

サイクリングモニターツアー(ガイド付き)

モニター
募集

雪国上越高田 雪の恵みと 日本一の雁木を巡る旅

雪が育んだ食や文化、そして人々の暮らし。
サイクリングで上越の魅力を感じながら、
心と体が喜ぶ、やさしい時間を過ごしませんか。

日時

10月28日(水)
10:00~16:10

募集
締切

10月7日(水)

対象

40~50歳代女性

参加費

無料

集合・解散

フルサットアップス前

(上越市大和5-1-5・

JR上越妙高駅西口から徒歩1分)

電動アシスト付き自転車
(ママチャリ)をご用意しますので、
安心してご参加いただけます。

ツアーの流れ

総走行距離：約30km

① 10:00

集合・出発
フルサットアップス前



出発前にガイドから
コースのご案内と、
自転車の使い方
をご説明します。

② 11:40

岩の原葡萄園で
雪室見学



雪の力で貯蔵された
「雪室」を見学。
雪がもたらす恵みや
智慧を学びます。

③ 12:00

ワイナリーレストラン
金石の音でランチ



敷地内のレストラン
「金石の音」で、上越の食材
を使った季節のランチを
お楽しみください。

④ 14:10

高田の雁木通りを
サイクリング



日本一の長さを誇る
雁木通りをゆっくり
走りながら、歴史や
町並みを感じます。

⑤ 14:40

お抹茶じかん藤喜で
雪室抹茶ラテ



雪室抹茶ラテを
いただきながら、
ほっと一息。
心も体も癒される
ひとときを。

⑥ 16:10

フルサットアップス前に
戻り、解散



楽しい時間はあっという間。
感想をシェアしながら
ツアーは終了となります。

ツアーのポイント

- ❖ 雪が育んだ食・文化・まちなみを体感
- ❖ 電動アシスト付き自転車でラクラク快適
- ❖ 40~50歳代女性におすすめのやさしいコース
- ❖ 美味しいランチと抹茶で心も満たされる一日

持ち物・服装の目安



動きやすい服装



飲み物



運動靴



リュックなど

詳細・お申込みは
ホームページから



お問い合わせ

新潟県上越地域振興局企画振興部地域振興グループ

TEL: 025-526-9326

※このチラシは生成AIで作成しています。掲載画像はイメージです。