

にいがた健康経営推進企業取組状況報告

集 計 概 要

新潟県福祉保健部健康づくり支援課

●報告対象期間

令和6年10月1日～令和7年10月31日

●対象

令和7年3月31日までににいがた健康経営推進企業に登録された事業所のうち、取組状況報告（様式3）の提出があった1,322事業所。

（報告対象事業所数：2,089 未回答：755 登録辞退等：12）

●集計方法

- ・報告書の記載内容に基づき集計した。
- ・各設問はいずれも複数回答可としている。

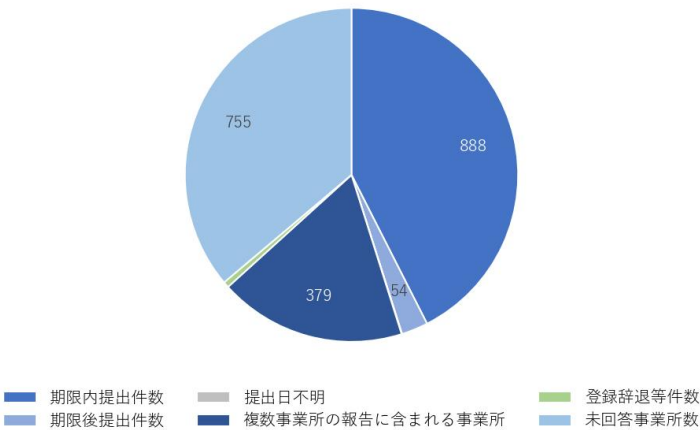
提出状況（回答総数 1,322 事業所）

項目	割合	件数
報告対象事業所数	100%	2,089
期限内提出件数	42.5%	888
期限後提出件数	2.6%	54
提出日不明	0.0%	1
複数事業所の報告に含まれる事業所	18.1%	379
登録辞退等件数	0.6%	12
未回答事業所数	36.1%	755

※ 件数は事業所の数。複数の事業所をまとめて報告した企業は、報告した事業所（本社など）を期限内・期限後に、ほかの事業所を「複数事業所の報告に含まれる事業所」に数えた。

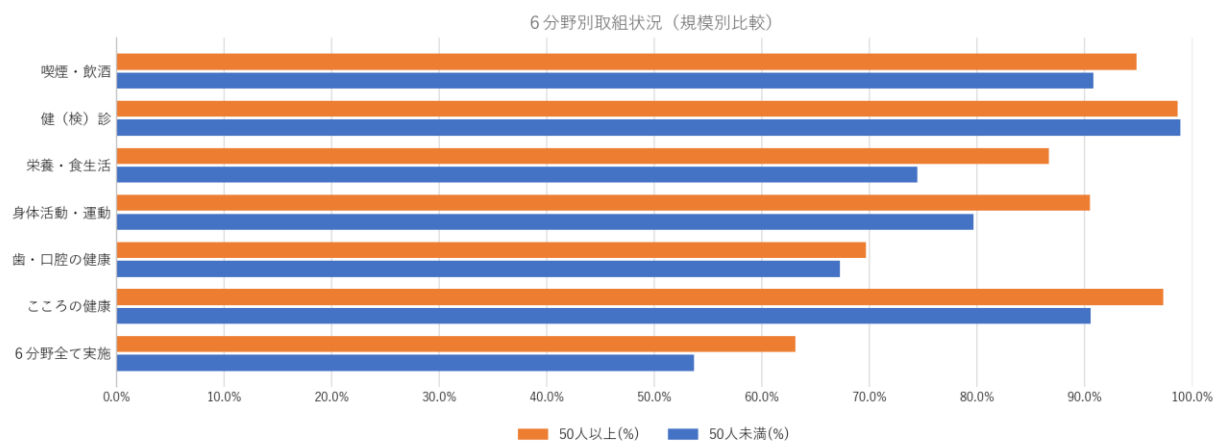
※ 提出期間は令和 7 年 11 月 1 日～11 月 30 日。受付日が 11 月 30 日までのものを期限内、12 月 1 日以降のものを期限後とした。

提出状況（回答総数1,322 事業所）



6 分野別取組状況（回答総数 1,322 事業所）

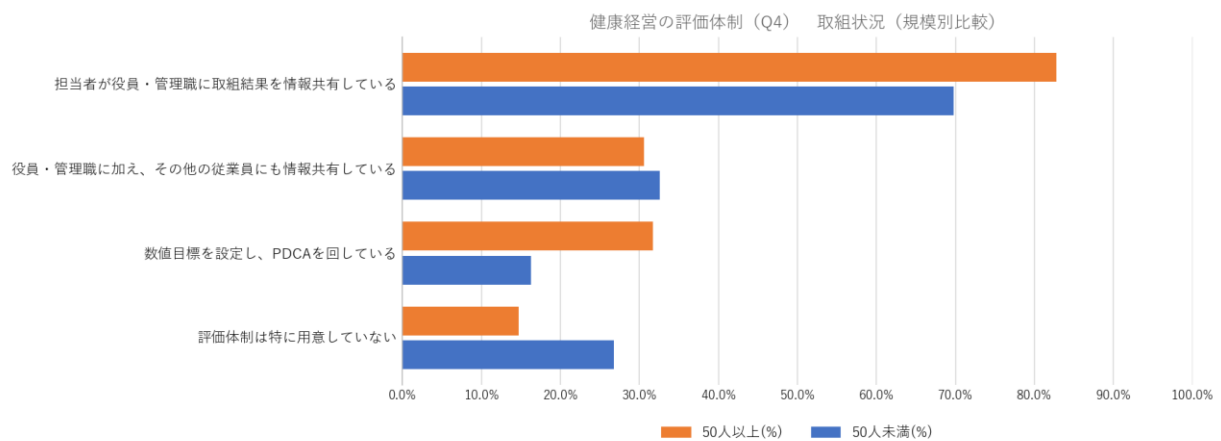
分野	全体	50 人未満 (N=879)	50 人以上 (N=442)	取組事業所数
喫煙・飲酒	92.1%	90.8%	94.8%	1,218
健（検）診	98.8%	98.9%	98.6%	1,306
栄養・食生活	78.5%	74.4%	86.7%	1,038
身体活動・運動	83.3%	79.6%	90.5%	1,101
歯・口腔の健康	68.1%	67.2%	69.7%	900
こころの健康	92.8%	90.6%	97.3%	1,227
6 分野全て実施	56.9%	53.7%	63.1%	752
5 分野以下	43.1%	46.3%	36.9%	570



※ 各分野はいずれも複数回答可。

健康経営の評価体制（Q4）

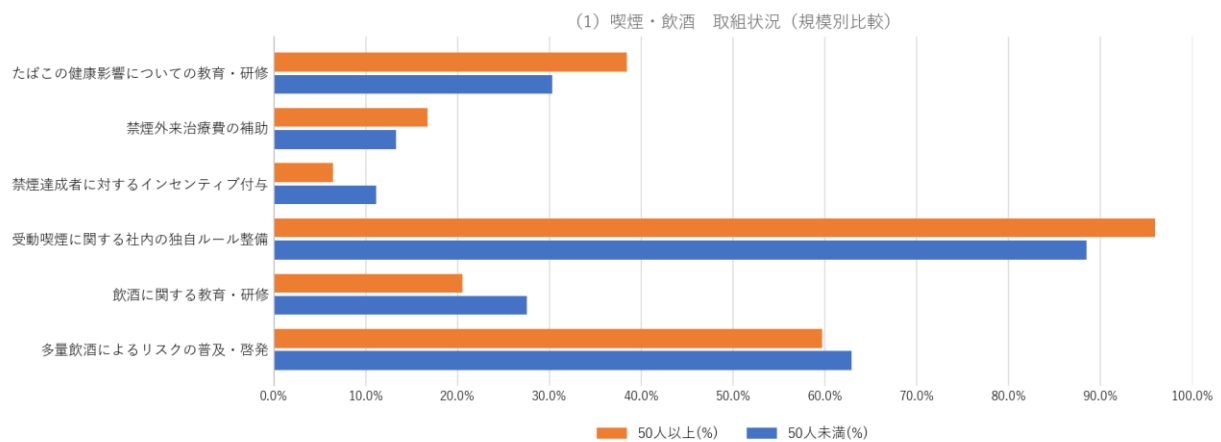
項目	全体	50 人未満 (N=879)	50 人以上 (N=442)	件数（全体）
担当者が役員・管理職に取組結果を情報共有している	74.1%	69.7%	82.8%	980
役員・管理職に加え、その他の従業員にも情報共有している	31.9%	32.5%	30.5%	422
数値目標を設定し、PDCA を回している	21.5%	16.3%	31.7%	284
評価体制は特に用意していない	22.7%	26.7%	14.7%	300



各分野別取組状況 1.【喫煙・飲酒】（取組事業所数 1,218）

取組内容	全体	件数 (全体)	50 人未満 (N=879)	50 人以上 (N=442)
たばこの健康影響についての教育・研修	33.2%	404	30.3%	38.4%
禁煙外来治療費の補助	14.4%	176	13.3%	16.7%
禁煙達成者に対するインセンティブ付与	9.5%	116	11.2%	6.4%
受動喫煙に関する社内の独自ルール整備	91.1%	1,109	88.5%	95.9%
飲酒に関する教育・研修	25.2%	307	27.6%	20.5%
多量飲酒によるリスクの普及・啓発	61.8%	753	62.9%	59.7%

※ 黄色：50 人未満が 50 人以上を 10pt 以上上回る項目 緑色：50 人以上が 50 人未満を 10pt 以上上回る項目

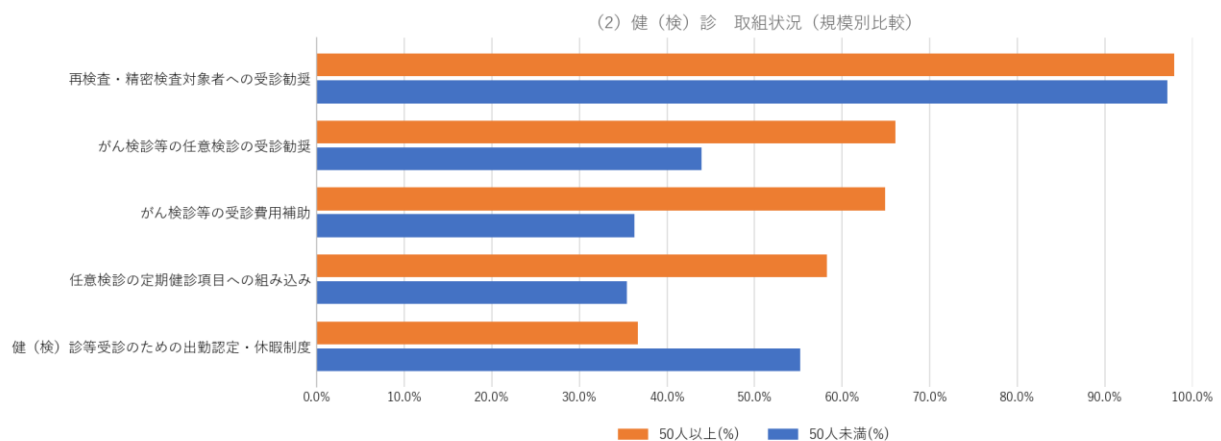


※ 50 人未満：879 事業所、50 人以上：442 事業所。

各分野別取組状況 2.【健（検）診】（取組事業所数 1,306）

取組内容	全体	件数 (全体)	50 人未満 (N=879)	50 人以上 (N=442)
再検査・精密検査対象者への受診勧奨	97.4%	1,272	97.1%	97.9%
がん検診等の任意検診の受診勧奨	51.4%	671	44.0%	66.1%
がん検診等の受診費用補助	45.9%	599	36.2%	64.9%
任意検診の定期健診項目への組み込み	43.1%	563	35.4%	58.3%
健（検）診等受診のための出勤認定・休暇制度	49.1%	641	55.2%	36.7%

※ 黄色：50 人未満が 50 人以上を 10pt 以上上回る項目 緑色：50 人以上が 50 人未満を 10pt 以上上回る項目

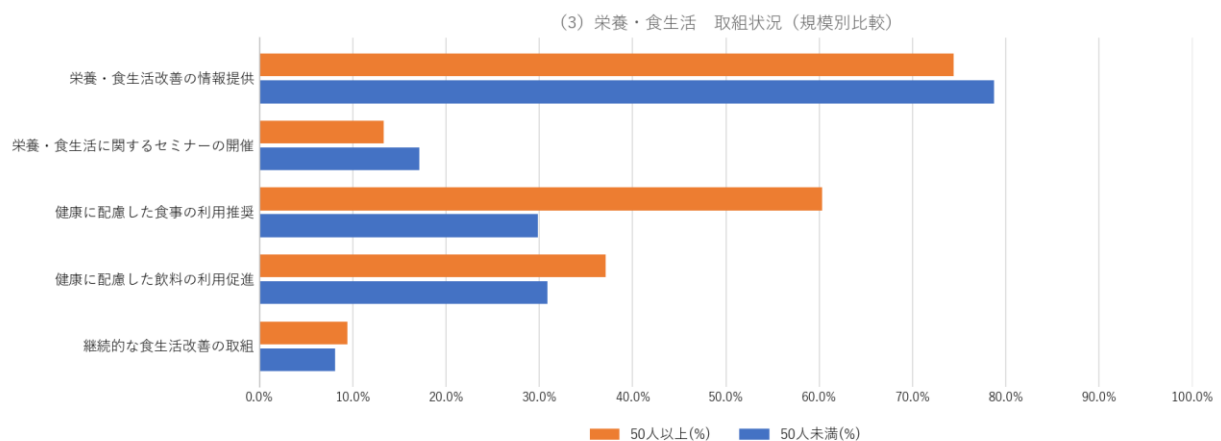


※ 50 人未満：879 事業所、50 人以上：442 事業所。

各分野別取組状況 3.【栄養・食生活】（取組事業所数 1,038）

取組内容	全体	件数 (全体)	50 人未満 (N=879)	50 人以上 (N=442)
栄養・食生活改善の情報提供	77.2%	801	78.7%	74.4%
栄養・食生活に関するセミナーの開催	15.7%	163	17.1%	13.3%
健康に配慮した食事の利用推奨	41.1%	427	29.8%	60.3%
健康に配慮した飲料の利用促進	33.2%	345	30.9%	37.1%
継続的な食生活改善の取組	8.7%	90	8.1%	9.4%

※ 黄色：50 人未満が 50 人以上を 10pt 以上上回る項目 緑色：50 人以上が 50 人未満を 10pt 以上上回る項目

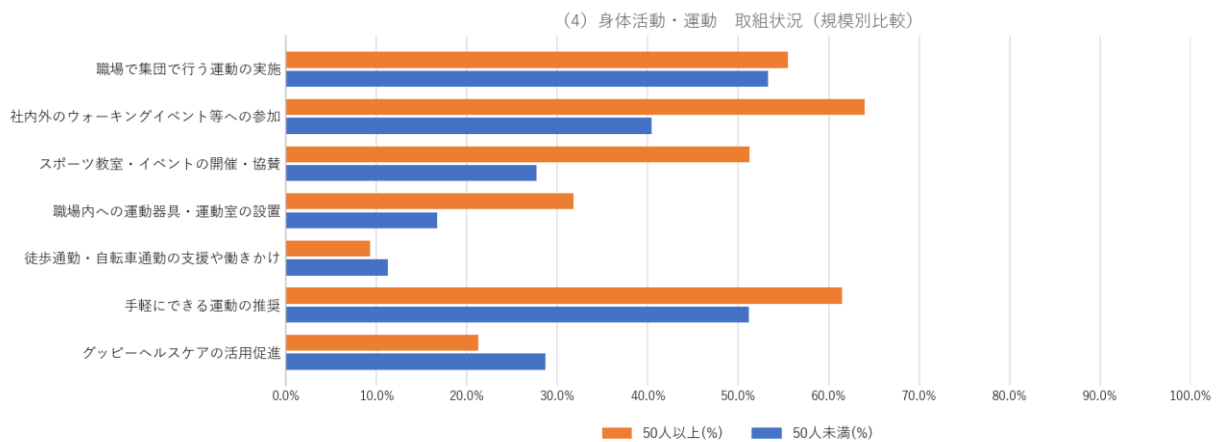


※ 50 人未満：879 事業所、50 人以上：442 事業所。

各分野別取組状況 4.【身体活動・運動】（取組事業所数 1,101）

取組内容	全体	件数(全体)	50人未満 (N=879)	50人以上 (N=442)
職場で集団で行う運動の実施	54.1%	596	53.3%	55.5%
社内外のウォーキングイベント等への参加	49.0%	540	40.4%	64.0%
スポーツ教室・イベントの開催・協賛	36.3%	400	27.7%	51.2%
職場内への運動器具・運動室の設置	22.3%	245	16.7%	31.8%
徒歩通勤・自転車通勤の支援や働きかけ	10.6%	117	11.3%	9.2%
手軽にできる運動の推奨	55.0%	605	51.1%	61.5%
グッピーヘルスケアの活用促進	26.1%	287	28.7%	21.2%

※ 黄色：50人未満が50人以上を10pt以上上回る項目 緑色：50人以上が50人未満を10pt以上上回る項目

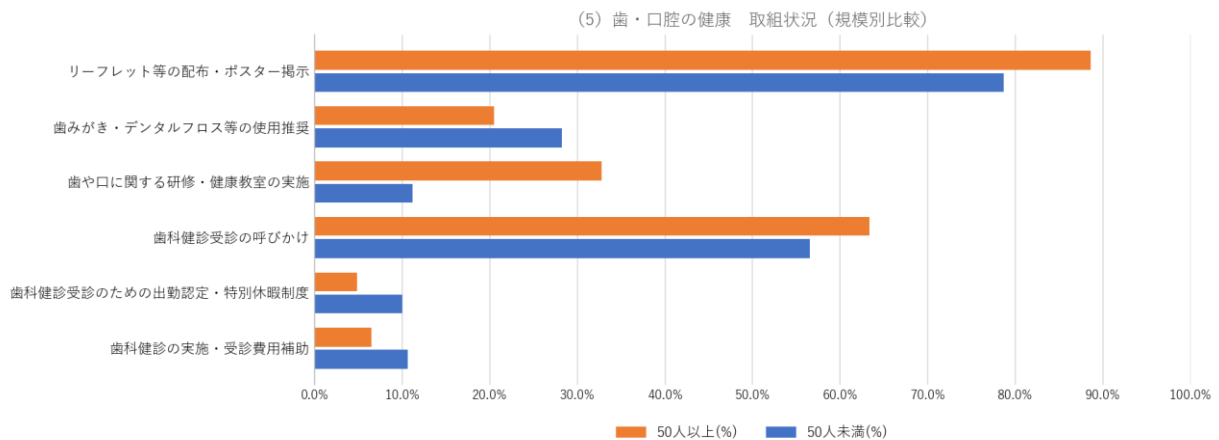


※ 50人未満：879事業所、50人以上：442事業所。

各分野別取組状況 5.【歯・口腔の健康】（取組事業所数 900）

取組内容	全体	件数 (全体)	50 人未満 (N=879)	50 人以上 (N=442)
リーフレット等の配布・ポスター掲示	82.1%	739	78.7%	88.6%
歯みがき・デンタルフロス等の使用推奨	25.7%	231	28.3%	20.5%
歯や口に関する研修・健康教室の実施	18.6%	167	11.2%	32.8%
歯科健診受診の呼びかけ	58.9%	530	56.5%	63.3%
歯科健診受診のための出勤認定・特別休暇制度	8.2%	74	10.0%	4.9%
歯科健診の実施・受診費用補助	9.2%	83	10.7%	6.5%

※ 黄色：50 人未満が 50 人以上を 10pt 以上上回る項目 緑色：50 人以上が 50 人未満を 10pt 以上上回る項目

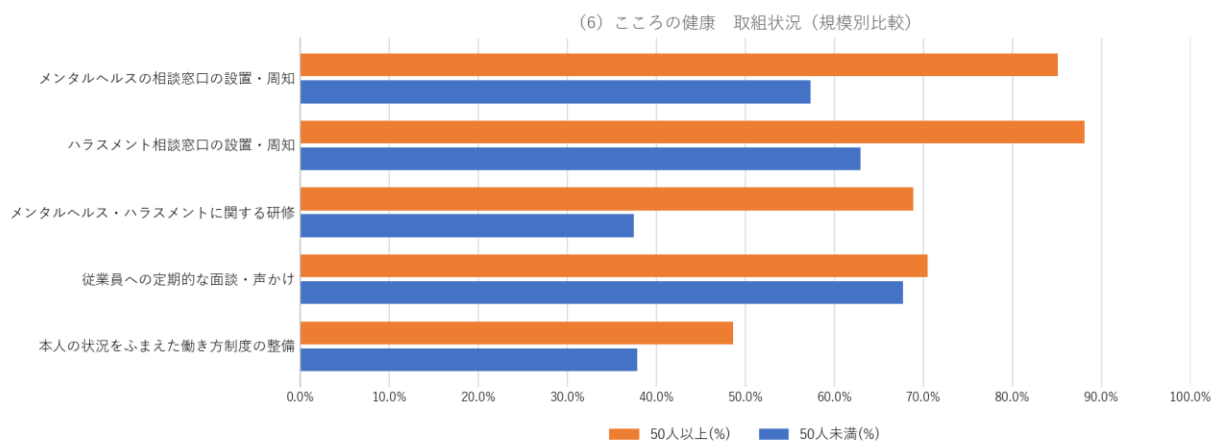


※ 50 人未満：879 事業所、50 人以上：442 事業所。

各分野別取組状況 6.【こころの健康】（取組事業所数 1,227）

取組内容	全体	件数 (全体)	50 人未満 (N=879)	50 人以上 (N=442)
メンタルヘルスの相談窓口の設置・周知	67.1%	823	57.3%	85.1%
ハラスメント相談窓口の設置・周知	71.8%	881	62.9%	88.1%
メンタルヘルス・ハラスメントに関する研修	48.5%	595	37.4%	68.8%
従業員への定期的な面談・声かけ	68.7%	843	67.7%	70.5%
本人の状況をふまえた働き方制度の整備	41.6%	511	37.8%	48.6%

※ 黄色：50 人未満が 50 人以上を 10pt 以上上回る項目 緑色：50 人以上が 50 人未満を 10pt 以上上回る項目



※ 50 人未満：879 事業所、50 人以上：442 事業所。