

(産 業 保 健 コ ン シ ェ ル ジ ュ)

「職場の元気応援隊」 活用の手引き



働く人を元気にし、職場を元気にするため、産業保健の関係機関が連携して取り組む、それが「職場の元気応援隊（産業保健コンシェルジュ）」です。

●この手引きは、柏崎・刈羽地域で働くみなさんがいつまでも健康で過ごすために、個人での健康づくりに加えて職場での健康づくりが推進することを願い、地域の産業保健関係者が協力して作成しました。

●以下の一覧では、どの機関がどんな支援を主に行っているかご紹介しています。どこに相談したら良いか迷った場合は、相談しやすい所へまず連絡いただければ、内容に応じて連携し相談支援を行いますので、お気軽に御連絡ください。

◆身近な相談窓口

名 称	柏崎商工会議所	電 話	0 2 5 7 - 2 2 - 3 1 6 1
支援内容	相談指導、内容によっては専門家の派遣可（会員のみ）、相談窓口紹介		

名 称	柏崎市商工会	電 話	0 2 5 7 - 4 7 - 2 0 8 6
支援内容	相談指導、内容によっては専門家の派遣可（会員のみ）、相談窓口紹介		

名 称	刈羽村商工会	電 話	0 2 5 7 - 4 5 - 2 3 8 6
支援内容	相談指導、内容によっては専門家の派遣可（会員のみ）、相談窓口紹介		

◆法令で定められた健康診断の実施等について

名 称	長岡労働基準監督署	電 話	0 2 5 8 - 3 3 - 8 7 1 1
支援内容	法令の遵守に関する相談（健康診断・ストレスチェック制度の実施、報告について）		

◆小規模（50人未満）事業場の健康に関する窓口

名 称	柏崎地域産業保健センター	電 話	0 2 5 7 - 2 1 - 9 2 0 0
支援内容	健診終了後の就業証明、医師の面接指導、健康相談等		

◆労働安全衛生のご相談は

名 称	柏崎労働基準協会	電 話	0 2 5 7 - 2 4 - 4 4 6 9
支援内容	各種技能講習、研修会等の受講		

◆各種健（検）診や関連する事業のことなら

名 称	柏崎市刈羽郡医師会メジカルセンター	電 話	0 2 5 7 - 2 3 - 2 1 1 1
支援内容	健康診断申し込み、健診結果からの疑問点について		

名 称	新潟県労働衛生医学協会柏崎検診センター	電 話	0 2 5 7 - 2 2 - 5 6 6 5
支援内容	法定健康診断、各種がん検診、人間ドック、保健指導等の健康づくり活動		

◆協会けんぽ加入事業所・加入者の健康づくりのことなら

名 称	全国健康保険協会（協会けんぽ）新潟支部	電 話	025-242-0260
支援内容	職場の健康づくり（健診・保健指導）、健康経営サポート等		

◆産業保健に関するご相談は

名 称	新潟産業保健総合支援センター	電 話	025-227-4411
支援内容	産業保健全般に関する相談、図書・機器等の貸し出し等		

◆がん検診、健康相談、健康講座の講師紹介など

名 称	柏崎市役所（元気館）	電 話	0257-20-4210
支援内容	・健診係：国民健康保険特定健診、がん検診、歯周病健診等 ・健康増進係、地域保健係：健康講座の講師派遣・紹介、健康相談や相談窓口のご案内等 ・こころの相談係：こころの健康、自殺予防対策に関すること等		

名 称	刈羽村役場	電 話	0257-45-3916
支援内容	がん検診、健康講座の講師派遣・紹介、健康相談窓口のご案内、健康教育媒体の貸し出し等		

名 称	新潟県柏崎地域振興局健康福祉部	電 話	0257-22-4112
支援内容	健康講座の講師派遣・紹介、健康相談窓口のご案内、健康教育媒体の貸し出し、エイズ・肝炎検査、禁煙・分煙に関する相談、精神保健福祉相談等		

「職場の元気応援隊（産業保健コンシェルジュ）」をどうぞ御活用ください！



作 成：柏崎地域・職域連携推進協議会
問合せ先：新潟県柏崎地域振興局健康福祉部

（令和8年6月版）