

計画において現状値が未把握となっていた指標について

1 暫定値及び目標値について

(1) 生活習慣病のリスクを高める飲酒の量を正しく理解している者の割合

現状値(R7 暫定値) : 25.3% (男性 : 29.7%、女性 : 22.0%)

【現在】			➔	【修正案】		
現状値	目標値 (R10)	目標値 (R14)		現状値 (R7)	目標値 (R10)	目標値 (R14)
-	-	-		25.3%	30%	-

○目標値の考え方

最も理解している割合が高い20代(31.5%)に全年代近づけ、着実な目標の達成を
 図るため、30%と設定。R14最終目標値はR10年度中間評価を踏まえ、設定する
 ものとする。

[参考]令和7年度県民健康・栄養実態調査にて把握(県独自調査項目)

あなたは、「生活習慣病のリスクを高める飲酒量(1日当たりの純アルコール摂取量が男
 性40g以上、女性20g以上)」を知っていますか。(1つだけ○印)

※純アルコール量で20g程度は、日本酒で1合(180ml)、ビールで中ビン1本(500ml)です。

※なお、これらの量は個々人の許容量を示したものではありません。

1 はい 2 いいえ

(2) 睡眠時間が6～9時間(60歳以上については6～8時間)の者の割合

現状値(R7 暫定値) : 53.1%(20～59歳 : 55.0%、60歳以上 : 51.5%)

※全国値(R5) : 52.6%(20～59歳 : 51.5%、60歳以上 : 53.8%)※国目標値(R14) : 60%

【現在】			➔	【修正案】		
現状値	目標値 (R10)	目標値 (R14)		現状値 (R7)	目標値 (R10)	目標値 (R14)
-	増加させる	増加させる		53.1%	57%	60%

○目標値の考え方

R7現状値が全国値と大差ないため、R14目標値を国と合わせて60%とする。R10
 目標値は中間値の57%とする。

[参考]令和7年度県民健康・栄養実態調査にて把握(国と同一の設問)

ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を
 1つ選んで○印をつけてください。(1つだけ○印)

1 5時間未満 2 5時間以上6時間未満 3 6時間以上7時間未満

4 7時間以上8時間未満 5 8時間以上9時間未満 6 9時間以上

(3) にいがた健康経営推進企業で女性特有の健康課題に取り組む企業の割合

R7.11 に、にいがた健康経営推進企業向けに女性の健康に関する支援制度アンケートを実施。その結果も踏まえ、来年度実施する取組状況報告を見直したうえで現状を把握予定。

→目標値については、実態把握結果や作成予定のプレコンセプションケア推進計画と整合をとりながら、今後設定する。

2 目標値の取扱いについて

1の(1)及び(2)で設定した目標値については、後日関係者へ諮ったうえで計画本文に追記する。