

令和7年国勢調査速報(新潟県分)

(要計表による人口及び世帯数集計)

令和8年5月29日
新潟県総務部統計課
生活統計班 国勢調査担当
(025) 280-5420 (直通)

～ ご利用にあたって ～

この速報は、総務省統計局が公表する速報結果(5月29日公表)を基に作成しています。確定値は9月までに公表される予定です。(8頁「総務省統計局による令和7年国勢調査の集計結果の公表予定」参照)
本文及び図表中の数値は、表章単位未満で四捨五入しています。なお、増減率は単位未満を含んだ数値を用いて算出しています。

1 新潟県の人口及び世帯数

(表1) 新潟県の人口及び世帯数と前回比較

	令和7年	令和2年(前回)	増減数	増減率
人 口	2,068,476 人	2,201,272 人	△ 132,796 人	△ 6.0 %
世 帯 数	865,412 世帯	864,750 世帯	662 世帯	0.1 %
1世帯あたり人員	2.39 人	2.55 人	△ 0.16 人	△ 6.1 %

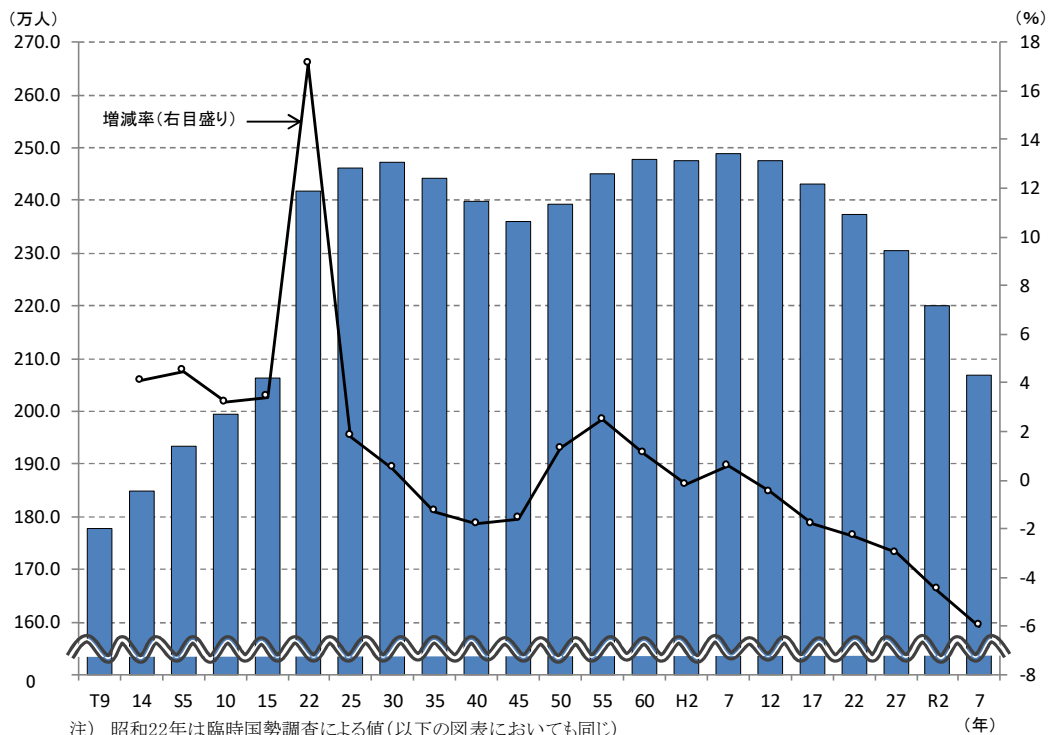
(1) 新潟県の人口

～ 人口は2,068,476人 平成12年調査から6回連続で減少 ～

令和7年10月1日現在の新潟県の人口は2,068,476人で、令和2年の前回調査と比べて、132,796人、6.0%減少しました。

国勢調査人口は、平成7年(1995年)の2,488,364人をピークに、平成12年(2000年)調査から6回連続の減少となり、減少数132,796人は前回の102,992人を上回り過去最多、減少率6.0%は、前回の4.5%を上回り、過去最大となりました。(表1、図1、表2)

(図1) 新潟県人口及び増減率の推移



(表2) 新潟県人口の推移

(単位:人、%)

回	調査年	人口	前回調査との比較		指数	本県の 全国順位
			増減数	増減率		
1	大正 9(1920)	1,776,474	-	-	100.0	7
2	大正14(1925)	1,849,807	73,333	4.1	104.1	7
3	昭和 5(1930)	1,933,326	83,519	4.5	108.8	7
4	昭和10(1935)	1,995,777	62,451	3.2	112.3	7
5	昭和15(1940)	2,064,402	68,625	3.4	116.2	8
6	昭和22(1947)	2,418,271	353,869	17.1	136.1	7
7	昭和25(1950)	2,460,997	42,726	1.8	138.5	9
8	昭和30(1955)	2,473,492	12,495	0.5	139.2	9
9	昭和35(1960)	2,442,037	△ 31,455	△ 1.3	137.5	9
10	昭和40(1965)	2,398,931	△ 43,106	△ 1.8	135.0	11
11	昭和45(1970)	2,360,982	△ 37,949	△ 1.6	132.9	12
12	昭和50(1975)	2,391,938	30,956	1.3	134.6	13
13	昭和55(1980)	2,451,357	59,419	2.5	138.0	14
14	昭和60(1985)	2,478,470	27,113	1.1	139.5	14
15	平成 2(1990)	2,474,583	△ 3,887	△ 0.2	139.3	14
16	平成 7(1995)	2,488,364	13,781	0.6	140.1	14
17	平成12(2000)	2,475,733	△ 12,631	△ 0.5	139.4	14
18	平成17(2005)	2,431,459	△ 44,274	△ 1.8	136.9	14
19	平成22(2010)	2,374,450	△ 57,009	△ 2.3	133.7	14
20	平成27(2015)	2,304,264	△ 70,186	△ 3.0	129.7	15
21	令和2(2020)	2,201,272	△ 102,992	△ 4.5	123.9	15
22	令和7(2025)	2,068,476	△ 132,796	△ 6.0	116.4	15

注) 指数は大正9年を100とした。

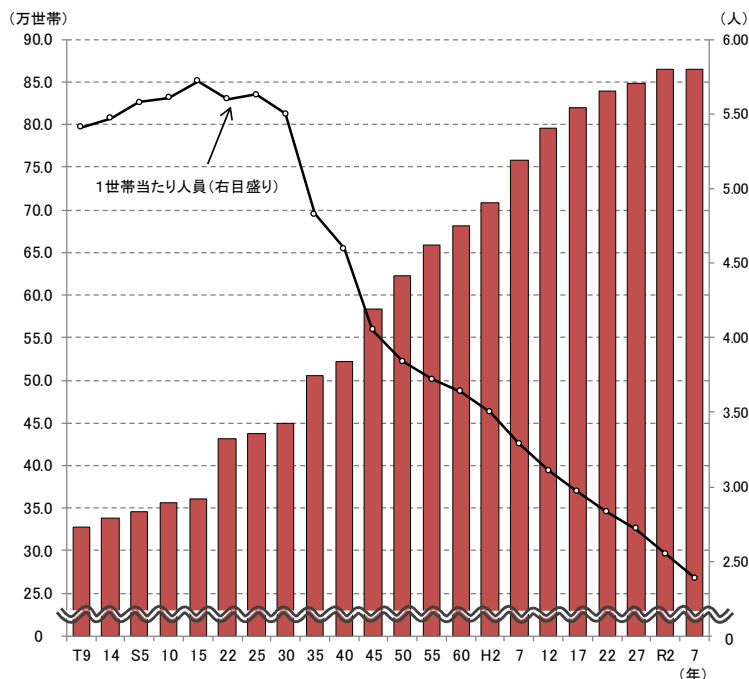
(2) 新潟県の世帯数

～ 世帯数は過去最多、1世帯あたり人員は過去最少 ～

令和7年10月1日現在の本県の世帯数は865,412世帯で、前回調査と比べて、662世帯、0.1%増加しました。本県の世帯数は、第1回調査(大正9年(1920年))時の328,321世帯から増加が続き、今回調査では過去最大となりました。

一方で、1世帯あたりの人員は、第1回調査時の5.41人から、昭和15年(1940年)には5.72人まで増加しましたが、その後は減少傾向が続き、今回調査では2.39人と過去最少となりました。(表1、図2、表3)

(図2) 新潟県の世帯数及び1世帯あたり人員の推移



(表3) 世帯数の推移

(単位:世帯、%、人)

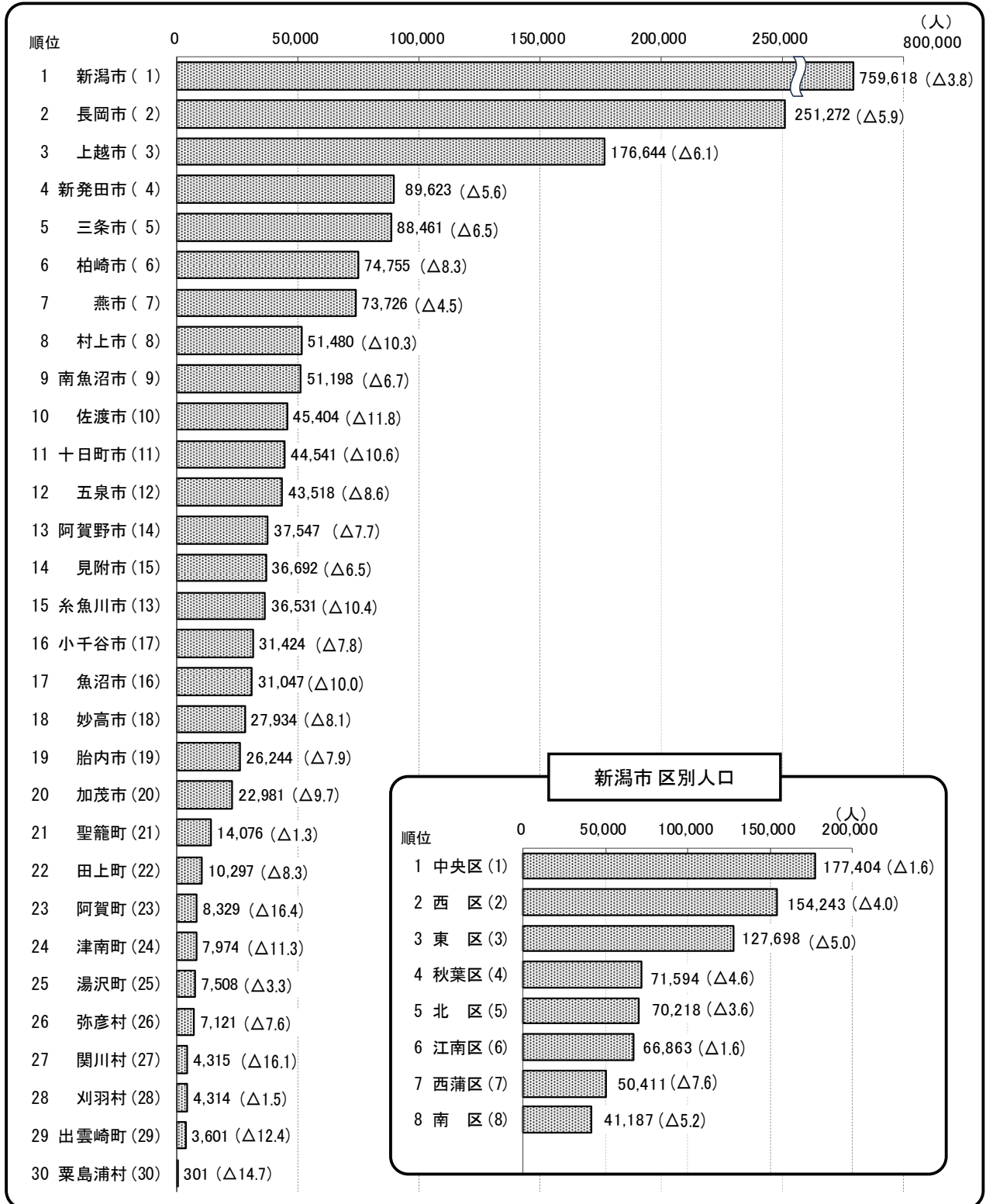
回	調査年	世帯数	前回調査との比較		1世帯 あたりの 人員
			増減数	増減率	
1	大正 9	328,321	-	-	5.41
2	大正14	338,246	9,925	3.0	5.47
3	昭和 5	346,545	8,299	2.5	5.58
4	昭和10	355,772	9,227	2.7	5.61
5	昭和15	361,065	5,293	1.5	5.72
6	昭和22	431,909	70,844	19.6	5.60
7	昭和25	437,066	5,157	1.2	5.63
8	昭和30	449,393	12,327	2.8	5.50
9	昭和35	505,639	56,246	12.5	4.83
10	昭和40	521,495	15,856	3.1	4.60
11	昭和45	582,917	61,422	11.8	4.05
12	昭和50	623,388	40,471	6.9	3.84
13	昭和55	658,213	34,825	5.6	3.72
14	昭和60	680,756	22,543	3.4	3.64
15	平成 2	707,779	27,023	4.0	3.50
16	平成 7	757,341	49,562	7.0	3.29
17	平成12	795,868	38,527	5.1	3.11
18	平成17	819,552	23,684	3.0	2.97
19	平成22	839,039	19,487	2.4	2.83
20	平成27	848,150	9,111	1.1	2.72
21	令和2	864,750	16,600	2.0	2.55
22	令和7	865,412	662	0.1	2.39

2 市町村別の人口及び世帯数

～ 10万人以上は3市 ～

市町村別に人口を見ると、新潟市が759,618人と最も多く、県人口の36.7%を占めています。次いで長岡市251,272人、上越市176,644人の順となっており、10万人以上は前回調査と同じく3市でした。(図3)

(図3) 市町村別人口及び増減率



注1) 市町村名の前の数字は、令和7年国勢調査人口の市町村別順位

注2) 市町村名の後ろの()内の数字は、令和2年国勢調査人口の市町村別順位

注3) 人口数の後ろの()内の数字は、対前回調査増減率(%)

～ 全市町村で人口減少 ～

前回調査と比べて、県内 30 市町村全てで人口が減少しました。

減少数の大きい市町村は新潟市 29,657 人、長岡市 15,664 人、上越市 11,403 人の順となっており、減少率は阿賀町 16.4%、関川村 16.1%、粟島浦村 14.7%の順となっています。

市町村別の人口の増減を世帯数の増減と併せて見ると、

- ① 人口・世帯数ともに増加した市町村はなし（前回 1 町）
- ② 人口は増加し、世帯数は減少した市町村はなし（前回なし）
- ③ 人口は減少し、世帯数は増加したのは 11 市町村（前回 14 市町村）
新潟市、三条市、新発田市、小千谷市、燕市、上越市、阿賀野市、南魚沼市、聖籠町、湯沢町、刈羽村
- ④ 人口は減少し、世帯数の増減はなかったのは 1 村（前回なし）
弥彦村
- ⑤ 人口・世帯数ともに減少したのは 18 市町村（前回 15 市町村）
長岡市、柏崎市、加茂市、十日町市、見附市、村上市、糸魚川市、妙高市、五泉市、佐渡市、魚沼市、胎内市、田上町、阿賀町、出雲崎町、津南町、関川村、粟島浦村

となっています。（表 4～7、6～7 頁【統計表】市区町村別人口・世帯数）

（表 4）人口が増加した市町村

（単位：人、%）

順位	市町村名	増加数	増加率
-	なし	-	-

（表 5）人口減少数が大きい市町村

（単位：人）

順位	市町村名	減少数
1	新潟市	△ 29,657
2	長岡市	△ 15,664
3	上越市	△ 11,403
4	柏崎市	△ 6,771
5	三条市	△ 6,181
6	佐渡市	△ 6,088
7	村上市	△ 5,938
8	新発田市	△ 5,304
9	十日町市	△ 5,279
10	糸魚川市	△ 4,234

（表 6）人口減少率が大きい市町村

（単位：%）

順位	市町村名	減少率
1	阿賀町	△ 16.4
2	関川村	△ 16.1
3	粟島浦村	△ 14.7
4	出雲崎町	△ 12.4
5	佐渡市	△ 11.8
6	津南町	△ 11.3
7	十日町市	△ 10.6
8	糸魚川市	△ 10.4
9	村上市	△ 10.3
10	魚沼市	△ 10.0

（表 7）人口増減率別市町村数

区分	市町村数		市町村名(R7年調査の増減率、%)
	R2年調査	R7年調査	
増加	1	0	
減少	2.5%未満	0	2 聖籠町(△1.3)、刈羽村(△1.5)
	2.5%以上5.0%未満	9	3 湯沢町(△3.3)、新潟市(△3.8)、燕市(△4.5)
	5.0%以上7.5%未満	7	6 新発田市(△5.6)、長岡市(△5.9)、上越市(△6.1)、見附市(△6.5)、三条市(△6.5)、南魚沼市(△6.7)
	7.5%以上10.0%未満	9	9 弥彦村(△7.6)、阿賀野市(△7.7)、小千谷市(△7.8)、胎内市(△7.9)、妙高市(△8.1)、田上町(△8.3)、柏崎市(△8.3)、五泉市(△8.6)、加茂市(△9.7)
	10.0%以上	4	10 魚沼市(△10.0)、村上市(△10.3)、糸魚川市(△10.4)、十日町市(△10.6)、津南町(△11.3)、佐渡市(△11.8)、出雲崎町(△12.4)、粟島浦村(△14.7)、関川村(△16.1)、阿賀町(△16.4)
合計	30	30	

統計表

【統計表】市町村別人口・世帯数

市町村名	人 口							
	令和7年				令和2年	令和2年～令和7年		平成27～ 令和2年
	計	県人口に 占める割合	男	女	計	増減数	増減率	増減率
人	%	人	人	人	人	%	%	
県 計 (30市町村)	2,068,476	100.0	1,006,135	1,062,341	2,201,272	△ 132,796	△ 6.0	△ 4.5
市 部 (20市)	2,000,640	96.7	972,560	1,028,080	2,127,370	△ 126,730	△ 6.0	△ 4.4
郡 部 (6町4村)	67,836	3.3	33,575	34,261	73,902	△ 6,066	△ 8.2	△ 7.3
新潟市	759,618	36.7	365,387	394,231	789,275	△ 29,657	△ 3.8	△ 2.6
北 区	70,218	3.4	34,166	36,052	72,804	△ 2,586	△ 3.6	△ 4.6
東 区	127,698	6.2	61,122	66,576	134,446	△ 6,748	△ 5.0	△ 2.3
中央区	177,404	8.6	84,499	92,905	180,345	△ 2,941	△ 1.6	△ 1.9
江南区	66,863	3.2	32,437	34,426	67,972	△ 1,109	△ 1.6	△ 1.4
秋葉区	71,594	3.5	34,328	37,266	75,069	△ 3,475	△ 4.6	△ 2.3
南区	41,187	2.0	19,968	21,219	43,437	△ 2,250	△ 5.2	△ 4.9
西区	154,243	7.5	74,677	79,566	160,656	△ 6,413	△ 4.0	△ 1.3
西蒲区	50,411	2.4	24,190	26,221	54,546	△ 4,135	△ 7.6	△ 6.3
長岡市	251,272	12.1	123,513	127,759	266,936	△ 15,664	△ 5.9	△ 3.0
三条市	88,461	4.3	42,831	45,630	94,642	△ 6,181	△ 6.5	△ 4.6
柏崎市	74,755	3.6	37,586	37,169	81,526	△ 6,771	△ 8.3	△ 6.1
新発田市	89,623	4.3	43,467	46,156	94,927	△ 5,304	△ 5.6	△ 3.7
小千谷市	31,424	1.5	15,449	15,975	34,096	△ 2,672	△ 7.8	△ 6.6
加茂市	22,981	1.1	11,173	11,808	25,441	△ 2,460	△ 9.7	△ 8.7
十日町市	44,541	2.2	21,814	22,727	49,820	△ 5,279	△ 10.6	△ 9.3
見附市	36,692	1.8	17,845	18,847	39,237	△ 2,545	△ 6.5	△ 3.4
村上市	51,480	2.5	24,789	26,691	57,418	△ 5,938	△ 10.3	△ 8.0
燕市	73,726	3.6	36,073	37,653	77,201	△ 3,475	△ 4.5	△ 3.2
糸魚川市	36,531	1.8	18,002	18,529	40,765	△ 4,234	△ 10.4	△ 7.7
妙高市	27,934	1.4	13,586	14,348	30,383	△ 2,449	△ 8.1	△ 8.5
五泉市	43,518	2.1	20,990	22,528	47,625	△ 4,107	△ 8.6	△ 7.4
上越市	176,644	8.5	86,571	90,073	188,047	△ 11,403	△ 6.1	△ 4.5
阿賀野市	37,547	1.8	18,145	19,402	40,696	△ 3,149	△ 7.7	△ 6.3
佐渡市	45,404	2.2	22,057	23,347	51,492	△ 6,088	△ 11.8	△ 10.1
魚沼市	31,047	1.5	15,225	15,822	34,483	△ 3,436	△ 10.0	△ 7.7
南魚沼市	51,198	2.5	25,102	26,096	54,851	△ 3,653	△ 6.7	△ 6.3
胎内市	26,244	1.3	12,955	13,289	28,509	△ 2,265	△ 7.9	△ 5.6
北蒲原郡	14,076	0.7	7,072	7,004	14,259	△ 183	△ 1.3	1.6
聖籠町	14,076	0.7	7,072	7,004	14,259	△ 183	△ 1.3	1.6
西蒲原郡	7,121	0.3	3,422	3,699	7,705	△ 584	△ 7.6	△ 6.1
弥彦村	7,121	0.3	3,422	3,699	7,705	△ 584	△ 7.6	△ 6.1
南蒲原郡	10,297	0.5	4,920	5,377	11,227	△ 930	△ 8.3	△ 7.9
田上町	10,297	0.5	4,920	5,377	11,227	△ 930	△ 8.3	△ 7.9
東蒲原郡	8,329	0.4	4,044	4,285	9,965	△ 1,636	△ 16.4	△ 14.7
阿賀町	8,329	0.4	4,044	4,285	9,965	△ 1,636	△ 16.4	△ 14.7
三島郡	3,601	0.2	1,755	1,846	4,113	△ 512	△ 12.4	△ 9.2
出雲崎町	3,601	0.2	1,755	1,846	4,113	△ 512	△ 12.4	△ 9.2
南魚沼郡	7,508	0.4	3,907	3,601	7,767	△ 259	△ 3.3	△ 3.5
湯沢町	7,508	0.4	3,907	3,601	7,767	△ 259	△ 3.3	△ 3.5
中魚沼郡	7,974	0.4	3,880	4,094	8,989	△ 1,015	△ 11.3	△ 10.4
津南町	7,974	0.4	3,880	4,094	8,989	△ 1,015	△ 11.3	△ 10.4
刈羽郡	4,314	0.2	2,340	1,974	4,380	△ 66	△ 1.5	△ 8.3
刈羽村	4,314	0.2	2,340	1,974	4,380	△ 66	△ 1.5	△ 8.3
岩船郡	4,616	0.2	2,235	2,381	5,497	△ 881	△ 16.0	△ 11.4
関川村	4,315	0.2	2,073	2,242	5,144	△ 829	△ 16.1	△ 11.8
粟島浦村	301	0.0	162	139	353	△ 52	△ 14.7	△ 4.6

注) 世帯数は国勢調査の数値であり、住民基本台帳の世帯数とは異なる。

世帯数				1世帯当たり人員		市町村名
令和7年	令和2年	令和2年～令和7年		令和7年	令和2年	
		増減数	増減率			
世帯	世帯	世帯	%	人	人	
865,412	864,750	662	0.1	2.39	2.55	県計
838,155	837,532	623	0.1	2.39	2.54	市部 (20市)
27,257	27,218	39	0.1	2.49	2.72	郡部 (6町4村)
335,063	331,272	3,791	1.1	2.27	2.38	新潟市
28,439	27,418	1,021	3.7	2.47	2.66	北区
57,207	57,491	△ 284	△ 0.5	2.23	2.34	東区
92,891	90,860	2,031	2.2	1.91	1.98	中央区
25,916	24,891	1,025	4.1	2.58	2.73	江南区
28,198	28,003	195	0.7	2.54	2.68	秋葉区
14,956	14,922	34	0.2	2.75	2.91	南区
68,781	69,006	△ 225	△ 0.3	2.24	2.33	西区
18,675	18,681	△ 6	△ 0.0	2.70	2.92	西蒲区
104,440	104,489	△ 49	△ 0.0	2.41	2.55	長岡市
34,209	34,000	209	0.6	2.59	2.78	三条市
33,250	33,904	△ 654	△ 1.9	2.25	2.40	柏崎市
35,653	35,191	462	1.3	2.51	2.70	新発田市
12,130	12,113	17	0.1	2.59	2.81	小千谷市
9,105	9,396	△ 291	△ 3.1	2.52	2.71	加茂市
17,321	18,012	△ 691	△ 3.8	2.57	2.77	十日町市
14,050	14,136	△ 86	△ 0.6	2.61	2.78	見附市
20,874	21,549	△ 675	△ 3.1	2.47	2.66	村上市
29,421	28,522	899	3.2	2.51	2.71	燕市
15,817	16,442	△ 625	△ 3.8	2.31	2.48	糸魚川市
11,051	11,306	△ 255	△ 2.3	2.53	2.69	妙高市
16,778	17,021	△ 243	△ 1.4	2.59	2.80	五泉市
73,161	72,850	311	0.4	2.41	2.58	上越市
13,581	13,484	97	0.7	2.76	3.02	阿賀野市
19,966	21,261	△ 1,295	△ 6.1	2.27	2.42	佐渡市
12,298	12,703	△ 405	△ 3.2	2.52	2.71	魚沼市
19,702	19,576	126	0.6	2.60	2.80	南魚沼市
10,285	10,305	△ 20	△ 0.2	2.55	2.77	胎内市
5,022	4,804	218	4.5	2.80	2.97	北蒲原郡
5,022	4,804	218	4.5	2.80	2.97	聖籠町
2,605	2,605	0	0.0	2.73	2.96	西蒲原郡
2,605	2,605	0	0.0	2.73	2.96	弥彦村
3,957	3,990	△ 33	△ 0.8	2.60	2.81	南蒲原郡
3,957	3,990	△ 33	△ 0.8	2.60	2.81	田上町
3,609	4,061	△ 452	△ 11.1	2.31	2.45	東蒲原郡
3,609	4,061	△ 452	△ 11.1	2.31	2.45	阿賀町
1,446	1,535	△ 89	△ 5.8	2.49	2.68	三島郡
1,446	1,535	△ 89	△ 5.8	2.49	2.68	出雲崎町
3,927	3,583	344	9.6	1.91	2.17	南魚沼郡
3,927	3,583	344	9.6	1.91	2.17	湯沢町
2,990	3,119	△ 129	△ 4.1	2.67	2.88	中魚沼郡
2,990	3,119	△ 129	△ 4.1	2.67	2.88	津南町
1,858	1,595	263	16.5	2.32	2.75	刈羽郡
1,858	1,595	263	16.5	2.32	2.75	刈羽村
1,843	1,926	△ 83	△ 4.3	2.50	2.85	岩船郡
1,680	1,756	△ 76	△ 4.3	2.57	2.93	関川村
163	170	△ 7	△ 4.1	1.85	2.08	粟島浦村

参 考

総務省統計局による令和7年国勢調査の集計結果の公表予定

公表予定	集計区分		集計内容	表章地域
令和8年5月 まで	速報集計	人口速報集計	男女別人口及び世帯数	全国、都道府県、 市区町村
令和8年9月 まで	基本集計	人口等基本集計	人口、世帯、住居に関する結果及び外国人、高齢者世帯、母子・父子世帯、親子の同居等に関する結果	
令和8年12月 まで	人口移動集計	移動人口の男女・年齢等集計	人口の転出入状況に関する結果	
令和9年3月 まで	基本集計	就業状態等基本集計	人口の労働力状態、夫婦、子供のいる世帯等の産業・職業大分類別構成に関する結果	
令和9年5月 まで	従業地・通学地集計	従業地・通学地による人口・就業状態等集計	従業地・通学地による人口の基本的構成及び就業者の産業・職業大分類別構成に関する結果	
令和9年6月 まで	人口移動集計	移動人口の就業状態等集計	移動人口の労働力状態、産業・職業大分類別構成に関する結果	
令和9年11月 まで	抽出詳細集計		就業者の産業・職業小分類別構成等に関する詳細な結果	

該当する基本集計等の公表後に集計し、地理データ等を活用して秘匿処理を施した上で、速やかに公表	小地域集計	人口等基本集計に関する集計	人口、世帯、住居に関する基本的な事項の結果	町丁・字等、 基本単位区、 地域メッシュ
		就業状態等基本集計に関する集計	人口の労働力状態及び就業者の産業・職業大分類別構成に関する基本的な事項の結果	
		従業地・通学地による人口・就業状態等集計に関する集計	常住地による従業地・通学地に関する基本的な事項の結果	
		移動人口の男女・年齢等集計に関する集計	5年前の常住地に関する基本的な事項の結果	