

## 下越地域いのちとこころの支援センター通信

いのちとこころの支援センターは「自殺予防・自殺対策の専門相談機関」です。



平成 29 年度  
夏号  
No.16

連日厳しい暑さが続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。  
夏の暑さに負けないように、十分な栄養と休息を取りながら、元気に過ごしていきたいですね。

### <新潟県自殺対策計画が策定されました>

新潟県の自殺者数は減少傾向ではあるものの、依然として自殺死亡率は全国平均より高く、厚生労働省人口動態統計によれば平成 28 年自殺死亡率はワースト 3 位でした。

この計画は「誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現」を目指し、新潟県における自殺対策を総合的かつ効果的に推進するために策定されました。具体的な目標としては、自殺者数を平成 32 年までに平成 27 年の水準から 20%、平成 36 年までにさらに 20%減少させることを目指します。

この計画には自殺ハイリスク者への対応として、いのちとこころの支援センターでの相談の充実についても盛り込まれています。当センターでは今後も関係者の皆さまと協力して、地域の自殺予防に努めていきたいと思ひます。



### <新潟県いのちとこころの支援センター事例集を発行しました!>

いのちとこころの支援センター事例集を発行しました。随時、各関係機関に配布していきます。

内容は、上越地域、中越地域、下越地域いのちとこころの支援センターで対応した事例について掲載しています。

自殺が心配な方への対応や関係機関との連携等において、本事例集を参考にして頂ければ幸いです。

### <研修会報告>

6月9日に、いのちとこころの支援センター専門相談員等研修会に参加しました。新潟県立大学の勝又陽太郎先生により、自殺ハイリスク者に対する基本的対応についてご講義いただき、事例検討を行いました。

講義では、自殺ハイリスク者のアセスメント方法や自殺リスクの確認方法等について学ぶことができました。事例検討では、本人の主訴を明確にすることや、地域で暮らす上で必要な支援を提供することが、大切だと確認できました。

今回の研修で学んだことは当センターの業務に直結するものが多く、大変勉強になりました。学んだことを今後の支援に活かしていきたいと思ひます。



ご連絡お待ち  
しています

下越地域いのちとこころの支援センター

電話番号：0254-28-8880 受付時間：平日 8:30~17:15  
場 所：〒957-8511 新発田市豊町 3 丁目 3-2 (新発田地域振興局 2F)