福　　第７８２号
平成２２年８月２日

社会福祉施設等を設置する法人の長　様
社　会　福　祉　施　設　等　の　長　様

新潟県福祉保健部長

社会福祉施設等における熱中症対策について（通知）

全国的な猛暑が続く中、県内でも多数の熱中症患者が発生し、２名の方が亡くなられています。また、新潟地方気象台から異常天候早期警戒情報が発令され、８月上旬まで例年に比べ、かなりの高温となることが予想されています。

このような状況を受け、県では、熱中症の予防について、県民の皆様へ注意喚起を行っております。

貴職におかれましても、別添の防災情報及び県ホームページ等を参考にして、利用者及び職員等の熱中症対策に万全を期されるようお願いします。

記

・ 新潟県ホームページ「熱中症にご注意ください！」
http://www.pref.niigata.lg.jp/kenko/1280260820358.html

担　当：新潟県福祉保健部
福祉保健課地域福祉係　関川
電　話：025-280-5176（直通）
ＦＡＸ：025-283-3466

《この文書は、所管各課（福祉保健課、高齢福祉保健課、障害福祉課、児童家庭課）を通じて発送しています。》

# 防　災　情　報

市町村本所（庁）防災担当課
消　　防　　本　　部　　御中
県地域振興局企画振興部

※その他の機関については情報提供です。

Ｈ２２．７．２７
（１８：００）
新潟県防災局危機対策課

「熱中症への注意喚起について」

全国的な猛暑が続く中、先週（7/19～25）、県内で熱中症により１７５名の方が救急搬送され、内２名の方が亡くなられています。
また、本日、新潟地方気象台から異常天候早期警戒情報（８月上旬までは例年に比べ、かなりの高温となることが予想）が発表されました。

ついては、熱中症への注意喚起（H22.7.27 福祉保健部健康対策課報道資料）を以下のような方法で地域住民に広く周知するようお願いします。

○有線放送、広報紙、回覧板などによる呼びかけ
○広報・消防車両による呼びかけ
○人が集まる場所での広報、呼びかけ
　駅、役場、公民館、イベント会場、大型店舗など
○夏休み期間中の学校活動や地域のスポーツ活動などにおける熱中症対策の徹底
○民生委員や自治会等を通じた高齢者世帯等への呼びかけ

なお、県ホームページに「暑さ指数に基づく県内の熱中症に関する注意情報」を掲載する予定です。

新潟県防災局危機対策課
ＴＥＬ：025-282-1632
内線 6432

新潟県報道資料

新潟県

平成２２年７月２７日
福祉保健部健康対策課

# 熱中症にご注意ください！

これから８月上旬まで、暑い日が続くと予想されています。
特に子どもや高齢者の方は、注意してください。

**～熱中症とは～**

熱中症は、高温の環境下において身体の水分と塩分が失われ、体温調節がうまく働かなくなることによって起こります。

※　子どもや高齢者は、暑い室内にいるだけで気付かないうちに脱水になることがあります。

※　車の中では、冷房をかけていても直射日光の影響が大きく、外気よりも温度がかなり高くなることがあり、短時間でも乳幼児を車中に残しておくことは危険です。

**～熱中症を予防するために気をつけること～**

① 屋外では帽子をかぶるなど、暑さを避ける。
② 吸湿性や通気性の良い素材のものを着るなど、服装を工夫する。
③ のどが渇く前に、こまめに水分を補給する。たくさん汗をかいたら、塩分も補給する。
④ 寝不足や風邪など体調の悪いときは、無理をしない。

**～熱中症の症状～**

めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない、頭痛、吐き気、倦怠感、高い体温、意識障害（呼びかけに対して返事がおかしい、反応が鈍い）など

**～熱中症の対処法～**

○ 意識がある、反応が正常の時
涼しい場所へ避難させる　→　衣服を脱がせ、身体を冷やす　→　水分・塩分を補給する
※　ただし、水を自力で飲めない、または症状が改善しない場合は、直ちに救急隊を要請する

○ 意識がない、反応がおかしい時
救急隊を要請する　→　涼しい場所へ避難させる　→　衣服を脱がせ、身体を冷やす
→　医療機関に搬送する

熱中症に関する相談は、新潟県福祉保健部健康対策課（電話 025-280-5198）、または最寄りの地域振興局健康福祉（環境）部へお問い合わせください。

本件についてのお問い合わせ先
健康対策課　健康食育推進係　武田
(直通) 025-280-5198　(内線) 2658

県地域振興局健康福祉(環境)部

# 熱中症に関する相談対応電話一覧

| 地域振興局名 | 対応課 | 電話番号 |
|---|---|---|
| 村上地域振興局健康福祉部 | 地域保健課 | 0254－53－8368 |
| 新発田地域振興局健康福祉環境部 | 地域保健課 | 0254－26－9132 |
| 新潟地域振興局健康福祉部 | 地域保健課 | 0250－22－5174 |
| 三条地域振興局健康福祉環境部 | 地域保健課 | 0256－36－2292 |
| 長岡地域振興局健康福祉環境部 | 地域保健課 | 0258－33－4931 |
| 魚沼地域振興局健康福祉部 | 地域保健課 | 025－792－8612 |
| 南魚沼地域振興局健康福祉環境部 | 地域保健課 | 025－772－8137 |
| 十日町地域振興局健康福祉部 | 地域保健課 | 025－757－2401 |
| 柏崎地域振興局健康福祉部 | 地域保健課 | 0257－22－4112 |
| 上越地域振興局健康福祉環境部 | 地域保健課 | 025－524－6132 |
| 糸魚川地域振興局健康福祉部 | 地域保健課 | 025－553－1933 |
| 佐渡地域振興局健康福祉環境部 | 地域保健課 | 0259－74－3403 |