

下越地域いのちとこころの支援センター通信

いのちとこころの支援センターは「自殺予防・自殺対策の専門相談機関」です。



平成29年度
春号
No.15

吹き抜ける風がなんとも心地よく感じる今日このごろ、異動などで新しい環境になった皆さまも多いと思います。いかがお過ごしでしょうか。

いのちとこころの支援センターでも、新しく4月から相談員の大野が入り、新体制となりました。今年度は、大野と丹内の相談員2名で活動していきます。引き続きよろしくお願いたします。

センターの相談活動状況（平成27年度）				
	電話	来所	訪問	延件数
男性	171	25	67	263
女性	164	7	12	183
計	335	32	79	446

センターの相談活動状況（平成28年度）				
	電話	来所	訪問	延件数
男性	128	57	46	231
女性	144	2	10	156
計	272	59	56	387

【新任職員紹介】

4月1日より専門相談員として勤務している大野です。

新潟市出身。

趣味はバトミントンです。

食べるのが好きなので、下越地域の美味しいものを食べ、元気に頑張りたいと思います。

よろしくお願いたします。

○平成28年度の電話相談が全体の70%。来所による相談が前年32件から59件の84.3%増、そのほとんどが男性となっています。電話相談は女性が男性より多く、前年対比で逆転しました。相談の年代としては10代～80代と幅広い方から、ご相談いただいています。

○今年も関係機関とも連携して、対面による相談支援、アウトリーチを進めるとともに、救急医療機関との連携による自殺未遂者支援に具体的に関わっていきたいと考えています。

研修会報告

○3月23日に、高齢者支援における自殺予防対応力向上のための研修に参加しました。

- ・有田病院の有田正知医師による講義『高齢者のうつ病、アルコール関連問題について』を受け、グループワークを行いました。

高齢者の心身特性についてと、うつ病やアルコール依存症の特徴と経過について学ぶ良い機会となりました。

グループワークでは、精神疾患や自殺関連行動で、普段の業務を行っている中で、小さな変化に気づく洞察力や観察力がとても大切であるなどの意見がありました。今回の研修で学んだことは当センターの業務で生かせる内容のものが多く、今後、実務を行う上で参考にさせていただきます。



ご連絡お待ち
しています。

下越地域いのちとこころの支援センター

電話番号：0254-28-8880 受付時間：平日8:30～17:15

場所：〒957-8511 新発田市豊町3丁目3-2（新発田地域振興局 2F）