

介護保険サービス事業者 様

新潟県福祉保健部高齢福祉保健課長

熱中症予防の徹底について(通知)

県内でも、このところの暑さにより熱中症の発生が増えており、今後も暑い日が続くと予想されることから、熱中症の危険性が一段と高まっています。

高齢者は、脱水を起こしやすいことから、熱中症に対しては事業者の皆様からも十分注意していただく必要があります。

については、下記事項に特にご留意いただくとともに、別紙新潟県報道資料を参照いただき、利用者の熱中症対策に万全を期していただきますようお願いいたします。

記

1 留意事項

- (1)利用者の自宅を訪問する場合は、利用者の状態に注意を払うこと。また、水分及び塩分の補給を十分行うよう促すとともに、室内温度にも注意するよう促すこと。
- (2)利用者を送迎する場合は、冷房をかけていても車内温度が高くなりやすいことから、利用者の状態に注意を払い、必要に応じて水分補給等を行うこと。
- (3)施設サービス等の利用中は、室内にいても、気づかないうちに脱水状態になりやすいことから、水分及び塩分の補給を十分行うとともに、積極的に補給を行うよう促すこと。
また、屋外での行事については、実施するかどうかを含め、慎重に対応すること。
- (4)高血圧等の持病がある利用者に対しては、水分及び塩分の摂取について医師に確認すること。

2 その他

別紙新潟県報道発表資料を参照してください。また、熱中症に関する相談は新潟県福祉保健部健康対策課（電話 025-280-5198）や最寄りの地域振興局健康福祉（環境）部等で受け付けていますので、不明な点等はお問い合わせ下さい。

担当：施設福祉係 後藤
（電話：025-280-5193）
介護事業係 松田
（電話：025-280-5194）

熱中症にご注意ください！

これから8月上旬まで、暑い日が続くと予想されています。
特に子どもや高齢者の方は、注意してください。

～熱中症とは～

熱中症は、高温の環境下において身体の水分と塩分が失われ、体温調節がうまく働かなくなることによって起こります。

- ※ 子どもや高齢者は、暑い室内にいただけで気付かないうちに脱水になることがあります。
- ※ 車の中では、冷房をかけていても直射日光の影響が大きく、外気よりも温度がかなり高くなることもあり、短時間でも乳幼児を車中に残しておくことは危険です。

～熱中症を予防するために気をつけること～

- ① 屋外では帽子をかぶるなど、暑さを避ける。
- ② 吸湿性や通気性の良い素材のものを着るなど、服装を工夫する。
- ③ のどが渇く前に、こまめに水分を補給する。たくさん汗をかいたら、塩分も補給する。
- ④ 寝不足や風邪など体調の悪いときは、無理をしない。

～熱中症の症状～

めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない、頭痛、吐き気、倦怠感、高い体温、意識障害（呼びかけに対して返事がおかしい、反応が鈍い）など

～熱中症の対処法～

- 意識がある、反応が正常の時
涼しい場所へ避難させる → 衣服を脱がせ、身体を冷やす → 水分・塩分を補給する
※ ただし、水を自力で飲めない、または症状が改善しない場合は、直ちに救急隊を要請する
- 意識がない、反応がおかしい時
救急隊を要請する → 涼しい場所へ避難させる → 衣服を脱がせ、身体を冷やす
→ 医療機関に搬送する

熱中症に関する相談は、新潟県福祉保健部健康対策課（電話 025-280-5198）、または最寄りの地域振興局健康福祉（環境）部へお問い合わせください。

本件についてのお問い合わせ先
健康対策課 健康食育推進係 武田
(直通) 025-280-5198 (内線) 2658

熱中症に関する相談対応電話一覧

機関名	課名	電話番号	FAX番号
新潟市保健所	保健管理課健康危機管理室	025-212-8194	025-246-5672
村上地域振興局健康福祉部	地域保健課	0254-53-8368	0254-52-2881
新発田地域振興局健康福祉環境部	地域保健課	0254-26-9132	0254-26-6800
新潟地域振興局健康福祉部	地域保健課	0250-22-5174	0250-22-5188
三条地域振興局健康福祉環境部	地域保健課	0256-36-2292	0256-36-2365
長岡地域振興局健康福祉環境部	地域保健課	0258-33-4931	0258-33-4933
魚沼地域振興局健康福祉部	地域保健課	025-792-8612	025-792-6381
南魚沼地域振興局健康福祉環境部	地域保健課	025-772-8137	025-772-2190
十日町地域振興局健康福祉部	地域保健課	025-757-2401	025-757-2474
柏崎地域振興局健康福祉部	地域保健課	0257-22-4112	0257-22-4190
上越地域振興局健康福祉環境部	地域保健課	025-524-6132	025-524-6998
糸魚川地域振興局健康福祉部	地域保健課	025-553-1933	025-552-8800
佐渡地域振興局健康福祉環境部	地域保健課	0259-74-3403	0259-74-3333