



いのちとこころの支援センターは【自殺予防・自殺対策の専門相談機関】です。

寒さが肌身にしみる季節を迎えました。インフルエンザや風邪にかかりやすい時期ですので、体調管理にお気を付けください。当センターでは、寒さに負けず、皆さまに寄り添った活動を心掛けていきます。



相談方法および相談件数の比較  
各年度 4月～11月末まで

	電話	来所	訪問	計
平成 25 年度	310	18	17	345
平成 26 年度	248	12	51	311

当センターは開設以来、相談の大半が電話相談によるもので、アウトリーチによる支援件数が少ないことが課題となっております。

しかしながら、今年度の暫定値では、昨年度と比べて訪問相談に大幅な増加がみられます。

悩みを抱える当事者と顔を合わせてお話することが、なにより安心感を抱いてもらえると考えています。今後もより積極的な相談支援を心掛けて活動していきます。よろしくお願いたします。

## 『センターがTVで紹介されます』

新潟県の自殺対策事業である「新潟県いのちとこころの支援センター」について、活動内容や各センター（上越・長岡・新発田）のお問い合わせ先などが紹介されます。

今回のTV放送により、「いのちとこころの支援センター」が自殺予防の専門相談窓口であることを、一人でも多くの方々に知っていただけたら幸いと存じます。

12月20日（土）の11時35分から、NSTの「スマイルナビゲーション」の番組内で放送予定です。 ※NST：新潟総合テレビ



## 【お知らせ】 ～ こころの相談ダイヤルについて ～

新潟県の自殺予防対策の一層の強化のため、そして県民の相談アクセスの向上を目的として「こころの相談ダイヤル」が、平成26年11月17日より下記のように拡充されました。夜間および休日にも対応するナビダイヤルの充実は、日時に制限されない相談窓口として、相談者の精神的ケアのみならず、自殺防止対策にも有益なものとなります。ご周知のほど、よろしくお願いいたします。

平日（月～金曜日）  
8:30～17:15



拡充

毎日（土・日曜日・祝日・年末年始）

8:30～22:00

ナビダイヤル なやみ なし にいがた

0570-783-025



下越地域いのちとこころの支援センター

電話番号：0254-28-8880

受付時間：平日8:30～17:15

場 所：〒957-8511 新発田市豊町3丁目3-2（新発田地域振興局 2F）

