＜登録企業・検討中企業＞

R8.11更新

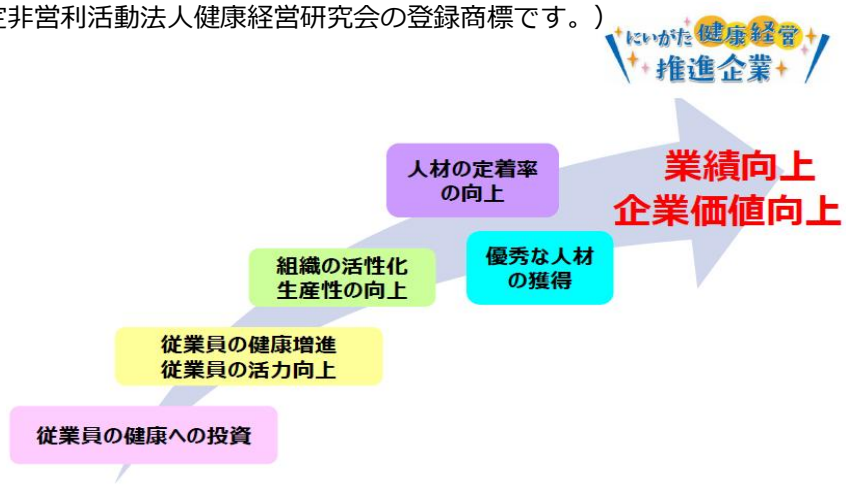
にいがた健康経営推進企業ガイドブック



健康経営とは？

健康経営とは、**従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践すること**です。企業理念に基づき、従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上や株価向上につながると期待されています。

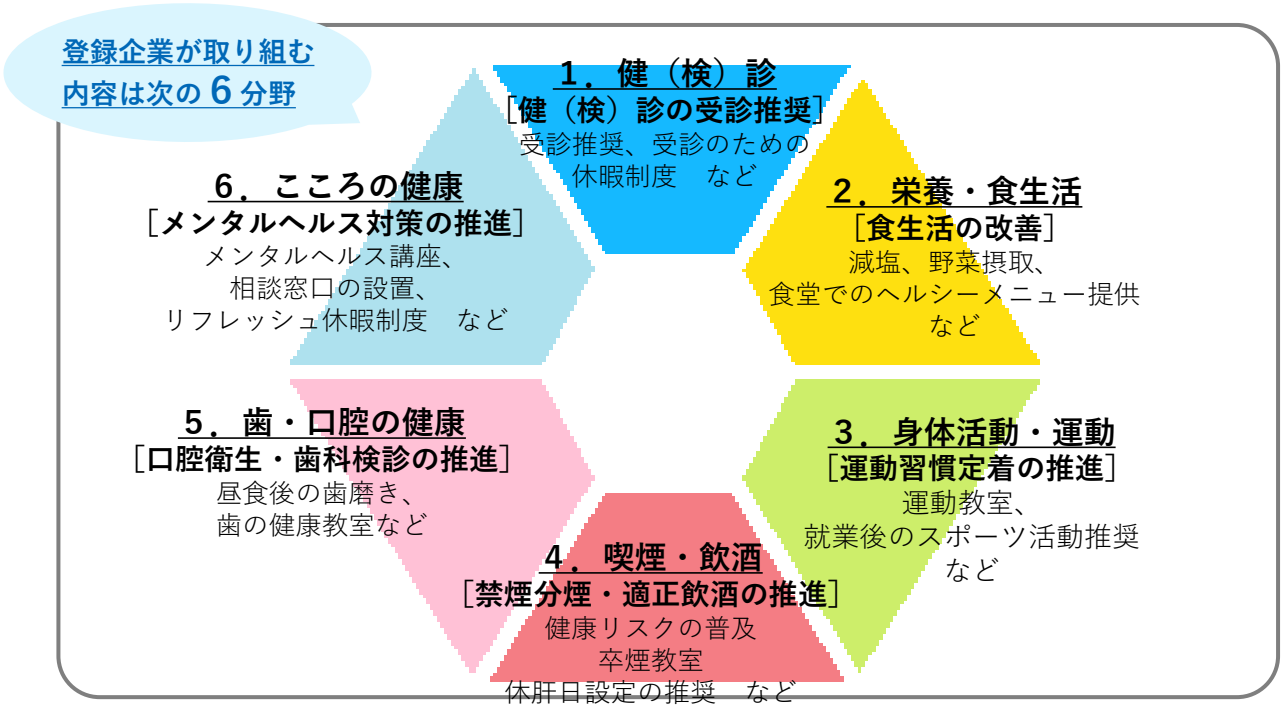
（「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。）



「にいがた健康経営推進企業」について①

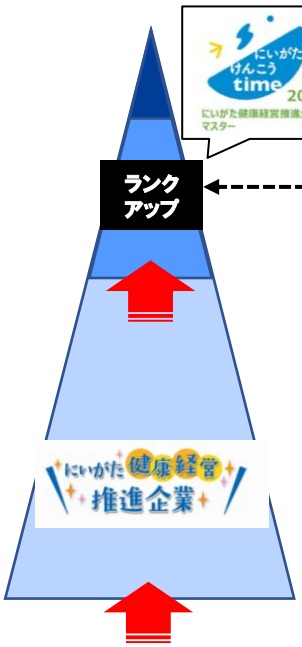
新潟県は、従業員等の健康づくりに積極的に取り組む企業等を「にいがた健康経営推進企業」に登録し、その取組を支援することにより、働く世代の健康づくりの促進を図ります。

本制度に登録するためには「健（検）診」「身体活動・運動」など６分野のうち１つ以上に取り組むことが必要です。



「にいがた健康経営推進企業」について②

本制度では、登録によるインセンティブのほか、より多くの分野で積極的に取り組んでいただくため、取組促進の支援メニューや、ランクアップ制度等を用意しています。



ランクアップ制度など	にいがた健康経営推進企業表彰（県知事表彰）
	にいがた健康経営推進企業マスター認定制度
取組促進のための支援	・フィードバックシートの送付 ・健康経営先進事例紹介 ・健康経営啓発媒体データの提供 ・県ホームページ、メールマガジンなどによる定期情報発信 ・健康経営セミナーの開催　など
登録企業への支援（インセンティブ）	オリジナルロゴマークの使用 建設工事入札参加資格審査加点 ハローワーク求人票への記載　など

登録企業への支援（インセンティブ）

「にいがた健康経営推進企業」に登録すると、以下の支援を受けることができます。



▲登録証

1　登録企業には登録証と記念品を交付します

登録証と「にいがた健康経営推進企業」ステッカーを贈呈します。

2　優秀な取組を行う企業への県知事表彰を行います

健康づくり活動が特に顕著な事業所に対して県知事表彰を実施します。
（詳細は５ページ）

3　ロゴマークを企業ホームページや名刺等に使用できます

にいがた健康経営推進企業
▲ロゴマーク

4　県ホームページや公式X（旧Twitter）等で企業PRできます

優れた取組は県ホームページや健康立県にいがた公式X（@Niigata_kenko）等で紹介します。

5　建設工事入札参加資格の加点対象となります

「社会貢献活動の状況（上限30点）」の項目において５点加点を行います。

6　ハローワークの求人票に記載ができます

登録企業であることを求人票に記載し、求職者にアピールすることができます。

7　県主催の就活イベント参加選考時の優遇があります

県が主催する就活イベント（合同説明会など）への参加にあたり、企業の参加申し込み多数の場合に選考要件の一つとして、登録実績が加味されます※参加を保証するものではありません。

取組促進のための支援

健康経営を進める中でこんなことに困っていませんか？「にいがた健康経営推進企業」では取組促進のための支援メニューを用意しています。ぜひご活用ください！



「にいがた健康経営推進企業」に登録されました！でも何から始めたらいいか分からなくて…

県ホームページ「健康経営推進フォーラム」では、健康経営に取り組む県内企業の取組事例を紹介していますので、ぜひ参考にしてみてください。
また、健康経営に関する情報を配信する**にいがた健康経営推進企業メールマガジン**もご活用ください。県主催の健康経営セミナー等のお知らせも配信しています。
※メールマガジンは登録時点で配信を開始します。



【関連分野】 検診 食生活 運動 たばこ デンタル こころ

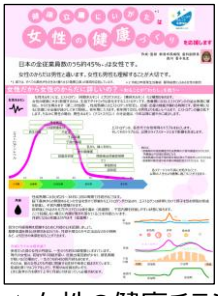


健康経営の取組を始めました！事業所での掲示に使えるようなツールはありますか？

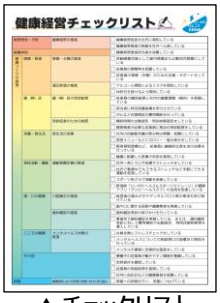
県ホームページ「健康経営推進フォーラム」に事業所で使えるポスターやチラシなどの啓発データや健康経営担当者用の取組チェックリスト等を掲載しています。
ダウンロードして事業所に掲示するなどせひご活用ください！



▲分野別ポスター



▲女性の健康チラシ



▲チェックリスト







「にいがた健康経営推進企業」に登録して、運動イベントや啓発をしていますが、取組がマンネリ化しています。今後の健康経営の取組をどう進めようか…。

毎年10月に提出いただく取組状況報告をもとに、貴社の取組状況を分析した**フィードバックシート**をお送りしています。同規模・同業種の他社との比較や、貴社の取組状況の可視化がされていますので、社内での振り返りや次年度の計画策定にぜひお役立てください！



【関連分野】 検診 食生活 運動 たばこ デンタル こころ



デスクワークが多い職場で従業員の運動不足が課題です。仕事中のストレッチなど、簡単な運動が紹介できればいいんだけど…。

新潟県独自のながら運動**「ち～とばっか動効果（うごこうか）」**がおすすめです！
仕事の業態別（デスクワーク・立ち仕事・運転業務）に作成した全38種の運動メニューを健康にいがた21ホームページで紹介しています。
解説つき動画も掲載しています！









【関連分野】 検診 | 食生活 | **運動** | たばこ | デンタル | こころ



従業員の運動不足解消に取り組みたい！運動を教えられる講師等がいれば教えてほしいです！

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センターでは健康運動指導士や管理栄養士が事業所に訪問し、セミナーを開催する講師派遣を通年で受け付けています。
仕事のすきま時間にできる簡単な運動の実演なども行っています。
※講師料が発生します（１時間8,000円）。





【関連分野】 検診 | **食生活** | **運動** | たばこ | デンタル | こころ

にいがた健康経営推進企業

その他の支援メニューやセミナーなどのお知らせは随時、登録企業あてに案内文書またはメールマガジンでお知らせします。

取組状況報告の提出（毎年10月頃）

実施要領に基づき、登録企業には毎年10月頃に県に「取組状況報告」の提出をお願いしています。
【報告対象】前年度３月末までに登録となった企業の前年度約一年間の取組
※取組状況報告提出依頼は毎年９月頃に通知します。

注意 報告期限から１年間報告がなかった場合、**登録を取り消す場合があります**ので、必ず提出をお願いします。

詳細⇒県ホームページ「「にいがた健康経営推進企業取組状況報告」について」
（https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kenko/houkokukeikaku.html）

ランクアップ制度・県知事表彰

事業所での取組が進んできたらランクアップ・表彰にチャレンジ！「にいがた健康経営推進企業」では、「にいがた健康経営推進企業マスター」認定制度、「にいがた健康経営推進企業表彰」制度があります。

にいがた健康経営推進企業表彰

にいがたけんこうtime 2026 にいがた健康経営推進企業マスター

にいがた健康経営推進企業

にいがた健康経営推進企業表彰

「にいがた健康経営推進企業マスター」認定企業のうち、**健康づくりの取組が特に顕著な企業等**を表彰します。

【表彰基準】
- 健康づくりに取り組み、顕著な成果を上げていること
- 今後も継続的・発展的な取組が期待できること
- 他企業等への波及効果が見込めること

【表彰区分】知事賞　１事業所　　奨励賞　３事業所程度
表彰選考委員会特別賞　２事業所程度
特別賞（グッド！スポーツカンパニー賞）１事業所
「身体活動・運動・スポーツ」において顕著な功績が認められる企業

にいがた健康経営推進企業マスター

登録企業から提出される「取組状況報告」をもとに、**健康づくり活動に積極的に取り組んでいると認められる企業等**を認定します。

【認定条件】
- 期限内に「取組状況報告」を提出していること
- 取組の項目数および分野数※が多いこと
- 「取組状況報告」の自由記載欄に回答していること

【認定期間】概ね１年（認定日から翌年度３月末日まで）

【メリット】
- 認定を受けた企業が知事表彰への応募資格を得る
- ロゴマークをホームページや名刺に活用できる
- 自社の健康経営の取組を県ホームページ等でアピールできる

※健（検）診、食生活、運動、喫煙・飲酒、歯・口腔の健康、こころの健康の６分野

にいがたけんこうtime 2026 にいがた健康経営推進企業マスター

▲ロゴマーク



認定企業には認定証をお渡ししています

各種手続き

各種申請の手続きは電子申請システムより受け付けております。

■登録・登録内容変更・登録証再発行・登録辞退

電子申請システムより申請することができます。電子申請の申込窓口は県ホームページからアクセスすることができます。

「にいがた健康経営推進企業」制度について
（https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kenko/1356922556747.html）

〈登録申請方法〉

「２．各種手続きについて」内の「電子申請でのお手続き」下段のバナーをクリックして、電子申請システムから申請ください。

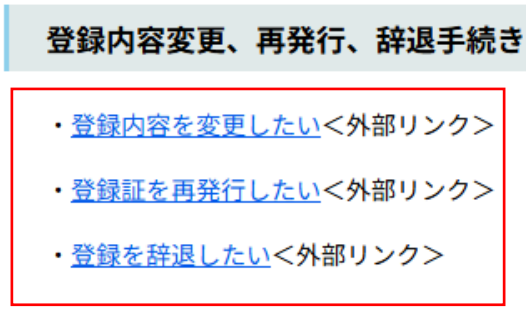


<外部リンク>

〈登録内容変更・登録証再発行・登録辞退方法〉

「２．各種手続きについて」内の「登録内容変更、再発行、辞退手続き」からご希望のリンクをクリックして、新潟県電子申請システムから申請ください。

【新潟県ホームページ】





新潟県電子申請システムの画面に移動します。
「利用者登録せずに申し込む方はこちら」をクリックし、画面に従って申請ください。
※利用者登録をして申請することもできます。

■にいがた健康経営推進企業メールマガジン　申込・変更・停止届

新潟県電子申請システムより申請することができます。

（/https://apply.e-tumo.jp/pref-niigata-u/offer/offerList_detail?tempSeq=16484）

【問合せ先】新潟県福祉保健部健康づくり支援課健康立県推進班
Mail：ngt040240@pref.niigata.lg.jp　℡：025-280-5198