

その他（3）

平成23年度新潟県児童生徒体力テストの結果について

このことについて、別紙のとおり報告する。

平成24年1月25日  
新潟県教育委員会教育長  
武藤克己

# 県調査の概要

## 平成23年度新潟県児童生徒の体力テスト結果速報

### 小学校・中学校・高等学校 すべての校種で前年度より向上

平成23年度新潟県児童生徒の体力テストの結果がまとまりました。比較分析対象としている小学校3年生以上の県平均値について、下記のとおりお知らせします。

#### 1 調査対象校（国立を除く全公立学校）

小学校 531校（分校も1校とカウント）

中学校等 242校（分校も1校とカウントし、県立中学校1校、中等教育学校前期課程7校を含む）

高等学校等 99校（定時制・分校も1校とカウントし、中等教育学校後期課程5校を含む）

#### 2 調査期間

平成23年5月から7月まで

#### 3 調査内容

小学校3年生以上、中学・中等教育学校、高等学校生で8項目を指定して調査した。

番号	1	2	3	4	5	6	7	8
項目	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シャトル ラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ
要素	筋力	筋力 筋持久力	柔軟性	敏捷性	全身持久力	スピード	瞬発力	巧緻性 瞬発力

#### 4 比較分析対象

(1) 小学校では、3年生以上で実施した8項目を対象とした。

(2) 中学校等では平成15年度からシャトルランを、高等学校等では平成18年度までは持久走を、平成19年度からはシャトルランを対象とした。また、学年は高等学校3年生までとした。

#### 5 県平均値比較分析（別紙1）

##### (1) 小学校

・ 男子は4項目（握力、上体起こし、50m走、立ち幅とび）がすべての学年で前年度と同程度以上だったが、他の4項目（長座体前屈、反復横とび、シャトルラン、ボール投げ）では前年度を下回る学年があった。

・ 女子は5項目（握力、上体起こし、長座体前屈、立ち幅とび、ボール投げ）がすべての学年で前年度と同程度以上だったが、3項目（反復横とび、シャトルラン、50m走）では前年度を下回る学年があった。

##### (2) 中学校等

・ 男子は6項目（上体起こし、長座体前屈、シャトルラン、50m走、立ち幅とび、ボール投げ）がすべての学年で前年度と同程度以上だったが、2項目（握力、反復横とび）では前年度を下回る学年があった。

・ 女子は4項目（長座体前屈、シャトルラン、50m走、立ち幅とび）がすべての学年で前年度と同程度以上だったが、他の4項目（握力、上体起こし、反復横とび、ボール投げ）では前年度を下回る学年があった。

##### (3) 高等学校等

・ 男子は4項目（上体起こし、反復横とび、シャトルラン、50m走）がすべての学年で前年度と同程度以上だったが、他の4項目（握力、長座体前屈、立ち幅とび、ボール投げ）では前年度を下回る学年があった。

- ・ 女子は6項目（上体起こし、長座体前屈、反復横とび、シャトルラン、立ち幅とび、ボール投げ）がすべての学年で前年度と同程度以上だったが、2項目（握力、50m走）では前年度を下回る学年があった。

## 6 平成15～23年度9年間のTスコアの変化

(図1～3)

図1～3は、平成15年度の8項目の全国平均値をそれぞれ50に換算し、合計400としたとき、平成15年度から平成23年度の県平均値と平成15年度から平成22年度までの全国平均値を、標準偏差を用いた共通のものさし（Tスコア）を使うことで各校種ごとの経年変化を比較したものである。

### (1) 小学校

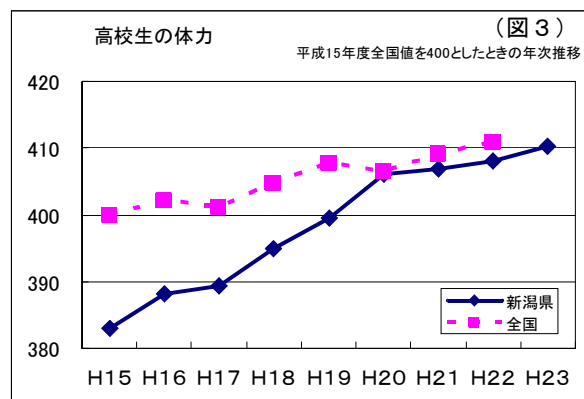
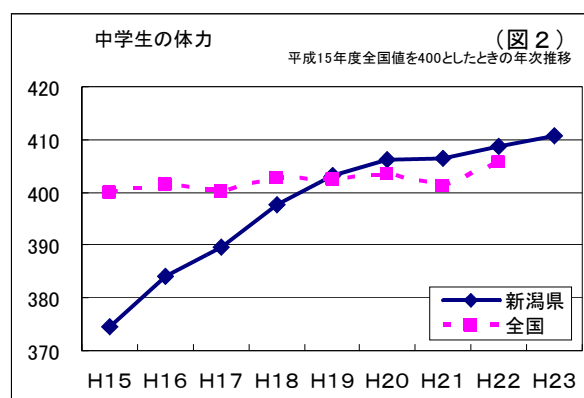
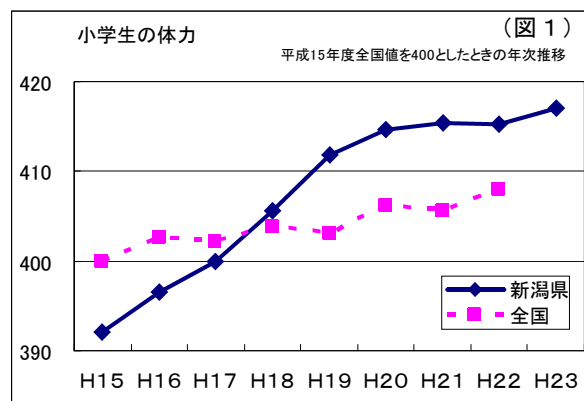
- ・ 全国合計値は、平成21年度にやや下降したが、平成22年度は再び上昇に転じ、平成15年以降で最高を記録した。
- ・ 県合計値は年度ごとに上昇し、平成18年度に全国合計値を超え、着実に伸びてきた。
- ・ 昨年度の県合計値は、平成15年度の調査開始以来初めて前年度を下回ったが、平成23年度は、上昇に転じた。

### (2) 中学校等

- ・ 全国合計値は、平成21年度にやや下降したが、平成22年度は再び上昇に転じ、平成15年以降で最高を記録した。
- ・ 県合計値は、平成15年度では全国合計値との差が大きかったが順調な伸びを示し、平成19年度には全国合計値を上回った。
- ・ 平成23年度の県合計値は、前年度を上回った。

### (3) 高等学校等

- ・ 平成22年度の全国合計値は、平成15年以降で最高を記録した。
- ・ 県合計値は平成16年度以降順調に伸び、平成20年度には全国合計値とほぼ同程度となった。
- ・ 平成23年度の県合計値は、前年度を上回った。



## 7 各調査項目の経年変化（別紙2）

小学校5年生・中学校2年生・高校2年生の各調査項目の平成15年度から平成22年度までを比較し、全国平均値を下回る傾向がみられる調査項目についてまとめた。

握力・・・小学校男子と中学校女子以外は全国平均値に達していない。

50m走・・・年々記録が向上してきたが、全校種で全国平均値に達していない。

ボール投げ・・・全体的に上昇してきたが、小学校男子では下降傾向が見られる。すべての校種で全国値を下回っている。

## 8 まとめ

本県の児童生徒の体力・運動能力は、県による全校種での体力テスト実施や「体力向上のためのガイドライン」策定、各学校での「1学校1取組」運動などの取組により、これまで大きく伸びてきており、平成23年度においても前年度県平均値を上回る項目数が多数を占めている。しかし、項目によっては全国平均値を下回っており、各学校が自校の課題を明確にした上で、体力向上に向けた取組を一層工夫するとともに、計画に沿って着実に実践することが重要である。

今後は、本県の体力が全校種にわたって堅調に向上している成果を踏まえ、これまでの取組を継続実施し、運動の楽しさや喜びを味わい、生涯にわたって運動に親しむ児童生徒の育成を目指す。

平成23年度 新体カテスト 男子平均値一覧 (県前年度平均値との比較)

別紙1

◎、×・・・1%で有意な差  
○、△・・・5%で有意な差

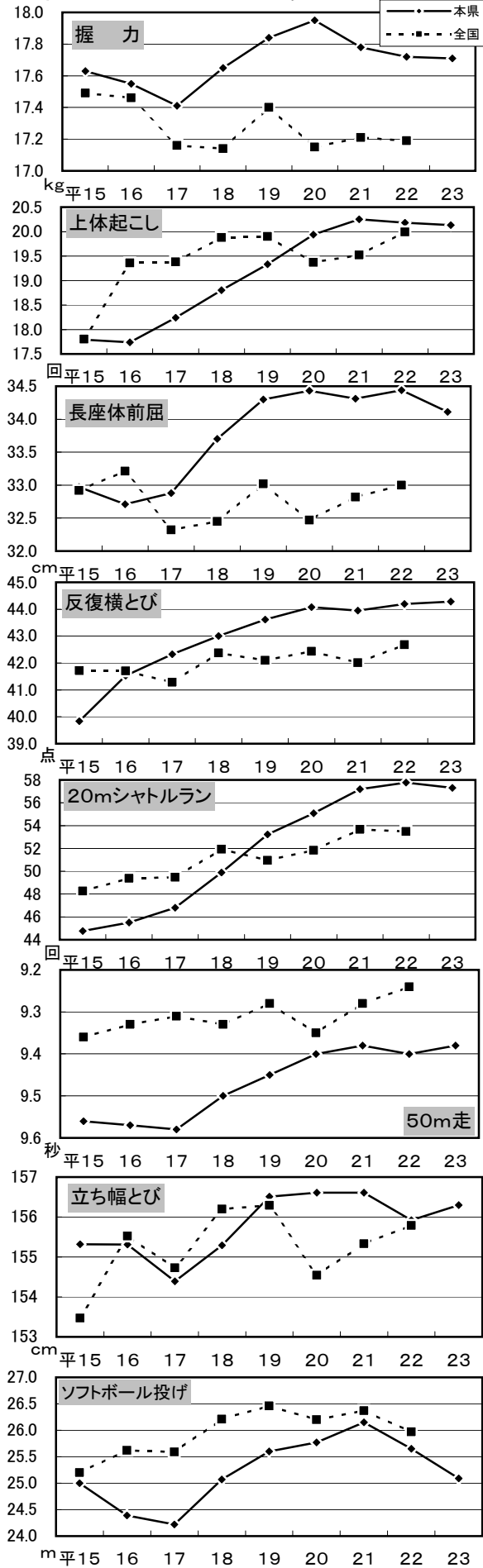
区分	N:標本数 X:平均 SD:標準偏差	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (回)		持久走 (秒)		20mシャトルラン 折り返し数 (回)		50m走 (秒)		立ち幅跳び (cm)		ボール投げ (m)		
		H22	H23	H22	H23	H22	H23	H22	H23	H22	H23	H22	H23	H22	H23	H22	H23	H22	H23	
小学校	6歳	N	4988	3600	4960	3449	5753	3980	5418	3634			4938	3574	6058	9430	5246	3631	5264	9422
		X	9.58	9.52	11.69	×11.44	26.48	×25.86	28.11	28.27			21.19	21.22	11.68	◎11.59	115.80	×113.35	8.95	×8.85
		SD	2.44	2.56	5.30	5.56	6.72	6.91	5.79	6.24			10.72	10.89	1.33	3.00	18.30	26.49	3.30	3.32
	7歳	N	4976	3867	4981	3799	5715	4391	5326	3944			5023	3955	5995	9704	5190	3920	5189	9688
		X	11.47	11.51	14.26	14.17	28.00	×27.68	33.20	×32.85			32.19	32.33	10.75	◎10.64	127.37	×124.33	12.93	×12.39
		SD	3.36	3.03	5.36	5.63	6.51	6.85	6.42	7.39			14.45	16.40	1.72	2.38	20.84	28.51	4.58	4.62
	8歳	N	10526	9593	10498	9600	10516	9585	10491	9586			10471	9553	10429	9529	10500	9585	10434	9533
		X	13.34	13.35	15.80	◎16.09	30.04	30.05	36.32	◎36.77			39.71	◎41.14	10.21	◎10.18	137.84	◎138.9	16.81	×16.6
		SD	3.13	3.09	5.72	5.71	6.97	7.20	7.60	7.63			17.45	17.35	1.06	1.80	21.97	20.09	6.24	5.77
	9歳	N	10577	10495	10544	10481	10546	10488	10524	10476			10504	10442	10455	10435	10508	10480	10459	10403
		X	15.38	15.35	18.04	18.14	31.78	◎32.22	41.04	×40.75			49.50	◎50.02	9.76	9.77	146.80	147.07	21.33	×20.78
		SD	3.40	3.58	5.81	5.96	7.52	11.22	7.43	7.93			19.51	19.86	1.00	1.80	19.69	22.25	6.97	6.96
10歳	N	10863	10517	10822	10498	10830	10510	10831	10495			10817	10465	10742	10419	10823	10496	10720	10398	
	X	17.72	17.71	20.18	20.13	34.44	×34.11	44.19	44.28			57.76	△57.3	9.40	○9.38	155.92	156.30	25.65	×25.09	
	SD	3.97	4.01	6.01	5.76	7.70	8.22	7.41	7.82			20.79	21.09	1.00	1.16	20.95	21.45	8.19	7.84	
11歳	N	10986	10739	10956	10721	10964	10742	10945	10721			10903	10695	10864	10658	10947	10710	10868	10627	
	X	20.76	◎20.92	22.25	22.33	36.56	○36.76	47.41	47.35			65.31	◎66.19	8.98	◎8.95	168.23	◎168.81	30.04	×29.47	
	SD	5.18	5.49	5.63	5.85	8.23	8.17	7.24	7.17			21.73	22.56	0.92	1.06	21.88	21.84	10.31	9.11	
中学校	12歳	N	10741	10678	10705	10653	10718	10636	10712	10623			10666	10462	10594	10514	10683	10585	10635	10586
		X	25.29	△25.14	24.65	24.74	41.74	◎42.27	49.47	△49.31			73.10	◎74.52	8.58	◎8.54	184.36	◎185.19	18.54	◎18.77
		SD	6.43	6.27	5.89	6.03	9.51	10.03	7.26	7.45			22.64	22.39	1.00	0.95	26.00	26.27	4.77	4.81
	13歳	N	10963	10528	10949	10496	10929	10470	10906	10456			10798	10298	10792	10330	10905	10460	10862	10391
		X	30.92	30.88	28.22	◎28.47	45.91	◎46.41	52.23	◎52.71			87.83	◎88.37	7.99	7.98	202.11	◎202.78	21.79	◎21.95
	14歳	N	10582	10768	10531	10717	10530	10725	10487	10654			10393	10469	10339	10561	10485	10690	10418	10661
X		36.19	△36.04	30.13	◎30.5	49.25	49.40	54.61	54.70			92.69	◎94.27	7.60	◎7.58	214.74	◎215.48	24.20	◎24.42	
SD		7.63	7.67	6.32	6.94	10.38	10.44	7.79	7.87			25.02	24.57	0.78	0.79	25.90	25.50	5.58	5.65	
高等学校	15歳	N	9068	8448	9006	8428	9050	8397	9018	8413	845	505	8154	8060	8918	8388	9045	8445	8994	8403
		X	38.44	◎38.72	28.87	◎29.2	47.84	◎48.46	55.44	◎55.76	345.94	×390.96	85.38	◎87.07	7.58	7.57	218.85	◎219.92	24.10	◎24.29
		SD	7.12	7.30	5.82	5.91	10.47	10.09	6.88	7.06	103.74	94.15	24.24	24.04	0.71	0.72	25.49	25.05	5.38	5.50
	16歳	N	8787	8983	8788	8968	8789	8953	8766	8965	832	514	7924	8567	8712	8912	8773	8973	8779	8946
		X	41.10	×40.68	31.17	◎31.38	50.45	×49.84	56.96	◎57.26	331.75	×375.69	92.09	○92.65	7.40	7.39	225.28	×224.22	25.40	△25.27
		SD	7.19	7.27	6.18	6.00	10.44	10.51	7.02	7.13	99.67	88.54	25.82	25.16	0.69	0.64	24.25	24.05	5.52	5.53
	17歳	N	8560	8855	8561	8851	8561	8847	8527	8835	810	544	7729	8436	8463	8797	8551	8842	8533	8829
		X	42.47	42.45	32.45	32.36	51.85	51.83	57.59	◎58.12	331.99	×379.41	91.83	◎92.76	7.32	7.32	227.26	◎228.3	26.02	◎26.31
		SD	7.50	7.31	6.37	6.26	10.58	10.76	7.05	7.22	100.28	92.61	26.26	25.89	0.70	1.10	25.70	24.83	5.53	5.63
	18歳	N	69	82	67	81	71	82	68	82			67	76	52	73	72	82	66	81
		X	41.25	41.39	22.70	◎24.38	42.76	43.60	41.78	◎46.56			46.48	◎57.38	8.43	8.05	203.60	206.87	20.52	21.31
		SD	7.36	8.95	5.65	7.20	11.38	12.46	11.09	11.33			18.17	28.96	2.05	1.04	28.41	35.17	5.39	5.58

平成23年度 新体カテスト 女子平均値一覧（県前年度平均値との比較）

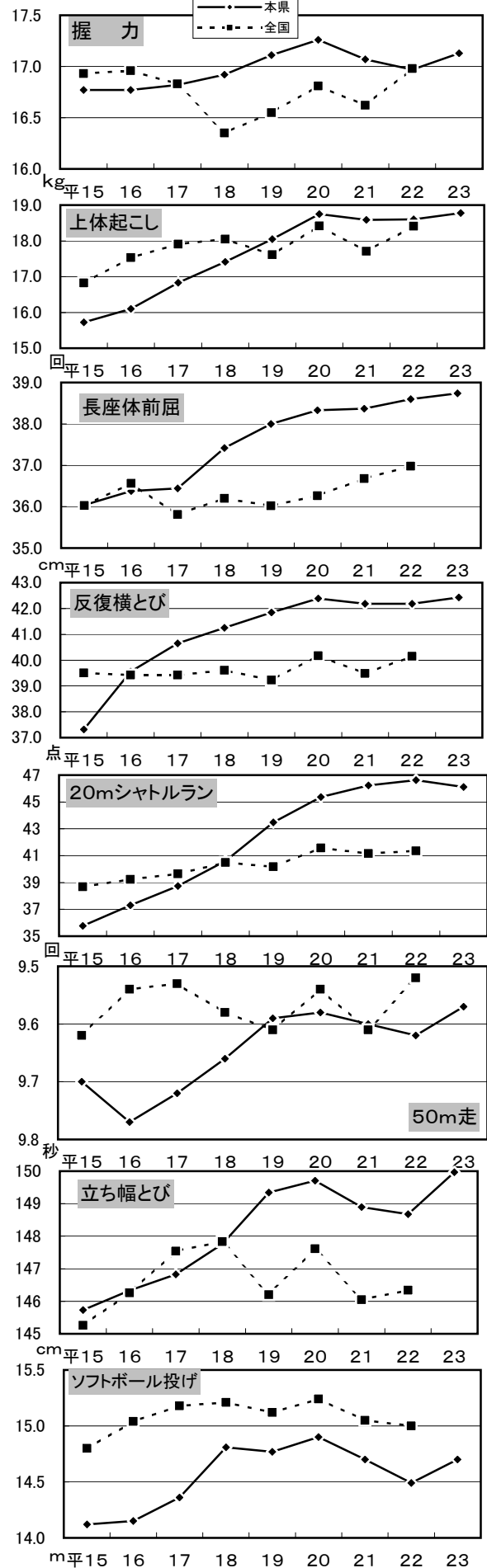
◎、×…1%で有意な差  
○、△…5%で有意な差

区分	N:標本数 X:平均 SD:標準偏差	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		持久走		20mシャトルラン		50m走		立ち幅跳び		ボール投げ		
		(kg)		(回)		(cm)		(回)		(秒)		折り返し数 (回)		(秒)		(cm)		(m)		
		H22	H23	H22	H23	H22	H23	H22	H23	H22	H23	H22	H23	H22	H23	H22	H23	H22	H23	
小学校	6歳	N	4785	3439	4759	3311	5506	3824	5189	3465			4766	3430	5840	8963	5020	3508	5083	8947
		X	8.85	8.85	11.34	△11.14	29.21	×28.27	27.55	△27.32			17.85	17.72	11.91	◎11.74	108.74	×106.09	6.12	×5.96
		SD	2.33	2.73	5.13	5.34	6.96	6.97	5.32	5.69			8.31	8.25	1.35	3.25	22.92	25.77	1.99	2.07
	7歳	N	4906	3654	4906	3555	5677	4098	5259	3703			4940	3758	5936	9222	5113	3686	5116	9235
		X	10.65	10.72	13.56	◎13.82	30.95	30.77	32.35	△32.11			25.41	◎26.09	11.00	◎10.82	120.09	×117.68	8.02	×7.94
		SD	2.47	3.00	5.15	5.99	6.64	7.09	5.68	6.67			11.16	11.60	1.02	1.56	25.00	26.52	2.43	2.61
	8歳	N	10052	9640	10034	9628	10040	9626	10027	9632			10012	9591	9977	9599	10028	9620	9974	9584
		X	12.38	12.43	14.81	◎15.19	33.24	○33.39	34.88	◎35.24			31.33	○31.65	10.44	×10.47	130.09	◎131.11	9.99	10.03
		SD	2.88	2.88	5.32	5.18	7.07	7.03	6.55	7.04			13.23	13.25	0.95	2.26	17.79	18.65	3.41	3.44
	9歳	N	10143	9956	10116	9936	10131	9940	10112	9931			10107	9914	10045	9880	10096	9934	10044	9865
		X	14.50	14.50	16.89	◎17.12	35.73	◎36.26	39.25	△39.09			38.69	◎39.86	9.98	9.97	139.50	◎140.17	12.32	12.31
		SD	3.56	3.74	5.45	5.42	7.71	14.81	6.81	6.83			14.91	14.92	0.94	1.00	18.72	18.48	3.86	4.27
10歳	N	10248	10062	10230	10048	10243	10051	10226	10042			10198	10023	10144	9961	10218	10043	10161	9949	
	X	16.97	◎17.13	18.60	◎18.78	38.60	38.74	42.18	◎42.43			46.62	×46.11	9.62	◎9.57	148.68	◎149.97	14.49	◎14.7	
	SD	3.89	4.02	5.62	5.43	7.92	8.05	6.59	6.68			16.42	16.28	1.26	0.90	19.82	21.97	4.58	16.50	
11歳	N	10646	10084	10620	10075	10624	10093	10595	10065			10554	10019	10514	10002	10607	10053	10531	9974	
	X	19.96	◎20.17	19.76	◎20.17	40.77	◎41.33	44.67	44.63			51.71	◎52.39	9.24	○9.22	158.03	◎158.96	16.56	16.48	
	SD	4.36	4.34	5.04	5.24	8.14	8.50	6.20	6.13			17.48	17.34	0.92	1.78	26.67	20.92	5.20	5.52	
中学校	12歳	N	10482	10285	10450	10247	10485	10274	10441	10251			10380	10076	10333	10134	10437	10215	10404	10202
		X	22.35	△22.26	21.45	×21.13	44.84	◎45.29	45.38	×45.17			55.47	55.49	9.04	9.05	167.47	167.11	11.72	×11.54
		SD	4.50	4.49	5.58	5.40	9.13	9.60	6.04	6.42			17.87	17.98	0.84	1.09	22.35	22.85	3.37	3.37
	13歳	N	10386	10224	10337	10188	10361	10215	10298	10148			10191	9981	10169	10027	10307	10141	10291	10128
		X	24.47	24.50	23.44	◎24	47.25	◎47.85	46.07	◎46.41			59.33	◎60.59	8.82	8.83	171.69	◎172.55	13.09	13.15
		SD	4.59	4.53	5.80	5.92	9.58	9.63	6.47	6.39			19.84	20.02	0.78	0.83	23.41	23.12	4.06	3.80
14歳	N	10238	10118	10186	10071	10202	10095	10152	10045			10022	9820	9966	9904	10154	10022	10107	10010	
	X	25.70	25.72	24.19	◎24.59	48.82	◎49.35	46.34	◎46.54			57.15	◎58.68	8.81	◎8.78	173.14	172.68	13.87	△13.78	
	SD	4.70	4.67	6.15	6.16	9.74	9.90	6.66	6.67			20.22	19.96	0.94	1.01	23.81	24.10	4.00	4.05	
高等学校	15歳	N	9229	8662	9218	8652	9226	8651	9203	8633	687	387	8498	8257	9069	8588	9219	8649	9195	8630
		X	25.41	25.45	22.36	◎22.64	46.94	◎47.56	46.75	◎47.07	296.56	×313.17	50.49	◎51.43	8.96	×9	170.19	◎171.33	13.30	13.33
		SD	4.67	4.59	6.10	6.14	9.75	9.75	5.96	6.08	79.45	65.49	17.54	17.21	0.82	0.85	23.81	23.84	4.04	3.83
	16歳	N	8763	9180	8754	9139	8771	9158	8731	9134	695	482	8006	8735	8638	9011	8744	9148	8739	9147
		X	26.26	△26.15	23.63	◎24.07	48.11	48.24	47.00	◎47.44	288.38	×318.68	52.32	◎53.18	8.93	8.94	170.22	◎171.87	13.63	13.64
		SD	4.91	4.78	5.85	5.97	9.85	9.83	6.04	5.97	78.98	72.59	18.63	18.80	0.89	0.88	23.28	23.45	4.14	3.81
	17歳	N	8365	8804	8510	8785	8365	8786	8333	8774	620	456	7685	8371	8280	8711	8355	8777	8342	8778
		X	26.51	◎26.71	23.83	◎24.43	48.75	◎49.23	46.64	◎47.19	297.27	×308.09	51.35	◎52.79	8.96	8.96	169.25	◎170.7	13.82	13.76
		SD	4.95	4.86	6.84	6.08	10.03	9.80	6.38	6.15	78.95	69.31	19.39	19.20	0.90	0.89	24.38	24.10	3.92	4.00
18歳	N	53	78	54	73	52	73	46	74			45	70	38	73	53	76	51	73	
	X	25.57	26.08	14.94	◎17.89	45.60	△42.04	34.48	◎38.57			25.04	25.71	10.51	○10.12	139.04	144.78	11.31	11.03	
	SD	5.81	5.68	4.91	6.35	12.38	11.85	9.02	9.30			15.05	14.83	1.64	1.54	29.66	31.34	3.56	3.57	

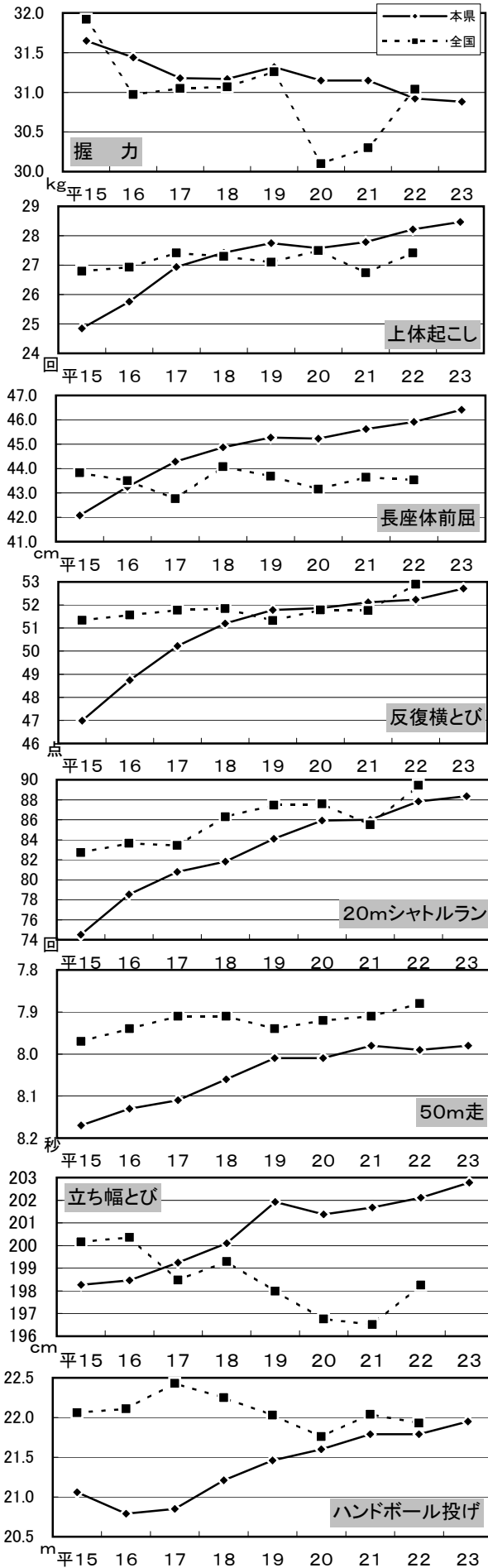
年次推移 小学校5年 男子



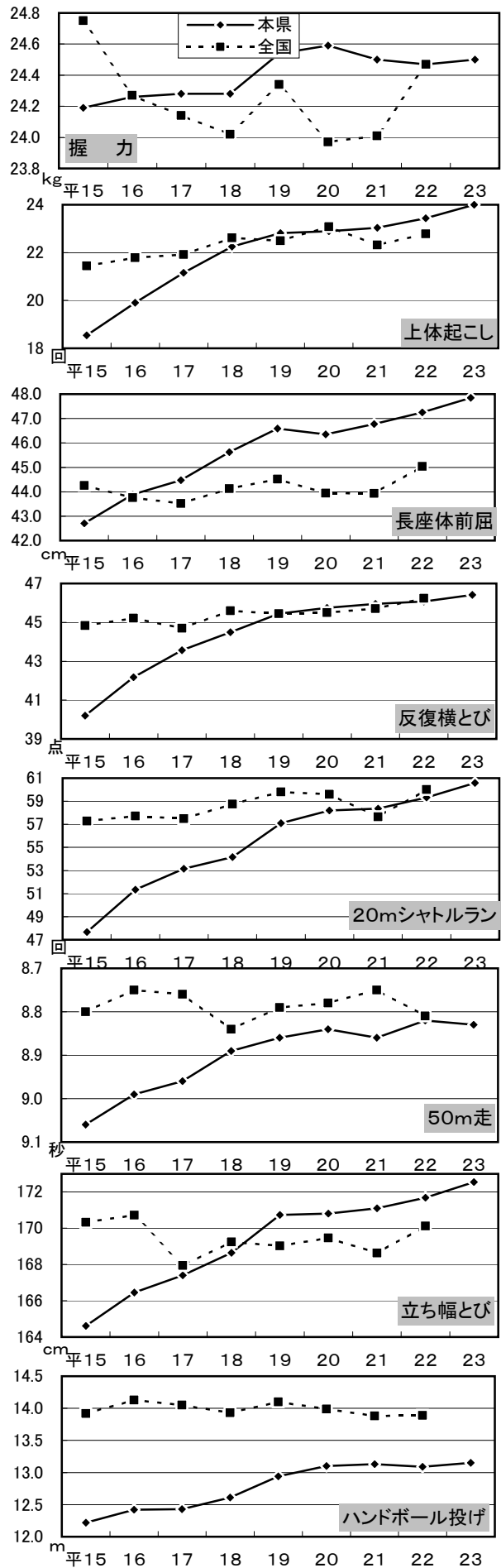
女子



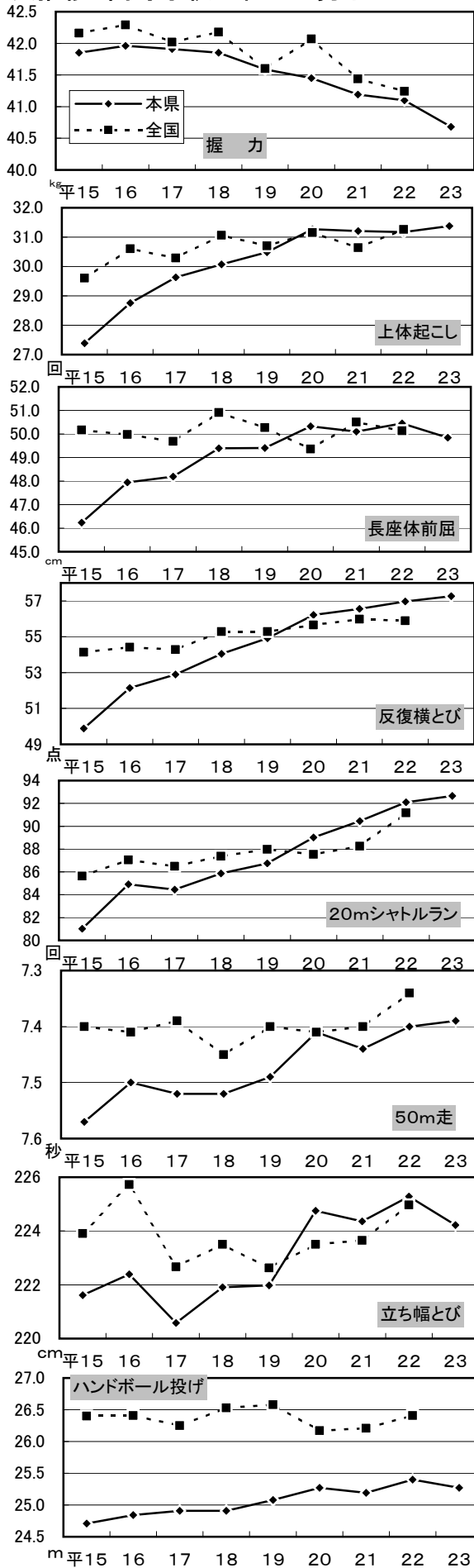
年次推移 中学校2年 男子



女子



### 年次推移 高等学校2年 男子



### 女子

