

「フレイル元年特別記念講演会」が開催されます

令和8年10月1日に新潟県立加茂病院において、フレイル外来を開設します。
開設に当たり、フレイル予防の普及・啓発を目的に「フレイル元年特別記念講演」
が開催されます。

※フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態となる危険性が高くなった状態をいいます。健康と要介護の中間に位置し、放っておくと要介護につながる危険が高まります。早めに適切な取組を行うことで、その進行を防ぎ、健康寿命を延ばせます。

記

- 1 主 催 フレイル対策で健康な街づくりを進める会（新潟県立加茂病院）
- 2 開催日時 令和8年9月26日（土）12:00～15:30
- 3 会 場 加茂文化会館 大ホール（加茂市幸町2丁目3-5）
- 4 主な内容
基調講演 「フレイルを知り、フレイルを予防しよう
～いつまでも”自立”を維持できるように～」
済生会新潟県央基幹病院 顧問 遠藤直人 氏
その他、フレイルチェック、シンポジウムも予定しております。
- 5 その他
 - ・申込不要、参加費無料
 - ・加茂病院 HP「病院からのお知らせ」
<https://www.sutokukai.or.jp/kamo-hp/news/detail---id-57.html>

本件についてのお問い合わせ先

（フレイル外来、講演会に関する問い合わせ）
加茂病院総務課（社会医療法人崇徳会）
電話：0256-52-0701

（加茂病院の指定管理に関する問い合わせ）
企画班 長谷川
電話：025-280-5553（直通）（内線）3672

主催：フレイル対策で健康な街づくりを進める会



フレイル元年 特別記念講演会

入場無料
申込不要

どなたでも
ご参加いただけます！

— 人生 100 年時代 —

あなたは何歳まで元気でいたいですか？

日時

2026年9月26日(土)

12:00 ~ 15:30

〈講演会 13:20 開始〉



基調講演

遠藤 直人

済生会
新潟県中央基幹病院 顧問



座長

富所 隆

新潟県立加茂病院 院長

会場

加茂文化会館 大ホール

(加茂市幸町 2-3-5)

駐車場あり

当日プログラム

12:00~13:20

フレイルチェック

からだの元気度チェック ※ご希望者のみ
(混雑状況により受付を終了する場合があります。)

13:20~13:30

開会あいさつ

開会宣言

開会挨拶

加茂市長
加茂市医師会長

藤田 明美
永井 雅昭

13:30~14:10

基調講演

済生会
新潟県中央基幹病院 顧問 遠藤 直人

フレイルを知り、フレイルを予防しよう
～いつまでも“自立”を維持できるように～

14:10~14:20

休憩

14:20~15:20

シンポジウム

みんなで考えるフレイル予防

15:20~15:30

閉会の挨拶

加茂市歯科医師会長 青柳 敏彦
田上町長 佐野 恒雄

15:30

閉会

共催

加茂市、田上町、加茂市医師会、加茂市歯科医師会、加茂薬剤師会
加茂市社会福祉協議会、田上町社会福祉協議会、新潟県病院局、
(一) 予防と備え、新潟県立加茂病院

講演会に関する
お問い合わせ先

事務局 新潟県立加茂病院 総務課

☎ 0256-52-0701

電話受付時間

9:00 ~ 17:00
土日、祝日を除く



フレイルは 予防できます

早めに気づき、生活習慣を見直すことで、
フレイルは改善することができます。

予防のポイントは3つ！

運動



体を動かして
筋力・体力を
維持しましょう

栄養



バランスのよい食事で、
しっかり栄養を
とりましょう

社会参加



人とのつながりや
趣味・活動を
大切にしましょう

「年だから仕方ない」と思う前に、
今日からできることがあります。
いつまでも元気に、自分らしく暮らすために、
一緒に始めましょう！

こんな症状はありませんか？

- ☒ 最近疲れやすい
- ☒ 歩くのが遅くなった
- ☒ 転びそうになることがある
- ☒ 外出する機会が減った
- ☒ 食欲がない
- ☒ 体重が減ってきた
- ☒ 人と話すことが少なくなった

1つでも当てはまる方は、
フレイルのサインかもしれません。

お気軽にご相談ください。



加茂病院 フレイル外来新設

多職種が連携して、フレイル予防と健康づくりをサポートします。

令和8年

10月1日

(木)開設予定

予約受付開始

9月16日(水)～

1 専門医による診療



担当医 **遠藤 直人** 医師が、
フレイルの評価を行い、
適切な治療や予防を
ご提案します。

2 多職種でサポート



医師、リハビリ専門職、看護師、
管理栄養士などが連携し、運動・
栄養・口腔・社会参加などを含めた
総合的な支援を行います。

3 地域とつながる安心の支援



必要に応じて、訪問診療・訪問リハビリ・
介護医療院・地域包括支援センターなど
と連携し、切れ目のない支援を
行います。

フレイル外来に関するお問い合わせ、ご予約

社会医療法人崇徳会 新潟県立加茂病院

0256-52-0701

電話受付時間

13:30～16:00

※土日、祭日は電話対応しておりませんので、ご注意ください。