

★R6 年度初回★ 長岡市川口木沢地区の活動の様子を紹介します！

1月25日、26日に実施した、長岡市川口木沢地区での活動の様子を紹介します。



今回の活動は、除雪救援と除雪安全の推進に取り組んでいる『越後雪かき道場』との共催。スコープメンバーの除雪技術の底上げを目的に、年2回程度「スキルアップ講習会」を行っています。

地区内の家屋を除雪する通常除雪班、除雪技術を学ぶ「スキルアップ講習会」の初級班・中級班の3班に分かれて2日間活動します。

#### 【講習内容】

初級：雪かき作業についての座学、スコープ・スノーダンプの実技講習、雪かき体験

中級：安全な屋根雪除雪についての座学、室内での安全帯着用・ロープワークの実技

<1日目>25日13:00～

まずは参加者全員が一堂に会し、オリエンテーションを行います。



今回の活動は、全国各地から 18 名が参加。  
川口木沢地区は、募集を開始してすぐに定員に達してしまう、大人気の地区です。

### ★通常除雪班★

オリエンテーションが終わり、通常除雪班はさっそく除雪作業。



「汗をかく前に休憩」することが雪かきのコツ。  
適宜休憩を取りながら、手慣れた手つきで作業を進めていきます。

### ★安全講習★

スキルアップ講習会の様子を紹介します。

まずは、初級・中級合同の座学。

テキストを使いながら、除雪の基礎を学びます。

ユーモアあふれる講義で、参加者の皆さんも緊張もほぐれてきました。

緊張がほぐれたら... 準備体操で体もほぐします。



さあ、いよいよ初級班・中級班に分かれて実践です。

### ★初級班★

初級班では、スコップの取り扱いの基礎や、効率的な使い方を学びます。



スコップの使い方に慣れてきたところで、2チームに分かれてゲームを行いました。内容は「どちらのチームが雪を高く積めるか」です！



チームのみんなで協力しながら、両チームとも2メートルを超える雪を積むことができました！

★中級班★

中級班は、屋内でロープワークや屋根からの転落を防止する「安全帯」の装着方法を学びます。



その後、体育館の屋根から落ちた雪山にアンカーを埋めて、安全帯やロープの実践をしました。



実際に屋根に上がるのは、明日にお預けです。

## ★夕食兼交流会★

1日目の除雪作業を終え、待ちに待った交流会です。



途中には一人ひとり自己紹介も実施し、意外な共通点が見つかるなど、大盛り上がりでした。

<1日目> 26日 8時30分～

2日目は、3班に分かれて除雪作業。



スコップとスノーダンプをうまく使い分けて、効率的な作業を目指します。

前日の交流会で仲が深まったおかげで、和気あいあいとした雰囲気作業を進めている様子が印象的でした。

中級は、いよいよアンカーがついているお宅の屋根に上がって実践です。



命を守ってくれる「安全带」。

参加者の皆さんも真剣な眼差しです。



約2時間の作業を終え、修了式。

越後雪かき道場の講師、上村先生から認定証の授与です。



無事、参加者全員が合格！

最後に参加者みんなで集合写真。



「今度は雪のない時期に遊びに来ます！」  
「また来年参加します！」  
などと、参加者から嬉しい言葉をいただきました。

是非、ボランティアの皆さんには、スコップの活動をきっかけに、参加した地区のファンになっていただきたいと思います。

参加者の皆さん、川口木沢地区の皆さん、2日間ありがとうございました！