

三福運輸株式会社 (新発田市)



《会社概要》

本社所在地	新潟県新発田市横岡1166番地2
設立	1991年7月
事業内容	一般貨物自動車運送業/道の駅運営事業
社員数	45人 (2025年8月末現在)

代表取締役 五月女 奈緒美 様

健康経営に取り組むきっかけ

当社の社名は、「お客様の幸福」・「社員の幸福」・「会社の幸福」の3つの幸福を祈って「三福運輸」と名付けました。3つの幸福の実現には、ドライバーが健康で、仕事を全うできる状態が不可欠と考えています。そのための教育が必要だと思っていた時に、「健康経営」という考え方と出会いました。「健康経営」のセミナーで、心疾患や脳血管疾患が原因でノーブレーキ事故を起こしている人が増えている話を聞いた他、物流業界を男性だけでなく女性も活躍できる社会にするためにも、身体と心が健康となり、安心して仕事に取り組むことができる職場環境の創出のため健康経営に取り組んでいます。

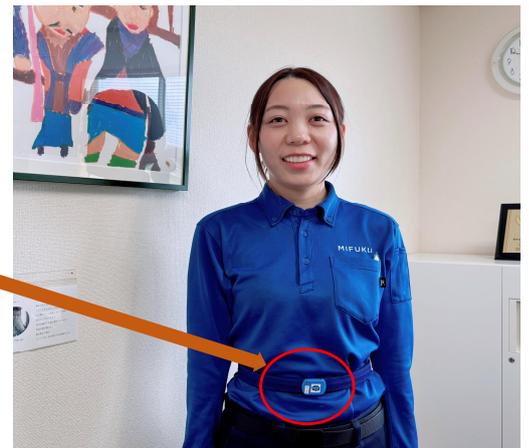


健康経営の体制と取組内容

健康経営の取組は、誰もが簡単に取組め、また社員の関心がある内容からはじめました。社員に対し、経営者として「健康経営宣言」を行い、取組ごとに地道に社員に声かけをすることで、社員の理解が徐々に得られるようになりました。また、理解が得られたことで、社員からも具体的な取組を提案してもらうこともあります。

《主な取組》

- 構内の禁煙化、トラック（車）内の禁煙化
- 禁煙達成者に対する特別手当の支給、喫煙者への面談、禁煙外来の費用の全額補助
- 万歩計を社員に配付し、歩数の多い社員を表彰
- 三福運輸運動会の開催（他営業所の社員との交流）
- 給料明細書に健康づくりに関する情報を添えて渡す
- スマホアプリや社内新聞による啓発の実施
- 睡眠の質 & 睡眠中の呼吸測定



健康経営に取り組んだ後の社内の変化など

取組を始める前と比べ、病気で休む人が確実に減りました。また、健康診断で新たに指摘を受ける社員が「ゼロ」になりました。また、社員の会社に関するアンケート調査を年1回行っており、アンケート結果から、「仕事に対する意識」が変わった等、様々な面から健康経営の効果を感じています。

これらの効果は、社員の健康のみならず、お客様の幸福にもつながると考えておりますので、社名の由来の「三つの福」の実現のため、これからも健康経営に取り組んでいきたいです。

