

# クマ注意!

令和7年度はクマの出没数が過去最多となり、冬期間の出没も多かったことから、今年度も春先からクマへの注意が必要です。特に、山菜採りや登山などで山に入る際はクマに遭遇しないための行動を徹底しましょう!

※画像はイメージであり、実際に人が襲われたところを撮影したものではありません



クマから身を守るための動画

最新の出没状況を確認!



県内のクマの出没情報は

にいがたクマ出没マップ



クマに襲われた場合、地面に伏せて  
**頭・首・腹**を守る



※秋田大学の研究では防御姿勢をとった方に重症者はいなかったという結果が出ています。

## クマに遭遇しないための行動

単独行動を避ける



音の鳴る物

クマ撃退スプレーを携行



親子クマに注意



※グマの近くに母グマがいる可能性あります

生ゴミ等の誘引物を  
放置しない



作業中はこまめに周囲を確認



※早朝や夕方 は要注意!

クマに出会ったときは  
慌てずにゆっくり後退

