

かてい せいかつ  
**家庭での生活をふいかえてみましょう**



しるしをつけよう！  
 ◎よくできている  
 ○まあまあできている  
 △できていない

**こども**

	できていますか？	なつやすみ	ふゆやすみ	はるやすみ
①	はやね、はやおきをしています			
②	あさごはんをまいにちたべています			
③	かぞくみんなとあいさつをしています			
④	「ありがとう」「ごめんなさい」がいきます			
⑤	じぶんがつかったものは、じぶんでかたづけています			
⑥	まいにちおてつだいをしています			
⑦	ともだちとなかよくげんきにあそんでいます			

**おとな**

	チェック項目	夏休み	冬休み	春休み
①	愛情を込めて子どもを励まし、ほめて、しかっています			
②	こどもの話を、顔を見ながら最後まで聞いています			
③	こどもの生活リズムが整うようにはたらきかけています			
④	こどもの「できる」、「したい」を応援しています			
⑤	テレビやゲームの時間を決めています			
⑥	一緒に読書したり、読み聞かせをしたりしています			
⑦	一緒に地域行事に参加しています			

**家庭教育支援に役立つ情報リンク**

○文部科学省家庭教育支援サイトはこちら ⇒ [こどもたちの未来をはぐくむ家庭教育](#) [検索](#)

○子育てやしつけのヒントなど、知っておきたい家庭教育の知識はこちら  
 ⇒ [新潟県・家庭教育手帳](#) [検索](#)

○親もこどもも健やかな生活は規則正しい生活から  
 ⇒ [早寝早起き朝ごはん全国協議会](#) [検索](#)

新潟県教育庁生涯学習課  
 〒950-8570 新潟市中央区新光町4番地1  
 ☎025-280-5617

