

新潟県精神保健福祉センター 思春期青年期精神保健福祉相談会のご案内

思春期や青年期における心理的な問題や行動上の問題について、精神科医師がご相談をお受けしています。

場 所 新潟県精神保健福祉センター
(新潟市中央区上所2-2-3 新潟ユニゾンプラザ ハート館)

日 程	期 日	時 間
	令和8年 5月14日 (木)	午後1時30分から 4時まで (要予約)
	7月 9日 (木)	
	9月10日 (木)	
	11月12日 (木)	
	令和9年 1月 14日 (木)	
	3月11日 (木)	



- 対 象
- おおむね15歳から30歳くらいまでの方とそのご家族など
 - *18歳未満の方は、保護者などの同伴が必要です。
 - *ご家族のみの相談も可能です。
 - *教育機関や相談機関の方が同席することも可能です。

○相談内容の一例

「朝、起きられない」「拒食や過食がある」「物にあたり、自分を傷つける」「対人関係がうまくいかない」「強い不安を感じる」など

- かかりつけの医療機関がある方は、対象外です。
- 新潟市民の方は、新潟市こころの健康センター (☎025-232-5560) にご相談ください。

申込方法 事前予約が必要です。 下記へお電話ください。

相談専用電話 025-280-0113
受付時間 平日 午前8時30分から午後5時まで
(土・日・祝日、年末年始を除く)

交通案内 新潟県精神保健福祉センター ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/seishin/1199725247759.html>

