

目 次

各項目から該当ページへ直接移動できるリンクを設定しています。

- このガイドブックをつくった理由 P.2
- 家庭で大切にしてほしいこと（保護者、家庭教育支援者向け）
～家庭教育講座の資料にも使えます～
 - ・①睡眠ってこんなに大切 P.4
 - ・②規則正しい生活リズムをつくるポイント P.5
 - ・③あいさつで築く人間関係 P.6
 - ・④素直に言えるようになりたい大事な言葉 P.7
 - ・⑤こどものやる気をサポート P.8
 - ・⑥自立した子を育てる親のかかわり方 P.9
 - ・⑦話の聞き方で心をつなぐ P.10
 - ・⑧話を聞くときのポイント P.11
 - ・⑨ほめることの効果 P.12
 - ・⑩お手伝いができる子に P.13
 - ・⑪子育てで大事なことは、さじ加減 P.14
 - ・⑫こどもと一緒にいじめについて考えてみましょう P.15
 - ・⑬こどもに身近なインターネット P.16
 - ・⑭見ていますよ 聞いていますよ P.17
 - ・⑮豊かなつながりの中で親も子も育つ P.18
- 参加型家庭教育講座プログラム例（家庭教育支援者向け） P.19
- 家庭への情報提供に役立ちます！（家庭教育支援者向け） . P.20
- 参考
 - ・家庭における人権教育 P.21
 - ・始めましょう 家庭で読書 P.24
 - ・家庭教育支援に役立つ情報リンク集 P.26
 - ・こどもたちにもっと体験活動を！ P.27