



新潟県 × mikiHOUSE

～ミキハウスの子育てキャリアアドバイザーと学ぶ～
プレママ・プレパパセミナー in 長岡市

もうすぐ会える赤ちゃんを
安心して迎えるために
必要な準備についておはなしします。

参加
無料

11月15日(日)

長岡市立劇場 3階 大会議室
長岡市幸町2丁目1-2

135分 / 定員30組60名

● 10:00～12:15 (9:30受付開始)

マタニティさまと同伴者さまを対象としたセミナーです。
ご出産予定、ご都合に合わせてお申し込みください。
※ご応募多数の場合は、抽選とさせていただきますのでご了承ください。



プログラム(予定)

赤ちゃん人形を使って

赤ちゃんとの毎日に欠かせないお世話体験



肌着の着せ方



おむつの替え方



沐浴のしかた

ミキハウスの子育てキャリアアドバイザーが
出産準備の素朴な疑問にもお答えします。

**先輩パパママに聞く
子育てのリアル**

先輩パパママが家事・育児のエピソード
を語ります。
お世話体験や先輩パパママの体験談を
通して、赤ちゃんとの生活をイメージして
参加者の皆さんで話し合ってみましょう!

セミナーの詳細とお申し込みはこちら↓

<https://baby.mikihouse.co.jp/events/24302.html>

ミキハウス プレママセミナー

検索



主催:新潟県(受託事業者:ミキハウス)
後援:長岡市教育委員会

