

ご覧になりましたか? そだちのヒント 365



新潟県の携帯版ホームページに家庭教育のサイトができました。

家庭での教育や子どもへの接し方のヒントを盛り込んだ「そだちのヒント365」は、新潟県地域家庭教育推進協議会メンバーから保護者の皆さんへの応援メッセージです。

例えば、4月は入園・入学シーズン。新しいお友達との集団生活が始まるお子さんのため、親として心がけたいことなどが紹介されています。

1分ほどで読める短い内容ですので、家事の合間や通勤途中など、ちょっとした時間で、子育て・親育ちのコツやヒントを知ることができます。

毎日更新していますので、ぜひ「お気に入り」や「Bookmark」に登録してご覧ください。

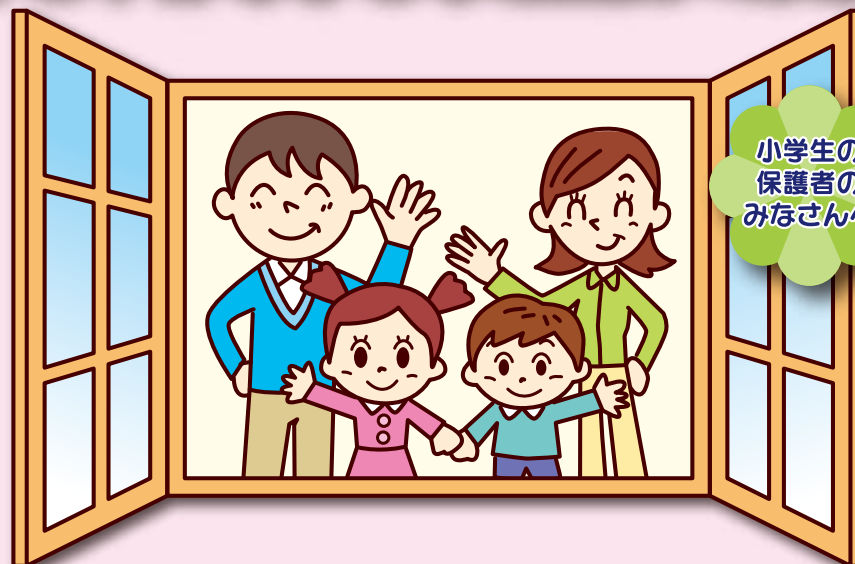
アドレス：<http://mobile.pref.niigata.lg.jp/m/syogaigakushu/1287608463905.html>



QRコード

パソコンから

すこやかな子どもの成長のために



小学生の
保護者の
みなさんへ

家庭を見つめ直してみませんか？



家庭教育に関心がある…
94%
子どもの成長に喜びを感じる…
99%



家庭教育や子育てで、悩んだり困ったりすることがある…
93%

「家庭教育に関わるアンケート調査結果」(生涯学習推進課 平成21年12月実施、対象:小1~3保護者 回答840名)より

ご活用ください!!

家庭教育手帳



家庭教育手帳は、保護者のみなさんに、家庭の中で考え、実践していただきたいことをまとめた子育てやしつけのヒント集です。新潟県ホームページでご覧になれますので、家庭、PTAなどでご活用ください。



「はぐくみネットワーク」とは、「社会全体で子どもをはぐくむ運動」が新潟県内に広がっていき、地域の一ひとりの活動や心が結ばれていくことを願ってつけられた愛称です。

はぐくみネットワーク家庭版 平成23年3月発行

- 編集 新潟県地域家庭教育推進協議会 新潟県教育庁生涯学習推進課
- 発行 新潟県教育委員会
- 電話 025-285-5511(代表) 025-280-5617(直通)
- FAX 025-284-9396

「家庭教育や子育てに関心や喜びはあるけれど、悩みも多い」
そんな保護者のみなさんの姿がみえてきます。

子育てに正解や完璧はありません。

子どもの将来は、親の姿勢や接し方によって、大きく左右されます。

子どもが家庭で身に付けたことは、生涯ずっと生き続けます。

家庭教育はすべての教育の出発点！
もう一度、見つめ直してみませんか。

新潟県地域家庭教育推進協議会・新潟県教育委員会

かぞく 家族みんなで守ろう!

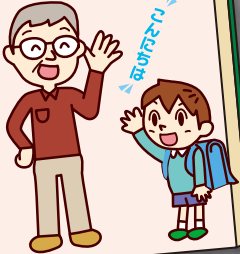
わ や やくそく 我が家の約束

●毎月第3日曜日は家庭の日。月に1回、振り返ってみましょう。

みんなであいさつ!!

「おはようございます」「こんにちは」など、家庭や地域で、明るくあいさつを交わしていますか？


ふだんから、大人がしていれば、自然と子どももできるようになりますよ。



子どものために「これだけは身に付けさせたい」ことは何ですか？その想いを子どもにも伝え、一緒に我が家の約束を決めてみましょう。家族みんなで守っていく中で、子どもは約束やきまりを守る大切さを理解していきます。

例：何かしてもらったら「ありがとう」という使ったものは元の場所に戻す
テレビとゲームの時間は1日に合わせて2時間まで など


わ や やくそく
我が家の約束



じぶんでできることは、じぶんで

先回りして指示、命令ばかり(過干渉)していると、自分で考えたり、決めたりすることができなくなってしまいます。


むやみに手や口を出すのではなく、教えることは「教え」、あとは「任せ」「見守って」あげましょう。子どもは失敗から学んでいきます。



はやね・はやおき・あさごはん

朝、なかなか起きられず、朝ごはんをしっかり食べられない、なんてことはありませんか？

大切なのは就寝時間です。子どもの成長に必要な「成長ホルモン」は、夜10時頃、たくさん分泌されるのでその時刻にぐっすり眠っていることが大切です。




わたしのおしごと・おてつだい

子どもがいつもするお仕事やお手伝いはありますか？

その都度、「あれやって」「これやって」と頼むのではなく、子どものできそうなことを任せてみましょう。


家族の一員としての役割を果たすことで、子どもの責任感や自立心が育ちます。



かぞくそろって、いただきます

家族の会話が少なくなっていますか？「話せばわかる」とは限らないが、話さなければもっとわからない!何でも話せる家族でありたいものです。家族そろって食事をとるなど、一緒に過ごす時間を見つけて、会話を増やしましょう。


子どもの話を途中でさえぎらずによく聞いてあげるといいですよ。



やってよいこと・わるいこと

「見つからなければいい」「平気で約束を破る」という行動をとっていませんか？

社会のルールを守るなどの規範意識や善悪の判断を身に付けさせるためには、親自身が、身をもって、あるべき姿を示していくことが大切です。




子育て ひとりでがんばりすぎていませんか？

子育てに悩みや苦勞はつきもの。家族みんなで子育てしましょう。誰にも相談できないという方はひとりで抱え込まずに相談してください。

県家庭教育・子育て電話相談 すこやかコール

TEL 025-283-1150

開設時間：月～金 13時～19時
上記以外は FAX 相談 025-284-6019
休み：土曜・日曜・祝日・8/13～15・12/29～1/3・3/28～31



みんながよく見るところにはっておきましょう。