

# 親子防災セミナー

10月13日 (月・祝)

8:45～15:30(予定)

※雨天決行。荒天の場合は中止

会場：八海山麓サイクリングターミナル

住所：南魚沼市荒金70



**費用  
無料**

**定員：親子15組**

※小学生の親子が対象となります

## 避難経路を確認しよう！

<午前中>

会場周辺のハザード情報は何かあるか、防災マップを使いながら学びます。

また安全に避難するにはどう歩けばよいかを確認しながら、実際に避難経路を歩いてみます。

## グループクッキングコンテスト！

<お昼>

災害時の冷蔵庫を想定して限られた食材でおかずを作り、グループごとに発表しあって順位を決めるコンテストを行います。

ご飯はぬか釜を炊いて、みんなで美味しく食べましょう。

## 防災グッズを見てみよう！

<午後>

防災関連グッズを紹介し、災害時にどう使うのか手に取って体験してもらいます。

また災害時に役立つ、身近なものを使った体験も行う予定です。

## 申込はコチラ！

右にあるQRコードを読み取り、必要事項を入力の上、お申込

ください☞

締切：10月8日(水)



問い合わせ先 >>> 南魚沼市 総務課 (防災担当)

TEL:025-773-6660 FAX:025-772-3055

E-mail:bousai@city.minamiuonuma.lg.jp

主催：新潟県、南魚沼市、南魚沼市地域おこし協力隊