

令和 8 年 8 月 28 日
福祉保健部こども家庭課

新潟県×ミキハウス
プレママ・プレパパセミナーの参加者を募集します！

県では、「子育てに優しい新潟県」の実現に向けて、男女がともに子育てしやすい環境となるよう、研修会や啓発イベントを開催しているところです。

このたび、県内各地で出産準備や赤ちゃんとの接し方等を学びながら、夫婦の家事・育児分担について考えるきっかけとなるイベントを下記のとおり開催します。

記

1 イベント名

～ミキハウスの子育てキャリアアドバイザーと学ぶ～
プレママ・プレパパセミナー

2 日時及び場所

(1) 佐渡開催

日時：令和 8 年 10 月 12 日（月・祝）10 時から 12 時 15 分まで

場所：あいぼーと佐渡 多目的ホール（佐渡市両津夷 384-11）

(2) 長岡開催

日時：令和 8 年 11 月 15 日（日）10 時から 12 時 15 分まで

場所：長岡市立劇場 3 階 大会議室（長岡市幸町 2-1-2）

(3) 上越開催

日時：令和 8 年 12 月 19 日（土）10 時から 12 時 15 分まで

場所：上越文化会館 4 階 大会議室（上越市新光町 1-9-10）

(4) 新潟開催

日時：令和 8 年 12 月 20 日（日）10 時から 12 時 15 分まで

場所：新潟県庁西回廊 2 階 講堂（新潟市中央区新光町 4-1）

3 参加対象者

これから出産を迎えられる方（定員各 30 組（60 名））

4 参加費

無料

5 セミナーの内容

(1) 赤ちゃんのお人形を使ってお世話体験

おひとりにつき1体、生まれたばかりの赤ちゃんの平均的な身長・体重のお人形を使って、肌着の着せ方やおむつのつけ方、沐浴等を体験します。

※沐浴体験は実際の水は使いません。

(2) 先輩パパママに聞く子育てのリアル

子育て中の保護者が家事育児のエピソードを語り、参加者との意見交換を行います。

※新潟開催ではゲストとして、よしもと新潟県住みます芸人の「いっすねー！山脇」氏に参加していただきます。



よしもと新潟県住みます芸人
いっすねー！山脇 さん

6 参加申込方法

下記 URL からお申し込みください。

応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

(1) 佐渡開催

<https://baby.mikihouse.co.jp/events/24296.html> (QR コード)

応募締め切り：令和8年9月28日（月曜日）13時



(2) 長岡開催

<https://baby.mikihouse.co.jp/events/24302.html> (QR コード)

応募締め切り：令和8年10月28日（水曜日）13時



(3) 上越開催

<https://baby.mikihouse.co.jp/events/24303.html> (QR コード)

応募締め切り：令和8年12月2日（水曜日）13時



(4) 新潟開催

<https://baby.mikihouse.co.jp/events/24304.html> (QR コード)

応募締め切り：令和8年12月2日（水曜日）13時



7 その他

- ・駐車場は各会場の駐車場をご利用ください。
- ・取材はフルオープンです。当日は会場で受付をしてください。
- ・取材を希望される方は、開催日の前日16時まで（開庁日に限る。）に下記の間合せ先までご連絡ください。



本件についてのお問合せ先
こども家庭課こども政策室 水野・遠藤
電話：025-280-5214（直通）