

## 家庭教育学級～発達の特徴を知って支援する～

活動名	家庭教育学級合同研修会	活動 区分	学校支援	放課後活動	地域未来塾 土曜学習	家庭教育	その他
活動主体	五泉市教育委員会生涯学習課					○	
市町村名	五泉市						

### こんなふうに取り組んでいます（活動の概要）

#### ねらい、目指すことは…

現代は多様性の社会であり、子どもの発達についても特性は人それぞれです。しかし、頭ではわかっているが、子どもの特性や成長の早い・遅いなどについてはついつい周りとは比べがちになってしまうことも多くあります。そこで、近年よく耳にする「子どもの発達凸凹」について、そのしくみや向き合い方について正しく理解し、親も子どもたちも生きづらさを感じることなく、特性に応じた日常や保育園生活を送ることができるよう、研修会を開催しました。



#### こんな活動をしました！

園児や小中学校の子を持つ保護者、青少年に関わる関係機関や指導者、教員・保育者等を対象に、家庭教育学級合同研修会『『発達のみかた』～発達の特徴を知って支援する～』を開催しました。

小児科医（児童精神科医、リハビリテーション医）として活動をされている方を講師として招き、子どもの発達のしくみや向き合い方、支援の仕方を中心に講義をいただき、しくみや支援の方法を正しく理解し、味方になることが重要だと学ぶことができました。

#### こんな苦労や困ったことがありました…

近年の子育ての悩みにマッチしたテーマの設定に苦労しました。市内の保育園・こども園へテーマについてのアンケートを実施し、テーマの設定をしました。

#### 地域への周知・啓発方法は…

より多くの方に講演を聞いていただくため、市内の保育園やこども園、小中学校へ案内を行ったほか、市内各施設へポスターやチラシを設置、市の広報誌やホームページ・SNS への掲載など様々な方法での周知を図りました。

### ネットワーク

#### 連携の相手先は…

- ・各家庭教育学級（保育園・こども園に委託）
- ・五泉市青少年健全育成市民会議（健全育成大会と合同開催）
- ・市内の青少年健全育成協議会
- ・青少年関係機関（ネットワーク委員）
- ・教員・保育士
- ・その他各種委員や指導者（公民館・青少年指導員・寺子屋）

#### 指導者やボランティアの確保は…

- ・講師…医療法人こども輝き 発達クリニックパステルの医師へ依頼
- ・保育ルーム設置…経験者及び五泉高校ボランティア同好会にヘルパーを依頼

#### ネットワークを広げていくために…

- ・引き続き、連携が必要な関係団体や保護者・教員・保育士と連携していきます。

## 成果と課題

### こんな成果がありました！

聞いたことはあっても、正しく理解しているとは言い切れない「発達凸凹」。そのしくみや向き合い方について学び、適切な支援をしていくことができるきっかけになるような研修となったと思います。



#### 〈参加者の感想（一部抜粋）〉

- ・子どもを叱った後、「こうしてみても」などと声をかけてもフリーズして声も出さないことがありました。あれはパニックになってたんだなあと感じました。同じようなことがあったとき、もっと寄り添えるようになりたい。
- ・自分の考えを押し付けるのではなくて、子どもに合わせて子育てをしていかなければならないと思いました。
- ・自分自身、ADHDの傾向があることに気付きました。相手からどう見えているのかも勉強になりました。子どもへの接し方を学ぶつもりでしたが、自分を見直すいい機会になりました。
- ・子どものことも聞けて良かったし、自分自身の“？”がスッキリしました。

### 課題と対策、これからの方向は・・・

今回のような講演に参加されている方は、周りの方と通じ合い、問題があっても相談ができる方々であり、本当に講演を聞いて学んでほしい方への周知が今後の課題だと思います。

同じような内容の講演会があることから、令和7年度をもって家庭教育学級合同研修会は廃止の方向で進めておりますが、今後も市内の保育園・こども園に委託して開設していただいている、家庭教育学級での学習は継続してまいります。

（問い合わせ先）五泉市教育委員会生涯学習課

電話 0250(42)5195

Email [s-gakusyuu@city.gosen.lg.jp](mailto:s-gakusyuu@city.gosen.lg.jp)