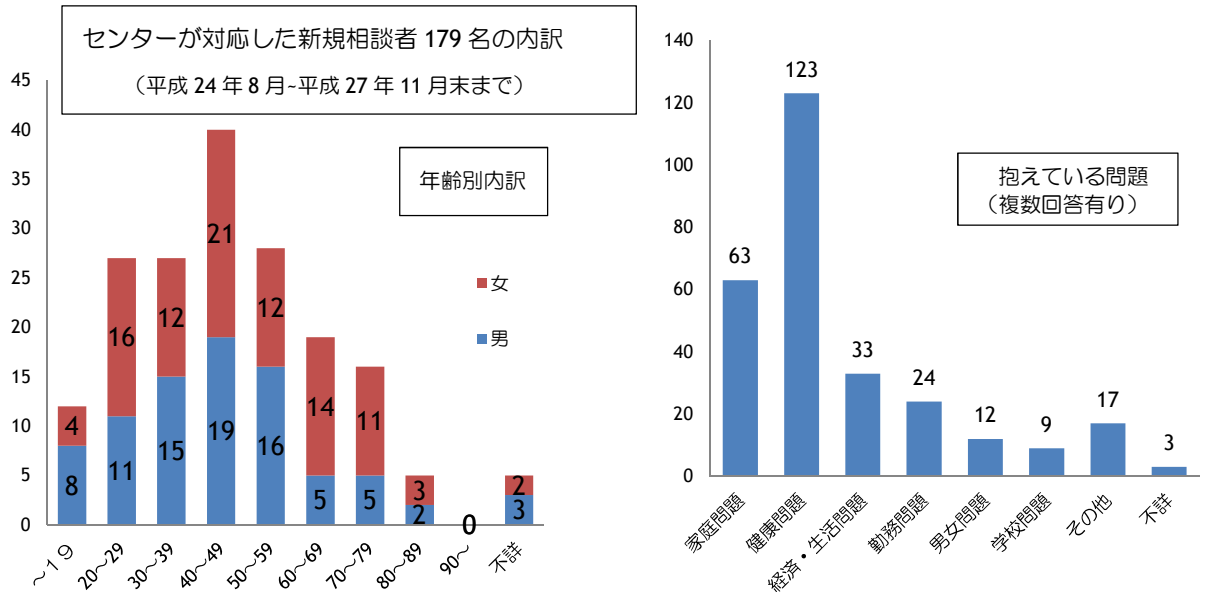




いのちとこころの支援センターは「自殺予防・自殺対策の専門相談機関」です。

12月に入り寒さが肌身にしみる季節を迎えました。インフルエンザや風邪に気をつけ、手洗いやうがいをしっかりしていきましょう。冬の寒さに負けず、体を温めて元気に毎日過ごしていきたいですね。



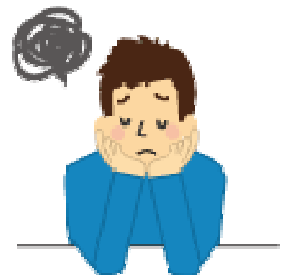
センターが開設されて4年目を迎えました。当センターの相談や関係機関との連携の中で、最近の相談の傾向として既遂率が高い首つり等の未遂者の相談や、若年者の相談の増加があります。

既遂者の約20倍ともいわれる自殺未遂者ですが、自殺予防や相談窓口のPRが少しずつ地域に浸透してきたことで相談機関に相談することのハードルが下がり、未遂者本人や家族がSOSを出しやすくなってきたのではないかと感じています。

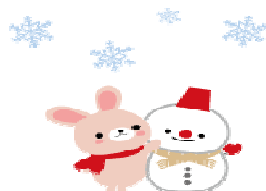
若年者の支援では、自分の気持ちやこころの中を言語化して表現することが難しい若者も多く、少しずつ関係性を構築していきながら、生きづらさやつらい気持ちに寄り添った支援ができるように頑張っていきたいと思っています。

<相談会報告>

10月8日に聖籠町民会館で行われた「お悩み相談会」と11月14日に村上市クリエート村上で行われた「くらしとこころの総合相談会」に参加しました。市役所の保健師さんや、生活保護の担当者の方、弁護士さんなど各専門機関が、様々な悩みや問題を抱える方からの相談を受ける場です。いのちとこころの支援センターは、心の相談を担当しました。悩みを抱えている方が相談につながり、問題を解決する道筋が見えていくことが自殺予防につながっていると感じています



ご連絡お待ち  
しています。



下越地域いのちとこころの支援センター

電話番号：0254-28-8880

受付時間：平日8：30～17：15

場 所：〒957-8511 新発田市豊町3丁目3-2

(新発田地域振興局 2F)