

入学・進級
おめでとう

新しい年度が始まりました。新しい環境での生活は、体調を崩しやすくなります。規則正しい生活を心がけ、心と体をととのえましょう。みなさんが元気に希望が丘分校の生活を送ることができるよう、サポートしていきます。

希望が丘分校 保健室の
しばがき
柴垣です



4月の保健目標：自分の健康状態を把握しよう

《身体計測・健康診断がはじまります!》

自分のからだのことを知るチャンスです。先生の指示にしたがって、正しく受けましょう。

☆令和8年度お世話になる先生方です☆

- 内科：田口 洋子先生 (土田医院)
- 耳鼻科：相馬 博志先生 (相馬耳鼻科)
- 眼科：坂上 富士男先生 (さかうえ眼科)
- 歯科：嵐山 貴徳先生 (あらし口腔外科クリニック)
- 薬剤師：藤田 圭輔先生 (しなの調剤薬局 長湯店)



身体計測・健康診断日程

4月10日	(金)	身体計測	全員
4月15日	(水)	眼科健診	全員
5月19日	(火)	尿検査一次	全員
6月2日	(火)	尿検査二次	一次再検査者・未提出者
5月20日	(水)	歯科健診	全員
6月25日	(木)	耳鼻科健診	全員
4月20日	(月)	内科健診	男子(中1・2)
5月18日	(月)		男子(中3)
6月1日	(月)		女子

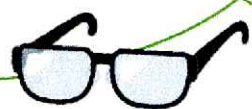
*前日または当日に受け方の説明をします。

*心臓検診対象の人には後日連絡をします。

4/10(金) 身体計測を行います

「背が伸びた気がする。」「体重どのくらいまで増えて大丈夫? ごはんおかわりできなくなる?」など、様々な声が聞こえてきます。4月の身体計測は、自分の健康状態を知る大切な第一歩です。また今回は身長と体重だけではなく、視力と聴力と運動器も検査します。準備を整えて、正しく受けましょう。

眼鏡がある人は忘れずに持ってきてください!



半そで・短パンになる準備をしましょう!



前日までに耳掃除をしておくといいです!



4/15 眼科健診

○身体計測で行われた視力検査の結果をもとに、視力低下や弱視につながりかねない目の病気がないか、確認をします。



4/20 第1回目 内科健診

○心臓や肺の音、肋骨や背骨の形や体の動き、皮膚や栄養状態に問題がないかをみます。
○予防接種をします。(対象者のみ)

