

昨年度の三条市に続き、今年度は弥彦村での開催です！

「リカバリーストーリー」を聴いて、『私だけじゃないんだ』と感じたその気持ちをたくさんの人と分かち合いたい。

※リカバリーストーリーとは、病気や障がいにとらわれた生活・生き方から、自分らしい人生の目標、夢や希望に向けての歩み、自分らしい生き方をめざす道のりのことをいいます。

主催：新潟県三条地域振興局 健康福祉環境部

協力：県央圏域精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築支援部会ピアサポートチーム

県民の心と暮らし



2026

3.14土

14:15~16:30 (開場14:00)

参加無料

会場：弥彦村役場 第3.4会議室

住所：新潟県西蒲原郡弥彦村大字矢作402番地
本庄駅から徒歩3分

第1部

講義 …体験談発表2名
「リカバリーストーリーを聴いて、共有しましょう」

第2部

…講義
「リカバリーとピアサポート」

講師：上越相談支援ネットワーク
管理者 丸山ひろみ氏

マシリ：すーみん
テター：すーみん

問申・申込

申込締め切り
2月27日(金)まで

ピアサポートに関心がある方、精神障がいのある方だけでなく、ご家族・支援者・ボランティアなど、どなたでもご参加ください。