

下越地域いのちとこころの支援センター通信



平成 28 年度
夏号
No.12

いのちとこころの支援センターは「自殺予防・自殺対策の専門相談機関」です。

連日厳しい暑さが続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。
夏の暑さにも負けず、気持ちのいい汗をかいて元気に過ごしていきたいですね。

〈平成27年の新潟県の自殺の状況〉

厚生労働省の人口動態統計（概数）によると、平成 27 年の新潟県の自殺者数は 503 人、自殺死亡率（人口 10 万人当たりの自殺者数）は 21.9 でした。自殺者数は前年（平成 26 年）の 542 人に比べると 40 人程減少しており、皆さまの自殺予防に関する様々な取組が一定の成果となって現れてきたのではないかと思います。

一方で、依然として年間 500 人以上の方が自殺で亡くなっている現状があります。自殺に至る原因はいくつもの要因が複合的に絡んでいることが多く、関係機関が連携し、それぞれの得意分野の知恵を出し合い、協力して解決方法を検討する必要があります。

いのちとこころの支援センターでは関係機関の皆さまと連携し、この地域で自殺によって亡くなる方を少しでも減らしていくことができるよう丁寧な支援を継続していきますので、よろしくお願いいたします。

〈平成28年度の新潟県の自殺対策について〉

新潟県では、今年度も関係機関の皆さまと連携・協働し、以下の 3 本柱で取組を推進していくこととしています。また、県では、自殺対策基本法の一部改正（平成 28 年 4 月 1 日）に伴い、今年度検討会を開催し、「自殺対策計画」を策定する予定です。

- 1 「生きづらさを抱えた人」を地域で支える仕組みづくり（こころの相談ダイヤルの運営、普及啓発等）
- 2 リスクを抱えた方への支援強化（若年層、働き盛り世代、高齢者などの世代別の取組）
- 3 ハイリスク者への支援の強化（いのちとこころの支援センター事業等）

下越地域いのちとこころの支援センターにおける相談支援実績（平成27年度）

	相談件数 (延べ)	相談方法 (件)			新規相談件数 (実数・匿名含む)
		訪問	来所	電話	
平成27年度	446	79	32	335	95
平成26年度(参考)	465	81	22	362	79

○当センターでは、30代から50代までの働き盛りの方の相談が最も多くなっていますが、10代から80代までの幅広い年代の方に、ご利用いただいています。

○リニューアルした当センターのリーフレットをお送りさせていただきましたのでご利用くださるようお願いいたします（追加送付も可能ですので、必要でしたら当センターまでご連絡ください）。



下越地域いのちとこころの支援センター

電話番号：0254-28-8880

受付時間：平日 8:30~17:15

場 所：〒957-8511 新発田市豊町3丁目3-2

（新発田地域振興局 2F）

新リーフレット

