

# ヤリイカ

槍烏賊

ツツイカ目閉眼亜目  
ヤリイカ科

漁期

旬

春 夏 秋 冬 春 夏 秋 冬



秋には大量のハナイカが市場に並ぶ



## 県内の主な漁法

■定置網・底びき網・一本釣り

## 県内の年間漁獲量

■近年の漁獲量は150 t 前後

## 主な水揚地

■山北・上越（筒石）  
佐渡（両津、小木、姫津）

## 県内の地方名

■ハナイカ

■外套背長… 10～40cm ■体重… 30～350g

## ■生息場所・生態的な特長

沖縄を除く日本近海に生息。

産卵期には水深10m程度までの浅い海域に出現する。産卵期は12月～4月。

寿命は1年。

## ■食材としての特長

刺身は透明感のある身で、甘味や旨味もさることながら、程よい歯触りが好まれる。

小型の物は丸ごと甘辛く煮ると柔らかい身がとても美味。

## ■食べ方

刺身、煮物、焼き物

## MEMO

小型のものがハナイカと呼ばれる。

ヤリイカの資源増大を目的として、増殖場（ヤリイカ礁）の造成を行っている。