



1 ジャガ芋のパンケーキ

材料 4人分

米粉	100g	
ベーキングパウダー	小さじ1.5	
ジャガ芋	1個	
A	卵	1個
	牛乳	大さじ2
	オリーブ油	大さじ2
	塩	小さじ1/4
サラダ油	適量	
メープルシロップ	適量	

作り方

- ① 米粉とベーキングパウダーは合わせてふっっておく。
ジャガ芋はすりおろし、Aと混ぜ合わせる。
- ② サラダ油で①を両面焼く。
- ③ メープルシロップをかけていただく。

ワンポイント

ジャガ芋は変色するので
すぐAと混ぜましょう。