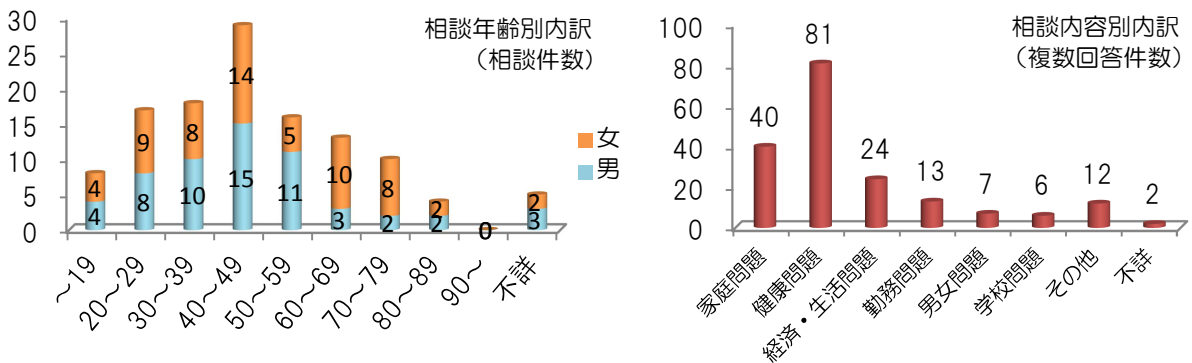




いのちとこころの支援センターは【自殺予防・自殺対策の専門相談機関】です。

朝晩もめっきり涼しくなり、本格的な秋を迎えました。季節の変わり目ですが、皆さま体調など崩しておられませんか？早いもので、いのちとこころの支援センターが開設して3回目の秋を迎えました。これからも皆さまに寄り添った相談活動を実施していきます。よろしくお願いいたします。

センターが対応した相談者 120 名の内訳  
(開設：平成 24 年 8 月～平成 26 年 8 月末まで)

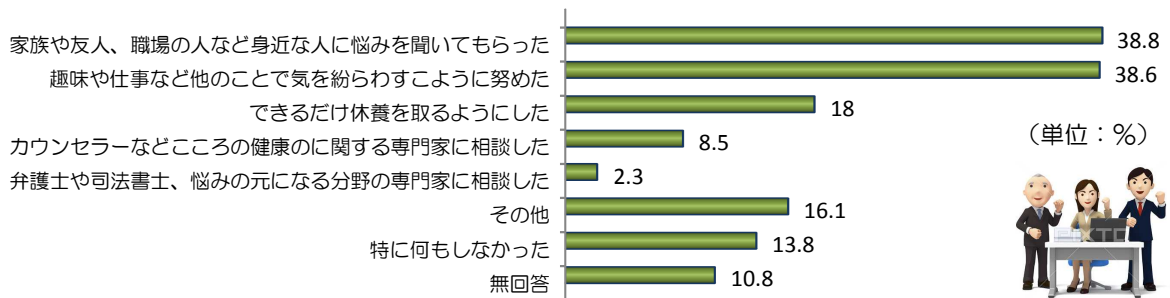


センター開設より丸2年が経過しました。『体が思うように動かす辛い』『身内との関係が悪く孤独』『パワハラを受け会社を休んでいる』など、様々な相談を受けます。センターが、辛い思いや気持ちを吐き出せる場、そして悩みの解決に向けて動き出すための窓口として、少しずつですが周知されてきている様です。また、今年度に入り、県立新発田病院救急外来や新発田警察署から情報提供をいただき、よりハイリスクで緊急性の高いケースの相談もいただくようになってきました。

相談者のほとんどが複数の問題を抱えており、センターの対応だけで解決できないのが現状です。関係機関と連携した支援が求められております。皆さま、今後ともよろしくお願いいたします。

【知っていますか？】

下のグラフは、平成 24 年度内閣府「自殺対策に関する意識調査」での質問『自殺を考えた時、どのように乗り越えたか』の回答です。この結果からも、やはり身近な人の存在や相談できる関係づくりって大切なのですね。また自分の世界(趣味など)を持つことの重要性も改めて認識させられます。



下越地域いのちとこころの支援センター

電話番号：0254-28-8880

受付時間：平日 8：30～17：15

場 所：〒957-8511 新発田市豊町3丁目3-2 (新発田地域振興局 2F)

