

女性のための SNS相談

悩み、ひとりで抱えていませんか？

気持ちを言葉にするだけでも、心の整理が進むことがあります。
相談支援の経験を持つ女性相談員が、あなたの状況に寄り添いながら、一緒に考えていきます。

まずは、チャットで相談してみませんか。

家族のこと...

対人関係のこと...

自分のこれからのこと...

仕事のこと...

パートナーのこと...

身体のこと...

相談
無料

相談日

月曜日 18:00 ~ 21:00

木曜日 14:00 ~ 17:00

金曜日 18:00 ~ 21:00

※年末年始（12/29～1/3）・祝日は休み

SNS相談受付
窓口ページ



<https://form.purple-niigata.jp/ja>

チャット相談（チャット相談専用システムを利用）

- * 相談内容や相談者の秘密は守ります。
- * 相談は無料です。ただし、インターネット通信に要する費用は相談者負担となります。
- * 相談が混みあっている場合は、お待ちいただくことや、すぐに対応できないことがあります。
- * 必要に応じて、同意をいただいた上で相談内容を支援機関等と共有することがあります。
- * 相談内容のやり取りの公開・転送・コピー等を禁じます。

お問合せ先： 特定非営利活動法人 女のスペース・にいがた
TEL 025-231-3012 URL <https://os-niigata.com>