

歩くだけでポイントがたまる
地域協力店でポイントを使える

新潟県の健康アプリ!



県からのお知らせ 新潟県 広報広聴課
新潟市中央区新光町4番地1 ☎/025-285-5511(代表) FAX/025-283-2274 ✉ngt000120@pref.niigata.lg.jp



「雪国型ZEH」で、快適に暮らしましょう

県では、夏も冬も快適に暮らすことができる省エネ住宅「雪国型ZEH(ゼッチ)」を推奨しており、対象となる住宅や設備にかかる費用の一部を補助しています。
住宅の新築を検討中の方は、「雪国型ZEH」にしてみませんか。

対象(例)	補助内容
雪国型ZEH	1戸当たり65万円
太陽光発電設備	1kW当たり7万円、上限31.5万円
蓄電池	設備費および工事費の3分の1、上限25万円

▼詳しくは、県ホームページ
（「雪国型ZEH」で検索）
または環境政策課

☎025(280)5472まで



妊婦健診と

マタニティマークのお知らせ

妊娠したら、ご自身と赤ちゃんの健康のために妊婦健診を必ず受けましょう。医療機関で「妊娠届出書」をもらった後、すみやかにお住まいの市町村から母子健康手帳と妊婦健診の受診券の交付を受けてください。
妊娠や出産についての相談は、医療機関の他、市町村窓口や県助産師会が実施する「にいがた助産師そうだん」で受け付けています。
また、妊婦さんが公共交通機関等を利用する際は、マタニティマークをご活用ください。マークを見かけた方は、席を譲る、やさしい声かけ等の思いやりのある行動をお願いします。
▼詳しくは、健康づくり支援課



令和8年職種別民間給与実態調査にご協力ください

対象 従業員数50人以上の事業所のうち無作為抽出した県内の186事業所
期間 4月22日(水)～6月16日(火)
内容 月例給および賞与の支給状況等
方法 県人事委員会、新潟市人事委員会および人事院等の職員が事業所におよび人事院等の職員が事業所に伺います。
▼詳しくは、人事委員会事務局総務課
☎025(280)5539まで



令和8年度調理師試験

日 時 10月31日(土) 午後1時30分～3時30分
会場 朱鷺メッセ(新潟市中央区万代島)
申込期間 5月7日(木)～6月3日(水)
※受験案内は5月7日(木)から各保健所等で配布します。
▼詳しくは、調理技術技能センター調理師試験担当
☎03(3667)1815まで
(県担当 健康づくり支援課)



「太陽光パネル・蓄電池」の共同購入に参加してみませんか

脱炭素社会への転換に向け、共同購入への参加者を募集しています。多くの方が参加することで、設置費用の削減が期待できます。webからの参加登録で、自宅に設置した場合の概算費用が無料で確認できます。
▼詳しくは、専用ホームページ
または新潟県みんなのおうちに太陽光事務局
☎0120(723)100まで
(県担当 環境政策課)



拉致問題の解決を願うブルーリボンの着用にご協力ください
ブルーリボンバンドの入手方法はコチラ▼



4月から6月はカンピロバクター食中毒予防強化期間です 肉を焼く時は専用のトングなどを使い、中心部まで十分加熱して食べましょう 生活衛生課 ☎025(280)5205