

自

主

点

検

職場・働く人の健康づくりは

職場の 元気応援隊が お助けします

いつでも気軽にご相談ください

柏崎・刈羽地域の事業場における健康で快適に働ける職場づくりのための

自主点検票の活用

自主点検票を用い
職場の状況を確認

改善項目
について

最寄りの
元気応援隊に相談

最適な相談先を紹介
され、支援を受ける
【完結】

裏面の問合せ・
相談先に相談

具体的な支援
を受ける
【完結】

点検票は労働者が 50 人未満と 50 人以上
のものがあります。

自主点検票は事業場が保管してください。

相談先の元気応援隊の組織・機関では、相談内容の取扱いについて同意がある場合、
相談内容を記録に残します。ただし、事業場名など個人情報 は未記入です。

柏崎・刈羽地域の事業場における従業員の健康づくりの取組を「職場の元気応援隊」がサポートいたします。
各チェック項目の番号の関係機関または、最寄りの組織・団体までお気軽にお尋ねください。
相談内容によっては、最も専門とする組織・団体に引き継ぐ場合もあり、その際は、相談内容をまとめ、
元気応援隊内で情報を共有させていただきます。

番号	名称	主な内容	電話
1	柏崎商工会議所	会員の相談指導・専門家の派遣、相談窓口の紹介	0257-22-3161
2			
3			
4	柏崎市商工会		0257-47-2086
5	刈羽村商工会		0257-45-2386
6	長岡労働基準監督署	法律の遵守に関する相談 (健康診断、ストレスチェックの実施・報告等)	0258-33-8711
7	柏崎労働基準協会	各種技能講習・研修会等の受講	0257-24-4469
8	従業員50人未満の事業場の主な相談窓口です。 柏崎地域産業保健センター	小規模（従業員50人未満）事業場の健康管理、 医師による健診後の面接指導、健康相談・指導等	0257-21-9200
9	新潟産業保健総合支援 センター	産業保健全般（メンタルヘルス含む）に関する 研修・相談対応、関連図書貸し出し等	025-227-4411
10	柏崎市刈羽郡医師会 メジカルセンター	【健（検）診実施機関】 法定健診・がん検診等の申込み、健診結果につい ての問合せ	0257-23-2111
11	新潟県労働衛生医学協会 柏崎検診センター	【健（検）診実施機関】 法定健診・がん検診等の申込み、保健指導等の 実施の相談	0257-22-5665
12	全国健康保険協会 (協会けんぽ) 新潟支部	協会けんぽ加入事業所の各種がん検診を含む生活 習慣病予防健診、保健指導、健康経営の支援等。 健診は健診機関へ直接申込を。	025-242-0260
13	柏崎市役所（元気館）	柏崎市民のがん検診・特定健診（国民健康保険） ・歯周病検診等の受診、健康講座の講師紹介等、 健康・こころの相談、健康教育媒体の貸し出し等	0257-20-4210
14	刈羽村役場	刈羽村民のがん検診・特定健診（国民健康保険） 等の受診、健康講座の講師紹介等、健康・こころ の相談、健康教育媒体の貸し出し等	0257-45-3916
15	新潟県柏崎地域振興局健康福祉 部（柏崎保健所）	職場の受動喫煙防止対策、健康講座の講師紹介 等、健康・こころの相談窓口の紹介等	0257-22-4112

★労働安全衛生法に基づく「事業場における労働者の健康保持増進のための指針」を参考にご覧ください。

⇒ <https://www.mhlw.go.jp/content/001080091.pdf>



「職場の元気応援隊」は、柏崎・刈羽地域の事業場における従業員の健康づくりを応援する産業保健・地域保健の関係機関のネットワークです。内容に応じて、担当する関係機関がご相談に対応いたします。

☆詳しくはホームページをご覧ください。

柏崎 職場の元気応援隊

