赤ちゃんのお耳のはなし

１　新生児聴覚検査でリファーといわれたら



新潟県福祉保健部障害福祉課

【令和８年４月】

新潟県

目　次

⑴ 新生児聴覚検査ってどんな検査？　１

⑵ リファーといわれたら

ーリファーってなあに?ー　２

ー先天性サイトメガロウイルス感染症検査ー　３

⑶ 精密検査はどうやって受けるの？　４

⑷ 精密検査ってどんなことをするの？　５

⑸ 何回も通院するの？　６

⑹ どんなふうに接したらいいの？　７

⑺ 赤ちゃんのきこえを見守りましょう　８

⑻ 結果が分かったら　９

⑼ 相談しましょう！　ーきこえの相談窓口ー　１０



(1) 新生児聴覚検査って どんな検査？

人は赤ちゃんの頃からたくさんの音や言葉を聞いて言葉を覚え、話せるようになっていきます。

難聴があると、年齢に応じた言葉の発達が難しくなります。

けれども、難聴があることに早く気付き、それに配慮した子育てをすることで、言葉や心の発達が促されます。

言葉を覚えるには適切な時期があります。お子さんの健やかな成長のために、早期にきこえの状態を把握することが大切です。

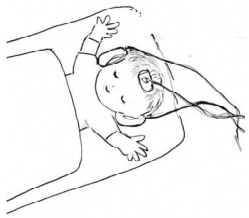
新生児聴覚検査は、生後2日頃から退院までの間、赤ちゃんが眠っているときに行います。

痛みはなく安全な検査で副作用もありません。

通常は5分から10分ほどで終了します。

主に検査は「AABR」と「OAE」の2種類があります。

「AABR」はイヤホンなどから音を出し、眠っている赤ちゃんの脳波を調べる検査です。
反応をコンピューターが自動的に判定します。



「OAE」は赤ちゃんの耳に小さなマイク付きのプローブを入れて内耳からの音の反射を測定する検査です。



検査の結果は、母子手帳に記されます。

(2) リファーといわれたら
ーリファーってなあに？ー



新生児聴覚検査では、コンピューターが自動判定し、「パス（pass）」と「リファー（refer）」のどちらかの結果を出します。

「パス」は、「今の時点では、きこえの精密検査は必要ありません」という結果です。

一方で「**リファー**」は、「**難聴の可能性があるので、きこえの精密検査をしましょう**」という結果を意味します。

「リファー」といわれたお子さんが、全員難聴というわけではありません。

「リファー」という結果が出たら、きこえの精密検査ができる医療機関で、詳しく調べてもらうことが大事です。



また、片耳だけ「リファー」でもう片方が「パス」だった場合、新生児聴覚検査だけでは「片耳は聞こえている」と断言できません。やはり精密検査が必要ですので、必ず精密検査実施医療機関へ行きましょう。



「新潟県新生児聴覚検査の手引き」では、リファーの場合には子育ての相談や適切な支援を行うために、保護者の同意を得た上で、医師から市町村に情報提供することになっています。お住まいの市町村の保健師さんは、育児についての様々な相談にのってくれます。

⑵ リファーといわれたら
ー先天性サイトメガロウイルス感染症検査ー

リファーのお子さんは先天性サイトメガロウイルス感染症検査を受けることを勧められます

先天性サイトメガロウイルス感染症は難聴を引き起こす原因の一つで、後から難聴になることもあります。

この検査は生後3週間以内の尿を採って調べます。

もし、先天性サイトメガロウイルス感染症検査が陽性だった場合には、小児科を受診します。

そして、生後2か月以内に抗ウイルス薬による治療を開始することで、難聴の改善または難聴の悪化防止に効果があります。（保険適用です）

耳鼻科の精密検査の前に、こちらの治療を開始することもあります。

サイトメガロウイルスはどこにでもいるウイルスで、珍しいものではありません。健康な成人が感染しても軽い風邪程度の症状や無症状の人もいて、多くの人は知らないうちに感染していることが多いです。

ただ、お腹の中で赤ちゃんが感染すると赤ちゃんにさまざまな症状が出ることがあります。



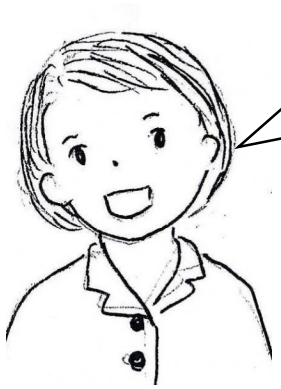
(3) 精密検査は どうやって受けるの？

精密検査ができる医療機関を受診するのは、生後1か月頃を目安にするとよいと思います。

もし、ご心配であれば生後1ヵ月になる前に受診いただいても大丈夫です。生後3か月までには受診しておくのがよいでしょう。

先天性サイトメガロウイルス感染症検査が陽性だったときには、耳鼻科の精密検査の前に、治療を開始することもあります。

精密検査機関には「精密聴力検査機関」と「二次聴力検査機関」 があります。



どこで精密検査を受けるかについては
分娩医療機関にご相談ください

新潟県内で精密検査を実施している
医療機関は、右の表のとおりです



精密聴力検査機関

新潟大学医歯学総合病院 耳鼻咽喉・頭頸部外科 〒 951-8520　新潟市中央区旭町通１-754 ☎ 025-223-6161
長岡赤十字病院　耳鼻咽喉科 〒 940-2085　長岡市千秋２丁目297- 1 ☎ 0258-28-3600

二次聴力検査機関

新潟市民病院　耳鼻いんこう科 〒 950-1197　新潟市中央区鐘木463番地７ ☎ 025-281-5151
魚沼基幹病院　耳鼻咽喉科 〒949-7302　南魚沼市浦佐4132 ☎025-777-3200
新潟県立中央病院　耳鼻咽喉科 〒943-0192　上越市新南町205 ☎025-522-7711
ふじわら耳鼻科 〒943-0803　上越市春日野１- 6 -29 ☎025-523-1733

(4) 精密検査って どんなことをするの？

精密検査では、いくつかの詳しい聴力検査をしたり、
ご家庭でのお子さんの音への反応を聞き取ったりして、
医師が総合的に診断します。

通常は、診断が確定するまでに**何回か通院が必要**になります。

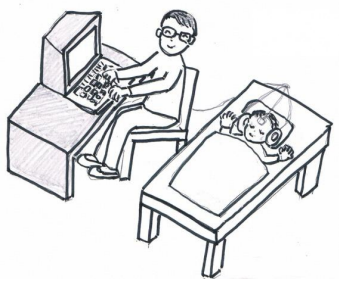
1）赤ちゃんにイヤホンなどで音を聞かせ、脳波を測る検査 （ABR・ASSR）

赤ちゃんが眠った状態で行うことが多いです。
左右別々に聞こえているかどうか測ることができます。

ABR 聴性脳幹反応	イヤホンなどから音を出し、眠っている赤ちゃんの脳波を調べる検査です。聞こえているかどうかを調べることができます。
ASSR 聴性定常反応	ABR と同じように脳波を調べる検査ですが、低音から高音まで、音の高さ別に調べることができます。

ＡＢＲ

ＡＳＳＲ



2）赤ちゃんに楽器や、スピーカーからの音を聞かせ反応を見る検査 （ BOA・COR ）

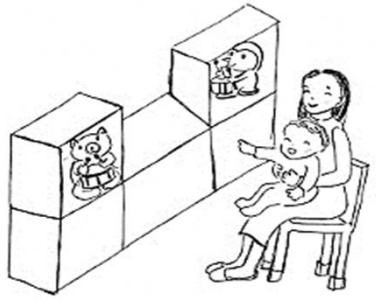
赤ちゃんが目覚めている状態で検査をします。
左右別々に測ることはできません。

BOA 聴性行動反応 聴力検査	赤ちゃんの見えないところで楽器やおもちゃなどの音を出し、びっくりしたり振り向いたりする音への反応で、きこえの様子を調べます。
COR 条件詮索反応 聴力検査	生後6か月くらいになってから行う検査です。音を出すと同時におもちゃに光を当て、音が聞こえたらおもちゃが見えると覚えてもらいます。その後、音だけに対する反応を見ることで聴力を測定する検査です。

ＢＯＡ



ＣＯＲ



⑸ 何回も通院するの？

赤ちゃん一人一人、診断が確定するまでの期間は違います。

必要な検査を繰り返したり、全体の成長発達を見たりしながら総合的に判断します。

正しい診断をするためには、５ページの検査の他に何種類かの検査が必要になることもあります。
CTやMRIで耳の中を診る検査をすることもあります。

ABRやCT、MRIなどの検査は、事前予約が必要なため、１回の受診で終わらないことが多いです。



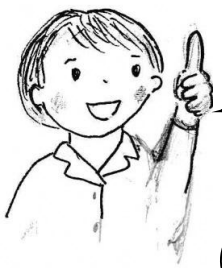
そのため、個人差はありますが何回か通院が必要になります。

赤ちゃんを連れて何回も通院するのは大変ですが、正しい診断のためには医師の指示通りに通院することが大切です。

(6) どんなふうに接したらいいの？

赤ちゃん一人一人は個人差も大きく、成長のスピードも様々です。標準的な発達の目安はありますが、それにとらわれ過ぎないようにしましょう。

聞こえているお子さんでも難聴のお子さんでも、愛情をもって話しかけてあげるのが大事であることは同じです。



目を見てしっかりと話しかけてあげましょう

〇〇ちゃん、〇〇ちゃん、かわいいなー



すりすり

おむつ替えてさっぱりしたねよかったね



あ～ん あ～ん

どうしたの？ママはここよだいじょうぶだいじょうぶ



ゆーら、ゆーら

キャッキャッ

あっはっはーおもしろかったねーもう1回やろうかゆーら、ゆーら楽しいねー

ごっくんごっくん



ウマウマそう、おいしいのよかったね上手に飲むねーいっぱい飲んで大きくなって

クスンだってくしゃみもかわいいなあ

あーあー

あーあー



あーあー

クスンッ

あーあー

〇〇ちゃんおりこうさんね

(7) 赤ちゃんのきこえを見守りましょう

きこえの反応は全体的な発達の中で見ていく必要があります。

以下にきこえの発達について記載しましたが、発達には個人差がありますので、あくまでも参考としてお読みください。

このとおりでないこともたくさんあります。大事なことは、たっぷりと愛情を注ぎ、たくさん話しかけたり、いろいろな音を聞かせてあげたりすることです。

きこえの発達

参考：日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会
「新生児聴覚スクリーニングマニュアル」

0～1か月

- 突然の音にビクッとしたりまぶたをギュッと閉じたりする。
- 大きな音にビクッと手足を伸ばしたり、泣き出したりする。
- 泣いているとき、または動いているときに声をかけると、泣き止むかまたは動作を止める。





2～3か月



- 眠っていて急に鋭い音がするとピクッと手足を動かしたりまばたきをしたりする。
- 話しかけると「アー」とか「ウー」とか声を出して喜ぶ（またはニコニコする）。
- 怒った声や優しい声、歌、音楽などに不安そうな表情をしたり、喜んだり、または嫌がったりする。

4～5か月

- 日常のいろいろな音に関心を示す（振り向く）。
- 名を呼ぶとゆっくりとではあるが顔を向ける。
- 人の声（特に聞きなれた母親の声）に振り向く。
- 不意の音や聞きなれない音、珍しい音にはっきりと顔を向ける。
- 両親などよく知っている人の声を聞き分ける。

6～7か月

- テレビやラジオの音がし始めると、すぐにそちらを向く。
- 話しかけたり歌を歌ってやったりすると、じっと顔を見ている。
- 「ダメッ！」などの強い声や、近くで鳴る突然の音に驚く（または泣き出す）。

8～9か月

- 機嫌良く声を出しているときにまねてやると、またそれをまねて声を出す。
- 身振りなしに「オイデ」「バイバイ」などの言葉を理解して行動する。
- 名前を呼ぶと振り向く。
- 音楽を聞かせたり歌を歌ってやったりすると、手足を動かして喜ぶ。

10～12か月

- 「ママ」「マンマ」「ネンネ」などの言葉をまねて言う。
- 「……チョウダイ」と言うと、そのものを手渡す（または手渡そうとするが手渡さない）。
- 「……どこ？」と聞くとそちらを見る。
- 簡単な言葉による言い付けや要求に応じて行動する。

(8) 結果が分かったら

精密検査の結果、きこえが正常だったら



今は聞こえています
でも、ずっと難聴にならないという証明ではありません

初回の精密検査の結果が正常でも、定期的な診察が必要と判断される場合もあります。

難聴には、後天性や進行性のものもあります。

きこえや言葉の発達を見て、少しでも心配があったら、保健師さんや精密検査を受けた耳鼻科に相談しましょう。

精密検査の結果、難聴だったら

これからのことを一人で悩まず、きこえについての相談窓口に連絡してみてください。

きこえについての相談窓口は、次のページにあります。
自分で連絡するのが心配であれば、保健師さんや精密検査機関の耳鼻科の医師に相談することもできます。



早く専門的な支援を受けることで、
言葉や心の発達を促すことができます。

個人情報などの秘密は守られます。安心してご相談ください。

⑼ 相談しましょう！ーきこえの相談窓口ー



新潟県には、きこえや難聴についての相談窓口があります

子どものきこえ相談室

- ◆ 子どものきこえ相談室では、お母さん方の気持ちを受け止めながら、丁寧に話を聞いてくれます。
- ◆ きこえにかかわる様々な疑問にお答えし、子育ての相談も行います。
- ◆ 早く専門的な支援を受けることで、言葉や心の発達を促すことができます。

新潟県難聴児支援コーディネーター

- ◆ 「どこに相談したらよいか分からない」という方も相談してください。
- ◆ 詳しくは、リーフレットをご覧ください。

名　称		相談会場・申込窓口
新潟子どものきこえ相談室（月～金）		**新潟県立新潟よつば学園** 新潟市東区竹尾２丁目２番１号 電話　025-250-0374 e-mail：mimisien@niigatayotsuba-gk.nein.ed.jp
長岡子どものきこえ相談室（月～金）		**新潟県立長岡聾学校** 長岡市水道町2-1-13 電話　0258-38-0191 e-mail：shien@nagaokarou.nein.ed.jp
魚沼地域子どものきこえ相談室（月1回）	会場	**新潟県立長岡聾学校小出分教室** （新潟県立小出特別支援学内） 魚沼市十日町1738－2 電話　025-792-5462
	申込窓口	魚沼市子育て世代包括支援センター 電話　025-792-9204（直通） 南魚沼市保健課 電話　025-773-6811（直通） 十日町市健康づくり推進課 電話　025-757-9759（直通） 湯沢町健康増進課 電話　025-784-3149（直通） 津南町福祉保健課　健康班 電話　025-765-3114（直通）
上越地域子どものきこえ相談室（月1回）	会場	**上越教育大学** 上越市山屋敷町1番地 電話　025ー521-3672
	申込窓口	上越市健康づくり推進課　健診・相談係 電話　025-520-5843（直通） 妙高市健康保険課内こんにちはすくすく窓口 電話　0255-74-0065（直通） 糸魚川市こども課　親子健康係 電話　025-552-1511（代表）



～いずれも相談は無料です。個人情報は守られます。安心してご相談ください。～