

新潟県推計人口

「新潟県の統計イメージキャラクター」



新潟県総務部統計課

生活統計班

人口統計担当 中楯

(025) 280-5420 内線2437

新潟県ホームページ(にいがた県統計ボックス)

<https://www.pref.niigata.lg.jp/site/tokei/>

令和8年8月1日現在推計人口

令和8年8月1日現在の県人口は2,044,257人で、前月と比べると1,317人の減少、前年同月と比べると29,946人の減少となりました。7月末日現在の世帯数は923,175世帯で、前月と比べると223世帯の増加、前年同月と比べると1,679世帯の増加となりました。(表1、2、図1)

7月中の人口動態

7月1か月間の人口動態は、出生838人、死亡2,345人で、差引き1,507人の自然減となり、転入4,321人(うち県外からの転入2,138人)、転出4,131人(うち県外への転出1,977人)で、差引き190人(うち県外差引き161人)の社会増となっています。(表3、4-1)

(表1)

(単位：人、世帯)

	令和8年8月1日			前月人口・世帯	前年同月人口・世帯
	人口・世帯	対前月増減数	対前年同月増減数	(令和8年7月1日)	(令和7年8月1日)
総数	2,044,257	-1,317	-29,946	2,045,574	2,074,203
(男)	994,598	-598	-14,369	995,196	1,008,967
(女)	1,049,659	-719	-15,577	1,050,378	1,065,236
世帯数	923,175	223	1,679	922,952	921,496

※ 推計人口…… 令和7年国勢調査人口(速報値)を基に、住民基本台帳法に基づく届出を加減することにより算出した人口であり、外国人を含んでいます。

※ 世帯数…… 住民基本台帳の世帯数(各月末日現在)

《次回公表予定：令和8年9月30日(水)》

(表2) 県人口の推移

◆年推移

年 次	人 口	対前年 増減数
平成 26	2,313,820	-16,977
* 平成 27	2,304,264	-9,556
平成 28	2,285,856	-18,408
平成 29	2,266,121	-19,735
平成 30	2,245,057	-21,064
令和 元	2,222,004	-23,053
* 令和 2	2,201,272	-20,732
令和 3	2,176,879	-24,393
令和 4	2,152,664	-24,215
令和 5	2,126,276	-26,388
令和 6	2,098,804	-27,472
* 令和 7	2,068,476	-30,328

◆月推移

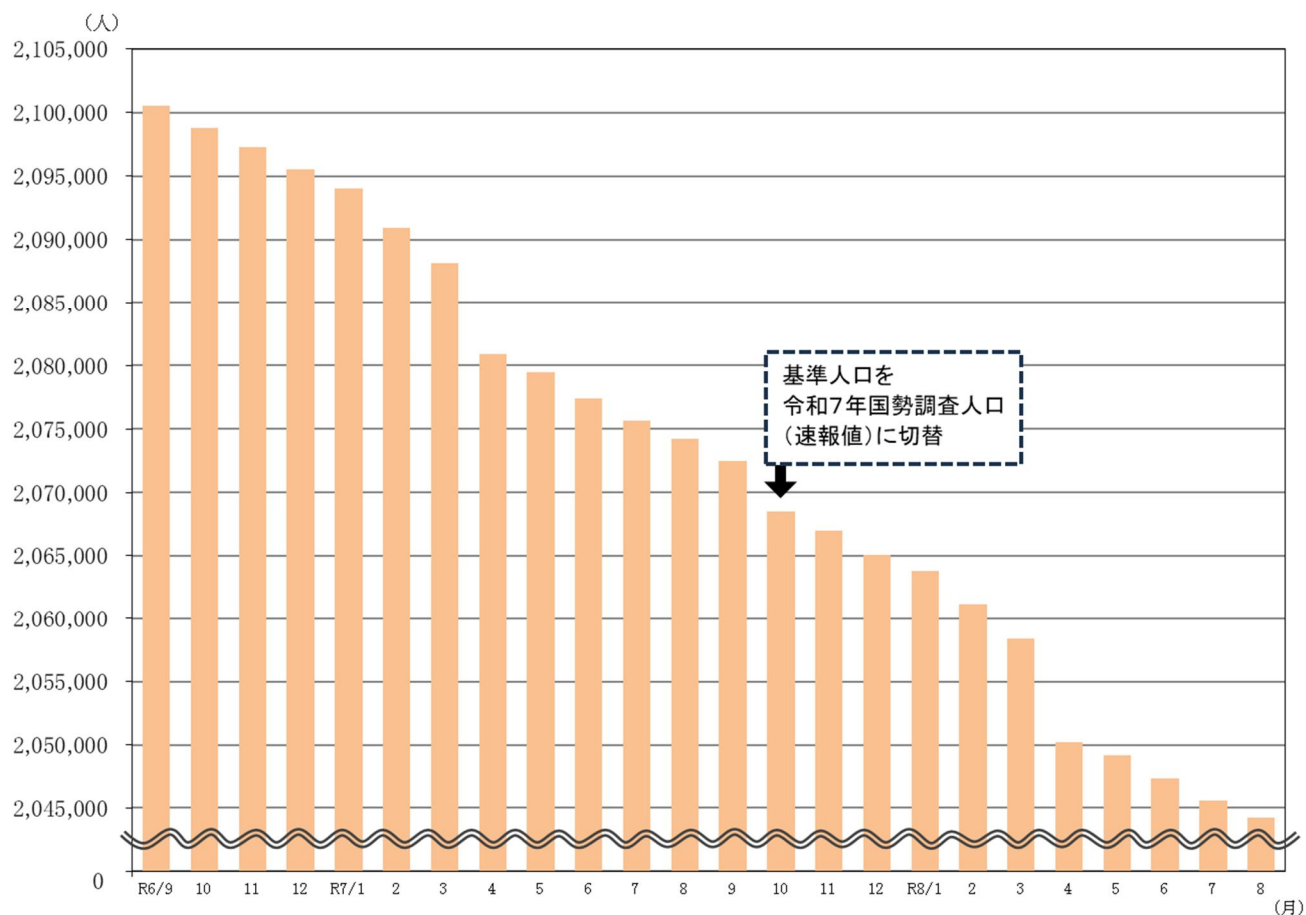
(単位:人)

月 次	人 口	対前月 増減数	月 次	人 口	対前月 増減数
6. 9	2,100,554	-1,845	7. 9	2,072,506	-1,697
6. 10	2,098,804	-1,750	7. 10	2,068,476	-4,030
6. 11	2,097,302	-1,502	7. 11	2,066,967	-1,509
6. 12	2,095,497	-1,805	7. 12	2,065,078	-1,889
7. 1	2,094,008	-1,489	8. 1	2,063,787	-1,291
7. 2	2,090,881	-3,127	8. 2	2,061,177	-2,610
7. 3	2,088,158	-2,723	8. 3	2,058,386	-2,791
7. 4	2,080,895	-7,263	8. 4	2,050,204	-8,182
7. 5	2,079,501	-1,394	8. 5	2,049,175	-1,029
7. 6	2,077,429	-2,072	8. 6	2,047,318	-1,857
7. 7	2,075,669	-1,760	8. 7	2,045,574	-1,744
7. 8	2,074,203	-1,466	8. 8	2,044,257	-1,317

※ 各年10月1日の人口。

※ 「*」は国勢調査人口。国勢調査の年は、推計人口の基準となる人口を切り替えるため、表2の対前年増減数は1年間の人口動態(表3)の増減数と一致しません。

(図1) 県人口の推移(グラフ)



(表3) 人口動態の推移

(単位:人)

	自 然 動 態					社 会 動 態							増 減 数	
	出 生		死 亡	差 引	過 去 1年間の 増減数	転 入		転 出		差 引		過 去 1年間の 増減数	対 前 年 比	
	実 数	R2=100					うち県外		うち県外		うち県外			
平成26年中	16,757	127.4	28,094	-11,337		63,296	26,227	68,936	31,833	-5,640	-5,606			-16,977
平成27年中	16,485	125.4	28,465	-11,980		63,262	26,272	69,438	32,413	-6,176	-6,141			-18,156
平成28年中	16,051	122.1	28,666	-12,615		62,649	26,524	68,442	32,430	-5,793	-5,906			-18,408
平成29年中	15,158	115.3	29,272	-14,114		62,422	26,722	68,043	32,373	-5,621	-5,651			-19,735
平成30年中	14,665	111.5	30,029	-15,364		62,149	26,883	67,849	32,579	-5,700	-5,696			-21,064
令和元年中	13,973	106.3	30,484	-16,511		63,905	27,649	70,447	34,178	-6,542	-6,529			-23,053
令和2年中	13,148	100.0	29,506	-16,358		60,115	25,207	66,015	31,077	-5,900	-5,870			-22,258
令和3年中	12,794	97.3	30,909	-18,115		58,266	24,430	64,544	30,621	-6,278	-6,191			-24,393
令和4年中	12,006	91.3	31,467	-19,461		61,074	26,872	65,828	31,651	-4,754	-4,779			-24,215
令和5年中	11,207	85.2	33,396	-22,189		60,417	27,643	64,616	31,846	-4,199	-4,203			-26,388
令和6年中	10,258	78.0	33,247	-22,989		60,329	27,959	64,812	32,507	-4,483	-4,548			-27,472
令和7年中	9,741	74.1	33,152	-23,411		59,705	28,685	64,032	32,976	-4,327	-4,291			-27,738
													対前 月比	対前年 同月比
令和5年 10 月中	1,011		2,910	-1,899	-22,337	4,433	2,040	4,089	1,758	344	282	-4,064	-1,555	-26,401
11	876		2,754	-1,878	-22,369	3,882	1,489	3,847	1,462	35	27	-4,014	-1,843	-26,383
12	820		2,987	-2,167	-22,297	4,035	1,834	3,848	1,702	187	132	-3,931	-1,980	-26,228
令和6年 1 月中	869		3,326	-2,457	-22,031	3,315	1,500	3,624	1,787	-309	-287	-4,098	-2,766	-26,129
2	782		2,800	-2,018	-22,081	3,839	1,609	4,365	2,074	-526	-465	-4,177	-2,544	-26,258
3	750		2,908	-2,158	-22,280	10,723	4,897	16,663	9,766	-5,940	-4,869	-5,266	-8,098	-27,546
4	835		2,805	-1,970	-22,630	9,719	4,920	7,920	4,174	1,799	746	-4,531	-171	-27,161
5	885		2,612	-1,727	-22,609	4,247	1,883	4,199	1,945	48	-62	-4,474	-1,679	-27,083
6	762		2,329	-1,567	-22,710	3,520	1,611	3,897	1,959	-377	-348	-4,603	-1,944	-27,313
7	924		2,565	-1,641	-22,913	4,559	2,203	4,215	1,875	344	328	-4,410	-1,297	-27,323
8	893		2,587	-1,694	-22,882	3,893	1,819	4,044	1,983	-151	-164	-4,486	-1,845	-27,368
9	851		2,664	-1,813	-22,989	4,164	2,154	4,101	2,022	63	132	-4,483	-1,750	-27,472
10	888		2,763	-1,875	-22,965	4,230	1,981	3,857	1,665	373	316	-4,454	-1,502	-27,419
11	761		2,748	-1,987	-23,074	3,624	1,603	3,442	1,412	182	191	-4,307	-1,805	-27,381
12	822		2,898	-2,076	-22,983	4,189	2,076	3,602	1,523	587	553	-3,907	-1,489	-26,890
令和7年 1 月中	814		3,766	-2,952	-23,478	3,357	1,593	3,532	1,755	-175	-162	-3,773	-3,127	-27,251
2	739		2,835	-2,096	-23,556	3,487	1,577	4,114	2,103	-627	-526	-3,874	-2,723	-27,430
3	765		2,984	-2,219	-23,617	11,110	5,106	16,154	9,584	-5,044	-4,478	-2,978	-7,263	-26,595
4	783		2,760	-1,977	-23,624	8,630	4,525	8,047	4,506	583	19	-4,194	-1,394	-27,818
5	774		2,615	-1,841	-23,738	4,159	1,938	4,390	2,175	-231	-237	-4,473	-2,072	-28,211
6	827		2,415	-1,588	-23,759	4,073	1,896	4,245	2,023	-172	-127	-4,268	-1,760	-28,027
7	875		2,434	-1,559	-23,677	4,618	2,274	4,525	2,203	93	71	-4,519	-1,466	-28,196
8	871		2,432	-1,561	-23,544	3,867	1,846	4,003	1,958	-136	-112	-4,504	-1,697	-28,048
9	822		2,502	-1,680	-23,411	4,361	2,270	4,121	2,069	240	201	-4,327	-1,440	-27,738
10	832		2,654	-1,822	-23,358	4,386	2,048	4,073	1,753	313	295	-4,387	-1,509	-27,745
11	729		2,646	-1,917	-23,288	3,442	1,541	3,414	1,472	28	69	-4,541	-1,889	-27,829
12	821		2,827	-2,006	-23,218	4,524	2,404	3,809	1,732	715	672	-4,413	-1,291	-27,631
令和8年 1 月中	747		3,278	-2,531	-22,797	3,468	1,781	3,547	1,830	-79	-49	-4,317	-2,610	-27,114
2	663		2,739	-2,076	-22,777	3,496	1,547	4,211	2,185	-715	-638	-4,405	-2,791	-27,182
3	704		2,726	-2,022	-22,580	10,962	4,991	17,122	10,564	-6,160	-5,573	-5,521	-8,182	-28,101
4	780		2,634	-1,854	-22,457	8,846	4,767	8,021	4,504	825	263	-5,279	-1,029	-27,736
5	721		2,341	-1,620	-22,236	4,119	1,971	4,356	2,181	-237	-210	-5,285	-1,857	-27,521
6	795		2,346	-1,551	-22,199	3,992	1,859	4,185	2,099	-193	-240	-5,306	-1,744	-27,505
7	838		2,345	-1,507	-22,147	4,321	2,138	4,131	1,977	190	161	-5,209	-1,317	-27,356
対前月増減数	43		-1	44	52	329	279	-54	-122	383	401	97	427	149
対前年増減数	-37		-89	52	1,530	-297	-136	-394	-226	97	90	-690	149	840

※ 平成〇年中、令和〇年中とは、前年10月から当年9月までの期間です。

(表4－1) 市町村別人口・人口動態及び世帯数(総数)

◆令和8年8月1日現在の人口、7月末日現在の世帯数及び7月の人口動態

(単位:人、世帯)

市町村	令和8年8月1日 現在人口	自然動態			社会動態			増減数	世帯数 7月31日
		出生	死亡	差引	転入	転出	差引		
県計	2,044,257	838	2,345	-1,507	4,321	4,131	190	-1,317	923,175
新潟市	753,876	354	749	-395	1,991	1,872	119	-276	354,566
北区	69,494	17	52	-35	125	140	-15	-50	30,428
東区	126,469	56	144	-88	334	363	-29	-117	62,801
中央区	176,952	83	168	-85	665	658	7	-78	91,864
江南区	66,658	43	51	-8	150	137	13	5	29,105
秋葉区	71,154	48	89	-41	180	114	66	25	31,383
南区	40,560	18	34	-16	71	84	-13	-29	16,931
西区	152,918	67	150	-83	386	294	92	9	70,897
西蒲区	49,671	22	61	-39	80	82	-2	-41	21,157
長岡市	248,707	107	276	-169	418	390	28	-141	111,184
三条市	87,377	31	105	-74	135	127	8	-66	37,392
柏崎市	73,607	27	86	-59	118	120	-2	-61	34,559
新発田市	88,855	39	77	-38	217	215	2	-36	38,067
小千谷市	30,870	11	53	-42	43	59	-16	-58	13,004
加茂市	22,535	3	35	-32	33	26	7	-25	10,001
十日町市	43,494	15	63	-48	44	71	-27	-75	19,094
見附市	36,276	15	43	-28	44	55	-11	-39	15,385
村上市	50,488	10	74	-64	63	73	-10	-74	21,946
燕市	73,223	37	73	-36	114	117	-3	-39	31,747
糸魚川市	35,776	14	46	-32	53	65	-12	-44	16,750
妙高市	27,505	12	37	-25	69	80	-11	-36	12,160
五泉市	42,755	8	52	-44	86	71	15	-29	18,981
上越市	174,468	83	223	-140	347	290	57	-83	78,034
阿賀野市	36,938	10	48	-38	53	67	-14	-52	14,899
佐渡市	44,256	11	96	-85	54	59	-5	-90	22,075
魚沼市	30,423	12	41	-29	40	32	8	-21	13,079
南魚沼市	50,310	12	50	-38	146	113	33	-5	20,250
胎内市	25,738	7	27	-20	59	50	9	-11	10,843
聖籠町	14,068	6	14	-8	47	48	-1	-9	5,267
弥彦村	7,005	1	6	-5	12	16	-4	-9	2,829
田上町	10,132	4	16	-12	8	21	-13	-25	4,242
阿賀町	8,073	1	18	-17	4	6	-2	-19	4,043
出雲崎町	3,474	0	6	-6	4	3	1	-5	1,596
湯沢町	7,497	5	13	-8	79	54	25	17	4,188
津南町	7,787	1	9	-8	15	10	5	-3	3,353
刈羽村	4,257	1	3	-2	15	16	-1	-3	1,688
関川村	4,194	1	6	-5	8	5	3	-2	1,780
粟島浦村	293	0	0	0	2	0	2	2	173

※ 1日現在の人口は、令和7年国勢調査(速報値)による人口を基準に推計しています。

※ 表4－1の世帯数は日本人と外国人からなる複数国籍世帯(4,606)を含むため、表4－2、表4－3の合計と一致しません。

(表4-2) 市町村別人口・人口動態及び世帯数(日本人)

◆令和8年8月1日現在の人口、7月末日現在の世帯数及び7月の人口動態

(単位:人、世帯)

市町村	令和8年8月1日 現在人口	自然動態			社会動態			増減数	世帯数 7月31日
		出生	死亡	差引	転入	転出	差引		
県計	…	835	2,342	-1,507	3,578	3,604	-26	-1,533	899,575
新潟市	…	353	748	-395	1,890	1,758	132	-263	347,401
北区	…	17	52	-35	112	128	-16	-51	29,469
東区	…	56	143	-87	319	335	-16	-103	61,678
中央区	…	83	168	-85	643	627	16	-69	89,427
江南区	…	43	51	-8	144	127	17	9	28,594
秋葉区	…	48	89	-41	175	111	64	23	31,037
南区	…	18	34	-16	62	82	-20	-36	16,615
西区	…	66	150	-84	370	277	93	9	69,799
西蒲区	…	22	61	-39	65	71	-6	-45	20,782
長岡市	…	107	275	-168	337	334	3	-165	108,216
三条市	…	31	105	-74	113	110	3	-71	36,529
柏崎市	…	27	86	-59	88	104	-16	-75	33,653
新発田市	…	38	77	-39	166	190	-24	-63	36,902
小千谷市	…	11	53	-42	25	49	-24	-66	12,551
加茂市	…	3	35	-32	32	20	12	-20	9,881
十日町市	…	15	63	-48	41	66	-25	-73	18,680
見附市	…	15	43	-28	35	47	-12	-40	15,119
村上市	…	10	74	-64	40	54	-14	-78	21,389
燕市	…	36	73	-37	91	103	-12	-49	30,893
糸魚川市	…	14	46	-32	47	57	-10	-42	16,162
妙高市	…	12	37	-25	50	57	-7	-32	11,632
五泉市	…	8	52	-44	46	48	-2	-46	18,344
上越市	…	83	222	-139	257	247	10	-129	75,669
阿賀野市	…	10	48	-38	35	53	-18	-56	14,500
佐渡市	…	11	96	-85	47	52	-5	-90	21,790
魚沼市	…	12	41	-29	35	25	10	-19	12,735
南魚沼市	…	12	50	-38	52	71	-19	-57	19,133
胎内市	…	7	27	-20	41	37	4	-16	10,460
聖籠町	…	6	14	-8	35	26	9	1	4,895
弥彦村	…	1	6	-5	12	16	-4	-9	2,779
田上町	…	4	16	-12	7	20	-13	-25	4,190
阿賀町	…	1	18	-17	4	5	-1	-18	3,993
出雲崎町	…	0	6	-6	4	2	2	-4	1,581
湯沢町	…	5	13	-8	22	31	-9	-17	3,810
津南町	…	1	9	-8	13	9	4	-4	3,197
刈羽村	…	1	3	-2	5	10	-5	-7	1,576
関川村	…	1	6	-5	6	3	3	-2	1,745
粟島浦村	…	0	0	0	2	0	2	2	170

※ 人口は令和7年国勢調査(速報)結果では不詳のため推計していません。令和7年国勢調査(確報)公表後に遡及して推計します。

※ 表4-2の世帯数は日本人のみからなる世帯の数です。

(表4-3) 市町村別人口・人口動態及び世帯数(外国人)

◆令和8年8月1日現在の人口、7月末日現在の世帯数及び7月の人口動態

(単位:人、世帯)

市町村	令和8年8月1日 現在人口	自然動態			社会動態			増減数	世帯数 7月31日
		出生	死亡	差引	転入	転出	差引		
県計	…	3	3	0	743	527	216	216	18,994
新潟市	…	1	1	0	101	114	-13	-13	5,852
北区	…	0	0	0	13	12	1	1	809
東区	…	0	1	-1	15	28	-13	-14	891
中央区	…	0	0	0	22	31	-9	-9	2,062
江南区	…	0	0	0	6	10	-4	-4	422
秋葉区	…	0	0	0	5	3	2	2	242
南区	…	0	0	0	9	2	7	7	260
西区	…	1	0	1	16	17	-1	0	871
西蒲区	…	0	0	0	15	11	4	4	295
長岡市	…	0	1	-1	81	56	25	24	2,365
三条市	…	0	0	0	22	17	5	5	708
柏崎市	…	0	0	0	30	16	14	14	630
新発田市	…	1	0	1	51	25	26	27	974
小千谷市	…	0	0	0	18	10	8	8	365
加茂市	…	0	0	0	1	6	-5	-5	81
十日町市	…	0	0	0	3	5	-2	-2	216
見附市	…	0	0	0	9	8	1	1	218
村上市	…	0	0	0	23	19	4	4	470
燕市	…	1	0	1	23	14	9	10	712
糸魚川市	…	0	0	0	6	8	-2	-2	449
妙高市	…	0	0	0	19	23	-4	-4	431
五泉市	…	0	0	0	40	23	17	17	593
上越市	…	0	1	-1	90	43	47	46	1,886
阿賀野市	…	0	0	0	18	14	4	4	334
佐渡市	…	0	0	0	7	7	0	0	158
魚沼市	…	0	0	0	5	7	-2	-2	275
南魚沼市	…	0	0	0	94	42	52	52	947
胎内市	…	0	0	0	18	13	5	5	345
聖籠町	…	0	0	0	12	22	-10	-10	351
弥彦村	…	0	0	0	0	0	0	0	24
田上町	…	0	0	0	1	1	0	0	34
阿賀町	…	0	0	0	0	1	-1	-1	35
出雲崎町	…	0	0	0	0	1	-1	-1	6
湯沢町	…	0	0	0	57	23	34	34	329
津南町	…	0	0	0	2	1	1	1	74
刈羽村	…	0	0	0	10	6	4	4	105
関川村	…	0	0	0	2	2	0	0	24
粟島浦村	…	0	0	0	0	0	0	0	3

※ 人口は令和7年国勢調査(速報)結果では不詳のため推計していません。令和7年国勢調査(確報)公表後に遡及して推計します。

※ 表4-3の世帯数は外国人のみからなる世帯の数です。