

もっと“アクティブ”に暮らしたい
40歳以上のミドル・シニア世代の方に



自分らしく
地域で輝く
生き方を!

働くコツ・就職成功事例

働き方や求人についての個別相談

セミナー・イベント情報

求人・企業情報



「にいがたアクティ部」 活用のススメ

登録無料



「働くことや新しいライフスタイルにチャレンジしてみたい」というミドル・シニア世代をサポートするため、専用WEBサイトでの情報発信や県内各地でイベントを開催しています。個別相談やセミナー・イベント等の参加も無料※です。

※にいがたアクティ部主催以外のセミナーやイベントは有料の場合もございます。

今日から活かせる情報満載！ 働くコツ・就職成功事例や セミナー・イベント情報

※有料含む



◀働くコツ・
就職成功
事例など



◀県内開催
セミナー・
イベント

再就職をして自分らしく働く人のインタビュー記事など就職活動に役立つ情報と併せて、県内各地で開催されているセミナー・イベントの情報を発信しています。

掲載記事例

- 働く人インタビュー
- 再就職事例
- 県内開催のイベント情報など

WEB掲載

一部会員(部員)
限定

利用者の声

参加できるイベント情報など、サイトの更新内容が「アクティ部通信」で届くので、いつも楽しみに見えています。
(50代男性)



仕事や働き方・求人等に関する 個別相談



◀個別相談

※写真は
イメージです。



どんな働き方や生き方をしていきたいか、キャリアコンサルタント等と一緒に考え、「イキイキ」と生活できるようにアドバイスします。

選べる4つの相談方法

- ①電話
- ②メール
- ③オンライン
- ④対面(長岡・新潟)

… 相談例 …

- 就職活動の進め方
- 自分に合った働き方
- 応募書類の作成 など

申込方法

- 相談方法(①～④)とご希望の日程をお聞かせください。

TEL 0258-30-1230 (平日9:00～17:30)

メール info@niigata-active.com

WEB <https://www.niigata-active.com/kobetsusodan/>

※相談実施日については、後日運営側よりご連絡いたします。

相談者の声

新卒以来の就職活動で、進め方さえもわからない中、丁寧に相談に乗ってもらい、自信に繋がりました。
(40代女性)



仕事の経験があまりなく不安でしたが、趣味や家事のスキルも仕事に活かせることがわかり勇気が出ました。
(50代女性)



アクティブな活動を後押し！

にいがたアクティ部主催 セミナー・イベント

“イキイキ”と自分らしい生活・働き方に繋がるイベントを開催しています。

各セミナー・イベントの詳細や日程は専用WEBサイトをご覧ください▶



▲「おしごと探しフェア」会場の様子

各種セミナー

仕事探しや就職後に役立つ内容が盛りだくさん！
同世代の方との交流の機会としても人気です。

過去に開催したセミナー

- ヨガ入門セミナー
- 腸活セミナー
- コミュニケーションセミナー
- パソコン基礎セミナー など



参加者の声

セミナーの内容だけでなく、同年代の方とお話できてとても楽しかったです。
(50代女性)



おしごとプチ体験会

仕事内容の一部を“プチ”体験！
新たな「できる」「やりたい」が見つかるかも？

過去の体験内容
(一例)

- パソコンを使った事務処理(派遣業)
- 教材の採点(教育業)
- 梱包、検査(製造業) など



考えていなかった業種、職種を体験してみても、働き方の視野が広がりました。
(40代女性)



おしごと探しフェア(合同企業説明会)

ミドル・シニア世代の採用に積極的な企業が大集合！
求人票だけでは分からない仕事の魅力を発見♪

企業見学・体験もできる！

おしごと探しフェアでは、後日、気になった企業の現場を見学し、体験することができます。より具体的に働くイメージを持つことができ、好評です！(希望制)

自分が思っていた以上にシニアを募集している企業がある事がわかりました。
(60代男性)



生活に合わせた働きやすい 求人・企業情報

WEB掲載

一部会員(部員)限定

フルタイムはもちろん、「週に数日だけ」「1日数時間だけ」等、生活に合わせて働きやすい求人情報や企業を専用WEBサイトで掲載しています。



▲求人情報

サポーター企業
掲載中！

ミドル・シニア世代を積極的に受け入れるサポーター企業もご紹介しています。

… 求人情報 検索方法 …

- ① 専用WEBサイトにアクセス
- ② メニューより【目的別で探す】
- ③ 【働きやすい企業を探す】を選択
- ④ 勤務エリア／職種／フリーワードで検索

※求人情報の詳細閲覧には、会員登録(無料)が必要です。

Q & A ～よくあるご質問～



Q 会員登録やイベントの参加にお金はかかりますか？

A 登録・参加いずれも費用は掛かりませんので、安心してご利用ください。

Q イベント参加に年齢制限はありますか？

A 合同企業説明会等は40歳以上のミドル・シニア世代を主な対象としておりますが、他の年代のご参加をお断りするものではありません。

Q 登録したら必ずイベントに参加しなくてはならないの？

A 登録された場合でも、必ずご参加いただく必要はございません。
ご登録いただいた方にはセミナーやイベントの開催情報をメール等でご案内します。
ご希望のセミナー・イベントがあった際にはぜひご参加ください。

Q 個別相談はどんな人が対応してくれるの？

A 就職活動の支援経験が豊富な国家資格「キャリアコンサルタント」の資格を有する専門の相談員が対応します。相談員の声を、専用WEBサイトでご紹介しています。

「にいがたアクティ部」 会員(部員)登録のススメ

会員(部員)登録をすると、様々なサポートが受けられます(登録/利用:無料※)。ご登録の際は、お名前や年齢、現在の就業状況についてお伺いします。

※専用WEBサイトの閲覧等にかかる通信費は、利用者のご負担となります。

- 求人情報や事例記事の閲覧(専用WEBサイト)
- 就活お役立ち情報満載のメルマガ[アクティ部通信]配信

ご登録は
こちら

専用WEBサイト内の
「部員登録フォーム」(二次元コード)
または、下記お問い合わせにて受付中



最新情報をSNSで
配信中!



[公式LINE]
お友達登録募集中♪



[公式X]
就活お役立ち情報を配信中!

お問い合わせ / 会員(部員)登録のお申し込み

にいがたアクティ部事務局

TEL.0258-30-1230 (平日 9:00~17:30)

【運営事業者】株式会社 エム・エスオフィス (本社:長岡市坂之上町2丁目5-1)