

イベント取材機会のご案内

2026年5月吉日

報道関係者各位

株式会社里山パブリックリレーションズ
代表取締役 星 裕方

新潟県十日町市蒲生・松代地域 棚田ステーション農泊施設オープン&"通い農"の棚田田植え取材機会のご案内

棚田ステーション農泊リニューアルオープン発表会:5/23(土)10:30～
「ヨ～イ！みんなの棚田」田植え:5/23(土)13:00～蒲生の棚田、5/24(日)9:30～松代棚田ハウス前
「まつだい早稲田じよんのびクラブ」田植え:6/13(土)13:30～蒲生の棚田

この春、棚田ステーションが"通い農"のための農泊施設としてリニューアルオープンします。つきましては、「ヨ～イ！みんなの棚田」の田植えイベントと合わせて、リニューアルオープン発表会・内覧会を5/23(土)10:30より棚田ステーション(十日町市蒲生2119-1)にて開催します。

世田谷区を中心とした都市住民が通い農を行う「ヨ～イ！みんなの棚田」の田植えは5月23日(土)13:00～蒲生の棚田、5月24日(日)9:30～松代棚田ハウス前にて開催予定です。

なお、5月23日の田植え活動に合わせて、新潟県主催・新潟医療福祉大学および当社協力による「棚田ダイエットプロジェクト」を同時実施します。本プロジェクトは「健康立県にいがた」の取り組みとして、棚田保全活動が心身に与える効果を科学的・定量的に分析するものです。

"学生版通い農"として2025年度からスタートした「まつだい早稲田じよんのびクラブ」の田植えは6月13日(土)13:00～蒲生の棚田にて実施します。

ご多用のところ恐れ入りますが、取材ご検討賜れますようよろしくお願いいたします。

ご取材希望の際は、株式会社里山パブリックリレーションズの星(ほし)までご連絡下さい。

TEL: 090-3318-5156 MAIL: h.hoshi@satoyama-pr.jp

■棚田ステーション農泊リニューアルオープン発表会の概要

日時: 2026年5月23日(土)10:30～11:30

場所: 棚田ステーション(新潟県十日町市蒲生2119-1)2階

■「ヨ～イ！みんなの棚田」田植えイベント&「棚田ダイエットプロジェクト」第1回測定の概要

▽初日

日時: 2026年5月23日(土)13:00～17:00 ※小雨決行、荒天中止

場所: 「ヨ～イ！みんなの棚田Ⅱ(蒲生の棚田)」(新潟県十日町市蒲生711-5)

モニター: 「ヨ～イ！みんなの棚田」地域外会員 20名程度

内容: 田植え作業前後における身体データ等の測定・心の状態に関する簡易アンケート・体重測定(発汗量を推定)・胸部バンドおよびスマートウォッチによる心拍数・消費カロリーの遠隔測定

※第2回(草取り)は2026年6月、第3回(稲刈り・ハザ掛け)は2026年9月を予定。

※本プロジェクトの取材申込は新潟県農地部農村環境課(堂馬様:TEL025-280-5835)までお願いします。

株式会社里山パブリックリレーションズ: 星 裕方(Hironori Hoshi)

MAIL: h.hoshi@satoyama-pr.jp PHONE: 090-3318-5156

イベント取材機会のご案内

▽2日目

日時： 2026年5月24日(日)9:30～田植え終了まで

場所：「ヨ～イ！みんなの棚田Ⅰ（松代棚田ハウス前）」

（新潟県十日町市松代5570-1）



松代中学校前の分岐を右方向に約100m進んだ田んぼです

■「棚田ダイエットプロジェクト」について

「棚田ダイエットプロジェクト」は、新潟県が「健康立県にいがた」の一環として実施する、棚田保全活動の心身への効果を科学的・定量的に検証する取り組みです。田植え・草取り・稲刈りなど棚田での農作業前後の身体データ(心拍数・消費カロリー・発汗量・心の状態)を測定・分析することで、健康面から棚田の価値を再評価し、発信することを目的としています。当社が運営する「ヨ～イ！みんなの棚田」が活動フィールドとなり、新潟医療福祉大学が分析を担います。

■「まつだい早稲田じょんのびクラブ」田植えの概要

日時： 2026年6月13日(土)13:30～田植え終了まで

場所：「じょんのびクラブの棚田(蒲生の棚田)」(新潟県十日町市蒲生711-5)

■棚田ステーション農泊リニューアルオープンの背景

棚田ステーションは2025年4月、新潟県十日町市の旧農協施設を改装し、通い農と棚田研修の拠点としてオープンしました。開業以来、コワーキング・更衣室・道具レンタル機能で通い農を支えてきましたが、「もっと深く関わりたい」「滞在しながら土に触れたい」という声が多く寄せられてきました。今回のリニューアルでは、客室4室・定員8名の宿泊機能と、シャワー室を新たに備え、日帰りでは得られない朝晩の棚田の時間や、会員同士の対話の場を提供。通い農を本格的なライフスタイルへと押し上げる拠点として再出発します。



■「ヨ～イ！みんなの棚田」プロジェクトについて

「ヨ～イ！みんなの棚田」は、都市コミュニティ(農的関係人口)が耕作主体となり、棚田で米づくりを行うプロジェクトです。東京都世田谷区出身で、十日町市地域おこし協力隊(当時)の星が主導し、松代支所地域振興課のサポートを頂きながら地権者と交渉、2024年より耕作開始しました。2026年度からは、株式会社里山パブリックリレーションズにて事業運営を継続。プランティオ社「grow SHARE」とも連携し、田んぼの状況を都会にいながらにして把握できる「スマート通い農」にも挑戦します。

■「まつだい早稲田じょんのびクラブ」とは

「まつだい早稲田じょんのびクラブ」は、「松代セミナーハウス」開設以降、30年以上松代地域との交流がある早稲田大学公認のボランティアサークルで、2005年の発足以降、松代地域の蒲生集落を拠点に活動を続けてきました。2012年からは塾のない松代地域の小中学生に学習の機会を設けることを目的に松代塾「ラッタッタ」がスタートし、現在も活動を続けています。2025年から蒲生の棚田で「棚田プロジェクト」が始動し、アイガモロボの活用など先進的な取り組みも進めながら「じょんのび米」を育てています。6月14日開催の東京山平会(十日町市・山平地区出身者が集まる会合)にて本取組が表彰されることも決定しました。

■駐車場ののご案内

・棚田ステーションには乗用車8台程度が駐車可能。蒲生の棚田展望台付近にも駐車場がございます。

株式会社里山パブリックリレーションズ: 星 裕方(Hironori Hoshi)

MAIL: h.hoshi@satoyama-pr.jp PHONE: 090-3318-5156