

アオリイカ

障泥烏賊

ツツイカ目閉眼亜目
ヤリイカ科

漁期
旬
春 夏 秋 冬 春 夏 秋 冬

獲ったばかりの時は体が透き通っている。



県内の主な漁法

■底びき網・刺網

県内の年間漁獲量

■近年の漁獲量は20 t 前後

主な水揚地

■山北・新潟・上越

県内の地方名

■スミイカ

■コウイカ

■外套背長… (商品サイズ) 15~30cm

■生息場所・生態的な特長

水温が15℃以上の海域で、北海道南部以南の日本全域に生息。

産卵は春から夏。ごく浅い岩礁域で交接するとすぐに産卵が始まり、海藻や沈木等に卵のうを産み付ける。

■食材としての特長

イカ墨が多いため、料理をするときは注意が必要。

甘みがあり、イカ類の刺身では最も美味しいと言われる。

■食べ方

刺身、天ぷら

MEMO

近年は遊漁対象種としても人気が高まっている。