に介護を受けたい」の割合は3.3ポイント低下している。

図4-9 介護が必要になった場合の希望 (前回調査との比較)



【性別】

- 男性は女性よりも「自宅で家族中心に介護を受けたい」や「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」の割合が高い。
- 女性は男性より「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が高い。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「自宅で家族中心に介護を受けたい」や「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」の割合が概ね上昇し、「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が概ね低下する傾向がみられる。

【福祉圏域別】

- 佐渡圏域では他の圏域と比べて「自宅で家族中心に介護を受けたい」の回答割合が高くなっている。

【世帯類型別】

- 単身世帯では他の世帯類型と比べて「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が高く、「自宅で家族中心に介護を受けたい」や「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」の割合が低い。

【配偶者の有無別】

- 「配偶者あり」は「配偶者なし」に比べて「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」の割合が高く、「特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい」の割合がやや低い。

【経済的な暮らし向き別】

- 家計にゆとりがなくなるほど「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」や「有料老人ホームやケア付き高齢者住宅に住み替えて介護を受けたい」の割合が低下する傾向にある。

【現在の健康・生活別】

- 健康状態が悪化するほど「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が低下し、「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」、「特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい」の割合が概ね上昇する傾向がみられる。

図4-10 介護が必要になった場合の希望

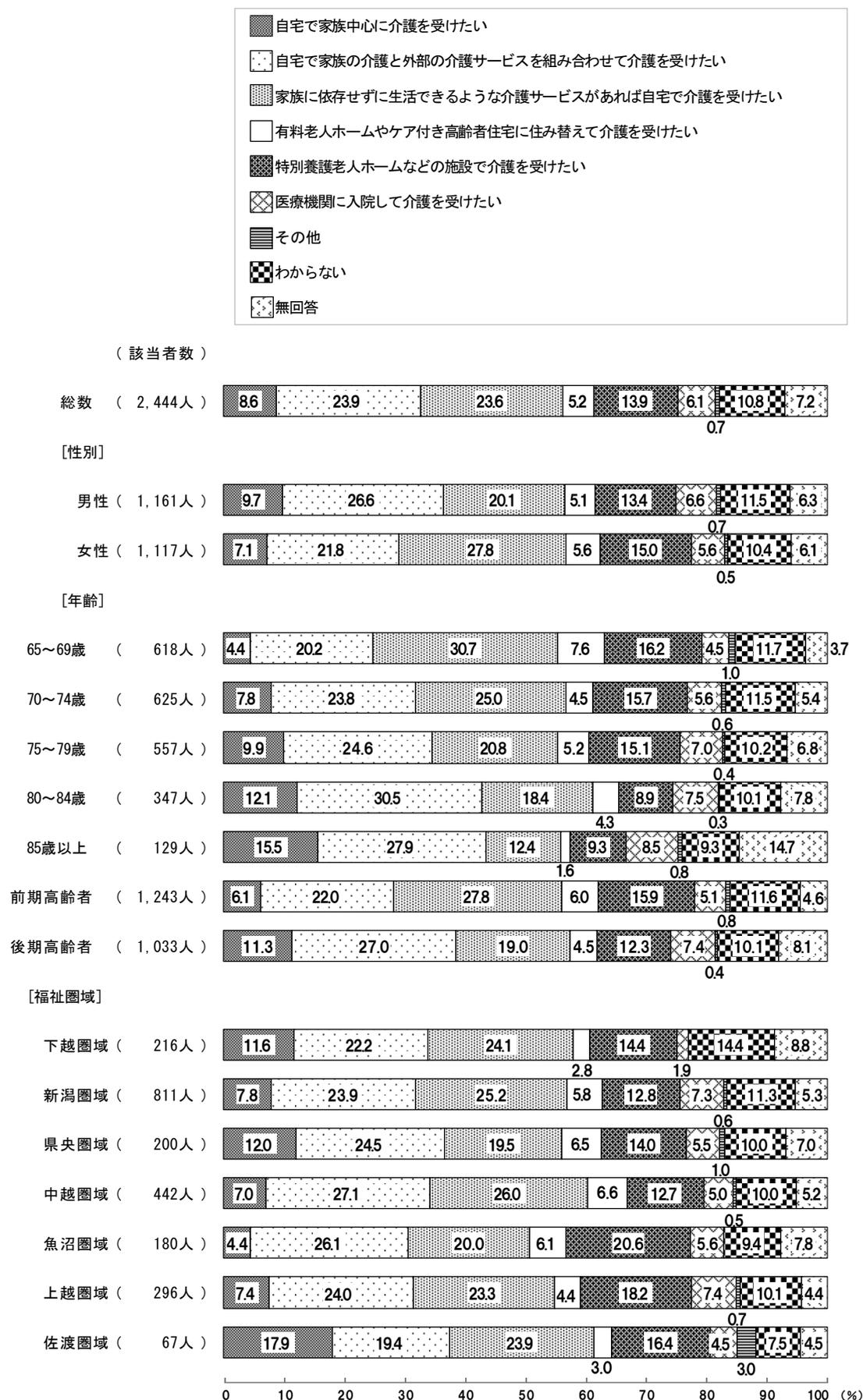


図4-11 介護が必要になった場合の希望（続き）

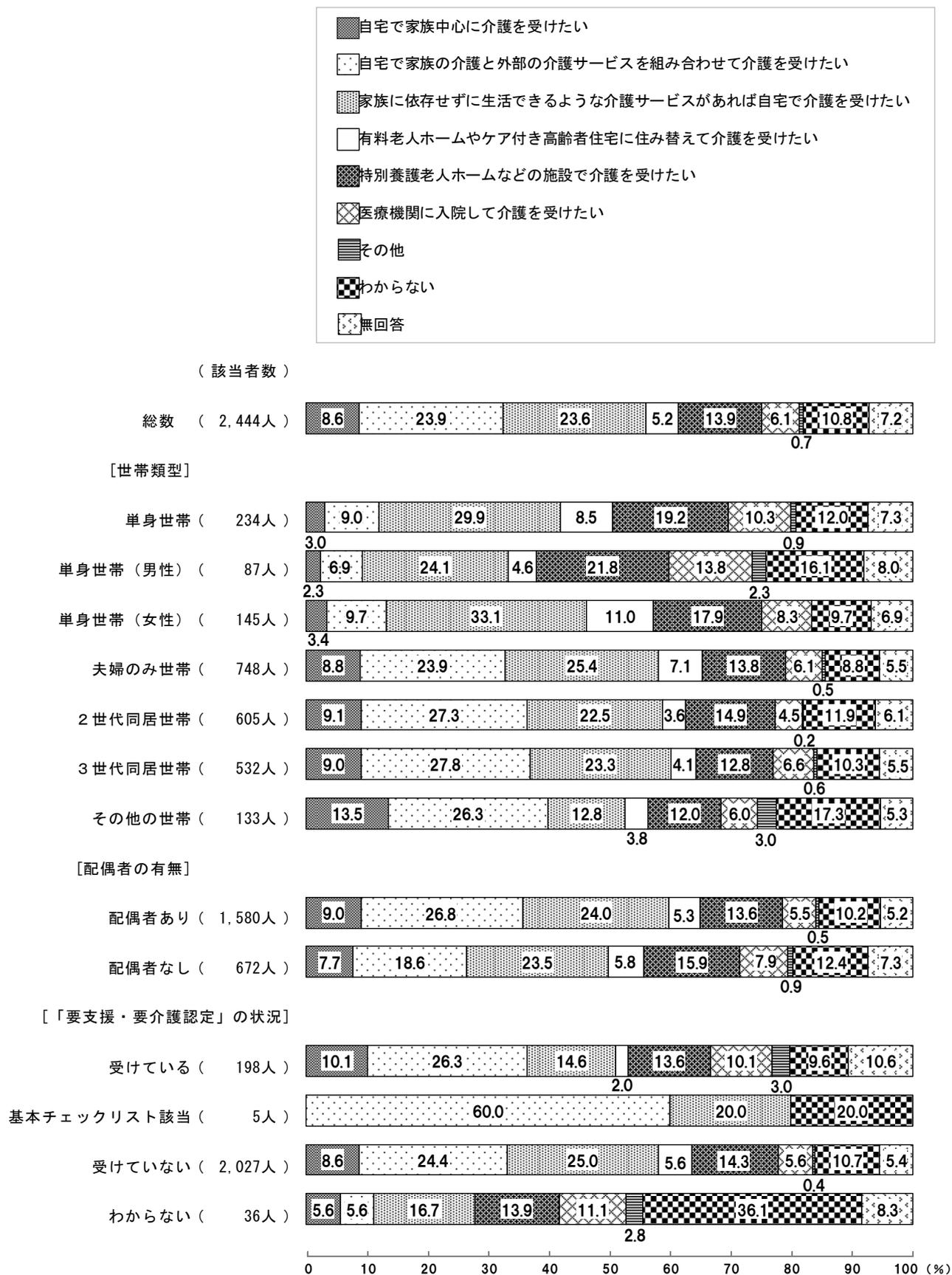


図4-12 介護が必要になった場合の希望（続き）

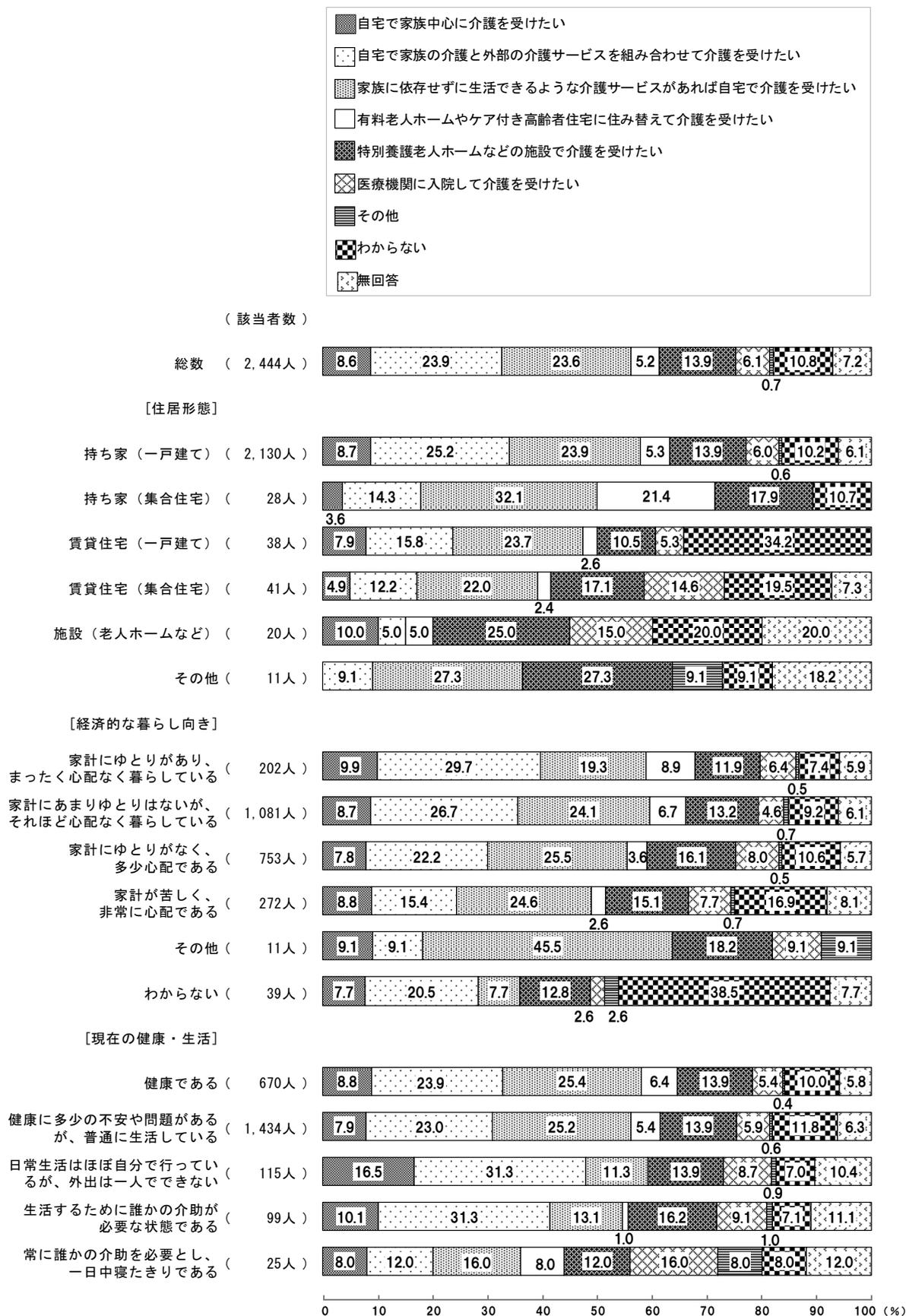
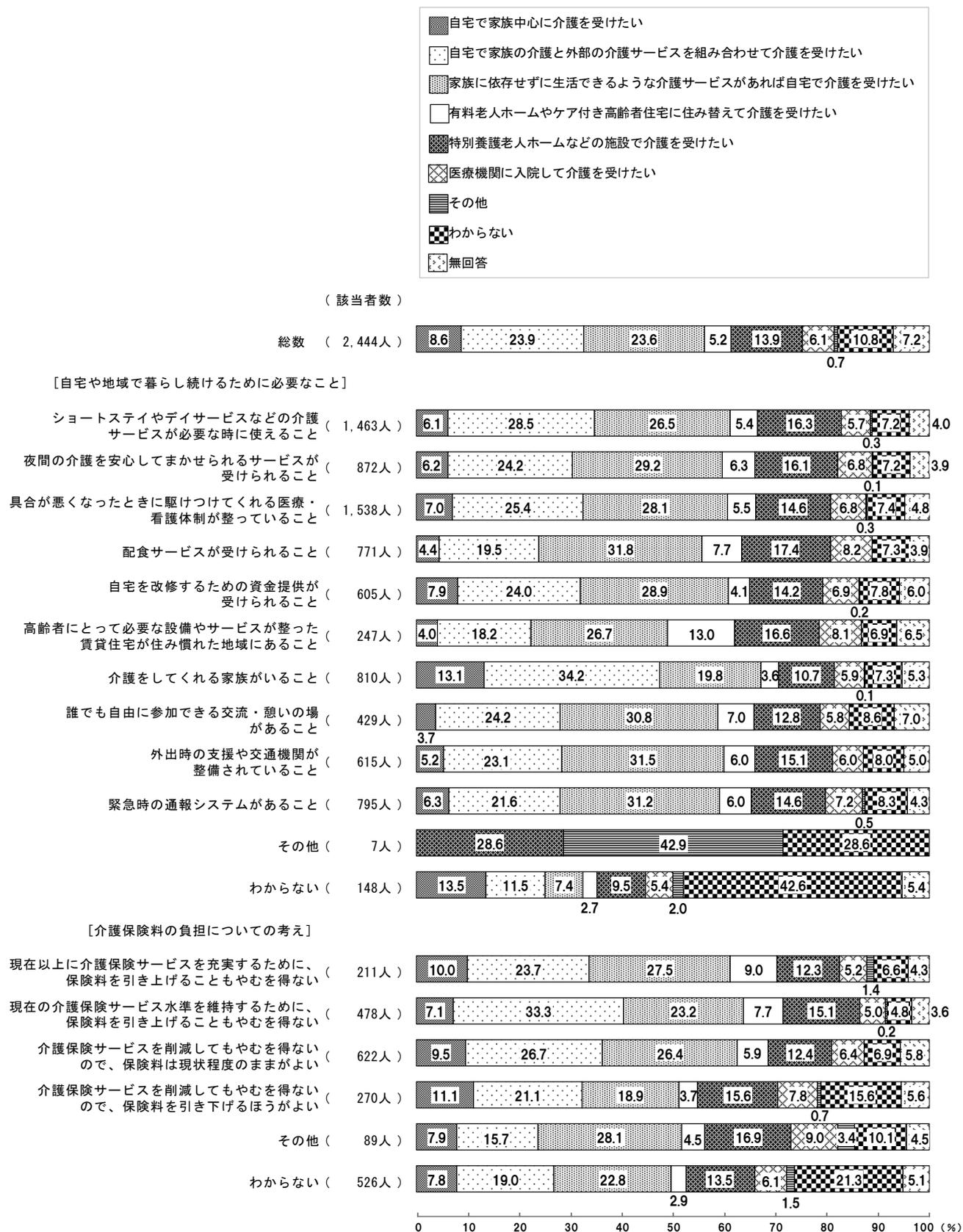


図4-13 介護が必要になった場合の希望（続き）



(8) 介護が必要になった時などに備えて、住まいで改修が必要な場所

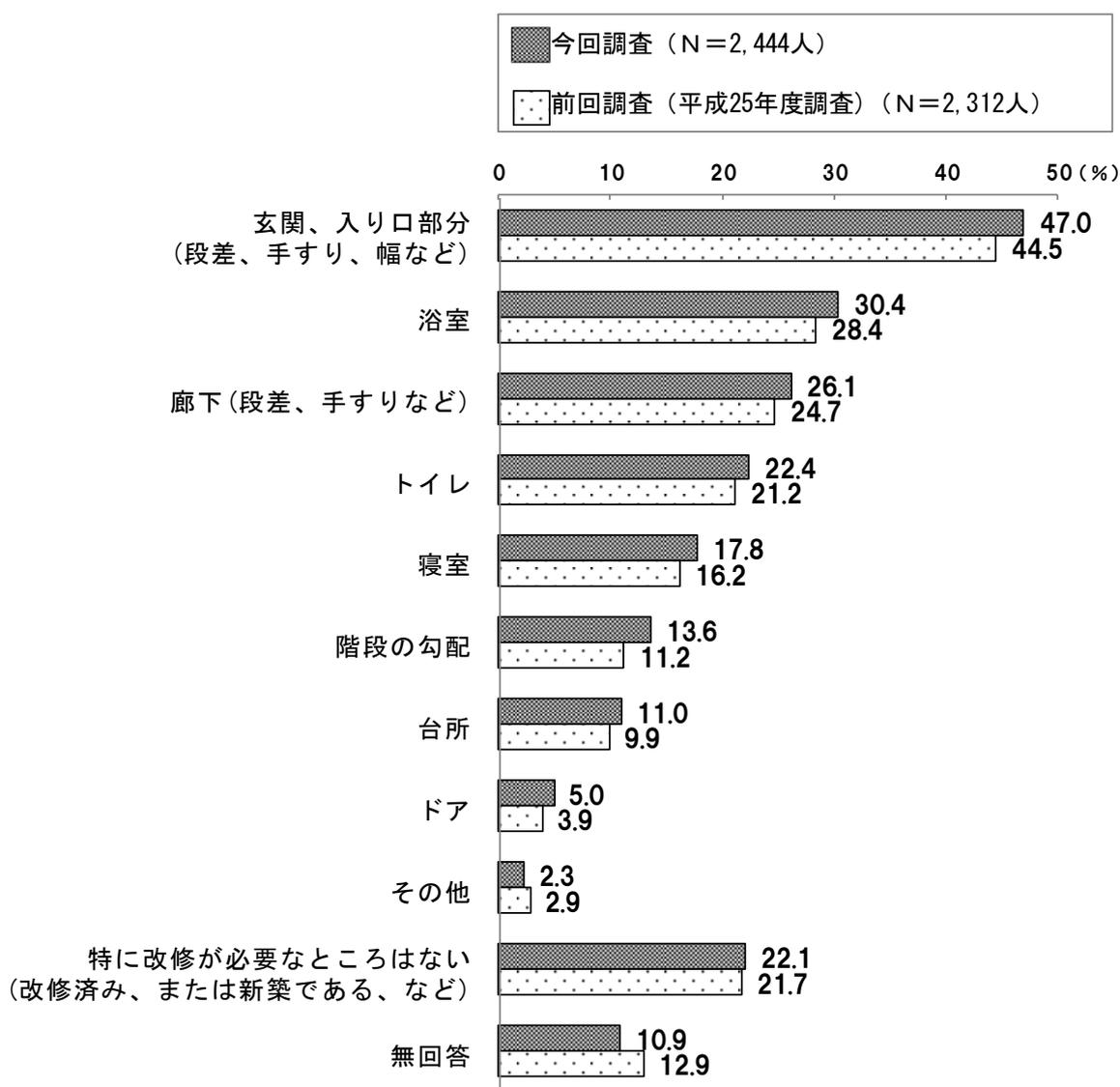
問28 今後、高齢期の生活や、介護が必要となった時などに備えて、現在のお住まいで特に改修が必要と思われる場所を選んでください。(いくつでも)

➤ 「玄関、入り口部分(段差、手すり、幅など)」が4割強でトップ

【全体結果】

- 介護が必要になった時などに備えて、現在の住まいで特に改修が必要と思われる場所を尋ねたところ、「玄関、入り口部分(段差、手すり、幅など)」の回答割合が47.0%で最も高く、以下「浴室」(30.4%)、「廊下(段差、手すりなど)」(26.1%)、「トイレ」(22.4%)、「寝室」(17.8%)などが続いた。
- 「特に改修が必要なところはない(改修済み、または新築である、など)」の割合は22.1%となった。

図4-14 介護が必要になった時などに備えて、住まいで改修が必要な場所
(前回調査との比較)



【性別】

- 「玄関、入り口部分（段差、手すり、幅など）」、「トイレ」、「階段の勾配」などで、男性の回答割合が女性を上回った。

表4-4 介護が必要になった時などに備えて、住まいで改修が必要な場所

| | 該当者数 | 差 玄関、 手すり、 入り口 幅部分 (段) | 廊 下 (段差、 手すり な) | 階 段 の 勾 配 | ト イ レ | 浴 室 | 台 所 | 寝 室 | ド ア | そ の 他 | ま ろ は な い 修 改 が 必 要 な と こ ろ | 特 に 改 修 が 必 要 な と こ ろ | 無 回 答 |
|------------------|-------------|---------------------------------------|-----------------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--|---|-------------|
| | 人 | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| 総数 | 2444 | 47.0% | 26.1% | 13.6% | 22.4% | 30.4% | 11.0% | 17.8% | 5.0% | 2.3% | 22.1% | 10.9% | |
| 〔性別〕 | | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 1,161 | 49.3% | 26.7% | 15.7% | 24.5% | 29.5% | 10.1% | 18.1% | 4.7% | 2.2% | 22.9% | 8.4% | |
| 女性 | 1,117 | 46.2% | 26.6% | 12.4% | 20.9% | 32.9% | 12.5% | 18.0% | 5.7% | 2.3% | 21.9% | 10.1% | |
| 〔年齢〕 | | | | | | | | | | | | | |
| 65～69歳 | 618 | 54.4% | 29.1% | 18.8% | 25.6% | 34.8% | 13.1% | 19.1% | 7.0% | 2.3% | 22.0% | 4.9% | |
| 70～74歳 | 625 | 50.9% | 26.2% | 14.4% | 21.9% | 30.2% | 10.2% | 18.6% | 5.3% | 2.9% | 19.8% | 8.3% | |
| 75～79歳 | 557 | 44.9% | 25.0% | 12.6% | 21.2% | 31.8% | 12.4% | 20.3% | 4.5% | 2.0% | 23.2% | 11.7% | |
| 80～84歳 | 347 | 39.5% | 26.8% | 10.4% | 21.6% | 28.5% | 9.8% | 14.1% | 3.2% | 1.2% | 23.9% | 13.0% | |
| 85歳以上 | 129 | 34.1% | 24.8% | 6.2% | 23.3% | 21.7% | 7.0% | 10.1% | 3.1% | 3.1% | 27.9% | 16.3% | |
| 前期高齢者 | 1,243 | 52.6% | 27.7% | 16.6% | 23.7% | 32.5% | 11.7% | 18.8% | 6.1% | 2.6% | 20.9% | 6.6% | |
| 後期高齢者 | 1,033 | 41.7% | 25.6% | 11.0% | 21.6% | 29.4% | 10.8% | 16.9% | 3.9% | 1.8% | 24.0% | 12.7% | |
| 〔福祉圏域〕 | | | | | | | | | | | | | |
| 下越圏域 | 216 | 52.8% | 32.9% | 7.9% | 24.1% | 30.1% | 11.1% | 15.7% | 4.2% | 2.3% | 23.6% | 8.3% | |
| 新潟圏域 | 811 | 47.2% | 25.6% | 12.7% | 23.8% | 33.5% | 11.3% | 18.4% | 5.7% | 2.5% | 22.3% | 8.5% | |
| 県央圏域 | 200 | 50.0% | 28.0% | 13.5% | 28.5% | 31.0% | 15.0% | 21.5% | 6.0% | 2.5% | 17.5% | 8.0% | |
| 中越圏域 | 442 | 46.2% | 26.0% | 14.0% | 22.9% | 31.0% | 12.0% | 18.3% | 5.2% | 2.3% | 25.6% | 7.7% | |
| 魚沼圏域 | 180 | 46.1% | 26.1% | 22.2% | 18.3% | 27.8% | 8.3% | 16.7% | 3.9% | 3.3% | 23.3% | 12.2% | |
| 上越圏域 | 296 | 48.3% | 25.7% | 19.6% | 20.3% | 27.4% | 10.5% | 16.9% | 4.7% | 1.0% | 20.3% | 9.8% | |
| 佐渡圏域 | 67 | 50.7% | 31.3% | 6.0% | 17.9% | 37.3% | 9.0% | 25.4% | 4.5% | 1.5% | 20.9% | 11.9% | |
| 〔世帯類型〕 | | | | | | | | | | | | | |
| 単身世帯 | 234 | 41.0% | 23.1% | 14.5% | 20.1% | 31.6% | 10.7% | 13.7% | 5.1% | 3.8% | 21.4% | 15.8% | |
| 単身世帯〔男性〕 | 87 | 41.4% | 19.5% | 9.2% | 16.1% | 24.1% | 6.9% | 12.6% | 2.3% | 4.6% | 20.7% | 20.7% | |
| 単身世帯〔女性〕 | 145 | 41.4% | 24.8% | 17.9% | 22.8% | 36.6% | 13.1% | 14.5% | 6.9% | 3.4% | 21.4% | 13.1% | |
| 夫婦のみ世帯 | 748 | 52.7% | 29.1% | 18.0% | 23.9% | 33.7% | 12.8% | 19.8% | 5.1% | 2.1% | 18.0% | 8.6% | |
| 2世代同居世帯 | 605 | 48.9% | 26.9% | 13.2% | 25.3% | 32.1% | 13.1% | 18.2% | 6.1% | 1.8% | 21.7% | 9.4% | |
| 3世代同居世帯 | 532 | 44.0% | 24.4% | 10.0% | 20.3% | 26.9% | 8.3% | 16.7% | 3.6% | 1.3% | 29.9% | 7.0% | |
| その他の世帯 | 133 | 45.9% | 24.1% | 12.0% | 19.5% | 28.6% | 9.8% | 18.8% | 7.5% | 6.0% | 22.6% | 9.0% | |
| 〔配偶者の有無〕 | | | | | | | | | | | | | |
| 配偶者あり | 1,580 | 50.9% | 28.1% | 15.9% | 24.2% | 32.8% | 11.7% | 19.6% | 5.3% | 1.9% | 21.8% | 6.8% | |
| 配偶者なし | 672 | 41.1% | 22.8% | 10.0% | 19.5% | 27.1% | 10.7% | 14.1% | 4.9% | 3.1% | 24.0% | 14.7% | |
| 〔「要支援・要介護認定」の状況〕 | | | | | | | | | | | | | |
| 受けている | 198 | 37.9% | 26.8% | 10.1% | 25.8% | 29.3% | 9.6% | 17.7% | 4.5% | 4.0% | 22.2% | 15.7% | |
| 軽度 | 101 | 36.6% | 28.7% | 8.9% | 20.8% | 26.7% | 9.9% | 19.8% | 4.0% | 2.0% | 24.8% | 14.9% | |
| 中度 | 57 | 35.1% | 22.8% | 14.0% | 33.3% | 28.1% | 10.5% | 15.8% | 5.3% | 5.3% | 22.8% | 14.0% | |
| 重度 | 30 | 50.0% | 30.0% | 10.0% | 30.0% | 40.0% | 6.7% | 16.7% | 3.3% | 6.7% | 13.3% | 16.7% | |
| 基本チェックリスト該当 | 5 | 40.0% | 0.0% | 20.0% | 20.0% | 60.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 20.0% | |
| 受けていない | 2,027 | 49.4% | 26.8% | 14.0% | 22.8% | 31.2% | 11.3% | 18.4% | 5.2% | 2.3% | 22.7% | 7.8% | |
| わからない | 36 | 38.9% | 25.0% | 19.4% | 16.7% | 30.6% | 16.7% | 19.4% | 5.6% | 2.8% | 11.1% | 30.6% | |
| 〔経済的な暮らし向き〕 | | | | | | | | | | | | | |
| ゆとりがあり、まったく心配ない | 202 | 38.1% | 19.3% | 9.4% | 17.3% | 22.3% | 8.9% | 13.4% | 4.0% | 0.5% | 33.7% | 8.9% | |
| ゆとりはないが、それほど心配ない | 1,081 | 45.1% | 24.0% | 11.7% | 18.7% | 27.6% | 9.7% | 16.7% | 3.7% | 2.7% | 26.3% | 9.1% | |
| ゆとりがなく、多少心配である | 753 | 53.7% | 29.7% | 16.3% | 27.0% | 34.5% | 13.0% | 19.8% | 5.7% | 1.5% | 16.7% | 9.4% | |
| 家計が苦しく、非常に心配である | 272 | 53.7% | 32.0% | 21.3% | 31.3% | 41.2% | 14.0% | 25.4% | 9.2% | 4.4% | 13.6% | 10.7% | |
| その他 | 11 | 36.4% | 18.2% | 0.0% | 18.2% | 36.4% | 27.3% | 18.2% | 9.1% | 18.2% | 9.1% | 27.3% | |
| わからない | 39 | 33.3% | 35.9% | 7.7% | 23.1% | 25.6% | 5.1% | 7.7% | 7.7% | 2.6% | 23.1% | 17.9% | |

(9) 住まいを改修する際に支障となること

《 現在の住まいで特に改修が必要と思われる場所がある方にお聞きします。》

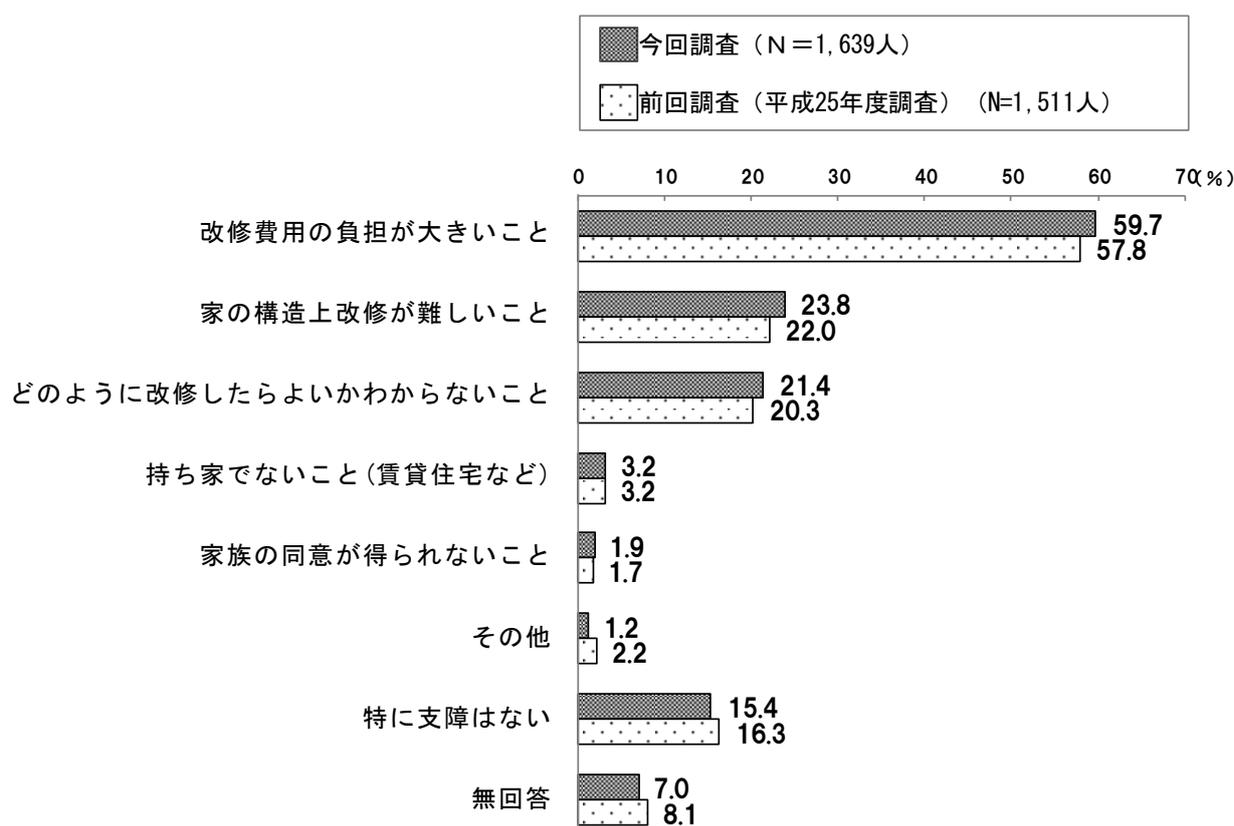
問29 今後、お住まいを改修する際に支障となることは何ですか。(いくつでも)

➤ 「改修費用の負担が大きいこと」が6割弱

【全体結果】

- 前問で、介護が必要になった時などに備えて、現在の住まいで特に改修が必要と思われる場所があると回答した方(1,639人)を対象に、住まいを改修する際に支障となることを尋ねたところ、「改修費用の負担が大きいこと」の回答割合が59.7%と最も高くなった。次いで「家の構造上改修が難しいこと」が23.8%、「どのように改修したらよいかわからないこと」が21.4%となった。
- 「特に支障はない」の割合は15.4%となった。

図4-15 住まいを改修する際に支障となること(前回調査との比較)



【性別】

- 男性では「改修費用の負担が大きいこと」の割合が62.1%と女性(57.6%)より少し高くなっている。

【年齢層別】

- 前期高齢者は後期高齢者と比べて「改修費用の負担が大きいこと」の割合が高く、「どのように改修したらよいかわからないこと」の割合が低くなった。

表4-5 住まいを改修する際に支障となること

| | 該当者数 | 貸持ち家でないこと（賃貸住宅など） | 改修費用の負担が大きいこと | 家の構造上改修が難しいこと | 家族の同意が得られないこと | よいかのように改修したら | その他 | 特に支障はない | 無回答 |
|------------------|-------------|-------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
| | 人 | % | % | % | % | % | % | % | % |
| 総数 | 1639 | 3.2% | 59.7% | 23.8% | 1.9% | 21.4% | 1.2% | 15.4% | 7.0% |
| [性別] | | | | | | | | | |
| 男性 | 797 | 3.5% | 62.1% | 24.3% | 1.0% | 21.3% | 1.3% | 16.1% | 4.4% |
| 女性 | 759 | 2.9% | 57.6% | 23.1% | 2.6% | 21.7% | 1.3% | 15.0% | 9.0% |
| [年齢] | | | | | | | | | |
| 65～69歳 | 452 | 3.8% | 62.6% | 23.0% | 2.0% | 18.1% | 1.5% | 19.9% | 1.5% |
| 70～74歳 | 449 | 4.5% | 62.4% | 23.8% | 1.6% | 20.9% | 1.3% | 13.6% | 5.3% |
| 75～79歳 | 363 | 1.4% | 59.8% | 22.0% | 1.7% | 24.8% | 0.8% | 13.8% | 10.5% |
| 80～84歳 | 219 | 2.3% | 49.8% | 26.5% | 1.8% | 23.3% | 0.9% | 12.8% | 15.1% |
| 85歳以上 | 72 | 2.8% | 55.6% | 23.6% | 1.4% | 22.2% | 2.8% | 18.1% | 5.6% |
| 前期高齢者 | 901 | 4.1% | 62.5% | 23.4% | 1.8% | 19.5% | 1.4% | 16.8% | 3.4% |
| 後期高齢者 | 654 | 1.8% | 56.0% | 23.7% | 1.7% | 24.0% | 1.1% | 13.9% | 11.5% |
| [福祉圏域] | | | | | | | | | |
| 下越圏域 | 147 | 3.4% | 65.3% | 21.1% | 0.7% | 15.6% | 0.7% | 17.0% | 5.4% |
| 新潟圏域 | 561 | 4.6% | 58.1% | 22.8% | 1.8% | 21.7% | 1.1% | 16.0% | 6.4% |
| 県央圏域 | 149 | 3.4% | 65.8% | 23.5% | 2.0% | 22.1% | 0.7% | 14.8% | 6.7% |
| 中越圏域 | 295 | 1.7% | 59.7% | 22.7% | 0.7% | 22.7% | 1.7% | 14.6% | 8.8% |
| 魚沼圏域 | 116 | 1.7% | 60.3% | 30.2% | 3.4% | 25.0% | 1.7% | 14.7% | 2.6% |
| 上越圏域 | 207 | 0.5% | 56.0% | 27.1% | 1.9% | 19.3% | 1.4% | 18.4% | 5.3% |
| 佐渡圏域 | 45 | 11.1% | 60.0% | 15.6% | 2.2% | 24.4% | 2.2% | 6.7% | 8.9% |
| [世帯類型] | | | | | | | | | |
| 単身世帯 | 147 | 10.9% | 63.3% | 23.8% | 0.7% | 23.1% | 3.4% | 7.5% | 4.8% |
| 単身世帯[男性] | 51 | 17.6% | 54.9% | 25.5% | 0.0% | 29.4% | 2.0% | 9.8% | 3.9% |
| 単身世帯[女性] | 95 | 7.4% | 67.4% | 23.2% | 1.1% | 20.0% | 4.2% | 6.3% | 5.3% |
| 夫婦のみ世帯 | 549 | 2.7% | 63.8% | 26.0% | 1.1% | 20.6% | 0.9% | 13.5% | 5.6% |
| 2世代同居世帯 | 417 | 3.1% | 60.4% | 22.3% | 1.7% | 22.3% | 1.0% | 15.8% | 7.0% |
| 3世代同居世帯 | 336 | 0.6% | 55.7% | 20.8% | 3.0% | 22.0% | 1.2% | 21.7% | 5.4% |
| その他の世帯 | 91 | 2.2% | 49.5% | 27.5% | 2.2% | 18.7% | 2.2% | 16.5% | 15.4% |
| [配偶者の有無] | | | | | | | | | |
| 配偶者あり | 1,128 | 2.2% | 60.9% | 25.1% | 1.5% | 21.4% | 1.0% | 16.0% | 5.9% |
| 配偶者なし | 412 | 5.6% | 58.3% | 20.1% | 2.2% | 21.8% | 2.2% | 14.1% | 8.0% |
| [「要支援・要介護認定」の状況] | | | | | | | | | |
| 受けている | 123 | 0.0% | 51.9% | 25.0% | 1.9% | 21.2% | 1.9% | 11.5% | 7.7% |
| 軽度 | 61 | 6.6% | 54.1% | 21.3% | 6.6% | 24.6% | 0.0% | 9.8% | 18.0% |
| 中度 | 36 | 2.8% | 47.2% | 30.6% | 0.0% | 13.9% | 5.6% | 8.3% | 8.3% |
| 重度 | 21 | 4.8% | 61.9% | 38.1% | 0.0% | 9.5% | 4.8% | 0.0% | 4.8% |
| 基本チェックリスト該当 | 4 | 0.0% | 75.0% | 50.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 25.0% | 0.0% |
| 受けていない | 1,409 | 2.9% | 60.5% | 23.3% | 1.8% | 21.3% | 1.2% | 16.5% | 5.9% |
| わからない | 21 | 14.3% | 42.9% | 23.8% | 4.8% | 42.9% | 0.0% | 4.8% | 19.0% |
| [経済的な暮らし向き] | | | | | | | | | |
| ゆとりがあり、まったく心配ない | 116 | 0.0% | 25.0% | 18.1% | 0.0% | 27.6% | 0.9% | 36.2% | 8.6% |
| ゆとりはないが、それほど心配ない | 699 | 1.4% | 50.1% | 23.9% | 1.9% | 19.9% | 1.6% | 22.3% | 5.9% |
| ゆとりがなく、多少心配である | 556 | 3.6% | 73.2% | 23.9% | 1.3% | 21.6% | 0.5% | 6.7% | 7.6% |
| 家計が苦しく、非常に心配である | 206 | 10.7% | 80.1% | 27.7% | 4.9% | 21.8% | 1.0% | 3.9% | 5.3% |
| その他 | 7 | 0.0% | 57.1% | 14.3% | 0.0% | 42.9% | 14.3% | 0.0% | 0.0% |
| わからない | 23 | 0.0% | 43.5% | 34.8% | 4.3% | 21.7% | 8.7% | 4.3% | 17.4% |

(10) 自宅や地域で暮らし続けるために必要なこと

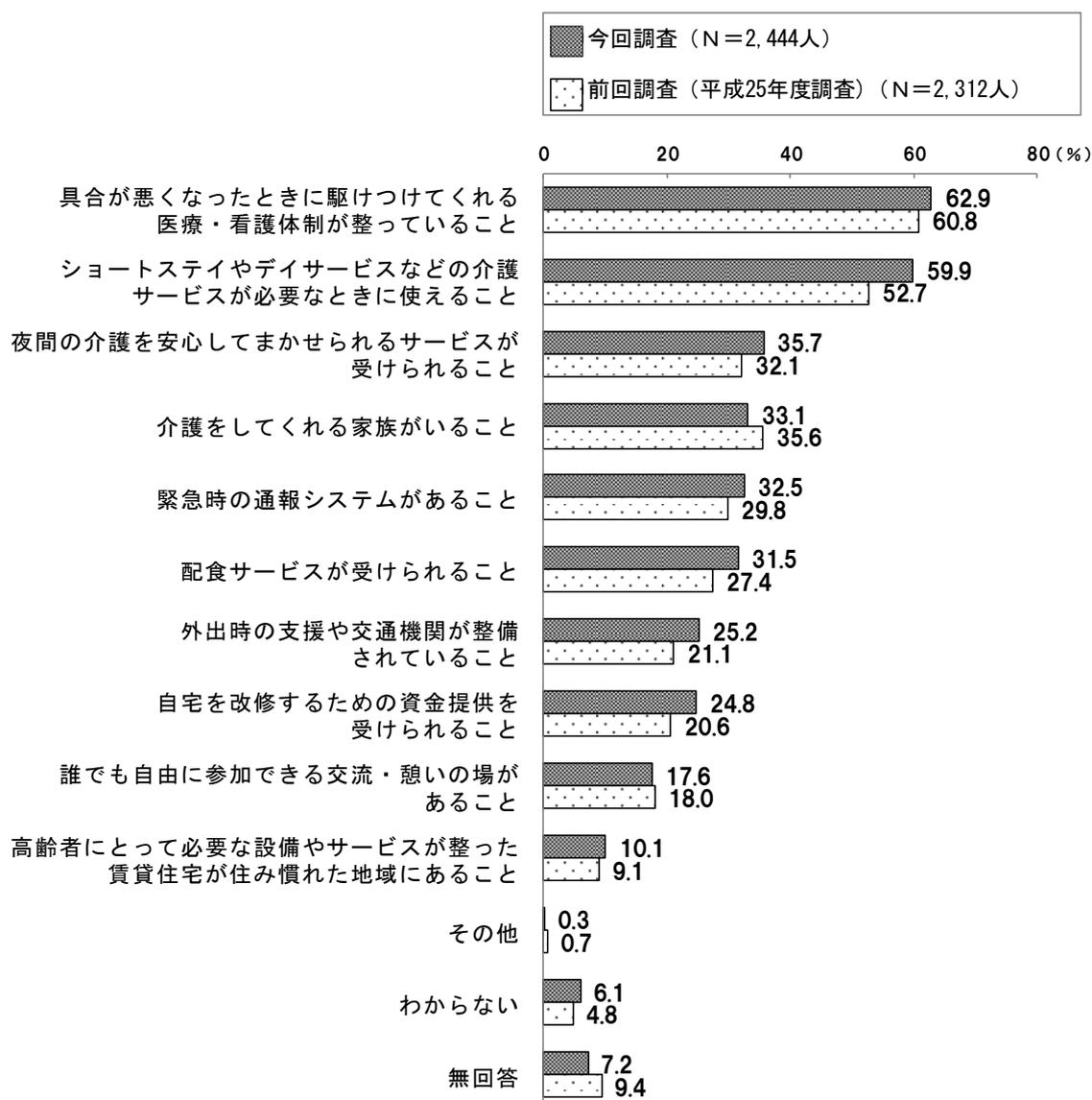
問30 ずっと自宅や地域で暮らし続けるためには、どのようなことが必要だと思いますか。
(複数回答)

➤ 「具合が悪くなったときに駆けつけてくれる医療・看護体制が整っていること」がトップ

【全体結果】

- ずっと自宅や地域で暮らし続けるために必要なことを尋ねたところ、「具合が悪くなったときに駆けつけてくれる医療・看護体制が整っていること」の回答割合が62.9%で最も高くなった。以下「ショートステイやデイサービスなどの介護サービスが必要なときに使えること」(59.9%)、「夜間の介護を安心してまかせられるサービスが受けられること」(35.7%)、「介護をしてくれる家族がいること」(33.1%)、「緊急時の通報システムがあること」(32.5%)などが続いた。

図4-16 自宅や地域で暮らし続けるために必要なこと（前回調査との比較）



【性別】

- 女性は男性と比べて「ショートステイやデイサービスなどの介護サービスが必要なときに使えること」、「配食サービスが受けられること」、「誰でも自由に参加できる交流・憩いの場があること」、「外出時の支援や交通機関が整備されていること」、「高齢者にとって必要な設備やサービスが整った賃貸住宅が住み慣れた地域にあること」、「緊急時の通報システムがあること」などの割合が高くなった。

【年齢別】

- 年齢が高くなるほど「介護をしてくれる家族がいること」の回答割合は上昇する傾向にあるが、それ以外の項目は概ね低下する傾向にある。

【世帯類型別】

- 単身世帯は他の世帯類型と比較して「高齢者にとって必要な設備やサービスが整った賃貸住宅が住み慣れた地域にあること」が高く、「ショートステイやデイサービスなどの介護サービスが必要なときに使えること」「介護をしてくれる家族がいること」の割合が低い。
- 夫婦のみ世帯では、「具合が悪くなったときに駆けつけてくれる医療・看護体制が整っていること」や「ショートステイやデイサービスなどの介護サービスが必要なときに使えること」の割合が比較的高い。
- 3世代同居世帯では、「緊急時の通報システムがあること」「配食サービスが受けられること」「外出時の支援や交通機関が整備されていること」の割合が比較的低い点に特徴がみられる。

【配偶者の有無別】

- 「配偶者あり」は「配偶者なし」と比べて、ほとんどの項目の回答割合で上回っている。

表4-6 自宅や地域で暮らし続けるために必要なこと

| | 該当者数 | 人 | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | |
|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| | | 2444 | 59.9% | 35.7% | 62.9% | 31.5% | 24.8% | 10.1% | 33.1% | 17.6% | 25.2% | 32.5% | 0.3% | 6.1% | 7.2% |
| [性別] | | | | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 1,161 | 58.3% | 37.0% | 64.7% | 28.9% | 26.3% | 8.7% | 33.5% | 15.3% | 23.5% | 30.9% | 0.3% | 6.7% | 5.3% | |
| 女性 | 1,117 | 64.5% | 35.8% | 64.4% | 35.5% | 24.5% | 12.2% | 33.9% | 20.3% | 28.2% | 35.6% | 0.3% | 5.5% | 5.5% | |
| [年齢] | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65～69歳 | 618 | 63.8% | 41.4% | 67.6% | 35.3% | 27.2% | 12.0% | 32.8% | 18.3% | 29.9% | 34.8% | 0.3% | 5.3% | 4.4% | |
| 70～74歳 | 625 | 66.7% | 38.6% | 66.7% | 33.0% | 29.6% | 11.8% | 32.5% | 18.7% | 28.5% | 37.1% | 0.0% | 5.8% | 4.0% | |
| 75～79歳 | 557 | 62.1% | 35.9% | 64.3% | 33.6% | 24.4% | 9.0% | 31.2% | 19.0% | 22.8% | 32.5% | 0.2% | 5.7% | 5.9% | |
| 80～84歳 | 347 | 49.6% | 28.2% | 59.4% | 25.4% | 19.6% | 7.8% | 39.8% | 15.6% | 20.2% | 26.5% | 0.6% | 7.2% | 7.8% | |
| 85歳以上 | 129 | 48.8% | 25.6% | 52.7% | 24.8% | 15.5% | 8.5% | 37.2% | 10.9% | 20.2% | 27.1% | 1.6% | 8.5% | 13.2% | |
| 前期高齢者 | 1,243 | 65.2% | 40.0% | 67.2% | 34.1% | 28.4% | 11.9% | 32.7% | 18.5% | 29.2% | 36.0% | 0.2% | 5.6% | 4.2% | |
| 後期高齢者 | 1,033 | 56.2% | 32.0% | 61.2% | 29.7% | 21.7% | 8.5% | 34.8% | 16.8% | 21.6% | 29.8% | 0.5% | 6.6% | 7.5% | |
| [福祉圏域] | | | | | | | | | | | | | | | |
| 下越圏域 | 216 | 57.4% | 30.6% | 56.0% | 25.9% | 26.4% | 8.3% | 40.3% | 18.1% | 26.9% | 28.7% | 0.0% | 9.7% | 4.6% | |
| 新潟圏域 | 811 | 61.3% | 39.5% | 66.7% | 30.7% | 24.5% | 8.6% | 29.7% | 18.5% | 24.9% | 36.0% | 0.4% | 5.1% | 5.7% | |
| 県央圏域 | 200 | 62.0% | 38.5% | 63.0% | 36.5% | 29.5% | 10.5% | 37.0% | 20.5% | 25.0% | 31.0% | 0.0% | 6.0% | 7.0% | |
| 中越圏域 | 442 | 65.6% | 38.5% | 68.1% | 39.8% | 26.7% | 11.1% | 39.1% | 18.6% | 29.4% | 37.3% | 0.0% | 5.4% | 4.3% | |
| 魚沼圏域 | 180 | 63.9% | 39.4% | 68.9% | 32.2% | 25.0% | 17.8% | 35.0% | 15.6% | 27.2% | 31.7% | 0.0% | 6.1% | 5.6% | |
| 上越圏域 | 296 | 62.2% | 32.4% | 61.1% | 30.1% | 23.0% | 13.5% | 31.4% | 15.9% | 25.7% | 29.7% | 0.0% | 7.4% | 3.4% | |
| 佐渡圏域 | 67 | 52.2% | 22.4% | 56.7% | 29.9% | 25.4% | 1.5% | 31.3% | 13.4% | 22.4% | 28.4% | 4.5% | 3.0% | 10.4% | |
| [世帯類型] | | | | | | | | | | | | | | | |
| 単身世帯 | 234 | 49.1% | 32.1% | 63.2% | 42.7% | 23.1% | 14.1% | 15.4% | 19.2% | 25.2% | 42.7% | 1.3% | 7.7% | 6.8% | |
| 単身世帯[男性] | 87 | 34.5% | 23.0% | 59.8% | 40.2% | 23.0% | 10.3% | 10.3% | 16.1% | 18.4% | 32.2% | 2.3% | 5.7% | 9.2% | |
| 単身世帯[女性] | 145 | 57.9% | 37.9% | 65.5% | 44.8% | 23.4% | 16.6% | 18.6% | 20.7% | 29.7% | 49.0% | 0.7% | 9.0% | 4.8% | |
| 夫婦のみ世帯 | 748 | 65.6% | 40.1% | 69.0% | 39.7% | 29.0% | 12.2% | 30.3% | 18.6% | 29.8% | 35.6% | 0.0% | 5.1% | 3.9% | |
| 2世代同居世帯 | 605 | 60.2% | 37.4% | 63.0% | 31.7% | 24.0% | 8.8% | 34.9% | 17.2% | 24.0% | 34.0% | 0.0% | 6.9% | 5.5% | |
| 3世代同居世帯 | 532 | 63.0% | 34.6% | 64.3% | 21.8% | 22.9% | 8.6% | 43.2% | 17.7% | 22.7% | 27.4% | 0.0% | 5.5% | 5.8% | |
| その他の世帯 | 133 | 60.2% | 27.8% | 54.1% | 15.8% | 27.1% | 9.8% | 41.4% | 12.8% | 27.8% | 25.6% | 3.0% | 6.0% | 9.0% | |
| [配偶者の有無] | | | | | | | | | | | | | | | |
| 配偶者あり | 1,580 | 65.4% | 38.4% | 67.9% | 32.8% | 27.2% | 10.0% | 36.4% | 17.9% | 27.2% | 34.1% | 0.1% | 5.4% | 4.5% | |
| 配偶者なし | 672 | 52.4% | 32.0% | 57.4% | 31.0% | 21.4% | 11.6% | 27.4% | 17.3% | 23.1% | 31.7% | 0.9% | 7.4% | 7.4% | |
| [「要支援・要介護認定」の状況] | | | | | | | | | | | | | | | |
| 受けている | 198 | 48.0% | 25.3% | 50.5% | 18.2% | 22.2% | 6.6% | 35.4% | 13.1% | 19.7% | 24.7% | 2.5% | 7.6% | 7.6% | |
| 軽度 | 101 | 48.5% | 18.8% | 52.5% | 16.8% | 21.8% | 5.9% | 30.7% | 16.8% | 22.8% | 25.7% | 2.0% | 6.9% | 5.0% | |
| 中度 | 57 | 50.9% | 33.3% | 49.1% | 19.3% | 22.8% | 8.8% | 45.6% | 3.5% | 15.8% | 17.5% | 3.5% | 8.8% | 5.3% | |
| 重度 | 30 | 43.3% | 26.7% | 43.3% | 20.0% | 23.3% | 0.0% | 30.0% | 10.0% | 13.3% | 30.0% | 3.3% | 10.0% | 20.0% | |
| 基本チェックリスト該当 | 5 | 60.0% | 40.0% | 60.0% | 20.0% | 40.0% | 0.0% | 20.0% | 20.0% | 20.0% | 40.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | |
| 受けていない | 2,027 | 63.4% | 38.4% | 66.5% | 34.1% | 26.1% | 10.8% | 34.3% | 18.5% | 26.8% | 34.6% | 0.0% | 5.5% | 5.1% | |
| わからない | 36 | 22.2% | 25.0% | 30.6% | 27.8% | 19.4% | 11.1% | 19.4% | 16.7% | 16.7% | 30.6% | 2.8% | 19.4% | 19.4% | |
| [住居形態] | | | | | | | | | | | | | | | |
| 持ち家(一戸建て) | 2,130 | 62.5% | 36.9% | 65.2% | 32.2% | 26.2% | 9.8% | 34.7% | 18.0% | 26.4% | 33.3% | 0.1% | 5.6% | 5.1% | |
| 持ち家(集合住宅) | 28 | 75.0% | 50.0% | 89.3% | 60.7% | 21.4% | 14.3% | 21.4% | 21.4% | 21.4% | 64.3% | 0.0% | 0.0% | 3.6% | |
| 賃貸住宅(一戸建て) | 38 | 42.1% | 31.6% | 50.0% | 18.4% | 21.1% | 18.4% | 23.7% | 15.8% | 15.8% | 23.7% | 0.0% | 10.5% | 10.5% | |
| 賃貸住宅(集合住宅) | 41 | 36.6% | 26.8% | 58.5% | 34.1% | 7.3% | 29.3% | 14.6% | 9.8% | 24.4% | 31.7% | 2.4% | 12.2% | 12.2% | |
| 施設(老人ホームなど) | 20 | 20.0% | 15.0% | 20.0% | 15.0% | 5.0% | 0.0% | 10.0% | 5.0% | 5.0% | 15.0% | 5.0% | 35.0% | 25.0% | |
| その他 | 11 | 18.2% | 18.2% | 45.5% | 18.2% | 9.1% | 9.1% | 9.1% | 9.1% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 27.3% | 27.3% | |

(11) 介護保険サービスについての認知度

問31

①デイサービス（通所介護サービス）、②認知症グループホーム、③小規模多機能型居宅介護、④地域包括支援センター、⑤ケアマネジャー（介護支援専門員）の5項目について、「名前と内容を知っている（利用している）」「名前は知っている」「知らない」の中で最もあてはまるものを1つだけ選んで○をつけてください。（それぞれの項目につき1つだけ）

➤ 全ての項目で、前回調査と比べ認知度が上昇

項目①：デイサービス（通所介護サービス）

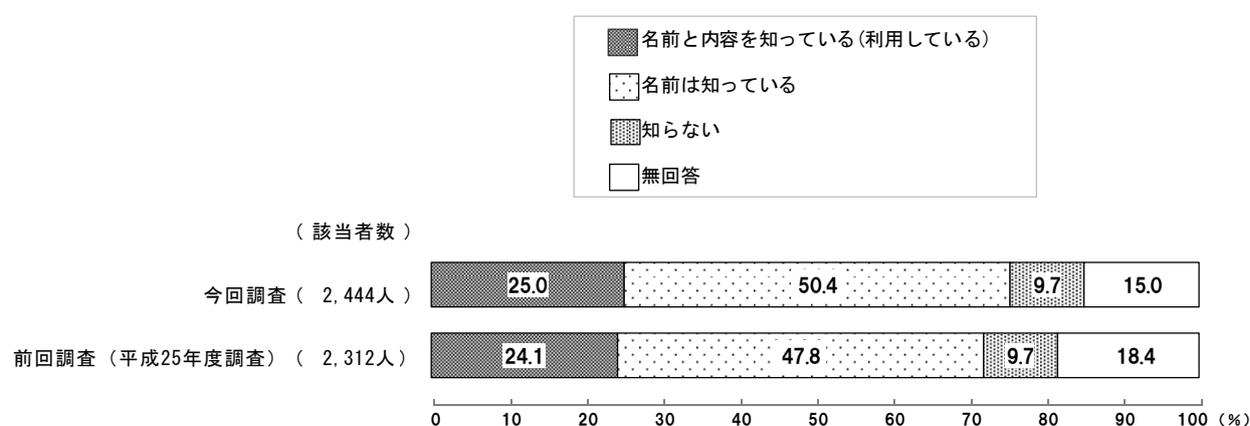
【全体結果】

- デイサービス（通所介護サービス）の認知度を尋ねたところ、「名前と内容を知っている（利用している）」の回答割合が25.0%、「名前は知っている」が50.4%、「知らない」は9.7%となった。

【前回調査との比較】

- 前回調査と比較しても、あまり大きな変化はみられなかった。

図4-17 介護保険サービスについての認知度 ～ ①デイサービス（通所介護サービス）
（前回調査との比較）



【性別】

- 女性は男性と比べて「名前と内容を知っている（利用している）」の割合がやや高く、「名前は知っている」の割合がやや低くなっている。

図4-18 介護保険サービスについての認知度 ～ ①デイサービス（通所介護サービス）
（続き）

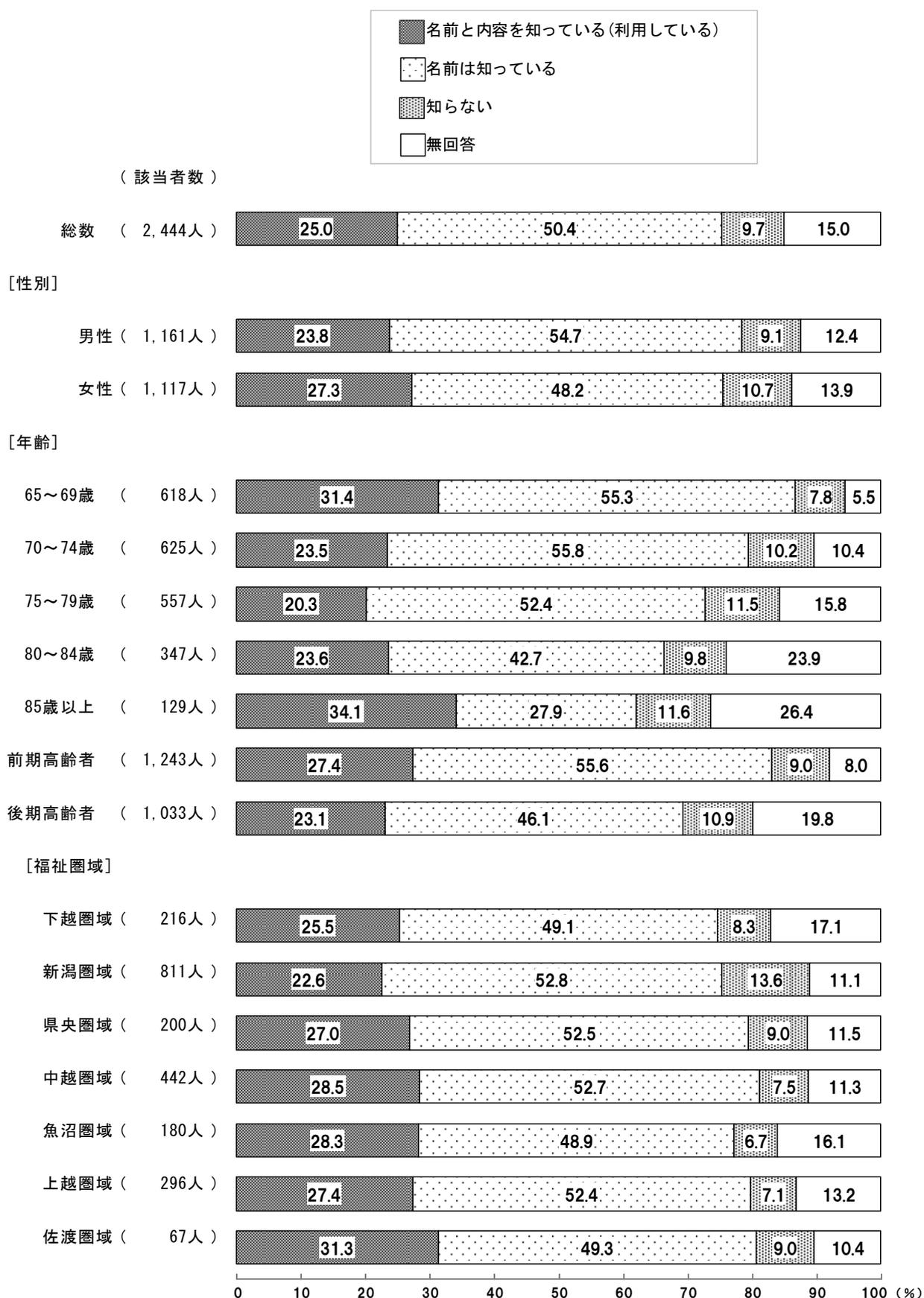
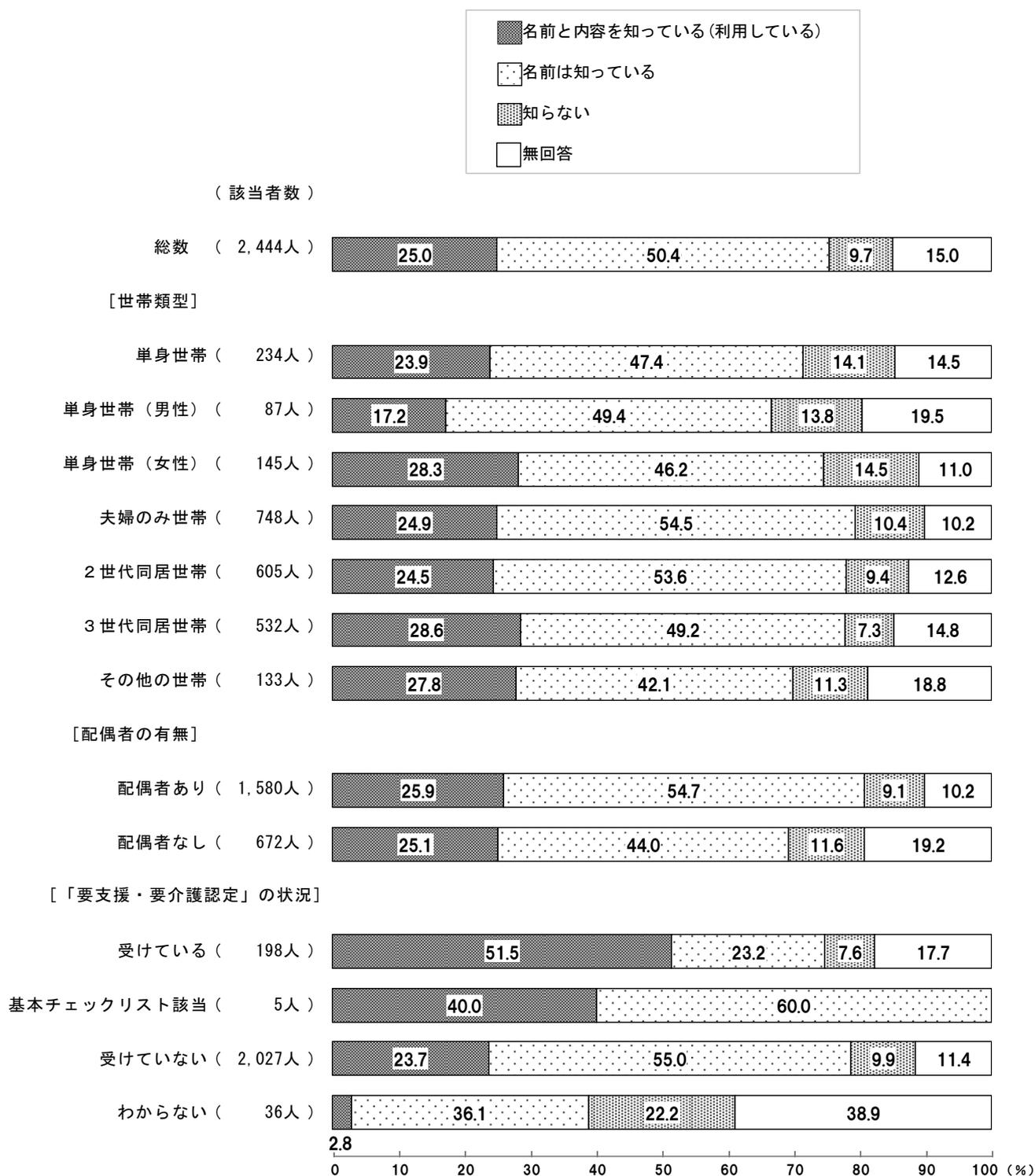


図4-19 介護保険サービスについての認知度 ～ ①デイサービス（通所介護サービス）
（続き）



項目②：認知症グループホーム

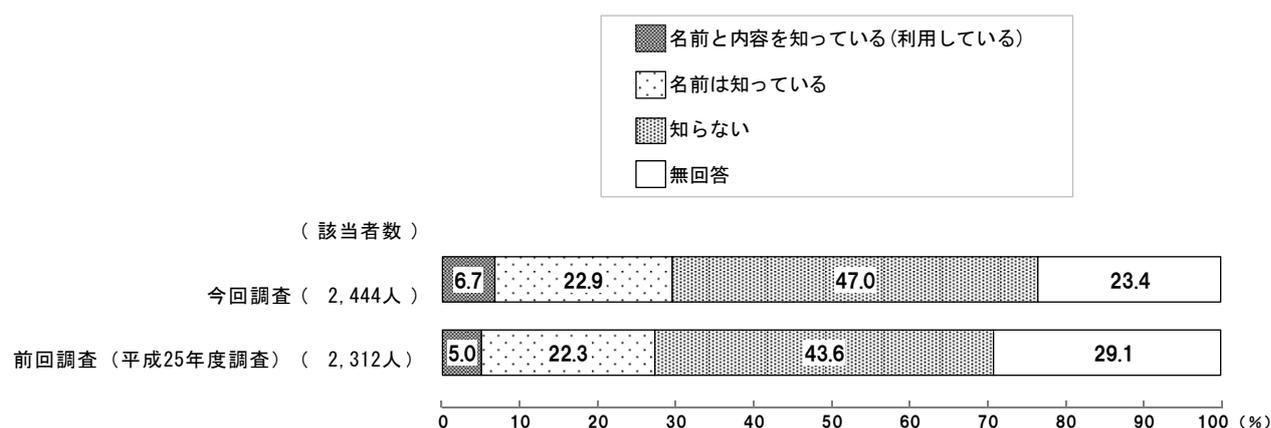
【全体結果】

- 認知症グループホームの認知度を尋ねたところ、「名前と内容を知っている（利用している）」の回答割合が6.7%、「名前は知っている」が22.9%、「知らない」は47.0%となった。
- ①デイサービス（通所介護サービス）の認知度と比べると、「知らない」の割合がまだ高い水準にある。

【前回調査との比較】

- 無回答の割合が前回調査より低下したため「知らない」の割合が上昇したと推測されるが、「名前と内容を知っている（利用している）」と「名前は知っている」の割合も小幅ながら上昇している。

図4-20 介護保険サービスについての認知度 ～ ②認知症グループホーム
(前回調査との比較)



【性別】

- 女性は男性と比べて「名前と内容を知っている（利用している）」と「名前は知っている」の割合がやや高く、「知らない」の割合が低くなっている。

図4-21 介護保険サービスについての認知度 ～ ②認知症グループホーム

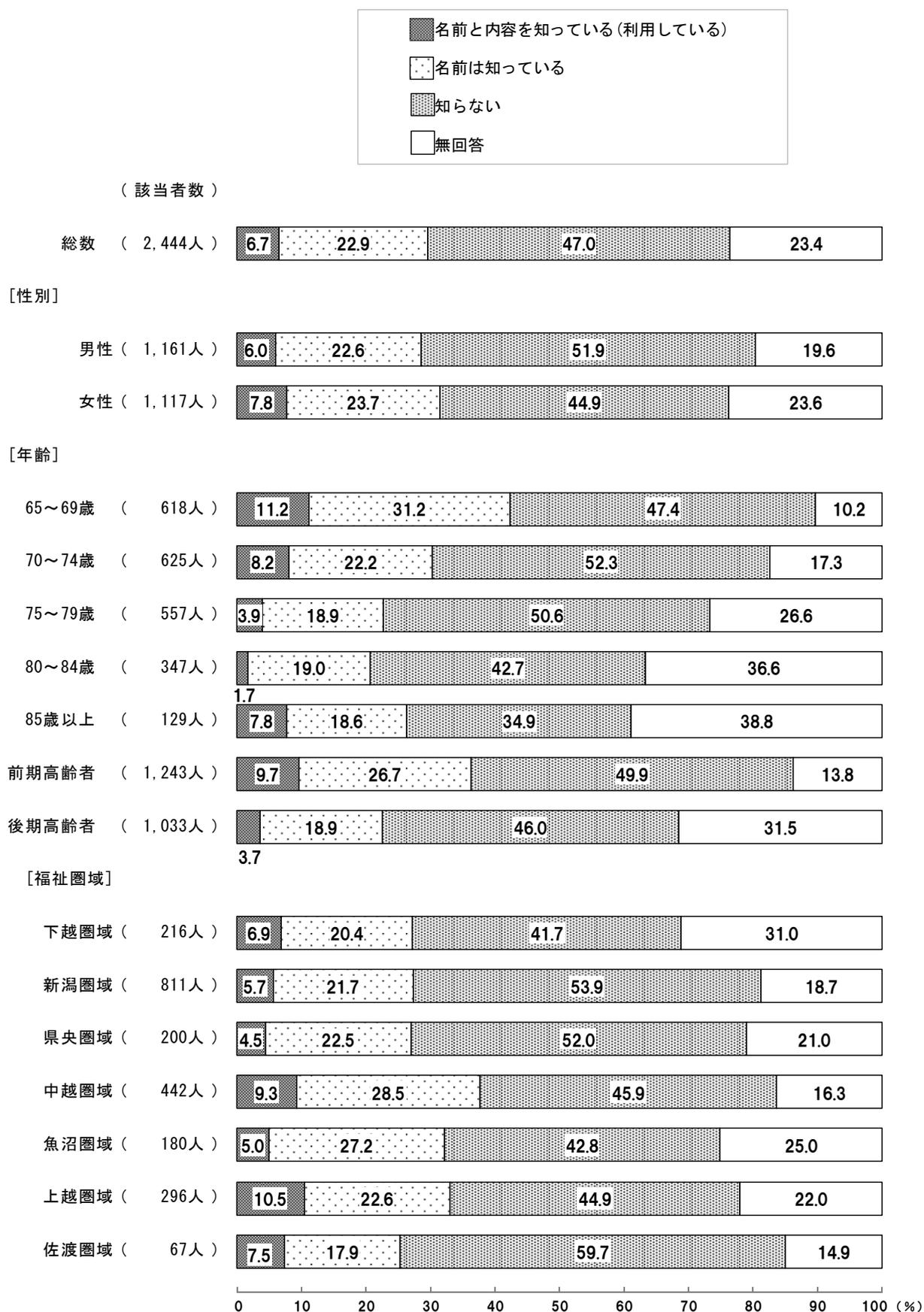
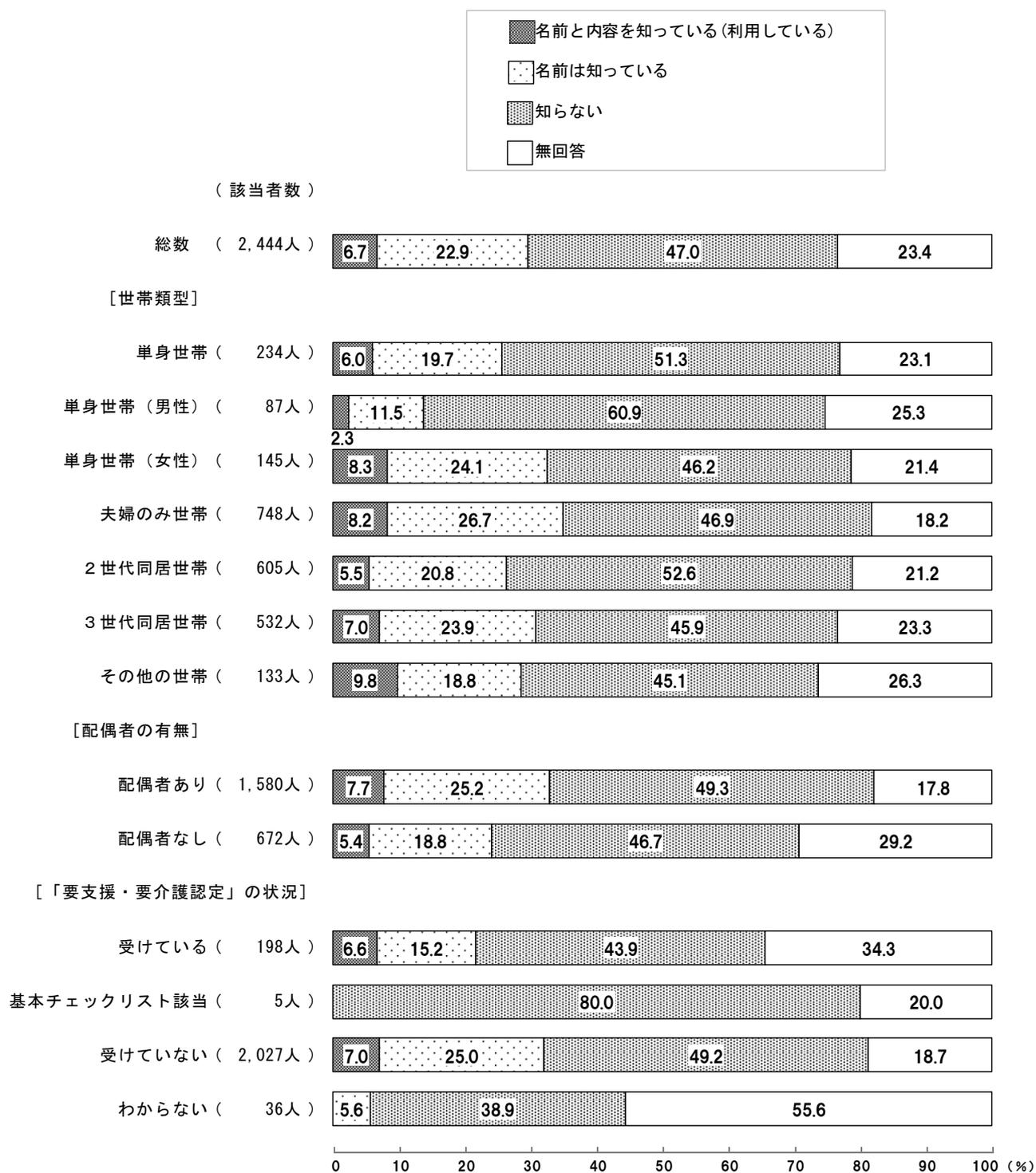


図4-22 介護保険サービスについての認知度 ～ ②認知症グループホーム（続き）



項目③：小規模多機能型居宅介護

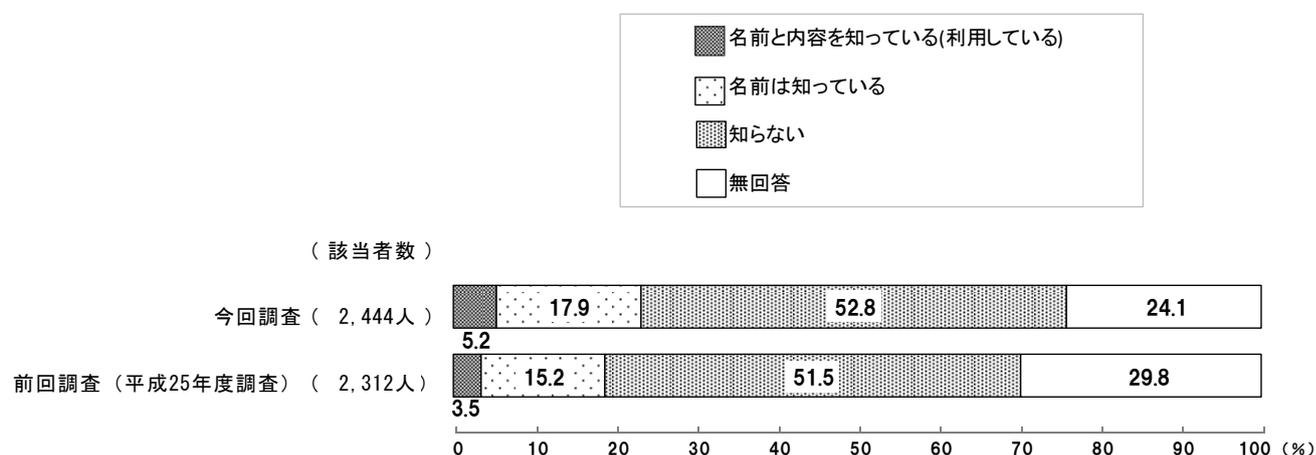
【全体結果】

- 小規模多機能型居宅介護の認知度を尋ねたところ、「名前と内容を知っている（利用している）」の回答割合が5.2%、「名前は知っている」が17.9%、「知らない」は52.8%となった。
- ②認知症グループホームと比べても、「知らない」の割合がやや高くなっている。

【前回調査との比較】

- 無回答の割合が前回調査より低下したために「知らない」の割合が上昇したと推測されるが、「名前と内容を知っている（利用している）」と「名前は知っている」の割合も小幅ながら上昇している。

図4-23 介護保険サービスについての認知度 ～ ③小規模多機能型居宅介護
(前回調査との比較)



【性別】

- 女性は男性と比べて、「名前と内容を知っている（利用している）」の割合が高く、「知らない」の割合が低くなっている。
- 「名前は知っている」の割合は男女間であまり差がみられない。

図4-24 介護保険サービスについての認知度 ～ ③小規模多機能型居宅介護

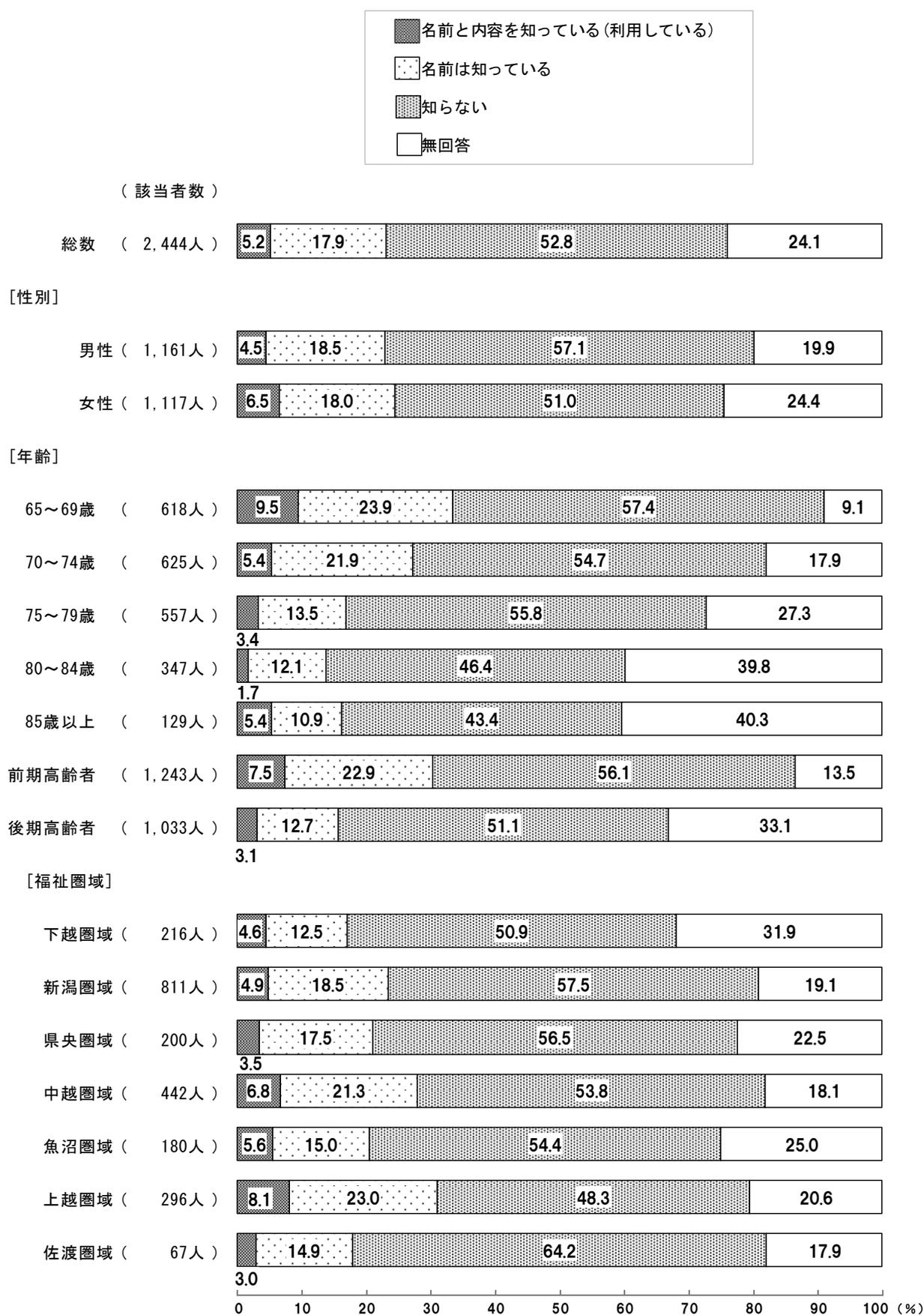
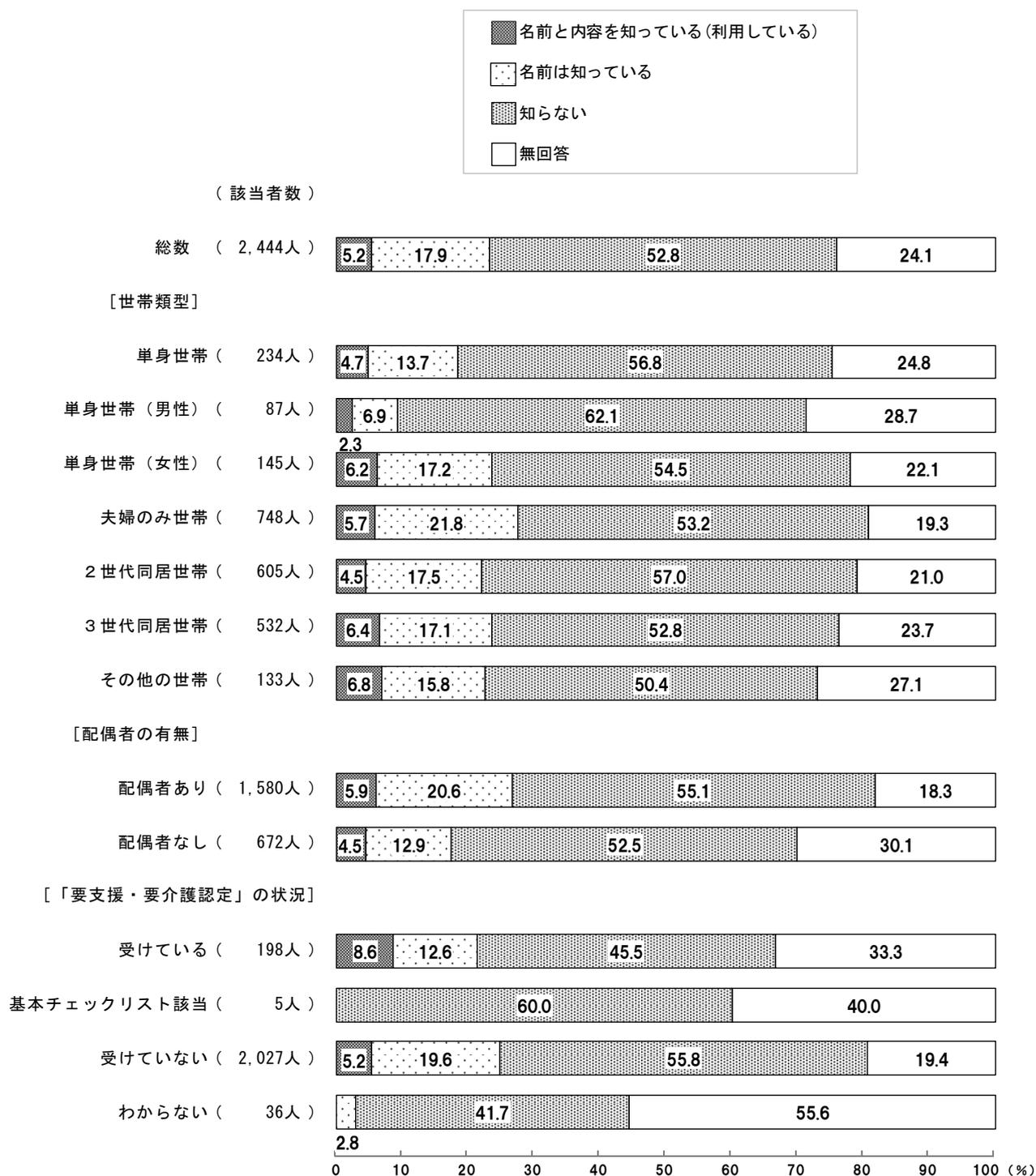


図4-25 介護保険サービスについての認知度 ～ ③小規模多機能型居宅介護（続き）



項目④：地域包括支援センター

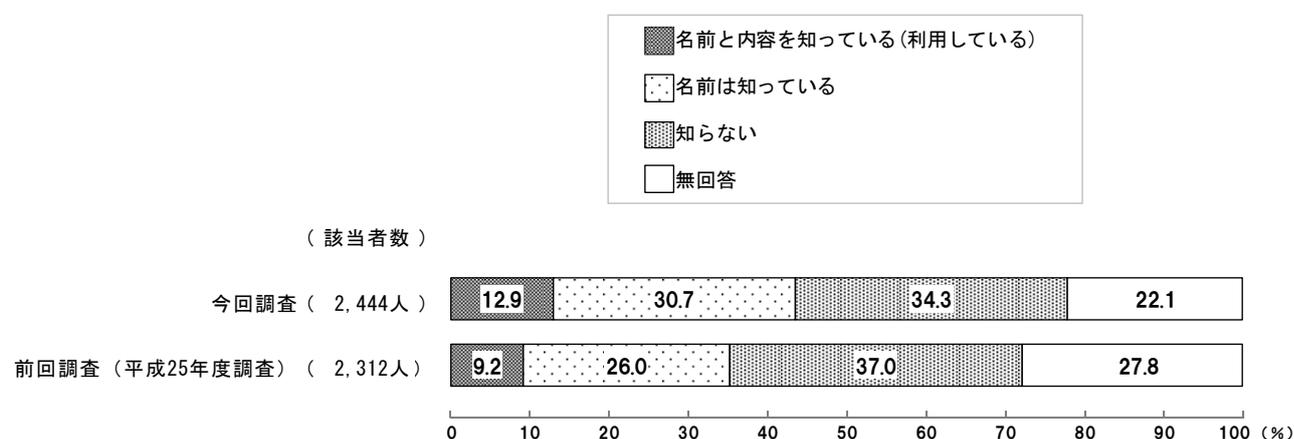
【全体結果】

- 地域包括支援センターの認知度を尋ねたところ、「名前と内容を知っている（利用している）」の回答割合が12.9%、「名前は知っている」が30.7%、「知らない」は34.3%となった。
- ②認知症グループホームと比べても、「名前と内容を知っている（利用している）」と「名前は知っている」の割合が高くなっている。

【前回調査との比較】

- 「名前と内容を知っている（利用している）」と「名前は知っている」の割合が上昇しており、「知らない」の割合は低くなった。

図4-26 介護保険サービスについての認知度 ～ ④地域包括支援センター
(前回調査との比較)



【性別】

- 女性は男性と比べて「名前と内容を知っている（利用している）」の割合が高く、「知らない」の割合が低くなっている。

図4-27 介護保険サービスについての認知度 ～ ④地域包括支援センター

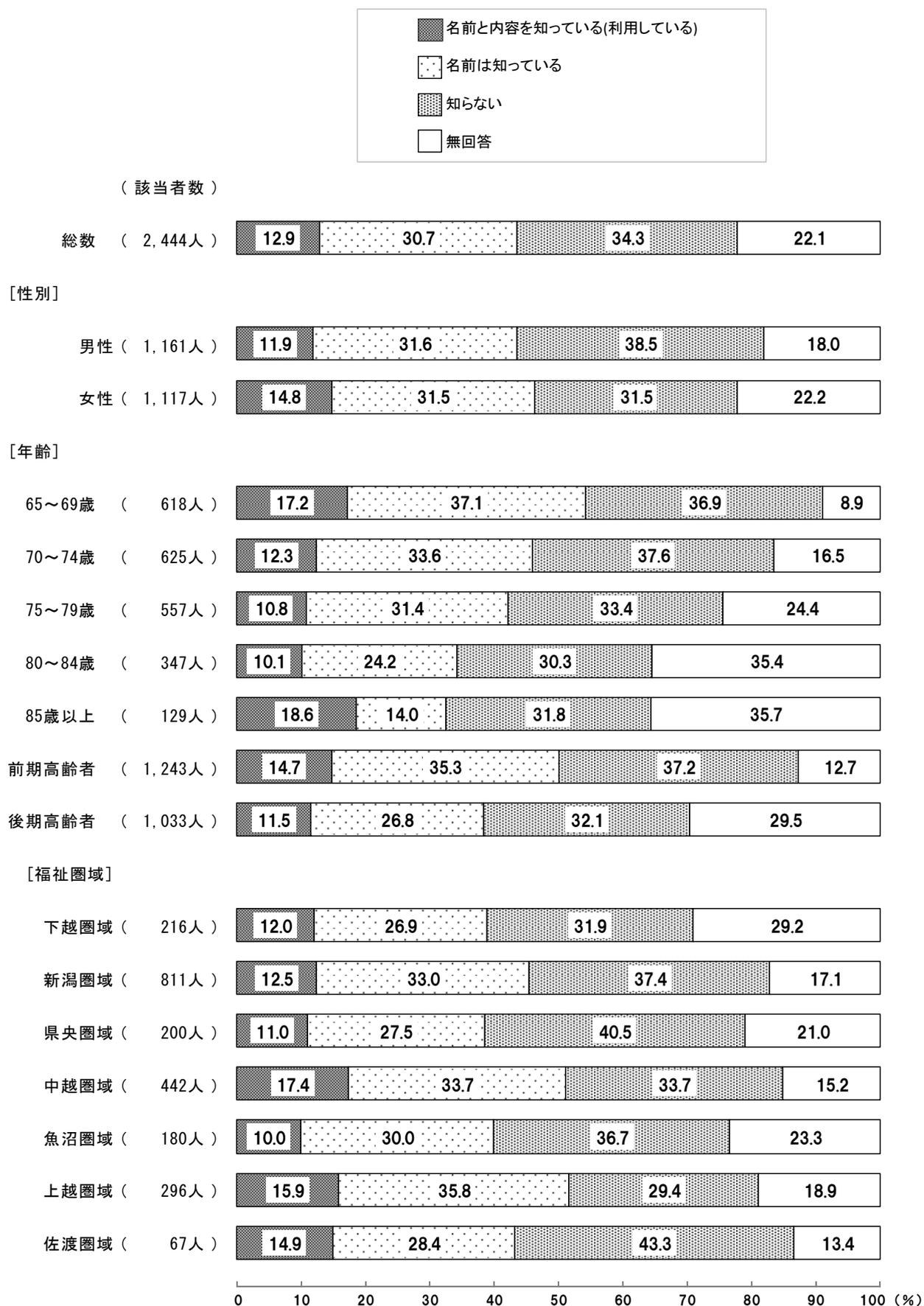
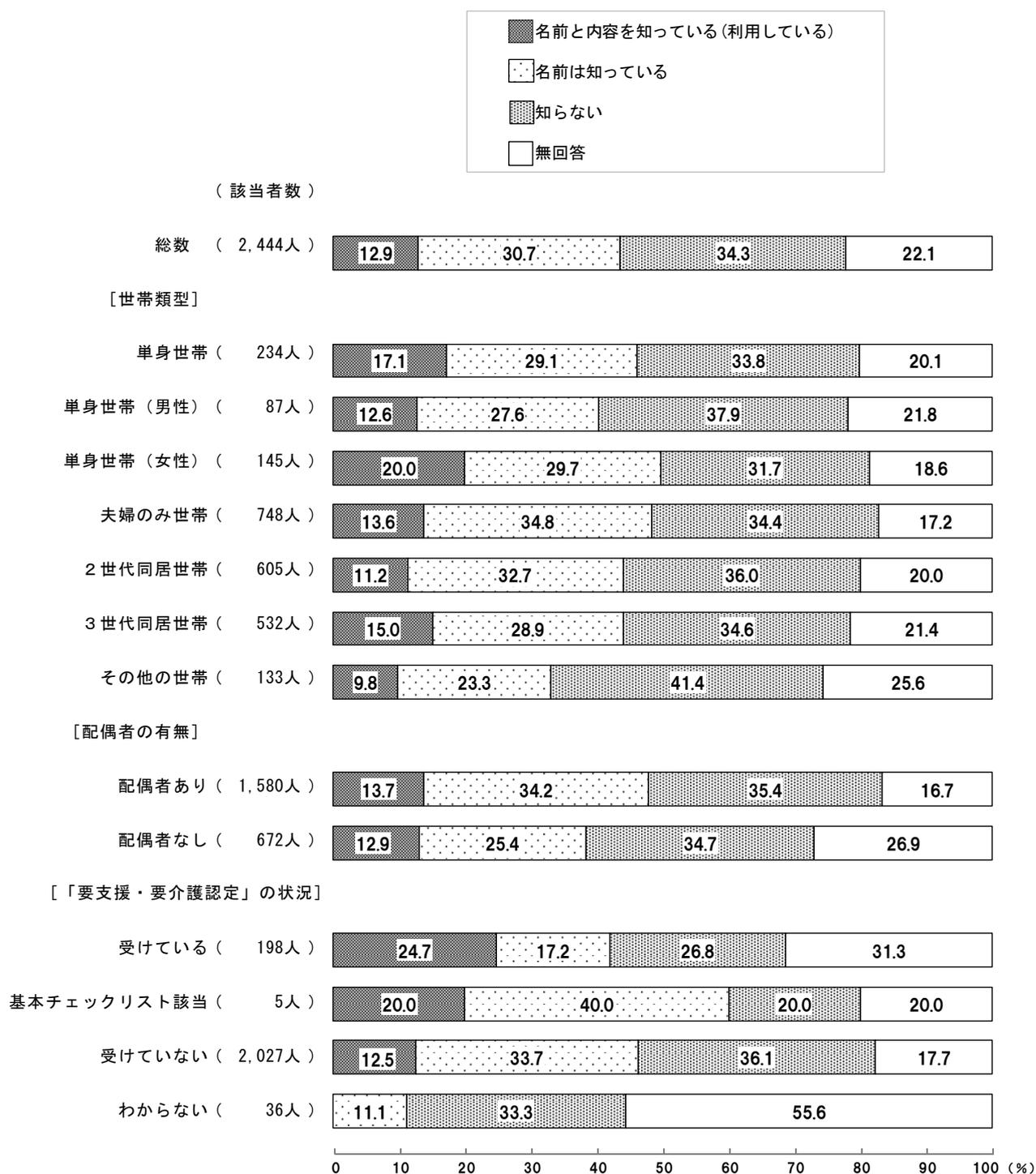


図4-28 介護保険サービスについての認知度 ～ ④地域包括支援センター（続き）



項目⑤：ケアマネジャー（介護支援専門員）

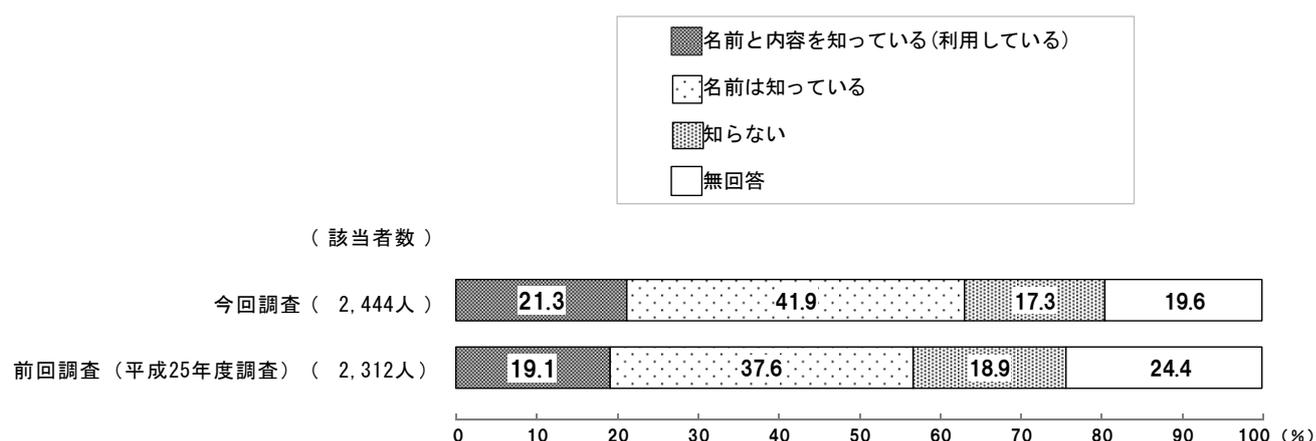
【全体結果】

- ケアマネジャー（介護支援専門員）の認知度を尋ねたところ、「名前と内容を知っている（利用している）」の回答割合が21.3%、「名前は知っている」が41.9%、「知らない」は17.3%となった。
- 「名前と内容を知っている（利用している）」と「名前は知っている」の割合は、今回認知度を尋ねた5項目の中で、①デイサービス（通所介護サービス）に次いで高くなっている。

【前回調査との比較】

- 前回調査と比較すると、「名前と内容を知っている（利用している）」と「名前は知っている」の割合は上昇している。

図4-29 介護保険サービスについての認知度 ～ ⑤ケアマネジャー（介護支援専門員）
（前回調査との比較）



【性別】

- 性別で見ると、女性は男性と比べて「名前と内容を知っている（利用している）」の割合が高く、「知らない」の割合が低くなっている。

図4-30 介護保険サービスについての認知度 ～ ⑤ケアマネジャー（介護支援専門員）

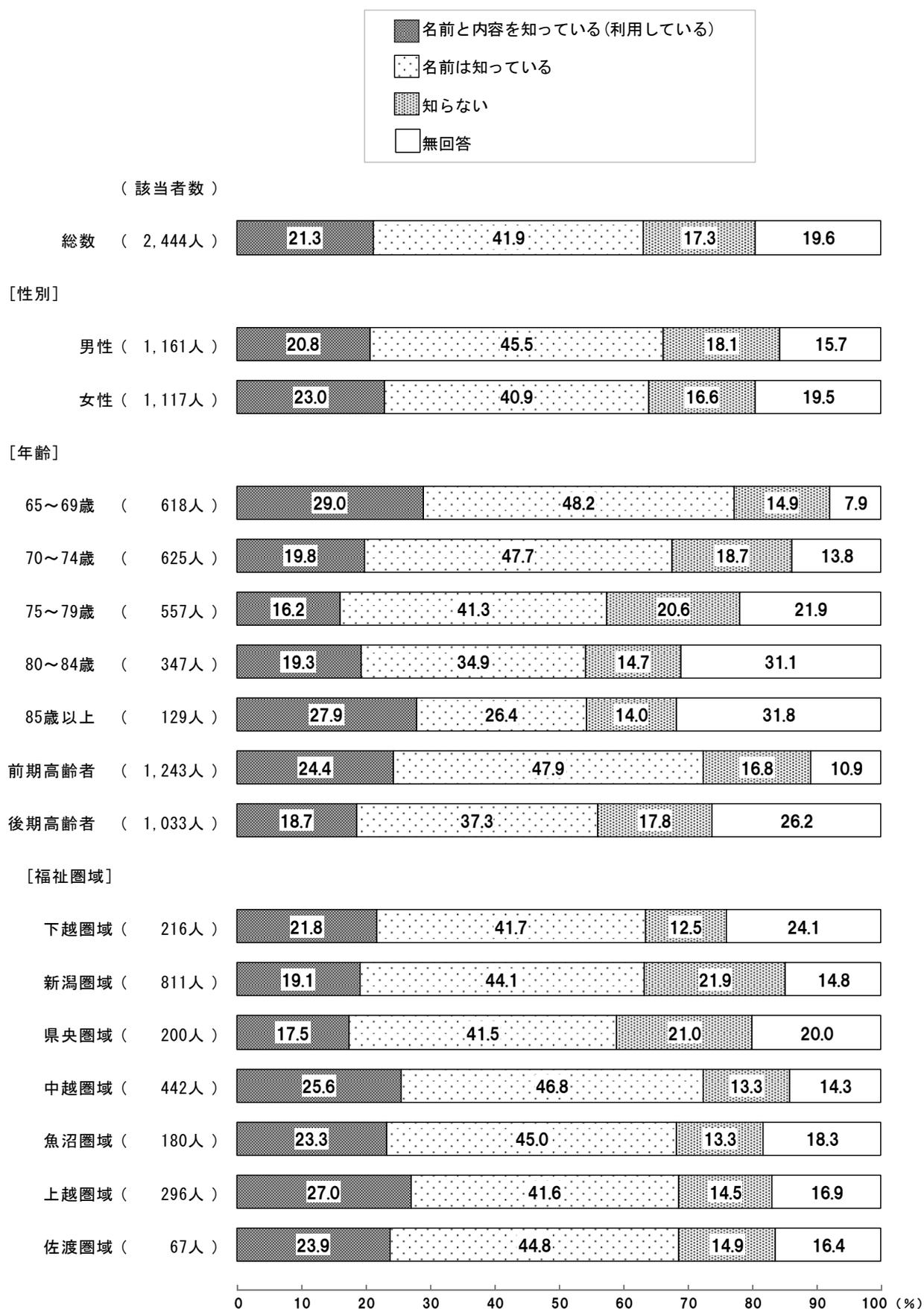
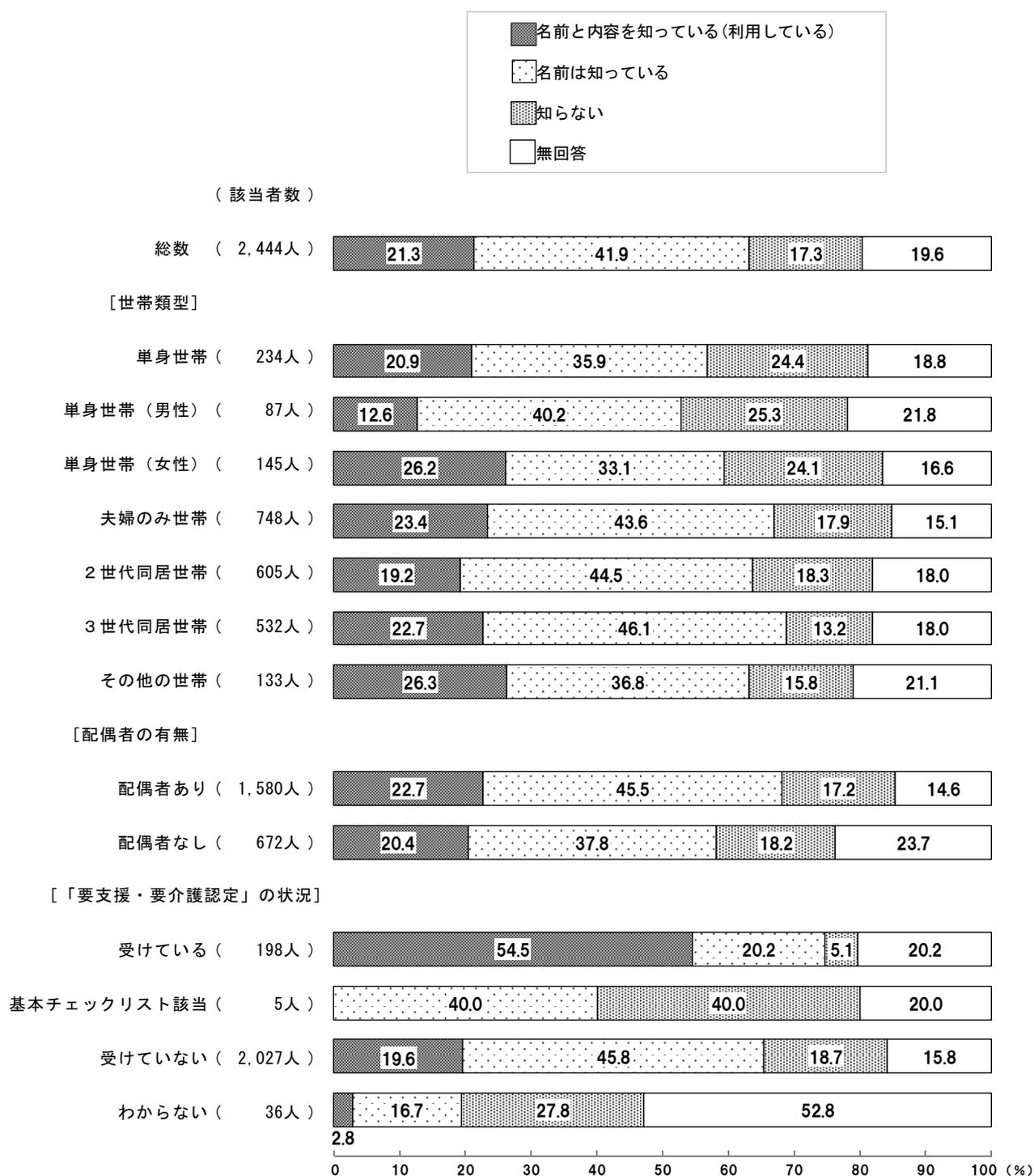


図4-31 介護保険サービスについての認知度 ～ ⑤ケアマネジャー（介護支援専門員）（続き）



(12) 自分や家族が認知症ではないかと感じた場合の相談先

問32 あなたは、あなたや家族が認知症ではないかと感じたとき、どこに相談しますか。
(いくつでも)

➤ 「家族・親戚」、「かかりつけの医師」が上位

【全体結果】

- あなたや家族が認知症ではないかと感じたときにどこに相談するかを尋ねたところ、「家族・親戚」の回答割合が62.6%と最も高く、以下「かかりつけの医師」(59.8%)、「精神科などの専門の医療機関」(24.4%)、「ケアマネジャー(介護支援専門員)」(16.0%)、「市町村の相談窓口」(15.0%)などが続いている。

図4-32 自分や家族が認知症ではないかと感じた場合の相談先(前回調査との比較)

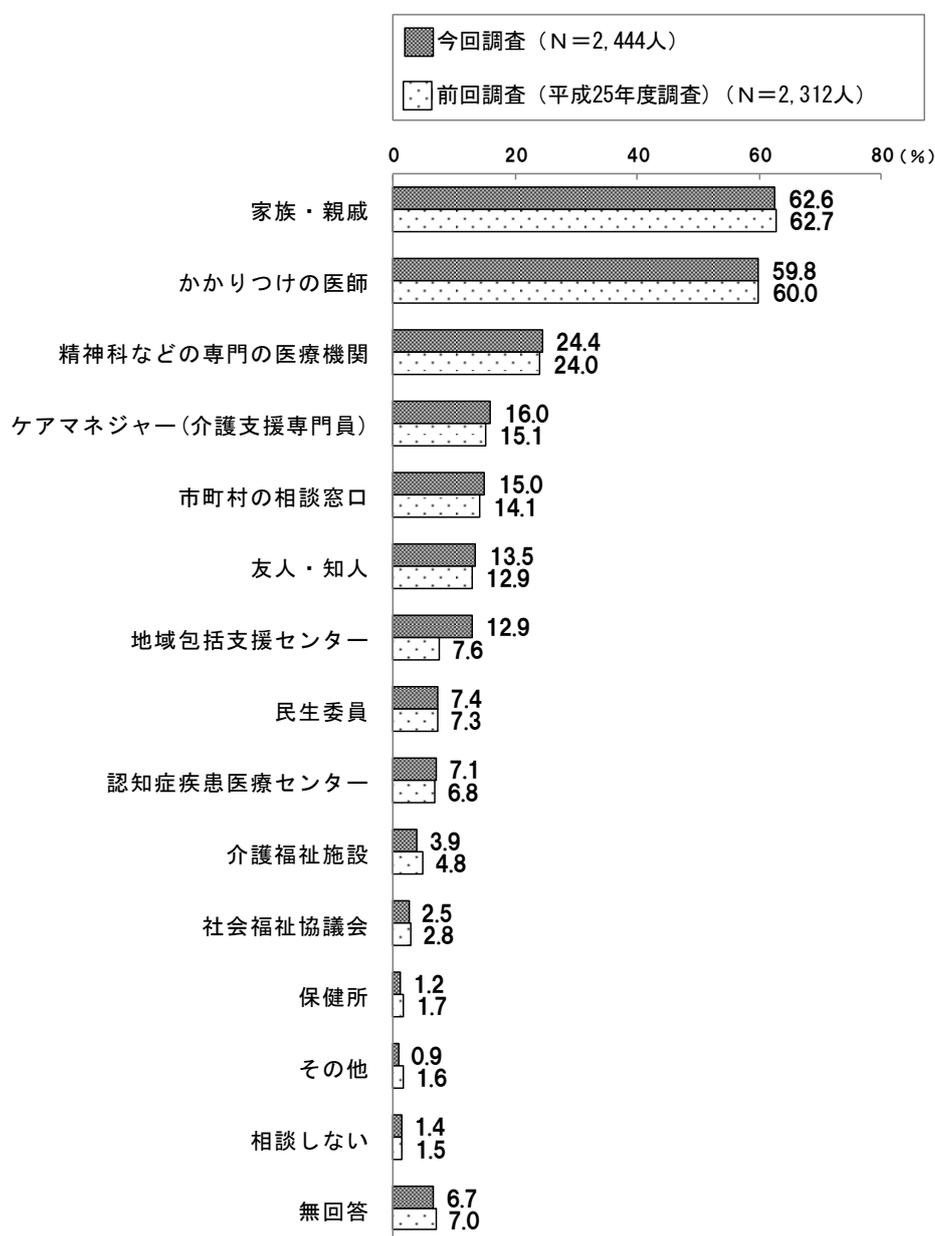
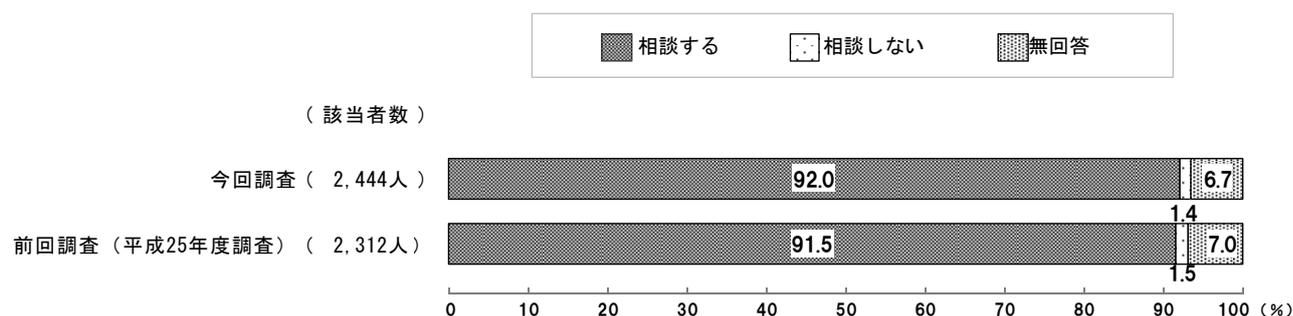


図4-33 自分や家族が認知症ではないかと感じた場合の相談の有無（前回調査との比較）



【性別】

- 男性は女性と比べて「精神科などの専門の医療機関」や「市町村の相談窓口」の回答割合が高い。
- 女性は男性と比べて「家族・親戚」、「友人・知人」、「地域包括支援センター」の割合がやや高い。

【年齢別】

- 前期高齢者は後期高齢者と比べ「家族・親戚」、「精神科などの専門の医療機関」、「市町村の相談窓口」、「友人・知人」などの回答割合が高い。

【世帯類型別】

- 単身世帯は他の世帯類型と比べて「友人・知人」、「民生委員」の回答割合が高い。
- 夫婦のみ世帯では「精神科などの専門の医療機関」、「市町村の相談窓口」の割合が比較的高い。
- 3世代同居世帯では「家族・親戚」、「かかりつけの医師」の割合が比較的高い。

【配偶者の有無別】

- 「配偶者あり」では、「配偶者なし」と比べて「家族・親戚」、「かかりつけの医師」、「精神科などの専門の医療機関」、「市町村の相談窓口」、「地域包括支援センター」などの割合が高くなっている。

表4-7 自分や家族が認知症ではないかと感じた場合の相談先

| | 該当者数 | 家族・親戚 | 友人・知人 | かかりつけの医師 | 精神科などの専門の医療機関 | ケアマネジャー（介護支援専門員） | 民生委員 | 市町村の相談窓口 | 保健所 | 地域包括支援センター | 介護福祉施設 | 社会福祉協議会 | 認知症疾患医療センター | その他 | 相談しない | 無回答 |
|------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | 人 | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| 総数 | 2444 | 62.6% | 13.5% | 59.8% | 24.4% | 16.0% | 7.4% | 15.0% | 1.2% | 12.9% | 3.9% | 2.5% | 7.1% | 0.9% | 1.4% | 6.7% |
| 【性別】 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 1,161 | 61.2% | 11.4% | 58.5% | 25.6% | 16.6% | 8.3% | 18.6% | 1.0% | 11.9% | 3.4% | 2.9% | 6.1% | 0.8% | 1.4% | 6.4% |
| 女性 | 1,117 | 66.4% | 15.8% | 62.6% | 23.8% | 15.8% | 6.5% | 11.7% | 1.5% | 14.4% | 4.2% | 2.2% | 8.1% | 0.9% | 1.4% | 4.7% |
| 【年齢】 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65～69歳 | 618 | 63.3% | 16.0% | 53.9% | 26.9% | 17.3% | 4.0% | 20.9% | 1.3% | 14.9% | 3.4% | 2.3% | 7.3% | 0.6% | 0.3% | 4.9% |
| 70～74歳 | 625 | 66.9% | 15.7% | 62.4% | 24.5% | 14.4% | 7.2% | 17.6% | 1.3% | 11.7% | 3.4% | 3.5% | 7.0% | 1.0% | 1.6% | 3.7% |
| 75～79歳 | 557 | 63.6% | 11.8% | 64.5% | 24.4% | 15.3% | 10.2% | 11.5% | 1.3% | 13.5% | 3.6% | 2.7% | 7.5% | 0.2% | 2.0% | 6.3% |
| 80～84歳 | 347 | 57.9% | 9.5% | 64.8% | 24.2% | 17.0% | 8.4% | 9.5% | 1.4% | 12.4% | 4.3% | 1.7% | 6.9% | 1.7% | 2.3% | 6.9% |
| 85歳以上 | 129 | 66.7% | 7.0% | 54.3% | 18.6% | 21.7% | 11.6% | 8.5% | 0.8% | 10.9% | 7.8% | 1.6% | 4.7% | 1.6% | 1.6% | 10.1% |
| 前期高齢者 | 1,243 | 65.1% | 15.8% | 58.2% | 25.7% | 15.8% | 5.6% | 19.2% | 1.3% | 13.3% | 3.4% | 2.9% | 7.2% | 0.8% | 1.0% | 4.3% |
| 後期高齢者 | 1,033 | 62.1% | 10.5% | 63.3% | 23.6% | 16.7% | 9.8% | 10.5% | 1.3% | 12.8% | 4.4% | 2.2% | 7.0% | 0.9% | 2.0% | 7.0% |
| 【福祉圏域】 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 下越圏域 | 216 | 60.6% | 13.9% | 55.6% | 18.5% | 17.1% | 4.6% | 17.6% | 0.9% | 11.6% | 3.2% | 3.2% | 4.2% | 1.4% | 0.9% | 8.8% |
| 新潟圏域 | 811 | 67.2% | 15.0% | 60.0% | 24.4% | 15.7% | 4.1% | 14.3% | 1.1% | 11.8% | 3.6% | 2.0% | 8.6% | 0.7% | 1.5% | 3.6% |
| 県央圏域 | 200 | 66.0% | 16.5% | 63.5% | 22.5% | 11.5% | 10.5% | 20.0% | 2.5% | 10.0% | 5.0% | 3.5% | 7.0% | 0.5% | 1.0% | 7.0% |
| 中越圏域 | 442 | 60.4% | 11.5% | 67.9% | 28.3% | 16.5% | 9.7% | 13.8% | 0.9% | 20.1% | 3.2% | 2.9% | 6.1% | 0.2% | 0.9% | 3.6% |
| 魚沼圏域 | 180 | 61.7% | 11.1% | 51.1% | 29.4% | 18.9% | 11.1% | 21.1% | 0.6% | 12.2% | 3.9% | 2.8% | 3.9% | 1.1% | 2.2% | 6.1% |
| 上越圏域 | 296 | 63.5% | 11.8% | 61.8% | 24.7% | 15.9% | 11.1% | 13.9% | 1.7% | 12.5% | 4.7% | 1.7% | 8.4% | 1.0% | 2.0% | 5.7% |
| 佐渡圏域 | 67 | 68.7% | 11.9% | 53.7% | 19.4% | 22.4% | 7.5% | 11.9% | 0.0% | 9.0% | 3.0% | 4.5% | 4.5% | 3.0% | 0.0% | 7.5% |
| 【世帯類型】 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 単身世帯 | 234 | 52.6% | 20.5% | 59.4% | 13.2% | 12.4% | 11.5% | 12.0% | 1.7% | 11.1% | 4.7% | 3.0% | 4.3% | 1.3% | 3.4% | 6.0% |
| 単身世帯[男性] | 87 | 39.1% | 16.1% | 51.7% | 12.6% | 10.3% | 9.2% | 13.8% | 0.0% | 12.6% | 2.3% | 3.4% | 2.3% | 0.0% | 3.4% | 10.3% |
| 単身世帯[女性] | 145 | 60.7% | 23.4% | 64.1% | 13.8% | 13.8% | 12.4% | 11.0% | 2.8% | 10.3% | 6.2% | 2.8% | 5.5% | 2.1% | 3.4% | 3.4% |
| 夫婦のみ世帯 | 748 | 64.6% | 12.0% | 60.2% | 30.1% | 15.5% | 8.8% | 18.2% | 1.2% | 17.0% | 3.3% | 2.9% | 7.9% | 0.4% | 0.8% | 4.1% |
| 2世代同居世帯 | 605 | 64.3% | 13.1% | 61.2% | 23.5% | 17.2% | 5.5% | 13.2% | 1.0% | 10.7% | 3.8% | 2.1% | 6.1% | 0.8% | 1.7% | 5.6% |
| 3世代同居世帯 | 532 | 67.7% | 13.5% | 62.6% | 24.4% | 17.3% | 7.1% | 14.1% | 1.1% | 12.4% | 3.6% | 2.3% | 8.1% | 0.8% | 1.1% | 5.8% |
| その他の世帯 | 133 | 66.2% | 12.8% | 57.1% | 21.8% | 18.0% | 3.8% | 16.5% | 2.3% | 10.5% | 6.8% | 3.8% | 9.0% | 3.0% | 0.8% | 7.5% |
| 【配偶者の有無】 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 配偶者あり | 1,580 | 66.3% | 13.0% | 61.4% | 27.4% | 16.8% | 7.5% | 16.6% | 1.1% | 14.2% | 3.2% | 2.6% | 7.6% | 0.5% | 1.0% | 4.8% |
| 配偶者なし | 672 | 58.9% | 15.0% | 59.2% | 18.5% | 14.9% | 7.4% | 11.8% | 1.6% | 11.0% | 5.4% | 2.7% | 6.1% | 1.6% | 2.2% | 6.5% |
| 【「要支援・要介護認定」の状況】 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 受けている | 198 | 54.5% | 5.1% | 54.0% | 20.2% | 37.9% | 7.6% | 9.6% | 1.5% | 14.1% | 10.1% | 4.0% | 7.1% | 4.0% | 1.5% | 6.6% |
| 基本チェックリスト該当 | 5 | 60.0% | 0.0% | 60.0% | 20.0% | 40.0% | 0.0% | 20.0% | 0.0% | 20.0% | 0.0% | 0.0% | 40.0% | 0.0% | 0.0% | 20.0% |
| 受けていない | 2,027 | 65.1% | 15.0% | 61.7% | 25.4% | 14.2% | 7.4% | 16.2% | 1.1% | 13.1% | 3.4% | 2.6% | 7.3% | 0.7% | 1.3% | 4.9% |
| わからない | 36 | 47.2% | 13.9% | 55.6% | 13.9% | 13.9% | 16.7% | 11.1% | 2.8% | 8.3% | 8.3% | 0.0% | 8.3% | 0.0% | 5.6% | 13.9% |

(13) 自分や家族が認知症になった場合に必要なこと

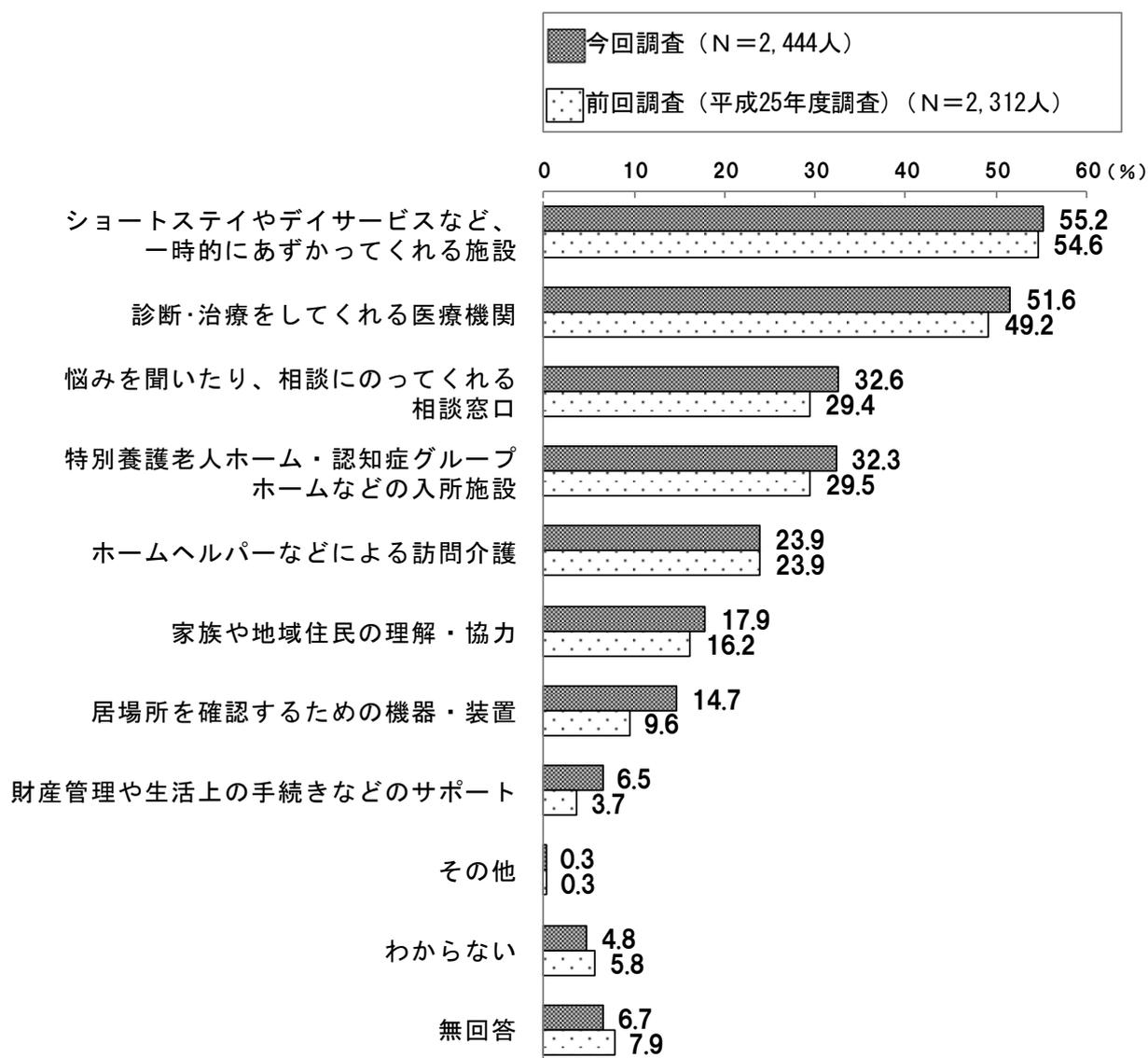
問33 もし、あなたや家族が認知症になった場合、どのようなことが必要になると思いますか。(3つまで)

➤ 一時的にあずかってくれる施設や医療機関が必要

【全体結果】

- あなたや家族が認知症になった場合に必要になることを尋ねたところ、「ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設」の割合が55.2%で最も高くなった。以下、「診断・治療をしてくれる医療機関」(51.6%)、「悩みを聞いたり、相談にのってくれる相談窓口」(32.6%)、「特別養護老人ホーム・認知症グループホームなどの入所施設」(32.3%)、「ホームヘルパーなどによる訪問介護」(23.9%)などが続いた。

図4-34 自分や家族が認知症になった場合に必要なこと(前回調査との比較)



【性別】

- 男女間であまり大きな差はみられない。

【年齢別】

- 前期高齢者は後期高齢者と比べて「ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設」、「悩みを聞いたり、相談にのってくれる相談窓口」、「特別養護老人ホーム・認知症グループホームなどの入所施設」、「居場所を確認するための機器・装置」などの割合が高くなっている。

【世帯類型別】

- 単身世帯は他の世帯類型と比べて「悩みを聞いたり、相談にのってくれる相談窓口」、「財産管理や生活上の手続きなどのサポート」の割合が高い。
- 夫婦のみ世帯は「ホームヘルパーなどによる訪問介護」、「居場所を確認するための機器・装置」の割合がやや高い。
- 3世代同居世帯では「ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設」、「家族や地域住民の理解・協力」がやや高い。

【配偶者の有無別】

- ほとんどの項目で「配偶者あり」の回答割合が「配偶者なし」の回答割合を上回っている。

表4-8 自分や家族が認知症になった場合に必要なこと

| | 設 にサ あザ ビカ カス な つ て く れ る 時 的 的 イ | シ ョ ー ト ス テ イ 、 ヤ デ イ | ホ ー ム ヘ ル パ ー な ど に よ る 訪 問 介 護 | 口 の み を 聞 い た り 、 相 談 | 悩 み を 聞 い た り 、 相 談 | 診 断 ・ 治 療 を し て く れ | 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム ・ 認 知 症 グ ル ー プ ホ ー ム な ど の 入 所 施 設 | 続 き な ど の サ ポ ー ト | 家 族 や 地 域 住 民 の 理 解 ・ 協 力 | の 居 場 所 を 確 認 す る た め | そ の 他 | わ か ら な い | 無 回 答 | |
|------------------|---|---|--|---|--|--|---|---|---|---|-------------|-----------------------|-------------|--|
| | 該 当 者 数 | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | 人 2444 | % 55.2% | % 23.9% | % 32.8% | % 51.6% | % 32.3% | % 6.5% | % 17.9% | % 14.7% | % 0.3% | % 4.8% | % 6.7% | | |
| [性別] | | | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 1,161 | 54.7% | 25.0% | 31.2% | 51.3% | 35.1% | 6.6% | 15.8% | 16.7% | 0.2% | 4.8% | 6.5% | | |
| 女性 | 1,117 | 58.3% | 23.1% | 34.9% | 53.4% | 30.5% | 6.3% | 20.1% | 13.6% | 0.4% | 4.7% | 4.6% | | |
| [年齢] | | | | | | | | | | | | | | |
| 65～69歳 | 618 | 58.7% | 24.6% | 36.7% | 50.6% | 38.7% | 8.9% | 19.7% | 16.7% | 0.3% | 2.8% | 4.5% | | |
| 70～74歳 | 625 | 58.9% | 23.5% | 35.4% | 54.4% | 35.5% | 5.6% | 17.1% | 17.9% | 0.3% | 4.5% | 3.5% | | |
| 75～79歳 | 557 | 55.1% | 25.0% | 31.4% | 54.0% | 26.6% | 6.8% | 18.0% | 12.7% | 0.0% | 5.4% | 6.3% | | |
| 80～84歳 | 347 | 53.3% | 24.2% | 28.5% | 50.4% | 27.7% | 3.7% | 14.1% | 12.1% | 0.6% | 7.2% | 7.2% | | |
| 85歳以上 | 129 | 47.3% | 20.9% | 23.3% | 45.0% | 33.3% | 5.4% | 21.7% | 12.4% | 0.8% | 6.2% | 13.2% | | |
| 前期高齢者 | 1,243 | 58.8% | 24.1% | 36.0% | 52.5% | 37.1% | 7.2% | 18.4% | 17.3% | 0.3% | 3.6% | 4.0% | | |
| 後期高齢者 | 1,033 | 53.5% | 24.2% | 29.4% | 51.7% | 27.8% | 5.6% | 17.1% | 12.5% | 0.3% | 6.1% | 7.5% | | |
| [福祉圏域] | | | | | | | | | | | | | | |
| 下越圏域 | 216 | 55.1% | 24.5% | 30.1% | 44.4% | 27.8% | 6.0% | 18.1% | 12.0% | 0.5% | 6.5% | 8.3% | | |
| 新潟圏域 | 811 | 55.6% | 22.4% | 33.5% | 54.9% | 32.7% | 7.5% | 18.9% | 16.5% | 0.2% | 4.9% | 4.1% | | |
| 県央圏域 | 200 | 55.0% | 22.0% | 36.5% | 52.5% | 31.5% | 5.5% | 16.0% | 14.0% | 0.0% | 4.5% | 7.0% | | |
| 中越圏域 | 442 | 61.5% | 26.7% | 34.6% | 57.2% | 35.1% | 5.7% | 20.6% | 17.0% | 0.0% | 3.6% | 3.8% | | |
| 魚沼圏域 | 180 | 58.9% | 27.8% | 28.9% | 51.1% | 37.8% | 8.9% | 10.6% | 15.0% | 1.1% | 3.9% | 5.6% | | |
| 上越圏域 | 296 | 53.7% | 20.6% | 31.4% | 48.3% | 35.8% | 4.4% | 18.6% | 14.9% | 0.0% | 5.7% | 6.8% | | |
| 佐渡圏域 | 67 | 61.2% | 34.3% | 28.4% | 41.8% | 31.3% | 7.5% | 20.9% | 7.5% | 3.0% | 1.5% | 6.0% | | |
| [世帯類型] | | | | | | | | | | | | | | |
| 単身世帯 | 234 | 44.0% | 23.1% | 36.8% | 48.7% | 33.3% | 15.4% | 10.3% | 12.0% | 0.0% | 5.6% | 6.8% | | |
| 単身世帯[男性] | 87 | 39.1% | 16.1% | 32.2% | 44.8% | 31.0% | 11.5% | 6.9% | 11.5% | 0.0% | 3.4% | 13.8% | | |
| 単身世帯[女性] | 145 | 46.2% | 26.9% | 40.0% | 51.0% | 34.5% | 17.2% | 12.4% | 12.4% | 0.0% | 6.9% | 2.8% | | |
| 夫婦のみ世帯 | 748 | 58.2% | 26.2% | 36.6% | 52.0% | 34.8% | 7.4% | 15.9% | 16.2% | 0.0% | 3.9% | 4.5% | | |
| 2世代同居世帯 | 605 | 55.4% | 23.6% | 30.9% | 53.2% | 31.9% | 4.8% | 20.7% | 15.4% | 0.8% | 4.6% | 6.0% | | |
| 3世代同居世帯 | 532 | 62.6% | 24.2% | 28.9% | 54.1% | 32.7% | 3.8% | 20.9% | 15.0% | 0.0% | 4.9% | 4.9% | | |
| その他の世帯 | 133 | 57.1% | 18.8% | 32.3% | 51.1% | 30.1% | 6.0% | 17.3% | 15.0% | 1.5% | 5.3% | 6.8% | | |
| [配偶者の有無] | | | | | | | | | | | | | | |
| 配偶者あり | 1,580 | 59.7% | 25.4% | 33.8% | 53.6% | 34.1% | 5.8% | 18.4% | 16.5% | 0.1% | 3.9% | 4.9% | | |
| 配偶者なし | 672 | 50.3% | 21.6% | 31.3% | 49.7% | 30.7% | 8.3% | 16.7% | 12.1% | 0.7% | 6.3% | 6.4% | | |
| [「要支援・要介護認定」の状況] | | | | | | | | | | | | | | |
| 受けている | 198 | 58.1% | 19.2% | 32.8% | 46.5% | 30.3% | 6.1% | 17.2% | 10.6% | 1.0% | 5.1% | 6.1% | | |
| 基本チェックリスト該当 | 5 | 40.0% | 0.0% | 40.0% | 80.0% | 0.0% | 0.0% | 20.0% | 20.0% | 0.0% | 0.0% | 20.0% | | |
| 受けていない | 2,027 | 56.7% | 25.2% | 33.3% | 53.7% | 34.0% | 6.7% | 18.7% | 15.9% | 0.2% | 4.5% | 4.8% | | |
| わからない | 36 | 33.3% | 19.4% | 19.4% | 33.3% | 16.7% | 8.3% | 2.8% | 2.8% | 0.0% | 19.4% | 16.7% | | |

(14) 介護保険料の負担について

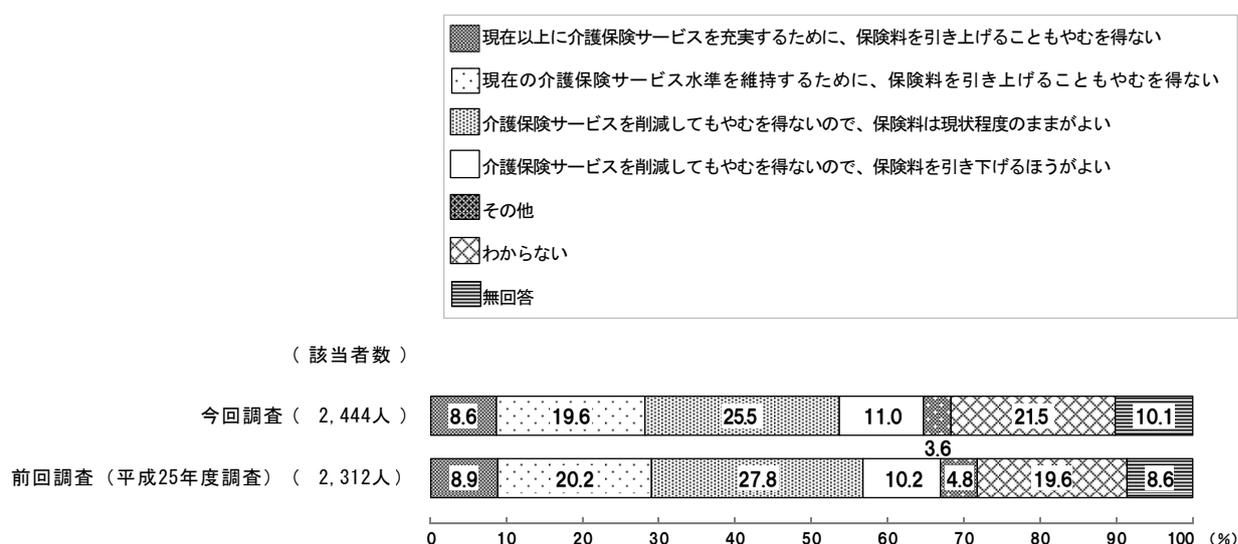
問34 今後ますます高齢化が進む中で、介護保険料の負担についてどのように考えますか。
(1つだけ)

- 「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料は現状程度のままがよい」がトップ

【全体結果】

- 介護保険料の負担については、「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料は現状程度のままがよい」の割合が25.5%で最も高く、次いで「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」が19.6%となった。このほか「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料を引き下げるほうがよい」が11.0%、「現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」が8.6%となった。

図4-35 介護保険料の負担について（前回調査との比較）



【性別】

- 「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料を引き下げるほうがよい」の割合は、男性 (13.0%) が女性 (8.7%) を上回っている。
- 「わからない」の割合は、女性 (25.0%) が男性 (19.1%) よりも高くなっている。

【年齢別】

- 「現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」の回答割合は前期高齢者 (8.0%) より後期高齢者 (9.3%) でやや高い。
- 「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料は現状程度のままがよい」の割合は、80～84歳で比較的高く (28.2%)、85歳以上で比較的低い (14.0%)。
- 「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料を引き下げるほうがよい」の割合は、65～69歳 (11.7%)、75～79歳 (11.5%) で比較的高い。
- 「わからない」の割合は、85歳以上で最も高く (31.0%)、65～69歳で最も低く (20.2%) になっており、その差は10.8ポイントであった。

【福祉圏域別】

- 魚沼圏域と佐渡圏域では、「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」の割合が他の圏域よりやや高くなっている。
- 県央圏域では、「現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」の割合が他の圏域より高くなっている。

【世帯類型別】

- 「現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」と「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料を引き下げるほうがよい」の割合は単身世帯で比較的高い。
- 「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」は、夫婦のみ世帯で比較的高い。
- 「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料は現状程度のままがよい」の割合は、3世代同居世帯で比較的高い。

【配偶者の有無別】

- 「配偶者あり」では、「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」や「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料は現状程度のままがよい」の割合が、「配偶者なし」に比べて高くなっている。

【要支援・要介護認定の状況別】

- 「要支援・要介護認定」を受けていない人は、受けている人と比べて、「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」や「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料は現状程度のままがよい」の割合が高い。

【経済的な暮らし向き別】

- 家計にゆとりがなくなるほど「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」や「現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」の回答割合が低下し、「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料を引き下げるほうがよい」の割合が上昇する傾向にある。

【現在の健康・生活別】

- 健康に不安がある人ほど「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料を引き下げるほうがよい」の回答割合が上昇し、「介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料は現状程度のままがよい」の割合が低下する傾向にある。

【介護サービスについての認知度別】

- ①～⑤の各項目の認知度が高くなるほど、「現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」や「現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない」の回答割合が上昇する傾向にある。

図4-36 介護保険料の負担について

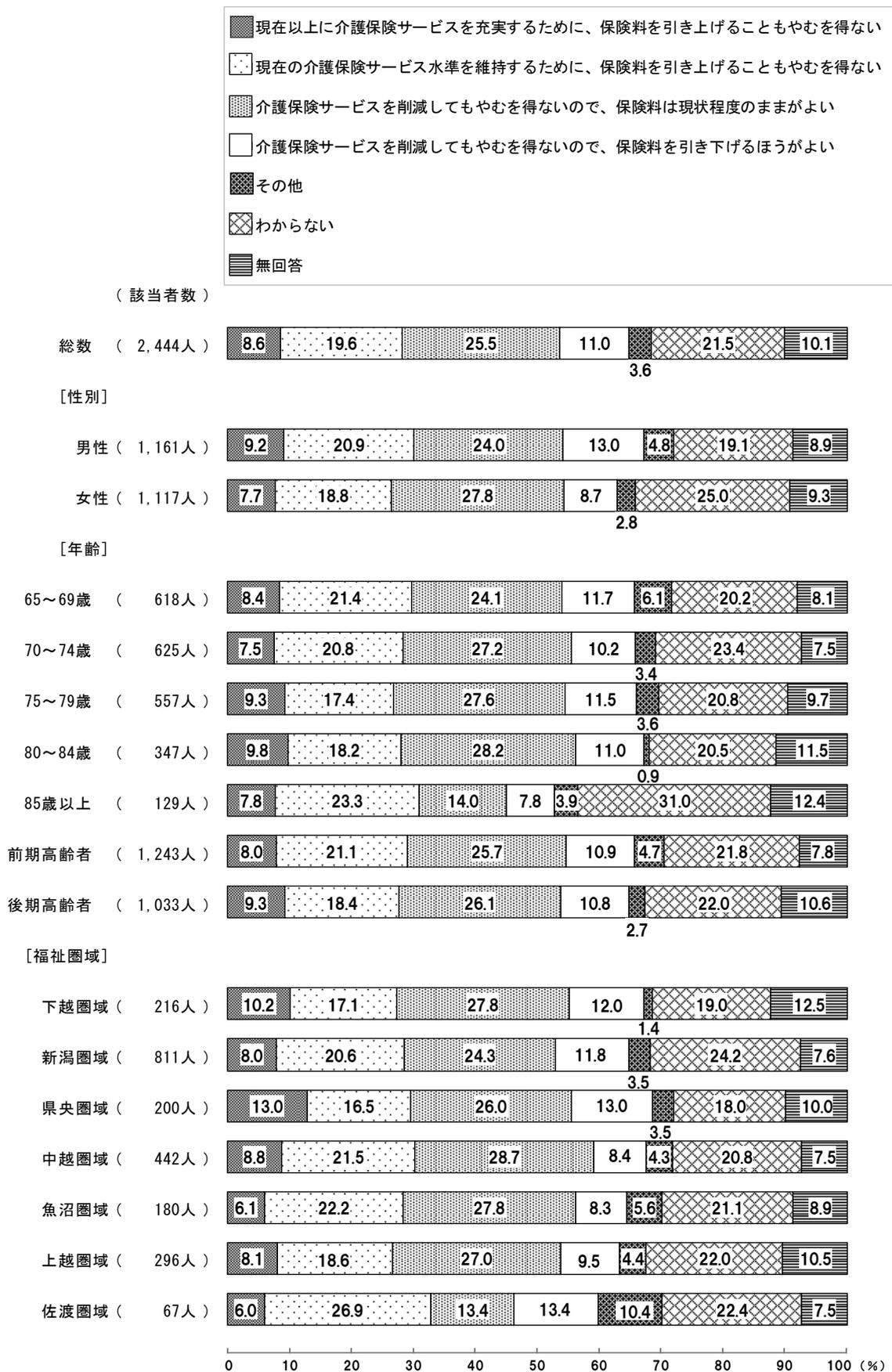


図4-37 介護保険料の負担について（続き）

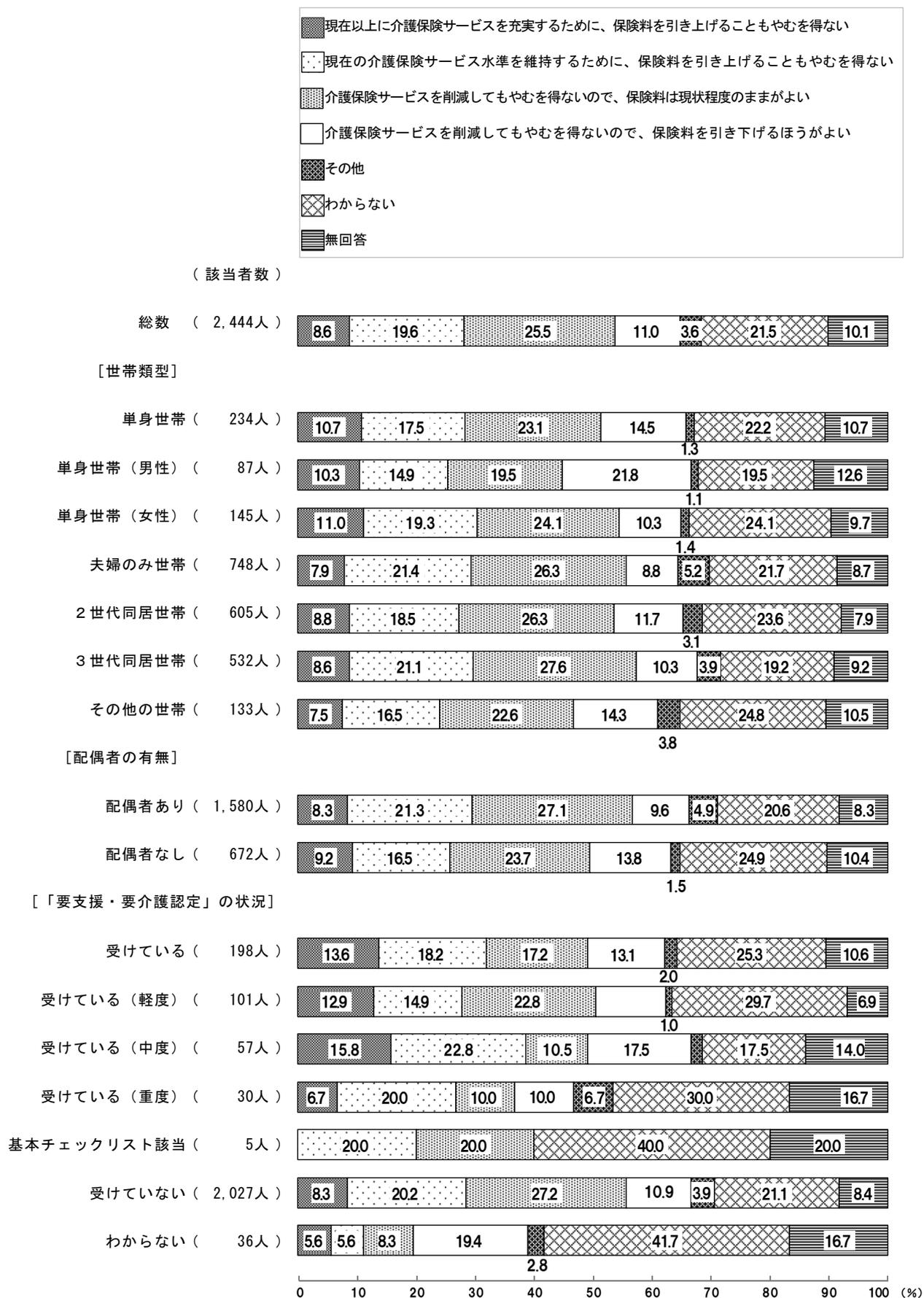


図4-38 介護保険料の負担について（続き）

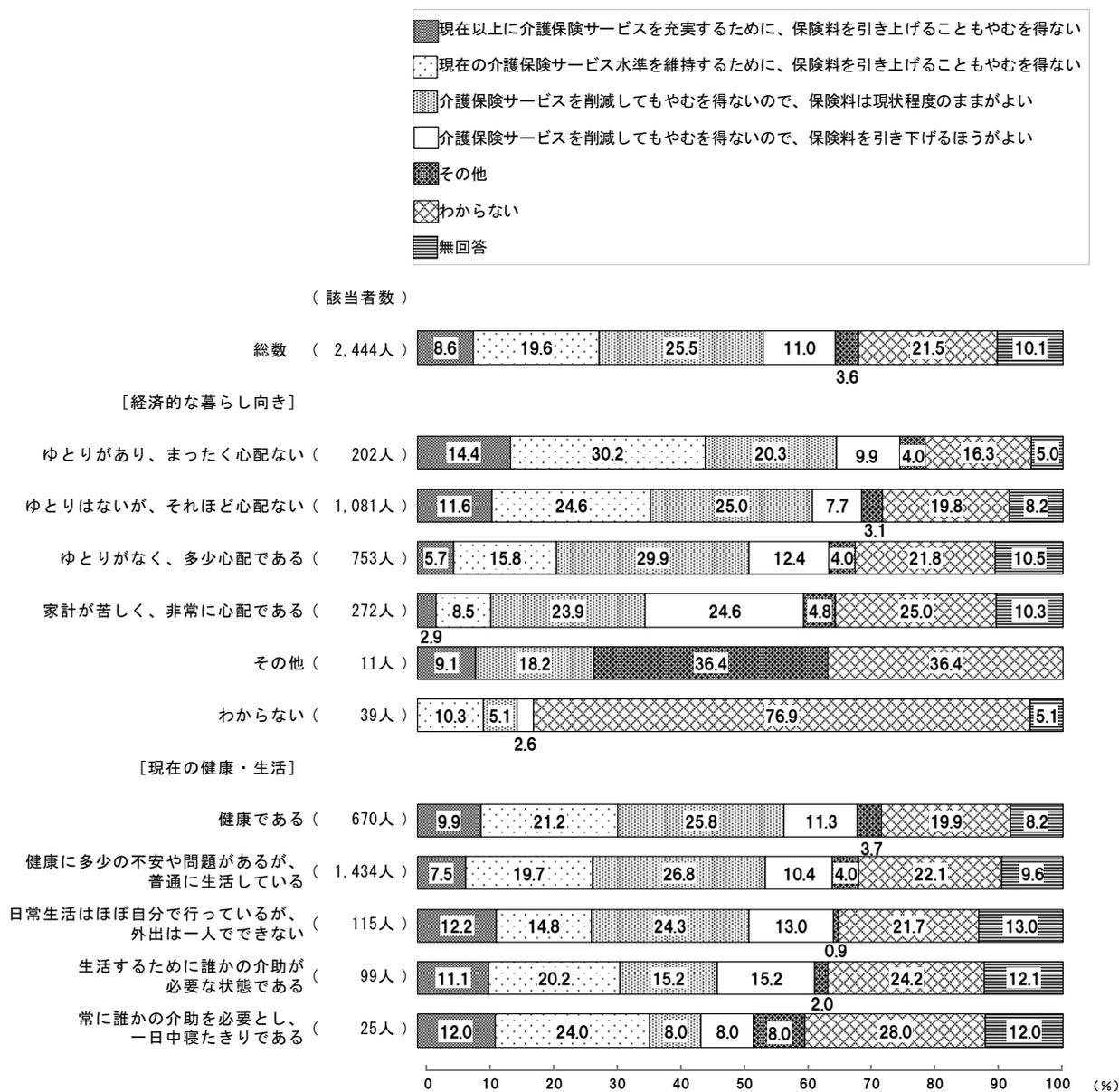


図4-39 介護保険料の負担について（続き）

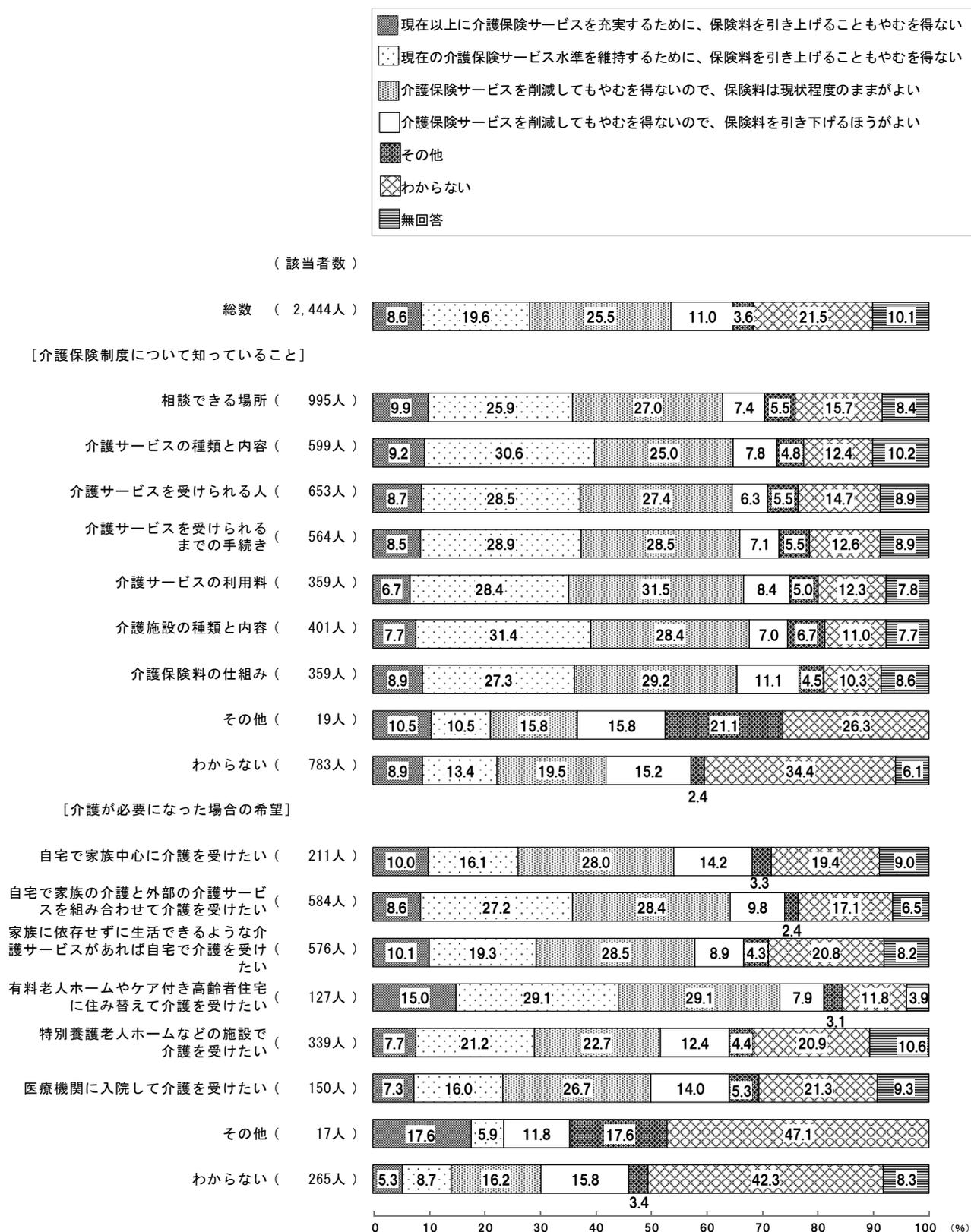
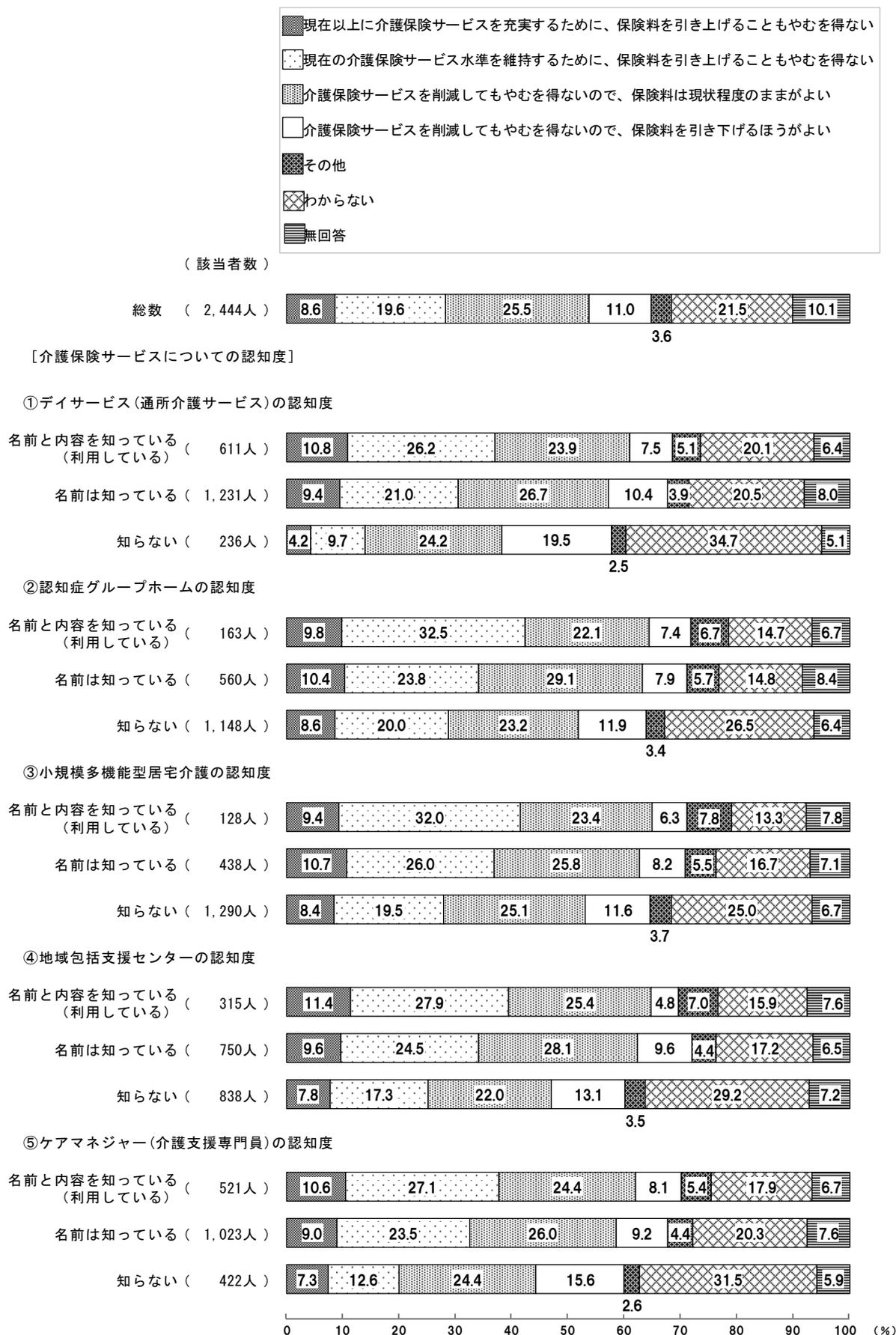


図4-40 介護保険料の負担について（続き）



IV 単純集計表

1. 現在の健康・生活

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|----------------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 健康である | 670 | 27.4 |
| 2 | 健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している | 1,434 | 58.7 |
| 3 | 日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人できない | 115 | 4.7 |
| 4 | 生活するために誰かの介助が必要な状態である | 99 | 4.1 |
| 5 | 常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである | 25 | 1.0 |
| 6 | 無回答 | 101 | 4.1 |
| 総数 | | 2,444 | 100.0 |

2. 健康のために意識していることや取り組んでいること(複数回答)

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|---|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 健康のために意識して運動するようにしている | 1,041 | 42.6 |
| 2 | 自分にあった量や栄養のバランスのとれた食事をとるようにしている | 1,124 | 46.0 |
| 3 | 外食したり食品を購入する時に、栄養成分表示や食事バランスガイドなどを参考にしている | 163 | 6.7 |
| 4 | 健康補助食品などを食べている | 357 | 14.6 |
| 5 | 歯や口の状態を観察している | 716 | 29.3 |
| 6 | お酒を飲まない(定期的にお酒を飲まない日を設けている) | 830 | 34.0 |
| 7 | たばこを吸わない(たばこの本数を減らすよう努めている) | 1,190 | 48.7 |
| 8 | 積極的に外出している | 588 | 24.1 |
| 9 | 趣味、サークル活動などの地域の活動に参加するようにしている | 559 | 22.9 |
| 10 | よく眠り休養するようにしている | 1,167 | 47.7 |
| 11 | 定期的に健康診断を受診している | 1,329 | 54.4 |
| 12 | その他 | 56 | 2.3 |
| 13 | 特に何もしていない | 107 | 4.4 |
| 14 | 無回答 | 102 | 4.2 |
| 総数 | | 2,444 | 100.0 |

3. 健康に暮らすために参加したい教室(複数回答)

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|-----------------------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 運動や体力づくりの教室(体操、筋肉トレーニングマシン、プールなど) | 552 | 22.6 |
| 2 | お口の教室(歯みがき、入れ歯、お口の体操など) | 144 | 5.9 |
| 3 | 栄養や食事の教室 | 179 | 7.3 |
| 4 | 認知症予防の教室 | 341 | 14.0 |
| 5 | うつ予防の教室 | 78 | 3.2 |
| 6 | 禁煙教室 | 16 | 0.7 |
| 7 | 趣味・習い事の教室 | 484 | 19.8 |
| 8 | 地域活動(ボランティア活動等)の教室 | 267 | 10.9 |
| 9 | その他 | 75 | 3.1 |
| 10 | 特になし | 988 | 40.4 |
| 11 | 無回答 | 242 | 9.9 |
| 総数 | | 2,444 | 100.0 |

4. 健康管理のために必要な情報(複数回答)

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|-----------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 寝たきりの予防方法について | 537 | 22.0 |
| 2 | 認知症の予防方法について | 1,005 | 41.1 |
| 3 | 介護の方法について | 348 | 14.2 |
| 4 | がん・心臓病・脳卒中など生活習慣病について | 656 | 26.8 |
| 5 | 健康診断の結果についての説明 | 356 | 14.6 |
| 6 | うつ病について | 167 | 6.8 |
| 7 | 健康増進のための運動方法について | 495 | 20.3 |
| 8 | 骨粗鬆症(転倒予防)について | 424 | 17.3 |
| 9 | 食生活のあり方について | 536 | 21.9 |
| 10 | 歯や口の健康について | 249 | 10.2 |
| 11 | 薬の飲み方について | 226 | 9.2 |
| 12 | その他 | 14 | 0.6 |
| 13 | 特にない | 521 | 21.3 |
| 14 | 無回答 | 159 | 6.5 |
| 総数 | | 2,444 | 100.0 |

5. 食事の用意

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|-------------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 自分で食事の用意ができるし、自分でしている | 1,329 | 54.4 |
| 2 | 自分で食事の用意はできるが、自分ではしていない | 677 | 27.7 |
| 3 | 自分では食事の用意はあまりできない | 387 | 15.8 |
| 4 | 無回答 | 51 | 2.1 |
| 総数 | | 2,444 | 100.0 |

6. 外出の程度

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|-----------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 毎日1回以上 | 1,267 | 51.8 |
| 2 | 2～3日に1回程度 | 655 | 26.8 |
| 3 | 1週間に1回程度 | 316 | 12.9 |
| 4 | ほとんど外出しない | 155 | 6.3 |
| 5 | 無回答 | 51 | 2.1 |
| 総数 | | 2,444 | 100.0 |

7. 外出する時の主な移動手段(複数回答)

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|-----------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 徒歩 | 1,107 | 45.3 |
| 2 | 自転車 | 572 | 23.4 |
| 3 | バイク | 115 | 4.7 |
| 4 | 電動カート | 23 | 0.9 |
| 5 | 車椅子 | 33 | 1.4 |
| 6 | 自動車(自分で運転する) | 1,448 | 59.2 |
| 7 | 自動車(誰かに運転してもらう) | 559 | 22.9 |
| 8 | 病院や施設の車 | 70 | 2.9 |
| 9 | バス | 357 | 14.6 |
| 10 | 電車 | 168 | 6.9 |
| 11 | タクシー | 216 | 8.8 |
| 12 | その他 | 8 | 0.3 |
| 13 | 無回答 | 44 | 1.8 |
| 総数 | | 2,444 | 100.0 |

8. 近所の人とのつきあい

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|-----------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | お互いの家を訪問する | 447 | 18.3 |
| 2 | 趣味・仕事・家事などを通じて連絡をとりあう | 340 | 13.9 |
| 3 | 会った時に立ち話をする程度 | 872 | 35.7 |
| 4 | 自治会などの行事がある時に顔をあわせる程度 | 129 | 5.3 |
| 5 | すれちがう時に挨拶や会釈をする程度 | 339 | 13.9 |
| 6 | その他 | 97 | 4.0 |
| 7 | 近所とのつきあいはない | 31 | 1.3 |
| 8 | 無回答 | 189 | 7.7 |
| 総数 | | 2,444 | 100.0 |

9. ふだんの過ごし方(複数回答)

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|-----------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | テレビ、ラジオ、新聞、雑誌など | 2,041 | 83.5 |
| 2 | 家族との団らん、孫と遊ぶ | 537 | 22.0 |
| 3 | 仲間との交流 | 856 | 35.0 |
| 4 | 趣味・娯楽 | 696 | 28.5 |
| 5 | 学習・研究 | 87 | 3.6 |
| 6 | 健康維持のための活動・スポーツ | 360 | 14.7 |
| 7 | 旅行・ドライブ・買物など外出 | 872 | 35.7 |
| 8 | 地域行事や町内会・自治会の活動 | 316 | 12.9 |
| 9 | 老人クラブの活動 | 266 | 10.9 |
| 10 | ボランティア活動 | 138 | 5.6 |
| 11 | 家族の介護 | 108 | 4.4 |
| 12 | 自給用農作業・園芸 | 1036 | 42.4 |
| 13 | その他 | 53 | 2.2 |
| 14 | 特に何もしない | 31 | 1.3 |
| 15 | 無回答 | 40 | 1.6 |
| | 総数 | 2,444 | 100.0 |

10. 家族・親族以外の人とのつきあい

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|--------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | ほぼ毎日 | 847 | 34.7 |
| 2 | 週に1・2回程度 | 725 | 29.7 |
| 3 | 月に1・2回程度 | 385 | 15.8 |
| 4 | 年に数回程度 | 214 | 8.8 |
| 5 | 話をしたり連絡をとる人はあまりいない | 193 | 7.9 |
| 6 | 無回答 | 80 | 3.3 |
| | 総数 | 2,444 | 100.0 |

11. 喜びや生活の張りあいを感じること(複数回答)

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|-----------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 家族との団らん | 1,076 | 44.0 |
| 2 | 子どもや孫の成長 | 1,161 | 47.5 |
| 3 | 趣味・娯楽 | 916 | 37.5 |
| 4 | 買い物 | 844 | 34.5 |
| 5 | 地域行事や町内会・自治会の活動 | 260 | 10.6 |
| 6 | ボランティア活動 | 146 | 6.0 |
| 7 | 学習・研究 | 86 | 3.5 |
| 8 | 仕事 | 684 | 28.0 |
| 9 | 旅行 | 697 | 28.5 |
| 10 | 食事 | 730 | 29.9 |
| 11 | 仲間との交流 | 921 | 37.7 |
| 12 | 信仰活動 | 47 | 1.9 |
| 13 | 老人クラブの活動 | 202 | 8.3 |
| 14 | その他 | 25 | 1.0 |
| 15 | 特にない | 106 | 4.3 |
| 16 | 無回答 | 75 | 3.1 |
| | 総数 | 2,444 | 100.0 |

12. 今後行いたい活動(複数回答)

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|---|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 収入を得るための仕事 | 543 | 22.2 |
| 2 | 家の仕事(家事・自給用の農作業など) | 1,305 | 53.4 |
| 3 | 趣味・娯楽 | 976 | 39.9 |
| 4 | 学習・研究 | 129 | 5.3 |
| 5 | 健康維持のための活動・スポーツ | 683 | 27.9 |
| 6 | 高齢者に関するボランティア(相談や話し相手、家事・外出の介助、食事サービス、施設訪問など) | 126 | 5.2 |
| 7 | 子どもに関するボランティア(子どもたちの勉強や遊びの手伝い、子育ての手伝いなど) | 97 | 4.0 |
| 8 | 障害者などに関するボランティア(施設訪問、手話や点訳など) | 33 | 1.4 |
| 9 | 環境美化に関するボランティア(地域の清掃や草取り、花植えなど) | 156 | 6.4 |
| 10 | 地域の歴史、史跡などの伝承活動 | 91 | 3.7 |
| 11 | 地域行事や町内会・自治会の活動 | 261 | 10.7 |
| 12 | 老人クラブの活動 | 239 | 9.8 |
| 13 | 若い人に、自分の知識・経験・技術を伝えるような活動 | 124 | 5.1 |
| 14 | その他 | 30 | 1.2 |
| 15 | 特に何もしたいとは思わない | 275 | 11.3 |
| 16 | 無回答 | 121 | 5.0 |
| | 総数 | 2,444 | 100.0 |

13. 地域活動への参加について県や市町村に期待する役割(複数回答)

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|-----------------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 情報をもっと提供する | 780 | 31.9 |
| 2 | 参加を呼びかけてくれる世話役を確保し、養成する | 646 | 26.4 |
| 3 | 一緒に活動する仲間をつくる機会を提供する | 720 | 29.5 |
| 4 | 経験・知識・技術を活かして活動する場、働く場を確保する | 341 | 14.0 |
| 5 | 活動のための施設を整備したり、利用しやすくする | 561 | 23.0 |
| 6 | 活動のための資金を提供する | 307 | 12.6 |
| 7 | その他 | 25 | 1.0 |
| 8 | 特にない | 398 | 16.3 |
| 9 | わからない | 349 | 14.3 |
| 10 | 無回答 | 202 | 8.3 |
| 総数 | | 2,444 | 100.0 |

14. 心配ごとや悩みごとの有無(複数回答)

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|-------------------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 自分・家族の健康のこと | 1,295 | 53.0 |
| 2 | 寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること | 978 | 40.0 |
| 3 | 孤独(一人暮らし)になること | 349 | 14.3 |
| 4 | いま、孤独なこと | 74 | 3.0 |
| 5 | 配偶者に先立たれた後の生活のこと | 488 | 20.0 |
| 6 | 生活費など経済的なこと | 621 | 25.4 |
| 7 | 家の老朽化など、住んでいる家に関すること | 422 | 17.3 |
| 8 | 趣味やいきがいに関すること | 70 | 2.9 |
| 9 | 家族や友達との人間関係のこと | 113 | 4.6 |
| 10 | 子どもや孫などの将来のこと | 478 | 19.6 |
| 11 | 親や兄弟などの世話のこと | 104 | 4.3 |
| 12 | 災害時のこと | 387 | 15.8 |
| 13 | その他 | 20 | 0.8 |
| 14 | 特に心配ごとはない | 332 | 13.6 |
| 15 | 無回答 | 111 | 4.5 |
| 総数 | | 2,444 | 100.0 |

15. 心配ごとや悩みごとを聞いてもらったり、相談したりする相手(複数回答)

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 配偶者・子ども | 1,597 | 65.3 |
| 2 | 配偶者・子ども以外の親族 | 338 | 13.8 |
| 3 | 友人・知人 | 698 | 28.6 |
| 4 | 近所の人 | 155 | 6.3 |
| 5 | ホームヘルパー | 30 | 1.2 |
| 6 | 市町村や県の窓口相談 | 50 | 2.0 |
| 7 | ケアマネジャー(介護支援専門員) | 152 | 6.2 |
| 8 | 民生委員 | 93 | 3.8 |
| 9 | 病院やかかりつけの医師 | 353 | 14.4 |
| 10 | 地域包括支援センター | 75 | 3.1 |
| 11 | その他 | 24 | 1.0 |
| 12 | 相談する相手はいない | 72 | 2.9 |
| 13 | 相談しない | 176 | 7.2 |
| 14 | 無回答 | 153 | 6.3 |
| 総数 | | 2,444 | 100.0 |

16. 「こころの不調」を感じたことの有無

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|-------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | よく感じる | 127 | 5.2 |
| 2 | 時々感じる | 610 | 25.0 |
| 3 | 感じたことはあるが、最近を感じない | 371 | 15.2 |
| 4 | 感じたことはない | 928 | 38.0 |
| 5 | わからない | 204 | 8.3 |
| 6 | 無回答 | 204 | 8.3 |
| 総数 | | 2,444 | 100.0 |

17. 「生きるのがつらい・嫌だ」を感じたことの有無

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|-------------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 最近、頻繁に思う(感じている) | 64 | 5.8 |
| 2 | 最近、時々思う(感じる)ようになった | 403 | 36.4 |
| 3 | 以前は思う(感じる)ことがあったが、最近はない | 259 | 23.4 |
| 4 | 感じたことはない | 272 | 24.5 |
| 5 | これまで、思った(感じた)ことはない | 50 | 4.5 |
| 6 | 無回答 | 60 | 5.4 |
| 総数 | | 1,108 | 100.0 |

18. 「こころの不調」に気づいた時の対処方法(3つまでの複数回答)

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|-----------------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 休養や睡眠を十分にとるようにしている | 467 | 42.1 |
| 2 | 趣味などでストレスを発散させている | 348 | 31.4 |
| 3 | 家族や友人に相談する | 279 | 25.2 |
| 4 | 専門の相談窓口や電話相談を利用する | 7 | 0.6 |
| 5 | 心療内科や精神科クリニックなど専門の医療機関を受診する | 75 | 6.8 |
| 6 | あまり深く悩まないようにする | 585 | 52.8 |
| 7 | どう対処したらよいかわからない | 39 | 3.5 |
| 8 | その他 | 22 | 2.0 |
| 9 | 無回答 | 80 | 7.2 |
| | 総数 | 1108 | 100.0 |

19. うつ病についての知識(複数回答)

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|---------------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 誰でもなる可能性がある病気である | 1,880 | 76.9 |
| 2 | うつ病と「なまけ」とは違うものである | 1,371 | 56.1 |
| 3 | うつ病の症状として身体の不調や痛みがあることが多い | 549 | 22.5 |
| 4 | うつ病の人に励ましのことばをかけるのはよくない | 735 | 30.1 |
| 5 | 休養と薬物療法で治療する | 643 | 26.3 |
| 6 | うつ病は自殺と関係がある | 983 | 40.2 |
| 7 | 無回答 | 204 | 8.3 |
| | 総数 | 2,444 | 100.0 |

20. 「要支援・要介護認定」の状況

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|-------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 受けている | 198 | 8.1 |
| 2 | 基本チェックリスト該当 | 5 | 0.2 |
| 3 | 受けていない | 2,027 | 82.9 |
| 4 | わからない | 36 | 1.5 |
| 5 | 無回答 | 178 | 7.3 |
| | 総数 | 2,444 | 100.0 |

20-1. 要介護度

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|-------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 要支援1 | 36 | 18.2 |
| 2 | 要支援2 | 34 | 17.2 |
| 3 | 要介護1 | 31 | 15.7 |
| 4 | 要介護2 | 34 | 17.2 |
| 5 | 要介護3 | 23 | 11.6 |
| 6 | 要介護4 | 17 | 8.6 |
| 7 | 要介護5 | 13 | 6.6 |
| 8 | 無回答 | 10 | 5.1 |
| 総数 | | 198 | 100.0 |

20-1. 要介護度の軽重

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|-------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 軽度 | 101 | 51.0 |
| 2 | 中度 | 57 | 28.8 |
| 3 | 重度 | 30 | 15.2 |
| 4 | 無回答 | 10 | 5.1 |
| 総数 | | 198 | 100.0 |

21. 介護サービスに対する要望(3つまでの複数回答)

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|-----------------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 介護について気軽に相談できるようにしてほしい | 48 | 23.6 |
| 2 | 介護サービスの手続きを簡単にしてほしい | 57 | 28.1 |
| 3 | 介護サービスの利用料を安くしてほしい | 75 | 36.9 |
| 4 | 介護サービスを利用できる回数(時間)を増やしてほしい | 19 | 9.4 |
| 5 | 夜間など、介護サービスの利用時間を増やしてほしい | 6 | 3.0 |
| 6 | 特別養護老人ホームなどの施設を増やしてほしい | 41 | 20.2 |
| 7 | 介護サービスや介護職員の質を向上してほしい | 19 | 9.4 |
| 8 | 介護のための住宅改修に助成してほしい | 14 | 6.9 |
| 9 | 配食サービスや買物、通院などの日常生活を支援してほしい | 24 | 11.8 |
| 10 | その他 | 6 | 3.0 |
| 11 | 特に要望はない | 32 | 15.8 |
| 12 | 無回答 | 20 | 9.9 |
| 総数 | | 203 | 100.0 |

22. 介護サービスの利用状況

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|---------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 利用している | 146 | 71.9 |
| 2 | 利用していない | 46 | 22.7 |
| 3 | 無回答 | 11 | 5.4 |
| 総数 | | 203 | 100.0 |

22-1. 住居形態別の介護サービス利用状況

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|------------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 居宅でサービスを利用している | 121 | 59.6 |
| 2 | 施設でサービスを利用している | 15 | 7.4 |
| 3 | 介護サービスを利用しているが、住居形態は不明 | 10 | 4.9 |
| 4 | 介護サービスを利用していない | 46 | 22.7 |
| 5 | 無回答 | 11 | 5.4 |
| | 総数 | 203 | 100.0 |

23. 現在利用している介護サービスに対する満足度

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 満足している | 60 | 41.1 |
| 2 | ある程度満足している | 68 | 46.6 |
| 3 | やや不満である | 14 | 9.6 |
| 4 | 不満である | 3 | 2.1 |
| 5 | 無回答 | 1 | 0.7 |
| | 総数 | 146 | 100.0 |

24. 介護サービスを利用していない現在の介護に対する満足度

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 満足している | 12 | 26.1 |
| 2 | ある程度満足している | 18 | 39.1 |
| 3 | やや不満である | 4 | 8.7 |
| 4 | 不満である | 1 | 2.2 |
| 5 | 無回答 | 11 | 23.9 |
| | 総数 | 46 | 100.0 |

25. 介護サービスを利用していない理由(複数回答)

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|---------------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 自分でなんとか身の周りのことはできるから | 29 | 63.0 |
| 2 | 家族が介護してくれるから | 12 | 26.1 |
| 3 | できるだけ他人の世話になりたくないから | 12 | 26.1 |
| 4 | 介護サービス職員など、他人を自宅にいれたくないから | 1 | 2.2 |
| 5 | 介護サービスの利用料が高いから | 1 | 2.2 |
| 6 | 介護サービスの利用方法がわからないから | 4 | 8.7 |
| 7 | 利用したい(できる)介護サービスがないから | 3 | 6.5 |
| 8 | 入院中だから | 6 | 13.0 |
| 9 | その他 | 4 | 8.7 |
| 10 | 無回答 | 4 | 8.7 |
| | 総数 | 46 | 100.0 |

26. 介護保険制度について知っていること(複数回答)

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 相談できる場所 | 995 | 40.7 |
| 2 | 介護サービスの種類と内容 | 599 | 24.5 |
| 3 | 介護サービスを受けられる人 | 653 | 26.7 |
| 4 | 介護サービスを受けるまでの手続き | 564 | 23.1 |
| 5 | 介護サービスの利用料 | 359 | 14.7 |
| 6 | 介護施設の種類と内容 | 401 | 16.4 |
| 7 | 介護保険料の仕組み | 359 | 14.7 |
| 8 | その他 | 19 | 0.8 |
| 9 | わからない | 783 | 32.0 |
| 10 | 無回答 | 248 | 10.1 |
| 総数 | | 2,444 | 100.0 |

27. 介護が必要になった場合の希望

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|--------------------------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 自宅で家族中心に介護を受けたい | 211 | 8.6 |
| 2 | 自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい | 584 | 23.9 |
| 3 | 家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい | 576 | 23.6 |
| 4 | 有料老人ホームやケア付き高齢者住宅に住み替えて介護を受けたい | 127 | 5.2 |
| 5 | 特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい | 339 | 13.9 |
| 6 | 医療機関に入院して介護を受けたい | 150 | 6.1 |
| 7 | その他 | 17 | 0.7 |
| 8 | わからない | 265 | 10.8 |
| 9 | 無回答 | 175 | 7.2 |
| 総数 | | 2,444 | 100.0 |

28. 介護が必要になった時などに備えて、住まいで改修が必要な場所(複数回答)

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|----------------------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 玄関、入り口部分(段差、手すり、幅など) | 1,149 | 47.0 |
| 2 | 廊下(段差、手すりなど) | 639 | 26.1 |
| 3 | 階段の勾配 | 332 | 13.6 |
| 4 | トイレ | 547 | 22.4 |
| 5 | 浴室 | 743 | 30.4 |
| 6 | 台所 | 268 | 11.0 |
| 7 | 寝室 | 434 | 17.8 |
| 8 | ドア | 121 | 5.0 |
| 9 | その他 | 57 | 2.3 |
| 10 | 特に改修が必要なところはない(改修済み、または新築である、など) | 539 | 22.1 |
| 11 | 無回答 | 266 | 10.9 |
| 総数 | | 2,444 | 100.0 |

29. 住まいを改修する際に支障となること(複数回答)

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|----------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 持ち家でないこと(賃貸住宅など) | 53 | 3.2 |
| 2 | 改修費用の負担が大きいこと | 979 | 59.7 |
| 3 | 家の構造上改修が難しいこと | 390 | 23.8 |
| 4 | 家族の同意が得られないこと | 31 | 1.9 |
| 5 | どのように改修したらよいかわからないこと | 351 | 21.4 |
| 6 | その他 | 20 | 1.2 |
| 7 | 特に支障はない | 252 | 15.4 |
| 8 | 無回答 | 115 | 7.0 |
| | 総数 | 1,639 | 100.0 |

30. 自宅や地域で暮らし続けるために必要なこと(複数回答)

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|--|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | ショートステイやデイサービスなどの介護サービスが必要ときに使えること | 1,463 | 59.9 |
| 2 | 夜間の介護を安心してまかせられるサービスが受けられること | 872 | 35.7 |
| 3 | 具合が悪くなったときに駆けつけてくれる医療・看護体制が整っていること | 1,538 | 62.9 |
| 4 | 配食サービスが受けられること | 771 | 31.5 |
| 5 | 自宅を改修するための資金提供を受けられること | 605 | 24.8 |
| 6 | 高齢者にとって必要な設備やサービスが整った賃貸住宅が住み慣れた地域にあること | 247 | 10.1 |
| 7 | 介護をしてくれる家族がいること | 810 | 33.1 |
| 8 | 誰でも自由に参加できる交流・憩いの場があること | 429 | 17.6 |
| 9 | 外出時の支援や交通機関が整備されていること | 615 | 25.2 |
| 10 | 緊急時の通報システムがあること | 795 | 32.5 |
| 11 | その他 | 7 | 0.3 |
| 12 | わからない | 148 | 6.1 |
| 13 | 無回答 | 177 | 7.2 |
| | 総数 | 2,444 | 100.0 |

31-1. 介護保険サービスについての認知度～①デイサービス(通所介護サービス)の認知度

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|---------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 名前と内容を知っている(利用している) | 611 | 25.0 |
| 2 | 名前は知っている | 1231 | 50.4 |
| 3 | 知らない | 236 | 9.7 |
| 4 | 無回答 | 366 | 15.0 |
| | 総数 | 2,444 | 100.0 |

31-2. 介護保険サービスについての認知度～②認知症グループホームの認知度

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|---------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 名前と内容を知っている(利用している) | 163 | 6.7 |
| 2 | 名前は知っている | 560 | 22.9 |
| 3 | 知らない | 1148 | 47.0 |
| 4 | 無回答 | 573 | 23.4 |
| 総数 | | 2,444 | 100.0 |

31-3. 介護保険サービスについての認知度～③小規模多機能型居宅介護の認知度

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|---------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 名前と内容を知っている(利用している) | 128 | 5.2 |
| 2 | 名前は知っている | 438 | 17.9 |
| 3 | 知らない | 1290 | 52.8 |
| 4 | 無回答 | 588 | 24.1 |
| 総数 | | 2,444 | 100.0 |

31-4. 介護保険サービスについての認知度～④地域包括支援センターの認知度

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|---------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 名前と内容を知っている(利用している) | 315 | 12.9 |
| 2 | 名前は知っている | 750 | 30.7 |
| 3 | 知らない | 838 | 34.3 |
| 4 | 無回答 | 541 | 22.1 |
| 総数 | | 2,444 | 100.0 |

31-5. 介護保険サービスについての認知度～⑤ケアマネジャー(介護支援専門員)の認知度

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|---------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 名前と内容を知っている(利用している) | 521 | 21.3 |
| 2 | 名前は知っている | 1023 | 41.9 |
| 3 | 知らない | 422 | 17.3 |
| 4 | 無回答 | 478 | 19.6 |
| 総数 | | 2,444 | 100.0 |

32. 自分や家族が認知症ではないかと感じた場合の相談先(複数回答)

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 家族・親戚 | 1,530 | 62.6 |
| 2 | 友人・知人 | 331 | 13.5 |
| 3 | かかりつけの医師 | 1,462 | 59.8 |
| 4 | 精神科などの専門の医療機関 | 597 | 24.4 |
| 5 | ケアマネジャー(介護支援専門員) | 391 | 16.0 |
| 6 | 民生委員 | 180 | 7.4 |
| 7 | 市町村の相談窓口 | 367 | 15.0 |
| 8 | 保健所 | 30 | 1.2 |
| 9 | 地域包括支援センター | 315 | 12.9 |
| 10 | 介護福祉施設 | 95 | 3.9 |
| 11 | 社会福祉協議会 | 62 | 2.5 |
| 12 | 認知症疾患医療センター | 174 | 7.1 |
| 13 | その他 | 22 | 0.9 |
| 14 | 相談しない | 33 | 1.4 |
| 15 | 無回答 | 163 | 6.7 |
| | 総数 | 2,444 | 100.0 |

33. 自分や家族が認知症になった場合に必要なこと(3つまでの複数回答)

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|---------------------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設 | 1,349 | 55.2 |
| 2 | ホームヘルパーなどによる訪問介護 | 584 | 23.9 |
| 3 | 悩みを聞いたり、相談にのってくれる相談窓口 | 797 | 32.6 |
| 4 | 診断・治療をしてくれる医療機関 | 1,261 | 51.6 |
| 5 | 特別養護老人ホーム・認知症グループホームなどの入所施設 | 789 | 32.3 |
| 6 | 財産管理や生活上の手続きなどのサポート | 159 | 6.5 |
| 7 | 家族や地域住民の理解・協力 | 437 | 17.9 |
| 8 | 居場所を確認するための機器・装置 | 359 | 14.7 |
| 9 | その他 | 7 | 0.3 |
| 10 | わからない | 118 | 4.8 |
| 11 | 無回答 | 163 | 6.7 |
| | 総数 | 2,444 | 100.0 |

34. 介護保険料の負担について

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|--|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない | 211 | 8.6 |
| 2 | 現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない | 478 | 19.6 |
| 3 | 介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料は現状程度のままだがよい | 622 | 25.5 |
| 4 | 介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料を引き下げるほうがよい | 270 | 11.0 |
| 5 | その他 | 89 | 3.6 |
| 6 | わからない | 526 | 21.5 |
| 7 | 無回答 | 248 | 10.1 |
| 総数 | | 2,444 | 100.0 |

35. 性別

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|-------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 男性 | 1,161 | 47.5 |
| 2 | 女性 | 1,117 | 45.7 |
| 3 | 無回答 | 166 | 6.8 |
| 総数 | | 2,444 | 100.0 |

36-1. 年齢(平成28年8月1日現在)

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|--------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 65～69歳 | 618 | 25.3 |
| 2 | 70～74歳 | 625 | 25.6 |
| 3 | 75～79歳 | 557 | 22.8 |
| 4 | 80～84歳 | 347 | 14.2 |
| 5 | 85歳以上 | 129 | 5.3 |
| 6 | 無回答 | 168 | 6.9 |
| 総数 | | 2,444 | 100.0 |

36-2. 高齢者区分(平成28年8月1日現在)

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|-------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 前期高齢者 | 1243 | 50.9 |
| 2 | 後期高齢者 | 1033 | 42.3 |
| 3 | 無回答 | 168 | 6.9 |
| 総数 | | 2,444 | 100.0 |

37-1. 市町村

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|-------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 新潟市 | 705 | 28.8 |
| 2 | 長岡市 | 266 | 10.9 |
| 3 | 三条市 | 84 | 3.4 |
| 4 | 柏崎市 | 92 | 3.8 |
| 5 | 新発田市 | 96 | 3.9 |
| 6 | 小千谷市 | 41 | 1.7 |
| 7 | 加茂市 | 27 | 1.1 |
| 8 | 十日町市 | 62 | 2.5 |
| 9 | 見附市 | 31 | 1.3 |
| 10 | 村上市 | 73 | 3.0 |
| 11 | 燕市 | 63 | 2.6 |
| 12 | 糸魚川市 | 55 | 2.3 |
| 13 | 妙高市 | 37 | 1.5 |
| 14 | 五泉市 | 53 | 2.2 |
| 15 | 上越市 | 204 | 8.3 |
| 16 | 阿賀野市 | 36 | 1.5 |
| 17 | 佐渡市 | 67 | 2.7 |
| 18 | 魚沼市 | 41 | 1.7 |
| 19 | 南魚沼市 | 54 | 2.2 |
| 20 | 胎内市 | 25 | 1.0 |
| 21 | 聖籠町 | 13 | 0.5 |
| 22 | 弥彦村 | 11 | 0.5 |
| 23 | 田上町 | 15 | 0.6 |
| 24 | 阿賀町 | 17 | 0.7 |
| 25 | 出雲崎町 | 7 | 0.3 |
| 26 | 湯沢町 | 9 | 0.4 |
| 27 | 津南町 | 14 | 0.6 |
| 28 | 刈羽村 | 5 | 0.2 |
| 29 | 関川村 | 9 | 0.4 |
| 30 | 無回答 | 232 | 9.5 |
| | 総数 | 2,444 | 100.0 |

37-2. 福祉圏域

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|--------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 下越圏域 | 216 | 8.8 |
| 2 | 新潟圏域 | 811 | 33.2 |
| 3 | 県央圏域 | 200 | 8.2 |
| 4 | 中越圏域 | 442 | 18.1 |
| 5 | 魚沼圏域 | 180 | 7.4 |
| 6 | 上越圏域 | 296 | 12.1 |
| 7 | 佐渡圏域 | 67 | 2.7 |
| 8 | 圏域不明(市町村無回答) | 232 | 9.5 |
| | 総数 | 2,444 | 100.0 |

38. 住居形態

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|---------------------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 持ち家(一戸建て) | 2130 | 87.2 |
| 2 | 持ち家(分譲マンション等の集合住宅) | 28 | 1.1 |
| 3 | 賃貸住宅(一戸建て) | 38 | 1.6 |
| 4 | 賃貸住宅(アパート、マンションなどの集合住宅) | 41 | 1.7 |
| 5 | 施設(特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、グループホームなど) | 20 | 0.8 |
| 6 | その他 | 11 | 0.5 |
| 7 | 無回答 | 176 | 7.2 |
| | 総数 | 2,444 | 100.0 |

39-1. 同居人(複数回答)

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|--------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 一人暮らし | 234 | 9.6 |
| 2 | 配偶者 | 1580 | 64.6 |
| 3 | あなたの父 | 20 | 0.8 |
| 4 | あなたの母 | 87 | 3.6 |
| 5 | 配偶者の父 | 17 | 0.7 |
| 6 | 配偶者の母 | 50 | 2.0 |
| 7 | 子 | 1108 | 45.3 |
| 8 | 子の配偶者 | 490 | 20.0 |
| 9 | 孫 | 543 | 22.2 |
| 10 | 孫の配偶者 | 39 | 1.6 |
| 11 | ひ孫 | 26 | 1.1 |
| 12 | その他の親族 | 19 | 0.8 |
| 13 | その他 | 21 | 0.9 |
| 14 | 無回答 | 192 | 7.9 |
| | 総数 | 2,444 | 100.0 |

39-2. 世帯類型

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|-------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 単身世帯 | 234 | 9.6 |
| 2 | 単身世帯 (男性) | 87 | 3.6 |
| 3 | 単身世帯 (女性) | 145 | 5.9 |
| 4 | 単身世帯 (性別不明) | 2 | 0.1 |
| 5 | 夫婦のみ世帯 | 748 | 30.6 |
| 6 | 2世代同居世帯 | 605 | 24.8 |
| 9 | 3世代同居世帯 | 532 | 21.8 |
| 12 | その他の世帯 | 133 | 5.4 |
| 13 | 無回答 | 192 | 7.9 |
| | 総数 | 2,444 | 100.0 |

39-3. 配偶者の有無

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|-------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 配偶者あり | 1580 | 64.6 |
| 2 | 配偶者なし | 672 | 27.5 |
| 3 | 無回答 | 192 | 7.9 |
| | 総数 | 2,444 | 100.0 |

40. 本人の収入(平成27年)

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|-----------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 収入はない | 171 | 7.0 |
| 2 | 100万円未満 | 603 | 24.7 |
| 3 | 100～200万円 | 858 | 35.1 |
| 4 | 201～400万円 | 495 | 20.3 |
| 5 | 401～600万円 | 59 | 2.4 |
| 6 | 601万円以上 | 59 | 2.4 |
| 7 | 無回答 | 199 | 8.1 |
| | 総数 | 2,444 | 100.0 |

41. 世帯収入(平成27年)

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|-----------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 収入はない | 137 | 5.6 |
| 2 | 100万円未満 | 207 | 8.5 |
| 3 | 100～200万円 | 473 | 19.4 |
| 4 | 201～400万円 | 820 | 33.6 |
| 5 | 401～600万円 | 334 | 13.7 |
| 6 | 601万円以上 | 269 | 11.0 |
| 7 | 無回答 | 204 | 8.3 |
| 総数 | | 2,444 | 100.0 |

42. 経済的な暮らし向き

| No. | カテゴリー | 回答者 | |
|-----|------------------------------|-------|-------|
| | | 実数(人) | 割合(%) |
| 1 | 家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている | 202 | 8.3 |
| 2 | 家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている | 1081 | 44.2 |
| 3 | 家計にゆとりがなく、多少心配である | 753 | 30.8 |
| 4 | 家計が苦しく、非常に心配である | 272 | 11.1 |
| 5 | その他 | 39 | 1.6 |
| 6 | わからない | 11 | 0.5 |
| 7 | 無回答 | 86 | 3.5 |
| 総数 | | 2,444 | 100.0 |

V 調査票様式

平成28年度 高齢者基礎調査

新潟県統計報告登録 第28-3号

アンケート記入のお願い

(記入上のお願い)

- 1 このアンケートにご回答いただく方は、お送りした封筒の宛名に書いてある方ご本人にお願いします。
もし、ご本人が記入することができない場合は、どなたかが代わって記入していただいても結構ですが、回答の内容はお願いしているご本人の意見であるようにご配慮ください。
- 2 質問に対するお答えは、用意されている回答番号に○印を付けてください。
付けていただく○の数は、質問ごとに「1つだけ」、「いくつでも」などと書いてありますので、その指示に従ってください。
- 3 回答の中で「その他」を選ばれた方は、() 内に具体的な内容を記入してください。
- 4 質問の中のいくつかは、その前の質問の回答によってお答えいただく方と、回答が不要である方に分かります。
そのような質問は、質問文の前に《 問〇〇で・・・と回答した方だけにお聞きします 》などと断わっておりますので、その指示に従ってお答えください。
- 5 お答えの記入は、黒の鉛筆もしくは黒または青のボールペンでお願いします。
- 6 調査票に、お名前やご住所を記入していただく必要はありません。

(返送上のお願い)

ご記入いただきました調査票は、返信用封筒に入れて、
平成28年8月29日(月)までにご投函くださるようお願いいたします。
なお、返信用封筒に、切手を貼っていただく必要はありません。
また、返信用封筒に、お名前やご住所を記入していただく必要はありません。

(ご質問などについて)

記入にあたって、ご不明な点やご質問などがございましたら、下記までお問い合わせください。

※ 転出・死亡等の理由で、ご本人が既に新潟県内にお住まいでない場合は、ご回答いただかなくても結構です。お手数ですが、調査票は処分してください。

(照会先) 新潟県福祉保健部高齢福祉保健課 高齢化対策係
電話 025-280-5190 (直通)

最初に、あなたの体調、健康についてうかがいます。

問1 今のあなたの健康・生活について最も近いものを選んでください。
(1つだけ)

- 1 健康である
- 2 健康に多少の不安や問題があるが、普通に生活している
- 3 日常生活はほぼ自分で行っているが、外出は一人でできない
- 4 生活するために誰かの介助が必要な状態である
- 5 常に誰かの介助を必要とし、一日中寝たきりである

問2 自分の健康のために日ごろ意識していることや取り組んでいることはありますか。(いくつでも)

- 1 健康のために意識して運動するようにしている
- 2 自分にあった量や栄養のバランスのとれた食事をするようにしている
- 3 外食したり食品を購入する時に、栄養成分表示や食事バランスガイドなどを参考にしている
- 4 健康補助食品などを食べている
- 5 歯や口の状態を観察している
- 6 お酒を飲まない(定期的にお酒を飲まない日を設けている)
- 7 たばこを吸わない(たばこの本数を減らすよう努めている)
- 8 積極的に外出している
- 9 趣味、サークル活動などの地域の活動に参加するようにしている
- 10 よく眠り休養するようにしている
- 11 定期的に健康診断を受診している
- 12 その他 ()
- 13 特に何もしていない

問3 いつまでも健康でいきいきと暮らしていくために、現在参加しているものも含めて、どのような教室に参加してみたいですか。(いくつでも)

- 1 運動や体力づくりの教室 (体操、筋肉トレーニングマシン、プールなど)
- 2 お口の教室 (歯みがき、入れ歯、お口の体操など)
- 3 栄養や食事の教室
- 4 認知症予防の教室
- 5 うつ予防の教室
- 6 禁煙教室
- 7 趣味・習い事の教室
- 8 地域活動 (ボランティア活動等) の教室
- 9 その他 ()
- 10 特にない

問4 今後、自分の健康の管理をしていくうえで、どのような情報が欲しいですか。(いくつでも)

- 1 寝たきりの予防方法について
- 2 認知症の予防方法について
- 3 介護の方法について
- 4 がん・心臓病・脳卒中など生活習慣病について
- 5 健康診断の結果についての説明
- 6 うつ病について
- 7 健康増進のための運動方法について
- 8 こつそしょうしょう骨粗鬆症 (転倒予防) について
- 9 食生活のあり方について
- 10 歯や口の健康について
- 11 薬の飲み方について
- 12 その他 ()
- 13 特にない

あなたのふだんの生活についてうかがいます。

問5 ふだん、自分で食事の用意をしていますか。(1つだけ)

- 1 自分で食事の用意ができるし、自分でしている
- 2 自分で食事の用意はできるが、自分ではしていない
- 3 自分では食事の用意はあまりできない

問6 外出の程度はどれくらいですか。(1つだけ)

- 1 毎日1回以上
- 2 2～3日に1回程度
- 3 1週間に1回程度
- 4 ほとんど外出しない

問7 外出する時の主な移動手段はどれですか。(いくつでも)

- 1 徒歩
- 2 自転車
- 3 バイク
- 4 電動カート
- 5 車椅子
- 6 自動車(自分で運転する)
- 7 自動車(誰かに運転してもらう)
- 8 病院や施設の車
- 9 バス
- 10 電車
- 11 タクシー
- 12 その他 ()

問8 ふだん、近所の方と、どのくらいのおつきあいをしていますか。(1つだけ)

- 1 お互いの家を訪問する
- 2 趣味・仕事・家事などを通じて連絡をとりあう
- 3 会った時に立ち話をする程度
- 4 自治会などの行事がある時に顔をあわせる程度
- 5 すれちがう時に挨拶や会釈をする程度
- 6 近所とのつきあいはない
- 7 その他 ()

問9 ふだん、仕事や家事以外ではどのようなことをして過ごすことが多いですか。(いくつでも)

- 1 テレビ、ラジオ、新聞、雑誌など
- 2 家族との団らん、孫と遊ぶ
- 3 仲間との交流
- 4 趣味・娯楽
- 5 学習・研究
- 6 健康維持のための活動・スポーツ
- 7 旅行・ドライブ・買物など外出
- 8 地域行事や町内会・自治会の活動
- 9 老人クラブの活動
- 10 ボランティア活動
- 11 家族の介護
- 12 自給用農作業・園芸
- 13 その他 ()
- 14 特に何もしない

問10 家族や親族以外の人と、どの程度、話をしたり連絡をとったりしますか。
(1つだけ)

- 1 ほぼ毎日
- 2 週に1・2回程度
- 3 月に1・2回程度
- 4 年に数回程度
- 5 話をしたり連絡をとる人はあまりいない

問11 どんなことに喜びや生活の張りあいを感じますか。(いくつでも)

- 1 家族との団らん
- 2 子どもや孫の成長
- 3 趣味・娯楽
- 4 買い物
- 5 地域行事や町内会・自治会の活動
- 6 ボランティア活動
- 7 学習・研究
- 8 仕事
- 9 旅行
- 10 食事
- 11 仲間との交流
- 12 信仰活動
- 13 老人クラブの活動
- 14 その他 ()
- 15 特にない

問12 現在行っていることも含めて、これからどのようなことをしたいと思えますか。(いくつでも)

- 1 収入を得るための仕事
- 2 家の仕事(家事・自給用の農作業など)
- 3 趣味・娯楽
- 4 学習・研究
- 5 健康維持のための活動・スポーツ
- 6 高齢者に関するボランティア
(相談や話し相手、家事・外出の介助、食事サービス、施設訪問など)
- 7 子どもに関するボランティア
(子どもたちの勉強や遊びの手伝い、子育ての手伝いなど)
- 8 障害者などに関するボランティア(施設訪問、手話や点訳など)
- 9 環境美化に関するボランティア(地域の清掃や草取り、花植えなど)
- 10 地域の歴史、史跡などの伝承活動
- 11 地域行事や町内会・自治会の活動
- 12 老人クラブの活動
- 13 若い人に、自分の知識・経験・技術を伝えるような活動
- 14 その他()
- 15 特に何もしたいとは思わない

問13 高齢者の地域活動への参加が期待される中、高齢者の方が地域での活動に参加しやすくなるために、県や市町村は何をすればよいと思えますか。(いくつでも)

- 1 情報をもっと提供する
- 2 参加を呼びかけてくれる世話役を確保し、養成する
- 3 一緒に活動する仲間をつくる機会を提供する
- 4 経験・知識・技術を活かして活動する場、働く場を確保する
- 5 活動のための施設を整備したり、利用しやすくする
- 6 活動のための資金を提供する
- 7 その他()
- 8 特にない
- 9 わからない

悩みごと・こころの不調について、うかがいます。

問14 現在、あなたには心配ごとや、悩みごとがありますか。(いくつでも)

- 1 自分・家族の健康のこと
- 2 寝たきりや、身体が不自由になり、介護が必要な状態になること
- 3 いずれ孤独(一人暮らし)になること
- 4 いま、孤独なこと
- 5 配偶者に先立たれた後の生活のこと
- 6 生活費など経済的なこと
- 7 家の老朽化など、住んでいる家に関すること
- 8 趣味やいきがいに関すること
- 9 家族や友達との人間関係のこと
- 10 子どもや孫などの将来のこと
- 11 親や兄弟などの世話のこと
- 12 災害時のこと
- 13 その他()
- 14 特に心配ごとはない

問15 あなたは、心配ごとや悩みごとを、誰にきいてもらったり、相談したりしますか。(いくつでも)

- | | |
|----------------------|---------------|
| 1 配偶者・子ども | 8 民生委員 |
| 2 配偶者・子ども以外の親族 | 9 病院やかかりつけの医師 |
| 3 友人・知人 | 10 地域包括支援センター |
| 4 近所の人 | 11 その他 |
| 5 ホームヘルパー | () |
| 6 市町村や県の窓口相談(電話相談含む) | 12 相談する相手はいない |
| 7 ケアマネジャー(介護支援専門員) | 13 相談しない |

問16 「こころの不調（気分が落ち込む、やる気がでない等）」を感じたことがありますか。（1つだけ）

- 1 よく感じる
- 2 時々感じる
- 3 感じたことはあるが、最近を感じない
- 4 感じたことはない
- 5 わからない

《 問16で「1」「2」「3」に○を付けた方だけにお聞きします。 》

問17 では、「生きるのがつらい・嫌だ」と思うことはありますか。（1つだけ）

- 1 最近、頻繁に思う（感じている）
- 2 最近、時々思う（感じる）ようになった
- 3 以前は思う（感じる）ことがあったが、最近はない
- 4 これまで、思った（感じた）ことはない
- 5 わからない

《 引き続き問16で「1」「2」「3」に○を付けた方だけにお聞きします。 》

問18 「こころの不調」に気付いたとき、どうしていますか。（3つまで）

- 1 休養や睡眠を十分にとるようにしている
- 2 趣味などでストレスを発散させている
- 3 家族や友人に相談する
- 4 専門の相談窓口や電話相談を利用する
- 5 心療内科や精神科クリニックなど専門の医療機関を受診する
- 6 あまり深く悩まないようにする
- 7 どう対処したらよいかわからない
- 8 その他（ ）

《 すべての方にお聞きします。 》

問19 うつ病について、正しいと思うものを選んでください。（いくつでも）

- 1 誰でもなる可能性がある病気である
- 2 うつ病と「なまけ」とは違うものである
- 3 うつ病の症状として身体の不調や痛みがあることが多い
- 4 うつ病の人に励ましのことばをかけるのはよくない
- 5 休養と薬物療法で治療する
- 6 うつ病は自殺と関係がある

介護などについて、うかがいます。

問20 あなたは介護保険の「要支援・要介護認定」等を受けていますか。
【8月1日現在】(1つだけ)

1 受けている  問20-補問 **要介護度**は？ (1つだけ)

- | | |
|--------|--------|
| 1 要支援1 | 3 要介護1 |
| 2 要支援2 | 4 要介護2 |
| | 5 要介護3 |
| | 6 要介護4 |
| | 7 要介護5 |

2 基本チェックリスト該当

3 受けていない

4 わからない

《 問20で『1 (要支援・要介護認定を) 受けている』、
あるいは『2 基本チェックリスト該当』に○を付けた方だけ
お聞きします。》

問21 あなたは介護サービスに対して、どのような要望がありますか。当てはまる項目を選んでください。(3つまで)

- 1 介護について気軽に相談できるようにしてほしい
- 2 介護サービスの手続きを簡単にしてほしい
- 3 介護サービスの利用料を安くしてほしい
- 4 介護サービスを利用できる回数(時間)を増やしてほしい
- 5 夜間など、介護サービスの利用時間を増やしてほしい
- 6 特別養護老人ホームなどの施設を増やしてほしい
- 7 介護サービスや介護職員の質を向上してほしい
- 8 介護のための住宅改修に助成してほしい
- 9 配食サービスや買物、通院などの日常生活を支援してほしい
- 10 その他 ()
- 11 特に要望はない

(次頁の問22もお答えください)

引き続き《 前頁の問20で『1（要支援・要介護認定を）受けている』、
あるいは『2 基本チェックリスト該当』に○を付けた方だけ
お聞きします。》

問22 現在あなたは介護サービスを利用していますか。

1 利用している

2 利用していない

(問23へ)

(問24、25へ) →次のページへ

《 介護サービスを利用している方だけにお聞きします。 》

問23 あなたが現在利用しているサービスについて満足されていますか。
(1つだけ)

1 満足している

2 ある程度満足している

3 やや不満である

4 不満である

《 前頁の問22で、介護サービスを利用していない方だけにお聞きします。 》

問24 介護サービスを利用していなくても、現在の介護に満足されていますか。
(1つだけ)

- 1 満足している
- 2 ある程度満足している
- 3 やや不満である
- 4 不満である

引き続き《 介護サービスを利用していない方だけにお聞きします。 》

問25 あなたが介護サービスを利用していない理由について、当てはまる項目を
選んでください。(いくつでも)

- 1 自分でなんとか身の周りのことはできるから
- 2 家族が介護してくれるから
- 3 できるだけ他人の世話になりたくないから
- 4 介護サービス職員など、他人を自宅にいれたくないから
- 5 介護サービスの利用料が高いから
- 6 介護サービスの利用方法がわからないから
- 7 利用したい(できる)介護サービスがないから
- 8 入院中だから
- 9 その他 ()

《 ここからの問いは再びすべての方にお聞きします。 》

問26 介護保険制度についてあなたが現在知っていること（概ね理解していること）を選んでください。（いくつでも）

- 1 相談できる場所
- 2 介護サービスの種類と内容
- 3 介護サービスを受けられる人
- 4 介護サービスを受けるまでの手続き
- 5 介護サービスの利用料
- 6 介護施設の種類と内容
- 7 介護保険料の仕組み
- 8 その他（ ）
- 9 わからない

問27 あなたに介護が必要になった場合、あなたの希望として一番近いものを選んでください。（1つだけ）

- 1 自宅で家族中心に介護を受けたい
- 2 自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい
- 3 家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい
- 4 有料老人ホームやケア付き高齢者住宅に住み替えて介護を受けたい
- 5 特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい
- 6 医療機関に入院して介護を受けたい
- 7 その他（ ）
- 8 わからない

問28 今後、高齢期の生活や、介護が必要となった時などに備えて、現在のお住まいで特に改修が必要と思われる場所を選んでください。(いくつでも)

- 1 玄関、入り口部分 (段差、手すり、幅など)
- 2 廊下 (段差、手すりなど)
- 3 階段の勾配
- 4 トイレ
- 5 浴室
- 6 台所
- 7 寝室
- 8 ドア
- 9 その他 ()
- 10 特に改修が必要なところはない (改修済み、または新築である、など)

《 問28で1～9を選んだ方だけにお聞きします。 》

問29 今後、お住まいを改修する際に支障となることは何ですか。(いくつでも)

- 1 持ち家でないこと (賃貸住宅など)
- 2 改修費用の負担が大きいこと
- 3 家の構造上改修が難しいこと
- 4 家族の同意が得られないこと
- 5 どのように改修したらよいかわからないこと
- 6 その他 ()
- 7 特に支障はない

問30 ずっと自宅や地域で暮らし続けるためには、どのようなことが必要だと思いますか。(いくつでも)

- | | |
|----|--|
| 1 | ショートステイやデイサービスなどの介護サービスが必要なときに使えること |
| 2 | 夜間の介護を安心してまかせられるサービスが受けられること |
| 3 | 具合が悪くなったときに駆けつけてくれる医療・看護体制が整っていること |
| 4 | 配食サービスが受けられること |
| 5 | 自宅を改修するための資金提供を受けられること |
| 6 | 高齢者にとって必要な設備やサービスが整った賃貸住宅が住み慣れた地域にあること |
| 7 | 介護をしてくれる家族がいること |
| 8 | 誰でも自由に参加できる交流・憩いの場があること |
| 9 | 外出時の支援や交通機関が整備されていること |
| 10 | 緊急時の通報システムがあること |
| 11 | その他 () |
| 12 | わからない |

問31 下の表の項目について、「1」「2」「3」の中で最もあてはまるものを選んで○をつけてください。(それぞれの項目につき1つだけ)

| 項目 | 名前と内容を知っている(利用している) | 名前は知っている | 知らない |
|------------------|---------------------|----------|------|
| デイサービス(通所介護サービス) | 1 | 2 | 3 |
| 認知症グループホーム | 1 | 2 | 3 |
| 小規模多機能型居宅介護 | 1 | 2 | 3 |
| 地域包括支援センター | 1 | 2 | 3 |
| ケアマネジャー(介護支援専門員) | 1 | 2 | 3 |

問32 あなたは、あなたや家族が認知症ではないかと感じたとき、どこに相談しますか。(いくつでも)

- 1 家族・親戚
- 2 友人・知人
- 3 かかりつけの医師
- 4 精神科などの専門の医療機関
- 5 ケアマネジャー(介護支援専門員)
- 6 民生委員
- 7 市町村の相談窓口
- 8 保健所
- 9 地域包括支援センター
- 10 介護福祉施設
- 11 社会福祉協議会
- 12 認知症疾患医療センター
- 13 その他()
- 14 相談しない

問33 もし、あなたや家族が認知症になった場合、どのようなことが必要になると思いますか。(3つまで)

- 1 ショートステイやデイサービスなど、一時的にあずかってくれる施設
- 2 ホームヘルパーなどによる訪問介護
- 3 悩みを聞いたり、相談にのってくれる相談窓口
- 4 診断・治療をしてくれる医療機関
- 5 特別養護老人ホーム・認知症グループホームなどの入所施設
- 6 財産管理や生活上の手続きなどのサポート
- 7 家族や地域住民の理解・協力
- 8 居場所を確認するための機器・装置
- 9 その他()
- 10 わからない

問34 今後ますます高齢化が進む中で、介護保険料の負担についてどのように考えますか。(1つだけ)

- 1 現在以上に介護保険サービスを充実するために、保険料を引き上げることもやむを得ない
- 2 現在の介護保険サービス水準を維持するために、保険料を引き上げることもやむを得ない
- 3 介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料は現状程度のままがよい
- 4 介護保険サービスを削減してもやむを得ないので、保険料を引き下げるほうがよい
- 5 その他 ()
- 6 わからない

最後に、あなたご自身のことについて伺います。お答えいただいた内容は、統計的に処理され、個人が識別されることはありません。安心してお答えください。

問35 あなたの性別。

- 1 男性
- 2 女性

問36 あなたの8月1日現在での満年齢はいくつですか。(枠内に算用数字で1マスに1字ずつご記入ください)

満

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

 歳

問37 現在住んでいる市町村名をお答えください。(入院や施設への短期入所など、短期間ご自宅を離れている場合は、ご自宅のある市町村名をお答えください)

| |
|--|
| |
|--|

 市・町・村

問38 あなたの現在のお住まいをお答えください。(1つだけ)

- 1 持ち家 (一戸建て)
- 2 持ち家 (分譲マンション等の集合住宅)
- 3 賃貸住宅 (一戸建て)
- 4 賃貸住宅 (アパート、マンションなどの集合住宅)
- 5 施設 (特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、グループホームなど)
- 6 その他 ()

問39 現在一緒に住んでいらっしゃる方はどなたですか。(あてはまる方すべて)

- 1 一人暮らし
- 2 配偶者
- 3 あなたの父
- 4 あなたの母
- 5 配偶者の父
- 6 配偶者の母
- 7 子
- 8 子の配偶者
- 9 孫
- 10 孫の配偶者
- 11 ひ孫
- 12 その他の親族 ()
- 13 その他 ()

問40 『あなた』の平成27年(1月~12月)中の収入は、全部合わせてどれくらいでしたか。収入には、年金や恩給のほか、給料や事業所得、家賃や地代などの財産収入を含みます。(1つだけ)

- 1 収入はない
- 2 100万円未満
- 3 100~200万円
- 4 201~400万円
- 5 401~600万円
- 6 601万円以上

問4 1 では、『世帯全体』の平成27年(1月～12月)中の収入は、およそどれくらいでしたか。収入には、年金や恩給のほか、給料や事業所得、家賃や地代などの財産収入を含みます。(1つだけ)

- 1 収入はない
- 2 100万円未満
- 3 100～200万円
- 4 201～400万円
- 5 401～600万円
- 6 601万円以上

問4 2 経済的な面からのあなたの暮らし向きはどうか。(1つだけ)

- 1 家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている
- 2 家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている
- 3 家計にゆとりがなく、多少心配である
- 4 家計が苦しく、非常に心配である
- 5 わからない
- 6 その他 ()

ご協力ありがとうございました。

お早めに投函くださるようお願い申し上げます。

平成 28 年度 高齢者基礎調査

平成 29 年 3 月 発行

発 行 新潟県福祉保健部
高齢福祉保健課
連 絡 先 〒950-8570
新潟市中央区新光町 4 番町 1
TEL : 025-280-5190

調査機関 株式会社 IT スクエア